

العدو الإسرائيلي يصعد عدوانه على لبنان: حكومة نتياهو تعلن رفضها الانسحاب من الجنوب

ما هي مفاجآت حريق لوس أنجلوس «الجهنمي»؟
لماذا أفق التغيير المناخي «المظلم»... يشتعل؟!
سمير سكاف 9



● لبنان سيلجأ الى الدول الضامنة
للاتفاق الدولي وفي طليعتها واشنطن
● الحكومة ضحية «التناش» على الوزارات
«الدمية» والمقايسات ولا موعد للولادة

رضوان الذيب

حول هذه القضية، مع توجيهات للمواطنين بشأن العودة إلى قراهم.

والسؤال الاساسي، هل يلجأ أهالي الجنوب إلى المقاومة المدنية الشعبية الشاملة عبر التصدي لجنود الاحتلال «بالزيت المغلي» و«الحجارة» وابتداء أساليب نضالية جديدة، في موازاة المقاومة المسلحة اذا تمسكت اسرائيل بالبقاء، ودعوة كل اللبنانيين الى الانخراط في المواجهة المدنية، وفي المعلومات، ان اجتماعات عقدت في مبنى مجلس الجنوب لفاعليات القرى التي لم تنسحب منها القوات الإسرائيلية للانطلاق نحو قراهم في مواكب شعبية موحدة صباح الأحد والدخول إليها اذا لم تنسحب اسرائيل، وهذا القرار بالعودة اتخذ على أعلى المستويات القيادية.

وحسب المعلومات، الساعات الـ 48 القادمة حاسمة جدا، ولبنان الرسمي يقوم باتصالات مكثفة مع الدول الكبرى لتأمين الانسحاب الإسرائيلي، لكنه لم يصدر أي بيان لبناني رسمي، وحذر الرئيس نجيب ميقاتي من عدم الانسحاب الإسرائيلي، وفي المعلومات، هناك تبن دولي للمخاوف

(التتمة ص 9)

الانظار الى الجنوب، والدعم العربي الدولي للبنان يترجم الأحد على ارض الواقع، فاما الانسحاب الإسرائيلي والدخول في مرحلة جديدة، وأما الماطلة وتبخر موجات التفاؤل التي سادت البلد بعد انتخاب الرئيس جوزاف عون وتكليف نواف سلام، وهذا يعني تمديد الستاتيكو القائم، حتى انقشاع صورة المرحلة الانتقالية في المنطقة برمتها، وفي المعلومات المؤكدة ان رئيس لجنة المراقبة الدولية لوقف اطلاق النار الجنرال الاميركي جاسبر، ابلغ الرؤساء الأربعة جوزاف عون ونبيه بري ونواف سلام ونجيب ميقاتي، ان الانسحاب الإسرائيلي من المناطق الجنوبية سيستأخر لمدة شهر، وإسرائيل طلبت تمديد تنفيذ اتفاق وقف النار حتى 28 شباط، وتريد ايضا الاحتفاظ بـ 5 مواقع استراتيجية في الجنوب بالإضافة الى حرية الحركة برا وبحرا وجوا، لان حزب الله عاد إلى الجنوب وليس الجيش اللبناني او الدولة اللبنانية، لكن قيادة الجيش اعلنت انها لم تتبلغ بعد من رئيس لجنة الإشراف على تنفيذ وقف النار اي شيء بما خص تأخر الانسحاب الإسرائيلي، وسيصدر اليوم عن الجيش بيان توضيحي

تعزية بالراحلة منى رياض الصلح



تتقدم أسرة جريدة «الديار» بأحر التعازي من الوزيرة ليلي الصلح بوفاة شقيقتها منى الصلح والدة الامير الوليد بن طلال ذات الشخصية الكبيرة والمحبة العظيمة للبنان والمخلصة للمملكة العربية السعودية. وقد اشتهرت بالراحلة بدفاعها عن مصلحة لبنان، وبفيض المحبة والحنان، وقد تركت بصمات لا تُنسى في حياة من عرفوها.

مليارات الشرق الأوسط تتصدر المشهد في دافوس

6



9

واشنطن تامل باتفاق نووي جديد مع إيران



ماذا تخفي واشنطن وراء تغطيتها لخرق «اتفاق الهدنة»؟

ميшал نصر 2

القسام تفرج عن 4 مجندات اليوم ومطالبات لتنايهو بتنفيذ الاتفاق



6

العودة الخليجية الى لبنان... مشروطة وتدرجية

بول مراد 3

رسالة من مسيحي سوريا لبطريك الماروني

علي ضاحي 3

تهريب ناشط بين لبنان وسورية: هل عجزت الدولة عن التصدي للتهريب؟

دموع الأسمر 4

على طريق الديار

العدو «الإسرائيلي»... ان المسؤولية تقع على الدول الضامنة لهذا الاتفاق بشأن تنفيذ القرار 1701 وعلى رأسها الولايات المتحدة الأميركية، والرئيس الأميركي ترامب اذا كان صادقا فيما يقول انه يريد السلام على الحدود اللبنانية الإسرائيلية ونحن ننتظر تحركا اميركيا فرنسيا لمعالجة الموضوع، فعلى الرئيس ترامب شخصيا القول لتنايهو بسحب جيشه المحتل من جنوب لبنان لان هذا الامر لن يسكت اللبنانيون عنه ابدا، كذلك هناك دعم عربي ودولي للبنان وسوف يبقى هذا الدعم الى جانبه في وجه القرار العدواني الصهيوني بالبقاء واحتلال جنوب لبنان.

«الديار»

القرار العدواني الذي اعلنه رئيس وزراء العدو «الإسرائيلي» نتانياهو بعدم انسحاب الجيش «الإسرائيلي» المحتل لجنوب لبنان بنهاية الـ 60 يوما التي حددها الاتفاق الدولي لانسحاب جيش الاحتلال «الإسرائيلي»، شكل صدمة سلبية ليس لاهالي الجنوب فقط بل لكل الشعب اللبناني، وظهرت نية العدو «الإسرائيلي» الخبيثة بتدمير قرى الجنوب ومنازل المواطنين وضرب المحاصيل الزراعية والبنية التحتية كيلا يعود المواطنون اللبنانيون الى قراهم بعد انسحاب جيش الاحتلال، لان المخطط الصهيوني لدى نتانياهو هو ابقاء الجنوب فارغا من سكانه كي يعمل على اعادة المستوطنين الاسرائيليين الى مستوطناتهم في شمال فلسطين المحتلة بعد ان رفضوا العودة الى المستوطنات قبل تأمين الامان لهم من قبل جيش



ماذا تخفي واشنطن وراء تغطيتها لخرق «اتفاق الهدنة»؟

الليطاني لم تنجز بعد لعدة أسباب»، والاهم ان المواقع الخمسة التي تقرر الإبقاء عليها، تعتبر استراتيجية وهي تؤمن سيطرة النار على كامل منطقة ما سمي «بالشريط الحدودي».

ورات المصار ان الادارة الجمهورية اتخذت خطوة لافتة نهاية الاسبوع الماضي، مع تعيينها الدبلوماسية «مورغان أورتاغوس» وسيطا بين لبنان واسرائيل، خلفا لاموس هوكشتاين، بوصفها تشغل منصب نائب المبعوث الأميركي الخاص للسلام الى الشرق الاوسط، ورئيسة للجنة مراقبة تنفيذ اتفاق وقف العمليات العدائية، وهي كانت قد شغلت منصب الناطقة باسم وزارة الخارجية في عهد الوزير السابق مايك بومبيو، ومعروفة بدعمها وتأييدها لتل ابيب.

وسط هذا المشهد الضبابي، انصب اهتمام الاوساط الدبلوماسية في بيروت، على معرفة موقف حزب الله، من جهة، والدولة اللبنانية، من جهة ثانية، تمهيدا لتشكيل تصور حول تطور الاحداث في الفترة المقبلة. وفي هذا الاطار تكشف اوساط وزارة مطلة ان القرار الإسرائيلي كان متوقعا، وان السلطات اللبنانية كانت في جوه، حيث جرت اتصالات على اعلى المستويات داخليا، لاتخاذ الاجراءات الانسب، على اكثر من صعيد، لمواكبة المرحلة الحالية.

ورات الاوساط ان اكتشاف رئيس مجلس النواب، بعد لقائه رئيس لجنة وقف النار، الجنرال جاسبر جيفرز، بالقول «لا تعليق»، فتح الباب امام صدور بيان حزب الله، الذي ترك الامر على عاتق الحكومة اللبنانية لمعالجته، في «ضربة معلم»، قد تكون فوتت الفرصة امام من يرغب بتفجير الوضع من جديد.



الى التطورات الجنوبية، التي تشكل لغما قابل للانفجار في اي لحظة، وهو ما يطرح التساؤل الكبير، حول ما تريده واشنطن من بيروت، ومن رعااة الاتفاق الذي طبق اي الرياض وباريس، وهل ان موقفها يعني بداية التراجع، او على الاقل، تعليق العمل، بالاتفاقات التي انجزها السعودي والفرنسي لبنانيا، حتى اشعار آخر؟

وتشير المصادر الى ان وزير الشؤون الاستراتيجية الإسرائيلية، رون ديرمر الذي زار العاصمة الأميركية، والتقى قيادات المستويين السياسي والعسكري، حمل معه خرائط وتقارير استخباراتية، تدعم ادعاءات قيادته، بان «الهمة جنوب

ميشال نصر

على وقع التكهات والمؤشرات القوية، حول ما ستؤول اليه الاوضاع على الجبهة الجنوبية، التي سادت طوال الايام الماضية، وما تعيشه بورصة التشكيل من «طلعات ونزلات»، حسم المسلف الاول، فيما يبقى الثاني معلقا، وسط ربط اكثر من جهة سياسية بين ازمة التشكيل وعرقلتها والتطورات الجنوبية. فماذا بعد، وماذا عن الحزب؟ وماذا عن العهد الجديد والنكسة التي قد يتعرض لها؟ وماذا عن مواقف رعاة التسوية، التي اقل ما يقال انها غضت النظر؟

اكيد ان قرار «الكابنت» الإسرائيلي الرسمي بعدم الانسحاب من بعض القرى الجنوبية، اعاد خلط الاوراق اللبنانية، وفقا لمصادر متابعه، والتي أبدت مخاوفها من مجموعة من النقاط، لعل أبرزها واهمها: اولاً، ان القرار جاء من جانب واحد، بدعم وتنسيق من الادارة الأميركية، ثانياً، والخطر، ان عدم التنفيذ، «اي التمديد ومهلت» جاء دون صدور بيان رسمي من قبل الجهات الراعية، وهو امر ممكن ان يتكرر مستقبلا، وثالثاً، ابقاء الامر «لا معلق ولا مطلق»، اي ان الاتجاه العام ابقى على الاتفاق ساري المفعول، رغم الخرق الكبير، الذي يمكن من حيث المبدأ اعتباره اسقاطا له، وفقا لما كان معلنا من شروط.

وتابعت المصادر بان ثمة نقرة لدى الكثير من المعنيين، تتعلق بموقف الادارة الأميركية الجمهورية، التي حتى الساعة تتجاهل عن قصد التطورات السياسية اللبنانية الحاصلة، من انتخاب رئيس الى تكليف رئيس حكومة الى عرقلات التاليف،

الصدمة الكهربائية لا الصدمات الخفية



نبيه البرجي

لا نتصور أن ثمة عملية اصلاحية في العالم جرت بالصدمة الكهربائية، دون الصدمات الكهربائية. أحياناً يقطع الرؤوس أو بتعليق الرؤوس، جاءنا الأمير فيصل بن فرحان بالدعوة الى الإصلاح لفتح باب بيت المال. في اليوم نفسه، كان الأمير محمد بن سلمان يستبق ضربات دونالد ترامب على الظهر، وربما على الرأس، بابلغته أنه في صدد الاستئثار بمبلغ 600 مليار دولار في بلاده. تصوروا ما كان رد الرئيس الأميركي «مستعد لزيارة السعودية اذا صحت استثمارات في الولايات المتحدة. منوقف الامبراطور أم منطلق الغانغستر؟ كلبنايين، لا نريد أكثر من الفاتك لتقف على أقدامنا (فوق ذلك الخراب العظيم)، بعدما حوّلنا أولياء امرنا الى فئات بشرية ضائع بين أرصفة المرافئ وأرصفتة الأمم، من عجزوا عن وضع استراتيجية للنفائات اعتمدوا استراتيجية التسول، لينهبوا بنا، داخليا، الى الانكليزي توماس هوبز «الجميع نئاب الجميع».

لا نعتقد أن وزير الخارجية السعودي عرض أمام رئيس الجمهورية جوزف عون، ولا أمام رئيس الحكومة المكلف نواف سلام، لتجربة بلاده في الإصلاح. بطبيعة الحال الفارق شاسع بين الإصلاح في دولة تطفو فوق أوقيانوس من الذهب، ودولة قد تضطر الى تسهيل احتياطيها من الذهب من أجل تأمين الطحين لرعاياها. ولي العهد السعودي علق نجوم الفساد من أقدامهم في فندق الريفز الفاخر. عندنا صلاحيات ملتبسة، لا صلاحيات أتتوكية، بيد رئيس الدولة ليدق بحدائه أبواب القصور. لوردات الفساد باقون على كراسيهم. باقون على أكتافنا.

لا شك أننا أمام سنوات طويلة وشاقة. الساسة يستطيعون، كما العطارين، تفسير جلدهم، كيف لهم بتغيير رؤوسهم. خائفون من الإصلاح الذي ان يقفل باب المغارة لا بد أن يفضح تبعيهم المالية والسياسية للخارج، والا كيف لتلك الأحزاب أن تبقى، وأن تهزل «بالروح... بالدم»؟ على الثنائي عون - سلام أن يقطع جبال البيرينه سيرا على الأقدام.

لا اصلاح الا بالعصا. الآن يحكى عن العصا الدولية والعريية. اما الإصلاح أو الزنزانه. لدى وزارة الخزانة الأميركية معلومات هائلة حول مآثرهم في ادارة الدولة باتجاه الخراب. نتمنى أن يعود لبنان واحة العرب، ومنازة العرب. جمهورية على عكاز خشبي. لا مشكلة من أين يأتي المال، وكيف صندوق النقد الدولي عائد ليدعو الهياكل العظمية، لا كبار القوم، الى سُدد الأحزمة، ولكي يبعث باصحاب الودائع الى المقبرة. هكذا خطة الضرباء الأجلء. مطاردة الحفاة وعدم المس بأصحاب الأقدام الذهبية....

لا كلام عن لعبة الأمم. مايلز كوبلاندام ولحق به كتابه «لعبة الأمم». لا لعبة الآن سوى اللعبة الأميركية، ولا لاعب الآن سوى اللاعب الأميركي المأثرة الوحيدة للرجل أنه لا يريد الحروب ما دامت القفازات الحديدية هي البديل. أجل مأثرة، وقد عشنا أيام الحرب، وأمراوات الحرب، في ظل اختلال مشروع في موازين القوى (أين نحن من أميركا وأمريكا؟). بنيامين نتنياهو ارتدى وجه هولوكو وراح ينفذ وصايا التوراة واحدة تلو الأخرى. لا معلومات لدينا تقول ان الله امر بتحويل لبنان، أو غزة، والآن الضفة، الى جحيم....

ها ان حكومة نتنياهو تبقى على انتشارها في بعض المناطق الجنوبية في انتهاك صارخ لاتفاق وقف النار. نقطة الخطر هنا أن الهدف لا يقتصر على احتلال أجزاء من الجنوب، اسرائيل تريد أن تكون لاعباً أساسياً في الساحة اللبنانية، كما هي الآن لاعب أساسي على الساحة السورية. مثلما تريد تفكيك سورية، تريد ابقاء لبنان على صفيح ساخن....

لا حرب، لكن الخوف، ونحن وسورية في هذه الحال، ما دون الدولة هناك وعلى خطوات من الدولة هنا، أن يكون البديل عن الحرب جزئياً الى الهيكل. هذه مسألة دونها عقبات كثيرة. ثمة نقطة ضوء الآن كي لا تدخل المنطقة في نفق آخر، وبعدما أكدت تقارير استخباراتية أوروبية أن نتنياهو يريد دفع الحرب ضد ايران الى اللحظة النووية. ترامب قال، وبعد سنوات من قرع الطبول، «سيكون من الجيد حل المشاكل مع ايران دون ضرب اسرائيل لمنشآتها العسكرية»، أملاً في «جلوس طهران على طاولة المفاوضات في شأن برنامجها النووي».

القنلة 12 الإسرائيلية قالت ان المسؤولين الأميركيين أبلغوا نظراءهم الاسرائيليين بأن ترامب لا يريد بدء ولايته بحرب جديدة في الشرق الأوسط، كما طلبوا منهم زيادة الضغط على ايران، والتربيت في النحر العسكري. أساساً ايران التي أكدت، أكثر من مرة، أنها لا تزعم صناعة القنبلة قامت برفع نسبة تخصيب اليورانيوم الى 60% لا استخدام ذلك كورقة تكتيكية على طاولة المفاوضات قبل أن يتبين أن الاختلال في موازين القوى أكثر خطورة من أن يتأثر بأي محاولة تكتيكية. ان يحكى الكثير عن الانكفاء الجيوسياسي الإيراني في المنطقة، ثمة جهات أوروبية تنصح آيات الله بالتعاون بمنتهى البراماتية مع ادارة ترامب، والى حد الاقتراب من هذه الادارة لأن ذلك يساعدها على استعادة بعض من دورها الاقليمي. «لوبياريزيان» الفرنسية التي توغلت كثيراً في شخضية دونالد ترامب «كما لو أنه الدخول في الأدغال»، تحدثت عن «رقصة الفالس الطويلة والشاقة» مع الرئيس الأميركي !!

أسئلة الأميركيين للمقاومة بلا إجابات: قيادة الجيش تدرس كيفية التعامل مع «انتفاضة الجنوبيين»

محمد علوش

ما يعد السؤال حول الحكومة ومصيرها هو لم يُشغل بال اللبنانيين، فالسك يرتقب انتهاء مهلة الستين يوماً التي يُفترض بعدها خروج العدو الإسرائيلي من الجنوب اللبناني بشكل كامل، حيث لا يسدو حتى الساعة أن العدو بصدد تنفيذ الاتفاق، حيث ينقل إعلامه قرار القيادة السياسية بالبقاء في القطاع الشرقي في الجنوب إلى وقت غير محدد، فماذا بعد الأحد بحال استمر الاحتلال؟

لم يكن اللقاء الأخير لرئيس لجنة مراقبة تنفيذ اتفاق وقف النار الأميركي جاسبر جيفرز مع رئيس المجلس النيابي نبيه بري إيجابياً، تقسول مصادر متابعه، مشيرة إلى أن الجنرال الأميركي الذي كان يُفترض أن يزور عين التينة لإبلاغها بقرار انسحاب العدو الإسرائيلي... لأجل الاستفسار حول نوايا لبنان ومواقفه بحال لم يخرج الإسرائيلي، وبالتالي ترك انطباعاً سلبياً لدى رئيس المجلس ولبنان.

بحسب المصادر كان بري واضحاً أمام ضيفه بأنه يرفض تمديد الهدنة والسماح ببقاء الجيش الإسرائيلي في الجنوب ولو ليوم واحد، معبراً أمام جيفرز بأن الإسرائيلي لا يمكن أن يبقى لو لم يكن هناك غطاء أميركي لهذا القرار، وما على الولايات المتحدة الأميركية رغبة لإلحاق سوى الإزم العود بتطبيقه كاملاً دون أي نقصان، ورفض التترع بأي ذريعة لتمديد بقائها. لم يحصل جيفرز على إجابات حول الهدف الذي زار عين التينة لأجله، فلا بري ولا غيره في الدولة اللبنانية بصدد تقديم تطمينات للعدو والأميركيين، فيقواء الإسرائيليين هو احتلال



ومعروف ما يجب فعله مع الاحتلال.

تكشف المصادر أن الرئيس اللبناني جوزاف عون قام بدوره بإجراء سلسلة اتصالات مع الأميركيين والفرنسيين لحثهم على إلزام إسرائيل بالاتفاق، مشيرة إلى أن عون يعتبر أن بقاء اسرائيل في الجنوب سيكون بمثابة قنبلة أولى كبيرة قد تنفجر بوجه العهد الجديد، مشددة على أن الرئيس قد يحصل خلال اتصالاته مع ضمانات، إنما عود بمتابعة المسألة بشكل جدي. الأحد ستنتهي المهلة، وحزب الله بدوره كان واضحاً من خلال بيانه الذي يذكروا حديث رئيس كتلة الوفاء للمقاومة محمد رعد من قصر بعدد، بأن الدولة اللبنانية مسؤولة عن تحرير الأرض، كذلك الشعب اللبناني والجيش والمقاومة، وبحسب

أسئلة الأميركيين للمقاومة بلا إجابات: قيادة الجيش تدرس كيفية التعامل مع «انتفاضة الجنوبيين»

مصادر محيطة بحزب الله فإن الحزب لا يُجيب على أي تساؤل حول اليوم التالي لانتها المهلة، ويرفض التعليق حتى عن الأخبار الإسرائيلية التي تحدثت عن نيته تنفيذ عملية عسكرية تجاه جبل دوف، مشيرة إلى أن أبناء القرى، اللبنانيين، معنيون بتطبيق مسأورد في البيسان الوزاري للحكومة القائمة اليوم، والذي يقول بحقهم بتحرير أرضهم ورد الاعتداءات الإسرائيلية، كما أن القوانين الدولية كلها تضمن حق الشعب بتحرير أرضه، وبالتالي لا يسأل أحد هنا عن قرار حرب وسلم أو يسأل عن سبب قيامه بأي عمل لتحرير أرضه من الاحتلال.

