

محمد قدوح لـ «الديار»: المطلوب  
تقليص عدد فرق الدوري  
البناني لكرة القدم الى 8  
سامر الحلبي

8

# الديار

50000 L.L.

لبنانية - سياسية - مستقلة - الحقيقة في كل دار

50000 ل.ل.

فيتامين «د» والكالسيوم...  
العناصر الأساسية لصحة  
العظام عند الأطفال!

5

12 صفحة

www.addiyaronline.com

36ème année N 12758

Jeudi 19 Décembre 2024

الخميس 19 كانون الأول 2024

السنة السادسة والثلاثون - العدد 12758

## اللقاء الديمقراطي يتلقف التحولات الدولية ويرشح قائد الجيش لرئاسة الجمهورية



دبابات إسرائيلية تهدم جدار مسجد في بلدة بني حيان في قضاء مرجعيون امس

● فرنجية: أنا مستمر بترشيحي ولن نشارك في إيصال رئيس لا يملاً الموقع المسيحي الأول  
● نزوح سوري كثيف باتجاه لبنان...  
وجنبلاط حريص على حماية دروز سوريا

نور نعمة



فرنجية يلقي كلمته

السورية والإقليمية بنضج سياسي ورؤية حكيمة تجنب لبنان المزيد من الانقسامات السياسية والطائفية.

وفي هذا النطاق، تساءلت مصادر أوروبية في حديثها للديار ما إذا كان تركيب اللجنة الخماسية سيصبح +5، 1، بانضمام تركيا إليها في ما يتعلق بدور اللجنة في مسألة ملء الفراغ الرئاسي، أو في مسألة تشكيل الحكومة التي تعقب ذلك، باعتبار أن تركيا هي اللاعب الأساسي الآن على الساحة السورية.

توازيًا، كشفت مصادر مطلعة أن القوى الرئيسية في لبنان تقترب من تذييل العقبات المتعلقة بالاستحقاق الرئاسي، تحديداً بين

(القتمة ص9)

في آخر حدث هام، قررت كتلة الوزير السابق وليد جنبلاط تبني ترشيح العماد جوزاف عون رسمياً لرئاسة الجمهورية الذي يحظى بدعم أميركي فرنسي وسعودي. وتقول المعلومات أنه أثناء زيارة الرئيس الفرنسي إلى المملكة العربية السعودية ولقائه ولي العهد السعودي ورئيس مجلس الوزراء الأمير محمد بن سلمان، توافقت رؤية الزعيمين على ترشيح قائد الجيش الجنرال جوزاف عون لرئاسة الجمهورية اللبنانية. وتقرر إبلاغ الحلفاء من القيادات اللبنانية هذا القرار، وبالتالي تم إطلاع وليد جنبلاط على ترشيح عون بعد زيارته لفرنسا. أثر ذلك، زار جنبلاط عين التينة واجتمع بالرئيس نبيه بري ووضعه في أجواء القرار الفرنسي-السعودي. وفي اللقاء أكد جنبلاط تبنيه لقائد الجيش مرشحاً للرئاسة.

في المقابل، أبدت مصادر أوروبية خشيتها من التغيير السوري الذي أعقب الحرب على لبنان وتداعياته على المشهد اللبناني، إذ من الممكن أن يجعل من إنجاز الاستحقاق الرئاسي أمراً أكثر سهولة أم أكثر تعقيداً. ذلك أن البعض إذا ذهب باتجاه انتخاب رئيس يستفز بعض المكونات في المجتمع اللبناني، عندئذ سيحصل انفجار داخلي لا تحمد عقباه. أما إذا اختارت الأحزاب الرئيسية التوافق على رئيس غير استغفزازي، فتكون القوى اللبنانية قد تعاملت مع التطورات

بيدرسون يدعو لانتخابات «حرة» ومطالب أوروبية لإعادة النظر بالعقوبات  
● نتتياهو: باقون حتى نهاية 2025... توغلات إسرائيلية في مواقع أثرية في القنيطرة



9

وصول أول طائرة مدنية الى مطار حلب الدولي آتية من مطار دمشق امس

الآن عون لـ «الديار»:  
«مُفاجأة لإحباط  
أي تهريبية لانتخاب الرئيس»

2

فادي عيد

هل يبقى ملف النازحين السوريين  
في ثلاثة مفاوضات اللاجئين  
وتحت رحمة «القرار الدولي»؟

2

محمد بلوط

الرئاسة تترج  
بين رهانات جعجع  
ونصيحة بري

3

ابراهيم ناصر الدين

مجزرة في بيت لاهيا والمقاومة تقتل 5 جنود  
«إسرائيليين» في جبالا وتقتل عسقلان  
● حديث إسرائيلي عن «تقدم كبير»  
في المفاوضات وسموتريتش يجدد معارضته



7

مُحافظ بيروت: يُمنع  
على مُستثمري محطات  
المحروقات شراء النفط المهرب

6

الموت المجاني في  
لبنان مُسلسل مُرعب...  
متى ينتهي؟

12

ربى أبو فاضل

### على طريق الديار

لقد حصل تغيير كبير في سوريا، لكن التغيير لا يكفي، بل يجب أن يكون التغيير نحو الأفضل، نحو المبادئ السامية، نحو العروبة الحقيقية، وأن تكون سوريا منتمية إلى محيطها العربي وإلى عالمها العربي. فلننظر إلى المملكة العربية السعودية التي هي في تقدم، وإلى مصر وإلى الأردن وإلى العراق ودولة قطر ودولة الإمارات وتونس الناهضة، ويجب أن تكمل سوريا هذه الحلقة، فتكون مثل هذه الدول غير طائفية وغير مذهبية، وتحترم الإنسان كقيمة إنسانية عالية، وأن تكون سوريا دولة قانون مرة لكل المرات.

لم تتضح الأمور بعد وبشكل كامل في سوريا. والمطلوب أن تنتقل سوريا إلى دولة ديمقراطية تحفظ حقوق الإنسان وتحترم ذاتها كدولة هامة عربية، وأن يجري حوار مع النخب العربية الموجودة في سوريا، لأن هناك طاقات هامة، وهي لامعة جداً. كذلك أن يجري الحوار مع العشائر العربية في سوريا، وأن تكون سوريا في الحضن العربي لا أن تكون في حضن طائفي وفي حضن مذهبي، لأن ذلك سيدمرها ولا يجعلها تقف على رجليها، وتكون دولة مزدهرة وشعبا يسعى إلى التقدم، ويسعى إلى الازدهار والاستقرار.

«الديار»



## عرب اردوغان وعرب نتياهو



نبيه البرجي

ما الفارق بين أن تنهش الكلاب جثث موتانا في غزة، وأن تنهش الذئاب جثثنا ونحن أحياء في العالم العربي، وحيث لا مجال للاختباء لا داخل عباةتنا، ولا داخل قصورنا. لاحظتم الى أي مدى يعيش دونالد ترامب بنيامين نتياهو، والآن يتغزل بكذابة وقوة رجب طيب اردوغان لأنه استولى على سوريا. هكذا بات للريثس العتيد مخلبان لدفعنا بالعصا الى ضفاف اردنيل؟

بقرار الهي، من يكون مع «اسرائيل» تفتح أمامه أبواب الجنة، ومن يكون ضد «اسرائيل» تفتح أمامه أبواب جهنم (وقد عشنا أيام جهنم). لن نكون كمن يدافع عن نظام مات في سوريا، ولكن لنلاحظ كيف يعود غربان الغرب الى سوريا، قريباً رفغ تدريجي للعقوبات، الى أن تدق الساعة الكبرى، الساعة السورية - «الاسرائيلية». هل يكون حفل الزفاف على ضفاف اردنيل؟

كل شيء بات جاهزاً لذلك. بين الدبابات «الاسرائيلية» وساحة الأمويين رمية حجر. الزفة الشامية تنتظر. لا شك أن الحرب السورية بتداعياتها المأساوية، وبظهور أمراء الحرب بالأوداج المتفخخة، وبالبطون المنتفخة، جعلت السوريين يتغيرون كثيراً. لا قضية سوى قضية الخبز أو قضية المازوت أو قضية الدواء. كيف لشعب على ذلك المستوى من المعاناة أن ينظر الى ما هو أبعد من الألبان الفارغة؟

لكن الذي حدث في سوريا يفتح أبواباً كثيرة نحو المجهول. الضفة الغربية على حد السككين، حتى أن هناك من يشيع الكثير عن «موسم الهجرة الى الشرق»، مع شراء أفراد في العائلة الهاشمية منازل فخمة في الريف البريطاني. الأردن مهدد أيضاً. ماذا عن العراق الذي يحاول وفي ظروف عصافة، الحفاظ على وحدة الأرض؟ حتى لا يكون مثل غيره ضحية للفوضى الجيوسياسية الراهنة.

دونالد ترامب الذي هاله ضيق مساحة «اسرائيل» (وماذا عن مساحة غزة وعن مساحة لبنان؟) تعهد بتوسيعها، ها هي غزة تلفظ أنفاسها الأخيرة، ودون أن تستطيع مصر الحيلولة دون انتقال الفلسطينيين الى شبه جزيرة سيناء، ليكون لهم حكمهم الذاتي هناك. كل ما يكتب عن الرؤية السياسية والرؤية الاستراتيجية وحتى الرؤية الايديولوجية، لفريق العمل داخل الادارة القبلية، يشي بأن خراطش ستتغير وأنظمة ستتغير. لا جدوى من المواجهة، أي مواجهة؟ ماذا تبقى من الدول أو من القوالب التي وجدت لخوض الصراع، بعدما بنيت سياسات الميمن على تدمير الذاكرة الفلسطينية، ان بالموسائل الدموية أو بالاستيعاب، حتى ليكني عن دور اللدكاء الاصطناعي في ازالة فلسطين من رؤوس أهلها، سواء كانوا في الدياتسورا أو على أرضهم.

هكذا نقول «فوكس نيوز» ان السنة الأولى من الولاية ستكون «السنة اليهودية». هل الرجل نائب المسيح أم نائب «يهودا»؟ هنا نتوقف عند اسئلة يطرحها بعض المخلين «الاسرائيليين»: كيف لأي حكومة أن تستوعب أو أن تتفاعل مع التغيير، فيما الدولة العبرية تعاني من تخلص بيوري هائل؟ حتى اذا ما توقف الضجيج العسكري، يمكن أن يقع الانفجار في الداخل... القناة 11 «الاسرائيلية» لاحظت أن الصراع بين المؤسسة السياسية والمؤسسة العسكرية في «اسرائيل» أخذ منحى وجودياً خطيراً، من يسحق الآخر؟ ودون أن تكون هناك من قوة ثالثة أو منطقة عازلة بين الجانبين. الميمن تمكن من اجتياح «الكنيست»، كما أحاط القضاء بالاسلاك الشائكة، والى حد الايحاء بأن هذا اليمين انما يقود حرب البقاء، في ظل وجود قوى معادية على الأرض، وتسمى خلفيات ايديولوجية حادة، الى ازالة الدولة العبرية، وهذا ما بدأ من عملية طوفان الأقصى، ومن تفجير الجبهات على ذلك النطاق الواسع.

ولكن يبدو جلياً للكثيرين أن نتياهو الذي بلغت لديه النزعة النرجسية حدودها القصوى، يشعر بأنه يمضي على خط رفيع قد يقوده الى الزنزانة. لهذا كان رهانه على الحلقة الأخيرة من السيناريو، أي ضرب ايران، مع تخوف جهات استخباراتية أوروبية من لجوئه الى الخيار النووي، مستنداً الى دعم ترامب الذي سبق وفكر بالبقاء القبلية على بيونغ ناغ. الآن ابدال العاصمة الكورية الشمالية بالعاصمة الايرانية، ليحكي عن استعدادات هائلة في هذا المجال، وان كانت المعلومات تتحدث عن مساع ديبلوماسية مكثفة لاحتواء الوضع.

يوماً بعد يوم، تتبلور الصورة أكثر فأكثر. كل ما حدث في السنوات المنصرمة لم يكن أكثر من فقاعات جيوسياسية، ما دامت واشنطن تمسك بالمفاصل الأساسية في الشرق الأوسط. روسيا ليست في وضع القوة العالمية، أما الصين التي أخذت بفلسفة كونفوشيوس، أكثر من الايديولوجيا الشيوعية، فقد اعتمدت استراتيجية التسلسل الى الأسواق لا الى مراكز القرار.

السؤال الآن أين لبنان مما يحدث في سوريا؟ انه الفارق بين وجود جنرال أميركي في الناقورة ووجود جنرال سوري في عجز. دائماً علاقات ملتبسة بين البلدين منذ أن ألغى خالد العظم (البيك الأحمر) الوحدة الجمركية بين البلدين، وأصدر عام 1950 مرسوماً بإنشاء مرفأ اللاذقية مقابل مرفأ بيروت.

السؤال الأهم أما من خيار ثالث للبنان بين عرب اردوغان وعرب نتياهو؟ أن يكون لبنان. ولكن...

## محمد بلوط

لم يخرج بعد ملف النازحين السوريين في لبنان من ثلاجة مفوضية الامم المتحدة لشؤون اللاجئين والولايات المتحدة الاميركية والاتحاد الاوروبي، على الرغم من التطورات الاخيرة بدءاً من العدوان «الاسرائيلي» على لبنان منذ مطلع ايلول، مروراً باحداث سوريا وانتهاء بسقوط النظام السوري.

ومع ان الحرب «الاسرائيلية» على لبنان ادت الى عودة ما يقارب ال 300 الف نازح الى سوريا وفق الاحصاء التقريبي للمفوضية، بالإضافة الى مغادرة عشرة آلاف نازح بعد سقوط النظام السوري، فان هذا التطور لم يؤخذ حتى الآن بعين الاعتبار لدى مفوضية اللاجئين، ولم يشكل حافزاً لها لوضع استراتيجية جديدة وقورية، من اجل العمل الجاد على تسهيل عودة النازحين السوريين الى سوريا، لا سيما ايضا بعد سقوط حجة فزاعة النظام السوري السابق، وعلان السلطة الجديدة العفو العام ودعوتها النازحين للعودة الى البلاد.

ومن الواضح كما ساد في السابق، فان المفوضية المذكورة تتصرف وفق توجيهات غير معلنة من الدول والقوى الدولية المؤثرة في هذا الملف، اي الولايات المتحدة ودول الاتحاد الاوروبي، التي سمحت لنفسها باتخاذ قرار تعليق اللجوء السوري، ولم تبدأ اشارة ايجابية لمساعدة لبنان من اجل اعادة النازحين السوريين الى سوريا، في ضوء التطورات والمعطيات الجديدة.

وعليه، فان مفوضية اللاجئين لم تبادر حتى الآن الى تغيير نمط تعاملها مع هذا الملف وما زالت تتصرف وفق نهجها السابق، وكأن شيئاً لم يحصل. وتبرر تصرفها هذا بان هناك حاجة «للترويق والانتظار». كما عبر ممثلها في اجتماع لجنة الشؤون الخارجية النيابية التي عقدت اجتماعاً لها امس برئاسة رئيسها النائب فادي علامة مناقشة «ملف عودة النازحين السوريين بعد التطورات الاخيرة».

## كشف عن «مفاجأة لإحباط أي تهريبية لانتخاب الرئيس»

## فادي عيد

يرجّح النائب ألن عون، حصول الجلسة الانتخابية في التاسع من الشهر المقبل، لكنه لا يؤكد «الديار»، أن انتخاب الرئيس فيها سيكون محسوماً، لأنه حتى هذه اللحظة لم تتوافر الأثرية النيابية الكافية لانتخاب الرئيس، وقد بات من الواضح ولم يعد سرا، أن هناك أطرافاً تسعى إلى تركيب أكثرية وتأمين دعم لأسماء معينة، وحتى اللحظة لم يتحقّق ذلك، وبرأيي، فإن المنطق الذي يسعى إلى تركيب أكثرية من فريق واحد هو منطق خاطئ، لأنه لا يأخذ في الاعتبار أنه بعد كل الأحداث التي حصلت، لم تعد المسألة تقتصر فقط على انتخاب أي رئيس ورميه في دوامة من التجاذبات والأزمات، وهذا إذا افترضنا أن المحاولات نجحت لتركيب أكثرية من فريق واحد».

في المقابل، يتسّد على أن المنطق الصحيح هو منطق التقاطع بين الأخصام، أكثر مما هو أن يحاول كل خصم أن يجمع الأصوات لإيجاد الرئيس الذي يريده، وخصوصاً أن هذا المنطق يحوّل دون أي القيام بأي جهود مع الفريق الآخر، لأن الجهود ستتركز فقط على جمع

الأصوات لا أكثر، ذلك أن هذا المنطق يصحّ في الأيام العادية، أو بالأحرى قد يكون مشروعاً في ظل الظروف التي يمرّ بها البلد، حيث ان التوافق بين الأضداد هو ضمانة الاستقرار عن الأزمات، وذلك بعيداً عن اسم الرئيس، لأنه ليس المطلوب رئيس سورمان، بل اتفاق يحمي الرئيس والعهد الرئاسي، وهو اتفاق الكتل».

