



مونديال 2026:
إسبانيا تكتب التاريخ...
● 8ص



اشترك
بالديار
05 92 38 30
03 81 17 91

100.000 ل.ل

8 صفحات

الثلاثاء 21 تموز 2026

Mardi 21 Juillet 2026

www.addiyar.com

13281

38ème année N السنة الثامنة والثلاثون العدد 13281

... أو حرب
المائة عام !!
● 2ص

كواليس لقاء عون - روبيو...
الهدية وصلت؟
● 2ص

الانفتاح الدولي على لبنان...
كيف يُصرف؟
● 3ص

لقاء ترامب وعون... الملفات المصيرية على الطاولة روبيو يطلق مسار إعادة «الخط الجوي» بين أميركا ولبنان



جيش الاحتلال الاسرائيلي سبيداً اليوم الانسحاب من 3 مناطق تجريبية

استمرار الضربات المتبادلة بين الولايات المتحدة وإيران. وفي انتظار مآلات اللقاء في البيت الابيض، اكدت مصادر دبلوماسية ان اللقاء بين الرئيسين يأتي تتويجا لمسار العلاقة الاميركية مع الدولة اللبنانية التي افضت الى توقيع اتفاق الاطار في واشنطن، وهي تعتبر اعلانا سياسيا اميركيا يتوج العلاقة مع الرئاسة الاولى التي ابدت انفتاحا على التعاون مع الادارة الاميركية في خضم (التتمة ص 4) ●

بين الرئيس اللبناني وولي العهد السعودي الاميري محمد بن سلمان بالامس والذي فسره كثيرون كـ"رسالة" دعم لموقف الدولة اللبنانية، ارتفع منسوب التوتر في الخليج واتخذ منها تصعيدا مع اعلان "الحوثيين" في اليمن البدء بفرض حصار بحري على الموانئ السعودية ردا على الحصار المفروض على مناطقهم. واذا لم تنجح مساعي الوسطاء في احتواء الموقف، تبدو المنطقة امام تطورات دراماتيكية خطيرة على وقع

الميداني فيها خلال الايام القليلة الماضية، وهو امر يطرح اكثر من علامة استفهام حول جدية الادارة الاميركية في الضغط على حكومة العدو للانسحاب من المناطق المحتلة حيث وسع جيش الاحتلال عمليات التدمير والحرق المنهجية لتلك القرى والمدن. و بانتظار الترجمة العملية لوصف وزير الخارجية الاميركي ماركو روبيو لقاءه الرئيس عون بالاجابي للغاية، وانعكاس هذه الاجواء على اللقاء مع الرئيس ترامب اليوم، كان لافتا الاتصال

عشية استقبال الرئيس الاميركي دونالد ترامب للرئيس اللبناني جوزاف عون في البيت الابيض، اعلنت الخارجية الاميركية عن بدء جيش الاحتلال الاسرائيلي اليوم الانسحاب من 3 مناطق تجريبية في جنوب لبنان، سبق للجيش اللبناني ان عزز انتشاره



ابراهيم
ناصر الدين



● 2ص

مكي جال جنوباً:
ألوليتنا إعادة
الناس إلى بيوتهم



● 4ص

الأسمر لـ«الديار»:
تداعيات الحرب
الحالية كارثية
أيمعة شمس الدين



● 8ص

«إكس» تعدّل
خوارزميتها لتقريب
الأصدقاء



● 8ص

كم ساعة يمكنك
استخدام
السماعات؟



مقترح لهدنة وفتح هرمل لأسبوعين

اعلن الرئيس دونالد ترامب، إن الضربات الأخيرة على أهداف في إيران نُفذت رداً على مقتل أفراد من الخدمة العسكرية الأميركية في المنطقة. وأكد أن الولايات المتحدة تسيطر على مضيق هرمز. وأضاف: «نحن نسيطر على المضيق. هم لا يسيطرون على أي شيء. لذلك سنرى ما سيحدث». الى ذلك، قال الرئيس الإيراني مسعود بيزشكيان، إن بلاده في «حرب شاملة» مع الولايات المتحدة وإن على طهران تحمّل تداعياتها، وقال خلال اجتماع مع مسؤولين في السلطة القضائية في طهران إن «ساحة المعركة الأهم اليوم هي الاقتصاد ومعيشة المواطنين».

● 5ص

أخبار دولية

على طريق الديار



على عكس الحرب الكبيرة الجارية، والتي لم تعد تقتصر على الساحل والجنوب الإيراني، بل امتدت إلى وسط إيران أيضاً، وكذلك الحصار البحري على جميع الموانئ، فإن هناك تحركاً جديداً قد يفتح المجال أمام التفاوض الأميركي - الإيراني ويحول دون تصعيد العنف.

الرئيس الإيراني مسعود بيزشكيان أرسل رسالة إلى القيادة الباكستانية مع وزير الخارجية الإيراني عباس عراقجي الذي وصل الى باكستان وبدأ اجتماعاته، ومن المنتظر أن يلتقي اليوم رئيس الوزراء شهباز شريف لتسليمه رسالة الرئيس. ورغم أن البعض يتحدث عن انشقاقات وخلافات داخلية، فإن الواقع في إيران هو أن الجميع يريد التفاوض. كذلك قال ماركو روبيو: «إننا منفتحون على المفاوضات، وعلى إيران ألا تغلق مضيق هرمز».

هناك ثغرة واضحة باتجاه المفاوضات،

فيما يزداد الوضع الاقتصادي في إيران صعوبة. كذلك فإن القصف الإيراني على دول الخليج انعكس سلباً على أسعار النفط عالمياً، وبالتالي أصبحت إيران أكثر استعداداً للتفاوض. وهذا ما قاله المتحدث باسم وزارة الخارجية الإيرانية إسماعيل بقائي إذ أكد أن «المفاوضات ليست أمراً معيباً».

في ظل الحرب التي تشنها أميركا على إيران، هناك اقتراح بوقف إطلاق النار لمدة 10 أيام، يعقبه الجلوس إلى طاولة المفاوضات. وتصر أميركا على فتح مضيق هرمز والدخول في المفاوضات من دون شروط. فإذا وافقت إيران، قد تتوقف الحرب وتبدأ مرحلة جديدة بعيداً عن القتال والصواريخ والطائرات.

«الديار»

تحليل



خريطة طريق أميركية لبلاد الشام
تواكب التصعيد العسكري

● 5ص

عبد الهادي محفوظ

تحليل



ما هي فرص نجاح زيارة عون الى
واشنطن وأين الضمانات الأميركية ؟

● 3ص

محمد بلوط

حوار



طيارة لـ«الديار»: واشنطن لن
تضغط على «إسرائيل» للانسحاب

● 3ص

هيام عيد

كواليس لقاء عون - روبيو... الهدية وصلت؟



ميشال نصر

على أن الإدارة الأميركية مستعدة لرفع مستوى الدعم السياسي، العسكري والاقتصادي للبنان، شرط إثبات الدولة قدرتها على تنفيذ الالتزامات التي تعهدت بها، وفي مقدمها تثبيت الاستقرار جنوباً واستكمال المسار التفاوضي.

في المقابل، تتابع المصادر، عرض رئيس الجمهورية لخطة مكتوبة، مفصلة، ومتكاملة، اعدّها فريقه، تتمحور وفق المعطيات المتوافرة، حول ربط خطوات حصر السلاح بيد الدولة، ومن ضمنها تفكيك الترسانة العسكرية لحزب الله، بانسحاب إسرائيلي متدرج ومضمون، وانتشار الجيش اللبناني في المناطق التي يتم إخلاؤها، بما يمنع حدوث فراغ أمني أو إعادة تمركز لأي مجموعات مسلحة، وصولاً الى الدعم اللازم لعملية إعادة الاعمار، كما تطرق النقاش الى مسألة التدخل السوري، حيث بدا واضحاً التخبّط الأميركي والانقسام، حول هذه النقطة. وكشفت المصادر أن الاجتماع لم يدخل في التفاصيل التقنية، المتروكة للمفاوضات

في فرون، صريفا، زوطر الغربية، وهي الهدية التي كان تحدث عنها السفير الاميري

ميشال عيسى، بعيد انتهاء اجتماع الخارجية، علما ان الجيش دخل قبل ايام الى تلك القرى وياشر في اتخاذ الخطوات الميدانية، في خطوة شكلت ورقة قوة اساسية حملها عون معه الى واشنطن.

