

بين الرياض والقاهرة.. هل تتجح  
بيروت بتخطي «القطوع»  
2 ص ●

من حسم الجولة الأخيرة...  
من ربح ومن خسر فعلا؟  
3 ص ●

هل يُنفذ قرار بيروت  
منزوعة السلاح؟  
3 ص ●

## عون: ساذهب حيثما كان لتحرير أرضي وإنقاذ أهلي الهدنة ستمدّد... والتسوية كبيرة وشاملة... لبنان الى أين؟



البطيريك الراعي خلال جولته الجنوبية أمس

**قرار وقف النار**  
وكشفت مراجع عليمة على صلة بالتطورات في لبنان والمنطقة، ان المؤشرات الاولية للاتصالات في باكستان، تشير الى ان الهدنة بين لبنان و«إسرائيل» لـ 10 ايام قد تمدد لـ 50 يوماً، وكذلك بين ايران وواشنطن، ولن يخلو الامر من بعض الخروقات، لكنها لن تؤثر على اجواء الهدوء والمسارات التوافقية في باكستان، التي قد تنتهي كل مراحل التوترات السابقة (اللتمة ص 5) ●

بعض القرى، ورغم كل ذلك عاد قسم كبير من النازحين الى بيوتهم وقراهم، متحدين كل الاجرام الاسرائيلي، وعمليات التدمير المنهجية للابنية السكنية، وكلام «وزير الحرب الاسرائيلي» عن منطقة أمنة وشريط عازل حتى الليطاني، وعدم السماح لـ 600 الف شيعي من العودة الى الجنوب. وقد سهل الجيش اللبناني مواكب العائدين عبر ترميم جسر القاسمية بفترة غير مسبوقه، في مشهد يعيد اجواء انتصار 2006.

قرى المواجهات والحافة الامامية، لدفن الشهداء وتفقد احوال الجرحى والممتلكات وجنى العمر، رغم دعوات الجيش اللبناني وحزب الله وحركة «امل» الى التريث في العودة، حتى انقشاع الصورة وفتح الطرقات وإزالة الالغام وغيرها من الاجراءات اللوجيستية. وقد سجل حرق «اسرائيلي» للاتفاق عبر استهداف مسيرة لدراجة نارية في بيت ياحون واستشهاد سائقها، بالاضافة الى قصف مدفعي محدود طال

رحلة الالف ميل بدأت بوقف اطلاق النار وسط ارتياح شعبي لبناني عارم، عبر عنه جمهور المقاومة، وتحديدا في الضاحية والجنوب والبقاع بالاحتفالات والمسيرات والهتافات واشارات النصر، والعودة السريعة الى الضاحية وقرى الجنوب والبقاع، باستثناء



رضوان  
الذيب

لبنان



بعد دخول وقف النار حيّز التنفيذ...  
النازحون يعودون  
3 ص ●

تحليل

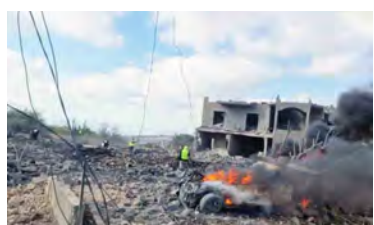


سياسة العقاب الجماعي...  
ومخرج «الغبار الذري»  
عبد الهادي محفوظ  
5 ص ●

تحليل



إعتصام «القانون والكرامة»...  
إختبار السلطة الإنتقاليّة الأقسى  
عبد المنعم علي عيسى  
5 ص ●



2 ص ●

مفاوضات  
المستحيل  
مع المستحيل  
نبيه البرجي



4 ص ●

بالأرقام... تعرفه  
نقل جديدة  
وإجراءات صارمة



8 ص ●

خمسة  
عادات  
للسعادة



8 ص ●

الحياة على المريخ  
قد تغيّر شكل  
البشر

أخبار دولية



طهران تفتح هرمز...  
ترامب: شكراً إيران

رحب الرئيس الأميركي دونالد ترامب بإعلان إيران امس، فتح مضيق هرمز بالكامل للملاحة، خلال فترة وقف إطلاق النار في لبنان، وهي نقطة رئيسية في المفاوضات بين طهران وواشنطن لإنهاء الحرب. وكتب الرئيس ترامب على منصة «تروث سوشيال» قائلاً إن «إيران وافقت على عدم إغلاق مضيق هرمز مجدداً. ولن يُستخدم بعد الآن كسلاح ضد العالم»، واصفاً اليوم بأنه «يوم عظيم ومشرق للعالم». وكان ترامب كتب: «أعلنت إيران للتو أن مضيق إيران مفتوح بالكامل، وجاهز للمرور الكامل. شكراً لكم».

5 ص ●

## على طريق الديار



تتسابق الولايات المتحدة الاميركية وايران بالتصريحات بانهما وراء اتفاق وقف اطلاق النار في لبنان، وانه قد حصل بمبادرة من احدهما. ففي بيروت قال مصدر في السفارة الايرانية انهم ابلغوا حزب الله ان وقف اطلاق النار يبدأ قبل منتصف ليل الخميس، وبالتالي هذا امر متفق عليه، اما واشنطن فنفت هذا الكلام، وقالت ان المحادثات منفصلة بين اميركا وايران، كما ان وقف النار حصل بعد محادثات هاتفية منفصلة بين الرئيس جوزاف عون وترامب. اما وسائل الاعلام الايرانية فقالت انه خلال المفاوضات بينها وبين الولايات المتحدة، تم الاتفاق على وقف النار بين لبنان و«اسرائيل».

ايران بحاجة للاعلان انها من اوقفت اطلاق النار في لبنان، وانها سجلت انتصارا، وبالتالي تعلن انها انقذت الحزب من القتال والحرب، وترامب ايضا يصر على انه وراء وقف اطلاق النار ايضا، لان بانتظاره انتخابات يجب حسمها لصالحه. مهما يكن،

## فمن اوقف الحرب اراح لبنان

واللبنانيين من ويلات الحرب والدمار والتهجير، على اساس ان تستمر هذا الهدنة، ولا نعرف الى متى؟ ويبقى الخبر الذي اعلنه موقع «اكسيوس» ان اميركا دفعت 20 مليار دولار لايران، مقابل فتح مضيق هرمز، لكن ترامب نفى هذا الخبر جملة وتفصيلا.

«الديار»

## بين الرياض والقاهرة.. هل تنجح بيروت بتخطي «القطوع»

مُفاوضات  
المستحيل  
مع المستحيل

نبيه البرجي

كل شيء يشير الى أن ائتلاف «الحاخامات» في «اسرائيل»، يريد أكثر بكثير من نزع سلاح حزب الله، وتفكيك حزب الله، إعادة تركيب لبنان وفق الرؤية التوراتية، وتحويله الى قهرمانة للهيكل. إيتامار بن غفير رأى أن لبنان لم يثبت يوماً أنه يمتلك المقومات التاريخية للدولة، بل هو بمثابة كوكبيل للطوائف، التي لا تستطيع بسبب تركيبها التاريخي والايديولوجي، الا أن تكون في حال الصراع الأبدي في ما بينها.

لطالما ضجت الولايات المتحدة بالأسئلة الموجهة الى دونالد ترامب «الى أين يجرننا بنيامين نتنياهو؟» في وسائل الإعلام الأميركية الكلام الكثير عن أن واشنطن أكثر ادراكاً وأكثر استيعاباً وأكثر تفاعلاً مع الضرورات الوجودية للدولة اليهودية. القيادات الإسرائيلية المسكونة بايديولوجيا القوة، وبايديولوجيا الكراهية، لا يجمع بينها سوى الرغبة في ازالة الآخر أو تدجين الآخر.

خبراء استراتيجيون أميركيون فوجئوا بهشاشة المؤسسة العسكرية في «اسرائيل». عامان من القتال في غزة التي تحولت الى مقبرة، دون التمكن من تحطيم حماس. هذا ما حدث في جنوب لبنان، الجنود «الاسرائيليون» بدوا أمام مقاتلي حزب الله كما «الجنث المتحركة». جنرال الاحتياط يسراييل زيف تحدث عن «الجيش الذي أنهكته الحروب العنيفة»، سأل اذا كان الجنود «يزحفون بالذبابات أم على بطونهم»؟

قريباً، وبدفع من دونالد ترامب، تبدأ المفاوضات (المباشرة) بين لبنان و«اسرائيل»، بوجوده بين الجانبين حول المفهوم التاريخي للسلام، وبعدها ظهرت للعلن صدمة القيادات الاسرائيلية من قرار الرئيس الأميركي فرض هدنة الأيام العشرة، مع أنه أنقذ «اسرائيل» من الدوران داخل الحلقة المقلقة، في مواجهة من دعاها زئيف «الصخور البشرية»، انها مفاوضات المستحيل مع المستحيل. الرئيس السوري أحمد الشرع، الذي مده الى نتنياهو أقر بصعوبة (أي باستحالة) المفاوضات مع «اسرائيل»، حتى في حدود «الاتفاق الأمني».

ترامب الذي يراهن على مفاوضات خاطفة، وتنتهي بالتحاق لبنان بـ «اتفاقات ابراهام»، لا يدرك تعقيدات المشهد اللبناني.

تراه يأخذ بنصيحة ايمانويل ماكرون «دع سفيرك ميشال عيسى يلتقي بقيادات حزب الله؟ الثابت أن ائتلاف اليمين في «اسرائيل» أمام مأزق وجودي، بعدما كرر يائير لابيد قوله ان ترامب ألقى برأس نتنياهو في سلة المهملات. رجل بين الزنزانة والمقبرة...

## ميشال نصر

لم يحجب الحذر والترقب المحيطين بوقف اطلاق النار المؤقت، ومدى قدرته على الصمود، الاهتمام عن الاتصالات العربية التي رافقت اقراره، والتي ما زالت مدار بحث وتحليل، للوقوف على حقيقتها ودور كل منها، الذي ساهم بشكل كبير في الوصول الى ما تحقق حتى الساعة، رغم «ريبة» أكثر من جهة ومخاوفها من اي انتكاسة، قد تؤدي الى انهيار هدنة العشرة ايام، سواء نتيجة شد الحبال على طاولة اسلام اباد، او الازمة السياسية داخل «اسرائيل»، والاهم قدرة الدولة اللبنانية على تخطي العقبات، وتنفيذ التعهدات التي التزمت بها، تحديدا بعد دخول الرئيس دونالد ترامب على الخط مباشرة، هو المعروف بسرعة قلبه وقلة صبره.

مصادر دبلوماسية واكبت الاتصالات التي شهدتها الايام القليلة المقبلة، أشارت الى ان «الاربعاء الاسود» وما تبعه من احتقان داخلي، وحملات تخوين لامست حدود الانفجار، شكلت نقطة فاصلة مع تحرك الامير يزيد بن فرحان، مستفيداً من التواصل بين وزيرى خارجية السعودية وايران باتجاه عين التينة، ساعياً لتفكيك لغم الصدام الداخلي، في ظل الدعوات الى التظاهر امام السراي، وسط همس مجهول المصدر عن خطة لاقتحام السراي.

وتتابع المصادر بان الامير يزيد نجح بالتعاون مع الرئيس بري في نزع فتيل الانفجار يوم السبت، فترجع رئيس

الحكومة نواف سلام عن زيارة واشنطن، في مقابل وقف الحركات الاحتجاجية، بعد صدور بيان مشترك عن حركة «أمل» وحزب الله اعلنا فيه براءتهما من الدعوات، فيما ارسل «ابو مصطفى» مجموعات من شرطة مجلس النواب، لتأمين حماية اضافية للسراي، على ما روى شخصياً.

