الديار

اشترك بالديار
05 92 38 30
03 81 17 91

100.000 ل.ل

13292 | 38ème année N السنة الثامنة والثلاثون العدد 13292 | www.addiyar.com | Samedi 31 Août 2026 | السبت 1 آب 2026 | 8 صفحات

تكنولوجيا

لماذا تنفد بطارية هاتفك حتى وهو مغلق؟

ص8

عون: التفجيرات تصعيد بالغ الخطورة وتهديد مباشر لمسار «اتفاق الإطار» ص2

هيكل: لا تنفيذ لاتفاق الاطار من طرف واحد ص2

مؤتمر «حماية لبنان»... الاصطفافات القديمة في مهب التحوّلات ص3

لبنان على مفترق مصيري

روما تختبر النوايا و«إسرائيل» تماطل بالانسحاب

اثار التفجيرات في منطقتي أرنون والشقيف

ميشال نصر

مع استمرار التوترات الإقليمية وتداخل الملفات الأمنية والسياسية بين الولايات المتحدة وإيران و«إسرائيل»، تتزايد القراءات التي تحاول تفسير مسار الأحداث واحتمالات التصعيد في المنطقة، في ظل المعلومات التي وصلت الى بيروت، عن ساعات حاسمة ومصيرية، بعد مشهد التصعيد الذي شهده الشرق الأوسط في ثلاث ساحات رئيسية ذات أهمية لواشنطن حتى الساعة: اليمن، السعودية، العراق.

ترقب لبناني

وسط هذا المناخ من القلق والترقب الميداني، تتواصل الإستعدادات لانطلاق جولة جديدة من المفاوضات في روما، بين الرابع والسادس من آب المقبل، حيث تسعى واشنطن لتعزيز المسار التفاوضي، رغم التعقيدات السياسية والأمنية، وصولا الى ترتيبات طويلة الأمد تؤسس لاستقرار مستدام ينهي العداء بين الدولتين، على ما اكد رئيس الجمهورية من واشنطن، وفقا لاوساط سياسية، والذي لن يتحقق الا عبر المسار التفاوضي والدبلوماسي، تحت عامل الضغط العسكري القائم، من وجهة النظر الاميركية.

وبين تأكيد الدولة التزامها تنفيذ التفاهمات ضمن ضمانات متبادلة، واستمرار الاعتداءات الإسرائيلية، تتصاعد المواقف الداخلية حول «صيغة الإطار»، فيما يحضر عيد الجيش مناسبة لتجديد التأكيد على دور المؤسسة العسكرية في حماية السيادة واستكمال الانتشار في الجنوب، بالتوازي مع استمرار المسار الإصلاحي المالي وإنجاز قانون إصلاح المصارف.

«اتفاق الترويكا»

مصادر سياسية مطلعة على اجواء المقرات الرئاسية، كشفت عن قناعة مشتركة لدى «الترويكا» تعززت بعد لقاء بعبدا الثنائي بين عون وبري، بأن «إسرائيل» تعتمد سياسة المماطلة والتسويف في تنفيذ الانسحابات من الجنوب، ولا سيما من المناطق المشمولة

(التتمة ص 5)

تحليل

«الأبواب المفتوحة» للرئاستين في «اقليم متوتر» وحروب فرعيّة

عبد الهادي محفوظ ص5

إقتصاد

بري عن التفجيرات: لا يجب السكوت أو الاستسلام لوقائعه

ص3

تحليل

ما هي التعقيدات التي ستواجه مفاوضات الثلاثاء في روما؟

صونيا رزق ص3

أخبار دولية

ضمانات أميركية لحماس؟

كشفت مصادر اعلامية أن الإدارة الأميركية نقلت إلى حركة حماس، عبر اتصال هاتفي جرى مع أحد الوسطاء وبحضور وفد من الحركة، تعهداً بضمان الالتزام بمبدأ التبادلية في تنفيذ اتفاق السلام في غزة، وعدم السماح لرئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو بعرقلة مساره. وبحسب المصادر، أكدت واشنطن أنها ستلزم «إسرائيل» بتنفيذ بنود الاتفاق، بما في ذلك الانسحاب واستكمال الالتزامات المتفق عليها.

كما لفتت المصادر إلى أن تطبيق الاتفاق لن يكون سهلاً، وقد يواجه صعوبات وعراقيل خلال مراحله المقبلة، إلا أن الإدارة الأميركية، وتحديداً المبعوث الأميركي ستيف ويتكوف وجاريد كوشنر، أكدا أن الولايات المتحدة لن تتخلى عن الاتفاق وأنها ستكون ضامنة لتنفيذه.

ص5

يا أهل الكهف استيقظوا...!

نبيه البرجي ص2

الوقاية تبدأ من الأسرة وكسر ثقافة الصمت

ربى ابو فاضل ص4

الحكومة تربط لبنان بالممرّات التجاريّة الجديدة

جوزف فرح ص4

سفن هرمز العالقة تهدد التنوع البيولوجي العالمي

ص8

على طريق الديار

القرار الذي اتخذته حركة حماس بتسليم سلاحها إلى مجلس السلام العالمي في غزة، وعدم تسليمه للسلطة الفلسطينية التي يترأسها محمود عباس، هو ذات السياسة التي طبقها العدو على السلطة الفلسطينية، وبدأ بقضم الضفة بلدة بعد بلدة، ومنزلاً بعد منزل، وبالتالي أسقط مبدأ الدولة الفلسطينية. وبدلاً من أن تتحالف حماس مع السلطة الفلسطينية لإنقاذ مبدأ السلطة الفلسطينية في الضفة وقطاع غزة، اختارت أن تسلم سلاحها إلى مجلس السلام في غزة، هذا المجلس الصهيوني بطابع دولي. وتقول حماس انها تسلم سلاحها مقابل انسحاب إسرائيل من غزة، لكن إسرائيل لن تنسحب من غزة.

العدو الإسرائيلي لا يعرف الانسحاب، ويعتبر أن كل أرض فلسطين هي من حقه، سواء في الضفة أو غزة، وصولاً إلى الجولان. وفي جنوب لبنان تقول «إسرائيل» إن لا أطماع لها، ولن يصدقها أحد.

إن الحرب العبثية التي قامت بها حماس في 7 أكتوبر، وجاء خلالها خليل الحية إلى بيروت، واجتمع مع الشهيد الكبير السيد حسن نصر الله، وقال له إن حركة حماس باستطاعتها الصمود سنة، فقامت المقاومة الإسلامية بإسناد غزة لمدة سنتين. والمحزن فيها استشهاد الشهيد الكبير سماحة السيد حسن نصر الله، واستشهاد الشهيد الكبير هاشم صفي الدين.

اختارت حماس تسليم سلاحها

إلى مجلس السلام في غزة والعمل سياسيًا، وهي تقول إن القرآن الكريم سيكون طريقها، وستتبع نهج السيرة النبوية، لكن عمليًا خضعت حماس لضغوط مصرية وتركية وقطرية للسير في تسليم السلاح. ومصر هي ضد الإخوان، وقطر لم تعد متحمسة للإخوان، وكذلك تركيا، فماذا سيكون العمل السياسي لحركة حماس، غير أنها قبضت مئات ملايين الدولارات لتسليم سلاحها؟

«الديار»

هيكل يحسم المعادلة الجنوبية: لا تنفيذ لاتفاق الاطار من طرف واحد

ميشال نصر

فيما تتجه الأنظار إلى ما ستؤول إليه الاتصالات الإقليمية والدولية، يستمر المشهد اللبناني في التحرك على أكثر من خط. فبمناسبة العيد الـ 81 للجيش اللبناني، في الاول من آب، احتل أمر اليوم الصادر عن قائد الجيش، العماد رودولف هيكل واجهة الاهتمام السياسي والدبلوماسي، خصوصا انه جاء مكملا لسلسلة من المواقف اطلقها «القائد» خلال زياراته التفقدية للعسكريين، وعشية جولة المفاوضات السابعة في روما، المجهولة المصير.

مصادر متابعة اشارت الى أن امر اليوم حمل رسائل سياسية وعسكرية مدروسة، تتصل مباشرة بمسار تنفيذ اتفاق الإطار بين لبنان وإسرائيل، وبطبيعة الدور المطلوب من المؤسسة العسكرية في المرحلة المقبلة، وسط محاولات دولية لدفع آلية التنفيذ إلى الأمام، في ظل سعي اليرزة لتثبيت معادلة جديدة، مفادها أن الجيش ملتزم تنفيذ ما يقع ضمن مسؤولياته في الاتفاق، لكنه لن يتحمل مسؤولية أي تعثر ناتج عن استمرار الاحتلال الإسرائيلي أو عدم التزام تل أبيب ببنود التفاهمات القائمة، بعد ان كان فرض بانتشاره الميداني عشية سفر رئيس الجمهورية الى واشنطن، بدء تطبيق المناطق التجريبية، بحكم الامر الواقع الذي خلقه، وفقا لاجندته.

المصادر التي توقفت عند عبارة العماد هيكل حول «استكمال الجيش انتشاره في الجنوب وفق التفاهمات القائمة»، رأت انها تخطت التوصيف الميداني، لتحمل رسالة واضحة إلى الولايات المتحدة مفادها أن أي تحرك عسكري للمؤسسة العسكرية او انتشار إضافي في المناطق التي ما زالت تحت السيطرة الإسرائيلية يحتاج إلى شرط أساسي يتمثل بإنهاء الاحتلال لتلك النقاط.

وأضافت المصادر أن

> قيادة الجيش تعتبر أن الاتفاق لا يمكن أن يتحول إلى التزام لبناني أحادي الجانب، بحيث ينتشر الجيش ويضطلع بكامل مسؤولياته الأمنية، فيما تبقى إسرائيل محتفظة بمواقع أو تستمر في تنفيذ عملياتها

العسكرية وخروقاتها الميدانية المستمرة بشكل يومي، وهو ما عبرت عنه في اشارة «العماد» إلى أن «الاحتلال يمعن في الاعتداءات والخروقات المتواصلة لإعاقة جهود الجيش».

وكشفت المصادر أن اليرزة تعمل وفق مقاربة تقوم على تثبيت الدولة في الجنوب عبر الجيش، لكن ضمن صيغة تحافظ على التوازنات الداخلية اللبنانية، اولا واخيرا، «فهي لا تريد الظهور كطرف سياسي في ملف السلاح أو المواجهة الداخلية، بل كجهة تنفيذية مسؤولة عن تطبيق ما يخصها في الاتفاقات الدولية، ومنع أي فراغ أمني قد تستفيد منه إسرائيل أو أي جهة أخرى».

وفي هذا الإطار، تلفت المصادر إلى أن حديث العماد هيكل عن «الثوابت الوطنية» وضرورة أن يكون الجيش «ضامنًا للأمن والسلم الأهلي» يعكس حرص القيادة العسكرية على عدم السماح بتحويل ملف الجنوب إلى نقطة انفجار داخلي، خصوصًا في ظل الضغوط الخارجية المتزايدة والحديث الدولي عن ضرورة تعزيز سلطة الدولة اللبنانية.

وختمت المصادر بان الابرز يبقى في عبارة «تطوير القدرات الذاتية»، لجهة الرغبة في التقليل من الاعتماد على المساعدات الطارئة، وبناء قدرة تمكنها من القيام بدورها بعيدًا عن أي ضغوط أو شروط سياسية، من خلال تمويل وتجهيز وتدريب ذات طابع مستدام.

عون: التفجيرات الضخمة في قلعة الشقيف تصعيد بالغ الخطورة وتهديد مباشر لمسار «اتفاق الإطار»

دان رئيس الجمهورية العماد جوزاف عون، الخروقات والاعتداءات المستمرة التي تقوم بها إسرائيل في الجنوب، ولا سيما التفجيرات التي تستهدف البنية التحتية والمعالم الأثرية المدرجة على لائحة التراث العالمي لمنظمة الأمم المتحدة للتربية والعلم والثقافة (اليونسكو)، وما تسببه من أضرار جسيمة وتداعيات خطيرة تطال معظم القرى الجنوبية، وتهدد سلامة المواطنين وأمنهم».

واعتبر «أن التفجيرات الضخمة التي سُجلت في قلعة الشقيف، والتي احدثت موجات ارضية تعادل هزة بقوة 3.8 درجات على مقياس ريخت، تشكل تصعيدًا بالغ الخطورة وانتهاكًا فاضحًا للالتزامات القائمة، كما تمثل تهديدًا مباشرًا للمسار الذي انطلق بموجب اتفاق الإطار» .

وأشار الرئيس عون إلى «أن توقيت هذه الاعتداءات، عشية الجلسة المقررة في روما، يبعث برسائل سلبية، ويقوض الجهود الدولية الرامية إلى تثبيت الاستقرار»، داعيًا «الجهات الراعية والمجتمع الدولي إلى تحمل مسؤولياتهم، ووضع حد لهذه الانتهاكات التي تهدد فرص التقدم في المسار الدبلوماسي، وتقوض الأمن والاستقرار في الجنوب».

ولمناسبة ذكرى شهداء الجيش التي تصادف اليوم ٣١ تموز والتي تسبق عيد الجيش في الاول من آب، أشار رئيس الجمهورية في تصريح له، الى أنه «في مثل هذا اليوم، نقف إجلالاً أمام ذكرى شهداء جيشنا الوطني، الذين قدّموا أرواحهم فداءً لسيادة لبنان ووحدة أرضه وكرامة شعبه. إنهم رجال آمنوا بأن الوطن يستحق أغلى التضحيات، فمضوا في طريق الواجب دون تردد، وسطّروا بدمائهم أنقى صفحات البطولة والانتماء».

وأكد إن «شهداء الجيش اللبناني ليسوا أرقاماً تُنسى مع مرور الزمن، بل هم رمز حيّ لمعنى الوفاء والفداء، ومثال يقتدي به كل جندي يرتدي البزّة العسكرية اليوم دفاعاً عن حدود الوطن ومؤسساته وأمن مواطنيه. ذكراهم أمانة في أعناقنا، وعرفاننا لهم لا يكتمل إلا بالحفاظ على القيم التي استشهدوا من أجلها: لبنان الحر، السيد، المستقل»، مضيفا «أؤكد أمام أهالي الشهداء وأمام كل اللبنانيين، أن الدولة اللبنانية تبقى وفيّة لعهدها، ملتزمة برعاية عائلات الشهداء وصون إرثهم، وستبقى ذكراهم منارة تهدينا في مسيرة بناء الوطن ودعم مؤسسته العسكرية التي تجسّد وحدة اللبنانيين جميعاً».

وفي نشاطه، استقبل الرئيس عون في قصر بعبدا، الممثل الخاص للرئيس الفلسطيني محمود عباس- عضو اللجنة المركزية لحركة فتح ياسر عباس والوفد المرافق، حيث أكد أمام الوفد «اهمية التزام الجانب الفلسطيني بقرار حصرية السلاح والتعاون مع الاجهزة الامنية اللبنانية، وتنفيذ الخطوات التي اتخذها مجلس الوزراء في هذا السياق».

ومن زوار قصر بعبدا، وزير التنمية الإدارية فادي مكي، حاكم مصرف لبنان كريم سعيد، والمدير العام لأمن الدولة اللواء ادغار لاوندس.

يا أهل الكهف استيقظوا...!