تؤكد المصادر المحيطة بحزب الله أن الحزب حريص على أهله وحريص على الأرض، وحريص على الدولة وجيشها، وبالتالي على الجميع تحمّل مسؤولية التحرير، مشددة على أن المقاومة لا تزال حاضرة، لكن ذلك لا يعني أن بإمكان أحد أن يلزمها بتوقي وتحر، فهي تقوم بما تراه مناسباً.

بحسب معلومات «الديار» فإن الجيش اللبناني يتعامل بجدية مع الاخبار التي تتحدث عن نية المواطنين بالتوجه إلى قراهم الاحد وما بعده، حتى ولو استمر التواجد الإسرائيلي، وهو يُجري مباحثات على مستوى القيادة ورئاسة الجمهورية لدراسة كيفية التعاطي مع هذه المسألة بحال حصلت، فهو لا يستطيع من جهة السماح باستمرار الاحتلال ومنع المواطنين من التوجه إلى قراهم، ولا يستطيع من جهة أخرى السماح بحصول مجزة بحق اللبنانيين، لذلك فإن الانفاس ستُحبس الأحد وما بعده، علماً ان قوات اليونيفيل أيضاً أبلغت دولها أن الوضع في الجنوب سيكون خطيراً بحال استمر التواجد الإسرائيلي.

وزير الخارجية الكويتي والأمين العام لمجلس التعاون الخليجي في بيروت:

ندعم لبنان وسيادته... وإعداد برنامج خليجي له

مؤازرة لا تزال مستمرة ومتمثلة بجسور الدعم المتواصل للبنانيين والواعدة في إعادة إعمار ما دمره العدوان الإسرائيلي .

■ عند بوحبيب ■

واستقبل وزير الخارجية والمغتربين في حكومة تصريف الأعمال عبدالله بو حبيب وزير خارجية دولة الكويت والوفد المرافق، حيث عقدت خلوة ثلاثية في مكتب بو حبيب، بعدها انتقل الجميع إلى قاعة الاجتماعات وعقدوا جلسة محادثات موسعة بين الجانبين اللبناني والكويتي.

ثم عقد مؤتمر صحافي استهلته بو حبيب قائلاً: «اسمحوا لي ان أعبر عن محبتنا وتقديرنا لأمين، وحكومة وشعب الكويت على وقوفهم الدائم إلى جانب لبنان، وأخرها جهودهم الدبلوماسية التي أثمرت في تهدئة النفوس في أوائل عام 2022، وسعيهم لعودة العلاقات الأخوية التاريخية للبنان بأشقائه الخليجين».

بسدوره، قال اليحيا «ان زيارتنا تأتي لتعزيز اواصر التعاون ودعم الامن والاستقرار في المنطقة، وتؤكد التزامنا الثابت تجاه دعم سيادة لبنان وأمنه واستقراره ووحدة أراضيه واهمية تطبيق قرارات مجلس الامن بشأن لبنان بما في ذلك القرار 1701، واتفاق الطائف، وأكدا مطالبة مجلس التعاون بضرورة الالتزام باتفاق وقف إطلاق النار في لبنان ووقف اي اعتداءات لقوات الاحتلال الإسرائيلية على الأراضي اللبنانية او على قوات حفظ السلام التابعة للأمم المتحدة اليونيفيل، وعلى اهمية دور القوات المسلحة اللبنانية وقوات الامن الداخلي في حفظ سيادة لبنان وبسط سيادته على كل الأراضي اللبنانية».

ثم أكد البيديوي، «ان الإصلاحات هي الطريق الصحيح نحو النهوض بلبنان، مجددين العهد على مواقفنا الخليجية التاريخية الثابتة دعم ومساندة لبنان»، معربا عن الأمل بـ «ان يسهم انتخاب الرئيس عون باستعادة الامن والسلام في لبنان وتحقيق تطغات الشعب اللبناني في الاستقرار والتنمية.»

■ الوصول ■

وكان اليحيا وصل صباحا الى بيروت برفقة وفد كويتي في زيارة رسمية يجول خلالها على المسؤولين اللبنانيين، وكان في استقبال اليحيا في مطار رفيق الحريري الدولي (مطار بيروت) وزير الخارجية والمغتربين في حكومة تصريف الأعمال عبدالله بوحبيب والقائم بأعمال السفارة الكويتية ياسين الماجد. كما وصل إلى بيروت فجرًا، الأمين العام لمجلس التعاون الخليجي جاسم البيديوي للقاء المسؤولين.



بري مع اليحيا والبيديوي والوفد المرافق

الداخلية التي تواجه لبنان في هذه المرحلة»، مشددا على «اهمية اعادة العلاقات اللبنانية- الخليجية»، معربا عن تفاؤله «للمواكبة الخليجية والعربية لانتفاضة المرحلة الجديدة التي بدأت بانتخاب رئيس الجمهورية».

■ عند ميقاتي ■

استقبل رئيس حكومة تصريف الاعمال نجيب ميقاتي، اليحيا والبيديوي والوفد المرافق. وتم عرض العلاقات الثنائية بين لبنان والكويت وسبل تعزيزها وتطويرها في ضوء التطورات السياسية الراهنة في لبنان.

ولدى مغادرته، لم يدل اليحيا بأي تصريح. وقال ميقاتي رداً على سؤال: «تطرقنا على كافة المواضيع وأبدى اليحيا كل رغبة في مساعده لبنان على الصعد كافة، وبالطبع مع تشكيل الحكومة الجديدة سيكون هناك نوع من التعاون بين البلدين».

■ عند بري ■

بعدها انتقل الوفد الكويتي الى مقر الرئاسة الثانية في عين التينة حيث كان في استقباله رئيس مجلس النواب نبيه بري، وجرى عرض لأوضاع العامة في لبنان والمنطقة والمرحلة الدقيقة التي تمر بها، وأهمية أن ينحو لبنان نحو مسار إستعادة دوره واستقراره وإزدهاره، وكان اللقاء أيضاً مناسبة جرى خلالها التأكيد على ضرورة التزام إسرائيل بكامل بنود إتفاق وقف إطلاق النار وتطبيق القرار 1701 وإنهاء احتلالها بالكامل للأراضي اللبنانية التي لا تزال تحتلها في الجنوب. وأثنى بري «على العلاقات التاريخية الطيبة بين لبنان ودول مجلس التعاون الخليجي ومؤازرتها للبنان في كافة أزماته وهي

جال أمس وزير خارجية الكويت عبد الله علي اليحيا والأمين العام لمجلس التعاون لدول الخليج العربي جاسم محمد البيديوي مع وفد من الخارجية الكويتية ومجلس التعاون، على المسؤولين اللبنانيين.

■ في قصر بعيدا ■

واستهل الوفد الكويتي جولته بزيارة قصر بعيدا، حيث التقوا رئيس الجمهورية العماد جوزاف عون الذي أكد «على عمق العلاقات اللبنانية- الكويتية المنجزة عبر التاريخ»، وأشار الى انه «بعد تشكيل الحكومة سيتم التواصل مع دول الخليج لوضع أسس جديدة للتعاون عناوينها العريضة وردت في خطاب القسم الذي وضع قواعد بناء الدولة»، مضيفاً «انا على ثقة انكم لن تخلوا في تقديم المساعدة لاشقائكم في لبنان الذين ينتظرون عودتكم لتكونوا بين اهلكم واحباتكم».

وفي مستهل الاجتماع، اشار الوزير الكويتي الى ان الزيارة هي زيارة دعم وتأييد والتزام بالوقوف الى جانب لبنان لتقديم كل العون اللازم في كل المجالات. وشدد على تفعيل النجان المشتركة اللبنانية- الكويتية لمعالجة المواضيع المطروحة وفق الحاجات اللبنانية.

بدوره، جدد الأمين العام لمجلس التعاون الخليجي التأكيد على ثوابت دول مجلس التعاون لجهة دعم لبنان وسيادته وعدم التدخل في شؤونه والتنسيق مع الدول الإقليمية والدولية لدعمه، واكد ان التوجه هو لمساعدة لبنان في ما خص مشاريع التنمية الاقتصادية بعد تحقيق الإصلاحات المنشودة، كاشفا «عن توجه لإعداد برنامج خليجي للبنان بالتنسيق مع الحكومة اللبنانية».

■ كلمة في السجل ■

ودون اليحيا في السجل الذهبي للقصر الجمهوري الكلمة الأتية: «أعرب لكم عن خالص تميّنا بلدكم الكريم بدوام التقدم والإزدهار، وإلى المزميد من التطور».

■ عند سلام ■

كما استقبل رئيس الحكومة المكلف نواف سلام في دارته في قريطم، وزير الخارجية الكويتية والأمين العام لمجلس التعاون الخليجي والوفد المرافق لهما.

وخلال الزيارة، أبدى اليحيا «استعداد بلاده التام لدعم لبنان على الصعد»، متمنياً «النجاح له في مهمته». كما تم البحث مع الامين العام لمجلس التعاون الخليجي على عقد منتدى استثماري خليجي- لبناني في بيروت. من ناحيته، أكد سلام «اهمية العمل للتصدي للتحديات

سياسة لبنانية

العودة الخليّة الى لبنان... مشروطة وتدرجيّة

بولا مراد

اعتقد البعض ان وزير الخارجية السعودية فيصل بن فرحان آل سعود كان يخطط ليخرج من قصر بعبد الخميس ليعلن على توقيع مجموعة اتفاقات بين لبنان والسعودية وعن تراجع الملكة عن قرار منع السعوديين من التوجه الى لبنان واتخاذ قرارات جديدة من شأنها ان تكون ترجمة لما يحكى عن فتح صفحة جديدة مع لبنان بعيد انتخاب العماد جوزيف عون رئيسا للجمهورية.

الا ان هؤلاء المتفائلين لا يبدو انهم قرؤوا جيدا المواقف والإشارات السعودية التي سبقت عملية الانتخاب وتلتها والتي اعاد بن فرحان التأكيد عليها من القصر الجمهوري في بعبد ومفادها ان مساهم «شركاء لبنان» ينتظرون تطبيق هذه الإصلاحات التي تحدث عنها الرئيس عون بخطاب القسم كي تعود الثقة بهذا البلد.

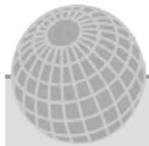
وتقول مصادر واكبت زيارة بن فرحان ان «شكل الزيارة وتوقيتها ومضمونها كلها تؤكد ان هناك نية لا بل قرار خليجي بفتح صفحة جديدة مع لبنان لكي ان خطوات عملية وكبيرة في هذا المجال ستكون مشروطة وستأتي تدريجياً»، مشيرة في تصريح لـ «الديار» الى ان «التشكيك الحكومية التي من المفترض ان تبصر النور قريباً ستكون كامتحن اساسي للبنان، بحيث اذا كان هناك شعور ان منطق المحاصمة سيعود ليسود



البيدي ووزير الخارجية الكويتية عبدالله الجحيا، مع توقع زيارات متتالية لمسؤولين عرب وخليجيين لا يصال رسالة دعم للبنان وللشد على يد الرئيسين عون وسلام لتنفيذ ما ورد في تعهدات اطلاقها بعيد تنبؤهما مواقع المسؤولية. ولعل ابرز ما ورد خلال هذه الزيارات هي دعوة البيدي لاعداد «برنامج خليجي للبنان بالتنسيق مع الحكومة اللبنانية»، ما يعني ان اي مساعدة تبدو راهنا معلقة حتى تشكيل الحكومة ونيلها الثقة.

وان كانت دول الخليج ومعها المجتمع الدولي يفضلون تشكيل حكومة لا توضع العراقيل في طريقها كي تكون فاعلة ومنتجة، الا انه يبدو واضحا انهم لا يمانعون حكومة امر واقع يشكها سلام بالتعاون والتنسيق مع عون وتفرض فرضا على كل القوى السياسية دون استثناء، هذه القوى التي ستجد نفسها مضطرة لاعطائها الثقة تحت الضغوط الدولية المتزايدة. وبحسب المصادر، ستكون زيارة الرئيس عون المرتقبة الى الرياض بعد تشكيل الحكومة هي المحطة والمفترق الاساسي في العلاقة مع دول الخليج، بحيث يتوقع ان يعلن من هناك عن رزمة مساعدات وتوقيع مجموعة معاهدات واتفاقيات للنهوض بلبنان والاهم الاعلان عن السماح للسواح الخليجين بزيارة لبنان، على ان تكرر بعدها سبعة المساعدات ما من شأنه ان يعطي دفعا كبيرا للعهد وللعمل الحكومي.

سواء من خلال شكل الحكومة او سلة التعيينات المقبلة، فلا شك ان الدول التي عبرت عن حماسة للعودة الى لبنان ودعمه بعد انتخاب الرئيس عون وتكليف الرئيس نواف سلام، ستفرض اندفاعتها من دون تردد». وتوضح المصادر ان «الرياض ابغلت المسؤولين اللبنانيين ان عودتها المنشودة وبزخم لمساعدة ودعم لبنان لن تكون دون شروط. فصحيح ان ما حصل من متغيرات كبيرة على الساحة اللبنانية في الاشهر الماضية شكّل عامل جذب مجددا للدول الخليجية والعربية الى لبنان، لكن يفترض ان يتم استثمار كل ما حصل للنهوض بالدولة ومؤسساتها وليس العودة الى نقطة الصفر من خلال اللجوء لآليات الحكم السابقة التي ادت الى تهالك الدولة وانهارها». وليس صدف ان تسبق زيارة بن فرحان زيارتي الامين العام لمجلس التعاون الخليجي جاسم



عون للعاملين في قصر بعبد: استمروا في عطاءكم فالمهام الملغاة عليكم تحتاج الى متابعة دائمة



خلال الاجتماع

وبعد الاجتماع، قام رئيس الجمهورية بجولة في مكاتب المديرية العامة لرئاسة الجمهورية بدءاً من مكتب الاعلام، حيث التقى العاملين فيه والاعلاميين، ثم انتقل الى مبنى المديرية العامة لرئاسة الجمهورية واستمع الى شروحات قدمها شقير حول المهام التي يقوم بها الموظفون كل حسب مسؤولياته، وما تحقق من اعمال خلال فترة الفراغ الرئاسي.

واستطلع عون حاجات مختلف المديرات والإقسام والوحدات، داعياً جميع العاملين الى الاستمرار في عطاءهم ولا سيما، ان المهام الملغاة على عاتق المديرية العامة للرئاسة تحتاج الى متابعة دائمة.

رأس رئيس الجمهورية العماد جوزاف عون ظهر امس في قصر بعبد، اجتماعاً إدارياً ضم المدير العام لرئاسة الجمهورية أنطون شقير والمدير العام للمراسم والعلاقات العامة في رئاسة الجمهورية نبيل شديد ومسير المديرية العامة للشؤون القانونية يحيى كركتلي ورئيس مكتب الاعلام في رئاسة الجمهورية رفيق شلالا ومدير مكتب رئيس الجمهورية العماد وسيم الحلبي. وخصص الاجتماع للبحث في عمل المديرية العامة لرئاسة الجمهورية بمختلف دوائرها واقسامها ومكاتبها، وأعطى خلاله عون توجيهات لحسن سير العمل.

«لقاء مستقلون من أجل لبنان»: بقاء القوات الإسرَائيلية» بعد الستين يوماً احتلال وخرق لـ1701



خلال الاجتماع

نواف سلام الى «تشكيل حكومة طوارئ وطنية تصدى لخمس مهام اساسية: -أولاً، متابعة تطبيق القرار 1701 جنوب اللبنيان والإزام اسرائيل بالانسحاب من مناطق الجنوب ووقف خروقاتها للسيادة اللبنانية وذلك تمهيداً لانتشار الجيش اللبناني والانتقال الى مرحلة الهدنة. -ثانياً: إعادة إعمار المناطق والبنى التحتية التي دمرتها اسرائيل في عدوانها والسماح لكل الدول والجهات الصديقة الراغبة في تقديم المساعدة في هذا المجال، بأن تشارك في ورشة الإعمار من خلال شركاتها وأمكاناتها المالية وكوارها الفنية. -ثالثاً: اعتماد قانون انتخاب عادل يكون مدخلاً للإصلاح السياسي، ويؤمن تمثيل كافة المكونات الطائفية والسياسية. -رابعاً، العمل على إعادة التنازح السوريين الى بلدكم بالتعاون مع السلطات السورية والمجتمع الدولي. -خامساً: معالجة الأزمة المالية-الاقتصادية من خلال تخفيض العجز والدين العام واسترداد الأموال المنهوبة وإعادة دائع المواطنين وترميم الطبقة المتوسطة وإعادة هيكلة القطاع المصرفي».

تمتد لجنة المتابعة في «لقاء مستقلون من أجل لبنان» في بيان أثر اجتماعها الدوري، «مواقف رئيس الجمهورية جوزاف عون المطالبة بإلزام اسرائيل بتطبيق القرار 1701 والانسحاب من كافة الأراضي اللبنانية المحتلة في الشريط الحدودي». وطالب اللقاء «أميركا ولجنة الإشراف على تطبيق اتفاق وقف إطلاق النار بإلزام العدو بالانسحاب من الجنوب دون قيد أو شرط بتاريخ 26 كانون الثاني موعد انتهاء مهلة الستين يوماً، واعتبار بقاء القوات الإسرَائيلية على الأراضي اللبنانية بعد هذا التاريخ بمثابة احتلال وخرق للاتفاق 1701 واعتداء على السيادة الوطنية والأمن الوطني، مما يستدعي ان تقوم الحكومة والجيش وكل السلطة السياسية والجهات الدولية الضامنة للاتفاق بالتدخل للتصدي لتمدادي العدوان الإسرَائيلي ضد لبنان وشعبه».

واعتبر أن «بقاء جنود الاحتلال في بعض التلال الحدودية مثل تلة الحماص وتلة العويضة وتمديد فترة الأعمال القتالية التي يقومون بها في القطاع الشرقي، يؤكد على ضرورة بقاء المقاومة كقوة دفاعية قادرة على ردع العدو الإسرائيلي وعلى حق الشعب اللبناني في ممارسة كل أشكال العمل المقاوم لطرد الإحتلال من الحافة الحدودية ومن كل الأراضي اللبنانية المحتلة بما في ذلك مزارع شبعا وتلال كفرشوبا وبلدة العجر التي يشملها خط الهدنة لعام 1949».

وأيد العناوين الإصلاحية التي تضمنها خطاب القسم والتمسك باتفاق الطائف وإقامة دولة القانون والعدالة والمؤسسات والشفافية والحدثة»، داعياً الرئيس المكلف

رسالة من مسيحي سوريا للبطريك الماروني بعد رحيل الأسد: قلق على المصير الراعي يترتب في مقاربة العلاقة مع «النظام الجديد»: المرحلة ضبابية وغامضة!



علي ضاحي

شهر وثلاثة اسابيع على رحيل النظام في سوريا ومغادرة الرئيس السوري السابق بشار الاسد وعائلته واركان حكمه الى موسكو، وعدد من الدول الاخرى، ولا يزال مصير «الاقليات» في «سوريا الجديدة» غامضاً. وتكشف اوساط مسيحية لبنانية عادت اخيراً من سوريا عن نقلها رسالة الى البطريك الماروني بشارة الراعي من عدد من المسيحيين، بينهم وجهاء وفاعليات اجتماعية وسياسية ودينية سورية الى الراعي لوضعه في صورة ما يجري من تطورات على الارض السورية. وتشير الاوساط الى ان الرسالة تعبر «بقلق» عما يجري، حيث تحصل بعض الاحداث قد تكون «متفرقة» و«فردية»، كما تؤكد السلطات السورية الجديدة، ولا تتم عن «توجه خصائية للمسيحيين في سوريا او التعرض لارزاقهم وممتلكاتهم وكناستهم، وحتى نمط عيشهم وممارستهم لشعائهم الدينية بحرية».

وهذا التخوف مرده الى ما يجري من احداث، وربما يتم التعتيم عليها ومنها ما يحصل من ملاحقة الاجهزة الامنية الجديدة، لما يسمى بـ«فلول النظام السابق» وغالبيتهم من العلويين وتحت مسميات مختلفة، ومنها انهم ارتكبوا جرائم خلال وجود النظام السابق. وتكشف الاوساط ان الراعي يتابع ما يجري في سوريا عبر الابرشية الكاثوليكية المارونية في دمشق، والتي يرأسها المطران سمير نصار، ولا يغيب عن اي تفصيل يختص بالرعية ويقف على حاجاتهم ومطالبهم، وهناك تواصل مباشر

وغير مباشر مع عدد من الفاعليات المسيحية في سوريا. وتؤكد الاوساط ان الراعي والسدي وصلته الرسالة المسيحية المذكورة كان متحفظاً ومرتقباً ووصف الاوضاع بالغامضة والدقيقة وان هناك غموضاً في المستقبل. فحتى الساعة لم يُعرف شكل الحكم والدستور، والقانون وكيفية التعامل مع المكونات السورية من كل الطوائف. وترى الكنيسة المارونية ان الامور حالياً لا تزال غير واضحة، وهي تتعامل مع التطورات اولا بأول وكأمر واقع جديد، لا نعرف عنه شيئاً ولا يمكننا الحكم عليه سلباً أو ايجاباً. وتكشف الاوساط ايضاً ان الراعي لم يعلق حول مطالب السوريين المسيحيين والمطالبة بزيارة راعوية الى سوريا، طالما ان الامور ليست مستقرّة، ولم يعرف شكل الحكم، رغم ان كل شيء في وقته، ولن يتوانى البطريك الماروني في اي لحظة، عن متابعة شؤون الرعايا المسيحيين عموماً والمارونيين خصوصاً في كل المشرق وليس في سوريا ولبنان فقط.

