

إسرائيل تعيد لبنان بالنار: الجنوب والبقاع تحت القصف



اجتماع مجلس الوزراء أمس

● الحكومة اقترت «الانتظام المالي»
واعترافات داخل مجلس الوزراء
● لغز اختفاء النقيب شكر:
فرضية «الموساد» تتقدم في التحقيقات

رضوان الذيب

من نتباهو في ظل مشاكله الداخلية، وليس امامه من مخارج سوى الهروب الى الامام وتفجير الأوضاع العسكرية لتجنب تشكيل لجنة تحقيق عن اخفاقات طوفان الأقصى وما حدث يوم 7 أكتوبر بالإضافة الى الخلافات حول قانون التجنيد الذي قد يطيح بحكومته وحل الكنيست واجراء انتخابات نيابية مبكرة خلال الشهرين القادمين، وبالتالي فان الطريق الوحيد امام نتباهو هو التصعيد في المرحلة القادمة. وخلال لقاء بين إعلاميين وسفير اقليمي بارز، قال السفير بوضوح ودون دبلوماسية «ان أفق الحلول مسدود كلياً بوجود نتباهو، وخيارات الحرب معه تبقى متقدمة جداً، ولا يمكن القيام بشيء طالما بقي في رئاسة الحكومة، ولننظر الانتخابات النصفية في اميركا والكنيست في اسرائيل اوائل الخريف، وحتى ذلك التاريخ لن يتبدل شيئاً مع تقدم احتمالات الحرب على لبنان وايران.

وفي ظل هذه الاجواء امضى الجنوبيون والبقاعيون عيد الميلاد على وقع الاعتداءات الاسرائيلية والغارات وتحليق المسيرات فوق كل الاجواء اللبنانية، وتركزت الاعتداءات على قرى الحافة الامامية وما بين النهرين «الليطاني والاولي» التي تشملها مسالة حصرية السلاح في مرحلته الثانية وصولاً الى البقاع، وادت الغارات الى سقوط العديد من الشهداء والجرحى، كما قامت قوات

(التتمة ص9)

«نيويورك تايمز»: للساحل مشروعان... الاول يقوم على التمرد والثاني على تشكيل مجموعات للضغط

عبدالمعظم علي عيسى



نشرت صحيفة «نيويورك تايمز»، يوم الخميس الماضي، تقريراً مفصلاً رصدت من خلاله للجهود التي يقوم بها «جنرالات من النظام السوري السابق، بهدف زعزعة استقرار الحكومة السورية الجديدة»، وقد احتوى التقرير على الكثير من التفاصيل التي من بينها رصد المئات من المراسلات النصية، وكذا المئات من المكالمات، ما بين هؤلاء المقيمين في المنفى، وبين مرؤوسهم الذين يعملون في الداخل، وقد تثنى للصحيفة الحصول على تلك المراسلات عبر «التنصت عليها من قبل ناشطين سوريين قالوا أنهم استطاعوا اختراق هواتف هؤلاء

(التتمة ص9)

على ماذا اعتمد عون لإعلان ابتعاد شبغ الحرب؟

2

بولا مراد



هيك... رسائل استراتيجيّة في لحظة مفصليّة

3

ميشال نصر



«أنصار السنة» تتبنى تفجير مسجد في حمص 9

مقتل «إسرائيليين» وإصابة 6 في عملية شمال فلسطين



7

لماذا تزداد الاشكاليات الأمنية في طرابلس في موسم الأعياد؟

2

دموع الأسمر

لمن ستكون الكلمة للتفاوض أو الحرب... وماذا عن الطرح الأميركي لتأجيل الحلّ الى الربيع؟

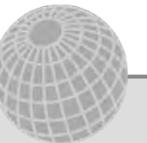
4

صوني رزق

فيروس الشتاء الأشرس هذا العام يضرب العالم...

5

ندى عبد الرزاق



على ماذا اعتمد عون لإعلان ابتعاد شبح الحرب؟

لجنة المراقبة عبر إضافة ممثل مدني، إذ لم يكن لهذه الخطوة أي أثر إيجابي على أرض الواقع، بل على العكس، فإن العمليات الهجومية الإسرائيلية ما زالت مستمرة بوتيرة أعلى وأشد، وهو ما لا يدعو إلى التفاؤل..»

ومن هذا المنطلق، يرجح جوني أن «يكون المقصود من كلام فخامة الرئيس، هو الإيحاء بوجود مهلة إضافية منحت للبنان، أي نوع من تمديد المهلة وعدم الذهاب فوراً إلى التصعيد أو تأجيل الحرب إلى وقت معين».

خطوات محسوبة

من جهته، يعتبر أستاذ القانون والسياسات الخارجية في باريس الدكتور محي الدين الشحيمي أن لبنان الرسمي «يسير بخطوات محسوبة وحذرة على

المستويين السياسي والوحيدي العسكري. إذ يحاول العهد الجديد بسلاطته التنفيذية تفتيت مختلف ذرائع التي تهدد الأمن القومي والمجتمعي وتعرض البلاد من الجديد إلى موجة الاستهدافات والتوسع الاحتمالي للحرب، وان كانت إسرائيل لا تحتاج إلى أي ذريعة لتسجيل اجرامها وتسطيرها الاعتداءات ولا يمكن الركون لأية ضمانة منها». ويشير الشحيمي في حديث له، «الديار»، إلى أن «خطوات السلطة اللبنانية بسلك الدرب المؤسساتي السياسي والتنفيذي والتقني تعد من المحطات الجوهرية التي تساعد في تجنب وقوع جولة حرب جديدة، وان كانت حركتها ببطء من الناحية الزمنية»، مشدداً أيضاً على أهمية «استرجاع الدولة في لبنان عامل ثقة الأصدقاء الدوليين، وهو ما يساند بشكل قوي المساعي اللبنانية ويحصد طريقها عبر اللقاءات والاجتماعات والإعلان عن المبادرات الداعمة كمؤتمرات الدعم للمسيرة اللبنانية».



التصعيدي الذي تنتهجه اسرائيل في عملياتها لا يبدو مطمئناً، إلا أنه يشهد في الوقت عينه على وجوب أخذ كلام الرئيس عون عن ابتعاد شبح الحرب «بكثير من الجدية، باعتباره كرئيس دولة لديه معطيات ومعلومات لا تمتلكها وخصوصاً من الولايات المتحدة» مستبعداً تماماً أن يكون كلامه نابعاً فقط من «العاطفة أو الرغبة أو الدعاية، إذ إن إطلاق موقف بهذا الحجم وبهذه الأهمية ينطوي على مسؤولية كبيرة، ولا سيما في ظل استعدادات إسرائيل وتصريحاتها اليومية حول نيتها تنفيذ عملية عسكرية واسعة في لبنان، وحديثها المتكرر عن ضرورة إنهاء حزب الله».

ويضيف جوني له، «الديار»: «لكن إذا نظرنا إلى المشهد من زاوية المراقبة الميدانية والدبلوماسية، فلا نجد ما يبعث على الاطمئنان بصراحة. فالموضوع الإسرائيلي لا يزال عالقاً عند مسألة سلاح حزب الله، ولم يكتفِ الجانب الإسرائيلي بتفعيل التفاوض من خلال توسعة

بولا مراد

استبق رئيس الجمهورية العماد جوزيف عون لقاء الرئيس الأميركي دونالد ترامب رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتانياهو في التاسع والعشرين من الشهر الجاري بإعلانه صراحة من بكركي في عيد الميلاد ابتعاد شبح الحرب عن لبنان.

فبالرغم من ربط معظم المتابعين عن كذب اللوضع اللبناني اتضح المشهد العام بنتائج هذا اللقاء الذي يفترض أن يحسم التوجهات الأميركية- الإسرائيلية في المنطقة ككل وليس في لبنان وحده، بدأ خروج عون لطمأنئة اللبنانيين كعامل حاسم في هذا الاتجاه، ترجح مصادر سياسية واسعة الاطلاع أن يكون ناتجاً من «عود أميركية واضحة تلقاها في هذا المجال»، لافتة في حديث له، «الديار»، إلى أنه لم يعد خافياً على أحد الخلافات المتبادلة بين ترامب ونتانياهو في التعامل مع ملفات المنطقة وأبرزها ملفات غزة ولبنان وإيران، ففيما يدافع الأول لترسيخ مسار السلام، يدافع الثاني باتجاه جولة مواجهات جديدة تسمح لإسرائيل باستثمار موازين القوى الراهنة للتوسع أكثر فأكثر».

وتشير المصادر إلى أن «ترامب الذي غطى كل مغامرات نتانياهو العسكرية مع انطلاقته هذه، يبدو حاسماً اليوم بعدم السماح بمواصلة هذا المسار الذي انعكس سلباً على شعبيته داخل الولايات المتحدة الأميركية كما على مشروع «السلام العالمي» الذي يحمله، ما يحتم عليه الانصراف رهناساً لتكليب خطط نتانياهو التوسعية من دون أن يعني ذلك انه لن يحرص على ابقاء اليد الطولى له في المنطقة».

مهلة اضافية

وان كان العميد المتقاعد حسن جوني يعتبر أن المسار

شمال اللباني... الحرب الأهلية



نبية البرجي

دعونا نستعيد ما قاله المنظر الفلسفي لأحد الأحزاب لمبعوث عربي. «ان ترحيل الشيعة من لبنان أكثر سهولة بكثير من ترحيل الفلسطينيين من غزة». في رأيه ان الفلسطينيين، وبالرغم من كل شيء، ما زالوا يشكلون «حالة داخل اللاوعي القومي والديني لدى العرب. كما أن ترحيلهم إلى كل من مصر والأردن واجه معارضة عاصفة من البلدين كون ذلك يشكل خطراً وجودياً على نظامين حليفين للولايات المتحدة. والبديل قيام نظامين راديكاليين يهددان المسار الحالي للمنطقة في اتجاه التطبيع مع الدولة العبرية».

أما الشيعة في نظر المنظر اياه فهم يشكلون «عائلة - لا حالة - داخل اللاوعي التاريخي والايديولوجي للعرب. ترحيلهم من لبنان لن يلقى اعتراضاً من أحد صاحب تأثير أن في واشنطن أو في غيرها، لا بل أنه قد يلقى الترحيب الجماعي، لا سيما من الجارتين سوريا واسرائيل، كون الشيعة هم السبب في عدم الالتصاق بلبنان بالقافلة العربية، والبقاء داخل الدوامة الإيرانية، ما أدى إلى تفاعل الأزمة اللبنانية على ذلك النحو المدمر»...

هذا الرأي وصل، بطبيعة الحال، إلى «حزب الله» الذي يعتقد قاداته أن التركيز على نزع السلاح من شمال اللباني، ودون أي مبرر استراتيجي، أو وطني، على الإطلاق، يعني تعرية الطائفة من كل امكانات الدفاع عن النفس ووضعها أمام هذا الخيار اما الذبح الجماعي (إذا ما نجت منه والحياة مستحيلة) أو الترحيل، وهو السبيل المنطقي لاعادة احياء الجمهورية ...

بالفم الملآن، كلام إلى من يعينهم الأمر، أي محاولة لنزع السلاح شمال اللباني يعني، حتماً الانفجار الداخلي، أي الحرب الأهلية. المسألة أكثر خطورة بكثير مما يظن المستشارون، أيما كانوا بقنوتهم المفتوحة على الخارج القريب وأيضاً على الخارج البعيد. باختصار... أيها السادة توقفوا عن اللعب على الطاولة الإسرائيلية!!

... وسؤال ممن صلنا منهم على ذلك الموقف «كيف لدولة أن تدعو إلى حصرية السلاح دون تحقيق حصرية السيادة؟»، إذ يدري أي يد تتولى ادارة الخطوط على امتداد الجمهورية؟ حتى اللحظة التنازل تلو التنازل أمام الجنون الإسرائيلي، ودون أن يكون باستطاعة أحد التكهّن بنوع الصفقة التي سيعود بها بنيامين نتانياهو من منتج مارالاغو في ميامي بعد اللقاء المفصلي مع دونالد ترامب، حتى ولو قال السناتور بيرني ساندرز أن السياسات الهستيرية للانتقال الميمني في اسرائيل بات يشكل خطراً على المصالح الأميركية، وداعياً الرئيس الأميركي إلى التنبه بأن مشروعه نحو السلام في الشرق الأوسط مهدد بالسقوط، وانذاع حرب شاملة إذا ما بقي على تبنيه لتلك السياسات الدموية...

كثيراً ما قلنا انه الشرق الأوسط، وحيث التعرجات الدرامية للتاريخ. ليقول وزير الخارجية الفرنسي السابق هوبير فيردين أن ظهور الغاز في شرق وجنوب المتوسط وضع المنطقة أمام واقع جديد، وأمام احتمالات جديدة. في هذا السياق أسئلة حول الدور التركي الغارق في الحالة الأميركية، والذي كان دوماً على تقاطع مع السدور الإسرائيلي، عندما يجد رجب طيب اردوغان نفسه أمام الرعاية الأميركية للقوس الاستراتيجي بين اسرائيل واليونان وقبرص، في ظل الكلام عن اتصالات بين أنقرة و«حزب الله» الذي نستوضح مسؤولاً بارزاً فيه عن طبيعة هذه الاتصالات والغاية منها.

المسؤول اياه قال لنا ان الاتصالات بين الحزب وتركيا لم تتوقف حتى ابان الأزمة في سوريا، ليوضح «أن الاتصالات الأخيرة الأخيرة جاءت من الجانب التركي من أجل تأمين الاستقرار على الساحة السورية»، «وقد أكدنا أنه منذ حصول التغيير هناك لم نتدخل، ولن نتدخل، في حال من الأحوال»، نافياً أن تكون الاتصالات قد تطرقت إلى الموضوع الإسرائيلي، ولكن التي تتوقف طويلاً، وبالتفصيل، عند المحاولة العنينة التي قامت بها تركيا عقب الحرب الأخيرة للحلول محل إيران.

المسؤول البارز في «حزب الله» لاحظ كيف أن القيادة التركية لم تتنبه حتى الآن من أن احياء السلطة العثمانية أكثر من أن يكون مستحلاً حتى من الجانب الأميركي الذي يقف إلى جانب «اسرائيل الكبرى» ضد «تركيا الكبرى»، وهذا ما يبدو جلياً من الاتفاقية الثلاثية للغاز (الإسرائيلية - اليونانية - القبرصية) والتي تحولت إلى اتفاقية عسكرية بمناورات مشتركة في مياه المتوسط. في هذه الحال ليس من مصلحة اردوغان، حتى لحماية بلاده من المشروع الإسرائيلي، التنسيق الاستراتيجي مع إيران بدل الأخذ بذلك السيناريو الذي أثبت فشله أكثر من مرة؟

عند هذا المفترق الغامض أين لبنان؟ الشيخ نعيم قاسم قال بكل وضوح ان قرار السلم والحرب في يد الدولة، نعلم انها كرة النار في مواجهة (الديبلوماسية التوراتية» لحكومة نتانياهو، وحيث الالتفاف الاستراتيجي على لبنان من البوابة الاقتصادية، بوعود بنقل لبنان من الجحيم إلى النعيم. ببساطة أن نضع رؤوسنا بين فكي الأخطبوط...

يلبقي السؤال متى يدرك أفرقاء الداخل، والذين يشذون سكاكينهم لحظة الانقراض، أضي لللحظة الانتحار؟ المسؤول البارز في «حزب الله» قال لنا «ان يدنا ممدودة إلى الجميع عسى ألا يمدوا ايديهم، ورؤوسهم، أكثر في اتجاه اسرائيل». مرة أخرى «الباكس والوقوف في المصبدة الإسرائيلية». جنوب اللباني نعم، شمال اللباني لا....

دان الاعتداء على مسجد في حمص

اعرب رئيس الجمهورية العماد جوزاف عون، عن تقدير لبنان للجهود المتواصلة التي تبذلها المملكة العربية السعودية في سبيل خفض التصعيد وتعزيز الاستقرار وإرساء السلام في الجمهورية اليمنية.

وثنم الرئيس عون «تأكيد المملكة على أولوية الوحدة والحوار والحلول السياسية، إلى جانب التزامها بالحفاظ على سيادة اليمن وحدته وسلامة نسيجها الاجتماعي. وتعكس هذه الجهود مقاربة إقليمية مسؤولة تُلحى من شأن التسويات السياسية وتجنب التصعيد، وتسعى إلى التخفيف من الأعباء الإنسانية والأمنية التي يواجهها الشعب اليمني الشقيق».

ونوه الرئيس عون بـ «التنسيق الذي تقوم به المملكة مع الشركاء الإقليميين والدوليين دعماً للتهنئة وتعزيزاً للانتظام المؤسسي والمسارات السياسية الشاملة، باعتبارها ركائز أساسية لتحقيق الاستقرار المستدام في اليمن والمنطقة العربية عموماً»، مجدداً «التأكيد على دعم لبنان المبدئي لكل المبادرات التي تشجّع الحوار والمصالحة والتوصل إلى حلول سياسية شاملة للأزمات الإقليمية»، مشدداً «على أهمية العمل العربي المشترك في ترسيخ الأمن والتنمية والسلام».

رئيس الجمهورية: لبنان يدعم كل المبادرات التي تشجّع الحوار والمصالحة والتوصل إلى حلول سياسية للأزمات الإقليمية

ضمامة لسوريا الموحدة ومصلة وطنية واستراتيجية للبنان».

تكريم رودولف سعاده

إلى ذلك، كرّم الرئيس عون، قبل الظهر، رئيس مجلس الإدارة المدير العام لمجموعة CMA CGM رودولف سعاده، في حفل حضره افراد عائلة سعاده ومدير المجموعة في لبنان ومنطقة الشرق الأوسط جو دقاق.

وقد قلّد الرئيس عون سعاده وسام الأرز الوطني من رتبة ضابط «تقديرًا لِعطاءاته وللإلتزام الصادق تجاه العمل والمجتمع والذي حوّل النجاح من محطة عبّارة للتكريم إلى مسيرة مميزة مكّنته بالعطاء والإصرار، والتي حافظ فيها على إرث عائلي كبير، وقدم للبنان والعالم نموذجاً فريداً ومتطوراً لمفهوم الريادة في مجالي التجارة والأعمال».

وتضمن الرئيس عون لسعاده، المزيد من النجاح والإستمرار في النهج نفسه الذي يتبعه». ورد سعاده شاكرًا الرئيس عون على مبادرته، مؤكداً «العمل من أجل تحقيق ما حدّته مجموعة CMA CGM من أهداف لعملها في العالم عموماً ولبنان خصوصاً».

وتمنّى الرئيس عون للمملكة العربية السعودية دوام التفويق في مساعيها، مؤكداً على «عمق العلاقات اللبنانية-السعودية القائمة على الاحترام المتبادل، والحرص المشترك على استقرار المنطقة».

وكان أعلن رئيس الجمهورية، إدانته الشديدة للاعتداء الإرهابي الذي استهدف مسجداً في حمص أثناء صلاة الجمعة. وأكد مجدداً «ان كرامة المجتمعات الحرة، والاستقرار الثابت للدول الطامحة إلى ازدهار شعوبها وخيرهم المستدام، لا يتحققان إلا عبر ضمان الحريات الأساسية لكل إنسان، الفردية منها كما الجماعية»، مضيفاً «ان خطاب الكراهية وظواهر تكفير الآخر وإقصائه عن الحياة الوطنية والعامّة، يشكّلان التحدي الأقصى لكل مجتمع خارج من حروب متشابكة ومتراكمة الأسباب والعوامل».

وإذ توجه الرئيس عون إلى «الرئيس السوري أحمد الشرع وحكومته، كما إلى الشعب السوري الشقيق وخصوصاً إلى ضحايا الجريمة النكراء وذويهم ومرجعياتهم الروحية، بأصدق التعازي وأعمق مشاعر التضامن»، جدد دعمه له، سوريا في حربها ضد الإرهاب وفي سعيها إلى بناء دولة الحرة والديموقراطية والحدّانة والسماح وهو ما يشكل

مجلس الوزراء أقرّ قانون الانتظام المالي واسترداد الودائع

سلام: المودعون التي تقلّ قيمة ودائعهم عن 100 ألف دولار سيحصلون على أموالهم دون اقتطاع

حول مسألة التدقيق الجنائي، فإننا في بيان الحكومة الذي نلنا على أساسه الثقة، التزمنا باستكمال التدقيق الجنائي والمحاسبية. تؤكد مجدداً أن استكمال التدقيق الجنائي والمحاسبية أمر أساسي ولا تقلل المزايدة فيه. كل من حول أمواله قبل الانهيار المالي عام 2019 مستغلاً موقعه أو نفوذه، وكل من استفاد من الهندسات المالية، وكل من استفاد من أرباح أو مكافآت مفرطة، سيخضع للمساءلة وسيطلب منه دفع تعويض قد يصل إلى 30% من هذه المبالغ. كل هذا الكلام الذي تم تداوله هدفه التشويش وإثارة الخوف لدى المودعين لا سيما الصغار منهم».

وتابع: «نحن لا نستهدف المصارف بحد ذاتها. نعلم جميعاً أنه لا يمكن لأي اقتصاد أن ينمو من دون قطاع مصرفي سليم. لكننا ندرك أيضاً

أن الثقة بالنظام المصرفي قد تضررت بشدة خلال السنوات الماضية. هذا القانون يهدف إلى حماية المودعين والسماح باسترداد ودائعهم، كما يهدف إلى تعافي القطاع المصرفي من خلال تقييم أصول المصارف وإعادة رسميتها، لكي تستعيد دورها الطبيعي في تمويل الاقتصاد، وتحفيز النمو، وتسهيل الاستثمار، والقضاء على اقتصاد الكاش المتفشي في البلاد». وادرف: «إن هذا القانون ليس مثالياً، وفيه نواقص، وقد أخذنا عليه تعديلات مهمة في الجلسات الأخيرة لجلس الوزراء. قد لا يحقق تطلعات الجميع، وهذا أمر طبيعي، لكن الأهم أنه خطوة واقعية ومنصفة على طريق استعادة الحقوق، ووقف الانهيار الذي يعاني منه البلد، وإعادة العافية إلى القطاع المصرفي. نحن نعمل ضمن الإمكانيات المتاحة، ولا نبيع أوهاما كما حصل في السنوات الماضية. نريد أن تكون صادقين مع الناس، والناس تستحق الصدق».

ورداً على سؤال عن عدم الإجماع الوزاري على هذا المشروع، قال سلام: «مجلس الوزراء مؤسسة ديموقراطية، هناك آراء مختلفة، وأنا كنت أجد أن نتمكن من تسديد الودائع بشكل أسرع، ولكن الإمكانيات المتوافرة لدينا اليوم لا تسمح بذلك، وكنا كمن نبيع الناس سمكاً في البحر، وأنا لست من هذه الجماعة. نحن ضمن الإمكانيات المتوافرة بذلنا أقصى المستطاع، فهل هذا يشفي الناس؟ أنا لا يشفيني، ولكن للأسف هذه إمكانياتنا، وقد لاحظنا أيضاً في القانون أنه عندما يتحسن اقتصاد البلد ويحصل تدفق للأموال، وهذا يفترض ان يفتح لنا باباً للتفاهم مع صندوق النقد، وصندوق النقد مهم بحد ذاته، لأنه يفتح لنا أبواب صناديق أخرى، وأبواب صادقين مع الناس، والناس تستحق الصدق».

ورداً على سؤال عن عدم الإجماع الوزاري على هذا المشروع، قال سلام: «مجلس الوزراء مؤسسة ديموقراطية، هناك آراء مختلفة، وأنا كنت أجد أن نتمكن من تسديد الودائع بشكل أسرع، ولكن الإمكانيات المتوافرة لدينا اليوم لا تسمح بذلك، وكنا كمن نبيع الناس سمكاً في البحر، وأنا لست من هذه الجماعة. نحن ضمن الإمكانيات المتوافرة بذلنا أقصى المستطاع، فهل هذا يشفي الناس؟ أنا لا يشفيني، ولكن للأسف هذه إمكانياتنا، وقد لاحظنا أيضاً في القانون أنه عندما يتحسن اقتصاد البلد ويحصل تدفق للأموال، وهذا يفترض ان يفتح لنا باباً للتفاهم مع صندوق النقد، وصندوق النقد مهم بحد ذاته، لأنه يفتح لنا أبواب صناديق أخرى، وأبواب صادقين مع الناس، والناس تستحق الصدق».



سلام يترأس الجلسة

تزامناً مع الجلسة... وقفة احتجاجية للمودعين في ساحة رياض الصلح



خلال الوقفة الاحتجاجية

نفذ عددٌ من المودعين وقفة احتجاجية في ساحة رياض الصلح في بيروت، بالتزامن مع انعقاد جلسة مجلس الوزراء في الشراي الحكومي، لدرس مشروع الانتظام المالي واستعادة الودائع.

أقر مجلس الوزراء امس، مشروع قانون الانتظام المالي واستعادة الودائع، في جلسة عقدت في السرايا الكبيرة.

وبعد الجلسة، قال رئيس مجلس الوزراء نواف سلام: «أقر مجلس الوزراء مشروع قانون الانتظام المالي واستعادة الودائع. وللأسف، خلال الأيام الأخيرة، ومنذ وضعنا هذا المشروع على طاولة البحث في مجلس الوزراء، صدرت الكثير من التعليقات والكتابات التي خالفت حقيقة مضمون القانون، وتم تداولها بشكل مضلل».

أضاف: «جرى التشكيك في أن هذا القانون لا يدفع للمودعين ولا يضمن لهم 100 ألف دولار، سواء كانت مؤمنة أم غير مؤمنة. أود أن أؤكد أن المودعين الذين تقل قيمة ودائعهم عن 100 ألف دولار

سيحصلون على هذا المبلغ كاملاً، أي من دون أي اقتطاع، إضافة إلى الفوائد المتركمة عليه، وذلك خلال فترة 4 سنوات. وهؤلاء يتشكلون نحو 85% من المودعين، سيحصلون على أموالهم كاملة وفي أقصر فترة زمنية ممكنة. أما المودعون الآخرون، فقد أكدنا وقلنا إنه لا يوجد شرط لبدء استرداد أموالهم، لأنهم سيستردون ودائعهم كاملة أيضاً، ولكن ليس بالسرعة نفسها التي سيحصل عليها صغار المودعين. هؤلاء سيحصلون أولاً على 100 ألف دولار، ثم على سندات قابلة للتداول بقيمة الرصيد المتبقي من حساباتهم».