بالإضافة إلى ذلك، يؤكد أنه على الرئيس المقبل أن يكسر العزلة الخارجية وأن يكون موضع ثقة في الداخل والخارج، وبالتالي، إذا استمرّ منطق إنتاخ رئيس من طرف واحد، والسعي لانتخابه بأي ثمن وبأي صوت، فنكون ما زلنا في منطق السلطة، لأن من يتكّر بهذا المنطق يريد رئيساً يتحكّم به ولا يريد الرئيس الأفضل للبلد».

وحول مرشح «اللقاء النيابي التشاوري المستقل» يقول «إننا طرحنا مرشحاً أو اثنين في إطار الحلول التوافقية، ليس من أجل زيادة الانتعاش في البلد، إذ إنهم يملكون المواصفات والأهلية للوصول إلى هذا الموقع الرئاسي، كما حتى إنهم يستطيعون أن يكونوا جزءاً من التقاطع بين الأضداد، وبالتالي، لا يعنينا أن

تواصل الجرافات «الاسرائيلية» لليوم الثالث على التوالي، عمليات التجريف والهدم في بلدة الناقورة، حيث عمدت الى الحاق الضرر بالبنية التحتية في القرية الجنوبية على الحدود مع فلسطين المحتلة. وتأتي هذه الخروقات قبيل انعقاد اجتماع ثان لجنة الإشراف على تطبيق اتفاق وقف إطلاق النار في بلدة الناقورة.

وفي كفركلا، نفذت قوات الاحتلال عمليات تفجير ونسف في أحرش البلدة الواقعة عند الحدود مع فلسطين المحتلة. ونفذ العدو عمليات اعادة بناء للجدار الاسمئتي الفاصل بين الاراضي اللبنانية والفلسطينية المحتلة، انطلاقاً من غربي موقع حردب يارين باتجاه بلدة الضهيرة الحدودية.

وفي بلدة بني حيان، توغلت دبابات جيش العدو بشكل ملحوظ. وقام جنوده برمي قنابل على منازل في البلدة بعد جرف منزل بواسطة جرافة اسرائيلية، وهدم حائط المسجد ومحاصرته. كما قاموا بعمليات تمشيط واسعة بالأسلحة الرشاشة.

كما فجرت قوات العدو منازل في منطقة طير حرفا والجيب وشيحين في قضاء صور، وقد سمع دوي الانفجارات إلى صور. فيما يستمر الجيش الاحتلال بتفجير المنازل الذي يحتلها في القرى الحدودية، ويعمن في هدمها كلياً.

الى ذلك، كشف جيش العدو عن عبور مواطنين «اسرائيليين» الحدود إلى لبنان، لافتاً «إلى أنهم نصبوا خياماً في منطقة مارون الراس، والتحقيق جار في هذا الحادث الخطر».

■ انفجارات في محيط بعلبك ■

سُمعت أصوات انفجارات على السلسلة الشرقية وفي محيط مدينة بعلبك، مصدرها حقل رماية الطيبة، حيث قام الجيش اللبناني بتفجير صواريخ من مخلفات العدوان «الاسرائيلي» على منطقة البقاع.

## هل يبقى ملف النازحين السوريين في ثلاجة مفوضية اللاجئين وتحت رحمة «القرار الدولي»؟ 300 ألف نازح عادوا الى سوريا... لكن المفوضية تتحدّث عن قسم ذهب لـ«الاستطلاع»



والحقيقة، ان ما جرى منذ بداية ايلول حتى اليوم، يؤكد زيف ادعاءات المفوضية والغرب حول هذا الملف، باعتبار ان الحرب «الاسرائيلية» الاخيرة كشفت ان باستطاعة النازحين العودة الى بلادهم، بدليل ان أكثر من 300 الف نازح عادوا اليها خلال وجود النظام السابق، وان أكثر من عشرة آلاف رجعوا ايضا خلال بضعة ايام الى سوريا بعد سقوط النظام المذكور.

من هنا، طرح رئيس واعضاء لجنة الشؤون الخارجية النيابية خلال اجتماع الامس اسئلة كثيرة على مفوضية الامم المتحدة حول استراتيجيتها الجديدة المفترضة بعد كل ما جرى، لكنهم لم يتلقوا جواباً شافياً، وبدلاً من عرض الاستراتيجية المطلوبة اكتفى ممثلها بعرض ارقام الذين غادروا الى سوريا، والذين نزحوا منها حديثاً بعد سقوط النظام، ولم يعط اي جواب حول الحوافز التي يجب ان تقدمها المفوضية، لتشجيع الذين ذهبوا الى سوريا للبقاء في بلادهم، خصوصاً ان عودة قسم كبير من الذين ذهبوا مؤخرًا هي عودة «استطلاعية» على حد تعبيره.

والواضح ان دول اللجوء في أوروبا وأميركا

تتعامل مع ملف النازحين السوريين وفق مصلحة كل دولة منها، وبالتالي تتصرف بمعيارين: الاول يخدم مصالحها عموماً، والثاني يتعلق بالنازحين في دول الجوار ومنها لبنان، حيث ترى ان هناك حاجة لبقاء الوضع على ما هو لفترة غير قصيرة، حتى ترتب امورها تجاه المسجد في سوريا.

وما يثير القلق هو ان الادارة الاميركية على لسان مسؤولين فيها، ما زالت تستخدم «داعش» وسيلة واداة لبقاء وضع اليد على سوريا، اكان من خلال الوجود العسكري المباشر فيها، ام من خلال وضع اليد على الاوضاع السورية بالتعاون مع شركائها بعد اسقاط النظام السوري. وهذا يعني تحكّمها بسائر الملفات، ومنها ملفي النازحين واعادة الاعمار، وبالتالي تاجيلهما لفترة غير قصيرة. وخلال اجتماع لجنة الشؤون الخارجية النيابية اوضح ممثل مفوضية اللاجئين ان حوالي 43 الف سوري نزحوا الى لبنان مؤخرًا بعد سقوط النظام، معظمهم الى بعلبك الهرمل، بالإضافة الى حوالي 52 الف لبناني معظمهم يقطنون في مناطق سورية نزحوا ايضا الى لبنان.

## ألن عون لـ«الديار»: لم تتوافر حتى الآن الأكثرية لإنهاء الشغور وندعم أي رئيس تتقاطع عليه المعارضة و«الثنائي الشيعي»



يكونوا جزءاً من معركة أي طرف، وفي الوقت نفسه نحن منفتحون على أي حل، لأننا لسنا في منطق أنساو لأحد، لأنه لو كنا في هذا المنطق، لكان لدينا مرشح واحد فقط، حيث أن مقاربتنا للاتفاق لا تقوم على مرشح من دون أي صفات أو رؤية أو تاريخ أو موقف، لأننا نريد رئيساً قادراً على إيجاد القواسم المشتركة مع كل الأفرقاء، حتى مع الذين يختلف معهم، لأن الرئيس الذي يرضي الجميع ليس الشخص المناسب».

وعلى صعيد الرئيس التوافقي، يشير إلى أنه «في حال حصول توافق حول قائد الجيش، فمن الممكن أن نسير بترشيحه، وذلك كجزء



نصب خيم في مارون الراس

كما حلق الطيران الحربي بشكل مكثف فوق منطقة حاصبيا العرقوب ومزارع شبيعا، وصولاً حتى مرتفعا جبل الشيخ، المطة على منطقة راشيا السوادي والبقاعين الشرقي والغربي واقليم النفاخ، وبخاصة فوق تلال برغز وتلال

...وتحليق متواصل للطيران الحربي والمسير هذا، ويستمر تحليق الطيران المعادي فوق المناطق اللبنانية، حيث حلقت مسيرة فوق بيروت وضواحيها، بشكل متواصل وعلى مستوى منخفض.

■ بيان مشترك عن سفارتي أميركا وفرنسا و«اليونيفيل»: اللجنة ستستقّ عملها لتطبيق اتفاق وقف النار و1701

صدر عن سفارتي الولايات المتحدة وفرنسا في لبنان وعن «اليونيفيل»، بيان مشترك حول التنسيق لدعم القرار 1701، وفيه: «اجتمعت الولايات المتحدة وفرنسا و«اليونيفيل»، والجيش اللبناني وقوات الدفاع الإسرائيلية مرة أخرى أمس في الناقورة. استضافت قوات اليونيفيل الاجتماع الذي

انعقد برئاسة الولايات المتحدة، بمساعدة فرنسا، وبمشاركة الجيش اللبناني وقوات الدفاع الإسرائيلية. وسوف تجتمع لجنة الاشراف بهذه الطريقة بانتظام وستستقّ عملها بشكل وثيق لتحقيق التقدم في تطبيق اتفاق وقف إطلاق النار والقرار 1701.

وخلال الاجتماع عرضت ممثلة وزارة الشؤون الاجتماعية تقريراً عن اللاجئين بعد التطورات الاخيرة، اشارة الى عودة كبيرة للنازحين السوريين من لبنان الى سوريا على مرحلتين:

المرحلة الاولى ايان الحرب «الاسرائيلية» على لبنان ابتداء من 23 ايلول الماضي لغاية تاريخ وقف النار، وقدرت مفوضية الامم المتحدة العدد بحوالي 226 الف نازح عبر المعابر الشرعية.

المرحلة الثانية بعد سقوط النظام، وبلغ عدد العائدين الى سوريا عبر المعابر الشرعية حوالي عشرة الاف.

اما نسبة العائدين الى سوريا خلال الحرب «الاسرائيلية» فجاءت على الشكل الاتي: 73% من الجنوب، 11% من بيروت، 5% من البقاع، 2% من بعلبك، 2% من جبل لبنان، 1% من الشمال، و1% من عكار.

وصرح رئيس اللجنة النائب العامة بعد الاجتماع «ان اللجنة وجهت للمفوضية العليا للاجئين اسئلة حول استراتيجيتها بالنسبة لعودة النازحين التي انتفتت اسباب بقائهم في لبنان، والتي كانت بالاصل اسبابا سياسية، خصوصا بعد العفو العام الذي صدر من قبل السلطات السورية الیوم». اضافة: «وجئنا اسئلة تتعلق باعداد السوريين الذي عادوا الى سوريا، وكان الجواب ان هناك 300 الف عادوا الى بلادهم، وان قسماً كبيراً منهم كانت عودتهم من أجل الاستطلاع، واذا ما كانت الازواضع تسمح لهم بالعودة الى سوريا، وهؤلاء لم يعودوا الى لبنان».

اضاف «انه بناء على اسئلة اللجنة حول الحوافز التي يمكن ان تقدمها من اجل مساعدة النازحين السوريين للبقاء في بلادهم، اوضحت المفوضية ان لديها برامج جديدة، لا سيما من عادوا الى سوريا الهدف منها تقديم المساعدات العينية، والعمل يجري على تأمين المساعدات المالية للنازحين، الذين كانوا في لبنان للبقاء في الداخل السوري».

## ألن عون لـ«الديار»: لم تتوافر حتى الآن الأكثرية لإنهاء الشغور وندعم أي رئيس تتقاطع عليه المعارضة و«الثنائي الشيعي»

من التوافق، كما أننا طرحنا مرشحين من اللقاء التشاوري، شرط توافر التوافق والحل لأي منهما ليكون جزءاً من الحل، فنحن مع التفاهم وندعم أي حل يقوم على التقاطع بين المعارضة والثنائي الشيعي، بمعنى أننا ندعم الحل بينهما، كما ندعم المرشح الذي يستطيع أن يرسي تسوية بين الفريقين، وبالتالي، فإن الرئيس الذي نفتش عنه هو الرئيس القادر على أن ينطلق من أرضية مشتركة بين الطرفين المذكورين، كونه سيعمل في عهده على الجمع بين المعارضة والثنائي، وليس أن يعمل على تكريس الانقسام والتجاذبات التي تزداد حدتها على خلفية الأحداث الإقليمية».

وماذا عن مصير جلسة التاسع من كانون المقبل، يتحدث عون عن «ارادة داخلية تتعزّز اليوم من أجل الوقوف في وجه أي تهريبية رئاسية، يقوم بها تكتلات انطلاقاً من مصالحها وتتضمن متناقضين. وقد تحصل مفاجأة الى الجلسه مثل ان يحصل اصطاف في مواجهة هذا الأمر ويمنع حصول تهريبية لانتخاب الرئيس، حيث إن كل الوسائل تصبح متاحة من أجل نسف وإجهاض هذه التهريبية».

## العدو يُواصل خروقاته البرية والجوية... و«إسرائيليين» ينصبون خياماً في مارون الراس

كفرشوبا داخل مزارع شبيعا. ■ إنتشال جثمانى شهيدین في الخيام ■

وأعلنت المديرية العامة للدفاع المدني في وزارة الداخلية والبلديات، أنه «بإشراف ائدير العام للدفاع المدني بالتكليف العميد نبيل فرح، يواصل عناصر الدفاع المدني، بالتعاون والتنسيق مع الجيش اللبناني، العمل على رفع الأنقاض وانتشال جثامين الشهداء في بلدة الخيام».

وذكرت المديرية، أنه «في حصيلة العمليات التي نفذها العناصر منذ ساعات الصباح الأولى، تم أنتشال جثمانى شهيدین من محلة الحمام وحى الجلاحية في بلدة الخيام»، مؤكدة أنها «ستستمر بعمليات البحث والمسح الميداني الشامل إلى حين العثور على جميع المفقودين».

70% نسبة التدمير المنهج في الناقورة واكد رئيس بلدية الناقورة عباس عوضة في بيان ان «العدو الاسرائيلي يقوم بتدمير منهج للبلدة الواقعة على بعد 3 كلم من الحدود، حيث ارتفعت نسبة الدمار الى 70% منذ سريان الهدنة»، مشيراً الى أن «نسبة الدمار قبل دخول الهدنة حيز التنفيذ كان 35% تقريبا».

وقال: «إننا لم نتمكن من الاطلاع عن كتب لمعاينة الأضرار وحجم الخسائر بسبب منع العدو الاسرائيلي، المواطنين من الدخول اليها لتفقد ممتلكاتهم»، مضيفاً «ان الفيديوات والصور الواردة من هناك، تؤكد ان جيش العدو الاسرائيلي استقدم آلياته لجرف المنازل والمحال التجارية والمنشآت المدنية في محاولة منه للانتقام من البلدة واهلها من اجل الضغط واحداث خراب في البلدة على الرغم من وقف أعمال الحربية. واستغرب عوضة «عدم تحرك قوات الطوارئ الدولية (اليونيفيل) والجهات المعنية مراقبة الهدنة، لما تقوم بها القوات الاسرائيلية من تخريب ممنهج للبنى التحتية والمنشآت المدنية في أكثر من بلدة، وتحديداً الناقورة التي يقع فيها مركز قيادة قوات الطوارئ الدولية».

## الرئاسة تترنّح بين رهانات جعجع ونصيحة بري: أفضل الممكن أو الخروج من «المولد بلا حمص»؟

ابراهيم ناصر الدين

لم يعد امرا مبهما او مشكوكا فيه ان «القوات اللبنانية» تراهن على كسب المزيد من الوقت، ولا ترغب في ان يكون للبنان رئيس للجمهورية في ال9 من الشهر المقبل، اذا لم يكن سمير جعجع او من يمثله في بعدها. ولا يخفي جعجع امام زواره حقيقة عدم استعجاله، ولا ضير بالنسبة له الاستماع الى نصائح الادارة الاميركية الجديدة، بضرورة انتظار دخول الرئيس دونالد ترامب الى البيت الابيض، حيث من الافضل التفاهم معه على هوية الرئيس المقبل و «السلة» الحكومية، و«خارطة طريق» شاملة تتمشى مع الوقائع الجديدة في لبنان والمنطقة، ويسأل جعجع، اذا لم يدفع حزب الله الثمن الآن؟ فمضى سيرفده؟

ووفق «سردية»، جعجع، فان محور المقاومة تلقى ضربات قاسية، لم تبدأ مع سقوط نظام الأسد، بل بدأت بالضربات التي تلقاها حزب الله باغتيال أمينه العام السيد حسن نصر الله، وجزء كبير من بنيته العسكرية، والاجتماعية والمالية، مروراً بتدمير غزة، والحديث عن نيات لإسقاط حركة أنصار الله في اليمن، ثم استغلال التدهور الاقتصادي في إيران، وضرب البرنامج النووي. هذا كله يعني بداية إعادة تشكيل «الشرق الأوسط الجديد» الذي وعد به رئيس الوزراء «الإسرائيلي» بنيامين نتانياهو، في توقيت يصل به الرئيس المنتخب المفضل لدى كل اعداء طهران دونالد ترامب للحكم، ليبقى السؤال بالنسبة الى «معراب»: هل يمكن ألاّ تنعكس هذه «الزلازل» على الواقع اللبناني؟ ونبقى مثل «تلاميذ

المدرسة عند الرئيس بري»، يفتح المجلس حين يشاء ويقفله ساعة يري، والآن يريد فرض رئيس توافقي، في زمن نحن قادرون على الايتيان برئيس «سيادي» من فريقنا السياسي؟

هذه الاستراتيجية «القواتية» ربما تكون صحيحة في الشكل لا المضمون، فهي مبنية على اساس «سطحي»، وليس على مقارنة عميقة، يمكن تسييلها ارباحا في السياسة وغير السياسة، وهي تتم عن استعجال «صبياني» لقطف ثمار معركة كبيرة جدا، لا مكان فيها للاعبين صغار على الساحة اللبنانية. هذا التعبير لمرجعية سياسية بارزة، لا تنفي ولا تخفف حجم الخسائر لدى محور المقاومة، لكنها تذكر بان ما حصل حتى الآن لم يغير في الواقع السياسي والاجتماعي اللبناني، كي تبنى على اساسه استراتيجيات غير واقعية. فحزب الله لم يهزم باعتراف المبعوث الاميركي عاموس هوكشتاين، ولم يرفع «الراية البيضاء»، وبقي يقاتل حتى الساعة الاخيرة لوقف النار. ولا يزال يمثل مع حركة «امل» نقلا شعبيا شيعيا لا يمكن التشكيك فيه، وقد زادت هذه الشعبية بفعل اغتيال الشهيد السيد نصرالله، وحرب الابداء المعلنة ضد البيئـة الحاضنة، لا مقدرات الحزب فقط، وبتحريض بعض الداخل.