نبيه البرجي

لم يعد هناك ذلك الشيء الذي يدعى «الصراع العربي – الاسرائيلي». ثقافة بكاملها، بل زمن بكامله سقط على عتبة البيت الأبيض. لكأنها العودة الى زمن ياجوج وماجوج. أمام ذلك السقوط المروع لا بد من التساؤل ماذا تبقى من العرب؟.

معهد ستوكهولم يتطرق عادة الى سوق السلاح في العالم. ارقام خيالية لمشتريات البلدان العربية، ودون أن نلاحظ ظهور أي قوة حتى لحماية الحدود. لو استخدمنا تلك الأموال في بناء طريق الى القرن لكان ثمة مستوطنة عربية على سطح المريخ. بالكاد وجودنا على سطح الأرض.

ندرك أن الاعصار الأميركي يضرب المنطقة منذ أن أطلق دوايت ايزنهاور مبدأه الشهير (عام 1957) – والى جانبه جون فوستر دالاس بشخصية الثعبان – لـ«ملء الفراغ في الشرق الأوسط». كم كان فضفاضاً مصطلح «أمركة العرب». المثير عنا أن هناك اسرائيليين يشتكون من طريقة الولايات المتحدة لـ«احتوائنا». جدعون ليفي هاله الذوبان الاسرائيلي داخل «الماكنة الأميركية» التي «لولاها لكان علينا أن نقاتل بالعصا والحجارة». شلومو ساند استغرب «انتقالنا من حالة الهية الى حالة أميركية». بل الى «دمية أميركية». سأل «متى تقع هذه الدمية من اليد الأميركية»؟. تقع وتنكسر...

لكن كل شيء يشي بأن دونالد ترامب كنموذج للآلهة الرومان في ادارة البشرية أي بالطريقة ذاتها التي تدار بها جهنم، يبدو عشية انتخابات الكونغرس (ومن هناك ينطلق الطريق الى الولاية الثالثة)، رهينة بين مخالب صقور اللوبي اليهودي، حتى ليتردد ان الموساد يقيم في جدران البيت الأبيض، بوب ودوورد يقول «يفترض أن نعرف، كأميركيين، حياة ترامب في يد من»....

مجلة «أطلانطيك» سألت عن ذلك اللقاء السري، وتحت جنح الظلام، بين الرئيس الأميركي وبنيامين نتنياهو الذي كان يمكن أن يستدرجه أكثر فأكثر الى «المستنقع الايراني لولا لاءات الجنرالات في البنتاغون».

اسرائيل التي لا ترى في دولنا سوى مضارب قبلية تلعب في الكثير من رؤوسنا. من لا يدري من وراء مسيّرة دمياط؟

> ثمة سيناريو لتمزيقنا أكثر فأكثر ماض على قدم وساق.

يا أهل الكهف استيقظوا. لا صوت هناك...

مؤتمر «حماية لبنان»... الاصطفافات القديمة في مهب التحوّلات

بولا مراد

منذ أيلول 2024 وانطلاق الحرب الكبرى على حزب الله، شهدت البلاد كما المنطقة انقلابات وتحولات جذرية انعكست بدورها على الانقسامات والاصطفافات السياسية الداخلية. ومع قرار تأجيل الانتخابات النيابية التي كان يفترض أن تحصل في شهر أيار الماضي، غابت الاستحقاقات التي كانت ستشكل اختبارات فعلية للواقع السياسي في البلد، الى أن أتى حراك «التيار الوطني الحر» والذي نتج عنه مؤتمرا حمل عنوان «حماية لبنان» ليعكس مشهدا جديدا كليا سواء من خلال قراءة دقيقة للقوى التي حضرته وشاركت فيه أو تلك التي قاطعته أو من خلال المواقف التي أطلقت عبره.

ولعل التحول الأبرز الذي يفترض التوقف عنده هو تغيّب حزب الله عن هذا المؤتمر، الحزب الذي لطالما كان الحليف الأول للتيار الوطني الحر منذ العام 2006. لكن مواقف قيادة التيار منذ حرب إسناد غزة، وحتى يومنا هذا، عمقت الهوة كثيرا بين الطرفين، ليأتي هذا المؤتمر وقرار الحزب مقاطعته، ليؤكدا أن الطلاق بينهما بات فعليا وأن ردم الهوة المتسعة سيتطلب سنوات طويلة خاصة في ظل اعتبار جمهور الحزب أنه طُعن بالظهر من قبل التيار.

وإذا كان غياب حزب القوات اللبنانية والحزب التقدمي الاشتراكي عن المؤتمر لا يثير الكثير من الاستغراب، في ظل الخصومة السياسية المزمنة التي تجمعهما بالتيار الوطني الحر، فإن اللافت تمثّل في مشاركة ممثل عن حركة أمل، بما يعكس تحولاً في العلاقة مع رئيس مجلس النواب نبيه بري، الذي شكّل لسنوات أحد أبرز الخصوم السياسيين لجبران باسيل.

وفي موازاة ذلك، عكس الحضور السني اللافت في المؤتمر مؤشراً إلى تراجع، ولو جزئياً، في حدة القطيعة التي طبعت علاقة الشارع السني بالعونية السياسية خلال السنوات الماضية، بما يوحي بإعادة تموضع لدى بعض القوى والشخصيات، أو على الأقل بانفتاح على مقاربة مختلفة في المرحلة الراهنة.

ويقول أحد نواب التيار الوطني الحر إن التيار يبدو اليوم، سياسياً، أقرب من أي وقت مضى إلى رئيس مجلس النواب نبيه بري ورئيس الحزب التقدمي الاشتراكي السابق وليد جنبلاط. ويعزو ذلك إلى التقارب في المواقف حيال ملفات أساسية، أبرزها اتفاق الإطار، والسلام مع إسرائيل، ومستقبل العلاقة مع حزب الله، إضافة إلى ملف سلاح الحزب، حيث باتت مقاربة الأطراف الثلاثة أكثر انسجاماً في هذه المرحلة.

إلا أن النائب نفسه يستبعد أن يترجم هذا التقارب إلى تحالف سياسي فعلي، معتبراً أن أي خطوة من هذا النوع تبقى شبه مستحيلة في الوقت الراهن، نظراً إلى أن قواعد التيار وحركة أمل والحزب التقدمي الاشتراكي لا تزال تجد صعوبة في تقبل تحالف يجمع هذه القوى بعد عقود من الخصومة السياسية.

ولعلّ اللافت أيضاً أن القوى التي اجتمعت تحت سقف هذا المؤتمر وأيّدت الورقة السياسية الصادرة عنه لم تكن على موقف واحد من آلية معالجة ملف سلاح حزب الله وحصرية السلاح بيد الدولة. ففي حين ربط التيار الوطني الحر وحركة أمل، وكذلك الحزب الديمقراطي، هذا الملف بإقرار استراتيجية دفاع وطني تحدد مستقبل السلاح ودوره، تمسكت قوى أخرى، وفي مقدمها شخصيات وقوى سنية، بضرورة المضي فوراً في تنفيذ مبدأ حصرية السلاح بيد الدولة، من دون ربطه بأي مسار أو تفاهم سياسي آخر.

بالمحصلة، قد لا يكون مؤتمر «حماية لبنان» قد أسّس لتحالفات جديدة، لكنه كشف بوضوح أن الاصطفافات التي حكمت الحياة السياسية اللبنانية طوال العقدين الماضيين لم تعد على حالها. وما نشهده اليوم ليس ولادة محاور جديدة بقدر ما هو مرحلة انتقالية يعاد فيها رسم خرائط السياسة اللبنانية على وقع التحولات الداخلية والإقليمية.

بري عن التفجيرات الإسرائيلية: لا يجب السكوت أو الاستسلام لوقائعه

علق رئيس المجلس النيابي نبيه بري على التفجيرات التي نفذتها قوات الجيش الإسرائيلي، واستهدفت محيط قلعة الشقيف وبلدات أرنون، وكفرتبنيت، ويحمر الشقيف، وحداثا، وقبلها مختلف القرى والبلدات والمدن اللبنانية الجنوبية المحتلة، معتبراً أن «ارتدادات التفجيرات الإرهابية التي أحدثتها 700 طن من المتفجرات، وبلغت 3.8 درجات على مقاييس مراصد الزلازل، وشعر بها اللبنانيون من أبناء الجنوب والجبل وصولاً إلى تخوم العاصمة بيروت، هي ارتدادات، إذا لم توقظ الوعي الوطني والإنساني حيال ما ترتكبه آلة الدمار الإسرائيلية بحق الإنسان، والتراث، والثقافة، والعمران، فإن الإنسان ومستقبله في خطر».

وشدد بري على أن «ما حصل مُدان، ولا يجب السكوت والصمت عنه أو الاستسلام لوقائعه».

من جهة ثانية، استقبل بري في عين التينة، وزير الداخلية والبلديات أحمد الحجار، حيث جرى بحث لتطورات الأوضاع العامة لاسيما الامنية منها، وآخر المستجدات السياسية والميدانية على ضوء مواصلة اسرائيل اعتداءاتها وتدميرها المنهج للقرى اللبنانية الجنوبية المحتلة .

كما تابع أيضاً الاوضاع العامة وشؤوناً قضائية خلال لقائه مدعي عام التمييز القاضي أحمد رامي الحاج.

واستقبل وفدا من المجلس الاغترابي اللبناني للاعمال برئاسة نسيب فواز، حيث تناول اللقاء تطورات الاوضاع العامة برامج وانشطة المجلس الاغترابي.

سلام ترأس اجتماعاً لإطلاق مشاريع التعافي في المناطق التجريبية

عقد رئيس الحكومة نواف سلام اجتماعاً مركزياً، خُصّص لبحث إطلاق مشاريع التعافي في المناطق التجريبية، في إطار المرحلة الأولى من خطة العودة والتعافي في الجنوب، بحضور وزير الدفاع ميشال منسى، ووزيرة الشؤون الاجتماعية حنين السيد، ووزير الأشغال العامة والنقل فايز رسامني، ورئيس مجلس الإنماء والإعمار محمد علي قباني، ورئيس الهيئة العليا للإغاثة العميد بسام نابلسي، ورئيس مجلس الجنوب هاشم حيدر، ورئيس غرفة العمليات المركزية في رئاسة مجلس الوزراء زاهي شاهين، وممثل عن قيادة الجيش.

وشدّد سلام على «أهمية تكثيف التنسيق بين جميع الوزارات والهيئات الحكومية المعنية والجهات الأمنية والعسكرية، لضمان تنفيذ المرحلة الأولى وتأمين عودة آمنة وكريمة للأهالي».

وتفادياً لأي معوقات ميدانية، وجّه بعقد اجتماعات متابعة مفتوحة في السرايا الحكومية لمواكبة سير الأعمال أولاً بأول.

كما ركّز سلام على الإسراع في رفع الأنقاض، وفتح الطرقات، واستعادة الخدمات الأساسية والبنى التحتية الحيوية، مع إعطاء الأولوية لتوفير البيوت الجاهزة للبلدات المستهدفة لضمان عودة سريعة للأهالي.

وكلّف سلام الجهات المعنية بإعداد الخطط التفصيليّة لإطلاق مشاريع التعافي، والمباشرة فورًا بإعادة إنشاء الجسر الذي يربط قعقعية الجسر ببلدة فرون، نظراً إلى أهميته في إعادة وصل القرى والأقضية الجنوبية، وتسهيل حركة المواطنين.

ما هي التعقيدات التي ستواجه مفاوضات الثلاثاء في روما؟

صونيا رزق

توسيع المناطق التجريبية وتسوية المسائل الحدودية العالقة وتحديد الترتيبات الأمنية في جنوب لبنان،عناوين الجولة السابعة من المفاوضات بين لبنان وإسرائيل التي ستجري ما بين الرابع والسادس من آب الجاري في روما، ولن يغيب رفض لبنان للشروط الإسرائيلية التي تعيق الانسحاب تحت حجج أمنية واهية، اذ تسعى تل ابيب لربط أي إنسحاب إضافي باعتبارات أمنية تخصّها، فيما يشدّد لبنان على الانسحاب الكامل ويطالب بضمانات دولية.

هذا المشهد يشير الى انّ التعقيدات تتفاقم، ويأتي في مقدّمها تضارب في آليات الانسحاب والمراقبة، حيث يغيب التوافق بين الطرفين على الجهة المحايدة التي ستشرف على الميدان، إضافة الى الخروقات الاسرائيلية المتواصلة التي وضعت «اتفاق الاطار» تحت الامتحان الصعب، وهناك مخاوف من وضع المفاوضات ضمن الاطار الهش في حال تفاقمت هذه التعقيدات اكثر، لذا ينتظر لبنان ضغوطاً من الولايات المتحدة الأميركية على إسرائيل لتثبيت وقف إطلاق النار في الجنوب.

الى ذلك تبرز المخاوف والهواجس وفق مصدر أمني مطلّع على ما يجري جنوباً، بسبب مساعي إسرائيل للبقاء اكبر وقت ممكن في المناطق التي تحتلها، مما يعيق تطبيق الاتفاق الذي يتمسّك به لبنان، ويعتبر انّ عدم تنفيذ الالتزامات يعني ضرب الاتفاق، اذ تصرّ إسرائيل وفق رسائل نقلتها الى واشنطن على الفصل بين الانسحاب والمسار التفاوضي، وتعمل على إبقاء وجودها العسكري خاضعاً لتقييمها الامني، وهذا ما يفسّر مواصلتها بشن العمليات العسكرية داخل الجنوب اللبناني، وإطلاق المسيّرات والقيام بتفجير المنازل والمدارس، ما يعيق جهود الجيش اللبناني في استكمال انتشاره وتأمين عودة الاهالي الى بلداتهم، كما تربط إسرائيل استكمال انسحابها بنزع السلاح، فيما يتمسّك لبنان بأولوية الانسحاب الإسرائيلي الكامل وانتشار الجيش اللبناني.

ويشير المصدر الامني لـ« الديار» الى انّ الجيش قام بكل واجباته بالانتشار ضمن المرحلة الاولى، وسار على خط بنود الاتفاق، فيما الجانب الاسرائيلي ما زال يعرقل ويمرّر الوقت لصالحه ويرفض الالتزام بالانسحاب، كما انّ مواقف المسؤولين الاسرائيليين لا تطمئن كالعادة مما يلوّح بإمكانية فشل مفاوضات روما 2 في حال إستمرّوا على هذا المنوال.

وينقل المصدر انّ إسرائيل تسعى الى إختيار منطقة تجريبية اخرى في موقع غير محتل وقريب من النبطية، الامر الذي يعتبره الطرف اللبناني محاولة لتوسيع نفوذها العسكري تحت عنوان التفاوض، وهذا كله من باب التذاكي كي تبقي الجولة السابعة مطوّقة بالاجواء المشحونة.

ورأى انّ ملف السلاح لن يغيب ضمن جولة روما 2 اذ يبقى العقدة الاكبر، لانّ تل ابيب تربط أي انسحاب لجيشها بعدم وجود اي عنصر أمني خارج الشرعية اللبنانية، مع تأكيدها المطلق بذلك قبل ان تخطو اي خطوة إنسحابية، كما تعتبر مع واشنطن انّ إنهاء هذا الملف يعني حصر السلاح بصورة نهائية وقطعية في يد الدولة اللبنانية.

