

هذه خطة واشنطن الجديدة للجيش اللبناني ● 2ص  
فرنسا والسعودية تدعمان الرئاسة... هندسة تهدئة أم إدارة صراع مؤجل؟ ● 3ص  
من يغتال «الموساد» في لبنان؟ ● 2ص

## التفاف اسرئيلي على المسعى السعودي في لبنان اوساط مقربة من بري: الوضع يلامس «الخطوط الحمراء»



قافلة للأمم المتحدة وسط القرى المدمرة في جنوب لبنان

الاميركية «تتفهم» الوضع اللبناني، فهي تعتبر ان بلوغ بيروت و«تل ابيب» معاهدة سلام لا بد ان يعقبه في الحال دفع المسار التفاوضي السوري نحو نتيجة مماثلة وان كان هذا يؤثر هواجس حول ما اذا كان صحيحا ان الولايات المتحدة الاميركية التي طالما ركزت على حفظ الامن الاستراتيجي لـ «اسرائيل» تتبنى خطة هذه الاخيرة في اقامة منطقة عازلة وكذلك منطقة منزوعة (التتمة ص 5) ●

والشرخ وصلا حد كل قرية وهذا من رواسب الحروب المستمرة وعدم بناء هوية وطنية جامعة. وللاسف كأن البلاد دخلت الحرب الاهلية ولكن دون سلاح وهي حرب مدمرة نفسيا واخلاقيا ومناقبيا وسياسيا.

### سورية بعد لبنان

الى ذلك، يقف رئيس الجمهورية العماد جوزاف عون امام خيارات دقيقة ومعقدة للغاية، بعدما اشارت مصادر مطلعة اميركية الى عدم صحة ما يشاع من ان الادارة

في حال من الاحوال ان تتوقف هذه المفاوضات عندما يدعى «الاتفاق الامني» فهو يلح للوصول بلبنان الى حالة السلام الكامل والشامل مع «الدولة العبرية»، والتي بدورها تدفع في هذا الاتجاه.

وتوازيا مع الهوة بين رئيس الجمهورية وحزب الله، يزداد الانقسام في المجتمع اللبناني يوما بعد يوما وبشكل مخيف وخطير، حيث لا يوجد لغة سياسية وطنية واحدة تجمع ابناء البلد الواحد اذ ان الانقسام

### نور نعمة

تتقاطع اراء الاوساط السياسية والديبلوماسية حول اتساع الهوة بين قصر بعيدا وحرارة حريك والى الحد الذي يوحي ان هذه الهوة ضرورة استراتيجية وليست فقط ضرورة تكتيكية، للذهاب في المفاوضات مع «اسرائيل» الى حدودها القصوى. وبعدها اكدت المعلومات الواردة من واشنطن لدى اكثر من طرف لبناني، ان الرئيس دونالد ترامب لا يقبل

تحليل



## كيف قرأ هنري كيسنجر ورقة الجنوب اللبناني والمحيط

عبد الهادي محفوظ ● 5ص

تحليل



## المقاومة ترفع كلفة الإحتلال وتفرض «قواعد الإشتباك»؟

ابراهيم ناصر الدين ● 3ص

اقتصاد



## عودة الحركة الى المطار مع عودة الشركات العربية وازدياد المسافرين

جوزف فرج ● 4ص

أخبار دولية



## باكستان مصرة في وساطتها... ترامب: استعدوا لحصار طويل

في اليوم الـ 61 من اندلاع الحرب الأميركية الإسرائيلية على إيران، وبعد مرور 22 يوما على الهدنة، نقلت صحيفة وول ستريت جورنال عن مسؤولين أميركيين أن الرئيس دونالد ترامب أصدر توجيهات إلى مساعديه بالاستعداد لحصار طويل الأمد على إيران. وقال المسؤولون إن ترامب خلص إلى أن استئناف القصف أو الانسحاب من الصراع في إيران ينطوي على أخطار تفوق الإبقاء على الحصار. بدورها نقلت شبكة «سي إن إن» عن مصادر أن الوسطاء الباكستانيين «يتوقعون عرضا معدلا للسلام من إيران بعد رفض الرئيس ترامب عرضا

5ص ●



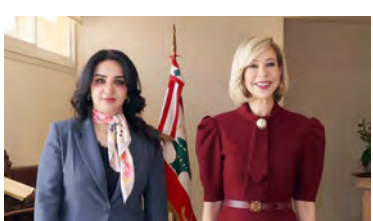
## «اللقاء الوطني» أكد حق المقاومة... ورفض التفاوض

3ص ●



## حين استهدف الرصاص صوت المسرح والحقيقة

4ص ●



## السيدة الأولى شكرت القائمة بالأعمال العراقية

8ص ●



## أسرة العندليب تطالب بعمل يوثق حياته

8ص ●

## على طريق الديار



ذكرت صحيفة «يسرائيل هيوم» الصادرة في «تل ابيب» ان اجتماعا حصل بحضور رئيس وزراء العدو بنيامين نتنياهو ورئيس اركان جيش الاحتلال وكبار الضباط، وبحثوا الوضع في جنوب لبنان، وقالوا ان قوة الردع التي يعتمدونها نتيجة اتفاق وقف النار بين لبنان و«اسرائيل»، الذي طلبه ترامب ليست كافية بل يجب استعمال قوة اضافية، وذكرت صحيفة «هآرتس» المعارضة لنتنياهو انه اتصل بترامب وعرض عليه وجهة نظر الجيش واستعمال القوة اكثر، وازافت ان الرئيس الاميركي طلب من نتنياهو عدم الاقتراب من بيروت أو قصفها، لكنه اعطى ضوءا اخضر جنوبا، وعلى هذا الاساس قالت «يسرائيل هيوم» ان رئيس الاركان اعطى اوامره لسلاح الجو بشن اكثر من 30 الى 40 غارة يوميا، اضافة الى المسيرات، وان يسعى الى اسقاط الكثير من الشهداء والمواطنين في الجنوب، وهذا ما حصل امس، فشن الاحتلال 25 غارة، اضافة الى التفجير في القنطرة بـ 570 طنا، ما ادّى الى سقوط 12 شهيدا من حزب الله واهالي الجنوب. الخطة التي اعتمدها جيش العدو منذ الان وصاعدا، العمل على اضعاف الحزب الى اقصى الحدود، اضافة الى

## نصب رادارات جنوب الليطاني،

لكشف اماكن انطلاق المسيرات وهذا تكريس لاحتلال الجيش الاسرائيلي لجنوب لبنان.

«الديار»

## هذه خطة واشنطن الجديدة للجيش اللبناني

من يفتال  
«الموساد»  
في لبنان؟

نبية البرجي

الأصوات تعلق أكثر فأكثر حول نهاية كل من «دراكولا واشنطن» و«دراكولا تل أبيب»، بعدما وصلا إلى الحدود النووية للخروج من عقد الزجاجية. كل منهما فعل كل ما يستطيع أن يفعله (هكذا صرح رئيس الحكومة الإسرائيلية). إذ يبدو واضحاً أن اللجوء إلى القنبلة مستحيل في الظروف الدولية الراهنة، لا أفق أمام الرجلين.

توماس فريدمان كتب «إسرائيل ضلّت طريقها»، «استطلاع لـ» و«وترن» أظهر تراجعاً دراماتيكياً في شعبية الرئيس الأميركي، التي تدنت إلى 34 في المئة. السناتور اليزابيث وارن تسأل، قبيل الانتخابات النصفية، إذا كان رأس الرئيس سيسقط، كما سقط رأس لويس السادس عشر؟

البيت الأبيض بين فوضوية وعشوائية التصريحات. سوزان رايس تحدثت عن «جوقة البغاءات» حول ذلك الراقص البائس، كتبت على صفحتها «في السياسة لا رقص على قدم واحدة». آخر التصريحات أن الولايات المتحدة هزمت إيران. لماذا أذا حاملة طائرات جديدة، ومعها تواجها إلى المنطقة؟

«وول ستريت جورنال» نقلت عن مسؤولين، أن الرئيس «أصدر توجيهات إلى مساعديه بالاستعداد لحصار طويل الأمد». موقع «أكسيوس» نقل عن مسؤولين أيضاً «قلقون من انجرارنا إلى صراع مدمر لا حرب ولا اتفاق».

هذا يعني أن أزمة الطاقة في العالم ستزداد حدة. متى كان لدونالد ترامب أن يفكر بمصالح الآخرين، وهذا ما يعكسه كلام للسفير البريطاني في واشنطن كريستيان تيرنر، وحتى خلال زيارة الملك تشارلز، «اعتقد أن هناك دولة واحدة فقط في العالم تربطها علاقات خاصة بالولايات المتحدة، هي على الأرجح إسرائيل».

المنطقة على فوهة البركان. لكن واشنطن لم تحترف على مدى قرون صناعة الأزمات، وصناعة الصراعات، لادارتها وفقاً لمصالحها، ودون أي اعتبار لمصالح الحلفاء باستثناء الدولة العبرية،

وحيث بات الهاجس الهائل مسيرة حزب الله FPV، لتنتقل «بيديوت أحرنونوت» عن مسؤول عسكري «في لبنان نتعامل باعتدال (لاحظوا الاعتدال في القتل الجنوبي وفي التدمير والتجهيز) بسبب الأميركيين. وفي الجبهة الإيرانية نحن لا نعرف إلى أين تتجه الأمور». ولكن ما ينبغي التوقف عنده، ما نقلته القناة الثانية عشرة عن الاستخبارات العسكرية: «المفاوضات مع لبنان تضع عون في دائرة الخطر». من غير «إسرائيل» يسعى لتفجير الساحة اللبنانية؟ ليكون السؤال «من يفتال الموساد في لبنان؟»

## ميشال نصر

في موقف لافت تزامن مع تصريح لوزير الدفاع الفرنسية، التي اعتبرت فيه أن لبنان يقف على حافة حرب أهلية، خرج وزير الخارجية الأميركي ماركو روبيو، المكلف من الرئيس دونالد ترامب بالإشراف على الملف اللبناني، بسلسلة من المواقف المتفجرة والخطيرة، ترتبط بالوضع الداخلي اللبناني، وتحديدًا برؤية واشنطن لدعم الجيش اللبناني ومهامه خلال المرحلة المقبلة، في ظل تعقيدات إقليمية متزايدة وضغوط دولية متصاعدة على الساحة اللبنانية.

مصادر مواكبة قرأت في موقف روبيو مقاربة أميركية متكاملة للملف اللبناني - «الإسرائيلي»، تقوم على إعادة صياغة واشنطن لقواعد الاشتباك في لبنان. ضمن مقاربة لا تقتصر على مسألة تثبيت وقف إطلاق النار، بل تتجاوزها نحو محاولة إعادة تعريف طبيعة الصراع نفسه، وحدود أدوار الأطراف المحلية، خصوصاً دور الدولة اللبنانية ومؤسساتها العسكرية والأمنية، بما يتلاءم مع الرؤية الأميركية لمستقبل الاستقرار في المنطقة.

ورأت المصادر أن الطرح الأميركي يعكس تحولاً استراتيجياً في التعاطي مع لبنان،

حيث لم يعد الهدف فقط احتواء التوتر، بل إعادة هندسة التوازنات الداخلية بهدف الحد من نفوذ حزب الله، ويعزز في المقابل موقع الدولة كمرجعية وحيدة للسلاح والقرار الأمني، تحت عنوان حصر السلاح.