وتابع: «لقد سمعنا الكثير من الكلام عنلى هذه السندات، وأنها بلا قيمة. هذا الكلام غير صحيح. هذه السندات لها قيمة كبيرة، لأنها معززة بأصول مصرف لبنان ومحفوظة أصول المصرف المركزي تشمل ما يقارب 50 مليار دولار. لذلك من غير الصحيح القول إن هذه السندات مجرد أوراق بلا قيمة. إضافة إلى ذلك، بعد حصولهم على 100 ألف دولار، يحصل المودعون على هذه السندات، وخلال الفترة الزمنية التي تلي ذلك يمكنهم سنويا استرداد ما نسبته 2% من قيمة هذه السندات. فعلى سبيل المثال، من يملك ودائع كبيرة، كمن لديه 3 ملايين دولار، يمكنه أن يسترد سنويا ما يقارب ستين ألف دولار تضاف إلى حسابه».

وقال: «كان هناك أيضاً تشكيك في أن هذه السندات معززة بموجودات مصرف لبنان، وبأن الذهب في خطر. وقد شاهدنا حملات تزعم أننا نبيع الذهب. أؤكد بشكل قاطع أن لا أحد يبيع الذهب، بل أننا ولا غبري، ولن نبيع الذهب ولن نغامر به. هذا الكلام افتراء، وما شهدناه هو حملات رخيصة تهدف إلى التشويش. لذلك أضفنا إلى المشروع بندا يؤكد تعزيز هذه السندات بما لا يخالف أحكام القانون رقم 86/42 المتعلق بحماية احتياطي الذهب لدى مصرف لبنان. ولن نقوم بأي مزايدات في هذا الموضوع، فمسألة الذهب محسومة».

أضاف: «كذلك قيل إن هذا القانون هو قانون عفا الله عما مضى، وهذا كلام معيب وغير صحيح. للمرة الأولى، يتضمن هذا القانون مساهمة ومحاسبية. وإذا كان هناك أي التباس

ماغرو بحث مع عون وسلام التحضيرات لمؤتمر دعم الجيش ودور «الميكانيزم»



سلام مستقبلا السفير الفرنسي

زار لسفير الفرنسي في لبنان هيرفيه ماغرو رئيس الجمهورية العماد جوزاف عون، قبل ظهر امس في قصر بعبدا، حيث قدم التهاني بمناسبة الأعياد للرئيس عون وللبنائين. وتم خلال اللقاء البحث في الاستحقاقات الراهنة، وأبرزها التحضيرات الجارية لانعقاد مؤتمر دعم الجيش والقوات المسلحة اللبنانية، والذي تم الاتفاق على عقده خلال الاجتماع الفرنسي- الأميركي- السعودي الذي عقد في باريس في 18 كانون الأول الجاري. كما تطرق البحث الى العلاقات اللبنانية-الفرنسية وموقف باريس الداعم للإصلاحات التي تجريها الحكومة اللبنانية، إضافة الى الجهود المبذولة لبسط السيادة الوطنية على الأراضي اللبنانية كافة من خلال تنفيذ قرارات الحكومة في هذا الصدد. وزار السفير الفرنسي السراي الحكومي، حيث التقى رئيس مجلس الوزراء نواف سلام الذي دان الاعتداءات الإسرائيلية المستمرة على الجنوب والبقاع، وأكد «أن الأولوية هي لوقفها، ولا نسحاب «إسرائيل» من الأراضي التي تحتلها، وعودة الأسرى». وتركز النقاش بين الجانبين حول دور لجنة «الميكانيزم».

هيكل... رسائل استراتيجية في لحظة مفصليّة



ميشال نصر

في لحظة لبنانية بالغة الدقة، تتكشف فيها الضغوط الأمنية والسياسية والإقليمية، برز قائد الجيش العماد رولف هيكل «كلاعب محوري» يسعى إلى تثبيت موقع المؤسسة العسكرية وسط العواصف الدولية والإقليمية المحيطة. فخلال اجتماع غير عادي، مع كبار الضباط في الجيش، عشية الأعياد، تخلى القائد الكلام التقليدي الذي يوجه عادة للعسكريين، ليطلق رسائل استراتيجية محسوبة، تعكس إدراك البرزة العميق لحجم المخاطر التي تحيط بلبنان، ولمكانة الجيش في قلب هذه المخاطر.

فبين تصاعد الاعتداءات الإسرائيلية، ومحاولات التشكيك بدور الجيش وعقيدته، والانقسام الداخلي حول الملفات السيادية الشائكة، قدم هيكل قراءة هادئة تقوم على تحصين المؤسسة ومنع زجها في الاشتباك السياسي، راسما الحدود بين السياسي والعسكري، مثبتا الثقة الداخلية والدولية، ومهيئا الأرضية لمرحلة أكثر تعقيدا، حيث يُطلب من الجيش الكثير في ظل إمكانات محدودة ودولة مأزومة، على ما تقول مصادر موكبة.

فعلى المستوى العسكري، رأى المصادر، ان العماد هيكل وجه رسالة واضحة في مستهل الاجتماع، عندما طلب الوقوف دقيقة صمت على أرواح الشهداء، ولا سيما معاون

وأشارت المصادر، الى ان البعد الدولي في كلامه لم يقل أهمية، عندما تطرق لزيارته الأخيرة إلى فرنسا، وما رافقها من إشادة بالأداء «المحترف» للجيش، في ظل محاولات إسرائيلية ممنهجة للتشكيك بصدقية الجيش وعقيدته، تمهيدا لضرب شرعية أي دعم خارجي له، مشددا على ربط الثقة الدولية بسجل ميداني مثبت، لا بخطاب سياسي، وعلى إبراز أن الدعم المرتقب ليس سمة، بل نتيجة التزام الجيش بواجباته رغم محدودية الإمكانيات.

من هنا، تقول المصادر، ان هيكل وضع معادلة واضحة: الأداء الميداني والوفاء بالالتزامات، لا سيما في الجنوب، هما أساس الدعم، مطمئنا بذلك الدول الداعمة بأن استثماراتها في الجيش ليست رهانات خاسرة.

اما فيما خص التعاون مع لجنة الإشراف على وقف الأعمال العدائية واليونيفيل، حرص قائد الجيش على تثبيت موقع المؤسسة العسكرية كحلقة وصل شرعية بين الداخل اللبناني والمنظومة الدولية. وتوضيح، وفقا للمصادر يعزز دور الجيش كعنصر استقرار لا يمكن تجاوزه في أي «ميكانيزم» أممي مستقبلي، ويضعف محاولات تهيمشه أو القفز فوقه.

وختمت المصادر، بان «الجنرال» يتعامل مع الانتقال الى المرحلة الثانية من خطة «حظر السلاح»، والتخطيط لها، بعقلية استراتيجية هادئة، لا انفعالية، وسط ادراك القيادة العسكرية أن المرحلة المقبلة ستكون أكثر تعقيدا، سواء على صعيد الجنوب، أو الحدود، أو الداخل.

علي عبدالله الذي سقط نتيجة غارة اسرائيلية، قبل ساعات، في دلالة مزدوجة: تثبتت حقيقة أن الجيش بات في دائرة الاستهداف المباشر، من جهة، ونزاع أي التماس حول دوره جنوياً، باعتباره قسوة منخرطة ميدانياً في إدارة المخاطر، لا مجرد طرف مراقب أو محايد، من جهة ثانية. وتتابع المصادر، بان هيكل اعاد التأكيد على ثوابت العقيدة العسكرية، وعلى أن المبادئ التي تحكم أداء الجيش «لن تتغير مهما كانت الضغوط»، سواء الداخلية، التي تحاول توظيف الجيش في صراعاتها وتحمله أعباء سياسية تفوق قدرته، او الخارجية، التي تضغط لتغيير قواعد الاشتباك أو أدوار المؤسسة العسكرية بما يخدم أجنداتها.

لماذا تزداد الاشكاليات الأمنية في طرابلس في موسم الأعياد؟

امني مخرج فتنحسر حركة الزائرين ويخشى المواطنين ارتياد الاسواق...

غير ان دوريات الجيش والقوى الامنية تنتشط على مدار الساعة في طرابلس وضواحيها للحد من هذه الحوادث ولجمها قبل تفاقمها، ويلاحظ المرء ان هذه الدوريات في حالة استنفار تنتقل بين الاحياء والشوارع تلاصق العابثين بالامن، ويرى ناشطون اجتماعيون ان المطلوب في المرحلة الراهنة معالجة الاشكاليات من جذورها وبسط الامن بكثير من الحزم والعمل على توقيف العابثين اينما كانوا ومهما كان غطاؤهم السياسي الذي يركنون اليه، لان المظلوم اقتلح كل البؤر العابثة باستقرار المدينة لا سيما تجار ومروجي الحبوب المخدرة.

ويلفت ناشطون الى ان اهل المدينة وكلية الشمال لا زالوا ينتظرون اطلاق المشاريع الحيوية التي تفتح آفاق العمل امام الشباب وتقلص مساحة البطالة وصولا الى توفير فرص عمل للشباب بغية انطلاق عملية النهوض الحقيقي في المدينة. وتأسف فعاليات ما يحصل خلال الاعياد في وقت يفترض ان يعيش الجميع فرح الاعياد بعيدا عن اي تشوش او تشويه لهذه الافراح المليادية السائدة ومع حلول رأس السنة الجديدة.



ثانيا، انتشار ظاهرة اقتناء الاسلحة الفردية، خاصة المسدسات التركية، التي جانب انتشار الاسلحة الرشاشة. ثالثا، ان اقتناء الشباب لهذه الاسلحة، وهم دون مستوى الوعي والمسؤولية غالبا يؤدي الى استعمال هذه الاسلحة لفض اي اشكال دون تقدير لما تسببه من انعكاسات ونتائج خطيرة على المواطنين في الاحياء، وعلى مشهد المدينة العام، وهذا ما يحصل في الاعياد حيث تنعكس الحوادث على الحركة التجارية، ورواد الاسواق، وتضع المدينة امام واقع

دموع الأسمر

كلما حل موسم اعياد، ترتفع وتيرة الاحداث الأمنية في طرابلس، اشكالية في هذا الحي، وأخرى في ذلك الشارع، ودوريات الجيش الامنية في حالة استنفار نلاحق هذه الاشكاليات بما يشبه الماراتون الامني الطويل...

اسواق طرابلس تزدهم في مواسم الاعياد وتعج بالزبائن من مختلف انحاء الشمال، لكن مع هذا الازدياد تتفاقم الحوادث الامنية المتنقلة بين احياء القبة، والتبانة، والبدوي والميناء، أخرجها مساء امس حين جرى اطلاق نار في الميناء، وكل ذلك في حوادث تتخذ طابع الفريدة، غير انها تشي بواقع الفوضى الذي لا يزال يسيطر في المدينة حيث ينتهن البعض الاجراءات السائدة للعبث بالامن والاستقرار غير مكترئين لما تسببه هذه الحوادث من تشويه لصورة المدينة. يرد البعض ازدياد الحوادث الى عدة اسباب، أبرزها:

ان البطالة أم الرذائل، فغياب فرص العمل للشباب، يدفع بالمشاء، إلى التفتت، وصولا الى الوقوع في فخ المواقبات وبالدرجة الاولى فخ الحبوب المخدرة التي باتت تنتشر بكثرة في انحاء المدينة بالرغم من مكافحة هذه الظاهرة وملاحقة التجار والمروجين.

«تحصين وحدتنا الوطنية سلاحنا الأمضى في مواجهة كل الأخطار»

حزب الله: متمسكون بحقنا طالما هناك عدوان ومن يعتقد أنه يستطيع لي ذراع المقاومة فهو مخطئ

العدوان والضغوط التي يعتمدها الأعداء لإبعادهم عن المقاومة، والاستهداف المتواصل من العدو «الإسرائيلي» والإدارة الأميركية وأدواتهما في الداخل لن يغيروا في قناعات أهلنا ولا في مواقفهم من المقاومة، ولن يزيد ذلك المقاومة إلا إصراراً على المضي في هذا الطريق».

● اعتبر رئيس «كتل بعلبك الهرمل» النائب حسين الحاج حسن، أن «الأولويات الوطنية بالنسبة لمن لديه معيار حق في الوطنية والسيادة هي: وقف العدوان على لبنان والالتزام بوقف إطلاق النار، الانسحاب الإسرائيلي من كل أراضي المحتلة، عودة الأسرى اللبنانيين، وبدء الإعمار قبل مناقشة أي أمر آخر. وبعد ذلك اللبنانيون هم المعنيون بمناقشة استراتيجية الدفاع الوطني، واستراتيجية الأمن الوطني، للدفاع عن لبنان أمام عدو يعلن يوميا بوضوح عن أهدافه وعدوانيته، ليس الآن فحسب، بل في المستقبل».

وقال خلال حفل تأبيني في بلدة بيت شاما البقاعية: «ليست مسؤولية لبنان نستسلم ونسلم لعدونا أو لأمرينا كما حامية ودائمة وممولة هذا العدو، وليست بتبني السردية الإسرائيلية والمطالب الأميركية التي هي في الحقيقة مطالب إسرائيلية، بل المسؤولية هي في تحصين وحدتنا الوطنية التي هي سلاحنا الأمضى في مواجهة كل الأخطار».

وختم مؤكداً أن «إسرائيل كيان سرطاني لا شرعية له، وسيبقى عدواً لأمتنا، ولن يستطيع أن يصبح كياناً طبيعياً في هذه المنطقة ولو طبع معه الكثيرون، فالحق سيبقى حقاً، والباطل باطلاً، وسوف نستمر في نصرته الحق ورفض الباطل».



دمعوش يلقي كلمته

يجب أن يعرفوا أن المقاومة لن تصطدم مع الجيش، ولن تسمح بالفتنة الداخلية ولن تتراجع أو تستسلم ولعليهم أن يبايسوا، فالرهان على دفع السلطة والجيش وبيئة المقاومة إلى مواجهة المقاومة هو رهان فاشل، ويوماً بعد يوم يثبت أن هذا الرهان يسير نحو الفشل».

وتابع دمعوش: «نحن في حزب الله متمسكون بحقنا طالما هناك عدوان واحتلال، ومن يعتقد أنه يستطيع لي ذراع المقاومة فهو مخطئ جداً، ولا شيء يمكن أن يجعلنا نتخلى عن هذا الحق، لا الاعتداءات ولا الاغتيالات ولا الحصار ولا العقوبات ولا الحملات الإعلامية ولا الأحقاد التي نسمعها من هنا وهناك». وفي ختام كلمته، قال دمعوش: «أهلنا الأوفياء هم معنا والى جانبنا يعبرون عن وفائهم لأمانة الشهداء من خلال حضورهم في الميدان وتمسكهم بالمقاومة، بالرغم من كل الآلام والمعاناة وسياسة

● قال رئيس المجلس التنفيذي في حزب الله الشيخ علي دمعوش خلال خطبة الجمعة، «كان المطروح سابقاً أن استكمال إجراءات الجيش في جنوب الليطاني مشروط بوقف الاعتداءات وأنسحاب العدو الإسرائيلي» من النقاط التي يحتلها، إلا أن الحقيقة أن هذا الطرح سقط مع مرور الأيام، فالجيش استكمل إجراءاته وشارف على إنهاء ما يُسمى بالمرحلة الأولى، بينما لم يتوقف العدوان ولم يتحقق الانسحاب، بل إن العدو «الإسرائيلي» تمداد في عدوانه ولم يابه بما يقوم به الجيش».

وشدد على أنه «كان الأجدى بمن يُطالب بالانتقال إلى ما يُسمى بالمرحلة الثانية أن يُطالب بضرورة تنفيذ العدو ما عليه، لا أن يُجاريه في مطالبه، وأن يضغط على الأميركي لوقف الاعتداءات لا أن يضغط لإملاءاته بتقديم تنازلات مجانبية»، مشيراً إلى أن الأميركي يستطيع وقف الاعتداءات وفرض الانسحاب على العدو، لأن العدوان «الإسرائيلي» إنما يحصل بالكثافة والتكامل بين أميركا و«إسرائيل»، وأميركا هي شريك كامل في كل التهديدات والاعتداءات التي يمارسها العدو «الإسرائيلي» بشكل يومي على لبنان، وكل ما يحصل سواء على مستوى الاعتداءات والاغتيالات أو على مستوى الضغوط السياسية والحصار والتصفيق الاقتصادي والمالي والتحرير من أدوات الداخل، إنما هو لدفع لبنان والجيش اللبناني إلى الفتنة والتحرك ضد المقاومة، ودفع حزب الله إلى التراجع والاستسلام».

وأردف: «هذه الأهداف يعمل عليها الأميركي و«الإسرائيلي» وأدوات الداخل بكل الوسائل، لكن

حسين السيد: لقاء الأطفال ذوي الإعاقات

يذكرني بواجبنا حماية الأضعف

يوم، ولو بخطوة صغيرة، أن نُحدث فرقاً حقيقياً في حياتهم».

أضافت: «في لبنان، حيث الأزمات تتراكم والتحديات تكبر، يبقى واجبنا أن نحمي الأضعف، وأن نُصغي، وأن نواصل العمل بإصرار من أجل كرامة كل إنسان. هذه الوجوه تمنحني الأمل بأن العمل الصادق، مهما كان صعباً، يستحق الاستمرار».

قبلان: نريد حكومة وطنية بحجم

مصالح لبنان وأهله لا حكومة لوائح دولية

لا تتحول إلى سياسات سيادية خاصة اتجاه الإرهاب الصهيوني، وخيارنا لبنان وسيادة لبنان، والدفاع الشامل عن العقيدة الوطنية. و«إسرائيل» لا يمكن أن تريح طامنا القرار السيادي موحد، والسيادة لا يمكن أن تتجزأ، فلبنان لبنان بأكمله، والوطنية لا يمكن أن تتفرق، والدفاع عن الجنوب أو البقاع أو الضاحية دفاع عن كل لبنان، وقيمة الحكومة في هذا المجال هي بمسؤوليتها اتجاه شعبها وأرضها وسيادتها الحدودية، والحل يكون بتغيير الفكر السياسي والرؤية السياسية والاستراتيجية السياسية الموحد للبلد لا الممزقة للبلد، وموعد الانتخابات هو ضرورة وطنية لأنه موعد أي تغيير سياسي ممكن. وجماعة البورصة الانتخابية يريدون لبنان بضاعة فاسدة تليق بتاريخهم المشحون بالخصومة المقيتة مع لبنان الوطن».

«اليونيفيل»: إطلاق نار من قبل الجيش الإسرائيلي

قرب دوريتين لقواتنا في بسطرا وكفرشوبا

كانت تقوم بمهمة عملياتية روتينية، عن إطلاق نار من الجانب الإسرائيلي على مقربة من موقعها». وبحسب البيان، فقد أبلغت «اليونيفيل» الجيش الإسرائيلي مسبقاً بالأنشطة في تلك المناطق، وفقاً للإجراءات المعتادة للدوريات في المناطق الحساسة قرب الخط الأزرق. وشددت على أنه «تعدت الهجمات على جنود حفظ السلام أو بالقرب منهم انتهاكات خطيرة لقرار مجلس الأمن الدولي 1701. وتُجدد دعوتنا للجيش الإسرائيلي بالكف عن السلوك العدواني والهجمات على جنود حفظ السلام العاملين من أجل السلام والاستقرار على طول الخط الأزرق أو بالقرب منهم».

أعلنت قوات «اليونيفيل»، في بيان، عن إطلاق «ثيران رشاشات ثقيلة صباح امس من مواقع الجيش الإسرائيلي جنوب الخط الأزرق، بالقرب من دورية تابعة لقوات الأمم المتحدة المؤقتة في لبنان كانت تتفقد عائقاً على الطريق في قرية بسطرا. وجاء إطلاق النار عقب انفجار قنبلة يدوية في مكان قريب». وأوضح أنه «بينما لم تلحق أي أضرار بممتلكات اليونيفيل، تسبب صوت إطلاق النار والانفجار في إصابة أحد جنود حفظ السلام بإصابة طفيفة بارتجاج في الأذن»، مضيفة «في حادثة منفصلة في بلدة كفرشوبا، أبلغت دورية يحميها سلام أخرى،



غارة على جرود الهرمل

تواصل الانتهاكات الصهيونية للسيادة اللبنانية، حيث شنّ الطيران الحربي الإسرائيلي، سلسلة غارات جوية استهدفت مناطق في البقاع وأخرى في الجنوب، ما أدى إلى انفجارات عنيفة وتصاعد كثيف لأعمدة الدخان في عدد من الاماكن المستهدفة. ففي الجنوب، شنّ الطيران الحربي المعادي سلسلة غارات جوية عنيفة، استهدفت جبل صفايا ومنطقة البريج عند أطراف جبعا في منطقة إقليم التفاح. كما استهدف الطيران المسير

مزرعة في جبل «القعاير» منطقة «شميس»، عند أطراف بلدة شبعاء. وفي السياق، نُذّ الطيران الحربي المعادي سلسلة غارات، على وادي كفرملي - بصليا في جزين. أما في الخجاع، شنت طائرات العدو «الإسرائيلي» سلسلة غارات على مرتفعات زغرين في جرود الهرمل. الى ذلك، ألقت مسيرة معادية قنبلة صوتية على بلدة العديسة. كما ألقت محلة إسرائيلية قنبلة صوتية، باتجاه منطقة الكفاة عند أطراف بلدة عيتا الشعب.



لكن ستكون الكلمة للتفاوض أو الحرب... وماذا عن الطرح الأميركي لتأجيل الحلّ الى الربيع؟

صونيا زرق

يعطي رئيس الجمهورية العماد جوزف عون كل الأمل لنجاح المفاوضات وإبعاد شبح الحرب الكبرى عن لبنان، فينتقل بين الالغام السياسية بهدف إنقاذ البلد من الانهيار الكبير، لذا يواصل بث التفاؤل مع الجهود والمساعي التي يبذلها مع المسؤولين الدوليين، لإبعاد هذا الكأس المر عن اللبنانيين، على الرغم من التحذيرات التي يتلقاها من كل الموقدين الغربيين والعرب الذين زاروا لبنان، بضرورة تنفيذ القرارات الدولية وبند حصرية السلاح في يد الدولة اللبنانية، وإنطلاقاً من هذه الصورة تتزامن مساعيهم مع عواصم القرار منعاً لتنفيذ العدوان الإسرائيلي والسير بالمفاوضات التي قد توصل إلى حل.

إلى ذلك تتكاثر الاستمته مع انتهاء مهلة تسليم السلاح نهاية العام الجاري، فتختصر بسؤال واحد يقلق اللبنانيين: «لكن ستكون الكلمة النهائية للتفاوض أو الحرب؟».

في هذا الإطار يقول مصدر اممي لـ«الديار»: «ما زلنا نرجح كفة المفاوضات خاصة بعد كلام فخامة الرئيس عن ابتعاد شبح الحرب عن لبنان ونأمل تحقيقها لأن الحرب الكبرى لا تفيد أي طرف، كما نأمل خيراً بإجتماعات لجنة «الميكانيزم» وبالخطّة التي وضعها الجيش ضمن المرحلة الثانية من حصر السلاح».

وأشار المصدر الأمني إلى أن ما قام به الجيش أدى إلى بسط سلطة الدولة على المنطقة الممتدة من جنوب الليطاني وصولاً إلى الحدود الجنوبية، مع اعدا النقاط التي تحتلها إسرائيل، والتي نضرت على إنسحابها منها في أقرب وقت، على أن تعلن الخطة الجديدة بعد انتهاء عطلة الاعياد خلال الجلسة المقبلة لمجلس الوزراء، كما نأمل خيراً بإجتماعات لجنة «الميكانيزم» حرب واسعة، لكن لا شك ستستمر على غرار ما يجري يومياً، أي غارات ومسيّرات فوق مجمل المناطق اللبنانية للترهيب والتصعيد المتدرج، بهدف الوصول إلى تسوية ستطبخ على



نار هادئة.

وعلّى خط لجنة «الميكانيزم» ووفق اوساطها التي اوضحت لـ«الديار» بأن الديبلوماسية يجب أن تلعب دورها بإتقان تحت تسمية التفاوض الذي لا بد أن يطلق، مشيرة إلى أن التحضيرات بدأت والاتصالات قائمة مع الوسطاء، لكن موقف لبنان الرسمي معروف فهو مصرّ على إنسحاب الإسرائيليين من النقاط الخمس التي يحتلونها في الجنوب، وهو شرط اساسي مع ضرورة وقف العمليات على مجمل الأراضي اللبنانية، لأن لبنان لن يقاوض تحت النار وهذا موقف المسؤولين اللبنانيين، الذين يشددون على التزام إسرائيل باتفاق السابع والعشرين من تشرين الثاني 2024 كشرط أساسي للدخول في التفاوض، وهذا ما نسعى إليه لتجنب كوارث الحرب، لأن أكثر ما يهمنا هو أن يكون الهدوء سعاداً على الجبهات، مع ضرورة حصر السلاح، وفي هذا الإطار ننوه بجهود الجيش اللبناني ونشدد على إكمال دوره، ونعتبر أن المطالب لم تحسم بطريقة إيجابية بعد، لكننا نعمل بجد من أجل الوصول إلى حل سلمي، في انتظار المزيد من المحادثات لمعرفة كيفية تطور التفاوض ليبنى على الشيء مقتضاه. مع الإشارة إلى أن الاجتماع الأخير للجنة «الميكانيزم» كان عاصفاً وفق المعلومات، ما يطرح أسئلة حول كيفية إجراء المحادثات

وسط هذه المساعي والتحركات، تبرز وساطة اميركية لتنفيذ الالتزامات المطلوبة، عبر طرحها بعيداً عن الاضواء التأجيل إلى الربيع، وتحديداً إلى شهر آذار المقبل بهدف إعطاء دفع جديد للجانب اللبناني، مع عنوان لافت بأنه آخر الحلول وفق المعلومات، في انتظار التنفيذ والسباق مع الوقت لانتهاء من ملف حساس سيؤدي حسمه النهائي إلى إنقاذ لبنان من الانفجار الكبير، لأن الرئيس الأميركي ووفق ما صرح مراراً انه لا يريد غزوة ثانية في لبنان، على الرغم من أن الضوء الاخضر المعطى لإسرائيل لشحن الحرب على لبنان يأتي دائماً من الأميركيين.

علي ضاحي وقّع كتابه «سيرة قائد شجاع... محمد عفيف روح السيد»: وثيقة تؤرّخ حياة إنسان وإعلامي كبير لم يُخَيّب أمل أحد فيه



الغلاف

ضاحي يسلم كتابه للدكتور يوسف الزين

اما الفصل الثاني، فيغوص في بدايات حياة الحاج عفيف من مدينة صور إلى النجف الأشرف. اما الفصل -الثالث فيحدث عن دوره في تأسيس حزب الله. بينما يتطرق الفصل الرابع إلى مشاركته الفعالة في المجلس السياسي ولجنتيه الإعلامية والطوارئ.