وختمت المصادر بأن لقاء عون - روبيو شكل بداية مرحلة تفاوضية أكثر حساسية، عنوانها تحويل الدعم الأميركي من مستوى الرسائل السياسية إلى خطوات عملية، فيما يبقى اجتماع عون وترامب هو المحطة المفصلية التي ستحدد ما إذا كانت واشنطن ستكتفي بإدارة الأزمة اللبنانية، أم ستنتقل إلى رعاية تسوية أوسع تعيد رسم المشهد السياسي والأمني في لبنان والمنطقة.

المباشرة، بل وضع الأسس التي سيبنى عليها الرئيس ترامب محادثاته مع نظيره اللبناني، ما يسمح للقاء البيت الابيض بان يكون محطة لاتخاذ قرارات سياسية أكبر تتعلق بمستقبل العلاقة الثنائية، ومستوى الدعم الأميركي للمؤسسات اللبنانية، وأفاق تنفيذ التفاهات الأمنية، خصوصاً لما سيحمله من رسائل تتجاوز الملف اللبناني الداخلي. وتشير المصادر إلى أن واشنطن تنظر بإيجابية إلى أداء الجيش اللبناني في المرحلة الأخيرة، معتبرة أن نجاحه في تعزيز انتشاره جنوباً يشكل أحد أبرز عناصر الثقة التي يمكن الاستثمار فيها خلال المرحلة المقبلة، بالتوازي مع استمرار الوساطة الأميركية لتثبيت التفاهات الميدانية، وهو ما ترجم بالاعلان عن

انطلاق المرحلة التنفيذية الاولى للمناطق التجريبية

رئاسة الجمهورية: اتصال بين عون وولي العهد السعودي بحث التطورات على الصعيدين اللبناني والإقليمي

عون لزيارة المملكة العربية السعودية، للبحث في كل المواضيع التي تهم البلدين». وشكر الرئيس عون «الأمير على مواقفه الداعمة للبنان، والإجراءات التي اتخذتها لمساعدة لبنان وتقوية اقتصاده. كما شكره على الدعوة الموجهة اليه لزيارة المملكة، واعداء بتلبيتها».

«دعم المملكة العربية السعودية للبنان في هذا الظرف، والخيارات التي اعتمدها الرئيس عون من اجل سيادة لبنان واستقلاله وسلامة أراضيه»، مجددا «عزم المملكة على المساعدة التي يحتاجها لبنان، ضمن الاولويات التي حددتها الحكومة اللبنانية».

أعلنت رئاسة الجمهورية على حسابها على منصة «إكس»، بأنه «تم اتصال بين رئيس الجمهورية العماد جوزاف عون وولي العهد رئيس مجلس الوزراء في المملكة العربية السعودية الأمير محمد بن سلمان بن عبد العزيز، تم خلاله البحث في التطورات الأخيرة على الصعيدين اللبناني والإقليمي، وأكد الأمير



مكي جال جنوباً: أولويتنا إعادة الناس إلى بيوتهم وإعادة تشغيل مؤسسات الدولة

للمدينة، ومؤكداً أن «الألوية تبقى لإعادة الحياة إلى هذه المناطق، ودعم أهلها ومؤسساتها».

واختتم مكي جولته بزيارة بلدته جبوش، حيث تفقد مبنى البلدية، واطلع على الأضرار التي لحقت به، وعقد لقاء مع عدد من أبناء البلدة استمع خلاله إلى هواجسهم وحاجاتهم.

كما عقد لقاء حواريا مع مجموعة من الشباب وطلاب الجامعات، تخلله نقاش مفتوح حول مبادرات الحكومة وما تعمل عليه الوزارة»، مضيفاً «إن أولويتنا واضحة، إعادة الناس إلى بيوتهم وإعادة تشغيل مؤسسات الدولة، وإعادة الحياة إلى هذه المناطق».

أضاف: «رغم حجم الدمار، فإن إرادة أبناء الجنوب أقوى، والدولة ستبقى إلى جانبهم في كل مراحل التعافي وإعادة الإعمار. ومع تضافر جهود الدولة، والشركاء الدوليين، والاغتراب اللبناني، وأبناء الجنوب أنفسهم، سنعيد البناء بشكل أفضل وأكثر صموداً».

وقيم الحاجات والأولويات على الارض. ثم زار بلدية صور، وعقد لقاء تم خلاله البحث في واقع المدينة والتحديات التي تواجهها في مرحلة ما بعد العدوان، إضافة إلى الحاجات المطلوبة لدعم جهود التعافي وإعادة الإعمار.

وشدد مكي في تصريح، على أن «إعادة الإعمار مسؤولية وطنية، تتطلب تضافر جهود الدولة والمجتمع الدولي والاغتراب اللبناني»، لافتاً إلى «العمل على إطلاق منصة «دولتي» لتكون بوابة موحدة، تتيح للمواطنين الوصول إلى الخدمات وتقديم طلبات المساعدة والتعويض ومتابعتها».

بعدها، جال مكي والوفد المرافق في النبطية، حيث كانت المحطة الأولى للوفد في المركز الثقافي في المدينة، وعقد اجتماع خُصص لعرض الأضرار والحاجات الملحة. كما جال الوفد في السوق التجارية القديمة ومبنى المصرف المركزي القديم والسرايا، مطلعاً على حجم الخسائر التي طالت المعالم الاقتصادية والتجارية



كهرياء لبنان كمال حايك وفريق تقني. واستهل مكي جولته في مدينة صور في ثكنة بنوا بركات، حيث اجتمع مع قائد منطقة جنوب اللبطني في الجيش العميد نقولا ثابت، ثم كانت جولة ميدانية إطلع خلالها على حجم الأضرار

قام وزير الدولة لشؤون التنمية الإدارية فادي مكي بجولة جنوبية، برفقة وفد دبلوماسي، ضم سفراء الدانمارك كريستوفر فيفيك وبلجيكا آرنوت باولز وكندا غريغوري غاليجان، النائبة حليلة قعقور، رئيس مؤسسة



... أو حرب المائة عام !!



نبيه البرجي

من دمی في لعبة الأمم الى وقود في لعبة الأمم. انها «أوديسه الشرق الأوسط» منذ سقوط السلطنة العثمانية التي أطبقت على أرواحنا لأربعة قرون، لنبقى هكذا على قارعة الأزمنة. الآن ثمة رجل بكل مواصفات القضاء والقدر. صحيفة «الغارديان» البريطانية كتبت «أن نرجسية

دونالد ترامب هي العدو العالمي الأول، وهو السبب الرئيسي لتصاعد الحرب بالشكل الذي لا يمكن السيطرة عليه.

انه سلاح دمار شامل»، لتضيف ان الرئيس الأميركي «بات العامل الأكثر خطورة في الأزمة الإيرانية كون طريقة ادارته للصراع دفعت بالولايات المتحدة، وبالعالم، الى مأزق سياسي واقتصادي وعسكري يصعب الخروج منه....»

«النيويورك تايمز» لاحظت ان التطورات دخلت مرحلة جديدة من «الحروب الأبدية»، دون أن يكون بالامكان تقويض «النظام الايديولوجي» في ايران، بعدما تبين أن البرنامج النووي ذرية تكتيكية خادعة، لنكون أمام ذلك السؤال السانح «أين روسيا وأين الصين. وقد بدتا وكأنهما دخلتا في غيبوبة استراتيجية، وان كانتا تراهنان على غرق أميركا في تضاريس الشرق الأوسط لترثا المنطقة التي يفترض أن تبقى مباحة لكل أشكال الغزاة.

البريطانيون أصحاب الخبرة الطويلة ان في صناعة الصراعات أو في صياغة الخرائط (وتفخيخها)، يرون أن المنطقة أمام ثلاثة خيارات. اما الخيار الديبلوماسي أو الخيار النووي أو حرب المائة عام، وربما حرب نهاية العالم، اذا ما علمنا مدى تأثير النفط في صعود الامبراطوريات أو في سقوطها. ان يواصل ترامب النفخ في الأبواق، تقول الخارجية الإيرانية «ان الوسطاء يواصلون مساعيهم (في الظل)، وقد تلقينا مقترحات منهم ولن نتطرق الى تفاصيلها الآن». لكن الرئيس الأميركي الذي يتوجس من نتائج الانتخابات النصفية قد يكون بحاجة الى كمية اضافية من الجثث للتأثير في المسار الانتخابي البالغ الضبابية.