وتابعت المصادر أن طرح روبيو يقوم على تمكين الجيش اللبناني للقيام بمهامه وفق ثلاثة أبعاد رئيسية مترابطة، يصعب فصلها عن بعضها:

- أولاً البعد العملائي: يوجد إقرار أميركي واضح بأن الجيش اللبناني لا يمتلك حالياً القدرة العسكرية أو القرار السياسي الجدي لتنفيذ مهمة بهذا الحجم. لذلك، تتجه واشنطن إلى حصر مساعداتها العسكرية بوحدات محددة داخل الجيش، تتمتع بقدرات خاصة وتُكَلَّف بمهام دقيقة. وتشير المعطيات في هذا الخصوص إلى اتجاه لإحياء خطة قديمة، تعود إلى ما بعد حرب تموز 2006، تقوم على تطوير نحو عشرة آلاف جندي وفق معايير صارمة، وتجهيزهم بأسلحة وتدريبات متقدمة، ليشكلوا قوة ضاربة قادرة على تنفيذ قرار حصر السلاح، وما يرتبط به من إجراءات.

وتكشف المصادر أن هذا التوجه يتناسب مع المناخ السياسي داخل الكونغرس الأميركي، حيث يتزايد التشدد في مسألة تقديم المساعدات للبنان،

حيث تبرز مواقف السيناتور ليندسي غراهام، أحد أبرز المؤثرين في قرار تخصيص المساعدات الدولية، والذي يشدد على ضرورة ربط أي دعم مالي أو عسكري، بتحقيق ما يعتبره إنجازات ملموسة على الأرض، ما يضع المؤسسة العسكرية اللبنانية أمام تحديات غير مسبوقة.

- ثانياً البعد السياسي: تسعى واشنطن بحسب المصادر، إلى إعادة تشكيل دور الجيش اللبناني، بحيث ينتقل من كونه قوة وطنية جامعة تحظى بإجماع داخلي، إلى لاعب أساسي في توازن سياسي حساس، بهدف دفع الدولة اللبنانية إلى مواجهة مباشرة مع حزب الله، وهو خيار تصطدم به التوازنات الداخلية، وقد يفتح الباب أمام انقسامات حادة تهدد الاستقرار الداخلي.

- ثالثاً البعد الاستراتيجي: يرتبط بإعادة رسم موقع لبنان في معادلة الصراع الإقليمي، خصوصاً في ظل التوتر المستمر على الجبهة الجنوبية مع «إسرائيل»، حيث تسعى واشنطن، إلى خلق واقع جديد يجعل من الدولة اللبنانية شريكاً مباشراً في ضبط الحدود ومنع أي تصعيد، بما يخدم مصالحها ومصالح حلفائها في المنطقة، ولو جاء ذلك على حساب تعقيدات الداخل اللبناني. أوساط لبنانية مطلعة

وصفت هذه الخطة بالخطيرة، معتبرة أنها لا تراعي الواقع اللبناني المعقد، ولا التوازنات الدقيقة التي تحكمه، محذرة من تداعياتها السلبية على وحدة الجيش ومعنويات أفرادها، خصوصاً إذا وُضع في مواجهة مباشرة مع مكونات داخلية.

ما يجعل نجاحها موضع شك، ويفتح الباب أمام سيناريوهات متعددة، بعضها قد يكون محفوفاً بمخاطر كبيرة على استقرار البلاد.

وختتمت الأوساط بالتأكيد أن الحكومة اللبنانية مدعوة اليوم إلى اتخاذ قرار واضح في هذا الخصوص، ووضع مسألة الجيش وتسليحه على طاولة التفاوض مع واشنطن، بعد الانتكاسة الكبيرة التي رافقت زيارة قائد الجيش العماد رودلف هيكل إلى الولايات المتحدة، والتي لا زالت تداعياتها محكمة بخلفية التعاطي مع الجيش.

عون: كنتُ على تنسيق مع بري وسلام  
حول المفاوضات... ونحن بانتظار موعد من أميركا

في المرافق البحرية والجوية. كما استقبل عون عائلة الشهيدين جورج وابنه إيلي سعيد من دبل الحدودية، اللذين سقطا عند مدخل البلدة برصاص قوة إسرائيلية. وقدم عون التعازي لعائلة الشهيدين، مؤكداً أنه «يجري المراجعات اللازمة لتأمين صمود أبناء القرى الحدودية، الذين ما زالوا في قراهم، بالتزامن مع الاتصالات لتثبيت وقف إطلاق النار، والتوقف عن هدم المنازل في الجنوب».

وفي قصر بعبدا، المدعي العام التمييزي بالتكليف القاضي بيار فرنسيس، لمناسبة تسلمه مهامه.

مكتب بري ردّاً على  
عون: كلامه غير دقيق

اعلن المكتب الإعلامي لرئيس مجلس النواب نبيه بري في بيان، بأنه «مع الاحترام لمقام الرئاسة وما يصدر عن الرئيس جوزاف عون، إلا أن الكلام الذي ورد على لسان رئيس الجمهورية أمام الهيئات الاقتصادية غير دقيق إن لم نقل غير ذلك، وكذلك بالنسبة لاتفاق تشرين الثاني عام 2024 وموضوع المفاوضات».

اللبنانية بكامل قوتها موجودة في الجنوب وحتى الحدود الدولية»، مذكراً أن «على إسرائيل أن تترك الطريق الوحيد للأمن هو عبر المفاوضات، لكن عليها أولاً تنفيذ وقف إطلاق النار، للانتقال بعدها إلى المفاوضات».

وقال: «هناك صعوبات كثيرة تعترضنا لتحقيق الاستقرار، ونعمل قدر المستطاع للتخفيف من تبعات الإعتداءات العسكرية على لبنان، ونقوم باتصالات مكثفة من أجل ذلك، فلا يجوز أن تستمر الاعتداءات الإسرائيلية على حالها بعد اعلان وقف إطلاق النار»، معلناً «أننا الآن بانتظار تحديد موعد من قبل الولايات المتحدة لبدء المفاوضات».

وأشار إلى أن «الملف اللبناني بات اليوم على طاولة الرئيس الأميركي دونالد ترامب، الذي يحمل مكانة خاصة للبنان، وقد أشاد خلال الاتصال الهاتفي بيننا بشكل مؤثر بلبنان وشعبه، وهذه فرصة لنا علينا الاستفادة منها، للعبور ببلدنا إلى شاطئ الأمان والسلام». كما اطلع رئيس الجمهورية من وزير الأشغال العامة والنقل فايز رسامني على عمل الوزارة في الظروف الراهنة، لاسيما الحركة في مطار رفيق الحريري الدولي ومرافئ بيروت وطرابلس، والإجراءات المتخذة لاستمرار العمل

أشار الرئيس جوزاف عون، خلال استقباله في قصر بعبدا وفد «الهيئات الاقتصادية»، إلى أن «في كل خطوة اتخذتها في ما يتعلق بالمفاوضات، كنت على تنسيق وتشاور مع رئيسي مجلس النواب نبيه بري والحكومة نواف سلام، على عكس ما يحكى في الإعلام».

وقال: «بالنسبة للانتقادات بأن لبنان وافق من خلال البيان الأميركي، الذي صدر على أثر المحادثات الثلاثية في واشنطن، على منح «إسرائيل» حرية استكمال اعتداءاتها على لبنان، فأقول إن هذا الكلام ورد في بيان صدر عن وزارة الخارجية الأميركية، وهو نفس النص الذي اعتمد في تشرين الثاني 2024، والذي وافق عليه جميع الجهات في حينه، وهو بيان وليس اتفاق، لأن الاتفاق يتم بعد انتهاء المفاوضات»، مضيفاً «ببذل كل جهد ممكن للوصول إلى حل للوضع الراهن بعيداً عن العنف والدماء، وهذا الحل يتحقق بالمفاوضات».

وتابع «إذا اعتقدت «إسرائيل» أنها من خلال الانتهاكات وتدمير القرى الحدودية، بإمكانها الحصول على الأمن فهي مخطئة، لأنها جربت ذلك قبلاً ولم يؤد ذلك إلى نتيجة، والامر الوحيد الذي يمكن أن يحمي الحدود، هو عندما تكون الدولة



## المقاومة ترفع كلفة الإحتلال وتفرض «قواعد الإشتباك» تطوير العمل الميداني لإسقاط جدوى المنطقة العازلة

ابراهيم ناصر الدين



نفذ العدو الصهيوني عدة اعتداءات في الجنوب، لا سيما عبر الغارات الجوية، حيث شن الطيران الحربي غارات على جوياء وبرعشيت وكفرا والطيري والمنصورى وزبقين وصفد البطيخ وقلاويه وقبريخا وياطر والمنطقة بين كفرا وصربين. كما استهدف قصف مدفعي أطراف مجدل زون. واستهدفت مسيرة دراجة نارية، على طريق برج قلاويه في القضاء نفسه، ومحيط دبعال، فيما نفذت قوات الإحتلال تفجيراً جديداً في بنت جبيل، وقامت مروحية معادية بعملية تمشيط في البلدة نفسها.

وكان الطيران الحربي المعادي أغار على حانين، كما عمد الى نسف عدد من المنازل. هذا وحلق الطيران بشكل منخفض في أجواء عدد من مناطق الجنوب وجبل لبنان وبيروت، وفوق البقاع وتحديداً في أجواء مدينة بعلبك.

2576 شهيداً و7962 جريحاً

اعلن مركز عمليات طوارئ الصحة التابع لوزارة الصحة العامة في بيان، أن الحصيلة التراكمية الاجمالية للعدوان، باتت كالتالي: 2576 شهيدا و 7962 جريحا.

### الجيش: استشهد عسكري وشقيقه على متن دراجة نارية في خربة سلم

من جهتها، أعلنت قيادة الجيش، عن «استشهد عسكري وشقيقه جراء غارة معادية استهدفتهم في خربة سلم - بنت جبيل أثناء انتقالهما على متن دراجة نارية من مركز عمل العسكري إلى منزله في بلدة الصوانة».

### عمليات المقاومة

بالمقابل، أعلنت المقاومة الإسلامية في سلسلة بيانات، ان المجاهدين استهدفوا «دبابتي ميركافا في القنطرة، وتجمعين لجنود الإحتلال في القنطرة والبيضا، دفعا عن لبنان وشعبه، وردا على خرق العدو الاسرائيلي لوقف اطلاق النار.

## «اللقاء الوطني» أكد حق المقاومة... ورفض التفاوض المباشر

عقدت الأحزاب والقوى الوطنية اللبنانية مؤتمراً صحفياً، اطلقت فيه «اللقاء الوطني» تحت عنوان: «لبنان المقاوم، سيد حر مستقل»، في مقر نقابة الصحافة اللبنانية - بيروت، حضره وزراء حاليون وسابقون، ونواب حاليون وسابقون، وحشد من ممثلي 24 من الأحزاب اللبنانية، وشخصيات سياسية وإعلامية وعلماء دين. بداية اللقاء، النشيد الوطني، ثم وقف الحاضرون دقيقة صمت عن روح شهداء حرب 2026 التي تشنها اسرائيل ضد لبنان.