اما الفصل الخامس فيتحدث عن تأسيس العلاقات الإعلامية في حزب الله. بينما يخصص الفصل السادس في دوره الفعال في إدارة قناة المنار، وقسم الأخبار فيها، وتطويرها وصموده فيها مع العاملين فيها خلال عدوان 2006 الصهيوني.

اما الفصل السابع فيناقش دوره في «تأسيس اللقاء الاعلامي الوطني» واحتضانه.

اما الفصل الثامن والأخير، فيناقش علاقة الحاج محمد عفيف مع القوى السياسية والأحزاب.

■ توقيع الكتاب ■

وخلال التوقيع، أكد الصحافي والكاتب علي ضاحي، ان «الغاية من إعداد كتابه هي عربون وفاء وتقدير لمسيرة قائد شجاع أفنى عمره في العمل الإسلامي والجهادي والإعلامي، وكان صوت المقاومة والمقاومين وأب الإعلام والإعلاميين المقاومين، ولم يقصر في بسمة أو خدمة أو أي عطاء لأي إعلامي مقاوم قصده في خدمة أو عارضاً للتعاون».

أضاف «انني أعرف أنّ مهما تحدثت وكتبت في الحاج محمد عفيف، لن أفية حقه، ومهما قلت فيه من مديح أو ثناء لن أفية حقه، ولكن هذا الكتاب كلمة للتاريخ وثيقة تؤرّخ لحياة قائد عظيم وإنسان كبير، لم يخيب أمل أحد ولم يخب أمل أحد فيه».

الصحافي قاسم قصير. كما حضر ممثل نقيب محرري الصحافة اللبنانية الصحافي يونس عودة، ومدير عام قناة «المنار» إبراهيم فرحات والإستاذ الجامعي نبيل سرور، الناشر والإعلامي عبد الحسن دهنين، الإعلامي محمد يعقوب، ومدير الإعلام الإلكتروني في قناة «المنار» يوسف وهبي، الباحث في الدولية للمعلومات محمد شمس الدين والدكتور الجامعي الشيخ صادق النابلسي، الاعلامي هادي محمد عفيف النابلسي والإعلامية رنا الساحلي والمطور العقاري حسين عزالدين.

كما حضر ممثل عن عضو جبهة العمل الإسلامي والرئيس التاريخي لنادي النجمة عمر غندور، المسؤول الإعلامي في تجمع العلماء المسلمين في لبنان الشيخ محمد اللبابيدي، ومدير عام موقع «صدى الضاحية» حسين صدقة، ومدير موقع «صدى فور برس»، علي احمد، ومدير موقع «دايلي لبنانون» يوسف صايغ والإعلامية في قناة «لنا بلاس» صفاء الصلال والإعلامي في «المنار» علي عفيف النابلسي، الإعلامي بهاء النابلسي، والأعلامي والباحث نسيب شمس.

■ إشادة بالقائد الكبير ■

وركز الحاضرون خلال التوقيع على دور الشهيد الكبير في مسيرة الإعلام المقاوم في لبنان، وما تركه من إرث حضاري وفكري طوال 40 عاماً من مسيرته.

■ مضمون الكتاب ■

يتضمن الكتاب «سيرة قائد شجاع.. محمد عفيف روح السيد» والذي قدم له الوزير السابق وديع الخازن، 8 فصول: الاول يتطرق إلى ولادة ونشأة الحاج محمد عفيف في البيسارية والمحيط العائلي.

حفل ترفيهي لـ«جمعية العفة والتوفيق» بمناسبة الأعياد



خلال الحفل

نظمت جمعية «العفة والتوفيق للطفل والمسن» حفلاً ترفيهياً، بمناسبة عيدي الميلاد ورأس السنة، حضره 250 طفلاً، من مؤسسة «بيت التيمم الدرزي» ودار «الأيتام الإسلامية» - شمالاً، وأطفال من مدارس المنطقة، في قاعة «بيت عين جنوب» - قضاء عاليه، بالتعاون مع جمعيات: Connect Children now - Clown Me «in Food Blessed»، و«عرض مسرحية وأجواء ترفيهية وألعاب وتوزيع هدايا. وألقت رئيسة جمعية «العفة والتوفيق للطفل والمسن» رندى حمدان ذبيان، كلمة

أبو فاعور: الجيش اللبناني يقوم بجهد جبار ولبنان الرسمي قَدَم مبادرات دحضت السردية الإسرائيلية

جال عضو كتلة «اللواء الديموقراطي» النائب وائل أبو فاعور في زحلة مهتماً بإبلاغه، يرافقه أمين السر العام في الحزب التقدمي الاشتراكي ظافر ناصر، عضو المجلس المذهبي الدرزي السابق الشيخ أبو ربيع أسعد سرحال، وكيل داخلية البقاع الجنوبي في التقدمي عارف ابو منصور، والبقاع الغربي كمال حدنوس، الوكيل السابق نواف النقي، ووجه العموري، مختار المرج إيهاب ابو عثمان، ووكيل مفوض الإعلام في البقاع الجنوبي الإعلامي عارف مغامس.

استهلت الجولة بهتنة مطران زحلة والبقاع الغربي للموارنة المتروبوليت جوزيف معوض في مطرانية زحلة المارونية. وتحدث أبو فاعور فيتمنى «أن تحمل الأيام المقبلة انفراجات سياسية واقتصادية واجتماعية»، وقال: «إن لبنان الرسمي عبر رئيس الجمهورية ورئيس الحكومة قام بمبادرات متقدمة، وقدم مخططاً متماسكاً يعري الاعداءات الإسرائيلية، وأعطى مبررات كافية لأصدقائه لبنان لشرح الاعتداءات الإسرائيلية».

كضيفاً «المخاطر لا تزال قائمة، لكن لبنان الرسمي قدم مبادرات دحضت السردية الإسرائيلية، والجيش اللبناني يقوم لبنان دوره وموقعه».

الى صديق الطفولة... مهما طال الزمن ستبقى الجريء الذي لا يخاف إلا ربه الخالق

هيثم حمادة

ترعرع صديق طفولتي شارل أيوب في منزل والديه بين سبع أخوات، وهو الوحيد بينهن. الأمثال والخالق يقولون إن الذي يتربى بين سبع أخوات يعطيه الرب فرصة ليكون مثال المحبة والتضحية، وله صفة الذكاء «الفارط» والغيرة المتكونة في جذوره السدبانية. وتميل شخصيته لتكون قوية ومحبة بين العالم أجمع.

متحدث لبق، أينما وجد يلتفت الأنظار إليه بسبب شخصيته الفذة وحضوره المحب. ذات مرة، سنة 1969 بينما كنا نجلس في منزلي بصربا - جونية برفقة رئيس مجلس النواب الراحل صبري حمادة، تبادلنا أطراف الحديث عن المواضيع السياسية والفردية كما العامة عن البلد وشؤون الناس. ونحن في مجلسنا، قال الرئيس حمادة لرفيق دربي شارل: ما أجمل حديثك، وأنت تنشئ بلبنان العظيم الفريد في الشرق الأوسط.

وبعد مغادرة شارل أيوب المنزل، سألتني الرئيس حمادة عن صديقي، فقلت له: «رفيقي وصديقي في المدرسة»، فقال لي مبتسماً: «إنه إنسان ذكي جداً، كما أنه طموح، ولديه مستقبل واعد لأن إسهابه في الكلام وجراته فريدة من نوعها».

وفي اليوم الثاني، سألتني الأستاذ شارل عن رأي الرئيس حمادة فأجبت بما قاله لي.

كما أذكر أيضاً عام 1978، بينما كان يملك الأستاذ أيوب شركة «إيغل» للمواد الترميمية، كنا نجلس في مكتبه، عندما أتت امرأة وقالت للسكرتيرة: «أريد رؤية الأستاذ شارل أيوب».

فأجابها: «ماذا تريدين؟»

عندئذ، قال لي الأستاذ شارل: اخرج وسألها ماذا تريد. فخرجت وسألته: فأجابته: «إن زوجها مريض، وعليه دخول المستشفى، وأنا لا أمك فلساً واحداً». في الوقت نفسه سمع الأستاذ كلام السيدة، ثم أعطاها مبلغاً من المال.

هذه المبادرات كانت كثيرة، وبالوقت نفسه كبيرة بالنسبة لشخص معطاء كريم، لا يبخل على أحد حتى بالبسمة. هذه صفة من صفات صديقي الصديق.

وللمفارقة أيضاً، أعرف الكثير من الناس يجون قراءة كتابات الأستاذ شارل في جريدة «الديار» الافتتاحية (حقيقة الديار)، كما الاستماع إليه في أي مقابلة تلفزيونية. شخصية كشخصية شارل فريدة من نوعها. ولديه صفات كثيرة ومتنوعة تشمل جوانب مثل: الثقة بالنفس، التواصل الفعّال، التعاطف، الصدق، الطموح، الانفتاح، الذكاء العاطفي، والطف. وثبني هذه الصفات عبر التعلم المستمر والوعي الذاتي وتطوير مهارات التعامل مع الآخرين والذات.

كما إنك الوفي الأمين، الصامد في وجه الأعاصير التي انهالت عليك زمان، لكنك لم تكترت وتغلبت عليها، لأن شخصيتك قوية طغت على كل المؤامرات والمحن. ومهما طال الزمن ستبقى الجريء الذي لا يخاف إلا ربه الخالق.

دمت سالماً لعائلتك ومحبتك. ميلاد مجيد وعم جديد مفعم بالخير والسرور لك ولعائلتك.

اتصل بالإرعي مهتماً بالميلاد

الخطيب: نأمل بأن يكون العيد فرصة للخروج من الواقع الصعب الذي نعيشه

اجرى نائب رئيس المجلس الإسلامي الشيعي الاعلى العلامة الشيخ علي الخطيب، اتصالاً هاتفياً بالبشير الماروني الكاردينال بشارة الراعي، مهتماً بمناسبة الميلاد المجيد متمنياً بأن يكون العيد فرصة للخروج من الواقع الصعب الذي يعيشه لبنان واللبنانيون.

وشكر الراعي للخطيب اتصاله، وكرر التمني له «بديام الصحة والعافية بعد العوكة الصحية التي المت به».

وكان الخطيب تلقى اتصالاً من الرئيس البي الفرزلي، واخر من العميد موسى كرنيب، للاطمئنان الى صحته.

اللواء شقير يستقبل وفد جمعية «المبرات الخيرية»



شقير مستقبلاً وفد الجمعية برئاسة فضل الله

استقبل المدير العام للأمن العام اللواء حسن شقير، وفداً من جمعية «المبرات الخيرية» برئاسة مديرها العام محمد باقر فضل الله، واطلع منهم على نشاطات وأهداف الجمعية.

زار العمّار وحداد مهتماً بالميلاد

النابلسي: مع المسيح وكل الأنبياء

نرسم طريقاً أرحب للإنسانية



النابلسي والعمار

قام الشيخ صادق النابلسي بزيارة إلى كل من راعي أبرشية صيدا ودير القمر للروم الملكيين المطران إيلي حداد، وراعي أبرشية صيدا المارونية المطران مارون العمار، لتهنئتهما بعيد الميلاد المجيد.

بعد الزيارة، قال النابلسي: «مع المسيح وكل الأنبياء نرسم معاً طريقاً أرحب للإنسانية: يقوم على الحق والعدل والإيمان المسيح لم يكن لأهل زمانه فحسب، بل هو لأهل كل زمان يستلمون منه قوة الإرادة والأمل ويقفون به لمواجهة الظلم والطغاة».

تقارير - بيئة - صحة

فيروس الشتاء الأشهرس هذا العام يضرب العالم...
«الصحة» تحذّر من تحوّل «H3N2» الى جائحة ولبنان في مواجهة الموجة العالميّة!

ندى عبد الرزاق

في كل شتاء يتبدّى عالم الفيروسات في أخطر تجلياته؛ بحيث تكمن تلك الكيانات الميكروبية في الظل، وتستغل برودة الطقس وزحمة البشر في الداخل لتندفع بقوة نحو أهدافها. ليس هذا مجرد موسم عابر من نزلات البرد، بل مرحلة بيئية مثالية لتسريع التغيرات والتحورات في الفيروسات التنفسية، لتصبح أكثر انتشاراً وتحدياً للصحة العامة. في جميع الأحوال، في أواخر عام 2025، لم يعد الحديث عن الإنفلونزا مجرد تقليد موسمي، بل عن واقع جديد يتطلب تقييماً تحليلياً عميقاً.

■ طفرة موديلات جديدة!

وسط هذا المشهد، ظهر اسم فيروس الإنفلونزا A من النمط H3N2 كواحد من أبرز العوامل الفيروسية التي تجتاح العالم في هذا التوقيت من السنة. هذه السلالة، لُقبت بتسميات مختلفة مثل «الإنفلونزا الخارقة» بسبب شدة فتكها وسرعتها في الانتشار وقدرتها على التكيف. كما أثارت اهتمام الخبراء بعد تسجيل زيادات حادة في عدد الحالات ضمن عدة دول منذ خريف 2025، مع سيطرة واضحة على النشاط الفيروسي الموسمي هذا العام. هذا ما أكدته منظمة الصحة العالمية (World Health Organization) بعد رصد نشاط غير معتاد لهذه الفئة في عدد من الدول خلال موسم الشتاء الحالي. وفي زاوية أخرى من هذا الفضاء المرضي، تعود إلى الظهور تسميات أقل شيوعاً لكنها مربكة على جدول رصد الصحة العالمية؛ مثل فيروسات الإنفلونزا الطيرية من المجموعة H5، بما في ذلك H5N1. هذه الأنصاف المعروفة بأصلها الحيواني لا تزال في نطاق انتقال محدود من الحيوان إلى الإنسان، لكن تسجيل حالات بشرية نادرة ومقلقة خلال 2025 بما في ذلك أول حالة بشرية مؤكدة من H5N1 في الولايات المتحدة، يضعها تحت المجهر البحثي والمراقبة الدولية. وقد تحدثت منظمة الصحة العالمية (World Health Organization)، عن أهمية متابعة هذه الحالات على الرغم من ندرتها وعدم انتقالها بين البشر حتى الآن.

■ طفرات هجينة!

وعلى هذا الأساس، عند تقاطع الإنفلونزا الموسمية المتحوّرة والفيروسات ذات الأصل الحيواني ذات الإمكانيات التنفسية،

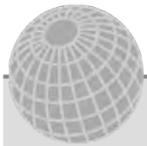


تتبدل قواعد اللعبة. إنه مشهد صحي عام يفرض نفسه على أجددة الأخبار والتحقيقات العلمية، لا لأن الفيروسات الجديدة تشكل كارثة عالمية في حد ذاتها، بل لأنها تثبت أن التفاعلات بين الإنسان والفيروسات هي حلبة مفتوحة للتطور والتحول المستمر، وتستحق أن تُروى وتُفهم بوضوح.

■ الإصابات تتسارع عالمياً...

■ خضات «الإنفلونزا الفتاكة» مرعبة!

بناء على ما تقدم، حذر خبراء الصحة في الولايات المتحدة والمملكة المتحدة من موجة إنفلونزا غير مسبوق، وارشدت هيئة الخدمات الصحية البريطانية إلى ضرورة تلقي لقاح الإنفلونزا للوقاية من أعراضها، بينما لحث منظمة الصحة العالمية (World Health Organization) إلى أن الطعوم لا تزال توفر حماية فعالة ضد الأعراض الشديدة. وعلى الرغم من أن الشتاء يمثل عادة فترة نشطة للأمراض التنفسية، خاصة الإنفلونزا الموسمية، فقد أطلق على هذه



أهمية، خصوصاً مع دخول موسم الأعياد وازدياد التجمعات والاحتفالات، حيث قد يكون الأشخاص معرضين للاختلاط مع آخرين مصابين بالفيروس. وبالتالي، تشمل الاحتياطات الأساسية تجنب الأماكن المزدحمة قدر الإمكان، واستخدام الكمامة عند الضرورة، لا سيما عند وجود احتمالية مخالطة أشخاص مصابين أو مشتبه بإصابتهم. كما تشدد على أهمية تعقيم اليدين والأسطح بشكل مستمر ومتكرر للحد من انتقال الفيروس.

أما بالنسبة للعلاج، فتوضح أن «الأدوية الموصوفة للحالات المؤكدة تشتمل كلاً من «Tamiflu وFlumivir»، وهي أدوية معتمدة لتخفيف شدة الأعراض وتسريع التعافي من سلالة H3N2. وتوجز الأعراض الشائعة لهذه السلالة بالآتي: ارتفاع درجات الحرارة، التعب والإرهاق العام وآلام الجسم والشعور بالإعياء. وتبدأ عملية التعافي عادة خلال 5 إلى 7 أيام، رغم أن بعض الأعراض قد تستمر حتى أسبوعين».

■ ضحايا H3N2 في تصاعد متواصل...

■ لكن لا داع للهلع!

على الصعيد المحلي، تعيش المستشفيات اللبنانية ضغطاً متزايداً بسبب ارتفاع أعداد المرضى بفيروس الإنفلونزا H3N2، وفق متابعة «الديار». ويشهد المشهد الصحي جهوداً حثيثة من الأطباء والصيادلة لتوعية المواطنين بأهمية فهم حالتهم الصحية والالتزام بالإجراءات الوقائية. وخلال جولة ميدانية أجرتها «الديار» على عدد من الصيدليات كشفت أن أغلب الأدوية الموصوفة حالياً ترتبط بعلاج H3N2، فيما أظهرت زيارات المستشفيات الجامعية الكبرى في بيروت أن الحالات اليومية في الطوارئ تشمل جميع الفئات العمرية، إلا أن الأطفال هم الأكثر تأثراً بالفيروس.

وفي هذا الإطار، تداولت أخبار عبر منصات التواصل الاجتماعي عن إغلاق مدارس في زحلة والبقاع قبل عطلة الأعياد الرسمية، ما يعكس حجم المخاوف المجتمعية، ومع ذلك، تؤكد جهات طبية في وزارة الصحة لـ «الديار» أن الأعراض المعروفة للفيروس يمكن السيطرة عليها عن طريق التقيد بالإجراءات الاحترازية وتعقيم اليدين والأسطح. وبرغم أن هذه الظاهرة ليست محصورة في لبنان، بل تتكرر عالمياً خلال موسم الشتاء، تشدد الجهات الطبية على أن اتباع الاحتياطات بات أكثر أهمية مع اقتراب موسم الأعياد وتزايد التجمعات العائلية لتقليل فرص انتقال الفيروس بين الأفراد.



النظام الغذائي أو الأدوية. في المحصلة، يمكن الوقاية من هبوط سكر الدم بشكل كبير عبر فهم أسبابه، والالتزام بعادات غذائية صحية، وممارسة النشاط البدني المنتظم، مع مراقبة مستويات السكر والانتباه للفئات الأكثر عرضة. ويُعتبر الوعي المبكر بالأعراض والاحتياطات اليومية الخط الدفاعي الأول لتجنب المضاعفات، وضمان صحة وسلامة الجسم على المدى الطويل.

هبوط السكر في الدم: علامات تحذيرية يجب الانتباه إليها فوراً

كما يُصبح بمراقبة مستويات السكر بشكل دوري، خصوصاً لدى الأشخاص المصابين بالسكري أو من لديهم تاريخ عائلي للمرض، للتأكد من أنها تبقى ضمن النطاق الطبيعي، واتخاذ التدابير اللازمة عند أي تغيرات غير طبيعية. إلى جانب ذلك، يُعتبر النشاط البدني المعتدل جزءاً أساسياً من الوقاية، مثل المشي، السباحة أو ركوب الدراجة، إذ يساعد على تحسين حساسية الجسم للإنسولين وتنظيم مستويات السكر. وفي المقابل، يجب تجنب ممارسة التمارين المكثفة على معدة فارغة، لأنها قد تؤدي إلى انخفاض حاد في سكر الدم.

عند ظهور أي أعراض لهبوط السكر، مثل الدوخة، التعب، الترقق، أو الجوع المفاجئ، يجب التصرف بسرعة عبر تناول مصدر سريع للغلوكوز، كالعصائر الطبيعية، الفواكه، أو أقراص السكر، مع الجلوس والراحة حتى استقرار الحالة. وإذا تكررت الأعراض أو كانت شديدة، يصبح التواصل مع الطبيب أمراً ضرورياً لتقييم الحالة ووضع خطة علاجية مناسبة، قد تشمل تعديل

دون تعويض الطاقة اللازمة. كما يرفع الإفراط في استهلاك الكحول احتمالية هبوط مستوى السكر، إذ يؤثر في قدرة الكبد في إنتاج الغلوكوز.

هذا وتتفاوت الفئات الأكثر عرضة لهبوط السكر بحسب حالتهم الصحية ونمط حياتهم. الأشخاص المصابون بالسكري، سواء النوع الأول أو الثاني، يواجهون خطراً أكبر، خصوصاً عند عدم الالتزام بالجرعات أو بتوقيت الوجبات. كذلك، الأفراد الذين يعانون من اضطرابات غذائية أو يتبعون حميات صارمة معرضون بشكل متكرر لهبوط السكر. كما يُعد الأطفال وكبار السن فئات حساسة، إذ قد يكون لديهم قدرة أقل على تنظيم مستوى الغلوكوز أو صعوبة في التعبير عن أعراض الهبوط، ما يزيد من خطورة الحالة.

لحماية الجسم من هبوط سكر الدم، يصحح الالتزام بنمط حياة صحي ومتوازن أمراً حيوياً لا غنى عنه. يبدأ ذلك بتناول وجبات منتظمة تحتوي على مصادر غنية بالكربوهيدرات المعقدة، مثل الحبوب الكاملة والخضراوات الشوية، مع دمج البروتينات الصحية مثل البيض، الأسماك، والبقوليات، لما لها من دور في الحفاظ على مستويات السكر مستقرة لفترة أطول. ومن المهم عدم تخطي أي وجبة، خاصة وجبة الإفطار، لأنها تمد الجسم بالطاقة اللازمة لبداية اليوم وتقلل من احتمالية انخفاض السكر بشكل مفاجئ.

يشكل هبوط سكر الدم، أو انخفاض مستوى الغلوكوز في الدم، أحد أكثر الحالات الصحية شيوعاً التي تؤثر مباشرة في صحة الإنسان. فالغلوكوز هو المصدر الأساسي للطاقة في الجسم، لا سيما للدماغ الذي يعتمد عليه أداء وظائفه الحيوية. وعند انخفاض مستوى السكر في الدم عن المعدل الطبيعي، تظهر أعراض مثل الدوخة، التعب، الجوع الشديد، سرعة ضربات القلب، الترقق، والشعور بالارتباك أو العصبية. وفي الحالات الحادة، قد يؤدي هبوط سكر الدم إلى الإغماء أو مضاعفات خطيرة إذا لم يعالج فوراً.

تتعدد أسباب هبوط سكر الدم بين عوامل مرضية وأخرى متعلقة بأسلوب الحياة. من أبرز الأسباب المرضية تناول أدوية السكري، مثل الأنسولين أو الأدوية التي تزيد إفراز الأنسولين، والتي قد تتسبب بانخفاض مستوى السكر بشكل مفاجئ إذا لم يتم ضبط الجرعات بدقة. كما يمكن أن يحدث الهبوط نتيجة بعض الأمراض المزمنة، مثل مشاكل الكبد والكلى، أو اضطرابات الغدة الكظرية والبنكرياس، التي تؤثر في إنتاج وتنظيم الغلوكوز في الجسم.

إلى جانب العوامل المرضية، هناك أسباب تتعلق بنمط الحياة قد تؤدي أيضاً إلى انخفاض السكر في الدم. من هذه الأسباب تخطي وجبات الطعام، أو اتباع حمية شديدة منخفضة السعرات دون إشراف طبي، وممارسة الرياضة بشكل مكثف

بيئة وصحة

شانتال عاصي

الفيتامين «ه»: من هي الفئات الأكثر استفادة منه ولماذا؟



هذا الفيتامين الحيوي، هذا ولا تقتصر الاستفادة من فيتامين «ه» على عامة الناس فحسب، بل هناك فئات محددة تستفيد منه بشكل أكبر. تشمل هذه الفئات كبار السن، نظراً لأن قدرة الجسم على امتصاص الفيتامينات تقل مع التقدم في العمر. كما تستفيد النساء بشكل كبير في فيتامين «ه» لدوره في دعم نمو الجنين وتعزيز صحة الأم. كذلك، يُنصح الأشخاص الذين يعانون من مشاكل في الجهاز المناعي أو التهابات مزمنة بزيادة تناول الأطعمة الغنية بهذا الفيتامين، إذ يساعد في تقليل التأثيرات السلبية للجزور الحرة في الجسم. ختاماً، يُعتبر فيتامين «ه» عنصراً غذائياً أساسياً لصحة الجسم، لما له من تأثيرات واسعة في الجهاز المناعي، الجلد، القلب والعينين. ويُعد اتباع نظام غذائي متوازن يضم مصادره الطبيعية، إلى جانب الحرص على الفحص الطبي الدوري عند الحاجة، السبيل الأمثل لتعزيز الصحة العامة وتقليل خطر الإصابة بالأمراض المزمنة المرتبطة بنقص هذا الفيتامين. إن الوعي الغذائي والاهتمام بضمين الأطعمة الغنية بفيتامين «ه» في النظام اليومي يمثلان خطوة فعالة نحو حياة أكثر صحة ونشاطاً.

يُعد فيتامين «ه» أحد الفيتامينات الأساسية التي يحتاجها الجسم للحفاظ على صحته ووظائفه الحيوية. ينتمي هذا الفيتامين إلى مجموعة مضادات الأكسدة القوية، ما يعني أنه يساهم بشكل كبير في حماية خلايا الجسم من التلف الناتج من الجذور الحرة، والتي تعد من العوامل المسببة للشيخوخة المبكرة والأمراض المزمنة. إضافة إلى ذلك، يؤدي فيتامين «ه» دوراً محورياً في دعم صحة الجلد والشعر، وتحسين وظيفة الجهاز المناعي، فضلاً عن مساهمته في تعزيز صحة القلب والأوعية الدموية.

من أبرز فوائد فيتامين «ه» قدرته على دعم الجهاز المناعي، إذ يساعد الجسم على مكافحة العدوى والالتهابات بشكل أكثر فعالية. كما يساهم في تحسين صحة الجلد من خلال حماية الخلايا من التأكسد، وتأخير ظهور التجاعيد وعلامات التقدم في السن. كما تشير الدراسات إلى أن فيتامين «ه» يؤدي دوراً مهماً في صحة العين، حيث يقي من بعض مشاكل النظر المرتبطة بالتقدم في العمر، ويساهم في الحفاظ على قوة الأنسجة المرئية. كما يرتبط هذا الفيتامين بتحسين الدورة الدموية، إذ يساعد على توسيع الأوعية الدموية ومنع تكون الجلطات، مما يقلل من خطر الإصابة بأمراض القلب والسكتات الدماغية.