في غضون ذلك، تقول المصادر كانت خطوط التواصل مفتوحة مع واشنطن، لتبرير استحقاق اللقاء الاول الذي سيجمع وجهها لوجه سفيرى لبنان و«اسرائيل» في واشنطن، خصوصاً ان الهوية في المواقف بين الطرفين كانت واسعة جداً، في نفس الوقت الذي انتقلت فيه ادارة الملف المباشرة من السراي الى بعداء، علماً انه حتى تاريخه كان التواصل الأميركي، تحديدا الوزير



روبيو محصوراً بسلام.

ومع تقديم لبنان ورقة حسن النية بمشاركته في اجتماع الخارجية الاميركية، مع وعد اميركي بتحصيل وقف لاطلاق النار، على ما تطالب به بيروت، تحركت القاهرة على خط واشنطن،

حيث تكشف المصادر عن تواصل بين وزير الخارجية المصري ونظيره الأميركي، اقتنع بموجبه روبيو بضرورة التواصل مع رئيس الجمهورية، تزامناً مع اقتناع ترامب بضرورة الضغط على «تل ابيب»

لوقف النار، نظراً لتأثير ذلك على طاولة المفاوضات في اسلام اباد، على ما طلب كل من ستيف ويتكوف وغاريد كوشنير، اللذين نكبا المسعى المصري، هما العلمان بتفاصيل مبادرة القاهرة.

هكذا قرر ترامب بعد اجتماعه مع فريقه، ضرورة حصول مكاملة مباشرة بين الرئيس اللبناني ورئيس حكومة «اسرائيل»، وهي فكرة من ابتكار الموفد الرئاسي توم براك، فابلق بها الوزير روبيو سفيرة لبنان قبل ساعة ونصف من نشر ترامب لتغريدته، فيما كان السفير المصري يطلع بعهداً على نتائج الاتصالات الجارية.

عليه، تم الاتصال بين روبيو وعون، حيث شرح رئيس الجمهورية وجهة النظر اللبنانية من مسألة ضرورة تحقيق وقف اطلاق للنار، واستحالة التواصل المباشر مع نتانياهو، لما لذلك من تداعيات سلبية على الداخل، وفقاً للمصادر، وهو ما دفع روبيو بالعودة الى ترامب من جديد، ليتخذ حينها القرار بان يتم اتصال ترامب - عون تعلن خلاله واشنطن عن مبادرتها الكاملة، اتفاق جديد يرضى اتفاق هدنة لعشرة ايام، يتخللها دعوة مشتركة لعون ونتانياهو للقاء في البيت الابيض.

وتختمت المصادر، بالتأكيد ان الاتصالات العربية مستمرة مع واشنطن، في وقت يصير لبنان على موقفه بعدم حصول اي لقاء مع نتانياهو، على ان تكون هناك تحركات على الارض، تظهر خلالها السلطة اللبنانية جديتها في تنفيذ قراراتها.

## عون للبنانيين: نحن نفاوض عن أنفسنا ونقرر عن أنفسنا... ولم نعد ورقة في جيب أيّ كان

أرضنا، الانسحاب الاسرائيلي، بسط سلطة الدولة على كامل أرضها بقواها الذاتية حصراً وعودة الأسرى، وعودة ناسنا إلى بيوتهم وقراهم».

وناشد اللبنانيين بأن يفتحوا قلوبهم وعقولهم، ولا يحجبوا الرؤية عن بصرهم، فالأوطان لا تُبنى بالغريزة، بل بالوعي والوحدة والثقة». وقال: «اننا جميعاً في سفينة واحدة، فإما أن نقودها بحكمة، حتى نصل بها إلى برّ الأمان، وإما أن نغرقها ونغرق معها جميعاً».

وتوجه عون للنازحين بالقول: «ستعودون إلى بيوتكم، ونحن معكم وإلى جانبكم، ولن نخذلكم. وللتأبطين في منازلهم تحت الخطر، لن تضيق تضحياتكم سدى. وللمغامرين بصير لبنان حياة اللبنانيين، أقول كفى! وحده مشروع الدولة، هو الأقوى والأبقى والأضمن للجميع. وللعالم أقول: لبنان لن يُكسر، شعبه لن يموت، حقّه سينتصر. مستقبلنا سنصنعه بإرادتنا وإبادة اللبنانيين».

للمرة الأولى منذ نحو نصف قرن. نحن اليوم نفاوض عن أنفسنا، ونقرر عن أنفسنا. لم نعد ورقة في جيب أي كان، ولا ساحة لحروب أي كان، ولن نعود ابداً، مشدداً على «ان المفاوضات لا تعني ولن تعني يوماً التفریط بأي حق، ولا التنازل عن أي مبدأ، ولا المساس بسيادة هذا الوطن».

وإذ أكد استعداده للذهاب حيثما كان «لتحرير أرضي وحماية أهلي وخلص بلدي». وقال: «لن أسمح بأن يموت بعد اليوم لبناني واحد، او باستمرار النزف من أهلي وشعبي، من أجل مصالح نفوذ الآخرين، أو حسابات محاور القوى القريبة أو البعيدة وبين الشعارات المضللة التي تدمر والخطوات العقلانية التي تعمّر، أنا وشعبنا مع العقلانية».

وشدد على أنه «لن يكون هناك أي اتفاق يمس الحقوق الوطنية، أو ينتقص من كرامة الشعب الصامد، أو يُفرد بذرة من تراب هذا الوطن. هدفنا واضح: وقف العدوان الاسرائيلي على

وجه رئيس الجمهورية العماد جوزاف عون مساء امس، كلمة الى اللبنانيين بعد دخول وقف اطلاق النار مع «اسرائيل» حيز التنفيذ، شكر فيها كل من ساهم في الوصول الى هذا الهدف، من الدول الشقيقة والصديقة والرئيس الأميركي دونالد ترامب، والمملكة العربية السعودية وغيرها من الدول.

وشدد على ان ما تم التوصل اليه «كان خلاصة جهود الجميع، وثمره التضحيات التي قدمتموها فأيقظت ضمير العالم، وجهود كل من استضاف اخيه في الوطن، وجهود جبارة بذلها كل المسؤولين، مع كل أشقائنا وأصدقاء لبنان في العالم». وأكد على «اننا تحمّلنا اتهامات وإهانات وتجنياً وأضاليل»، مضيفاً «متأكدون اننا سننصر في المرحلة المقبلة التي ستشهد الانتقال من وقف اطلاق النار الى العمل على اتفاقات دائمة، لكل الهجمات لسبب بسيط، هو أننا استعدنا لبنان وقرار لبنان،



عون يلقي كلمته

## من حسم الجولة الأخيرة... من ربح ومن خسر فعلاً؟

بولا مراد



مع اختلاف مقاييس الربح والخسارة بين الأطراف المتنازعة، في الداخل والخارج، تبدو محاولة حصر نتائج الجولة الأخيرة براوح واحد وخاسر واحد أمراً بالغ التعقيد.

ولعل ما يزيد هذه العملية صعوبة، هو ارتباط الحرب بين حزب الله و«إسرائيل» ارتباطاً وثيقاً بالحرب الإيرانية-الأميركية-«الإسرائيلية»، رغم الجهود الكبيرة التي تبذلها واشنطن لفصل المسارات.

ولكن جولة سريعة للوقائع على الأرض، ومقارنة بما كانت عليه قبل الثاني من آذار، وبعد السادس عشر من نيسان، توصل لخاصة أولية مفادها إن الجولة الأخيرة كُرسَت معادلة «لا غالب ولا مغلوب»، وإن كانت الأثمان

التي دفعت من قبل طرفي الصراع باهظة.

فيما يتعلق بحزب الله، فهو يقيس الربح والخسارة انطلاقاً من مدى قدرة «إسرائيل» على تحقيق أهدافها من عدمه. ومن هذا المنظور، تؤكد مصادر مطلعة على أجواء الحزب أن «الإسرائيليين تعكسه أيضاً وسائل إعلامهم، كما المزاج العام لدى المستوطنين عقب وقف إطلاق النار، فخلال ما يُداول عن إقامة حزام أمني داخل الأراضي اللبنانية، يعمق يصل إلى عشرة كيلومترات، تشير الوقائع الميدانية إلى أن التوغّل الإسرائيلي لم يتجاوز في أقصاه ثلاثة إلى أربعة كيلومترات، على اعتبار أن القوات لم تتخطَ بنت جبيل».

وتضيف المصادر لـ«الديار»: إلى

ذلك، فإن الهدف الإسرائيلي المُعلن بالقضاء على حزب الله بدأ بعيداً عن التحقق، إذ استمر الحزب، حتى الساعات الأخيرة - بل حتى قبيل دقائق من دخول وقف إطلاق النار حيّز التنفيذ - في إطلاق الصواريخ باتجاه القواعد العسكرية والمستوطنات في العمق الإسرائيلي».

بالمقابل، ترى «تل أبيب» وخصوصاً حزب الله في الداخل، أن الحزب تلقى ضربات قاسية جداً، وبالتالي مُني بهزيمة، انطلاقاً من أن نطاق السيطرة الإسرائيلية قبل هذه الجولة كان محدوداً، ولا يتجاوز خمس نقاط حدودية، فيما توسّع اليوم ليشمل بلدات ومناطق كاملة.

في المحصلة، قد لا يكون السؤال الحقيقي من ربح ومن

## الراعي في جولة جنوبية: لبناء سلام دائم يُعيد للبنان وجهه الحقيقي



دعا البطريرك الماروني الكاردينال مار بشارة بطرس الراعي من بلدة القرية، أولى محطاته في جولته الراعية لجزين، إلى «تثبيت السلام ووقف دوامة العنف»، مؤكداً أن «لبنان حُلق ليكون وطن سلام لا ساحة حروب». وشدد على أن «وقف إطلاق النار ضرورة ملحة، لأن الحرب لا تجلب إلا دماراً وقتلاً وعداوات»، لافتاً إلى أن «مشاهد عودة النازحين إلى قراهم تعبر عن توق اللبنانيين إلى الاستقرار والطمأنينة».

بعدها زار الراعي كفرالوس، وأطلق بعد صلاة قصيرة وتبريك المكان، مشروع دعم ألف مزارع في

منطقة جزين برعايته، في مبادرة تهدف إلى تثبيت الأهالي في أرضهم وتعزيز الإنتاج الزراعي المحلي. ثم زار الراعي دير القطين للأباء الأنطونيين، وشدد على «ضرورة إنهاء زمن الحروب، والانتقال إلى مشروع سلام حقيقي». وقال: «كفى حروباً، لقد شعبنا قتلاً ودماراً. نحن أبناء السلام، هكذا علمنا الرب، وهكذا يذكرنا قداسة البابا، طوبى لفاعلي السلام لأنهم أبناء الله يُدعون»، داعياً إلى «ترجمة هذا النداء في الحياة اليومية وبين اللبنانيين».

كما عبّر عن «تأثره بمشهد احتضان الدير للنازحين»، مشيداً

## بعد دخول وقف النار حيّز التنفيذ... النازحون يعودون

في صباح اليوم الأول من الهدنة، ساد الهدوء الحذر لبنان، رغم أن جيش العدو الإسرائيلي لم ينسحب بعد من قرى جنوب نهر الليطاني. ورغم كل التحذيرات لجهة ضرورة الترقب، بانتظار اتضاح الصورة قبل العودة، سجلت حركة عودة مستمرة لأهالي الجنوب إلى قراهم ومنازلهم، كما لسكان الضاحية الجنوبية لبيروت.

وكان شهد أوستراد بيروت صيدا وأوتستراد صيدا بعيد منتصف الليل، عبور طوابير من السيارات لأهالي الجنوب الذين عادوا إلى قراهم، ولاسيما المتواجدة قبل جسر القاسمية، مثل النبطية والصرفند والغازية وقرى قضاءي صيدا وجزين وإقليم التفاح.

