

البابا لاوون: الحويك
أب لبنان الكبير
● ص 2



اشترك
بالديار
05 92 38 30
03 81 17 91

100.000 ل.ل

8 صفحات

الاثنين 27 تموز 2026

Lundi 27 Juillet 2026

www.addiyar.com

13287

38ème année N السنة الثامنة والثلاثون العدد

13287

المطار مُستعدّ لاستقبال
الطائرات الأميركية ● ص 4

الراعي اللبنانيين: للاقتداء بالطوباوي الحويك
والعمل معاً من أجل إعادة بناء الدولة ● ص 2

كواليس لقاء الايليزيه بين
«البيك» وماكرون ● ص 2

قيادة الجيش تتهم «اسرائيل» بعرقلة «إتفاق الإطار» واشنطن تعطي فرصة جديدة للديبلوماسية



الجيش اللبناني في زوطر الغربية

فرون و صريفاً.... منبهة من أن
«استمرار هذه الاعتداءات، يعيق
استكمال انتشار الجيش وفق
التفاهات القائمة، ويمنع عودة
الأهالي إلى قراهم وبلداتهم،
وإرساء الاستقرار في الجنوب»
(نص البيان كامل ص 3).

تصعيد «اسرائيلي»
وبالتوازي مع ما أعلنه
الجيش اللبناني، قصف «الجيش
الاسرائيلي» يوم أمس بالدفعية
تلة علي الطاهر ، كما نفذ سلسلة
تفجيرات عنيفة في ميس الجبل
(التتمة ص 5) ●

للتفاهات القائمة والقوانين
الدوليّة، عبر التدمير الممنهج
للمنازل وتجريفها، والقصف
والتمشيط بالأسلحة الرشاشة
في عدّة مناطق جنوبيّة...
بالتزامن مع إطلاق النار قرب
نقاط تمرکز الجيش في كفر تينيت
والنبطيّة الفوقا وزوطر الغربيّة،
ما يعرقل تنفيذ مهمّاته..
وأكدت القيادة مواصلة الجيش
في مواكبة عودة الأهالي إلى
بلدة زوطر الغربية، وتنفيذ
مهمّاته في البلدة حفاظاً على
سلامة المواطنين، وفي منطقتي

جبهات المواجهة الأميركية -
الإيرانية، مع منح الديبلوماسية
فرصة جديدة لإحياء مسار
التفاوض، قبل الانزلاق نحو جولة
تصعيد أوسع، قد تطاول المنطقة
بأسرها.

بيان ناري للجيش

وارتأت قيادة الجيش بعد سلسلة
من الخروقات والاعتداءات التي
نفذتها في الساعات الماضية،
أن تفنّد ما تقوم به «القوات
الاسرائيلية» ببيان تحدثت فيه
عن مواصلة «قوّات الاحتلال
الإسرائيلي اعتداءاتها وخروقاتها

بولا مراد

تصدّر بيان قيادة الجيش
اللبناني، الذي اتهم العدو
الإسرائيلي بعرقلة تنفيذ المهام
الموكلة إلى المؤسسة العسكرية
بموجب «اتفاق الإطار»، المشهد
اللبناني أمس، في ظل استمرار
الاعتداءات الإسرائيلية على
الجنوب، والتفجيرات التي تطال
القرى والبلدات الواقعة ضمن
المنطقة الأمنية. وفي الموازاة،
عاد الهدوء الحذر خلال الساعات
الثماني والأربعين الماضية إلى

تحليل



خيارات دول الخليج المعقدة
بين واشنطن وطهران

● ص 5

عبد الهادي محفوظ

تحليل



قرار نقل معبر «المصنع»...
هل يُغلق ثغرات الحدود؟

● ص 5

عبد المنعم علي عيسى

تحليل



زيارة روبيو لبيروت: رسائل... ووضع
خارطة طريق للمرحلة المرتقبة

● ص 3

صونيا رزق

عبدالله لـ«الديار»:

خطاب عون
طمأن اللبنانيين...

فادي عيد



● ص 3

الرحمة
للشهداء
والأحياء

حبيب أفرام



● ص 8

ضوضاء المرور

قد تزيد خطر
«باركنسون»



● ص 8

«السالسا»

تُحسّن

الصحة النفسية



● ص 8

أخبار دولية



تعليق الهجمات بين واشنطن
وطهران لمواصلة الحوار

بعدما سلّمت الولايات المتحدة وإيران رديهما على مقترح تقدمت به
باكستان وقطر بهدف استئناف المحادثات، ذكرت وكالة «أسوشيتد برس»
نقلا عن مسؤول إقليمي، إن «الولايات المتحدة وإيران ترغبان في العودة إلى
اتفاق وقف إطلاق النار المؤقت»، مضيفاً «هناك حل وسط يجري التفاوض
عليه حالياً، يتمحور حول السماح لإيران بتسيير حركة السفن عبر مضيق
هرمز، مع تخفيف القيود المفروضة على السفن».
واعتبر المسؤول «أن وقف الضربات الأميركية والرود الإيرانية على الدول
المجاورة، يُعد إشارة إيجابية تدعم جهود خفض التصعيد».

● ص 4

على طريق الديار



نهاية الأسبوع المقبل ستكون مؤشراً بالغ الأهمية
والخطورة إلى ما إذا كانت الحرب الأميركية ستشتعل
على نطاق واسع. فإذا اندلعت، فإن الجيش الأمريكي
سيستخدم طائرات B-2 و B-1 و B-52، إضافة إلى
مئات الطائرات من طراز F-35 و F-15، وصواريخ
توماهوك التي ستنطلق من الغواصات والمدمرات. وفي المقابل،
ستقصف إيران، من جهتها، المواقع الأميركية في دول مجلس
التعاون الخليجي بمئات الصواريخ الباليستية.
وإذا أعطى الرئيس الأميركي دونالد ترامب الضوء الأخضر
لإسرائيل للمشاركة في الحرب، فستكون حرباً ضروساً،
وستقصف إيران تل أبيب وكامل فلسطين المحتلة.
الأمر كله يتعلق بما إذا كانت إيران ستوافق على فتح مضيق
هرمز من دون شروط مسبقة ودون رسوم،
وإذا لم توافق الحرب ستشتعل حتماً.

في هذا الوقت، تلعب قطر وباكستان دور الوساطة بقوة لمنع
حصول انفجار كبير في المنطقة، فيما تبقى الإدارة الأميركية
كلها تحت إمرة الرئيس ترامب.
أمانائب الرئيس جي دي فانس، وجاريد كوشنر، وستيف
ويتكوف، فيفضلون التفاوض، بينما يفضل وزير الخارجية ماركو
روبيو ووزير الدفاع بيت هيغسيث خيار الحرب. لكن القرار النهائي
يبقى بيد ترامب، كما أن الموقف الإيراني من مسألة فتح مضيق
هرمز، والسماح لخبراء الوكالة الدولية للطاقة الذرية بتفتيش
جميع المفاعلات النووية، سيكون حاسماً. وإذا رفضت إيران
عمليات التفتيش، فستكون الحرب كبيرة وحتمية وضخمة، وقد
تقترب من نصف حرب عالمية ثالثة.

«الديار»

البابا لاوون الرابع عشر: الحويك أب لبنان الكبير

كتب البابا لاوون الرابع عشر عبر «اكس»: «لقد تم في لبنان إعلان تطويب إلياس الحويك، بطريرك أنطاكية للموارنة من عام 1899 إلى عام 1931. كان رجل حوار ورجاء، وشكّل مرجعا كنسيا واجتماعيا وسياسيا بارزا، حتى لُقّب بـ«أب لبنان الكبير». فلترافق شفاعة الطوباوي الجديد المؤمنين الموارنة في جميع أنحاء العالم دائما، ولتتل هبة السلام للشعب اللبناني بأسره، العزيز جدا على قلبي».

عون أطلع ماكرون على نتائج مُحادثات في واشنطن

تم بعد ظهر امس اتصال بين رئيس الجمهورية العماد جوزاف عون والرئيس الفرنسي ايمانويل ماكرون، عرضت خلاله الأوضاع العامة في لبنان والمنطقة ، في ضوء التطورات الأخيرة. وقد اطلع الرئيس عون نظيره الفرنسي على نتائج زيارته إلى الولايات المتحدة الأميركية، والمحادثات التي اجراها مع الرئيس الأميركي دونالد ترامب وعدد من المسؤولين الأميركيين، والتي تناولت الوضع في لبنان ، ومرحلة ما بعد الاتفاق على صيغة الإطار، ومسار تنفيذ ما ورد فيها من نقاط.

وتطرق البحث الى الوضع في الجنوب، في ضوء استمرار الاعتداءات الاسرائيلية على عدد من القرى والبلدات الجنوبية، وضرورة وضع حد لها والالتزام بوقف الأعمال العدائية. وعرض الرئيسان مرحلة ما بعد انتهاء عمل القوات الدولية في الجنوب «اليونيفيل»، وأهمية المواكبة الدولية لاستقرار الوضع فيه. واتفق الرئيسان على ابقاء التواصل بينهما لمتابعة التطورات.

سلام بحث مع نظيره العراقي في بغداد تعزيز التعاون المشترك



اكّد رئيس الحكومة نواف سلام في تصريح له انه شدد خلال المباحثات في العراق، على أنّ «لبنان ماضٍ بعزم في تعزيز مشاريع الربط والتكامل الاستراتيجي مع دول المنطقة، في مختلف القطاعات، لا سيّما الطاقة والاتصالات والنقل، بما يتيح الاستفادة من الفرص التي تفرّضها التحوّلات الراهنة».

واكد «ان التعاون الاقتصادي بين دول المنطقة، يشكّل ركيزة أساسية للقوّة والاستقرار والازدهار المشترك، خصوصاً إذا قام على رؤية تحقّق المنافع المتبادلة». وقال «اكّدت أنّ لبنان يتطلّع إلى أن يكون شريكاً فاعلاً مع العراق في صياغة هذه المشاريع الإقليمية، بما يفتح آفاقاً جديدة أمام الاستثمار، ويدعم مسارات التنمية والنمو المستدام في بلدينا الشقيقين».

وكان وصل سلام إلى العاصمة العراقية في زيارة رسمية على رأس وفدٍ وزاريّ، ضمّ وزير المالية ياسين جابر، وزير الطاقة والمياه جو صدي، ووزير الاتصالات شارل الحاج، وكان في استقباله لدى وصوله إلى مطار بغداد، وزير المالية العراقي فالح ساري، حيث جرت مراسم استقبال رسمية.

واجتمع الوفد الوزاري اللبناني برئاسة سلام، مع نظرائهم العراقيين برئاسة رئيس مجلس الوزراء العراقي علي الزيدي، للبحث في المجالات ذات الاهتمام المشترك.

العدو يُواصل تصعيده جنوباً تفجيرات... وقصف مدفعي

تتواصل الاعتداءات الصهيونية على القرى والبلدات الجنوبية، في ظل استمرار عمليات القصف والتدمير التي تطلال المناطق الحدودية.

وفي السياق، نفذ جيش الإحتلال سلسلة تفجيرات عنيفة في ميس الجبل وعيترون وبرعشيت، سمح صداها في أنحاء الجنوب. كما تعرض مرتفع علي الطاهر عند اطراف النبطية الفوقا، لقصف مدفعي عنيف. فيما استهدف القصف المدفعي أيضا بلدات ميس الجبل وعيترون وبرعشيت.

وكانت شهدت منطقة نبع إبل الواقعة بين بلدي إبل السقي والخيام ليلة صعبة، حيث أقدم جيش العدو على تجريف وهدم عدد من المنازل، بالتزامن مع عمليات تمشيط كثيفة بالأسلحة الرشاشة استمرت لساعات.

وترافقت هذه العمليات مع حركة نشطة للآليات العسكرية المعادية في محيط المنطقة، فيما دوت أصوات الجرافات والآليات الثقيلة بشكل متواصل، وسط أجواء من التوتر والترقب عاشها الأهالي في القرى المجاورة، مع استمرار الاعتداءات والتحركات العسكرية في المنطقة.

هذا وحلق الطيران المسيّر فوق بيروت والضاحية الجنوبيّة ومحيطهما، على علو منخفض.

كواليس لقاء الايليزيه بين «البيك» وماكرون



الحل عبر اعادة احياء «اللجنة الخماسية»، قبل ان تعود واشنطن وتقلّب على هذا الخيار. وختمت المصادر بأن

«البيك» ينظر بقدر كبير من التشاؤم إلى المرحلة المقبلة، متحدثاً عن ان اللقاء زاد من هواجسه،

بعدما استمع إلى قراءة فرنسية تتحدث عن مرحلة شديدة الحساسية، تتخللها استحقاقات سياسية وأمنية كبرى، معتبرة أن اجتماع الإليزيه لم يكن موجهاً إلى الداخل اللبناني وحده، بل حمل أيضاً رسالة إلى الشركاء، من أوروبيين مع دخول روما بقوة على الخط اللبناني، وأميركيين مفادها أن فرنسا لا تزال تريد أن تكون شريكاً في رسم مسار الحل، لا مجرد متلقية لنتائج.