حزب الله للسلطة: للتحرّك على كل المستويات السياسية والدبلوماسية لوقف جرائم العدو

أشار حزب الله، في بيان، إلى أنه «استكمالاً لمشروعه الإجرامي العدواني والتوسعي، يواصل العدو الإسرائيلي، على مرأى ومسمع من السلطة اللبنانية والعالم، إرهابه وإجرامه بحق جنوب لبنان، من خلال تدمير القرى وإحراق المنازل، وجرف الطرقات والحقول، وتفجير المدارس والمستشفيات، وترويع المدنيين الآمنين، ومحو كل مقومات الحياة في جنوب لبنان المقاوم والصامد، في محاولة يائسة لمنع أهله الشرفاء من العودة إلى قراهم ومنازلهم وحقولهم التي رووها بتضحياتهم ودماء شهدائهم».

وقال إن «المسؤولية الأولى عن استمرار هذه الجرائم المتمادية تقع على عاتق السلطة اللبنانية الصامتة والغائبة بل والمتواطئة، التي منحت العدو بتوقيعها على اتفاق الإطار شرعية لاحتلاله وممارساته، فيما تواصل تجاهل كل ما يجري، ولا تحرّك ساكنًا، وكأن أصداء تلك التفجيرات التي تصم الآذان لا تصل إلى مسامعها، فلا تنبس ببنت شفة، فلم ير اللبنانيون منها أي تحرك وفق ما يقتضيه واجبها الوطني والسيادي بممارسة الضغوط السياسية والدبلوماسية في المحافل الدولية لوقف أعمال التدمير والتجريف، وجعل هذا المطلب أولوية وشرطًا أساسيًا للبنان في جميع لقاءاتها واتصالاتها».

ودعا الحزب السلطة إلى «عدم الاستمرار في إدارة ظهرها لشعبها، وأن تصغي إلى صرخات وأوجاع أهل الجنوب الذي يشاهدون كل يوم بيوتهم تُدمر، وحقولهم تُحرق، وقراهم تُمحى معالمها، فأهل الجنوب يريدون حماية أرضهم وتأمين الأمن والاستقرار لهم، وهذه مسؤولية تقع أولًا على عاتق السلطة، فإذا عجزت السلطة عن القيام بواجبها، فعلى الأقل لا تمنعهم حقهم المشروع في الدفاع عن أنفسهم وأرضهم».

وطالب السلطة اللبنانية بأن «تتحمل مسؤولياتها الوطنية والدستورية، وأن تتحرك فورًا على كل المستويات السياسية والدبلوماسية، لوقف جرائم التدمير التي يرتكبها العدو. كما ندعو المجتمع الدولي بكامل مؤسساته إلى تحمل مسؤولياته وإلزام العدو بوقف اعتداءاته والإنسحاب من جميع الأراضي اللبنانية المحتلة».

قائد الجيش تفقّد وحدات منتشرة بالجنوب: ما نقوم به هو مسألة وجود الدولة وأمن الوطن

تفقّد قائد الجيش اللّبناني العماد رودولف هيكل، عددًا من الوحدات المنتشرة في الجنوب، مستهلًا جولته باجتماع مع الضبّاط والعسكريّين في قيادة فوج التدخّل الثّاني في الزهراني، حيث كانت زيارة معايدة بمناسبة عيد الجيش، اطّلع خلالها على واقع الوحدات ومهمّاتها والتحدّيات الّتي تواجهها.

وأوضحت قيادة الجيش في بيان، أنّه «قام بجولة ميدانية شملت بلدة زوطر الغربية، حيث كان في استقباله رئيس بلديّتها، والتقى الأهالي واستمع إلى هواجسهم، واطّلع على الصعوبات الّتي تعترض عودتهم إلى بلدتهم. وشارك هيكل أيضًا في صلاة أُقيمت على نيّة شهداء الجيش في دير سيدة البشارة- زوطر الغربيّة، الّتي تعرّضت لاستهداف معاد».

وأثناء الجولةً، شدّد هيكل على «مواصلة الجيش أداء مهمّاته في ترسيخ الأمن، وتوفير الظّروف الملائمة لعودة الأهالي، بالتنسيق مع سائر مؤسّسات الدّولة».

وأكّد في كلامه للعسكريّين، أنّ «ما نقوم به ليس مجرّد مهمّة، بل هو مسألة وجود الدّولة، وأمن الوطن واستقراره، وطمأنة المواطنين».

كذلك، قدّم التعازي لذوي العسكريين الشّهداء، مشيراً إلى أنّ «المؤسّسة تبقى وفيّةً لهم ولعائلاتهم، وتقدّر تضحياتهم في سبيل الوطن».

وكان وضع قائد الجيش إكليلاً من الزهر على نصب شهداء الجيش في وزارة الدفاع الوطني، لمناسبة ذكرى شهداء الجيش، تكريمًا لأرواحهم وتقديرًا لما قدّموه من تضحيات دفاعًا عن لبنان، بحضور عدد من الضباط ورؤساء الأجهزة في قيادة الجيش.

وفي نشاطه، استقبل قائد الجيش في مكتبه – اليرزة، السفير الأميركي في لبنان ميشال عيسى، وتناول البحث آخر التطورات في لبنان والأوضاع في المنطقة. كما تم التطرق إلى أهمية دور الجيش ضمن الآلية التنفيذية في اتفاق الإطار، إلى جانب المسائل المرتبطة بمفاوضات روما.

واستقبل قائد الجيش السفير الفرنسي في لبنان هارفيه ماغرو، في زيارة وداعية يرافقه الملحق العسكري العقيد Bruno Costantini، وتناول البحث آخر المستجدات في لبنان والمنطقة.

قضية

رحمة لـ«الديار»: المعتدي قد يكون شخصاً يعرفه الطفل ويثق به... والوقاية تبدأ من الأسرة وكسر ثقافة الصمت

57% من الأطفال بين عمر سنة و14 عاما تعرضوا لشكل من أشكال العقاب الجسدي أو العنف النفسي

المعتدي يعتمد غالبا على الاستدراج

المدارس بدأت تعتمد برامج توعوية لتعريف الأطفال بحقوقهم الجسدية

الطفل الذي يعرف حقوقه يكون أكثر قدرة على حماية نفسه

ربى ابو فاضل

لم يعد الحديث عن التحرش بالأطفال من المحرمات بل أصبح ضرورة لحمايتهم وتعزيز قدرتهم على الدفاع عن أنفسهم في ظل المخاطر التي قد يتعرضون لها في المنزل أو المدرسة أو الأماكن العامة أو عبر العالم الرقمي.

وتعكس الأرقام حجم التحديات في لبنان، إذ تشير بيانات اليونيسف إلى أن 57% من الأطفال بين عمر سنة و14 عاما تعرضوا لشكل من أشكال العقاب الجسدي أو العنف النفسي من مقدمي الرعاية، ما يزيد من احتمالات تعرضهم لمختلف أشكال الإساءة والاستغلال.

التحرش لا يقتصر على الاعتداء الجسدي

المستشارة التربوية والنفسية في جمعية «إثراء لبنان» سمر رحمة توضح لـ«الديار» أن «التحرش لا يقتصر على الاعتداء الجسدي، بل يشمل أيضاً التحرش اللفظي والإلكتروني، وإجبار الطفل على مشاهدة محتويات ذات طابع جنسي، وهي ممارسات قد تترك آثاراً نفسية عميقة».

وحذرت من الاعتقاد بأن الخطر يأتي دائماً من الغرباء، مؤكدة أن المعتدي يكون، في كثير من الحالات، شخصا يعرفه الطفل ويثق به، كأحد أفراد العائلة أو الأقارب أو الجيران أو أصدقاء الأسرة، ويعتمد غالبا على الاستدراج عبر الهدايا أو الاهتمام الزائد أو إقناع الطفل بأن ما يحدث «سر» لا يجب كشفه، إضافة إلى التهديد والتخويف.

الثقة داخل الأسرة خط الدفاع الأول

وترى أن حماية الطفل تبدأ ببناء علاقة قائمة على الثقة داخل الأسرة، بحيث يشعر بأنه قادر على الحديث عن أي أمر يزعجه من دون خوف من العقاب أو اللوم، مع تعليمه أن أي سر يتعلق بجسده أو يسبب له الخوف يجب إبلاغ الوالدين أو شخص بالغ موثوق به، وأن طلب المساعدة ليس خطأ بل وسيلة للحماية.

ولفتت إلى أن آثار التحرش قد تظهر من خلال تغيرات في سلوك الطفل، كتراجع مستواه الدراسي، واضطرابات النوم، والانطواء، والخوف أو القلق الزائد، أو ظهور سلوكيات لا تتناسب مع عمره، مؤكدة أن هذه المؤشرات تستوجب الاستماع إلى الطفل بهدوء، وحمايته فوراً، وإبعاده عن أي مصدر محتمل للخطر، والاستعانة بالجهات المختصة عند الحاجة.

الخوف من «الفضيحة» يفاقم معاناة الطفل

واعتبرت أن الخوف من «الفضيحة» أو «كلام الناس» لا يزال يدفع بعض العائلات إلى التقليل من خطورة ما تعرض له الطفل، داعية إلى تكثيف حملات التوعية، ولا سيما في المناطق النائية، وتشجيع الأهل على تصديق الطفل والوقوف إلى جانبه، لأن المسؤولية تقع بالكامل على المعتدي.

التوعية المبكرة أساس الوقاية والمعرفة والأمان يحميان الطفل

وشددت على أن الوقاية تبدأ منذ الصغر، عبر تعليم الطفل أن جسده ملك له، وأن من حقه رفض أي لمس غير مريح، واحترام خصوصية الآخرين، إلى جانب توعيته بمخاطر الإنترنت، وعدم التواصل مع مجهولين أو مشاركة صوره أو معلوماته الشخصية، وإبلاغ والديه فور تلقي أي رسالة أو طلب يثير الشك.

ولفت إلى أن عددا من المدارس في لبنان بدأ يعتمد برامج توعوية لتعريف الأطفال بحقوقهم الجسدية وكيفية حماية أنفسهم، إضافة إلى اعتماد بعض المؤسسات إجراءات وقائية، مثل عدم ترك الطفل بمفرده مع الطبيب أو أي شخص بالغ إلا بحضور أحد الوالدين أو شخص مسؤول.

وختمت بالتأكيد أن حماية الأطفال لا تقوم على تخويفهم، بل على منحهم المعرفة والثقة والشعور بالأمان، لأن الطفل الذي يعرف حقوقه ويثق بأسرته يكون أكثر قدرة على حماية نفسه وطلب المساعدة عند الحاجة.

«جمعية العفة والتوفيق للطفل والمسن» هنأت الجيش بعيده

هنأت جمعية «العفة والتوفيق للطفل والمسن»، برئاسة رندى حمدان ذبيان، الجيش اللبناني بعيده الـ 81، وهو المؤسسة الوطنية، التي اجتمع حولها اللبنانيون لحماية وطنهم، وتأمين الاستقرار وحفظ السلم الأهلي في ظل قيادة حكيمة موثوقة. فتحية إلى جيشنا بقائده العماد رودولف هيكل وضباطه ورتبائه وجنوده. وكل أول آب وهو بخير، ومعزز بالسلاح والمال والطمأنينة.

إقتصاد

الحكومة تربط لبنان بالممرّات التجاريّة الجديدة

طرابلس بوابة النفط و«الترانزيت» الى أوروبا

800 ألف دولار لإطلاق دراسة النفق الى سوريا

جوزف فرح

يبدو ان رئيس الحكومة القاضي نواف سلام يعمل على ربط لبنان بالعالم العربي، عبر المشاريع الاقتصادية التي بدأت تتكشف يوميا بعد اغلاق مضيق هرمز، الذي كان يشكل مرفقا حيويا للانتاج الخليجي وخصوصا النفطي منه، مما سرع في البحث عن بدائل تسمح باستمرار تدفق الانتاج الخليجي الى دول اوروبا والعالم.

وكان سلام قد زار دولة العراق، حيث تم البحث بمشاركة لبنان، في مشروع خط النفط العراقي السوري بين كركوك وبانياس ليصل الى مصفاة طرابلس، التي كانت تعمل منذ زمن في نقل النفط العراقي الى طرابلس، ومن ثم الى اوروبا.

كما زار سلام تركيا للبحث من جملة مباحثاته، امكانية ربط لبنان بمشروع تفعيل خطي السكك الحديدية طرابلس - حمص وبيروت - دمشق، واحياء شبكات القطارات الحديدية في المنطقة، بعد الاتفاق السعودي - التركي حول تطوير شبكات السكك الحديد، عبر ما يسمى خط الحجاز المعروف ضمن توجه إقليمي، لإعادة رسم خريطة الممرات التجارية برا التي تربط الخليج بشرق المتوسط وأوروبا. وهو يرتبط في الوقت نفسه بإعادة تأهيل شبكات النقل بين تركيا وسوريا والأردن والسعودية.

فرصة تعيد لبنان الى خارطة التجارة العالمية

يحاول لبنان استلحاق نفسه في هذا الاطار، وان يكون ضمن المخططات التي تتم دراستها اليوم حول البدائل لاغلاق مضيق هرمز، لاسيما ان هذا المرفق كان وما يزال يشكل نافذة اساسية لتصدير الانتاج الخليجي الى العالم.اضافة الى ذلك فان البنية التحتية للمشاريع التي يتم دراستها، ما تزال شبه سليمة، ولا تحتاج الى وقت طويل لاصلاحها، كونها قد توقفت عن العمل بسبب الحرب التي اندلعت منذ العام 1975.

ومن اجل ذلك، تحاول الحكومة عدم اضاعة هذه الفرصة التي تعيد لبنان الى خارطة التجارة العالمية، وتعيد تنشيط الاقتصاد الوطني انطلاقا من مشاريع طرابلس الكبرى، بتأمين مطار يخدم لبنان وبعده الاقليمي وتطوير مرفأ طرابلس، حيث يلاحظ اهتماما تركيا به، كما تفعيل مصفاة طرابلس لتكون منصة اقليمية، لتأمين النفط الى اوروبا سواء من طرابلس او عبر الزهراني والمساحات الكبيرة الموجودة في المنطقة التي تؤهلها، لتكون مساحة لتخزين البضائع المارة عبر «الترانزيت».

لقد وضعت الحكومة ضمن اولى اهتماماتها اعادة تفعيل خط السكك الحديد، انطلاقا من مرفأ طرابلس الى الحدود اللبنانية – السورية، وامكانية ربطه بخط الحجاز المزمع اعادة العمل به بصورة افضل واسرع واحسن.

اطلاق دفتر الشروط

ويمتد المشروع المقترح من الشبكة التركية - السعودية المرتبطة بأوروبا، مرورا بسوريا والأردن، مع امكانية ربطه مستقبلا بموانئ وممرات تجارية أخرى في المنطقة، مما يؤدي الى انشاء ممر بري قوامه السكك الحديدية، التي تغني عن ممرات بحرية قد تشكل مأزقا للانتاج الخليجي.

كما وافقت الحكومة على تخصيص 800 ألف دولار من احتياط الموازنة، لإعداد دراسة حول انشاء خط حديدي، ضمن نفق من مرفأ بيروت باتجاه الحدود اللبنانية - السورية.

ويوضح رئيس مصلحة السكك الحديدية زياد شيا ان «البداية بخط يصل مرفأ طرابلس بالحدود اللبنانيه - السورية، التي تتصل بخط الحجاز الذي يمر بالخليج إلى تركيا ومنها إلى اوروبا، وانه يجب الاسراع في انجاز هذا المشروع الحيوي للبنان». اضاف «ما كنا نقوم به عبارة عن عملية تحضير الأرضية المناسبة بما يخص لبنان، لكي يكون جزءا من شبكة النقل العالمية والاقليمية، التي لها علاقة بخط الحجاز».