مع قرب انتهاء مهلة الـ60 يوماً... العدو «الإسرَائيلي» يواصل خروقاته الجيش اللبناني ينتشر في شحين والجيبين... ودمار في القرى المحاذية للخط الأزرق



وقف إطلاق النار، بالإضافة إلى عمليات تجريف الطرق والارصفة العامة والفرعية و الحقول والبساتين.

الكبير الذي تسبب به العدو بعد وقف إطلاق النار، حيث زادت نسبة الدمار في تلك القرى لاكثر من ستين في المئة مما كانت عليه قبل

يواصل العدو «الإسرَائيلي» خرقة لاتفاق وقف إطلاق النار مع لبنان، بالرغم من ان مهلة الـ60 يوماً المحددة في الاتفاق لانسحاب قوات العدو تنتهي يوم الاحد المقبل. في المقابل، لم تتوقف الخروقات الإسرَائيلية، فقد استنفقت القرى الجنوبية على عدد من الانتهاكات، حيث توغل العدو مجدداً، فجسراً، إلى بلدة بني حيان، وقام بإحراق عدد من المنازل فيها.

ورصد توغل معاد، عند ساعات الفجر الأولى، إلى منطقة الزقاق عند أطرف بلدة عيترون، حيث قامت قوات العدو بعمليات تجريف وحرق عدد من المنازل، وتمركزت في المنطقة. كما انتشرت قوة «إسرَائيلية» داخل احياء بلدة بني حيان، إذ استكمل العدو إحراق المنازل ومبنى بلدية بني حيان، وذلك بعد أن توغلت عند منتصف الليل، قوة معادية مؤلفة داخل بلدة بني حيان، وقامت بعملية تمهيط بالأسلحة الرشاشة، وسمعت أصوات الرصاص في المناطق المجاورة، كما أطلقت بعدها عدداً من المنازل.

ونفذ جيش العدو، تفجيراً عنيفاً جداً في بلدة رب ثلاثين. ونفذ ايضا عمليات نسف في بلدي حولا وكفركلا، حيث سمع دوي الانفجارات في عدد من المناطق الجنوبية. وسقطت قذيفتان مدفعتان قرب مبنى المهنية في الخيام بقضاء مرجعيون، وذلك قبل تفجير الجيش لأخاثر غير منفجرة بنصف ساعة.

وعمد جيش العدو، إلى إحراق النادي الحسيني في بلدة يارون في قضاء بنت جبيل، وسبق ذلك توغل دبابتي «ميركافا» عند الأطراف الشمالية لبلدة مارون الراس، تزامناً مع إطلاق رشقات ورشاشة في المكان قبل أن تنسحب باتجاه الجهة الجنوبية للبلدة.

وفي النبطية، قامت مسيرة معادية، بالقاء 3 قنابل مسمارية على حي العريض عند اطراف بلدة يحمير الشقيف.

انتشار للجيش اللبناني

في المقابل، دخلت وحدات من الجيش اللبناني، اللواء الخامس، إلى بلدي الجيبين وشحين في القطاع الغربي. وبادرت الوحدات فتح الطرقات وإزالة الركام من الشوارع الرئيسية، وذلك بمؤازرة من قوات «اليونيفيل».

دمار كبير في القرى

المحاذية للخط الأزرق

لاحظ أهالي وسكان القرى المحاذية للخط الأزرق، الدمار

أفزام: لحكومة ميثاقية دون محاصصة تحافظ على النهج الجديد لخطاب القسم



الراعي مستقبلاً أفزام

زار رئيس المجلس التنفيذي لـ «مشروع وطن الإنسان» النائب نعمة أفزام الصرح البطريكي والتقى في بكركي، والبطريك الماروني الكاردينال مار بشارة بطرس الراعي وكانت مناسبة لعرض التطورات الراهنة، وقد استبقاه غبطته الى مأدبة بكركي.

بعد اللقاء، صرح أفزام قائلاً: «نحن نعيش لحظات مصيرية لكن جميلة، وأمام أعيننا فرصة كبيرة جداً لا نريد أن نضيعها. إذ اعتدنا في لبنان على إضاعة الفرص. ما يحصل اليوم هو مفترق طريق مهم، والبطريك مصّر على إكمال الصدمة الإيجابية بانتخاب قائد الجيش العماد جوزاف عون رئيساً للجمهورية وتكليف نواف سلام تشكيل الحكومة، بتشكيل

حكومة سريعاً، حكومة ميثاقية ومن دون محاصصة تحافظ على النهج الجديد الذي أطلقه خطاب القسم». وأضاف «لا مبدأ المحاصصة في السلطة التنفيذية خطأ، ولا يجب أن نخلّ بهذه القاعدة في أي من الوزارات. فإذا حصل الخلل في وزارة واحدة سينسحب ذلك على كل الوزارات، فيضيع الحلم ونعود إلى المربع الأول».



عاقل يفهم

الشعب يريد أن يعيش

إيلي العاقوري

في زحمة الحياة اليومية وتحدياتها المتزايدة، يظل صوت الشعب ينبض بنبأ واحد بسيط وعميق: «نريد أن نعيش». هذا الشعار الذي يتردد في الساحات والشوارع ليس مجرد كلمات تقال في لحظة غضب أو احتجاج، بل هو تعبير عن حق أساسي تنادي به البشرية جمعاء منذ فجر التاريخ.

فالعيش حق لا امتياز. حق الحياة الكريمة هو حق لكل إنسان، بغض النظر عن جنسه، دينه، أو طبقته الاجتماعية. هذا الحق لا يتوقف عند تأمين الحد الأدنى من الاحتياجات، بل يمتد ليشمل الحرية، العدالة، والاستقرار. العيش يعني الكرامة، والكرامة تأتي من الثقة والاحترام المتبادلين بين السلطة والشعب، ومن الالتزام بتوفير فرص تتيح للجميع تحقيق إمكاناتهم وحسب كفاءتهم. للأسف، في كثير من الأحيان، تصبح الحياة الكريمة تحدياً بسبب الأزمات السياسية، الاقتصادية، والاجتماعية. غلاء المعيشة، البطالة، ضعف الخدمات الصحية والتعليمية، كلها عوامل تخنق رغبة الإنسان في حياة أفضل. ومع ذلك، ورغم هذه التحديات، يبقى الشعب يصرخ «نريد أن نعيش».

لقد أصبح شعار «الشعب يريد أن يعيش» رمزاً لتغيير الواقع في العديد من الدول العربية. تعكس هذه العبارة طموحات وآمال الجماهير التي تسعى نحو حياة أفضل، حيث يتطلع الناس إلى حقوقهم المشروعة وحياة كريمة تضمن لهم الأمن والحرية والعدالة والعيش الكريم، وفي أغلب الأحيان لا يطمحون كثيراً بل يرضون بالقليل القليل. شهد العالم العربي مجموعة من الثورات الاقتصادية، العقد الماضي، حيث خرج الملايين إلى الشوارع مطالبين بالتغيير. كانت الشرارة الأولى من تونس في عام 2011، ثم انتشرت الاحتجاجات إلى دول أخرى مثل مصر وسوريا وليبيا. خلال هذه التحركات، كان النداء الأساسي هو «الشعب يريد». فماذا تعني عبارة «الشعب يريد»؟ تعبر عبارة «الشعب يريد، أنه يريد أن يعيش»، تعني أنه يبحث عن مطالب ملحة تشمل الكرامة الإنسانية من خلال السعي لتحسين مستوى المعيشة وتوفير الفرص للجميع. وتعني أيضاً الحرية السياسية عبر إنهاء الأنظمة القمعية وتوسيع دائرة المشاركة السياسية وتحقيق العدالة الاجتماعية ومحاربة الفساد وضمان توزيع عادل للثروات والفرص.

من حقوق الإنسان الحصول على التعليم الجيد والرعاية الصحية في من البيهيات في هذا الزمن، ولكن في بعض البلدان المتضررة ماليا واجتماعيا تصبح من الكماليات وتكون ضمن مطالب الشعب اليومية وصيحاته في كافة الميادين.

«الشعب يريد أن يعيش» ليست مجرد صيحة احتجاج؛ بل هي رسالة تعكس تطلمات الأفراد نحو واقع أفضل ومستقبل أجمل وهدف أنبل. عندما تتوحد أصوات الناس خلف هذا الهدف، فإنها تحمل معها قوة التغيير والإصلاح فالصوت الجماعي قادر على تحريك الجبال وأجبار الأنظمة على الإصغاء لمطالب الشعوب لتأمين العيش الهانئ والكريم.

العيش الكريم لا يعني الترف، بل يعني الوصول إلى حقوق أساسية: سقف يحمي الإنسان، طعام يكفي حاجته، تعليم يفتح له الأبواب، وصحة تعينه على الاستمرار. هذا النداء ليس طلباً بالمستحيل، بل هو أبسط ما يستحقه الإنسان في أي مجتمع متحضر. تبقى عبارة «الشعب يريد أن يعيش» رمزاً للأمل والتطلعات نحو مستقبل أفضل. إنها دعوة للتضامن والعمل من أجل بناء مجتمعات أكثر عدلاً وكرامة. تمثل هذه الكلمات صرخات جيل يسعى لتحقيق أحلامه في عالم يسوده السلام والأزدهار.

ولا بد من العمل المستمر لتحقيق هذه المطالب والأهداف المنشودة.

عندما يدرك الجميع أن العيش الكريم ليس خياراً بل حقاً، ستصبح المجتمعات أكثر عدلاً وازدهاراً، وسيجد كل فرد مكانه تحت الشمس.

سليمان: للخروج من الأساليب

المعتمدة سابقاً في العمل السياسي

رأى الرئيس العماد ميشال سليمان في تصريح، أن «متغيرات كثيرة تحصل في العالم، وفي لبنان ملفات هامة وملحة ينبغي معالجتها دون تأجيل». وقال: «مع تبدل الظروف الدولية والإقليمية والداخلية، على الجميع الخروج من الأساليب المعتمدة سابقاً في العمل السياسي وما يعتبره البعض حقوقاً أو أعرافاً مخالفة لروح الدستور ونصه على قاعدة أن ظروف اليوم تملّي تبدلاً في المقاربات السياسية، تختلف عن ظروف الامس»، مضيفاً «كما على الفاعليات والمرجعيات الوطنية والسياسية ملاحقة ارادة الشعب في التغيير الحقيقي عبر انتخاب العماد جوزاف عون رئيساً للجمهورية ونواف سلام رئيساً للحكومة العنيدة والالتفاف حول القيادة الجديدة».

وخنم: «لعل الحل لبعض عقد التشكيل يكمن في اقتراح رئيس حزب القوات اللبنانية لجهة الطلب الى الكتل النيابية والاحزاب الاكثر تمثيلاً تسمية وزير مسلم من بين الوزراء المسيحيين ووزير مسيحي من بين الوزراء المسلمين، وهذا يتطابق مع صيغة العيش المشترك والميثاق الوطني والبند ياء من مقدمة الدستور».

«الرابطة المارونية»: موقف غراندي يعكس

إصرار المفوضية على إبقاء النازحين في لبنان

علق المجلس التنفيذي للرابطة المارونية في بيان، على «ما ادلى به مفوض الامم المتحدة لشؤون اللاجئين فيليبو غراندي بعد لقائه رئيس الجمهورية العماد جوزاف عون ورئيس الحكومة المكلف نواف سلام ورئيس حكومة تصريف الاعمال نجيب ميقاتي، مبدئياً الملاحظات الآتية:

اولاً: تبين ان غراندي لم يحمل معه الى المسؤولين اللبنانيين اي خطة تنفيذية او برنامج عمل لعودة النازحين السوريين الى بلادهم.

-ثانياً: لا تزال المفوضية تربط عودة السوريين الى سورية، بتحسين الأمن والاستقرار السياسي واحترام حقوق جميع الفئات ودعم المجتمع الدولي لجهود التعافي وإعادة الاعمار». ورأت ان «موقف غراندي يعكس اصرار المفوضية على ابقاء النازحين في لبنان لحين تنفيذ الشروط نفسها التي كانت تكررنا قبل سقوط النظام في سورية».

تهريب ناشط بين لبنان وسورية:

إسمنت ومحروقات وزيت زيتون ودواجن تزيّية... هل عجزت الدولة عن التصدي للتهريب؟



دموع الأسمر

عصابات التهريب بين لبنان وسورية، ناشطة، رغم التدمير الصهيوني للمعابر الشرعية، وشملت أيضاً معابر غير شرعية، لكن عمليات التهريب لختلف انواع السلع بقيت على حالها لم تتأثر بانقطاع المعابر... مواد و سلع اساسية تهرب الى سورية، وفي المقابل سلع سورية تفرق الى الاسواق اللبنانية وتؤثر في محاصيل زراعية لبنانية...

محاولات قمع هذه

الظاهرة القديمة ذات الجذور التاريخية، جارية إلا ان التهريب يكاد يستحيل منعه ما لم تنتشر القوى الامنية بكثافة على طرفي الحدود اللبنانية - السورية.

فجأة ارتفعت اسعار قوارير الغاز في لبنان 300 ألف ليرة، كما ارتفعت اسعار المازوت، وهي المادة التي يحتاج اليها اهالي القرى والبلدات الجبلية في الشمال اللبناني.

اما محاصيل زيت الزيتون في الكورة والشمال فقد أصيبت بنكسة كبرى جراء اغراق السوق الشمالي بزيت الزيتون السوري الذي اكتشف مؤخراً احتواؤه على نفايات زيت البندق التركي القاتل، وكأنه كتب على ابناء الشمال الخسائر تلو الخسائر.

واعلن رئيس النقابة اللبنانية للدواجن وليم بطرس عن وجود كميات كبيرة من الدجاج التركي المهرب في الاسواق اللبنانية ما طرح تحديات جديدة، خصوصاً أنها تؤثر سلباً في قطاع الدواجن، بانخفاض الاسعار الى اقل من كلفة انتاجه بكثير.

وما كشفته مؤخراً لجنة كفرحزير البيئية عن تهريب ما يقارب اربعة الاف طن يومياً من الاسمنت اللبناني الى سورية، يشكل بحد ذاته فضيحة لحكومة تصريف الاعمال، حيث اشارت اللجنة الى ان القرار الذي اصدرته الحكومة منذ مدة باعادة عمل مقالع شركات الرابة المخالفة لجميع القوانين اللبنانية والدولية، لم يكن من اجل اعادة اعمار ما دمره العدوان الاسرائيلي من ابنية ومرافق لبنانية حسب ما ورد زورا في القرار، بل كان من اجل مشاركة ارباح شركات الاسمنت المحتكرة للاسمنت على حساب حياة الناس في

حزب الله شيع ثلّة من الشهداء على طريق القدس



خلال التشيع في بلدة علي النهري

*شيع حزب الله في روضة الحوراء زينب- البصري في الضاحية الجنوبية لبيروت، الشهيدان علي طريق القدس:

أسامة مصطفى زين الدين «محمد باقر» وعلاء موسى غصن «عبد الرؤوف»، وذلك بمسيرة حاشدة، انطلقت من خيمة الحوراء زينب وجابت الطرقات المحيطة، تقدمتها الفرقة الموسيقية لكشافة الإمام المهدي والفرقة الكشفية من حملة الصور والرايات، وقد ردد فيها المشاركون الهتافات الحسينية والمناصرة للمقاومة، قبل أن يوارى جسداهما الطاهران في الثرى.

وأقيمت المراسم التكريمية للشهيدين، حيث أدت ثلّة من المجاهدين القسم بمتابعة طريق الجهاد والمقاومة، كما أقيمت الصلاة على الجسدين، بمشاركة عضو كتلة الوفاء للمقاومة النائب علي عمار، وفعاليات وشخصيات سياسية وثقافية واجتماعية وبلدية، وعلما دين، وعوائل شهداء، وحشد من الأهالي.

*شيع حزب الله وأهالي بلدة علي النهري والجوار الشهيد على طريق القدس محمد

توقيف مطلوب للقضاء بعد محاولته اجتياز حاجز

ضهر البيدر باتجاه البقاع على متن سيارة مسروقة



أعلنت المديرية

العامة لقوى الأمن الداخلي، في بلاغ لها أنه: «فجر تاريخ 18-01-2025، اجتازت سيارة نوع «هوندا»، لون جردوني حاجز ضهر البيدر كانت متجهة من بيروت نحو البقاع، ولم يتمثل سائقها بطلب عناصر الحاجز بالتوقف،

(من مواليد عام 1985، لبناني) ويوجد ضده مذكرة إلقاء قبض بجرم تزوير.

تبين أن السيارة قد سُرقت من محلّة برج حمود، فبيل التوجّه بها إلى البقاع، وأعيدت السيارة إلى مالكها، وأجري المقتضى القانوني حيال الموقوف، بناءً على إشارة القضاء المختصّ.»

الكورة والشمال، وفق ما جاء في بيان صادر عن اللجنة.

وقد توضح ان صمت الحكومة عن تهريب الاسمنت بهذا الشكل الفاضح دليل على مشاركة البعض فيها، اصحاب هذه الشركات في ارباحهم الفاحشة وفي جرائمهم الاقتصادية والقانونية والبيئية والصحية، بدل ان تسمح باستيراد الاسمنت بنصف السعر الاحتكاري الذي تبيعه شركات الرابة، وبدل ان تتصدى هذه الحكومة لتهريب زيت الزيتون المزور الذي اغرق اسواق لبنان وقضى على مورد رزق مزارعي الزيتون اللبنانيين.

وتؤكد لجنة كفر حزير أن «ما يحدث بالمختصر هو تدمير الكورة وقتل اهلهما بسرطان شركات الرابة التي تلطن جبال الكورة ليتم تهريبها الى الخارج عبر مافيات محترفة، ثم يعاد قتل موسم زيت الزيتون في الكورة ولبنان بزيت الزيتون المهرب من سورية ومعظمه يحتوي نفايات زيت البندق التركي القاتل».

شاحنات الاسمنت المهرب تتوجه الى سورية يومياً عبر معابر شمالية غير شرعية رغم وعورتها، كما يلاحظ تهريب المحروقات بكل انواعه لا سيما الغاز، ومن سورية تستقبل العصابات على الحدود مواد وسلعاً سورية وتركيبه تدخل لبنان وتهدد الانتاج والمحاصيل الوطنية سواء الزيت والزيتون او الخضار بانواعه المختلفة.

وعلى خلفية التهريب، تقع حوادث امنية بين المهربين، آخرها منذ ايام قليلة عند وقوع اشتباكات بين المهربين، ونصب كمانين لبعضهم بعضاً ادت الى وقوع اصابات في المناطق الحدودية الشمالية.

أوساط مدرسة «جنة الأطفال» توضّح...

بعد أن تطرقت جريدة «الديار» في مقال للزميلة أمل سيف الدين عن الحادثة المؤسفة التي أدت الى وفاة الطفل جو سكاك وهو يتناول الكرواسون في مدرسة «جنة الأطفال»، أعربت أوساط مقربة من المدرسة تعقيباً على الحادثة المؤسفة، عن أن التدخل السريع والفوري من قبل فريق المدرسة قد تم وفق أعلى معايير المسؤولية. ووفقاً لهذه الأوساط، فإن المعلمين الحائزين شهادات في الإسعافات الأولية، إلى جانب الممرضة المجازة، بادروا إلى تقديم الإسعافات الأولية في أقل من دقيقة من وقوع الحادث.

كما أوضحت الأوساط نفسها أن الاتصال بالدفاع المدني تم على الفور، حيث استجاب فريق الطوارئ ووصل إلى مكان الحادث في غضون 5 دقائق من تلقي البلاغ، و8 دقائق من لحظة وقوع حادثة الاختناق، وأضافت الأوساط أن الدفاع المدني قدم كل الإسعافات الضرورية، ثم تم نقل الطفل بسرعة إلى مستشفى «سان جون» القريب.

وشددت هذه الأوساط على أن جميع التدابير والإجراءات اللازمة قد تم اتخاذها دون أي تقصير، وفي إطار كامل من المسؤولية والالتزام، سعياً لإنقاذ الطفل جو سكاك.

وكانت جريدة «الديار» قد نقلت تصريح محامي العائلة الذي صرح الى موقع «تفاصيل» نافية أن جو كان ينفذ تحدي «one bite»، قائلاً: «كان جو يأكل الكرواسون واختنق ولم يكن هناك أحد بجانبه من الإدارة، وبقي يختنق حوالي ٤٠ دقيقة»، مضيفاً أن «الحديث عن أن جو كان ينفذ تحدياً هو كلام غير صحيح كلياً».

ميقاتي التقى ماغزو والبيسري



ميقاتي مستقبلاً البيسري

استقبل رئيس حكومة تصريف الأعمال نجيب ميقاتي، سفير فرنسا لدى لبنان هير في ماغزو، والتقى المدير العام للامن العام بالإنابة اللواء البيسري.