بعدما كان يستند إلى مظلة دولية أوسع وأكثر توازناً. وكشفت المصادر أن الرئيس الفرنسي عبّر عن استيائه وعتبه على السلطة اللبنانية، التي لم تبادر حتى الساعة الى اتخاذ اجراءات عملية وتنفيذية تدعم الموقف الاوروبي لبنانيا، وهو ما انعكس غياباً لمؤفده عن المشهد تحديدا، بعدما أحبطت واشنطن «بموافقة» لبنانية، قد تكون بالاكراه، مسعى باريس لتدويل

وأضافت المصادر أن الطرفين اتفقا على أن لبنان أضاع جزءاً من أوراق قوته، عندما تراجع عملياً عن التمسك بالدور الدولي لـ«اليونيفيل»، او ببديل اوروبي عنها، وقبل بحصر آلية المتابعة في «اللجنة الثلاثية»، كما أنه أغفل التمسك باتفاقية الهدنة لعام 1949 كمرجعية قانونية، الأمر الذي أدى إلى تضيق إطار الرعاية الدولية للنزاع، وحصره إلى حد كبير بالوساطة الأميركية،

الراعي اللبنانيين: للاقتداء بالطوباوي الحويّك والعمل معا من أجل إعادة بناء الدولة

وبعد تلاوة الانجيل المقدس، القى الراعي عظة بعنوان: «مَنْ ليس معي فهو عليّ، ومَنْ لا يجمع معي فهو يبده»، اعتبر فيها «أن هذه الكلمة الإنجيليّة تختصر رسالة البطريرك الحويّك الذي لم يكن رجل انقسام، بل رجل لقاء ووحدة، جمع اللبنانيين حول الإنسان والوطن، وجعل من الحقيقة والعدالة أساساً لكل مشروع وطني»، مؤكداً «أن تطويب الحويّك لا يقتصر على تكريم شخصية تاريخية، بل هو إعلان أن القداسة قادرة على صناعة التاريخ، وأن الإيمان عندما يلتقي بالمسؤولية الوطنية يصبح قوة تبني الأوطان وتحفظ كرامة الإنسان».

واستعرض الراعي أبرز محطات حياة الطوباوي الحويّك، منذ نشأته العلمية والكهنوتية، مروراً بخدمته في بركري، وصولاً إلى انتخابه بطريركاً، مشيراً إلى «أنه عاش متكللاً على العناية الإلهية، فاستحق أن يُعرف بـ«بطريرك الفقراء»، بعدما فتح أبواب الكنيسة خلال مجاعة عام 1916 لإنقاذ الجائعين، وجعل من خدمة الإنسان أولوية رسالته». كما توقف عند إنجازاته الكنسية والتربوية، من دعم الرهبانيات والإكليريكيات والمدارس، إلى تأسيس جمعية راهبات العائلة المقدسة المارونيات والنيابات البطريركية في عدد من بلدان الانتشار، مؤكداً «أن الحويّك آمن بأن نهضة الوطن تبدأ بتربية



لبنان لا يُبنى بالانقسامات بل بوحدة أبنائه، وبقيام دولة الحق والقانون، على مثال الحويّك الذي جمع بين القداسة وبناء الوطن، وجعل من الحرية والعيش المشترك رسالة خالدة للبنان».

ترأس البطريرك الماروني الكاردينال مار بشارة بطرس الراعي في الصرح البطريركي في الديمان، قداس الشكر على تطويب البطريرك الطوباوي مار الياس بطرس الحويّك، مؤكداً «أن

الجيش: الإحتلال يُواصل خروقاته للتفاهمات والقوانين الدوليّة ما يُعرقّل تنفيذ مهمّاتنا

أُكِّدت قيادة الجيش اللبناني- مديريّة التوجيه في بيان ، أنّ «قوّات الاحتلال الإسرائيلي تواصل اعتداءاتها وخروقاتها للتفاهمات القائمة والقوانين الدوليّة، عبر التدمير المنهج للمنازل وتجريفها، والقصف والتمشيط بالأسلحة الرشاشة في عذّة مناطق جنوبية، من بينها: كفرتبنيّت- النبطية، حدّاثا وكونين- بنت جبيل، نبع إبل السّقي، المنصوري وبيوت السّباد ومجدل زون- صور، إلى جانب الاستيلاء على الرّكام في المناطق الحدوديّة، تفجير مشروع المياه التابع للمصلحة الوطنيّة لنهر اللّيطاني في بلدة مركبا- مرجعيون، وإحراق أشجار الرّيتون المعمرّة وأراض زراعيّة واسعة، آخرها عند أطراف بلدة عيترون- بنت جبيل، بالترّامن مع إطلاق النّار قرب نقاط تمرّكز الجيش في كفرتبنيّت والنبطيّة فوقا وزوطر الغربيّة؛ ما يعرقل تنفيذ مهمّاته».

وأشارت القيادة إلى أنّ «في الوقت نفسه، يستمرّ الجيش في مواكبة عودة الأهالي إلى بلدة زوطر الغربية، وينقّذ مهمّاته في البلدة حفاظًا على سلامة المواطنين، وفي منطقتيّ فرون وصريفا، بالتنسيق مع مجموعة التنسيق العسكري الخاصة بלבّنان (MCG4L)، في موازاة مهمّاته المتواصلة في سائر المناطق الجنوبيّة».

وشدّدت القيادة على أنّ «استمرار هذه الاعتداءات، يعيق استكمال انتشار الجيش وفق التفاهمات القائمة، ويمنع عودة الأهالي إلى قراهم وبلداتهم، وإرساء الاستقرار في الجنوب».

قبلان: لاستراتيجيّة دفاع وطني تعيد توظيف الجيش والمقاومة ضمن خريطة المصالح السياديّة

وجّه المفتي الجعفري الممتاز الشيخ أحمد قبلان رسالة وطنية جاء فيها: «أيّها اللبنانيون، إن واقع الحرب الأميركيّة الإيرانيّة، أثبت أنّ أميركا و«إسرائيل» عبء كارثي على المنطقة، ويجب الخلاص من هذا العبء الكارثي لصالح دول المنطقة، وهذا ما يحمّلنا كلبنانيين مسؤوليات كبيرة، لأنّ القضية كيف نحفظ لبنان من أخطر مراحل السقوط العامودي. والمنطق العملي يقول بأنّ من يكون قريباً من «تل أبيب» وواشنطن يكون خطراً على الشرق الأوسط ومنه لبنان، ولا مصلحة للحرب وإيران وتركيا أكبر من بناء شراكة منطقة، لا هيمنة فيها لواشنطن ولا موجود فيها لتل أبيب».

أضاف «وكل ما يساعد التكوين الوطني للبنان ضرورة ماسّة بل ضرورة وجودية، ومنه علاقة بيروت القوية مع الرياض وطهران، ولا بديل عن ذلك. والعنوان هنا للتوظيف بمصالح الشراكة الإقليميّة بعيداً عن هيمنة واشنطن وإرهاب «تل أبيب». ولا بد هنا من تنشيط العلاقة بين بيروت ودمشق، لأنّ المصالح المتبادلة ضرورة حياة وموت، وأي تعاون قوي بين بيروت ودمشق سيحول بشدة دون مشاريع تل أبيب واحتلالها».

وتابع: «بكل صدق أقول: لا وجود لسلطة وطنية بلا توافق داخلي، ولا توافق داخليا ضامنا بلا الرئيس نبيه بري. وواقع لبنان والمنطقة معقّد جدّاً، وهذا يفترض توظيف قدرات لبنان السيادية والسياسية للنهوض بالبلد، والمقاومة بهذا السياق ذخيرة وطنية كبرى، سيما أنّها القوة التاريخيّة التي حرّرت لبنان وما زالت تقدّم المعجزات لحمايته من أخطر الحروب».

ودعا إلى «ضرورة تكوين استراتيجية دفاع وطني تعيد توظيف الجيش والمقاومة ضمن خريطة المصالح السيادية للبنان. والرئيس بري كميل بإنجاح صيغة وطنية تحفظ مصالح لبنان السيادي، وتحمي العائلة اللبنانيّة وتضمن تقطيع أخطر مراحل التهديد الوجودي للبلد، والسلطة السياسية مطالبة بتأكيد فعاليته التوافقية بعيداً، عن أي التزام جانبي. ولا شيء أقوى لبقاء لبنان من وحدته الوطنية وأولوياته السيادية، ولا شيء أخطر على لبنان من التفرّد والإقتصاء والإلتزامات الجانبيّة».

حسن فضل الله: مُعارضتنا للسلطة باقية ومُستمرّة وبأوجه سياسيّة وإعلاميّة وشعبيّة

أشار عضو كتلة الوفاء للمقاومة النائب حسن فضل الله الى أنّ «العدو الاسرائيلي يمارس أعمال التدمير والتجريف للقرى والبلدات الحدودية، ويريد إعدام كل أوجه الحياة في هذه القرى، وهو ما يجري على مرأى من السلطة التي وقعت معه اتفاقا يمنحه شرعية في احتلاله وممارساته، ولذلك لا تحرّك هذه السلطة ساكنا، بل لم تطب وقف هذه الجريمة ضد قرى الجنوب، ولم نسمع صوتاً منها أو تحركاً يطالب ويعمل لوقف أعمال التدمير والتجريف، ولم يطرح من ذهب إلى واشنطن سواء بالمفاوضات أو غيرها، مطلب وقف أعمال التدمير في القرى الحدودية كأحد شروط لبنان، بل جرى ترك هذا المطلب ليواصل العدو ارتكاب هذه الجريمة ضد الانسانية».

وقال فضل الله خلال احتفال تكريمي أقامه حزب الله في الغييري، «من يريد أن يسأل ماذا يريد حزب الله، فإننا نقول له إن ما يريده الثنائي الوطني في لبنان أن يكون الجنوب محرراً ومحمياً، وأن يعود أهله إليه، وأن يعاد إعمارهِ، وأن يطلق سراح الأسرى، وأن لا تخرق «إسرائيل» سيادتنا الوطنية لا في الجو ولا في البر ولا في البحر. وأما على المستوى السياسي، نحن أبلّغنا كل المعنيين أنّه لا يمكن تطبيق الاتفاق المشوّوم، لأنّه يعطي للعدو ما عجز عنه في الميدان، ولن نسمح لهذا العدو أن يحقق بالسياسة ما عجز عنه في الميدان».

وأكد أنّ «معارضتنا للسلطة باقية ومستمرّة وبأوجه مختلفة سياسية وإعلامية وشعبية، وفي الوقت نفسه نقول لكل أهلنا، نحن حريصون على بلدنا، وهؤلاء الذين يدفعون لبنان إلى صدام داخلي، فإنهم سيضعون وطنهم في شنطة سفر ويسافرون ويتركون الشعب اللبناني بمشاكله إذا وقع هذا الصدام»، مضيفاً «سنحافظ على هذا البلد وندافع عنه، وهذا لا يعني على الإطلاق أن نسمح لهذه السلطة بتمرير قراراتها، أو بتطبيق إجراءاتها خارج إطار الدستور والقانون والميثاق».

زيارة روبيو لبيروت: رسائل... ووضع خارطة طريق للمرحلة المرتقبة

صونيا رزق



يجب ان يُنظر اليها بإدراك، اي سيسعى الى بحث الخطوات التدريجية لهذا الملف، والطلب بضروة تقليص نفوذ ايران في لبنان، والعمل على تقوية مؤسسات الدولة الشرعية من خلال جيش قوي، وتثبيت امني جنوبي، وضبط وقف إطلاق النار وتأمين الحدود المستقرة. وختمت المصادر عينها، بأنّ واشنطن لا تريد حرباً جديدة في لبنان، بل تسعى الى تحقيق السلام وإنقاذ لبنان من الحروب والمصاعب، التي رافقته على مدى سنوات وعقود، كما تهدف الى تنفيذ بند «حصريّة السلاح» بيد الدولة الشرعية، وفقاً للقرارات الدولية كي تسير على خطى الاستقرار، مقابل تجديد الوعود الأميركية بتنفيذ «إسرائيل» بالتزاماتها بهدف تحقيق النتائج المطلوبة».

ولفتت المصادر المذكورة الى أنّ ملف السلاح لن يغيب عن محادثات الزيارة، لكن من دون ان يُطرح ضمن إطار تصادمي، اي لن يطلب روبيو مهلة زمنية قريبة لتسليمه، لانه ملف حساس يتطلب بحثه وقتاً وحواراً وتفاهمات لبنانية داخلية، لكن تنفيذ حصر القرار الأمني بيد الدولة هو المطلوب اولاً، لأن الوزير الاميركي يدرك جيداً التعقيدات اللبنانية، التي

عبدالله لـ«الديار»: خطاب عون في واشنطن طمأن اللبنانيين وفرنسا شريك في تحصين لبنان

فادي عيد

ويشير إلى أنه «وفق زيارة واشنطن، تبين أن هناك دعماً للجيش ورفع مستوى الدعم له، وهذا أمر إيجابي، لأن الجيش هو ضمانّة البلد ويحتاج لإمكانات لتنفيذ مهامه».

وعن زيارة قريبة لجنبرلاط إلى قصر بعيدا، يقول «ما من مانع لحصول هذه الزيارة إلى قصر بعيدا، ولكن لم يتم تحديد أي شيء الآن، فزيارة جنبرلاط إلى الرؤساء كانت وتبقى عندما تكون هناك ضرورة، وهو لا يوفر أي جهد في سبيل حماية البلد والحفاظ على المصلحة الوطنية».

ويشدّد على «حسن العلاقات بين بعيدا والمختارة، إنطلاقاً من الحرص على المصلحة الوطنية، ومن حق كل فريق سياسي إبداء ملاحظات وهواجس معينة من أي ملف».

بطريك الكلدان في العراق: علينا كمسيحيين أن نعرف كيف نتعامل مع النزاعات ونتأجها

ولم ينجح، اذن ما الحل؟ الحل هو مثلما عمل ربنا: كيف نتعامل مع الشرّ؟ مثلاً اليوم يتم الكلام كثيراً عن مصدر او سبب الحروب والنزاعات، وكيف انها مجرد لعبة مصالح، او مؤامرات او غيرها من الأفكار.