وألقى رئيس الحزب السوري القومي الاجتماعي (الروشة) ربيع بنات كلمة الافتتاح جاء فيها: «لقد تبين بوضوح أن الدبلوماسية، بصيغتها التي اعتمدت في المرحلة الماضية، قد فشلت في حماية لبنان، وضون سيادته، كما أن السلطة سقطت في امتحان تحمّل مسؤولياتها الوطنية، تحديداً عندما قررت التفاوض المباشر والتخلي عن ورقة القوة الوحيدة التي هي المقاومة».

وأكد «من هنا، نطلق جميعاً اللقاء الوطني اليوم، ليس لترف سياسي، بل لضرورة وطنية ملحة قائمة من جديد على لآءات ثلاث: لا لتغيير هوية لبنان، لا لسقوط الدولة وانهايار الاستقرار الداخلي، ولا لأسرلة لبنان».

وختم: «نطلق اليوم اللقاء الوطني، ليس لمزيد من الانقسام، بل إعلان جريء عن رغبتنا في الحوار والتلاقي والتفاهم. فالأوطان لا تُبنى بالغلبة والاستقواء والاستفراء، بل بالتوافق، ولا تُحمى بالشعارات، بل بالمسؤولية».

### ثوابت اللقاء

بعدها، عقد المجتمعون جلسة مغلقة لمناقشة وثيقة «اللقاء الوطني»، وتم تعديل بعض بنوده، ثم أذاع النائب السابق اميل اميل لحدود البيان الختامي الذي تضمن الثوابت التالية: «حق لبنان بالمقاومة، رفض التفاوض المباشر مع العدو الإسرائيلي، خارطة الطريق للحل تقوم على انسحاب العدو الإسرائيلي الكامل والفوري من الأراضي اللبنانية المحتلة، عودة الأهالي إلى قراهم وبلداتهم دون أي عرقلة أو شروط مسبقة، انطلاق ورشة إعادة الإعمار دون عرقلة أو شروط مسبقة، وهذه مسؤولية الدولة، استعادة الأسرى اللبنانيين من السجون الإسرائيلية، ووقف الأعمال العدائية والخروقات الإسرائيلية، واحترام السيادة».

كما شدد البيان الختامي على «السلم الأهلي والعيش المشترك والوحدة الوطنية، وضبط الخطاب السياسي والإعلامي، بما يمنع التحريض أو تأجيج الانقسامات»، وأكد على «أهمية احترام الدستور، والتمسك الكامل باتفاق الطائف»، ودعا إلى «دعم المؤسسات الوطنية، وفي طليعتها الجيش اللبناني وتسليحه، لتمكينه من أداء مهامه في الدفاع عن الوطن».

ورحب البيان بالجهود العربية والخارجية الداعمة للبنان، ودعا إلى «بلورة استراتيجية دفاعية وطنية من خلال الحوار والتوافق، وأكد أن مسألة سلاح المقاومة هي شأن لبناني داخلي بامتياز، تُناقش ضمن حوار وطني شامل، بعيداً عن أي إهلاء أو ضغوط خارجية».

### تشكيل أمانة سر

وقرر «اللقاء الوطني» تشكيل أمانة سر برئاسة رئيس حزب «الراية الوطني» علي حجازي، لتابعة الجهود والاتصالات في سبيل المصلحة الوطنية العليا.

على الاليف البصرية، وتستطيع تجاوز كل أنواع التشويش التقني. يضاف الى ذلك الاسناد الصاروخي البعيد المدى... كل هذا يحتاج الى تنسيق بين الوحدات والقيادة والسيطرة، ويبدو ان المقاومة قد وجدت الحل ديمومتها وابعادها عن الإحتراق!

في الخلاصة، بات حزب الله قادراً على إشغال «القوات الإسرائيلية» عن بُعد، وجعلها في حال استنفار وإرهاق دائم، جنود الإحتلال منشغلون على مدار الساعة في النظر الى السماء خوفاً من المحلقات. فقد نجح الحزب في رفع التكلفة على «اسرائيل» غير القادرة على تحقيق اهداف الحرب، وكسر معادلة الموت من جهة واحدة. اليوم يفرض حزب الله معادلة «لا احتلال من دون اثمان».. ويمنح المفاوضات الإيراني ورقة رابحة امام الاميركيين، لانجاز اتفاق ترتيبات امنية، بعد ان تخلت الدولة مجاناً عن «ورقة المقاومة»، ويضع «الإسرائيليين» مجدداً امام معادلة: إما الغرق في المستنقع اللبناني ودفن التكلفة دون جدوى، أو الحصول على اتفاق اليوم لن يحصلوا على افضل منه بعد دفع المزيد من الأثمان!؟

## فرنسا والسعودية تدعمان الرئاسة... هندسة تهدئة أم إدارة صراع مُؤجّل؟

### دولي بشعلاني

محيطه العربي إقتصادياً وسياسياً بعد سنوات من التوتر. وتبدي استعدادها لمساعدته في إعادة إعمار كل ما تهدم جراء الحرب، على أن يصير لبنان على تحرير كامل أرضه، واستعادة الأسرى، وعودة المواطنين الذين نزحوا من بلداتهم وقراهم اليها.

3- تخفيف التوتر مع الثنائي الشيعي. واللائق، أن ما تلا الزيارة كان انخفاضاً نسبياً في حدة الخطاب المتبادل، حيث بدأ الثنائي الشيعي يستخدم نبرة أقل تصعيداً تجاه الرياض وباريس أيضاً، في تحول يعكس إدراكاً متبادلاً بأن التصعيد لم يعد مجدياً في اللحظة الحالية.

والسعودية، على ما تؤكد المصادر السياسية، لعبت دوراً أساسياً في تثبيت وقف إطلاق النار، وتحرص بالتالي على إبقاء لبنان تحت المظلة العربية، وعلى إمساكها بالملف اللبناني. ويُسجّل لها أنها لا تزال ترفض التطبيع النهائي مع «إسرائيل»، والسير باتفاقيات «إبراهام»، انطلاقاً من ثوابت أساسية لديها، ولا سيما مقررات قمة بيروت 2002 (المعروفة بالمبادرة العربية للسلام)، التي تشترط الإنسحاب «الإسرائيلي» إلى حدود الرابع من حزيران 1967.

الميدان، مفاجأة الايام الاولى باتت امرا واقعا يعايشه جنود الإحتلال وتدركه حكومتهم، وتراجعت اهداف المسؤولين «الإسرائيليين» من تجريد المقاومة من السلاح، الى محاولة فرض منطقة عازلة على الحدود، بحجة تأمين المستوطنات واستعادة الامن في الشمال. في المقابل، وبمرونة شديدة، انتقلت المقاومة من مرحلة الالتهام المباشر الذي جعل التوغل الاسرائيلي اكثر تكلفة، الى استراتيجية اسقاط اهداف العدوان. فهل نجحت بذلك؟

المهمة الرئيسية راهنا، جعل اقامة شريط حدودي جديد دون معنى، من خلال تحويله الى مصيدة للدبابات والجنود، واسقاط دوره كمنطقة عازلة قادرة على حماية المستوطنات. ووفق تلك الاوساط، اكثر ما كان يقلق قيادة الإحتلال هو العودة الى المعادلات السابقة في جنوب لبنان. بعد حرب العام 2024 اعتقدوا لوهلة ان التعامل مع الجبهة اللبنانية بات امرا يسيرا، ويمكن معالجته على «التوقيت الاسرائيلي» المناسب. وكان الظن ان لا امكانية لدى حزب الله على «رفع رأسه»، كما قال رئيس حكومة الإحتلال بنيامين نتانياهو اليوم بات المشهد

لا يمكن قراءة المشهد الميداني جنوبا من زاوية قدرة قوات الإحتلال التدميرية، او مساحة الغزو الجديد للقوى والمدن الجنوبية، او حجم الاعتداءات المستمرة على الرغم من اعلان الهدنة الهشة، التي يستغلها العدو بغطاء اميركي لمواصلة اعماله العدائية.

القياس الحقيقي لفهم طبيعة مسار المواجهة، تبقى في مقاربة الاهداف الرئيسية للحرب

بالنتائج الحالية.. كان الهدف القضاء نهائيا على حزب الله، ليس عسكريا فقط، وانما ماليا واجتماعيا ايضا، اي حرب ابادية بكل ما للكلمة من معنى. وانتقل النقاش بعد نحو شهرين من القتال المباشر في جولته الجديدة، اثر 15 شهرا من القتل الاحادي الجانب ضد كل ما يمت بصلة للمقاومة، الى جدوى البقاء في المنطقة العازلة، وكيفية مواجهة خطر «المحلقات» المتفجرة التي تفنك يوميا بجنود العدو، بعد ان انحصرت مهامهم القتالية في البر بالتنافس على هدم منازل الجنوبيين!

بعد اسابيع من القتال، بات الكلام عن استعادة حزب الله عافيته لزوم ما لا يلزم، تقول اوساط مطلعة على مجريات

في المشهية اللبنانية الراهنة، لا يبدو الدعم الفرنسي والسعودي لرئيس الجمهورية جوزاف عون، الذي ظهر بقوة خلال الأيام الماضية، مجرد تقاطع دبلوماسي عابر، بل أقرب إلى محاولة مشتركة، لإعادة هندسة التوازن الداخلي. غير أن هذا «الدعم»، لا يمكن قراءته كـ«رعاية مجانية»، بل كجزء من حسابات سياسية دقيقة لكل طرف. كما أنه لا يقوم على مشروع واحد، بل على مقاربتين مختلفتين، تتقاطعان عند نقطة واحدة هي «منع انهيار الدولة اللبنانية، ولو عبر إدارة التناقضات بدلاً من حلها».

فما الذي تريده فرنسا؟ إن المقاربة الفرنسية، على ما تقول مصادر سياسية مطلعة، تقوم على فكرة مركزية ثابتة، وهي «الحفاظ على الدولة اللبنانية، ومنع انهيار مؤسساتها العسكرية والسياسية». وضمن هذا الإطار، تنظر باريس إلى الرئيس عون كـ«شريك مؤسستاتي»، يمكن العمل معه في ثلاثة مسارات رئيسية:

1- تعزيز موقع الجيش اللبناني، كعمود فقري للإستقرار، وهو ما تؤكد عليه فرنسا في كل مبادراتها المرتبطة بالجنوب والحدود.

2 - منع الانهيار الكامل للنظام السياسي، عبر دعم شخصية توافقية قادرة على التواصل مع مختلف القوى الداخلية، بما فيها حزب الله.

3 - إحتواء الصراع مع «إسرائيل» عبر الدبلوماسية، ومنع الإنزلاق إلى حرب شاملة. وهو ما يفسر دعمها لأي مسار تفاوضي غير تصادمي. فعون نفسه تحدث عن تفضيل الحلول الدبلوماسية، وتفعيل القنوات التفاوضية بدل الحرب. بمعنى آخر، إن فرنسا لا تراهن على تغيير جذري في ميزان القوى الداخلي، بل على تثبيت الدولة، من خلال اختيار نقطة توازن تمنع الانفجار، وتبقي لها دوراً في شرق المتوسط.