ويتابع «لقد اطلقنا منذ حوالي الشهرين دفتر شروط الدراسة، التي ينتج عنها شروط التلزيم المستقبلي لهذا الخط الممتد ما بين مرفأ طرابلس إلى حدود العبودية وتفريعاته».

ويضيف شيا : «لدينا دراسة تتعلق بوصل بيروت بالبقاع وصولا إلى سوريا، بقرار تم اتخاذه في مجلس الوزراء بخصوص طلب تمويل دراسة لإنشاء نفق يربط بيروت بالبقاع، والمؤشرات الأولية تقول من نهر بيروت وقناطر زبيدة، إلى الدخول بعمق الجبل بواسطة نفق». ويختم «لبنان لا يحتاج الا للاستقرار وللقرار، فالمشاريع كثيرة، والمواطن اللبناني بحاجة ماسة إلى مشاريع انمائية، تعيد وصله بالعالم العربي».

السكك الحديدية تعيد إحياء خط الحجاز

لبنان على مفترق...

(تتمة ص1)

بالمرحلة التجريبية، حيث أن تل ابيب لا تتعامل مع اتفاق الاطار باعتباره مدخلاً للانسحاب، بل تستخدمه لإدارة الوقت وإطالة أمد بقائها في الأراضي اللبنانية، مع غياب الضغط الأميركي الفاعل.

توافق توقعت المصادر، أن ينعكس في الخطاب الرئاسي تجاه واشنطن والجهات الراعية للاتفاق خلال المرحلة المقبلة، بدءا من اجتماعات روما، التي قد تنتهي في حال عدم تحقيق تقدم ملموس، الى تعليق بيروت لمشاركتها، مستدركة ان وجود شكاوى واعتراضات وملاحظات على آليات التنفيذ، لا يعني ابدا التخلي عن اتفاق الإطار، بل السعي إلى تحسين تطبيقه، خصوصاً في ظل غياب أي مسار بديل قابل للحياة والإستمرار.

مفاوضات روما

وفيما نقل زوار الرئيس نبيه بري عنه قوله ان «اتفاق الاطار طار»، وان جولة التفاوض السابعة هدفها اعادة احيائه، علم ان الوفد الوفد اللبناني المفاوض، سيكون هذه المرة أوسع تمثيلاً، مع انضمام ممثلين عن لجنتين تقنيتين، من خبراء معنيين بالمساحة والاقتصاد، لمناقشة ملفات ترسيم الحدود البرية وعملية اعادة الاعمار، إلى جانب أعضاء الفريقين السياسي والعسكري، في خطوة تعكس طبيعة الملفات المطروحة وحاجتها إلى خبرات متخصصة على المستويات الأمنية والفنية والقانونية.

وكان أكد وزير الخارجية الأميركي ماركو روبيو في تصريح، أن «الاتفاق بين لبنان واسرائيل يعد أمرا غير مسبوق»، موضحا أنه «لا يزال هناك كثير من العمل بخصوص لبنان وإسرائيل للحفاظ على هذا السلام والبناء عليه، لكنه هدف قابل للتحقق».

تفجير الشقيف

وعلى وقع تفجير انفاق شقيف، والإرتدادات التي أحدثتها 700 طن من المتفجرات، وبلغت 3,8 درجات على مقاييس مراصد الزلازل، ردا على استهداف مزعوم لجرافة «دي9» غير مأهولة في منطقة علي الطاهر، اجمعت مصادر ميدانية، على نفي صحة الاستهداف من اساسه، عاد الجنوب إلى واجهة الحدث، فاتحا الباب أمام موجة جديدة من المواقف السياسية والتحركات الدبلوماسية، قبل خمسة ايام على الجولة السابعة في روما وعشية وصول الموفد السعودي يزيد بن فرحان الى بيروت اليوم، تزامنا مع زيارة الموفد القطري وزير الدولة للشؤون الخارجية، محمد بن عبد العزيز الخليفي.

وبعيد استقباله للسفير الاميركي، في زيارة نادرة، الى اليرزة، زار قائد الجيش العماد رودولف هيكل، زوطر الغربية للمرة الثالثة في اقل من عشرة أيام، برفقة وفد عسكري اميركي اجرى جولة ميدانية في المنطقة، مطلعا على الواقع الامني والتقدم الذي حققته الوحدات المنتشرة على الارض، قبل ان يشارك «القائد» في الذبيحة الالهية في كنيسة البلدة المدمرة، في وقت عقد فيه رئيس الحكومة، نواف سلام، اجتماعاً مركزياً خُصّص لبحث إطلاق مشاريع التعافي في المناطق التجريبية، في إطار المرحلة الأولى من خطة العودة والتعافي في الجنوب.

متابعة للقاءات واشنطن

وفي متابعة لنتائج زيارة رئيس الجمهورية الى واشنطن، كشفت المعطيات ان الاميركيين قدموا طلبًا واضحًا الى الجانب اللبناني يقضي بتعيين شخصية تتولى مهمة التنسيق المركزي بين مختلف الجهات المعنية، بما يضمن وحدة القرار لتامين سرعة تنفيذ قرار الرئيس دونالد ترامب بالسماح لشركات الطيران الاميركي الهبوط في لبنان، حيث تم الاتفاق على ان يتولى وزير الاشغال العامة والنقل شخصيًا هذا الدور، على ان يشكل لجنة تنسيق متخصصة، تضم أشخاص إضافيين إليها تباعًا وفق طبيعة الملفات والحاجة العملياتية لكل مرحلة، في اطار الحفاظ على أعلى مستويات الجهوزية، ولا سيما في مطار رفيق الحريري الدولي، الذي يشكل أولوية أمنية ولوجستية، إضافة إلى البناء على القرارات الجريئة التي اتخذتها الحكومة فيه خلال المرحلة الماضية، والتي أسهمت في تعزيز الرقابة، ورفع مستوى التنسيق بين الأجهزة المختصة، وتأكيد قدرة الدولة على إدارة هذا المرفق الحيوي بكفاءة ومسؤولية.

اصلاح المصارف

وامس استقبل رئيس الجمهورية، حاكم مصرف لبنان، حيث جرى عرض للأوضاع النقدية والمالية، والتأكيد على أهمية الحفاظ على الاستقرار النقدي وتعزيز التنسيق الوثيق بين مصرف لبنان والحكومة في ما يتعلق بالالتزامات المالية بما يضمن حسن انتظام المرافق العامة، التقدّم المحرز في مسار الإصلاحات المالية والمصرفية، ولا سيما مشروع قانون إعادة هيكلة المصارف.

وكانت اوساط وزارية اكدت أن مشروع قانون إصلاح المصارف لا يشكل الصيغة النهائية للإصلاح المالي، لافتة إلى أن قانون استرداد الودائع لا يزال قيد البحث من قبل لجنة وزارية بالتعاون مع مصرف لبنان وصندوق النقد، الذي توقعت احالته إلى الهيئة العامة للمجلس النيابي مباشرة، ليتم التصويت عليه، بعد ان اشبع درسا في لجنة المال والموازنة.

قانون العفو

على صعيد آخر، كشفت اوساط نيابية ان النواب السنة توصلوا الى انجاز مسودة موحدة، للبنود التي تم الاتفاق على تعديلها، من قانون العفو، وهي المواد التي جرى التفاهم على معظمها خلال اللقاء مع رئيس الحكومة نواف سلام، على ان يُصار إلى عرضها، أولا، أمام رئيس مجلس النواب، يوم الاثنين، وثانيا، أمام مختلف القوى السياسية، مشيرة الى ان التعديلات طالت موضوع عقوبة الإعدام وإلغاؤها، إضافة إلى مسألة السنوات التي أمضاها بعض الموقوفين في السجن من دون محاكمة، والتي تتجاوز 12 عامًا، فضلاً عن موضوع الحق الشخصي وضرورة احترامه، من دون أن يشكل سببًا يحول دون الاستفادة من تخفيض العقوبات في إطار قانون العفو العام، جازمة لناحية الفصل القانونيَ بين إلغاء عقوبة الإعدام والعفو العام، «لأنهما أساسًا غير مرتبطين ببعضهما البعض، فقانون العفو العام يعالج مرحلة سابقة، فيما يأتي قانون إلغاء عقوبة الإعدام في مرحلة لاحقة، وبالتالي لا يجوز الربط بينهما».

انفراج على صعيد المحروقات

معيشيا، وبعدما شهدت بعض الأسواق اللبنانية خلال الأيام الماضية حالة من القلق والبلبلة نتيجة تسجيل شحّ محدود في مادة البنزين لدى عدد من المحطات، وسط تساؤلات حول أسباب تأخر وصول بعض الشحنات وانعكاس ذلك على حركة التوزيع والأسعار، عاد الوضع الى طبيعته، اذ كشفت مصادر وزارة الطاقة، انه في اطار الاجراءات الاستثنائية المتخذة في ظل الازمة الاقليمية، عمدت الوزارة الى رفع عدد بواخر البنزين المستوردة الى ثلاث اسبوعيا، بعدما كانت اثنتان، كما انها تعمد الى توزيع عشرة ملايين ليتر يوميا على المحطات رغم حاجة السوق اليومية الى ثمانية ملايين، مؤكدة ان «اوضاع المنطقة المشربكة» تؤدي احيانا الى تاخير في عمليات الشحن، وهو امر طبيعي في هذه الظروف، وهو ما استدركته الوزارة عبر زيادة الكميات المستوردة.

موجة حر شديدة

على صعيد آخر، يعيش اللبنانيون تحت وطأة حرّ خانق ورطوبة مرتفعة جعلت الشعور بدرجات الحرارة يفوق الأرقام المسجّلة على أجهزة الرصد، في أول موجة حارة فعلية لهذا الصيف، نتيجة تاثر لبنان بتمدد المنخفض الهندي الموسمي، حيث ستتجاوز درجات الحرارة 30 درجة مئوية، وهو أمر غير اعتيادي، وسط توقعات باستمرارها حتى يوم الإثنين، على أن تبدأ بالانحسار يوم الثلاثاء، لتعود الحرارة إلى معدلاتها الطبيعية.

عكار تحترق

ورغم التحذيرات السابقة التي اطلقتها الجهات المعنية، يخوض عناصر الدفاع المدني والجيش اللبناني، بمؤازرة الاهالي، معركة شاقة، للسيطرة على الحرائق المشتعلة في أحراج جبل أكروم وبلدة مشحا، ومنع تمددها، صعوبات كبيرة بسبب وعورة التضاريس والرياح الشمالية الشرقية الجافة، التي ساهمت في تسارع انتشار النيران بشكل كبير.

وفيات

إنا لله وإنا إليه راجعون
بالرضى والتسليم لمشيئة الله تعالى ننعي اليكم فقيدنا الغالي المأسوف عليه

المرحوم المهندس

ابو جاد مروان مزيد اسعد حاطوم

المنتقل الى رحمته تعالى في الولايات المتحدة الاميركية يصلى على جثمانه في تمام الساعة الثانية عشرة ظهر يوم السبت الموافق في 1/8/2026 في خلية الشيخ اسعد فارس حاطوم الاجتماعية كفرسلوان حيث سيوارى الثرى في مدافن العائلة.
تقبل التعازي بعد الدفن من الساعة الثانية حتى الساعة الرابعة ويوم الاحد الموافق 2/8/2026 من الساعة العاشرة صباحا حتى الواحدة بعد الظهر في خلية الشيخ اسعد فارس حاطوم الاجتماعية كفرسلوان.
زوجته: شارلوت
أولاده: جاد، كيان وميا
والدته : نجوى عارف نعيم
شقيقه: المهندس وليد مزيد حاطوم
شقيقته : باتينا مزيد حاطوم زوجة حسام الحلبي
والده: المرحوم الكابتن الطيار مزيد اسعد فارس حاطوم
أعمامه: الدكتور فيتاغوروس اسعد حاطوم ، المرحوم المهندس فارس اسعد حاطوم، المرحوم الدكتور أفلاطون أسعد حاطوم، المرحوم المهندس سقراط أسعد حاطوم، والمرحوم الاستاذ أرسطوطاليس اسعد حاطوم.
عماته: المرحومة الشيخة عاطفة حاطوم، المرحومة سعدى حاطوم.
لكم من بعده طول البقاء الآسفون:
آل حاطوم وعموم أهالي كفرسلوان

«الأبواب المفتوحة» للرئاستين في «اقليم متوتر» وحروب فرعيّة

عبد الهادي محفوظ

يتجه المشهد الاقليمي إلى مزيد من التعقيد والتوتر بحكم تشابك الأزمات وتداخلها وبحكم الحروب الفرعيّة الناجمة عن الحرب الأميركية-الايرانية. إضافة إلى الإنقسامات الداخلية في الدوائر الثلاث الأميركية والاسرائيلية والايرانية كما في الدوائر الفرعية سواء الخليجية أو العراقية والسورية واللبنانية. وكل ذلك ينتج «شللا» في اتخاذ القرار بالذهاب إلى الحرب أو إلى التفاوض.

والملاحظ أن المملكة العربية السعودية سعت طويلا لأن تبقى خارج معادلة الحرب الأميركية-الايرانية. بل «تفهّمت» إلى حدود معيّنة في البداية المبررات الايرانية في قصف القاعدة الأميركية العسكرية في المملكة واكتفت بسياسة الإدانة. إنما استُدرجت لاحقا إلى مواجهة مع الحوثيين في اليمن ومن ثم مع الحشد الشعبي في العراق في عملية عسكرية جوية مع الطائرات الحربية الأميركية تحت عنوان «الدفاع عن النفس».

وفي التقدير أن الرياض لن تذهب إلى أبعد من ذلك ولن تشارك الولايات المتحدة الأميركية في الوقت الذي تعرف فيه سلفا حدود « الحماية الأميركية» بل وحتى شكوكها في هذه الحماية. ومعنى ذلك أن الرياض تلتقي وواشنطن على نقطة معيّنة. وهي المواجهة مع ما تسميه الإدارة الأميركية «أذرع ايران» في حال تعرّضها للمصالح السعودية. وهي «الأذرع» التي وصفها الرئيس الأميركي دونالد ترامب بالسرطان.

وبالتأكيد فإن هذا التحفّظ السعودي على الذهاب بعيدا في الحرب لا يلقى استحسانا أميركيا. فما تريده واشنطن هو التورط السعودي الذي هو المدخل الأساسي لجر دول الخليج مجتمعة إلى الحرب. وهذا احتمال ضعيف خصوصا وأن قطر وسلطنة عمان ترتكزان إلى معادلة العلاقة الجيدة بكل من واشنطن وطهران وعلى دور الوساطة بين العاصمتين وعلى البحث عن «مخرج سلمي» وتدوير الزوايا مع رجل باكستان القوي قائد الجيش عاصم منير الذي يلقى آذانا صاغية لدى الرئيس الأميركي دونالد ترامب وقائد الحرس الثوري الجنرال أحمد وحيدي.