أضاف «كمسيحيين لا يلزم ان نستهلك وقتنا وجهندا في ذلك... كل شخص حرّ في ان يعتقد بما يريد، لكن كمؤمن مسيحي، علينا ان نعرف كيف نتعامل مع هذه النزاعات ونتأجها والتي هي شرّ من دون شك. هناك أناس تموت من الحروب...، هناك اناس تتألم وتهجّر...، وهناك أناس تتأثر اعمالها واشغالها وتتعب من نتائج هذه الصراعات على كل المستويات. انن هل نستهلك وقتا وجهدا بمعرفة من اين اتى ولماذا؟ ام نحاول ان نتعامل مع هذه الحالة التي هي شرّ؟ كمسيحيين علينا ان نتعامل معها ونحاول جهدنا التخلص منها، بما هو صحيح إيمانياً وإنسانياً واجتماعياً، ولا ننجرّف وراء العواطف والمشاعر الحماسية التي في الكثير من الأحيان لا اساس او اثبات لها».

رئيس الجمهورية، لأنّ التفاهم مع بعيدا والسراي الحكومي من دون عين الثينة لا يكتمل، لان واشنطن ترى بالرئيس برّي رجل التوازنات الداخلية، القادر على الإنقاذ في الساعات الحرجة، وهذا يتطلب ضرورة إشراكه في المحادثات بنسبة كبيرة.

وتؤكد المصادر ان روبيو سيعد بتنفيذ «الاتفاق الاطاري»، من خلال الضغوط الاميركية علي «إسرائيل» للانسحاب اولا، وتعزيز انتشار الجيش اللبناني في المناطق التجريبية، ومنع أي تصعيد واسع في الجنوب، مع رسالة مهمة جداً ستفتح باب المساعدات والاستثمارات، إنطلاقاً من الإسراع في تنفيذ الإصلاحات الاقتصادية والمالية، لانها من الشروط الاساسية لإستعادة ثقة المجتمع الدولي.

الى ذلك، أشارت مصادر سياسية مطلعة على سياسة تشير آخر المعطيات السياسية الى ان وزير الخارجية الاميركي ماركو روبيو سيزور بيروت قريباً، لترجمة مقرّرات قمة واشنطن، التي عقدت قبل ايام بين الرئيسين جوزاف عون ودونالد ترامب، مع إمكانية ان تشمل جولته الاقليمية سوريا، وسوف يحمل للبنان مجموعة رسائل دعم جديدة لبعيدا والحكومة والمؤسسة العسكرية، بهدف إستعادة سيادة الدولة ، والضغط لتنفيذ «الاتفاق الاطاري». ووضع خارطة للمرحلة المرتقبة.

وتشير مصادر متابعة الى ان عين الثينة ستكون من ضمن لقاءاته، مع رسالة مكمّلة للكلام الإيجابي الذي قاله ترامب عن برّي خلال لقائه عون، وتلغت المصادر الى أنّ المرحلة تتطلب وقوف رئيس المجلس النيابي الى جانب العهد ودعم



يقول عضو كتلة «اللقاء الديمقراطي» النائب بلال عبد الله لـ«الديار»، أن زيارة الرئيس جوزيف عون إلى واشنطن «كانت نوعية لجهة الإستقبال ولجهة النقاش الذي دار، حيث المهم أن تلتزم «إسرائيل» بـ«اتفاق الإطار»، وأن لا تكون المدة الزمنية طويلة، حيث أنه واضح من خطاب الرئيس عون في واشنطن وفي السفارة اللبنانية، أنه كان خطاباً وطنياً بامتياز، بمعنى أنه كان حريصاً على الوحدة الداخلية».

ويعتبر أن «المهم اليوم هو أن تكون هناك آليات سريعة للإنسحاب الإسرائيلي، وأن لا تطول مسألة المناطق التجريبية، لأننا منذ أسبوعين نتحدث عن زوطر الغربية، وهناك أكثر من 100 قرية محتلة ومدمرة، وبالإجمال فإن خطاب رئيس الجمهورية قارب هواجس وليد جنبرلاط وملاحظاته على «اتفاق الإطار»، وهذا ما يخدم الوحدة الداخلية».

وحول الآثار التي أتت بعد التردّات السلبية إثر موقف جنبرلاط على «اتفاق الإطار»، يوضح عبد الله أنه «حصل تواصل مع الرئيس عون، وقد طرحت الهواجس بشكل مباشر وليس فقط في الإعلام، فالتواصل بين بعيدا والمختارة لم ينقطع يوماً، وكنا أول من أيد المفاوضات المباشرة، وكان لدينا هاجس أساسي وهو أن لا تغفل الإتفاقات الدولية كالقرار 1701 واتفاق الهدنة، والإتفاقات التي تعرّز موقع لبنان التفاوضي، وهذه هي الهواجس الثلاثة الأساسية، وهي الإتفاقات الدولية والإنسحاب الإسرائيلي ودعم الجيش».

ترأس بطريك الكنيسة الكلدانية في العراق والعالم مار بولس الثالث نونا قداسا احتفاليا في كاتدرائية الملك رافائيل بعيدا - برازيليا، لمناسبة زيارته لبنان، في حضور وزير الإعلام بول مرقص ممثلا رئيس الجمهورية العماد جوزاف عون. بطريك السريان الكاثوليك الانطاكي مار اغناطيوس يوسف الثالث يونان، رئيس الطائفة الكلدانية في لبنان راعي ابرشية بيروت الكلدانية المطران ميشال قصارجي، أمين عام مجلس البطاركة والاساقفة الكاثوليك الاب جان يونس، الامين العام لمجلس كنائس الشرق الاوسط البروفسور ميشال عيسى، النائب العام المونسنيور رفاثيل طرابلسي، خوري الرعية نبيل الدانو ولقيف من المطارنة والاباء الكهنة ممثلي الكنائس في لبنان ورهبان وراهبات ومؤمنين.

وألقي نونا عظة قال فيها: «ماذا نعمل مع الشرّ نفسه؟ اذا حاولنا كل جهودنا ان نفلع الشر، فهل سنفلح؟ الانسان منذ خلقته وهو يحاول

المطار مُستعدّ لاستقبال الطائرات الأميركية

إجراءات إداريّة كي يدخل القرار حيّز التنفيذ

طائرات شركة طيران الشرق الأوسط قادرة على الطيران الى أميركا

أمية شمس الدين

من أولى نتائج زيارة رئيس الجمهورية العماد جوزف عون إلى أميركا، قرار الرئيس ترامب بالسماح للطائرات الأميركية بتسيير رحلات إلى لبنان.

حول أهمية هذا القرار ومدى جاهزية المطار، قال رئيس الهيئة النازمة للطيران المدني الكابتن محمد عزيز لـ«الديار»، إن «الأهمية الأولى هي أهمية سياسية يليها الأهمية الأمنية، لأن هذا القرار يدل على أن لبنان بات بلداً آمناً ومستقراً يمكن السفر إليه، والأهمية الثالثة وهي نقطة بالغة الأهمية، تكمن في الرسالة التي يُبعث بها إلى العالم أجمع، ومفادها أن هذا البلد أصبح على الطريق المستقيم ويتجه نحو التعافي، لا سيما بعد خروجه من فترة الحظر».

وأشار إلى «الأهمية الاقتصادية والتجارية، فالأمر لا يقتصر على حركة المسافرين والركاب فحسب، بل يشمل أيضاً حركة شحن البضائع والتواصل، مما يخلق فرص عمل ونشاطاً اقتصادياً ملموساً».

إجراءات طلبها أميركا

واكد ان المطار «مستعد لاستقبال الطائرات الأميركية، لأننا نستقبل بالفعل طائرات ذات الهيكل العريض (Wide-body aircraft) منذ زمن طويل، فمطار بيروت كان من أوائل المطارات في العالم، التي استقبلت طائرات

بوينغ 747 التابعة لشركة «بان أميركان»، والآن أصبح المطار أكبر وأكثر تطوراً مما كان عليه، لذا فمن الناحية الفنية والسعة لا توجد لدينا أي مشكلة».

وتحدث عن الإجراءات الإضافية التي يطلبها الجانب الأميركي، وهي متطلبات قياسية تُطلب من أي مطار في العالم يفتح خطاً جويّاً مع الولايات المتحدة، كاشفاً أن «هذه المتطلبات سنبحنها معهم عند إبرام الاتفاقية الثنائية، بما فيها تنظيم الرحلات والمتطلبات الأمنية والفنية، إذ إن الاتفاقية السابقة كانت قد سُحبت وتوقفت منذ عام 1985 ولم تعد صالحة».

وعما اذا كان القرار لن يدخل حيّز التنفيذ إلا بعد إبرام اتفاقية جديدة، يوضح عزيز أنه «يمكن للقرار أن يسري بالنسبة للرحلات غير المنتظمة (Ad-hoc flights)، كرحلات الفترات المحددة أو الطارئة. أما لتنفيذ نقل جوي منتظم ودائم بين الدولتين، فلا بد من وجود اتفاقية ثنائية رسمية. وإذا توفرت التسهيلات والسياسات المشجعة، يمكن إنجاز هذه الاتفاقية بسهولة».

عزيز لـ«الديار»: عودتها لها أهميّة سياسية وأمنيّة وإقتصاديّة وتجاريّة



سيروا رحلات سابقة إلى هناك، برفقة رؤساء الجمهورية والوزراء. كما أن لديهم أجهزة المحاكاة (Simulators) التدريبية اللازمة، فلا توجد أي عقبة فنية لديهم»، لافتاً الى «أن المسألة ترتبط أيضاً بالجدوى الاقتصادية للشركة، إذ لا يمكن تسيير رحلة مرة أو مرتين في الأسبوع فقط، لأن ذلك يتسبب في خسائر مالية. والوضع الأمثل هو أن تكون الرحلات يومية، أو على الأقل أربع مرات أسبوعياً لضمان استدامة الخط وربحيته».

قرارات شركات الطيران

وأوضح أن «تسيير الرحلات لا يتوقف فقط على جاهزية المطار اللوجستية، بل يرتبط بشكل مباشر بقرارات شركات الطيران نفسها، مثل طيران الشرق الأوسط MEA، بناءً على دراسات جدوى اقتصادية دقيقة»، مشيراً الى «أن التجارب السابقة تشير إلى أن فتح خطوط جوية بعيدة المدى (مثل رحلات كوالالمبور أو سان باولو) دون دراسة جدوى عميقة وشاملة لمعدلات الإشغال، قد يؤدي إلى خسائر مالية كبيرة للشركة الناقلة، خاصة إذا اقتصرت الرحلات على عدد محدود أسبوعياً». وختّم مؤكداً إن «العائق الحالي أمام إطلاق الرحلات المباشرة ليس عائقاً لوجستياً في البنية التحتية للمطار، بل هو مسألة إجراءات إدارية، وتوقيع اتفاقيات، واستيفاء معايير أمنية خاصة، إلى جانب التأكد من الجدوى الاقتصادية للشركات الناقلة، لضمان استمرارية هذه الخطوط وعدم تعرضها للخسائر».

إجراء دراسات جدوى اقتصادية للتأكد من ربحية الخط

وعن توقعه بوصول أول طائرة أميركية إلى لبنان، يجيب: «هذا سؤال يتبع عدة عوامل، فصياغة الاتفاقية وتطبيق متطلباتها قد يستغرقان شهراً أو شهرين. أما بالنسبة لوصول الطائرات بالفعل، فالأمر يعود لشركات الطيران نفسها، حيث يتعين عليها إجراء دراسات جدوى اقتصادية، للتأكد من ربحية الخط. وباعتقادي الشخصي، قد يجدون جدوى اقتصادية بحسب الوجهات (Destinations) التي سيختارونها في أميركا. بالإضافة إلى حركة المرور مع كندا، حيث يقطن مئات الآلاف من اللبنانيين في مونتريال وغيرها. كل هذه العوامل تخلق حركة سفر مستمرة طوال العام».

وعن جاهزية الطائرات اللبنانية لتسيير رحلات إلى أميركا، أكد أنه «من الناحية الفنية، الطائرات الموجودة لدى شركة طيران الشرق الأوسط قادرة على الطيران إلى أميركا، وأطقم الطيارين لديهم الخبرة والكفاءة العالية، وهم

سباق الخيل

تتمتات

تعليق الهجمات...

(تتمة ص1)

كما أعلن مصدر آخر، بأن إيران أبلغت مسؤولين باكستانيين أنها لم تنسحب من المفاوضات، وإنما علقتها، مؤكدة «استعدادها لمواصلة الحوار وفق مذكرة التفاهم».

وعليه، أعلنت إيران عن إحراز تقدّم في المحادثات التي تجريها مع سلطنة عُمان، بشأن إدارة مضيق هرمز، الذي تتشارك الدولتان في الإشراف على ضفتيه.

وأعلن مصدر إيراني كبير باننا «سنوقف الهجمات إذا استمرت واشنطن في وقف الضربات»، مضيفاً «هناك شكوك أكثر من التفاؤل، عقب توقف الرئيس الاميركي دونالد ترامب عن مهاجمة الجمهورية الإسلامية».