أما ما الذي تريده السعودية من دعم عون، فتشير المصادر السياسية إلى أن المملكة تنطلق من قراءة أكثر ارتباطاً بالتوازنات الإقليمية. ويمكن تلخيص أهداف الرياض بثلاث نقاط:

1 - دعم الرئاسة كقناة وحيدة للإستقرار. فثمة انفتاح سعودي على التعامل مع عون كمركز توازن داخلي، قادر على التحدث مع جميع الأطراف، دون أن يكون جزءاً من الاستقطاب الحاد.

2 - إعادة إدماج لبنان في

## قضية

## حين استهدف الرصاص صوت المسرح والحقيقة في الجنوب

سيرة امرأة قاومت  
بالثقافة والعملمن دعم الفنانين  
الى إيواء المشاركينإستشهاد مُمنهج يفتح  
ملف استهداف الأصوات  
المدنيّة والإعلاميّة الوازنةقاسم اسطنبولي لـ«الديار»: آمال  
خليل كانت شريكة حلم المسرح  
الوطني من صور الى طرابلسالمسرح فعل مقاومة  
ثقافية ومدنية

وفي هذا الإطار، يكشف مؤسس المسرح الوطني اللبناني، المخرج قاسم اسطنبولي، لـ «الديار»: «آمال من المؤسسات لحلم المسرح في صور وبيروت وطرابلس والنبطية، ولطالما كانت الداعمة والمحفزة والصديقة. في عام 2008، كنا نقدم عروضاً مسرحية في الشارع خلال العدوان على غزة، وندعم تظاهرات ووقفات تضامنية، ونؤدى الاعمال المسرحية معا».

ويضيف: «تميّزت بمد يد العون، والكتابة عن المسرح، واستقبال المشاركين القادمين إلى المهرجانات. وفي عام 2016، لم تكن لدينا إمكانيات في النبطية، فاستضافت الناس عند أحد أصدقائها في تفاحتا داخل منزل، وكانت تخدمهم وتؤمن لهم الطعام. وفي طرابلس، ذهبنا وأنا وأمل لاختيار السينما المناسبة وافتتاحها، لتكون المسرح الوطني اللبناني، وكنا ننظم الورش التدريبية للفتيات».

ويتابع: «نناديها بـ(أمولا)، وقد خسرتنا اليوم عضواً من أعضاء المسرح، لكنها ستبقى قضية حرة للبنان وللعدالة، التي يجب أن تكشف وحشية العدو الإسرائيلي».

ويشير اسطنبولي: «إلى أن المسرح نفذ وقفة تحية لروحها، كما شكلت صرخة في مواجهة كل محاولات إسكات الحقيقة. إذ نؤمن بأن الثقافة والفن يشكّلان خط الدفاع الأول عن الإنسان وكرامته. وسيسبق المسرح الوطني اللبناني مساحة مفتوحة لجميع الأصوات الحرة، وسيواصل رسالته في دعم الصحفيين والفنانين، لأن معركة الحرية هي معركة الجميع».

ويختتم: «لم يعد بوسعنا الكلام، سوى القول إن آمال استشهدت بشكل ممنهج».

حادثة فريدة، بل كاستهداف مباشر لحرية الصحافة، وحق المدنيين في نقل ما يجري على الأرض.

من جهة أخرى، خليل ساندت المسرح الوطني اللبناني، وأمنت بأن الثقافة مقاومة أخرى في وجه الخراب. لذلك بدأ رحيلها محاولة لإسكات أكثر من صوت: صوت الصحافة، وصوت الفن، وصوت المجتمع الحي.

وفي مشهد بالغ الدلالة، حمل الأطفال صورها في وقفة تكريمية مؤثرة. لم يكونوا مجرد حضور رمزي، بل شهدوا صغاراً على أن الخوف لا ينتصر دائماً. هؤلاء الذين وجدوا في المسرح مساحة للشفاء من الحرب والقلق، وقفوا ليقولوا إن القذيفة قد تهدم حجراً، لكنها لا تهزم روحاً تعلّمت الكلام.

## قانون القوة غلب قوة القانون!

أما قانونياً، فإن استهداف الصحفيين أثناء النزاعات المسلحة، يثير مسؤوليات خطيرة بموجب القانون الدولي الإنساني، إذ يتمتع الصحفيون المدنيون بالحماية، ما داموا لا يشاركون مباشرة في الأعمال القتالية. ويُعدّ تعمد استهدافهم، متى ثبت القصد والمعرفة، انتهاكاً جسيماً قد يرقى إلى جريمة حرب، لأنه لا يطال فرداً فقط، بل يطال وظيفة عامة تتمثل في توثيق الحقيقة ونقل الصورة إلى العالم.

في جنوب لبنان، لم يكن الصحفيون ينقلون الحرب فحسب، بل كانوا يمنعون دفنها في الظلام. ولذلك، فإن اغتيال الكلمة أخطر أحياناً من اغتيال الجسد، لأن الرصاص التي تصيب مراسلاً قد تستهدف في حقيقتها ذاكرة شعب بأكمله.



ومن العار على مجلس الامن والجمعيات الدولية، التي تنادي بحقوق الانسان وتكتفي بإصدار الادانات، ان يُستقبل خبر استهداف الصحافية آمال خليل بوصفه صادماً وموجعاً للبنان، وقد تجاوز صده الحدود ليصل إلى العالم العربي والعواصم الدولية، حيث توالى الاستنكارات الواسعة، وشملت دولاً أوروبية بينها إسبانيا. ذلك لأن الجريمة لم تُقرأ بوصفها

لا يُقاس استهداف الصحافي بعدد الضحايا وحده، بل بحجم الفراغ الذي يخلّفه في وعي المجتمع وذاكرته الثقافية والإنسانية. إذ انه ليس مجرد ناقل خبر، بل شاهد على الزمن، وحارس للحقيقة، وجسر بين الناس وما يُراد إخفاؤه عنهم. وعندما يُقتل راوي الواقع، يتعرض المجتمع لاهتزاز في إحدى أكثر مؤسساته حيوية: حقه في المعرفة.

## اقتصاد

## عبود لـ«الديار»: ستعود كل الشركات الأجنبية اعتباراً من أول أيار وحتى 15 منه



والعاملين في الخليج، الذين ينتظرون الفرصة المناسبة للعودة الى الوطن».

## السلطات اللبنانية تعمل على تسريع «الخط السريع»

ويؤكد عبود ان «عدد المسافرين وصل الى ما بين 4500 و 5000 آلاف مسافر، لكننا لم نصل الى الارقام التي كنا نستقبلها، وهي بحدود الـ 8 آلاف الى عشرة آلاف مسافر، وان الامل ان تعود الحركة الى نموها الطبيعي في الصيف، خصوصاً ان الكثيرين لم يلغوا حجوزاتهم في تلك الفترة، وان الصيف سيكون ملتعباً إيجابياً».

ويقول «شركة طيران «الميدل ايست» اصرت على ابقاء المطار «شغال»، رغم الحرب والقصف، الذي كان يطال الضاحية الجنوبية، كما «وعلى استمرار التواصل مع العالم، وهي لم تلغ اي رحلة الا بعد ان اقبلت بعض المطارات في الخليج بسبب الصواريخ والمسيرات التي كانت تقع فيه».

المصادر العاملة في المطار تعول على «عودة المسافرين بكثافة الى لبنان، والسلطات اللبنانية تعمل على تسريع «الخط السريع»، لتسهيل ومنع الازدحام في المطار»، اما عبود فيؤكد ان «الترتيبات لاستمرار هذا المرفق في العمل ضرورية، خصوصاً خلال فصل الصيف الذي يعول على عودة اللبنانيين المغتربين كثيراً، وان لناظره قريب في حال عودة الامان الى لبنان».



مطار بيروت، في ظل استمرار عدم الثبات في الامن.

## زيادة اسعار تذاكر السفر ستؤدي الى تراجع عدد المسافرين

لكل هذه الاسباب، توقعت مصادر عاملة في المطار عودة شركات الطيران الاجنبية، اعتباراً من الاسبوع المقبل، مثل شركة الطيران التركية، وشركة «سيبروس ايرويز»، وغيرها، باستثناء شركة «اير فرانس» و«لوفتهانزا» الألمانية، اللتين تؤخران عودتهما. ويتفاعل نقيب مكاتب السفر والسياحة جان عبود بعودة الحركة الى المطار، في ظل المؤشرات الايجابية التي تلت اتفاق

## عودة الحركة الى المطار مع عودة الشركات العربية وازدياد عدد المسافرين

عودة الأمان سيؤدي الى «صيف مُلتهب»



اللبنانيون المغتربون تواقون للعودة



## جوزف فرح

مطار رفيق الحريري الدولي عاد للعمل بوتيرة اسرع من الايام الماضية، عندما لم يكن يعمل فيه سوى طيران الشرق الاوسط الخطوط الجوية اللبنانية، وذلك لاسباب الآتية:

- 1 - تمديد وقف اطلاق النار لمدة ثلاثة اسابيع.
- 2 - عودة شركات الطيران العربية الى استعمال المطار في رحلاتها اليومية.
- 3 - زيادة عدد المسافرين من 1500 مسافر الى حوالي خمسة آلاف مسافر.
- 4 - عودة النشاط الى مكاتب السفر والسياحة، بعد ان كانت على قاب قوسين من الاقفال، بسبب قلة السفر عبر المطار اثناء العدوان الاسرائيلي على لبنان.
- 5 - استمرار الضمانات الاميركية بعدم استهداف المطار.
- 6 - رغبة الكثير من اللبنانيين المغتربين بالعودة الى لبنان لتفقد اهلهم وارضهم، بعد مرور حوالي خمسين يوماً على بدء العدوان.
- 7 - ارتفاع اسعار تذاكر السفر بنسبة 20 في المئة، بسبب ارتفاع اسعار كاز الطيران، والكلفة التشغيلية للرحلات، اضافة الى عامل التأمين الذي ارتفعت اسعاره، بسبب خطورة للطيران في المنطقة الممتدة من ايران الى الخليج الى منطقة الشرق الاوسط.
- 8 - تخوف شركات طيران من معاودة استعمال

# التفاف اسر ائيلي

(تتمة ص1)

السلاح في كل من جنوب لبنان وجنوب سورية.

### تل ابيب تحاول افشال المسعى السعودي

وهذه الضبابية التي تحكم المشهد السياسي اللبناني تثير الكثير من المخاوف لدى احد المراجع الذي يراهن على المسعى السعودي للحد من الضغوطات السياسية والطائفية التي تهدد بالوصول الى البلاد الى نقطة خطيرة. وبحسب مقربين من هذا المرجع، فهو يلاحظ ان اسرائيل سارعت، وبالتقاطع مع قوى محلية، الى محاولة الالتفاف حول هذا المسعى، اذ ان تل ابيب ترى في المملكة العربية السعودية خطرا لا يقل عن الخطر الايراني في تبنيها شرط اقامة الدولة الفلسطينية، حتى ان بعض اركان الائتلاف اليميني الاسرائيلي يعتبر ان التمسك بهذا الشرط والعمل على تنفيذه بمثابة اعلان حرب ضد اسرائيل.