وسط هذه الفوضى العسكرية يأتي لقاء الرئيس اللبناني جوزف عون مع نظيره الأميركي، قد يحتاج الوصول الى اتفاق بين لبنان واسرائيل الى التزلج فوق النيران. ولكن هل يمكن لبنانيين تنتباهو ألا يستغل الحرب ليفجر المشهد بأسره لينقذ نفسه؟ الكلمة الآن لذلك الرجل الذي بمواصفات.. القضاء والقدر!!

الانفتاح الدولي على لبنان... كيف يُصرف؟

بولا مراد

ليس بالأمر العابر أن يتلقى رئيس الجمهورية العماد جوزاف عون اتصالاً من ولي العهد السعودي الأمير محمد بن سلمان، فيما كان يزور الولايات المتحدة للقاء الرئيس الأميركي دونالد ترامب. فاللقاء الرئاسي في واشنطن، والاتصال السعودي في توقيته ودلالاته، يعكسان حجم الاهتمام العربي والدولي المتجدد بلبنان، بعد سنوات طويلة من الانكفاء وترك البلاد تواجه أزماتها وحيدة.

صحيح أن شريحة واسعة من اللبنانيين كانت تتطلع إلى خطوات أكثر عملية، تتجاوز الرسائل السياسية والبروتوكولية، وأن يشكل انتخاب جوزيف عون رئيساً للجمهورية وتكليف نواف سلام تشكيل الحكومة، نقطة انطلاق فعلية لمسار التعافي الاقتصادي والسياسي. إلا أن هؤلاء يتجاهلون أن هذا المسار اصطدم سريعاً بجولات متلاحقة من الحرب، أطاحت بالأولويات التي كانت مرسومة لإطلاق ورشة الإنقاذ، وأعادت الملف الأمني إلى صدارة المشهد. ومع تعاظم التحديات، باتت قضية حصرية السلاح بيد الدولة تتقدم على سائر الملفات، لتتحول، في نظر المجتمعين العربي والدولي، إلى المدخل الأساسي لاستعادة الاستقرار وإعادة إطلاق عجلة الدعم والاستثمار، باعتبارها الشرط الذي يفتح الباب أمام تنفيذ الإصلاحات وإعادة بناء مؤسسات الدولة واستعادة ثقة الخارج بلبنان.

وفيما تترقب مصادر واسعة الاطلاع أن تكون نتائج الزيارة الرئاسية الى واشنطن سريعة وعملية مرتبطة ببدء الانسحاب الاسرائيلي من مناطق تجريبية هي حقيقة محتملة كما بإرسال دعم فوري ومباشر للجيش اللبناني، تشير المصادر الى أن ذلك لن يكون لا شك مجانيا، متحدثه لـ«الديار» عن «مجموعة مطالب دولية بات لبنان في جوها ولعل أبرزها أن تكون هناك خطوات مقابلة وسريعة من الجيش اللبناني في موضوع الانتشار في المناطق التي سيتم التفاهم عليها وحصر سلاح حزب الله، على أن تنهار كل التفاهات والوعود اذا استشعر المجتمع الدولي تكلفاً في هذا المجال..ما من شأنه أن يضع لبنان الرسمي أمام «الاختبار الفعلي»، بحيث لن ينفع بعد اليوم اطلاق الوعود الرنانة وحتى اتخاذ القرارات الكبرى اذا لم تنفذ».

وتلفت المصادر الى أن «الخطوات التي قامت بها دول الخليج سواء الامارات برفع الحظر عن السفر الى لبنان أو السعودية لجهة السماح باستيراد المنتجات اللبنانية، ليست الا حبات الكرز أعلى قالب الحلوى، وهي آتت لتشجيع لبنان الرسمي على المضي قدما بالمسار الذي قرر سلوكه بمواجهة الجناح العسكري لحزب الله»، مؤكدة أن التنسيق مباشر والتفاهم كلي بين دول الخليج وواشنطن في كيفية مقاربة الانفتاح على لبنان الذي يبقى مشروطا حتى إشعار آخر».

في المحصلة، يبدو أن لبنان يقف اليوم أمام فرصة نادرة لاستعادة موقعه على الخريطة العربية والدولية، لكن هذه الفرصة ليست مفتوحة إلى ما لا نهاية. فالانفتاح الذي بدأ يتبلور عبر الزيارات والاتصالات والخطوات الخليجية، لن يتحول إلى دعم مالي أو استثماري واسع ما لم يواكبه التزام لبناني واضح بتنفيذ ما تعهد به على المستويات الأمنية والإصلاحية.

مرقص استقبل ماغرو وتلقى دعوة لمؤتمر من اتحاد المصارف العربية



استقبل وزير الإعلام بول مرقص أمين عام إتحاد المصارف العربية وسام فتوح الذي قال بعد اللقاء: «تشرفنا بدعوة الوزير لحضور مؤتمر اتحاد المصارف العربية، والذي يأتي تحت عنوان «المؤتمر العربي الإقليمي لمكافحة غسل الأموال وتمويل الإرهاب»، والمزمع عقده في الحادي عشر من آب المقبل برعاية رئيس مجلس الوزراء.

وعن التعاون بين الاتحاد ووزارة الإعلام و«الوكالة الوطنية للإعلام»، كشف فتوح أن «الاتحاد سيعلن خلال هذا المؤتمر، تقديم دعم لصالح الوكالة ووزارة الإعلام، عبر تزويدهما بتقنيات حديثة خاصة بإقامة هذا المؤتمر، لتكون خطوة جيدة في إطار تجهيز الوكالة و«تلفزيون لبنان»، وذلك بناء على توصية مرقص وفي اطار دعمه المتواصل، لمسيرة تفعيل الوكالة الوطنية وسائر أقسام الوزارة والتلفزيون الوطني».

كما استقبل وزير الاعلام سفير فرنسا في لبنان هيرفيه ماغرو، في زيارة وداعية. واستقبل ايضا، وفدا من مؤسسة «مهارات».



وتقول ان المكتوب يقرأ من عنوانه، مشيرة الى تجاهل وزير الخارجية الاميركي بعد لقائه مع الرئيس عون الكلام او التطرق الى الانسحاب الاسرائيلي، وتركيزه على حض السلطة للصدام مع حزب الله وبيئة المقاومة من خلال ما ورد في بيانه واشادته «بشجاعة حكومة لبنان برئاسة الرئيس عون على جهودها الحازمة لاستعادة سيادة لبنان ونزع سلاح حزب الله وتفكيك بنيته التحتية والمضي قدما نحو السلام».

وترى المصادر ان الزيارة لن تسفر سوى عن مزيد من التنازلات تجاه مطالب الاسرائيلي الذي كرس ايقاعه في المفاوضات برفض حتى الإشارة الى كلمة الانسحاب من الجنوب، وفرض شرطه المتعلق بما يسمى حرية الحركة للجيش الاسرائيلي في الدفاع عن « إسرائيل» والتخلص من خطر سلاح حزب الله.

والسؤال المطروح هل سيكون هناك ضمانات اميركية جديدة وملموسة لتحقيق الانسحاب الاسرائيلي التجريبي الجدي ام سنشهد مزيدا من المماطلة الاميركية المقرونة باستمرار الاعتداءات الاسرائيلية ؟ تقول المعلومات ان الادارة الاميركية لم تتخذ قرارا نهائيا بهذا الخصوص بانتظار انقشاع مشهد المواجهة مع ايران ومصير تطبيق مذكرة تفاهم اسلام اباد.

وتضيف المصادر «ان كل ما يبني على اتفاق الاطار الذي ولد ميتا لن ينجح ولن يصدر عنه سوى المزيد من التنازلات لصالح العدو الاسرائيلي الذي يسعى الى خلق فتنة بين اللبنانيين».

