

«حبس أنفاس» جنوباً... وبن فرحان يُحدد الأولويات السعودية



عون مستقبلاً بن فرحان



إجراءات الجيش اللبناني لضمان عودة آمنة الى الخيام

- «اسرائيل» تناور وغموض من حزب الله حول «اليوم التالي»؟!
- سلام يواصل تفكيك «الألغام»... وزارة المال للشريعة

ابراهيم ناصرالدين

في زيارة خاطفة جال خلالها بسرعة لافتة على المسؤولين اللبنانيين، اعاد وزير الخارجية السعودي فيصل بن فرحان وصل ما انقطع من علاقة رفيعة المستوى بين لبنان والسعودية منذ 15 عاماً، اللقاءات التي طغت عليها اللغة الدبلوماسية، جدد خلالها الزائر السعودي التأكيد على لازمة الإصلاحات، كمبرر ضروري لتعزيز الثقة بين البلدين. الحراك الدبلوماسي السعودي الذي لم يشف غليل الكثير من القوى السياسية التي غيبت عن لقاءاته، تزامن مع دخول العد التنازلي لاستحقاق يوم الأحد المقبل جنوباً ساعاته الحرجة في ظل محاولات كيان الاحتلال التنصل من الالتزام بموعده الانسحاب ووقف الخروقات.

ساعات حاسمة جنوباً

وفي ظل المؤشرات المتناقضة الصادرة من «اسرائيل»، بانتظار حصيللة الاتصالات مع ادارة الرئيس دونالد ترامب، تبني حزب الله استراتيجية الغموض في كيفية تعامله كمشاكلة مع «اليوم التالي» لبقاء الاحتلال، لكنه عبر عن رفضه لاي مبررات تمنح العدو المزيد من الوقت لممارسة عربديته في القرى الحدودية، وفي بيان صيغ بعناية شديدة، ذكر الحزب بحق لبنان في التعامل مع الاحتلال بنسبتي الطرق التي كفلتها الشرائع الدولية، وطالب السلطة السياسية بعدم تقديم اي تنازلات، والالتزام الصارم بتنفيذ الاتفاق. وهو موقف ابلغه رئيس مجلس النواب نبية بري بالامس لرئيس لجنة مراقبة وقف النار الجنرال الأميركي جاسبر جيفيرز الذي زاره مع السفيرة الأميركية ليزا جونسون، حيث اكتفى بالقول بعد اللقاء «لا تعليق»، وهو

(التقمة ص9)

خطط «إسرائيلية» لتوسيع الاستيطان

● ترامب: لولا إدارتي لما أبرم اتفاق غزة



9

تكشف المزيد من الأجرام «الاسرائيلي» على كل مقومات الحياة في غزة

مخاض مُتعرّج لمسار التأييف...
وعقد في الطريق الى الحلحلة

ابتسام شديد 3

وفاة الطفل جو سكاف... بين الرواية
الإعلامية والمعلومات الحصرية!

أمل سيف الدين 4

كنعان: نطالب بأسترداد مشروع
موازنة 2025 الوهمي لأن
إلزام العهد الجديد به مخالف
لأي منطق دستوري

6

تسونامي الدراجات النارية
يضرب لبنان... والمطلوب
حلول جذرية لا ترقيعية

ربي أبو فاضل 5

في اليوم الدولي للتعليم
2025 «اليونيسكو» تنادي
بالحفاظ على التدخل البشري
في عصر الذكاء الاصطناعي

يمنى المقداد 12

بن سلمان يتعهد لترامب

بـ 600 مليار دولار استثمارات في أمريكا



9

على طريق الديار

الزيارة التي يقوم بها وزير خارجية السعودية الامير فيصل بن فرحان الى لبنان، وهي الزيارة الاولى لوزير خارجية سعودي بعد 15 سنة من الغياب عن زيارة لبنان، هي بشارة خير للعلاقات اللبنانية - السعودية، حيث ان السعودية هي بلاد الخير والبلاد التي حضنت حوالي 400 الف لبناني مع عائلاتهم، وعملوا هناك بكل ضمير، وجنوا ثروات، واقاموا لهم في لبنان منازل وفيلات، ومنهم من اقام قصوراً. كل ذلك يدل على ان العلاقة اللبنانية - السعودية هي رسالة امل ومحبة بين الشعبين. ونحن لا نختصر الامر بالشأن المالي عن عمل اللبنانيين وما جنوه في السعودية، بل نتكلم على علاقة المحبة والصداقة التي نشأت بين الشعب اللبناني والشعب السعودي، وان لا احد يضايق اللبنانيين في

المملكة العربية السعودية، بل على العكس يلغون كل ترحاب وائتمان. ان علاقة لبنان مع المملكة العربية السعودية، هي علاقة مميزة. فلبنان فريد في نوعه على البحر الابيض المتوسط، وفريد في ثقافته، وفريد في تنوعه، ويحظى بالمرتبة الاولى في ممارسة الديمقراطية في الدول العربية، وملقاة العلاقات اللبنانية مع السعودية. ذلك ان المملكة العربية السعودية باتت من الاوائل بين الدول، بفضل ولي العهد الامير محمد بن سلمان، والنهضة التي اقامها في المملكة، والإصلاحات التي اشرف عليها، والانفتاح الكبير للمملكة على دول العالم.

«الديار»



لبنان أمام استحقاق الانسحاب «الإسرائيلي» الذي طلب العدو بقاء مواقع له رئيس الجمهورية يُكثف اتصالاته كيلا يُصاب هذه بنكسة

أنصاف بشر... أنصاف أميركيين

نبيه البرجي



أخيراً نعترف بأن طريق الجلجلة انتهى بتعليقنا على الخشبة. هل هي لعبة التاريخ، وقد احتفى بموتنا؟ أم هي لعبة القضاء والقدر، وقد انتقل من يد الله إلى يد... دونالد ترامب؟

أما وقد اعتبرت مجلة «أطلنطيك» الأميركية أن إيران خرجت من المعادلات الجيوستراتيجية الراهنة في الشرق الأوسط، ما رأي العرب بالسياسات الجنونة لبنيامين نتنياهو الذي يعطى، مع شريكه في الائتلاف بسلايل سموتريش، الأولوية لتنفيذ الوعد الإلهي على أي أولوية أخرى، بما في ذلك التطبيع الذي يفتح أحر الأبواب الموصدة أمام «الحاخامات».

لا أحد يستطيع وقف مجنون أورشلين، غير مجنون واشنطن، دون أن ندري إلى أين يجرنا الثور الأميركي الذي قد يكون أفضل من أي ثور آخر، ما دمنا في العربة الأخيرة من القطار. الأوروبيون بعكسا يصرخون. الفرنسي فرانسوا بايرو قال «ترامب يسحقنا». أولاف شولتس الذي أدار ظهره للتراث الألماني، وحيث لم يتوقف يوماً قرع الطبول ولا صجيج الأدمغة، ووضع ظهره بتصرف البيت الأبيض، دعا إلى «موقف أوروبي وثاق (أم وثيق؟) في مواجهة الرئيس الأميركي»، موصيا الجميع بأن «يحافظوا دوماً على استقامة الظهر».

معلقون أوروبيون يتخوفون من نهاية وشيكة للقرع الجوز، وهذا ما حذر منه البنتاغون الذي اعتبر أن الانفصال الاستراتيجي بين ضفتي الأطلسي، يعني وضع الولايات المتحدة بين فكي الكماشة، أي بين روسيا والصين، بعدما كان صديق ترامب أريك ازمور، السياسي الفرنسي اليهودي المتطرف (من أصل جزائري)، قد حذر من أن أي تصدع في المعسكر الغربي يعني «فتح أبوابنا أمام البرابرة».

صرخة أوروبية، لا صرخة في الشرق الأوسط، حتى ولو توعد ترامب بالمضاربة على النفط العربي في الأسواق العالمية، لا يعنيه من نحن. أحد مؤيديه لويس لافام، صاحب مجلة «هاربرز»، دعانا قبل وفاته في تموز الماضي، وبكل تلك الفظاظ، إلى أن نستبدل ومنذ الآن طائرات البوينغ بالنوق المجنحة. الأمير محمد بن سلمان استبق الهجوم الأميركي بخطوة وقائية، اتصل بترامب مهناً، وواعدا باستثمار مبلغ 600 مليار دولار على مدى 4 سنوات قابلة للزيادة، على أمل ألا يصف الرئيس الأميركي المبلغ بـ... الملايم!!

كفانا برؤوسنا المقطوعة لعباً في قعر الزجاج. لا قضايا كبرى، ولا صرخات الشوارع. لقد أمضينا تلك السنوات الطويلة، ونحن نقاقل طواحين الهواء. غريب أن نصل إلى تلك اللحظة التي نراهن فيها على دونالد ترامب، لانقاذنا من براثن بنيامين نتنياهو. جيوستاسيا لم يبق هناك سوى رجب طيب اردوغان الذي، لقاء البقاء على عرشه، مستعد حتى لتحويل الجامع الأموي دمشق إلى كنيس يهودي. قال انه جاهز لاستئناف علاقاته التجارية مع «إسرائيل»، ان استمر وقف النار في غزة. على من يضحك هذا الرجل الذي ظل يبعث بالخضر والأسماك، وحتى بالبارود، إلى الدولة العبرية حتى فضحته الصحف «الإسرائيلية»، التي أثنت على موقفه «الأخلاقي»؟

الآن، كعادته، لا يعترز فقط الذهاب باللعبة الأميركية إلى حدودها القصوى. أيضاً ضد باللعبة «الإسرائيلية» التي حدودها القصوى. قد يظن بعقل النعسان، أن «إسرائيل» تكتفي بأن تترفف نجمة داود على ضفاف بردي، مقابل أن تكون سورية ولاية عثمانية. نتنياهو يصيرها التقسيم، أمامه خارطة ملونة بدويلات بعضها يكون تابعاً كلياً «إسرائيل». «الحاخامات» يريدون أكثر من ذلك. تحقيق نبوءة اشعيا بأن «تزل دمشق من بين المدن وتغدو ركاباً من الأناضول». «الإسرائيليون» لا يأمنون للرئيس التركي الذي احترف اللعب في الظلام. شخصية مكافئية، وقابلة للاستخدام في كل الاتجاهات لقاء طروب السلطان، وان لم يتوقف عن محاولة التسلل تحت الخطوط الحمراء. دباباته في ليبيا (لماذا؟)، ويعد عبد الفتاح البرهان بالسلاح والعتاد، وربما بالاستشاريين، لاقامة قاعدة عسكرية على البحر الأحمر، وهو الذي شاطئ بلاده أربعة بحار (متوسط، الأسود، ابيجي، مرمرة). العالم التركي الذي يمتد إلى الداخل الصيني (تركستان الشرقية أو إقليم سينغيانغ)، لا يتوقف عند شواطئ قزوين، بل يتاخض شواطئ الأدرياتيك...

دونالد ترامب على أكتافنا، وقد بايعناه - على رؤوس الأشهاد - خليفة على المسلمين، بعدما قدم نفسه مبعوثاً من الله، وهذه صفة الأنبياء، من أجل انقاذ أميركا كونها، وبحسب القس جون هاغي، «إمبراطورية لا من كلام التوصيف استقاه من الكتاب المقدس لا من كلام جورج سوروس حول «إمبراطورية الألهة»! بالرغم من ذلك وقّع أمراً تنفيذياً بإعادة فرض حظر على المسافرين من البلدان ذات الغالبية المسلمة، ومن البلدان العربية. لا جسدي من الاعتراض، ولا من الصراخ. لا تتصوروا أن القتل وحدهم تحت الأناضول. يعرب بن قحطان لا يستحق أن نضع زهرة على قبره. الزمن العربي يبدأ بساقي شهباز وينتهي بساقي اللدي غاغا. لا تنتصوا تحية كاربوكا بركة الهوانم، ولا سامية جمال بركة الخيول. صادق جلال العظم قال «لكأن الفقهاء وجدوا لكي يقفوا رؤوسنا». لا حاجة للذكاء البشري من أجل تحويلنا إلى زواحف بشرية. الأميركيون أقفلوا في وجهنا باب التاريخ، وباب المستقبل، فتحوا أمامنا باب الحضرة.

لقد ملنا من الرقص على أرفصة الجحيم. في أميركا تكثر بين أرفصة لاس فيغاس وأرفصة البيفرلي هيلز. ارتضينا أن نكون أنصاف بشر، وأنصاف أميركيين. هل يقبل دونالد ترامب...!؟



نقاط استراتيجية، يمكن من خلالها مراقبة أي تحرك لحزب الله. واجتمعت الحكومة «الإسرائيلية» المصغرة برئاسة نتنياهو للبحث في الانسحاب «الإسرائيلي»، وهي تتجه إلى تمديد الاحتلال مهلة إضافية، لأنها غير مطمئنة أن الجيش اللبناني يقوم بدوره في مدهامة مراكز لحزب الله ومخازن أسلحة له، وهي لا تبلغ سوى 20% من قدرته العسكرية التي دمرها العدو، ودخل إلى اتفاق بناها حزب الله، إضافة إلى انه لو انسحب فإنه سيسلم الجيش اللبناني والقوات الدولية أرضاً محروقة، لن تمكن حزب الله من أن يعيد بناء قوة عسكرية جديدة له، وهو ما يخطئه العدو في حساباته، لأن مقاتلي المقاومة هم من اهالي هذه البلدات، وقاوموا

واستشهدوا فيها، وما زالت جثث بعضهم بين الدمار، تقول مصادر في المقاومة، التي تنتظر الاحد المقبل لتقرر ماذا تفعل، فان بقي الاحتلال، فان المقاومة جاهزة للتصدي له.

وتقدمت الحكومة «الإسرائيلية» بطلب من الإدارة الأميركية الجديدة برئاسة دونالد ترامب، للتعميد 30 يوماً للاحتلال في الجنوب، وهذا ما كشفه أيضاً رئيس حكومة تصريف الاعمال نجيب ميقاتي، عن رئيس لجنة المراقبة العسكرية لتنفيذ وقف اطلاق النار الجنرال الأميركي جاسبر جيفيرز، بان العدو سيهدد مهلة 60 يوماً، وهو ما رفضه ميقاتي، وابلغه بان لبنان ينتظر اليوم 60 ليرى الانسحاب الكامل للعدو، والا فان الوضع سيكون خطراً، وقد تتجدد المواجهة العسكرية.

لبنان يضغط لإرغام «إسرائيل» على الانسحاب قبل الاثنين والمجتمع الدولي يتجاوب من دون ضمانات!!

دولي بشعلائي



مطلعة إن الرئيس جوزاف عون الذي واكب اتفاق وقف إطلاق النار كقائد للجيش، مصر في كتاب خطي أخيراً، تمديد مهلة الانسحاب من القرى الحدودية في جنوب لبنان، على ما أفادت المعلومات، لكي يكون قرار البقاء في جنوب لبنان، في حال جرى اتخاذه، مغطى أميركياً، وتشير المعلومات إلى أن هذا الطلب كان مفاجئاً للرئيس ترامب، الذي اشترط على نتنياهو إنهاء الحرب في الشرق الأوسط قبل وصوله إلى البيت الأبيض، والذي يرى بالتالي أنه طلب صادم، سيما أنه سبق وان وافقت «إسرائيل» على بنود هذا الاتفاق.

كما لأنه يُناقض ما أعلنه ترامب عن أن «اتفاق وقف إطلاق النار في لبنان سيبقى سائداً»، وأنه سيبدأ ولايته الثانية بإنهاء الحروب في العالم. هذا الأمر الذي سبق وأن تحدث عنه مهندس الاتفاق الوسيط الأميركي أموس هوكشتاين بأن «هذا الاتفاق وقع لكي يستمر لعقود»، أي ليس فقط لمهلة الـ 60 يوماً التي حدها لوقف الأعمال العدائية بين الجانبين، ولانسحاب «الإسرائيلي» الكامل من القرى الحدودية.

فماذا عن موقف لبنان الرسمي، بعد أن أصبح لديه رئيس للجمهورية؟ تقول مصادر سياسية

وطلب نتنياهو من الرئيس ترامب بقاء الجيش «الإسرائيلي» في اربعة مواقع دائمة في الجنوب، سيضع لبنان امام وضع خطر، بعد ان اعلنت المقاومة على لسان قادتها، ان صبرها بدأ ينفد مع استمرار الاعتداءات «الإسرائيلية»، خلال 60 يوماً، وكانت سترد عليها قبل ان تنتهي المهلة، لكن اتصالات دبلوماسية جرت، وتدخل الوفد الرئاسي الأميركي أموس هوكشتاين، ليطالب من العدو الانسحاب من مناطق وتسهيل انتشار الجيش، فحصل انسحابات من القطاع الغربي والوسط والخبام والقطاع الشرقي.

فاليومان المقبلان حاسمان للبنان، وهو الذي ينتظر الانسحاب «الإسرائيلي» مع بداية عهد جديد، توج بانتخاب قائد الجيش العماد جوزاف عون رئيساً للجمهورية، وتسمية نواف سلام رئيساً للحكومة الذي يجهد لتشكيل الحكومة، التي ما زالت متعثرة، ولكن طريقها ليست مسدودة، فيتزامن التشكيل مع تنفيذ الانسحاب «الإسرائيلي»، الا اذا قررت الادارة الأميركية تمديد مهلة تطبيق الاتفاق، فان الرئيس عون الذي يلقي تأييداً داخلياً ودعمًا عربيًا ودوليًا، سيكون امام نكسة يصاب بها مع بداية ولايته، التي ما زالت في شهرها الاول، ويعمل رئيس الجمهورية مع الرئيس المكلف الذي كان مندوباً للبنان في الامم المتحدة، على تكثيف الاتصالات مع لجنة المراقبة، لا سيما الممثل الأميركي فيها، ليكون الانسحاب كاملاً فجر 27 كانون الثاني، فيعطى العهد الجديد دعماً قوياً، ويعطي للدولة والجيش قوة، وبانه سيتولى الدفاع عن السيادة اللبنانية.

البحرية اللبنانية، كون عامل الاستقرار في لبنان ومنطقة الشرق الأوسط هو المشجّع الأول لعودتها إلى لبنان.

من هنا، فإن أي قرار غير منطقي قد تتخذه «إسرائيل» سيضعها في مواجهة المجتمع الدولي الذي يدعم لبنان حالياً، بعد انتخاب رئيس جمهوريته، ويُشجّع على تشكيل الحكومة الجديدة الإصلاحية سريعاً.

ولكن رغم جميع التطمينات عن تنفيذ «إسرائيل» انسحابها من القرى الحدودية ضمن المهلة المحددة، بفعل الضغط الدولي عليها، تبرز بعض التحديات التي قد تؤثر في عدم تنفيذ اتفاق وقف النار، أو في تأخيرها بعض الشيء، على ما تلفت المصادر، إذ ليس من ضمانات مؤكدة من قبل المجتمع الدولي، لا سيما عدم التقي بوفاء «إسرائيل» بتعهداتها، ووضعها النكسة في الدفاع عن نفسها، وتحديدًا عن أمن مستوطناتها الشمالية، كإحدى النزاع التي تُقنّع بها دول العالم، لكي تستمر في مخططاتها وخروقاتها المتמادية للاتفاقات والقرارات الدولية.