توجد العديد من الأطعمة الغنية بفيتامين «ه» التي يمكن إدراجها ضمن النظام الغذائي اليومي لتعزيز الصحة. من أهم هذه الأطعمة المكسرات مثل اللوز والبيندق والفسق، والتي تعتبر مصدراً ممتازاً لهذا الفيتامين. كما تحتوي الزيوت النباتية، خصوصاً زيت عباد الشمس وزيت الزيتون، على مستويات عالية من فيتامين «ه». وتعتبر الخضراوات الورقية مثل السبانخ والبروكلي، وكذلك البذور مثل بذور دوار الشمس، مصادر مهمة أيضاً. الفواكه مثل الأفوكادو والمانجو والكيوي تُعد خياراً إضافياً لتعزيز مدخول الجسم من

الكلى بين التحديات والوقاية: أساليب للحفاظ على وظائفها الحيوية



يزيد الضغط على الكلى ويقلل من كفاءتها على المدى الطويل. كما يُعد مراقبة مستويات ضغط الدم ومستويات السكر في الدم بشكل دوري من الإجراءات الوقائية الحيوية، خاصة لدى الأشخاص المصابين بأمراض مزمنة مثل السكري وارتفاع ضغط الدم، إذ إن التحكم بهذه المؤشرات يقلل بشكل كبير من خطر تلف الكلى. ويُصبح بنسدة أيضاً بالابتعاد عن التدخين والكحول، نظراً لتأثيرهما الضار على الأوعية الدموية ووظائف الكلى، وتجنب الإفراط في استخدام الأدوية المسكنة أو الكمالات غير الضرورية دون استشارة الطبيب، لأنها قد تسبب إجهاداً إضافياً للكلى. إلى ذلك، يظل التشخيص المبكر حجر الزاوية في الوقاية من أمراض الكلى. لذا يُنصح بإجراء فحوصات دورية لوظائف الكلى، مثل قياس مستوى الكرياتينين والبولية في الدم وتحليل البول، خاصة لدى الفئات الأكثر عرضة. فالكشف المبكر عن أي تغير في وظائف الكلى يتيح التدخل الطبي في وقت مناسب قبل تفاقم الحالة. إن الوعي بالالتزام بعادات صحية سليمة، من غذاء متوازن ونشاط بدني وفحوصات منتظمة، يمثلان معاً الخط الدفاعي الأكثر فعالية للحفاظ على صحة الكلى وتقليل مخاطر الإصابة بالأمراض الكلوية المزمنة.

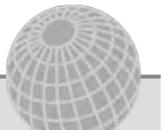
تُعتبر الكلى من أهم أعضاء الجسم، إذ تؤدي دوراً رئيسياً في تنقية الدم من السموم والفضلات، وتنظيم توازن السوائل والأملاح، بالإضافة إلى مساهمتها في ضبط ضغط الدم وتحفيز إنتاج بعض الهرمونات الضرورية لصحة العظام وتكوين خلايا الدم الحمراء. ومع ذلك، يُعد مرض الكلى من أبرز المشاكل الصحية العامة التي يستتبعها بها كثير من الناس، حيث غالباً لا تظهر أي أعراض واضحة في المراحل المبكرة للمرض، ما يجعل التشخيص متأخراً وغالباً بعد أن يصل الضرر إلى مرحلة متقدمة يصعب علاجها.

يعود تلف الكلى إلى عدة عوامل أساسية، منها السكري وارتفاع ضغط الدم، بالإضافة إلى الأشخاص الذين لديهم تاريخ عائلي بين المصابين بالفشل الكلوي. بالإضافة إلى ذلك، فإن العادات الغذائية السيئة مثل الإفراط في تناول الأملاح والدهون الضارة، والاستهلاك المفرط للأدوية المسكنة للألام دون وصفة طبية، تزيد من احتمالية إصابة الكلى بالضرر. كما أن التدخين والسمنة وقلّة النشاط البدني ترفع من المخاطر، لأن هذه العوامل تؤثر في الأوعية الدموية وتضع ضغطاً إضافياً على الكلى، ما يؤدي مع مرور الوقت إلى تراجع كفاءتها في أداء وظائفها الحيوية.

هذا وتتفاوت الفئات الأكثر عرضة لتلف الكلى، حيث تشمل كبار السن الذين يعانون من أمراض مزمنة مثل السكري وارتفاع ضغط الدم، بالإضافة إلى الأشخاص الذين لديهم تاريخ عائلي للإصابة بأمراض الكلى. كذلك، يعتبر الأشخاص المصابون بأمراض القلب أو مشاكل في الكبد معرضين بشكل أكبر لتطور مشاكل كلوية، نظراً إلى تدخل وظائف هذه الأعضاء الحيوية وتأثيرها المباشر في أداء الكلى.

لحماية الكلى والحفاظ على صحتها، يصبح اعتماد أسلوب حياة صحي متوازن أمراً بالغ الأهمية. يبدأ ذلك بشرب كمية كافية من الماء يومياً، إذ يساعد الترطيب المنتظم الجسم على التخلص من السموم والفضلات عبر الكلى، ويقلل من خطر تكوّن حصوات الكلى. كما يُنصح بممارسة النشاط البدني بانتظام، مثل المشي، أو السباحة، أو ركوب الدراجات، لما له من أثر إيجابي في تعزيز الدورة الدموية والتحكم في ضغط الدم، وهما عاملان أساسيان للحفاظ على وظائف الكلى.

الجانب الغذائي أيضاً له دور كبير، إذ ينبغي الالتزام بنظام غذائي منخفض الأملاح والدهون المشبعة، مع التركيز على تناول الخضراوات والفواكه الكاملة والخضراوات والبروتينات الصحية. ويُستحسن الحد من الأطعمة المصنعة والمعلبة، التي غالباً ما تحتوي على مستويات عالية من الصوديوم والمواد الحافظة، ما



توقع ان يصل النمو الى 5 او 6 في المئة بين 2026 و 2030

غبريل لـ «الديار»: 2025 سنة الفرص «النصف ضائعة» والنمو الاقتصادي لم يتخط 3%

أميمة شمس الدين

بدأت سنة 2025 بتطورات إيجابية مع انتخاب رئيس الجمهورية جوزاف عون والصدمة الإيجابية التي شكلها خطاب القسم وتشكيل سريع للحكومة، فهل هذه الإيجابيات انعكست على الاقتصاد اللبناني؟

في هذا الإطار يقول الباحث الاقتصادي وكبير الاقتصاديين في مجموعة بنك بيبلس الدكتور نسيم غبريل في حديث للديار: «كانت توقعات اللبنانيين مرتفعة جدا من ناحية

تحسن مستوى معيشتهم وتخفيف الضغوط المعيشية والضغط على ميزانيات الأسر، وكان هناك أيضا توقعات بالإسراع في موضوع حصرية السلاح بيد الدولة وقرار الحرب والسلم، وبالاصلاحات الاقتصادية والمالية والنقدية.»

الدعم لم يترجم مالياً

واعتبر «أن من حق الشعب اللبناني والقطاع الخاص أن يكون لديه توقعات مرتفعة مع التطورات الإيجابية التي حصلت إن كان في سوريا أو في لبنان والدعم الديبلوماسي والسياسي العربي والدولي للسلطات اللبنانية، ولكن لم يترجم هذا الدعم إلى دعم مالي واستثماري واقتصادي، في انتظار موضوعين متوازيين وأساسيين هما حصرية السلاح في يد الدولة واحتكارها قرار الحرب والسلم وتطبيق القرارات الدولية من جهة، ومن جهة ثانية الإصلاحات الاقتصادية والمالية والنقدية.»

ويذكر غبريل انه في «مطلع السنة كان لدينا سيناريو هوان للاقتصاد اللبناني: أول سيناريو يتمثل بتطبيق سريع للإصلاحات الجزئية في الشقين المالي والاقتصادي من جهة، والأمني والسياسي من جهة أخرى، مما يتيح للبنان أن يتلقى تمويلًا ميسرًا، من الخارج يبلغ 12 مليار و 500 مليون دولار بين 2025 و 2029 من صندوق النقد الدولي والبنك الدولي ودول الخليج العربي والاتحاد الأوروبي وأصدقاء لبنان كما أن يستقطب 10 مليارات دولار استثمارات عربية وأجنبية في الفترة نفسها، ويحقق نسبة نمو معدنها بين 5 إلى 6% سنويًا ويعود عندئذ الاقتصاد اللبناني إلى حجمه الذي كان ما قبل الأزمة أي إلى 53 أو 54 مليار دولار في الـ 2029.»

تباطؤ في الإصلاحات

اما السيناريو الثاني يقول الدكتور غبريل فهو التباطؤ في موضوع الإصلاحات والموضوع الأمني



والسياسي، وبالتالي عدم إمكان لبنان استقطاب تمويل في السنة الحالية و بالتالي، تحقيق نسبة نمو تبلغ 3%. واعتبر أن السيناريو الثاني هو الذي تحقق والنمو الاقتصادي في 2025 لن يتخطى 3%.

ارتفاع نسبة التضخم 15%

وأסף غبريل «لأن توقعات المواطنين المرتفعة لم تترجم على الأرض على الرغم من حسن نية الحكومة والوزراء وجديتهم، ولكن لم يشعر المواطن بتحسّن جذري في حياته اليومية عكس توقعاته، فهو ما زال يدفع فاتورتين للكهرباء وثلاث فواتير للمياه، إضافة إلى ارتفاع كلفة المعاملات الرسمية لا سيما كلفتها غير المباشرة التي هي أكبر بكثير من كلفتها المباشرة، وعدم إيجاد حل نهائي لازمة النفايات، كما ارتفعت الأقساط المدرسية وبلغت نسبة التضخم 15%، كما ان المواطن ما زال يحتاج الى موازنة خاصة لسيارته شهرياً بسبب فوضى السير والازدحام وسوء نوعية الطرقات.»

وأطلق غبريل على سنة 2025 اسم «سنة الفرص النصف الضائعة»، وقال «ما زلت اعتقد ان الفرصة ما زالت موجودة لان الدعم الديبلوماسي والسياسي العربي والدولي مستمر.» و اضاف انه من الممكن ان يترجم هذا الامر في العام 2026 بافعال ملموسة على الارض بعد استخدام الـ 2025 لوضع الخطط والاستراتيجيات. فتأتي هذه الإجراءات لمصلحة المواطن وفعال يتوقعها المجتمع الدولي واللاه يتوقعها الاقتصاد اللبناني والقطاع الخاص والمواطن اللبناني من السلطات اللبنانية.»

وأشار غبريل «إذا انتهينا بشكل واضح و جذري من موضوع حصرية السلاح من جهة ومن جهة ثانية ترجمت هذه الخطط والاستراتيجيات التي وضعتها الوزراء على الأرض وتم التوصل الى اتفاق تمويلي اصلاحي مع صندوق النقد الدولي، عندئذ يمكن ان يفتح الباب أمام المساعدات

والاستثمارات وأن يحقق الاقتصاد إمكاناته بنمو 5 او 6 في المئة سنويًا بين 2026 و 2030 وأن يتوسع حجم الاقتصاد ليصل الى ما كان عليه قبل الأزمة.» و أكد أن الفرصة ما زالت موجودة ولكن لن تبقى هذه الفرصة موجودة الى الابد «وبالتالي على السلطات اللبنانية الإخذ بعين الاعتبار انها فرصة نادرة وعابرة للجيل ويجب الاستفادة منها في اسرع وقت ممكن.»

معالجة اوضاع

المصارف

وبالنسبة للمصارف والمودعين الذين يُعدّان موضوعاً أساسياً، أشار الدكتور غبريل إلى «أن الحكومة كانت قد وعدت المودعين والقطاع المصرفي والمواطنين والمجتمع الدولي بأنها ستُجهز مشروع قانون لمعالجة الوضع المصرفي وتحديد مصير الودائع، وكانت تقول دائماً أن هذا المشروع سيؤدي إلى توزيع المسؤوليات على الدولة وعلى القطاع المصرفي وعلى مصرف لبنان، وكان هناك توقعات أن مشروع القانون هذا سيؤدي إلى صدمة إيجابية تكون بدورها مؤشراً إلى استعادة الثقة، لكن الأمر طال وبعدمها كانت التوقعات أن تنجز الحكومة مشروع القانون في تموز، ثم أيلول، ثم تشرين الأول، انجز أخيراً قبل نهاية السنة. و لكنه تضمن غموضاً في كثير من الجوانب، وأسئلة لا توجد اجوبة عنها حتى الآن، كما جُلب الدولة لا تحمل أي مسؤولية فعلية، مع أنها هي هذه الجهة الأكثر استفادة من الأزمة، ووضع عبء السيولة عملياً على المصارف التجارية لتأمين مئة الألف دولار على أربع سنوات وخبث أمل المودعين الذين كانوا يتوقعون ان يروا شيئاً صلباً أكثر في هذا الموضوع.»

وتمنى الدكتور غبريل في الختام «أن يشكل العام 2025 أرضية صلبة لانطلاقه سريعة للعام 2026 يؤدي إلى أن يحقق الاقتصاد اللبناني إمكاناته وهو لديه الكثير من الإمكانيات وأن يحقق نمو 5-6% سنويًا وأن يُطبق حكم القانون ويستقطب الاقتصاد استثمارات ويستعيد حجمه الذي كان قبل الأزمة ويعود على الخارطة الاقتصادية الإقليمية، و«ختم» بالرغم من التباطؤ في تطبيق الإجراءات المرجوة والتي ينتظرها اللبنانيون، ما زالت الثقة مرتفعة جداً» برئيس الجمهورية العماد جوزيف عون وبمضمون خطاب القسم الذي ارسى رؤية واضحة لسنوات العهد و وضع خريطة طريق للحكومات الحالية والمقبلة.»

عبد المسيح: مجلس الوزراء نصّب نفسه «هيئة ناظمة» للأزمة وقانون «الفجوة المالية» لن يمر في مجلس النواب

«سيادية» في السياسة و «سيولة» في المفهوم المالي الاقتصادي.»

وأشار «في ما يتعلق بالودائع الكبيرة، لما لا يتم التعاطي مع سندات الإيداع (و هي أصلاً غير مقبولة) كضمان تسليف لاحق لأصحاب هذه الودائع (collateral) بدل من دفعهم إلى بيعها للمصرف نفسه أو في الأسواق المالية أو حتى مصرف لبنان بأسعار زهيدة لتتحول إلى آلية قضم الودائع والتخلص منها (extreme hair cut)....» و«ختم «من هذا المنطلق، أؤكد رفض أي مقارنة تشريعية تُقضى بكلفة الانهيار على المجتمع، وأدعو إلى إعادة صياغة مشروع متكامل يعالج الفجوة المالية على أسس علمية عادلة، تحفظ الحقوق للجميع ولا تميز بين مودع كبير و صغير، وتعيد الثقة، وتشكل مدخلاً حقيقياً للنهوض الاقتصادي، لا غطاءً قانونياً لانهيار دائم، وعليه، فإن مشروع القانون بصيغته الراهنة لا يمكن أن يمر في المجلس النيابي. المطلوب تشريع قائم على أرقام حديثة وشفافة، يحدد المسؤوليات بوضوح، ويُلزم الدولة والمصرف المركزي والمصارف بالمساهمة العادلة في تحمل الخسائر، ويجمي أموال المودعين والبنقات والقطاعات المنتجة، بدل تحميلها عبء الانهيار.»

والتآكل المستمر في الأرصدة، و آلية صيرفة و تعاميم مصرف لبنان، من دون أن تُعرض أي أرقام محدّثة تُظهر التوزيع الفعلي للودائع في المرحلة الراهنة. كما أن مبدأ تمييز المودعين يعد تجاوزاً دستورياً فاضحاً مما يُعرض القانون برمته إلى الطعن به أمام المجلس الدستوري.»

وأضاف «إن إعادة اعتماد النسب نفسها بعد مرور ثلاث سنوات، من دون نشر جداول شفافة تبيّن توزيع الودائع الحقيقي، وعدد الحسابات، والكلفة الفعلية للحماية، والنسبة الدقيقة للمودعين الذين ستُعطى ودائعهم بالكامل حتى نهاية الربع الثالث من عام 2025، يُفرغ شعار «حماية» 85% من المودعين» من مضمونه، ويحوّله إلى ادعاء غير قابل للتحقق ولا يصلح كأساس تشريعي. وفي موازاة ذلك، يطرح المشروع إشكالية جوهرية تتعلق بتوزيع المسؤوليات عن الخسائر. فالقانون، بصيغته الحالية، يكرّس عملياً إعفاء الدولة ومصرف لبنان من تحمل مسؤوليتهما المباشرة عن السياسات المالية والنقدية التي أدّت إلى الانهيار.»

وطالب عبد المسيح بشدة «ربط هذا القانون بخطة اقتصادية واضحة للفترة نفسها المحددة لإعادة الودائع، حيث إن الأزمة هي بشكل أساسي

صدر عن المكتب الإعلامي للنائب أنيب عبد المسيح بيان حول «مشروع قانون الفجوة المالية»، الذي أقره مجلس الوزراء أمس، جاء فيه: «في الشكل: نصب مجلس الوزراء نفسه «هيئة ناظمة» للأزمة... فرحلها للأجيال القادمة و لم يصححها....

أما في المضمون: يُعدّ مشروع قانون الفجوة المالية من أخطر المشاريع التشريعية المطروحة منذ اندلاع الانهيار المالي، نظراً إلى ما يعكس من مقاربة غير متكاملة لمعالجة الخسائر، تقوم على عناوين ظاهرها حمائي، فيما تفتقر في جوهرها إلى الأسس العلمية والبيانات الدقيقة التي يفترض أن تُشكل قاعدة أي تشريع مالي بهذا الحجم والخطورة. يستند المشروع إلى ادعاء بحماية نحو 85% من المودعين عبر ضمان ودائع تصل إلى 100 ألف دولار، إلا أن هذه النسبة مبنية على بيانات صادرة عن صندوق النقد الدولي تعود إلى نهاية عام 2022، حين كانت تمثّل الغالبية العديدة للحسابات المصرفية، لكنها لم تكن تعكس سوى نسبة محدودة من إجمالي قيمة الودائع. ومنذ ذلك التاريخ، شهد الواقع المصرفي تحولات جذرية بفعل السحوبات القسرية، وإقفال الحسابات،

نقابة أطباء الأسنان: مسودة «الفجوة المالية» تجاهلت خصوصية صناديق المهنيين الحرة

والتعاضدية وبين الحسابات الرأسمالية والشخصية التي استفادت من فوائد خيالية ويجب ان تكون حسابات سيادية. إن مساواة تبع الأطباء بأرباح الهندسات المالية هو إجحاف يفتقر إلى أدنى معايير العدالة.

ونحذر من تسوية أوضاع المصارف على حساب الأصول الوطنية والقطاعات الإنتاجية. إن تسييط الودائع أو تصفير حسابات يفرغ المداخلات من قيمتها ويحول طبيب الأسنان إلى طالب معونة. لا يمكن قبول توزيع الخسائر دون تدقيق يحدد المسؤوليات ويرتب الأعباء على الجهات التي حققت الأرباح، قبل المساس بأموال التقاعد.

نضع كامل إمكانياتنا بالتنسيق مع كافة نقابات المهنة الحرة لاتخاذ الخطوات القانونية والميدانية اللازمة لحماية حقوقنا ومنع تحويل طبيب الأسنان إلى الحلقة الأضعف في خطة التعافي. - المخالفة القانونية والدستورية: إن إغفال حماية الصناديق التقاعدية يمس بالحق الدستوري في الملكية الخاصة ويخالف وظيفة هذه الصناديق الاجتماعية. إن أي مساس بأموال صناديق التقاعد سيعرض القانون للطعن ويهدد

وجهت نقابة أطباء الأسنان في بيروت كتاباً مفتوحاً إلى كل من رئيس الجمهورية العماد جوزاف عون ورئيس مجلس النواب نبيه بري ومجلس الوزراء الدكتور نواف سلام، وإلى أطباء الأسنان والرأي العام، أعلنت فيه رفضها «لما ورد في مسودة قانون «الفجوة المالية» من تجاهل لخصوصية صناديق المهن الحرة بشكل عام، وخصوصاً صندوق التقاعد والتعاضد للنقابة أطباء الأسنان في لبنان.»

وإذ شددت على أن «طبيب الأسنان اللبناني الذي واجه أصعب الأزمات، يستحق اليوم حماية حقوقه لا استهداف مدخراته»، أكدت الأتي: - الودائع النقابية أمان اجتماعي:

إن أموال صناديق التقاعد الخاصة بالنقابة ووجه خاص نقابة أطباء الأسنان هي اشتراكات خاصة مخصصة لضمان الشيخوخة، وليست ودائع استثمارية للمضاربة، وإن شمولها بأي اقتطاع (Haircut) أو تأجيل طويل الأمد هو تقويض للأمن الاجتماعي للجسم الطبي ويعود بالضرر البالغ على كل الأطباء المنتسبين إلى النقابة فهو ليس حساب الشخص الواحد. نطالب بالتمييز بين الودائع التقاعدية

وزير العمل يحضّر الترويج لمكاتب استقدام العاملات الأجنبية



أصدر وزير العمل محمد حيدر مذكرة تتعلق بحظر الإعلان والترويج لمكاتب استقدام العاملات الأجنبية، وجاء فيها: «استناداً الى مقتضيات المصلحة العامة، وتأكيداً على ما ورد في المادة 12 من القرار رقم 1/74 تاريخ 2025/07/01 (تنظيم عمل مكاتب استقدام العاملات الاجانب في الخدمة المنزلية) وحرصاً على التزام لبنان

بمعايير العمل التي نصت عليها المواثيق العربية والدولية، اصدر وزير العمل الدكتور محمد حيدر مذكرة تتعلق بحظر الاعلان والترويج للمكاتب وجاء فيها:

أولاً: يحظر على اصحاب مكاتب استقدام العاملات الاجنبيات في الخدمة المنزلية الاعلان والترويج لمكاتبهم من خلال

اي وسيلة اعلامية أو اعلانية مرئية او مسموعة أو مكتوبة او عبر وسائل التواصل الاجتماعي، لا سيما منها (عرض الحالة) على تطبيق واتس اب وغيره من التطبيقات المماثلة، تحت طائلة اتخاذ الإجراءات القانونية حيال المكتب المخالف. ثانياً: تكلف دائرة تفتيش العمل والوقاية والسلامة متابعة تنفيذ احكام هذه المذكرة.»

أصحاب الشاحنات المبردة ناشدوا المسؤولين: الفحوصات المخبرية على الحدود اللبنانية تستغرق 7 أيام والبضائع المستوردة تتعرض للتلف



الشاحنات على المصنع

يتسببان بتكدس العينات، الأمر الذي يزيد من حدة الأزمة في المصنع ويرفع عدد الشاحنات المتوقفة»، لافتاً إلى أن «أكثر من 250 شاحنة تتكدس حالياً في ساحة المصنع وعلى الطريق الدولية»، محذراً من أن «هذا العدد مرشح للارتفاع، خصوصاً مع حلول الأعياد ومنع سير الشاحنات على الطرق الرئيسية، ما قد يؤدي حتماً إلى تشكل طوابير طويلة على الأوتوستراد العربي ويزيد من خطر وقوع حوادث سير.»

وطالب «وزير الزراعة بالإيعاز لإجراء التحاليل المخبرية بأقصى سرعة ممكنة»، مؤكداً أن «استمرار تأخير الفحوصات يشكل كارثة حقيقية، إذ إن أي فحص مخبري في سوريا لا يستغرق أكثر من أربع ساعات، في حين يتطلب في لبنان نحو 7 أيام.»

ناشد رئيس نقابة أصحاب الشاحنات المبردة أحمد حسين في بيان، «رئيس الجمهورية العماد جوزاف عون ورئيس الحكومة نواف سلام ووزير الزراعة الدكتور نزار هاني، التدخل العاجل لمعالجة الواقع المتفاقم في منطقة المصنع، حيث أدى تكدس الشاحنات إلى إقفال الطريق الدولية بين لبنان وسوريا.»

وأشار حسين إلى أن «لبنان يستقبل يومياً أكثر من 250 شاحنة آتية من سوريا والعراق»، لافتاً إلى أن «النقابة فوجئت بقرار صادر عن وزارة الزراعة يقضي بإجراء الكشف والتحليل على جميع السلع الزراعية، ولا سيما البنودرة»، موضحاً أن «كل عملية فحص تستغرق نحو سبعة أيام، ما يؤدي إلى تلف السلع الزراعية الوافدة إلى لبنان»، وأوضح أن «طول فترة الانتظار والتعطيل

وزارة المالية: اعتماد الربح المقطوع بدلاً من الربح المقدّر اعتباراً من الأول من كانون الثاني



اصدرت وزارة المالية بياناً تُعلم فيه جميع المكلفين على أساس الربح المقدّر، أنه «سوف يتم تحويل تكليفهم من أساس الربح المقدّر الى أساس الربح المقطوع اعتباراً من 2026/1/1، وأنه يجب عليهم التسجيل الإلكتروني، ومسك السجلات المحاسبية الخاصة بمكلفي الربح المقطوع والتصريح عن نتائج أعمال السنة قبل الأول من شهر شباط من العام التالي، وإصدار الفواتير والتصريح عن رسم الطابع المالي المترتب على الفواتير في حال توجيه (غ) وتسييد قيمة التصريح بموجب النموذج ص 17 خلال 15 يوماً من انتهاء الشهر المعني.

أضاف البيان، كما وتعلم الوزارة المكلفين الذين يستحيل عليهم مسك السجلات المحاسبية وإصدار الفواتير ولا يتجاوز رقم أعمالهم رقم الأعمال الإزاسمي للخضوع للضريبة على القيمة المضافة أي خمسة مليارات ليرة لبنانية، بضرورة تقديم طلب تحويل تكليفهم إلى الربح المقدّر إلى الوحدة الضريبية المختصة في المحافظة في مهلة

أقضاها 2026/3/31 على البريد الإلكتروني لوزارة المالية، يتضمن تحديداً دقيقاً للعنوان ورقم الهاتف في مركز العمل ورقم الهاتف الخليوي لصاحب المؤسسة مع صورة عن هويته والمستند الذي يثبت إشغال العقار الذي يمارس فيه العمل والنشاط وحجم المبيعات السنوي، حتى تتمكن الإدارة الضريبية المختصة من دراسة هذه الطلبات واتخاذ القرار اللازم بشأنها، وإبلاغ صاحب العلاقة بالقرار المتخذ.