هذه النتائج قد دفعت «الثنائي» نحو نهج واقعي يقوم على ملاقة الآخرين في «منتصف الطريق» لانتخاب رئيس توافقي، وهما يسكان جيدا بـ «مفاتيح اللعبة» البرلمانية، وحتى لو حصلت معجزة واستجابات القوى السياسية لدعوة جعجع اجراء انتخابات مبكرة، فهي لن تؤدي الى نتائج مغايرة، وسيعود «الثنائي» اقوى هذه المرة، بحصة مسيحية وازنة، الا اذا كان «الحكيم» مقتنعا ان بعض الاصوات الشيعية التي

انبرت بالامس الى اطلاق «الخط الثالث»، يمكنها ان تجد من يستمع اليها في البيئة الشيعية! اما بالنسبة الى مقولة تأثير «وهج» السلاح بالداخل، فبتبين انه مجرد وهم، لان موازين القوى لم تتحدد يوما وفق هذا المعطى. اما بالنسبة الى سقوط الرئيس الاسد، فالجميع يدرك ان «اسرائيل» قد تبنت حسابات ربح وخسارة بشأن «كسر» خط نقل السلاح الى المقاومة، اما اللاعبون في الداخل فيدركون جيدا ان حزب الله كان سندا للنظام وليس العكس، لاسباب ترتبط بالمقاومة، وسوريا لم تعد لاعبا في الساحة الداخلية اللبنانية منذ 2005.

اما رهان المعارضة، وفي مقدمتها «القوات اللبنانية» على سوريا الجديدة، للاستقواء على حزب الله وحلفائه، فهو سذاجة سياسية في غير مكانها، لان الحكم في سوريا لم يستقر بعد، ولم تبين هويته في ظل كثرة اللاعبيين. ويقدر ما يحاول ابو محمد الجولاني بث الهدوء والاستقرار، فإن الأرض تعج بالتوتر، وتجوم فوق كل هذا مسألة هوية الدولة والنظام الجديد. فهل ستواصل سوريا توفير بنية لهوية وطنية لسكانها؟ أم أن الإطار الديني سيحل الصلابة مرة أخرى؟ ام ان سوريا ستفتكك؟ مثلما تفككت ليبيا ويوغوسلافيا وغرقا في صراعات داخلية مضرجة بالدماء، وستكون حرب الكل ضد الكل؟ وحتى تركيا، الاكثر امسكا بالواقع السوري، لا تملك اجوبة

## ماذا بين «واشنطن الجديدة» وعين التينة؟

ميشال نصر

وسط هذه الضبابية المصحوبة ببورصة اسماء «طالعة نازلة لحالها»، على وقع حملات اعلامية مجهولة ومعلومة، انشغلت اوساط دبلوماسية في بيروت، في عملية تفكيك «شيفرة» العلاقة القائمة بين رئيس مجلس الشيوخ والبرية والادارة الاميركية الجديدة، وسط تكتم واضح يخفي خلف جداره اكثر من تساؤل وتعجب. وفي هذا الاطار، توقفت المصادر عند زيارة السنااتور الاميركي دارين لحدو، موفدا من حزبه لاستطلاع الاوضاع ونقل رسائل بالجملة الى المعنيين، خصوصا انه عضو في احدى ابرز لجان الكونغرس، ويعتبر من الشخصيات ذات التأثير الكبير في المجلس، الذي يستثنى من جولته مقر الرئاسة الثانية، حيث تشير مصادر وفده، الى ان تلك الخطوة هي نتيجة قرار من حزبه، الذي حدد لائحة الشخصيات التي قام بزيارتها.

الا انه على المقلب الآخر ووفقا لمصادر عين التينة، فان الوفد الاميركي، طلب عن طريق السفارة في عوكر، موعدا للقاء الرئيس بري، وراجع في هذا الخصوص اكثر من مرة، الا ان الدوائر المعنية تجاهلت الطلب، مذكرة بان لحدو

هو احد النواب الذين تقدموا بمشروع قانون الى الكونغرس، لفرض عقوبات على رئيس مجلس النواب بوصفه احد المعرقلين لانتخاب رئيس. على كثير من الاستئلة، خصوصا ان معلومات اميركية كشفت ان الرئيس المنتخب دونالد ترامب ابلغ نظيره الفرنسي ايمانويل ماكرون رسالة واضحة، مفادها ان ترمير اي رئيس جمهورية في لبنان بالاتفاق مع الادارة الديموقراطية، سيعتبره تحديا لادارته وسيتعامل معه على هذا الاساس، وهي الرسالة التي ابلغها ماكرون لزواره من اللبنانيين.

وتتابع المعلومات بان الوسيط الاميركي تبلغ صراحة من ادارته وجوب دعم المشاركة في جلسة التاسع من ايلول، بعد ان وجهت اليه الدعوة، قبل ان تسترد معلومات في بيروت عن ان اي دعوة لم توجه اليه، على اعتبار ان الملف الرئاسي اللبناني بات في عهدة فريق الرئيس دونالد ترامب، الذي يملك رؤيته وتصوره، من المعايير التي يجب توافرها الى الاسم، والفريق الذي يجب ان يحكم. وتكشف المعطيات الاميركية، ان واشنطن غير مستعجلة طرح مرشحها راهنا، وان ورقتها

ستبقى مخفية حتى الربع الساعة الاخير، ذلك ان تقارير السفارة الاميركية، وكذلك المعلومات المستقاة من اكثر من جهة، تؤكد انه في ظل التوازنات الحالية يستحيل تأمين اكثرية ال 86 صوتا، اي نظرية الرئيس التوافقي، فضلا عن ان الادارة الجمهورية غير متحمسة لهكذا خيارات، وهي ابغت التعاطين في الملف من اللبنانيين واجانب، انها لن تتعامل مع اي رئيس غير «سيادي»، او حوله شبهات فساد، حيث انها تملك عشرات الملفات في هذا الخصوص عن الكثير من الاسماء المرشحة والتي يروج لها.

المعطيات التي جزمتم ان الديموقراطيين رفعوا غطاءهم عن جلسة التاسع من كانون الثاني، سلموا بوقف تنفيذ خطتهم التي سبق ان مرروها في عام 2017، والتي كلف لبنان «ثورة» وكوارث انتهت الى ما انتهت اليه، خصوصا ان ثمة تسليما واتفاقا على ان لبنان سيكون تحت النفوذ الأميركي، وهو ما تظهره الاحداث الاقليمية المتتالية. وختمت بان الاشهر القليلة المقبلة ستشهد شد حبال وعملية مخاض صعب على الصعيد اللبناني، كاشفة ان الانتخابات الرئاسية لم تنضج بعد، وهي بحاجة الى اتمام بعض الخطوات قبل وصول الرئيس الجديد.

## أردوغان: سنواجه أي محاولات لزعة استقار لبنان ميقاتي: دعمكم أساسي لوقف العدوان «الإسرائيلي»



ميقاتي وأردوغان خلال المؤتمر الصحافي المشترك

لا يمكن أن نفصل أمن لبنان عن امن واستقرار المنطقة، كما لا يمكن أن نرى الأمن والاستقرار في المنطقة من دون سلام دائم ووقف إطلاق النار في غزة، مضيفا، «أي دولة تؤمن انها بارتفاع وتيرة القتل تستطيع تحقيق امنها فهي تقع في خطأ فادح. اسرائيل لا تريد ان تفهم هذه الحقيقة. تركيا ستبقى الى جانب لبنان ضد اعتداءات اسرائيل من خلال تقديم المساعدات الانسانية».

وتابع: «نهني ميقاتي على هذه الوقفة القيادية المتينة أيضا. إننا نؤكد ضرورة وقف إطلاق النار والالتزام اسرائيل بهذه الاتفاقية ومن الضروري الضغط عليها من قبل الأمم المتحدة والمجتمع الدولي من أجل الالتزام بوعودها، ونحن سنراقب هذا الأمر عن كثب».

وقال: «هناك اتفاقيات عديدة للتعاون بين البلدين ونحن في خلال هذا اللقاء قمنا ببحث ما يمكن اتخاذه خطوات اكبر لزيادة التعاون وتعميق العلاقات التركية اللبنانية. سنقفق أمام أي محاولات تهدف الى زعزعة الاستقرار في لبنان وسنستمر في متابعة الأوضاع عن قرب»، مضيفا «لبنان وتركيا سوف يكونا إلى جانب سوريا من أجل نهضتها في المرحلة المقبلة، وسوف نعمل كما عملنا في السابق بحق الجيرة، وسنستمر في دعم استقرار سوريا، وعلى المجتمع الدولي القيام بذلك أيضا لضمان استقرار وأمن المنطقة».

أما ميقاتي فقال: «لقد عانى وطننا ولا يزال يعاني الكثير جراء العدوان الإسرائيلي عليه والذي ترك منذ اشهر تداعيات بشرية واقتصادية ومالية واجتماعية وبيئية، لم تعد خافية على احد. مما لا شك فيه ان دعمكم اساسي لوقف العدوان في هذا المجال وانتم تملكون شبكة واسعة من العلاقات العربية والدولية، ما قد يعجل في وقف العدوان

## مُحادثات لبنانية - تركية في أنقرة

هنأ الرئيس التركي رجب طيب اردوغان رئيس حكومة تصريف الاعمال نجيب ميقاتي على «هذه الوقفة القيادية المتينة»، مشددا «على ان تركيا ستبقى الى جانب لبنان ضد اعتداءات اسرائيل».

واكد «ضرورة التزام اسرائيل بوقف إطلاق النار والضغط عليها من قبل الأمم المتحدة والمجتمع الدولي من أجل الالتزام بوعودها»، وقال: «نحن سنراقب هذا الأمر عن كثب»، مضيفا «من أولوياتنا تحقيق الاستقرار في سوريا وعودتها الى الحالة الطبيعية في المرحلة المقبلة وتشكيل ادارة دائمة ومستمرة».

اما ميقاتي فتوجه الى اردوغان بالقول: «إن محبتكم الشخصية للبنان وعلاقتنا الشخصية الوطيدة ستفتح الكثير من الابواب للتعاون والمساعدة»، مشددا على ان «العدوان الاسرائيلي على لبنان متواصل عسكريا بشكل مباشر من خلال الحروقات اليومية لورقة الالتزامات الخاصة بوقف اطلاق النار».

وكان اردوغان وميقاتي عقدا اجتماعا ثنائيا في القصر الرئاسي في انقرة.

### مُحادثات موسعة

وبعد الاجتماع، عقدت محادثات لبنانية - تركية موسعة، تناولت ملفات التعاون المشترك بين البلدين، وشارك فيها عن الجانب اللبناني: الوزراء في حكومة تصريف الاعمال: السياحة وليد نصار، الطاقة والمياه وليد فياض، الاشغال العامة والنقل علي حمية، ووزير البيئة رئيس لجنة الطوارئ الوزارية ناصر ياسين، سفير لبنان في تركيا غسان المعلم وممثل قيادة الجيش العميد يوسف حداد.

وعن الجانب التركي شارك وزراء: السياحة محمد نوري ارسوي، الطاقة البارسلان بيرقدار، الزراعة ابراهيم يوماكلي، الدفاع بشار غولير، البيئية مراد قرم، والنقل والبنى التحتية عبد القادر اورال اوغلو، السفير التركي في بيروت مراد لوتيم ومحافظ انقرة واصب شاهين.

### لقاء صحافي مشترك

بعد ذلك عقد ميقاتي و اردوغان مؤتمراً صحافيا مشتركاً. وقال اردوغان: «لبنان وفلسطين أكملوا هذا العام بالتهديدات والاعتداءات الاسرائيلية، ونرى أن أكثر من مليون قد تشردوا جراء الاعتداءات.

### «اللقاء الديموقراطي»: جوزاف عون مرشحنا للرئاسة

مستكرة «استمرار الحروقات الاسرائيلية لقرار وقف إطلاق النار ودعت اللجنة المشرفة على تطبيقه إلى اتخاذ الإجراءات اللازمة لوقف اسرائيل لانتهاكاتها».

وأكدت الكتلة «على ضرورة وضع الخطط اللازمة للمباشرة في إعادة إعمار الجنوب والضاحية الجنوبية والبقاع».

وتذكر الكتلة بـ «مؤتمر باريس الذي دعا إليه الرئيس إيمانويل ماكرون والذي أقر مساعدات بقيمة مليار يورو للبنان وللجيش اللبناني نظراً لأهمية دعم الجيش والقوى الامنية اللبنانية»، مشددة «على ضرورة انتخاب رئيس للجمهورية في جلسة 9 كانون الثاني المقبل معلنة تأييدها لانتخاب قائد الجيش العماد جوزاف عون رئيساً للجمهورية».

### حزب الله شيخ شهداء في قرى وبلدات في النبطية والزهراني



خلال التشيع في البقاع الغربي

على تحريجي بمشاركة حاشدة. ● وفي بلدة الشرفية، شيع الشهيد علي قببسي في موكب حاشد بمشاركة علماء دين ● كما شيع الحزب في بلدة بنغعلو الشهيدين الشقيقين محمد وحسين محمود الحجار. ● وفي بلدة دير الزهراني، شيع حزب الله وأهالي البلدة وجمهور المقاومة الشهيد أحمد محمد طرابلسي في موكب حاشد جاب شوارع البلدة، وسط هتافات المشيعين «الموت لاسرائيل» والاستمرار على الوعد والعهد والتمسك بنهج المقاومة. ● وفي بلدة الغازية، شيع حزب الله الشهيدين أسامة الحوراني ومهدي عطالله في موكب حاشد ومهيب، وجاب خلاله المشيعون شوارع البلدة وصولاً الى روضة الشهداء، حيث جرت مواراة الشهيدين فيها.

### مادايان: المشهد الإقليمي ليس ثابتاً

### ولن يؤدي الى إضعاف قوى المقاومة

أعلن أمين سر «لقاء مستقلون من أجل لبنان»، رافي مادايان «أن المخطط «الإسرائيلي» التوسعي في المنطقة لم يكتمل فصوله بعد، إن كان في غزة أو الضفة أو جنوبي لبنان أو جنوبي سوريا، وما زالت قوات الاحتلال تمكث في القرى الحدودية في الجنوب وتفجّر المنازل وتجرف الطرقات وتقتل المواطنين وتخرق اتفاق وقف إطلاق النار يومياً، كما أنها تغزو بلدات ونقاطا عديدة في القنيطرة والجولان المحتل وتدمر ما تبقى من قدرات لدى الجيش السوري ولا يتوانى تنتهاوه ووزراء الصهيونية العنصرية عن القول إنهم يريدون السيطرة على المزيد من الأراضي العربية ولا سيما الفلسطينية اللبنانية والسورية والمصرية».

وتساءل: «ماذا يضمن لنا الا تعود إسرائيل الى شن العدوان بعد مرور فترة السنتين يوماً؟ وماذا يضمن عدم استمرارها في خرق الاجواء اللبنانية وتنفيذ الضربات والاعتقالات بواسطة المخابرات وسلاح الجو على غرار ما تقوم به في سوريا وما كانت تقوم به في لبنان قبل 1982؟ واذا قامت المقاومة بسحب سلاحها الى شمال اللبانيان ماذا يمنع العدو من استمرار عودانه على لبنان ومن التوحش في منطقة الحافة الحدودية؟ واذ كان الجيش اللبناني وحده لا يستطيع التصدي لجيش العدو وقوات اليونيفيل لا

أعلن أمين سر «لقاء مستقلون من أجل لبنان»، رافي مادايان «أن المخطط «الإسرائيلي» التوسعي في المنطقة لم يكتمل فصوله بعد، إن كان في غزة أو الضفة أو جنوبي لبنان أو جنوبي سوريا، وما زالت قوات الاحتلال تمكث في القرى الحدودية في الجنوب وتفجّر المنازل وتجرف الطرقات وتقتل المواطنين وتخرق اتفاق وقف إطلاق النار يومياً، كما أنها تغزو بلدات ونقاطا عديدة في القنيطرة والجولان المحتل وتدمر ما تبقى من قدرات لدى الجيش السوري ولا يتوانى تنتهاوه ووزراء الصهيونية العنصرية عن القول إنهم يريدون السيطرة على المزيد من الأراضي العربية ولا سيما الفلسطينية اللبنانية والسورية والمصرية».