غير أن اتفاق وقف إطلاق النار الذي ينص في الوقت نفسه، على حق لبنان في الدفاع عن نفسه، يُشكّل رادعاً لـ «إسرائيل»، عن اتخاذ قرار البقاء في بعض المواقع الحدودية الجنوبية، كون مثل هذا القرار سيُعزّض قواتها مجدداً للمواجهات العسكرية بينها وبين الجيش اللبناني، الذي انتشر في المنطقة الجنوبية، وأعطاه اتفاق وقف النار مهمة حصر السلاح بيده، للحفاظ على الأمن وعلى السيادة اللبنانية.

كذلك، فإن المطلوب بعد تنفيذ الانسحاب «الإسرائيلي» الكامل من القرى الحدودية، الذهاب إلى تثبيت الحصد البرية بين لبنان و «إسرائيل»، على ما أشارت المصادر، تطبيقاً للقرار 1701، لإنهاء الصراع اللبناني - الإسرائيلي، ولانتهاء أي نزعة من قبل العدو لإبقاء على الوضع غير مستقرّ في جنوب لبنان.

غراندني بحث الأوضاع مع رئيس الجمهورية وميقاتي وسلام

وتبَلِّغ من عون رغبة لبنان بتنظيم مواكب عودة النازحين السوريين

بأشرنا بالفعل ذلك، لافتاً إلى ان «علاقة المفوضية مع السلطات الجديدة على امتداد الأراضي السورية بنساء، وهم بأشوا باعطاء أولوية لمسألة عودة النازحين»، مشيراً إلى ان «المفوضية ترغب في العمل مع لبنان على بناء طريقة عملية لدعم هذه العودة، وإلى أهمية الدور الذي يمكن ان يلعبه رئيس الجمهورية مع المجتمع الدولي تحقيقاً لذلك».

■ عند ميقاتي

وكان غراندني والوفد المرافق زار رئيس حكومة تصريف الاعمال نجيب ميقاتي، وجرى عرض لما تقدمه المفوضية من مساعدات وللتعاون بينها وبين الحكومة اللبنانية.

■ عند سلام

كما زار غراندني والوفد المرافق الرئيس المكلف نواف سلام في دارته في قريظم، وعرض معه التطورات في لبنان والمنطقة، والتأكيد على ضرورة تكثيف العمل المشترك من أجل تحقيق العودة الآمنة والكرامة للاجئين السوريين إلى بلادهم، في ضوء المستجدات السياسية الاخيرة.



عون وغراندني

أكثر من 200 الف نازح سوري إلى بلادهم من الدول التي نزحوا إليها، بما فيها لبنان وسورية والأردن وغيرها منذ تغيير النظام في سورية في الثامن من كانون الأول الماضي»، وأشار إلى ان «هناك عدداً آخر يرغب أيضاً في العودة».

استقبل رئيس الجمهورية العماد جوزاف عون في قصر بعيدا المفوض السامي للامم المتحدة لشؤون اللاجئين فيليبو غراندني، ترافقه مديرة مكتب المفوض السامي في جنيف شهزاد طادجباخش، المدير الإقليمية لمكتب المفوضية في الشرق الأوسط وشمال افريقيا ريمسا جاموس، كبيرة المستشارين لشؤون الاتصالات لمنطقة الشرق الأوسط والحريري.

والبغ عون غراندني، ان «لبنان يريد عودة النازحين السوريين إلى بلادهم في اسرع وقت ممكن، لا سيما بعد زوال الاسباب التي ادت إلى نزوحهم إلى لبنان»، وطلب من غراندني «المباشرة بتنظيم مواكب العودة للنازحين»، داعياً المجتمع الدولي إلى «توفير الدعم المادي والانساني لتحقيق هذه العودة، ولا سيما ان بعض الدول بدأت فعلياً بإعادة النازحين السوريين إلى بلادهم».

كما اعرب عن امله في ان «يستمر التعاون بين لبنان والمفوضية، في سبيل تحقيق الاهداف المشتركة». ولفت غراندني إلى «تقديرات المفوضية بعودة

سياسة لبنانية

مخاض مُتعرّج لمسار التّأليف... وعقد في الطريق الى الحلحلة

الكتل النيابية تحاصر سلام... «الوطني الحرّ» و«القوات» تنافس حاد في الكواليس

ابتسام شديد

على الرغم من تأكيد الجميع بمفردات و عبارات ناعمة تأييد مهمة الرئيس المكلف نواف سلام، فإن الأجواء المحيطة باستشارات التّأليف، لا تنبئ بأن الامور سالكة تماما وخالية من الالغام والعقد السياسية. فواقع الحال ان الكتل النيابية والأحزاب أدخلت الرئيس المكلف في متاهات التّأليف، والمطالبة بخصص وتمثيل لا يتلاءم مع المرحلة الجديدة والتغيير، الفروض ان تتسم به عملية التّأليف،

مما دفع الرئيس المكلف الى رفع الصوت، مؤكدا انه ليس «صندوق بريدي»، مما يدل على عدم رضى عن المسار، مما جعله يضع النقاط على الحروف، ويسمي المعايير التي يتبعها بالتأليف. ووفق مصادر سياسية فإن العقد تتراوح بين مسيحية - مسيحية، وضغوط قوى «التغيير»، فيما كتلة «الثنائي الشيعي» كانت الوحيدة التي صارتت سلام بهواجسها ومطالبها، من دون وضع العصي في الدواليب، ويجري حاليا التفاوض بين سلام والثنائي على إشراك وتوزيع شعبي من خارج الثنائية الشيعية، بعكس قوى «التغيير» التي تضع «فيتوات» على تمثيل قوى سياسية أخرى،



فيما برزت مؤخرا العقدة المسيحية بالتناقص على الحقائق السيادية، ان تعتبر «القوات» ان تختلها النيابي يخلوها الحصول على وزارة سيادية، الأمر الذي يضعها بمواجهة مع «الوطني الحر»، الذي حصل في العهد الماضي على وزارات سيادية وخدماتية، لا سيما وزارة الطاقة التي يتطلع التيار للبقاء فيها.

تنافس «القوات» و«الوطني الحر» خرج من كواليس التّأليف، على الرغم من نفى الطرفين المسألة. فحزب «القوات» يتطلع الى الحصول على حصة توازي أضعاف حصة التيار، نسبة الى عدد نواب الكتلة، وتريد «القوات» وزارة الطاقة الى جانب وزارة الخارجية، أملا في تحقيق إنجازات

في ملف الكهرباء ومعايرة التيار به لاحقا، فيما يصير التيار على التمسك بالطاقة لاستكمال المسار الذي بدأه، ومن المتوقع ان يعطي ثماره قريبا، على الرغم من بيان المكتب السياسي الذي أعلن فيه تسهيل مهمة الرئيس المكلف.

من المؤكد ان لدى الرئيس المكلف مجموعة تحفظات عن اداء الكتل، التي تضع شروطا وشروط مضادة، مما يؤدي عمليا لتطويق الحكومة وتضييق الخناق على عملية التّأليف بمن فيهم قوى «التغيير»، التي وجهت

انتقادات حادة للرئيس المكلف حول طريقة إدارته التفاوض مع الثنائي الشيعي، واعتماد الأسلوب الماضي في التّأليف، والمقصود بكلام «التغييرين» وهذا ما يُحتمّ عليه تنفيذاً كاملاً وشاملاً وفقاً لما ورد في اتفاق وقف إطلاق النار.

إن بعض التسريبات التي تحدّثت عن تأجيل العدو لإنسحابه، والبقاء مدة أطول في لبنان، تستدعي من الجميع وعلى رأسهم السلطة السياسية في لبنان، الضغط على الدول الراحبة للاتفاق، إلى التحرك بفعالية ومواكبة الأيام الأخيرة للمهلة، بما يضمن تنفيذ الانسحاب الكامل وانتشار الجيش اللبناني حتى آخر شبر من الأراضي اللبنانية، وعودة الأهالي إلى قراهم سريعا، وعدم أفساح المجال أمام أي

زيارة بن فرحان لتخفيف التباينات الحكومية و«شدشدة» صفوف السنة والمعارضة

علي ضاحي

لزيارة وزير الخارجية السعودي فيصل بن فرحان الى لبنان امس دلالات عديدة في الشكل والمضمون. وإذا كانت الزيارة تأتي في الشكل، بعد «شبه قطعية» لمسؤول سعودي برتبة عالية على غرار بن فرحان، في بيروت ولبنان منذ 15 عاماً، الا انها في المضمون، تأتي في ظل تبدلات اقليمية ودولية، لعل اهمها رحيل نظام الرئيس السوري بشار الاسد، وإنهاء الحرب في جنوب لبنان (اقله حتى الاحد تاريخ انتهاء مهلة الستين يوماً) وفي غزة، وكذلك انتخاب رئيس جديد للجمهورية في لبنان، وتكليف رئيس جديد للحكومة، وبتريد ان الرجلين صدى طيب في دوائر القرار السعودية. وتشير اوساط سنية نيابية متابعه لزيارة بن فرحان، الى انها شملت الرؤساء الثلاثة جوزاف عون ونييه بري ونجيب ميقاتي والرئيس المكلف نواف سلام. كما شملت زيارته مأدبة عشاء «كروميبة» على شرف ميقاتي ولقاء مع نواب المعارضة في السفارة.

وتكشف الاوساط ان الهدف الاساسي لزيارة بن فرحان، هو تثبيت النفوذ السعودي في المعادلة اللبنانية الجديدة، بالتزامن مع إنطلاقة العهد



بري مستقبلاً وزير خارجية السعودية

والحكومة الجديدين، بالإضافة الى سلة دعم مالي واقتصادي، ووزمة من المشاريع «هدية»، من شأنها ان تدفع الى الامام الإنطلاقة الجديدة، ولتأكيد النفوذ السعودي في لبنان.

وترى الاوساط السنية نفسها، ان للحكومة وتقديراتها حصة من لقاءات بن فرحان، لتخفيف «شهية الاستيزار»، وعدم تعقيد درب الرئيس المكلف وتسهيل ولادة الحكومة. وعن لم شمل المعارضة ونواب السنة و«القوات اللبنانية»، تكشف الاوساط ان السفير السعودي وليد البخاري دور اساسي في هذه المرحلة، وهو يشرف على «الساحة اللبنانية»، وهو كان التقى

بعد انتخاب الرئيس عون وتكليف سلام: سميير جعجع وغالبية القوى السياسية والنيابية المعارضة سنية وغير سنية، ونواب «تغييرين» و«مستقلين». وكان العديد من اللقاءات خلف الاضواء، لتنسيق المواقف وشدشدتها وتوحيدها، بما يخدم التوجه «السعودي الاصلاحي» تجاه لبنان وسلطته الجديدة.

في المقابل، يكشف نائب بارز في «الثنائي الشيعي»، ان ما نمسي الينا ان بن فرحان يحمل رسالة سعودية صارمة الى المعارضة ونواب السنة و«التغييرين»، بضرورة تخفيف المطالب والكف عن تعقيد مهمة الرئيس المكلف. ويشير الى ان ما يؤخر الحكومة هو زيادة المطالب الحكومية من المعارضة، وكباش على عدد من الحقائق الخدماتية كالاشغال والاتصالات والصحة.

ولفت النائب الى ان «الثنائي الشيعي» سهل مهمة الرئيس المكلف من ضمن قناعاته، والامور ايجابية معه، والتقاش حول الحصة الشيعية انتهى الاسبوع الماضي، وكل ما يقال في الاعلام عن تبدل في العلاقة، محاولة لتغطية «السמות بالقبوات»، وصرف الانظار عن مشكلة «القوات اللبنانية» مع المعارضة على عدد من الحقائق.

بن فرحان: ننظر بتفاؤل لمستقبل لبنان وتطبيق الإصلاحات سيعزز ثقة العالم فيه



ميقاتي مستقبلاً بن فرحان

■ في عين التينة

المحلة الثانية لبن فرحان كانت في عين التينة، حيث التقى الرئيس نبيه بري، حيث جرى عرض للأوضاع في لبنان والمنطقة، والمستجدات السياسية والعلاقات الثنائية بين لبنان والمملكة العربية السعودية..

وغادر الوزير السعودي عين التينة من دون الادلاء بأي تصريح.

■ في السراي

واستكمل بن فرحان والوفد المرافق جولته، فزار رئيس حكومة تصريف الاعمال نجيب ميقاتي في السراي الكومي. وخلال الاجتماع، تمنى ميقاتي «أن تكون زيارة الوزير فاتحة لعودة جميع الإخوة السعوديين إلى لبنان». وقال: «مع بداية عهد الرئيس جوزف عون وتكليف الرئيس المكلف نواف سلام بتشكيل الحكومة الجديدة، فإننا نتطلع بأمل إلى احتضان المملكة لبنان، ودعمه في كل المجالات في مرحلة النهوض والتعافي».

أضاف: «إن العلاقة الأخوية المتينة التي تجمع بين لبنان والمملكة العربية السعودية الشقيقة، زادت السنوات عمقا وسوخا، وكانت فيها المملكة إلى جانب لبنان دائما، السند والعضد في الملمات، وصمام الأمان الذي حفظ وحدة اللبنانيين، إلى أي طائفة أو مذهب أو فريق سياسي انتموا».

■ عند سلام

كما زار بن فرحان الرئيس المكلف تشكيل الحكومة الجديدة نواف سلام. في دارته في قريطم، وكانت مناسبة قدم خلالها الوزير السعودي الى الرئيس سلام التهنية بتكليفه، وأكد «وقوف المملكة الى جانب لبنان»، متمنيا على اللبنانيين تغليب المصلحة العليا على المصالح الضيقة والسير في الإصلاحات الضرورية». من ناحيته، رحب سلام بالوزير بن فرحان، مشددا على «دلالة هذه الزيارة بعد 15 سنة على آخر زيارة لوزير خارجية سعودي الى لبنان». وأكد ان «هناك فرصة استثنائية للبنان يجب عدم تفويتها، وانه يعمل بالتعاون الكامل مع فخامة الرئيس على ذلك». كما اكد عزمه «السير في الإصلاحات السياسية والقضائية والإدارية والمالية المطلوبة»، معربا عن التزامه «بإعادة لبنان الى محيطه العربي الطبيعي، واستعادة دوره الى جانب اشقاته العرب».

بري بحث مع جيفيرز الانسحاب الإسرائيلي من الأراضي اللبنانية



بري مستقبلاً جيفيرز

في جنوب لبنان، وخروقات «إسرائيل» لاتفاق وقف إطلاق النار والقرار 1701.

«الإسرائيلي» من الأراضي التي لا تزال تحتلها

حزب الله: تجاوز مهلة الـ60 يوماً اعتداء على السيادة... ولن نقبل أي تنازلات

نرائع أو حجج لإطالة أمد الاحتلال. إن أي تجاوز لمهلة الـ60 يوماً يعتبر تجاوزاً فاضحاً للاتفاق، وإمعاناً في التعدي على السيادة اللبنانية، ودخول الاحتلال فضلاً جديداً يستوجب التعاطي معه من قبل الدولة بكل الوسائل والأساليب التي كفلتها المواثيق الدولية بفصولها كافة، لاستعادة الأرض وانتزاعها من برائن الاحتلال. إننا في الوقت الذي سنتابع فيه تطورات الوضع، الذي من المفترض أن يتوّج في الأيام المقبلة بالانسحاب التام، لن يكون مقبولاً أي أخلال بالاتفاق والتعهدات، وأي محاولة للتفلت منها تحت عناوين واهية، وتدعو إلى الالتزام الصارم الذي لا يقبل أي تنازلات».

وزير الدفاع بحث في تطورات انتشار الجيش في الجنوب



وزير الدفاع مستقبلاً قائد الجيش

كانون الثاني الجاري».

كما التقى وزير الدفاع النائب نقولا صحنواي والنائب سيزار أبي خليل، وكان بحث في التطورات وآخر المستجدات في البلاد.

التقى وزير الدفاع الوطني في حكومة تصريف الاعمال موريس سليم في مكتبه في اليرزة قبل ظهر أمس، قائد الجيش الإنابة اللواء الركن حسان عوده، وتناول البحث التطورات في الجنوب، ومراسل تطبيق ترتيبات وقف إطلاق النار، حيث إن الجيش إنتشر في كل المناطق التي انسحب منها العدو الإسرائيلي، وهو على كامل تراب الجنوب.

أكد وزير الدفاع «موقف لبنان الثابت بضرورة انسحاب القوات «الإسرائيلية» من أراضيها في الجنوب»، ضمن المهلة التي حددتها ترتيبات وقف إطلاق النار بحلول 26

الخروقات «الإسرائيلية» مُستمرة... والعدو يُحاول تأجيل موعد الانسحاب



الناقورة الى البلدة، بعدما تجمعوا عند نقطة الحمرا - البيضاء جنوبي صور، لتفقد منازلهم التي دمرت نتيجة الحرب بعد حصولهم على تصاريح من الجيش اللبناني، وكانت مديرية التوجيه في الجيش نظمت عملية الدخول الى البلدة، بعد انسحاب قوات جيش العدو منها. وتبين حجم الدمار الكبير الذي لحق بالبنى التحتية والمنازل، وشبكات الكهرباء والمياه والطرق.

وادعت قوات العدو بنياً كاذب أنها عثرت على عدة مسارات أنفاق تحصت الأرض استخدمت كمواقع مكوث ومخازن أسلحة لحزب الله لتبرير ما تقوم به من عمليات تخريب وجرف للمنازل والمساحات الزراعية والمنشآت السياحية..

ما زال العدو «الإسرائيلي» يمعن بجرائمه في قرى وبلدات جنوب لبنان. فبعد التفجيرات العنيفة التي قام بها اول من امس في بلدات عدة، قام امس بأحراق منزل في الحي الشرفي لبلدة القنطرة لجهة بلدة الطيبة. وتوغلت قواته في حي «راس الضهر» غربي بلدة ميس الجبل، ودهم عددا من المنازل بمشاركة الدبابات وسط اطلاق نار كثيف بإتجاه المنازل.

كما فجر العدو وعاثت تخريباً في كل الاستراحات على ضفاف نهر الوزاني، ونفذ تفجيراً عنيفاً في كفركلاب. ونسف بعض المباني في المشاريع الزراعية محلة الميسات - الوزاني.

من جهة ثانية، دخل عدد من أهالي

أمن الدولة توقف عميلاً «إسرائيلياً»



الموقوف إلى مديرية المخابرات في الجيش اللبناني للتوسع في التحقيق واتخاذ الإجراءات القانونية اللازمة».