### اسرائيل والضربات النوعية

في غضون ذلك، يبدو جليا ان حكومة نتنياهو

# كيف قرأ هنري كيسنجر ...

### عبد الهادي محفوظ

في لقاء مع ممثلي المصارف اللبنانية في اجتماعات لصندوق النقد الدولي في العام 1989 وفي حضور مصارف دولية، أقام الأميركي اليهودي داموند صفرا مؤسس البنك الجمهوري الوطني لنيويورك من أصل لبناني عشاء حضره من الجانب اللبناني الدكتور نعمان الأزهري والدكتور حسن كنعان والدكتور طوني الشويري والدكتور أحمد الحاج وعدنان القصار رجل الأعمال.

وفي كلمة لداموند صفرا أشاد فيها بلبنان علّق وزير الخارجية الأميركي السابق هنري كيسنجر قائلا: «ما يهمننا في لبنان هو الشيعة». فسأله رئيس مجلس إدارة فرنسبنك عدنان القصار لماذا. وكان جواب هنري كيسنجر: «من يمسك ورقة الجنوب بيده اليسرى يمسك أزمة الشرق الأوسط بيده اليمنى...»

التفافس على «ورقة الجنوب اللبناني» حاليا يكشف أهميتها في حسابات كل الأطراف مجتمعة من الولايات المتحدة الأميركية ومن اسرائيل ومن ايران ومن السلطة اللبنانية. وأحد وجوه المشكلة هو غياب الشيعة اللبنانيين عن التفاوض ما يعقّد

## باكستان مصرة...

### (تتمة ص1)

سابقا».

في السياق ذاته، نقلت وكالة رويترز عن مسؤولين أميركيين وشخص مطلع أن وكالات المخابرات الأميركية تدرس رد إيران إذا أعلن الرئيس دونالد ترامب «نصرا أحاديا».

في المقابل، كشفت مجلة تايم أن أعضاء الحزب الديمقراطي في الكونغرس يدرسون رفع دعوى قضائية ضد ترمب إذا استمرت الحرب على إيران بعد انقضاء المهلة القانونية يوم الجمعة، من دون الحصول على تفيوض رسمي من الكونغرس.

فبعد تجديد الرئيس الأميركي دونالد ترامب تحذيراته لإيران من أجل الإسراع في إبرام اتفاق يوقف الحرب، أكد رئيس وزراء باكستان شهباز شريف أن حكومته تواصل جهودها للمساعدة في تخفيف التوترات بين الولايات المتحدة وإيران.

كما أضاف شريف خلال اجتماع لمجلس الوزراء في إسلام آباد، أن «جلسة ماراتونية» عقدت في العاصمة، خلال الجولة الأولى من المحادثات المباشرة بين الجانبين في 11 نيسان الحالي، مما أدى إلى إحراز تقدم في وقف إطلاق النار، لا يزال قائماً حتى اليوم. كذلك أشار إلى أن وزير الخارجية الإيراني عباس عراقجي زار باكستان في عطلة نهاية الأسبوع، حيث جرت جولة مطولة أخرى من المحادثات بين إيران وباكستان. وأضاف أن عراقجي سافر لاحقا إلى سلطنة عمان، ثم عاد لفترة قصيرة قبل أن يغادر إلى روسيا.

### رد قريب

وقال شريف إن الوزير الإيراني تحدث إليه هاتفياً قبل مغادرته إلى موسكو ، حيث «أكد أنه بعد مشاورات مع قيادته، سيرد في أقرب وقت ممكن». إلا أن شريف لم يحدد طبيعة رد عراقجي. لكن باكستان

بدأت تلقي باللوم على الادارة الاميركية لمنعها من توجيه «ضربات نوعية» على اهداف حساسة ان في بيروت او في الضاحية الجنوبية، وحتى في مناطق اخرى من البلاد، ناهيك عن المأزق العسكري التي تواجهه اسرائيل في الجنوب اللبناني بعد تزايد عدد الاصابات في صفوف العسكريين بصورة لم تكن تتوقعه على الاطلاق، فنان تلك الحكومة عادت الى الرهان على الصدام الداخلي في الساحة اللبنانية. وفي هذا السياق، تساءلت جهات معنية عن دلالات تسريب الاستخبارات العسكرية خيرا للقناة 12 الاسرائيلية عن ان المفاوضات مع لبنان تضع الرئيس عون في دائرة الخطر. وبطبيعة الحال، لا بد ان يكون هذا الكلام حمّال اوجه وقابل للتأويل الامني والسياسي، مع تزايد القتل والتدمير المنهجي في مناطق الجنوب ما يثير ما يدور داخل الرؤوس الحامية في اسرائيل، اذ كيف لذلك التدمير المنهجي للقوى اللبنانية داخل اطار الخط الاصفر وفقا لما قالته اسرائيل ، ان يساعد رئيس جمهورية لبنان على اتخاذ خطوات سريعة في اتجاه الاتفاق.

### التغيير التكتيكي لحزب الله

من جهة اخرى، لفت خبير عسكري للديار

الى انه من الطبيعي ان يغير حزب الله في تكتيكاته العسكرية بعد الضربة الكبيرة والقاسية التي ادت الى خسارته الالاف من مقاتليه في حرب 66 يوما عام 2024 الى جانب استشهاد السيد حسن نصرالله والتي ادت الى اخراجه من المعركة، واولى هذه التغييرات هي الاستشهاديون والمسيرات الاكثر تطورا والتي تضرب اسرائيل وتؤلها. وهذا التغيير اتى ايضا بعد قيام الجيش الاحتلال الاسرائيلي بجرف الارض في عدد من القرى الجنوبية وبالتالي تغيير الطبيعة الوعرة للجنوب وعليه اضحى حزب الله ملزما بالقتال عن بعد وتطوير كل تقنياته لان اولويته هي عدم تقديم اي تنازل لاسرائيل .

### تشكيك اسرائيلي!!

من جهة اخرى، قال مصدر عربي للديار ان الاسرائيليين بلغوا واشنطن بتشكيكهم بنوايا السلطة اللبنانية عندما تربط السلام بالاجماع العربي، اي بالموقف السعودي، وبالمبادرة العربية في قمة بيروت عام 2002 والتي تعتبرها تل ابيب «مبادرة ميتة»، بعد تعديلها باضافة بند «عودة الفلسطينيين» الى لاسرائيل .

تدفع معادلة الفصل بين السلطة السياسية وحزب الله وتبرر استهداف المدنيين باعتبارهم بيئة حاضنة وتدمير البيوت واستكمال السيطرة العسكرية على «الحزام الاصفر»، واستهداف ما بعد الليطاني والبقاع بالطيران الحربي على ما تُسرّ به مصادر دبلوماسية أوروبية.
وواقع الأمر أن اسرائيل تستفيد من الإنشغال الأميركي بتعقيدات المسار التفاوضي مع ايران ما يتيح لها الإفلات من الضغوط الأميركية ومن وعود البيت الأبيض بتحقيق «الورقة اللبنانية» وفي لجم السياسة العدوانية نحو لبنان، فالإستئثار الاسرائيلي حاليا في التعاطي مع الجنوب اللبناني من خارج الإلتزام بالهدنة التي اقترحها الرئيس دونالد ترامب يرمي أيضا إلى تخريب التفاوض بين واشنطن وطهران عبر لغة التصعيد العسكري، فالملصحة الاسرائيلية هي في استدراج الولايات المتحدة الأميركية إلى الحرب من جديد في لحظة يبدو فيها الرئيس دونالد ترامب مترددا وخصوصا أنه يعاني في «فريقه الأمني» من انقسامات بين من يريد الحرب وبين من يريد وقفها. وهذه الحقيقة هي التي جعلت موس كو تطل برأسها تحت عنوان «مساعدة الرئيس ترامب لعدم الانجراف من جديد بحرب مدمّرة وبعثية». وموسكو في هذا السياق تقدمت لوزير الخارجية

الخميس 30نيسان 2026

## تتمات

## 5

مندرجات المبادرة.

في كل الأحوال، يبدو الوضع الآن في حال من المروغة، لا سيما ان الاتصالات شبه مقطوعة، وكذلك المساعي بعدما وصلت العلاقات بين الرئيس عون وقيادة حزب الله الى حد التراشق بـ«الخيانة» كما لو ان الطرفين وصلا في خلافهما الى حد اللاعودة، لتتركز الإنظار على رئيس المجلس النيابي نبيه بري الذي تحذر اوساطه من ان الوضع اقترب كثيرا من الخطوط الحمراء .

### بري ينفي كلام الرئيس عون

اعلن المكتب الاعلامي للرئيس نبيه بري في بيان ، بأنه مع الاحترام الكامل لمقام الرئاسة وما يصدر عن فخامة الرئيس جوزاف عون، الا ان الكلام الذي ورد على لسان فخامة رئيس الجمهورية امام الهيئات الاقتصادية غير دقيق ان لم نقل غير ذلك وكذلك بالنسبة لاتفاق تشرين الثناع عام 2024 وموضوع المفاوضات .

ويذكر ان الرئيس عون كان قد اعلن بأنه كان على تنسيق وتشاور مع رئيس مجلس النواب والحكومة في كل خطوة اتخذها في ما يتعلق بالمفاوضات، على عكس ما يحكى في الاعلام.

الجمهورية اللبنانية

الرئيس نبيه بري

مجلس النواب

الحكومة

مجلس الوزراء

مجلس الشورى

مجلس القضاء

مجلس القضاء

مجلس القضاء

مجلس القضاء

مجلس القضاء

مجلس القضاء

مجلس القضاء

مجلس القضاء

مجلس القضاء

مجلس القضاء

مجلس القضاء

مجلس القضاء

مجلس القضاء

مجلس القضاء

مجلس القضاء

مجلس القضاء

مجلس القضاء

مجلس القضاء

مجلس القضاء

مجلس القضاء

مجلس القضاء

مجلس القضاء

مجلس القضاء

مجلس القضاء

مجلس القضاء

مجلس القضاء

مجلس القضاء

مجلس القضاء

مجلس القضاء

مجلس القضاء

مجلس القضاء

مجلس القضاء

مجلس القضاء

مجلس القضاء

مجلس القضاء

مجلس القضاء

مجلس القضاء

مجلس القضاء

مجلس القضاء

مجلس القضاء

مجلس القضاء

مجلس القضاء

مجلس القضاء

مجلس القضاء

مجلس القضاء

مجلس القضاء

مجلس القضاء

إلى أن الزعيمين يتحدّان بشكل متكرر، كل يوم أو يومين، لكن حتى الآن لم يُحدّد أي اجتماع.

### هيفغسيث

وامس شدد وزير الدفاع الأميركي بيت هيفغسيث على أن واشنطن حققت «نجاحات لا تصدق» في إيران. إلا أنه أشار إلى أن طموح طهران النووي مستمر، لكن الإدارة الأميركية تراقبها عن كثب.

وقال هيفغسيث، خلال إدلائه بإفاداته الأولى في الكونغرس حول الحرب في إيران، اليوم الأربعاء، إن

## اعلانات رسمية

**اعلان**
من امانة السجل العقاري في جبيل
طلب السيد طوني سليم متري سندن تملك بدل ضائع للعقار 577 القسم 15 من منطقة بنتاعل العقارية قضاء جبيل.
للمعترض مراجعة الامانة خلال 15 يوما.
امين السجل العقاري في جبيل
**لسعد حدثنيلي**

اعلان

من امانة السجل العقاري في كسروان
طلب سليمان ميشال راشد سندن تملك بدل عن ضائع للعقار 1222 قسم 4 بلوك A من منطقة البوار .
للمعترض 15 يوما للمراجعة
امين السجل العقاري
**ندين الحصري**

اعلان

تعلن بلدية زحلة-معلقة وتعايل
أنها قد وضعت قيد التحصيل جداول

## وفيات

يصادف اليوم ذكرى

مرور أسبوع على وفاة

فقيدنا الغالي

### الأستاذ عبد

**الله علي نوفل**

(مدير مستشفى

بيروت- نوفل)

نرجو من كل من عرفه

وأجبه الدعاء والصلاة

عن روحه الطاهرة ولكم

جزيل الاجر والثواب.