وتساءل: «ماذا يضمن لنا الا تعود إسرائيل الى شن العدوان بعد مرور فترة السنتين يوماً؟ وماذا يضمن عدم استمرارها في خرق الاجواء اللبنانية وتنفيذ الضربات والاعتقالات بواسطة المخابرات وسلاح الجو على غرار ما تقوم به في سوريا وما كانت تقوم به في لبنان قبل 1982؟ واذا قامت المقاومة بسحب سلاحها الى شمال اللبانيان ماذا يمنع العدو من استمرار عودانه على لبنان ومن التوحش في منطقة الحافة الحدودية؟ واذ كان الجيش اللبناني وحده لا يستطيع التصدي لجيش العدو وقوات اليونيفيل لا

### الوصول

وكان الرئيس التركي استقبل ميقاتي في مستهل زيارته الى تركيا التي تستمر ساعات عدة. واقامت لميقاتي مراسم الاستقبال الرسمية في المجمع الرئاسي في العاصمة أنقرة، ورافقت فرقة الخيالة سيارة رئيس الحكومة حتى الباب الرئيسي للمجمع الرئاسي، حيث كان الرئيس أردوغان في استقباله.

### ضريح أتاتورك

وكانت المحطة الاولى في زيارة ميقاتي الى انقرة، زيارة ضريح مؤسس الدول التركية الحديثة مصطفى كمال اتاتورك، حيث كان في استقباله والوفد اللبناني المدير العام لادارة ضريح اتاتورك ومدبر عام المراسم في وزارة الخارجية التركية. وقد وضع ميقاتي أكلاما من الزهر على الضريح ثم وقف دقيقة صمت تلاها الاستماع الى عزف نشيد الموت. وكتب ميقاتي في السجل الذهبي كلمة، ثم قام بجولة في متحف اتاتورك.



## سياسة لبنانية

# فرنجية: مُستمرّ في ترشحي الى رئاسة الجمهوريّة... ومُنفتح على أيّ اسم يتلاءم مع المرحلة ندعو جعجع كما الجميع للمشاركة في جلسة 9 كانون الثاني... ونريدُ رجلاً مثل رفيق الحريري



قدر الموقع يأخذ لبنان إلى مرحلة جديدة». وتابع فرنجية مذكراً بطرحه «سلة أسماء إلى رئاسة الجمهورية»، مضيفاً أنه «لن أدخل في الأسماء منعاً للحرج، ولكننا نريد رئيساً يحملنا إلى المرحلة المقبلة، نريد خياراً على قياس المرحلة وليس الحصّة». وتعليقاً على التطورات في سوريا، قال فرنجية، إنه «نتمنى لسوريا أن تبقى عربية وبوابة الشرق للبنان ونترك الحكم للوقت».

أعلن رئيس «تيار المردة» الوزير السابق سليمان فرنجية، استمراره في الترشح لرئاسة الجمهورية اللبنانية، مشيراً إلى أنه «في ٩ حزيران الماضي دعوتهم للمناقشة ومن موقع القوة، واليوم رغم الظروف أجد الدعوة لأن التهرب من المسؤولية خطأ». ولفت في العشاء التكريمي لخلية أزمة النازحين إلى أنه إذا قرر التراجع، «فإننا لا يمكننا الذهاب إلى جلسة 9 الشهر دون اسم، كما أننا نريد رئيس على

- نريد رئيساً يحملنا إلى المرحلة المقبلة
- نريد خياراً على قياس المرحلة وليس الحصّة
- ضميرنا مُرتاح تجاه حلفائنا كما أخصامنا ولم نخف أي أمر
- لن أدخل في الأسماء منعاً للحرج
- لا أريد الخلاف مع حلفائي حتى لو لم تتوافق على اسم رئيس الجمهوريّة
- نأمل أن تبقى سوريا موحدة وعربيّة ولجميع أبنائها

استهل فرنجية كلمته، لافتاً «إلى أن الحرب الإسرائيلية» التي شهدتها لبنان أخيراً «وسخة جدا»، وهجرت الكثير من اللبنانيين، مضيفاً «الشكر لكل الشباب والشابات الذين عملوا على مساعدة النازحين خلال الحرب وهذا الأمر يعكس الوطنية... كل منكم قدّم من منطلق وطنيتكم وأصالتكم، ولأنكم أهل ضمير وأخلاق وشيم على عكس من تديره المصالح. أنتم رصيدنا الذي

تتغيّر رأساً على عقب»، مضيفاً «لا أريد الخلاف مع حلفائي حتى لو لم تتوافق على اسم رئيس الجمهورية، وعلينا أن لا نخاف من الجهول، والعمل على بناء البلد ونقله من مكان إلى آخر، فالاتفاقات الصغيرة تصنع تسويات ولا تبني وطناً. يهمننا حلّ مشكلة البلد ولذلك طرحنا تصوّرنا الرئاسي المبني على المعايير».

ودعا «رئيس حزب» القوات اللبنانية» سمير جعجع كما الجميع للمشاركة في جلسة 9 كانون الثاني وانتخاب رئيس قادر على الحكم وإدارة المؤسسات»، مؤكداً «نحن نريد بناء الدولة ونحتاج إلى رجل مؤسّساتي، ونريد رجلاً مثل رفيق الحريري في لبنان على رأس الطائفة المارونية». وختم فرنجية كلمته متمنياً: «لسوريا التوفيق والازدهار والخير، ونأمل أن تبقى موحدة وعربيّة ولجميع أبنائها كما نتمنى أن تبقى بوابة الشرق للبنان، ونترك الحكم للوقت».

كانت عالية واليوم أصبحت أقل»، مضيفاً «وحينما سأترجع عن الترشح، فإننا لا يمكننا الذهاب إلى جلسة 9 كانون الثاني من دون اسم، وطرحنا سلة أسماء لن ندخل بها الآن لكن تركيزنا هو على معايير الرئيس العتيد».

وتابع «لن أختلف مع أصدقائي وليست لدينا «رفاهية الاختلاف»، خصوصاً في هذه المرحلة، حتى وإن لم نلتق على إسم للرئاسة، وحتى لو لم نتقاطع على اسم فلا نملك ترف الخلاف. وأنا مُستمر بترشحي لرئاسة الجمهورية، ومُنفتح على أي اسم يتلاءم مع المرحلة. اما اذا اتفقتنا على اسم على رئيس «قد المرحلة» فلمنض، ولذهب جميعا إلى مجلس النواب في ٩ كانون الثاني، وإلا لن نشارك في إيصال رئيس لا يملأ الموقع المسيحي الأول و«نبقى بزا أشرفلنا». وأكد فرنجية أن «ضميرنا مرتاح تجاه حلفائنا كما أخصامنا ولم نخف أي أمر والأوضاع الإقليمية والدولية

البعض وقبل البعض الآخر كما غيرنا». وأكد فرنجية «كنا قد طرحنا ايضاً في بركي عام 2015 نظرية الرئيس القوي، وكنا حينها نقول إن البعض حيثية حتى من خارج الأربعة المجتمعين، ونحن استمرنا على هذا المبدأ. لن أدخل في الأسماء منعاً للحرج، ولكننا نريد رئيساً يحملنا إلى المرحلة المقبلة، نريد خياراً على قياس المرحلة وليس الحصّة».

وقال: «نريد رئيساً بحجم الرئاسة وليس بحجم الكرسي»، مضيفاً باننا «نريد رئيساً مش على «قد الكرسي» بل بدنا رئيس على «قد الموقع»، يعمل على نقل لبنان إلى مرحلة جديدة، ويساهم بلعاش لبنان والإقتصاد الموسع والانطلاق نحو الأمام». وأوضح أنه «حينما طرحت نفسي لرئاسة الجمهورية كان ذلك انطلاقاً من مشروع لحلّ مشكلة البلد، وفرصنا

بنينا عليه ولا يدوم إلا الحبة. أنتم ظهرتم سياستنا ببعدها الوطني، وكنتم الكتف لكل مظلوم أو مقهور أيّ كان انتمأوه أو مذهبه أو طائفته، وهذا هو تيار المردة تيار حرّ الضمير»، مضيفاً «محبة الناس هي التي تدوم، فهي رصيدنا وقوتنا الذاتية مُستمدّة من شعبنا».

وتابع «ضميرنا مرتاح تجاه حلفائنا كما أخصامنا، ولم نخف أي أمر»، وأشار إلى ان «الأوضاع الإقليمية والدولية تتغيّر رأساً على عقب، ويهمننا حلّ مشكلة البلد، ولذلك طرحنا تصوّرنا الرئاسي المبني على المعايير، ولا يمكننا أن نذهب إلى جلسة 9 كانون الثاني من دون اسم»، مضيفاً «استشرنا نسبياً ما يحصل، ولطالما كان هناك حديث مع الأصدقاء لوضع تصور يحلّ مشكلة البلد. جرى بحث عن أسماء جامعة، وكنا قد طرحنا بعض الأسماء وقد رُفض

### سفير قطر التقى ميقاتي وبو صعب



بو صعب مستقبلاً السفير القطري

التسهيلات والمساعدات الى اللبنانيين كافة، حيث أثار بو صعب موضوع المسيحيين في المرحلة السورية وضرورة طمانتهم خلال هذه المرحلة الانتقالية في سوريا، وقد تم وضع آلية للمتابعة في هذا الشأن.

زار سفير قطر الشيخ سعود بن عبد الرحمن آل ثاني رئيس حكومة تصريف الاعمال نجيب ميقاتي في السرايا امس، وعرض معه الاوضاع والمستجدات المحلية والإقليمية كافة.

والتقى السفير القطري نائب رئيس مجلس النواب الياس بو صعب، وناقش معه موضوع قرار وقف اطلاق النار وضرورة العمل لانجاحه. كما ناقشا دور

قطر الداعم للبنان والوقوف الى جانبه وتأمين المساعدات للنازحين وللمؤسسة العسكرية. وتم التطرق في خلال اللقاء، الى الوضع المستجد في سوريا والتزام قطر بتقديم انواع

### بري تلقى رسالة من رئيس «الكتائب» وبحث مع الشامي والياس والمرّ المستجدات

استقبل رئيس مجلس النواب نبيه بري في مقر الرئاسة الثانية في عين التينة، نائب رئيس مجلس الوزراء وزير الدفاع والداخلية السابق الياس المر، في حضور النائب ميشال المر، حيث تم عرض للأوضاع العامة والمستجدات السياسية. كما استقبل النائب الياس حنكش في حضور الأمين العام لحزب الكتائب اللبنانية سيرج داغر، وبحث معه في المستجدات السياسية لاسيما الإستحقاق الرئاسي وشؤونا تشريعية. وبعد اللقاء، قال حنكش: «نقلنا لبري رسالة من رئيس حزب «الكتائب» سامي الجميل والحاجة في هذه المرحلة التي نمر بها ونسير فيها بين النقاط بأن نذهب في الوقت نفسه الى جلسة نهائية في 9 كانون الثاني لانتخاب رئيس للجمهورية مهما صار»، مضيفاً «على أمل أنه في الأيام المتبقية ومن خلال الإجتماعات والقنوات المفتوحة مع كل الأقرء، نستطيع التوصل الى أكبر عدد ممكن حول اسم رئيس عتيد يمكن انتخابه في هذه الجلسة».

وبحث بري ايضاً المستجدات السياسية مع نائب رئيس حكومة تصريف الاعمال سعادة الشامي.

### مديرة المنظمة الدولية للهجرة زارت ميقاتي والبيسري بوحبيب: هناك فرصة للبدء بعملية إعادة النازحين



بو حبيب مجتمعاً مع بوب

حكومة تصريف الاعمال عبدالله بوحبيب الذي أكد «هناك فرصة حقيقية للبدء بعملية إعادة النازحين السوريين من خلال برامج نموذجية ويتمويل دولي».

كما زارت إيمي بوب المدير العام للأمم المتحدة في العام بالإنابة اللواء الياس البيسري، وبحثت معه الأوضاع العامة في لبنان والمنطقة لا سيما ملف النازحين السوريين.

زارت المدير العام للمنظمة الدولية للهجرة إيمي بوب ومدير مكتب المنظمة في لبنان ماتيو لوسيانو، رئيس حكومة تصريف الاعمال نجيب ميقاتي، وكان عرض لموضوع الهجرة والتعاون القائم بين الدولة اللبنانية والمنظمة. شارك في اللقاء مستشار ميقاتي زياد ميقاتي. والتقت المدير العام للمنظمة الدولية للهجرة وزير الخارجية والمغتربين في

### الراعي: نطالب بتطبيق الدستور واتفاق الطائف



الراعي مستقبلاً عطالله

في 9 كانون الثاني»، وشدد على أن «هذا الاستحقاق يجب أن يكون مثمراً وينتج عنه انتخاب رئيس جديد للجمهورية».

وكان الراعي استقبل النائب جورج عطالله موفداً من رئيس «التيار الوطني الحر» النائب جبران باسيل، لاطلاعه على أجواء الاتصالات التي يقوم بها «التيار» من أجل بلورة توافق في جلسة التاسع من كانون الثاني.

ومن زوار الصرح ايضاً وفد من مؤسسة «سينوبيل» برئاسة فايدا الصافي، تم آخر من هنغاريا.

أكد البطريرك الماروني الكاردينال مار بشارة بطرس الراعي أمام وفد من «لقاء سيدة الجبل» برئاسة فارس سعيد، أن «الدستور هو العمود الفقري للبنان، وعندما ينتهك يتوقف البلد»، موضحاً ان «الدستور واتفاق الطائف يكملان بعضهما بعضاً، لذلك نطالب بتطبيقهما نصاً وروحاً، ومن لا يريد الطائف ويرفضه لأنه ضد مصالحه».

وأمل الراعي «انتخاب رئيس للجمهورية في ٩ كانون الثاني ليعاين إلى البدء بورشة الاعمار، وتطبيق الدستور والطائف نصاً وروحاً وعندئذ يصعب من الممكن أن ندخل إلى لبنان الجديد».

والتقى الراعي النائب فريد هيكال الخازن الذي اكد بعد اللقاء، أن «سيد بركي يدرك تماماً أهمية الاستحقاق الرئاسي بالنسبة للبنان وضرورة إجرائه في موعده المقرر

### باسيل: لعودة النازحين السوريين الى بلادهم مع انتفاء الأسباب



باسيل مستقبلاً السفارة النروجية

التقى رئيس «التيار الوطني الحر» النائب جبران باسيل في مقر «التيار» في ميرنا الشالوحي، السفارة النروجية في لبنان هيلدا هارالستاد، في حضور نائبه للعلاقات مع الأحزاب الخارجية ناجي حايك ومسؤول العلاقات الديبلوماسية بشير حداد. وكان بحث في مجمل التطورات الإقليمية واللبنانية. وشدد باسيل على «عودة النازحين السوريين إلى بلادهم مع انتفاء أسباب النزوح، وعلى تحويل المساعدات التي يتلقونها إلى الداخل السوري».

### جعجع: على الدولة اللبنانية مُتابعة ملف المعتقلين في سوريا بجدية كاملة



جعجع مستقبلاً السفير الهنغاري

التقى رئيس حزب «القوات اللبنانية» سمير جعجع، في المقر العام في معراب، وفداً من جمعية «المعتقلين اللبنانيين في سوريا»، حيث قدم الوفد لجعجع «موسوعة المعتقلين اللبنانيين في سوريا» وشعار الجمعية.

وطالب جعجع «الدولة اللبنانية»، وخصوصاً وزير العدل كونه سلطة الوصاية على هذه اللجنة، أن يتابع هذا الملف بجدية إلى حين اكتشاف مصير آخر معتقل لبناني في السجون السورية»، لافتاً الى ان «جمعية المعتقلين ستتابع التفاوض مع اللجنة المكلفة من قبل الدولة من أجل الوصول إلى النتيجة المطلوبة».

كما التقى جعجع سفير هنغاريا فيرنز تشيلارغ يرافقه السكرتير الأول في السفارة ساندور بالينت، وجرى عرض للتطورات السياسية في البلاد والمنطقة. واستقبل جعجع عضو كتل «لبنان القوي» النائب فريد البستاني، في حضور عضو كتل «الجمهورية القوية» النائب رازي الحاج، حيث وضعه في صورة رؤيته للملف الرئاسي.

### يوحنا العاشر: سوريا ستبقى بلد «الشراكة» الوطنية



أكد بطريك أنطاكية وسائر المشرق للروم الأرثوذكس يوحنا العاشر، أن «سوريا لطالما كانت وستبقى، بلد «الشراكة» الوطنية بامتياز، لا تقبل منطق الأكرليات والأقليات، بل الجميع فيها سواسية أمام الحرية والحق والقانون، مصيرهم مصير واحد، يجمعهم تاريخ مشترك بكل صواعده ونوازله، وتجمعهم محبة الوطن وهي المصلحة الوطنية العليا التي تتسمو على أية مصالح شخصية أو عرقية أو طائفية».