صدر عن المديرية العامة لأمن الدولة - قسم الإعلام، بيان أعلنت فيه: «بعد عملية مراقبة ورصد دقيقة، تمكنت مديرية النبطية الإقليمية في أمن الدولة - مكتب بنت جبيل، من توقيف المدعو (ع. ص.) أثناء عودته من الأراضي المحتلة، التي كان قد دخلها خلسة. وقد اعترف أثناء التحقيق معه بحيازته جهازاً منطووراً زوّده به الإسرائيليون، يُستخدم لمراقبة وتصوير بعض المراكز الهامة في لبنان، ويتيح توأصلاً مباشراً بينه وبين العدو. وأقر بأن الإسرائيليون زوّده بسفرة تحتوي بطريقة مخفية على مبلغ مالي كبير لدعمه في تنفيذ مهامه التجسسية. اعترف المدعو (ع. ص.) بتعامله مع العدو الإسرائيلي منذ بداية حرب غزة، إضافة إلى قيامه بالمهام التي كُلف بها من قبلهم، وبعد مراجعة مفوض الحكومة لدى الميسات العسكرية، أُسير إلى ضبط جميع الأعتدة المضبوطة بحوزته، بما في ذلك تلك التي وُجدت في منزله بعد تفتيشه، وتم تسليم



سياسة لبنانية

تطبيق اتفاق وقف إطلاق النار في لبنان... «صبر ساعة»

مريم نسر

في الزيارة الأخيرة للموفد الأميركي الى لبنان أموس هوكشتاين قال لرئيس مجلس النواب نبيه بري، إن بلاده تتعهد بتطبيق اتفاق وقف إطلاق النار في لبنان، وأن «الإسرائيلي» سيستكمل انسحابه من الجنوب، ويستلم الجيش اللبناني المنطقة الحدودية أي جنوب النهر بانتهاء مهلة الستين يوماً، التي تصادف يوم الأحد المقبل، وبخاصة أن الأميركي تحديداً يُعرف مخاطر عدم تطبيق القرار 1701، وبقاء جيش العدو في جنوب لبنان الذي يُعتبر احتلالاً، وبذلك يحق للبنان التعامل معه وفق ما يراه مناسباً، وبوسائل تكفلها القوانين الدولية وميثاق الأمم المتحدة بحق الشعوب بمقاومة الاحتلال.

رغم التسمادي «الإسرائيلي» بالخروقات، أكد هوكشتاين بزيارته لبري أنه لا توجد خديعة أميركية وفق المصادر، وأن بلاده ملتزمة بتطبيق الاتفاق كما هو، على حد قوله، ولا تكون واشنطن بنفسها تُعرق العهد الجديد وخطاب القسم، وبسط سيادة الدولة على كامل الأراضي اللبنانية ببقاء الاحتلال «الإسرائيلي»، وهي بنفسها أيضاً تُعطي المقاومة فرصة وثرية لانطلاق عملياتها مُجدداً لتحرير الأرض من الاحتلال الصهيوني، وبذلك تُناقض ما يُشاع عن الرئيس الأميركي دونالد ترامب بأنه يريد وقف الحرب في المنطقة، فكيف يوقف العدوان على غزة، ويريد استمراره في لبنان؟!!

يحاوّل «الإسرائيلي» الحصول على مكاسب بأخذ موافقة الأميركي على البقاء بخمس نقاط عسكرية في جنوب لبنان، وفق المصادر، وليس ثلاثاً كما كان يُشاع سابقاً أي:

- 1 - حرج اللبونة في القطاع الغربي.
- 2 - جبل بلاط في القطاع الأوسط.
- 3 - تلة الحماص بين سهلي الخيام والوزاني.

هذا الطلب المباشر من رئيس وزراء العدو بنيامين نتانياهو من الرئيس الأميركي دونالد ترامب، ونيته بالبقاء بحجة عدم تعاون الجيش اللبناني من جهة،



ومن جهة أخرى وجود أنفاق ومخازن للمقاومة يريد تدميرها، ينتظر جواباً لا يمكن معرفته، لعدم ضمان النيات الأميركية رغم تعهدها. عدم وضوح الموقف الأميركي بعد الطلب «الإسرائيلي»، يفتح الباب على الكثير من الاحتمالات منها خرق دائم للاتفاق، بحسب المصادر، وهذا ما لن تقبله الدولة اللبنانية بشخص رئيسها الذي شدد على الانسحاب «الإسرائيلي» من الجنوب في خطاب القسم، وعدم تنفيذ ذلك يبقى الأزمة مفتوحة، ويُحدّث إجماعاً في لبنان على مقاومة الاحتلال، وذلك ليس في مصلحة الأميركي ولا «الإسرائيلي»، الذي لا يريد الانسحاب لسببين: - الأول: من أجل طمأننة المستوطنين الذين يخافون العودة الى مستوطناتهم في الشمال، ويطلبون جيشهم بالبقاء في جنوب لبنان لحمايتهم.

- الثاني: شكوك «إسرائيل» في قدرة الجيش اللبناني، وخوفها على المدى البعيد أن يُعيد حزب الله بناء قوته العسكرية وبنيتها التحتية في جنوب النهر، وبخاصة أن «تل أبيب» مقتنعة أن نطاق هذا الاتفاق هو جنوب الليطاني فقط.

إذاً، بين الأطماع «الإسرائيلية» وعدم وضوح الموقف الأميركي، يبقى المشهد في جنوب لبنان مفتوحاً على كل الاحتمالات، التي سيكون أخطرها بالنسبة لوشنطن، و «تل أبيب» إعادة المقاومة الى الواجهة مجدداً، وبإجماع داخلي مُشرعن دولياً، مشهد سبقه الشيخ نعيم قاسم بموقف واضح ألا وهو: «صبرنا على الخروقات «الإسرائيلية» لإعطاء فرصة للدولة اللبنانية المسؤولة عن الاتفاق، ومعها الرعاة الدوليين، ولكن أدعوكم إلى ألا تختبروا صبرنا...»

«كل الصيغ الحكومية والتسميات المتداولة هي تكهّنات وتخيلات»

ياسين لـ«الديار»: لبنان في دائرة الخطر... بناء الدولة أو المجهول سلام يدرس سيرة المرشحين للمشاركة بالحكومة... واعتذاره غير وارد

فادي عيد

ينطلق النائب «التغيير» ياسين ياسين، في مقاربة استحقاق تأليف حكومة العهد الأولى، من مجموعة محطات مرت بها الساحة الداخلية قبل الوصول إلى المرحلة الراهنة، أبرزها «الانهيار المالي والشغور الرئاسي لأكثر من عامين ثم الحرب، وتلقاها اليوم محطة الإنجازات المتمثلة بانتخاب رئيس الجمهورية العماد جوزف عون، وتكليف الرئيس نواف سلام بتشكيل الحكومة، إلى المواصفات الوزارية التي حددها الرئيسان، والبيان الوزاري وتوزيع الحقائق».

وعن محطة تأليف الحكومة، يكشف لـ «الديار»، عن مواصفات حددها الرئيس المكلف، وهي أن لا يكون الوزير نائباً أو مرشحاً مستقبلياً للانتخابات النيابية، أو حزبياً أو وزيراً سابقاً، على أن يكون كفوءاً ووزيرياً، علماً أن الرئيس سلام ليس صندوق بريد في عملية التأليف، إنما هذه العملية تسير بالنقاش والاستشارات غير الملزمة والحوار بينه وبين الأحزاب السياسية».

ومن بين المحطات يتحدث عن «الأصعب فيها»، وهو توزيع الحقائق، الذي يشهد مسداً وجزراً ومتغيرات يومية، حيث أن الرئيس سلام تحدث مرتين، الأولى لدى تكليفه وبالإمس حيث أكد الثبات على موقفه، وهو يتحدث في السر ما يقول به في العلن، لأنه لا يسير بخارطة طريق مرسومة، ووفق الأصول الديمقراطية، فإن عملية التشكيل تتم بين الرئيسين عون و سلام، على أن تحصل الحكومة على الثقة من المجلس النيابي بناء على مشروعه، إنما المشكالات عديدة والحول سياسية وتبدأ بالإصلاح السياسي وفق خطاب القسم، كما أنه على السياسيين أن يتعدوا النهج الجديد الذي يسير عليه الرئيسان عون و سلام، وهو التعاون بتشكيل حكومة فاعلة تعمل على إنجاح العهد ونجاح الحكومة في آن، والتي ستستمر فقط لفترة عامين ونصف».

وحول المرحلة التي وصلت إليها عملية التأليف،



يشير إلى أن «كل ما تم التداول به من تشكيلات أو أسماء، لا تتعدى كونها تكهّنات وتخيلات من نسيج من يهمنه أن يسيطر الأضواء على أسماء معينة، فالرئيس نواف، وليس سراً، يدرس السيرة الذاتية لكل مرشح ويبحث عن الخبرات والشهادات العالية».

ويكشف عن «طريقتين لتشكيل الحكومة، الأولى هي حكومة محاصصة وتكون سياسية بحتة ويسمونها حكومة وحدة وطنية ولكنها ليست كذلك بل هي حكومة اختلافات سياسية من أجل الإيحاء للمنظومة الدولية بأن هناك دولة ومؤسسات ولكنها مشوهة، بينما الثانية هي حكومة وطنية كفوءة قادرة على نيل ثقة البرلمان والشعب بأدائها وبالإصلاحات التي ستقوم بها».

ويؤكد أن «قوى التغيير معنية بالتشكيل، لأن الرئيس سلام، هو الإسم الذي طرحناه في ثورة 17 تشرين وقد وصل إلى رئاسة الحكومة». وحول احتمالات أن تؤدي العقبان التي تعترض التأليف إلى اعتذار الرئيس سلام، يقول إن «ما

أوصل الرئيس عون هو المعايير والمواصفات وما وصل الرئيس سلام هو أننا عملنا كلنا مع الشعب اللبناني خلال 36 ساعة على مواجهة تسونامي ميثاقنا، ولذلك، فلإن اعتذار سلام غير وارد، فهو قاض على مستوى دولي وأصدر حكماً ضد نتانياهو، وقد استقال من أعلى منصب قانوني في العالم، وهو مدرك سلفاً لكل الصعوبات التي ستواجهه في مهمته، ولن يعتذر، ونحن ندعمه ونلتقيه أحياناً لتأكيد هذا الدعم، ونتوقع نهاية جيدة، ولكن يجب منحه الوقت لأن مهمته صعبة».

وعن توقيت ولادة الحكومة، يتحدث عن «واقع سياسي في البلد وعن متغيرات دراماتيكية في المنطقة» مؤكداً أن «لبنان ما زال في دائرة الخطر ويواجه سيناريوهين إما بناء الدولة أو الذهاب نحو المجهول، والمجهول يعني عدم تنفيذ الـ 1701 والإنهيار والحرب والتجهير وسقوط الدولة اللبنانية من المنظومة الدولية وسقوط كل المعاهدات الدولية ونسف علاقات لبنان مع الخارج، وهنا على كل اللبنانيين أن يدركوا أنه إن لم يحصل انتظام للعمل السياسي في لبنان، فإن لبنان الذي سقط إقتصادياً قد يسقط سياسياً من خارطة السياسة الدولية، وهو ما سيؤثر على كل شيء وقد حصل في دول أخرى».

وعن مواجهة هذا السيناريو، يؤكد «أنها تتم عبر تشكيل حكومة، لأن لبنان ما زال في دائرة الخطر الإسرائيلي، والـ 1701 من الممكن أن يسقط في أي وقت، وقد واجهنا تحديات انتخاب عون وتكليف سلام».

وحول زيارة وزير الخارجية السعودي إلى لبنان، يرى ياسين أنها «تعني أن لبنان يعود إلى الحضن العربي بعد انقطاع منذ العام 2016 وأن لبنان يملك فرصة التعافي الاقتصادي والوصول إلى الأمان، فوزير الخارجية يأتي بعد 15 عاماً والسعودية كانت تدعم لبنان على الدوام، والزيارة رسالة قوية بمعنى التأكيد على الفرصة المتاحة لعودة لبنان الدولة».

المرتضى بحث العلاقات

الثنائية مع سفير المغرب



مرتضى مع سفير المغرب

استقبل وزير الثقافة في حكومة تصريف الاعمال محمد وسام المرتضى في مكتبه في المكتبة الوطنية - الصنائع، سفير المملكة المغربية في لبنان محمد اكرين، حيث تم التداول في الأوضاع والتطورات العامة، إضافة إلى العلاقات الثنائية بين البلدين وأهمية تطويرها في مختلف القطاعات لا سيما الثقافية منها.

وكانت مناسبة تطرقا خلالها إلى زيارة المرتضى مؤخرا إلى المغرب، وتمثيله لبنان في مؤتمر وزراء الشؤون الثقافية في العالم العربي بدعوة من منظمة الإيسيسكو، واللقاءات المثمرة التي أجراها مع نظيره المغربي، والمدير العام للإيسيسكو الدكتور سالم المالك، والمدير العام لمنظمة الألكسو الدكتور محمد ولد أعرم.

وفاة الطفل جو سكايف...

بين الرواية الإعلامية والمعلومات الحصرية!

أمل سيف الدين



الطفل جو سكايف

تناقلت وسائل الإعلام خبر وفاة الطفل جو إيلي سكايف، البالغ من العمر 12 عاماً، داخل مدرسته، إثر اختناقه أثناء محاولته تنفيذ تحدي «One Bite»، المنتشر على منصة «تيك توك». يتطلب التحدي تناول كمية كبيرة من الطعام دفعة واحدة خلال وقت قصير. وفقاً لهذه الرواية، حاول جو ابتلاع قطعة كرواسون دفعة واحدة ما أدى إلى اختناقه وفقدانه الوعي قبل نقله إلى المستشفى، حيث فارق الحياة.

كما أصدرت مدرسة «جنة الأطفال»، التي كان جو طالباً فيها، بياناً رسمياً نعت فيه الطفل، واصفةً الحادث بأنه مأساة لا تُعوّض. وجاء في البيان أن جو كان طفلاً مميزاً بشخصيته المشرقة وكان محبوباً من جميع زملائه والعاملين في المدرسة. وأعلنت الإدارة إغلاق أبواب المدرسة يومي الاثنين والثلاثاء (20 و21 كانون الثاني) حذاً على رجليه.

■ معلومات خاصة لـ«الديار»! ■ علمت «الديار» من مصدر خاص أن ما حصل مع جو لم يكن له علاقة بأي تحدٍ على منصة «تيك توك». وفقاً للمعلومات، تناول الطفل قطعة كرواسون داخل المدرسة وتعرض للاختناق، وبقي حوالي 40 دقيقة يعاني قبل أن يتم التدخل. وأشارت المصادر إلى غياب الإشراف المباشر أثناء الحادثة، وهو ما فاقم الوضع. الدفاع المدني والمعلمون حاولوا إنقاذه، لكن كل الجهود لم تكن كافية.

وفي حديث خاص لـ«الديار»، صرّح والد جو قائلاً: «نحن رفضنا الحديث مع أي وسيلة إعلامية، ولكن ما يُقال عن وفاة ابني بسبب تحدي على «تيك توك» غير صحيح، ابني كان أنكى من أن ينفذ هكذا أمور، فهو من المتفوقين في مدرسته بمعدلات عالية جداً. كما أنه لا يمتلك حساباً على «تيك توك»! نحن نترك التحقيق للقضاء المختص ليكشف حقيقة ما جرى».

تتباين الروايات بين الحديث عن تحدٍ على «تيك توك» وحقائق تشير إلى حادث اختناق نتيجة غياب الإشراف السكافي، مما يجعل قضية جو سكايف مأساة تسلط الضوء على ضرورة توخي الحذر في نقل الأخبار، والتأكد من دقة المعلومات المتداولة.

يوحنا العاشر : دور مجلس كنائس الشرق الأوسط منذ جسور الحوار والتلاقي



البطريرك يوحنا مع الوفد

العامّة والإطلاع على واقع عمل المجلس في ظل التحديات القائمة والظروف الراهنة. كما أستقبل يوحنا العاشر نائب رئيس الهيئة التنفيذية في حزب «القوات اللبنانية» النائب جورج عدوان، برفقة رئيس جامعة البلمند الدكتور الياس وراق، وكانت جولة أفق تناولت الشأن العام وقضايا الساعة.

شدد بطريرك أنطاكية وسائر المشرق للروم الأورثوذكس يوحنا العاشر لدى استقباله وفد مجلس كنائس الشرق الأوسط برئاسة الأمين العام ميشال عيس، في المقر البطريركي في البلمند، على «الدور اللئو ط بالمجلس في مد جسور الحوار والتلاقي». وكان اللقاء فرصة للتداول في الأوضاع

اللبنانية الأولى استقبلت رندة بري وعقيلة نواف سلام وعناية عز الدين



نعمت عون خلال استقبالها رندا بري

استقبلت اللبنانية الأولى السيدة نعمت عون قبل ظهر امس في قصر بعبداء، عقيلة رئيس مجلس النواب السيدة رندة بري، في زيارة تهنئة مناسبة لانتخاب الرئيس جوزاف

عون رئيساً للجمهورية. ثم استقبلت للتهنئة عقيلة رئيسة الحكومة المكلف السيدة سحر نواف سلام، والنائبة السيدة عناية عز الدين.

المؤتمر العربي للمحاماة يُكرّم كسبار



قررت الامانة العامة للمؤتمر العربي للمحاماة، عقد المؤتمر التاسع تحت شعار: «استراتيجيات قيادة مستقبل المحاماة»، خلال الفترة بين السادس والثامن من شهر شباط المقبل في فندق «فيرمونت نايل»- القاهرة بمشاركة نخبة من ممثلي نقابات وجمعيات المحاماة في الدول العربية.

وفي مستهل المؤتمر، سوف يتم تكريم نقيب المحامين السابق في بيروت ناصر كسبار، حيث وجه الأمين العام للمؤتمر المحامي وليد عثمان دعوة خاصة للنقيب كسبار جاء فيها: «يشرفنا ان يكون هذا المؤتمر مناسبة لتكريمكم، تقديراً لجهودكم القيمة واسهاماتكم الرائدة في تطوير مهنة المحاماة، وتعزيز مكانتها على المستويين العربي والدولي خلال فترة رئاستكم لمجلس نقابة المحامين في بيروت. لقد كان لرؤيتكم الثاقبة في التزامكم الراسخ وور محوري في ترسيخ قيم العدالة والمهنية والارتقاء بهذه المهنة النبيلة». وكان النقيب كسبار قد بدأ

بتلخيص الاحكام والقرارات ونشرها في صحيفة الديار منذ العام 1990، بحيث بلغ عددها اثني عشر الفاً. كما كتب مئات المقالات الحقوقية في مختلف المواضيع وحاضر في نقابتي المحامين في بيروت وطرابلس، وفي عدة جامعات لبنانية. واثناء توليه منصب النقيب في نقابة المحامين في بيروت أنجز عشرات المشاريع الحيوية للنقابة، وتابع شؤونها وشؤون المحامين بحكمة وخبرة وتقنية عالية.