كرامي: إذا كانت حقيبة «المالية» تطمئن

الشيعة فنحن نوافق شرط الشخصية التي ستتولاها

كرامي. وأذ قال في حديث اذاعي، «إذا كان هذا الأمر يطمئن الطائفة الشيعية فنحن نوافق على ذلك لكن الأهم هو من هي الشخصية التي ستتولى هذه حقيبة وما إذا كانت أهلاً لذلك»، مشدداً على ان «المطلوب هو اعتماد وحدة المعايير في عملية تأليف الحكومة وتوزيع الحقائق. أنا لا أوافق على حكومة تكنوقراط لأن السياسة أساسية في العمل الحكومي».

هبتان فرنسيّة وقبرصيّة للجيش اللبناني



أقيم في مرفأ بيروت، حفل تسلّم هبتين من قبل السلطات الفرنسية والقبرصية للجيش اللبناني، في حضور نائب رئيس الأركان للتجهيز ممثلاً قائد الجيش بالإنابة اللواء الركن حسان عوده، والسفير الفرنسي في لبنان هير في ماغزو والسفيرة القبرصية في لبنان Maria Hadji-theodosiou.

وأشار ممثل قائد الجيش العميد طوني عيود في كلمته، الى أنه «لا تقتصر هذه المساعدات على دعم الجهد العسكري فحسب، بل هي أيضاً شهادة على ثقة الدول الصديقة بقدرة المؤسسة العسكرية على الحفاظ على الأمن والاستقرار في لبنان».

وسلم عيود كتاب شكر ودرعا تذكارية باسم قائد الجيش بالإنابة إلى كل من السفير الفرنسي والسفيرة القبرصية، وقد لفت السفير الفرنسي، إلى أن للجيش

قال النائب فيصل كرامي تعليقا على كلام الرئيس نبيه بري عن انه يتسكّم بالمالية لكونها بُنت باتفاق الطائف، «ان توزيع الحقائق يتحكم للدستور الذي لا يحدد اي حقيبة لأي طائفة وكل ما يقال بأن هناك مساورة»، موضحاً انه «بعد اتفاق الطائف أسندت المالية الى الطائفة السننية»، مذكراً بتولي فؤاد السننيرة هذه الحقيبة كما ان شخصية أرتوذكسية تولتها في عهد عمر

توقيف شخص نفذ عمليات نشل

في طرابلس على متن دراجة آليّة



أعلنت المديرية العامة لقوى الأمن الداخلي-شعبة العلاقات العامة، في بلاغ لها أنّ «مطويات توافرت لشعبة المعلومات، عن قيام شخصين مجهولين بتنفيذ عمليات نشل في طرابلس.

بنتيجة التّحريات والاستقصاءات، وبعد رصد ومراقبة دقيقة، تمكّن عناصر الشّعبة من تحديد هويّتهما، وتوقيف أحدهما بتاريخ 2025-01-16، في محلّة باب الحديد-طرابلس، ويُدعى «م. ص.» (مواليد عام 2000، لبناني). بالتّحقيق معه، اعترف بما نُسب إليه لجهة قيامه بالعديد من عمليّات النّشل في طرابلس، بالإضافة مع شخص آخر، على متن دراجة آليّة. كما اعترف بتعاطي المخدرات. المقتضى القانوني أُجري حياله، وأودع المرجع المعني بناءً على إشارة القضاء المختص، والعمل جارٍ لتوقيف المتورّط الثاني».

تقارير - بيئة - صحة

ملفوف البروكسل... كنز الشتاء المخبأ بين طيات التبريد بعد انتهاء موسمها! اختصاصي تغذية: غذاء خارق لتعزيز الصحة وحماية الجسم!

ندى عبد الرزاق

يُشبه ملفوف البروكسل، في عالم الخضار، الطفل الصغير الذي يحمل في طياته حكمة الكبار. فهو نسخة مصغرة من الملفوف التقليدي، لكنه لا يقل أهمية أو قيمة غذائية، بل يُخفي بين طبقاته الصغيرة عالمًا من الفوائد التي تجعل منه كنزًا زراعيًا وصحيًا في آن معاً. فإذا كان الملفوف الكبير رمزاً للقوة والثبات، فإن ملفوف البروكسل يجسد البراعة والدقة، وكأن الطبيعة أرادت أن تُعيد صياغة عظمتها في شكل أكثر تواضعاً، لكنه لا يخلو من السحر والجاذبية.

■ رزق واستبشار بقدمه!

يوضح الخبير الزراعي يحيى لـ «الديار» ان «ملفوف البروكسل يزهر في أواخر الصيف وبداية الخريف، حيث يظل على الأسواق كإشارة رمزية لبداية موسم الحصاد، كأنه سفير الطبيعة الذي يبشر بإقبال الخيرات. في المقابل، يحتاج هذا النوع من الخضار إلى تربة غنية بالمواد العضوية، جيدة التصريف، ومتوازنة الحموضة، فهو كالعازف الماهر الذي لا يُبعد إلا في بيئة متكاملة تدعمه وتبرز جماله. في لبنان، تُعتبر المناطق ذات المناخ المعتدل والمائل للبرودة في الجبال والسفوح موطنًا مناسباً له، إذ يظل درجات حرارة تتراوح بين 7 و 24 درجة مئوية لينمو بشكل مثالي.

ويقول: «يتم غرسه من خلال البذور التي تُغرس بعناية في الشتلات، لتُنقل لاحقاً إلى الحقول في رحلتها الطويلة نحو النضج. وكما يستلزم هذا النبات رعاية دقيقة، من ري متوازن إلى تسميد مناسب، فإنه يُكافئ المزارع بفمار صغيرة لكنها غنية بالعناصر الغذائية، كأنها درر تُستخرج من قلب الأرض. لذلك، فإن عملية شتله ليست مجرد عملية زراعية؛ بل هي حكاية تعاون بين الإنسان والطبيعة، حيث يمد كل منهما يده للأخر ليخرج لنا هذا المنتج الذي يضيف إلى أطباقنا نكهة فريدة وفائدة عظيمة..»

ويشير إلى ان «موسمه طبيعياً يمتد من أواخر الصيف وحتى بداية الشتاء، حيث يبدأ نضجه من شهر أيلول ويستمر حتى كانون الأول. ومع حلول شهر كانون الثاني، من المرجح أن النضج المتاح في الأسواق الآن يكون إما مستورداً أو محفوظاً بالتبريد، إذ يتم تخزينه في درجات حرارة منخفضة للحفاظ على جودته بعد انتهاء فترته الطبيعية. وهذا يدل على ان الطازج، الذي يُقطف في ذروة إيناعه، قد ترك مكانه



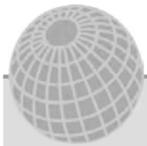
الآن لأنواع البرودة التي تُعد خياراً ضرورياً لضمان استمرارية توافر هذا النوع المميز من الخضار على موائد المستهلكين حتى بعد انتهاء وقته الزراعي».

■ مزايه متعددة

من جهتها، تتحدث اختصاصية التغذية كاتيا قانصو لـ «الديار» عن الفوائد الصحية الكثيرة التي يتميز بها ملفوف البروكسل (Brussels Sprouts)، مشيرة إلى أنه يُعد من أبرز الخضراوات الصليبية التي تُعرف بقيمتها الغذائية العالية، إذ تحمل هذه الخضرة الصغيرة في طياتها كنزاً من الفيتامينات والمعادن، إلى جانب قدرتها على الوقاية من الأمراض وتوطيد الصحة العامة..»

■ منافع مميزة

وتشرح عن خصائصه الصحية الغنية بالفيتامينات والمعادن، ومنها: يحتوي على نسبة عالية من هذا الفيتامين، الذي يعزز المناعة ويحسن مظهر البشرة. فيتامين K: ضروري لسلامة العظام ودعم عملية تخثر الدم.



استهلاك الخضراوات الصليبية، بما فيها ملفوف البروكسل، بالمساعدة على ضبط مستويات السكر وتقليل مقاومة الأنسولين.

صحة العين: بفضل احتوائه على الكاروتينات وفيتامين C، يساعد في درء أمراض العين المرتبطة بالتقدم في العمر، مثل إعتام عدسة العين.

■ كيفية تحضيره

وتتطرق قانصو إلى «طرق اعادهه التي تتنوع بشكل كبير، بحيث يمكن طهيه بالبخار أو شويه مع زيت الزيتون والتوابل لإبراز نكهته المميزة، كما يُضاف إلى السلطات الباردة كعنصر مغذٍ ولذيذ. بالإضافة إلى استخدامه في تجهيز أطباق الحساء أو الخضراوات المشوية، مما يجعله بديلاً مثالياً للحصول على وجبة صحية متكاملة.»

■ مميزات أخرى

وتلفت إلى ان «الدراسات المنشورة في مجلات التغذية والصحة العامة، تبين أن الخضراوات الصليبية مثل ملفوف البروكسل تمتلك مركبات الكبريت العضوية التي تعزز عمليات إزالة السموم في الجسم وتحسن وظائف الكبد، مما يضيف بعداً آخر لفوائد هذا النوع من الخضار.»

■ الوقاية من الأمراض المزمنة

وتتشدد في الختام على أن «إدخال ملفوف البروكسل إلى النظام الغذائي يمكن أن يُحدث فرقاً كبيراً في تحسين الصحة العامة، مشيرة إلى ضرورة اختيار طرق طهي صحية للحفاظ على قيمته الغذائية. وأضافت أن استهلاكه بانتظام قد يكون مفتاحاً للوقاية من العديد من الأمراض المزمنة.»

في الخلاصة، مما لا شك فيه ان تسليط الضوء على فوائد الخضراوات بشكل عام يعكس أهمية الوعي الغذائي في مجتمعنا، حيث يساهم إدخال هذه الأنواع إلى موائدنا في تحسين الصحة العامة والوقاية من الأمراض المزمنة. مع تزايد التحديات الصحية مثل السمنة والأمراض المستعصية، تبرز الحاجة إلى تعزيز ثقافة التغذية الصحية بين الأفراد. وعلاوة على ذلك، فإن التركيز على هذه الموضوعات يزيد من الوعي البيئي والزراعي، مما يرسخ الممارسات المستدامة ويرفع جودة الحياة. من خلال تناول مثل هذه المقالات الصحية المتعلقة بالتغذية، نساهم المجتمع على اتخاذ خيارات غذائية ترتقي إلى مستوى حياة أفضل.



إدارة التوتر، والتركيز على العادات الصحية اليومية، يمكن تقليل مخاطر ارتفاع السكر في الدم والتمتع بحياة صحية ومستقرة. كما ينبغي عدم التردد في استشارة الطبيب للحصول على المشورة والإرشاد المناسبين. خاصة إذا كنت تعاني من مرض السكري أو لديك عوامل خطر للإصابة به.

مخاطر ارتفاع السكر في الدم وكيفية الوقاية منه!

من جهة أخرى، عدم التحكم في مستوى السكر في الدم يعرض الشخص لمخاطر خطيرة. يمكن أن يؤدي ارتفاع السكر المزمن إلى مضاعفات طويلة المدى مثل الاعتلال العصبي، الذي يؤثر على الأعصاب في القدمين واليدين، وأمراض الأوعية الدموية التي تزيد من خطر النوبات القلبية والسكتات الدماغية. كما أن فرط سكر الدم الحاد قد يتسبب في الإصابة بحالة الطوارئ الطبية المعروفة باسم الحُماض الكيتوني السكري، والتي تتطلب علاجاً فورياً.

في الختام، يعد خفض السكر في الدم والحفاظ على مستوياته الطبيعية أمراً أساسياً لصحة الجسم العامة. من خلال اتباع نظام غذائي متوازن، ممارسة الرياضة،

الرياضية، مثل المشي السريع أو ركوب الدراجة، في تحسين حساسية الجسم للأنسولين، مما يتيح للخلايا امتصاص السكر بشكل أفضل. ينصح بممارسة الرياضة بانتظام لمدة 30 دقيقة على الأقل يومياً، ولكن يجب استشارة الطبيب قبل البدء بروتين جديد إذا كنت تعاني من أي مشكلات صحية. إدارة التوتر جزء أساسي من الحفاظ على مستويات السكر الطبيعية. يؤدي التوتر إلى إفراز هرمونات مثل الكورتيزول والجلوكاجون، التي ترفع مستوى السكر في الدم. يمكن التحكم في التوتر من خلال تقنيات مثل التأمل، واليوغا، وتمارين التنفس العميق. النوم الجيد يلعب أيضاً دوراً مهماً، حيث أن قلة النوم تؤثر سلباً على قدرة الجسم على تنظيم السكر في الدم.

بالإضافة إلى هذه التدابير، يعد شرب الماء بكميات كافية أمراً ضرورياً. يساعد شرب الماء في ترطيب الجسم وتعزيز الكلى لطرد السكر الزائد من الدم عن طريق البول. ينصح أيضاً بمراقبة مستويات السكر بانتظام باستخدام أجهزة قياس السكر المنزلية، حيث يتيح ذلك فهم كيفية تفاعل الجسم مع الأطعمة والنشاط البدني، ما يساعد في تعديل العادات اليومية وفقاً لذلك.

نوبات الصرع: نصائح للتعايش الآمن والحد من المخاطر

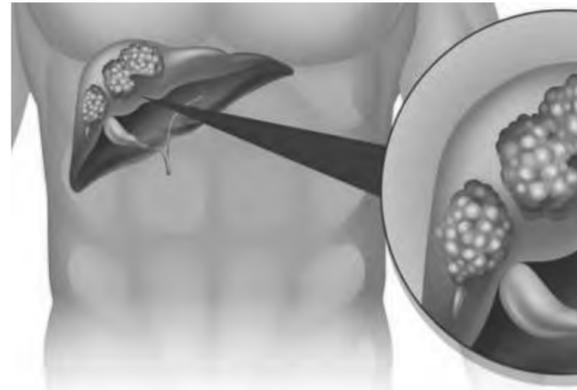


يعتبر مرض الصرع واحداً من أكثر الاضطرابات العصبية شيوعاً، حيث يعاني منه ملايين الأشخاص حول العالم. يتميز الصرع بنوبات متكررة نتيجة نشاط كهربائي غير طبيعي في الدماغ، هذه النوبات يمكن أن تتراوح بين حركات وتشنجات بسيطة إلى فقدان الوعي الكامل، مما يجعل المرض معقداً ومتعدد الأشكال. لفهم الصرع بشكل أعمق، من المهم التعرف إلى أسبابه، أعراضه، وكيفية التعامل معه للحد من تأثيره في حياة المريض.

الصرع هو اضطراب عصبي مزمن يصيب الدماغ، يتميز بوجود نشاط غير طبيعي في الخلايا العصبية. يحدث ذلك نتيجة عوامل متعددة، منها الوراثة، إصابات الدماغ، السكتات الدماغية، أو التهابات الجهاز العصبي. غالباً ما يُشخص الصرع عند حدوث نوبتين أو أكثر دون سبب واضح مثل الحمى أو انخفاض مستويات السكر في الدم. يمكن أن تظهر النوبات بشكل مختلف بين المرضى، حيث يعاني البعض من تشنجات كاملة، بينما قد يختبر آخرون نوبات صامتة تشمل توقفاً مؤقتاً عن التفاعل مع المحيط.

قد يكون الصرع وراثياً في بعض الحالات، حيث تزيد العوامل الجينية من احتمالية الإصابة. إلا أن هناك أسباباً أخرى تشمل إصابات الدماغ الناتجة من الحوادث، الأورام الدماغية، السكتات الدماغية، التهابات الجهاز العصبي مثل التهاب السحايا، ونقص الأوكسجين أثناء الولادة. كذلك، قد تساهم بعض الحالات الصحية مثل أمراض القلب وأمراض الكلى في زيادة خطر الإصابة. تختلف أعراض نوبات الصرع حسب نوع النوبة وشدها. تشمل الأعراض العامة التشنجات العضلية، فقدان الوعي، حركات لا إرادية مثل الارتعاش، والتحديق دون استجابة. قد يشعر المرضى أيضاً بتغيرات في الحواس مثل الشعور بروائح أو أصوات غريبة قبل حدوث النوبة. بعد انتهاء النوبة، يعاني العديد من المرضى من تعب شديد، صداع، أو ارتباك. رغم أن الصرع قد لا يكون قابلاً للشفاء الكامل، إلا أن إدارة المرض وتجنب النوبات يمكن من خلال اتباع خطة علاجية متكاملة. أول خطوة في الوقاية هي الالتزام بالعلاج الموصوف من قبل الطبيب، والذي يتضمن غالباً الأدوية المضادة للصرع. هذه الأدوية تعمل على تقليل النشاط الكهربائي غير الطبيعي في الدماغ ومنع تكرار النوبات.

سرطان الكبد الليفى الصفاثي: كيف يؤثر في الشباب وكيفية مواجهة هذا التحدي؟



يعد سرطان الكبد الليفى الصفاثي نوعاً نادراً من أنواع سرطان الكبد، يتميز بطبيعته المختلفة عن سرطانات الكبد الشائعة. يصيب هذا النوع عادةً الشباب الذين لا يعانون من أي أمراض كبدية سابقة، ويظهر غالباً لدى الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين 20 و 40 عاماً. ونظراً لندرته، فإن التشخيص والعلاج يتطلبان استراتيجيات دقيقة ومخصصة.

سرطان الكبد الليفى الصفاثي هو نوع فرعي من سرطان الكبد يتميز بنمو بطيء نسبياً مقارنة بسرطانات الكبد الأخرى. يتكون من خلايا غير طبيعية تحيط بها ألياف من النسيج الضام، وهو ما يمنحه اسمه «الليفى الصفاثي». غالباً ما يظهر هذا النوع من السرطان في الكبد، ولكن في بعض الحالات النادرة، قد ينتشر إلى أعضاء أخرى مثل الرئتين أو العقد الليمفاوية.

على عكس سرطان الكبد التقليدي الذي يرتبط عادةً بتشمع الكبد أو الإصابة بفيروسات الكبد المزمنة (HBV و HCV)، فإن سرطان الكبد الليفى الصفاثي يظهر لدى الأفراد الأصحاء الذين لا يعانون من أمراض كبدية مسبقة. تشير الدراسات إلى أن الطفرة الجينية المحددة، والمعروفة باندماج الجين DNAB1 مع الجين PRKACA، تؤدي دوراً رئيسياً في تطور هذا النوع من السرطان. ومع ذلك، فإن أسباب حدوث هذه الطفرة لا تزال غير واضحة بالكامل، مما يجعل البحث العلمي المستمر ضرورة لفهم هذا المرض بشكل أعمق.

تشمل أعراض سرطان الكبد الليفى الصفاثي مجموعة من العلامات غير المحددة التي قد تجعل التشخيص صعباً في المراحل المبكرة، ومنها الشعور بألم أو عدم راحة في الجزء العلوي الأيمن من البطن، فقدان غير مسرر للوزن، والتعب والإرهاق المزمن. كما قد يلاحظ تضخم الكبد أو ظهور كتلة محسوسة في البطن، وفي بعض الحالات قد يظهر اليرقان (اصفرار الجلد والعيون) نتيجة تأثر وظائف الكبد.

هذا وتعتمد استراتيجيات العلاج على مرحلة تطور المرض وحالة المريض الصحية العامة، وتشمل عدة خيارات علاجية، الجراحة تُعد الخيار العلاجي الأساسي والإنجح في حال اكتشاف المرض مبكراً، حيث يتم استئصال الورم بشكل

كامل. وفي الحالات المتقدمة، قد يكون زراعة الكبد الحل الوحيد لإنقاذ حياة المريض. كما يُستخدم العلاج الكيميائي أو الإشعاعي لتقليل حجم الورم أو السيطرة على انتشاره، على الرغم من أن فعاليتها في سرطان الكبد الليفى الصفاثي محدودة مقارنة بسرطانات أخرى. وأخيراً، يعد العلاج المناعي والموجه خياراً جديداً وواعداً، حيث يستهدف الطفرات الجينية المحددة مثل اندماج الجين DNAB1-PRKACA. نظراً لطبيعة المرض النادرة، فإن الدعم النفسي والاجتماعي للمريض وعائلته أمر حيوي. يمكن للمرضى الاستفادة من الانضمام إلى مجموعات دعم مخصصة لمرضى السرطان أو التواصل مع مستشارين متخصصين لتخفيف العبء النفسي وتعزيز التفاؤل.

تُبدل جهود علمية كبيرة لفهم الأليات الجزيئية التي تؤدي إلى تطور سرطان الكبد الليفى الصفاثي. وقد أسهمت التطورات في مجال الطب الجيني والعلاج الموجه في فتح آفاق جديدة لتطوير علاجات أكثر فعالية. ومن المتوقع أن تساعد هذه الأبحاث في تحسين نتائج المرضى وزيادة فرص الشفاء.

يُعد سرطان الكبد الليفى الصفاثي تحدياً طبياً بسبب ندرته وتشابهه مع أنواع أخرى من الأورام. ومع ذلك، فإن التشخيص المبكر والعلاج المناسب يمكن أن يحدثا فرقاً كبيراً في حياة المرضى. ومع استمرار التقدم في الأبحاث الطبية، فإن الأمل يظل قائماً لتطوير طرق علاجية مبتكرة تساهم في تحسين جودة حياة المصابين بهذا المرض النادر.