أما المعاناة الكبيرة حاليا فهي لرئيس الحكومة العراقية الدكتور علي الزيدي بعد الضربات الجوية الأميركية-السعودية داخل العراق وخصوصا وأن الرئيس دونالد ترامب أشار إلى موافقته المسبقة عليها لتوريطه. فما تريده واشنطن هو حصرية السلاح من الدولة العراقية وأن يكون العراق «حائط صد» للنفوذ الايراني. ومثل هذا التوجه الأميركي محرج لعلي الزيدي ولحكومته وللعلاقة داخل المكوّنات العراقية ولكونه هو بالذات في الأساس نتاجا لتقاطع أميركي-ايراني. ومشكلته أنه يلقى ضغوطا مشتركة من واشنطن وطهران لحسم أي موقف يختار. فهو عندما ذهب إلى ايران بعد عودته من واشنطن وقابل فيها كبار المسؤولين وطالب بالسماح لناقلات النفط العراقية بالمرور في مضيق هرمز آثرت طهران عدم تلبية طلبه بل بالعكس وجهت إليه سؤالا لماذا لا يُفرج عن عشرة مليار دولار لايران محتجزة في العراق. وكان جوابه غير مقنع للايرانيين عندما فسر الأمر بأن ذلك مربوط بعقوبات المقاطعة الدولية. ما يعني أن خيارات علي الزيدي صعبة جدا وخصوصا في ظل افتقار العراق إلى دولة مركزية حقيقية.

واستطرادا فإن الوضع اللبناني في إحراجاته شبيه بالوضع العراقي. ذلك أن المشهد الاقليمي المعقّد حاليا يمنح رئيس الحكومة الاسرائيلية بنيامين نتنياهو هامشا من المناورة اللبنانية مستفيدا من إرباكات المنطقة المستجدة ما يعطيه فرصة لوضع الإستعصاءات أمام انتشار الجيش اللبناني في الجنوب والقيام بالمزيد من تدمير المنازل وجرف الأراضي. وهذا ما يتطلّب لبنانيا استقرارا داخليا ومزيدا من التفاهمات والحرص على الثوابت اللبنانية التي طرحها الرئيس اللبناني العماد جوزاف عون كسقف للتفاوض سواء في لبنان أو خلال لقائه والرئيس الأميركي دونالد ترامب في واشنطن. وهذه الثوابت شددت على الإنسحاب العسكري الاسرائيلي الكامل من الجنوب اللبناني وعلى السيادة على كامل الأراضي اللبنانية وعلى الوصول إلى حصرية السلاح والسلم الأهلي.

ولا يبالغ الرئيس اللبناني في معرفته للدور التركي المطلوب أميركيا في لبنان والمنطقة باعتباره عاملا إيجابيا يتعارض كليا مع الحسابات الاسرائيلية لبنانيا. وهكذا فإن اللقاء بين الرئيسين جوزاف عون ونبيه بري يأتي في سياق قراءة المشهد الاقليمي وانعكاساته اللبنانية وضرورات تهدئة التوترات الداخلية. وأهمية هذا اللقاء تكمن في كون الرئيس نبيه بري يملك جسورا على كل المكوّنات في الداخل اللبناني وعلى القوى الدولية والاقليمية بما فيها واشنطن وطهران والرياض. من هنا قدرته على إيجاد المناخ المناسب لمواجهة ما يحيط بالمنطقة ولبنان تحديدا عبر سياسة الأبواب المفتوحة وعدم الإنجراف إلى حسابات خاطئة.

ضمانات أميركية...

(تتمة ص1)

أتى ذلك، بعدما قالت حركة حماس إن الخطوة الأولى في تنفيذ اتفاق نزع السلاح في غزة الذي أعلنه الرئيس الأميركي دونالد ترامب هي التزام «إسرائيل» بوقف قتل الفلسطينيين وإنهاء الهجمات. وقالت الحركة إن تسليم الأسلحة الثقيلة مشروط أيضا بإنهاء «إسرائيل» للأعمال القتالية والانسحاب من غزة. كما ذكرت في بيان «الموافقة على إدراج ملف السلاح الثقيل في إطار الاتفاق قد رُبطت واشترطت بوقف جميع أشكال العدوان، والانسحاب من قطاع غزة، وتحقيق التعافي المبكر، ودخول اللجنة الإدارية، وانتشار قوات الحماية الدولية».

وتوصلت حماس إلى اتفاق لنزع السلاح، في خطوة هامة قد تسهم في إنهاء الحرب في غزة، إلا أنها تواجه عقبات عديدة وقد تستغرق وقتاً طويلاً للتحقيق، إن تم ذلك من الأساس. ووافقت الحركة على خارطة طريق بشرط أن تقدم «إسرائيل» تنازلات أيضا، بما في ذلك وقف الأعمال العدائية وسحب قواتها من الأراضي الفلسطينية، وفقا لمسؤول في حركة حماس ومسؤول إقليمي.

في المقابل، لم تعقب «إسرائيل» على الاتفاق الذي أعلن عنه ترامب قبل ساعات ووصفه بأنه «تاريخي»، لكن وزير الأمن القومي الإسرائيلي إيتمار بن غفير رفض «خارطة الطريق» التي نشرها مجلس السلام في غزة، الجمعة، معتبراً أنها «غير مقبولة بالنسبة لإسرائيل».

وتنص خطة وقف إطلاق النار المكونة من 20 نقطة على مطالبة حركة حماس بالتخلي عن أسلحتها وتدمير شبكة أنفاقها الواسعة.

كما تتضمن الخطة انسحاب القوات الإسرائيلية من غزة، ووصول حكومة تكنوقراط فلسطينية جديدة، ونشر قوة أمنية تعرف باسم «قوة الاستقرار الدولية»، فضلا عن إعادة إعمار القطاع الفلسطيني المدمر.

ترامب: الاتفاق مع ايران ممكن

اكد الرئيس الأميركي دونالد ترامب، إن الولايات المتحدة تضرب إيران «بقوة»، مؤكداً أن الحرب مع طهران «تسير بشكل جيد»، لافتاً إلى أن التوصل إلى اتفاق مع طهران أمر ممكن، مضيفا في تصريحات لشبكة «فوكس نيوز»، «شيء ما سيحدث بشأن إيران» دون أن يوضح التفاصيل.

ولاحقاً، قال ترامب للصحفيين خلال اجتماع حكومي في كامب ديفيد، إن التوصل إلى اتفاق مع إيران لا يزال أمراً ممكناً، لكنه انتقد أسلوب طهران في المفاوضات، معتبراً أن طريقة تعاملها مع المحادثات تثير غضبه. وأضاف ترامب أن الإيرانيين يقضون ساعات طويلة في التفاوض بشأن أمور يمكن إنجازها خلال دقائق، قائلاً إنهم «يقضون 7 ساعات على أمر يمكن حسمه في 10 دقائق».

كما قال إن إيران باتت في «وضع سيئ للغاية»، مؤكداً أن الولايات المتحدة ألحقت «دماراً هائلاً» بالقدرات العسكرية الإيرانية. وأوضح ترامب أن العمليات التي تنفذها واشنطن ضد طهران تُعد «عملية عسكرية وليست حرباً».

في سياق آخر، قال ترامب إنه لا يعتقد أن إيران مسؤولة عن هجوم إلكتروني استهدف أنظمة المياه في ولاية مينيسوتا الأميركية. كما أضاف ترامب خلال اجتماع حكومي «أعتقد أنني أُلقي باللوم على مينيسوتا لأنها تفتقر إلى الكفاءة بشكل فادح»، منتقدا حاكم الولاية الديمقراطي تيم والز. وتوجه أعضاء حكومة الرئيس الأميركي إلى منتجع كامب ديفيد لعقد اجتماع استراتيجي رفيع المستوى، في وقت تدرس فيه الإدارة الأميركية خياراتها المقبلة تجاه إيران.

أتى ذلك، فيما كشفت مصادر إسرائيلية رفيعة المستوى، أن الولايات المتحدة و»إسرائيل» تدرسان فرض حصار بري على إيران وذلك بعد استنفاد واشنطن جميع الخيارات المتاحة في الاستراتيجية العسكرية الحالية لفتح مضيق هرمز، بحسب صحيفة «ديلي تلغراف» البريطانية.

وكان أكد وزير الخزانة الأميركي سكوت بيسنت أن الولايات المتحدة ستواصل فرض الضغوط العسكرية والاقتصادية على إيران، مشدداً على أن واشنطن لن توقف جهودها لملاحقة الأموال والأصول الإيرانية في مختلف أنحاء العالم.

اعلانات رسمية

المحكمة الابتدائية الموحدة المارونية
ذوق مصبح - لبنان
دعوى : 382/2023
بطلان زواج
جوزيف نزيه ساسين - جيهان فؤاد ماكن شاكر
بيروت

إعلان قضائي

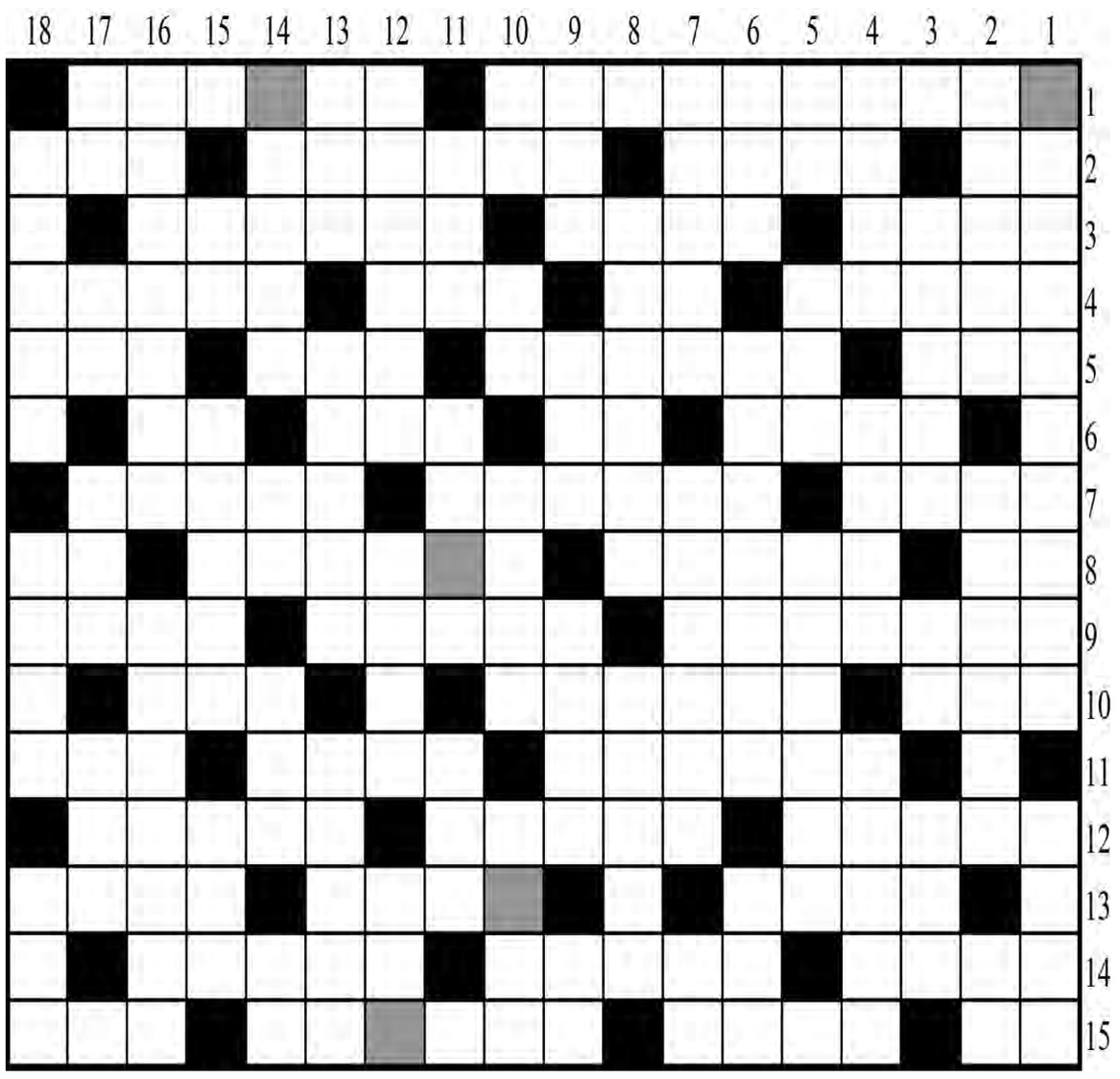
إن المحكمة الابتدائية الموحدة المارونية، تدعو الزوجة جيهان فؤاد ماكن شاكر مجهولة محل الإقامة، للحضور الى قلم هذه المحكمة لتبلغ الحكم الابتدائي النهائي الصادر في 4/4/2026، وذلك بمهلة خمسة عشر يوماً من تاريخ النشر .
ذوق مصبح في 4/6/2024
المسجل
الخوري فادي صادر
رئيس الهيئة
الخوري هنري كرم

إعلان

عن فقدان سند تمليك بحري
يعلن السيد ايلي انطوان عوده بأنه فقد سند التمليك البحري رقم 144/2024 العائد لزورق النزهة " AQUA-AUDI" ، رقم التسجيل 82/جونيه، تاريخ ومكان الصنع 1981 اميركا، قوة المحرك 50 حصان ONANA، رقم المحركات -7500 1، اللون اخضر. يمكن لمن لديه اي اعتراض التقدم من رئاسة مرفأ جونيه خلال مهلة خمسة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان، للاتصال هاتف 09/933818
جونيه في 24/7/2026
رئيس مرفأ جونيه
كارلا عساكر

إعداد : زينة حمزة

الكلمة الضائعة في الكلمات المتقاطعة



الكلمة الضائعة: أرخبيل بركاني من جزر بولينيزيا 5 أحرف

أفقيا:

1 – ملك حميري طرد الأحباش من اليمن، جبل بركاني في أرمينيا التركية
2 – حرف جر، أسرق، طيور مجتمعة، أداة جزم
3 – بلدة لبنانية، بلدة لبنانية، لدغتنا
4 – مسرحية غنائية، قرع الجرس، خبر، سرير الميت
5 – نحصي، اسم يطلق على ولايتين أميركيتين، عملة أوروبية، أشتم
6 – صنوبر، صف (بالأجنبية)، شاهدك، أعلى قمة في الأردن
7 – أطول أنهر فرنسا، مدينة أميركية، من الأحجار الثمينة
8 – أعاق الحركة، عائلة موسيقي نمساوي راحل، طلبت منهم فعل الأمر، أحد الوالدين
9 – يخالفان الحق وهما عارفان به، رفاق وأصدقاء، خادم
10 – نقضت العهد، لنعطي مثل ما نأخذ، نهر في أفريقيا الجنوبية
11 – دولة عربية، ما أخرجته الأرض من شجر وغيره، رئيس آلهة أوغاريت
12 – تركه دون عناية، دقينا الشيء، عاصمة أوروبية
13 – أقضي الليل، أشارت باليد، امرأة مجاهرة بالفجور
14 – بركان مشتعل في إيطاليا، دولة آسيوية، انزلتن الأعلام حداداً
15 – من الحبوب، عاصمة أوروبية، إعادة بنائه وترميمه، يعبر

عموديا:

1 – شيخ بار حمل يسوع يوم تقدمته إلى الهيكل، ردّ على السؤال
2 – عين الماء، أشعلناه، من أنواع السمك
3 – يغيّرا، قادم، جزيرة بريطانية
4 – رائع، أثبت الأمر، الحانة
5 – متشابهان، نهر أوروبي في إيطاليا، أغنّجها
6 – رحل عن المكان، ولاية أميركية، كامل
7 – يدعو بالبركة، عاصمة أوروبية، للنفي
8 – بلدة لبنانية، أمرّنه
9 – قصد للزيارة، من الفاكهة، ألطّخ، ضمير متصل
10 – صاح التيس، ضمير متصل، داوم وواظب على الشيء، نقيض نستقبل
11 – أكبر سلسلة جبال في أوروبا، نغّما الكلام، رقد
12 – مدينة سويدية، أرض واسعة، ضمير منفصل
13 – ربح، يراسل، اخترع
14 – قبائل كانت تسكن في أواسط آسيا، خاصته، أصبح بين الحار والبارد، أول سهاد
15 – ضمير متصل، أصلحنا البناء، عتبت على
16 – ولاية أميركية، بحر يتفرع من المتوسط
17 – اكتمل، عِوض، عمّ وشاع، يشي
18 – تراب الذهب، مؤذن الرسول، مفرح

الحل السابق

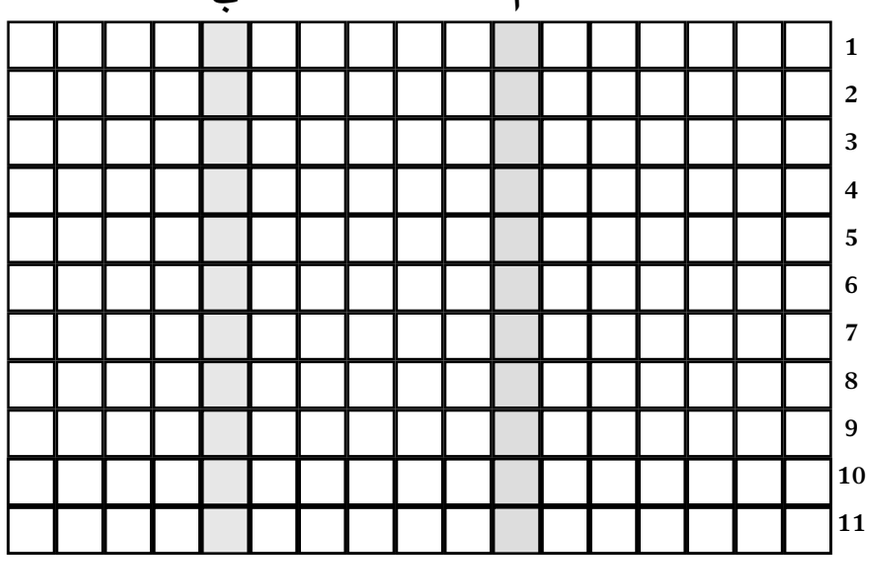
أفقيا:

1 - ريمون روسل، برن، أعان
2 – ون، دا، اهمسا، دولاب
3 – أبو الهول، أراكس، ندب
4 – لعن، وا، البدر، وجدان
5 – ساتير، ديونها، تنس
6 – نبتر، ديحون، واسته
7 – دلو، اللب، أجنن، نألف
8 – ناسب، ري، أدس، اا
9 – اسبيرتو سانتو، لاين
10 – فرا، زغرتا، دن، يال
11 – رالاي، مداميك، بلا
12 – رمي، ديار، نتأكد
13 – ما، مان، يناكف، بيروت
14 – أتراب، مدان، أنام، دم
15 – أناملة، تمسح، نبال

عموديا:

1 - روالبندي، فر، مات
2 – ينبع، بل، ارارات
3 – ونستون سالم، را
4 – ودا، ار، اب، إيمان
5 – ناولت، اسيزي، أبا
6 – هايدلبرغ، دن
7 – واو، ريل، تروي، مل
8 – سهلا، جبروت، أيده
9 – لم، لدو، يسامرنا
10 – سابينا، أنت
11 – باردو، جان دارك
12 – أرنون، تنم، فأس
13 – ندك، هاناو، ين، نح
14 – وسواس، يكتبا
15 – ال، تنسلا، أيمن
16 – عاندتها، البكر
17 – أبدان، لأي، لدودا
18 – بنسلفانيا، تمل

لغز الحرف الناقص



1 – رأس في المغرب على الأطلسي، من أيام الأسبوع، ترطبا بالماء
2 – إله الشر في ديانة زاردشت، يقطعن قطعاً صغيرة، يدرّب
3 - بلدة لبنانية، من الأبراج السماوية، أضرب بالسوط
4 – مدينة بلجيكية، في العود، أقرأ
5 – مدينة إيرانية، نادوا على، كتبه
6 – عاصمة آسيوية، ذكر الأفعى، من شعوب أميركا الوسطى
7 – دولة أوروبية، الفقرة، خادم
8 – أحاجي، يقصدا للزيارة، يقلّد الإمضاء
9 – ما أخرجته الأرض من شجر ونحوه، الفتاة، تحصل على
10 – الجبار، السفينة المشحونة، بلدة لبنانية
11 – بركان مشتعل في كوستاريكا، أجاري بالحديث، مفرحاً
أ – أشهر ممثل صامت في تاريخ السينما في هوليوود
ب – ممثلة مصرية راحلة

الحل السابق

أ – النهر الأحمر
ب – فاسكو دي غاما
1 – فارسال، الفرس، راسل
2 – لاريسا، اسيرا، يرسا
3 – سنديان، يدسان، أدين
4 – هلسنكي، يسلكن، ينسل
5 – رينوسا، ينسوا، انيس
6 – درانسي، يدرسن، سرني
7 – قناديل، يدقان، ناقد
8 – غيفارا، يغفرا، يفرا
9 – حملايا، الايم، اليم
10 – الميتم، يتألم، التي
11 – ادنبره، ندبها، بدنه

طريقة الحل:

Sudoku أو لعبة الأحاجي الفكرية، تقوم على ترتيب الأرقام في المربعات الفارغة، على أن يتم وضع الأرقام من 1 الى 9 في جميع الخانات المؤلفة من 81 خانة. يجب عدم تكرار الرقم عينه في نفس السطر أو العمود او الجدول الصغير (3*3).

SUDOKU

				5				6
4	9	3			8			
6			4		9			
	3	6		9		7		
7								9
		8		3		2	5	
			6		2			5
			5			6	4	8
8				7				

الحل السابق

9	5	7	4	1	2	6	8	3
6	1	4	9	8	3	2	7	5
2	8	3	7	6	5	9	1	4
1	2	9	5	4	7	3	6	8
5	3	8	2	9	6	7	4	1
4	7	6	8	3	1	5	2	9
7	9	1	6	5	8	4	3	2
8	6	5	3	2	4	1	9	7
3	4	2	1	7	9	8	5	6

من هو من هي؟

ممثل سوري
2+8+4 كره
1+5+3+7+9 الذي يدافع عن الناس
9+6+8 يقرع الباب
4+7+1 استمر العمل

الحلّ السابق | هيا مرعشلي

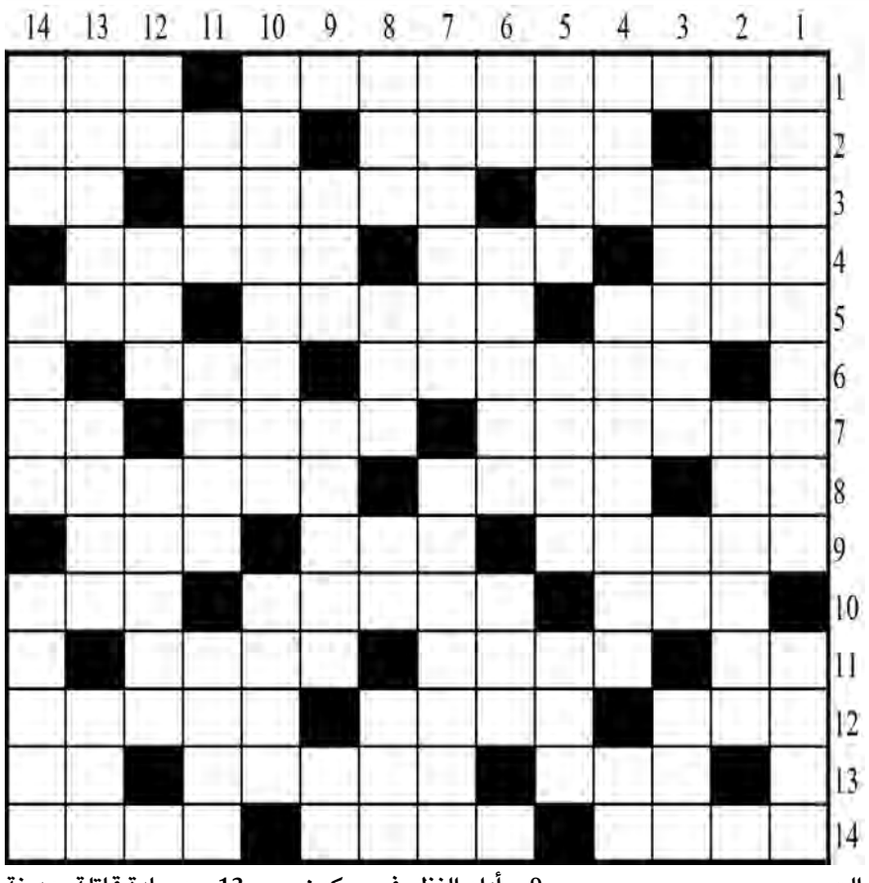
الكلمات المتتابعة

حلول العدد

1 – يدمرا، 2 – الاري، 3 – يسامر، 4 – راسبا، 5 – الخوارزمي، 6 – ارنون، 7 – يالتا، 8 – المهر، 9 – راس الانوف، 10 – ليمون، 11 – فرنسا، 12 – ارجان، 13 – نسوان، 14 – نعادي، 15 – يجد، 16 – دير، 17 – روابي، 18 – ينوبا، 19 – الجرس، 20 – ساندت، 21 – ترنما، 22 – المجر، 23 – روسيا، 24 – المهد، 25 – دخلنا، 26 – الزين، 27 – نانسي، 28 – يدخرا، 29 – السين، 30 – نوافق، 31 – قنابل، 32 – لاميا

1 – نقيض معنوياً
2 – ما تأكله البهائم
3 – مصيف لبناني
4 – عاصمة عربية
5 – مطرب عراقي
6 – مرفأ سعودي
7 – دولة عظمى
8 – أرض فيها خصب وماء
9 – مغنية وممثلة سورية
10 – مصيف سوري
11 – طاغية روماني
12 – ماركة سيارات
13 – نخاصم
14 – يسكن برفقة
15 – حيوان مفترس
16 – نفس
17 – مصيف لبناني
18 – كل ما أنتجه العقل الإنساني من ضروب المعرفة
19 – قبّلته
20 – رحلنا إلى غير رجعة
21 – من مؤلفات الأديب اللبناني الراحل جبران خليل جبران
22 – يسحبها
23 – القنوط
24 – مدينة يونانية
25 – ينكشا الصوف
26 – أصاهر
27 – عاصمة أوروبية
28 – أخبرنا القصة
29 – وحدة قياس
30 – من الطائرات الحربية
31 – حشدنا
32 – المذهب

14 X 14



أفقيا:

1 – بحيرة أميركية في نفادا، مملكة عربية قديمة
2 – ضعف، مسّت، تعوّد على الأمر
3 – لقب تركي أطلقه السلاجقة على بعض رجال البلاط والوزراء، طلبت منك فعل الأمر، وضع خلسة
4 – حيوان بحجم القط، ألقت، نخترع
5 – من جزر سيكلاد اليونانية، يسكنون قرب بعضهم البعض، أكمل العمل
6 – نسارعه إلى، ولد
7 – يخالفه الحق وهو عارف به، حذّرا، غير مطبوخ
8 – سقي، من الطيور، ناعم الملمس
9 – دولة عربية، طلب الفعل، يستيقظ من النوم
10 – خبر، مسكن الرهبان، نجمع
11 – للتأوه، غجري، قطنت
12 – مفرح، نقيض يصعد، أدركه بحاسة السمع
13 – ماء جارية على وجه الأرض، يتصرف مع الآخر، جوهر
14 – عاصمة أوروبية، عاصمة أفغانستان، وضّحا الأمر

عموديا:

1 – عاصمة أميركية، أمشي
2 – ينتسب، أدوات إحدى حواسها
3 – سجننا، إله، صوّر
4 – أكبر سلسلة جبال في أوروبا، من أقدم وأفضل مؤرخي الأندلس، للنداء
5 – مخادع، بلدة لبنانية، مصيبة
6 – بحر، عزها، أقرع الجرس
7 – مجموع القواعد التي يقوم عليها الحكم في البلاد، دولة آسيوية
8 – ضرب، وضع شيئاً مقابل المال، بسط، لهو
9 – أدام النظر في سكون طرف، عاصمة أوروبية، للتعريف
10 – راسلناهم، حطام
11 – هدت البناء، جزيرة أندونيسية، نسرق
12 – مادة قاتلة، مدينة فرنسية، طليتم الدهان
13 – سارعت إلى العمل، مرفأ تونسي، مدينة يمنية
14 – ألف، نهر في ألمانيا، بارعاً

حلول العدد

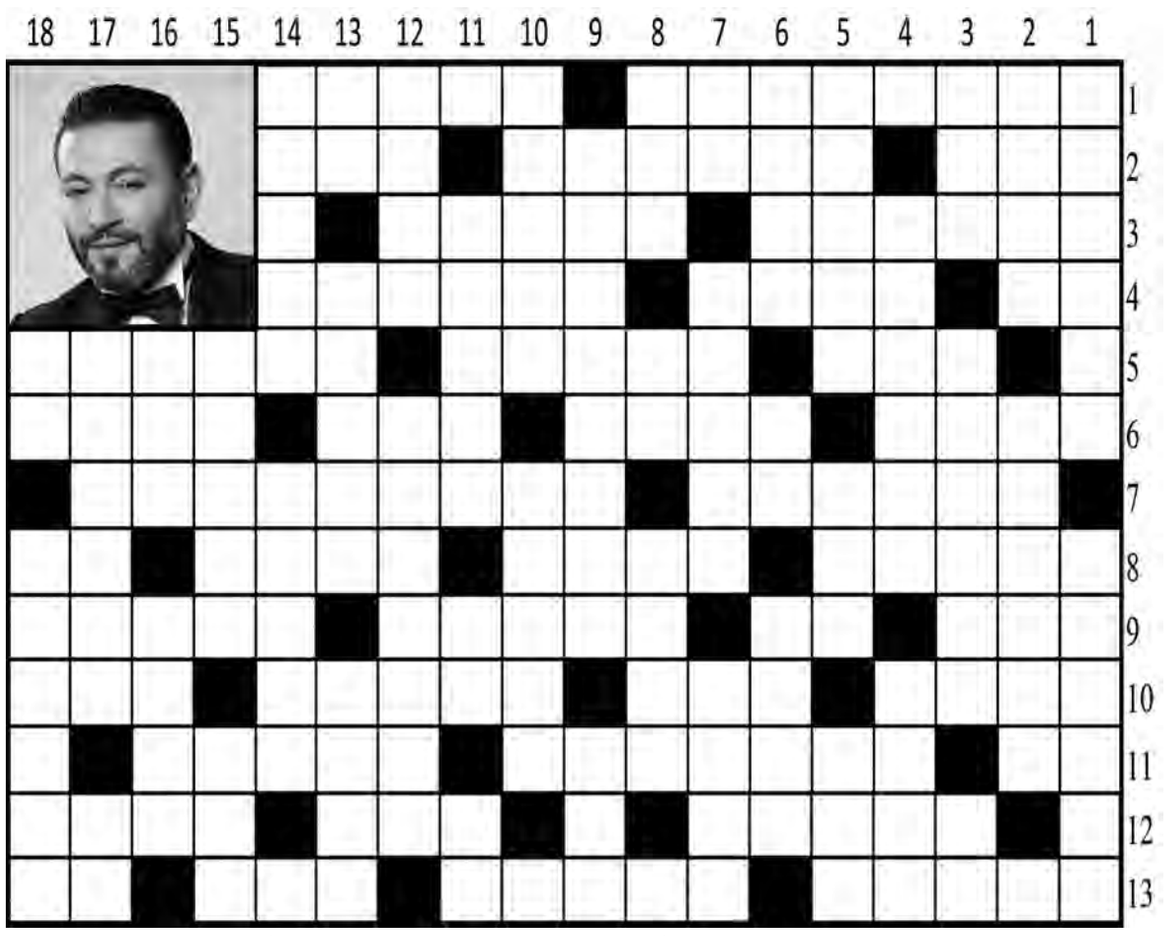
أفقيا:

1 – مانتوفا، ار، تمر
2 – ام، عانوت، جرير
3 – نيحا، العراق، يل
4 – سنديان، أي، دوري
5 – يدريان، ينم
6 – يمد، ينجدها، أما
7 – لا، رج، بكركي، أن
8 – دنيا، سر، بلدان
9 – يسيرا، اتان، يا
10 – الم، برلين، سا
11 – ناعتا، بد، دامان
12 – الند، الإنس
13 – نبني، أنهار، هلك
14 – يو، هونشو، ينادم

عموديا:

1 – مانسفيلد، انانى
2 – امين، مانيلا، بو
3 – حديد، يسمعان
4 – تعايد، رأي، تليه
5 – وا، اريج، ربان
6 – فنانين، سار، دان
7 – اول، اجبر، لب، نش
8 – تعاندك، ايداهو
9 – ري، هربتن، لا
10 – رجا، يأكلا، داري
11 – رقدن، يدنسان
12 – تي، وما، امسها
13 – مرير، ماني، لد
14 – ليمان، أمنحكم

إعداد : زينة حمزة



أفقيا:

1 – مغني لبناني صاحب الصورة، يحامي عن
2 – أكبر سلسلة جبال في أوروبا، شبه جزيرة في أوروبا، اقترب من
3 – دولة أميركية، كتبتم
4 – سقي، غيّرت، صبيناه
5 – عبرا، مصطلح يدل على نقابة عصابات الجريمة المنظمة، لاطفنا
6 – مدينة إيرانية، أعوم على وجه الماء، أدام النظر في سكون طرف، جزار
7 – يشاركا، بلدة لبنانية
8 – أصاهر، مدينة قديمة في تركيا، وضعاه خلسة، قلب
9 – حصل على، متشابهان، باشرتم العمل، حلم مزعج
10 – عاصمة أوروبية، شهر ميلادي (بالأجنبية)، يألفا، ضمير منفصل
11 – خاصتي، مدينة تركية، الدر
12 – وافقها الرأي، بقرة برية، تعزم على
13 – تعاجل إلى العمل، مدينة مغربية، جزيرة بريطانية، وعاء كبير

عموديا:

1 – سلسلة جبال بركانية في الشرق الأدنى، اشرقت الشمس
2 – يثني، بحيرة في شمال فنلندا
3 – والدي، مرفأ إيطالي، متشابهان
4 – فرعون عزله أماسيس، نهر صغير
5 – من أنواع الدببة، من أصنام العرب في الجاهلية، ينصرف عن
6 – عملة عربية، أحد الوالدين، جمعاه عن الأرض
7 – بئر عميقة، حيوان برمائي، أبو الشعوب الآرامية
8 – يجاوب، أحد الوالدين، ابن امرأة الرجل من غيره
9 – ممثل لبناني، مدينة فرنسية
10 – صفة تطلق على الرجل الأميركي، شهر في التقويم الغريغوري
11 – تهنئ بالمناسبة السعيدة، حرف أبجدي مخفف، لمس
12 – تعوّد على، جالساه على الشراب
13 – عمل مبدع، أجلس برفقة، أمن
14 – كفلها بما تحتاجه، مرفأ في جنوب الصين
15 – وضع فيها الملح، ذو رائحة كريهة
16 – ضريح، من الأشجار (بالأجنبية)
17 – مادة تدخل في صناعة الأكياس وبعض الملابس، حب
18 – أحد الوالدين، حقول فيها أشجار يزرع بينها

الحل السابق

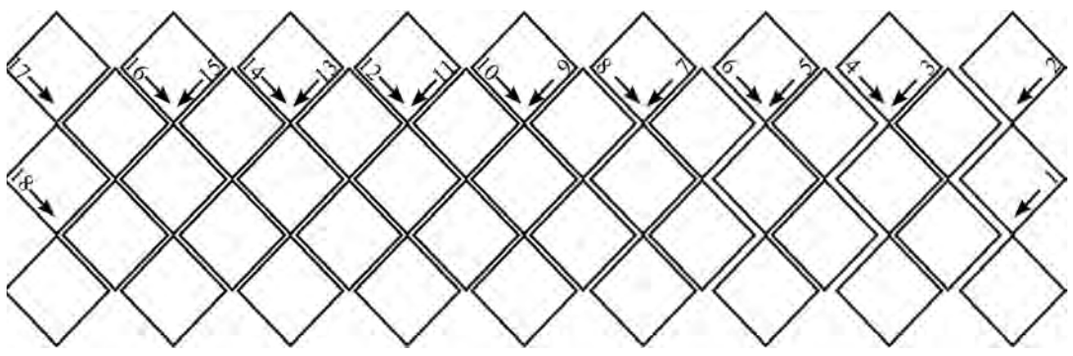
أفقيا:

1 – أنور وجدي، يناير
2 – مسينا، ودع، ألما
3 – ي ي، كوبا، لاين
4 – نمحي، أرامل، آلي
5 – أنوب، ليماسول، أما
6 – رمل، يلوم، تلكم، أجدل
7 – زرياب، أعاير، أميل
8 – قس، لامس، سندتنا، ااا
9 – أدب، نتلو، ور، لملمت
10 – اليابان، روديسيا، أم
11 – مان، أماتهم، أرنهيم
12 – تأبه، بنادقه، رأيت
13 – ليما، أنا، تم، أنام

عموديا:

1 – أمينة رزق، أمول
2 – نسيم، مرسالا
3 – وي، حالي، دينتم
4 – رنكين، البا، اا
5 – واو، ويبا، باب
6 – بابل، منامها
7 – دوار، واستنا
8 – يد، ألمع، تبا
9 – علمي، أسورهن
10 – المتين، ومأت
11 – ناي، الردود، دم
12 –الناسك، ترياق
13 – يم، لو مان، سرها
14 – راحيل، مالين
15 – أي، ماهرا
16 – اجلال، يام
17 – مد، أمامي
18 – المأتم، تل

الكلمات المتشابكة



1 – غنّج
2 – يحادث ليلاً
3 – من الأبراج السماوية
4 – حيوان مفترس
5 – سرقنا
6 – أدراج
7 – من أوجه القمر
8 – من الأبراج السماوية
9 – المنزل
10 – الأرض التي لا زرع فيها
11 – طلبتم فعل الأمر
12 – الفتاة
13 – يدخل فجأة
14 – يطوّلا المدة
15 – أكمل العمل
16 – واحة في الصحراء الجزائرية
17 – بلدة لبنانية
18 – ذو أهمية

الحل السابق

1 – أرن
2 – يجادل
3 – مجبور
4 – مجا
5 – الدار
6 – أجاري
7 – الوين
8 – البدن
9 – أرنون
10 – الدول
11 – ولدها
12 – وروار
13 – المدن
14 – النير
15 – ألب
16 – الدون
17 – المهن
18 – بدأ

الابراج

الحمل
(21 آذار – 20 نيسان)

تنجح في الانخراط في التحولات وفي التأقلم مع أوضاعك الجديدة. يوم ممتع تشعر فيه بالراحة والسعادة بعد علاقة سابقة غير مريحة.

الثور
(21 نيسان – 21 أيار)

أنت كريم، حسن الخلق وصادق. حاول أن تستفيد من الهدوء على جبهة العاطفة لتتمكن من الانصراف الى الجبهات الأخرى المنتجة.

الجوزاء
(22 أيار – 21 حزيران)

تسلّح بالعلم والمعرفة، فقد أصبح بناء المستقبل يتطلبهما كضرورة ملحّة. حاول أن تمضي بعض الأوقات السعيدة والممتعة مع من تحبّ.

السرطان
(22 حزيران – 23 تموز)

الصعوبات التي تواجهها هذه الآونة ستتخطاها قريبا. لا تنقطع عن الأصدقاء والأحباء لأن الانسان لا يستطيع أن يعيش وحده في هذه الحياة.

الاسد
(24 تموز – 23 آب)

الفلك ينير لك درب النجاح في الحُبّ. اسع الى الاستقلالية واستعد لبداية جديدة. أحدهم سيحاول النيل من نجاحك، إنتبه له، وافتح عينيك جيدا.

العذراء
(24 آب – 23 أيلول)

تشعر انك أكثر وثوقا بنفسك وأكثر تفاؤلا وانشراحا. مبادرات جيدة على صعيد العمل، وجاذبية كبيرة في الوسطين العائلي والاجتماعي.

الميزان
(24 أيلول – 22 ت1)

الحب يشغل بالك وتحلم به في كل المناسبات. تحصل على التقدير والاحترام الزائد إن أنت أظهرت الكفاءة التامة، والنية الحسنة للغير.

العقرب
(23 ت1–21ت2)

تطورات كبيرة في العمل وانجازات تسجل في خانة نجاحاتك، على أن تتمكن من استثمارها لاحقا في مسيرتك المهنية الشاقة والطويلة.

القوس
(22ت2 – 21 ك1)

فترة مناسبة للاسترخاء لبعض الوقت، استفد منها الى أقصى حد. يكفي اظهار عاطفتك الصادقة والنبيلة لشخص ما حتى تعود المياه الى مجاريها.

الجدي
(22ك1 – 20 ك2)

ستشعر ببعض القلق لما يدور حولك من مسائل، وسينتابك احساس بهضم حقك. برهن عن لباقة ونعومة مع المقربين منك من أهل وأصدقاء.

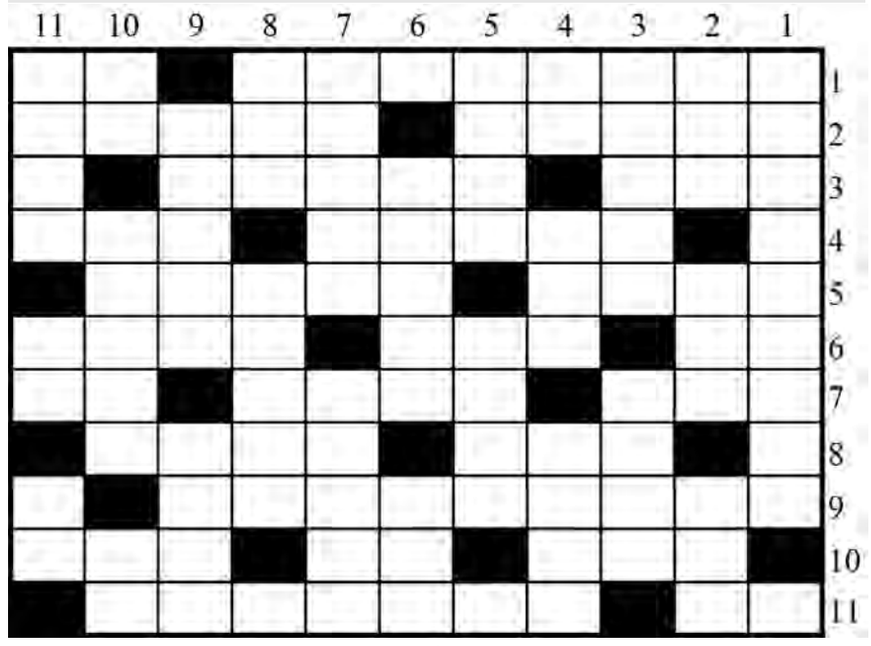
الدلو
(21 ك2 – 19 شباط)

اثباتات لصالحك على أمر كان يحيرك. قد تتخذ قرارا بوضع قائمة سعيدة ومريحة لبعض الأعمال الاضافية. العاطفة قوية وتتقن التعاطي معها.

الحوت
(20 شباط – 20 آذار)

حماسك في العمل لا مثيل له، وتفاؤلك دائم. ينال أحد الأشخاص اعجابك فتسعى جاهدا من أجل أن تلفت نظره. الوقت مناسب للأعمال الفنية.

11 X 11



أفقيا:

1 – منخفض في بحر النروج شهير بتياراته العنيفة والخطرة، حرف جر
2 – بلدة لبنانية، نقيض عرفتم
3 – أهدل الستار، تسدا الحفرة بالتراب
4 – مدينة إيطالية، جزيرة بريطانية
5 – نهر بين كولومبيا وفنزويلا، محرمة
6 – غمر بالتراب، ولاية أميركية، سباق سيارات (بالأجنبية)
7 – من الأشجار، صاهر، حاجز
8 – وجع، أودية
9 – بئر نفط طبيعي في الجزائر
10 – ظهر السفينة، نعم (بالأجنبية)، عنب أسود
11 – للاستدراك، دولة أوروبية

عموديا:

1 – مرفأ مصري
2 – أسحب، يسر، رجاء
3 – جمعت عن الأرض، وطأت على
4 – نوتة موسيقية، أبو الشعوب السامية، نهر في سيبيريا
5 – تجيء، يشيا
6 – نغّمنا الكلام، عتب
7 – ضمير، دولة عربية
8 – ذو أهمية، سبيلهم
9 – مدينة يونانية، أثني
10 – نزع الحبل من البئر، الضريح، للنداء
11 – ندرّب، من أعضاء الجسد، وعاء كبير

الحل السابق

أفقيا:

1 – ميس حمدان، مس
2 – حمانا، يهملا
3 – فا، مارد
4 – وكلناه، وترت
5 – دا، ترنما، بم
6 – يبتر، دينار
7 – أراكس، ربا
8 – سيل، بنادق
9 – يساكنه، أم
10 – نبال، لونتما
11 – ينمقا، تونس

عموديا:

1 – محمود ياسين
2 – يم، كابري، بي
3 – سافل، تاليان
4 – جنان ترك، سلم
5 – ما، ار، سبأ
6 – مهند، نكلا
7 – أيا، ميلانو
8 – نهروان، دهنت
9 – مدت، أرق، تو
10 – مل، ربرب، أمن
11 – سألتم، ألماس

كلمة السر

ممثلة سورية
12 حرفاً

مطبخ المدينة
سعادة المجنون
معاوية
نسمات أيلول
الوسم
السلطان والشاه
عندما تشيخ الذئاب
قصر العشاق
زوال
سوريون
مذنبون أبرياء
مدرسة الحب
حدود شقيقة
رفة عين
آخر أيام الحب
على قيد الحياة
حوت
المحروس
شهر زمان
باب الحارة
البحرين
حائرات
بقعة ضوء
نهار
جدار
شبابيك
روم

ح	ح	ا	ئ	ر	ا	ت	م	ش	ي	ج	ر	و	م	ع
د	ا	س	ب	ن	م	س	ا	ب	ب	ة	د	م	و	ن
و	ن	ل	ه	ح	و	د	ق	ل	ر	ا	ذ	ا	ن	د
د	م	ا	س	ر	ل	ع	ر	ا	ب	ن	ب	و	ر	م
ش	ر	ط	ي	ل	ة	ا	ح	س	ب	ح	ن	ي	ن	ا
ق	ق	و	ب	ض	ط	ل	م	و	ة	ج	ر	س	ك	ت
ي	ن	ا	و	خ	ا	ا	ن	ا	م	ا	م	ي	أ	ش
ق	ا	ء	ش	ب	ا	أ	ن	ل	ي	ا	ل	ش	ن	ي
ة	ب	ل	ا	ع	ب	ل	ا	و	ت	أ	ه	ح	م	خ
ر	ا	ب	م	ر	ل	ة	م	أ	ا	ر	ر	ع	ب	ا
ف	و	ل	ي	ح	د	ا	ي	د	ز	ل	ا	خ	ز	ل
ة	ح	ا	و	ا	ر	ل	ر	م	ي	و	ش	و	آ	ذ
ع	ء	و	ع	س	و	و	ا	ص	ي	ن	ا	ا	أ	ئ
ي	س	س	ت	ل	م	ن	س	ة	ق	ل	ة	ع	ه	ا
ن	د	ع	ل	ى	ق	ي	د	ا	ل	ح	ي	ا	ة	ب

SUDOKU

	3						1	
	5	4		9	1			
9			4			6		
7		9		6				
	8						6	
				2		8		1
		2			3			6
			8	5		7	2	
	6						8	

طريقة الحل:

Sudoku أو لعبة الأحاجي الفكرية، تقوم على ترتيب الأرقام في المربعات الفارغة، على أن يتم وضع الأرقام من 1 الى 9 في جميع الخانات المؤلفة من 81 خانة. يجب عدم تكرار الرقم عينه في نفس السطر أو العمود او الجدول الصغير (3*3).