لقاء «الاشتراكي» - «الكتائب»: لتقديم

التسهيلات في سبيل تأليف الحكومة



خلال اللقاء

عقد في إطار الدعوة إلى التلاقي والحوار والانفتاح على كل الأفرقاء، في وكالة داخلية المتن في الحزب «التقدمي الاشتراكي»، لقاء مع حزب «الكتائب اللبنانية» - إقليم بعبداء، حضره وكيل داخلية «الاشتراكي» عصام المصري، ورئيس إقليم بعبداء «الكتائبي» بشير أبو طانوس، إضافة إلى عدد من الكوادر الحزبية. وأكد الفريقان وفق بيان «دعوة جميع الأفرقاء إلى تقديم التسهيلات اللازمة، في سبيل تأليف حكومة تعمل على تحقيق آمال وتطلعات كل اللبنانيين، وخاصة أن لبنان اليوم يحظى بدعم عربي ودولي، لمساعدته على الخلاص من أزمامته». كما أشارا إلى «ما ورد في خطاب القسم

لرئيس الجمهورية جوزاف عون، وحصريّة السلاح بيد الدولة ورفض السلاح المتفكّل، وكذلك إعطاء دور للكفاءات العلمية للمساهمة الفعّالة في بناء وطن على أسس صحيحة». وأكد الفريقان «الجو الإيجابي» الذي يسود القرى التي يوجد فيها حضور مشترك للحزبين، وشددا على «حسن العلاقة التي تجمع قيادتي الحزبين ورئيسيهما». وعبر الفريقان عن ارتياحهما لهذا اللقاء، وأكدوا «ضرورة تكرار مثل هذه اللقاءات وتوسيعها». وفي ختام اللقاء، قدم «الاشتراكي» إلى ضيوفه كتاب «أدب الحياة» للمعلم الشهيد كمال جنبلاط عربون محبة وتقدير.

تقارير - بيئة - صحة

تسونامي الدراجات النارية يضرب لبنان... والمطلوب حلول جذرية لا ترقيعية

التفاصيل، بلغ عدد الدراجات النارية المستوردة في العام 2021 حوالي 29102 دراجة نارية، ليرتفع العدد في الأشهر السبعة الأولى من العام 2022 إلى 47077 دراجة. وفي قراءة لحركة استيراد الدراجات النارية في السنوات العشر الأخيرة، يتبين أن العدد بلغ منذ 2014 وحتى الـ 2023 حوالي 626 ألف دراجة، في وقت عدد الدراجات المسجلة لا يتخطى الـ 290 ألفاً ما غير المسجلة فرمياً تقترب من هذا العدد.

فيضان الدراجات النارية في لبنان، هي أزمة كل الفصول، ناهيك عن التلوث السمعي بسبب الأصوات الصادرة عنها، والتي يتباهى بها سائق الدراجة، فالدرجات النارية غالبيتها بلا تسجيل. فمصلحة تسجيل السيارات (النافعة) كانت مقفلة لحوالي سنتين، ما حال دون تسجيل الدراجات النارية أو إصدار رخص سوق، عدا الظروف العامة في البلاد من إضراب للموظفين، إلى انقطاع التيار الكهربائي عن الدوائر الرسمية إلى الروتين الإداري، ومالكوها يلعبون لعبة «القط والفأر» مع كل إطلالة أمنية للدولة، أو ما يعرف بـ «اليوم الدراجة النارية غير كافية، فالأزمة تحتاج إلى حلول جذرية لا ترقيعية.

صدر أمّني، أكد أن «الهدف الأساسي من الحملات الأمنية على الدراجات هو حماية المشاة، الدراجين، وسائقي السيارات، والحد من التهور المروري»، مشدداً على «ضرورة احترام القانون، وأبسطها ارتداء الخوذة الواقية»، وأشار إلى «أن قوى الأمن الداخلي مستمرة في خدمة المواطنين وحمايتهم، رغم كل الظروف والمصاعب التي تمر بها البلاد».

الفوضى المرورية ليست جديدة، ففئة الكثير من العوامل التي تجعل من الدراجات أزمة دائمة، سواء في الفلتان الأمني وامتناع عن التسجيل، رغم فتح أبواب النافعة، وبالتالي استحالة شرعنة هذه الدراجات النارية، و فوضى السير، إضافة إلى غياب النقل العام والمشارك، رغم الجهود التي قام بها وزير الأشغال في حكومة تصريف الأعمال علي حمية، بتشغيل الهبة الفرنسية من الباصات، والتي بلغ عددها 96 باصاً، في إطار تفعيل قطاع النقل المشترك، والتي تم الاعتداء عليها من قبل بعض مافيات، معتبرين أن الباصات الجديدة أتت لتنافسهم.

الدراجات النارية سلاح ذو حدين، فهي من جهة سهّلت حياة الكثيرين، ومن جهة أخرى باتت أداة لأعمال غير قانونية تفاقم المشاكل والأزمات، التي يعاني منها المواطن اللبناني، فهل ستتمكن الدولة من إيجاد حلول جذرية، وتفرض سلطتها داخلياً وأموراً بديهيّة حياة الإنسان، لتتفرغ إلى الأمور الأعمق على



السير، حوالي 400 قتيل بحسب مؤسس جمعية «البازا» التي تعنى بالسياسة المرورية زياد عقل، مشيراً إلى أن «لبنان يعاني منذ فترة طويلة، من عدم تطبيق قانون السير بصورة فاعلة، سواء على المواطنين اللبنانيين أو الأجانب، وعلى الرغم من وجود هيئات تنظيمية مثل شرطة البلدية، شرطة اتحاد البلديات، وقوى الأمن الداخلي، إلا أن تطبيق القوانين المرورية على الطرق الرئيسية لا يحصل بصورة كافية ومؤخراً، شهدنا زيادة كبيرة في ظاهرة المخالفات المرتبطة بالدراجات النارية في لبنان، وتشمل هذه الظاهرة ظاهرة «التوكتوك»، وارتفاع عدد الدراجات النارية العادية التي تنتهك القوانين المرورية».

استخدام الدراجات النارية بات أكثر انتشاراً، حيث شهد لبنان تحولاً ملحوظاً في ثقافة استخدامها، بعد أن كانت مرتبطة بفئة محددة من الأشخاص، فمن يقودها عادة يكون شاباً صغيراً في السن، متهوراً، إلا أن هذا الاعتقاد تغير بصورة كبيرة في العقود الأخيرة، ولم يعد مقتصراً على الشباب وحسب، بل امتد إلى فئات عمرية متنوعة استغنت عن استخدام السيارة، إضافة إلى تولي المرأة قيادتها. بعد أن كان الركاب واستأنفوا خدمات التوصيل على الدراجات بأسعار أقل من سيارات التاكسي، وتتناسب مع قدرة شريحة كبيرة من الناس.

ووفق دراسة أعدتها «الدولية للمعلومات»، تمّ استيراد 177 ألف دراجة نارية خلال السنوات الست الأخيرة، وفي

رجى أبو فاضل، تجدها في كل مكان، في الشوارع العامة تحت الجسور، وعلى الأرصفة بين المارة وبين السيارات، وفي الأزقة والزوارب، وفي كل المناسبات والتجمعات، هي الدراجة النارية التي باتت وسيلة نقل أساسية يعتمد عليها المواطن اللبناني، لأنها الأقل كلفة والأسرع، في ظل الزحمة الخائفة في بيروت وضواحيها.

فمنذ بدء الانهيار الاقتصادي في العام 2019 وما رافقه من انخفاض في قيمة الرواتب، وارتفاع في أسعار الوقود، وزيادة في التكلفة التشغيلية للسيارة الخاصة، وارتفاع في أسعار المواصلات، إضافة إلى غياب النقل العام الرسمي أو المشترك باتت الدراجة النارية أو ما يعرف بالـ «موتوسيكل» ك «تسونامي» الذي أغرق البلاد.

العديد من اللبنانيين نساءً ورجالاً، اعتمدوا الدراجة النارية صغيرة كانت أم كبيرة، قديمة أو حديثة، وحتى المتهاكلة منها كوسيلة نقل أساسية، لمواجهة أزمة ارتفاع أسعار المحروقات، وتعثر قطاع النقل العام، تسهلاً لحياتهم اليومية وعرقلة لحياة الآخرين. فمع تزايد الدراجات النارية تزايدت الحوادث المميتة، بسبب القيادة المتهوره وعدم مراعاة قوانين السير، فهم «مذنبون» أحياناً، و «أبرياء» أحياناً كثيرة، لعدم التشدد في مراقبة وتطبيق قانون السير، إضافة إلى عدم الالتزام بتدابير السلامة والحماية.

على الرغم من الوعي المتزايد بأهمية اتخاذ التدابير اللازمة لتجنب الحوادث، إلا أن هناك عدداً لا يستهان به من راكبي الدراجات النارية، الذين يتجاهلون هذه القواعد الأساسية، كتجاهل ارتداء الخوذة والسير عكس الاتجاه، والاستعراض البهلواني، وعدم السيارات، وعدم حيازة الأوراق الثبوتية، وتجاوز الإشارات الضوئية، وعدم التوقف عند التقاطعات، والرعونة في القيادة، دون أن ننسى مشهد العائلة بأكملها وهي معلقة على الدراجة النارية، وهذا يعتبر تصرفاً خطراً وغير مسؤول. وهنا يطرح السؤال: هل تقع المسؤولية على السائق الجاهل، أم الدولة والقوى الأمنية التي تتقاعس عن تنفيذ القانون بشكل رادع؟

خبير الحوادث المرورية باسم أمين المصري أكد أن «سائق الدراجة عليه المسؤولية مثله مثل سائق السيارة، ولكن قوانين الدراجة لا أحد يطبقها، لأن قانون الدراجة يفرض على سائقها أن يقود في الاتجاه اليساري للسيارة وليس إلى يمينها، فهو من يعرض نفسه للحدث، ولكن طبعاً قد تصبح هناك أخطاء من سائق السيارة، بيد أن المشكلة الكبرى أنه لا يتم تطبيق قانون الدراجات».

الجدير بالذكر أن حصيلة العام 2024 لضحايا حوادث

بيئة وصحة

شاتتال عاصي

الوقاية من الخرف... خطوات بسيطة لحياة عقلية صحية!



التي تغذي الدماغ. الرياضة المنتظمة، مثل المشي السريع أو اليوغا، تُعد وسيلة فعالة لدعم القدرات الإدراكية والوقاية من التدهور المعرفي على المدى الطويل. هذا ويعد الإجهاد المزمن أحد العوامل التي تؤثر سلباً على صحة الدماغ. لذلك، فإن تبني عادات مثل التأمل وتمارين التنفس يمكن أن يساعد في تشتيت الانتباه عن التوتر اليومي والاسترخاء. يُمكن تعزيز هذه التأثيرات الإيجابية بالاستماع إلى الموسيقى المفضلة، مما يُحسن الحالة المزاجية ويُساهم في تقليل مستويات القلق، وبالتالي تعزيز صحة الدماغ على المدى الطويل.

كما يمكن أن تكون المكملات الغذائية والمضادات المدعمة بالعناصر المفيدة للدماغ جزءاً من الوقاية الفعالة، شرط أن تُستخدم بعقلانية وبعد استشارة الطبيب. تساعد هذه المكملات في تحسين التركيز، ودعم الروابط العصبية، وتعزيز القدرات الإدراكية. ومع ذلك، يُنصح دائماً باتباع نظام غذائي متوازن يحتوي على العناصر الغذائية الأساسية مثل أوميغا 3 والفيتامينات لدعم صحة الدماغ. أخيراً، الوقاية من الخرف والخلل الإدراكي تبدأ بالعناية اليومية المستمرة بصحة الدماغ، وهي مسؤولية يمكن تحقيقها من خلال تبني عادات بسيطة ولكنها مؤثرة. تعتبر

يعتبر ضعف الذاكرة البسيط، وانخفاض سرعة معالجة المعلومات، وصعوبة التركيز علامات شائعة على زيادة العبء على الدماغ. ورغم أن هذه الأعراض غالباً ما تُهمل من قبل المحيطين بالشخص المصاب، فإنها قد تزداد سوءاً مع الإجهاد، لكنها ليست بالمشكلة الخطيرة. ومع ذلك، فإن خطر الإصابة بخلل إدراكي خطير يكون أعلى لدى الأشخاص الذين يعانون من هذه الأعراض إذا لم يتم اتخاذ إجراءات وقائية فعالة. لذا، من المهم العمل على الوقاية باتباع استراتيجيات بسيطة وفعالة لتحسين صحة الدماغ.

إحدى الطرق الفعالة لتجنب الإرهاق العقلي هي اتباع «قاعدة الطماطم الأربع»، التي تقوم على تقسيم يوم العمل إلى فترات قصيرة ومنظمة: 25 دقيقة من العمل المركز، تليها استراحة لمدة 5 دقائق. بعد تكرار هذه الدورة أربع مرات، يجب أخذ قسطاً أطول من الراحة لمدة 30 دقيقة. هذه الطريقة تساعد الدماغ على التعافي بشكل مستمر، مما يقلل من احتمالية تعرضه للإرهاق أو الإجهاد الذهني. كما يلعب النشاط البدني دوراً مهماً، فهو ليس ضرورياً فقط للحفاظ على اللياقة البدنية، بل يلعب أيضاً دوراً رئيسياً في تحسين صحة الدماغ. يعمل التمرين على تعزيز تدفق الدم وتحسين الدورة الدموية الدقيقة في الأوعية الدموية

الخلايا العصبية من التلف. أما المكملات الغذائية، فعندما تُستخدم بحذر وتحت إشراف طبي، يمكن أن توفر دعماً إضافياً من خلال تعزيز الروابط العصبية وتحسين التركيز. إن الحفاظ على صحة الدماغ ليس مجرد وقاية من الخرف، بل هو استثمار في مستقبل أفضل وحياة مفعمة بالحيوية والقدرة على مواجهة تحديات الحياة. بذلك، يمكن للإنسان أن يضمن بقائه متيقظاً وقادراً على تحقيق أهدافه والاستمتاع بجودة حياة أفضل.

التأهيل التناسلية النسائية... مشكلة صحية لا يستهان بها!



تُعد السمنة واحدة من أبرز المشكلات الصحية التي تؤثر في ملايين الأشخاص حول العالم. ورغم أنها قد تبدو لبعض مشكلات تتعلق فقط بالمظهر الخارجي، إلا أن تأثيراتها تمتد إلى أبعد من ذلك لتشكل خطورة حقيقية على صحة الإنسان وحياته. ولكن متى تصبح السمنة مشكلة تتطلب تدخلاً عاجلاً؟ الإجابة تكمن في مدى تأثيرها في وظائف الجسم الأساسية وزيادة خطر الإصابة بأمراض مزمنة تهدد الحياة. تعتبر السمنة عاملاً رئيسياً في زيادة احتمالية الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية، مثل ارتفاع ضغط الدم وتصلب الشرايين. عندما تتراكم الدهون في الجسم، وخاصة حول منطقة البطن، فإنها تؤثر سلباً في الدورة الدموية، مما يزيد من عبء العمل على القلب. هذا الإجهاد المستمر قد يؤدي إلى فشل القلب أو الإصابة بالنوبات القلبية، التي قد تكون قاتلة في بعض الحالات.

تشكل السمنة عاملاً أساسياً في تطوير داء السكري من النوع الثاني، حيث تؤدي الدهون الزائدة إلى مقاومة الجسم للأنسولين. هذا الاضطراب يجعل من الصعب على الجسم تنظيم مستويات السكر في الدم، مما يسبب مضاعفات خطيرة تشمل تلف الأعصاب، وفقدان البصر، وحتى الفشل الكلوي. عندما تُهمل السمنة وتُترك دون علاج، فإنها قد تقود إلى مضاعفات تجعل الحياة اليومية أكثر صعوبة وتزيد من خطر الوفاة المبكرة.

من المخاطر الأخرى التي تنجم عن السمنة، تأثيرها السلبي في الجهاز التنفسي. الدهون الزائدة في منطقة الصدر والبطن يمكن أن تضغط على الحجاب الحاجز والرتتين، مما يؤدي إلى صعوبة في التنفس، خاصة أثناء النوم. تعتبر مشكلة شائعة بين الأشخاص الذين يعانون من السمنة المفرطة. هذه الحالة قد تؤدي إلى انخفاض مستويات الأوكسجين في الجسم، مما يزيد من خطر الإصابة بأمراض القلب والجهاز التنفسي. هذا وتشير الدراسات الحديثة إلى وجود صلة بين السمنة وزيادة خطر الإصابة بأنواع متعددة من السرطان، مثل سرطان الثدي، وسرطان القولون، وسرطان البنكرياس. الدهون الزائدة تؤثر في توازن الهرمونات في الجسم وتسبب التهابات مزمنة، مما يهيئ البيئة الملائمة لنمو الخلايا السرطانية.

لا تقتصر آثار السمنة على الجانب الجسدي فقط، بل

بالإضافة إلى التدخين الذي يضعف مناعة الجسم ويزيد من احتمالية الإصابة بأمراض مزمنة، وعدم استخدام وسائل الحماية أثناء العلاقة الزوجية مثل الواقي الذكري.

إلى ذلك، يتوافر اليوم العديد من الخيارات العلاجية للنخس من التآليل التناسلية، وتشمل الأدوية الموضعية، والتجميد باستخدام النيتروجين السائل، والعلاج بالليزر، والجراحة في الحالات المتقدمة. ومع ذلك، فإن الوقاية تبقى أفضل علاج. يعد التطعيم ضد فيروس HPV أحد أكثر الطرق فعالية في الوقاية من الإصابة بالفيروس والأنواع المرتبطة بالأمراض السرطانية. يوصى بإعطاء اللقاح للفتيات والفتيان قبل بدء النشاط الجنسي لضمان تحقيق أكبر قدر من الحماية.

إن التشخيص المبكر هو المفتاح للتعامل مع التآليل التناسلية بشكل فعال. ينصح بإجراء الفحوصات الطبية الدورية، خاصة للنساء اللواتي لديهن تاريخ شخصي أو عائلي للإصابة بأمراض مرتبطة بفيروس HPV. كما أن استشارة طبيب المنطقة التناسلية أمر ضروري لتحديد الحالة ووصف العلاج المناسب.

فالتآليل التناسلية النسائية ليست مجرد مشكلة جلدية عابرة، بل قد تكون علامة على وجود مشكلة صحية أكثر خطورة. إدراك أسبابها وأهميتها التشخيص المبكر يساعد في الحد من مضاعفاتها ويضمن الحفاظ على صحة المرأة وسلامتها. الوقاية من خلال التطعيم والعناية الصحية الجيدة هي السلاح الأمثل ضد هذا المرض.

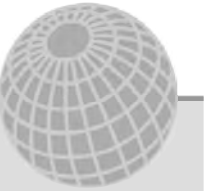
السمنة... متى تدق ناقوس الخطر؟



تؤثر أيضاً في الصحة النفسية. الأشخاص الذين يعانون من السمنة غالباً ما يواجهون وصمة اجتماعية وتحديات في التكيف مع مجتمع يعزز معايير معينة للجسم. هذا الضغط النفسي قد يؤدي إلى الاكتئاب والقلق واضطرابات الأكل، مما يزيد من تعقيد المشكلة.

تشكل السمنة خطورة على الحياة عندما يبدأ مؤشر كتلة الجسم في تجاوز الحدود الطبيعية (30 وما فوق)، وعندما تؤدي الدهون الزائدة إلى تعريض الشخص للإصابة بأمراض تهدد الحياة. كما أن السمنة المفرطة، التي يصل فيها مؤشر كتلة الجسم إلى 40 أو أكثر، تزيد بشكل كبير من احتمالية حدوث مضاعفات صحية خطيرة. في هذه الحالات، يصبح من الضروري التوجه إلى اختصاصيي الرعاية الصحية لتلقي المساعدة في إدارة الوزن ومعالجة المشكلات الصحية المرتبطة به.