عدم السيطرة على الصرع يمكن أن يؤدي إلى مضاعفات خطيرة تشمل زيادة خطر الإصابات الناتجة من السقوط أو الحوادث أثناء النوبات، ضعف الذاكرة والتركيز، وتأثيرات نفسية مثل الاكتئاب والعزلة الاجتماعية. في بعض الحالات النادرة، قد يتسبب الصرع بوفاة مفاجئة غير مبررة تُعرف بـ «SUDEP»، وهو ما يجعل الالتزام بالعلاج أمراً ضرورياً.



6 اقتصاد

توافق في انتخابات مجلس إدارة جمعية المصارف ...التحديثات كثيرة والجميع «في مركب واحد» إعادة انتخاب صفير لولاية ثالثة وزيادة عضوين في مجلس الإدارة

جوزف فرح

رحبت لغة التوافق في انتخابات مجلس ادارة جمعية المصارف لان الجميع قسي مركب واحد وبالتالي من المفروض بهؤلاء المصرفيين ان يلتفوا حول جمعيتهم لان التحديات كثيرة تواخه القطاع المصرفي. ومما عجل في هذا التوافق انتخاب العماد جوزف عون رئيساً للجمهورية والقاضي نواف سلام تشكيل الحكومة التي يظهر انها لن تكون الا اصلاحية من اجل انهاض البلد وان من صلب اهتماماتها اعادة هيكله القطاع المصرفي والبث بمصير الودائع في المصارف خصوصاً ان عون ركز في خطابه على اهمية اعادة هذه الودائع. وتقول مصادر مصرفية ان التطورات السياسية والامنية عجلت في التوافق المصرفي خصوصاً في ما يتعلق بالمطالبة بزيادة عدد المصارف الصغيرة والمتوسطة في مجلس الإدارة الذي سيصبح الذي سيصبح 14 عضواً بدلاً من 12 بعد اجراء التعديلات الضرورية في الجمعية العمومية التي ستعقد قبل جلسة الانتخابات التي ستؤدى ايضاً الى اجراء تعديل اخر تم الإتفاق عليه وهو اعادة انتخاب الرئيس الحالي للجمعية الدكتور سليم صفير لولاية ثالثة لمدة سنتين.

وكانت قد جرت محاولة لادخال تعديلات في الجمعية العمومية التي كانت في 8 كانون الثاني



الماضي الا انها لم تعقد بسبب فقدان النصاب وقد اتفق وقتذاك على اجراء الانتخابات في 29 الجاري وسط مؤشرات بمعركة طاحنة، الا ان لغة التوافق عادت وسادت بين جميع المصارف خصوصاً ان الشخصين اللذين يرغبان بالادخول الى مجلس الادارة يتمتعان بسمعة طيبة ونجحا في مهامهما الوزارية سابقاً ويعبران تماماً عن هموم القطاع المصرفي هما الوزيران السابقان مروان خيرالدين ورائد خوري.

وكان قد اقبل باب الترشيح امس الاول على المرشحا هم: سليم صفير (بنك بيروت) نديم القصار (فرنسبنك) الذي سيبقى في نائباً لرئيس

الجمعية، سعد ازهري (بنك لبنان والمهجر) انطوان صحنواي (سوسيتيه جنرال) ريا حفار الحسن (بنك البحر المتوسط) غسان عساف (بنك بيروت والبلاد العربية) عبد الرزاق عاشور (بنك فينيسيا) جوزف طريبه (بنك الاعتماد اللبناني) خليل الديس (بنك عوده) نتال الصباح (البنك اللبناني السويسري) سمعان باسيل (بنك بيبولوس) وليد روفابيل (البنك اللبناني الفرنسي) والعضوان الجديدان هما رائد حوري (سيدرس بنك) ومروان خيرالدين (بنك الموارد).

ومن المتوقع ان تعقد جمعية عمومية غير عادية في 29 الجاري وذلك لادخال التعديلات التي تؤدي الى زيادة عدد اعضاء مجلس الادارة من 12 الى 14 عضواً وهذا يعني تأمين التزكية للمجلس الجديد وامكان التمديد لرئيس الجمعية الحالي سليم صفير على ان تجري بعدها جلسة انتخابية لمجلس الادارة على اساس التعديلات الجديدة وذكر ان زيادة العدد والتمديد لولاية ثالثة تتم لمرة واحدة. من ناحية اخرى يعي اعضاء جمعية المصارف التحديات التي تواجه القطاع وبالتالي يجب ان يكون عذا القطاع متراسماً متماسكاً لان الجميع في مركب واحد كما يقول رئيس الجمعية سليم صفير وان المخاطر تهدده من كل ناحية فيجب ان يواجهها لان القطاع المصرفي هو العمود الفقري للاقتصاد ومموله ولا تنمية ولا نهوض من دونة.

فياض يتحدث عن تقصير «توتال» في الالتزامات التعاقدية: الكهرباء عادت الى المسلك الصحيح

أو التنسيق إذا صح التعبير»، مشيراً إلى «ضرورة أن يكون هناك موقف موحد من الدولة اللبنانية لاستدعاء «توتال» والوصول إلى نقاط واضحة في هذا الملف».

الكهرباء... ■

وفي موضوع الكهرباء، قال فياض إن وضعها «عاد إلى المسلك الصحيح، والقبول المرتفع الكلفة هو ما يؤدي إلى ارتفاع الفاتورة، وزيادة التغذية أصبحت مرتبطة بإمكانات تأمين الفيول الإضافي، وكهرباء لبنان لم تمنح الدعم الكافي لذلك»، وكشف أن «مؤسسة كهرباء لبنان تمك ما بين 500 و600 مليون دولار من جباية الفواتير». وأكد أن «الكهرباء ستؤمّن اللبنانيين بحدود 12 ساعة يومياً، اعتباراً من آذار المقبل، علماً أن التغذية اليوم تتراوح ما بين 9 و 10 ساعات يومياً».

وكشف «أن «توتال» تطلب سند كفالة لبلوك 4، والقيادة التنفيذية فيها لا تفصح عما إذا كانت ستعطينا التقرير الذي نطلبه، فأرسلت الى مجلس الوزراء طلب إلغاء الاتفاقية مع الشركة أو إلغاء الحق البترولي، أي منع حق الممارسة لـ «توتال». أضاف: إذا أردنا أن نزيد من قدرة الشركات على التنقيب، علينا أن نعطي الأولوية للشركات المتخصصة والتي حجمها أصغر، فاقترحنا تخفيض المطلوب لاصول الشركة التي ستقتب. كما شرح أن هناك «مليارات الدولارات التي تُضخ من أميركا تستثمر في إسرائيل ما يمنحها قدرة على المضي في التنقيب وغيره، أما قبرص فلم تستطع بعد أن تنتج الغاز بسبب إسرائيل رغم أنها سبقتنا في عملية التنقيب».

واعتبر أن «توتال» شركة عالمية وموقعها الرئيسي في فرنسا وقرارها مرتبط بالسياسة الفرنسية وللرئيس ماكرون قدرة الضغط عليها

اعلن وزير الطاقة في حكومة تصريف الأعمال وليد فياض في حديث تلفزيوني عن رغبتة في «بناء الوطن ومؤسساته» وقال :

«حققنا تقدماً نوعياً في استقامة العمل المؤسساتي في وزارة الطاقة»، معتبراً أن «ملف النفط والغاز في لبنان ميسس، ويمكن أن نرى تكاملاً بين الوضع الجيوسياسي وبين مقاربة «توتال» في استكمال العمل في لبنان».

وأوضح أن «في نهاية فترة التنقيب بدأت الحرب الإنسانية ما أجبر «توتال» على التوقف عن التنقيب في لبنان لكن هناك كذلك تقصير من قبل هذه الشركة في موضوع الالتزامات التعاقدية».

وشدد على أن «ملف النفط والغاز لن يتقدم إلا في حال توافرت ظروف ترضى عنها دول الخارج، وما تقوم به «توتال» ينتقص من سيادة لبنان، وهناك عدد من الأمور المتعلقة بتنشيط استكشاف النفط والغاز لم تنتهها الحكومة».

تتيمات

القصاص تفرج عن 4 مجنذات اليوم ومطالبات لنتانيا هو بتنفيذ الاتفاق

في اليوم السادس من اتفاق وقف إطلاق النار في غزة، أعلنت كتائب القسام الجناح العسكري لحركة المقاومة الإسلامية (حماس) أسماء 4 مجنذات إسرائيليات سوف تفرج عنهن اليوم ضمن صفقة التبادل مع الاحتلال الإسرائيلي. في وقت صدقت فيه قوات الاحتلال عدوانها المتواصل على جنين شمالي الضفة الغربية المحتلة.

وفي الأثناء، قالت حماس إنها تنتظر قائمة الأسرى الذين سيفرج عنهم ضمن الدفعة الثانية من سجون الاحتلال، وذلك بعد إعلان الفصائل أسماء أسيرات الاحتلال المقرر الإفراج عنهن.

ومن المتوقع أن تفرج «إسرائيل» اليوم عن 180 فلسطينياً من بينهم 30 يقضون عقوبة السجن المؤبد، في إطار استئناف تبادل الأسرى وفق المرحلة الأولى في اتفاق وقف إطلاق النار بقطاع غزة.

فقد قال أبو عبيدة المتحدث باسم كتائب القسام الجناح العسكري لحركة المقاومة الإسلامية (حماس) إنه في إطار صفقة طوفان الأقصى ستفرج كتائب القسام غدا السبت عن 4 مجنذات إسرائيليات.

وفي بيان عبر منصة تلغرام، قال أبو عبيدة إن المجنذات الإسرائيلييات اللواتي سيفرج عنهن ضمن الفصل الثاني من اتفاق وقف إطلاق النار هن كارينا أرثيف ودانييل جلوبو ونعمة ليفي وليري إلباج.

وفي العادة لا تعلن حماس مسبقاً عن زمن تسليم الأسرى الإسرائيلييين للجنة الدولية للصليب الأحمر، التي بدورها تسلمهم للجانب الإسرائيلي، وذلك لأسباب أمنية، لكن من

المرجح -وفق المصدر- أن تتم عملية التسليم بعد عصر السبت. ومن المفترض أن تطلق «إسرائيل» سراح قرابة ألفي فلسطيني خلال المرحلة الأولى -التي تمتد على 42 يوماً- مقابل 33 محتجزاً إسرائيلياً وفق القائمة الكاملة التي سلمتها حماس، والتي تتضمن الأسرى الأحياء والموتى.

وتقدر «إسرائيل» أن 25 محتجزاً من الـ33 على قيد الحياة. وأطلق سراح 3 محتجزات أحياء في اليوم الأول من دخول اتفاق وقف إطلاق النار حيز التنفيذ الأحد الماضي مقابل 90 أسيرة وأسيرا فلسطينياً كلهم من الضفة الغربية المحتلة بما فيها القدس.

عائلات الأسرى ■

أوقفت الشرطة الإسرائيلية، 3 متظاهرين يساريين إسرائيليين خلال مظاهرة في القدس المحتلة ضد الحرب الإسرائيلية المستمرة منذ 15 شهراً على قطاع غزة، بينما أصدرت هيئة عائلات الأسرى الإسرائيلييين المحتجزين في غزة بياناً تطالب فيه رئيس الوزراء بنيامين نتانياهو بالالتزام الكامل بتنفيذ اتفاق تبادل الأسرى والهدنة.

واحتشد العشرات من المتظاهرين اليساريين في ساحة باريس في القدس، حيث رفعوا لافتات وهدفوا ضد الحرب على غزة، كما انتقدوا العمليات العسكرية الإسرائيلية المستمرة في شمال الضفة الغربية المحتلة.

وقام المتظاهرون بقصر الطبول خلال المظاهرة، التي واجهتها قوات الشرطة الإسرائيلية بعنف، حيث اعتدت على المشاركين وضربت بعضهم، وصارت اللافتات والطبول التي استخدمها المتظاهرون.

استمرت أكثر من 15 شهراً. المصلون تجمعوا من مختلف مناطق مدينة غزة في مكان واحد يحفهم الشعور بالأمان النسبي، بعدما توقفت آلة الحرب الإسرائيلية عن قتلهم مع دخول اتفاق وقف إطلاق النار حيز التنفيذ صباح الأحد الماضي.

أعقب هذه الصلاة مراسم تشييع جثمانى عضو المكتب السياسي لحركة المقاومة الإسلامية (حماس) روجي مشتتهى، ورئيس جهاز الأمن العام للحركة سامي عودة، بمشاركة مئات من الفلسطينيين.

وتم انتشار جثمانى القياديين بحماس بعد دخول اتفاق وقف إطلاق النار حيز التنفيذ.

وحسب وكالة الأناضول، فقد تخلل التشييع ظهور عناصر من كتائب القسام -الجناح المسلح لحركة حماس- في مشهد تكرس حدوثه لعدة مرات منذ سريان اتفاق وقف إطلاق النار، في خطوة يراها مراقبون أنها تأتي ضمن رسائل الحركة لـ«إسرائيل»، بأن «هذه هي صورة اليوم التالي لغزة والتي تظهر سيطرة حماس».

ووفقاً للوكالة، صلى الفلسطينيون هذه المرة أول صلاة جمعة في أجواء من السكينة، وحلت أصوات الأدمية وتلاوة القرآن محل ضجيج الطائرات ودوي الانفجارات. وتكرر هذا المشهد في أنحاء مختلفة من قطاع غزة، حيث أدى الفلسطينيون صلاتهم على أنقاض المساجد والمنازل المدمرة. عدوان وإبادة

وعلى مدار 15 شهراً، حُرِم الفلسطينيون من التجمع بأعداد كبيرة لأداء الصلوات ضمن الواقع الذي خلفته الإبادة آنذاك.

ملليارات الشارقة الأوسط تتصدر المشهد في دافوس

استضاف المنتدى الاقتصادي العالمي «دافوس» فعالية ضخمة نظمها صندوق الثروة السيادي القطري، البالغة قيمته 510 مليارات دولار، وجذبت أبرز شخصيات وول ستريت.

فقد شارك في الحدث شخصيات بارزة مثل ستيف شوارزمان من شركة «بلاكستون» (Blackstone) وكولم كيلهر من «يو بي إس غروب» (UBS Group AG). كما حضر الملياردير وروبرت سميث، بينما أجرى وزير الاستثمار السعودي محادثات مع ملياردير قطاع التجزئة الخليجي يوسف علي. حتى أن لاعب كرة القدم البريطاني ديفيد بيكهام التقط صوراً شخصية مع الحاضرين.

هذا الحدث، الذي يُعد واحداً من الأحداث القليلة في فعاليات المنتدى الاقتصادي العالمي التي لم يُقدّم فيها الكحول، كان أحدث مؤشر على زيادة اهتمام قطاع المال بتوسيع جوده في الشرق الأوسط. فعلى مدار العامين الماضيين، اتجه المصرفيون من جميع أنحاء العالم إلى الرياض والدوحة وأبوظبي وبدى سعيًا لكسب الأعمال من الحكومات والمستثمرين الذين يديرون بعضاً من أكبر صناديق الثروة في العالم.

لكن انخفاض أسعار النفط أدى إلى تقليص الميزانيات في هذه المنطقة الغنية بالنفط، مما جعل حكومات الشرق الأوسط أكثر حرصاً على متطلباتها تجاه الشركات الأجنبية

يشهد معظمها تطورات كبيرة. ففي إطار رؤية 2030 التي أطلقها ولي العهد السعودي الأمير محمد بن سلمان لإعادة تشكيل اقتصاد أكبر مُصدّر للنفط الخام في العالم، تسعى المملكة إلى إنفاق مئات المليارات من الدولارات على مشاريع عملاقة جديدة مثل «نيوم»، والسيارات الكهربائية، وأشباه الموصلات. بينما يُتوقع أن تشهد الميزانية عجزاً خلال الأعوام القليلة المقبلة، مما يعني أنها قد تعتمد بشكل أكبر على الاقتراض.

يواجه مشروع «نيوم» تحديات من ضمنها ضبط ميزانية الإنفاق. وفي حين كانت السعودية واحدة من أكبر مصدري السندات في الأسواق الناشئة العام الماضي، بدأت البلاد عام 2025 بجولة اقتراض تجاوزت قيمتها 21.5 مليار دولار لتمويل خططها للتحول الاقتصادي.

ورغم استمرار السعودية في الاعتماد على ثروتها لتعزيز حضورها العالمي، فإنها تولى أيضاً اهتماماً متزايداً بنمو اقتصادها. وحفرت الحكومة الشركات الدولية على تعزيز وجودها المحلي بدل فقدان فرص الأعمال معها. وأقله حتى الآن، لم تتفاعل وول ستريت بشكل كبير مع ذلك.

وقال فيليبو غوري من «جييه بي مورغان»: «إلى جانب تصدير رأس المال عالمياً، تحتاج المنطقة أيضاً إلى كميات هائلة من رأس المال لتلبية احتياجاتها من البنية التحتية والاستثمارات الأخرى، مما يوفر لنا فرصة جيدة

للعب دور أكثر تأثيراً». وتدير الصناديق السيادية الخمسة الكبرى في الخليج نحو 4 تريليونات دولار من الأصول. وبحسب تقرير شركة «غلوبال إس دبليو إف» (Global SWF)، استثمرت خمسة صناديق ثروة سيادية تابعة لكل من أبوظبي وقطر والسعودية إجمالاً 82 مليار دولار في عام 2024.

تعزيز القوة الناعمة للخليج ■

وتسعى دول الخليج أيضاً لتعزيز قوتها الناعمة من خلال استضافة الأحداث الدولية الخاصة ولعب أدوار سياسية أكثر بروزاً على الساحة العالمية. فقد كان بيكهام سفيراً لكأس العالم لكرة القدم في قطر خلال عام 2022.

وسارع بعض قادة الخليج إلى تسليط الضوء على تأثيرهم الدولي، حيث تحدث رئيس الوزراء القطري الشيخ محمد بن عبد الرحمن آل ثاني، الذي قاد وفد بلاده في منتدى هذا العام، عن دور بلاده في التوصل إلى وقف إطلاق النار بين إسرائيل وحماس، فيما أشار ريسان فايز، نائب الرئيس التنفيذي لـ«نيوم»، إلى أن المشروع يهدف إلى ترك تأثير يتجاوز حدود السعودية.

وقال فايز خلال فعالية أقيمت يوم الثلاثاء: «كل ما نقوم به لم يعد يقتصر على بلد أو منطقة محددة. هذه هي الطموحات التي تسعى لها المملكة».

وزير البيئة طالب المقاتل والكسارات بتعويضات تقدر بـ588 مليون دولار بسبب الأضرار البيئية وتلوّث المناطق



عن بوابة البيانات المفتوحة التي تسمح للمواطنين بتتبع تحصيل المستحقات من خلال لوحات تفاعلية للبيانات والمعلومات، كما يقدم أساتذة من جامعة القديس يوسف الخبرة القانونية للمشروع بأكمله لتطوير المراقبة والتنفيذ.

بدوره أشار مارك حجار، المدرب في مجال الذكاء الاصطناعي الى مواجهة المؤسسات العامة المسؤولة عن المراقبة والإنفاذ البيئي نقصاً مزمناً في الموارد. وقال حجار، لقد أنشأتنا هذه الأدوات الرقمية لتخفيف هذا الضغط. والأهم من ذلك هو أن الناس بحاجة إلى أن يروا أن العملية عادلة وشفافة؛ حتى تتم محاسبة المسؤولين. وتساعد هذه الأدوات في تحقيق ذلك، من خلال البيانات المفتوحة ومن خلال جمع أصحاب المصلحة معاً لتبادل البيانات وتبسيط الرقابة».

بالإضافة إلى ذلك، تم تقديم Legal Chatbot يعتمد على الذكاء الاصطناعي كأداة حاسمة لإدارة التقاضي وفق ما تقدّمت به سارة إبراهيم التدريبية في مجال الذكاء الاصطناعي: «مع توقع إصدار عدد كبير من أوامر التحصيل، الامر الذي سيؤدي إلى موجة من الاستئنافات القانونية، سيقوم الروبوت بتبسيط تحليل الوثائق القانونية، مسهلاً إدارة سير العمل لتفريق الدفاع العام المكوّن من 80 محامياً يتعاملون مع القضايا. تعمل هذه الأداة على تسريع العملية القانونية، مما يقلل بشكل كبير من العبء على الموارد البشرية ويساعد فريق الدفاع العام في التعامل بشكل أكثر فعالية مع الزيادة المتوقعة في القضايا القانونية».

وقال جورج بونس، وهو باحث متدرب، «نحن بحاجة إلى نهج منظم لإعادة التأهيل، مع التركيز على إعادة التشجير، واستصلاح الأراضي، ومراقبة التقدم من خلال الأدوات الرقمية». «إن معدل الاستخراج الحالي يتجاوز بكثير الطلب المحلي، ونحن نصنر الموارد بأسرع لا تأخذ في الاعتبار الأضرار البيئية. وينبغي منح التراخيص على أساس طلب السوق وتسعير العوامل الخارجية بشكل صحيح».

دأت وزارة البيئة امس بإرسال أوامر التحصيل إلى أصحاب ومستثمري المقاتل والكسارات في جميع أنحاء البلاد، للمطالبة بتعويضات بقيمة 588 مليون دولار عن الأضرار البيئية، وذلك بناءً على ما أعلنه وزير البيئة في حكومة تصريف الأعمال ناصر القدسي يوسف، نظمه برنامج الشبّان والشابات للحكومة «Youth4Governance» المنفّذ تحت إشراف شركة Siren Associates وجامعة القديس يوسف.