لاتخاذ القرار»، مضيفاً

أن الرد يستغرق أحياناً

يومين أو ثلاثة، حسب

«رويترز».

### نتانياهو

الى ذلك، أفادت

مصادر إسرائيلية بزيارة

مرتقبة لرئيس الوزراء

الإسرائيلي بنيامين

نتنياهو إلى واشنطن

للقاء الرئيس الأميركي،

دونالد ترامب، الذي

مكثب نتنياهو ورئيس

الوزراء الإسرائيلي، أنه

«لم يتم تحديد لقاء مع

ترامب، ولم تصل أي

دعوة من البيت الأبيض»،

وفق ما نقلت القناة 14

الإسرائيلية. كما أشار

<sup>[1]</sup> الرئيس نبيه بري

<sup>[2]</sup> الرئيس نبيه بري

<sup>[3]</sup> الرئيس نبيه بري

<sup>[4]</sup> الرئيس نبيه بري

<sup>[5]</sup> الرئيس نبيه بري

<sup>[6]</sup> الرئيس نبيه بري

<sup>[7]</sup> الرئيس نبيه بري

<sup>[8]</sup> الرئيس نبيه بري

<sup>[9]</sup> الرئيس نبيه بري

<sup>[10]</sup> الرئيس نبيه بري

<sup>[11]</sup> الرئيس نبيه بري

<sup>[12]</sup> الرئيس نبيه بري

<sup>[13]</sup> الرئيس نبيه بري

<sup>[14]</sup> الرئيس نبيه بري

<sup>[15]</sup> الرئيس نبيه بري

<sup>[16]</sup> الرئيس نبيه بري

<sup>[17]</sup> الرئيس نبيه بري

<sup>[18]</sup> الرئيس نبيه بري

<sup>[19]</sup> الرئيس نبيه بري

<sup>[20]</sup> الرئيس نبيه بري

<sup>[21]</sup> الرئيس نبيه بري

<sup>[22]</sup> الرئيس نبيه بري

<sup>[23]</sup> الرئيس نبيه بري

<sup>[24]</sup> الرئيس نبيه بري

<sup>[25]</sup> الرئيس نبيه بري

<sup>[26]</sup> الرئيس نبيه بري

<sup>[27]</sup> الرئيس نبيه بري

<sup>[28]</sup> الرئيس نبيه بري

<sup>[29]</sup> الرئيس نبيه بري

<sup>[30]</sup> الرئيس نبيه بري

<sup>[31]</sup> الرئيس نبيه بري

<sup>[32]</sup> الرئيس نبيه بري

<sup>[33]</sup> الرئيس نبيه بري

<sup>[34]</sup> الرئيس نبيه بري

<sup>[35]</sup> الرئيس نبيه بري

<sup>[36]</sup> الرئيس نبيه بري

<sup>[37]</sup> الرئيس نبيه بري

<sup>[38]</sup> الرئيس نبيه بري

<sup>[39]</sup> الرئيس نبيه بري

<sup>[40]</sup> الرئيس نبيه بري

<sup>[41]</sup> الرئيس نبيه بري

<sup>[42]</sup> الرئيس نبيه بري

<sup>[43]</sup> الرئيس نبيه بري

<sup>[44]</sup> الرئيس نبيه بري

<sup>[45]</sup> الرئيس نبيه بري

<sup>[46]</sup> الرئيس نبيه بري

<sup>[47]</sup> الرئيس نبيه بري

<sup>[48]</sup> الرئيس نبيه بري

<sup>[49]</sup> الرئيس نبيه بري

<sup>[50]</sup> الرئيس نبيه بري

<sup>[51]</sup> الرئيس نبيه بري

<sup>[52]</sup> الرئيس نبيه بري

<sup>[53]</sup> الرئيس نبيه بري

<sup>[54]</sup> الرئيس نبيه بري

<sup>[55]</sup> الرئيس نبيه بري

<sup>[56]</sup> الرئيس نبيه بري

<sup>[57]</sup> الرئيس نبيه بري

<sup>[58]</sup> الرئيس نبيه بري

<sup>[59]</sup> الرئيس نبيه بري

<sup>[60]</sup> الرئيس نبيه بري

<sup>[61]</sup> الرئيس نبيه بري

<sup>[62]</sup> الرئيس نبيه بري

<sup>[63]</sup> الرئيس نبيه بري

<sup>[64]</sup> الرئيس نبيه بري

<sup>[65]</sup> الرئيس نبيه بري

<sup>[66]</sup> الرئيس نبيه بري

<sup>[67]</sup> الرئيس نبيه بري

<sup>[68]</sup> الرئيس نبيه بري

<sup>[69]</sup> الرئيس نبيه بري

<sup>[70]</sup> الرئيس نبيه بري

<sup>[71]</sup> الرئيس نبيه بري

<sup>[72]</sup> الرئيس نبيه بري

<sup>[73]</sup> الرئيس نبيه بري

<sup>[74]</sup> الرئيس نبيه بري

<sup>[75]</sup> الرئيس نبيه بري

<sup>[76]</sup> الرئيس نبيه بري

<sup>[77]</sup> الرئيس نبيه بري

<sup>[78]</sup> الرئيس نبيه بري

<sup>[79]</sup> الرئيس نبيه بري

<sup>[80]</sup> الرئيس نبيه بري

<sup>[81]</sup> الرئيس نبيه بري

<sup>[82]</sup> الرئيس نبيه بري

<sup>[83]</sup> الرئيس نبيه بري

<sup>[84]</sup> الرئيس نبيه بري

<sup>[85]</sup> الرئيس نبيه بري

<sup>[86]</sup> الرئيس نبيه بري

<sup>[87]</sup> الرئيس نبيه بري

<sup>[88]</sup> الرئيس نبيه بري

<sup>[89]</sup> الرئيس نبيه بري

<sup>[90]</sup> الرئيس نبيه بري

<sup>[91]</sup> الرئيس نبيه بري

<sup>[92]</sup> الرئيس نبيه بري

<sup>[93]</sup> الرئيس نبيه بري

<sup>[94]</sup> الرئيس نبيه بري

<sup>[95]</sup> الرئيس نبيه بري

<sup>[96]</sup> الرئيس نبيه بري

<sup>[97]</sup> الرئيس نبيه بري

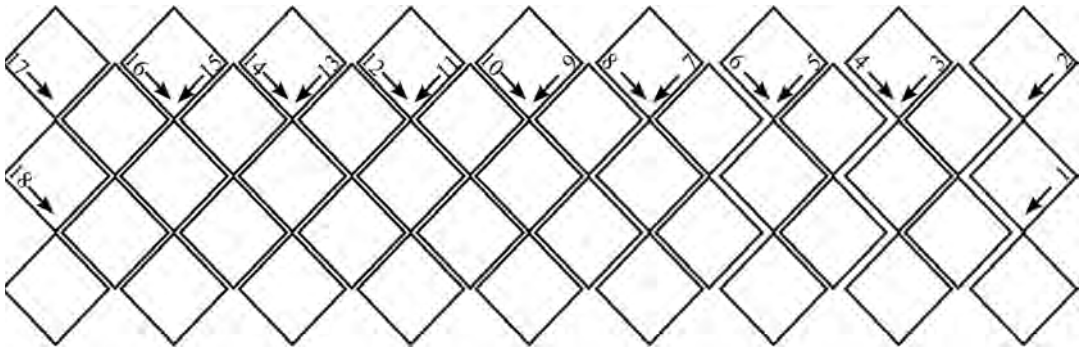
<sup>[98]</sup> الرئيس نبيه بري

<sup>[99]</sup> الرئيس نبيه بري

<sup>[100]</sup> الرئيس نبيه بري



إعداد : زينة حمزة

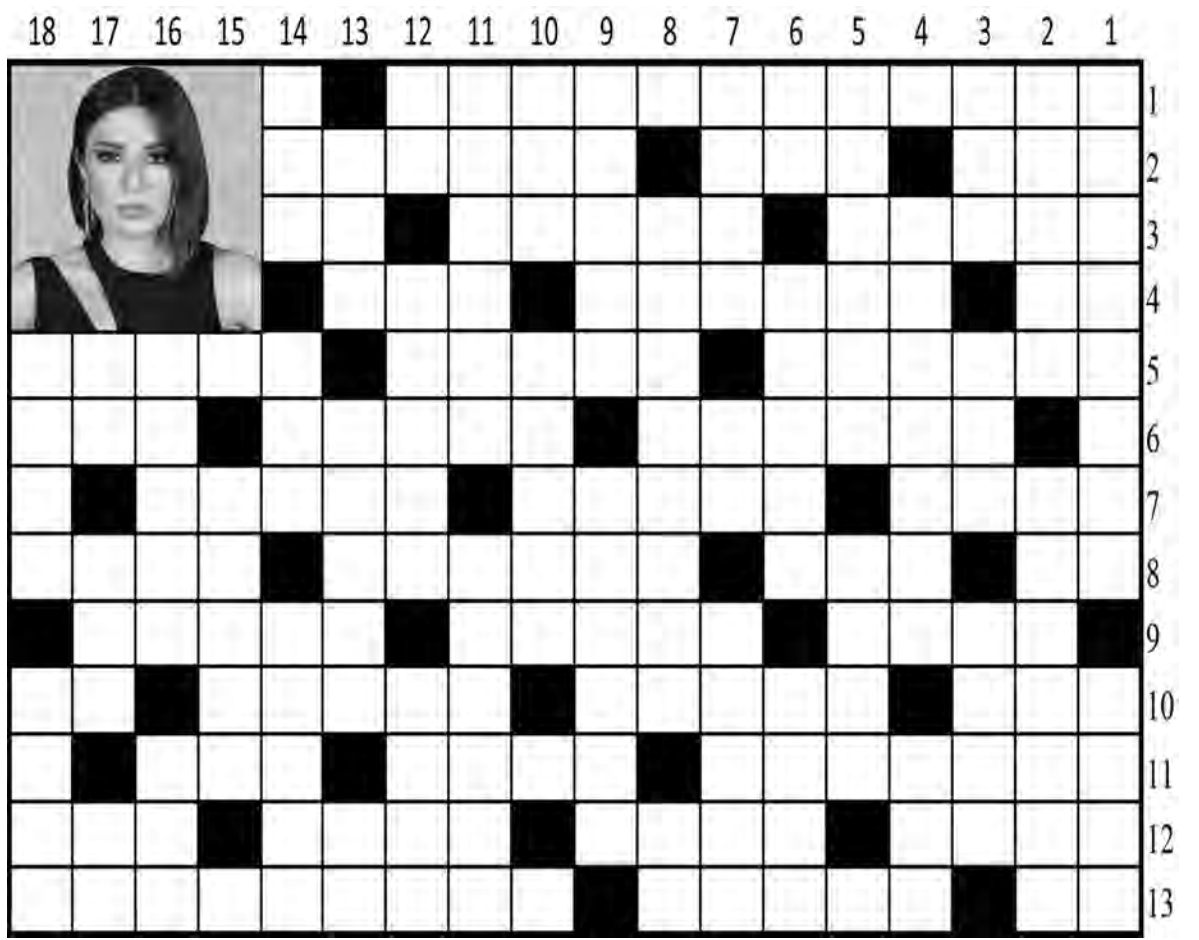


الكلمات المتشابكة

الحل السابق

- 1 - ملاً
- 2 - الإنس
- 3 - اليمن
- 4 - ألم
- 5 - سمتم
- 6 - سلالم
- 7 - المهر
- 8 - أمينا
- 9 - الأعب
- 10 - النمس
- 11 - السور
- 12 - المتن
- 13 - البدر
- 14 - الأهم
- 15 - أنب
- 16 - السعر
- 17 - أنبوب
- 18 - بدر