على الرغم من خطورة السمنة وتأثيراتها الجسيمة، إلا أنها ليست قدراً محتوماً. يمكن تقليل المخاطر المرتبطة بها من خلال اتباع نمط حياة صحي يشمل تناول غذاء متوازن، وممارسة النشاط البدني بانتظام، والحصول على دعم طبي عند الحاجة. الحلول مثل البرامج الغذائية الموجهة، أو التدخلات الجراحية في بعض الحالات، قد تكون ضرورية لاستعادة الصحة وتقليل خطر المضاعفات. إن السمنة ليست مجرد مشكلة جمالية، بل هي حالة طبية خطيرة قد تهدد الحياة إذا لم تُعالج بشكل مناسب. إدراك خطورتها والعمل على الوقاية منها أو علاجها يجب أن يكون أولوية للجميع. بالنهاية، السعي نحو وزن صحي ليس مجرد



رياضة

8

الديار

نشاط كرة السلة يعود بمسابقة «كاس الاتحاد»



تنتطلق اليوم الجمعة مسابقة «كاس الاتحاد» لأندية كرة السلة للدرجة الأولى للرجال التي تقام برعاية وإشراف الاتحاد اللبناني لكرة السلة على ملعب الشانفيل في ديك المحدي.

ويشارك في البطولة ستة فرق وزعت الى مجموعتين، ضمت المجموعة الأولى: المرميين ديك المحدي وانترنايك والانطوني، فيما ضمت المجموعة الثانية:

نادي المركزية وهومنتن وميروبا.

رئيس الاتحاد اللبناني لكرة السلة أكرم الحلبسي قال خلال سحب القرعة: «بعد انقطاع طويل ها هو النشاط يعود الى كرة السلة اللبنانية في انطلاقته جديدة، على الرغم من تشكيك الكثيرين بإمكانية عودة الكرة الى الملعب، ونشكر السيد إبراهيم الدسوقي المدير التنفيذي لشركة غلوبال اكتيف سبورتس لنشاطها الدائم، كما أوجه التحية للأندية المشاركة وايضاً للأندية المشاركة في دورة دبي، فهذا كله يزيد الخير لكرة السلة اللبنانية وأتمنى التوفيق للجميع.

وهذه الدورات التحضيرية مهمة لكي يعرف كل فريق نقاط قوته ونقاط ضعفه، قبل خوض منافسات الدوري المتوقع ان تكون

مباراة هومنتن وميروبا الساعة 17:00 وتفتتح البطولة الساعة 17:00 بعد ظهر اليوم الجمعة بمباراة المرميين وانترنايك، ويلعب المركزية وميروبا الساعة 19:30. وتستكمل يوم السبت بمباراة الانطوني وانترنايك الساعة 17:00. ويلعب يوم الاحد المرميين والانطوني الساعة 17:00 وهومنتن والمركزية الساعة 21:30. ويختتم الدور الأول يوم الإثنين بمباراة هومنتن وميروبا الساعة 18:00 وتقام مباراتا الدور نصف النهائي يوم الثلاثاء وتختتم المسابقة بإقامة المباراة النهائية يوم الخميس 30 كانون الثاني الساعة 18:00.

وستتابع التذاكر على مدخل الملعب ابتداء من سعر 600 ألف ليرة لبنانية.

إتحاد الخماسي الحديث يزور العميد موسى



صورة تذكارية

زار رئيس الإتحاد اللبناني للخماسي الحديث المهندس روكز زغيب يرافقه وفد من الإتحاد ضمّ نائب الرئيس علي مشيك وأمانة السن نادبة نعمة والحاسب كيفونك أنتونيان والمستشار راند حميه، قائد المعهد العالي للرياضة العسكرية العميد مخايل موسى في مجمع الرئيس إميل لحود الرياضي العسكري في مار روكز - الكوافة في لقاء تعارف بعد الانتخابات الأخيرة للإتحاد التي جرت في العاشر من كانون الثاني الجاري. وشرح روكز للعميد موسى أهداف الإتحاد الجديد وبرنامج عمله للمرحلة المقبلة، متمنياً عليه إنضمام رياضيي الجيش اللبناني الى عائلة الإتحاد والمشاركة في كافة نشاطاته المحلية والخارجية، لما يتمتعون به

بعثة لاعبين ناشئين في البياتلون تنخرط بمعسكر تدريبي في فرنسا



البعثة اللبنانية قبيل احدى الحصص التدريبية

تنفيذاً للبروتوكول الرياضي الموقع بين الإتحاد اللبناني للتزلج والبياتلون وبلدية بشري ومدينة شامبييري الفرنسية، والذي يسمح بإرسال بعثة من اللاعبين للانخراط في دورة تدريبية في البياتلون في مدينة شامبييري، فقد وصلت بعثة لبنان للناشئين الى فرنسا للخضوع لحجّم تدريبي مكثف في رياضة البياتلون لمدة 8 أيام تحت إشراف مدربين فرنسيين. وقد ضمت البعثة اللاعبين سيرال لظم، غلوري فخري، فؤاد رحمه، بطرس كيروز وأنجلينو الخوري.

ريال مدريد الأعلى دخلاً برقم تاريخي

حافظ ريال مدريد، على صدارة ترتيب الأندية الأعلى دخلاً في موسم 2023/2024، محققاً إنجازاً تاريخياً بتجاوز حاجز المليار يورو لأول مرة في تاريخ كرة القدم. ووفقاً لتقرير صادر عن شركة «ديلويت»، حقق النادي بقيادة رئيسه فلورنتينو بيريز إيرادات بلغت 1.045 مليار يورو، بزيادة قدرها 25.8% مقارنة بالموسم السابق (831.4 مليون يورو). وجاء الريال في المركز الأول متفوقاً على مانشستر سيتي (837.8 مليون يورو) وباريس سان جيرمان (805.9 مليون يورو). وترجع نادي برشلونة، الذي كان في المركز الرابع الموسم الماضي، إلى المركز السادس بعد انخفاض إيراداته من 800.1 مليون يورو إلى 760.3 مليون يورو. في المقابل، صعد أتلتيكو مدريد من المركز الخامس عشر إلى الثاني عشر، بعد أن ارتفعت إيراداته من 364.1 مليون يورو إلى 409.5 مليون يورو. بينما استمر مانشستر يونايتد في تعزيز مركزه في قائمة الأندية، محتلاً المركز الرابع

بإيرادات بلغت 770.6 مليون يورو، وصعد بايرن ميونيخ، إلى المركز الخامس بإيرادات بلغت 765.4 مليون يورو. ومن بين الأندية التي حققت تقدماً كبيراً، آرسنال، بعدما قفزت ثلاث مراكز ليحتل المركز السابع بإيرادات بلغت 716.5 مليون يورو، بزيادة تقارب 200 مليون يورو مقارنة بالموسم السابق، وتوقع إرسال في الترتيب على ليفربول الذي ترجح مركزاً للخلف بعدما حقق 714.7 مليون يورو. وفي المقابل، شهد يوفنتوس أكبر تراجع، حيث انخفض من المركز الحادي عشر إلى السابع عشر بإيرادات بلغت 355.7 مليون يورو فقط، مقارنة بـ432.4 مليون يورو في التقرير السابق. ويحتل توتنهام وتشيلسي المركزين التاسع والعاشر على الترتيب بإيرادات 615 مليون و545.5 مليون، على التوالي. وعلو صعيد فرق التسديد، فقد تصدر برشلونة القائمة للموسم الثالث على التوالي بإيرادات بلغت 17.9 مليون يورو، مسجلاً زيادة بنسبة 26% مقارنة بالموسم السابق.

ريال مدريد يتمسك بالصدارة أمام بلد الوليد وبرشلونة يخوض مهمة خاصة



برشلونة يخوض مهمة خاصة

وفشل برشلونة في تحقيق الفوز في آخر أربع مباريات بالدوري، حيث تعادل في مباراتين وخسر في مثلهما.

ويهدف هانز فليك، المدير الفني لبرشلونة، لاستغلال الروح المعنوية المرتفعة للاعبيه، بعد ضمان التأهل لدور الـ16 بدوري أبطال أوروبا، وتحقيق فوز غاب عن الفريق مؤخراً لكي يستعيد توازنه في الدوري والعودة للمنافسة على اللقب.

ويسعى برشلونة إلى تأكيد تفوقه على فالنسيا مؤخراً، حيث تفادى الخسارة أمامه في آخر ثماني مباريات جمعتها بالدوري. وترجع آخر خسارة لبرشلونة أمام فالنسيا ليوم 25 كانون الثاني 2020 بهدفين نظيفين. ومنذ ذلك الحين، فاز برشلونة على فالنسيا في 6 مباريات وتعادلا في 2 فقط.

ورغم أن كافة الترشيحات تصب في مصلحة فوز برشلونة، لكن فالنسيا يسعى جاهداً إلى الفوز باللقاء من أجل تحسين أوضاعه في جدول الترتيب حيث يتواجد في المركز التاسع عشر قبل الأخير برصيد 16 نقطة.

وسوف يسعى فالنسيا لاستغلال حالة النشوة الحالية التي يمر بها الفريق بعدما تفادى الخسارة في آخر مباراتين في تحقيق فوزه الثاني على التوالي في محاولة للابتعاد عن خطر الهبوط.

وتفتتح مباريات هذه الجولة اليوم الجمعة عندما يلتقي لاس بالماس مع أوساسونا. وتستكمل مباريات هذه الجولة غدًا السبت حينما يلعب ريال مايوركا مع ريال بيتيس، وإشبيلية في إسبانيول.

وفي مباريات يوم الأحد، يلتقي رايو فايكانو مع جيرونا، وريال سوسيداد مع خيتافي وأتلتيك بيلباو مع ليغانيس.

موقعة نابولي ويوفنتوس تخطف الأنظار في الجولة 22 من الدوري الإيطالي



من إحدى مواجهات نابولي ويوفنتوس

ويسعى إنتر ميلان، صاحب المركز الثاني برصيد 47 نقطة، إلى تحقيق فوز يجعله يشارك الصدارة مع نابولي حال تعثر الأخير أمام يوفنتوس.

ويدخل إنتر ميلان المباراة بروح معنوية مرتفعة، بعد اقترابه من ضمان التأهل إلى دور الستة عشر بدوري أبطال أوروبا، بفضل فوزه على سبارتا براغ التشيكي بهدف نظيف الأربعة.

على الجانب الآخر، يحتل ليتشي المركز السابع عشر برصيد 20 نقطة، ويسعى إلى تجنب الدخول في معارك البقاء وعدم الهبوط للدرجة الثانية مؤقتاً.

ويلتقي لاتسيو مع فيورنتينا، بعد غد الأحد أيضاً، في مباراة يسعى من خلالها فريق العاصمة إلى الحفاظ على مركزه الرابع من أطماع يوفنتوس، فيما يسعى فيورنتينا (صاحب المركز السادس برصيد 33 نقطة) إلى تحقيق فوز يقربه من المراكز الأربع الأولى.

وفي باقي مباريات الجولة، يلعب تورينو مع كالياري اليوم الجمعة، ويلعب كومو مع أتالانتا وإمبولي مع بولونيا غدًا السبت، وفي مباريات الأحد، يستضيف ميلان فريق بارما، ويلعب أودينيزي مع صيفيه روما. أما يوم الإثنين، يحل فيرونا ضيفاً على فينيزيا ويستضيف جنوة فريق مونزا.

لبنان الـ15 عالمياً والأول عربياً في التصنيف الدولي للجدارة الرياضية



13 في المئة لكرة السلة

مساعديه أندرو النقيوي ومايا غابرييل. ويتطلب ذلك متابعة دؤوبة على مدار الساعة ومعادلات ومؤشرات حسابية دقيقة، ويات بمثابة مرصد موثوق به ومعتمد لتطوّر الحركة الرياضية من خلال النتائج المسجلة في المنافسات على أنواعها وأدوارها التأهيلية وبطولاتها القارية والدولية، والتي تعكس نتائجهما على تقدم موقع البلدان أو تراجعها على هذا «السلم»، مواكبة أيضاً بتصنيفات الاتحادات الدولية في ضوء مسابقاتها ومبارياتها على أنواعها. وقد نظمت ندوات حوله في مؤتمرات علمية رياضية دولية، أضاعت على آليات التدقيق ومقاييس الاختيار والرصد.

وفي إطار التوسع في رصد النتائج ومفاجئها، تفرّعت عن التصنيف العام أربعة أخرى، واستندت في بنودها وشروطها على تفاعل الرياضة وانعكاساتها مع التأثيرات الاقتصادية والاجتماعية والإعلامية والتقنية، وهي: «تصنيف الجدارة» الذي أطلق لمكافحة البلدان التي تتفوق على إمكاناتها. وقد حلت جامايكا في المركز الأول للسنة الثالثة تواليًا، فضلاً عن تصنيف بلدان النخبة على الصعيد الرياضي، و«مؤشر القوة الرياضية العالمية»، ويعنى بتأثير الرياضة على القوة الناعمة للبلاد (أداة تألق وبروز على الساحة الدولية)، و«مؤشر الدول الأكثر لياقة»، وفق مكونات توفر للحكومات مسحةً دقيقاً لتنفيذ السياسات الملائمة لتحسين اللياقة البدنية عند مواطنيها.

ويصنّف بنتائج هذا المؤشر الإتحاد الدولي للتربية والرياضة (FIEPS)، وهو الهيئة الدولية التي تضم 142 دولة، والمشمولة بدورها باعتراف منظمة اليونسكو واللجنة الأولمبية الدولية. يمكن الاستعانة على التفاصيل الكاملة للتصنيف والمؤشرات المستخدمة ومضمونها والترتيبين العربي والدولي، على الموقع: <https://sportsrankings.world/>

تجذب قمة نابولي وضيفه يوفنتوس، الأنظار في الجولة 22 من الدوري الإيطالي، حيث من المقرر أن يلتقي الفريقان غدًا السبت. ويسعى نابولي إلى تعزيز صدارته للدوري الإيطالي، والتي يتربع عليها برصيد 50 نقطة، لكنه يعلم أن مواجهة يوفنتوس، المتخبط محلياً، والذي يحتل المركز الخامس برصيد 37 نقطة، لن تكون آمنة في ظل تقرب باقي المنافسين نتائج الفريق.

وفي الوقت الذي لا زالت أصداء رحيل النجم الجورجي خفيتشا كفاترًا تسيل على باريس سان جيرمان، تلقي بظلالها على أحوال الفريق، يسعى أنطونيو كوتتي، المدير الفني لنابولي، إلى شحذ همم لاعبيه من أجل تحقيق الفوز على فريقه السابق الذي حقق معه لقب الدوري ثلاث مرات، ويأمل في تحقيق اللقب مع فريق ثالث، بعد فوزه به مع يوفنتوس وانتر ميلان.

على الجانب الآخر، تأتي المواجهة بمثابة اختبار صعب ليوفنتوس، صاحب المركز الخامس، الذي يسعى إلى تجنب تكرار أخطاء المواسم الماضية والابتعاد عن المراكز المؤهلة لدوري أبطال أوروبا مبكرًا، مثلما حدث الموسم قبل الماضي. ويهدف تياغو موتا، المدير الفني لفريق يوفنتوس، إلى تحقيق فوز من شأنه أن يعثر

الأوراق في المنافسة على لقب الدوري الإيطالي، حيث إنه سيرفع فريقه إلى المراكز الأربع الأولى في حال تعثر لاتسيو في مواجهة فيورنتينا بنفس الجولة.

والتي يسعى فيورنتينا (صاحب المركز السادس برصيد 33 نقطة) إلى تحقيق فوز يقربه من المراكز الأربع الأولى.

وفي لقاءات الفريقين بكل البطولات، والبالغ عددها 182 مباراة، حقق يوفنتوس الفوز في 84 مباراة، وفاز نابولي في 44 مباراة وكان التعادل سيد الموقف في 54 مباراة.

ويتربع إنتر ميلان نتيجة مباراة نابولي ويوفنتوس، حينما يحل ضيفاً على ليتشي بعد غد الأحد.

احتلّ لبنان المركز الـ15 عالمياً والأول عربياً في تصنيف الجدارة الرياضية للبلدان التي تتخطى إنجازاتها قدرات دخلها القومي وإمكاناتها الاقتصادية، وهو ترتيب نوعي يكافئ هذه البلدان ضمن التصنيف الرياضي الدولي السنوي WRCES، ما يعدّ إنجازاً بحد ذاته على رغم الظروف الصعبة والحرب الإسرائيلية العدوانية المدمرة التي شهدتها لبنان في الربع الأخير من العام المنصرم.

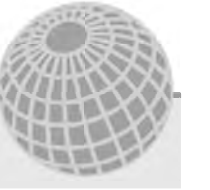
كما يسجل في هذا الإطار تقدم لبنان إلى المركز الـ93 عالمياً والعاشر عربياً في الترتيب العام للتصنيف السنوي WRCES، الذي يشمل 206 بلدان عضوة في اللجنة الأولمبية الدولية و115 لعبة صيفية وشتوية، وقد صدرت نسخته العاشرة والخاصة بالعام 2024. ويشرف على تحديثه دورياً المركز الدولي لسياسات الرياضة والحوكمة ICSPG التابع لجامعة سيده اللويزة NDU بالتعاون مع «وورلد سبورتنس رانكينغز».

ويعزى النمو المضطرب للرياضة اللبنانية للقطاع الخاص عموماً، وكفاح الاتحادات والأندية وصمودها واعتمادها وتعويلها على البادرة الفردية في ظل التقاعس الرسمي المتفاهم لأسباب شتى.

وتأتي كرة السلة (13 في المئة) وكرة القدم (9 في المئة) والتنس (7.8 في المئة) والسيارات (5 في المئة) في طليعة الرياضات التي عززت تصنيف لبنان.

وحافظت الولايات المتحدة على الصدارة العالمية، وتقدّمت فرنسا مركزاً واحداً على حساب انكلترا، ما شكّل مجدداً تبادلًا للمواقع بين البلدين. وتقدّمت إيطاليا 5 مراكز وحلت رابعة. كما تحسّن موقع اليابان إذ تقدّمت مركزاً واحداً عما كانت عليه في 2024، وأصبحت خامسة.