كلام يوحنا العاشر جاء خلال اجتماع في دمشق ضم البعث الأممي إلى سوريا غير بيدرسون وبطريك أنطاكية وسائر المشرق للسريان الأرثوذكس افرام الثاني، بطريك أنطاكية وسائر المشرق للروم الملكيين الكاثوليك يوسف الاول والسفير الباباوي في سوريا الكاردينال ماريو زيناري، مع رؤساء الطوائف المسيحية في دار بطريركية الروم الأرثوذكس.

وشمل الاجتماع، وفق بيان البطريركية، «حواراً عميقاً حول الظروف الراهنة والدقيقة التي تمر بها سوريا وطرق دعم ومساندة صمود أبنائنا ومنهج التعزية والرجاء وسط الهواجس الكثيرة المتعلقة بواقعهم ومستقبلهم، كما والبحث في جوانب الشهادة المسيحية الواحدة في المجتمع والوطن وأمام الرأي العام العالمي والتشديد على ضرورة

التكاتف والتعاقد، وتشكيل لجنة مشتركة لمتابعة الحاجات الناشئة وخدمة الرؤى والمستطلعات المنشودة بما يضمن التنسيق المستمر والفاعل لهذه الغاية».

وقال يوحنا العاشر «المسيحيون ليسوا ضيوفاً في بلادهم، بل هم أبناء الوطن وطيف أساسي ومكون أصيل من مكوناته، لهم ما لكل المواطنين من حقوق وعليهم ما على الجميع من واجبات لأجل بناء وطن يحكمه العدل والمساواة ويسوده السلام والطمأنينة على أساس المواطنة والعيش الواحد لكل أبنائه».

وأضاف «الأمر الذي يجب أن يتجلى عمليا ومشاركة وطنية متكاملة وجامعة في صياغة دستور توافقي حر ديموقراطي للبلاد يضمن، من ناحية، حق المواطنة والمشاركة الفاعلة لكل أطراف الشعب السوري بكل أوائه وانتماءاته في كافة الأعددة السياسية والاجتماعية والإدارية العامة على أساس الكفاءة من دون أي تمييز في الجنس أو العرق أو الدين، ويكفل، من ناحية أخرى، احترام الأديان وقوانينها، بما فيها قوانين الأحوال الشخصية لكل مكون من مكونات الدولة، كما والحرريات الجماعية منها والفردية، بما يحفظ مدينة الدولة ويضمن تساوي الجميع بالحقوق والواجبات، عندئذ يصبح الدستور مرة تعكس الآمال الشعبية بمستقبل يليق بفكر وتاريخ الشعب السوري».

### قبلان: المطلوب رئيس يجمع كل الأطراف وحذار من أي صفقة على حساب التمثيل السني



اعتبر المفتي الجعفري الممتاز الشيخ أحمد قبلان في بيان، أنه «لأننا في الأمتار الأخيرة لجلسة انتخاب رئيس تاركل ما تعنيه من لحظة تاريخية للمستقبل الميثاقية للبلد أقول بكل صراحة: لا نريد رئيس جمهورية لا يرضي المسيحيين كما لا نريد رئيس جمهورية لا يضمن المصالح الوطنية للمسلمين كأساس للعائلة اللبنانية، وبنفس المقدار الذي نصرّ فيه على رضا التيار الوطني للنصر على رضا القوات اللبنانية كأساس للتمثيل الوطني، والحزب التقدمي الإشتراكي شريك وطني في مستقبل ممثلي لبنان، والميزان يكمن بالشراكة التمثيلية الوطنية، وعليه لا نريد رئيس مواجهة على الإطلاق، وإلا وقع البلد في قلب الإنقسام الكبير».

وقال: «وحذار من أي صفقة على حساب التمثيل السني، ولن نقبل برئيس مواجهة مع السعودية أو الجوار العربي والإسلامي بما في ذلك سوريا، ولسنا في مواجهة أحد من

الأشقاء، بخاصة دول الخليج، وحركة أمل وحزب الله ركن وطني وثيق ولبنان يقوم بأركانه، وأي تمثيل وطني بلا موافقة حركة أمل وحزب الله يهدد القيمة الميثاقية للبلد والمؤسسات الدستورية والأهلية، وسليمان فرنجية شريك في القرار الوطني، والرئيس نبيه بري حارس تاريخي للميثاقية الوطنية وضمانة بلد ووطن ومؤسّسات تابع: «ما تقوم به إسرائيل في القرى الحدودية، واستباحة لم تستطعها وقت الحرب، ولا يمكن السكوت عنها، والجدول الزمني لانتشار الجيش اللبناني في القرى الحدودية واضح جداً ولن نقبل بأي تأخير، والمقاومة والجيش والبلد في وضعية قوية، والجهة الوطنية السنيادية في جهوزية عالية والأطراف الضامنة للقرار 1701 معنية بوضع حد لإنتهاكات الإسرائيلية قبل فوات الأوان».

## تقارير - بيئة - صحة

## إختصاصية تغذية: بإمكانكم الاستمتاع بالأطعمة الشهية دون حرمان ولكن... بالأرقام: إليكم السرعات الحرارية في بعض الأنواع!

ندى عبد الرزاق

مع اقتراب موسم الأعياد، تتحول الأجواء إلى فرحة ودفء، حيث تترين البيوت وتُعد الموائد بمختلف الأطباق الشهوية، التي تحمل في مذاقها نكهة الذكريات وطقوس الاحتفال. لكن هذه اللحظات الجميلة قد ترفقها مشاعر متضاربة لدى البعض، إذ يظهر القلق بشأن تناول الطعام بحرية، خوفاً من زيادة الوزن أو فقدان السيطرة على النظام الغذائي الذي التزموا به طوال العام.

فهل يمكن للإنسان أن يحقق التوازن بين الاستمتاع بمذاقات الأعياد الشهية والحفاظ على صحته؟ وكيف يمكننا التلذذ بما لذ وطاب، دون أن نتقلب هذه الفترة إلى عبء نفسي بسبب الشعور بالذنب؟ وما السبيل لجعل الطعام جزءاً من الفرح، بدلاً من أن يكون سبباً للحرمان أو القلق؟

لا شك ان الأعياد ليست مجرد مناسبات عابرة، بل هي لحظات تعيدنا إلى جذور السعادة والبساطة، حيث لا يُعد الطعام وسيلة للشبع فقط، بل هو لغة للاحتفال والتواصل مع الأحبة. فهل يمكننا الحفاظ على هذه المعاني، دون المجازفة بصحتنا أو إيقال أنفسنا؟

من المؤكد ان فترة الأعياد تجمع بين البهجة والاحتفال، لكنها في الوقت نفسه تثير هواجس عديدة لدى البعض، خاصة في ما يتعلق بتناول الطعام. فبين من يسعى لتذوق أطباق العيد الشهوية، ومن يحرص على الحفاظ على وزنه وصحته، تظهر تباينات في السلوكيات والمواقف تجاه الطعام. وفي هذا الإطار، يشير اختصاصيو التغذية إلى أن هذه الفترة تضع العديد من الأشخاص أمام تحدٍ نفسي، حيث يشعر البعض بالقلق من تناول انتهاء بحرية، خوفاً من زيادة الوزن، فيمتنعون عن التلذذ بما يطيب ويسعد، معتقدين أن الحرمان هو الحل الأمثل. في المقابل، هناك من يغمسون في التهامه بلا حدود، مما يؤدي إلى الاحساس بالذنب أو حتى زيادة مفرطة في الوزن بعد انتهاء الأعياد. أما الفئة الأكثر توازناً، فهي التي تتبع أسلوب الاعتدال، فتأكل الأصناف المعتدلة بكميات معتدلة، مما يمكنها من التمتع بالكهات المميزة دون العيش بحرومية أو القلق من الآثار السلبية.

وينصح اختصاصيون عموماً بتبني أسلوب واقعي في التعامل مع الطعام خلال هذه المرحلة. ومن أهم هذه النصائح:

- عدم الشعور بالذنب عند تناول المأكولات المفضلة،



فلاستمتاع بالطعام جزء من الفرح.

- اختيار كميات معتدلة، وتجنب المبالغة في تناول الأطعمة الدسمة أو الغنية بالسكر.

- التركيز على الأطباق التي يحبها الشخص حقاً، بدلاً من تجربة كل ما هو متاح على الطاولة.

تذكر أن الأعياد ليست مناسبة للأكل فقط، بل هي فرصة لتغذية الروح من خلال مشاركة الأوقات السعيدة مع العائلة والأصدقاء.

في النهاية، يبقى الهدف هو تحقيق التوازن بين الفرح والاستمتاع بالطعام من جهة، والحفاظ على الصحة النفسية والجسدية من جانب آخر، بحيث لا يتحول العيد إلى مصدر ضغط نفسي أو جسدي.

## ■ استساغة الاطايب ليس ذنباً بل ضرورة! ■

من جانبها، توضح اختصاصية التغذية كريستال باشي لـ «الديار»، أن «الناس اعتادت خلال فترة الأعياد سماع الحديث عن عدد الوحدات الحرارية التي تحتويها الحلويات، والتنبيه إلى تناول الأطعمة الدسمة، التي تركز على تلك التي تشتمل على سعرات حرارية أقل، إلى جانب النصائح التي تدعوهم



كمية أكبر من طاقته، ليعود إلى الحرمان بعد انتهاء العيد». وتضيف «هذا النمط من التفكير خطر جداً. فالفرد يعيش بين مرحلتين: الأولى يتناول فيها كميات هائلة من الطعام، والثانية يحرم نفسه مما يشتهي، ما يجعله يشعر بعدم الاستمتاع بالعيد. النصيحة الأساسية هنا هي إدراك أن هذه الأطعمة المرتبطة بالمناسبات، يمكن الاستمتاع بها لاحقاً، إذ يمكن مثلاً توزيع القطايف أو «البوش دو نويل» في «الفريرين» للاحتفاظ بها وتناولها في وقت آخر، حتى ولو بعد انتهاء العيد. بهذه الطريقة، يشعر الفرد بالطمأنينة لأنه يعلم أن هذه الأطعمة ليست محصورة بفترة زمنية محددة».

## ■ تجنب مقاصصة النفس ■

وتنصح باشي أيضاً بتجنب «مقاصصة النفس» بعد الأكل. وتشرح «من الأخطاء الشائعة أن يتناول الشخص الطعام بسلا حدود خلال العيد، ثم يمتنع عن الأكل ليومين أو ثلاثة كتعويض. هذا خطأ كبير، لأن الجسم يتعرض لضغط غير منطقي عند إدخال كميات كبيرة من الطعام، ثم تركه دون غذاء. الحل الأفضل هو العودة إلى النظام الغذائي المعتاد بعد العيد، دون الجوع إلى الحرمان أو التقتشف».

وتشير إلى أن «أفضل استراتيجية خلال فترة الأعياد هي الحفاظ على التوازن. فلا داعي لوضع أهداف صعبة مثل خسارة الوزن بعد العيد، لأنها غالباً ما تكون غير واقعية. الأكل هو لذة ومشاركة وذكريات جميلة. لن يتذكر الشخص بعد عشر سنوات كم كان وزنه خلال العيد، بل سيتذكر اللحظات الجميلة التي قضاها مع العائلة على طاولة واحدة».

السعرات الحرارية لبعض الأطعمة

وتشير باشي إلى أن «عدد السعرات الحرارية يختلف حسب حجم الطعام ومكوناته. وفي ما يلي بعض الأرقام التقريبية:

- قطعة بيتزا صغيرة الحجم: 250 سعرة حرارية.

- قطعة رقاقات بالجبنة: 150 سعرة حرارية.

- كوب من المشروبات الروحية: بين 150 و200 سعرة حرارية.

- قطعة كاتو العيد: 300 سعرة حرارية.

قطعة جبنة بوزن 30 غراما: حوالي 100 سعرة حرارية.

وتختتم «الاستمتاع بالأطعمة خلال الأعياد لا يعني الإفراط أو الحرمان. التوازن والوعي هما المفتاح للحفاظ على الصحة، والاستمتاع بفرحة العيد مع العائلة والأصدقاء، دون شعور بالذنب أو الضغوط».



في الختام، يُعتبر فيتامين د والكالسيوم حجر الزاوية في بناء عظام صحية وقوية للأطفال. إن توفير التغذية السليمة، والتعرض الكافي للشمس، وتقديم المكملات عند الحاجة، يسهم في تعزيز صحة الأطفال العامة وحمايتهم من أمراض العظام في المستقبل. لذلك، يجب على الأهل والمعلمين والمجتمع ككل التركيز على تعزيز الوعي بأهمية هذه العناصر الغذائية لضمان نشأة جيل صحي وسليم.

للقيام بأمر وترك آخر. لكن اليوم، ساعتمد أسلوباً مختلفاً، وهو ما أطبقه مع الأشخاص الذين ألتقيهم في العيادة. فالأعياد مناسبات للفرح والاجتماع مع العائلة، والأكل فيها لذة، وإلا فلماذا نعدّ المأكولات ونحرص على تقديمها خلال هذه المناسبات؟

وتتابع «بدفنا مجرد اجتماع العائلة أو الأصدقاء، إلى تجهيز المأكولات الشهية للتلذذ بها. لننسل، أحرص على ألا يعيش أي فرد ضغوطاً أثناء العيد، وأعارض بشدة ما يبرده البعض بأنهم «على دايت» أو بأن هذا الطعام لا يجوز تناوله وذلك يجب تقليبه، تؤدي هذه الطريقة غالباً إلى المفعول عكسي».

ماذا يعني «المفعول العكسي»؟ تجنب باشي موضحة أن «المفعول العكسي» يعني أن الشخص قد يأكل بشكل مفرط وبكمية تفوق طاقته، لأنه يعتبر هذا اليوم فرصة «للخبيص». مثلاً، قد يقنع نفسه أنه يستطيع تناول القمح أو القطايف خلال عيد البربارة، لأن هذه الأطعمة مرتبطة بهذه المناسبات فقط. وهكذا، يفقد الطعام قيمته كلذة ليصبح وسيلة للاستفادة القصوى من اللحظة، فيتناول الشخص

ويقيها من الضعف والتكسر. وبالإضافة إلى ذلك، فإن فيتامين د يساهم في الحفاظ على التوازن بين الكالسيوم والفوسفور في الجسم، وهو عامل آخر مهم لصحة العظام والأسنان. يعاني بعض الأطفال من نقص في فيتامين د بسبب عدة عوامل، من أبرزها قلة التعرض لأشعة الشمس، التي تُعتبر المصدر الطبيعي الرئيسي لتصنيع هذا الفيتامين في الجلد. بالإضافة إلى ذلك، فإن الأنظمة الغذائية الفقيرة بمصادر فيتامين د، مثل الأسماك الدهنية كالمسلمون والتونة، وصفار البيض، وبعض منتجات الألبان المدعمة، قد تزيد من خطر نقصه لدى الأطفال. في بعض الحالات، قد يتطلب الأمر اللجوء إلى مكملات غذائية تحتوي على فيتامين د لتعويض النقص وضمان حصول الطفل على الكمية اليومية الموصى بها. إن نقص فيتامين د لا يُعد مسألة بسيطة، حيث يمكن أن يؤدي إلى مشاكل صحية خطيرة تؤثر على نمو الطفل وجودته حياته. من بين هذه المشكلات، مرض الكساح، الذي يتميز بتشوه العظام، وضعفها، وتأخر في النمو الحركي. كما يمكن أن يتسبب نقص فيتامين د بضعف جهاز المناعة، مما يجعل الأطفال أكثر عرضة للإصابة بالأمراض.

لذلك، من الضروري أن يحرص الآباء على تعزيز مستويات فيتامين د لدى أطفالهم من خلال الجمع بين التغذية المتوازنة

## فيتامين «د» والكالسيوم... العناصر الأساسية لصحة العظام عند الأطفال!

والتعرض الكافي لأشعة الشمس. يُنصح بقضاء الأطفال وقتاً في الهواء الطلق، خاصة في الصباح أو ساعات ما بعد الظهر، لتجنب الأشعة فوق البنفسجية الضارة. كما يمكن الاستعانة بالمكملات الغذائية تحت إشراف طبي إذا استدعت الحاجة، خاصة في الحالات التي يعيش فيها الأطفال في مناطق تقل فيها أشعة الشمس أو خلال فصل الشتاء.

بالإضافة إلى دور فيتامين د في صحة العظام، فقد أشارت الأبحاث إلى أن له تأثيرات إيجابية أخرى على صحة الأطفال، تشمل تعزيز وظائف العضلات، ودعم نمو الدماغ، وتحسين الحالة المزاجية. لذلك، فإن توفير مستويات كافية من فيتامين د ليس مجرد ضرورة لصحة العظام، بل جزء من استراتيجية شاملة لضمان نمو الطفل بشكل صحي وسليم.

تؤدي التغذية السليمة دوراً أساسياً في نمو الأطفال وتطورهم الصحي، ويُعتبر كل من فيتامين د والكالسيوم من العناصر الغذائية الحيوية التي تساهم بشكل مباشر في بناء عظام قوية وصحية. يُعد الكالسيوم المكون الأساسي للعظام والأسنان، حيث يمنحها القوة والصلابة، بينما يساعد فيتامين د الجسم على امتصاص الكالسيوم بكفاءة ويضمن توزيعه بشكل صحيح في الهيكل العظمي.