## الجيش: نعمل على مواكبة عودة الأهالي

وأعلنت قيادة الجيش أن «الجيش يعمل على مواكبة الأهالي العائدين إلى قراهم، من خلال تعزيز انتشاره في قطاع جنوب الليطاني، بالتوازي مع تنفيذ مهامه في المناطق اللبنانية كافة للحفاظ على سلامة المواطنين، حيث ينقذ حواجز ظرفية ويقوم بعمليات فتح الطرقات وإزالة العوائق وتفجير الذخائر غير المنفجرة».

وأكدت «ضرورة تجاوب المواطنين مع توجيهات الوحدات العسكرية المنتشرة، وعدم سلوك الطرقات التي أقفلها الجيش، كونها تؤدي إلى القرى التي ما زالت قوات الاحتلال تتمركز فيها».

## سلسلة اعتداءات للعدو

إلى ذلك، سقط شهيد جراء استهداف طائرة مسيرة، لسيارة ودراجة نارية على طريق عام كونين- بيت ياحون. كما اطلق جيش الاحتلال

## هل يُنفذ قرار بيروت منزوعة السلاح؟

صونيا رزق

إتخذ القرار بنزع السلاح من بيروت الإدارية بدعم حكومي ونيابي، لتعزيز سلطة الجيش في العاصمة، على أن يتابع لاحقاً في بقية المناطق اللبنانية بهدف «حصر السلاح» بيد الدولة، لكن ثمة أسئلة تطرح حول مدى تطبيق هذا القرار، وسط الواقع الحالي القائم على الانقسامات في البلد، ومدى وجود إرادة سياسية لتنفيذه، إذ يتطلب جهوداً من خلال إبعاد التنافر بين مختلف الفرقاء السياسيين والإحزاب، ما يضع الدولة أمام اختبار الحسم والتنفيذ.

مع الإشارة إلى بدء خطة الجيش، عبر انتشار أمني شامل ودوريات لأفواج المغاورير في العاصمة، بما يضمن حماية المواطنين وتحقيق الإستقرار، بالتزامن مع دعم وتأييد نواب بيروت لإعلان العاصمة مدينة خالية من السلاح، وإتخاذ إجراءات استثنائية ضمنها.

للاضاعة على هذا الموضوع، يشير العميد المتقاعد والخبير العسكري فادي داوود لـ«الديار»، إلى أن «القرار إتخذ في بيروت الإدارية، أي محيط القصور الرئاسية الثلاثة ووزارات الدفاع والداخلية والعمل، وتطبيق هذا القرار في بيروت الإدارية ليس صعباً، ولا ينتج مشاكل وصدامات، خصوصاً أن العاصمة لا تحوي صواريخاً وسلحة ثقيلة، ولو كانت موجودة لكانت «إسرائيل» إستهدفتها»، معتبراً أنه «من خلال الحكم على نوعية الأسلحة وجغرافية المنطقة، فالقرار سيمرّ وينفذ من دون إشكالات».

وعن توقيت التنفيذ قال: «تحديد التوقيت غير معروف لغاية اليوم، لكن بالتأكيد لا يحتاج إلى وقت طويل، خصوصاً إذا أُبعدت الخلافات لتطبيق القرار بسهولة».

ورأى أن «المهمة سيتبعها نزع السلاح من بيروت الكبرى، التي تتضمن إتجاهين: الأول غربي سيتوسّع في إتجاه الضاحية الجنوبية، والثاني شرقي في إتجاه منطقة الكنتن، حيث لا مشاكل لتنفيذ القرار، لكن قد تكون المهمة صعبة في الإتجاه الأول، ومن ثم ستتواصل في بقية المناطق، على أن تحتاج منطقة البقاع بمجملها إلى جهود أكثر لنزع السلاح، إذ قد تحصل إشكالات وتحديات ضمنها، أملاً أن يسيطر الجيش ويفرض سلطته على كامل الأراضي اللبنانية».

وحول الوضع الأمني المرتقب ما بعد هدنة العشرة أيام التي نشهدها اليوم، اعتبر العميد داوود أن «هناك حلين: إما أن نتطرق للمفاوضات وتظهر اليوار الإيجابية للحل، أو ندخل من جديد في دوامة الحرب والمصاعب، والدوامة للترقبية ستحوي شطرين: العنف العسكري والضيقة الاقتصادية، أي فقدان المواد الغذائية والأدوية وكل ما يتبعهما من ضروريات، أملاً أن يُتخذ للمسار الصحيح ويتم إنقاذ لبنان واللبنانيين، الذين ضاقوا نزعاً بدفع الأثمان الباهظة».

## بري: الوحدة الوطنية والتسلم الأهلي خط أحمر

جدد رئيس مجلس النواب نبيه بري تأكيداً على «أن الوحدة الوطنية والتسلم الأهلي خط أحمر، لن يسمح تحت أي ظرف من الظروف تجاوزه على الإطلاق، وأن أي مس بهاتين الركيزتين من أي جهة كان هو مساس لوجود لبنان، وهدية مجانية للعدو الإسرائيلي ومشاريعه التي لا يمكن أن يكتب لها النجاح إلا من خلال الفتنة».

وتابع «الفتنة نائمة ولعن الله من يوقظها، فكيف إذا ما كان الأمر بين أبناء البلد الواحد والوطن الواحد والهوية الواحدة ونعم بين أبناء الدين الواحد، وفي هذا الظرف أعود وأعلن أنني شيعي الهوية سني الهوى وعربي المنتهى»، مضيفاً «أنهذهها مناسبة ونحن في اليوم الأول لبدء عودة الأهالي إلى قراهم، لأجدد توجيه الشكر للعاصمة بيروت التي شرعت أبوابها، كما الجبل والشمال للنازحين من الجنوب والضاحية والبقاع».

وأعرب بري أمام الوفد عن استيائه واستنكاره ورفضه لظاهرة إطلاق النار التي حصلت أمس الأول، وتحصل في كل مناسبة معتبراً «أن كل رصاصة تطلق في الهواء، بقدر ما يمكن لها أن تشكل من خطر على حياة الأيمن وتهدد أملاك الناس، هي إساءة لكرامة الشهداء، وهي مخالفة ليس للقانون فحسب إنما لكل الشرائع السماوية».

## «الوفاء للمقاومة»: السلطة أدخلت وطننا في مرحلة خطيرة

أشارت كتلة الوفاء للمقاومة، في بيان، إلى أن «السلطة اللبنانية أدخلت وطننا في مرحلة جديدة شديدة الخطورة على وجوده، كوطن سيد حر مستقل وعلى وحدة أراضيه وسلامه شعبه، وتماسكه الداخلي ووحدته الوطنية، عندما خضعت مذعنة للإملاءات الأميركية، وذهبت نحو خيار التفاوض المباشر مع العدو الصهيوني، خلافاً للإرادة الوطنية واستخفافاً بالميثاق الوطني ويكل مرتكزات القوة في البلد، وأولها مقاومته البطلية وشعبه الصامد المضحي».

وإذ أكدت الكتلة «الالتزام بوقف إطلاق النار بحذر، شريطة أن يكون شاملاً لكل المناطق اللبنانية بما فيها المنطفة الحدودية، وأن يكون متضمناً إيقافاً للأعمال العدائية وتقبيداً لحرية الحركة للعدو، وأن يكون مقدّمة للإنسحاب الإسرائيلي»، موضحة أنه «لقد تمّ الوصول إلى وقف إطلاق النار بالدرجة الأولى على خلفيّة الضغوطات والإتصالات الإيرانية. إن تقيد وقف إطلاق النار بمهلة عشرة أيام، هي بهدف إبتزاز الحكومة اللبنانية، وتسريع مسار المفاوضات المباشرة الذي ستكون له آثار سيئة وخطيرة».

ولفتت إلى أنه «سجلت المقاومة قبل اعلان وقف إطلاق النار استمراراً في تصديها البطولي لمحاولات العدو الإسرائيلي إحتلال قرانا الجنوبية، في سجل المقاومون ملاحم أسطورية رغم حجم الغارات والقصف والتدمير منعدوا العدو من تثبيت نقاط ارتكازه. فيما كان يبحث خائباً عن صورة انتصار تعوض حجم أخفاقاته. لقد توقفت الكتلة عند معركة بنت جبيل التي أراد منها العدو تحقيق إنجاز وهمي، ولكن المقاومين أفضلوا مساعبه، من خلال صمودهم وعظيم تضحياتهم، فلجأ هذا العدو كعادته إلى التدمير واعتماد سياسة الأرض المحروقة. إن صمود بنت جبيل هو نموذج حي لإرادة المقاومة وتضحيات شعبها، بإرادة لا تنكسر وعزيمة لا تلتين».

«يفتح أبواب الدير أمام عائلات شيعية ومسيحية عاشت معا بروح الأخوة، متجاوزة كل الانقسامات».

كما توقّف الراعي في عظمة خلال الاحتفال بالقدّاس الإلهي في كنيسة مار مارون في جزين، عند مشهد عودة النازحين إلى قراهم، موضحاً أن «التأخير في الوصول إلى جزين كان سببه هذا المشهد المؤثّر، حيث رأى النّاس يعودون إلى بيوتهم المهذّمة، حاملين فرشهم على أكتافهم، عائدين إلى أرضهم».

كما ذكر الرّاعي أنّ «الله نفسه لم يتعامل مع الإنسان بالعنف،

بل بالحوار، إذ «كلّمنا منذ القديم بأنواع وطرق شتى»، وبلغ هذا الحوار كماله في يسوع المسيح، الذي جاء ليعلن المحبّة لا العنف، والغفران لا الانتقام». ومن هنا، لفت إلى أنّه «عيب علينا ألا نتفاوض، لأنّ الكرامة الحقيقيّة هي الجلوس إلى طاولة الحوار، والبحث عن حلول تحفظ كرامة الجميع».

ومن دير مشמושة التابع للرهبنة اللبنانية، أشار الراعي إلى أنّ اللبنانيين، رغم الأزمات المتلاحقة، لا يتركون وطنهم، بل ينهضون في كل مرة، وكأنّ يداً خفيّة ترفعهم».

## عمليات المقاومة

بالمقابل، أعلن حزب الله في بيان أنه «دفاعاً عن لبنان وشعبه، خاضت المقاومة الإسلاميّة معركة «العصف للمأكول» سطرت خلالها ملاحم بطوليّة قلّ نظيرها في البأس والشجاعة والتوكّل على الله والإستبشار بنصره. وبين الثاني من آذار والسادس عشر من نيسان 2026، أصدرت المقاومة الإسلاميّة 1828 بياناً أعلنت فيها تنفيذ 2184 عمليّة عسكريّة مختلفة تصنّت من خلالها لقوات الإحتلال التابعة لجيش العدو داخل الأراضي اللبنانيّة، واستهدفت مواقعه وتكناته وقواعده العسكريّة داخل الأراضي الفلسطينيّة المحتلّة. كما استهدفت عمليات المقاومة بالمسيرات الانقضائيّة والنيران الصاروخية المتنوّعة المستوطنات والمدن الإسرائيليّة».

وتابع الحزب: «نفذ المجاهدون عمليّاتهم بمعدّل 49 عمليّة يوميّاً، ولم تتمكّن آلة القتل الإسرائيليّة برغم إطباقها الإستخباري وتوحّشها الناريّ من ثنيهم عن النهوض والاستمرار بواجبهم الوطني والإنسانيّ والدينيّ في حماية وطنهم وشعبهم والدفاع عنهما، وستبقى يد هؤلاء المجاهدين على الزناد، يتحسّبون لغدر العدو ونكته؛ وعهدهم لآمين المقاومة القاسم، وشعبها المضحيّ بأننا باقون على العهد حتّى آخر نفس، ولن تسقط لنا راية».