طبارة لـ«الديار»: واشنطن لن تضغط على «إسرائيل» للإنسحاب من الأراضي اللبنانية

هيام عيد

في هذه المرحلة، لأن القيادات الإسرائيلية تعتبر أن الشريط الحدودي في عمق 3 كلم من الأرض المحروقة، هي مساحة ضرورية لحماية مستوطناتها الشمالية، ولذلك من الصعب جداً أن توقف إسرائيل عملياتها وأن تراجع عن موقفها، كما أن قيادات إسرائيل تؤكد يومياً على عدم انسحابها من لبنان». وعليه، يستبعد السفير طبارة «أي ضغوط أميركية لتحقيق الإنسحاب الإسرائيلي ووقف الاعتداءات، ما يجعل من اجتماع الرئيسين ترامب وعون، مجرد تثبيت للمواقف، وتفسير أسباب هذه المواقف، وليس تحقيق أي اختراق لجهة حصول وقف نهائي لإطلاق النار وانسحاب

ما هي فرص نجاح زيارة عون الى واشنطن وأين الضمانات الأميركية ؟

محمد بلوط



في جدوى هذا المسار وفي نتائجه.

وتتحدث مصادر مقربة من بعيدا بثقة وتفاؤل عن النتائج المتوقعة من الزيارة، معتبرة ان مجرد توجيه الرئيس ترامب دعوة للرئيس عون وتوقيت لقائه معه بعد الاتفاق الاطاري يعتبر اشارة ايجابية لتحقيق النتائج الإيجابية المنتظرة من هذه الزيارة.

وتشير في هذا المجال الى ما صرح به وزير الخارجية ماركو روبيو بعد اللقاء مع الرئيس عون وقوله انه سيعقد «اجتماعا ايجابيا جدا مع الرئيس ترامب وسيتمكن من العودة الى لبنان ليقول للشعب اللبناني ان هو من يحقق نتائج ايجابية لجميع اللبنانيين».

وترى المصادر ان هذا الكلام من أبرز مسؤول في الادارة الاميركية يعزز منسوب التفاؤل بنتائج زيارة الرئيس عون الى واشنطن، لافتة ايضا الى توقيت واجواء الاتصال بين رئيس الجمهورية وولي العهد السعودي الامير محمد بن سلمان ودلالته على جرعة الدعم العربي لهذه الزيارة والمسار الذي ينتهجه الرئيس عون.

وتعتقد ايضا ان ترامب سيعطي جرعة دعم قوية لاتفاق الاطار من خلال الدفع باتجاه تنفيذ الانسحاب التجريبي وتوسيعه، مشيرة الى ان الرئيس عون اكد خلال لقائه مع روبيو

ثمة من يراهن على نجاح



يكتسب الاجتماع المرتقب بين رئيس الجمهورية العماد جوزاف عون مع الرئيس الأميركي دونالد ترامب، أهمية إستثنائية في ظل التحديات المحيطة بتنفيذ اتفاق «الإطار»، حيث يشدد سفير لبنان الأسبق في واشنطن رياض طبارة، على أهمية أن يتحول إلى «محطة لإطلاق حراك دبلوماسي متكامل، لا يقتصر على العاصمة الأميركية، بل يمتد إلى مختلف العواصم المؤثرة دعماً للموقف اللبناني بوجه إسرائيل».

ويكشف السفير طبارة في حديث لـ«الديار»، أنه «قد تبين بعد الإجتماع التحضيري بين رئيس الجمهورية مع وزير الخارجية ماركو روبيو، أن

توقف اليد العاملة وصرف عدد كبير من العمال... فضلا عن عدم قدرة المؤسسات على دفع الرواتب



معدلات البطالة والدعوة للتحرك: في هذا المجال يقول الأسمر: وفقاً لتقارير المنظمات الدولية، فإن معدلات البطالة تشهد ارتفاعاً كبيراً، حيث تتراوح:

– بين 40% و 45% لدى النساء.

– بين 35% و 40% لدى الرجال.

وشدد على ضرورة أن «نستأنف مساعي إعادة إنعاش الاقتصاد اللبناني، وهذا الأمر يتطلب استقراراً أمنياً وسياسياً، وهو ما يفقده البلد حالياً. بناءً على ذلك، فإن قدرة سوق العمل على استعادة عافيته في هذه المرحلة تبدو صعبة للغاية، ونحن نركز اليوم على الحد من التداعيات الإضافية على سوق العمل. ونؤكد أننا بحاجة ماسة لزيادة الأجور في القطاعين العام والخاص، ودعم ملحقات الرواتب وبدل غلاء المعيشة.

فالتبعية العامة في القطاعين تعاني الأمرين».

وختم الأسمر: كل القطاعات قد تعرضت لخسائر جسيمة، فمن لم يُهدم عمله أو يتضرر كلياً، تضرر جزئياً، ومن ليس على خط تماس مباشر مع الحرب، فهو على تماس مباشر مع تراجع حركة العمل والدورة الاقتصادية، وهذا ما يفسر تراجع أرقام الأعمال في بيروت وجبل لبنان أيضاً، سواء في السياحة أو التجارة أو الصناعة، متوجهاً بدعوة عامة لكل من يملك قضية عمالية أو تعرض لصرف تعسفي (خاصة مع لجوء بعض المؤسسات لذرائع اقتصادية للتخلص من أصحاب الرواتب العالية) أن يراجع الاتحاد العمالي العام، لكي نقوم بالواجب ونمد يد العون قدر المستطاع، سواء في المناطق المتضررة مباشرة أو تلك التي تعاني من تداعيات الأزمة، علماً بأن لبنان بأكمله بات يعاني دون استثناء.



بنسبة تصل إلى 80% في بقية المناطق اللبنانية، لافتاً أنه يتفرع عن هذا القطاع نحو 35 مهنة وعمالاً (مثل الطلاء، والحدادة، وتبليط الأرضيات، والسمكرة، وغيرها)، «وكل هذه الأعمال المرتبطة بالبناء باتت متوقفة كلياً».

2 - القطاع السياحي والفندقي

الذي يعاني كثيراً فالقطاع الفندقي يكاد يكون فارغاً تماماً من زبائنه، وقطاع المطاعم يعمل في أماكن محدودة وبوجه عام، يعاني القطاع السياحي بأكمله من ركود حاد.

3 - القطاعات التجارية والصناعية والزراعية

القطاع التجاري: تراجع بنسبة تقارب 80%، القطاع الصناعي تضرر وتراجع بحدود 50%، القطاع الزراعي أصبح شبيه متوقف في الجنوب، ومتأثراً بنسب كبيرة جداً في باقي المناطق.

4 -التحويلات الخارجية: تراجعت تحويلات المغتربين

(التي كانت تأتي من الخليج وتُقدّر بنحو 7 مليارات دولار) بمعدل النصف تقريباً، بسبب الواقع الأمني القائم هناك وتأثيره في المغتربين.

عن الدفع بشكل كلي.

وعن دور الإتحاد قال الأسمر : نحاول ملائمة الأوضاع عبر إجراء اتصالات مكثفة مع المعننين في صيدا والجنوب كافة، بهدف إيجاد نوع من الحلول المؤقتة، بانتظار الحل الأكبر والمستدام المتمثل في استتباب الوضع الأمني؛ فهو المدخل الأساسي الذي يمهّد لإعادة صياغة واقـع اقتصادي جديد قائم على الحوار، مؤكداً إن هذا الحوار لن يؤتي ثماره ما لم يقترن بدعم مباشر للمؤسسات وللعمال ولإعادة الإعمار.

وأشار إلى التقارير الصادرة عن المنظمات الدولية التي تتحدث عن أزمة كبرى تعصف بثقل اليد العاملة اللبنانية، حيث إن جزءاً كبيراً من العمال قد صُرف من عمله، وجزءاً آخر يتقاضى رواتب جزئية، وجزءاً صُرف بداعي الأوضاع الاقتصادية وتراجع أرقام الدورة الاقتصادية، حتى في المناطق التي لم تتضرر مباشرة من الحرب.

ومن أبرز القطاعات المتضررة، تحدث الأسمر عن:

1 - قطاع البناء المتوقف تماماً بشكل أو بآخر في الجنوب والبقاع والضاحية الجنوبية، كما أنه متأثر

الأسمر لـ«الديار»:

تداعيات الحرب الحالية كارثية على الواقعين الاقتصادي والعمالي

البطالة بين 40% و45% لدى النساء
وبين 35% و40% لدى الرجال



قسماً كبيراً من المؤسسات قد
دُمّر بشكل كلي أو جزئي



أميمة شمس الدين

لا شك أن الحرب لها تداعيات كبيرة وكثيرة منها سوق العمل بحيث كشف تقرير صادر عن منظمة العمل الدولية (ILO) عن تداعيات واسعة للحرب على سوق العمل في لبنان، بعدما أظهر خسائر كبيرة في الوظائف وتراجع في الدخل وارتفاع معدلات البطالة، ولا سيما في المناطق الأكثر تضرراً من النزاع.