وقال ياسين في كلمته امس هي المرة الأولى التي نضع فيها نظاماً مرتكزاً على أسس قانونية لتطبيق مبدأ «من يلوّث يدفع»، فأولئك الذين يلوّثون سيواجهون مسؤولياتهم ويدفعون ثمن إحداهم الضرر للتعويض.

وأضاف: هذه بداية جهد «جاد وشفاف وملمس» لتحقيق المساءلة في هذا القطاع. أما عميدة كلية الحقوق والعلوم السياسية في جامعة القديس يوسف ماري كلود نجم فقالت من جهتها: لا يسعى مشروعنا إلى تفكيك القطاع أو القضاء عليه، بل إلى قوننته من خلال المنهج العلمي وإصدار تصاريح وفق الشروط التي حددها القانون.

وبالنسبة الى قرار مجلس الوزراء الصادر في 4 كانون الال 2024 والذي تم اتخاذه حول المقاتل والكسارات والذي يتعارض مع المبادئ الدستورية والقانونية، شدّت نجم على «ضرورة تعليق نفاذ هذا القرار لما يمثّل من انتهاك صارخ للعدالة

بدوره، شدّد رئيس الجامعة البروفسور سليم نكاش في كلمته على «ضرورة إيجاد التوازن بين احتياجات إعادة الإعمار والحفاظ على البيئة»، مناشداً الطلاب والجامعات «أن يراقبوا ويتابعوا بنشاط القرارات المتعلقة بإصلاح الإدارة»، قائلاً «الآن هو الوقت المناسب للعودة إلى مفهوم الدولة، إلى دولة تمتلك الكفاءات لترفع مكانتها وتضمن استمراريتها».

تشير التقديرات على مدى العقدين الماضيين، إلى أن المحاجر غير القانونية استخرجت 200 مليون متر مكعب من المواد -أي ما يعادل حوالي 44000 حاوية شحن قياسية كل عام. للمساعدة في تحصيل المستحقات، قام المتدربون في برنامج Youth4Governance بتطوير منصة رقمية مركزية مع الوزارة تعمل على أتمتة معالجة أوامر التحصيل. كما قاموا بإنشاء أداة تستخدم صور الأقمار الصناعية لمراقبة التوسع غير القانوني في المقاتل والكسارات.

وأعلن الطلاب المتدرّجين في البرنامج



سباق الخيل

برنامج حفلة سباق يوم الاحد في 26 كانون الثاني 2025



اعداد : لوران ناكوزي



الجواد مغترب من اسطبل الهاوي جو صحناوي الفائز في الشوط الخامس مسافة 1500 متر بقيادة الخيال عدنان ومضمره مروان دبور فائزا بـ 13 طول وبوقت رائع 1.49 4/5 وضاربا ماراد الصحره ومعهه بالصورة المضمرة مروان دبور والوكيل الزعتري وبعض الاصدقاء

الشوط الاول المسافة 1000 متر

جائزة الشبانة اللبنانية عام 2024 الفئة الف التي لم تريح بعد وعمرها 4 سنوات الوزن مشترك 54 كيلو مع تخفيض للافراس والبونية التي ترض للمرة الاولى الجائزة 50.000.000 ل.ل

101	محمود الدنا	خارق	5	م.دبور	54	عدنان	خفيف خفيف
102	ابراهيم عازار	كاريزما	2	م.علي	54	خليل	106 باب ع ك 26 ع ك
103	سد الدين شاتيتلا	يا حبيبي	6	س.قشوع	54	وديع	1.7 باب نم 26 ع ك
104	طوني القرن	جوي	1	ف.ادم	52.5	نديم	1.9 باب نم 25
105	محمود فولادفرد	عطر النصر	4	ف.ادم	52.5	؟	خفيف خفيف
106	ابراهيم عازار	حبيب عيد	3	م.منذر	52	شريف	1.23 باب نم 26 ع ك

أقدر: جوي- حبيب عيد - عطر النصر
المضمار: جوي- خارق - كريزما- عطر النصر

الشوط الثاني - المسافة 1000 متر

جائزة بعيدا الخيل الفئة الف التي لم تريح بعد وعمرها 4 سنوات الوزن مشترك 54 كيلو مع تخفيض للافراس الجائزة 50.000.000 ل.ل

201	انطوان رزق الله	بيرق	2	م.علي	54	مبارك	1.10 باب نم 27 ع ك
202	محمود حدارة	حبيب جاد	3	م.دبور	54	عدنان	1.10 بابن م 26 ع ك
203	طوني القرن	ركن	1	ف.ادم	54	نديم	1.8 باب نم 26 ع ك
204	طوني القرن	تهاني	5	ف.ادم	52.5	راغب	خفيف 28
205	طوني القرن	زوي	4	ف.ادم	52.5	؟	1.23 الالف ع ك 26

أقدر: ركن- بيرق - روي
المضمار: ركن - بيرق - حبيب جاد

الشوط الثالث المسافة 1000 متر

جائزة الحدث للخيال الفئة الف التي ربحت حتى سابقا واحدا مسنة الوزن مشترك 52 كيلو مع زيادة 4 كيلو للخيال الراحبة سابقا واحدا وتخفيض للافراس والبونية الجائزة 50.000.000 ل.ل

301	انطوان نصر	كتكوت	5	م.دبور	56	؟	1.4 باب 26 ع ك
302	ابراهيم عازار	ناوي الخير	2	م.علي	56	سويد	1.6 باب ع ك 26
303	طوني القرن	خارقة	4	ف.طالب	54.5	؟	1.8 باب نم 26 ع ك
304	ابراهيم عازار	كوماتشي	3	م.منذر	52	وديع	1.3 باب 25
305	ج.وج ابو زيد	حبيب اسمهان	1	ع.حسين	49	؟	1.9 باب ع ك 26 ع ك

أقدر: خارقة - كتكوت - حبيب اسمهان
المضمار: كتكوت - كوماتشي - خارقة

الشوط الرابع المسافة 1000 متر

جائزة الحازمية لبنونية عام 2024 الفئة الف التي ربحت سابقا واحدا وعمرها 4 سنوات الوزن مشترك 54 كيلو مع تخفيض للافراس الجائزة 50.000.000 ل.ل

401	ميشال فرعون	عزة	4	م.علي	54	خليل	خفيف خفيف
402	ادي فريج	فرح بيروت	5	م.خير الدين	54	عدنان	خفيف 29
403	الياس زهرة	مقامر	3	م.دبور	54	؟	خفيف خفيف
404	ابراهيم عازار	ليدي ميمو	1	م.منذر	52.5	وديع	1.1 باب 24
405	ابراهيم عازار	وردة الخلود	2	م. منذر	52.5	شريف	1.20 الالف ع ك 24

أقدر: فرح بيروت - عزو - ليدي ميمو
المضمار: فرح بيروت - مغامر - عزو - ليدي ميمو

الشوط الخامس المسافة 1500 متر

جائزة الغيبري لبنونية الفئة الف التي ربحت 4 سباقات وأكثر مسنة مبيع عادي سعر الجواد 3.500 دولار اميريكي الوزن المشترك 52 كيلو مع بناليته الجائزة 35.000.000 ل.ل

501	محمود فولادفرد	تروي	2	م.دبور	58	عصام	خفيف 28 نم
502	محمود فولادفرد	جمر	1	ف.ادم	56	مبارك	1.6 باب ع ك 27 ع ك
503	وليد العشي	غزال الحوش	3	ف.ادم	54	؟	1.7 باب نم 26 ع ك
504	زيدا كنعان	هلال الخير	5	ف.ادم	54	نديم	خفيف خفيف
505	الياس زهرة	دودو	4	م.دبور	52	عدنان	1.9 باب ع ك 28 نم

أقدر: غزال الحوش - دودو - جمر
المضمار: تروي - دودو - هلال الخير - غزال الحوش

دوليات

المانيا وفرنسا: إنفاق 2% على الناتو غير كاف
ترامب: مستعد للقاء بوتين وكيف مستعدة للتفاوض

الماضي طلب ترامب، مؤكدا أنه يمثل «الكثير من المال» للميزانية الألمانية. اعتبر الرئيس إيمانويل ماكرون أن نظيره الأمريكي «كان على حق» في القول إن الأوروبيين يجب أن ينفقوا المزيد، لكنه امتنع عن تحديد ما إذا كانت فرنسا تتوي تجاوز نمو الميزانية المخطط له بموجب قانون البرمجة العسكرية بين عامي 2024 و2030.

على الصعيد الميداني، ذكرت مصادر محلية أوكرائية أن شخصين قتلوا وأصيب آخرون في كيف جراء قصف روسي، في حين أعلنت روسيا اعتراض عشرات من المسيحيات أطلقتها أوكرانيا خلال الليل. وقال مسؤول الإدارة العسكرية في منطقة كيف بالإنابة، ميكولا كالاشينيك، إن القتيلين سقطا جراء قصف شنته مسيرة روسية استهدفت منطقة كيف، وأوضح أن شخصين على الأقل أصيبا في حريق شب في مبنى سكني بالمنطقة. وأكد أن السلطات ما زالت تتحقق من لائحة ضحايا الهجوم وتقدم لهم الرعاية الطبية الضرورية.

121 مسيرة

في المقابل، قالت وزارة الدفاع الروسية إن أنظمة الدفاع الجوي اعترضت ودمرت 121 طائرة مسيرة أطلقتها أوكرانيا خلال الليل. وأوضحت الوزارة، في بيان نشرته عبر تلغرام، أنها أسقطت المسيحيات الأوكرانية فوق 13 منطقة روسية، مشيرة إلى أن 7 منها أسقطت فوق موسكو وبالقرب منها. وتحاول كل من موسكو وكيف تحسين موقعها قبل مفاوضات محتملة في مطلع ولاية الرئيس الأمريكي دونالد ترامب الذي كان قد تعهد خلال حملته الرئاسية بإنهاء الحرب في أوكرانيا فوراً، مما أثار تكهنات بأنه سيخفف المساعدات الأميركية المقدمة لكييف لحملها على تقديم تنازلات لموسكو لوضع حد للحرب. وبعد تصحيحه رئيساً للولايات المتحدة الأحد الماضي، زاد الضغط على نظيره الروسي فلاديمير بوتين للتوصل إلى تسوية تنتهي الحرب، مهدداً بفرض عقوبات اقتصادية أقسى إذا لم توافق موسكو على إنهاء الحرب المتواصلة منذ نحو 3 سنوات.

جديدة على روسيا، قال: «لا نرى شيئاً جديداً هنا، ترامب كان أحد الرؤساء الأميركيين الذين لجؤوا في أغلب الأحيان إلى أساليب العقوبات بولايته الأولى. إنه يحب هذه الأساليب». وأشار بيسكوف إلى أن بلاده تتابع عن كثب التصريحات الصادرة عن الولايات المتحدة. وأضاف: «ما زلنا مستعدين للحوار على قدم المساواة وباحترام متبادل، مثل هذا الحوار جرى بين الرئيس الروسي فلاديمير بوتين وترامب».

الحلف الاطلسي

في غضون ذلك اعتبر وزير الدفاع الألماني والفرنسي أن تخصيص 2% من الناتج المحلي الإجمالي للشق الدفاعي «ليس كافياً»، لكنهما لا يرغبان بالدخول في «حرب أرقام» في مواجهة مطالبة الرئيس الأمريكي دونالد ترامب بحلف شمال الأطلسي (الناتو) بزيادة إنفاقه إلى 5%. وفي مقابلة مشتركة مع نظيره الفرنسي سيباستيان لوكونرو على قناة «إل سي إي»، قال الوزير الألماني بوريس بيستوريوس «جميعنا في أوروبا ندرك، وليس فقط بسبب ترامب، بأن 2% لن تكون كافية لجعل قواتنا المسلحة قادرة على الدفاع عن نفسها في حال وقوع هجوم روسي أو من أجل أن نكون في موقف ردي». وأشار بيستوريوس إلى أن الولايات المتحدة نفسها تنفق على الدفاع 3.2% فقط من الثروة المنتجة على أراضيها، قائلاً إن تخصيص ألمانيا 5% للدفاع سيمثل «41% أو 42% من الميزانية الفدرالية». وشدد على أن السؤال الأساسي لا يتعلق بكمية الأموال التي سننفقها، بل (...) معرفة لماذا ننفق هذه الأموال وأين وكيف».

من جهته، قال وزير الجيوش الفرنسي لوكونرو «نحتاج أوروبا إلى تكريس مزيد من الأموال للدفاع عن نفسها (...)، 2% ليست كافية. ومع ذلك، يجب ألا ندخل أيضاً في حرب أرقام». واعتبر لوكونرو أن الأوروبيين «بطيئون جدا في إعادة التسليح». ورأى أن الأمر لا يتعلق فقط بالمال، مؤكداً أنه «يجب أن نتحدث قبل كل شيء عن 2% مفيدة لكي تكون لدينا قوات مدربة ومجهزة وليس شراء أسلحة للاء المخازن وعدم معرفة كيفية استخدامها».

وعارض المستشار أولاف شولتس الأسبوع

شدد الرئيس الأمريكي دونالد ترامب على ضرورة وقف الحرب في أوكرانيا، وأعرب عن استعداده للقاء الرئيس الروسي فلاديمير بوتين على الفور، مؤكداً أن كيف مستعدة للتفاوض، كاشفاً عن استعداد زيلنسكي للتفاوض.

ميدانياً ذكرت مصادر محلية أوكرائية أن شخصين قتلوا وأصيب آخرون في كيف جراء قصف روسي، في حين أعلنت روسيا اعتراض عشرات من المسيحيات أطلقتها أوكرانيا خلال الليل. في غضون ذلك اعتبر وزير الدفاع الألماني والفرنسي أن تخصيص 2% من الناتج المحلي الإجمالي للشق الدفاعي «ليس كافياً»، لكنهما لا يرغبان بالدخول في «حرب أرقام» في مواجهة مطالبة الرئيس الأمريكي دونالد ترامب بحلف شمال الأطلسي (الناتو) بزيادة إنفاقه إلى 5%. فقد أكد ترامب -خلال مشاركته في منتدى دافوس الاقتصادي بكلمة من البيت الأبيض- أنه يريد الاجتماع مع نظيره الروسي في أقرب وقت ممكن ووقف الحرب مع أوكرانيا. وأضاف «هذا ليس من وجهة نظر الاقتصاد أو أي شيء آخر. بل بسبب ملايين الأرواح التي تضيق... إنها مذبذبة. ويتعين علينا حقاً وقف هذه الحرب». وأضاف ترامب أن الرئيس الأوكراني فولوديمير زيلنسكي أبلغه أنه مستعد للتوصل إلى اتفاق لإنهاء الحرب. وقال ترامب للمشاركين في دافوس إن الجهود الأميركية الساعية لتسوية سلمية تجري الآن، لكنه لم يذكر أي تفاصيل.

وكان قال الرئيس الأمريكي دونالد ترامب إن نظيره الأوكراني فولوديمير زيلنسكي مستعد للتفاوض على صفقة لإنهاء الحرب الروسية الأوكرانية. وأوضح ترامب في تصريح من البيت الأبيض، أن الحرب بين روسيا وأوكرانيا يجب أن تنتهي في أقرب وقت ممكن، وأنه قد يجتمع مع نظيره الروسي فلاديمير بوتين قريباً. وذكر ترامب أن الحرب الروسية الأوكرانية كانت «حرباً سخيفة»، وأردف بالقول إنه «من الجيد أن تنتهي». وأضاف «الرئيس الأوكراني زيلنسكي مستعد للتفاوض على صفقة من شأنها أن توقف الحرب. لقد خسرت أوكرانيا وروسيا كثيراً من الجنود».

وفي مقابلة مع «فوكس نيوز»، ألقى ترامب باللوم على سلفه جو بايدن في السماح ببدء الحرب بين روسيا وأوكرانيا، قائلاً إن «بايدن قام بعمل فظيع بالسماح بانفلاق هذه الحرب». كذلك ألقى باللوم على بوتين بمهاجمة أوكرانيا، قائلاً «ما كان يجب أن يفعل ذلك أبداً، خسر الروس 850 ألف جندي وخسر الأوكرانيون 700 ألف جندي». وحذر الرئيس الأمريكي روسيا بأنه سيفرض عقوبات وروسوما جمركية صارمة عليها إن لم تأت إلى طاولة المفاوضات.

الرد الروسي

في المقابل دعت روسيا إدارة الرئيس ترامب إلى تصحيح الأخطاء التي ارتكبها الرئيس السابق جو بايدن فيما يتعلق بأوكرانيا. من جهته قال المتحدث الرئاسة الروسية (الكرملين) ديمتري بيسكوف إن موسكو مستعدة للحوار مع الولايات المتحدة على أساس الاحترام المتبادل. جاء ذلك في مؤتمر صحفي عقده بيسكوف، الخميس، في العاصمة موسكو تطرق فيها إلى القضايا الراهنة. وفي تقييمه لتهديدات ترامب بفرض عقوبات

رياضة

سلة دبي... انتصاران لبنانيان للحكمة وبيروت



وحقق فريق الحكمة اللبناني بداية جيدة في دورة دبي الدولية الـ 34 في كرة السلة، بفوزه على الشارقة الإماراتي (86-79) في المباراة التي جرت أمس الجمعة. وافتتح فريق بيروت مشواره في البطولة بفوز كبير أمام النصر الإماراتي بنتيجة 99-81 ليحقق فوزاً الأول في البطولة. وتقدم بيروت مع نهاية الربع الأول بفارق ثمان نقاط بنتيجة 27-19، وعاد ليوسع الفارق عند 17 نقطة، وينهي النصف الأول بنتيجة 52-35. وواصل بيروت تقدمه في المباراة حتى أنهاها بفارق كبير استقر عند 18 نقطة،

أديب أرقدان لـ «الديار»: رفع عدد بطولات الشطرنج المنقولة إعلامياً يساهم في تطويرها



أديب أرقدان

لبنان الحالي أكرم خضر وجو أسعد بالإضافة إلى سكاى عطية ونادية فواز لدى السيدات، أنا حالياً أركز على الدراسة ولكن هناك بعض البطولات المحلية التي أشترك بها في العام الجاري».

ويتعتبر أرقدان أن الشطرنج تتطلب الدعم المالي لمساعدة اللاعبين على السفر للعب بطولات أكثر مصنفة دولياً. يختم: «كنت اتدرب في صغري مع مدربي سيد الشامية ووالده إبراهيم الشامية ثم استمررت في التدريب الفردي بعد عمر الـ15 عاماً، أتمنى أن يستمر وضع الشطرنج في لبنان بالتحسين والتطور بشكل أسرع لأننا نملك المواهب والخامات الجيدة».

سامر الحلبي

تعتبر لعبة الشطرنج من الرياضات الذهنية المميزة التي تعطي اللاعب الكثير في حياته الشخصية وخصوصاً أنها تنمي الذكاء وتعلم على الصبر. ويعتبر أديب أرقدان من أبطال لاعبي الشطرنج في لبنان ويتنظره مستقبل واعد على صعيد هذه الرياضة. وكان للديار لقاء خاص مع البطل أرقدان الذي عرّف عن نفسه قائلاً «أسمي أديب أرقدان وعمرى 18 عاماً بدايتي مع رياضة الشطرنج كانت في عام 2015 والآن أنا طالب سنة أولى في الجامعة اللبنانية -الحدث في كلية الهندسة».

يتابع عن مشاركته في بطولة لبنان: «كان المستوى في البطولة مرتفع حيث تنافست مع العديد من أبطال لبنان السابقين ذوي الخبرة وكان الاحتكاك بهم نافعاً لي حتى أطور من مهاراتي المستقبلية، مستوى لعبة الشطرنج في لبنان جيد جداً هناك العديد من المواهب الجديدة. وزيادة عدد البطولات التي تكون منقولة عبر وسائل الإعلام تساعد في زيادة انتشار هذه اللعبة بشكل أوسع».