## قضية

## بالأرقام... تعرفه نقل جديدة... وإجراءات صارمة لضبط التنفيذ

«الاشغال» توضح أسباب تعديل التسعيرة «المؤقتة»!

محدودية دور النقابات يساهم في تشريع الإستغلال

القطاع محكوم بماقيات تنزعم الخطوط

متى تتحرّك السلطات؟



## لا مَهْرَب!

ويبين رئيس اتحادات النقل البري في لبنان الحاج بسام طليس لـ«الديار»، أن «الرسوم التي فُرِضت على البنزين والتطورات في أسعار النفط وانعكاساتها على المحروقات، لا سيما البنزين والمازوت في لبنان، تشير إلى وجود فوضى كبيرة، وأنا أفهمها عند السائقين في ظل غياب مرجعية رسمية تواكب هذه القضية وتلفت النظر إليها، فمن الطبيعي حدوث هرج ومرج في هذا المجال».

ويضيف: «لقد عقدنا أكثر من اجتماع مع وزير الأشغال العامة والنقل والمدير العام للنقل البري والبحري وفريق الوزارة، حيث تم الاتفاق على وضع تعرفه جديدة، وقد صدرت قبل ساعات رسمياً وتعممت، وقد يحتاج تطبيقها إلى أيام عملياً، ليُبَلِّغ السائقون والمواطنون أيضاً».

ويشير إلى «أن موضوع الرقابة والملاحقة والتأكد من التزام السائقين وراحة المواطنين، هو من صلاحيات السلطات المعنية في هذا الخصوص، سيما وأن هناك وزارة الاقتصاد وقوى الأمن الداخلي وأجهزة متعددة يتوجب عليها المتابعة، علماً بأننا من جهتنا لم نقصّر يوماً في هذه المسألة».

ويستطرد: «أدعو من خلاككم جميع السائقين إلى الالتزام بهذه التعرفة، لا سيما أن الأمور تنجّه إلى حد ما نحو الاستقرار، مما يعني أنه من المفترض إعادة انتظام أسعار المحروقات تدريجياً وبحذر، لأن الحذر واجب». ويشدّد على «أن الاستغلال مرفوض، ولا تقبل أي نقابة بانتهاك حقوق الناس، لأن المواطن والسائق متساويان في الحقوق والواجبات».

البري والبحري د. أحمد تامر لـ«الديار»، ان «التعديل الأخير على تعرفه النقل، جاء نتيجة ظرف استثنائي فرضه الارتفاع الحاد في أسعار المحروقات عالمياً، والذي انعكس مباشرة على كلفة التشغيل لدى السائقين، ما أدى في المرحلة السابقة إلى نوع من الفوضى في التسعير نتيجة الاجتهادات الفردية».

ويقول «سارعت وزارة الأشغال العامة والنقل، بالتنسيق مع اتحادات النقل البري، إلى إصدار تعرفه رسمية جديدة تراعي التوازن بين أمرين أساسيين:

- أولاً: حماية السائقين وضمان استمرارية عملهم في ظل ارتفاع الأكلاف.

- ثانياً: مراعاة القدرة الشرائية للمواطن، وعدم تحميله أعباء إضافية تفوق قدرته.

ويكشف «هذه التعرفة هي إجراء مؤقت مرتبط بالظروف الراهنة، وسيُعاد تقييمها دورياً بحسب تطور أسعار المحروقات».

ويضيف: «أما على صعيد التطبيق، فتؤكد المديرية العامة للنقل البري والبحري أنها تتابع بشكل يومي مدى الالتزام بالتعرفة الرسمية، وهي على استعداد لتلقي أي شكاوى من المواطنين، كما وتعمل على ملاحقة المخالفين بالتنسيق الكامل مع وزارة الداخلية والقوى الأمنية».

ويختتم: «الالتزام بالتعرفة الرسمية هو مسؤولية مشتركة، وأن أي مخالفة ستواجه بالإجراءات القانونية اللازمة حفاظاً على انتظام القطاع ومنع الفوضى. كما ندعو المواطنين إلى الإبلاغ عن أي تجاوزات، لأن التعاون بين الإدارة والمواطن هو الأساس لضبط هذا القطاع الحيوي».



التي يعيشها الناس. وبين غياب الرقابة الفعالة وضعف الالتزام، يبقى المواطن الحلقة الأضعف.

## الأجرة بلا سقف!

في أعقاب العدوان الإسرائيلي، رُصدت قفزات غير مبررة في أسعار «السيرفيس»، حيث تراوحت كلفة التنقل ضمن بيروت بين 400 و500 ل.ل. بينما الأجرة في الباص من الحازمية باتجاه شتورة، تبدأ من 600 وتصل إلى حدود المليون. وفي هذا الإطار، يوضح المدير العام للنقل

في كل أزمة يمرّ بها لبنان، يعود قطاع النقل البري ليكشف حجم الفوضى المزمنة التي تتحكم به. فبدل أن يكون ملاذاً يخفف عن كاهل المواطنين، يتحوّل لدى شريحة واسعة من العاملين فيه، إلى فرصة لفرض أمر واقع جديد قائم على تسعيرات عشوائية، تتجاوز أي منطق أو قدرة تحمّل.

ومع كل ارتفاع في الأعباء المعيشية، تتآكل قيمة التعرفة الرسمية التي تضعها وزارة الأشغال، لتُستبدل بأسعار يفرضها البعض وفق حسابات ضيقة، لا تراعي الظروف القاسية

## اقتصاد

## هل يرتفع سعر أونصة الذهب إلى 6 آلاف دولار أميركي؟

البواب لـ«الديار»: خطوة في الإستثمار بالعملة المشفرة



بعد كل حرب أهم شيء هو إعادة الإعمار



## جوزف فرح

كبير الاقتصاديين في «بنك عودة» ورئيس قسم الأبحاث فيه الدكتور مروان بركات، يقول لـ«الديار»، ان «الإستثمار في الذهب سيكون مجدداً جداً، كذلك الامر بالنسبة للعملة المشفرة، اما الإستثمار في القطاع النفطي فليس مجدداً ويخسر، بينما الإستثمار في القطاع العقاري يكون مجدداً، لان اسعار العقارات ارتفعت في الخارج بنسبة 40 في المئة منذ العام 2019 ولغاية اليوم، اما مستوى اسعار العقارات في لبنان ما تزال دون اسعار العام 2019، خصوصاً اذا كان هناك سلام يصبح عندها مجدداً».

ويشير إلى ان «الإستثمار في الذهب يبقى مجدداً على المدى المتوسط والطويل، بحيث يتوقع المصرف العالمي غولدمان ساكس، وهو الادق في التوقعات السوقية والنقدية، ان يرتفع سعر اونصة الذهب إلى ما يفوق عن 6000 دولار في غضون عامين ونيف. ونحن نعتقد ان ارتفاع سعر الذهب مرجح لعدد من العوامل: أولاً إتجاه المصارف المركزية العالمية إلى تنويع قاعدة احتياطياتهم، عن طريق الاعتماد الأقل على احتياطي الدولار والاعتماد أكثر على احتياطات الذهب. ثانياً عند انتهاء التداعيات الجيو-سياسية الحالية، وانعكاسها الطرفي على معدلات التضخم العالمية، من المرجح ان تعود معدلات الفائدة العالمية إلى مسار الانخفاض، وبالتالي انتقال الرساميل من التوظيفات ذات الفوائد الثابتة إلى التوظيفات البديلة، كالذهب



والعملات المشفرة.

ويضيف «اسعار النفط التي ارتفعت بما يفوق عن 35% منذ اندلاع الحرب الأميركية-الإيرانية في نهاية شباط، فإنها مرجحة إلى الانخفاض مع الوقت، خصوصاً ان السوق تتصف بوفرة العرض العالمي والفائض مقارنة مع الطلب، ناهيك عن التوقعات المتزايدة لتطور الطاقة البديلة (Renewable Energy)».

اما فيما يتعلق بسوق العقارات، يرى انه «رغم ارتفاع اسعار العقارات اللبنانية خلال العام 2025، بنسبة وسطية تقارب الـ20% في ظل الخرق السياسي الاقتصادي المسجل، إلا ان الأسعار تبقى دون مستوياتها في العام 2019 قبيل اندلاع الازمة الاقتصادية. علماً ان خلال هذه الفترة (بين 2019 واليوم) ارتفعت الأسعار على المستوى العالمي، بما يقارب الـ40%، ما يعني ان هنالك بخسا

## بركات لـ«الديار»: الإستثمار بالذهب والعملة المشفرة يبقى مُجدداً



والذهب والعقار هو الأفضل على الإطلاق، إذ أنها دائماً باتجاه تصاعدي، وتحافظ على قيمة المال وتؤمن السيولة عند الحاجة. انا اشجع على الإستثمار بها لا سيما في العقار، حيث نحظى خلال الفترات المضطربة بعقارات ذات اسعار مناسبة وتعتب، لقطعة».

وعن واقع الإستثمار بعد الحرب، يرى «بعد كل حرب نجد ان اهم شيء هو إعادة الإعمار، وكل شيء يتعلق بإعادة الإعمار هو الذي سيسيطر، سواء أكان مواد بناء أو زجاج أو باطون أو ادوات كهربائية، او اي شيء آخر يدور في هذا الفلك، وستكون الأولى بالطلب عليها». ويشير إلى أن «الإستثمار بمجال الفنادق والمطاعم سيكون له دوره البارز، بالإضافة إلى السياحة والسفر، لأن كل من لم يستطع المجيء إلى لبنان خلال فترة الحرب، سيحب زيارة لبنان خلال فترة السلام التي أرى انها ستكون طويلة».

ويعتبر «أن هذه المجالات التي ذكرت هي مجالات مهمة جداً للإستثمار. كما أن المجالات الأخرى مثل الصناعة والتجارة والزراعة سيبقى لها دورها الفعال، لكن أساساً عندما تهب الأمور وتنتهي الحروب، تعود بشكل فوري السياحة والسفر والمعارض والفنادق للانعاش، بالإضافة إلى كل ما يتعلق بإعادة الإعمار، ولو كانت البنوك تعمل بشكل عادي في لبنان، لانتعشت حركة القروض والتسهيلات، ولكانت استفادت شركات التأمين والشركات المصرفية في مثل هذه الظروف».

بالأسعار في لبنان مقارنة مع مثيلاتها العالمية، ما يجعل من الإستثمار العقاري في لبنان توظيفاً مجدداً على المدى المتوسط والطويل خصوصاً في حال تجسّد سيناريو سلام محلياً وإقليمياً».

## واقع الإستثمار بعد الحرب

من جهته، يقول الخبير الاقتصادي باسم البواب لـ«الديار»، أن «الإستثمار بالعقار والذهب هو الأفضل، إذ يتجه صعوداً بشكل دائم، فلا شيء يحافظ على قيمة العملة الا العقار والذهب، خصوصاً ان العملات المشفرة خطرة جداً، بحيث انها تتحرك صعوداً ونزولاً بشكل دائم وبسرعة كبيرة، لذا هي لا تشكل نوع الإستثمار المفضل بسبب كثرة المخاطر فيها». واعرب عن اعتقاده بأن «الإستثمار بالفضة

# عون: ساُ ذهب حيثما...

(تتمة ص1)

بين واشنطنن وطهران. وهذا واضح من اللبونة الصادرة عن كل الاطراف، واستعدادهم للتعاون وفتح صفحات جديدة قد تندرج الى تسوية غير مسبوقه. هذه هي المناخات المسربة حتى الآن من باكستان، مع عقد جولـة جديدة من المحادثات يوم الأحد، واعلان وقف جديد للنار قبل يومين من انتهاء وقف النار الحالي في 21 حزيران.