من جانبه، قال المتحدث باسم وزارة الخارجية الإيرانية إسماعيل بقائي، إن «عدة جولات من المحادثات الفنية عُقدت يومي الجمعة والسبت في طهران، بين نائبَي وزيرَي خارجيتَي إيران وسلطنة عُمان. وقد ركّزت المناقشات على «المبادئ المشتركة والآليات التنفيذية»، لإدارة العبور الآمن للملاحة في مضيق هرمز، بما يراعي الحقوق السيادية للدولتين. فيما لا تزال المشاورات الفنية والسياسية بين الجانبين مستمرة».

بدوره، أشار وزير الخارجية الإيراني عباس عراقجي، الى أن «إجراءاتنا موجهة ضد أميركا وليس دول المنطقة، ونعتمد العمل على إعادة بناء الثقة مع دول الجوار بعد انتهاء الصراع». وفي تصريح آخر، أوضح عراقجي بأن الرئيس الاوكراني فلاديمير زيلنسكي «هاجم سفينة تجارية إيرانية، بإيعاز من «إسرائيل، لجر أوروبا إلى الحرب»، مضيفاً «أوضحت المسؤولية السياسة الخارجية بالاتحاد الأوروبي كايا كلاس، ونظيري الروسي سيرغي لافروف، أن ما قام به زيلنسكي لن يبقى دون رد».

ميدانيا، شهدت إيران ليل السبت-الأحد، ليلة ثانية على التوالي من الهدوء. لم تتخللها ضربات أميركية. وقال المتحدث باسم الجيش الإيراني محمد أكرمي نيا «بما أن استراتيجيتنا قائمة في الأساس على الرد بالمثل، فقد أوقفنا أيضاً عملياتنا العسكرية».

بالمقابل، أعلن موقع «أكسيوس» الأميركي، بـ«أن البنتاغون عرض على ترامب خطة لاستكمال الهجمات، إلا أن الرئيس الأميركي رفض المصادقة عليها، مفضلاً استئناف المحادثات». وأضاف التقرير «أن ترامب أصدر أوامره بوقف الضربات، بعد وصول وفد عُمانى إلى طهران لإجراء محادثات بشأن إعادة فتح مضيق هرمز».

كما اشار الموقع نقلا عن مصادر، الى ان قائد القيادة المركزية الأميركية أوصى بوقف الضربات حول المضيق، بعد بلوغها أقصى حدود فعاليتها»، لافتاً «الى ان تقييمات القادة العسكريين والمستشارين ساهمت في قرار ترامب بشأن وقف الضربات مؤقتاً».

نتائج حفلة سباق الخيل الاحد 26 تموز 2026

الشوط الثاني المسافة 1500 متر

- 1 - جب الثلج خارج المراهنات عصام ك 64 ل.ل.
- 2 - ابو النعم عدنان ك 54 ل.ل.
- 3 - هنا خليل ك 54 ل.ل.
- 4 - الخضراء هادي ك 53.50 ل.ل.
- 5 - شالح امجد ك 50.5 ل.ل.

الشوط الثالث المسافة 1500 متر

- 1 - النعيم خارج المراهنات عصام ك 55 ل.ل.
- 2 - بسمة البقاع خليل ك 54 ل.ل.
- 3 - ناهدة عدنان ك 51.50 ل.ل.
- 4 - مهزومة هادي ك 53.50 ل.ل.

الشوط الرابع المسافة 1500 متر

- 1 - كريستال 130 عصام ك 54 ل.ل.
- 2 - غزال الميدان غرلي ك 54.5 ل.ل.
- 3 - ممنوع الغلط خليل ك 54 ل.ل.
- 4 - بنت الاصول سزيد ك 52 ل.ل.
- 5 - جنتلمان اسمر ك 54 ل.ل.
- 6 - قمر زمانو عدنان ك 54 ل.ل.

الشوط الخامس المسافة 1000 متر

- 1 - خارق 1.10 عصام ك 54 ل.ل.
- 2 - فرح بيروت خارج المراهنات
- 3 - وائل الخير عدنان ك 52 ل.ل.
- 4 - كشمير هادي ك 54 ل.ل.
- 5 - سفير خارج المراهنات
- 6 - جوي خارج المراهنات

الشوط السادس المسافة 1000 متر

- 1 - نسيم 1.10 ل.ل. عصام ك 54 ل.ل.
- 2 - حكيم وديع ك 56 ل.ل.
- 3 - مبهج نديم ك 54 ل.ل.
- 4 - المخضرم هادي ك 53.0 ل.ل.



اعداد : لوران تاكوزي



حفلة الامس كانت زاخرة بالانتصارات والفوز، حيث حققت جبار الفرعوني الكبير فوزا ساحقا ولو تخللها مفاجأة غير منتظرة بفوز جواد من اسطبل كرم وخرق الشوط كله مع العلم

بانه لو كان الجواد سيكار العالمي بينهم لما استطاع خرقهم، ظهر في الشوط يوضاس ليس بين المضميرين بل مع التلامذة. تخلل الحفلة جائزة مدينة بيروت الكبرى حيث سلمها الهاوي ميشال فرعون لمالكها وكان اسطبل الهاوي كميل كرم وروجيه كرم السيطرة على الحفلة وانتهت الحفلة بفرح كبير بين المراهنين مبروك كميل وروجيه كرم.



القيادة الجيـش تتهم...

قيادة الجيش تتهم... (تتمة ص1)

وعيترون وبرعشيت، سمع صداها في أنحاء الجنوب.

واعتبر رئيس الحكومة الاسرائيلي بنيامين نتنياهو بأن «مجرد طرح اتفاق مع لبنان هو تقدم كبير، فهو يظهر أن قدرة حزب الله على ترهيب حكومة لبنان تضاعلت بشدة»، قائلا: «سنرى ما ستؤول إليه الأمور بشأن قدرة الجيش اللبناني على السيطرة على المناطق التي تطهرها».

استعدادات لاجتماع روما

وقالت مصادر واسعة الاطلاع لـ «الديار» إن «لجوء قيادة الجيش إلى إصدار بيانها التصعيدي، الذي أحصى الخروقات الإسرائيلية، وحذر من أنها تعرقل تنفيذ المهام الموكلة إلى المؤسسة العسكرية بموجب اتفاق الإطار، جاء بعد استنفاد قنوات الاتصال السياسية والديبلوماسية، التي سعت خلال الفترة الماضية إلى الضغط على «إسرائيل» للالتزام بموجباتها، لا سيما في ما يتعلق بالمناطق التي يفترض أن ينتشر فيها الجيش. إلا أن إصرار «تل أبيب» على مواصلة انتهاكاتها للتفاهات السابقة والاتفاق الراهن، دفع القيادة إلى رفع مستوى موقفها».

وأشارت المصادر إلى أن «توقيت صدور البيان لم يكن عفويا، بل جاء قبيل الاجتماع المرتقب في روما بين الوفدين اللبناني و"الإسرائيلي»، بهدف توجيه رسالة واضحة، ووضع النقاط على الحروف، انطلاقاً من قناعة رسمية لبنانية بأن استمرار الأمور على هذا النحو لم يعد مقبولا». وأضافت أن «لبنان يدرك أن «إسرائيل» تحاول التوصل من التزاماتها، إلا أن الضغوط الأميركية المتواصلة عليها لا تزال تحول دون انهيـار التفاهات بالكامل، ما يجعل الوسيط الأميركي حتى الآن، الطرف الوحيد القادر على ممارسة ضغط فعلي، لإلزام «إسرائيل» بتنفيذ تعهداتها».

ولا تستبعد المصادر أن «تمارس «إسرائيل» خلال الاجتماع المرتقب في روما، ضغطاً على الجانب اللبناني للمطالبة بتوسيع مهام الجيش، لا سيما في ما يتعلق بضبط مخازن ومستودعات الأسلحة التابعة لحزب الله، سواء في تلة على الطاهر أو في مناطق أخرى»، إلا أنها تؤكد أن «الرد الرسمي اللبناني سيكون واضحاً وحاسماً، ومفاده أن أي بحث في خطوات إضافية، يفترض أن يسبقه تنفيذ «إسرائيل» التزاماتها، وفي مقدمها الانسحاب الفعلي من مزيد من البلدات الجنوبية».

وتشير المصادر إلى أن «الانسحاب الإسرائيلي الوحيد الذي تحقق حتى الآن، اقتصر على بلدة زوطر الغربية، فيما لا يزال الوضع الأمني فيها هشاً وغير مستقر، نتيجة استمرار الاعتداءات والخروقات الإسرائيلية، الأمر الذي يحول دون عودة الأهالي إلى منازلهم بصورة طبيعية. وبالتالي، فإن بيروت ستتمسك بمبدأ تنفيذ «إسرائيل» موجباتها أولاً، باعتباره المدخل الطبيعي لاستكمال تنفيذ بقية بنود اتفاق الإطار».

موقف حزب الله

أما لجهة موقف حزب الله من هذه المستجدات، فعبرَ عنها عضو كتلة الوفاء للمقاومة النائب حسن فضل الله، الذي شدد على أن «الجيش اللبناني ينتشر بين أهله وفي القرى الجنوبية، وليس لديه مشكلة مع الناس، ولن تكون هناك مشكلة بيننا وبين الجيش اللبناني، لأن مشكلته مع العدو الإسرائيلي»، لافتا الى أنه «العدو أطلق النار في زوطر الغربية ليمنع الجيش من الدخول إلى بعض الأحياء أو بعض الأطراف، وكذلك ليمنع الأهالي، وعليه فإن مشكلة الجيش ومشكلة البلد هي مع العدو الإسرائيلي، ومشكلتنا مع هذه السلطة أنها أرادت أن تنقل الصراع بين لبنان والعدو الإسرائيلي، ليصبح صراعا بين اللبنانيين، ولتقدم المقاومة وكأنها هي المشكلة».

وأكد فضل الله أن «معارضتنا للسلطة باقية ومستمرة وبأوجه مختلفة سياسية وإعلامية وشعبية»، مضيفاً:«وفي الوقت الذي يحرص فيه حزب الله على السلم الأهلي وعلى البلد، فإنه لن يقبل بأي شكل من الأشكال المسّ بمقاومته وبحقوق شعبه وبشراكته الوطنية، ولدينا من عوامل القوة الداخلية ما يكفي للدفاع عن حقوقنا بكل الطرق والوسائل الممكنة والمتاحة، ولن نسمح لأولئك الذين يريدون أن يزجوا البلد

في أتون الفتن والانقسامات، أن يُحقّقوا مشروع «إسرائيل» في لبنان».

مرحلة ما بعد «اليونيفل»

في هذا الوقت، انشغل كل من الجانب اللبناني الرسمي وفرنسا بالبحث في مستقبل «اليونيفيل»، والقوات التي ستخلفها بعد انتهاء مهمتها، في ظل تمسك بيروت بعدم السماح بحدوث أي فراغ أمني في الجنوب، وهو موقف تلاقيها فيه باريس التي تتولى قيادة الاتصالات والمفاوضات الدولية في هذا الملف.

وتكشف المعلومات أن المشاورات لم تقض حتى الآن إلى أي نتائج حاسمة، بعدما بات خيار التمديد مجدداً لـ"اليونيفيل" شبه مستبعد، ما دفع النقاش نحو البحث في صيغة قوة بديلة تتولى مهامها. إلا أن هذا الطرح لا يزال يصطدم بعدم وجود موقف أميركي أو «إسرائيلي» نهائي، في وقت تتمسك «تل أبيب» ببقاء قواتها داخل ما تسميه «المنطقة الأمنية»، وقد أبلغت مختلف الجهات التي تواصلت معها، أنها غير مستعدة للانسحاب منها أو تسليمها لأي قوة دولية أو أجنبية في المرحلة الحالية، ما يبقي هذا الملف مفتوحاً على مزيد من التعقيدات السياسية والأمنية. وقد بحث رئيس الجمهورية العماد

جوزاف عون في اتصال مع الرئيس الفرنسي ايمانويل ماكرون هذا الملف، كما الأوضاع العامة في لبنان والمنطقة في ضوء التطورات الأخيرة. وقد اطلع الرئيس عون نظيره الفرنسي على نتائج زيارته إلى الولايات المتحدة الأميركية والمحادثات التي اجراها مع الرئيس الاميركي دونالد ترامب وعدد من المسؤولين الاميركيين، والتي تناولت الوضع في لبنان ومرحلة ما بعد الاتفاق على «صيغة الاطار»، ومسار تنفيذ ما ورد فيها من نقاط.

سلام في العراق

هذا، وزار رئيس الوزراء اللبناني نواف سلام العراق امس الأحد، حيث التقى رئيس مجلس الوزراء العراقي علي فالح الزيدي، الذي شدد على أهمية الدخول في شراكات اقتصادية مثمرة مع لبنان في مختلف القطاعات.

وذكر المكتب الإعلامي لرئيس الوزراء العراقي أن «المباحثات شهدت مناقشة سبل توطيد العلاقات الثنائية في مختلف المجالات الاقتصادية والسياسية والأمنية، كما جرى خلالها التباحث في آفاق تطوير الشراكة بين البلدين الشقيقين وبما يسهم في تعزيز خطوات التنمية الشاملة والمستدامة، وتحقيق مصالح الشعبين العراقي واللبناني». ومن جهته، أكد سلام في منشور على منصة «أكس».... أن «لبنان يتطلع إلى أن يكون شريكاً فاعلاً مع العراق في صياغة المشاريع الإقليمية، بما يفتح آفاقاً جديدة أمام الاستثمار، ويدعم مسارات التنمية والنمو المستدام في بلدينا الشقيقين».