- 1 - حانة
- 2 - العنب الأسود
- 3 - مدينة سعودية
- 4 - أكبر سلسلة جبال في أوروبا
- 5 - نقبض حزمتم
- 6 - مدينة مصرية
- 7 - المضلة
- 8 - نقبض الشر
- 9 - مجتمع بيوت وناس أكبر من القرى
- 10 - من مشتقات الحليب
- 11 - بلدة لبنانية
- 12 - قبائل كانت تسكن في أواسط آسيا
- 13 - تقطنا
- 14 - إعادة بناء
- 15 - أنجب للحياة
- 16 - أدغمه
- 17 - الفضاء الواسع
- 18 - أوعية كبيرة



الادراج

<p><b>الثور</b> (21 نيسان - 21 أيار)</p> <p>ما زلت في أول الطريق فلا تطلب من الطرف الآخر اللطيف أن يمضي معك بعيداً. اصبر قليلاً، ستحصل على نتائج طيبة.</p>	<p><b>الحمل</b> (21 آذار - 20 نيسان)</p> <p>عبر عن تفكيرك الكبير للخدمات التي سيقدمها لك أحد الأصدقاء الأوفياء. هناك احتمال احراز تقدم ممتاز في مجال مشروع ما.</p>
--	--

<p><b>السرطان</b> (22 حزيران - 23 تموز)</p> <p>فترة جيدة بالنسبة اليك. تتخلص من روتين حياتك المعتاد وتعد علاقات جديدة سارة ومميزة، وتستعيد السيطرة على الأوضاع.</p>	<p><b>الجوزاء</b> (21 أيار - 21 حزيران)</p> <p>تطور متقدم في تفكيرك يدعوك لأن تكون منطقياً أكثر في تعاملك مع أقربائك. التبادل العاطفي سيجلب لك هذه الأونة السرور.</p>
<p><b>العذراء</b> (24 آب - 23 أيلول)</p> <p>تشعر بالسعادة في هذه المرحلة لأن عمك يرضي طموحك. كل شيء يسير جيداً وتحصل على ما تريد من المحاولة الأولى.</p>	<p><b>الاسد</b> (24 تموز - 23 آب)</p> <p>يمكنك أن تفخر بقدرتك على الحدس وتفوقك في حل المشكلات الحساسة. في كل الأحوال إنك على جهودك ولا تثق بالوعود.</p>
<p><b>العقرب</b> (23 تا 21 تا 22)</p> <p>بالرغم من كل الصعوبات التي تعيشها في هذه المرحلة الدقيقة، لا تترك مجالاً للغضب والتشاؤم بالسيطرة على روحك الطيبة والحلوة.</p>	<p><b>الميزان</b> (24 أيلول - 22 ت)</p> <p>الندم والأسف لا ينعمان ويجدر بك أن تعيد التدقيق في أسلوب حياتك العام. حاول التموه عن نفسك وغيّر من الروتين اليومي الملل.</p>

<p><b>الجدي</b> (22 تا 20 تا 21)</p> <p>وجّه كل عنايةك لاتمام مهمتك، وستحقق تقدماً في مشاريعك العملية. الوقت مناسب للحصول على نتائج عاطفية سارة مع الجنس الآخر.</p>	<p><b>القوس</b> (22 تا 21 تا 21)</p> <p>الطموح الكبير ليس عيباً لكن استغلال المواقع بسبب المشاكل في أغلب الأحيان. هناك حدود مرسومة للتصرف لا يجب أن تتخطاها.</p>
<p><b>الحوت</b> (20 شباط - 20 آذار)</p> <p>مبادرات طيبة تتعلق بتسيير أمورك. ستحل مسألة قديمة شائكة عن طريق مجهودك الشخصي. تنعم بجو إيجابي على الصعيد العاطفي مع الطرف الآخر.</p>	<p><b>الدلو</b> (21 تا 19 شباط)</p> <p>اتخذ المواقف المهمة المناسبة لك على الصعيد العملي والوظيفي. هدوء واستقرار في حياتك العاطفية وعلاقات طيبة وصافية مع الأصدقاء.</p>

<p><b>عمودياً:</b></p> <p>1 - فنان لبناني، شاهدت 2 - جلّ، تكاثيرها 3 - من الأشجار، للاستفهام، صارع 4 - مدينة في إمارة عجمان، للاستثناء 5 - الوميض، ابن امرأة الزوج من غيره 6 - مدينة إيرانية، أعظمه وأمجده، امرأة فاجرة زانية 7 - أحد آلهة روما الأقدمين، ضمير متصل، انقاد 8 - اول دير بناه في فلسطين القديس هيلاريون، بحر 9 - جالست على الشراب، تقامرا على 10 - مدينة يمنية، أعلام</p>	<p><b>أفقياً:</b></p> <p>1 - ممثلة لبنانية صاحبة الصورة 2 - نغم، أداة جزم، مدينة إيطالية في صقلية 3 - بتمن، صرحنا بعيوب الآخر، للاستدراك 4 - طعم الحنظل، قوائن ذات صبغة تشريعية، وضعت خلصة 5 - جبابرة، نظّمها، نداوي 6 - يشعلها للنار، مدينة في أوكرانيا، عتب 7 - بركان ناشط في إيطاليا، مدينة في الأرجنتين، قطيعة وفراق 8 - هرب، لا يبوغ به لأحد، علتنا الامر، عطاء</p>
---	--

ك	ش	ا	ر	ع	ش	ي	ك	ا	غ	و	ك	و	ب	ر	
س	ي	ل	ح	ة	ن	ب	ا	ر	م	ب	ك	ت	ح	ح	
ر	ذ	ل	ع	م	ر	ل	ي	ي	ف	ا	س	ي	ل	ا	
ع	م	ي	ث	ب	ح	ي	ر	ت	ب	ي	ي	ر	ع	ر	
ض	ب	ل	ف	ر	ة	ح	خ	ض	ا	ل	ا	ة	ب	ة	
م	ا	ن	م	ن	ل	و	ل	أ	و	ل	ش	ت	ة	ا	
ا	ع	ل	ت	ا	ت	ا	ق	ج	ة	ا	د	ا	ف	ل	
ل	ك	ط	ق	ا	و	ل	ن	ل	ر	ر	ذ	ي	ي	م	ص
س	م	و	ر	ر	ر	ل	ع	ا	ف	ب	ح	ي	غ	ن	ا
ر	س	ح	ب	ا	ث	ن	ل	ف	ل	ت	ت	ط	ا	ل	ا
ا	و	ا	ر	ح	ل	ع	ا	ق	ر	ب	ل	خ	ح	ح	ح
د	ع	ح	ب	ة	ر	ر	ش	ر	م	ب	و	خ	ج	آ	ي
ي	ا	ل	د	د	ل	ا	ا	و	ا	ب	ع	س	د	ة	ة
ب	ا	ر	أ	ر	د	ص	ن	م	ر	ن	ر	م	ن	ة	ة
ع	ل	ي	ق	ي	د	ا	ل	ح	ب	س	ل	ل	ا	م	م

الحل السابق

كوب	عابرو الضباب	سالم
حلم	فيات	الخبر
سر	لعب	بيت الدين

<p><b>عمودياً:</b></p> <p>1 - سانتيافو، كابري 2 - أموال، ريفون، يس 3 - نت، نورس، انتمت 4 - تحوتمس، مر، قوام 5 - وادا، مرسالا، حملايا 6 - رينيا، با، عمرا، ألح 7 - براكين، كينيا 8 - نياغرا، يراسلمك، رأي</p>	<p><b>أفقياً:</b></p> <p>9 - بتر، لينا، رت، سرجت 10 - نو، يريد، هددنا، بنين 11 - احارب، لبنان، ماتت 12 - واي، أسلب، هامان، يلي 13 - ماني، آدم، المينا</p>
--	---

الحل السابق

6	7	1	2	8	3	5	9	4
8	9	4	5	7	1	2	3	6
2	3	5	6	9	4	8	7	1
4	6	7	9	5	2	3	1	8
5	8	9	3	1	6	4	2	7
3	1	2	8	4	7	9	6	5
9	4	6	7	2	5	1	8	3
1	2	3	4	6	8	7	5	9
7	5	8	1	3	9	6	4	2

كلمة السر

ممتلئة سوروية  
10 أحرف

بنت النعمان  
لعبة وقلبت بجد  
خطيئة أخيرة  
أسر  
مغربون  
كسر عضم السراييب  
التمن  
صلة رحم  
دار الحياة  
على قيد الحب  
مع وقف التنفيذ  
سوق الحرير  
البحث عن جوليب  
شارع شيكاغو  
أثر الفراشة  
الحرملك  
وحدن  
عطر الشام  
حارة الصالحية

11 X 11

عمودياً:

1 - موقع في سورية جرت فيه حرب بين الجيشين السوري والفرنسي، إصبع  
2 - هواء عليل، حاد عن، قلب  
3 - النداء، بلدة لبنانية  
4 - إلهة الجمال والحب عند الإغريق، مقياس مساحة  
5 - أرجعها، أزيته  
6 - مغني لبناني  
7 - عبد، نوتة موسيقية، جزيرة تزنانية  
8 - حلم، فلوس، قرع الجرس  
9 - حرف أبجدي مخفف، مدينة ألمانية  
10 - يسكننا برفقة  
11 - اختبر، بلدة لبنانية

أفقياً:

1 - مدينة مصرية  
2 - يرحل من دولة إلى أخرى، شهر في التقويم الغريغوري  
3 - نوتة موسيقية، سدينا الحفرة بالتراب، شتم  
4 - مسوها، عباً  
5 - أدخل فجأة، أثار على العمل  
6 - نزل الأثر، مدينة إيطالية  
7 - حفر عميقة يستخرج منها ماء وما شابه  
8 - ازدر الطعام، مدينة فلسطينية  
9 - عتب عليهم، كلمة تستعمل للتحفيز  
10 - ماء اللحم أو الدجاج، من المأكولات التركية  
11 - خبير، ضعف وخزي، ضمير متصل

SUDOKU

2		4		7	5			
	5	7		8				4
		7			8			
			9	8	4	5	3	
			2				1	
3			9			6	2	
	8	5		6				1

الحل السابق

أفقياً:

1 - توسكارورا  
2 - لادا، ولولنا  
3 - رد، تأتي، بار  
4 - ميامي، لاكم  
5 - يزل، هيبط، لا  
6 - لمستما، لي  
7 - دا، رواكما  
8 - نبيل شعيل، يم  
9 - أريد، نما  
10 - ال، أنرابي  
11 - ليون، انتسبي

طريقة الحل:

Sudoku أو لعبة الأبحي الفكرية، تقوم على ترتيب الأرقام في المربعات الفارغة، على أن يتم وضع الأرقام من 1 إلى 9 في جميع الخانات المؤلفة من 81 خانه. يجب عدم تكرار الرقم عينه في نفس السطر أو العمود أو الجدول الصغير (3\*3).