وحسب المراجع العلمية في بيروت، فان الصورة واضحة جدا. والخراج لووقف النار في لبنان كان اميركيا - ايرانيا بامتياز، وترامب ابلغ عون و«اسرائيل»، فيما قالبياف وضع بري وحزب الله ببنود الاتفاق. ورغم ان رئيس مجلس النواب الإيراني وضع حزب الله في تفاصيل ما جرى ليل الخميس، لكن التوافق كان واضحا لجهة صدور القرار من بعيدا، وهذا ما حصل. فقرار وقف النار جاء جراء تسوية كبيرة ثمنها فتح مضيق هرمز امام جميع السفن طوال فترة وقف النار، مقابل إجبار «اسرائيل» على الالتزام بالاتفاق، وهذا ما كشف عنه وزير الخارجية الإيراني عباس عراقجي وكذلك الرئيس ترامب، بإعلانه ان «اسرائيل لن تقصف لبنان بعد الآن، ويكفي يعني يكفي، وستتصرف واشنطنن بطريقة مستقلة في لبنان».

ورد نتنياهسو «بانـه ملتزم وقف النار بناء لطلب ترامب، مع اعلان جيش العدو الاسرائيلي عن اقامة حزام امني في جنوب لبنان، يضم ٥٥ قرية لا يسمح

لسكانها بالعودة». وقد ادى كلام نتنياهو الى موجة انتقادات على منصات اسرائيلية ضد اميركا، التي «خانتنا من اجل مضيق هرمز».

لكن اللافت، ان «الجيش الاسرائيلي» سيبلغى كل إجراءات الطوارئ في المستوطنات الشمالية يوم الأحد، كما سمح بتنظيم احتفالات في كريات شمونة يوم الأربعاء بذكرى استقلال الكيان العبري.

### حوار داخلي بين كل المكونات السياسية والدينية

ويبقى السؤال الاساسي حسب المراجع العلمية ، هل يتمكن لبنان من الاستفادة من التطورات الدولية والاقليمية الايجابية، لتحقيق ما يطالب به من وقف دائم لاطلاق النار، وانسحاب «اسرائيل» من كل أراضيـه، واطلاق الاسرى واعادة الاعمار؟ ام تؤدي الخلافات الداخلية الى الخروج من «المولد بلا حمص»، واستغلال نتنياهو الانقسامات لتفجير فتنة حول سلاح المقاومة؟ هنا تكمن المعضلة الأساسية التي تواجه الداخل اللبناني، والتي قد تهدد سلمه الاهلي. وحسب المراجع العلمية لا يمكن فكفكة المطالب الاميركية - «الاسرائيلية» - العربية من سلاح المقاومة، الا بحوار داخلي بين كل المكونات السياسية والدينية ، وهذه مهمة رئيس الجمهورية بالدرجة الأولى، الذي وجه امس كلمة الى اللبنانيين اكد فيها على التمسك بحقوق لبنان وعدم التفريط بها، والاستعداد لتحمل

## سياسة العقاب الجماعي... ومخرج «الغبار الذري»

أحيان كثيرة، كما هي حاله مع البابا الأميركي. ولا يبدو أن أحدا في «الداخل الأميركي» قادر على نصيحته، أو توجيه اللوم لهـ. فكل وزرائه يرددون بأن «الرئيس ترامب قال، ترامب قادر، والرئيس يرى...»، إدراكا منهم أنه يستطيع أن يشطهم ويلغيهم في حال الإعتراض. وقد تكون التحفظات والإعتراضات الضمنية تأتي فقط من الأجهزة الإستخبارية، ومن الحزب الديموقراطي وبعض أعضاء الكونغرس في الحزب الجمهوري، ومن المؤسسات المالية المتضررة والبورصة والرأي العام. كما أن فانس يملك حيزًا جزئيًا في الإعراب عن استقلاليته، وعن تغليبـه للخيار الدبلوماسي. في إغلاق مضيق هرمز، وفي الحصار البحري على الموانئ الإيرانية، هناك غلبة لمفهوم «العقاب الجماعي» لكل دول العالم. وهذا يتقاطع مع «المفهوم الاسرائيلي» لسياسة العقاب التي يتبعها نتنياهو في غزة وفي لبنان. وفي سياسة «العقاب الجماعي» تستدرج الولايات المتحدة الأميركية كل دول العالم

المسؤولية كاملة، والذهاب حيثما كان لتحرير ارضنا وحماية شعبنا، مؤكدا على عدم ابرام اي اتفاق مع «اسرائيل» يمس حقوقنا، ومشددا على ان المفاوضات لا تعنى التفريط بالحقوق، وانتقد بعنف المشككين بعمل الدولة، ومعاهدا الجنوبيين على اعمار قراهم، وتأمين عودتهم الكريمة، وعودة الاسرى والوقف الشامل لاطلاق النار، وانسحاب «اسرائيل».

### اعادة التواصل بين بعيدا وحرارة حريك؟

الرئيس عون تمسك في كلمته بالمفاوضات المباشرة، وهذا ما سيرفع من سقف التوترات بينه وبين الفئائي الشيعي الراض لهذا المسار، ولا بد من بذل الجهود لتجاوز هذا الخلاف، والعمل على اعادة التواصل بين بعيدا وحرارة حريك، وانهاء القطيعة التي سادت بينهما منذ 2 آذار.

لكن المعلومات تشير الى هوة واسعة بين الطرفين، عبرَ فيها بيان كتلة الوفاء للمقاومة، حيث اتهم السلطة بانها ادخلت لبنان في مرحلة شديدة الخطورة على وجوده كوطن مستقل، عندما خضعت للملامات الاميركية، وذهبت نحو خيار التفاوض المباشر مع العدو. واتهم البيان السلطة بالتنكر لكل الالتزامات التي كانت قد اعلنتها، كشروط مسبقة للدخول في اي عملية تفاوضية. واعتبر البيان ان تقييد وقف النار بمهلة زمنية، هي بهدف ابتزاز الحكومة وتسريع

المحاصرة نفطيا واقتصاديا، لأنها تساهم في البحث عن «مخارج»، وبالتالي لتمارس ضغوطا على كل من واشنطن وطهران، لتغليب «المساحات المشتركة» التي انتهت إليها مفاوضات اسلام أباد.

وهكذا يشير ترامب إلى احتمال «مخرج للغبار الذري»، ولعله في ذلك يشير إلى الإقتراح الروسي باستعداد موسكو إلى تسلّم «فائض اليورانيوم المخصّب الإيراني»، كوديعة بعد تخفيض منسوبه. وهو «مخرج» ما كانت موسكو تدفع باتجاهه، لو لم يكن هناك بحث فيه مع طهران، التي ذهبت إلى المفاوضات وكانت تأمل أساسا بالخروج «باتفاق إطار»، كانت تتوقعه قبل نهاية مفاوضات «العشرين ساعة» التي قطعها وفقا للمعلومات الإيرانية. ترامب نفسه الذي استدعى الوفد الأميركي للعودة مباشرة إلى واشنطن.

لا واشنطن ولا طهران ترغبان بأن تضعها كل دول العالم عموما في مكان آخر. وهذه الدول مجتمعة لا تسعى إلى تغليب الخيار الدبلوماسي، الذي ينقذ

## إعتصام «القانون والكرامة»... إختبار السلطة الإنتقاليّة الأقسى

النار في الهشيم، ولربما كان هذا هو أخطر ما في الأمر، فدمشق لم تنتفض على أي من حكامها سوى على جمال عبد الناصر، بتشكيك واسع حول من يقف وراءها، خاصة مع مشاركة أطراف سياسية واسعة، بحيث اختلط معها «الحابل بالنابل» .

وقد تندبت «الهيئة السياسية لوسط وغرب سوريا» لـ«السلاح»، الذي يمكن لمؤيدي الحكومة استخدامه ضد المشاركين، فذهبت إلى استصدار بيان بدام عباراته أنه صيغ على عجل صبيحة يوم التظاهر، لكن أهم ما ورد فيه هو «نؤكد نحن أبناء الطائفة العلوية، موقفنا الواضح والصريح بالنأي بالنفس عن المشاركة في هذه التحركات».

ومن الواضح هنا، أن «الهيئة» عملت من خلال بيانها لسحب الذريعة التي يمكن لـ«الموالة» استخدامها ضد الداعين للتظاهرات، التي يمكن اعتبارها أنها تمثل الأختبار الأقسى للسلطة الإنتقالية في دمشق، انطلاقا من أن «عصبيتها» الأهم كان يستمد جذوته من نسيج هذه الأخيرة .

وقبيل موعدالإعتصامبدالإنقسام حادابين السوريين،

فراح الناشطون يشدون من عصب مناصريهم، ل يظهر العديد من إعلاميي السلطة في فيديوهات أراودا من خلالها القول بأن من يبليي الدعوة هو «خائن لدماء الشهداء». بالمقابل خرج العديد من مناصري الدعوة ليشدوا من عصب جمهورهم، وكان الأبرز بين هؤلاء طريف نويلاتي، أحد ناشطي «اعتصام قانون وكرامة»، الذي ظهر في شريط مصور، وهو يتهدد كل من يقترُب من المظاهرين، داعيا هؤلاء لكسّر عقدة الخوف والخروج للتعبير عن مطالبهم، بعيدا عن القوالب التي ترسمها السلطات السابقة، وتلك التي جاءت بعدها . فقد بدا التوتر سيد المشهد، فقد أظهرت عشرات المقاطع المصورة أن قوات الأمن لم تكن محايدة، بل هي على الضفة الداعمة للتظاهرة المضادة، التي خرجت بهدف التشويش على المشهد، ووفقا لـ«المرصِد السوري لحقوق الإنسان» فقد وقعت تسع إصابات على الأقل، جراء الإحتكاكات الحاصلة .

تبدو «كرة النار» وكأنها انطلقت في مسارها. فما جرى يُذكر بالذي حصل أمام السفارة الليبية في دمشق في 15 آذار 2011 .

السبت 18 نيسان 2026

## 5

مسارات المفاوضات المباشرة، الذي سيكون له تداعيات سيئة وخطيرة على البلاد.

والواضح ان حزب الله لديه مسلمات لا يمكن تجاهلها من قبل الحكومة، لجهة رفض العودة الى ما قبل ٢ آذار، او عدم الرد على أي اعتداء اسرائيلي ضد الجنوب وأهله او كوادره، مع تمسكه بمعادلة الهدوء مقابل الهدوء «، وان بقاء الاحتلال في جنوب لبنان يعطي المشروعية لعمل المقاومة لتحرير الارض. كما ان حرية الحركة التي اعطيت «لاسرائيل» برا وبحرا وجوا بين تشرين الثاني 2024 وآذار 2026 انتهت، وبدأت معادلة جديدة انتجتها المواجهات الاخيرة، والصمود الاسطوري للمقاتلين في بنت جبيل والخيام والقنطرة وميس الجبل وكل قرى الحافة الامامية، حيث صنع المقاومون المعجزات في مواجهة 100 الف جندي اسرائيلي.

مع تأكيد الحزب بان الحرب التي انفجرت بين واشنطن وطهران في 28 شباط الماضي، وبعدها في 2 آذار بين لبنان و«اسرائيل»، خلقت توازنات عسكرية جديدة، ودفنت المعادلات العسكرية والانتكاسات التي تعرض لها حزب الله بين 16 ايلول 2024 وعملية «البيجر»، وما بينهما اغتيال الامين العام الشهيد السيد حسن نصرالله، وصولا الى 16 نيسان 2026 واعلان وقف النار، الذي تم إنجازه بفضل الصمود والتضحيات لبيئة المقاومة، وهذا ما يجب ان تأخذـه الحكومة اللبنانية في اي مفاوضات مقبلة.