فرصة للمسار الدبلوماسي

أما على مستوى الصراع الأميركي-الإيراني، فاستمر الهدوء على الجبهات بعد 13 يوماً من الهجمات الجوية، فبعدما كانت التقديرات ترجّح انفجاراً واسعاً في المنطقة مع نهاية الأسبوع الماضي، على وقع الضغوط الأميركية غير المسبوقة، والتحذيرات المتكررة التي أصدرتها وزارة الخارجية الأميركية لرعاياها من السفر إلى منطقة الشرق الأوسط، فضلَ ترامب منح الدبلوماسية فرصة جديدة، مؤجلاً خيار التصعيد العسكري. وجاء هذا التحول في إطار إفساح المجال أمام الوساطة العُمانية لاستكمال اتصالاتها، أملاً في التوصل إلى تفاهات تحول دون انزلاق المنطقة إلى مواجهة أوسع وأكثر خطورة.

ولاقت إيران هذه المستجدات بتعليق هجماتها على دول المنطقة. وقال المتحدث باسم الجيش الإيراني محمد أكرمي نيا إن «الأميركيين أوقفوا هجماتهم خلال الليلتين الماضيتين»، مضيفاً «بما أن استراتيجيتنا قائمة في الأساس على الرد بالمثل، فقد أوقفنا أيضاً عملياتنا الانتقامية».

وأفادت شبكة «سي بي إس نيوز» نقلا عن مصادر، بأن «المحادثات بين سلطنة عمان و إيران بشأن إعادة فتح مضيق هرمز تشهد تقدماً»، لافتة الى أن «تعليق القصف الأميركي لـ إيران مرده توجه مسؤولين عمانيين إلى طهران يوم الجمعة لإجراء محادثات».

تتمات

خيارات دول الخليج المعقدة...

عبد الهادي محفوظ

كيف يمكن لدول الخليج العربية أن تكون خارج دائرة التجاذب الأميركي-الإيراني، وأن لا تدفع ثمن الصراع في نطفها واقتصادها ودورها الإقليمي، وكونها شكلت لفترة طويلة ملاذاً آمناً اقتصاديا وماليا للشركات الكبرى ورجال الأعمال؟

هذا السؤال يفترض جوابا خليجيا في الأساس من ملوكها وأمرائها وشيوخها، لا من مكان آخر. ومثل هذا الجواب غير متوفر حتى الآن، رغم البيانات التي تصدر عن تضامن الدول الخليجية في مجلس التعاون الخليجي. فدول الخليج تفرق مواقفها في أمور كثيرة، ليس في موضوع العلاقة مع إيران فقط، وإنما أيضا في مقاربة التطبيع مع «إسرائيل»، والدعوة الابراهيمية، والدور الأميركي، ومكان هذه الدول في النظام الإقليمي، وطبيعة التوازنات التي تحتاجها بين المواقف الأميركية والروسية والصينية، وما تفترض من خيارات سياسية واقتصادية بين أحادية قطبية أميركية، وبين تعددية قطبية، وما تنتجه من متغيرات وتحالفات.

لا شك أن دولة الإمارات العربية اختارت التطبيع مبكرا، وفتح القنوات الدبلوماسية مع «إسرائيل»، وكذلك فعلت البحرين، ودولة عمان لجأت أيضا إلى ذلك بحذر وتردد منذ فترة طويلة. فيما بقيت قطر خارج الأمر، وعززت علاقتها بواشنطن وأنقرة في آن معا، وتركت أبوابها مفتوحة على طهران. وفي لوحة كهذه، كيف يكون واقع

التضامن الخليجي؟ واقع الأمر التضامن الخليجي هو شكلي وعابر، ولا يؤسس إلى مركزية في قرار مجلس التعاون الخليجي، إذ أنه من الصحيح أن هناك خشية خليجية عامة من تعزيز النفوذ الإيراني، في حال تم الوصول إلى اتفاق نهائي بين واشنطن وطهران، إنما الخشية الأكبر هي من حرب شاملة مفتوحة، من شأنها أن تترجم بحروب فرعية في

دول الخليج وفي نتائجها المدمّرة على الاقتصاد والبنى التحتية ومنابع النفط والغاز، وهجرة الشركات العالمية باتجاه اسبانيا والبرتغال والدانمارك وبلجيكا. بكلام آخر المصلحة الخليجية تقتضي على الأقل «الحياة» بين الولايات المتحدة الأميركية وإيران، لا الذهاب إلى المشاركة في الحرب إلى جانب واشنطن كما يبغى الرئيس دونالد ترامب، ولا إلى العداء مع إيران. ومعنى «الحياة» هنا يفترض طمأنة طهران إلى عدم استخدام القواعد العسكرية الأميركية في دول الخليج ضدها، وإلى إقناع واشنطن بذلك. وهي مهمة صعبة التحقيق نسبيا، إنما النافذة إلى ذلك متاحة عبر الوسيطين القطري والعماني، اللذين تجمعهمما علاقة وثيقة بالطرفين الأميركي والإيراني.

أن المصلحة الخليجية تكمن في المساعدة على معاودة الحوار الديبلوماسي، ودفع العاصمتين الأميركية والايرائنية نحو تنازلات متبادلة، وإلى استعادة صعبة للنقة، وذلك بالإتكاء على الوزن الخليجي كمصدر للطاقة، وعلى الموقع الجغرافي الجيوسياسي المؤثر، وعلى العمق العربي وصياغة النظام الإقليمي، وتطوير الجامعة العربية وإجراء تعديلات تنظيمية عليها وتفعيلها إعلاميا وسياسيا.

وكل ذلك يفترض تضامنا من دول الخليج على اختلافها، حول مقاربة ولي العهد السعودي محمد بن سلمان من ربط «الاتفاقات الابراهيمية» بقيام الدولة الفلسطينية، باعتبار القضية الفلسطينية هي جوهر الصراع في المنطقة، ومعالجتها تأتي بالاستقرار والسلام لها. وهي «مقاربة في مكانها»، وتلقى إجماعا عربيا واسلاميا، وتشكّل أداة ضغط فعلية على «إسرائيل»، وتستبعد المقاربة «الإسرائيلية للابراهيمية»، التي تعني التوسع في الجغرافيا اللبنانية والسورية والفلسطينية، والهيمنة السياسية على دول المنطقة ومكوناتها.

قرار نقل معبر «المصنع»...

عبدالمنعم علي عيسى

أفادت جريدة «الوطن» السورية شبه الرسمية، في تقرير لها نشرته يوم الخميس 23 تموز الجاري، بتوقيع اتفاق سوري - لبناني على «نقل معبر المصنع الحدودي» لضبط شريط الـ 12 كم»، وأفاد التقرير أن الاجتماعات الأخيرة التي حدثت على عدة مستويات، كانت قد أثمرت بين الجانبين اللبناني والسوري عن «اتفاق رسمي ينص على نقل المركز الحدودي الحالي في منطقة المصنع، إلى عقار محاذ يتبع إداريا لبلدية مجدل عنجر اللبنانية، ليكون بذلك آخر نقطة عقارية تربط لبنان بسوريا».

والجدير بالذكر أن المشروع قديم، وقد جرى طرحه قبل سنوات عديدة، لكنه واجه تعثرا وتأجيلا لسنوات، جراء رفض النظام السابق له، في الوقت الذي كان يبرر فيه الرفض بوجود إشكالات عقارية ونزاعات على الأراضي في المناطق الحدودية. وقد أفادت مصادر الصحيفة المذكورة أنه «من المقرر أن تبدأ أعمال التنفيذ قريبا، لإنشاء مركز حدودي نموذجي موحد يضم كافة الأجهزة الأمنية والإدارية المعنية، وفي مقدمها الأمن العام والجمارك والجيش اللبناني». وأشارت المصادر أيضا أن «المشروع يقوم على تمويل من الاتحاد الأوربي مع جهات دولية مانحة، عبر هبة مالية تقدر بنحو 30 مليون دولار».

كما أفادت مصادر في «هبة المنافذ البرية والبحرية» السورية في اتصال مع «الديار» أنه «من الممكن أن ترتفع قيمة الهبة المقدمة من الاتحاد الأوربي وجهات دولية أخرى إلى نحو 45 مليون دولار، إذا وافقت كل من بيروت ودمشق على المعايير والمواصفات التي تطالب بها تلك الجهات»، حيث لا تقتصر الهبة على الإنشاءات، بل «تشمل أيضا تزويد المعبر بأحدث التقنيات والمعدات، لتعزيز عمليات الرقابة والتفتيش، وتطوير آليات المتبّع لضبط حركة البضائع والأشخاص ومكافحة التسلل»، وفقا لما أفاد به تقرير الصحيفة.

يذكر أن هذا الطرح كان مدار بحث ما بين إدارتي الجمارك في البلدين منذ سنوات طويلة، بعدما تبين أن المسافة الفاصلة بين مركزي الجمارك السوري واللبناني، والبالغة نحو 12 كم، كانت تشكل منطقة «رخوة»، من شأنها أن تمكن المهربين من استغلالها لتنفيذ عملياتهم، بعيدا عن أمن الحدود والأجهزة الأمنية.

يراهن لبنان على أن التفاهم الحالي القاضي بسحب «نقطة المصنع» لـ 12 كم، سوف يشكل فرصة حقيقية لضبط الحدود، وإحكام السيطرة على عمليات تهريب المخدرات والسلع ومكافحة مختلف أشكال التجارة غير المشروعة، وبدورها تراهن دمشق أن ذلك سيخفف من الضغوط المطبقة عليها بغرض ضبط حدودها مع لبنان، الأمر الذي اضطرها وفق ما أعلنت، إلى نشر ما يقارب من 35 ألف جندي لتحقيق تلك الغاية.

بالتوازي، كانت مصادر محلية مطلعة قد أشارت إلى أن المدة الزمنية اللازمة لتجهيز المركز الجديد تصل إلى حدود عام كامل، نظرا لطبيعة الموقع التي تتطلب القيام بأعمال حفر وتمهيد، وأسععت في العمل، الذي يقع عليه العقار الجديد.

ويشار هنا في هذا السياق، إلى أن التقديرات الأمنية المتناظرة للعام 2026

الدثنين 27 تموز 2026

5

خريطةالخليج العربيالتي تظهر دول المنطقة

خريطةالخليج العربيالتي تظهر دول المنطقة

فالقراءة السعودية «للمظاهرة الابراهيمية» أن الأديان في جوهرها واحدة عندما نلتقي في الله، وغايتها هي الإنسان. وهذه القراءة لا اعترض عليها، طالما هدفها هو حوار الأديان المختلفة وهمية في معظم الأحيان، من مشتركة وجامعة، وليس هيمنة وإلغاء واستئثار.

روسيا والصين ومعهما الدول الإقليمية في المنطقة، ترصد الواقع الخليجي وتبني عليه. والمقاربة الروسية-الصينية تشير الى أن الولايات المتحدة الأميركية ومعها «إسرائيل» تسعى إلى تحويل الخوف من إيران، إلى اصطفاف ضد الجمهورية الاسلامية بهدف «شيطنة إيران»، وتطرح سرديات مختلفة وهمية في معظم الأحيان، من أن «التخلص من إيران سيفتح الطريق لدول الخليج نحو الإزدهار والاستقرار والتنمية في المنطقة».

هذا ما يستنتجه الباحث الروسي الدكتور رامي الشاعر، المستشار السياسي في وزارة الخارجية الروسية، الذي ينصح دول الخليج بأن «الدرس الرئيسي لها هو بناء قدرات دفاعية محلية، وتنوع مصادرها، وتطرح هيكل أمني جديد في الخليج وحول مضيق هرمز، يستند إلى الحوار على ضفتي الخليج وعلى الدبلوماسية والسياسة، والبحث عن الأرضيات المشتركة والمصالح المتبادلة».

وما تأخذه موسكو ويكن على الدول الخليجية، أنها غير متفقة حتى الآن على أن الحل هو في السياسة، أو أن الحل هو في الحرب الشاملة ضد إيران. وما تنصح به بناء استراتيجية أمنية مع الولايات المتحدة الأميركية، وحسن جوار مع ايران ووساطة بينهما، وأن تكون صاحبة قرار مستقل في تحديد شكل النظام الأمني الذي سيحكم المنطقة.

ويبقى السؤال بأي الخيارات ستمضي دول الخليج؟ هناك من يراهن على دور النخب الخليجية في فهم التحولات الجديدة، وصياغة ما ينبغي.

خريطةالخليج العربيالتي تظهر دول المنطقة

خريطةالخليج العربيالتي تظهر دول المنطقة

تقول بوجود ما لا يقل عن 17 معبرا نشطا لتهريب البضائع والأشخاص بين البلدين، في حين يشير الإحصاء الرسمي في الملفات الحكومية إلى وجود 136 نقطة عبور وسكة ترابية، على طول الحدود التي تمتد لنحو 375 كم.