## صحة

ساعتان من الصمت  
أغلى من الذهب

يعرف الجميع الحكمة أو القول المأثور الشعبي القائل «إذا كان الكلام من فضة، فالسكوت من ذهب»، لكن قيمة هذه العبارة عملياً وعلمياً قد تكون أغلى حتى من الذهب، حيث أكد الباحثون أن الصمت ليس مجرد غياب للصوت بل يكون حالة تساعد الجسم على إعادة التوازن وتقليل التوتر، وهو ما يحتاج إليه الإنسان في هذا العصر الصاخب.

وأفادت دراسات جديدة بأن الجلوس في صمت متواصل لمدة ساعتين فقط يومياً يُمكن أن يُحفز نمو خلايا دماغية جديدة في المناطق المسؤولة عن الذاكرة والتعلم، وفق موقع freejupiter.

إذ يساعد الصمت على اليقظة الذهنية، فيخفف القلق ويهدئ الأفكار السريعة ويمنح الجهاز العصبي راحة. كما يساعد الإنسان على العيش في اللحظة الحالية بصفاء أكبر.

ويمنح الصمت فرصة لفهم الذات ومراقبة المشاعر دون أحكام. من خلاله يكتشف الإنسان إن كان يشعر بالهدوء أو التوتر ويصبح أكثر وعياً باحتياجاته.

كما تشير بعض الدراسات إلى أن فترات الهدوء قد تدعم نشاط الدماغ ونمو خلايا مرتبطة بالذاكرة والتعلم، لذلك يُعد الصمت مفيداً لصحة العقل والتركيز.

إلى ذلك يخفف التوتر عبر خفض مستويات هرمونات الضغط النفسي مثل الكورتيزول. حتى دقائق قليلة من الهدوء قد تمنح الجسم راحة أكبر من بعض الوسائل الأخرى.

فضلاً عن أن الدماغ يحتاج للهدوء كي يعالج المعلومات ويرتب الأفكار الجديدة. فترات الصمت تساعده على التخزين والتأمل واستيعاب ما تعلمه.

وكذلك يفتح الصمت باب الإبداع لأنه يهيئ ذهنًا هادئاً بعيداً عن التشويش، عندما يهدأ العقل تظهر الأفكار الجديدة بسهولة أكبر.

وأيضاً يساعد الصمت على زيادة التركيز وسط ضجيج الحياة الحديثة. فالابتعاد عن المشتتات يمنح العقل قدرة أفضل على الانتباه والإنتاج، وفقاً لموقع psychcentral.

ارتفاع ضغط الدم، أو ما يُعرف غالباً بـ«القاتل الصامت»، يمكن

تخفيفه بالصمت، وربما هو أمر مثير للسخرية، لكن إحدى الدراسات أثبتت أن أخذ دقيقتين من الصمت، يمكن أن يقلل بشكل كبير من ارتفاع ضغط الدم. وبالمقارنة مع تأثير الاستماع إلى موسيقى هادئة ومريحة، كان للصمت تأثير أكبر في خفض ضغط الدم.

وبحسب موقع noisenet فإن دراسة سابقة وُجد أن البيئات الصاخبة باستمرار تزيد من معدل ضربات القلب وضغط الدم.

وعن طرق ممارسة الصمت وجعلها عادة ينصح الباحثون وفقاً لموقع draxe بتخصيص وقت قصير كل يوم لتكون خالياً من المقاطعات. ويمكنك استغلال هذا الوقت للجلوس في مكان مريح وهادئ. ويُعد الصباح الباكر أو قبل النوم أوقاتاً مثالية لذلك.

حاول أخذ استراحة متعمدة من «ضجيج التكنولوجيا». وتجذب إغراء ملء الفراغ بتشغيل التلفاز أو فيديوهات يوتيوب، وما إلى ذلك.

استغل وقت تنقلك أو أثناء قضاء مشاويرك للترويض والاسترخاء. قد سيارتك في صمت، وأطفئ الموسيقى والبودكاست، وتأمل يومك ببساطة.

وإذا كنت في طائرة أو قطار، استخدم سماعات عازلة للضوضاء، وأغمض عينيك وركّز على تنفّسك.

السيدة الأولى شكرت  
القائمة بالأعمال العراقية على  
المساعدات الإنسانية للنازحين

استقبلت اللبنانية الأولى نعمت عون في قصر بعبدا، القائمة بالأعمال في السفارة العراقية في بيروت ندى مجول، وشكرتها على المساعدات الإغاثية والإنسانية التي قدمتها جمهورية العراق، للتخفيف من معاناة النازحين اللبنانيين نتيجة الاعتداءات الإسرائيلية، لتوزيعها على مراكز الإيواء في مختلف المناطق اللبنانية.

وخلال اللقاء، عبرت اللبنانية الأولى عن تقديرها «للدعم الذي يقدمه العراق للبنان في مختلف المجالات، والذي يعكس عمق العلاقات الأخوية التي تجمع بين البلدين والشعبين الشقيقين».

## أسرة العندليب تطالب بعمل يوثق حياته



ولم يكتف عبد الحليم حافظ بالإسهام الفني في مجال الغناء فقط، بل قدم عدداً من الأعمال السينمائية، حيث بلغ عدد الأفلام السينمائية التي شارك فيها «العندليب الأسمر» 16 فيلماً، امتدت في الفترة ما بين 1955 و1969، وقد تميز أغلبها بالطابع الغنائي الرومانسي، ومن أشهرها: أيام وليالي، بنات اليوم، الوسادة الخالية، حكاية حب، الخطايا، وآخرها أي فوق الشجرة. يشار إلى أنه تم إنتاج عمليتين فنيين عن حياة عبد الحليم، الأول هو مسلسل «العندليب حكاية شعبي»، الذي قام ببطولته المطرب شادي شامل وعيلة كامل، والثاني هو فيلم «حليم».

منذ البداية وحتى وفاته... وتابع أنه لا يزال هناك الكثير والكثير الذي لم يتم تناوله بعد في حياة حليم الذي كان ولا يزال أسطورة الغناء في الوطن العربي، والقاعدة الجماهيرية له تتزايد رغم وفاته من نصف قرن... يذكر أن عبد الحليم حافظ ولد في قرية «الحلوات» عام 1929، ويُعد أحد أعظم رموز الغناء في القرن العشرين. ورغم موهبته الفذة، فإن حياته كانت سلسلة من الآلام بسبب إصابته بـ«البلهارسيا» ومضاعفاتها، وهو الصراع الذي انتهى برحيله في لندن 30 مارس العام 1977، مخلفاً وراءه إرثاً فنياً لا يزال حياً في قلوب الملايين.

يليق بتاريخ حليم الفني... وأضاف: «نحن كعائلة مستعدون لتقديم كل الدعم والمساعدة بكل المعلومات والتفاصيل والأسرار الفنية التي تجعل هذا العمل مختلفاً عما تم تقديمه من قبل... وتابع قائلاً: «نحن على استعداد أيضاً بأن يتم تصوير هذا العمل «الجانب الشخصي والإنساني والفني» في منزل حليم حتى يكون مماثلاً للواقع، وتكون أول مرة يتم تصوير عمل فني بإبهار بصري داخل منزل حليم... وأوضح: «إن حياة حليم الشخصية والفنية تستحق أن يتم إنتاج أكثر من عمل له حتى تعرض كل الجوانب في حياته

في خطوة جديدة لتوثيق حياة العندليب الأسمر، طالبت أسرة المطرب الراحل عبد الحليم حافظ بعمل فيلم سينمائي عن حياته، وذلك على غرار فيلم «مايكل» الذي يتناول السيرة الذاتية للمطرب العالمي مايكل جاكسون. وكتب عبد الحليم الشناوي حفيد عبد الحليم حافظ، عبر الصفحة الرسمية لعائلة العندليب بموقع فيسبوك، منشوراً قال فيه: «شاهدت اليوم فيلم «مايكل» قصة حياة أسطورة البوب مايكل جاكسون، وسعيد بهذه التجربة البصرية والصوتية الرائعة، وفعلاً نتمنى عمل فيلم لحليم بتقنية فنية جديدة ومختلفة وإنتاج كبير

شيرين عبد الوهاب  
تعود للحفلات

تداولت مواقع التواصل الاجتماعي، خلال الساعات الماضية، بوستر ترويجي لحفل المطربة المصرية شيرين عبد الوهاب، ما يشير إلى عودتها المرتقبة إلى النشاط الفني بعد فترة غياب، وسط ترقب واسع من جمهورها في العالم العربي.

فقد أوضح البوستر أن أولى حفلات عبد الوهاب ستقام يوم الجمعة 7 آب المقبل، في منطقة الساحل الشمالي بموقع جولف بورتو، بالتعاون مع شركة أمازون إنترتينمنتس، كبادرة لمرحلة فنية جديدة تستعد لها الفنانة.

من جانبه، أعلن مدير أعمالها، ناصر بيجاتو، عن استئنافها إحياء الحفلات الغنائية بعد غياب طويل. وكشف بيجاتو عبر حسابه على «فيسبوك» عن موعد أولى حفلاتها، ضمن فعاليات صيفية. سينظم الحفل تحت إشراف المنتج ياسر الحريري، مع توقعات بحضور جماهيري كبير، نظراً لاشتياق جمهورها لعودتها إلى المسرح.

وفي وقت سابق، كشفت شيرين تفاصيل عودتها الفنية خلال مداخلة هاتفية مع الإعلامي عمرو أديب، في برنامج «الحكاية» على قناة MBC مصر، موضحة أنها تعمل على طرح أغنيات جديدة بانتظام. وأضافت أنها تخطط لإطلاق أغنية كل أسبوعين حتى نهاية فصل الصيف، بهدف تعزيز حضورها على الساحة الغنائية واستعادة نشاطها الفني تدريجياً.



## جريدتك بيتك، اشترك فيها

الديار تنقل كل المعلومات والتحليل والأخبار و تضعك في الحدث

الديار

هاتف: 03 811785 - 05 923830 2/1  
فاكس: 05 923773  
الاعلانات: 05 923768-923767  
فاكس: 05 923771  
info@addiyaronline.com

رئيس القسم الفني وجيه علي  
المدير الإداري والمالي عماد معلوف  
المدير المسؤول دولي بشعلاني  
العلاقات العامة مازن الرماح

مديرة الاخبار العامة نجوى مارون  
دوليات ميشال نصر  
اقتصاد جوزف فرح  
الرياضة جلال بعينو

نور نعمة  
ناتبة رئيس التحرير

حنا ايوب  
رئيس مجلس الإدارة  
المدير العام

شارل ايوب  
رئيس التحرير  
العام