الكالسيوم ضروري خلال مراحل النمو المختلفة للأطفال، حيث تُعتبر فترة الطفولة والمراهقة من أهم الفترات التي يزداد فيها تراكم الكتلة العظمية. يحتاج الأطفال إلى كميات كافية من الكالسيوم لبناء عظام قوية تقلل من خطر الإصابة بأمراض العظام لاحقاً، مثل هشاشة العظام. يمكن الحصول على الكالسيوم من مصادر غذائية متنوعة، مثل الحليب ومنتجات الألبان، والخضروات الورقية، والأسماك مثل السردين، والمكسرات.

أما فيتامين د، فهو يؤدي دوراً أساسياً وحيوياً في تعزيز صحة العظام من خلال تنظيم مستويات الكالسيوم في الدم، وضمان الامتصاص الفعّال لهذا المعدن من الجهاز الهضمي. يعمل فيتامين د كوسيط يساعد الجسم على نقل الكالسيوم من الأمعاء إلى الدم ثم إلى العظام، مما يدعم نموها وتكثافتها

## البكتيريا الصديقة والعدوة... تأثيرها في صحة القولون!



تشهد الأبحاث العلمية تطوراً كبيراً في فهم دور ميكروبات الأمعاء، أو ما يُعرف بالميكروبيوم، في التأثير في صحة الإنسان. يُعتبر الميكروبيوم نظاماً بيئياً معقداً يتكون من تريليونات الكائنات الدقيقة التي تعيش في الجهاز الهضمي، والتي تؤدي دوراً أساسياً ووظائف عديدة، منها الهضم وتنظيم المناعة. لكن هذا النظام الحيوي قد يصبح عامل خطر عند حدوث اختلال في توازنه، مما يهيئ الأرضية لتطور أمراض خطيرة مثل سرطان القولون، أحد أكثر أنواع السرطانات شيوعاً حول العالم.

تظهر الدراسات أن ميكروبات الأمعاء قد تؤدي دوراً مزدوجاً: فهي قادرة على حماية القولون من خلال إنتاج مركبات مفيدة مثل الأحماض الدهنية قصيرة السلسلة، التي تعزز صحة بطانة القولون وتقلل الالتهابات. ولكن، عند حدوث خلل في هذا التوازن الطبيعي، تُنتج بعض أنواع الميكروبات مواد سامة قد تؤدي إلى تلف الحمض النووي في خلايا القولون وتحفز نمو الخلايا السرطانية. على سبيل المثال، تشير الأبحاث إلى أن بكتيريا معينة مثل Escherichia coli و Fusobacterium قد تُنتج سموماً تضعف جهاز المناعة المحلي وتعزز تطور الأورام.

الميكروبيوم لا يعمل بمعزل عن العوامل الأخرى، بل يتأثر بشكل كبير بالنظام الغذائي ونمط الحياة. تُظهر الدراسات أن اتباع نظام غذائي غني بالدهون المشبعة والسكريات يمكن أن يعزز نمو الميكروبات الضارة، مما يسبب التهابات مزمنة في بطانة القولون. في المقابل، يساعد النظام الغذائي الغني بالألياف على نمو الميكروبات المفيدة التي تنتج مركبات مضادة للسرطان وتدعم صحة الأمعاء. من هنا، تظهر العلاقة الوثيقة بين خياراتنا الغذائية وصحة الميكروبيوم، مما يعكس تأثيره المباشر في احتمالية الإصابة بسرطان القولون.

يؤدي الجهاز المناعي دوراً محورياً في تنظيم تأثير الميكروبيوم على القولون، في الظروف الطبيعية، يعمل

الميكروبيوم على تنشيط استجابة مناعية متوازنة تحمي القولون من الالتهابات والخلايا الضارة. لكن عندما يحدث اختلال في توازن الميكروبيوم، يمكن أن يتحول هذا الدور الإيجابي إلى عامل خطر، حيث تحفز بعض الميكروبات الضارة استجابة مناعية مفرطة تؤدي إلى تلف الأنسجة وتزيد من احتمالية ظهور السرطان.

مع تزايد الأدلة العلمية حول ارتباط الميكروبيوم بسرطان القولون، أصبحت الأبحاث تركز بشكل أكبر على الوقاية والعلاج عبر تحسين صحة الميكروبيوم. يُعد استخدام البروبيوتيك والبريبايوتيك من الطرق الواعدة، حيث تعمل البروبيوتيك على تعزيز نمو البكتيريا المفيدة، بينما توفر البريبايوتيك الغذاء اللازم لدعم هذه البكتيريا. بالإضافة إلى ذلك، يساهم تبني نظام غذائي متوازن غني بالخضروات والفواكه والحبوب الكاملة في تحسين توازن الميكروبيوم، مما يقلل من خطر الإصابة بسرطان القولون.

في النهاية، يشكل الميكروبيوم عنصراً أساسياً في صحة الإنسان، لكنه قد يصبح عاملاً مسبباً للأمراض عند اختلال توازنه. إن التقدم في فهم العلاقة بين ميكروبات الأمعاء وسرطان القولون يُمثل خطوة هامة نحو تحسين استراتيجيات الوقاية والتشخيص والعلاج. لذا، يُعتبر الحفاظ على صحة الميكروبيوم من خلال التغذية السليمة ونمط الحياة الصحي جزءاً لا يتجزأ من تعزيز الصحة العامة والوقاية من الأمراض المزمنة، بما في ذلك سرطان القولون.

## وسائل منع الحمل وزيادة الوزن... حقيقة أم خرافة؟



تعد وسائل منع الحمل جزءاً أساسياً من حياة العديد من النساء، حيث تساعدهن على التخطيط للحمل وتنظيم الأسرة. ومع ذلك، يثار جدل واسع حول تأثير هذه الوسائل على الوزن، وهو موضوع يؤثر قلق الكثير من النساء عند اختيار الوسيلة المناسبة. يتناول هذا المقال العلاقة بين وسائل منع الحمل وتغير الوزن، مع استعراض الأدلة العلمية والعوامل المؤثرة.

تعتبر وسائل منع الحمل الهرمونية، مثل الحبوب والحقن واللاصقات، من أكثر الوسائل شيوعاً واستخداماً بين النساء. تعتمد هذه الوسائل على هرمونات صناعية مثل الإستروجين والبروجستيرون، التي تعمل على منع الإباضة أو تغيير بطانة الرحم لمنع الحمل. ومع أن هذه الوسائل فعالة للغاية، إلا أن هناك نقاشاً مستمراً حول تأثيرها في الوزن، وهو موضوع يؤثر قلق العديد من النساء عند اختيار الوسيلة الأنسب لهن.

تشير بعض الدراسات إلى أن استخدام وسائل منع الحمل الهرمونية قد يؤدي إلى زيادة في الوزن لدى بعض النساء. ويعود ذلك إلى عدة عوامل، أبرزها تأثير هذه الهرمونات في احتباس السوائل داخل الجسم، مما يجعل المرأة تشعر بزيادة وزنها حتى وإن لم يكن هناك تراكم فعلي للدهون. بالإضافة إلى ذلك، قد تزيد وسائل منع الحمل الهرمونية من الشهية لدى بعض النساء، مما يؤدي إلى تناول كميات أكبر من الطعام وبالتالي زيادة الوزن على المدى الطويل. من ناحية أخرى، هناك أدلة علمية متناقضة حول مدى صحة هذه المزاعم. فبينما تؤكد بعض النساء أنهن لاحظن زيادة في الوزن عند استخدام هذه الوسائل، تشير أبحاث أخرى إلى أن هذه التغييرات غالباً ما تكون طفيفة ومؤقتة، ولا تعتبر زيادة حقيقية في كتلة الدهون. في بعض الحالات، يُعزى الأمر إلى التغييرات الطبيعية التي تحدث في الجسم نتيجة التقدم في العمر أو تغييرات نمط الحياة التزامت مع استخدام وسائل منع الحمل.

إلى جانب ذلك، تؤدي العوامل الفردية دوراً محورياً في تحديد تأثير وسائل منع الحمل الهرمونية في الوزن. على سبيل المثال، قد تكون الجينات أحد العوامل المؤثرة، حيث تستجيب أجسام النساء بشكل مختلف لنفس الجرعة من الهرمونات. كما أن نمط الحياة، بما في ذلك النظام الغذائي ومستوى النشاط البدني، يمكن أن يحدد ما إذا كانت هذه الوسائل ستؤثر في وزن المرأة بشكل ملحوظ أم لا.

على النقيض من ذلك، لا تسبب وسائل منع الحمل غير الهرمونية، مثل اللولب النحاسي أو الواقي الذكري، تأثيرات مباشرة على الوزن. وذلك لأنها لا تحتوي على هرمونات قد تؤثر في الشهية أو احتباس السوائل. لذلك، تعد هذه الوسائل خياراً مناسباً للنساء اللواتي يقلقن بشأن تغير الوزن أو يفضلن الابتعاد عن الوسائل الهرمونية.

من المهم الإشارة إلى أن زيادة الوزن أو فقدانها قد يكون نتيجة عوامل أخرى غير وسائل منع الحمل. فالتغيرات في الوزن قد ترتبط بالتقدم في العمر، أو التغيرات في مستويات النشاط البدني، أو النظام الغذائي. كما أن التوتر والضغط النفسية يمكن أن يؤثر في الشهية وأنماط الأكل، لذلك، من الضروري أن ننظر للنساء إلى الصورة الشاملة بدلاً من إلقاء اللوم على وسيلة منع الحمل وحدها.

لاختيار الوسيلة الأنسب، يُنصح النساء بالتحدث مع الطبيب المختص لتقييم حالتهم الصحية وأهدافهم الشخصية. إذا كانت هناك مخاوف من زيادة الوزن، يمكن مناقشة الخيارات غير الهرمونية أو وسائل منع الحمل الهرمونية منخفضة الجرعة. كما يُنصح بالحفاظ على نمط حياة صحي يشمل نظاماً غذائياً متوازناً وممارسة التمارين الرياضية بانتظام للحد من أي تأثيرات جانبية محتملة.

في النهاية، يظل تأثير وسائل منع الحمل على الوزن مسألة شخصية تختلف من امرأة إلى أخرى. وعلى الرغم من أن بعض النساء قد يلاحظن تغيرات في الوزن مع استخدام وسائل منع الحمل الهرمونية، إلا أن هذه التغييرات غالباً ما تكون طفيفة ومؤقتة. الأهم هو اختيار الوسيلة التي تناسب احتياجات المرأة الصحية والشخصية، مع الحفاظ على نمط حياة صحي ومتوازن.



## وزير الزراعة عرض مع نظيره المصري سبل توطيد العلاقات



الحاج حسن مع نظيره المصري

التقى وزير الزراعة في حكومة تصريف الأعمال الدكتور عباس الحاج حسن، خلال زيارته جمهورية مصر العربية من أجل تفعيل التنسيق على المستوى الزراعي بين البلدين، ووزير الزراعة واستصلاح الأراضي علاء الدين فاروق، وخلال اللقاء، تم البحث في سبل توطيد العلاقات المصرية - اللبنانية.

وتحدث الحاج حسن عن «شكر اللبنانيين للجهود المصرية والدعم خلال العدوان الإسرائيلي الأخير.

ورحب فاروق بالوفد اللبناني، مؤكداً «عمق العلاقات بين البلدين الشقيقين والشراكة الحقيقية التي يمكن أن تبني بين لبنان ومصر من خلال تفعيل العمل المشترك وانعكاس ذلك على العمل العربي المشترك.»

كما شارك الحاج حسن في افتتاح «منطقة مشروع M»، الذي نظمه معهد «سيام مونبلييه» الفرنسي، بالتعاون مع وزارة الزراعة واستصلاح الأراضي في جمهورية مصر العربية، والذي يتناول مشاركة التجربة

والتنظيمي والسياسات لتشجيع الزراعة البيئية في إقليم حوض متوسط بمشاركة وزير الزراعة المصري علاء فاروق ونائب وزير الزراعة اليوناني ديونيزيس ستامينتيس.

والقى الوزراء المشاركون في الاحتفال كلمات اعربت عن «أهمية التعاون المتوسطي في مجال الزراعة والأمن الغذائي»، وقد أشاد الوزير الحاج حسن بـ «أهمية المشروع السابق ومدى نجاحه وإمكان التأسيس عليه للمشاريع اللاحقة»، مشدداً على «الدور المركزي في توسيع «الشراكات» بين الدول العربية والمتوسطة وتحديداً اليونان»، شاكرًا منظمة «سيام مونبلييه» على الجهود التي تقوم بها.

## محافظ بيروت: يُمنح على مُستثمري محطات المحروقات شراء النفط المهرب



أفادت دائرة العلاقات العامة في بلدية بيروت في بيان، أن محافظ مدينة بيروت القاضي مروان عبود أصدر بلاغاً تذكيرياً إلى مستثمري محطات المحروقات السائلة ضمن نطاق مدينة بيروت جاء فيه:

«الحاقاً بالبلاغ عدد 12088 تاريخ 2018/7/9، وبناءً على كتاب وزارة الطاقة والمياه رقم 331/ص تاريخ 2024/4/9، ومنعاً للمضاربات غير المشروعة لمادة المازوت للمركبات الآلية على أنواعها وبخاصة مولدات الكهرباء، وغيرها من المشتقات النفطية في السوق المحلي اللبناني، يُطلب إلى جميع مستثمري محطات المحروقات السائلة ضمن نطاق مدينة بيروت، الالتزام بالتداول بالمشتقات النفطية عبر المصادر الشرعية المستوردة للنفط في لبنان حصراً، وعدم شراء أي كميات من المازوت أو غيرها من المشتقات النفطية المهربة، وعدم تخزينها في خزانات المحطة، وبالتالي عدم بيعها للمستهلك المحلي خاصة أصحاب مولدات الكهرباء، تحت طائلة اتخاذ الإجراءات القانونية المناسبة، بما في ذلك الختم بالشمع الأحمر عند الاقتضاء.»

## حراك المعلمين المتعاقدين: لاحتساب كامل الساعات في الثلاثة اشهر الاخيرة من العام الجاري



إسـتـهـجـن حـراك المعلمين المتعاقدين برئاسة حمزة منصور، في بيان، «قرارات وكتيبات يقال انها صدرت عن مناطق تربوية تلتزم فيها الأساتذة في المدارس المكوبة والمتضررة بالتعليم فقط عبر «تيمز»، وإلا لن تحسب لهم بدل الإنتاجية»، لافتاً الى قرار وزارة التربية رقم 963/م 2024، والذي «يخص في مادته الثالثة على «استمرار التعليم في المدارس المكوبة والمتضررة بسبب الحرب العدوانية من خلال وعبر الوسائل المتاحة»، معتبراً انه «لا يلزم المعلم بأي وسيلة تعليمية».

وتوجه الى «الملاء»: لاحظوا، إن هذا القرار الرسمي الصادر عن وزارة التربية لم يحدد أو يحصرها بوسيلة واحدة، إذا، الأساتذة والطلاب الذين عادوا إلى قراهم ومدارسهم المدمرة أو المتضررة بالكاد يتوافر عندهم «الواتس اب» بفعل تقنيات تشويش العدو وتضرر المدارس ولا تستطيع أي منطقة تربوية عند هذا الوجود الوطني أن تبادر إلى استئجار قرارات تحدد وسيلة التعليم في هذه المناطق المكوبة بـ «تيمز» أو «زووم» في ظل غياب كامل لشبكات

التغطية بفعل العدوان.»

أضاف: «لذلك نقول: نحن توجهنا ونتوجه من جديد إلى وزير التربية باحتساب كامل ساعات المتعاقدين وخصوصاً ساعات تشرين الأول وصولاً إلى تشرين الثاني وكونوا الأول، وقولنا هذا منيعة القانون والوطنية والأخلاق، فهل يجوز أن نمنع عن متعاقد حقه في ساعاته من بداية تشرين الأول في وقت منع فيه العدو هذا المتعاقد وهذا الطالب من الذهاب إلى المدارس للتعليم تحت هدير قصف الطائرات الإجرامي؟»

وختتم: «كنا نأمل من المناطق التربوية وتحديداً التي تصدر قرارات من هذا النوع، أن تكون إلى جانب المتعاقد في هذه الحرب العدوانية، لا أن تكون مساهمة في الأخرى بقصفه وقتله وسحلته وإبادته.»

## «الريجي» ضبطت مُنتجات تبغية مُهزّبة ومُزوّرة

أفادت إدارة حصر التبغ والتنباك اللبنانية «الريجي»، في بيان، «أن جهازها لمكافحة التهريب «عاود بزخم نشاطه»، مؤكدة «إصرارها كالعادة على مكافحة التهريب والتزوير وخصوصاً بعد التوقف القسري جراء الحرب التي عصفت بلبنان»، وفي هذا الإطار، دهمت دوريات

الجهاز بمؤازرة قوة من الجيش مواقع في منطقة الحصية - المسعودية وجبل الريحان في شمال لبنان حيث ضبطت كميات كبيرة جداً من المصنوعات التبغية المهزّبة وورشة لتزوير التبغ المسل، وسفراء محاضر ضبط بالمخالفين ينظر بها القضاء المختص.