تداعيات الحرب على الواقع الاقتصادي والعمالي في لبنان

في السياق يقول رئيس الإتحاد العمالي العام الدكتور بشارة الأسمر في حديث للديار: إن تداعيات الحرب الحالية هائلة وكارثية على الواقعين الاقتصادي والعمالي في البلاد، وإذا ما بدأنا من جنوب لبنان، وتحديداً من المناطق المهدمة والمتضررة بفعل القصف المتواصل، يمكننا القول إن قسماً كبيراً من المؤسسات قد دُمّر بشكل كلي أو جزئي. كما أن هذه المؤسسات توقفت عن العمل تماماً أو جزئياً نتيجة للواقع الميداني، وهو أمر يمتد ليشمل جغرافية الجنوب بأكملها.

أزمة اليد العاملة والرواتب

أضاف: أدى هذا الوضع بطبيعة الحال إلى توقف اليد العاملة، وصرف عدد كبير من العمال، فضلاً عن عدم قدرة المؤسسات على دفع الرواتب. وفي المقابل مؤسسات صيدا ومحيطها ما زال بعضها يدفع رواتب كاملة حتى الآن، ومؤسسات أخرى باتت تدفع جزءاً من الراتب فقط، كما هناك مؤسسات متعثرة توقفت

تتمات

لقاء ترامب وعون... الملفات المصيرية على الطاولة

(تتمة ص1)

مرحلة صعبة للغاية في المنطقة.

ماذا يحمل عون الى البيت الابيض؟

واذا كانت مصادر مطلعة على اجواء بعبداتتحدث عن فرصة نادرة للبنان لا يصلح صوته الى البيت الابيض ومحاوله التأثير على الرئيس ترامب المهتم بالملف اللبناني، لمحاولة الحصول على التزام واضح للمضي في مسار انتهاء الحرب وتحقيق الامن والاستقرار على الحدود بعد الانسحاب الاسرائيلي من كامل الاراضي اللبنانية. وتلفت الى ان الرئيس

دعوة لحضور جمعية عمومية عادية للمساهمين في شركة روك موتوال انشورنس ش.م.ل.

«إن مجلس إدارة شركة روك موتوال انشورنس ش.م.ل.، يقرّر دعوة الجمعية العمومية العادية للانعقاد في الساعة العاشرة من قبل ظهر اليوم الواقع في ٢١/٠٨/٢٠٢٦ وذلك في مركز الشركة للنظر في جدول الأعمال التالي:

١. الاستماع إلى تقرير مجلس الإدارة عن أعمال سنة ٢٠٢٥ المالية والإطلاع على الميزانية وحسابي الأرباح والخسائر العائدين لسنة ٢٠٢٥ المالية المنتهية في ٣١/١٢/٢٠٢٥،
٢. الاستماع إلى تقرير مفوضي المراقبة المنصوص عليه في المادة ١٧٥ من قانون التجارة،
٣. المصادقة على الميزانية الموقوفة بتاريخ ٣١/١٢/٢٠٢٥ والحسابات العائدة لها وإبراء ذمة رئيس وأعضاء مجلس الإدارة عن أعمالهم وإدارتهم خلال السنة المالية المنهية بتاريخ ٣١/١٢/٢٠٢٥.
٤. إعطاء التراخيص اللازمة لأعضاء مجلس الإدارة عملاً بأحكام المادتين ١٥٨ و ١٥٩ من قانون التجارة،
٥. الموافقة على تجديد تعيين السيد طوني يوسف بو عون (أوديتاكس) مفوض مراقبة رئيسياً كما وتجديد تعيين المحامي الدكتور شربل الفارح ممثلاً قانونياً للشركة.
٦. ممارسة حق الأقضية في شراء أسهم المساهم المتوفى محمد محمد شفيق دندشلي سنذ للمادة ١٦ من نظام الشركة الاساسي.
٧. أمور طارئة.

رئيس مجلس الإدارة
جوزيف عقيقي

عون سيطلب في اجتماعه مع ترامب تطبيق مقترح "المناطق التجريبية" وفقاً للرؤية اللبنانية وليس الإسرائيلية، إذ تبدأ بانسحاب الجيش الإسرائيلي من المناطق اللبنانية المحتلة بالفعل.

دعم الجيش

هذا واعلنت السناتور اليسا ستولكن بعد لقاءها الرئيس عون التقدم بطلب مساعدة مالية للجيش اللبناني بقيمة 350 مليون دولار، لتعزيز جهوزيته في اتمام المهام الموكلة اليه وفرض السيادة الوطنية على جميع الاراضي اللبنانية!

اعلان الخارجية الأميركية

هذا واعلنت وزارة الخارجية الأميركية أنه "بدأت امس عمليات المنطقة التجريبية في قرى فرون وصريفا وزوطر الغربية، وتستكمل اليوم، وفقاً للإطار الثلاثي وتحت رعاية مجموعة التنسيق العسكري للبنان. وقالت الخارجية الأميركية: يُعدّ هذا الإنجاز ثمرة مباشرة لمحادثات الأسبوع الماضي بين إسرائيل ولبنان في روما، وستواصل الولايات المتحدة العمل عن كثب مع الطرفين لتنفيذ الإطار بنجاح.

الجيش يرد ميدانيا

الرد على هذا الاعلان، جاء ميدانيا من قبل الجيش اللبناني الذي واصل تعزيز دورياته في بلدي فرون وصريفا غير المحتلتين، وثبت نقطة على مداخل بلدة زوطر الغربية بانتظار انسحاب قوات الاحتلال من اطرافها، علما انها لم تدخلها ايضا خلال المواجهات الاخيرة.

لماذا تاجل الاجتماع الثلاثي؟

تقول اوساط مطلعة على الواقع الميداني، الى ان التاجيل المقصود من قبل الاسرائيليين للاجتماع الثلاثي الاستراضي مع الجيش والاميركيين، بهدف الى تجاوز اعتراضات المؤسسة العسكرية اللبنانية

على الشروط الاسرائيلية التي تضع ضباط وعناصر الجيش في موقع الاختيار اليومي. ووفق المعلومات كانت التعليمات واضحة من "البرزة" للضباط المشاركين في الاجتماع برفض مناقشة اي مسألة لا تتعلق بانسحابات جدية من مناطق محتلة، ورفض اي وصاية على عمل الجيش الميداني الذي كلف بمهمة اعادة الاستقرار الى تلك القرى والمدن واعادة سكانها اليها لاعادة الاعمار.

اسئلة دون اجوبة!

وفي هذا السياق، ثمة الكثير من الاسئلة تبقى دون اجوبة حتى الان، وتتعلق بالية المراقبة الميدانية بعد انتشار الجيش، فضلا عن طبيعة المهام الموكلة اليه على الارض، لجهة تحديد انجاز المهمة من عدمه، وكيفية تعامله مع حزب الله في منطقة شمال الليطاني حيث لا يزال الحزب على موقفه من عدم التعاون في اي مسألة تتصل بسلاح ومواقع المقاومة طالما استمر الاحتلال، ولم يتم التفاهم داخليا على الاستراتيجية الدفاعية.

اسباب الغموض؟

اما الاسباب الكامنة وراء هذا الغموض، فتعود براي تلك الاوساط، الى تغييب الوفد العسكري اللبناني عن اجتماع روما الاخير، حيث جرى الحديث عن وضع برنامج عمل للانسحاب من المناطق "التجريبية"، ثم جاء تاجيل الاجتماع الافتراضي ليزيد من الارباك الميداني حيث لا خطط عملاية يمكن الركون اليها كقاعدة لتصنيف النجاح من عدمه. وفي هذا السياق، يتوقع حصول محادثات يوم الخميس المقبل يشارك فيها قائد القيادة الوسطى الأميركية لتقييم الخطوة الاولى، والبحث في تحديد المناطق التجريبية الجديدة .