الاتحاد الوطني لنقابات العمال والمستخدمين: نرفض المراسيم المنقوصة لجلس العمل التحكيمية

الضمان الاجتماعي او التعويض عن حوادث العمل والسلامة المهنية وغيرها، رغم الانهيار النقدي غير المسبوق، ما أفقد هذه التعويضات قيمتها الفعلية، وعمّق الظلم اللاحق بالعمال، في ظل تكدّس آلاف الشكاوى والدعاوى العمالية منذ سنوات من دون أي حسم.» ودان الاتحاد، بالشّد عبارات استبعاد النقابات والاتحادات العمالية المستقلة من أي مشاركة أو تفاؤور في هذا الملف، في انتهاك صارخ لمبدأ الشراكة الاجتماعية، والحوار الاجتماعي، ومواثيق واتفاقات منظمة العمل الدولية والعربية التي التزم بها لبنان، ولا سيما تلك المتعلقة بالحرية النقابية والتمثيل الحقيقي للعمال.» و«ختم البيان مؤكداً «رفضه أي حلول شكلية»، محملاً الحكومة «كامل المسؤولية القانونية والاجتماعية عن تعطيل مجالس العمل التحكيمية»، ومُحذراً من «تصعيد نقابي وشعبي إذا استمر النهج القائم على إعاقة حقوق العمال.»

رحّب الاتحاد الوطني لنقابات العمال والمستخدمين في لبنان في بيان، بإصدار مرسوم تعيين أعضاء مجالس العمل التحكيمية بعد ست سنوات من التعطيل، معتبراً «إضافة محافظتي بعلبك-الهرمل و عكار خطوة إيجابية». كما هنأ الاتحاد ممثلي العمال في هذه المجالس، لكنه اعتبر «الترحيب أولياً ومشروطاً»، مشيراً إلى أن المرسوم «جاء منقوصاً ومخالفاً لأحكام قانون العمل.» وأكد أن «عدم إصدار مرسوم تعيين مفوضي الحكومة وعدم تحديد بدل الحضور يعرقل عمل المجالس ويجعلها غير مكتملة وغير صالحة للانعقاد أو إصدار الأحكام»، معتبراً أن «هذا النقص يمثل تعطيلاً مقصوداً وممنهجاً تتحمّل مسؤوليته الحكومة بالكامل.» وتحدثت عن «تقاعس الحكومة المتعمد عن معالجة مسألة إعادة التوازن لقيمة التعويضات، سواء تعويضات الصرف من الخدمة أو التعويضات العائدة لمؤسسة

تمتات - إعلانات - سباق الخيل

مقتل «إسرائيليين» وإصابة 6 في عملية شمال فلسطين

قُتل «إسرائيليون» اثنان وأصيب 6 آخرون دهسا وطعنا بمنطقة بيسان بشمال «إسرائيل»، في حادث قالت الشرطة الإسرائيلية إن منفذه من سكان الضفة الغربية، وفق وسائل إعلام إسرائيلية. والى غزة حيث شن جيش الاحتلال الإسرائيلي غارات على مناطق عدة في وسط قطاع غزة وجنوبه، تزامنت مع قصف مدفعي وإطلاق نار من مروحياته، كما أعلن الاحتلال أن قواته قتلت 3 فلسطينيين قرب الخط الأخضر.

فقد قال الإسعاف الإسرائيلي إن العملية المزدوجة في بيسان وقعت في 3 مواقع، حيث قُتلت امرأة وطعنوا وقتل آخر دهسا، وأصيب 6 آخرون.

وقالت معلومات صحافية إن منفذ العملية شاب فلسطيني، دهس إسرائيليًا، ثم ترجل من سيارته وطعن امرأة، مشيرة إلى أنه أصيب برصاص الشرطة الإسرائيلية التي تمكنت من اعتقاله.

وقالت الشرطة الإسرائيلية في بيان إن منفذ العملية من الضفة الغربية وإنه أصيب إثر إطلاق النار عليه، بينما أكدت القناة 12 الإسرائيلية أنه نقل إلى المستشفى في حالة متوسطة.

في غضون ذلك، قالت هيئة البث الإسرائيلية إن منفذ العملية من قباطية، قضاء جنين بالضفة الغربية المحتلة، في حين نقلت إذاعة جيش الاحتلال عن مصدر في الشاباك قوله إن المنفذ يدعى أحمد أبو السرب وينتمي لحركة الجهاد الإسلامي.

وذكرت الإذاعة نقلا عن مسؤول أمني إسرائيلي أن المنفذ تسلل إلى «إسرائيل» قبل أيام عدة وبقي فيها حتى نفذ الهجوم، بينما قالت الشرطة الإسرائيلية إن التحقيقات ما زالت جارية في جميع مواقع العملية.

ونقلت الإذاعة عن مصدر في جهاز الأمن الداخلي أصيب عدد من الفلسطينيين، بحالات اختناق جراء إطلاق قوات الاحتلال الإسرائيلي قنابل الغاز بكثافة في بلدة بيتا جنوب مدينة نابلس، في وقت تشهد فيه مناطق متفرقة من الضفة الغربية المحتلة اعتداءات متصاعدة من المستوطنين.

وفي رام الله، أفادت مصادر محلية بأن مجموعات من المستوطنين اقتحمت مزرعة لتربية الأغنام في بلدة دير ديوان شرق المدينة، واعتدت على عاملين اثنين بالضرب قبل أن تستولي على قطيع يضم نحو 150 رأسا من الأغنام وتولّد بالفرار باتجاه المستوطنات القريبة.

وأشارت المصادر إلى أن البلدة تعرضت سابقا لاعتداءات متكررة من المستوطنين شملت سرقة مواش، وإحراق مركبات ومتاجر، والاعتداء على المواطنين، في إطار سياسة تهدف إلى تهجير الأهالي قسريا. كما هاجمت مجموعات من المستوطنين عائلة فلسطينية في بلدة ترمسعيا شمال رام الله، بالتزامن مع اقتحام قوات الاحتلال قرية المغير شمال شرق

(الشاباك) أن منفذ عملية بيسان، التي قُتل فيها إسرائيليون اثنان وأصيب 6 آخرون دهسا وطعنا، يدعى أحمد أبو السرب وينتمي لحركة الجهاد الإسلامي. وأمر وزير الدفاع الإسرائيلي يسرائيل كاتس الجيش بالتحرك «بقوة» في مدينة قباطية، بقضاء جنين، التي قالت مصادر إعلامية إسرائيلية إن منفذ العملية ينحدر منها. وقال كاتس إن كل من يساعد ما وصفه بالإرهاب أو يوفر له الدعم والغطاء سيدفع الثمن كاملا، مشددا على ضرورة تعقب أي مسلح واستهداف البنى التحتية في قباطية.

كما اعتبر رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو أن «إسرائيل» تواجه من حين لآخر «أعمالا دموية» رغم تنفيذ عمليات عدة لإحباط ما وصفه بـ«الإرهاب» خلال العام الماضي. وشدد على أن حكومته ستواصل العمل لإحباط كل من يسعى إلى الإضرار بمواطني «إسرائيل»، وفق تعبيره.

في المقابل، اعتبرت حركة المقاومة الإسلامية (حماس) عملية العفولة «تعبيرا عن حالة الغضب الشعبي المتراكم ونتيجة لجرائم الاحتلال الصهيوني اليومية»، محذرة «إسرائيل» من مغية الاستمرار في «سياساته العدوانية». كما أكدت الحركة أن «جرائم الاحتلال لن تحقق له الأمن»، داعية جماهير الشعب الفلسطيني إلى تعزيز وحدتهم بوجه الاحتلال، والمجتمع الدولي إلى تحمل مسؤوليته والخروج عن صمته.

اقتحام قباطية

وردا على عملية بيسان، أفيد بأن قوات الاحتلال اقتحمت بلدة قباطية قرب جنين شمالي الضفة الغربية. كما نقلت وسائل إعلام إسرائيلية عن الجيش أن قوات من دوفوفان والمظليين والشرطة دخلت قباطية استعدادا لعملية واسعة ومكثفة، كما نُشرت قوات جوية لتوفير الدعم الناري

والمرابطة فوق منطقتي جنين وقباطية. وذكرت إذاعة الجيش أن قوات من وحدات مختلفة تعمل على تطويق قباطية وإقامة حواجز في المنطقة. كما أشارت القناة 12 الإسرائيلية إلى أن قوات من الجيش اقتحمت منزل منفذ عملية بيسان في قباطية. ونقلت صحيفة يديعوت أحرانوت عن مصدر أن جيش الاحتلال نشر أيضا قوات شمالي الضفة والأغوار لتأمين مناطق الجدار الفاصل، وأخرى لحماية المستوطنات بالتزامن مع اقتحام قباطية.

غزة

والى غزة حيث شن جيش الاحتلال الإسرائيلي غارات على مناطق عدة في وسط قطاع غزة وجنوبه، تزامنت مع قصف مدفعي وإطلاق نار من مروحياته، كما أعلن الاحتلال أن قواته قتلت 3 فلسطينيين قرب الخط الأخضر.

وأفادت معلومات صحافية بأن جيش الاحتلال شن غارات على مناطق في شرق مدينة غزة وسط القطاع، مشيرا إلى أن القصف تركز على حي التفاح. وفي حي الشجاعية والتفاح شرقي المدينة، شن جيش الاحتلال غارات وسُمعت أصوات انفجارات وشوهدت أعمدة دخان. ولم تتضح طبيعة الأهداف التي طالتها القصف الإسرائيلي.

وأكدت المعلومات أن القصف الإسرائيلي الذي طال مناطق شرقي مدينة خان يونس جنوبي القطاع تركّز داخل مناطق الخط الأخضر التي يسيطر عليها جيش الاحتلال لا سيما منطقة بني سهيلا التي شهدت أيضا عمليات نسف لنانزل المواطنين الفلسطينيين.

وفي جنوب القطاع أيضا، قالت المعلومات إن مدفعية جيش الاحتلال قصفت مناطق شرقي مدينة رفح، وتزامن القصف المدفعي مع إطلاق نار من مروحيات الاحتلال ودباباته.

المستوطنون يواصلون اعتداءاتهم في الضفة



المدينة، وسط استمرار التوتر في مختلف مناطق الضفة الغربية.

وفسق هيئة مقاومة الجدار والاستيطان الفلسطينية، نفذ المستوطنون خلال تشرين الثاني الماضي 621 اعتداء ضد الفلسطينيين وممتلكاتهم، في حين تشير الإحصاءات إلى أن نحو 750 ألف مستوطن يقيمون في مئات المستوطنات القائمة على أراضي الضفة الغربية، بينهم 250 ألفا في القدس الشرقية. وفي القدس المحتلة، أجبر الاحتلال المقدسي صقر قنبر على هدم منزله ذاتيا في بلدة جبل المكبر، بينما شددت قواته القيود على دخول المصلين إلى المسجد الأقصى، ونصبت حواجز عسكرية في محيط باب الأسباط.

ومنذ اندلاع الحرب الإسرائيلية على قطاع غزة في 8 تشرين الأول 2023، قتل جيش الاحتلال والمستوطنون في الضفة الغربية ما لا يقل عن 1103 فلسطينيين وأصابوا نحو 11 ألفا، إضافة إلى اعتقال أكثر من 21 ألفا، بحسب بيانات فلسطينية رسمية.

أصيب عدد من الفلسطينيين، بحالات اختناق جراء إطلاق قوات الاحتلال الإسرائيلي قنابل الغاز بكثافة في بلدة بيتا جنوب مدينة نابلس، في وقت تشهد فيه مناطق متفرقة من الضفة الغربية المحتلة اعتداءات متصاعدة من المستوطنين.

وفي رام الله، أفادت مصادر محلية بأن مجموعات من المستوطنين اقتحمت مزرعة لتربية الأغنام في بلدة دير ديوان شرق المدينة، واعتدت على عاملين اثنين بالضرب قبل أن تستولي على قطيع يضم نحو 150 رأسا من الأغنام وتولّد بالفرار باتجاه المستوطنات القريبة.

وأشارت المصادر إلى أن البلدة تعرضت سابقا لاعتداءات متكررة من المستوطنين شملت سرقة مواش، وإحراق مركبات ومتاجر، والاعتداء على المواطنين، في إطار سياسة تهدف إلى تهجير الأهالي قسريا.

كما هاجمت مجموعات من المستوطنين عائلة فلسطينية في بلدة ترمسعيا شمال رام الله، بالتزامن مع اقتحام قوات الاحتلال قرية المغير شمال شرق

إعلانات رسمية

لاستلام استحضار الدعوى وتحديد مقام مختار لنفسك ضمن نطاق المحكمة وحضور الجلسات وفي حال تخلفك تتخذ بحسب الإجراءات القانونية أصولاً وكتب في 2025/12/23.

رئيس القلم الشيخ محمود يونس

اعلان

عن فقدان سند تملك بحري

طلب السيدان خالد ابراهيم الصيداوي (مواليد 1971 عام 291/الميناء) و ابراهيم خالد الصيداوي (مواليد 1990 عام 291/الميناء) سند

تمليك بدل عن الضائع رقم 2021/231 تاريخ 2021/8/17 رقم 2021/8/17 المسمى «ابراهيم 2» رقم 1499 ط والزود بمحرك ينمار قوة 25/20 حصان رقمه 3022.

للمعرض مراجعة رئاسة مرفأ طرابلس خلال خمسة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان. رئيس مرفأ طرابلس عامر بيضا

اعلان

من امانة السجل العقاري في جبيل

طلبت السيدة ناديا يوسف ابي داود اصدار سند تملك بدل ضائع للعقار 86 من منطقة عمشيت العقارية قضاء جبيل.

للمعرض مراجعة الامانة خلال 15 يوماً. امين السجل العقاري في جبيل سعد حدشيتي

الى مجهول المقام حسن

جهد الاحمد

هناك دعوى تفريق للشقاق مرفوعة بوجهك

من زوجتك ولاء منير حماده حددت مواعيد

جلساتها عند الثامنة من صباح الاربعاء بتاريخ

2026/1/28. فعليك الحضور الى محكمة

صور الشرعية السنوية

كيوان كيان

برنامج سباق الخيل من ميدان بيروت الاحد في 28 كانون الاول 2025



اعداد : لوران ناكوزي

الملكين	الانتصار	المضميرين	الانتصار	الخيالة	الانتصار
البياس زهرة	53	مروان دبور	78	خليل	49
ميشال فرعون	30	محمد علي	40	عدنان	48
جوزف صحراوي	17	علي حسين	26	وديع	28
كميل ور. كرم	15	فاروق آدم	21	عصام	20
انطوان نصر	14	محمد منذر	13	نديم	17
طوني القرن	10	محمد خير الدين	12	بدر	9
وليد العشي	8	فواز طالب	8	حميد	8
ابراهيم عازار	7	ايلى شويتي	3	سويد	5
ادي فريج	6	سدريك قشوع	3	سمير	4
زيدا كنعان	6				
خالد ح. الحاج	6				

تبدأ الحفلة عند الساعة الثانية عشرة والنصف ظهرًا بشوط فرنسي

الشوط الرابع - المسافة 1000 متر

جائزة بكفيا لخيل الفئة الف التي رحبت 5 - 7 سباقات مسنة - مبيع عادي - سعر الجوار 3.500% الوزن مشترك 54 كيلو مع بناليته وتخفيض للجائزة 50.000.000 ل.ل.

401	الياس زهرة	58	م.دبور	2	هلال القمر	1
402	محمود فولادفرد	55	ف.آدم	1	تروي	2
403	الياس زهرة	54	م.دبور	5	حبیب الكل	5
404	الياس زهرة	51	م.دبور	3	دودو	3
405	طوني القرن	49.5	ف.طالب	4	قمر	4

اقدر: قمر - هلال القمر

المضمار: هلال القمر - تروي - قمر - دودو

الشوط الخامس - المسافة 1500 متر

جائزة الزلفا لبونية الفئة الف التي رحبت حتى سباقاً واحداً وعمرها 3 سنوات الوزن مشترك 52 كيلو مع زيادة 4 كيلو لبونية الراححة سباقاً واحداً وتخفيض للافراس الجائزة 75.000.000 ل.ل.

501	كميل ور. كرم	56	ع.حسين	4	الكرم	4
502	انطوان نصر	56	م.دبور	1	تاج العرب	1
503	الياس زهرة	54.5	م.دبور	2	جوليا	2
504	علي ح.سيف الدين	54.5	ع.حسين	5	ورد	5
505	فادي نجار	50.5	ف.طالب	3	سهرة	3

اقدر: سهرة - ورد - الكرم

المضمار: سهرة - ورد - الكرم - تاج العرب

الشوط الاول - المسافة 1000 متر

جائزة برمانا لبونية الفئة الف التي رحبت 1 - 3 سباقات وعمرها 4 سنوات الوزن مشترك 52 كلف مع بناليته الجائزة 75.000.00 ل.ل.

101	انطوان صابات	2	حبيب لين	2	ع.حسين	56	بدر	1.22	الالف ع ك 22نم
102	محمود الدنا	4	خارق	4	م.دبور	56	خليل	1.24	الالف ع ك 28نم
103	علي ح.سيف الدين	5	مجد	5	ع.حسين	56	عصام	1.22	الالف ع ك 26
104	الياس زهرة	1	مغام	1	م.دبور	56	وديع	1.23	الالف ع ك 28نم
105	حافظ الضيقة	3	كشمير	3	م.خير الدين	54	سويد	1.49	ع ك 6

اقدر: مجد - مغامر - خارق

المضمار: خارق - مجد - مغامر - حبيب لين

الشوط الثاني - المسافة 1500 متر

جائزة الرباية لخيل الفئة الف التي لم تريح بعد وعمرها 3 سنوات الوزن مشترك 54 كيلو مع تخفيض للافراس والخيل التي تركز للمرة الاولى الجائزة 75.000.000 ل.ل.

201	انطوان نصر	5	المخضرم	5	م.دبور	54	بدر	1.47	26
202	نادر العلي	2	شي غريب	2	ف.آدم	54	سمير	1.24	الالف ع ك 28نم
203	الياس زهرة	1	لعيونك	1	م.دبور	54	خيل	1.22	الالف ع ك 26
204	الياس زهرة	4	هند	4	م.دبور	52.5	وديع	1.23	الالف ع ك 28نم
205	فادي نجار	3	صارخ	3	ف.طالب	52	عدنان	1.49	ع ك 6

اقدر: لعيونك - صارخ - شي غريب

المضمار: لعيونك - هند - المخضرم

الشوط الثالث - المسافة 1500 متر

جائزة انطيلياس لخيل الفئة الف التي رحبت حتى سباقاً واحداً وعمرها 4 سنوات واكثر الوزن 51 وتخفيض للافراس والوانها والخيل التي تركز للمرة الاولى الجائزة 75.000.000 ل.ل.

301	محمود فولادفرد	3	سيف العرب	3	ف.آدم	56	؟	1.5	باب ع ك 37ع ك
302	حافظ الضيقة	2	حريز	2	م.خير الدين	52	عدنان	1.50	28نم
303	انطون عمر	5	بنت القمر	5	م.دبور	51.5	خليل	1.3	باب 25
304	حسين حمود	4	ايفو	4	ع.حسين	50	جميل	1.51	37نم
305	كريم وروجيه كرم	1	سن بن هور	1	ع.حسين	49	اسمر	1.50	ع ك 26ع ك

اقدر: س بن هور - سيف العرب - بنت القمر

المضمار: سيف العرب - حريز - بنت القمر - س بن هور



متفرقات كروية... مستقبل ليفاندوفسكي وضحية سيمينيو وهدف ميلان

وأوضحت الصحيفة أن كيليان مبابي لم يستطع رفض دعوة صديقه أشرف حكيمي، نجم باريس سان جيرمان الفرنسي، ومنتخب المغرب، حيث وصل إلى الرباط بعد ظهر يوم الخميس برفقة والديه وشقيقه الأصغر إيثان، وسيحضر مباراة المغرب ومالي مساء الجمعة على ملعب مولاي عبد الله.

■ رغبة فيتنيا

أكد فيتنيا، لاعب باريس سان جيرمان الفرنسي أن لديه رغبة في العودة خلال المستقبل لناديه السابق، بورتو البرتغالي، وذلك بعدما جدد تعاقد مع فريقه الحالي حتى 2030.

وقال فيتنيا في تصريحات لصحيفة أوجوجو البرتغالية: «العودة إلى فريق بورتو؟ أود بالتأكيد أن ألعب بهذا القميص مرة أخرى، لأنني أشعر وكأنني في بيتي في دراجوا». وأتم فيتنيا تصريحاته قائلاً: «لكن الأمر سيعتمد بشكل كبير على مسار مسيرتي الكروية، وكذلك على الوضع في نادي بورتو، لأنني سأطلب دائماً رهناً بأهداف النادي ورغبته».

■ ثنائي على رادار ميلان

يستهدف نادي ميلان تدعيم خط دفاعه، بالتعاقد مع صفقات جديدة، خلال فترة الانتقالات الشتوية، يطلب من المدير الفني ماسيميليانو أليغري. وأوضحت تقارير أن أليغري يفضل العمل مع مدافعه السابق فيديريكو جاتي نجم نادي يوفنتوس، لكن يتواجد ضمن حساباته كذلك ميلان سكرينيار، مدافع إنتر ميلان السابق وفنرخشة الحالي.

■ انفراجة في شتاء لاتسيو

مر نادي لاتسيو بصيف صعب، بعدما عجز عن إبرام أي صفقة وسط صرف منافسيه بسخاء، حيث لم تستوف حساباته معايير السيولة الصارمة التي وضعتها رابطة الدوري الإيطالي. وفقرت اللجنة المالية المستقلة في الاتحاد الإيطالي السماح لنادي لاتسيو بالعمل بحرية خلال فترة الانتقالات الشتوية في يناير. بات بإمكان المدير الرياضي، أنجيلو فابيانى، دخول أي اجتماع لحسم الصفقات التي يرغب المدرب ماوريتسيو ساري في ضمها، على الأقل لتعزيز مقاعد البلاء، للمنافسة بين فرق القمة.

فيديريكو فالفيديري... من حل إلى كابوس في ريال مدريد

التقنية المتقدمة، حيث يغطي جميع مناطق المتفرجين ويمكن تشغله بغض النظر عن الأحوال الجوية، وهي ميزة تُعزز الراحة والفائدة.

على عكس كرة القدم الأصلي ذي الغرض الواحد، صُمم ملعب سانتياغو برنابيو المجدد ليكون متعدد الأغراض، ويشمل ذلك مساحات موسعة لكبار الشخصيات والضيافة والمتاجر، وشاشة عرض LED بزوايا 360 درجة، ومساحات مخصصة للفعاليات والجلوس السياحية وغيرها من الاستخدامات المدمجة للدخل خارج أيام المباريات.

ولا تزال سعة الملعب من بين الأكبر في أوروبا، حيث يتسع لأكثر من 83 ألف متفرج، ويجعل تصميمه المغلق بسقف قابل للطي، ونظام الصوت المتطور، ومساحات الضيافة الواسعة، منه مكاناً مثالياً للمباريات الرياضية الكبرى والفعاليات الثقافية رفيعة المستوى.

■ إيرادات خيالية متوقعة

يتوقع ريال مدريد أن تُعزز هذه الميزات إيراداته خارج الملعب وحضور علامته التجارية عالمياً بشكل كبير. وكشفت صحيفة «أس» أن ريال مدريد يتوقع تحقيق إيرادات إجمالية قدرها 1.248 مليار يورو في الموسم الحالي، بزيادة 5% عن الموسم السابق (1.185 مليار يورو).

ويشكل التسويق (539.9 مليون يورو) وتشغيل ملعب سانتياغو برنابيو (402.5 مليون يورو) أكثر من 75% من هذه الإيرادات، مما يمثل كسر حاجز الـ400 مليون يورو من الملعب لأول مرة. في الموسم الماضي، حقق البرنابيو وحده 79.1 مليون يورو من الأنشطة التجارية (باستثناء تذاكر المباريات ومناطق كبار الشخصيات)، موزعة على الجولات السياحية (52.6 مليون يورو)، والفعاليات والحفلات الموسيقية (15.4 مليون يورو)، والمطاعم (10.3 مليون يورو)، رغم عدم اكتمال سعته بنسبة 100%.

ويُعد الملعب اليوم أكثر من مجرد ملعب كرة قدم، بل منجم ذهب يعتمد على تنوع الإيرادات من خلال جولات سياحية تفوق إيرادات متحف برادو، ومساحات مطاعم ناجحة مثل سوق برنابيو وسوشي كو باي 99، وتوسيع مناطق كبار الشخصيات، واستضافة فعاليات دولية. ويتوقع النادي عودة الحفلات الموسيقية قريباً بعد تحسين عزل الصوت، وإطلاق مشروع «برنابيو إنفينيتو» بالشراكة مع أبل لتقديم تجارب واقع افتراضي متقدمة مما سيفتح آفاقاً جديدة للإيرادات ويضمن مستقبل النادي المالي.

■ ريال يطلب تعويضاً بالملايين

من برشلونة في قضية نيجيريا ■ كشف تقرير صحفي إسباني، عن خطوة جديدة بعد تحسین عزل الصوت، وإطلاق مشروع التقليدي برشلونة، في قضية نيجيريا. وبعدها أكد فلورنتينو بيريز في اجتماع الجمعية العمومية أن النادي الملكي «سيذهب حتى النهاية»، بات واضحاً أن ريال مدريد لم يعد ينوي التراجع، بل يستعد لخطوات أكثر حسماً.

ويحسب صحيفة «أس» الإسبانية، فإن ريال مدريد لا يكتفي بمتابعة المسار القضائي فقط، بل يخطط للمطالبة بتعويضات مالية ضخمة عن الأضرار التي يرى أنها لحقت به وبالكرة الإسبانية نتيجة المدفوعات التي قام بها برشلونة لإنريكيز نيجيريا.



ليفاندوفسكي

ينقصني. وللحصول على فهم أفضل لذلك، قد يكون من المفيد للاهتمام استكشاف بعض المواضيع المختلفة، ربما دراسة إدارة الرياضة أو الحصول على رخصة تدريب في المستقبل القريب».

■ فولتماده يخطف الأنظار

علق إيدي هاو، المدير الفني لفريق نيوكاسل يونايتد، على تألق المهاجم الألماني نيك فولتماده، بالقول: «يمكنك أن ترى أنه يتمتع بتناغم جيد للغاية عندما يسجل الأهداف، يمكنك أن ترى أن الجماهير سعيدة للغاية من أجله، وأنه يستمتع بالاحتفال معهم».