طويلة ومدمّرة. صحيح أن قارة آسيا هي المتضررة الأساسية من إغلاق مضيق هرمز والحصار البحري الأميركي للموانئ الإيرانية، إلا أنه أيضا ليست وحدها، الصين متضررة، وحلفاء أميركا من اليابان إلى الهند. كما أنه في حصار الموانئ الإيرانية، كل موانئ الدول الخليجية محاصرة عمليا، حتى أن الضرر الإقتصادي ترحح تحت وطأته

دول مهمة، مثل بريطانيا وفرنسا وإيطاليا وألمانيا. واستطرادا ليست بمنأى عنه الولايات المتحدة الأميركية، وحديقتها الخلفية في أميركا اللاتينية ومعها كندا.

ومن جديد، تطرح باكستان أفكارا جديدة على كل من واشنطن وطهران، ومثل هذه «الأفكار» اعتبرتـها الصين إيجابية، وصالحة للتقريب بين المواقف المتباعدة، وجديرة ببناء الثقة من جديد. ومثل هذه المقاربة الصينية تلقى مساندة من كل الدول المتضررة في النفط والإقتصاد والأسواق المالية.

## اعلانات رسمية

<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><div><span>اسم المدعي على محمد سعيفان في السجل العقاري وتضمين المدعي عليهم نפקات الحاكمه كافة وعليه تدعو هذه الدائرة المنفذ عليهما او من يمثلهما قانونا للحضور اليها لتبلغ طلب التنفيذ ومرفقاته والانذار التنفيذي علما بان التبليغ يتم قانونا بانقضاء مهلة عشرين يوما من نشر هذا الاعلان ويصار بعد انقضاء هذه المهلة ومهلة الانذار البالغة خمسة ايام الى متابعة التنفيذ بحكما اصولا واذ لم تتخذوا محل اقامة ضمن نطاق هذه الدائرة فيتم ابلاغكما جميع الاوراق في قلم الدائرة عملا بملواد 837 449 402- اصول رقم رئيس القلم</span></div></div>	<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><div><span><b>تبليغ انذار</b></span></div></div>
<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><div><span>صادر عن دائرة تنفيذ زحلة الرئيسة بيزي قاصوف</span></div></div>	<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><div><span>الى ايمن احمد عوكر ووزان احمد عوكر- الجهولي محل الاقامة والمقيمين سابقا في سعدنايل.</span></div></div>
<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><div><span>رقم 86/2025 تاريخ 2025/7/10</span></div></div>	<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><div><span>ينفذ على محمد سعيفان ضدكما بالمعاملة التنفيذية رقم 377/2025 حكما صادرا عن القاضي المنفرد المدني في زحلة الناظر في القضايا العقارية قرار رقم 86/2025 تاريخ 2025/7/10</span></div></div>
<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><div><span>المضمّن الزام المدعي عليهم رزان احمد عوكر وايمن احمد عوكر واميمة قاسم الشحيمي بتسجيل 30/سهما في العقار رقم /650/ من منطقة سعدنايل العقارية على</span></div></div>	<div><div><span><span> </span> <span> </span></span></div><div><span><b>اليانا ابو فياض</b></span></div></div>

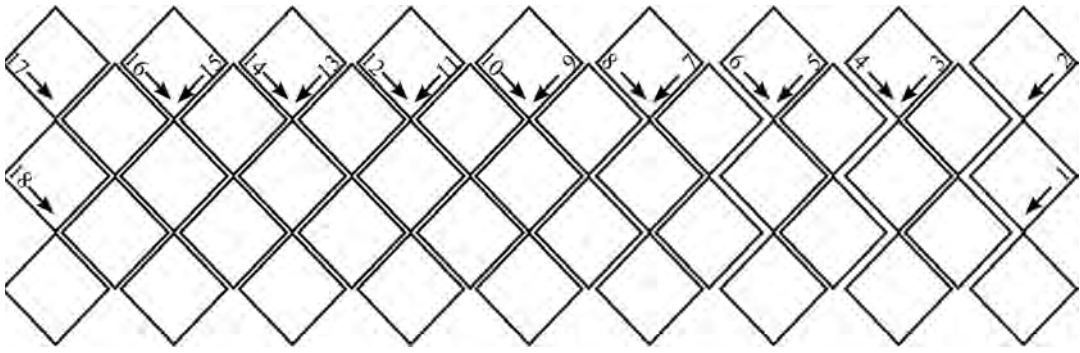
<sup>[1]</sup> فراح الناشطون يشدون من عصب مناصريهم، ل يظهر العديد من إعلاميي السلطة في فيديوهات أراودا من خلالها القول بأن من يبليي الدعوة هو «خائن لدماء الشهداء»

<sup>[2]</sup> بالمقابل خرج العديد من مناصري الدعوة ليشدوا من عصب جمهورهم، وكان الأبرز بين هؤلاء طريف نويلاتي، أحد ناشطي «اعتصام قانون وكرامة»، الذي ظهر في شريط مصور، وهو يتهدد كل من يقترُب من المظاهرين، داعيا هؤلاء لكسّر عقدة الخوف والخروج للتعبير عن مطالبهم، بعيدا عن القوالب التي ترسمها السلطات السابقة، وتلك التي جاءت بعدها

<sup>[3]</sup> فقد بدا التوتر سيد المشهد، فقد أظهرت عشرات المقاطع المصورة أن قوات الأمن لم تكن محايدة، بل هي على الضفة الداعمة للتظاهرة المضادة، التي خرجت بهدف التشويش على المشهد، ووفقا لـ«المرصِد السوري لحقوق الإنسان» فقد وقعت تسع إصابات على الأقل، جراء الإحتكاكات الحاصلة



إعداد : زينة حمزة

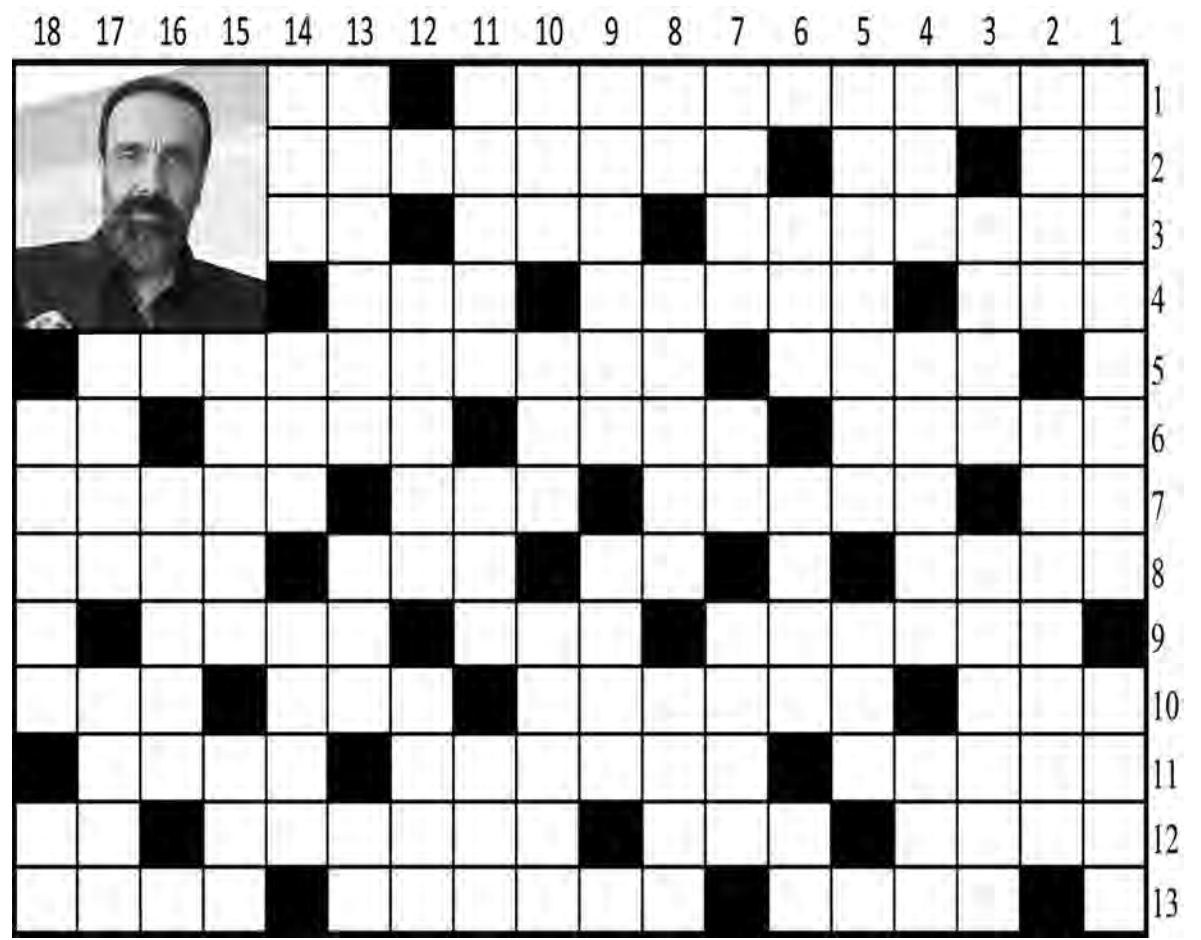


الكلمات المتشابكة

الحل السابق

- 1- أجر
- 2- الفرس
- 3- الدين
- 4- الأ
- 5- السن
- 6- الفجر
- 7- ارنون
- 8- الدرر
- 9- نبريه
- 10- نرسيس
- 11- تم+ أمن
- 12- تبنين
- 13- تعادي
- 14- تمرّون
- 15- يلم
- 16- يعاين
- 17- الامه
- 18- مدن

- 1- أهمل الستار
- 2- بلدة لبنانية
- 3- مصباح
- 4- خيل
- 5- أوطان
- 6- من أنواع الدببة
- 7- حيوان بحجم القط
- 8- خشبة الحائك
- 9- اصارع
- 10- الخسيس
- 11- أقابل في مكان ما
- 12- البشر
- 13- أشك بالأمر
- 14- السلام
- 15- ويخ
- 16- نهر ينبع من أرمينيا
- 17- أخذ بالثأر
- 18- لقب عثماني