خطوة أميركية لدرس إعادة الرحلات المباشرة مع لبنان

وفي خطوة تحمل أبعاداً اقتصادية وسياسية، أعلن وزير الخارجية الأميركي ماركو روبيو، أن

الولايات المتحدة ستبذلّ مع الجانب اللبناني مساراً لدرس إعادة تسيير رحلات جوية مباشرة بين البلدين، بعد سنوات من توقفها. وأوضح أن البحث سيتناول الجوانب الأمنية والتنظيمية والفنية تمهيداً لتحديد إمكان تنفيذ المشروع ومواعيده، في إطار مساع أميركية لتعزيز التعاون الاقتصادي وتشجيع الاستثمارات.

ويُنظر إلى هذا التوجّه على أنه مؤشر إلى تنامي الثقة الأميركية بالإجراءات الأمنية في مطار رفيق الحريري الدولي، وبالدور الذي يتولاه الجيش اللبناني والأجهزة الأمنية في تعزيز أمن المطار وتطبيق المعايير المطلوبة، وهو ما يُعد شرطاً أساسياً لأي قرار بإعادة الرحلات الجوية المباشرة بين البلدين.

اتصال عون بن سلمان

في السياسة، برز الاتصال بين ولي العهد السعودي الأمير محمد بن سلمان بن عبد العزيز والرئيس عون الذي بادر من واشنطن الى التواصل مع ولي العهد. ووفق مصادر دبلوماسية كان قرار التواصل مشتركاً بين بيروت والرياض، في توقيت مهم للغاية، عشية اللقاء مع ترامب، وكان بمثابة احتضان عربي للموقف اللبناني ولرئيس الجمهورية قبل دخوله البيت الابيض، وهو يمنحه مظلة عربية تعتبر رسالة دعم واضحة للخيارات التي يتبناها، في موازاة إشارات أميركية إيجابية تعكس استعداداً للتعامل مع الدولة اللبنانية ومؤسساتها الشرعية..

الاعتداءات تتواصل جنوبا

في المقابل، يواصل جيش الاحتلال تدمير وحرق القرى، وكان أبرزها امس انفجار كبير تردد صداه في منطقة النبطية وتبين انه ناجم عن قيام الجيش الاسرائيلي بعملية تفجير ضخمة في بلدة كفرتينيت حيث شوهدت سحب الدخان الكثيف تتصاعد من البلدة من مسافات بعيدة.. وشن الطيران الحربي الاسرائيلي غارات وهمية على الحدود الشمالية وفوق جردو عكار والمهرمل.