وتأقلم اللاعب البالغ من العمر 23 عاماً بشكل لافت هذا الموسم مع نيوكاسل في الدوري الإنجليزي، ليحظى بإشادة مدربه، الذي أكد أنه قدم «أفضل أداء له» منذ انتقاله من شوتونجارت، خلال التعادل (2-2) ضد تشيلسي، في نهاية الأسبوع الماضي.

واختتم إيدي هاو في هذا الصد: «لقد لعب فولتماده بشكل جيد للغاية، خاصة في الشوط الأول أمام تشيلسي، لقد رأيت إمكانياته للفريق مرة أخرى - لا سيما في تمريراته مع زملائه».

■ مبابي في المغرب

أكدت صحيفة ليكيب الفرنسية أن كيليان مبابي، نجم منتخب فرنسا، ونادي ريال مدريد الإسباني وصل إلى العاصمة المغربية، الرباط، خلال الساعات القليلة الماضية. وأشار التقرير إلى أن سفر مبابي إلى المغرب يأتي من أجل متابعة مباراة أسود الأطلس أمام منتخب مالي، في الجولة الثانية من دور المجموعات لبطولة كأس الأمم الأفريقية 2025.



فالفيديري

مع الفرنسي دايو أوباميكانو، مدافع بايرن ميونخ، والذي ينتهي عقده بنهاية الموسم الحالي. وذكر موقع SPOX نقلاً عن شبكة ESPN، أن ريال مدريد كان ينافس على ضم أوباميكانو، في صفقة انتقال حر في صيف 2026، لكن تم التخلي عن الأمر في النهاية.

ويحاول بايرن ميونخ، تمديد عقد قلب الدفاع الفرنسي، البالغ من العمر 27 عاماً.

وكانت بعض التقارير قد أشارت مؤخرًا إلى أن أوباميكانو يطالب بمضاعفة راتبه السنوي إلى 20 مليون يورو.

كما يطالب أوباميكانو، بمكافأة توقيع بقيمة 22 مليون يورو، مع شرط جزائي 65 مليون يورو، بداية من 2027، وهي مطالب لا يرغب بايرن ميونخ حتى الآن في تلبيتها.

ورغم خروج ريال مدريد من الصورة، يرتبط اسم دايو أوباميكانو أيضاً بكل من باريس سان جيرمان وتشيلسي.

■ «أرباح خيالية»

في انتظار ريال مدريد

يتوقع نادي ريال مدريد، تحقيق «إيرادات خيالية» بعد التجديدات المذهلة التي شهدتها ملعب سانتياغو برنابيو معقل الفريق التاريخي. ويتهدد ملعب سانتياغو برنابيو، معقل نادي ريال مدريد، تحسولاً جذرياً منذ عام 2019 ليصبح واحداً من أحدث ملاعب الرياضة والترفيه في العالم.

افتُتح الملعب عام 1947 وسُمي تيمناً بأسطورة النادي سانتياغو برنابيو عام 1955، وخضع لعمليات تجديد متعددة على مر العقود. ويهدف التجديد الأخير إلى مواكبته لمتطلبات القرن الـ21 من خلال هندسة وتصميم متطورين يُعيدان تعريف مفهوم الملعب بما يتجاوز مجرد مباريات كرة القدم.

■ برنابيو ليس لكرة القدم فقط

على الرغم من أن التقديرات الأولية أشارت إلى أن تكلفة التجديد ستبلغ حوالي 500 مليون يورو، إلا أن حجم المشروع والبيانات الإضافية التي أضيفت إليه استدعت استثماراً أكبر بكثير. وبحلول منتصف عام 2025، أعلن ريال مدريد عن إنفاق إجمالي بلغ حوالي 1.347 مليار يورو (وهو رقم قريب من التقدير النهائي للمشروع)، وشمل ذلك تحسينات هيكلية مثل السقف الجديد، وأعمال الواجهة، ونظام أرضية الملعب القابلة للطي، والمكونات التجارية. ويتعمد التصميم الخارجي بمظهر فريد بفضل استخدام الفولاذ المقاوم للصدأ وعناصر هيكلية تُتيح استخدام الإضاءة وتأثيرات العرض الضوئي، مما يمنح الملعب حضوراً حيويًا في حي تشامارتين بمرصد.

ويُعدّ السقف القابل للطي أحد أبرز الجوانب

أكد روبن أموري، المدير الفني لفريق مانشستر يونايتد، أنه من المستحيل استبداله برونو فيرنانديز، خلال الفترة المقبلة. حيث أوضح أموري في المؤتمر الصحفي، أن برونو فيرنانديز يواجه إمكانية الغياب بسبب الإصابة، لمدة شهر.

■ رغبة روما

كشفت تقارير صحفية أن روما أبدت رغبة لضم زيكرزي لاعب مانشستر يونايتد، ويستعد لتقديم عرض من أجل ضمه. روما يفضل التعاقد مع اللاعب على سبيل الإعارة خلال فترة الانتقالات الشتوية، مع وضع بند يسمح بإمكانية الشراء.

■ ضحية سيمينيو

يبدو أن أوسكار بوب لاعب مانشستر سيتي، استقر على الرحيل في انتقالات الشتاء، في حال تعاقد الفريق مع سيمينيو من بورنموث.

ودخل اللاعب صاحب الـ22 عاماً دائرة اهتمام بوروسيا دورتموند، الذي يتطلع لضمه، وأبدى اهتماماً في الأسابيع الأخيرة.

■ مستقبل ليفاندوفسكي

يتوقف مستقبل النجم البولندي روبرت ليفاندوفسكي، مهاجم برشلونة الإسباني، فيما يتعلق بالموسم المقبل، على اجتماع بين وكيل أعماله، بيني زاهاي، وممثلي الدوري السعودي. خيار اللعب لمدة موسمين على الأقل في الدوري السعودي، يعد خياراً وارداً وجذاباً من الناحية المالية للاعب البولندي.

■ خطة مولر المستقبلية

تحدث النجم الألماني توماس مولر (36 عاماً)، لاعب فانكوفر وايت كابس الأمريكي عن تجربته السابقة مع بايرن ميونخ، مشيراً إلى شعوره باستمتاع كبير طيلة السنوات الماضية التي قضاها بفرقة البافاري.

وقال مولر: «رغم تغيير دوري في بايرن ميونخ، فقد شعرت براحة كبيرة، واستمتعت بكوني جزءاً من هذا الفريق، وكنت أتمنى البقاء فترة أطول، لكن بالنظر إلى الماضي، أستطيع القول إن تجربة فانكوفر ربما منحتني تجربة عاطفية أكثر كالأعب كرة قدم من النصف الأول من الموسم مع بايرن كلاعب احتياطي».

وأتم: «أخطط للعب كرة القدم، ثم أكتشف ما

تحول فيديريكو فالفيديري إلى مصدر قلق داخل أروقة ريال مدريد خلال الفترة الحالية.

يأتي ذلك في ظل تراجع مردود فالفيديري الفني خلال النصف الأول من الموسم، بعدما اعتاد الظهور كأحد أعمدة الفريق الأساسية. وبحسب ما أورده صحيفة «أس» الإسبانية، فإن تشابي ألونسو، المدير الفني لريال مدريد، يعمل على إيجاد حلول تساعد اللاعب الواسع الأورغواياني على استعادة مستواه العهود والعودة إلى أفضل حالاته.

وأوضح التقرير أن ريال مدريد أنهى عام 2025 بتحقيق 3 انتصارات متتالية، وهو ما ساهم في تهدئة الأجواء نسبياً داخل الفريق، غير أن ألونسو يدرك أن بعض الملفات العالقة ما زالت تحتاج إلى معالجة، وعلى رأسها تراجع مستوى فالفيديري.

ولم يتمكن اللاعب الأوروغواياني من هز الشباك حتى الآن هذا الموسم، كما غاب عنه التأثير الهجومي الواضح الذي لطالما ميّز أدائه في الموسم الماضية مع الفريق الملكي.

وكانت بداية تعاون ألونسو مع فالفيديري مبشرة، خاصة خلال مشاركته في كأس العالم للأندية، حيث لعب دوراً مهماً في وسط الملعب وساهم بأهداف حاسمة، لينال إشادة علنية من مدربه الذي وصفه حينها باللاعب المثالي لأي جهاز فني.

ولكن تعدد أدوار فالفيديري داخل الملعب زاد من تعقيد موسمهم، لا سيما بعد إصابات داني كارفاخال وترينت ألكسندر أرنولد، ما أجبره على شغل مركز الظهير الأيمن في 9 مباريات من أصل 22 خاضها هذا الموسم.

وتسبب ذلك في حالة من عدم الارتياح، بعدما أقر فالفيديري بأنه لا يشعر بالراحة في هذا المركز، مشدداً على أنه ليس مركزه الأساسي، رغم التزامه الدائم بتلبية احتياجات الفريق متى طلب منه ذلك.

■ بيريز يحسمها... هل يفتح أبواب

الدوري السعودي أمام فينيسيوس؟ ■ يبقى الجدل مثار بشأن مستقبل فينيسيوس جونيور نجم ريال مدريد الإسباني. في هذا الصد، ذكرت صحيفة مونود ديبورتيفو الكتالونية أن مفاوضات تمديد تعاقد فينيسيوس لم تحسم بعد.

أضافت أن إدارة الريال قد تضطر لبيع اللاعب في الصيف المقبل سعياً للاستفادة مالياً في ظل انتهاء تعاقد في صيف 2027.

لكن إذاعة راديو ماركا الإسبانية أكدت من جانبها أن حسم مستقبل فينيسيوس جونيور سيكون قريباً.

أضافت أن اللاعب البرازيلي لن يغادر صفوف ريال مدريد، وفلورنتينو بيريز رئيس النادي لا يريد بيعه.

وتابعت «من اللاعب المتاح حالياً في سوق الانتقالات أفضل من فينيسيوس».

وختمت إذاعة راديو ماركا «إدارة الريال ترى أن بصمة البرازيلي واضحة ورائعة في الملعب، وسيتم الإعلان عنه قريباً».

يذكر أن فينيسيوس سجل 5 أهداف في 24 مباراة بقميص ريال مدريد هذا الموسم. وكانت تقارير صحافية تكهنت بشأن النجم البرازيلي الدولي تلقى عرضاً مغرياً للانتقال إلى أحد أندية دوري روشن السعودي.

■ ريال مدريد ينسحب

من سباق صفقة مجانية

يبدو أن ريال مدريد قد انسحب من سباق التعاقد

عكار تحفني بأبطالها الأبطال في احتفال

جماهيري مهيب بعنوان: أبطال لبنان... من عكار



صورة تذكارية

من التحدي الأكبر المتمثل بالاستمرارية والحفاظ على النجاح والاستكمال المسيرة والمشروع الرياضي والاجتماعي للنادي.

كما توجه بالشكر إلى روجي هالون على رعايته وتوقيع عقد الرعاية والشراكة لموسم 2026، وإلى Rett and Gate Lebanon Germany على بروتوكول التعاون لدعم الرياضة في عكار، إضافة إلى جمعية تنمية وتحسين بلدية خريبة الجندي على رعاية الحفل وكل ما يقدمونه دعماً للشباب والرياضة.

كما تحدث رئيس بلدية خريبة الجندي محمد يحيى الجندي، مرحباً بالحضور في البلدة، مؤكداً وضع كامل إمكانات البلدية وجمعية تنمية وتحسين في خدمة أي نشاط رياضي أو شبابي ناجح، مباركا لنادي الرياضي عكار هذا الإنجاز المشرف، ومثنياً على الدور الذي يقوم به النادي ومجمع نادي الرياضي عكار في خريبة الجندي، وما أحدثه من نقلة نوعية على المستويين الرياضي والاجتماعي.

واختتمت الكلمات بكلمة سماحة مفتي عكار الشيخ زيد بكار زكريا، الذي هنأ نادي الرياضي عكار ورئيسه على هذا الإنجاز المشرف وما يحققه النادي من نجاحات متتالية، مشدداً على أهمية الرياضة في بناء المجتمع وترسيخ القيم الإيجابية، مؤكداً على الدور الأساسي للشباب في إحداث التغيير في مختلف المجالات، مؤكداً بأن عكار تتميز بوجود مبدعين وأبطال في شتى الميادين، وداعياً الدولة والجهات المعنية إلى الاهتمام بهذه المحافظة ودعم طاقاتها وشبابها.

وتخل الحفل عرض فيديو وثائقية لإنجازات النادي، وفيديو لمراحل تطوير مجمع نادي الرياضي عكار في خريبة الجندي، إضافة إلى فيديو يوثق إنجازات أكاديمية النادي، كما جرى تكريم الفائزين في الدوري العكاري 2025، لفئات الرجال والناشئين والقدامى، والإعلان عن الفائز بلقب أفضل لاعب في بطولة الدوري العكاري 2025.

وفي ختام الاحتفال، تم توقيع عقد رعاية رسمي بين نادي الرياضي عكار ومطعم هالون، تلاه قطع قالب الحلو، واختتم الحفل بكوكيتل على شرف المناسبة، في أجواء من الفرح والاعتزاز بإنجاز يُضاف إلى سجل عكار النادي ودعمه، مشيراً إلى خروج منها إلى كل لبنان.

السلة الأميركية: ويمبانيا يفسد عيد الميلاد

على أوكلاهوما سيتي بالخسارة الثالثة تواليا



من مباراة أوكلاهوما سيتي وسان أنطونيو سبيرز

مدافعي الفريق المضيف الذين لم يوفروهم من احتكاكاتهم بدرجات متفاوتة من الحدة.

ورغم عدم تسجيله أرقاماً استثنائية على صعيد الإحصاءات، بإحراز 19 نقطة و11 مع متابعة وقدم تمريرتين حاسمتين وصدة واحدة، كان «ويمبي» حاسماً لاسيما في الربع الأخير، بتقديمه تمريرة جميلة إلى ستيفون كاسل، وتسجيل ثلاثية (عند الدقيقة 7:45) وتابعها بسلسلة ناجحة رغم انزلاقه (عند الدقيقة 6:07).

وأضاف صانع الألعاب ديارون فوكس 29 نقطة وكاسل 19 نقطة و7 تمريرات حاسمة وديلان هاربر 12 نقطة.

وتم احتواء أفضل لاعب في الدوري، الكندي شاي غلجوس-ألكسندر بتسجيل 22 نقطة و6 متابعات و4 تمريرات حاسمة في مباراة ظهر في ناسر بفعاية ضعيفة من خارج قوس النقاط الثلاث (11 محاولة ناجحة من أصل 44 بنسبة 25 بالمائة).

وعزز سبيرز بهذا الانتصار وهو الثامن تواليًا، مركز الوصافة في المنطقة الغربية (23 فوزاً مقابل 7 هزائم)، خلف أوكلاهوما الذي يملك 26 فوزاً وخمس هزائم، بينها ثلاث أمام غريمه الجديد من تكساس.

بدعوة من نادي الرياضي عكار، أقيم احتفال رياضي جماهيري حاشد تحت عنوان «أبطال لبنان... من عكار»، في مجمع نادي الرياضي عكار في خريبة الجندي، احتفاءً بتتويج النادي بلقب بطولة لبنان للميني فوتبول وتأهله إلى الدرجة الأولى، وسط أجواء وطنية جامعة وحضور رسمي وشعبي لافت.

حضر الاحتفال النائب وليد البحريني، سماحة مفتي عكار الشيخ زيد بكار زكريا، ممثل طران عكار وتوابعها للروم الأرثوذكس باسيليوس منصور، رئيس الاتحاد اللبناني للميني فوتبول أحمد دنش وأعضاء الاتحاد، إلى جانب رؤساء اتحادات بلديات ورؤساء بلديات ومخاتير، ورؤساء جمعيات وهيئات مدنية وتربوية، ورؤساء أندية، إضافة إلى رجال أعمال وأطباء ومهندسين ولقيف من الأهالي والجماهير الأوفياء.

استهل الحفل بالنشيد الوطني اللبناني، ثم ألقى مدير مكتب الوكالة الوطنية للإعلام في عكار منذر المرعي كلمة ترحيبية أكد فيها أن هذه المناسبات الرياضية المشرفة تجمع ولا تفرق وتعكس روح التلاقي والفرح المشترك بين أبناء عكار.

بعدها، تحدث المهندس شاكر نافع بكلمة باسم اللاعبين، استعرض فيها مسيرة الفريق في البطولة، موجهاً الشكر لإدارة النادي ورئيسه على الدعم الدائم، مؤكداً أن الإنجاز هو نعمة تعب وعمل جماعي، داعياً إلى موازرة الفريق في الاستحقاقات المقبلة.

كما تحدث مدير النادي المهندس محمد القرحاني، فقدم عرضاً مفصلاً عن موازنة النادي لعامي 2025 و2026، مستعرضاً مراحل تطوير وإنشاء مجمع نادي الرياضي عكار، إضافة إلى مشروع أكاديمية النادي ودورها الرياضي والترسي، داعياً الأهالي إلى التسجيل بأنهم لما تحمله الأكاديمية من رسالة بقاء للشباب.

بدوره، شدّد رئيس الاتحاد اللبناني للميني فوتبول أحمد دنش في كلمته على أهمية وجود نادٍ بحجم نادي الرياضي عكار لتمثيل المنطقة وأهلها خير تمثيل على المستوى الوطني، مؤكداً بالتخطيط والإنجاز الذي يليق بعكار وشبابها.

وفي كلمته، عبّر رئيس النادي الدكتور رامي أسعد عن فخره واعتزازه بهذا الإنجاز العكاري البحث، مؤكداً أن أبناء عكار قادرين أيضاً وجداً على صناعة المجد، وداعياً الجميع إلى الالتفات حول النادي ودعمه، مشيراً إلى أن تحقيق الإنجاز، على صعوبته، يبقى أسهل

هزم سان أنطونيو

سبيرز بقيادة النجم الفرنسي فيكتور ويمبانيا، وللمرة الثالثة في أقل من أسبوعين، حامل اللقب أوكلاهوما سيتي ثاندرو، وذلك خلال يوم عيد الميلاد التقليدي في دوري كرة السلة الأميركي للمحترفين (أن بي آيه) الخميس، فيما حقق الصربي نيكولا يوكيتش «تريبل دابل»

في انتصار دنفر ناغتس على مينيسوتا تمبولونغز 142-138 بعد التمديد.

في لاس فيغاس يوم 13 كانون الأول (109-111)، ثم في سان أنتونيو الثلاثاء (130-110)، وأخيراً في أوكلاهوما الخميس (117-102)، تتغير للملاعب والنتيجة واحدة في مصلحة سان أنتونيو سبيرز المتطور والذي أصبح الدابة السوداء للبطل، رغم أن الأخير كان لا يُفهر في مواجهة فرق الدوري الأخرى.

في هذه القمة الجديدة في المنطقة الغربية، لعب الفريق القادم من تكساس بزّيه الأسود، دور الرجل المخيف، لمبهرته في الربع الثاني والتقدم بفارق 17 نقطة خلال الربع الثالث.

بدأ ويمبانيا الذي لا يزال يشارك كبديل منذ عودته من الإصابة قبل أسبوعين، المباراة بدفاع بطيء، قبل إطلاق شرارة أدائه بتسديدة تحصل فيها على خطأ من تشيت هولغرين. وبعادته رمزا للمنافسة الناشئة بين الناديين، وللمكانة المتزايدة للمهوية الفرنسية الشابة البالغة 21 عاماً، استقبل ويمبانيا بصافرات الاستهجان من الجمهور الحاضر، كما استهدف من طرف

إسرائيليون يمشون في شوارع نابلس، الضفة الغربية، 2012

تتيمات

إسرائيل تعيّد لبنان بالنار: الجنوب والبقاع تحت القصف

في تاريخ لبنان.

- اختفاء النقيب احمد شكر** █

عززت التحقيقات التي اجرتها الاجهزة الامنية الفرضية القضائية بامكانية قيام اجهزة الموساد الاسرائيلي بحطف النقيب المتقاعد في الامم العام احمد شكر على خلفية صلته بحادثة اختفاء الطيار الاسرائيلي رون اراد وجنته بعد اسقاط طائرته في شرق صيدا بنيران المضادات الفلسطينية عام 1978، وما زالت اسرائيل تبحث عن اختفائه الغامض.

وفي المعلومات، لم يطرأ أي جديد على التحقيقات بعد المعلومات الأولية عن علاقة شابين سويديين بالخطف أحدهما لبناني الجنسية، استدرجا شكر من النبي شيت الى المعلقة في زحلة وانقطعت اتصالات شكر بعدها، وغادر احد المشتبهين البلاد عبر مطار رفيق الحريري، في يوم الاختفاء.
وفي المعلومات، ان السويدي من أصل لبناني لم يحضر الى بيروت بسبب ادعائه بكسر في رجله، وهذا ما كشفه احد أقرباء شكر.

وتستكمل التحقيقات بسرية مطلقة دون اي تسريبات عن كيفية وصول السويديين ومغادرتهما بيروت بسهولة مطلقة، مع معلومات عن وصول صحفيين اسرائيليين بشكل دائم الى بيروت والتجوال فيها.

- ارتفاع أسعار السلع الغذائية** █

مع دخول البلاد فترة الاعياد وتسجيل قдом 18 ألف مغترب يوميا عبر مطار رفيق الحريري الدولي، شكك المواطنون من استغلال التجار فترة الاعياد واقدامهم على رفع اسعار المواد الغذائية والفواكه واللحوم والخضار بشكل جنوني فاق كل التوقعات ودون اي تحركات من لجنة حماية المستهلك، كما رفعت المطاعم أسعارها ورغم ذلك فقد سجلت حجوزات المطاعم والحفلات ارتفاعا ملحوظا في معظم المناطق باستثناء الجنوب والبقاع، حيث حل العيد حزينا وصعبا مع استمرار الوحشية الاسرائيلية على مرأى العالم كله .

«نيويورك تايمز»: للساحل مشروعان... الاول يقوم على التمرد والثاني على تشكيل مجموعات للضغط

على واشنطن من أجل فرض حماية دولية على مناطق العلوين في سوريا»، وبحسب وائسق أميركية، كانت المؤسسة المذكورة قد استعانت، شهر آب الفائت، بشركة «تايفر هيل بارتنرز» الأميركية، وكذا بجوزيف. إي. شميترز، المستشار السابق للرئيس دونالد ترامب، بغرض تمثيلها، وذكرت الصحيفة أنه لدى توجيهها بالسؤال إلى شميترز للتعليق على تلك الوثائق، رفض هذا الأخير الإدلاء بأي تصريح، لكنه قال «نحن نعمل على ضمان حماية وتمثيل الأقليات في سوريا»، والجدير بالذكر أن تقرير الصحيفة يقول إن مؤسسة، تطوير سوريا الغربية بديلة «كانت قد أجرت لقاءات عدة مع 6 نواب أميركيين، من بينهم النائب برايان ماست، رئيس «لجنة الشؤون الخارجية» بمجلس النواب الأميركي، والسيناتورة جين شهاين، وعلى الرغم من أن المؤسسة كانت قد ذكرت أن تلك اللقاءات «وثيقية»، إلا أن الواضح أنها تتدرج في سياق محاولة لتأسيس «جماعة ضغط»، أو ما يشبه المنظمات المعروفة بـ«اللوبيات» داخل الولايات المتحدة، وهذه بالتأكيد يمكن لها أن تكون مصدر قلق أكبر بكثير من مخططات التمرد، التي يعمل عليها سبيل الحسن، فنجاحها، لن يعنى إنشاء منطقة تحظى بحيثية معينة في غرب سوريا، سوف يمهّد، تلقائيا، لأن يسترد صداها في مناطق أخرى مثل الجنوب والشرق السوريين .

«أنصار السنة» تتبرننى تفجير مسجد في حمص

وأضاف المصدر أن «التأكيد المتكرر على وحدة سوريا يتناقض مع الواقع القائم في شمال شرقي البلاد»، مشيراً إلى وجود «مؤسسات إدارية وأمنية وعسكرية خارج إطار الدولة تُدار بشكل منفصل، ما يكرس الانقسام بدلا من ابعادته» .

وفي وقت سابق نفت مصادر سورية الأنباء التي تحدثت عن التوصل إلى اتفاق جديد مع قسد.

وقال عبادة كوجان نائب وزير الإعلام السوري، «إن الاتصالات متوقفة حاليا مع قسد»، مشفيرا إلى عدم دقة ما يُداول بشأن قرب التوصل لاتفاق بين الطرفين، أو وجود ضغوط أميركية على الحكومة السورية للمضي قدما في هذا المسار. وأوضح كوجان أن موقف الحكومة واضح وثابت، مؤكدا أنها قدمت مقترحات بناءة، إلا أن «قسد» تماطل في تنفيذها.

كما صرح أحمد موفق زيدان المستشار الإعلامي للرئيس السوري أحمد الشرع بأن «الخيارات مع قسد قد ضاقت، وعليها أن تتحمل مسؤولية عدم إيفائها بما وقّعت عليه، بحضور دول وازنة مثل تركيا والولايات المتحدة».

- موقف قسد** █

في المقابل، أكد قائد قوات سوريا الديمقراطية مظلوم عديي «بذل كل الجهود الممكنة لتجنب فشل الاتفاق» المبرم مع دمشق.

وقال عديي، في مقطع فيديو نشرته «قسد»، إن «جميع الجهود بُذِل لمنع أفسال هذا المسار»، مجددا في الوقت ذاته المطالبة بـ«اللامركزية»، وهي المسألة التي ترفضها الحكومة السورية وترى أنها تتعارض مع بنود اتفاق 10 آذار التي تنص على وحدة أراضي البلاد.

لقاء مرتقب بين ترامب وزيلينسكي... موسكو: نريد دونباس بالكامل

دونباس بالكامل.

وقال أندريه كوليسنيكوف، مراسل الصحيفة في الكرملن، إن بوتين أطلع رجال الأعمال على تفاصيل الخطة في اجتماع عُقد في الكرملين. وكتب كوليسنيكوف في الصحيفة أن بوتين يريد دونباس بالكامل، لكنه -بعيدا عن تلك المنطقة- «لا يستبعد تبادلا جزئيا للأراضي من الجانب الروسي».

- تأهب واشتباكات** █

ميدانيا، أعلنت السلطات الأوكرانية حالة التأهب في العاصمة كييف عقب هجمات روسية استهدفت مناطق عدة وأسفرت عن مقتل 4 أشخاص وإصابة آخرين، بحسب السلطات المحلية، التي أوضحت أن الهجمات طالت خصوصا مقاطعات خيرسون ودونيتسك وزاباروجيا.

وقال الجيش الأوكراني إن قواته خاضت خلال الساعات الماضية 121 اشتباكا قتاليا مع القوات الروسية على طول خط الجبهة، مضيفا أن الوحدات الأوكرانية استهدفت مناطق تجمع القوات الروسية ونقاط قيادة ووسائل دفاع جوي، مع تسجيل خسائر كبيرة في صفوف القوات المهاجمة، وأن القتال تركز بشكل خاص على الجبهات الشرقية والجنوبية.