الابراج

<p><b>الثور</b> (21 نيسان - 21 أيار)</p> <p>ربما تحصل معك أشياء جميلة تقلب روتين حياتك المعتاد. سوف تشعر بانسجام كبير مع الشريك اللطيف فتعتمد على غمره بالهدايا.</p>	<p><b>الحمل</b> (21 آذار - 20 نيسان)</p> <p>طيبة قلبك الزائدة تجعل أحد الخبثاء يطعم بغرض تمنحه له. يجب أن تثبت قوتك أكثر. مناسبات سانحة عليك الاستفادة منها.</p>
<p><b>السرطان</b> (22 حزيران - 23 تموز)</p> <p>مشاريع مضمرة ستكفل بالنجاح بعد فترة غير بعيدة. حياتك العاطفية هادئة ومترنة، تأخذ بنصائح الحبيب وتلمس التغيير في شخصيتك.</p>	<p><b>الجوزاء</b> (22 أيار - 21 حزيران)</p> <p>الحياة ليست كلها مغامم ومكاسب. ستعود قريباً الى سابق عهدك بعد توقف قسري خارج عن ارادتك. لا تتجاهل ما وعدت به الحبيب.</p>
<p><b>العذراء</b> (24 آب - 23 أيلول)</p> <p>علاقانك وجاذبيتك تؤثران على الآخرين بظروف مختلفة. المجهود الذي تقوم به لن يضيع هدراً، بل سيفتح أمامك فرصة كبيرة للتقدم والنجاح.</p>	<p><b>الاسد</b> (24 تموز - 23 آب)</p> <p>أجواؤك معقدة بعض الشيء، وظروف تفرض عليك مواجهة بعض المسائل. استمتع في الوقت الحاضر بكل ما يوفر لك الراحة والسعادة.</p>
<p><b>العقرب</b> (23 تـ 21 تـ 20 تـ)</p> <p>تستغل ميخيلتك النشطة وقوة بصيرتك لتتمكن من القيام بمهام كثيرة في أقصر وقت ممكن. عمل المستحيل لا إشاعة الفرح في محيطك.</p>	<p><b>الميزان</b> (24 أيلول - 22 تـ)</p> <p>سرور وسعادة أثناء اجتماعات عمل ناجحة للغاية. علاقتك العاطفية جيدة بشكل عام وان كان هناك بعض المشاكل الصغيرة التي تمر بسلا.</p>
<p><b>الجدي</b> (22 تـ 20 تـ 21 تـ)</p> <p>جسد ارتباطاتك التي تجلب لك السرور والسعادة. مهنية، ستتاح أمامك امكانيات كبيرة حاول استغلالها جيداً، ولا تدعها تغتلب من يدك.</p>	<p><b>القوس</b> (22 تـ 21 تـ 20 تـ)</p> <p>تثور على وضع حرج ومقلق وتشعر برغبة في قلب الطاولة. فعليك بالهدوء. اعط الآن قلبك اجازة تستعيد منها لتعيد حساباتك بروية.</p>
<p><b>الحوت</b> (20 شباط - 20 آذار)</p> <p>لا تبد أية موافقة متسرعة قبل التفكير الجدي والعميق في كافة التفاصيل. انفراجات واسعة على صعيد العمل تعيد اليك الثقة الكبيرة بالنفس.</p>	<p><b>الدلو</b> (21 تـ 19 شباط)</p> <p>تأثيرات الأفلك السلبية تتعدع عنك وتمدك بالسكينة والراحة. نشاطك العملي يتيح لك بعض الأرباح الإضافية التي لن تجنيها في مجالات أخرى.</p>

**أفقياً:**

- 1- ممثل لبناني صاحب الصورة، أحد الوالدين
- 2- حرف أجنبي مخفف، للاستدراك، مصيف لبناني
- 3- امرأة اختاتون، لللقي، مثيل
- 4- مدينة فرنسية، منحنا، مدينة مصرية
- 5- من الحيوانات، ممثلة لبنانية
- 6- أحببتها، رفضت الأمر، أعلى قمة في كريت، اترك
- 7- سقي، يتخذ صفة الغبير، نادر (بالأجنبية)، مسيّن
- 8- استعد للأمر، حاجز، تمايل على صوت الموسيقى،
- 9- نباتات طبية
- 10- ما ارتفع من الأرض وجاوز التل، نهر في الولايات المتحدة، أفرحاً، زرع
- 11- وعاء من ورق أو بلاستيك توضع فيه الأشياء، عاوئك، أطول أنهر فرنسا
- 12- دربه، كثر شحمه، جابرة، حرف عطف
- 13- نهر في القرم، صوت الحمام، تريد الشيء

**عمودياً:**

- 1- مدينة ألمانية، لاطف
- 2- مدينة فلسطينية، مدينة تركية
- 3- نغمت، مدينة أميركية
- 4- أجابت النداء، فطيعاً، عائلة
- 5- دولة أوروبية، حمى وصان
- 6- تستيقظ من النوم، ترغب بالشيء، حرف أجنبي مخفف
- 7- صاحب مهنة سامية، سعل، تصوّر
- 8- نعم (بالأجنبية)، مدينة فلسطينية، مدينة ألمانية
- 9- الذي يعتمد على الغير في أداء أعماله، حامى عن
- 10- حصل على، أخفى، يمنعه
- 11- يقابل في مكان ما، يصلح البناء، تبسط
- 12- نارح، من جزر هبريد البريطانية
- 13- بحيرة في شمال فنلندا، مدينة لبنانية، متشابهان
- 14- فقرة، نرشد، مذنب شهير
- 15- يبقا بالآخر، زمن
- 16- أخبرنا القصة
- 17- يقرب من، عاصمة أوروبية
- 18- راقبت ورصدت، تهباً للحملة في الحرب

**الحل السابق**

- 1- اوتواوا، لاتينا
- 2- مالي، لاكم، نفس
- 3- ادافع، سامر
- 4- رالاي، امين، تام
- 5- يد، همدنا، تميل، يانا
- 6- زينوها، رنجيت سنغ، يس
- 7- بند، مسنده، جير الزور
- 8- انا، سيامي، أبا
- 9- اوس، عانوت، رجت، وكر
- 10- اليونان، نندم، هالي
- 11- رم، يق، دود، يمران، يم
- 12- أهدها، أرنب، سافر
- 13- لبن، ميادين، احتلت
- 10- أنتج، متن، أن
- 11- ينم، ميدى، دير
- 12- نفرتي، رمنا
- 13- اس، السراج، ربح
- 14- ريم، ناتها
- 15- يغلب، أنسل
- 16- زاول، ات
- 17- نيو، كيف
- 18- أسرار، مرح

**الحل السابق**

مثلة وراقصة باليه مصرية 9 أحرف

على قد الحب  
جوازة ولا جنازة  
الست  
هابي بيرث داي  
إخواني  
السرب  
فراولة  
السنباد  
عملة نادرة  
وعد إبليس  
فاتن أمل حربي  
الجسر  
المشهد الأخير  
ضد الكسر  
خط دم  
نمرة اتنين  
الفيل الأزرق  
كازابلانكا  
اختفاء  
اعترافات خوخة  
بشترى راجل

**كلمة السر**

مثلة وراقصة باليه مصرية 9 أحرف

ن	م	ر	ة	ا	ت	ن	ي	ن	ا	خ	ت	ف	ا	ء
ج	ش	ن	ي	خ	ع	ة	و	و	ا	ي	ز	ا	ل	س
و	ل	ب	ط	ا	ل	م	ع	ا	ل	ل	ع	ي	ر	ر
ا	ق	د	ا	و	د	د	ل	ج	ح	ت	ج	ي	ن	ا
ز	م	ر	ا	ب	ا	ث	ا	ة	ر	د	خ	س	ا	ي
ة	ب	ر	ز	ب	ع	ر	ر	ا	ن	أ	ص	ك	ر	ا
و	ف	ح	ل	أ	ي	ل	ف	ي	ل	ا	ن	ف	د	ع
ل	ض	ي	ل	ر	ل	ا	ي	ا	ى	ا	ب	ا	د	ا
ا	س	د	ت	ا	ت	ا	د	ا	ل	ي	ب	ر	إ	ب
ج	ب	ش	ا	خ	د	ه	ل	ب	ل	د	ب	خ	ة	د
ن	ب	ر	و	ل	ش	ق	ا	ي	ن	ه	و	ا	ت	ي
ا	ه	خ	س	م	ك	ز	ى	س	ف	ا	و	س	ه	ن
ز	ة	ر	ل	ل	ا	س	ل	ل	ت	ل	ا	ي	ك	
ة	ر	ا	م	ك	ا	ا	ر	ي	ع	ا	ا	س	ح	ر
ف	ا	ت	ن	أ	م	ل	ح	ر	ب	ي	ي	ل	و	م

**الحل السابق**

هرم  
سرايا عابدين  
زين  
واحد صفر

شباب على الهوا  
لو  
سحر

**كلمة السر**

مثلة وراقصة باليه مصرية 9 أحرف

11 X 11

11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

**أفقياً:**

- 1- بلدة لبنانية
- 2- شهر في التقويم الهجري، مذهب، والدتي
- 3- أدلة، سجين
- 4- للتعليل، طيور مجتمعة
- 5- للتعريف، مدينة فرنسية، للاستدراك
- 6- غزال، متشابهان، ضمّ إلى الصدر
- 7- أشاهد من بعيد، جاءت
- 8- ضعف، أهزم، ظلم
- 9- مؤذن الرسول، مدينة مصرية
- 10- ساحات، عوض
- 11- نخالفة الحق ونحن نعلم به، ينام

**عمودياً:**

- 1- مدينة تركية، قائد السفينة
- 2- يركض، يتناول الطعام
- 3- قطعاً، رجاء، حرف تنبيه
- 4- من المطبات، مدينة بلجيكية
- 5- شخص مبدع في الأدب والشعر، طحن، أمر عظيم
- 6- مدينة إسبانية، توّعه
- 7- وجه الحملة من كل صوب، والد (بالعامية)، ألقى
- 8- نصجت الثمار، عائلة أديب لبناني راحل
- 9- شجاع مقدم، بركان ناشط في إيطاليا
- 10- نوتة موسيقية، من الحبوب، يحيط ويحاصر
- 11- مصيف لبناني، حاجز

**الحل السابق**

عداء الطائرة الورقية

**الحل السابق**

5	9	8	2	6	4	7	1	3
7	6	4	3	8	1	9	5	2
2	3	1	5	9	7	6	8	4
9	5	2	1	3	8	4	7	6
3	1	6	4	7	2	5	9	8
8	4	7	6	5	9	3	2	1
1	2	5	9	4	6	8	3	7
6	8	9	7	2	3	1	4	5
4	7	3	8	1	5	2	6	9

**طريقة الحل:**

Sudoku أو لعبة الأحادي الفكرية، تقوم على ترتيب الأرقام في المربعات الفارغة، على أن يتم وضع الأرقام من 1 إلى 9 في جميع الخانات المؤلفة من 81 خانة. يجب عدم تكرار الرقم عينه في نفس السطر أو العمود او الجدول الصغير (3\*3).

**SUDOKU**

5			4					9
			2					7
9	6		7				2	
		8	1	3				
					5			
						4	1	2
				9		3		4
		3	4			8		
8						2		1

**الحل السابق**

يوسف شعبان  
وسما، نابولي  
رت، نربي، ابن  
غاليا، رالي  
وني، يدوس، ني  
شددت، اتبعاه  
يانس، ان  
هوانم، نبدله  
وا، سراب، لما  
بلوا، باريس  
يدنسا، ابتر

**الحل السابق**

أفقياً:

- 1- يوسف شعبان
- 2- وسما، نابولي
- 3- رت، نربي، ابن
- 4- غاليا، رالي
- 5- وني، يدوس، ني
- 6- شددت، اتبعاه
- 7- يانس، ان
- 8- هوانم، نبدله
- 9- وا، سراب، لما
- 10- بلوا، باريس
- 11- يدنسا، ابتر

**عمودياً:**

- 1- يورغو شلهوب
- 2- وست أند، والي
- 3- سم، ليديا، ود
- 4- فاني، تأنسان
- 5- رأي، نمر
- 6- عنب، داس، أبا
- 7- بايروت، نبأ
- 8- اب، أسيا، را
- 9- نوال، عنديليب
- 10- لبيبا، لمست
- 11- رين، يهدا



## صحة

## 5 عادات للسعادة

أحياناً يطرح المرء على نفسه أسئلة مثل «هل أعيش حياة طيبة؟» أو «ما الذي أريد أن أبتسم له من أعماق قلبي عندما يقترب أجلي؟».. إنها أسئلة صعبة، لكن بحسب ما جاء في تقرير نشره موقع Marc Angel، يمكن استقاء الحكمة والخبرات من أشخاص عاشوا لأكثر من 90 عاماً. حيث يمكن التمتع بسعادة حقيقية طوال الحياة من خلال اتباع ما يلي:

## 1. التحكم في النقد الذاتي السلبي

تتضمن إحدى مقولات والت ديزني الشهيرة أن الإنسان «لا ينبغي أن ينظر إلى الوراء طويلاً، وأن يواصل التقدم ويفتح أبواباً جديدة ويخوض تجارب جديدة، لأنه فضولي - والفضول يقود دائماً إلى مسارات جديدة». يمكن تفسير المقولة بأن الشخص لا يتحتم عليه تقييم أعماله أو مقارنتها بأعمال الآخرين، أو بكيفية تصوره لكيفية تقييم الآخرين لها، إذ إنه لا جدوى من ذلك.