إعداد : زينة حمزة

الكلمات المتشابكة

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

18

17

16

15

14

13

12

11

10

9

8

7

6

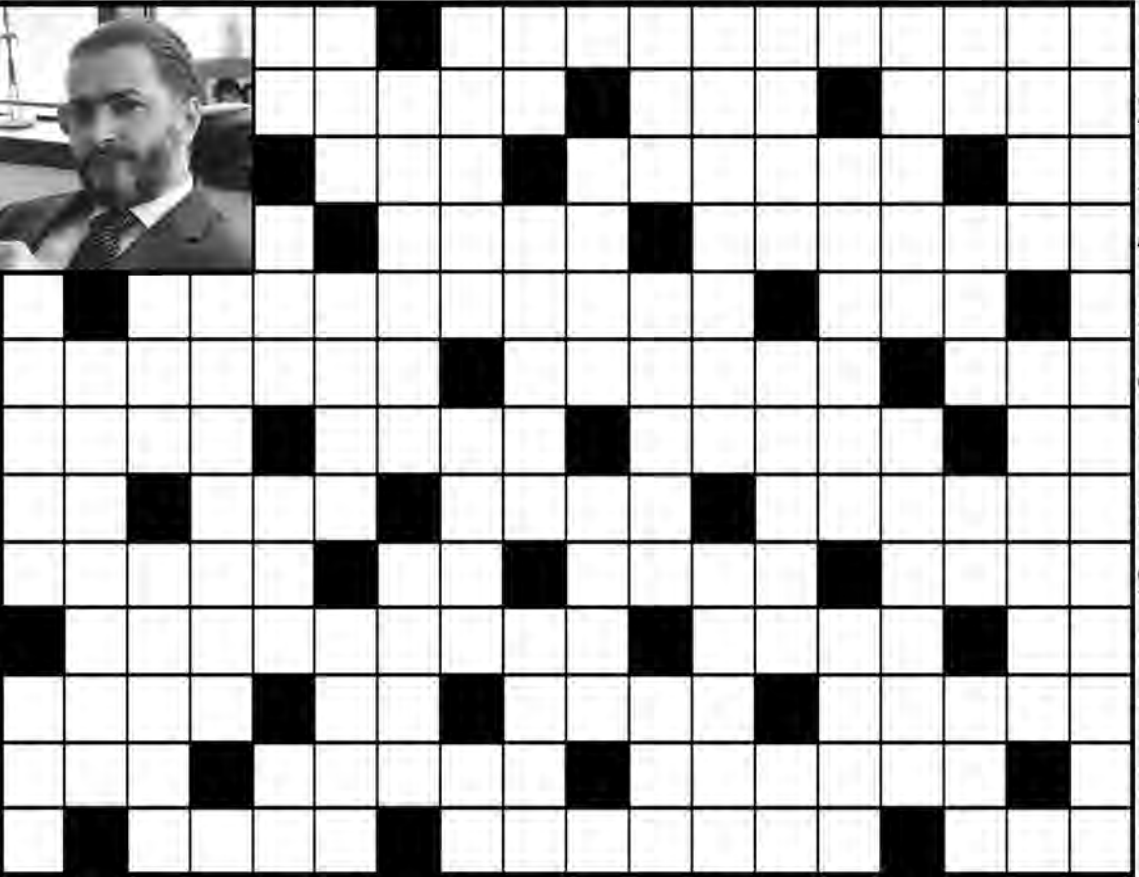
5

4

3

2

1



- الحل السابق

1 - سعد

2 - يروها

3 - المجر

4 - ارس

5 - حلوها

6 - حلوان

7 - أرميه

8 - المهدي

9 - يلتما

10 - يروجيا

11 - امره

12 - للهر

13 - لاهاي

14 - لاميا

15 - لاج

16 - لامته

17 - ماهرا

18 - جاه
- 10 - قضاء في محافظة جبل لبنان

11 - المنزل

12 - وحي

13 - نقيض النهار

14 - الأوعية الكبيرة

15 - في المقدمة

16 - الوطن

17 - شهر في التقويم الغريغوري

18 - حرف تصني

1 - رقد

2 - يعبران

3 - طلبتم فعل الأمر

4 - سلام

5 - إمارة في اتحاد الإمارات العربية

6 - بنيان

7 - دولة آسيوية

8 - جنوب

9 - من الأبراج السماوية

الابرار	
الثور  (21 نيسان - 21 أيار) عليك أن تأخذ وقتا كافيا لتختار ما ترغبه ولا تستعجل الأمور. احتفظ بصفات الحميدة واعلم ان الصعوبات لن تكون كبيرة وجدية في هذه الآونة.	الحمل  (21 آذار - 20 نيسان) خذ وقتك بكامله وتريث قبل اتخاذ قراراتك الهام. أحدهم يحاول مساعدتك. مساحات شاسعة للعاطفة تحتل قلبك. نحلم بقصة حب جديدة، وقد ترى النور قريبا.
السرطان  (22 حزيران - 23 تموز) اعتمد على نفسك للخروج من المحنة التي ما زلت تعاني منها منذ فترة. الشك الذي يلزمك سيؤول قريبا، وستسبح في بحر السعادة في الفترة المقبلة.	الجوزاء  (22 أيار - 21 حزيران) راجع أمورك وشؤونك العملية بشكل دقيق ومركز كي تضمن النجاح. الفلك ينصحك اليوم بالأ تعطي ثقتك المطلقة لمن خذلك في الماضي.
العذراء  (24 آب - 23 أيلول) اجتماع عمل مهم من شأنه أن يدفعك الى الواجهة في الفترة المقبلة، لذا لا تضع وقتك الثمين في المفاوضات المملة، بل باشر التنفيذ سريعا.	الاسد  (24 تموز - 23 آب) كن لبقا ولطيفا للغاية مع الحبيب العزيز الذي يحترمك واعطه جزءا من وقتك وحنانك. تشعر بسعادة كبيرة عندما تقوم بالأعمال المفضلة لديك.
العقرب  (23ت1-21ت2) الفترة الحالية التي تمر بها تجعلك متشائما بعض الشيء. الفلك ينصحك ان تطرد هذه الأفكار الداكنة، فالأمل أصبح قريب فاستعد لاستقباله.	الميزان  (24 أيلول - 22 ت1) ستسبح لك الفرصة لتبادل الأفكار مع أناس مفيدين لك في أعمالك. لا تتكلم عن مشروعك الذي في رأسك قبل أن تضعه موضع التنفيذ.
الجدي  (22ت1- 20 ت2) بإمكانك أن تكون وديا الأمر الذي يؤدي الى كثير من التعاطف. الوضع الحالي جيد انما عليك الابتكار والاعتماد على مساعدة الأصدقاء الأوفياء.	القوس  (22ت2- 21 ت1) تصلك اليوم أنباء هامة وسارة من أحد الأصدقاء الأوفياء. وضعك المالي يتحسن وتشعر ان مخططاتك العملية تنفذ بنجاح بشكل أو بآخر.
الحوت  (20 شباط - 20 آذار) أمر صعب للغاية تحققه في العمل. السماء أكثر صفاء هذه الآونة، والمسائل الجارية تصل الى ذروتها في هذين اليومين، وستجد ان كل أمورك لها حل.	الدلو  (21 ت2- 19 شباط) كن صبورا ولا تتخلى عن مواظبتك المعهودة في العمل. وضعك المالي في تحسن، والحياة الخاصة متينة ومتماسكة مع تيار طيب من الحظ السعيد.

كلمة السر

بنات الباشا
الزند ذئب العاصي
باب الحارة
صبايا
سلسلة أسرار
الاعتراف
عن الهوى والجوى
أزمة عائلية
قناديل العشاق
أحمر
الخان
بانتظار الخريف
حائرات
الأم
كشف الأقنعة
صدق وعده
القدس
يوميات مدير عام
حلب

ممثلة سورية
9 أحرف

بنات الباشا
الزند ذئب العاصي
باب الحارة
صبايا
سلسلة أسرار
الاعتراف
عن الهوى والجوى
أزمة عائلية
قناديل العشاق
أحمر
الخان
بانتظار الخريف
حائرات
الأم
كشف الأقنعة
صدق وعده
القدس
يوميات مدير عام
حلب

الحل السابق

أمية ملص

ديانا
سر الكنز
حكايات

بدر

لجنة الطين

فرس

أصوات خافتة

فرصة العمر

حان

الحل السابق

2 5 7 3 1 6 4 9 8

4 9 1 2 7 8 5 3 6

6 8 3 9 5 4 7 2 1

5 1 6 4 3 9 8 7 2

3 7 9 8 2 5 1 6 4

8 4 2 7 6 1 3 5 9

7 3 8 6 4 2 9 1 5

9 6 5 1 8 3 2 4 7

1 2 4 5 9 7 6 8 3

طريقة الحل:

Sudoku

الأحاجي الفكرية. تقوم على ترتيب الأرقام في المربعات الفارغة، على أن يتم وضع الأرقام من 1 إلى 9 في جميع الخانات المؤلفة من 81 خانه. يجب عدم تكرار الرقم عينه في نفس السطر أو العمود او الجدول الصغير (3*3).

SUDOKU

3 6 2 8

5 9

1

5

8 9

1 7

3

7

4

1

2

4

9 4 7 1

الحل السابق

أفقيا:

1 - تركستان، درب

2 - إيذا، للمنا

3 - من، ماميا

4 - رومانس، دراز

5 - انكيود، لا

6 - سره، سبأ، أمت

7 - نارمر، مالك

8 - يو، اتيكال، اا

9 - سني، منهاتن

10 - موناكو، نلبي

11 - رنم، أنادي

الحل السابق

عموديا:

1 - تامر حسني، مر

2 - رينو، راوسون

3 - كد، ماهر، ننم

4 - سامان، مايا

5 - انكسرت، كا

6 - المسيب، كمون

7 - نما، دامان

8 - ليدو، الهند

9 - دمار، ال، الي

10 - رن، المكاتب

11 - بارزات، أنيس



المدة الآمنة... كم ساعة يمكنك استخدام السماعات؟

إذا كنت مثل معظم الناس، فمن المحتمل أنك ترتدي السماعات لساعات يوميًا من دون أن تفكر في الأمر كثيرًا. ربما تستمع إلى الموسيقى، أو تمارس الألعاب، أو تحضر اجتماعات متتالية عبر تطبيق «زوم».

لكن هناك رقمًا صادمًا؛ إذ قدرت منظمة الصحة العالمية سابقًا أن 1.1 مليار شاب معرضون لخطر فقدان السمع بسبب عادات الاستماع غير الآمنة. فكم ساعة يُعد استخدامها آمنًا؟ إليك الإجابة.

قاعدة 60/60

ينصح اختصاصيو السمع باتباع قاعدة بسيطة تُعرف باسم قاعدة 60/60، وهي الاستماع عند 60% من مستوى الصوت لمدة لا تزيد عن 60 دقيقة متواصلة. وتُعد هذه القاعدة من أفضل الطرق للحفاظ على صحة السمع، بحسب عدة تقارير.

لكن في الواقع، يستخدم كثير من الأشخاص السماعات لفترات أطول بكثير من ساعة واحدة. وإذا كنت بحاجة إلى استخدامها لفترات ممتدة، فيقول الخبراء إنه يمكن ارتداؤها بأمان لمدة تتراوح بين 4 و 5 ساعات يوميًا، بشرط أن يكون مستوى الصوت معتدلاً، وهي المدة التي لا تُشكل خطرًا كبيرًا على السمع.

لكن العامل الأهم هنا هو مستوى الصوت. فإذا رفعت الصوت إلى أقصى حد بسبب الضوضاء المحيطة، مثل أثناء ركوب المترو أو لتجاهل الضجيج في المنزل، فإن الضرر يحدث أسرع مما تتوقع.

وتقلل كل زيادة بمقدار 3 ديسيبل مدة الاستماع الآمنة إلى النصف. فعند مستوى 85 ديسيبل يمكنك الاستماع لمدة تصل إلى 8 ساعات، أما عند 88 ديسيبل فتتخفض المدة إلى 4 ساعات فقط.

لا يعني الحفاظ على سمعك التخلي عن استخدام السماعات، وإنما استخدامها بطريقة أكثر ذكاءً. ومن أبرز النصائح:

- احرص على أخذ فترات راحة منتظمة: اتبع قاعدة 60/60 ثم امنح أذنك راحة تتراوح بين 10 و 15 دقيقة، فالأذن تحتاج إلى التعافي تمامًا مثل العضلات بعد التمارين الرياضية.
- اختر النوع المناسب من السماعات: تُعد السماعات التي تغطي الأذن

أفضل من السماعات التي تثبت داخل الأذن، لأنها لا تستقر مباشرة داخل قناة الأذن. كما تُعد سماعات إلغاء الضوضاء خيارًا أفضل لأنها تقلل الحاجة إلى رفع مستوى الصوت.

- حافظ على مستوى صوت معتدل: إذا كان الشخص الواقف بجانبك يستطيع سماع الموسيقى الصادرة من سماعاتك، فهذا يعني أن مستوى الصوت مرتفع للغاية. ويمكنك أيضًا تفعيل خاصية تحديد الحد الأقصى للصوت إذا كانت متوفرة في جهازك.

- راقب تعرضك اليومي للصوت: توفر بعض الهواتف تقارير عن مستويات الصوت التي تتعرض لها، لذا يُنصح بمراجعتها أسبوعيًا وتعديل عادات الاستماع عند الحاجة.

كما يُنصح بالتنوع في طرق الاستماع، مثل استخدام مكبرات الصوت أثناء وجودك في المنزل، أو إجراء المكالمات عبر مكبر الصوت كلما أمكن، لمنح أذنك فترات راحة من سماعات الرأس.

وفي النهاية، فإن حماية السمع لا تعني التخلي عن الموسيقى أو البودكاست، بل تعني الاستماع بطريقة أكثر وعيًا حتى تحافظ على قدرتك على السمع بوضوح مع التقدم في العمر.