في البنوك.

-بند المائة الف \$ هو ايضا مرفوض لانه مخالف لكل القوانين والاعراف الدولية.

ومن تداعيات هذا البند الجائر انه سيقتضي على القطاع المصرفي لان الثقة بالمصارف ستصبح معدومة من قبل المودعين وستتوقف حركة الاستثمارات في السوق اللبناني، كما ستتوقف تحويلات المغتربين من الخارج وهذا سيؤدي الى ركود اقتصادي عام.

- تفكيك روية «المصارف الضحية»:**

وهمّ يخفي شراكة كاملة في الانهيار █

بالتوازي، كشف مسؤول مالي كبير لـ«الديار» أن:

ليس صحيحاً أن الأزمة المالية انفجرت لأن مصرف لبنان وحده احتجّر أموال المصارف، وكان المصارف الخاصة كانت ضحية بريئة لو استعاد المركزي أموالها لتعافت وعادت «سليمة». هذه رواية متروكة تتجاهل الحقيقة البنوية للانهيار: فالمصارف لم تكن مجرد مودعة لدى المركزي، انما كانت شريكاً كاملاً في خيار الإقراض المفرط للدولة، وفي مراكمة المخاطر، وفي استقطاب الدائع بفوائد خيالية كانت مؤشراً واضحاً على انهيار وشيك.

المشكلة لم تبدأ يوم حجزت الدولة أو مصرف لبنان الأموال، بل يوم قررت المصارف أن تتحول إلى خزنة للدولة بدل أن تبقى مؤسسات مالية مستقلة، ويوم تجاهلت أسبغ قواعد إدارة المخاطر، ويوم سمحت بتحويلات انتقائية إلى الخارج، وفرضت «كابيتال كونترول» غير قانوني على صغار المودعين فيما حتمت كبار الناقدين.

اختزال الانهيار بمسؤولية جهة واحدة يلّمع الصورة ويطمس الواقع. الأزمة نتاج منظومة كاملة: دولة أفلست، مصرف مركزي خطأ، ومصارف خاصة شاركت بوعي في الهجوم الأرباب السريعة على حساب أموال الناس. وأي محاولة لفصل هذه الأطراف في بعضها هي محاولة لتلميع جزء من المنظومة وتبرئته من دوره الفعلي في الانفجار المالي الأكبر

الآخرن، جوعيسى الخوري وكمال شحادة وجو صدي، واللافات ان ياسين جابر أيد فيما عارضت تمارا الزين، كما عارض المشروع وزيراً حزب الله ركان ناصر الدين ومحمد حيدر والكتائب عادل ووزيرة الشباب والرياضة المسحوبة على الطاشناق نورا بيراقديريان، ووزير الاتصالات شارل الحاج المحسوب على رئيس الجمهورية، وشكلت معارضته مفاجأة للوزراء .

وشهدت الجلسة نقاشات حامية وتحديدا بين وزراء القوات اللبنانية من جهة ورئيس الحكومة نواف سلام ووزير المالية ياسين جابر من جهة أخرى ، واخذ البند الثامن المتعلق بالودائع الحيز الأكبر من الخلافات مع البند العاشر، واحيل المشروع الى التصويت بعد اصرار الرئيس سلام على الإقرار مهما كانت النتائج، وخاطب سلام الوزراء بالقول « ما كتب قد كتب، والمشروع سقره قبل راس السنة، ويحظى بموافقة صندوق النقد الدولي، لا تراجع عنه، واقراهه شرط اساسي للحصول على المساعدات المالية.»

- منسق لجان المودعين لـ«الديار»**

وانتقد منسق لجان المودعين الوزير السابق █

عصام شرف الدين في حديث لـ«الديار»، المشروع، وقال : انه مشروع يهدف الى شطب ما يقارب 30 مليار \$ أميركي من حسابات المودعين على الشكل التالي :

-اموال غير مشروعة

- اموال مؤهلة وغير مؤهلة وهذا بند مرفوض.

- استرجاع قيمة الفوائد العاليه وهذا بند مرفوض ايضا
اصدار سندات لما فوق 100 ألف \$ تستحق بعد 15 سنة وهذا مرفوض ايضا لانه مخالف للاعراف والقوانين الدولية وسيؤدي الى فقدان الثقة بالمصارف.

-فرض ضريبة 30% على الاموال المحولة في فترة الربية وتوضع في حساب صندوق استعادة الودائع، والاصح المطلوب هو استرجاع كل الاموال المحولة الى البنوك لاستعادة الملائة

قواتنا المسلحة، ونيلها بتوقيع «خادمكم برتبة مجاهد»، على جداول لأعداد القتاتين، ويرد فيها أنه، تحقق من هويات أكثر من 168 ألف مقاتل، منهم 20 ألفا يحملون رشاشات، و 331 لديهم مدافع مضادة للطائرات، و150 يحملون قذائف مضادة للدبابات، و35 قناصا»، وعلى الرغم من أن الحسن لا يذكر اسم «قائده، الذي يخاطبه، إلا أن أشخاصا «مطلعين» كانوا قد ذكروا للصحيفة بأن المقصود هو رامي مخلوف، رجل الأعمال السوري وابن خال بشار الأسد، الذي كثيرا ما يقدم نفسه كـ«قائد مخلص» للعلوين، وقد حرص في غضون السنوات التي أعقبت خلافه مع الأسد العام 2020، على تقديم نفسه على أنه «يمك القدرة على التنبؤ بالأحداث عبر نصوص غامضة يملكها»، ولعل ما ذكره هؤلاء، وتأكيدهم بأن القائد المقصود بتلك المراسلات هو رامي مخلوف، يتسق تماما مع التحالف الذي يقمحه هذا الأخير مع سهيل الحسن، والذي أضفى علنا تماما ما بعد شهر آذار الفائت.

وتشير إحدى المراسلات إلى أن الحسن قام، شهر أيار الفائت، بتجنيد العميد غياث دلا، القائد السابق في «الفرقة الرابعة»، التي كان يقودها ماهر الأسد زمن النظام السابق، وأن الأخير قام بـ«توزيع 30 ألف دولار كرواتب لقادة ومقاتلين»، في حين تشير مراسلة أخرى إلى أن دلا طلب «136 ألف دولار، لشراء معدات اتصال عبر الأقمار الصناعية»، وفي واحدة أخرى يتأكد أن العميد دلا كان يقيم بلبنان، قرب

«نيويورك تايمز»: للساحل مشروعان... الاول يقوم على التمرد والثاني على تشكيل مجموعات للضغط

القادة»، ويضيف تقرير الصحيفة أنه، جرى التحقق من صحة تلك المراسلات النصية والصوتية على حد سواء».

عود أقدم المراسلات التي يوردها التقرير إلى شهر نيسان الفائت، أي بعد مرور شهر على أحداث العنف التي شهدتها مناطق الساحل وأرياف حمص وحماة ذات الغالبية العلوية، حيث قام مسؤولون بالنظام السابق بتوجيه «نداء تعبئة لاستقطاب مقاتلين من العلويين»، وكان أبرز هؤلاء اللواء سهيل الحسن، قائد «الفرقة 25» في جيش النظام السابق، والذي كان من بين الضباط الذين قامت روسيا بإجلائهم بعد سقوط هذا الأخير، إلا إنه «رفض البقاء في روسيا»، وفقا لما ورد في تقرير الصحفية، واللواء كمال الحسن، رئيس «شعبة الإستخبارات العسكرية» في النظام السابق، حيث تشير المراسلات التي قام بها الإثنين إلى قيامهما بـ«توزيع أموال بغرض شراء أسلحة، وعلى شكل رواتب للذين عبروا عن استعدادهم للإتحاط في عملية التمرد المسلح»، وتؤكد إحدى المراسلات التي قام بها الأول، سهيل الحسن، أنه «التقى بمتعاونين معه في لبنان والعراق «بل وفي» داخل سوريا أيضا»، خلال ربيع وصيف هذا العام، كما تحتوي إحدى المراسلات الموجهة إلى شخص خاطبه بـ«القائد العام لجيشنا

قتل 8 أشخاص على الأقل امس، في انفجار داخل مسجد الإمام علي بنّ أبي طالب في حيي وادي الذهب بمحافظة حمص، حسب ما أفادت وكالة الأنباء السورية (سانا). وفي وقت لاحق، تبنى تنظيم «أنصار السنة» الهجوم. على صعيد آخر قالت وزارة الخارجية السورية، ان المباحثات مع «قوات سوريا الديمقراطية» (قسد)، لم تسفر عن نتائج ملموسة، رغم تأكيد الأخيرة المتكرر استمرار الحوار مع الدولة السورية.

فقد قالت المجموعة على تطبيق تلغرام إنها بالتعاون مع آخرين من جماعة أخرى، فجروا عددا من العيوبات داخل المسجد. وأوضحت المجموعة التي تأسست بعيد إطاحة الحكم السابق قبل عام، وسبق لها أن تبنت التفجير الانتحاري داخل كنيسة في دمشق في حزيران، أن «هجماتنا سوف تستمر في تزايد...».

ونقلت الوكالة عن مسؤول في وزارة الصحة أن الانفجار أسفر عن مقتل 8 أشخاص وإصابة 18 آخرين بجروح، في حصيلة أولية.»

وصرحت وزارة الداخلية السورية بأن «داعش قد يكون متورطا في هجوم حمص»، مشفيرة إلى أن «منفذ الهجوم وزعي حقيبة بفرقة داخل المسجدش، وأشارت الداخلية السورية إلى قيامها برفع الأدلة الجنائية من الموقع، متعهدة بالكشف سريعا عن هوية منفذ الهجوم.

ومن جانبها، أدانت الخارجية السورية هجوم حمص، واعتبرته «اعتداء إجرامي غرضه بث الفوضى». وشددت الخارجية السورية على موقفها الثابت من «مكافحة الإرهاب بكل أشكاله وصوره». وأكدت الخارجية السورية أن «الدولة ستحاسب المتورطين في الأعمال الإجرامية.»

لقاء مرتقب بين ترامب وزيلينسكي... موسكو: نريد دونباس بالكامل

أعلن الرئيس الأوكراني فولوديمير زيلينسكي أنه يعتزم إثارة قضية الأراضي، بما في ذلك انسحاب القوات المسلحة الأوكرانية من إقليم دونباس، وكيفية استخدام محطة زاباروجيه النووية، خلال اجتماع مع الرئيس الأميركي دونالد ترامب، في ولاية فلوريدا يوم الأحد المقبل. وفي السياق، أفادت صحيفة «كوميرسانت» الروسية بأن الرئيس فلاديمير بوتين أبلغ بعض كبار رجال الأعمال الروس أنه قد يكون منفتحاً على مبادلة بعض الأراضي التي تسيطر عليها القوات الروسية في أوكرانيا، لكنه يريد منطقة دونباس بالكامل.

فقد قال زيلينسكي: «بالنسبة للقضايا الحساسة، سنناقش كلاً من دونباس ومحطة زاباروجيه». وأكد زيلينسكي أن الخطة المكونة من 20 بنداً قد حظيت بموافقة أوكرانيا والولايات المتحدة على 90% منها.

وأوضح أن الجانب الأميركي يستمع إلى أوكرانيا بشأن الحفاظ على قوام القوات المسلحة الأوكرانية عند 800 ألف جندي، مضيفاً «مهمتنا هي ضمان جاهزية كل شيء بنسبة 100%. هذا ليس بالأمر السهل، ولا أحد يدعي تحقيق ذلك فوراً، ولكن مع ذلك، يجب علينا تقريي النتائج في كل اجتماع».

وأردف زيلينسكي بأن الاتفاقية المنفصلة بين أوكرانيا



اعداد : زينة حمزة

تسليية

الكلمة الضائعة في الكلمات المتقاطعة

18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1																	
2																	
3																	
4																	
5																	
6																	
7																	
8																	
9																	
10																	
11																	
12																	
13																	
14																	
15																	

الكلمة الضائعة: مدينة تركية 5 أحرف

عمودياً:

- 1 - رواية تركية، بواريد
- 2 - عاصمة أوروبية، مرفا إيطالي، مدينة فرنسية
- 3 - انساق، نشتر
- 4 - حدّثوا، الضعف، نوقف ونرد
- 5 - أحد الوالدين، أخفينا الأمر، حصل عليه
- 6 - لهو، قلب، ملطّخ، أحرف متشابهة
- 7 - مدينة تركية، يبرز محاسنه ومساوئه (للكلام)
- 8 - مدينة قديمة في تركيا، حرف أبجدي مخفف، أكبر وأشهر مدن الشرق القديم، نقيض كثر
- 9 - اسم موصول، بسط، أداة إحدى الحواس، فلوس
- 10 - أصلح البناء، دولة أميركية، سند
- 11 - صغار اللؤلؤ، نعالجه
- 12 - النسوان، تقضون الليل من غير نوم
- 13 - للاستدراك، دولة أميركية، نضع شيئاً مقابل المال
- 14 - نقيض ينزل، أمر عظيم، عملة عربية، للتفسير
- 15 - بشر، نهر في ألمانيا، ليل (بالأجنبية)
- 16 - أوتوماتيكي، مدينة فرنسية، جريدة يومية عريقة
- 17 - دكان، يضربون بالرجل
- 18 - يقتر من، مدينة في المكسيك، ارتفع

أفقياً:

- 1 - زعيم نروجي اكتشف غروبلند نحو 982، رفضنا الأمر
- 2 - حرف تمنى، برق وومض، مدينة فلسطينية، ضريح
- 3 - حمام بري، باشر العمل، من ضروريات الطعام، عمران
- 4 - مصباح، يشي، مقيداً، عاصفة بحرية
- 5 - حاربا، بلدة لبنانية، من الأشجار
- 6 - حرف تنبيه، من مشاهير المغنين في العهد العباسي، أسكتنا الصحافة، في العود
- 7 - شارع في بيروت، عاصمة جزر بليار، بلدة لبنانية
- 8 - ركيزة، عتب عليك، قطنتم، صوت الألم
- 9 - مدينة نيجرية، من أسماء الأسد، مدينة إيرانية، صف (بالأجنبية)
- 10 - دولة عربية، صوت أله، يفاخر ويباري
- 11 - قضى ليلته، قريب، عكّنا، أكل الشيء
- 12 - ضمير منفصل، نجم، مدينة أميركية
- 13 - الجبار، أكتبه، نضج الثمر
- 14 - لقب أطلقته الصحافة على أميرة أوروبية راحلة، ممثل سوري راحل، مغنية لبنانية
- 15 - حصون، عائلة، بقرة وحشية، ينصرفا عن

الجزء الاول من الشبكة يعطيك أجوبة من ستة أحرف، خمسة منها تعطيك أجوبة الجزء الثاني، بينما أربعة أحرف تعطيك أجوبة الجزء الثالث. الحرف غير المستعمل في الجزء الثاني يوضع في العمود "أ" الحرف غير المستعمل في الجزء الثالث يوضع في العمود "ب" وبذلك تستطيع أن تقرأ في العمودين "أ" و "ب" كلاماً معيناً.

- | | | |
|---|--|---|
| <p>1 - مقاطعة قديمة في إيطاليا الوسطى، يأنفا، مدينة ألمانية</p> <p>2 - جريدة يومية عريقة، المنزل، الجواب</p> <p>3 - مدينة إيطالية، زمن مقداره من طلوع الشمس حتى مغيبها، أثني</p> <p>4 - مدينة في المكسيك،</p> | <p>يُفرحون، نعالج الأمر</p> <p>5 - مدينة إيطالية، جنّنا، بيزن</p> <p>6 - الحاكم، من الحيوانات، أوتوماتيكياً</p> <p>7 - النهر الصغير، الخيانة، الجوهر</p> <p>8 - مدينة فرنسية، يحفران البئر، أليف</p> | <p>9 - مدينة تركية، يسدا الحفرة بالتراب، خراب</p> <p>10 - مدينة فرنسية، أنشأونا، قرعوا الجرس</p> <p>أ - سد في المغرب</p> <p>ب - ممثل لبناني</p> |
|---|--|---|

- الحل السابق**
- أ - جورجينا رزق
ب - محمد كرد علي
1 - الجمال، المال، لالا
- 2 - حوانيت، ينحتا، تأتي
3 - ماردن، يمدان، أدين
4 - الجدري، الدير، ريال
5 - الكويت، توكلا، التو
6 - ناربون، ربونا، أنوب

SUDOKU

	9		3					
6		1		2	7			
	8			7				9
			7	4		3		
			8			4		
			5		6	3		
9			2				8	
			2	1		6		4
				6		5		

طريقة الحل:

Sudoku أو لعبة الأحاجي الفكرية، تقوم على ترتيب الأرقام في المربعات الفارغة، على أن يتم وضع الأرقام من 1 إلى 9 في جميع الخانات المؤلفة من 81 خانة. يجب عدم تكرار الرقم عينه في نفس السطر أو العمود أو الجدول الصغير (3*3).

الحل السابق

2	1	7	5	3	8	9	4	6
9	4	5	2	7	6	8	1	3
6	3	8	9	1	4	2	5	7
5	8	6	1	4	3	7	9	2
7	2	3	6	5	9	4	8	1
1	9	4	8	2	7	3	6	5
4	7	9	3	6	5	1	2	8
8	5	2	7	9	1	6	3	4
3	6	1	4	8	2	5	7	9

من هو من هي؟

أعظم شعراء إيطاليا
3+11+10+7+2 نهر في أوروبا الغربية
3+5+4+10+6 تقيد بالأمر
1+11+10+8 يرغب بالأمر
7+9+10+2 بحيرة مالحة تتقاسمها أوزباكستان وكازاخستان

الحل السابق معتمص النهار

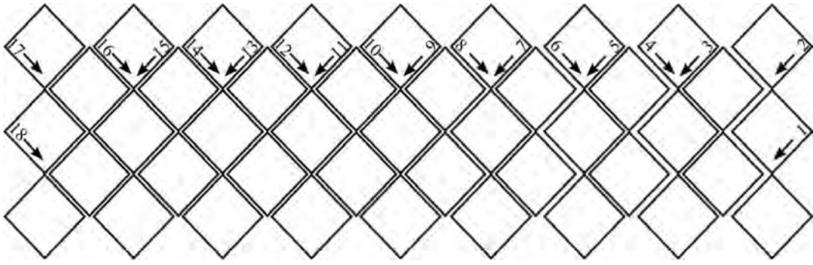
الكلمات المتتابعة

<p>1 - بلدة لبنانية</p> <p>2 - تنظري وتتبعي بالبصر</p> <p>3 - يسلبا</p> <p>4 - الرف</p> <p>5 - كاتب قصصي إيرلندي إنكليزي</p> <p>6 - حادثت ليلاً</p> <p>7 - بلدة لبنانية</p> <p>8 - صرّحنا بعيوب الغير</p> <p>9 - ولاية أميركية</p> <p>10 - اخترع</p>	<p>11 - فلوس</p> <p>12 - دولة عربية</p> <p>13 - لا يباح بها</p> <p>14 - كررنا الكلام مرّة بعد أخرى</p> <p>15 - أكبر سلسلة جبال في أوروبا</p> <p>16 - جسد</p> <p>17 - خادماً</p> <p>18 - سجن</p> <p>19 - ودنا</p> <p>20 - العنب الأسود</p> <p>21 - نعلج بيعه</p>	<p>22 - حادثت على الهاتف</p> <p>23 - توقفا السيارة في المرأب</p> <p>24 - المذهب</p> <p>25 - فاخرت</p> <p>26 - تسقيه</p> <p>27 - وزير فرعون ذكر في القرآن</p> <p>28 - ندخل فجأة</p> <p>29 - تصورا</p> <p>30 - وعاء يوضع فيه ماء وما شابه</p> <p>31 - قضينا الأظافر</p> <p>32 - من مؤلفات المفكر اللبناني الراحل جبران خليل جبران</p>	<p>22 - بركان، 23 - نرصد، 24 - هامان، 25 - نقائل، 26 - ليالي، 27 - يربتا، 28 - المتن، 29 - ندعنه، 30 - هربنا، 31 - ابتكر، 32 - ردمنا</p>
--	---	---	--

14 X 14

14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1													
2													
3													
4													
5													
6													
7													
8													
9													
10													
11													
12													
13													
14													

- أفقياً:**
- 1 - ممثلة ومغنية لبنانية، نعم (بالأجنبية)
 - 2 - وافق السراي، دولة عربية
 - 3 - من جزر أنتيل الصغرى، للتعريف، أداة جزم
 - 4 - للنداء، يرتبطونه بالماء، نوتة موسيقية
 - 5 - شيدنا البناء بحيرة في أوروبا بين فرنسا وسويسرا، من أعضاء الجسد
 - 6 - حرف أبجدي مخفف، هواء، يقائل
 - 7 - رحل عنّا، أعثر على، أكل الشيء
 - 8 - ظلم وإذلال، ذكر الأقعى، منزلي
 - 9 - نهتم بالأمر، مدينة نيجرية، جزيرة تنزانية
 - 10 - من الأشجار، متوجعاً، إله
 - 11 - نوتة موسيقية، ينتسب، يعزم على
 - 12 - يتفان بالآخر، خبر، سحقت وكسرت
 - 13 - عتب على، يتمنيا
 - 14 - مملكة عربية قديمة، من الفاكهة، خاصتي، مذهب
- عمودياً:**
- 1 - ممثلة لبنانية، من أسماء الأسد
 - 2 - قصر، شبه جزيرة في أوروبا تضم إسبانيا والبرتغال
 - 3 - جاوبا، يسدان الحفرة بالتراب، عبأ
 - 4 - عملة عربية، عندنا
 - 5 - يسرق، آلة موسيقية، رقدت
 - 6 - جيد (بالأجنبية)، وجهة نظر، ظهر السفينة
 - 7 - مدينة إيطالية، عزاء، عملة آسيوية
 - 8 - مرض، بلدة لبنانية، فارقت بين أمرين
 - 9 - مشارك بالعمل، نقاش، خاطر
 - 10 - في المقدمة، أعلى
- حلول العدد السابق**
- أفقياً:**
- 1 - أنابورنا، دامان
 - 2 - ليما، أنامل، لو
 - 3 - أو، رياق، ليمون
 - 4 - ننوي، جدرى، ينام
 - 5 - أسال، كمان، مي
 - 6 - ضال، لاين، رادوا
 - 7 - وديع الصافي، اسم
 - 8 - لن، مس، مهرجان
- عمودياً:**
- 1 - الأناضول، إبريق
 - 2 - نيون، ادنبره، رن
 - 3 - أم، والي، وا، أجد
 - 4 - باريس، عماليق
 - 5 - وني، الأسر، نادل
 - 6 - اجلال، ينسون
 - 7 - ناقد، يصمدا، يسن
 - 8 - ان، ركانه، فولاذ
 - 9 - اليم، فرنسا، هل
 - 10 - دمي، أريج، تسدا
 - 11 - المينا، اللحن
 - 12 - ون، دانت، هوان
 - 13 - الناموس، مهم، ني
 - 14 - نو، ميامي، هامان
 - 9 - بواريد، لثم
 - 10 - ارال، نافستم، هـه
 - 11 - به، ينس، واستهما
 - 12 - أقاويل، دنو
 - 13 - برج، دنساها، أنا
 - 14 - قنديل، نذل، أنين



الكلمات المتشابكة

- 9 - أوتار
- 10 - العطر
- 11 - ينكرا
- 12 - يونيو
- 13 - تلهدا
- 14 - تنتنن
- 15 - ألم
- 16 - الكأس
- 17 - الدرر
- 18 - مها

الحل السابق

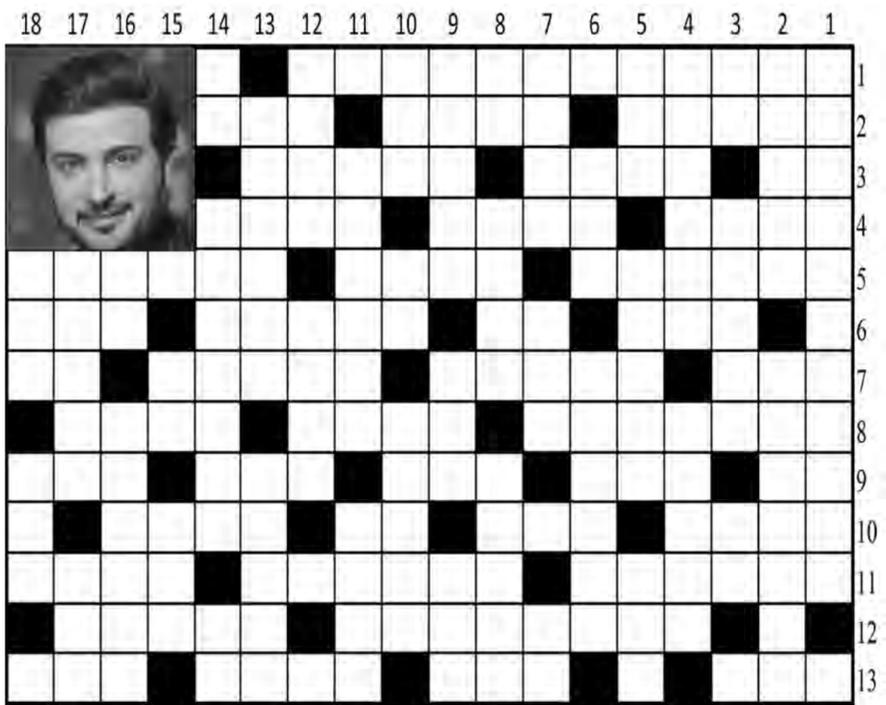
- 1 - خوخ
- 2 - النير
- 3 - ارسطو
- 4 - الخ
- 5 - العيد
- 6 - ارنون
- 7 - النفس
- 8 - السيخ

- 10 - في المقدمة
- 11 - يعلو الجسد
- 12 - قسطل
- 13 - أناوله باليد
- 14 - مسي الشيء
- 15 - تسحب
- 16 - تسلبا
- 17 - يحترماه
- 18 - مدينة فرنسية

- 1 - مدينة هولندية
- 2 - الفلوس
- 3 - الكأس
- 4 - للاستثناء
- 5 - تعالج
- 6 - تمسا
- 7 - يرتديا
- 8 - يهدمان البناء
- 9 - أزيتنه