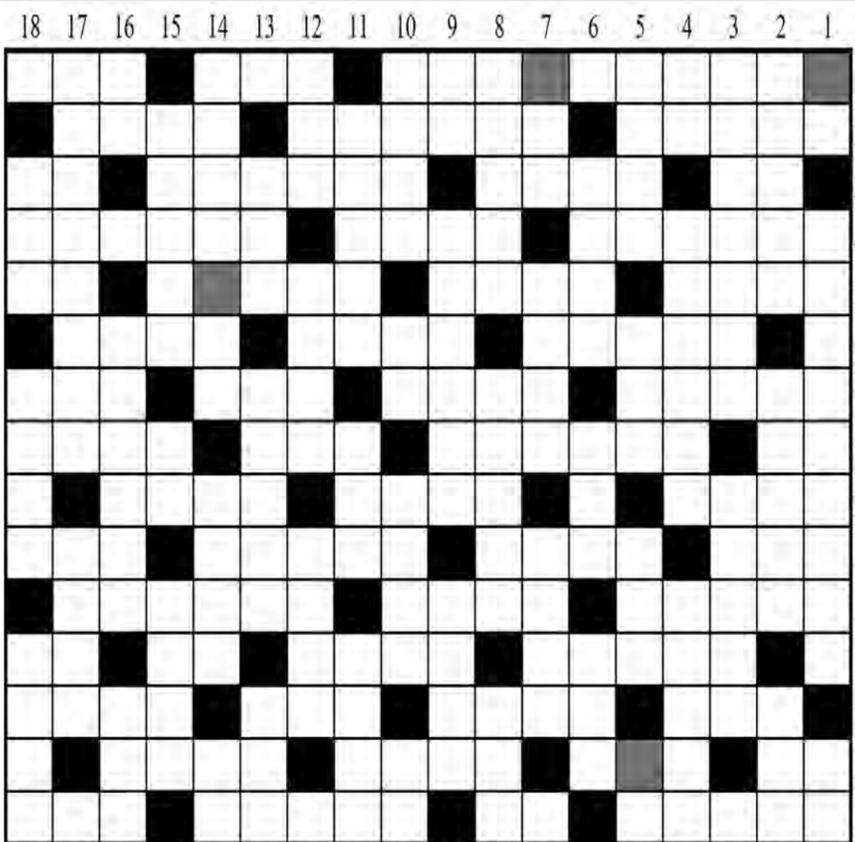
يواصل: «من أبرز البطال الحاليين بطل



اعداد : زينة حمزة

تسليية

الكلمة الضائعة في الكلمات المتقاطعة



الكلمة الضائعة: مدينة بلجيكية 4 أحرف

عمودياً:

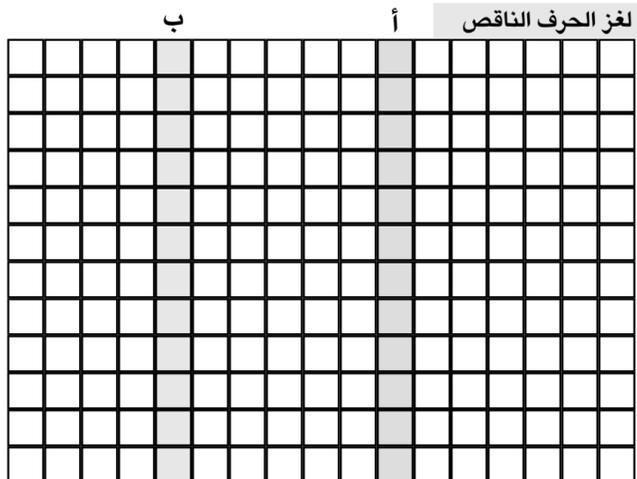
- أفقياً:
- 1 - إحدى جزر أنتيل الكبرى، أحبا، من المحرمات
 - 2 - إلهة الصيد عند الرومان، منصفات، جزيرة تزنانية
 - 3 - أكل الشهيء، مدينة ألمانية، مدينة بريطانية، مدينة إيرانية
 - 4 - بحر يتفرع من المتجمد الشمالي، مدينة قديمة عاصمة مقدونيا في القرن 5، يدعيان معرفة الغيب باستطلاع النجوم
 - 5 - يحن ويشتاق، صارح، حادوا عن، أترك (بالأمر)
 - 6 - صاهره، عاصمة أوروبية، أضاء
 - 7 - ألوم، شاهدت من بعيد، ألف، عملة أوروبية
 - 8 - حرف نصب، مدينة فرنسية، ماء العين، نقيض أضييق
 - 9 - شأنه، داعب، استفسر منه
 - 10 - للاستفسار، نقيض أصبح، شهر ميلادي، رديع
 - 11 - مدينة ألمانية، وهبا، جارية عُتت للرشيد
 - 12 - تحفران البئر، أزالا الرطوبة من الجلد، حرف أبجدي مخفف، للندبة
 - 13 - أبسط، دونا، وضع شيئاً مقابل المال، نقيض بعيد
 - 14 - نوتة موسيقية، أحترم، أعلى قمة في كريت
 - 15 - الخبر، عمل مبدع، مدينة عراقية، يتبع

عمودياً:

- أفقياً:
- 1 - أديب إيرلندي راحل علم إحدى الفتيات وأغرم بها فكتب إليها "مذكرات إلى ستيليا"
 - 2 - متشابهان، تضجرا، قبيحات المظهر
 - 3 - بإشراف العمل (هن)، تعاون، مضغ الطعام
 - 4 - بلدة لبنانية، تشد رغبتنا بالشهيء
 - 5 - غير، أعلى قمة في كريت، وحي
 - 6 - نفاخر، ننازع الحق، ضمير متصل
 - 7 - نقيض كفرها، مدينة مصرية
 - 8 - يضرب، أشار باليد، والدتي
 - 9 - خاصتي، مدينة مصرية، جزيرة بريطانية
 - 10 - شكرت، مدينة إيرانية، عملة آسيوية
 - 11 - وجهة نظر، نعجل ببعها
 - 12 - إحساني، مغنية لبنانية، غير مطبوخ، حرف أبجدي مخفف
 - 13 - يقضيا الليل من غير نوم، بقرة وحشية، مدينة سورية
 - 14 - حرف أبجدي مخفف، سجين، جريدة لبنانية عريقة
- عمودياً:
- 1 - فلكي اندلسي اشبيلي أثبت أن المريخ والزهرة أقرب إلى الأرض منها إلى الشمس، منزل
 - 2 - مدينة سودانية، يزاولا المهنة
 - 3 - أمانياتي، أرشديه
 - 4 - بركان مشتعل في إيطاليا، جزيرة دانماركية
 - 5 - في البلطيق، حرف أبجدي مخفف
 - 6 - حرف عطف، حادثم ملاسنة، بشر
 - 7 - آلة موسيقية، أعلى سلاسل جبال العالم وأضخمها

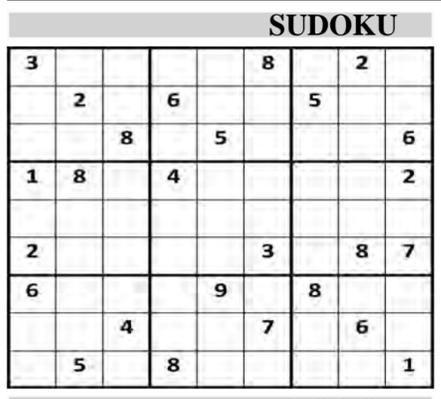
حلول العدد السابق

- أفقياً:
- 1 - البرت كسرلينغ
 - 2 - وب، يمرح، آجارجا
 - 3 - غنجت، ورديان، جن
 - 4 - سامارا، سده، الي
 - 5 - تتل، بنتي، لان
 - 6 - نسايير، نهبتما
 - 7 - يهاب، أمسح، يمر
 - 8 - نهبتم، وهران، حا
- عمودياً:
- 1 - اوغست رينوار، اب
 - 2 - لبنان، هيل، ياسر
 - 3 - جملناه، يرمج
 - 4 - ريتا، سبتهم، لعب
- عمودياً:
- 5 - تم، ربا، مدريد
 - 6 - كروايتا، رثم، دع
 - 7 - سحر، ترمون، امل
 - 8 - دسي، سهادنا
 - 9 - لايين، نخر، رعديد
 - 10 - يجادله، أدب، يميس
 - 11 - نان، أبينا، سر
 - 12 - غر، أنتم، ليماي
 - 13 - يجل، مرج، لا، أس
 - 14 - مانيليا، الأنامل



- أفقياً:
- 1 - مقاطعة قديمة في إيطاليا الوسطى، يشتمان، ولدي
 - 2 - شجر حبه كحب الزيتون، دمى، الوالد
 - 3 - السبيل، اللعاب، العبودية
 - 4 - الأليف، يوم يحتف به، أعين وأتكفل بالآخر
 - 5 - بلدة لبنانية، تسقين، يشاهدون
 - 6 - من أسماء الله الحسنى، الشأن، الجوهر
 - 7 - أعلى سلاسل جبال العالم وأضخمها، ذكر الأفعى، أوجاع
 - 8 - أهم الولايات الألمانية قديماً، عاصمة أوروبية، يسقط بالامتحان
 - 9 - مصيف سوري، يشاهدون
- عمودياً:
- 1 - فؤاد سليمان، يلا، اما
 - 2 - ل، أمن، ادمنتون
 - 3 - نابولي، ايدينا، ريننا
 - 4 - أنت، وندسور، منا
 - 5 - لارسا، ييلان، دبابير
 - 6 - وهران، عتابه، مع
 - 7 - برنا، اتنا، باترسون
 - 8 - أي، دين، اناله، حركاه
 - 9 - كمل، لبان، نسيبي، لنا
 - 10 - يحلم، بسمت، ادمان
 - 11 - انديانا، لا، داري
 - 12 - ني، رنمتما، دلتم، ال
 - 13 - تاهت، نحامي، ساكن
 - 14 - وعدت، حرامي، نبي، بشر
 - 15 - ريل، أنام، الارجتين

- الحل السابق
- أ - الهوى والشباب
ب - ايملي نصرالله
- 1 - لاريسا، السري، يرسل
 - 2 - تل أحمر، احترم، راحت
- الحل السابق
- 3 - الهندي، يدلنا، الذ
 - 4 - لوريان، الرين، يرنا
 - 5 - اليمنى، اليمن، نأمل
 - 6 - العيون، العين، أعيل
 - 7 - الصابر، البرص، البر



- الحل السابق
- | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 6 | 7 | 2 | 3 | 9 | 5 | 4 | 8 |
| 2 | 4 | 9 | 5 | 8 | 6 | 3 | 7 | 1 |
| 3 | 5 | 8 | 1 | 7 | 4 | 6 | 9 | 2 |
| 5 | 8 | 4 | 9 | 6 | 1 | 2 | 3 | 7 |
| 7 | 2 | 1 | 4 | 5 | 3 | 8 | 6 | 9 |
| 6 | 9 | 3 | 8 | 2 | 7 | 1 | 5 | 4 |
| 9 | 1 | 6 | 3 | 4 | 2 | 7 | 8 | 5 |
| 8 | 3 | 2 | 7 | 9 | 5 | 4 | 1 | 6 |
| 4 | 7 | 5 | 6 | 1 | 8 | 9 | 2 | 3 |

طريقة الحل:

Sudoku أو لعبة الأحاجي الفكرية، تقوم على ترتيب الأرقام في المربعات الفارغة، على أن يتم وضع الأرقام من 1 إلى 9 في جميع الخانات المؤلفة من 81 خانة. يجب عدم تكرار الرقم عينه في نفس السطر أو العمود أو الجدول الصغير (3*3).

من هو من هي؟

ممثلة لبنانية

11+3+6+8+4 موجعة

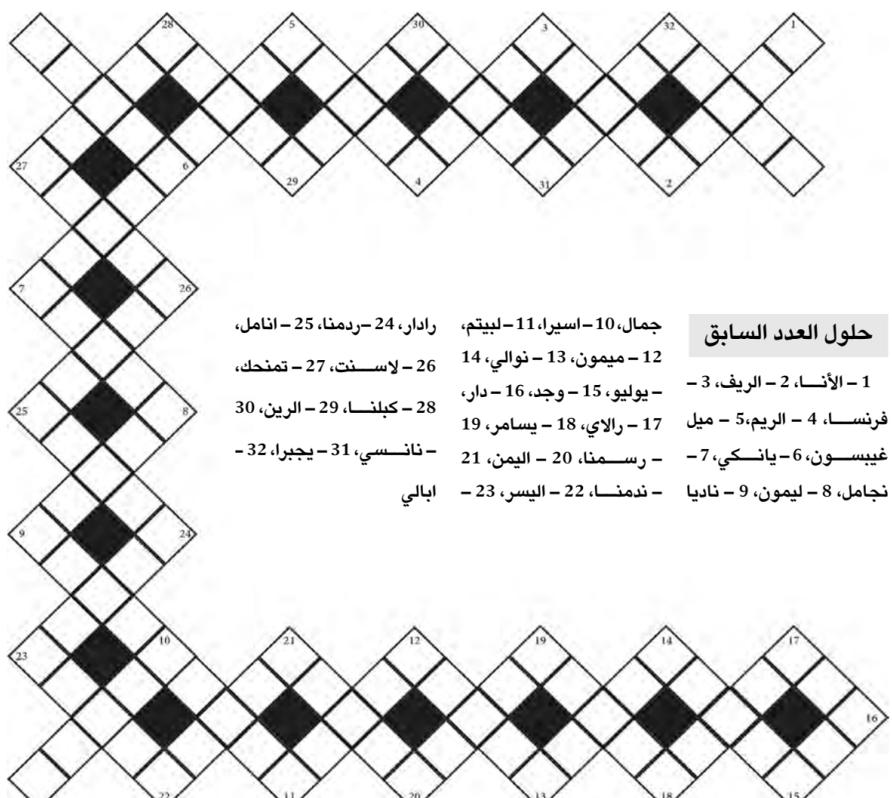
10+8+1+8+7 أدرج

8+6+10+2 تحيد عن

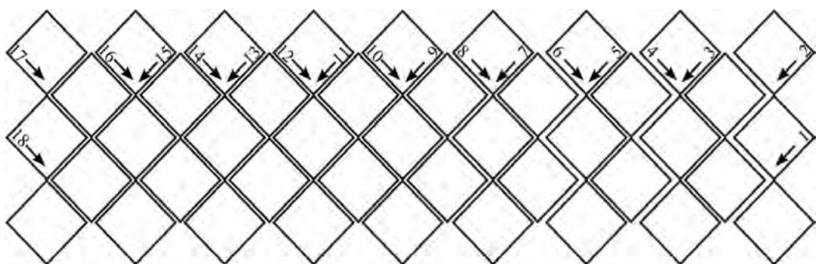
4+2+6+9+5 شاهدنا

الحل السابق صلاح تيزاني

الكلمات المتقاطعة



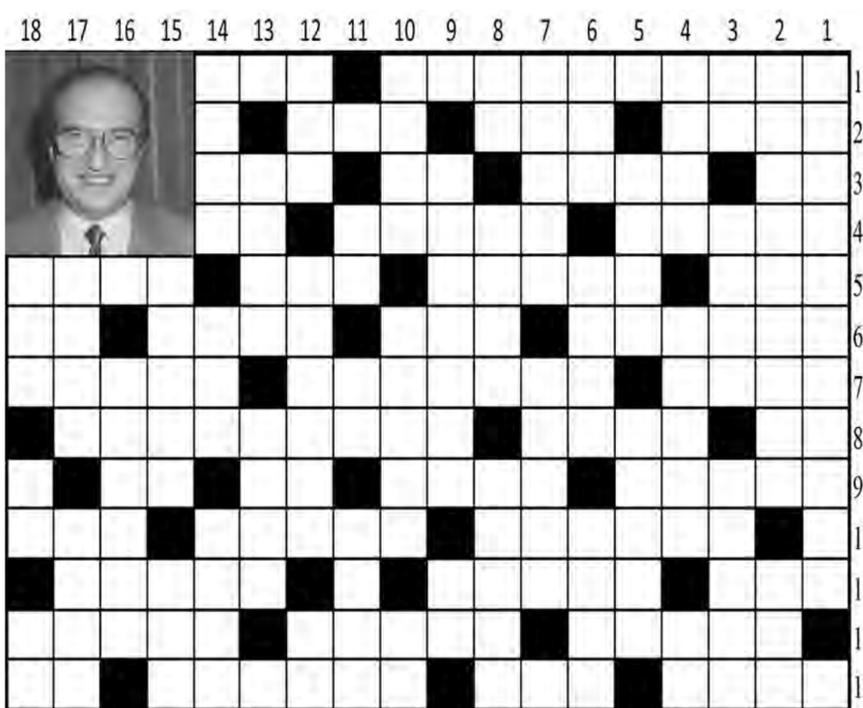
- حلول العدد السابق
- 1 - الأنا، 2 - الريف، 3 - فرنسا، 4 - الريم، 5 - ميل غيبسون، 6 - يانكي، 7 - نجال، 8 - ليمون، 9 - ناديا
 - 10 - اسيرا، 11 - لبيتم، 12 - ميمون، 13 - نوالي، 14 - يوليوي، 15 - وجد، 16 - دار، 17 - الرالي، 18 - يسامر، 19 - رسمنا، 20 - اليمن، 21 - ندمنا، 22 - اليسر، 23 - اباي
 - 24 - ردمنا، 25 - انامل، 26 - لاسنت، 27 - تمنحك، 28 - كبلنا، 29 - الرين، 30 - نانسي، 31 - يجبرا، 32 - ابالي
 - 11 - بلدة لبنانية
 - 12 - مجتمع بيوت وناس أكبر من القرى
 - 13 - مدينة في استونيا
 - 14 - أغنية لعبد الحليم
 - 15 - مدينة فرنسية
 - 16 - جحيم
 - 17 - أنشأوها
 - 18 - شهر في التقويم الغريغوري
 - 19 - مست
 - 20 - تشدا
 - 21 - العسل ما دام في شمعها
 - 22 - منازل
 - 23 - يصلحان البناء
 - 24 - أسفاً
 - 25 - الفقرة
 - 26 - أرشدتها
 - 27 - من الأشجار
 - 28 - مرفأ في الجزائر
 - 29 - نحتته للقلم
 - 30 - رحلنا الى غير رجعة
 - 31 - أساير بالحديث
 - 32 - مصيف سوري



الكلمات المتشابكة

- الحل السابق**
- 1 - دبر
 - 2 - يابهن
 - 3 - عرمون
 - 4 - عاد
 - 5 - الجون
 - 6 - اربيل
 - 7 - ارميه
 - 8 - المهر
 - 9 - تيران
 - 10 - ترجون
 - 11 - مللتم
 - 12 - ميمون
 - 13 - اجمعه
 - 14 - الرين
 - 15 - الد
 - 16 - اجلاه
 - 17 - المنن
 - 18 - دعم

- 1 - جزيرة بريطانية
- 2 - مذاهب
- 3 - سيد الأرض
- 4 - أبو البشرية
- 5 - بلدة فلسطينية
- 6 - عمران
- 7 - نختير
- 8 - ماركة سيارات
- 9 - يحرثنا الأرض
- 10 - يصيبهما الجنون
- 11 - يمسا
- 12 - يكسران قطعاً صغيرة
- 13 - حيوان ضخم
- 14 - النغم
- 15 - أقرع الجرس
- 16 - البلاء والشداهد
- 17 - يضربا بالرجل
- 18 - غير مطبوخاً



- عمودياً:**
- 1 - صحراء واسعة في السعودية
 - 2 - رسام كاريكاتور فلسطيني راحل، حرف أبجدي
 - 3 - نعم (بالأجنبية)، كثر شحميها، كاتباً
 - 4 - نظماً، يرطبان بالماء، متشابهان
 - 5 - يصنع، ينتسب
 - 6 - مرض صدري، خباز، اتخذت القرار
 - 7 - أخفيا الأمر، عاصمة بوليفيا أعلى عاصمة في العالم
 - 8 - أداة جزم، أوقف السيارة في المرأب، أدمك بالمال
 - 9 - سد في لبنان في البقاع، متشابهان
 - 10 - كلمة مركبة تعني في غضون ذلك، تكلمتم بصوت خافت، اسم موصول
 - 11 - بحر، للتفسير، جزار
 - 12 - من الحيوانات، دولة أوروبية، على القدر
 - 13 - أضرب بالسوط، سبيل
 - 14 - زكي، منح، صوراً
 - 15 - واحة في الصحراء الجزائرية، جزيرة بريطانية
 - 16 - أداة
 - 17 - فانية وهالكة، نعتني بالآخر
 - 18 - أبو البشرية، للنداء، من كانت أسنانهم صغيرة ومتلاصقة
- افقياً:**
- 1 - أدبية إنكليزية راحلة لها روايات رعب مشهورة منها "أسرار أودلف"، رجاء
 - 2 - خفيف السعرات الحرارية (بالأجنبية)، ضحك دون إصدار صوت، عائلة أدب لبناني راحل
 - 3 - هز، منازل، أحد الوالدين، شدة وجهه
 - 4 - بلدة فلسطينية، مدينة أميركية، بئر عميقة
 - 5 - سنة، تبارح، فلوس، بلدة لبنانية
 - 6 - أهم أنهر أفريقيا، مقت، شديد الخصومة، من أعضاء الجسد
 - 7 - ريق، اسم عدد
 - 8 - ما حمض من عصير العنب ونحوه، نهر في سيبيريا، ممثل ومخرج لبناني راحل صاحب الصورة
 - 9 - دولة إسلامية، ظهرت من بعيد، لا يباح به، حرف أبجدي مخفف
 - 10 - أخذ الثأر، مدينة إيرانية، ظرف مكان
 - 11 - يأكل الطعام، محظوظ، جزئيه إلى جزئين أو أكثر
 - 12 - الظلم، نبي عرف بالحكيم، من المأكولات التركية
 - 13 - من الفاكهة، تهدم، اختبار، ضجر