«إكس» تعدّل خوارزميتها لتقريب الأصدقاء



مجتمع رقمي يجمع أصحاب الاهتمامات المشتركة، بدلاً من كونها مساحة تعج بأصوات متفرقة تتنافس على جذب الانتباه.

ويأتي هذا التحديث ضمن سلسلة من التغييرات التي أجرتها «إكس» خلال الفترة الأخيرة لتعزيز مكانتها كم منصة مفضلة لصناع المحتوى.

في وقت سابق من العام، عدلت الشركة آلية مكافأة الحسابات لتشجيع المحتوى الأصلي بدلاً من إعادة نشر المحتوى المجمع، كما أطلقت في وقت سابق من الشهر الجاري محررًا جديدًا للفيديو يتيح للمستخدمين إنتاج وتعديل مقاطع الفيديو بسهولة داخل المنصة.

ويتزامن هذا التوجه مع خطوات مماثلة تتخذها منصة «تريزن» التابعة لشركة ميتا، والتي تعمل هي الأخرى على تطوير خوارزمياتها لبناء مجتمعات أكثر تفاعلاً وتميزًا عن منافستها «إكس».

وكانت «تريزن» قد أطلقت الشهر الماضي ميزة Your Algo التي تمنح المستخدمين تحكماً أكبر في نوعية المحتوى الذي يظهر في صفحاتهم، كما أعلنت مؤخراً وصول عدد مستخدميها النشطين شهرياً إلى 500 مليون مستخدم.

جعل الأصدقاء يظهرون بوتيرة أقل في قسم الردود، وهو ما أدى إلى تحول النقاشات في كثير من الأحيان إلى «ساحة معركة» بين أشخاص لا يعرف بعضهم بعضاً، بحسب تقرير نشره موقع «تك كرانش».

وأضاف أن التعديل الجديد سيساعد أيضاً على تكوين مجتمعات أصغر وأكثر ترابطاً حول الاهتمامات المشتركة، وهو مطلب طالما دعا إليه مستخدمو المنصة.

ورغم أن التغيير قد لا يحدث تحولاً جذرياً في تجربة الاستخدام، فإنه قد يجعل منصة «إكس» تبدو أقرب إلى

أجرت منصة «إكس» تعديلاً جديداً على خوارزمية عرض المحتوى بهدف تعزيز ظهور منشورات المستخدمين للأصدقاء المتبادلين، في خطوة تستهدف جعل التفاعل داخل المنصة أكثر ودية وأقل حدة.

وأوضح رئيس قسم المنتجات في المنصة، نيكيتا بير، أن التعديل يرفع أولوية ظهور منشورات وتعليقات الأشخاص الذين يتابعهم المستخدم ويتابعونه في المقابل (Mutuals)، بعدما اكتشفت الشركة أن هذا العامل لم يكن يحظى بالاهتمام الكافي داخل الخوارزمية.

وقال بير إن غياب هذا العنصر



موندIAL 2026: إسبانيا تكتب التاريخ...

في المباريات النهائية، لا يكون الفوز دائماً من نصيب الفريق الأكثر جماهيرية أو صاحب النجوم الأكبر، بل يذهب غالباً إلى المنتخب الذي يرتكب أخطاء أقل ويحسن إدارة التفاصيل الصغيرة. وهذا ما حدث في نهائي كأس العالم 2026، عندما توجت إسبانيا بطلاً للعالم للمرة الثانية في تاريخها، بعد فوزها على الأرجنتين بهدف دون مقابل في الوقت الإضافي، في مباراة تكتيكية بامتياز فرضت فيها المدرسة الإسبانية شخصيتها حتى اللحظات الأخيرة.

منذ صافرة البداية، بدا واضحاً أن المدرب الإسباني لويس دي لا فوينتي دخل المباراة بخطة تقوم على الاستحواذ وحرمان الأرجنتين من الكرة، وهو الأسلوب الذي أصبح علامة فارقة للمنتخب الإسباني خلال البطولة. اعتمد الإسبان على تدوير الكرة بسرعة، وتحريك المنافس أفقياً، مع ضغط متواصل عند فقدانها، الأمر الذي جعل المنتخب الأرجنتيني يقضي معظم فترات اللقاء في مناطقه الدفاعية.

في المقابل، اختار ليونيل سكالوني نهجاً أكثر تحفظاً. فقد أدرك أن الدخول في مواجهة مفتوحة أمام خط الوسط الإسباني قد يكون مكلفاً، لذلك ركز على التنظيم الدفاعي والاعتماد على المرتدات. إلا أن هذه الخطة، رغم نجاحها في تعطيل الهجوم الإسباني لفترات طويلة، حذت أيضاً من القدرات الهجومية للأرجنتين، التي عانت في الوصول إلى مرمى أوناي سيمون، ولم تستطع فرض الضغط المعتاد على دفاع «لا روخا».

العنوان الأبرز للمباراة كان معركة خط الوسط. فقد فرض رودري وفابيان روبيز وداني أولمو سيطرة واضحة على مجريات اللعب، سواء في الاستحواذ أو في استعادة الكرة، ما منح إسبانيا أفضلية ميدانية طوال اللقاء. ولم يكن هذا التفوق مجرد استحواذ سلبي، بل رافقه عدد كبير من المحاولات على المرمى، بينما بقي الحارس إيميليانو مارتينيز أحد أبرز أسباب بقاء النتيجة متعادلة، بعدما تصدى لسلسلة من الفرص الخطيرة.

في المقابل، وجد ليونيل ميسي نفسه محاصراً طوال المباراة. فقد نجحت المنظومة الدفاعية الإسبانية في تضيق المساحات أمامه ومنع وصول الكرات إليه في المناطق التي يستطيع منها صناعة الفارق. ولم يكن ذلك بسبب تراجع مستواه بقدر ما كان نتيجة عمل تكتيكي منظم، أجبر قائد الأرجنتين على الابتعاد عن مناطق الخطورة.

ورغم أن المباراة افتقدت إلى كثرة الفرص السانحة للتسجيل، فإنها كانت غنية بالصراع التكتيكي. فلم يمنح أي من المنتخبين منافسه مساحات مريحة، وبقيت التفاصيل الصغيرة هي العامل الحاسم. ومع مرور الوقت، بدأت الأفضلية البدنية تميل لصالح المنتخب الإسباني، الذي حافظ على نسق لعبه حتى الأشواط الإضافية، بينما ظهر الإرهاق على لاعبي الأرجنتين نتيجة الجهد الدفاعي الكبير.

وجاءت لحظة الحسم في الدقيقة 106، عندما استثمر البديل فيران توريس هجمة منظمة قادها نيكو ويليامز، ليسجل الهدف الوحيد في المباراة، ويمنح إسبانيا لقباً مستحقاً بعد أداء اتسم بالصبر والانضباط. وكان الهدف تنويجاً طبيعيًا لفريق ظل الأكثر سيطرة وصناعة للفرص طوال اللقاء.

من الناحية الفنية، يمكن القول إن إسبانيا استحققت التتويج لأنها فرضت أسلوبها منذ البداية وحتى النهاية. فقد سيطرت على الكرة، وكسبت معركة الوسط، ونجحت في إبطال مفعول أبرز مفاتيح اللعب الأرجنتينية، دون أن تفقد توازنها الدفاعي. أما الأرجنتين، فقد قدمت مباراة كبيرة من الناحية القتالية والانضباط، لكنها دفعت ثمن تحفظها الهجومي، إذ إن الاكتفاء بالدفاع أمام منتخب بحجم إسبانيا يجعل احتمالات الصمود تتضاءل كلما امتدت المباراة.

كما أبرز النهائي أهمية دكة البدلاء، إذ نجح دي لا فوينتي في توظيف أوراقه البديلة بصورة مثالية، بينما لم تتمكن تغييرات سكالوني من تغيير إيقاع المباراة أو منح الأرجنتين حلولاً هجومية حقيقية. وشكلت اللياقة البدنية العالية لإسبانيا عنصراً إضافياً ساعداً على مواصلة الضغط حتى الدقيقة الأخيرة.



جريدتك ببيتك، اشترك فيها

الديار تنقل كل المعلومات والتحليل والأخبار و تضعك في الحدث