## مُطالبات نقابية بإصدار مرسوم التعويضات للعمّال المتضرّرين من العدوان

عقد المكتب التنفيذي للاتحاد الوطني لنقابات العمال والمستخدمين - «FENASOL» اجتماعاً برئاسة كاسترو عبدالله وأعضاء المكتب، لمناقشة أعمال خلية طوارئ الأزمة. ونتائجها على الوضع الاقتصادي والاجتماعي وعلى حياة العمال ونوعي الدخل وكل شرائح المجتمع التي أنهكتها نتائج الأزمة الاقتصادية وانعدام الخدمات الأساسية نتيجة تقصير الهيئات المسؤولة عن عدم تقديم هذه الخدمات وعدم حمايتها لحقوق العمال والمواطنين من

جشع التجار والكارتيلات، لا سيما المواد الصحية والطبية والغذائية والأقساط المدرسية وصولاً إلى المحروقات وخصوصاً المازوت.»

وطالبت الإتحاد بـ «الإسراع في إقرار مرسوم التعويض عن العمال وخصوصاً العاملين في الاقتصاد غير المنظم من مختلف القطاعات وكل الفئات التي تضررت نتيجة العدوان الصهيوني، وبدفع بدل هذه التعويضات من الأموال التي رصدت في مؤتمر باريس الأخير، على أن تكون هذه المساعدات مباشرة للعمال المتضررين.

## «جمعية الصناعيين» تحقق ما عجزت عنه في السنوات الماضية الزعني لـ«الديار»: سنستعمل «الغاز اويل» لانه افضل للبيئة وسنخفض السلعة لمصلحة الصناعي والمستهلك



جوزف فرح

«ضربت «جمعية الصناعيين برئاسة سليم الزعني ضربتها حيث وافسق وزير الطاقة والمياه في حكومة تصريف الأعمال وليد فياض بناء على مرسوم من مجلس الوزراء، على أن يستورد المنضمون الى جمعية الصناعيين على استيراد حاجاتهم من الغاز اويل وتخزينها في منشآت النفط في الزهراني وطرابلس والبالغه 120 الف طن من هذه المادة مما يؤدي الى توفير 20 في المئة من السعر الذي كان يدفعه الصناعيون لمصادر نفطية مختلفة حسب قول وزير الطاقة فياض .

وتعتبر مصادر صناعية ان الاتفاقية التي تمت بين وزارة الطاقة وجمعية الصناعيين سوف تؤدي : 1 - الى توفير 20 في المئة من الثمن الذي كان يدفعه الصناعيون وهناك من يقول 30 او اكثر بينما يؤكد رئيس الجمعية سليم الزعني ان هذا الامر سيخضع لدراسة نقوم بها اضافة الى توفير النسبة ذاتها للمستهلك مما يعني تخفيض اسعار السلعة الصناعية لان موضوع الطاقة كان يشكل نسبة كبيرة من انتاج السلعة الصناعية .

2 - الصناعيون سيستوردون الغاز اويل وهو اقل ضررا مما كان هؤلاء يستعملونه من الفيول المضرب للبيئة

3 - ستقوم جمعية الصناعيين بالاستيراد المباشر من المصادر دون المرور بوسطاء او مستورد

المحروقات . 4 - في ضوء هذه الاتفاقية التي تحصر استيراد الغاز اويل بجمعية الصناعيين سيزيد عدد أعضاء الجمعية الذي هو اليوم 860 عضواً منتسباً ويتوقع ان يرتفع العدد الى اكثر من الف صناعي سيستفيدون من نتائج هذه الاتفاقية .5-هذه الاتفاقية سوف تسمح للصناعيين بتوحيد مصدر تأمين المحروقات، أي منشآت النفط، بدل شراء هذه المادة من عدة مصادر في السوق كما وتوحيد سعر الشراء وتخفيضه الى الحد الأقصى، ما سوف يسمح لها بتحقيق وفر في ثمن المحروقات بحيث يعكس على كلفة الإنتاج لديهم ويعزز القدرة التنافسية لمنتجاتهم.

وقال الزعني إن ما حصل هو تحفيز لاستعمال

## الدهيني لـ«الديار»: لا يمكن إعادة الإعمار قبل معرفة تمويله هناك كسّارات قديمة يمكن نقل الردم وفرزه وتدويره



أميمة شمس الدين

الردم. وراى دهيني أن موضوع إعادة الإعمار موضوع كبير جداً فيجب معرفة كيف سيتم التمويل وكيف سيُنفذ وما هي الآلية المتبعة لتنفيذه، «فهل هناك جهة ستتولى إعادة الإعمار وهل المانح هو الذي سينفذ عملية الإعمار أم سيدفع المانح الأموال للناس المتضررة»، كاشفاً أن لا شيء واضح حتى الآن في هذا الخصوص .

وأكد دهيني أن وزارة البيئة ولجنة الطوارئ غير مكلفة في ملف إعادة الإعمار لفت أنه بالتوازي مع عملية رفع الردم سيبدأ وضع خطة طريق لإعادة الإعمار الذي لا يمكن أن يبدأ قبل البت في موضوع التمويل، لافتاً أن هناك دولا أعلنت عن استعدادها للتمويل لكن ليس هناك أي شيء على الأرض حتى الآن .

ورداً على سؤال حول المدة الزمنية اللازمة لرفع الردم فقال دهيني ليس من المفروض أن تستلزم وقتاً طويلاً لأننا وضعنا مواقع لنقل الردم إليها في المناطق التي تعرضت للقصف وبمجرد بدء عملية التزيم ستسير عملية رفع الردم بشكل سريع «والذي نعمل عليه أن يقوم المتعهد بعملية النقل والفرز بشكل أن المفروقات تخفف من كلفة النقل كيلا تتحمل الدولة اللبنانية كلفة كبيرة سيما أن تكلفة نقل الردم مرتفعة وذلك المقترح أن يكون النقل والفرز في العقد نفسه والمتعهد يستفيد من المفروقات كي يخفض سعر النقل.»

وحول أهمية إعادة الإعمار للاقتصاد اللبناني قال دهيني من التأكيد أن إعادة الإعمار تستلزم قطاع البناء الذي لا يرتبط فقط بالمواد الأولية من رمل وبحص وأسمنت وغيرها بل يرتبط بالكثير من القطاعات، لافتاً إلى أن قطاع البناء تعرض للكثير من الضربات منذ بدء الأزمة الاقتصادية في لبنان وتوقف المصارف عن إعطاء القروض، مؤكداً أن إعادة الإعمار ستحرك الاقتصاد وبمجرد البدء بإعادة الإعمار سيكون هناك مساعدات مالية بالعملة الصعبة ستدخل إلى البلد وهذا سيساعد الاقتصاد وسيصبح هناك سيولة في البلد.

نفسه كونه وزير البيئة ورئيس لجنة الطوارئ ونحن نعمل على عملية تدوير الردم بحيث ننقل الردم إلى مواقع مؤقتة تمهيداً لمعالجته وتدويره ومن ثم التخلص منه بطريقة بيئية آمنة وهذا الأمر تمت مناقشته خلال آخر اجتماع مع الرئيس ميقاتي بوجود كل الوزارات والإدارات المعنية .

وكشف دهيني عن أن شركة خطيب وعلمي هي الموكلة لوضع دفتر الشروط لعملية تزييم نقل الردم وفرزه، لافتاً أن الوزير ياسين أصدر تعميماً عنوانه الإرشادات البيئية لعملية رفع الردم وضع فيه المبادئ المرتبطة بعملية إدارة الردم وأهم مبدأ هو توجيه الردم إلى مواقع متدهورة بيئية والتي هي عملياً كسّارات قديمة مع إعطاء أولوية للكسّارات الموجودة في الأملاك العامة، مشيراً أنه في الوقت نفسه ممكن أن تكون هذه المواقع مواقع فرز مؤقتة ويمكن أن تكون مواقع موجودة في كل المحافظات التي استهدفت بالعدوان الإسرائيلي ويمكن أن يستعمل جزء من الردم لإعادة تأهيل هذه المواقع أي ممكن أن تكون للتجميع والفرز والتدوير .

ورداً على سؤال حول المباشرة برفع الردم قال دهيني لم يشار بعد رفع الردم لأنه يجب أن يلتزم المتعهد بعد الانتهاء من وضع دفتر الشروط وكل الوزارات المعنية وضعت ملاحظاتها ومن المفروض أن ينجز خلال الأيام المقبلة دفتر الشروط ويعدها يتم تزييم إدارة الردم بناءً على دفتر الشروط، لافتاً أنه قد يتم البدء بالعمل برفع الردم خلال أسبوع سيما أنه لا يمكن البدء بإعادة الإعمار قبل رفع

أكثر من أسبوعين على وقصف إطلاق النار وملف إعادة الإعمار لم يتم وضعه على الطاولة بالرغم من أنه من أولويات الأولويات فهؤلاء الذين اضطروا الى الزواج من جراء الاعتداءات الإسرائيلية أقل واجب يُقدّم لهم إعادتهم إلى منازلهم بعد إعادة إعمارها.

والغريب أن هناك صمنا رهيبا حول هذا الموضوع بالرغم من تعهد المسؤولين فور وقصف إطلاق النار بالعمل سريعاً على إعادة الإعمار لكن حتى الساعة الأمور غير واضحة إن كان لجهة التمويل بالرغم من أن الكثير من الدول أبدت استعدادها للمساعدة، أو كان لجهة وضع خريطة طريق لتحتوي اللجان التي ستؤقّض الأضرار والصناديق التي ستتولى دفع التعويضات وما إذا كان مجلس الجنوب والهيئة العليا للإغاثة سيتولى هذا الموضوع .

وهناك نقطة مهمة جداً أحببت الديار أن تسلط الضوء عليها وهي الخطوة التي تسبق إعادة الإعمار ألا وهي عملية رفع الردم الذي تحدث عنه مستشار وزير البيئة (أستاذ مشارك في دائرة الصحة البيئية في الجامعة الأميركية في بيروت ومستشار التعافي الأخضر في البنك الدولي) الدكتور حسن دهيني الذي بحسب معلوماته حالياً لا يتم البحث في الأوساط في موضوع إعادة الإعمار وأيضاً لا يتم البحث فيه من خلال لجنة الطوارئ التي تعمل حالياً على ملف إغاثة النازحين الذين ما زالوا إما في مراكز الإيواء أو في منازل أقربهم وأصدقائهم إضافة إلى النازحين الجدد الذين أتوا من سوريا بعد سقوط نظام الأسد .

وتحدث دهيني للديار عن الملف الثاني الذي تعمل عليه لجنة الطوارئ وهو ملف إدارة الردم، مشيراً إلى أن هناك خلية أزمة في الأمم المتحدة التي يوجد فيها المنظمات الدولية التي تتعاطى في ملف الردم «ولجنة الطوارئ تنسق مع هذه الخلية ومع وزارة الأشغال الموكلة بملف إعادة الإعمار أما نحن كوزارة بيئة فمعيّنون بملف رفع الردم سيما أن وزير البيئة ناصر ياسين لديه دوران في الوقت

## «لجنة الاقتصاد» بحثت في أزمة استغلال التجار لمادة الزجاج البستاني: ثلاثة تجّار يتحدّثون بتوزيع المواد



لجنة الاقتصاد مجتمعة

إلى المدعي العام التمييزي الرئيس جمال الحجار لاتخاذ عقوبات ضدهم لأننا قمنا بجهود جبار في موضوع قانون حماية المستهلك طبعاً مع لجنة الاقتصاد وهو قانون معاصر. واعتقد إلى حين تطبيقه يجب ان تكون الأمور حازمة أكثر لكيلا يكون المحضر أقل من الربح الذي يحصله التاجر.»

عقدت لجنة الاقتصاد والتجارة والصناعة والتخطيط جلسة قبل ظهر اليوم في المجلس النيابي برئاسة النائب فريد البستاني وفي حضور النواب والمدير العام لوزارة الاقتصاد الدكتور محمد ابو حيدر.

وقال البستاني بعد الجلسة : «بحثنا في جلسة اليوم في قضايا حياتية وكذلك موضوع الاضرار من زجاج وحشب والنيوم، ان وصل إلى اللجنة شكواى عديدة في هذا المجال، حيث هناك تجار يستثمرون في هذا الوضع لزيادة نسبة أرباحهم واستمعنا إلى المدير العام للاقتصاد.

وقال ابو حيدر «نحن مسر أولويتنا في الوزارة، هي هوم الناس، فهناك تجار أزمات يستغلون الفرص في وضع استثنائي في تاريخ لبنان. وبداننا جولة على معالم الزجاج والألنيوم والمستوردين. وللأسف في لبنان، لا يوجد معمل زجاج واحد

وليس لدينا معمل لإنتاج مادة الزجاج وكله مستورد. والمراقبة من دخول المادة، الى ضرائبها وتوزيعها، لتأكد اننا لا نظلم احدا في هذا الاطار. وما تبين لنا ان هناك ثلاثة تجار يشكلون الأغلبية الساحقة من استيراد الزجاج وهم من يوزعون والموزعون يوزعون لتجار الورش.

أضاف :«ضعنا اليوم للجنة في أجواء العطييات، وأشير إلى ان وزير الاقتصاد المقترض اليوم ان يحيل كتابا بأسماء كل المخالفين بسرعة

العامة وان شاء الله في الحكومة الجديدة نستطيع إصدار المراسيم التطبيقية، كما تطبيق قانون حماية المستهلك هو امر مهم لان كل هذه الثغرات التي تعانينا اليوم يمكن تجاوزها. وأشير إلى ان اللجنة كان لديها تحفظ عن عدد المحاضر والمخالفات أكثر بكثير وأوجه دعوة إلى التجار بحسبة، الى عدم استغلال هذا الظرف لان شعبنا تعرض لنكسة.»

## تمتات - اعلانات

## مجزرة في بيت لاهيا والمقاومة تقتل 5 جنود إسرائيليّين في جباليا وتقصف عسقلان حديث إسرائيلي عن «تقدم كبير» في المفاوضات وسموتريتش يجدد معارضته



في اليوم الـ439 للحرب على غزة، كَبَدَت فصائل المقاومة الفلسطينية قوات الاحتلال خسائر في عدة مواقع، وتزامن ذلك مع تصريحات من أطراف مختلفة بشأن تحقيق تقدم نحو التوصل إلى اتفاق لوقف إطلاق النار. وأعلن الجيش الإسرائيلي مقتل قائد سرية وجندي في رفح جنوبي القطاع، كما تحدثت وسائل إعلام إسرائيلية عن «حدث أمني صعب» في جباليا شمالي القطاع. وفي ظل إشارات إيجابية عن قرب التوصل إلى اتفاق، وصفت حركة حماس المحادثات التي تشهدها الدوحة برعاية قطرية مصرية بالجادة والإيجابية، وقالت إن التوصل إلى وقف لإطلاق النار وتبادل الأسرى في غزة مرهون بتوقف الاحتلال عن وضع شروط جديدة.

بدوره، تحدث مكتب رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو عن تقدم في المفاوضات، وقال إن التوصل إلى اتفاق قبل تولي الرئيس الأمريكي المنتخب دونالد ترامب منصبه أمر محتمل. فقد نقلت صحيفة جيرزاليم بوست عن مسؤولين إسرائيليين حديثهم عن إحراز «تقدم كبير وأجواء إيجابية» في محادثات وقّفت إطلاق النار في غزة وتبادل الأسرى، وأكد المسؤولون إمكانية التوصل لاتفاق «في غضون شهر». كما نقلت شبكة «سي إن إن» عن مسؤول أميركي قوله «نعتمد أن صفقة التبادل أقرب من ذي قبل، لكن هناك نقاش خلاف قائمة بين إسرائيل وحركة المقاومة الإسلامية (حماس).

من جهته، قال المتحدث باسم الخارجية الأمريكية «وصلنا إلى نقطة ينبغي أن نتأكد خلالها من التوصل إلى اتفاق لوقف إطلاق النار في غزة» مضيفاً «تم تضيق الخلافات بشأن اتفاق وقف إطلاق النار وينبغي أن نتجاوز ما تبقى منها».

ونكر موقع أكسيوس الإخباري الأمريكي من جانبه أنه من المقرر أن يزور مدير وكالة الخبائر الأمريكية (سي آي إيه) وليام بيرنز الدوحة ، لبحث المفاوضات مع رئيس الوزراء وزير الخارجية القطري الشيخ محمد بن عبد الرحمن آل ثاني. ونقل موقع أكسيوس عن مسؤول أمريكي قوله إن مستشار البيت الأبيض لشؤون الشرق الأوسط بريت ماكفورك وصل الدوحة ويشارك في محادثات مع المسؤولين القطريين والمصريين والإسرائيليين.

## موقف حماس

وفي الجهة المقابلة، قالت حماس -في بيان نشرته على موقعها الرسمي على تلغرام- إنها تؤكد «في ظل ما تشهده الدوحة اليوم من مباحثات جادة وإيجابية برعاية الإخوة الوسطاء (في البلدين) القطري والمصري فإن الوصول إلى اتفاق لوقف إطلاق النار وتبادل الأسرى ممكن إذا توقف الاحتلال عن وضع شروط جديدة». وأكدت حماس مراراً أن أي اتفاق لتبادل الأسرى يجب أن يؤدي إلى وقف العدوان على قطاع غزة، وعودة المهجرين إلى مناطقهم، وقد اتهمت رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو في السابق بالمماطلة ووضع شروط جديدة لإحباط جهود التوصل إلى اتفاق.