اعلانات مبوبة	مطلوب
مطلوب معلم مناقيش للعمل في سن الفيل 03/264049	
اعلان	اعلان
من أمانة السجل العقاري في عاليه طلبت هناء فؤاد العسراوي لوكله امين مالك بلوط سند ملكية بدل ضائع للقسم 11 من العقار 569 بخشيتہ للمعرض مراجعة الأمانة خلال 15 يوما أمين السجل العقاري يوسف شكر	من أمانة السجل العقاري في كسروان طلب الياس منصور الحكيم بوكالته عن فهد بن مدبح الرويلي (سعودي الجنسية) سند تملك بدل عن ضائع للعقار 1969 من منطقة الصفرا. للمعرض 15 يوما للمراجعة أمين السجل العقاري ندين الحصري
إعلان	اعلان
من أمانة السجل العقاري في بعيدا طلب الحامي مارك خوسيه غصن لوكله شارل ابلي فغالي سند ملكية بدل ضائع للقسم 4 من العقار 1057 الشياح للمعرض مراجعة الأمانة خلال 15 يوما أمين السجل العقاري نايفة شبو	من أمانة السجل العقاري في كسروان طلب راشيل أنطون غفري وكيلة اويلفر جورج قطان و راشيل أنطون غفري سند تملك وشهادة قيد تأمين بدل عن ضائع للعقار 219 قسم 8 من منطقة عجلتون. للمعرض 15 يوما للمراجعة امين السجل العقاري ندين الحصري
إعلان	اعلان
من أمانة السجل العقاري في بعيدا طلب جعفر احمد حيدر لوكله حيدر احمد حيدر سند ملكية بدل ضائع للقسم 14 من العقار 5201 الشياح للمعرض مراجعة الأمانة خلال 15 يوما أمين السجل العقاري نايفة شبو	من أمانة السجل العقاري في كسروان طلب الحامي طوني سليم الهبر لوكله جهاد عبده الهبر سند ملكية بدل ضائع للقسم 21 من العقار 5508 بعيدا للمعرض مراجعة الأمانة خلال 15 يوما أمين السجل العقاري محمد طراف
إعلان	إعلان
من أمانة السجل العقاري في بعيدا طلب عماد سعيد حيدر وكيل عاطف كامل الخشن سند ملكية بدل ضائع للقسم 2 من العقار 210 الامراء للمعرض مراجعة الأمانة خلال 15 يوما أمين السجل العقاري يوسف شكر	من أمانة السجل العقاري في كسروان طلب الحامي طوني سليم الهبر لوكله جهاد عبده الهبر سند ملكية بدل ضائع للقسم 21 من العقار 5508 بعيدا للمعرض مراجعة الأمانة خلال 15 يوما أمين السجل العقاري محمد طراف

تسلیة

إعداد : زينة حمزة

لغز الحرف الناقص

A 12x12 grid with two shaded vertical columns. The columns are labeled '1' and '2' at the top. The rows are labeled '1' through '11' on the right side. The grid is used for a logic puzzle.

1- الناسك المتعبد، أسدلا الستار، كلمة تستعمل للترحيب	5- ناعم للممس، مجتمع بيوت وناس أكبر من القرى، تعود على	راحل، يقرعوا الجرس، أعزم على
2- مدينة إيطالية، دولة عربية، نرجو	6- مدينة عراقية، دخلها الماشية إلى الزريبة، أحتت القلم	9- مصيف سوري، أليفاً، أحد آلهة روما الأقدمين
3- موضع هبوط وإقلاع الطائرات، طلب الفعل، أوجاع	7- ينقض عهدها، يرجعها، أرغب بالأمر	10- ساحات، بيسطان، أول الضحى
4- مدينة في المكسيك، لم يتذكروا، أدوات كهربائية	8- عائلة رسام فرنسي	11- الشابة، تأنسي، جمعت الكتاب
		أ- بلدة لبنانية
		ب- بلدة لبنانية

الحل السابق

الحل السابق

أ - ثوري دل غريكو
 ب - الشهر الأبيض
 1 - تايلند، الدين، ندلي
 2 - ميلانو، اليمن، امين
 3 - رينوسا، ينسوا، أسوي
 4 - أهريمن، مرنها، رمان
 5 - درانسي، يرسان، انيس
 6 - لاريسا، اسيرا، يرسا
 7 - الغدير، الدير، اريد
 8 - الكبير، يكيلا، بلبك
 9 - بانياس، اناسب، أناس
 10 - الكويت، يتلوا، التو
 11 - الوميض، الضميم، اليم

طريقة الحل:

Sudoku أو لعبة
الأحاجي الفكرية، تقوم على
ترتيب الأرقام في المربعات
الفارغة، على أن يتم وضع
الأرقام من 1 إلى 9 في جميع
الخانات المؤلفة من 81 خانة.
يجب عدم تكرار الرقم عينه
في نفس السطر أو العمود
أو الجدول الصغير (3*3).

الحلّ السابق

لادوغا

من هو
من هي؟

ممثلة سورية
 جاء $10+8+4$
 مدينة سومرية في العراق $2+7+4$
 تهز $9+3+8$
 نسب $6+8+1+5$

الكلمات المتتابعة

حلول العدد

30 - يرغمه، 31 - هدينا،
32 - الندم

نيس، 16 - سور، 17 - رادار،
18 - رياكا، 19 - الدين،
20 - نسامر، 21 - رالاي،
22 - يروجاء، 23 - اجرام،
24 - منعنا، 25 - انافس،
26 - سافرت، 27 - ترسما،
28 - انसान، 29 - نانسي،
1 - نسانس، 2 -
سايما، 3 - الغان، 4 - زانته،
5 - همس الجفون، 6 - لاسكو،
7 - نواذر، 8 - رشعين، 9 -
فور الملاح، 10 - ليونة، 11 -
حمانا، 12 - اوديب، 13 -
برادو، 14 - وجدان، 15 -

حلول العدد

1 - بلدة لبنانية	الزبيدي	18 - يصوّرا	26 - السياج
2 - تعددي محاسن الميت	10 - مدينة ألمانية	19 - شهر في التقويم	27 - كاتبت
3 - ينظرا ويتتبعا بالبصر	11 - بلدة لبنانية	الغريغوري	28 - توجعت
4 - علل	12 - مدينة سعودية	20 - داعبت	29 - تكسبا
5 - جمهورية أوروبية	13 - شهر ميلادي	21 - تعبران	30 - قضاء في محافظة
6 - دولة عظمى	14 - ندخل فجأة	22 - مرفأ في البرازيل	جبل لبنان
7 - المنزل	15 - تراب الذهب	23 - مسكناً الصحافة	31 - نهمله للسطار
8 - سرير الميت	16 - مصيف لبناني	24 - الفقرة	32 - عاصمة فيتنام
9 - قاموس لغوي للمرتضى	17 - مدينة أمريكية	25 - مرّنا	

الحل السابق

أفقياً:

- 1 - ارنولت شوڤنبرغ،
 يب
 2 - لوريتو، رسا، دالتون
 3 - ماهر، تاي، نا، لندن
 4 - شان، بعبد، لبيب،
 ل
 5 - هدمنا، نتمق، ألما
 6 - بنان، خدي، له، عتب،
 س
 7 - ري، سبأ، آجاري، اليم
 8 - دبي، عماليق،
 نغري
 9 - الجنود، رينو، سا، غار
 10 - علم، انيسا، رم،
 ت
 11 - اله، ندنسه، أبأ، يا
 12 - تانس، أهل، ريرب،
 13 - ان، المانيا، فدان، رم
 14 - تاملان، الباروك،
 15 - لد، سحرها، لف،
 مان

عموديا:

- الن شيفرد، عيتات
- روما، نيبال، ائال
- زهنهنا، يلما، مد
- ويل، ندس، لسان
- لت، بم، بعناه، لاس
- توت عتخ امون، امنح
- اباد، ادنيها
- وريد، يال، سلنهنا
- نس، ان، جبران، يلا
- 1 - بان، نلاقي، سراب
- 1 - المهر، زهب، ال
- 1 - غد، بوم، ررف
- 1 - الن، عانس، ابو
- 1 - النيات، داعب، اكل
- 1 - وت، لبان، لايم
- 1 - دوتت، لمرنا
- 1 - ين، مادير، ديد
- 1 - لد، سمير، غاتم

الكلمة الضائعة في الكلمات المتقاطعة

[illegible]

الكلمة الضائعة: حزمة حلبة يونانية 4 أحرف

أفقيا:

- 1 - رأس في أقاصي أفريقيا الجنوبية، نعم (بالأجنبية)
- 2 - مطرب وملحن لبناني راحل، حصل على، أنازع الحق
- 3 - سجن، غير مطبوخ، كاتبة، الجوهر
- 4 - اسم علم مؤنث، قصد (بالجمع)، قدرتم وكبرتُم
- 5 - بحيرة في أوروبا بين فرنسا وسويسرا، على القدر، تحافظ على العهد وتعمل به، عائلة
- 6 - أبعدى عن الوظيفة، تفاخري، بلدة لبنانية
- 7 - جزيرة في الخليج تتبع أبو ظبي، من النباتات العطرية (بالأجنبية)
- 8 - دولة أفريقية، أدمع، للنداء
- 9 - نوتة موسيقية، ظرف مكان، وطننا، ولاية أميركية
- 10 - سقوط بالامتحان، بلدة لبنانية، بحر بين تركيا واليونان، ضياء
- 11 - إلهة الجمال والحب عند الإغريق، حانة، بداعبك
- 12 - تردد صوته في صدره، جالسنه على الشراب، يسلم

واليونان، ضياء

- 11 - إلهة الجمال والحب عند الإغريق، حانة، يداعبك
12 - تردد صوته في صدره، جالسناه على الشراب، يَسْمُ باليد
13 - دخل فجأة: عاصمة آسيوية، مهتم بالأمر
14 - سنة، أنظم، تكشّث الصوف، رُخو (بالأجنبية)
15 - يمرننا، جمعها عن الأرض، بيئها للأخبار

أفقيا:

- 1 - كتاب في فلسفة الشريعة لـمونتسكيو، شهر ميلادي (بالإنجليزية)
- 2 - مؤقـد النار، حرف أبجدي، مدينة بلجيكية
- 3 - أمر عظيم، مغني كويتي، سقي
- 4 - متـب علينا، أحرف متشابهة، مدينة أمريكية
- 5 - مقرة، تنبـه، فاحـر
- 6 - مؤد القصة، بشر، سقت
- 7 - دخل فجأة، يجاريهم الحديث
- 8 - عملة آسيوية، من بحور الشعر، حاكم
- 9 - مدينة سعودية، لعـبنا، من أعضاء الجسد
- 10 - ما يتقرب به إلى الله، دولة عربية
- 11 - مجرى الماء العذبة، ردّ على السؤال، فلوس
- 12 - نقـيض صاعـد، رجاء، عسل
- 13 - قلم، بلدة لبنانية، مادة قاتلة
- 14 - حرف تمنى، غُـنـجـت، تتلقى

عمودیا:

- 1 - مدينة باكستانية،
أرخبيل يفصل بين الأطلسي
والبحر الكاريبي
2 - ضمير، أحصل عليه،
صف (بالإنجليزية)
3 - حرف أبجدي مخفف،
بسطته، شقينا
4 - أقتصاد، راقصة لبنانية،
أحصى
5 - بلدة لبنانية، عاصمة
بوليفيا

حلول العدد

أفقيا:

- 1 - جورج خبز، نالوت
- 2 - رج، واترلو، لینا
- 3 - یداهم، کتابها
- 4 - ردا، سن، لام
- 5 - انبا، لایت، ایل
- 6 - الرق، رهان، نا
- 7 - سی، صیدون، لیمون
- 8 - یراقب، کمیونی

عمودیا:

- شهر ميلادي، أزلت الأثر
 10 - شقيق والدي، من
 الطيور الجارحة، سهام
 11 - جزيرة إيطالية،
 سيدات، أحد الوالدين
 12 - ضجى، يهرم هراً
 9 - داخل، دلاور، دلو
 10 - سايفون، دولاب
 11 - الف، دلال، أكنسه
 12 - كسرا، مجرم، نا
 13 - در، أنرتها، نبال
 14 - أكملأ، ماردان
- عموديا:**
- 1 - جري، السيد، إيدا
 2 - وجدان، يراسل، رك
 3 - با، أخافك

- 4 - جوهر الصقلي، سال
- 5 - خامد، ريب، غدرنا
- 6 - بت، القد، دولار
- 7 - اركعا، وكلنا، تم
- 8 - زلت، يرمنا، لمها
- 9 - واسته، يود، جار
- 10 - بن، الوروار
- 11 - إله، انين، لكنا
- 12 - ليالي، ميدان، بن
- 13 - ون، النو، لبسنا
- 14 - تألم، أئمو، هالي

إعداد : زينة حمزة

الكلمات المتشابكة

الحل السابق

1 - مساعده

2 - آثام

3 - عاصمة عربية

4 - من الطيور

5 - ممثلة مصرية

6 - طاغية روماني

7 - قضاء في محافظة جبل

8 - دولة إسلامية

9 - أطلب منه فعل الأمر

10 - العتب

11 - كسحنا بالمجرفة

12 - لاطفت

13 - حديثي

14 - عظمتي

15 - مدينة نيجرية

16 - المخبز

17 - أظهره للأمر

18 - حرف تنبيه

1 - نوه

2 - اليمين

3 - عملاق

4 - علن

5 - أسباب

6 - أميون

7 - يجلسا

8 - يسلمه

9 - أقابل

10 - أجبان

11 - لحدثم

12 - لقلاق

13 - أيقنت

14 - أحاسب

15 - بلا

16 - بيدبا

17 - القتل

18 - أنم

الابرار

الثور

21 نيسان - 21 أيار

كن مطمئنا الى أن معظم طموحاتك ستجدها وقد تحققت خلال فترة قصيرة. عليك التقدم في الميدان المهني، فالحظ حليفك في هذه المرحلة.

الحمل

21 آذار - 20 نيسان

مساعدة فعالة من صديق قديم يحبك ويحترمك جدا. لا تقم بأعمال كثيرة دفعة واحدة. علاقة جيدة ومتينة مع الطرف الآخر اللطيف.

الجوزاء

22 أيار - 21 حزيران

علاقة جديدة تطرق بابك وتعوّض عليك كل ما فاتك من فرح في الفترة الماضية. ضع نفسك في تيار التفاؤل وكل شيء سيصبح سهلا.