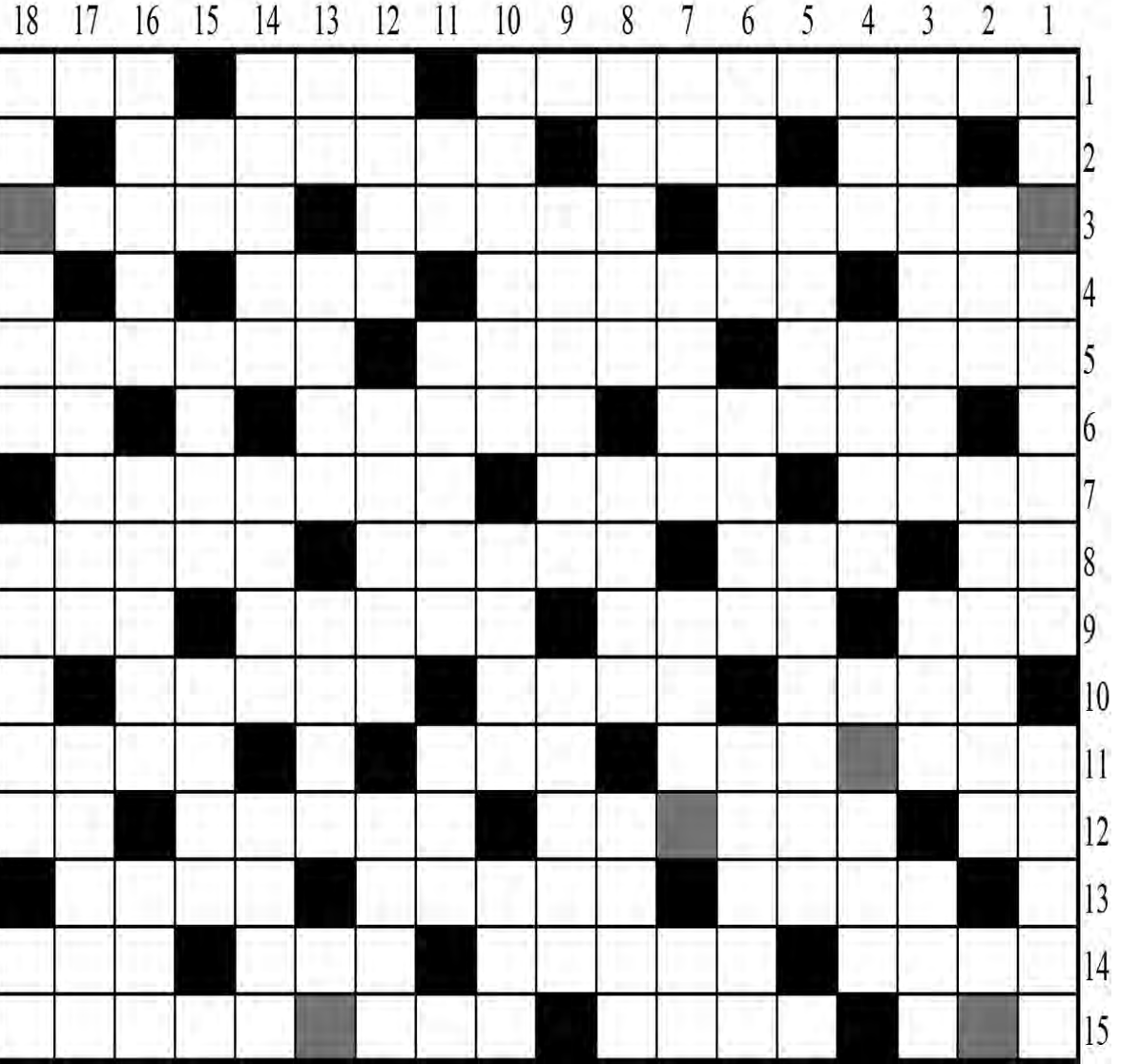
وظلت مصر (الثانية أفريقياً) خلف جنوب أفريقيا (في الطليعة لكنها تراجعت 10 مراكز



اعداد : زينة حمزة

تسليية

الكلمة الضائعة في الكلمات المتقاطعة



الكلمة الضائعة: مدينة فرنسية 6 أحرف

أفقياً:

- 1 - أديب وشاعر وناقد لبناني راحل من مؤسسي جمعية أهل القلم، كلمة تستعمل للتحفيز، حرف تنبيه
- 2 - متشابهان، سلام، مدينة في غرب كندا
- 3 - مدينة إيطالية، وافقتنا الرأي، قرعنا الجرس
- 4 - ضمير منفصل، مدينة بريطانية، أحسنا إلى
- 5 - مدينة سومرية في العراق، يربطان بالماء، من الحشرات (بالجمع)
- 6 - مرفأ في الجزائر، لومه، حرف جر
- 7 - إحصائيات، بركان مشتعل في إيطاليا، مدينة أميركية
- 8 - للتعشير، مذهب، أحصل عليه، أخرجاه من حالة السكون
- 9 - تمت أجراؤه، صنوبر، قريبي، خاصتنا
- 10 - يتأمل، ضحكت دون إصدار صوت، تعود على
- 11 - ولاية أميركية، أداة جزم، منزلي
- 12 - غير مطبوخ، نغمتما الكلام، غنجتم، للتعريف
- 13 - ضاعت، ندافع عن، هادئ
- 14 - هددت، لص، صاحب النبوءة، ناس
- 15 - حقيقي (بالأجنبية)، مدينة فيتنامية، دولة أميركية

عمودياً:

- 1 - بلدة لبنانية، مدينة هندية
- 2 - ضمير منفصل، مدينة إيطالية، مرض
- 3 - بلدة لبنانية، ضريح، ترشد
- 4 - سطل، قلة النوم، عملات عربية
- 5 - أطول أنهر فرنسا، يجمعانه
- 6 - أرخبيل في أوقيانیا، أويخ، نختبر
- 7 - بحر، أقضت المال، أقصى الليل، حرف أبجدي مخفف
- 8 - ملائم، تألف، حلم أو رؤية خلال النوم
- 9 - يشعلان النار، أعمال قصصية يشاد فيها بذكر الأبطال والملوك والآلهة
- 10 - قليبات الوجود، ضمير منفصل، للنداء
- 11 - وعاء كبير، مدينة فلسطينية، أبو البشرية
- 12 - حمام بري، ولاية في شرق البرازيل، نهر في سيبيريا
- 13 - حرف نصب، نادت على، عوض، إحسان
- 14 - رفاق السن، غفور، تسور
- 15 - ضعف، لا يباح به، بلدة لبنانية
- 16 - اسنان بعد الرباعية، فوضنا، قلبت الإناء على رأسه
- 17 - يحسنان إلى، مدينة في الهند
- 18 - نقيض الأبطال، من أبناء آدم وحواء، قرع الجرس

الحل السابق

أفقياً:

- 1 - فرناو دي ماجلان، حالك
- 2 - را، لابان، وكنتني، اد
- 3 - النيك، نحرا، فأر، نم
- 4 - تاس، باك، حريير، دفاتر
- 5 - تيت غاليري، أناهيد
- 6 - رينيه، يمام، ارام
- 7 - كرها، حلم، مناديل، لا
- 8 - أي، ربوع، جل، فقرا
- 9 - فند، البار، اسير، نسف
- 10 - كواسر، تل السلطان، فا
- 11 - اس، ميامي، ايناري
- 12 - اناسيب، تل أحمر، رينو
- 13 - ان، يجاملا، أجف
- 14 - أرز، أنامل، فن، نالوت
- 15 - رسائل إلى ميلينا، نيه

عمودياً:

- 1 - فرانتز كافكا، نار
- 2 - رالي، رينوسا، رس
- 3 - نستره، دا، نازا
- 4 - أب، غبار، سمان
- 5 - واكباه، باريس، ال
- 6 - دب، التحول، أبينا
- 7 - يانكي، لعبتم، جال
- 8 - مزح، ريم، اليتامى
- 9 - رحيم، جرا، ملم
- 10 - جوار، أمل، ليال
- 11 - لك، يأمن، أس، حافل
- 12 - الفر، السلان، ني
- 13 - نتأ، الله، يطيرا
- 14 - نرده، يفران، جنا
- 15 - حي، فيالقي، نارفا
- 16 - نادر، رن، ريفون
- 17 - لامت، الاسفين، لب
- 18 - كد، روما، فا، وده

الحل السابق

ناساو

من هو
من هي؟

ممثل لبناني

5+9+3+1 حمته

9+3+4+2+8 أنغام

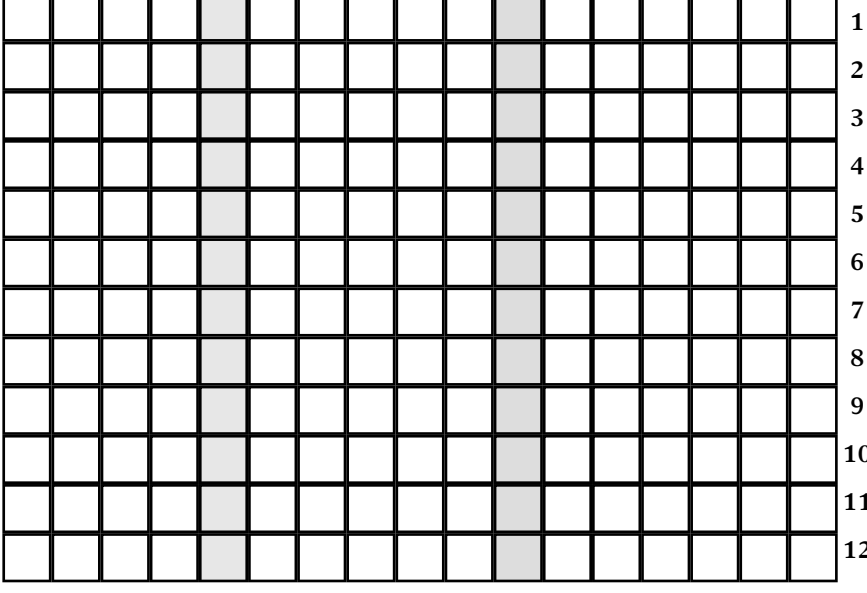
6+9+7+10 يقوم بالأعمال الفاحشة

9+7+4 نقيض فرح

الحل السابق

زيد بطرس

لغز الحرف الناقص أ ب



- 1 - مدينة يونانية، غير العلني، يوفد
- 2 - قرية سورية، جل، ذهبت
- 3 - من المحيطات، يرشدنا، المثيل
- 4 - مدينة فرنسية، نهر في أوروبا الغربية، يقرعا الجرس
- 5 - نقيض اليسرى، دولة عربية، نرجو
- 6 - مدينة مغربية، مدينة في إمارة أبو ظبي، أعين وأتكفل
- 7 - المتجدد على، من الأمراض، الاحسان، بلدة لبنانية، يشك
- 8 - بلدة لبنانية، يشك بالأمر، رفضت الأمر
- 9 - من الاتجاهات، الفلوس، صجرا
- 10 - مصيف سوري، بلودان، ندبوا، نبدأ
- 11 - ناعم اللمس، مجتمع بيوت وناس أكبر من القرى، تعود على
- 12 - تفران، تقامر على، أصبات
- أ - من مؤلفات الشاعر اللبناني الراحل بشارة الخوري
- ب - روائية لبنانية لها "طيور أيلول"
- 7 - الوالي، الويل، اليل
- 8 - مناديل، يمدان، ادين
- 9 - مانيل، يبالا، التي
- 10 - الهدير، الدير، الرد
- 11 - الكبير، يكلبلا، البي
- 12 - ماردن، دمرا، نادم
- 2 - جالينس، الجنس، انسل
- 3 - ميلانو، الوني، ناول
- 4 - براهين، ييهرن، يهرب
- 5 - النشال، الشال، لالا

الحل السابق

أ - سليمان المهري

ب - أودين شومايكر

1 - السكون، الكون، ثلوك

طريقة الحل:

Sudoku أو لعبة الأحادي الفكرية، تقوم على ترتيب الأرقام في المربعات الفارغة، على أن يتم وضع الأرقام من 1 إلى 9 في جميع الخانات المألوفة من 81 خانة. يجب عدم تكرار الرقم عينه في نفس السطر أو العمود أو الجدول الصغير (3*3).

من هو
من هي؟

ممثل لبناني

5+9+3+1 حمته

9+3+4+2+8 أنغام

6+9+7+10 يقوم بالأعمال الفاحشة

9+7+4 نقيض فرح

الحل السابق

زيد بطرس

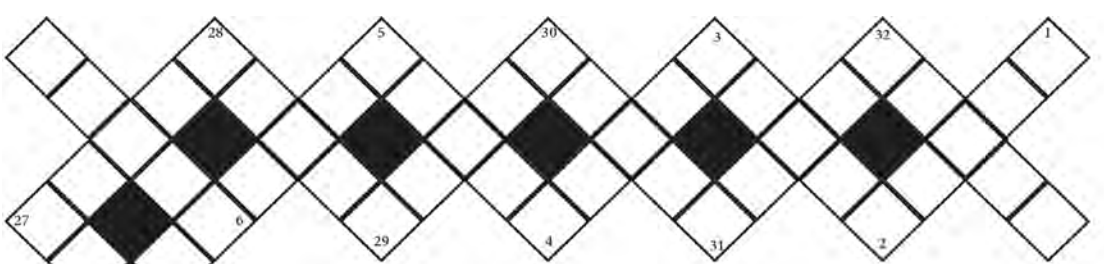
SUDOKU

6		3	5		
4	9		6		1
3			4		
5		9		2	3
7					9
9	3		7		4
		3			5
8		7		4	1
	5	1			2

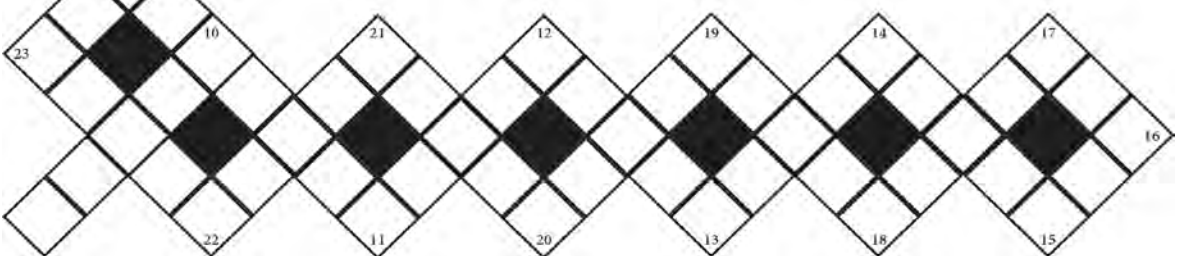
الحل السابق

7	9	3	1	4	6	2	5	8
2	4	1	3	5	8	6	7	9
5	8	6	2	9	7	3	1	4
4	2	9	5	7	1	8	6	3
3	1	8	6	2	9	5	4	7
6	7	5	8	3	4	9	2	1
8	5	2	7	1	3	4	9	6
9	3	7	4	6	5	1	8	2
1	6	4	9	8	2	7	3	5

الكلمات المتتابعة



- 1 - إدراك الذات
- 2 - أرض فيها زرع وماء
- 3 - دولة أوروبية
- 4 - الغزال
- 5 - ممثل أميركي
- 6 - صفة الرجل الأميركي
- 7 - تلافف
- 8 - من البرتقاليات
- 9 - راقصة لبنانية من أصل يوناني
- 10 - سجيناً
- 11 - أجبتم النداء
- 12 - ميسور
- 13 - نناصر
- 14 - شهر في التقويم الغريغوري
- 15 - عثر على
- 16 - منزل
- 17 - مدينة أميركية
- 18 - يجادت ليلاً
- 19 - صورنا
- 20 - دولة عربية
- 21 - شعرنا بالندم
- 22 - اليمن
- 23 - مرصد
- 24 - سدبنا الحفرة بالتراب
- 25 - أصابع
- 26 - حادثت ملاسنة
- 27 - تهيك
- 28 - قنينا
- 29 - نهر في أوروبا الغربية
- 30 - مدينة فرنسية
- 31 - يختبرا
- 32 - أهتم بالأمر



- 1 - الترميم، 2 - الرياح، 3 - الندم، 4 - المد، 5 - نسب، 6 - رن
- 1 - اسلحتهم، 2 - العلوي، 3 - يجمله، 4 - ليلا، 5 - اجر، 6 - نب
- 1 - رس، 2 - مهم، 3 - أبدأ، 4 - الدمع، 5 - تراقبي، 6 - الإهمال
- 1 - ين، 2 - الب، 3 - الند، 4 - ينادم، 5 - الكسبح، 6 - الاحلام
- أ - محمد بن اسماعيل
- ب - محمد بن ابراهيم
- 4 - ارنب، ينادي، هي
- 5 - أيام، بيروت
- 6 - ليमान، جنونه، ام
- 7 - هدي، بيسان، البان
- 8 - البرتغال، آدم
- 9 - ياكل، ريل، سني
- 10 - رياق، بروسيا، را
- 11 - ون، براعم، سكين
- 12 - يعاتب، دير القصر
- 13 - شين، الي، سيرير
- 14 - دهان، انما، لاين
- 9 - الديون، يس، رسا
- 10 - تسارين، اليسار
- 11 - نبه، وهاد، اكليل
- 12 - وهن، لمس، يقرأ
- 13 - دارى، اب، نرنم
- 14 - مل، المانيا، ركن
- 7 - فتن، تلقون، رجاء
- 8 - ضعفي خلسة، قلة نومنا
- 9 - أرخبيل في أوقيانیا، ذبح الماشية، جبان
- 10 - يناقشه، تهذيب، يلمس
- 11 - نصوت من الأمل، رفضنا الأمر، لا يباح به
- 12 - غلام لا خبرة له، ضمير منفصل، جزيرة أوربية بين سويسرا وفرنسا
- 7 - فتن، تلقون، رجاء
- 8 - ضعفي خلسة، قلة نومنا
- 9 - أرخبيل في أوقيانیا، ذبح الماشية، جبان
- 10 - يناقشه، تهذيب
- 4 - ارنب، ينادي، هي
- 5 - أيام، بيروت
- 6 - ليمان، جنونه، ام
- 7 - هدي، بيسان، البان
- 8 - البرتغال، آدم
- 9 - ياكل، ريل، سني
- 10 - رياق، بروسيا، را
- 11 - ون، براعم، سكين
- 12 - يعاتب، دير القصر
- 13 - شين، الي، سيرير
- 14 - دهان، انما، لاين
- 9 - الديون، يس، رسا
- 10 - تسارين، اليسار
- 11 - نبه، وهاد، اكليل
- 12 - وهن، لمس، يقرأ
- 13 - دارى، اب، نرنم
- 14 - مل، المانيا، ركن
- 7 - فتن، تلقون، رجاء
- 8 - ضعفي خلسة، قلة نومنا
- 9 - أرخبيل في أوقيانیا، ذبح الماشية، جبان
- 10 - يناقشه، تهذيب
- 4 - ارنب، ينادي، هي
- 5 - أيام، بيروت
- 6 - ليمان، جنونه، ام
- 7 - هدي، بيسان، البان
- 8 - البرتغال، آدم
- 9 - ياكل، ريل، سني
- 10 - رياق، بروسيا، را
- 11 - ون، براعم، سكين
- 12 - يعاتب، دير القصر
- 13 - شين، الي، سيرير
- 14 - دهان، انما، لاين

الحل السابق : دولاب الهو

14 X 14

أفقياً:

- 1 - مارشال لبناني من قواد الجيش في الحرب العالمية الثانية
- 2 - تهيأ للحملة في الحرب، يفرح، جمهورية على البلطيق
- 3 - دلالت، حارس (أصل إيطالي)، فقد عقله
- 4 - مدينة روسية، دعم، أوتوماتيكي
- 5 - تحصل على (مجزومة)، قطعني، رقي قلبه
- 6 - نجاري بالحديث، سرقتما
- 7 - يخاف من، أزيل الأثر، يعبر
- 8 - حذرتهم، مرفأ في الجزائر، حرف أبجدي مخفف
- 9 - جيد (بالأجنبية)، سفكنا الدم، حرف أبجدي
- 10 - يدرب، سبيل، كلمة تستعمل للتحفيز
- 11 - نادر (بالأجنبية)، ينازع الحق، من الطيور
- 12 - أضرب بالسوط، جزيرة برتغالية في الأطلسي
- 13 - أدرك بحاسة السمع، أرشد، بحر، رقد
- 14 - يابسة، أتقن العمل، يضعه خلسة، مرض صديري
- 7 - فتن، تلقون، رجاء
- 8 - ضعفي خلسة، قلة نومنا
- 9 - أرخبيل في أوقيانیا، ذبح الماشية، جبان
- 10 - يناقشه، تهذيب

حلول العدد السابق

عمودياً:

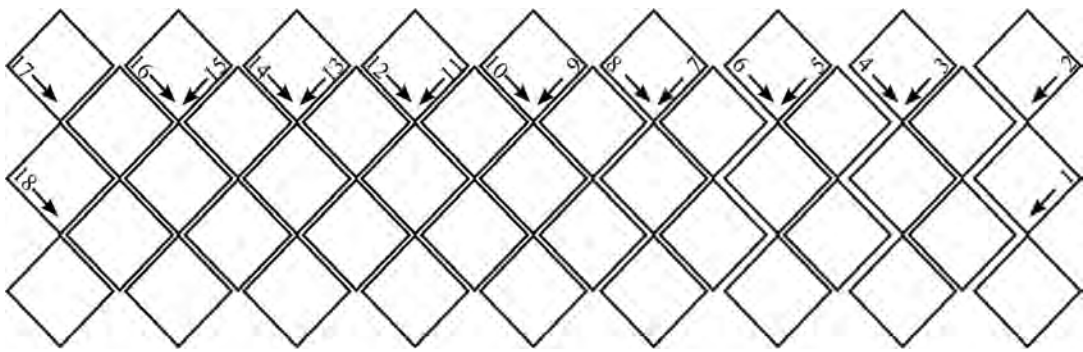
- 1 - رسام فرنسي راحل، أحد الوالدين
- 2 - دولة عربية، من أصنام العرب في الجاهلية، يسجن
- 3 - زناه ونمقناه، يضرب بالحجارة
- 4 - من القديسات، شتمتهم، لهو
- 5 - أكمل العمل، من المحرمات، عاصمة أوربية
- 6 - جمهورية على الأدريناتك، نغم الكلام، أترك
- 1 - رسام فرنسي راحل، أحد الوالدين
- 2 - دولة عربية، من أصنام العرب في الجاهلية، يسجن
- 3 - زناه ونمقناه، يضرب بالحجارة
- 4 - من القديسات، شتمتهم، لهو
- 5 - أكمل العمل، من المحرمات، عاصمة أوربية
- 6 - جمهورية على الأدريناتك، نغم الكلام، أترك
- 7 - فتن، تلقون، رجاء
- 8 - ضعفي خلسة، قلة نومنا
- 9 - أرخبيل في أوقيانیا، ذبح الماشية، جبان
- 10 - يناقشه، تهذيب
- 4 - ارنب، ينادي، هي
- 5 - أيام، بيروت
- 6 - ليमान، جنونه، ام
- 7 - هدي، بيسان، البان
- 8 - البرتغال، آدم
- 9 - ياكل، ريل، سني
- 10 - رياق، بروسيا، را
- 11 - ون، براعم، سكين
- 12 - يعاتب، دير القصر
- 13 - شين، الي، سيرير
- 14 - دهان، انما، لاين
- 9 - الديون، يس، رسا
- 10 - تسارين، اليسار
- 11 - نبه، وهاد، اكليل
- 12 - وهن، لمس، يقرأ
- 13 - دارى، اب، نرنم
- 14 - مل، المانيا، ركن
- 7 - فتن، تلقون، رجاء
- 8 - ضعفي خلسة، قلة نومنا
- 9 - أرخبيل في أوقيانیا، ذبح الماشية، جبان
- 10 - يناقشه، تهذيب
- 4 - ارنب، ينادي، هي
- 5 - أيام، بيروت
- 6 - ليमान، جنونه، ام
- 7 - هدي، بيسان، البان
- 8 - البرتغال، آدم
- 9 - ياكل، ريل، سني
- 10 - رياق، بروسيا، را
- 11 - ون، براعم، سكين
- 12 - يعاتب، دير القصر
- 13 - شين، الي، سيرير
- 14 - دهان، انما، لاين

أفقياً:

- 1 - عبد الله الرويشد
- 2 - يغار، يدل، ينغيه
- 3 - ند، ناميبيا، انا
- 4 - زامبيا، راقبت
- 5 - حدد، انبتك، ربا
- 6 - ايم، يغلبا، لا
- 7 - تمدن، جسا، رعيد
- 8 - ان، ابن الرومي

عمودياً:

- 1 - عين زحلتا، تنادم
- 2 - بغداد، مناسب، ال
- 3 - دا، مداد، لاهور



الكلمات المتشابكة

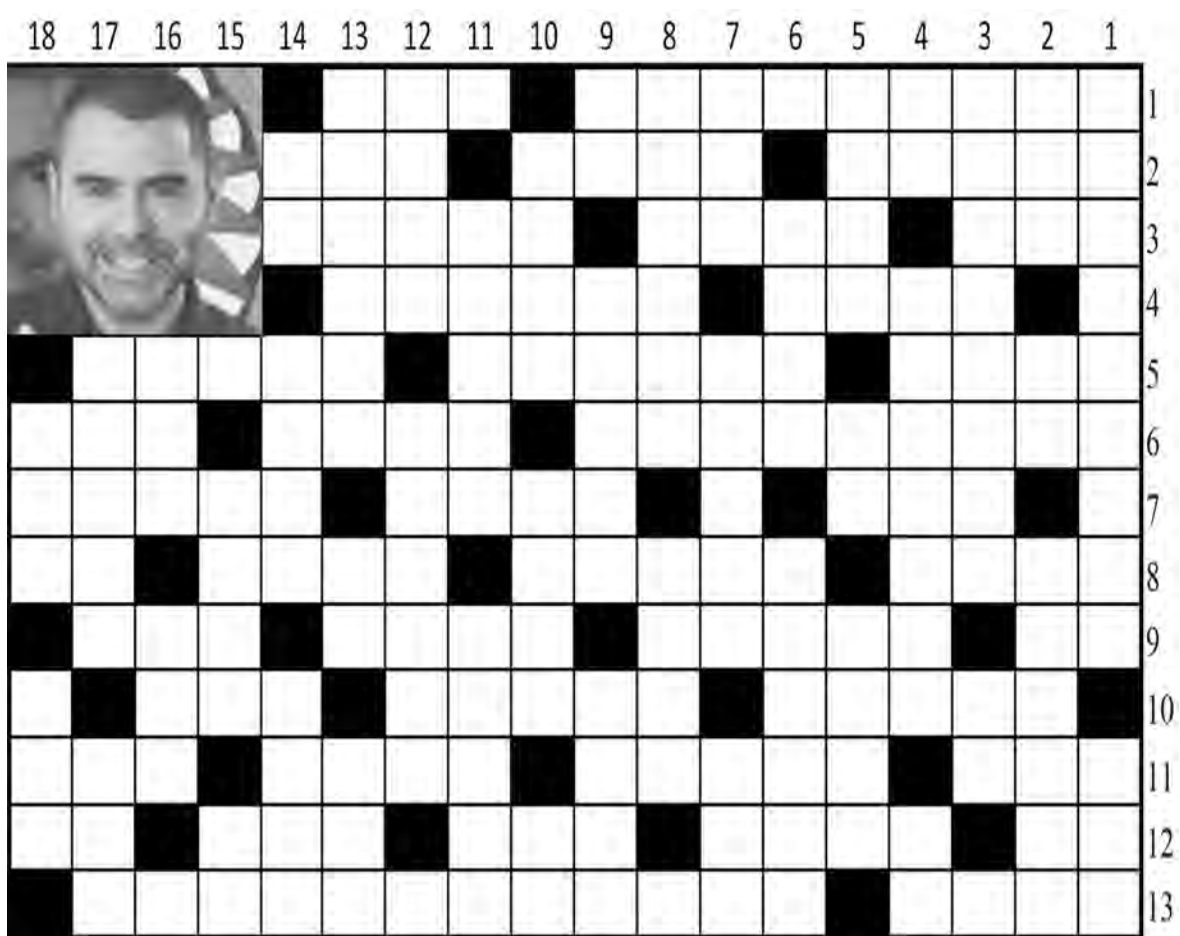
الحل السابق

1 - مات	7 - نلونه	13 - أردها
2 - الرمل	8 - نادمت	14 - اعانت
3 - يمدها	9 - اداعب	15 - تلم
4 - يلم	10 - المهل	16 - ترجعه
5 - قامرت	11 - يعجلا	17 - الدلب
6 - قمران	12 - يدورا	18 - مها

1 - مسكن الرهبان	11 - ضجرتم
2 - يهتمن بالأمر	12 - ميسور
3 - بلدة لبنانية	13 - ألم أجزاءه بعضها إلى بعض
4 - رجع	14 - نهر في أوروبا الغربية
5 - الخليج	15 - أنجب للحياة
6 - مدينة أردنية	16 - أرجأه للعمل
7 - ألقبه	17 - قضاء في محافظة جبل لبنان
8 - ابن الفرس	18 - سند
9 - جزيرة سعودية	
10 - تهزون بقوة	

الابراج

<p>الثور (21 نيسان - 21 أيار)</p> <p>فترة خصبة وطاقة مميزة تتمتع بها هذا اليوم. تسعى الى أهدافك بحماسة كبيرة وتحقق نجاحا ملحوظا. تطور هام لصالحك في مسألة عاطفية.</p>	<p>الحمل (21 آذار - 20 نيسان)</p> <p>أنت محدود النشاط في هذه الفترة، لذلك لا تطلب الكمال الى حين تستعيد توازنك الحقيقي. تشعر بالعطف والحنان مع الطرف الآخر اللطيف.</p>
<p>السرطان (22 حزيران - 23 تموز)</p> <p>قد تشعر بالوحدة لبعض الوقت. تخلص من هذا الشعور بوجودك مع اقربائك وبعض الأصحاب. احسن لعب الأوراق المتوافرة لديك.</p>	<p>الجوزاء (21 أيار - 21 حزيران)</p> <p>ينقصك الحماس هذا ما تشعر به في هذه الفترة. ادخر بعضا من مدخولك للمستقبل. مناخ جيد للمسائل العاطفية وبعض الأعمال المنزلية.</p>
<p>العذراء (24 آب - 23 أيلول)</p> <p>تسير على الطريق الصحيح في هذه المرحلة فلا تتراجع. جهودك تلاقي نتائج ايجابية اذا استتعت استغلال الفرص الثمينة بحكمة وذكاء.</p>	<p>الاسد (24 تموز - 23 آب)</p> <p>أنت تتكل على قدرتك ومواهبك المتعددة دون مساندة أحد. انتبه لا يجب أن تقع في نفس الأخطاء السابقة. انسجم في العاطفة وتطور في الحب.</p>
<p>العقرب (23 ت1 - 21 ت2)</p> <p>العمل لن يسبب لك أي قلق وستعرف كيف تنظم أمورك بسهولة. لا تدع الماضي وذكرياته يؤثران عليك، وحاول العيش ليومك ليس أكثر.</p>	<p>الميزان (24 أيلول - 22 ت1)</p> <p>اكتشف مع صديقك العزيز طرقا جديدة لخوضها معا. النتائج ايجابية قد لا تكون في متناول اليد حاليا، ولكنها ستكون قريبة جدا.</p>
<p>الجدي (22 ك1 - 20 ك2)</p> <p>قد تظهر مشكلة قديمة كنت تظن ان النسيان طواها. لا تعرها اهتماما بل اقلب الصفحة ولا تدعها تؤثر في مجرى الأمور الحالية.</p>	<p>القوس (22 ك2 - 21 ك1)</p> <p>تشعر بالضغوطات تشل حركتك وتقدمك. تساهل قليلا فالأمور ليست سيئة بنسبة كبيرة. بامكانك أن تجرب حظك على الصعيد المالي.</p>
<p>الحوت (20 شباط - 20 آذار)</p> <p>لا تستعجل الأمور بل حاول أن تكسب ثقة المسؤولين الجدد، واعمل على المحافظة على مستواك الجيد، وعلى حسن ظن أرباب العمل والمزلاء بك.</p>	<p>الدلو (21 ك1 - 19 شباط)</p> <p>تتوق إلى حياة هادئة بعد معارك اليومية المتواصلة مع المشاغل الكثيرة المتراكمة. عليك ألا تفوت ولا لحظة من السعادة إذا مرت من أمامك.</p>



عموديا:

9 - للنفي، عمران، وقت وحين
10 - مسك، سارق، نعم بالرومانية
11 - يسأل بالحاح، فاقدات الأزواج
12 - شيده للبناء، بلدة لبنانية
13 - الجبار، قادم، غير علني
14 - نوتة موسيقية، أرجع عن المعصية، يكسب
15 - شاعر أموي امتاز بالهجاء، متشابهان
16 - يبسط، جسد
17 - أسلم باليد، أوتوماتيكي
18 - رق قلبيهما، شعر بالبرد

عموديا:

1 - مغني لبناني صاحب الصورة، قنوط
2 - فتى، صوت الرصاص، دولة عربية
3 - ملحن ومغني مصري راحل، من أعضاء الجسد
4 - من الزهور العطرة، مدينة أميركية، على القدر
5 - اسم علم مذكر، متشابهان، من الأشجار
6 - أفرط في الأمر، مصارعاً
7 - بسج، مدينة إيرانية قديمة، أكمل العمل
8 - السفينة الصغيرة، مضغت الطعام

افقيا:

1 - ممثل لبناني، مدينة نيجرية
2 - موقع أثري في المغرب، غنج، نجم عن الأرض
3 - كسر الأمر مرة بعد أخرى، أرسل الرسالة، مدينة أميركية
4 - أول الشيء ومادته، أمدها على الأرض
5 - مخادع، مرفأ في قبرص، بلدة لبنانية
6 - إعلامية وممثلة لبنانية، كفرت، وهب
7 - جعل للشيء علامة يعرف بها، ويخا، ضمير

الحل السابق

1 - شبن القناطر، ني
2 - وترغيت، ديار بكر
3 - حا، ميل
4 - كوبرا، جيمس بوند
5 - ودا، سمن، الامره
6 - ناندا ديفي، داكتا، اي
7 - رد، أمر، سنا نصر، تتجو

عموديا:

1 - شون كوني، ديار
2 - بت، ودا، جبور
3 - يرحبان، بللناه
4 - نغار، داريا، بن
5 - أي، أسام، أرجو
6 - لتم، مدريد، هان
7 - يجني، بابل
8 - ندلي، فساتين
9 - أي، ماينتس، كان

افقيا:

8 - يجبر، يعاتب، باريس
9 - بلياد، تساك، الريف
10 - دولار، بي، بواري، رح
11 - ير، جهانكير، أجاد
12 - أبواب، اليسار، رسا
13 - راهن، نلون، ال، البلد

كلمة السر

ممتلة وكاتبة سيناريو لبنانية 14 حرفاً

ا	ل	س	ي	د	ة	ا	ل	ث	ا	ن	ي	ة	ك	و
ا	خ	و	ل	ل	م	ة	و	غ	ل	ة	ف	ظ	ل	ي
ل	و	ي	ا	د	ر	ر	ل	ر	ي	أ	ا	ي	ي	ن
ل	ا	ض	ر	م	م	ط	ن	ن	د	ر	س	ب	ل	ك
ي	ن	م	ل	ا	ة	ا	ا	و	م	ر	و	و	ي	ن
ل	م	و	ا	ع	ت	ف	ر	س	ن	ر	و	م	د	ت
ة	أ	ه	م	ر	ة	ل	ا	غ	م	ل	د	ذ	ك	ي
ا	ا	ر	و	ص	د	ت	ا	م	ل	ا	ي	ا	ج	س
ل	ي	ل	ر	ل	ي	ة	ر	ي	م	ا	ز	ل	م	ي
أ	ا	ف	ز	ر	ا	ا	ا	ك	ا	ف	ا	و	ح	ي
خ	ت	ل	ا	ا	ه	د	ا	ي	ن	ء	ل	ي	ه	د
ي	ه	ي	و	ق	و	ر	ا	و	ح	و	ا	ر	د	ا
ر	ا	ا	و	ن	م	ي	ف	ص	ل	ل	و	و	ر	ب
ة	م	ن	ش	ن	ا	ا	ة	ة	ح	ب	ا	ل	ح	ا
ي	ل	ي	ل	ي	ة	ع	ي	د	ا	س	ا	ر	ة	ب

الحل السابق

جمال سنان

أول مرة	لو	وين كنتي
فرصة ثانية	ياريت	فيل
اتهام	سمرا	ظل
السيدة الثانية	ورد	أسود

الحل السابق

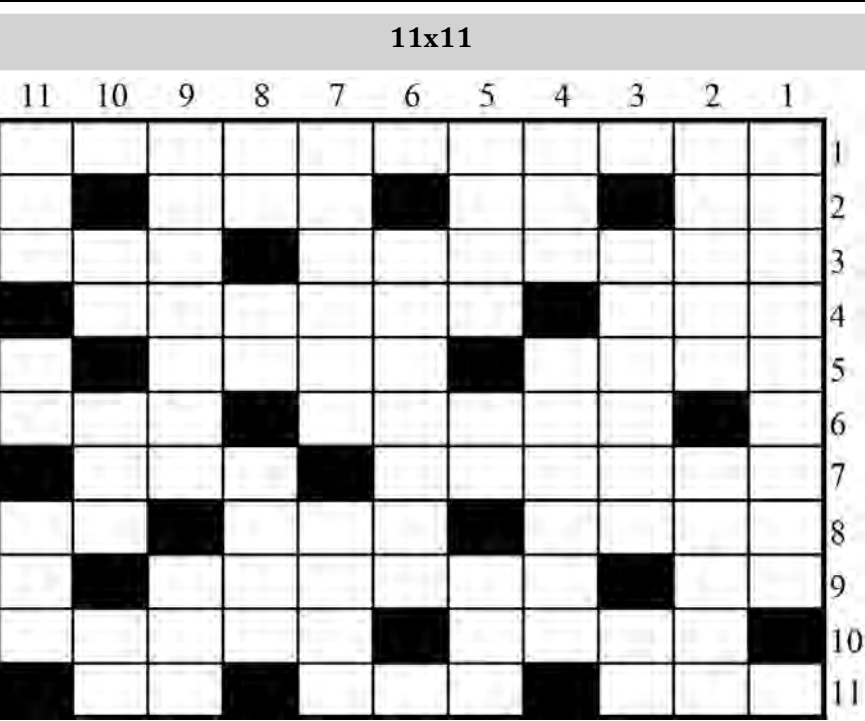
1	4	2	3	7	9	6	5	8
3	7	8	2	5	6	4	1	9
9	6	5	8	4	1	2	7	3
4	8	3	7	6	2	1	9	5
6	2	7	1	9	5	8	3	4
5	9	1	4	8	3	7	6	2
2	3	6	9	1	4	5	8	7
8	1	9	5	2	7	3	4	6
7	5	4	6	3	8	9	2	1

طريقة الحل:

Sudoku أو لعبة الأحاجي الفكرية، تقوم على ترتيب الأرقام في المربعات الفارغة، على أن يتم وضع الأرقام من 1 الى 9 في جميع الخانات المؤلفة من 81 خانة. يجب عدم تكرار الرقم عينه في نفس السطر أو العمود أو الجدول الصغير (3*3).