وبدلاً من ذلك، يكون واجب الشخص الأساسي هو الإبداع وأن يكون على طبيعته ويبدل قصارى جهده كل يوم، ومن المهم ألا يدع الشخص لومه لنفسه يثنيه عن فعل ما يحب ومشاركة مواهبه الإبداعية والفريدة مع العالم.

## 2. فعل الأشياء الصعبة باستمرار

يتخلى معظم الأشخاص عن أحلامهم مبكراً جداً. يتخرجون من المدرسة أو الجامعة وهم يتوقون لتغيير العالم وبناء مشروع تجاري وجني الكثير من المال وتكوين أسرة والعيش بسعادة. لكنهم عندما يخوضون غمار كل ذلك، يكتشفون أنه أصعب بكثير مما توقعوا. يواجهون العديد من التحديات. يواجهون انتكاسات، فلا يرون شيئاً وراء الأفق البعيد. فيتساءلون إن كانت جهودهم تحقق لهم التقدم.

## 3. التركيز على الحاضر

إن أفضل ما يمكن أن يفعله المرء في الحياة هو استغلال الحاضر على أكمل وجه وبأفضل طريقة ممكنة، فلا يمكن أن يعرف أحد ما

الحياة على المريخ  
قد تغير شكل البشر

مع تزايد الأبحاث حول كوكب المريخ، قال الأستاذ المشارك في جامعة بيرم الوطنية للبحوث التقنية، فلاديسلاف نيكيتين، إن ضعف جاذبية الكوكب الأحمر وارتفاع مستوى الإشعاع فيه قد يغيّران مظهر سكانه خلال بضعة أجيال فقط. كما أوضح أن ظروف العيش على المريخ ستؤدي إلى أن يصبح سكانه الجدد، تدريجياً، أطول قامة، ليصل طولهم إلى ما يشبه طول لاعبي كرة السلة، بحسب وكالة الأنباء الروسية (تاس). وحول مظهر البشر المتأقلمين مع الحياة على المريخ: «يُعد المريخ مرشحاً مثالياً للاستيطان، إلا أن جاذبيته الضعيفة، التي تعادل نحو ثلث جاذبية الأرض، إضافة إلى مستويات الإشعاع المرتفعة، قد تغير شكل الإنسان خلال بضعة أجيال فقط، إذ سيحصل العمود الفقري والأطراف على مساحة أكبر للنمو نتيجة انخفاض الضغط على الأقراص الفقرية والمفاصل، ما يؤدي إلى تمدد الأقراص وطول العظام، ليصل متوسط طول الإنسان إلى 210-230 سم».

كما يرى نيكيتين أن انخفاض الأحمال الطبيعية على العظام سيؤدي إلى تراجع كثافتها بنسبة تتراوح بين النصف والثلث، ما يجعل الهيكل العظمي أكثر هشاشة. كما أن القلب لن يحتاج إلى الجهد ذاته، ما قد يؤدي إلى صغر حجمه وانخفاض معدل نبضه. وأردف: «في حال تهيئة بيئة المريخ للسكن عبر إنشاء غلاف جوي اصطناعي، قد يتمكن البشر من الاستغناء عن بدلات الفضاء، إلا أن الغبار سيظل تحدياً رئيسياً، إذ تتكرر العواصف الغبارية التي قد تستمر لأسابيع. ونتيجة لذلك، قد تتطور لدى الإنسان خصائص تكيفية، مثل غشاء شفاف إضافي لحماية العينين، وتضيق في الممرات الأنفية مع زيادة الشعيرات الترشيحية. كما قد يتغير رد الفعل الدفاعي للجهاز التنفسي من السعال إلى العطس، بوصفه وسيلة أكثر فاعلية لطرد الغبار».

ويتميز كوكب المريخ، المعروف بالكوكب الأحمر، بسطح غني بأكاسيد الحديد التي تمنحه لونه المميز، ويملك غلافاً جويًا رقيقاً ومناخاً بارداً، مع دلائل علمية تشير إلى وجود مياه في الماضي، ما يجعله هدفاً رئيسياً لبعثات استكشاف الحياة خارج الأرض.

يخبئه المستقبل. لذا، ينبغي على المرء الاجتهاد والعمل بجد، والبحث عن المغامرة، لكن يجب أن يفعل ذلك وهو منتبه تماماً ومركز على حاضره.

## 4. راحة البال في التخلي عن التوقعات

إن التخلي لا يعني القدرة على نسيان الماضي، بل يعني امتلاك الحكمة لاحتضان الحاضر. إن «كل موقف صعب في الحياة يمكن أن يكون ذريعة للباس أو فرصة للنمو، حسب ما يختار الشخص أن تفعل به الآن»، لذا يجب التخلي عن الأفكار والنتائج والتوقعات التي لا تخدم.

## 5. مواصلة التعلم ومشاركة المعرفة

يجب المواظبة والاستمرار في التعلم والاستثمار في النفس والتواصل مع الآخرين، بمن فيهم من يختلفون مع الشخص في الرأي. ينبغي طرح الأسئلة والانصات جيداً مع عدم الاكتفاء باكتساب المعرفة بل يجب الاسهام في الخير واستخدام ما يتعلمه الشخص لإحداث تغيير إيجابي.

## لماذا يخشى الموظفون الذكاء الاصطناعي؟



العملية للذكاء الاصطناعي في الحياة اليومية، مثل تقليل الأعمال الروتينية وتوفير الوقت، بدلاً من التركيز فقط على الإنتاجية والأرباح.

ويؤكد الخبراء أن إشراك الموظفين في تصميم حلول الذكاء الاصطناعي داخل المؤسسات، ومنحهم فرصة لاستخدام هذه الأدوات بشكل عملي، يسهم في تقليل المخاوف وتحويلها إلى فرص للتطوير.

وفي النهاية، تبقى الرسالة الأهم أن طريقة تقديم الذكاء الاصطناعي داخل الشركات قد تكون العامل الحاسم: فإما أن يُنظر إليه كتهديد للوظائف، أو كأداة لتعزيز قدرات البشر وفتح آفاق جديدة في سوق العمل.

في المقابل، تشير بيانات «International Data Corporation»، إلى أن المخاوف لا تقتصر على فقدان الوظائف، بل تمتد إلى طبيعة العمل نفسه، حيث يتوقع معظم الموظفين أن يُعيد الذكاء الاصطناعي تشكيل مهامهم بدلاً من استبدالهم بالكامل.

ولمواجهة هذه المخاوف، ينصح خبراء بضرورة تبني استراتيجيات واضحة، تبدأ بتوضيح تأثير الذكاء الاصطناعي على كل وظيفة خلال الفترة المقبلة، مع تحديد المهام التي سيتم أتمتتها وتلك التي سيتم تعزيزها، إضافة إلى توفير مسارات تدريب وإعادة تأهيل واضحة للموظفين. كما يُنصح بإبراز الفوائد

الطريقة التي يتم بها تقديمها داخل المؤسسات.

وتوضح أن الحديث المتكرر عن الذكاء الاصطناعي باعتباره وسيلة لخفض التكاليف وزيادة الكفاءة أو تقليل عدد الموظفين، يدفع العاملين إلى الشعور بالتهديد بدلاً من رؤية الفرص، ما يضعهم في وضع دفاعي يعيق التعلم والتجربة، بحسب تقرير نشرته شبكة «سي إن بي سي».

ومن أبرز المخاوف التي يعبر عنها الموظفون، القلق من فقدان الوظيفة أو فقدان الأهمية داخل المؤسسة، إضافة إلى الخوف من التخلف عن الزملاء الذين يتبنون التكنولوجيا بشكل أسرع، أو التقييم بناءً على استخدام أدوات لم يتلقوا تدريباً كافياً عليها.

تتصاعد مخاوف الموظفين حول العالم من تأثير الذكاء الاصطناعي على وظائفهم، في ظل تزايد الحديث عن الأتمتة وتسريجات العمالة، خاصة مع أخبار شركات مثل «بلوك» و«أوراكل»، التي زادت من حدة القلق داخل بيئات العمل. ورغم أن بعض هذه المخاوف قد يكون مبالغاً فيه، إلا أن ما يضح قادة التكنولوجيا أمام تحد كبير يتمثل في طمأننة الموظفين وتشجيعهم على تبني أدوات الذكاء الاصطناعي بدلاً من الخوف منها.

وترى جيمي شابيرو، الرئيسة التنفيذية لشركة Connected EC، أن المشكلة لا تكمن فقط في قدرات التكنولوجيا، بل في

## «الملح الأخضر» بديل جديد



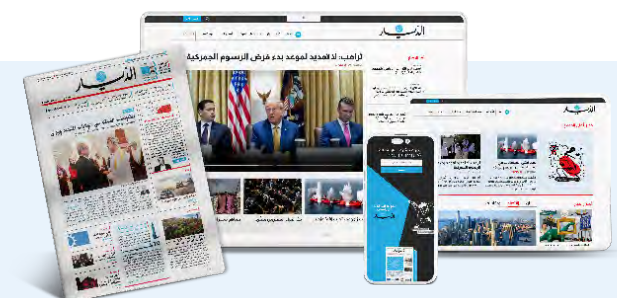
في ظل البحث عن بدائل صحية للملح، يبرز ما يُعرف بـ«الملح الأخضر»، كخيار قد يساعد في خفض ضغط الدم. وبحسب تقرير في موقع «Verywell Health»، فإن هذا النوع يُعد بديلاً منخفض الصوديوم مقارنة بالملح التقليدي، ما يمنحه ميزة محتملة لصحة القلب.

وتكمن أهمية هذا الاختلاف في أن الصوديوم الزائد يؤدي إلى احتباس السوائل داخل الجسم، ما يزيد حجم الدم ويرفع الضغط على الأوعية الدموية. في المقابل، يساعد البوتاسيوم على إرخاء الأوعية وتعزيز التخلص من الصوديوم، ما ينعكس إيجاباً على ضغط الدم.

ورغم هذه الفوائد، يحذر الخبراء من أن الملح الأخضر قد لا يكون خياراً مناسباً لكل الفئات، خاصة لمن يعانون من أمراض الكلى أو يتناولون أدوية تؤثر على توازن البوتاسيوم، إذ قد يؤدي الإفراط فيه إلى مضاعفات.

كما أن الأدلة المباشرة على هذا النوع تحديداً لا تزال محدودة، وتعتمد التوصيات بشكل أساسي على تأثير تقليل الصوديوم بشكل عام، وليس على منتج بعينه.

وفي المجمل، قد يشكل الملح الأخضر خياراً أفضل ضمن نظام غذائي متوازن، لكن تأثيره يعتمد على السياق الكامل للنظام الغذائي، وليس كحل منفرد لخفض ضغط الدم.



## جريدتك بيتك، اشترك فيها

الديار تنقل كل المعلومات والتحليل والأخبار و تضعك في الحدث



هاتف: 03 811785 | 05 923830 2/1  
فاكس: 05 923773  
الاعلانات: 05 923768-923767  
فاكس: 05 923771  
info@addiyaronline.com

رئيس القسم الفني وجيه علي  
المدير الإداري والمالي عماد معلوف  
المدير المسؤول دولي بشعلاني  
العلاقات العامة مازن الرماح

مديرة الأخبار العامة نجوى مارون  
دوليات ميشال نصر  
اقتصاد جوزف فرح  
الرياضة جلال بعينو

نور نعمة  
نايبة رئيس التحرير

حنا ايوب  
رئيس مجلس الإدارة  
المدير العام

شارل ايوب  
رئيس التحرير  
العام