الابراج

<p>الثور (21 نيسان - 21 أيار)</p> <p>تمضي أوقاتاً متشنجة بسبب المشاكل الكثيرة المترامية، وقد تنفجر غضاباً بسبب تصرف أو موقف ما، إلا أنك تتلقى الدعم من محبين.</p>	<p>الحمل (21 آذار - 20 نيسان)</p> <p>قلق وحائر من بعض المسؤوليات التي ألقيت عليك في الآونة الأخيرة. عاطفياً، الأمور ستسير نحو الأحسن، فحافظ على علاقتك الجيدة.</p>
<p>السرطان (22 حزيران - 23 تموز)</p> <p>هناك مرحلة وعي ونضوج في هذه الآونة، وأيضاً إعادة تنظيم دورك الاجتماعي والجماعي. سؤال كبير سيرسم في ذهنك عن المستقبل، فاطمن.</p>	<p>الجوزاء (21 حزيران - 22 أيار)</p> <p>تجتاحك زحمة أفكار فتشعر بالارتباك وعدم القدرة على اتخاذ القرار الصائب الذي يناسبك. استفسر من الأهل والأصدقاء عن الأمور التي تقلقك.</p>
<p>العذراء (24 آب - 23 أيلول)</p> <p>نافذة قد تفتح أمامك هذه المرحلة على الهدوء والراحة ان رغبت بذلك. الهوم تختفي من رأسك، والمرارة تزول وتنقشع الغيوم كلها.</p>	<p>الاسد (24 تموز - 23 آب)</p> <p>التزم بالقوانين ولا تحملت وحدك النتائج التي قد تأتي سلبية. اعط وقتاً لأسرتك لأنها في حاجة ماسة إلى اهتمامك الزائد في هذه المرحلة.</p>
<p>العقرب (23 ت1-21 ت2)</p> <p>فترة هامة وحسنة تضعك على طريق النجاح والرياح المادي. قد تصل إلى أهدافك بأسرع مما تتوقع، شرط أن تختار الدرب السليم المناسب لك.</p>	<p>الميزان (24 أيلول - 22 ت1)</p> <p>تحصل على شيء ثمين طالما تمنيت الحصول عليه مما يسعدك ويجعلك مرتاحاً أكثر في مسيرتك. علاقة عاطفية ناجحة ومريحة مع الحبيب.</p>
<p>الجدي (22 ك1 - 20 ك2)</p> <p>لا تأخذ أية مبادرة متسرعة في هذه المرحلة الحرجة. حاول أن لا تنساق وراء أهدافك الخاصة لدرجة تنسيك القضايا الأساسية، وأهمها الحبيب.</p>	<p>القوس (22 ك2 - 21 ك1)</p> <p>تبدو غيوراً على الحبيب في هذه الأيام، فأنت لا تثق بكلامه الذي يقوله لك. تضطر إلى التدخل مع شخصية نافذة من أجل مساعدة صديق قديم.</p>
<p>الحوت (20 شباط - 20 آذار)</p> <p>لا تقم بجهود عنيفة واسترح عند أول دليل تعب. لا تمنح ثقك الكاملة لشخص لم تمض فترة طويلة على معرفتك به. امنح الاهتمام للأمور العاطفية.</p>	<p>الدلو (21 ك2 - 19 شباط)</p> <p>تتمتع بذاكرة حادة فتدون كل كبيرة وصغيرة في رأسك الجميل. الفلك يعدك بمفاجآت كثيرة حلوة خلال الفترة المقبلة، وعليك الاحتفاظ بسرك.</p>

ع	ن	د	م	ا	ي	ب	ك	ي	ا	ل	ر	ا	ب
و	د	س	ي	ر	ر	ب	ة	ب	و	ن	ج	ر	ص
ا	ر	ت	و	ج	ح	م	ي	ر	د	ب	ا	ن	ا
د	ب	ب	م	ة	ت	ا	ي	ب	غ	م	ي	ا	ل
ي	ي	ل	د	م	ا	ر	و	ع	ص	خ	ر	ي	ر
ا	ح	و	ن	ل	ر	ا	ي	د	ا	ت	ق	ن	ه
ل	ن	د	د	ي	ل	ك	ي	غ	ن	م	و	ر	ي
ج	ض	ي	ث	غ	ن	ب	ن	ع	ص	ن	ي	ر	ف
ن	ن	د	ر	ب	ع	ت	و	ا	ج	ء	ب	ا	ب
ا	ة	ا	ا	ة	ا	س	ا	ب	ي	أ	ا	ل	د
ل	م	ك	ر	ل	ك	ل	ح	ة	ه	ف	ح	م	ا
ح	خ	ش	ر	ا	ك	ل	ف	ل	ر	ظ	ا	ن	ك
ظ	ع	ل	م	ب	ا	س	ي	ع	ة	م	ح	ف	ن
ر	ف	ي	ل	م	ف	ة	ر	ف	ل	ش	ن	ة	ز
د	و	ا	د	ي	ا	ل	ج	ا	ل	ك	ه	ف	ل

جن	جبل	بحمدون
روبي	بيت الدين	كرم
صبار	عاليه	
ديو الغرام	درب	

الحل السابق

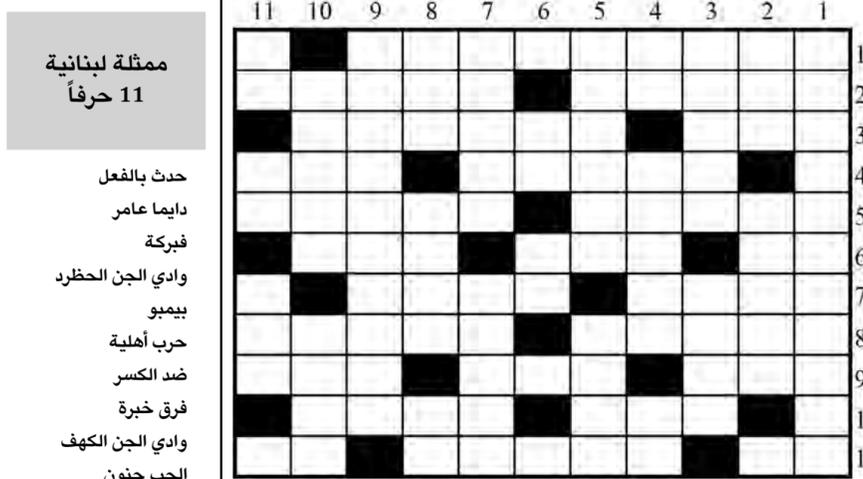
9	6	8	5	3	7	4	1	2
1	5	4	9	2	8	3	6	7
3	2	7	4	1	6	5	8	9
4	1	6	2	7	3	9	5	8
7	3	5	8	9	1	2	4	6
2	8	9	6	5	4	7	3	1
6	9	3	1	4	2	8	7	5
8	4	2	7	6	5	1	9	3
5	7	1	3	8	9	6	2	4

طريقة الحل: Sudoku أو لعبة الأحاجي الفكرية، تقوم على ترتيب الأرقام في المربعات الفارغة، على أن يتم وضع الأرقام من 1 إلى 9 في جميع الخانات المؤلفه من 81 خانة. يجب عدم تكرار الرقم عينه في نفس السطر أو العمود أو الجدول الصغير (3*3).

الحل السابق

1 - يوسف الخال، أبا	9 - يل، وكلنا، هابت، بيل
2 - وليلي، دلال، نلم	
3 - رند، أبرق، ميامي	10 - كينيا، كابر، يرد
4 - ميداً، أبسطها	
5 - ماكر، لارتكا، راشيا	11 - يود، نكاتب، السر، نار
6 - رزان مغربي، لحدت، منح	12 - أي، نامت، آدم، ربا، لد
7 - وسم، أنبا، وجدان	13 - ستات، أمين الريحاني
8 - دايت، مالنا، صابر، وا	

كلمة السر



- عمودياً:**
- 1 - لقب اشتهر به بلاط السلطان العثماني
 - 2 - من مشتقات الحليب، مذاهب
 - 3 - محرمة، حبر
 - 4 - حرف أبجدي مخفف، فلوس، غير مطبوخ
 - 5 - جزيرة مرجانية في المحيط الهندي، ضمير منفصل
 - 6 - للتأوه، حرف أبجدي مخفف
 - 7 - يحترمان، فتى يوناني أسطوري عشق صورته المنعكسة في الماء
 - 8 - فني وهلك، وقف على حياض، متشابهان
 - 9 - مدينة أميركية
 - 10 - قانون يحكم البلاد، نسد الحفرة بالتراب
 - 11 - للندبة، متشابهان، بشر
- افقياً:**
- 1 - أول سلاطين المماليك البحرين اغتيل بدسيسة من زوجته شجرة الدر
 - 2 - دولة عربية، الذي يجلد الناس (منصوبة)
 - 3 - فقرة، طبيب يوناني اشتهر باكتشافاته في التشريح
 - 4 - يهتما بالأمر، أخفى
 - 5 - عاصمة جزر بليار، نبادل الكلام
 - 6 - أمر عظيم، تقوى، سجن
 - 7 - عاصمة أميركية، أليف
 - 8 - منصفاً، جاوبنا
 - 9 - ضمير منفصل، بشر، تحفر البئر
 - 10 - اقتربت من، يوافق الرأي
 - 11 - من أعضاء الجسد، يجعله مستوي السطح، حرف جر

الحل السابق

1 - ريو دي جانيرو	1 - ريمون روسل
2 - يو، لم، لحد	2 - يونان، سربير
3 - منغوليا، رين	3 - غودمان، رم
4 - واو، اوروبا	4 - دلو، ماديرا
5 - نندم، أدبا	5 - يملا، يت، معا
6 - مايسن، مال	6 - يواسيني
7 - وسادتي، دهن	7 - الأردن، بنان
8 - سرتي، نبي، سر	8 - نح، وب، ديار
9 - لب، رميناه	9 - يدرياه، هدد
10 - يراع، اردمه	10 - يا، انس، مل
11 - برم، أمن، دل	11 - وين، ال، رده

SUDOKU

		7	1		5			
		9			8			1
2			6		3			
	2	1					7	
5	6	7	9		2	1	4	8
		4				2	3	
				5		7		6
1			3			8		
		6		8	1			



AL BUSTAN
INTERNATIONAL
FESTIVAL OF
MUSIC AND THE
PERFORMING ARTS

إطلاق النسخة الـ31 من مهرجان البستان بعنوان «فجر جديد»



A NEW DAWN

12 LIVE PERFORMANCES
FROM 26 FEBRUARY
TO 23 MARCH 2025

كبير من الفنانين الدوليين والبنانيين هذا العام لتقديم عروض موسيقية متنوعة. ويتضمن المهرجان 12 حفلة موسيقية تجمع بين الموسيقى الكلاسيكية والجاز والموسيقى الشرقية، وسيقام في قاعة إميل البستاني في بيت مري، والتي طالما كانت رمزاً للموسيقى والثقافة. وشددت لحدود على أهمية رسالة المهرجان في بث الأمل وتجديد الحياة الثقافية في لبنان، قائلة: «كما قال محمود درويش، نحن واقفون هنا، باقون هنا، دائمون هنا».

وختمت السيدة لورا لحدود حديثها بالدعوة إلى المشاركة في المهرجان، مؤكدة أن «مهرجان البستان يبقى شعلة أمل ترتفع من بيت مري لتسقي الأزقة بالموسيقى والثقافة».

ووفقاً لبرنامج المهرجان، تتوزع فعالياته وفقاً للتالي:

-الأربعاء 26 شباط: ليلة الافتتاح - كارت بلانش لقاعة بورييس (يورييس بيريزوفسكي)
-الخميس 27 شباط: قاعة جازي بورييس (يورييس بيريزوفسكي)
-الاحد 2 آذار والأثنين 3 آذار: لبنان في قاعة أغنية (سسمية بعلبكي، جوقة جامعة نوتردام، فرقة لبنان بعلبكي، لبنان بعلبكي، فرقة لبنان بعلبكي، باسيتيان ستيل)

جورج خباز)
-الأربعاء 5 آذار: زارزويلا نايت (ماريا زاباتا، ادواردو نيافي، غابرييل الونسو، جيانلوكا ماريانو)
-الجمعة 7 آذار: قاعة تراجيديا كارمن (اقتباس من أوبرا كارمن لبيزيهو أنيتا راشفيلشفيلي، ادواردو نيافي، ماريا زاباتا، غابرييل الونسو، فرقة مهرجان البستان، جيانلوكا ماريانو)
-الثلاثاء 11 آذار: من سان سانس إلى ليد زيبيلين (ألكسندر بولداشيف، خماسية مهرجان البستان الربيعي)
-الخميس 13 آذار: أمسية مع عبد الرحمن باشا
-الجمعة 14 آذار: طريق الصليب بقلم ليزت (غابرييل الونسو، عبد الرحمن الباشا، جوقة جامعة نوتردام، جيانلوكا ماريانو)
-الاحد 16 آذار: Un Duo de Charme (فيليسيان بروت، أستريج سيرانوسيان)
-الثلاثاء 18 آذار: قاعة الجاز الشرقي (نسيم الاطرش، الرباعية سيتم تأكيدها)
-الاحد 23 آذار: خاتمة L.Orchestre à cordes de la Garde républicaine française، فيليسيان بروت، باسيتيان ستيل)

أعلنت السيدة لورا لحدود، خلال مؤتمر صحفي عُقد أمس، عن إطلاق النسخة الـ31 من مهرجان البستان، الذي سيُقام بين 26 شباط و23 آذار 2025 تحت عنوان «فجر جديد»، في إشارة إلى مرحلة من التفاؤل الحذر بعد الأحداث الصعبة التي شهدتها لبنان في الأشهر الماضية.

وأكدت لحدود أن قرار إقامة المهرجان هذا العام جاء بعد تحديات كبيرة، أبرزها تصاعد الحرب في تشرين الأول وتشرب الثاني، والتي دفعت الكثيرين إلى الاعتقاد بأن المهرجان لن يُعقد بسبب توقف الرحلات الجوية الأجنبية والتحديات الصادرة عن السفارات. لكنها أشارت إلى أن وقف إطلاق النار والتطورات السياسية الإيجابية التي شهدتها لبنان وسورية، مثل انتخاب رئيس جديد للبنان وتشكيل حكومة جديدة، أعادت الأمل وأكدت ضرورة المضي قدماً بالمهرجان.

وأوضحت لحدود أن اختيار عنوان «فجر جديد»، يعكس الروح المتجددة التي يسعى المهرجان لنشرها رغم الدمار والخسائر التي لا تزال حاضرة. وأشارت إلى أن مهرجان البستان، الذي يحصل إرثاً طويلاً من العلاقات المميزة مع المواهب العالمية، نجح في استقطاب عدد

دعوات لضم بارون ترامب الى فريق كرة سلة



بعد يوم واحد من تنصيب والده دونالد ترامب رئيساً للولايات المتحدة، تم ترشيح نجله بارون للعمل في الدوري الأميركي للمحترفين لكرة السلة مع فريق «نيويورك نيكس».

ويبلغ طول بارون البالغ من العمر 18 عاماً، 2.06 متر. ويعتقد الممثل الكوميدي ومشجع «نيكس» مايكل رابابورت أن فريقه يجب أن يمنح بارون فرصة في الملعب.

قال رابابورت في مقطع فيديو على منصة «إكس»: «مع Big Body Barron، إنه الرجل المطلوب.. كنت أفكر بينما كان بارون هناك، يقف في الخلف، ضخماً، يجب على نيكس توقيع عقد معه لمدة 10 أيام، ومعرفة ما سيحصل عليه».

في السماح لابنه بالمشاركة في هذه الرياضة، مضيفاً: «أنا لا أحب التقارير التي أرى أنها تتعلق بكرة القدم، أعني أنها رياضة خطيرة وأعتقد أنها صعبة حقاً».

على النقيض من ذلك، لعب بارون كرة القدم، وانتشرت صورته على أرض الملعب على نطاق واسع.

وبارون، الذي كان يبلغ من العمر 12 عاماً في ذلك الوقت، كان من مشجعي كرة القدم ويقال إنه لعب لفريق الشباب في العاصمة.

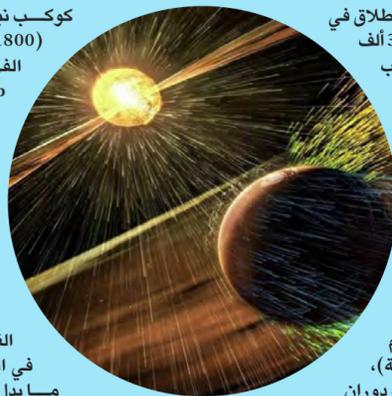
ولفت إلى أن «لاعب الوسط في الفريق ميتش روبنسون لن يعود في أي وقت قريب، نحن بحاجة إلى رجل طويل آخر في هذا المنصب، يبدو أن لديه لمسة ناعمة».

وبارون، الذي التحق بمدرسة الثانوية، لا يعتقد أن لديه خلفية في كرة السلة. كما رفض والده فكرة لعب كرة القدم الأميركية خلال مقابلة أجريت معه في عام 2019، قائلاً إنه سيواجه «صعوبات»

أسرع رياح فضائية في الغلاف الجوي!

كوكب نبتون، كانت تهب بسرعة 0.5 كيلومتر في الثانية (1800 كيلومتر في الساعة). واستناداً إلى ذلك رسم الفريق الدولي خريطة لطقس وتكوين الكوكب WASP-127b باستخدام جهاز CRILES +، الذي هو عبارة عن مطياف عالي الدقة للأشعة تحت الحمراء القريبة من التلسكوب الأكبر في تشيلي.

ووفقاً للمصدر، تمكن العلماء من خلال قياس كيفية مرور الضوء القادم من النجم المضيف عبر الطبقات العليا من الغلاف الجوي لكوكب WASP-127b، تحديد تركيبته. وأكدت النتائج التي حصل عليها العلماء وجود بخار الماء وجزئيات ثاني أكسيد الكربون في الغلاف الجوي، وعندما تتبوعوا سرعة هذه المادة في الغلاف الجوي، لاحظوا وجود مزوجة، ما يدل على أن جانباً واحداً من الغلاف الجوي يتحرك باتجاه الأرض والآخر بعيداً عنها بسرعة هائلة. وهذه النتيجة غير المتوقعة وفقاً للباحثين تفسر بالرياح النفاثة القوية بالقرب من خط الاستواء.



رصد علماء الفلك أقوى تيارات رياح على الإطلاق في الغلاف الجوي، حيث وصلت سرعتها إلى 33 ألف كيلومتر في الساعة عند خط استواء الكوكب الخارجي العملاق «WASP-127b».

اكتشف العلماء الكوكب WASP-127b في عام 2016 على مسافة تزيد عن 500 سنة ضوئية من الأرض. وهو كوكب غازي عملاق أكبر قليلاً من كوكب المشتري، ولكنه أقل كثافة بكثير، ما يمنحه مظهراً «منفتحاً».

وقد رصد فريق دولي من علماء الفلك رياحاً تفوق سرعتها سرعة الصوت تهب على هذا الكوكب.

وتقول ليزا نورتمان عالمة الفلك من جامعة غوتينغن الألمانية: «تصل سرعة الرياح 9 كلم في الثانية (حوالي 33000 كيلومتر في الساعة)، وهذه السرعة أكبر بست مرات تقريباً من سرعة دوران الكوكب، ولم يسبق أن شاهدنا مثل هذه الحالة من قبل. إنها أسرع رياح تم رصدها على الإطلاق تدور حول الكوكب».

وللمقارنة، رصدت رياح على الإطلاق في النظام الشمسي على

عاصفة مغناطيسية تضرب الأرض قريباً

المغناطيسية تقسم بحسب شدتها إلى خمس فئات: G1، G2، G3، G4، G5.

وكان معهد الجيوفيزياء التطبيقية في موسكو قد أعلن أن توهجا من فئة M3.3 حدث على الشمس يوم الاثنين في تمام الساعة 13:39 بتوقيت موسكو، واستمر لمدة 48 دقيقة.

وينجم عن هذه التوهجات الشمسية عادة عواصف مغناطيسية تؤثر في كوكبنا، وتتسبب بخلل في أنظمة الطاقة وتؤثر في مسارات هجرة الطيور والحيوانات، كما يمكن للعواصف المغناطيسية القوية أن تؤثر في عمل منظومات الاتصالات ومنظومات الملاحة.



أعلن معهد أبحاث الفضاء في أكاديمية العلوم الروسية أن الأرض ستعرض لعاصفة مغناطيسية.

وجاء في تقرير صادر عن الخدمة الصحفية للمعهد: «حدث توهج شمسي مؤخرًا، ونجم عن هذا التوهج سحابة من البلازما، ونظراً لأن سرعة السحابة منخفضة نسبياً (حوالي 500 كلم في الثانية) فإن السحابة ستنتقل لتؤثر في الأرض مسببة عاصفة مغناطيسية... مبدئية من المتوقع أن تتأثر الأرض بعاصفة مغناطيسية يوم الجمعة في النصف الثاني من النهار بتوقيت موسكو».

ولنشر الخبر في المعهد إلى أن

اشترك في
الديار

05/923830

03/413214

جريدتك بيتك اشترك فيها

الديار تنقل كل المعلومات والتحليل والخبار وتضعك في الحدث



شارل ايوب رئيس التحرير العام
نائب رئيس التحرير: حنا ايوب
نايبة رئيس التحرير: نور نعمة

- مديرة الاخبار الداخلية والمحلية والعامه نجوى مارون
- مسؤول الاخبار الدولية ميشال نصر
- مسؤول الاخبار الاقتصادية جوزف فرح

- مسؤول قسم الرياضة جلال بعينو
- مسؤول قسم الاخبار سميح فغالي
- رئيس القسم الفني وجيه علي

- المدير المالي عماد معلوف
- المدير المسؤول دوللي بشعلاني
- الموقع الالكتروني رجا المهتار - هشام زين الدين
- مسؤول العلاقات العامة مازن الرماح

هاتف: 03/811785 - 05/923830
فاكس: 05/923773
الاعلانات: 05/923776-923768-923770
فاكس: 05/923771
info@addiyaronline.com