SUDOKU

9	6		3		4			
			9	2	3			
3				6				
	1				5	8		
		5	8		1	2		
2	8						3	
				1				5
		2		6	5			
		1		8			2	4



عموديا:

1 - أديب فرنسي راحل
2 - من الأنبياء، كلب مسخ في الميثولوجيا اليونانية
3 - عازف مزمارة أميركي راحل لقب بملك الجاز، أعلى قمة في الأردن
4 - سطل، جزيرة برتغالية في الأطلنسي
5 - يشعرا بالملل والضجر، أخر بيت، برفقة بعضهما البعض
6 - بشاركني الأسى
7 - دولة عربية، إصبع
8 - تردد صوته في صدر، تهيأ للحملة في الحر منازل
9 - يمرنانه، تودع
10 - للنداء، أنكش الصوف، ضجر
11 - عنب اسود، للتعريف، جوابه

افقيا:

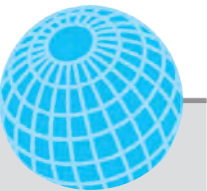
1 - مدينة في البرازيل
2 - أنت (بالأجنبية)، أداة جزم، كفر
3 - دولة آسيوية، مدينة فرنسية
4 - مدينة في السودان، من القارات
5 - نشعر بالندم والأسف، هذبا
6 - مدينة ألمانية، حصل على
7 - مخدتي، طلى الدهان
8 - أفرحتني، صاحب النبوءة، لا يباح به
9 - قلب، ألقيناه
10 - قلم، أهدها
11 - قتل الحبل، سلام، أرشد

الحل السابق

1 - انريكو فرمي
2 - ليماسول، كان
3 - جر، فيروز
4 - زوال، علم، يل
5 - انقادت، ربا
6 - انجال، أنب
7 - ربو، أبارح
8 - ايفل، عيتات
9 - ارل، يريح، بر
10 - مي، هنا، أقر
11 - لسان، سكتما

عموديا:

1 - الجزائر، امل
2 - نيرون، باريس
3 - رم، أقاويل
4 - ياملان، هن
5 - كسر، دجالين
6 - وو، عتاب، رأس
7 - فلفل، لاعب
8 - يمر، ريحان
9 - مكر، باحت، قت
10 - يأويان، ابرم
11 - نزل، باتر



في اليوم الدولي للتعليم 2025 «اليونيسكو» تنادي بالحفاظ على التدخل البشري في عصر الذكاء الاصطناعي

● باحث تربوي: المطلوب توخي الحذر والحفاظ على التفاعل البشري

يعيد الذكاء الاصطناعي إنتاج التحيزات إذا كانت البيانات المدخلة تحتوي على تحيزات اجتماعية أو ثقافية، أو فرض هويات وثقافات غير مرغوبة وتتألف مع الهويات والثقافات الوطنية والاجتماعية.. إضافة إلى ذلك، نبه جابر من أن «الاعتماد المفرط على التكنولوجيا، قد يؤثر سلباً على تطوير مهارات التفكير النقدي والإبداع لدى الطلاب. وهناك أيضاً تحديات تتعلق بعدم قدرة الذكاء الاصطناعي على التكيف مع التنوع البشري في أساليب التعلم. من جانب آخر، قد يؤثر استخدام الذكاء الاصطناعي في التعليم على وظائف المعلمين، ويزيد من القلق بشأن التوظيف. أيضاً، قد يؤدي الإفراط في التسليح التجاري لأدوات الذكاء الاصطناعي إلى تآكل القيم التعليمية. إضافة إلى ذلك، قد يؤدي تطبيق الذكاء الاصطناعي إلى تهميش أساليب التعليم التقليدية، ويتطلب استثمارات ضخمة في البنية التحتية والموارد. وعليه، رغم الإمكانيات الكبيرة التي يقدمها الذكاء الاصطناعي لتحسين التعليم، فإن تطبيقه يتطلب توخي الحذر، مع ضمان وجود ضوابط لحماية الخصوصية، تجنب التحيزات، والحفاظ على التفاعل البشري.»

وختتم: «الذكاء الاصطناعي يمكن أن يسهم بشكل كبير في نهضة التعليم في لبنان من خلال إجراء تغييرات جوهرية في البنية التحتية والمناهج التعليمية وتطوير الكفايات الرقمية لدى المعلمين والطلاب.»

خلاصة القول... يحتاج قطاع التربية والتعليم في لبنان إلى نهضة واقعية، تكون مقدمة لنهضة افتراضية، فبين الذكاء الاصطناعي والتعليم في لبنان فجوة «قرار وإرادة وتمويل»، حينها ينهض هذا الذكاء بقطاعنا التعليمي، لا سيما مع وجود طاقات لبنانية مبدعة في هذا الاختصاص في الداخل، وأخرى تحصل جوائز عالمية في الخارج، ولكن بحذر طبعاً!

سنوات طويلة، مما يصعب دمج الذكاء الاصطناعي في العملية التعليمية، كما تؤثر التحديات الاقتصادية أيضاً بشكل كبير على ميزانيات المؤسسات التعليمية، مما يعوق استثمار الأموال في تطوير البنية التحتية الرقمية أو تدريب المعلمين.»

إضافة إلى ذلك، لفت جابر إلى أنه «توجد فجوة كبيرة بين المدارس الخاصة والرسومية في لبنان، حيث تستطيع المدارس الخاصة تبني التكنولوجيا بشكل أسرع من المدارس الرسومية، مما يزيد من التباين في مستوى التعليم. كما أن بعض التحفظات الثقافية والاجتماعية قد تشكل عائقاً أمام استخدام الذكاء الاصطناعي في التعليم، حيث لا يزال التركيز في العديد من المدارس على الأساليب التقليدية، ولم تخرط في عملية التحول الرقمي، فضلاً عن غياب السياسات الحكومية الواضحة لدعم التحول الرقمي في التعليم يشكل عقبة إضافية. كما أن المخاوف بشأن حماية البيانات الشخصية والخصوصية تزداد في ظل استخدام الذكاء الاصطناعي، ولكن بالرغم من هذه التحديات، فإن الذكاء الاصطناعي يحمل إمكانيات كبيرة لتحسين التعليم في لبنان، إلا أن ذلك يتطلب دعماً حكومياً قوياً، وتحديث المناهج وتفسير التدريب اللازم للمعلمين لضمان تحقيق الاستفادة القصوى من هذه التقنيات، خصوصاً في العهد الجديد الذي يتوخى الإصلاح.»

■ مخاطر استخدام الذكاء

الاصطناعي في التعليم

وإذ اعتبر جابر «أن استخدام الذكاء الاصطناعي في التعليم فرصة لتحسين العملية التعليمية»، لفت إلى أن هذا الذكاء «يواجه مجموعة من المخاطر التي يجب أخذها بعين الاعتبار، من أبرزها: فقدان التفاعل البشري، حيث قد يؤثر الاستخدام المكثف للذكاء الاصطناعي على العلاقات الشخصية بين المعلم والتلميذ، مما يحد من التوجيه العاطفي والدعم النفسي. كما أن جمع وتحليل البيانات الشخصية للتلامذة يثير مخاوف بشأن الخصوصية وحماية البيانات. بالإضافة إلى ذلك، يمكن أن



يمنى المقداد

في الرابع والعشرين من كانون الثاني من كل عام، يحتفي العالم باليوم الدولي للتعليم، الذي ينظم هذا العام، تحت شعار «الذكاء الاصطناعي والتعليم: الحفاظ على التداخلات البشرية في عالم يسوده التشغيل الآلي»، وذلك من أجل التفكير في قدرة التعليم على تمكين الأفراد والمجتمعات من التعامل مع التقدم التكنولوجي وفهمه والتأثير فيه، بحسب موقع «اليونيسكو» وبالتأكيد على شعار اليوم الدولي للتعليم هذا العام، بلفت التحذير الذي تطلقه المنظمة، للحفاظ على التداخلات البشرية في عصر التشغيل الآلي كما يوصف، وهذا القلق يتداعى، لا سيما في ظل وجود تأثيرات سلبية للذكاء الاصطناعي على حياة الإنسان العاطفية والعلائقية والتعليمية والمهنية وسواها.

وفي الذكاء الاصطناعي نتحدث عن تقنية تستخدم في كل القطاعات، ومنها قطاع التربية والتعليم، فما هي أوجه استخدامها في قطاع التعليم تحديداً؟

■ الـ «Ai» في التعليم

حول ترجمة الذكاء الاصطناعي في العملية التعليمية، أشار الباحث التربوي الدكتور ماجد جابر لـ «الديار»، إلى أنه فرع من علوم الكمبيوتر، يهدف إلى تطوير أنظمة قادرة على محاكاة وظائف العقل البشري، مثل التعلم واتخاذ القرارات وحل المشكلات، وفي التعليم يمكن تعريفه على أنه استخدام الأنظمة والتقنيات القائمة على الذكاء الاصطناعي (AI)، لتحسين عمليات التعليم والتعلم، وتوفير أدوات مبتكرة للمساعدة في إدارة الفصول الدراسية، وتعزيز تجربة الطلاب والمعلمين على حد سواء، وهذا يشمل مجموعة واسعة من التطبيقات والتقنيات التي تسهم في تسريع وتحسين مختلف جوانب العملية التعليمية، مثل التعلم التكيفي الذي يخصص المحتوى بناءً على احتياجات الطلاب، وتحليل بيانات أدائهم لدعم قرارات المعلمين. كما يشمل التعليم الشخصي باستخدام الروبوتات التعليمية والأدوات التفاعلية، بالإضافة إلى التقييم الذكي الذي يوفر تغذية راجعة دقيقة وفورية. وتابع: «يمكن للمعلمين الاستفادة من الذكاء الاصطناعي في تخصيص المناهج، التقييم التلقائي، وتحسين إدارة الفصول الدراسية، بالإضافة إلى تقديم دعم مستمر للطلاب عبر المساعدات الرقمية. والهدف الأساسي من دمج الذكاء الاصطناعي في التعليم هو زيادة الفعالية والكفاءة عبر تعليم مخصص وتفاعل شخصي، مما يساهم في تحسين نتائج الطلاب والمعلمين.»

■ فوائد استخدام الذكاء

الاصطناعي في التعليم

رغم الفجوة بين مبتكري التكنولوجيا ومنها الذكاء الاصطناعي، وبين مستخدميها، ما قد يؤثر لناعية عدم الاستفادة المرجوة منها، أو لناعية استخدامها بشكل سلبي، فإن الذكاء الاصطناعي يحمل فوائد غير محدودة. وفي التعليم، شرح جابر الفوائد التي تساهم في تحسين جودة العملية التعليمية، من أبرزها «التعلم المخصص والمرن»، حيث يمكنه تكييف المحتوى الدراسي، ليتناسب مع احتياجات كل طالب. كما يعزز تجربة المعلم من خلال أدوات التقييم الذكية، التي توفر تقارير دقيقة وتحسن من إدارة الأعمال الروتينية. ويحسن التقييم من خلال التقييم

الفوري والشخصي للطلاب. ويعزز تجربة التعليم بُعد الوصول إلى التعليم في المناطق النائية، كما يتيح دعماً كبيراً للطلاب ذوي الإحتياجات الخاصة باستخدام تقنيات مساعدة.

وتابع: «ويعزز أيضاً التفكير النقدي والإبداعي لدى الطلاب، ويوفر وقتاً للمعلمين لتحسين الكفاءة، ويساهم في التقييم المستمر وتحفيز التعلم الذاتي، ويساعد في تحضير الطلاب لميدان العمل، من خلال تعليم المهارات المستقبلية، مثل البرمجة والذكاء الاصطناعي. ويعد أداة قوية لتحسين التعليم وجعل العملية التعليمية أكثر شمولية وفعالية.»

■ واقع تحديات استخدام الذكاء

الاصطناعي في التعليم في لبنان

للحديث في لبنان حول الذكاء الاصطناعي بعد آخر متأخر للأسف، لا سيما في ظل تهالك البنية التحتية التعليمية على أكثر من صعيد، رغم وجود تجارب رائدة في إدخال التكنولوجيا إلى التعليم في لبنان، لكنها تقتصر على المؤسسات التربوية النخبوية إن صح الوصف. وحول التحديات، أكد جابر أن «استخدام الذكاء الاصطناعي في لبنان، يواجه العديد من التحديات نتيجة للظروف التكنولوجية، الاجتماعية والاقتصادية الصعبة، من أبرزها: ضعف البنية التحتية التكنولوجية، حيث يعاني لبنان من مشاكل في الاتصال بالإنترنت ونقص في الأجهزة التقنية الضرورية، لاستخدام الذكاء الاصطناعي في المدارس.»

وتابع: «كما أن العديد من المعلمين يفتقرون إلى التدريب الكافي على الأدوات التكنولوجية الحديثة، ويواجه البعض منهم مقاومة لتبني هذه التكنولوجيا، إضافة إلى أن المناهج التعليمية في لبنان تعتمد على أساليب تقليدية لم تحدث منذ

مبادرة تزامب لاستيطان المريخ صعبة التحقيق

لماذا ينبغي عدم ترك الهواتف تشحن طوال الليل؟

تحذر ناتاليا غوليتسينا رئيسة قسم الاتصالات بشركة MTS من ترك الهاتف يشحن طوال الليل لأن الشاحن يبقى يعمل ما يرفع درجة حرارة البطارية ويسرع استهلاكها. وتقول: «عندما يصل مستوى شحن البطارية إلى 100 في المئة، لا يتوقف عمل الشاحن، بل يحافظ على الشحن الكامل ما دامت البطارية متصلة. هذه العملية، المعروفة باسم الشحن الدلفي (Trickle Charging)، تزيد من درجة حرارة البطارية وتقلل من سعتها بمرور الوقت». وتشير الخبيرة إلى أن بطاريات الليثيوم أيون المستخدمة في الهواتف الذكية الحديثة، تحتاج إلى حوالي ساعتين لشحنها بالكامل.

ووفقاً لها، إذا بقي الهاتف متصلاً بجهاز الشحن طوال الليل، فيعادل هذا شحنه فعلياً بشكل مستمر لمدة 3-4 أشهر في السنة. ويؤدي هذا إلى تسريع تدهور البطارية لأن خلايا الليثيوم أيون لا تتطلب شحنها كاملاً دائماً ولا تتحمل الجهد العالي جيداً.

وتقول: «لا ينبغي انتظار انخفاض مستوى شحن الهاتف تماماً (0 في المئة). بل من الأفضل توصيل الهاتف بالشاحن عندما ينخفض مستوى شحنه إلى 35-40 في المئة لأن التفريغ الكامل للبطارية يؤدي إلى تآكلها واستهلاكها بسرعة مقارنةً بالتفريغ الجزئي». ووفقاً لها للحفاظ على سعة البطارية لفترة أطول، يجب مراقبة درجة حرارة الهاتف ومنع ارتفاعها.



وبالطبع، سيكون النظام عرضة للخطر أثناء الهبوط، ولكنه سيوسع إلى حد بعيد القدرات العسكرية للولايات المتحدة. وليس لدي أي شك في أن الهدف العملي الآخر لـ «ستارشيب» غير موجود.»

وأضاف رودين أن الاستكشاف الحقيقي للمريخ سيستمر من قبل الولايات المتحدة في إطار البرنامج العلمي الحالي لدراسة هذا الكوكب، والذي يتم تنفيذه بنجاح بشكل منهجي بواسطة الروبوتات وليس رواد الفضاء. وفي رأيه، يمكن توقع أكبر النجاحات في استكشاف الفضاء باستخدام الأنظمة الروبوتية المستقلة، وليس في إطار مشاريع إرسال البشر إلى كواكب أخرى.

«سبيس إكس» الذي يهدف إلى استيطان المريخ، على الأرجح لا علاقة له باستيطان المريخ أو القمر». وفي رأي رودين، فإن المتخصصين في «سبيس إكس» يعملون حالياً على تطوير نموذج أولي لنظام نقل عسكري مستقبلي للقوات المسلحة الأمريكية.

وأوضح قائلاً: «إذا تم تنفيذ هذا المشروع، فسحدث ثورة حقيقية في مجال النقل العسكري. وسيتم إنشاء أول نظام نقل على حدود الفضاء في العالم يمكنه خلال نصف ساعة نقل 100 طن من الحمولة إلى أي موقع في العالم.

وأشار الخبير الروسي ألكسندر رودين إلى أن مشروع «ستارشيب» الخاص بشركة «سبيس إكس» لإيلاون ماسك خدعة لا علاقة لها باستيطان المريخ أو القمر.

ولا تزال مبادرة دونالد ترامب لاستيطان المريخ وإرسال البشر إلى هذا الكوكب حتى الآن قصة جميلة يصعب تحقيقها، ولكنها مع ذلك تستقطب أموالاً كبيرة إلى صناعة الفضاء وقد تؤثر على توازن القوى العسكرية على الأرض، أعلن ذلك ألكسندر رودين الأستاذ في قسم الأنظمة والأجهزة وطرق فيزياء الجيوفيزيائية في معهد موسكو للفيزياء والتكنولوجيا.

وقال رودين: «بالطبع، استيطان المريخ وكل ما يتعلق به هو خدعة، لكنها قصة جميلة يصدقها ملايين الناس حول العالم. ويلفت ذلك اهتماماً وتدفقات إعلامية ويجذب أيضاً الاستثمارات إلى هذا المجال. وهذا بالتأكيد مفيد لشركة SpaceX بشكل خاص وللولايات المتحدة ككل.»

وأردف: «برنامج «ستارشيب» الخاص بشركة

اشترك في

الديار

05/923830

03/413214

جريدتك بيتك اشترك فيها

الديار تنقل كل المعلومات والتحليل والايخار وتضعك في الحدث



شارل ايوب رئيس التحرير العام

نائب رئيس التحرير : حنا ايوب

نائبة رئيس التحرير : نور نعمة

مديرة الاخبار الداخلية والمحلية والعامه نجوى مارون

مسؤول الاخبار الدولية ميشال نصر

مسؤول الاخبار الاقتصادية جوزف فرح

مسؤول قسم الرياضة جلال بعينو

مسؤول قسم الاخبار سميح فغالي

رئيس القسم الفني وجيه علي

المدير المالي عماد معلوف

المدير المسؤول دولي بشعلاني

الموقع الالكتروني رجا المهتار - هشام زين الدين

مسؤول العلاقات العامة مازن الرماح

هاتف : 03/811785 - 05/923830 1--2

فاكس : 05/923773

الاعلانات : 05/923776-923768-923767-923770

فاكس : 05/923771

info@addiyaronline.com