الحل السابق

9	8	6	1	2	5	7	3	4
1	5	4	9	3	7	8	2	6
3	2	7	8	6	4	1	9	5
2	7	1	4	5	9	6	8	3
5	9	3	6	8	2	4	1	7
6	4	8	7	1	3	2	5	9
7	3	5	2	4	8	9	6	1
8	1	9	5	7	6	3	4	2
4	6	2	3	9	1	5	7	8

الحل السابق

تاج حيدر

تحذير علمي... سفن هرمز العالقة تهدد التنوع البيولوجي العالمي

أثار استمرار إغلاق مضيق هرمز مخاوف بيئية متزايدة، بعدما حذر باحثون من أن بقاء أكثر من 1500 سفينة عالقة لأشهر قد يحولها إلى ناقلات لأنواع بحرية غازية، تهدد التنوع البيولوجي في بحار العالم.

ومنذ إغلاق الممر المائي الاستراتيجي عقب اندلاع الحرب الأميركية-الإسرائيلية على إيران، علقت أكثر من 1500 سفينة تجارية في المنطقة.

وقال فريق دولي من علماء الأحياء البحرية، إن بقاء هذه السفن ساكنة لفترة طويلة سمح بتراكم الكائنات البحرية على هياكلها، بدءا من الميكروبات والطحالب وصولا إلى القواقع اللاصقة وغيرها من اللافقاريات، وهي كائنات قد تنتقل إلى موانئ العالم مع استئناف حركة التجارة.

وتصف الدراسة الوضع بأنه قد يتحول إلى «حدث محفز لنشر الغزو البيولوجي البحري»، مشيرة إلى أنه لم «يسبق أن شهد العالم اضطرابا في حركة الشحن، أدى إلى بقاء هذا العدد الكبير من السفن متوقفة لهذه المدة الطويلة».

ووفقا للدراسة، فإن السفن عادة لا تبقى راسية في الموانئ سوى يوم إلى 3 أيام، وهو ما يحد من نمو الكائنات الحية على أسطحها المغمورة بالمياه. وإذا غادرت آلاف السفن وهي تحمل البرنقيل والطحالب وبلح البحر وغيرها من الكائنات، فقد تؤدي إلى إدخال أنواع غازية تنافس الأنواع المحلية على الغذاء والموائل، وتنقل الأمراض، وتحدث تغييرات دائمة في النظم البيئية البحرية.

وقال البروفيسور ماريو تامبوري، من مركز علوم البيئة بجامعة ماريلاند والمؤلف الرئيسي للدراسة: «عندما تنقل الكائنات الحية من مكان إلى آخر، فإنها قد تقلل التنوع البيولوجي في المناطق التي تغزوها، وقد تتسبب في انقراض محلي للكائنات التي تزاحمها»، وفق صحيفة الغارديان البريطانية.

وأشار إلى أن الخليج يعد بالفعل بؤرة ساخنة للغزوات البحرية، إذ كشفت دراسات سابقة عن وجود عشرات الأنواع غير المحلية التي دخلت المنطقة في الغالب عبر السفن التجارية. وقال الباحثون إن الحرارة الشديدة وارتفاع ملوحة مياه الخليج، قد يجعلان هذه الكائنات أكثر قدرة على البقاء.

تكنولوجيا

لماذا تنفد بطارية هاتفك

حتى وهو مغلق تمامًا؟

على الرغم من أن بطاريات الهواتف الذكية أصبحت أكبر حجمًا وأكثر كفاءة، فإن لحظة ظهور إشعار انخفاض البطارية في أسوأ وقت ممكن تظل أمرًا لا مفر منه.

وقد تظن أن إيقاف تشغيل الهاتف تمامًا هو وسيلة لإطالة عمر بطاريته. لكن، كما هو الحال مع أي جهاز يعمل بالبطارية، فإن بطارية الهاتف تستمر في فقدان شحنها تدريجيًا حتى عندما لا تستخدمه، وحتى عندما يكون مطفأً كليًا.

وبالطبع، تنخفض شحنة البطارية بمعدل أبطأ بكثير عندما يكون الهاتف مغلقًا، لذلك فإن إيقاف تشغيله يظل فكرة جيدة للحفاظ على الطاقة، بحسب تقرير لموقع «Engadget» المتخصص في أخبار التكنولوجيا.

وقد يحدث ذلك مثلاً قبل إقلاع الطائرة، عندما ترغب في التأكد من بقاء قدر كاف من الشحن حتى تصل إلى وجهتك. أما إذا تركت هاتفًا قديمًا في درجٍ لأسابيع أو أشهر ثم قررت استخدامه، فستجد أن نسبة البطارية لم تعد كما كانت عند تركه.

لماذا يحدث ذلك؟ أحد الأسباب هو وجود دائرة خاصة بالساعة والاستيقاظ (Clock-and-Wake Circuit)، والتي تستهلك مقدارًا ضئيلاً جدًا من التيار حتى يستجيب زر التشغيل عند الضغط عليه، وليتمكن الهاتف من معرفة الوقت والتاريخ الصحيحين فور إعادة تشغيله.

لكن أكبر سبب لفقدان الشحن هو ما يُعرف باسم التفريغ الذاتي، وهي عملية كيميائية تحدث في بطاريات الليثيوم-أيون المستخدمة في الهواتف. إذ تفقد البطارية نحو 1% إلى 2% من شحنتها كل شهر تقريبًا حتى عندما يكون الهاتف مغلقًا.

وإذا جرى تخزين الهاتف في مكان تزيد حرارته على درجة حرارة الغرفة، فإن البطارية ستفقد شحنتها بوتيرة أسرع من ذلك.

أما إذا تُرك الهاتف قيد التشغيل من دون استخدام، فمن الطبيعي أن تنخفض البطارية بسرعة أكبر بكثير. فعلى سبيل المثال، عند ترك هواتف أندرويد دون لمس لمدة تصل إلى أسبوع، تنتقل الهواتف بسهولة من نحو نصف الشحن إلى نفاد البطارية بالكامل خلال تلك الفترة.

ومع ذلك، إذا كنت ستتوقف عن استخدام الهاتف لفترة، فمن الأفضل إيقاف تشغيله بالكامل. فبالرغم من استمرار التفريغ الذاتي، فإنه سيكون أبطأ بكثير مما لو تُرك الهاتف قيد التشغيل.

وعندما يكون الجهاز يعمل، تضيء الشاشة للإشعارات، وتظل وحدة الاتصال اللاسلكي نشطة ومتصلة بالشبكات، كما تواصل التطبيقات التي تعمل في الخلفية استهلاك الطاقة.

إذا كنت تخطط لتخزين هاتف لفترة طويلة، كأن تكون اشتريت هاتفًا جديدًا وتنتظر حتى يكبر أحد أطفالك ليستخدم الجهاز القديم، فمن الأفضل الحفاظ على شحن البطارية بصورة منتظمة لتجنب تعرضها للتلف.

وتوصي شركة أبل بعدم شحن الهاتف بالكامل قبل تخزينه لفترة طويلة، بل توصي بشحن آيفون إلى نحو 50% فقط، ثم إعادة شحنه من حين إلى آخر (وتوصي أبل بأن يكون ذلك كل ستة أشهر) حتى يبقى مشحونًا جزئيًا ولا يظل متروكًا دون استخدام لفترة طويلة.

ويساعد ذلك على منع الوصول إلى ما يُعرف باسم حالة التفريغ العميق، وهي حالة قد تحدث عندما تظل بطارية الجهاز فارغة تمامًا لفترة طويلة. وفي هذه الحالة قد يذوب مجمّع التيار النحاسي داخل البطارية ويترسب مجددًا، ما قد يؤثر بشكل دائم في سعة البطارية، أو قد يؤدي في بعض الحالات إلى حدوث دائرة قصر. وفي الحد الأدنى، فإن انخفاض سعة البطارية يعني أن الهاتف لن يدوم بالشحنة الواحدة كما كان في السابق.

دراسة تكشف ارتباط اضطرابات النوم بتغيّرات في وظائف الدماغ

كشفت دراسة علمية حديثة أن اضطرابات النوم، ولا سيما الأرق وقلة النوم، لا تقتصر آثارها على الشعور بالتعب والإرهاق، بل ترتبط أيضاً بتغيرات في بنية مناطق دماغية مسؤولة عن الانتباه واتخاذ القرارات وتنظيم المشاعر.

وذكرت صحيفة «ويسترن مورنينغ نيوز» البريطانية، أن الدراسة أجراها فريق بحثي من جامعة فلوريدا الدولية بقيادة الدكتور ماثيو ساذرلاند، ونُشرت في مجلة التقارير العلمية ، حيث حلل الباحثون نتائج عشرات الدراسات السابقة حول العلاقة بين اضطرابات النوم والتغيرات الدماغية. وأظهرت نتائج التحليل وجود ارتباط بين اضطرابات النوم وتغيرات في مناطق دماغية مهمة، أبرزها المهاد الذي يؤدي دوراً في التركيز ومعالجة المعلومات، والقشرة الحزامية الخلفية المرتبطة بالتحفيز واتخاذ القرارات وتنظيم الاستجابات العاطفية.

وأوضح ساذرلاند أن هذه التغيرات قد تساعد في تفسير بعض الأعراض المرتبطة باضطرابات النوم، مثل تقلب المزاج وضعف التحكم بالمشاعر وتراجع القدرة على التركيز.

وأشار الباحثون إلى أن فهم تأثير اضطرابات النوم في الدماغ، قد يسهم في تطوير أساليب علاجية أكثر دقة، تساعد في الحفاظ على الوظائف المرتبطة بالانتباه واتخاذ القرار والتوازن العاطفي.

سر علمي جديد عن الكافيين

كشفت أحدث الأبحاث العلمية أن تناول الكافيين باعتدال يمنح الجسم النشاط والتركيز، وقد يرتبط أيضا بانخفاض مخاطر الإصابة بعدد من الأمراض المزمنة، بما في ذلك أمراض القلب والسكري وباركنسون، في حين يحذر العلماء من الإفراط في تناوله أو الاعتماد على مشروبات الطاقة، بحسب تقرير لصحيفة «واشنطن بوست».

يستهلك الأشخاص في المتوسط نحو 200 ملليغرام من الكافيين يوميا، أي ما يعادل ثلاثة أكواب صغيرة من الإسبريسو، عبر مصادر متعددة مثل القهوة والشاي والمشروبات الغازية ومشروبات الطاقة والشوكولاتة.

ووفقا لأحدث الدراسات، فإن تناول ما يصل إلى 400 ملليغرام من الكافيين يوميا، أي ما يعادل نحو 3 إلى 5 أكواب من القهوة، يُعد آمنا لمعظم البالغين الأصحاء.

وأظهرت دراسات رصد واسعة النطاق وتجارب سريرية صغيرة أن استهلاك الكافيين، خاصة من القهوة والشاي، يرتبط بانخفاض خطر الإصابة بأمراض القلب، والنوبات القلبية، والسكتات الدماغية، وفشل القلب، وارتفاع ضغط الدم، والسكري من النوع الثاني، واضطرابات نظم القلب مثل الرجفان الأذيني.

كما وجدت دراسات أن الأشخاص الذين يشربون القهوة أو الشاي بانتظام تقل لديهم احتمالات الإصابة بمرض باركنسون مقارنة بغيرهم.

ولا تقتصر فوائد الكافيين على الوقاية من الأمراض، إذ تشير الأبحاث إلى أنه يساعد على زيادة اليقظة والانتباه، وتحسين التركيز، وتسريع ردود الفعل، ورفع مستوى الأداء الذهني.

تحذير من مشروبات الطاقة

يؤكد الباحثون أن الكافيين ليس علاجا سحريا، وقال غريغوري ماركوس، أستاذ طب القلب بجامعة كاليفورنيا في سان فرانسيسكو، إن «الإفراط في استهلاك الكافيين قد يؤدي إلى القلق، والعصبية، والرعشة، والغثيان، واضطرابات المعدة، والأرق».

وأوضح ماركوس أن معظم الفوائد الصحية التي رصدتها الدراسات تقتصر على الكافيين الطبيعي الموجود في القهوة والشاي والشوكولاتة، مشيرا إلى أنه لا توجد أدلة تثبت فوائد صحية لمشروبات الطاقة أو المنتجات التي تحتوي على الكافيين الصناعي مثل بعض المكملات الغذائية.

وأضاف أن البيانات المتاحة بشأن مشروبات الطاقة تشير إلى نتائج مقلقة، إذ ترتبط بزيادة خطر الإصابة باضطرابات خطرة في نظم القلب، وربما فشل القلب.

جريدتك ببيتك, اشترك فيها

الديار تنقل كل المعلومات والتحاليل والأخبار و تضعك في الحدث

الديار

شارل ايوب
رئيس التحرير العام

حنا ايوب
رئيس مجلس الإدارة
المدير العام

نور نعمة
نائبة رئيس التحرير

مديرة الاخبار العامة نجوى مارون
دوليات ميشال نصر
اقتصاد جوزف فرح
الرياضة جلال بعينو

رئيس القسم الفني وجيه علي
المدير الاداري والمالي عماد معلوف
المدير المسؤول دوللي بشعلاني
العلاقات العامة مازن الرماح

هاتف: 2/1 923830 05 I 811785 - 03 I
فاكس: 923773 05 I
الاعلانات: 923767- 923768 05 I
فاكس: 923771 05 I
info@addiyaronline.com