الابراج

<p>الثور (21 نيسان - 21 أيار)</p> <p>تأثيرات إيجابية في أعمالك الطويلة الأمد. الوقت الحالي ملائم لتحقيق بعض النجاح. ستبدو أكثر مرونة وقد يكون هذا لمصلحتك.</p>	<p>الحمل (21 آذار - 20 نيسان)</p> <p>قد تظهر عوائق كنت تعتقد انها انتهت تماما. لا تتردد في رسم الخطوات المناسبة لاتمام مخططاتك، فأنت حادّ الذكاء وبارع.</p>
<p>السرطان (22 حزيران - 23 تموز)</p> <p>لا بد من اعادة نظر في وضعك المهني وأمورك الخاصة من أجل تحقيق تقدّم. لا تقس الأمور من مقياس شخصي بل مقياس حيادي.</p>	<p>الجوزاء (21 أيار - 21 حزيران)</p> <p>توسع نشاطك وتعمل على تحقيق أهدافك بدقة ونشاط. أنت في قمة العطاء مما سيحولك الحصول على مكافأة مادية، ومعنوية.</p>
<p>العذراء (24 آب - 23 أيلول)</p> <p>الحظ سيخدمك باخلاص في الفترة المقبلة واعرف كيف تستفيد من الفرص الجيدة. عاطفيا، لا تفتش بعيدا عما هو يبدو أمام عينيك.</p>	<p>الاسد (24 تموز - 23 آب)</p> <p>فترة ممتازة للبت في قرارات مستقبلية هامة. وعد ايجابي قد ينقذك من حالة القلق التي تعيشها حاليا. حاول أن تظهر الابتسامه.</p>
<p>العقرب (23-21-20)</p> <p>آن الأوان لكي تفكر بجديّة أكثر بنفسك وشؤونك الخاصة. كن مرنا في علاقاتك مع الأصدقاء والأقرباء لتوفير الانسجام في محيطك.</p>	<p>الميزان (24 أيلول - 22 ت)</p> <p>استخدم أفكارك الجديدة الرائعة. العلاقات التي تبنيها تتوقف على طريقتك اللبقة في التصرف. لا تهتم كثيرا للمسائل الثانوية البسيطة.</p>
<p>الجدي (22-20-1)</p> <p>احصر اهتمامك بالعمل ولا تتردد في قبول مسؤوليات جديدة تعرض عليك. إذا كانت لديك متاعب عاطفية فالفرصة سانحة لمعالجتها.</p>	<p>القوس (22-21-1)</p> <p>اعتمد على حدسك الصائب في مواجهة المواقف الصعبة. استقرار وسعادة في الحياة العاطفية، لكن عليك ببعض التنازلات للطرف الأخر.</p>
<p>الحوت (20 شباط - 20 آذار)</p> <p>تقوم بنشاطات مختلفة مريحة للأعصاب. فترة جيدة لظهور قيمة أعمالك الخارقة. اعلم ان الجهد الذي تبذله اليوم لن يذهب سدى.</p>	<p>الدلو (21-19-20 شباط)</p> <p>انطلق خطوة خطوة في تسيير أمورك. الظروف المحيطة بك تكتنفها بعض الصعوبات، لكنك في موقع يتيح لك التغلب عليها.</p>



- عموديا:**
- 1 - مغني عراقي سعودي صاحب الصورة
 - 2 - اسم عدة رجال نسبو إلى تولوز فرنسا، رأس في مصر على شبه جزيرة داخلية في البحر الأحمر
 - 3 - بحس، صورتم، اشتد بالخصومة
 - 4 - عاصمة آسيوية، عائلة زعيم روسي راحل
 - 5 - غصن مستقيم من الشجرة، ناديتم بصوت عالي، والدي
 - 6 - ضمير منفصل، نشاط يومي
 - 7 - عاصمة أوروبية، أوعية كبيرة، قلب
- افقيا:**
- 1 - ممثلة مصرية راحلة
 - 2 - نقيض كفر، أليف، وافق الرأي
 - 3 - كنكير، نرقد، نقيض مسموح
 - 4 - من الطيور، حلف شمال الأطلسي، ابني
 - 5 - أنكشها للأصواف، شتاء (بالأجنبية)، جمهورية على البلطيق
 - 6 - فني وهلك، وعاء كبير، مرفأ في الجزائر، طلب فعل الأمر

ا	ن	س	ل	ل	ا	ل	أ	غ	ر	ا	ب	ر	و	ب	ي
ل	ع	ج	م	ي	ة	ن	ط	ض	أ	و	ج	و	ر	ك	ك
ا	م	ت	س	إ	ض	ر	ر	ر	ت	ب	د	ر	ة	ا	ا
خ	ي	و	ا	ش	س	أ	م	ن	ف	ي	ت	ل	ر	ز	ز
ت	م	ر	ي	ق	ل	ع	ا	ا	ر	ث	ي	م	ي	ا	ا
ي	ي	ك	ا	ا	و	ك	ا	م	غ	ل	ا	ع	ر	ب	ب
ا	ز	ع	ت	ر	ل	أ	ق	ف	و	ف	ا	ل	ا	ل	ل
ر	ك	ح	ف	ا	ط	ل	ل	ة	ي	ف	و	ل	ث	ا	ا
ا	ت	ف	ق	أ	ا	ض	ل	ا	ر	و	ع	ر	ر	ن	ن
ل	ق	و	ي	ع	ل	ي	ا	ل	ي	ا	ن	ط	ظ	ك	ك
ق	س	ص	و	ر	ل	ا	ب	ا	ب	ا	س	و	ا	ا	ا
ر	ع	م	ة	ف	و	ت	س	د	و	ش	ح	ب	ط	ك	ك
ا	د	م	ل	ل	ح	ي	ز	و	أ	ل	ر	ي	أ	ل	ل
ر	ر	أ	ر	ر	ب	ب	ن	ا	ا	ر	د	ه	ر	ر	ب
س	ر	ر	ي	ل	ل	غ	ا	ي	ة	ة	ح	ر	ف	ق	ش

عجم	تمر	دموع القمر
زكي شان	طرف ثالث	أحلى الأوقات
بدر	طارق	فيروز
حرف	جور	

الحل السابق

7	3	9	2	5	8	4	1	6
4	2	5	1	7	6	3	9	8
1	6	8	3	9	4	7	5	2
5	8	3	6	1	7	2	4	9
9	7	6	4	2	3	1	8	5
2	1	4	9	8	5	6	7	3
8	5	2	7	3	1	9	6	4
6	9	1	5	4	2	8	3	7
3	4	7	8	6	9	5	2	1

طريقة الحل:

Sudoku أو لعبة الأحاجي الفكرية، تقوم على ترتيب الأرقام في المربعات الفارغة، على أن يتم وضع الأرقام من 1 إلى 9 في جميع الخانات المؤلفة من 81 خانة. يجب عدم تكرار الرقم عينه في نفس السطر أو العمود أو الجدول الصغير (3*3).

كلمة السر

ممثل ومذيع مصري 9 أحرف

رأس الأفعى
الشاطر
ديبو
ظروف غامضة
بيت الرفاعي
سوق الكانتو
الاختيار القرار
العائدون
سري للغاية
موسى
نسل الأعراب
كازابلانكا
إسعاف يونس
كليش
هروب اضطراري
أف ليلة وليلة
تحت الأرض
قصة حب
روبي
عمر

SUDOKU

	4		1	9				
6		3						2
				8		1	4	
					7	4		
	2		5		1		6	
			8	4				
	7	9		3				
	5					7		3
				6	7			

عموديا:

- 1 - ناجي الأسطا
- 2 - أجيال، ايلات
- 3 - لسان، حب
- 4 - سبأ، مايا، ار
- 5 - يعنقه، جنين
- 6 - عي، راما، لسع
- 7 - جدرى، روما
- 8 - ادنبره، ال
- 9 - مال، بح، ريل
- 10 - لاتران، سبت
- 11 - أمي، بيروت

افقيا:

- 1 - ممثلة لبنانية
- 2 - شعور، يسكن بالقرب مني، ارتفع
- 3 - صغار اللؤلؤ، اقترب من
- 4 - مغني لبناني
- 5 - مدينة فرنسية، متشابهان، تقوى
- 6 - نعم (بالأجنبية)، تقفلون الباب، للتفسير
- 7 - صادق، مدينة هولندية
- 8 - أبناء، عندي
- 9 - نقيض أبطي، يتردد صوته في صدره
- 10 - نوتة موسيقية، ينتأ، يطلق على الشخص عند الولادة
- 11 - من الحبوب، اختبار

الحل السابق

- 1 - نانسي عجرم
- 2 - أوج، بعيد، ألم
- 3 - جيلان، رالي
- 4 - ياس، فريد
- 5 - الأمها، نيري
- 6 - نا، مريحا
- 7 - اا، يجاور، نب
- 8 - سيحان، مهر
- 9 - طلب، يلا، يسر
- 10 - اا، أنس، البو
- 11 - تمر، عدل، ت



دراسة تكشف الأولوية بين النوم والرياضة



العملية في تحقيق التوصيات الصحية المتعلقة بالنوم والحركة في الوقت ذاته، حيث وصفها الباحثون بأنها «غير متوافقة مع الواقع» لمعظم الناس.

وقال جوش فيتون، الباحث الرئيسي من معهد فلندرز لصحة النوم: «تشير نتائجنا بوضوح إلى أن الحصول على ليلة نوم جيدة، خاصة النوم عالي الجودة، يمهّد الطريق ليوم أكثر نشاطاً. وهذا يبرز الأهمية الأساسية للنوم إذا أردنا تعزيز النشاط البدني».

بدوره، أوضح البروفيسور داني إيكيرت، المؤلف البارز في الدراسة: «إعطاء الأولوية للنوم قد يكون الاستراتيجية الأكثر فعالية لتعزيز الطاقة والدافع والقدرة على الحركة. تغييرات بسيطة مثل تقليل التعرض للشاشات قبل النوم والحفاظ على وقت نوم ثابت يمكن أن تحدث فرقاً كبيراً».

تثير هذه النتائج تساؤلات حول قابلية تطبيق الإرشادات الصحية العامة، وتؤكد على الحاجة إلى استراتيجيات أكثر مرونة وواقعية تدعم الناس في سعيهم لتحقيق نمط حياة صحي متوازن، يتكيف مع تحديات الحياة اليومية المتنوعة.

كشفت دراسة علمية حديثة عن علاقة غير متكافئة بين النوم والنشاط البدني، حيث يبدو أن الأولوية يجب أن تعطى للنوم الجيد لتحفيز النشاط اليوم التالي، وليس العكس.

وأجرت الدراسة تحليلاً شاملاً لبيانات أكثر من 28 مليون يوم من أنشطة أكثر من 70 ألف مشارك. وأظهرت النتائج أن أقل من 13% فقط من المشاركين كانوا يلتزمون بالتوصيات الصحية المعيارية لكل من ساعات النوم والنشاط البدني معاً.

ووجد الباحثون أن الحصول على نوم كاف (أكثر من 7 ساعات) يؤدي بشكل ملحوظ إلى زيادة النشاط البدني في اليوم التالي، في المقابل، لم يكن تحقيق الهدف اليومي من الخطوات (أكثر من 7000 خطوة) مؤشراً قوياً على جودة النوم في الليلة نفسها.

وارتبطت أعلى مستويات النشاط البدني بالحصول على 6-7 ساعات من النوم. ومع ذلك، كان الارتباط الأقوى مع كفاءة النوم، أي النوم المتواصل مع تقلبات أقل، وليس فقط مدته.

وسلطت الدراسة الضوء على التحدي

الشاشات الصغيرة تستعد للرمضان الكريم

الفنان محمد هنيدي بدور توجيهي عبر حلقات: شهادة معاملة أطفال. وأحمد السقا في: جولة أخيرة، ومع أسماء اليزيد.

وفي المغرب العربي أطلقت تونس: وادي الباي، مع وجهة الجندوبي، ويونس الفارحي. الراحل، مع عبد المنعم شوبات، ومحمد السيارى. فوج 2، مع صلاح الوالي. طريق إيجباري، يجمع: سامي حمادة، وليد الباشا. وأولاد جابر، مع غالب جواد، وروكيان الوادي، وأميرة طوبو. وتميزت المغرب بعمليتين: الدم المشروك، مع دينا بو طازوت، ومحمد الخيازي. الشرقي والغربي، مع الهاشمي بن عمر، ونورا الصقلي. ومن الجزائر: بنات المحروسة، مع منى بو علام، وسهيلة معلم. ولي فات مات، لسنكرة سوس، وسارة لعلاحة.

وتردد صدى إيجابي عن عدد من المسلسلات الخليجية منها في السعودية: شارع الأعمش، وتدور أحداثه في العاصمة الرياض، ويجمع إلى عبد الوهاب، آلاء سالم، وإلهام علي، والمحور تطوعات المرأة في السعودية. والمرسى، في دراما مقتبسة عن أصل تركي للمخرج فكرت قاضي، مع عبد المحسن النمر، ميلا الزهري، وخالد البريكي. واي فاي 5، مع حبيب الحبيب، وأحمد العونان. وأم 44، مع الممثلات: ليلى عبد الله، ميس نمر، وجومانة مراد ومن الكويت عملاق: الزافر، مع راشد الشمر، والطبعة.



باسم باخور، أمل عرفة، وأمل بو شوشة. ونسمات أيلول، مع نادين تحسين بيك، ومحمد حدادي، وسلمى، الذي جمع مرام علي مع تقلا شمعون، ونقولا دانيال.

ومن استوديوهات القاهرة خرجت أعمال كثيرة لفتت الأنظار منها القليل لأن الإنتاجات الكبيرة لم تتو فر وتوقفنا عند مجموعة محطات: عسل أحمر، للمنتج الصباح عبر مكتبه في القاهرة، وقد اجتمع فيه: هند صبري، وأسر ياسين، تديرهما مريم أحمددي. وعرفت حلقات: لام شمسية، إقبالاً طبياً، حيث جمع أمينة خليل، وأحمد السعدني، يديرهما السينمائي كريم الشناوي، كما العمل المبلودرامي: برغم القانون مع إيمان العاصي، هاني عادل، ومحمد محمود عبد العزيز، وتميز

نشطت الحركة الإنتاجية العام الماضي كماً، ليدخل النوع على الخط من خلال العروض التي صورت خصيصاً لشهر الصوم، وتؤكد المشاهدون على امتداد الأقطار العربية من نسبة جيدة من الأعمال تعادل ثلث الإنتاج المنجز للمناسبة، أكثر من مغربه، وتمتدت المسلسلات الضخمة على أوسع نطاق من الشاشات طوال الشهر الكريم لتتراكم ردود الفعل الإيجابية على عدد قليل ممن شملهم العرض.

من هذا القليل يبرز بشكل قوي وعميق ومؤثر الفنان تيم حسن في حلقات: تحت سابع أرض، إنتاج صادق الصباح، إخراج سامر البرقاوي، مع فريق منتظم الإجابة تتقدمه كاريس بشار، وقد أحدث العمل ردود فعل إيجابية على مستوى الوطن العربي. وفي موازاته مسلسل آخر صور في بيروت بعنوان: بالدم، إخراج فيليب أسمر إنتاج جمال سنان، وفي البطولة ماغي بو غصن، وقد اكتبه حملة إعلانية واسعة دعمت المشاركين في إنجازه. وتميز العام 2025 باستئناف ماكينة الإنتاج في سوريا، وتصدر المشهد: ليالي روكسي، الذي يتناول حثيثاً تصوير أول فيلم سوري عام 1928، جامعاً الفنانين الكبارين دريد لحام ومنى واصف، فيما عرضت أعمال أخرى منها: قطع وريد، الذي جمع عدداً من الأسماء بينها: سلوم حداد، شكران مرتجى، وأندريه سكاف. والسبع ابن الجبل، مع

«فرانكشتاين» يتصدر أفلام العام

وفي المرتبة الخامسة للمخرج بول توماس أندرسون في ساعتين و41 دقيقة يظهر فيه ليوناردو كابريو في دور مختلف يتطلب مجهوداً نفسياً وبدنياً كبيراً، ومعه شون بن، وبينيسيو دل تورو. وهو حائز على جائزة أفضل فيلم في العام 2025 من هيئة نقاد السينما في نيويورك. وفي السادسة: - قبلة المرأة العنكبوت - مع الثلاثي: جنيفر لوبيز،



دييغو لونا، وتوناتي، في رؤيا مختلفة عن التي عرفت عام 1985.

وفي المرتبة السابعة: weapons للمخرج زاك كريغر عن نصر له، مع جوليا غارنر، جوش برون، والسيد إيميريتش. وفي الثامنة sinners في ساعتين و17 دقيقة عن نص وإخراج لريان كوغل عن أخوين توأم يعودان إلى منطقتهم الأم جمة، مع مايكل ب جوردان، جاك أوكونيل، وهالي ستاينفيلد.

وفي التاسعة sorry baby نص إخراج وبطولة إيفا فيكتور عن مشاكل عديدة تواجه أنيس - أيضاً - تدفعها للوحدة لكنها تجد فجأة رفيقة لها: قطعة. مع نعومي أكى، ولويس كانسيلمي. وفي آخر التعداد: the smashing machine نص وإخراج بيني صافدي في دور جديد على دواين جونسون، ومعهم: إيميلي بلانت، وريان بدر.

بويلام دافو. وفي الشريط الجديد جسدت دور امرأة من كوكب آخر تنتظر موعد سفرها مجدداً عائداً إلى كوكبها بعد أداء مهمتها على الأرض، وهو مقتبس عن شريط كوري جنوبي ناجح. ستون وافقت دون تردد على الظهور صلعاء، ولعبت أكثر من نصف الفيلم من دون شعر رأس. الثالث predator - مفترس أرض وعرة - نص وإخراج دان تراشنتينبيرغ، وتدور أحداثه في مناخ من الخيال العلمي عن تيسا - آل فانيغ - التي تنتشر نصفين في الفيلم ويعيدها كما كانت واحد من أقوى المقاتلين ويلعب دوره - ديميتريوس شاستر كواماتاني - بينما يحل رابعا الجزء الثامن من فيلم: mission impossible مع بطل السلسلة توم كروز الذي يغامر جواً وبحراً وبراً في مشاهد لا يسمح لأحد بتنفيذها عنه، ومعهم هالي أتويل، فينغ راميس، سيمون بيغ، وأنجيلا باسيت، يديرهم كريستوفر ماكاري.

حال السينما العالمية يسر كثيراً عكس الصورة التي ترسمها هوليوود لاستراتيجية شركة نتفليكس في الهيمنة على إحدى الشركات العملاقة، وتعميمها نظام المنصات التي تعرض الأفلام الجديدة في البيوت، ما يضرب صناعة الصالات في الصميم. وتكمن الأهمية في توسع نطاق الإنتاجات السينمائية الضخمة لتشمل نماذج إبداعية في آسيا ما بين اليابان، كوريا الجنوبية والصين، حصراً،

بينما تؤكد المعلومات أن هوليوود تحدد القرار الضريبي الذي أعلنه الرئيس الأمريكي دونالد ترامب على الأفلام الأميركية التي تصور خارج البلاد مخالفة إنكاسة في سوق الإنتاج. مع ذلك جاء خيارنا معتمداً في غالبية السوق الغربية ما بين أميركا وأوروبا لأن الأفلام التي سنتحدث عنها عرفت جماهيرياً على نطاق واسع عالمياً. وعندما بدأنا الفرز توقفنا باحترام عند تجربة المخرج المكسيكي غيليرمو دل تورو في إقتباسه القصة المعروفة: فرانكشتاين، حيث كانت فرصة ذهبية للممثل الأوسترالي جاكوب إيلوردي، في دور المخلوق الجديد بينما لعب دور الصانع فيكتور الممثل أوسكار إسحاق، وكان الممثلان خيارين رائعين لفيلم مبهو وعميق. الثاني في ترتيب الأهم هو bugonia في ثاني فيلم يجمع المخرج اليوناني بورغوس لانيموس، بالنجمة إيما ستون بعد poor things الذي جمعها

حلقات زحل تكشف أسرارها!



التغلب على جاذبية زحل وتأثير مجاله المغناطيسي، كان لا بد أن تصل إلى سرعات هائلة تقدر بنحو 25 كيلومترا في الثانية. ويُرجّح الباحثون أن يكون سبب هذا الارتفاع هو اصطدام الحلقات بنيزكيات مجهرية، ما يؤدي إلى توليد حرارة عالية تسهم في تبخر المادة ودفعها إلى أعلى.

وقال البروفيسور فرانك شيبان من جامعة بوتسدام إن اكتشاف الغبار على هذه المسافة البعيدة عن الحلقات الرئيسية يُعد أمراً مدهشاً، موضوعاً عن جسيمات الحلقات صغيرة جداً ونادراً ما تصاد، وعندما يحدث ذلك فإنها تميل إلى الالتصاق ببعضها مثل كرات الثلج، بدلا من أن تتناثر كما في كرات البلياردو.

وأضاف أن الاصطدامات مع النيزكيات المجهرية تحدث في مختلف أنحاء النظام الشمسي، ما يعني أن عمليات مماثلة قد تقع حول كواكب أخرى تمتلك حلقات، مثل كوكب أورانوس.

ويختتم البروفيسور شيبان بالقول: «إذا كانت الاصطدامات عالية السرعة بالحلقات الجليدية ظاهرة كونية عامة، فينبغي توقع تشكّل هالات غبارية مشابهة فوق الحلقات الأخرى وتحتها».

وتشير الدراسة، المعتمدة على بيانات مسبار «كاسيني»، إلى أن حلقات زحل قد تكون أقدم بكثير مما كان يُعتقد سابقاً.

ترتفع جسيمات حلقات زحل إلى مستويات أعلى بكثير من التقديرات السابقة، مكونة بنية واسعة من الغبار تحيط بالكوكب.

تتصاعد جسيمات حلقات زحل إلى ارتفاعات أعلى بكثير مما كان يُعتقد سابقاً، ما يُشكل مشهداً يشبه كعكة غبار عملاقة تحيط بالكوكب. وقد توصل العلماء إلى هذه النتائج بفضل بيانات جمعها مسبار «كاسيني» خلال عام 2017، إثر سلسلة من المناورات التي نُفذها في مدار زحل.

وعلى الرغم من الدقة الشديدة لحلقات زحل، اكتشف الباحثون آثار جسيمات صخرية على ارتفاع يزيد على 100 ألف كيلومتر فوق المستوى الرئيسي للحلقات، علماً بأن عرض هذه الحلقات يبلغ عشرات الآلاف من الكيلومترات، في حين لا تتجاوز سماكتها نحو 10 أمتار فقط.

وجُمعت هذه البيانات خلال المرحلة الأخيرة من مهمة «كاسيني» عام 2017، حين أجرى المسبار مناورات بالغة الخطورة، تمكّن خلالها من جمع عينات من الغبار في مناطق مختلفة من المدار. وأظهرت التحليل أن التركيب الكيميائي للجسيمات المكتشفة فريد ومطابق لمادة الحلقات الرئيسية، إلا أن وجودها على هذا الارتفاع الكبير أثار دهشة العلماء.

ولكي تتمكن هذه الجسيمات من

رسائلك النصية قد تكشف سمات شخصيتك

والقسوة أو تقلب المزاج والسلوكيات السلبية. وقالت إنيتويستل: «غالباً ما تظهر هذه الأنماط في طريقة كلام الناس أو كتابتهم قبل أن تتضح في أفعالهم». وأضافت: «ملاحظة هذه الأنماط تساعدنا على فهم الآخرين، ودعم من يواجهون صعوبات، والتعامل مع حياتنا الاجتماعية بأمان ووعي، سواء على الإنترنت أو في الواقع».

وأوضحت: «في المواقف اليومية - الموعدة وتكوين الصداقات والتفاعلات عبر الإنترنت - يمكن التعرف على أنماط العدوانية والسلبية والجمود العاطفي والمعرفي أن يكشف العلامات المبكرة للشخصية المظلمة، مثل اضطراب الشخصية المعادية للمجتمع أو النرجسية».

وختمت قائلة: «الاستخدام المفرط للإشارة إلى الذات وكلمات الغضب، إلى جانب غياب مصطلحات التواصل الاجتماعي، يمكن أن يكون دليلاً لغوي مهما يجب الانتباه إليه».

يستخدمون لغة عدائية وسلبية وانعزالية، بينما يفتقرون إلى الكلمات المرتبطة بالتواصل الاجتماعي مثل «نحن».

ويطلق علماء النفس على هذه السمات اسم «الرباعية المظلمة»، والتي تشمل: الميكافيلية: التلاعب بالآخرين واستغلالهم، والتركيز على المصلحة الذاتية والخداع. النرجسية: العظمة والكبرياء والأنانية وانعدام التعاطف. الاعتلال النفسي: السلوك المعادي للمجتمع والاندفاع والأنانية والقسوة وانعدام الندم. السادية: الميل إلى إلحاق الألم أو المعاناة أو الإذلال بالآخرين للمتعة أو السيطرة.

وأشارت الدراسات السابقة إلى أن هذه السمات ترتبط بسلوكيات مثل كراهية الحيوانات وإذلال الآخرين والعزوبية. كما أن تحليل الرسائل النصية يمكن أن يكشف عن هذه السمات، مثل التلاعب

وجد الخبراء أن طريقة كتابة الرسائل النصية قد تكشف الكثير عن شخصية الفرد.

فمن خلال الكلمات التي تختارها يومياً، يمكن التعرف على سمات شخصية إيجابية أو سلبية لديك، بما في ذلك علامات على اضطرابات الشخصية.

وتوضح شارلوت إنيتويستل، عالمة النفس بجامعة ليرفول، أن تحليل اللغة اليومية - سواء في الرسائل النصية والبريد الإلكتروني والحادثات العابرة أو التعليقات على الإنترنت - يكشف عن أنماط عميقة في التفكير والشاعر والعلاقات الاجتماعية.

وقالت: «إذا استخدم شخص ما الكثير من الألفاظ النابية أو عبر عن كراهية الأشياء بشكل مستمر، فقد يكون هذا مؤشراً على سمات شخصية سلبية».

وأضافت: «أصحاب هذه السمات غالباً ما

اشترك في

الديار

05/923830

03/811791

جريدتك بيتك اشترك فيها

الديار تلقل كل المعلومات والتحليل والاخبار وتضعك في الحدث



هاتف: 03/811785 - 05/923830
فاكس: 05/923773
الإعلانات: 923768-923767-923770
05/923776 - فاكس: 05/923771
info@addiyaronline.com

- المدير الإداري والمالي عماد معلوف
- المدير المسؤول دولي بشعلاني
- العلاقات العامة مازن الرماح

- الرياضة / جلال بعينو
- رئيس القسم الفني وجيه علي

- مديرة الاخبار العامة نجوى مارون
- دوليات / ميشال نصر
- اقتصاد / جوزف فرح

نور نعمة
نايبة رئيس التحرير

حنا ايوب
المدير العام

شارل ايوب
رئيس التحرير العام