الاسد

24 تموز - 23 آب

تابع السير على الطريق الذي رسمته لنفسك من البداية وتأكد أن النجاح الكبير سيكون حليفك. حبك للعائلة يقربك كثيرا من الشريك.

الميزان

24 أيلول - 22 10

الحبيب العزيز هو سذك الأكيد في هذه الفترة. سوف تعمل على تنفيذ أفكار جديدة بناءة تخطر في بالك. لا تضعف أمام المغريات الكثيرة.

القوس

22 10 - 21 11

لا تحاول المستحيل ولا تعاند الصعوبات حاليا، ولكن ثق بأنك قادر على تحويل القلق الى طاقات مبدعة وحيوية فعالة في المرحلة المقبلة.

الدلو

21 11 - 19 شباط

أجواء طيبة في العمل، ولكن البحث عن المال لا يعني التخلي عن المبادئ. التواضع هو أفضل نصيحة يمكن أن تقدم لك خلال هذه المرحلة.

السرطان

22 حزيران - 23 تموز

ستتاح لك بعض الفرص الطيبة ولكنك ستكون مجبرا على الاختيار. حاول ألا تتفعل وتثور، فذلك قد يسبب لك الضرر في محيطك.

العذراء

24 آب - 23 أيلول

تجنب الخوض هذه الآونة في أمور لن تكون في مصلحتك. يتحتم عليك أن لا تدع أعمالك المتعددة تلهيك عن أمورك وشؤونك العائلية.

العقرب

23 10 - 21 11

تقيم علاقات هامة تساعدك في تسيير أمورك بنجاح، وستجد حلا مناسباً لكل صعوبة تعترض ما تؤدّ تنفيذه. مناخ مناسب للأمور الغنية.

الجدي

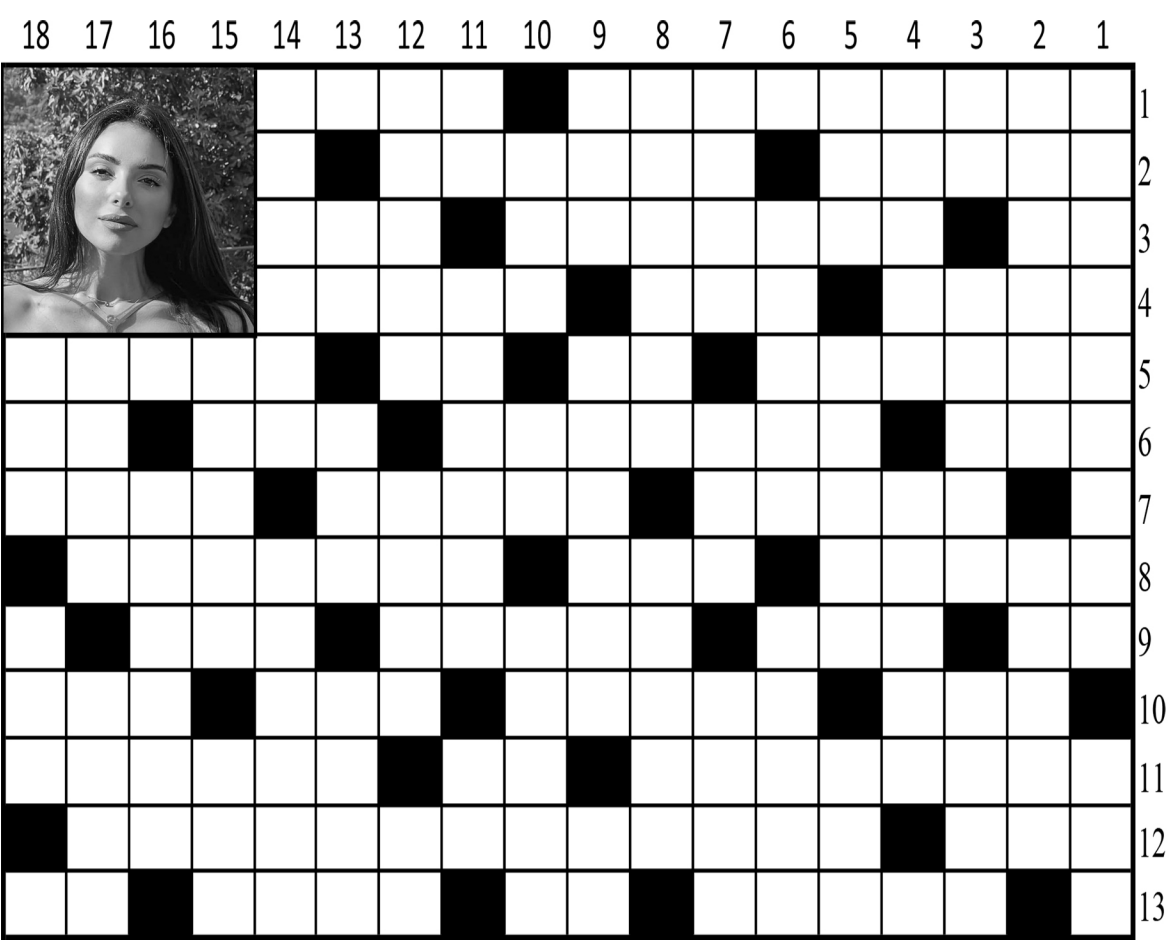
22 11 - 20 12

تقلق الأحلام الوردية والمشاريع المستقبلية فحاول أن تخفف من توترك تجاهها. عالج مشاكلك الشخصية بالهدوء والروية وستجد الحلول المناسبة.

الحوت

20 شباط - 20 آذار

تحول على الصعيد المادي، وجهود لا بد أن تعطي ثمارها. لا تغرق في ذكريات الماضي السعيد وأنت اليوم على عتبة علاقة جديدة حسنة.



أفقيا:

1 - ممثلة لبنانية صاحبة الصورة، دولة عربية

2 - مدينة تركية، غيرناه

3 - طليق، موقع أثري في لبنان يقضاء صور، شك

4 - أطول أنهر فرنسا، أوعية كبيرة، الذي يحب نفسه دون سواه

5 - أرسنا البرقية، عائلة، قرع الجرس، مدينة لبنية

6 - تمارى في الخصومة، إلهة سامية عبها الفرس والأرمن واليونان، مدينة في الصين، جوهري

7 - أرجاتم العمل، نقيض نصبحك، ولدي

8 - أطخه، أداة جزم، مرفأ في إيرلندا الشمالية

9 - حرف أبجدي مخفف، وطأ على، أخبرها للقصص، ذكر الأفعى

10 - فني وهلك، جزء من تسعة، ضريح، وجع

11 - أديب مصري راحل اشتهر بالدعوة إلى تحرير المرأة، ركيزة، أنازعه الحق

12 - عرق الشجرة يمتد من أوراقها، مطرب وملحن ممثل مصري راحل

13 - فكتها للعقدة، خاصته، زمن مقداره من طلوع الشمس حتى مغيبها (بالجمع)، من أنواع السمك

عموديا:

1 - دولة أفريقية، دولة عربية

2 - من القارات، مرفأ في الهند

3 - نقيض خير، مدينة قديمة في إيران، أعوم على وجه الماء

4 - أبارح، جستمتم الأفكار

5 - استمر الأمر، حصل عليها، أنزع الحبل من البئر

6 - اتهمت، غفر له ذنبه

7 - عاصمة أوروبية، رجاء، عاصمة أميركية

8 - نقيض استقبلناه، وثيقة

9 - أمل، مدينة إسبانية، مرض

10 - مثيلاً، اكتمل، مبالغته

11 - حرف أبجدي مخفف، نكاتيه، حاجز

12 - مرفأ في الجزائر، يحصل على، متشابهان

13 - عملة آسيوية، يثابر على العمل، شأني

14 - مقاطعة قديمة في إيطاليا الوسطى، جالسوا على الشراب

15 - أنهه على، أكثر أهمية

16 - مصيف لبناني

17 - أحبني، لهوت

18 - تشاهدي، والدته

الحل السابق

1 - فابوس المماطل

2 - أندونيسيا، نراف

3 - لد، نيسان، سواكن

4 - يردا، كلامي، بال

5 - رواندا، راحيل، نيا

6 - يسن، مياس، أجساد، لسخ

7 - أمر، أنا، ياقوت

8 - باين، باتر، مال، تيار

9 - وليد العليالي، دللنا

10 - شنديغار، ماهر جاه، لي

11 - قم، لا، أبيل، المادي

12 - رسم، دريت، تدنسا

13 - أبري، رياق، تناسبه

عموديا:

1 - فاليري أبو شقرا

2 - أندروس، النمس

3 - بد، دانايب، ما

4 - يونان، منديل

5 - وني، دمر، أغادر

6 - سيسكاي، بلا، ري

7 - اسال، الأعراب

8 - لينارس، تل، بتر

9 - ما، ما، أرامل

10 - سيحان، يالتا

كلمة السر

ممثل عراقي 7 أحرف

سمن على عسل
كذب أبيض
صراع التلال
العميل
لعبة حب
جوقة عزيزة
عندما تشيخ الذئاب
سايكو
شو القصة
بانقظار الياسمين
الذم
منام
عناية مشددة
خان الدراويش
حارة الطنابر
الحب والسلم
الحصرم الشامي
سراب

وهاد

كلب

ممرات ضيقة

غراب

بكرأ أحلى

نساء

زوج الست

أسياذ المال

امبراطورية نون

الحل السابق

ورد الخال

7	2	8	3	5	6	1	4	9
4	1	3	9	7	8	5	6	2
9	6	5	4	1	2	8	3	7
1	8	2	7	3	9	6	5	4
6	3	4	2	8	5	7	9	1
5	9	7	1	6	4	3	2	8
8	4	1	6	9	3	2	7	5
3	7	9	5	2	1	4	8	6
2	5	6	8	4	7	9	1	3

طريقة الحل:

Sudoku أو لعبة الأحاجي الفكرية. تقوم على ترتيب الأرقام في المربعات الفارغة، على أن يتم وضع الأرقام من 1 إلى 9 في جميع الخانات المؤلفة من 81 خانه. يجب عدم تكرار الرقم عينه في نفس السطر أو العمود او الجدول الصغير (3*3).

6	9				3
9			2	4	6
	3		4	5	
	5		3	9	7
		8	2		
	2	6	1	4	
	2	1	5	6	
7		9			4
8			1	2	

SUDOKU

11 X 11

أفقيا:

1 - ممثل مصري راحل

2 - طبيب يوناني اشتهر باكتشافاته في التشريح، حب

3 - وعاء كبير، للنفي، يسقطا بالامتحان

4 - عتب، مكان جلوس القوم، ضعف

5 - عائلة سببسي روسي راحل من رجال الثورة، رئيس آلهة أوغاريت

6 - مدينة سومرية في العراق، وافق الرأي

7 - نهر في ألمانيا، البحر

8 - أزلتن الأوساخ بالمكنسة، صوت حزين

9 - وشى، نرغب به، للنفي

10 - العيش الهنسي، شهر في التقويم الغريغوري

11 - ضرب، بلدة لبنانية

1 - بلدة لبنانية، حصل على

2 - دكان، أتمت العمل

3 - ضجر، مدينة بلجيكية، أعلى قمة في الأردن

4 - مصيبة، مدينة أميركية عاصمة ميشيغان

5 - جارية غئت للرشيد، تمنع

6 - نعم (بالأجنبية)، ينتسب إلى الإنسان

7 - من أعضاء الجسد، للتعريف، مذهب

8 - دولة عربية، يضعاً شيئاً مقابل المال

9 - يضع خلسة، يثق بالآخر، قادم

10 - مدينة إيطالية، يتبعا

11 - اتهم، عملة عربية

عموديا:

1 - ستاتن، دامان

2 - تامر حسني، مي

3 - رب، أمانوس

4 - أواسيه، البيا

5 - ستر، همسن، ان

6 - جنا، لهيب

7 - وهاد، با، كلا

8 - رين شارلوت

9 - غا، هل، ميمون

10 - مناسب، لالا

11 - أيم، دربا، دس

أفقيا:

الحل السابق

- 1 - ستراسبورغ
- 2 - تابوت، هيامي
- 3 - أم، أرجان، نم
- 4 - ترأس، ندشها
- 5 - نجميها، السد
- 6 - ساهم، بر، بر
- 7 - دنن، سلالم
- 8 - إيوانه، ويلا
- 9 - سل، يكتما
- 10 - ام، بابل، ولد
- 11 - نيسان، الناس

ذكرى

الرحمة للشهداء والأحياء

حبيب افرام

في ذكرى الشهداء السريان 25 تموز، التي كرستها «الرابطة السريانية» عام 1976، اثر ارتقاء كوكبة من مقاتليها في هذا اليوم، لا تنسأهم - أكثر من الف شهيد على مذبح قضية - لانهم سطورا بالدم مقاومة وعطاء دون حدود، عن ايمان عن قناعة عن فكر عن ارادة بقاء عن حلم بوطن ما، فيه حريات وكرامة انسان، لا من اجل سلطة - وهم بالكاد يعترف بهم النظام - ولا من اجل مكاسب، بل دفاعا عن آخر معقل للمسيحية الحرة في الشرق، حتى لا تتكرر إبادات ومجازر.

لقد كوتنا الحروب، لم يعرف هذا الوطن الصغير راحة، بسبب تدخلات كل الخارج، بسبب تناقضات وصراعات الداخل، وبسبب الفساد الذي صار جزءا من نسيجه، حتى وصل الأمر إلى سرقة ودائع الشعب، وتفجير مرفأ العاصمة !

يستحق هذا الوطن ان نبقى نحاول اختراعه، إلا نياس، ان نعترف بتواضع وانكسار اننا كلنا اخطأنا - قاتلنا قوتلنا واقتتلنا - وان علينا ان نعيد التزامنا بفكرة الدولة، وان نتحاور حول الصيغة والنظام، وحول دورنا في الشرق، في ظل صراعات لا ترحم، وايدولوجيات إمبراطوريات توسعية، لا مكان فيها لضعيف ولا لدول منقسمة على ذاتها.

نتذكرهم أبطالنا، لكن ما يحز في انفسنا ان تكون التضحية سدى، ان تكون الهجرة اقرب من الصمود، وان يكون الكفر بالوطن اقوى من كل الوعود. ومع ذلك، ومن اجل الشهداء - كل الشهداء- ومن اجل الأحياء- كل شعب لبنان - ومن اجل التراب - كل شبر منه- دعوة إلى

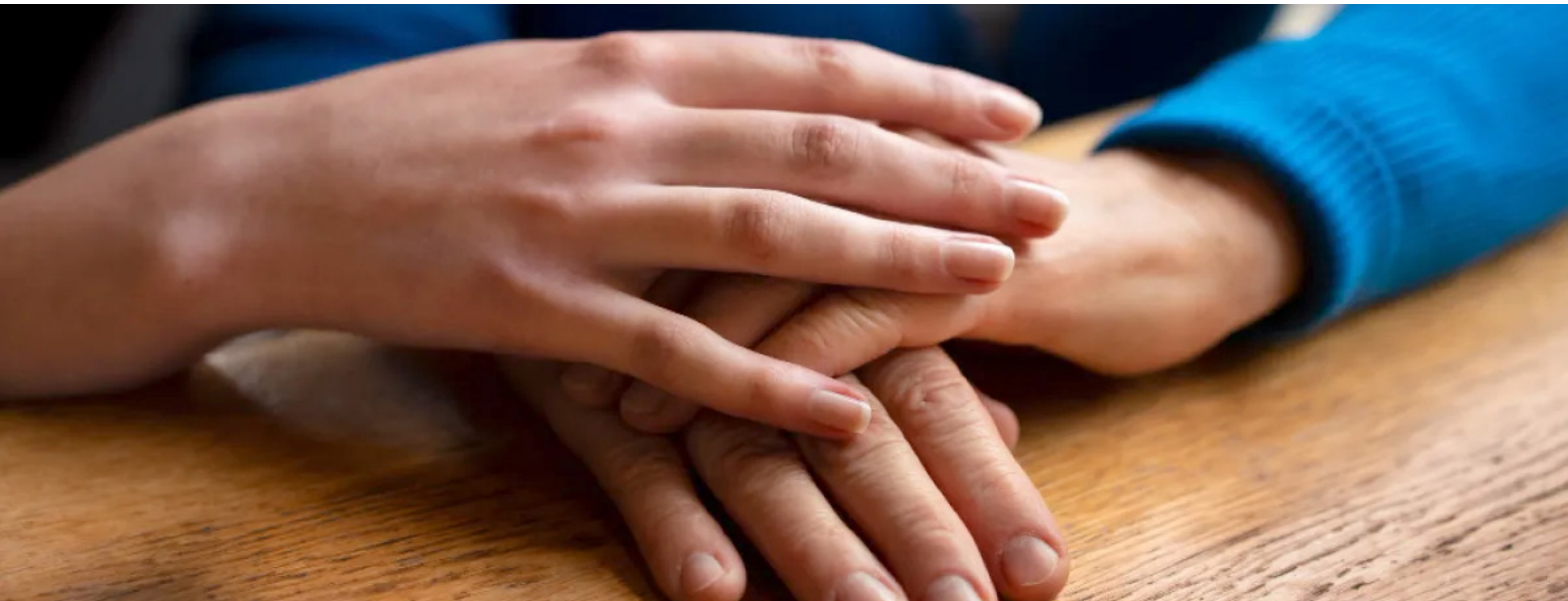


اختراع نهضة لاستعادة مفهوم دولة ومؤسساتها، ووقف الانهيار والحرب والتدمير، والالتفاف حول ثوابت تضمن وحدتنا. ان مصيرنا على المحك، وحراك فخامة الرئيس للإنقاذ هو خارطة طريق، تستوجب ان يدعمها كل اللبنانيين، بعيدا عن الفئوية والمصالح والعناد.

حتى نكون على قدر كل الدماء..

حتى ينظر الينا الشهداء من فوق بفخر واعتزاز.

أصابع اليد تكشف أسرار تطوّر الدماغ البشري



قال بروفييسور مانينغ إنها «نتيجة مهمة لتطور الإنسان لأن الزيادة في حجم الدماغ تتزامن مع تأنيث الهيكل العظمي، وهو ما يُعرف بفرضية القرد المتأثر بالإستروجين. وتبين أن ارتفاع نسبة طول الإصبع الثاني إلى الرابع 4D:2D لدى الذكور يرتبط بارتفاع معدلات أمراض القلب وانخفاض عدد الحيوانات المنوية والاستعداد للإصابة بالفصام. «لكن يمكن أن تُعوض الزيادة في حجم الدماغ هذه المشاكل.» وبالتالي، ربما يكون الدافع التطوري نحو أدمغة أكبر حجماً لدى البشر مرتبطاً حتماً بانخفاض فرص بقاء الذكور، بما يشمل مشاكل القلب والأوعية الدموية والعقم وارتفاع معدلات الإصابة بالفصام.

ويشير الباحثون إلى أن الأدمغة الأكبر حجماً ربما وفرت مزايا تطورية كبيرة، حتى وإن كانت الظروف الهرمونية المصاحبة لهذا التطور تحمل أيضاً تكاليف بيولوجية للذكور.

2D:4D لكل طفل وقارنوها بمحيط الرأس، الذي يُستخدم عادةً كمؤشر عام لحجم الدماغ لدى حديثي الولادة. كما رُبط أيضاً بقياسات لاحقة للتطور المعرفي ومعدل الذكاء، على الرغم من أن العديد من العوامل الوراثية والبيئية والنمائية تؤثر على الذكاء.

اكتشف الباحثون أن الذكور الذين لديهم نسبة 2D:4D أعلى (مما يشير إلى ارتفاع مستوى هرمون الإستروجين قبل الولادة) يميلون أيضاً إلى امتلاك محيط رأس أكبر. لم تُلاحظ هذه العلاقة نفسها لدى الإناث.

فرضية القرد

ويمكن أن تدعم النتائج نظرية تُعرف باسم «فرضية القرد المتأثر بالإستروجين». ترجح هذه النظرية أن تطور أدمغة الإنسان الأكبر حجماً قد تزامن مع تغيرات جعلت الهيكل العظمي البشري أقل قوة وأكثر أنوثة جسدياً مقارنةً بأسلافنا الأوائل.

مؤشر غير مباشر

تقارن نسبة طول الأصابع إلى إصبع السبابة، المعروف بالرقم 2D، بطول إصبع البنصر، المعروف بالرقم 4D. يُطلق على هذا القياس نسبة 2D:4D. يستخدمه الباحثون كمؤشر غير مباشر لتوازن هرموني الإستروجين والتستوستيرون اللذين ربما تعرض لهما الجنين خلال الأشهر الثلاثة الأولى من الحمل.

إن الأشخاص الذين يُعتقد أنهم تعرضوا لمستويات أعلى نسبياً من هرمون الإستروجين مقارنةً بهرمون التستوستيرون، عادةً ما يكون لديهم إصبع سبابة 2D أطول من إصبع البنصر 4D. ينتج عن ذلك نسبة 2D:4D أعلى.

أصابع حديثي الولادة وحجم الرأس

فحص فريق الباحثين 225 مولوداً جديداً، من بينهم 100 ذكر و125 أنثى. قاسوا نسبة

يمكن أن تكشف اطوال أصابع الطفل كيف ساهم هرمون الإستروجين قبل الولادة في تطور الدماغ البشري الأكبر حجماً. بحسب ما ورد في تقرير نشره موقع Science Daily نقلاً عن دورية Early Human Development، يرتبط التطور البشري ارتباطاً وثيقاً بنمو دماغ أكبر بكثير. تشير أبحاث جديدة إلى أن التعرض الأكبر لهرمون الإستروجين قبل الولادة ربما ساهم في هذا التوسع، وأن أثراً محتملاً لهذا التأثير الهرموني يمكن ملاحظته في الأطوال النسبية لأصابع الشخص.

يتخصص البروفيسور جون مانينغ، عضو فريق البحث في قسم الرياضة التطبيقية والتكنولوجيا والتمارين والطب بجامعة سوانزي، في دراسة نسبة طول الأصابع، وقد تعاون في الدراسة الأخيرة مع باحثين من قسم الأنثروبولوجيا بجامعة إسطنبول.

«السالسا» تُحسّن الصحة النفسية

قد يخطر ببال كثيرين أن السالسا مجرد رقصة لاتينية مليئة بالحيوية، لكنها تحولت مؤخراً إلى محور دراسة علمية، بعدما كشفت نتائج جديدة أن خطواتها السريعة قد تحمل فوائد تتجاوز المتعة والترفيه، لتصل إلى تحسين الصحة النفسية والتخفيف من أعراض الاكتئاب والقلق لدى الشباب، وفق دراسة حديثة لجامعة أكسفورد.

تابع فريق من الباحثين على مدار ثمانية أسابيع أكثر من 120 شاباً وشابة تتراوح أعمارهم بين 18 و24 عاماً، يعاني معظمهم أعراضاً خفيفة إلى متوسطة من الاكتئاب.

وخلال الدراسة، انضم المشاركون إلى دروس منتظمة في السالسا، بينما بقيت مجموعة أخرى على قائمة انتظار للمقارنة، قبل أن يخضع الجميع لتقييمات نفسية لقياس تأثير التجربة، وبنهاية البرنامج، لاحظ الباحثون أن المشاركين الذين تعلموا السالسا سجلوا انخفاضاً واضحاً في أعراض الاكتئاب، إلى جانب تراجع القلق الاجتماعي وارتفاع الشعور بالسعادة مقارنة بالمجموعة الأخرى.

كما أظهرت القياسات النفسية أن التغيير كان كبيراً بما يكفي ليعد ذا أهمية سريرية، وهو ما دفع الباحثين إلى اعتبار الرقص وسيلة قوية لدعم الصحة النفسية لدى الشباب.

ولا يرجع تأثير السالسا إلى الحركة وحدها، بحسب الباحثين، بل إلى اجتماع أكثر من عنصر في نشاط واحد؛ فالموسيقى تحفز المشاعر والرقص ينشط الجسم، بينما يساعد التفاعل مع الآخرين على كسر العزلة وبناء علاقات اجتماعية جديدة.

ويقول الباحثون إن هذا المزيج يجعل السالسا تجربة مختلفة عن ممارسة الرياضة التقليدية، خاصة للشباب الذين يجدون صعوبة في الانخراط في الأنشطة الاجتماعية.

ضوضاء المرور قد تزيد خطر «باركنسون»



لم تعد الضوضاء الناتجة عن حركة السيارات مجرد مصدر للإزعاج أو اضطراب النوم، إذ تشير دراسة علمية حديثة إلى أنها قد تكون مرتبطة بزيادة خطر الإصابة بمرض باركنسون، أحد أكثر الأمراض العصبية شيوعاً حول العالم، وفق دورية JAMA Neurology العلمية.

وعرضت الدراسة العلاقة بين التعرض طويل الأمد لضوضاء الطرق السريعة وحركة المرور وبين احتمالات الإصابة بمرض باركنسون، في واحدة من أكبر الدراسات التي تناولت تأثير الضوضاء البيئية على صحة الدماغ.

واعتمد الباحثون على بيانات أكثر من 3.1 مليون شخص في الدنمارك، تمت متابعتهم خلال الفترة من عام 2000 حتى 2017، حيث قارنوا بين مستويات الضوضاء التي تعرض لها المشاركون بالقرب من أماكن إقامتهم، وبين الحالات التي شخصت لاحقاً بمرض باركنسون.

وخلال فترة المتابعة، رصد الفريق أكثر من 20 ألف حالة إصابة بالمرض، ووجد أن الأشخاص الذين تعرضوا لمستويات أعلى من ضوضاء المرور لفترات طويلة كانوا أكثر عرضة للإصابة مقارنة بمن يعيشون في مناطق أكثر هدوءاً.

فيما أظهرت النتائج أن كل زيادة بنحو 11.5 ديسيبل في مستوى الضوضاء المرتبطة بالمرور ارتبطت بارتفاع خطر الإصابة بمرض باركنسون بنسبة تقارب 3%، حتى بعد أن أخذ الباحثون في الاعتبار عوامل أخرى مثل تلوث الهواء، والدخل، ومستوى التعليم.

ولا تُثبت الدراسة أن الضوضاء تسبب مرض باركنسون بشكل مباشر، لكنها تقدم دليلاً على وجود ارتباط محتمل. ويرجح الباحثون أن التعرض المستمر للأصوات المرتفعة قد يؤثر في الجسم عبر عدة مسارات، من بينها اضطراب النوم، وزيادة التوتر المزمن، وتحفيز الالتهابات، وهي عوامل قد تؤثر بدورها على صحة الجهاز العصبي.



جريدتك ببيتك، اشترك فيها

الديار تنقل كل المعلومات والتحليل والأخبار و تضعك في الحدث