## سموتريتش

وامس جدد وزير المالية الإسرائيلي اليميني المتطرف بتسلييل سموتريتش معارضته التوصل إلى اتفاق لتبادل الأسرى ووقف إطلاق النار في قطاع غزة، مؤكداً أن رئيس الحكومة بنيامين نتنياهو يعرف خطوطهم الحمر. وانضم سموتريتش إلى وزير الأمن القومي وزعيم حزب القوة اليهودية اليميني المتطرف إيتنار بن غفير، الذي عارض مراراً هذا الاتفاق رغم تقديرات إسرائيلية بقرب التوصل إليه.

وقال سموتريتش، زعيم حزب «الصهيونية الدينية» اليميني المتطرف، لإذاعة كول بارما المحلية إن «هذا ليس الوقت المناسب لمنح حركة المقاومة الإسلامية (حماس) طوق النجاة» بل يجب

مواصلة الضغط عليها وسحقها «حتى تعيد المختطفين ولكن في صفقة استسلامها وليس في صفقة استسلامنا»، وفق تعبيره. ووصف وزير المالية المتطرف الأسرى الفلسطينيين الذين قد يتم تحريرهم بأنهم «القتلة الذين يعودون إلى قتل اليهود»، كما قال إن ترك شمال قطاع غزة والسماح لمليون من سكانه بالعودة يعني «القضاء على الإنجازات التي تم تحقيقها بدماء كثيرة»، حسب زعمه، واعتبر نتيجة لذلك أن الصفقة «خطأ فادح». وتابع سموتريتش أن «الصفقة ليست جيدة ولا تخدم أهداف ومصالح دولة إسرائيل ولا النصر في الحرب ولا عودة المختطفين لأنها في النهاية صفقة جزئية»، بحسب ادعائه، مؤكداً أن نتنياهو «يعرف تماماً خطوطنا الحمر».

## نتنياهو

على صعيد آخر وصل رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو، إلى المحكمة المركزية في تل أبيب لحضور جلسة محاكمته الرابعة ضمن قضايا الفساد الموجهة ضده. وركزت الجلسة على القضية المعروفة بـ«الملف 4000»، التي يُتهم فيها نتنياهو بالحصول على تغطية إعلامية مواتية من موقع «واللا» مقابل ضمان امتيازات لشركة الاتصالات «بيزك»، التي يملكها شأؤول الوفيتش. واستمرت الجلسة نحو 4 ساعات، حيث تركز هيئة الدفاع عن نتنياهو على تفنيد الادعاءات. وتدعى الهيئة أن موقع «واللا» لم يقدم تغطية إعلامية إيجابية لنتنياهو، بل نشر تقارير تنتقد رئيس الوزراء وسياساته. وكان من المقرر أن يمثل نتنياهو أمام المحكمة الثلاثاء، إلا أن الجلسة ألغيت بعد إعلان مكتبه انشغاله بأمر أمنية طارئة، التي تبين لاحقاً أنها زيارة لجبل الشيخ في مرتفعات الجولان السورية المحتلة.

## تطورات ميدانية

في غضون ذلك واصل الاحتلال الإسرائيلي جرائم الإبادة والتهمير والجوع في شمال قطاع غزة واستمرت منذ 75 يوماً، مع تصعيد جهاته على المستشفيات حيث استهدف بشكل مباشر مستشفى كمال عدوان والعودة، مما أسفر عن شهاد وجرى إلى جانب اشتغال النيران في قسم العناية المركزة بمستشفى كمال عدوان، في حين تسبب القصف الإسرائيلي على القطاع باستشهاد وإصابة عدد من الفلسطينيين.

وارتكب الجيش الإسرائيلي مجزرة جديدة بحق المدنيين في بيت لاهيا، واستهدف نازحين في دير اليلج وخان يونس، بينما أكدت المقاومة الفلسطينية أنها كبدت قواته المتوغلة شمالي قطاع غزة قتلى وجرى. فقد أُفيد عن استهداف 8 فلسطينيين في قصف إسرائيلي استهدف منزلاً في مشروع بيت لاهيا شمالي قطاع غزة. وقالت مصادر فلسطينية إن الطيران الحربي الإسرائيلي شن قبيل فجر اليوم غارات استهدفت عدة منازل في محيط مستشفى كمال عدوان في بيت لاهيا.

وبحسب قناة الأقصى الفضائية، استهدفت مسيرة إسرائيلية الطواقم الطبية في المستشفى خلال محاولتها انتشال مصابين عقب قصف منازل بمحيط المنشأة، كما أُلقت الطائرات الإسرائيلية براميل متفجرة بالقرب منه. ومنذ أسابيع، يتعرض المستشفى ومحيطه للاستهداف المباشر وهذا أسفر عن شهاد من المرضى والمصابين وعناصر الدفاع المدني.

وشهد مشروع بيت لاهيا في الأسابيع القليلة الماضية مجازر بحق المدنيين رافقها تهجير آلاف السكان باتجاه مدينة غزة. ومنذ الخامس من تشرين الأول الماضي، يشن الجيش الإسرائيلي عملية عسكرية واسعة شمالي قطاع غزة، لا سيما في مخيم جباليا وبيت لاهيا، أسفرت حتى الآن عن استشهاد أكثر من 3 آلاف فلسطيني، وتشير مصادر إسرائيلية إلى أن العملية تطبق لما يعرف بخطة الجزرالات التي تقضي بإفراغ المنطقة من سكانها.

## استهداف نازحين

وفي تطورات العدوان أيضاً، أُفيد عن استشهاد اثنين وإصابة آخرين في قصف مسيرة إسرائيلية خيمة تسوّي نازحين بمدينة دير البلح، بينما قصفت المدفعية الإسرائيلية شمال مخيم النصيرات وسقط قطاع غزة. وفي جنوبي القطاع، قال الدفاع المدني إن فلسطينياً استشهد وأصيب آخرون فجر اليوم إثر إطلاق دبابات الاحتلال النار على المواطنين في منطقة الموصى غرب رفح. كما أُفيد عن استشهاد فلسطينية وإصابة آخرين بينهم أطفال في قصف إسرائيلي على خيمة تسوّي نازحين بمنطقة الموصى في خان يونس. وفي مدينة غزة، تعرضت عدة أحياء سكنية قبيل فجر اليوم واليلية الماضية لغارات جوية. وقالت المعلومات إن مئتين أصيبوا في غارة إسرائيلية استهدفت منزلاً في شارع الصحابة بحي الدرج وسط مدينة غزة. من جهته، قال الدفاع المدني إن طواقمه انتشلت 3 أصبوا في هذه الغارة. كما استهدفت مسيرات إسرائيلية منازل في حي الزيتون جنوبي مدينة غزة.

## عمليات المقاومة

من جهتها أعلنت كتائب الشهيد عز الدين القسام، الجناح العسكري لحركة حماس، استهدافها لموقع قيادة وسيطرة الاحتلال في محور «نتساريم»، وذلك بصواريخ «107».

وتمكن مجاهدو القسام، من قصف جندي إسرائيلي وإصابته إصابة مباشرة في منطقة «العدوان» شمالي قطاع غزة.

وقرب نوار أبو شرخ غرب جباليا شمال القطاع، استهدف مجاهدو القسام، قوة إسرائيلية تحصنت داخل أحد المنازل بقذيفة «TBG».

وتمكن أحد مجاهدي القسام من الإجهاز على جندي إسرائيلي بجوار دبابة «ميركافا» والاستيلاء على سلاحه وإلقاء قنبلتين يدويتين داخل الدبابة غرب مدينة بيت لاهيا شمال قطاع غزة. وأجهزت القسام، على 5 جنود إسرائيليين من مسافة صفر قرب مسجد الخلفاء وسط مخيم جباليا شمال قطاع غزة.

من جهتها، استهدفت سرايا القدس، الجناح العسكري لحركة الجهاد الإسلامي، بوابل من قذائف الهاون النظامي (عيار 60) جنود الاحتلال المتوغلن وسط مخيم جباليا واليانات. كما سيطرت السرايا، على طائرة استطلاعية صهيونية من نوع «درون»، خلال تنفيذها مهام استخباراتية في سماء مدينة رفح جنوب قطاع غزة.

## دعوة

يدعو مجلس الإدارة أعضاء الجمعية التعاونية لصيد الأسماك والإعمال التراثية والسياحية في البترون إلى اجتماع الجمعية العمومية الساعة ١٠ ص. الأحد في ٢٠٢٤ / ٢ / ٢٠٢٤ بمركز التعاونية ميناء البترون وذلك لدراسة جدول الأعمال التالية :

١- الاطلاع على تقرير لجنة المراقبة ومجلس الإدارة والإطلاع على الميزانيات لعامي ٢٠٢٣ و ٢٠٢٤ .  
٢- تبرئة ذمة مجلس الإدارة السابق .  
٣- انتخاب هيئة إدارية جديدة في ٢٠٢٤ / ٢ / ٢٠٢٤ ويبدأ الاقتراع الساعة ١٠ ص. وتقتل صناديق الاقتراع الساعة ١ ظهراً .

وإذا لم يكتمل النصاب تعقد جلسة ثانية في ٢٠٢٥ / ٢ / ٢٠٢٥ وبالتوقيت نفسه وبمن حضر .

ويبدأ الترشح بتاريخ ١ / ١ / ٢٠٢٥ وينتهي يوم الأربعاء الساعة ٢ ظهراً بتاريخ ٢٩ / ١ / ٢٠٢٥ .

رئيس مجلس الإدارة  
جورج مبارك

## اعلانات مبوبة

## عقارات

## كسروان

## شقق

للبيع او للايجار شقة غادير، 200م.م، 3 نوم، غ.جلوس، صالون، حمامان وشرقات، منظر مطل بحر وجبل، حالة متوسطة، ت:03/346935

## اعلانات رسمية - اعلانات رسمية - اعلانات رسمية

الرحمن كاخيه سندن بدل ضائع للفقار 257 مقسم 22 الميناء 11 للمعترض 15 يوما للمراجعة امين السجل العقاري افلين موسى

## اعلان

لامانة السجل العقاري في طرابلس طلب ميشيل فريد مخول وكيل الياس انطون فلوطي ومترى انطون فلوطي سندن تملك بدل عن ضائع عن حصه الياس انطون فلوطي 1200 وعن حصه منترى انطون فلوطي 1200 في الفقار 1268 الدكوانة. للمعترض المراجعة خلال 15 يوما

## اعلان

لامانة السجل العقاري في طرابلس طلبت هبى سمير فرنجية بوكاتنها عن دياء الياس صوان بصفته وريث هند جرجس البيطار سندن بدل ضائع للفقار 50 كفرجو للمعترض 15 يوما للمراجعة. امين السجل العقاري افلين موسى

## اعلان

لامانة السجل العقاري في طرابلس طلبت هبى سمير فرنجية بوكاتنها عن دياء الياس صوان بصفته وريث هند جرجس البيطار سندن بدل ضائع للفقار 50 كفرجو للمعترض 15 يوما للمراجعة. امين السجل العقاري افلين موسى

## اعلان

لامانة السجل العقاري في طرابلس طلب بلال وفيق السبع بوكالته عن نادين وتدّى امين رحال والاخيراتن بوكالتهما عن حورية عبد البديع سندن بدل ضائع للفقار 407 كفرجو للمعترض 15 يوما للمراجعة. امين السجل العقاري افلين موسى

## اعلان

لامانة السجل العقاري في طرابلس طلب عبد الهادي علي سالم بالاصاله عن نفسه سندن بدل ضائع للفقار 515 مقسم 28 بلوك A الداوي للمعترض 15 يوما للمراجعة. امين السجل العقاري افلين موسى

## اعلان

لامانة السجل العقاري في طرابلس طلب جيلاني عبد الرحمن كاخيه بصفته احد ورتة عبد الرحمن عبد

المحجوز عليه عبده طانيوس فريفر بومسي 1662 تاريخ 8/10/1983، واشارة حجز عقاري 75/278 عن دائرة كسروان بتاريخ 6/2/1975 على كامل هذا الفقار لصالح جرجي حنا خليل لقائه دينه 300 ل.ل. عدا الرسوم والوقاوت بومي 655 تاريخ 13/6/1975 عن الفقار 4336 كهرذبان العقارية سندا للمادة 512 ا.م.م. مهلة الملاحظات والاعتراض خلال عشرين يوما تلي مهلة النشر.

رئيس القلم كيوان كيوان

اعلان قضائي لدى المحكمة الابتدائية التاسعة في جبل لبنان، المتن، الناظرة بالدعاوى العقارية، برئاسة القاضي سيلفر ابو شرقا، تقدم المستدعي انطون رزق بوكالة الحامي مرسال خوري باستدعاء سجل بالرقم 219/2024 يطلب فيه شطب اشارة الحجز رقم 2003/2272 عن دائرة تنفيذ بيروت الحاجز ميشال خيرالله خيرالله المحجوز عليه انطون شفيق رزق، بومسي 1975 تاريخ 23/9/2003 عن القسم 18 الفقار 2182 سنن القيل العقارية سندا للمادة 512 ا.م.م. مهلة الملاحظات والاعتراض خلال عشرين يوما تبدأ من تاريخ النشر.

اعلان عن امانة السجل العقاري في جبيل

طلب السيد محمد نبيد رمحى حيدر احمد اصمار سندن تملك الفقار 218/2003 يطلب فيه شطب جبيل العقارية قضاء جبيل للمعترض مراجعة الامانة خلال 15 يوما امين السجل العقاري في كسروان سعد حدشيتي

## اعلان عن امانة السجل العقاري في جبيل

طلب السيد محمد نبيد رمحى حيدر احمد اصمار سندن تملك الفقار 218/2003 يطلب فيه شطب جبيل العقارية قضاء جبيل للمعترض مراجعة الامانة خلال 15 يوما امين السجل العقاري في جبيل سعد حدشيتي

اعلان عن امانة السجل العقاري في جبيل

طلب السيد انطون توفيق عاد اصدار سندن تملك بدل عن ضائع على الفقار رقم 804 من منطقة طوزريا العقارية قضاء جبيل للمعترض مراجعة الامانة خلال 15 يوما امين السجل العقاري في جبيل سعد حدشيتي

اعلان عن امانة السجل العقاري في جبيل

طلب السيد انطون توفيق عاد اصدار سندن تملك بدل عن ضائع على الفقار رقم 804 من منطقة طوزريا العقارية قضاء جبيل للمعترض مراجعة الامانة خلال 15 يوما امين السجل العقاري في جبيل سعد حدشيتي

اعلان عن امانة السجل العقاري في جبيل

طلب السيد انطون توفيق عاد اصدار سندن تملك بدل عن ضائع على الفقار رقم 804 من منطقة طوزريا العقارية قضاء جبيل للمعترض مراجعة الامانة خلال 15 يوما امين السجل العقاري في جبيل سعد حدشيتي

## اعلان

طلب السيد انطون توفيق عاد اصدار سندن تملك بدل عن ضائع على الفقار رقم 804 من منطقة طوزريا العقارية قضاء جبيل للمعترض مراجعة الامانة خلال 15 يوما امين السجل العقاري في جبيل سعد حدشيتي

يعتبر هذا الانذار العام كتبليغ شخصي لكل مكلف قاطعا لعامل مرور الزمن.

بيروت في 9 كانون الاول 2024 رئيس دائرة تحصيل بيروت والمحسنيين المالىين المحليين في جميع المحافظات والاقتضية البنائية

امين السجل العقاري مايكل حدشيتي

اعلان من امانة السجل العقاري في عاليه

طلب كريستيان يوسف يعقوب وكيلة انطون الياس ضاهر ابو خليل المنشري من وديعة عدوان ابي خليل سندات ملكية بدل ضائع عن حصصها في العقارات 1844 عليه للمعترض المراجعة خلال 15 يوما امين السجل العقاري في عاليه مايكل حدشيتي

اعلان من محتسب المالية المركزي والمحسنيين المالىين المحليين في المحافظات والاقتضية البنائية كافة، يدعون اصحاب العلاقة الى تسديد ما يتوجب عليهم من اوامر تحصيل واوامر قبض واورادات اخرى للدولة من غير الضرائب والرسوم الصادرة بحقهم لغاية تاريخه وغير المسددة، وذلك خلال خمسة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الانذار العام في الجريدة الرسمية.

يعتبر هذا الانذار العام كتبليغ شخصي لكل صاحب علاقة قاطعا لعامل مرور الزمن.

بيروت في 9 كانون الاول 2024 محتسب المالية المركزي والمحسنيين المالىين المحليين في جميع المحافظات والاقتضية البنائية

امين السجل العقاري في عاليه مايكل حدشيتي

اعلان من محتسب المالية المركزي والمحسنيين المالىين المحليين في المحافظات والاقتضية البنائية كافة، يدعون اصحاب العلاقة الى تسديد ما يتوجب عليهم من اوامر تحصيل واوامر قبض واورادات اخرى للدولة من غير الضرائب والرسوم الصادرة بحقهم لغاية تاريخه وغير المسددة، وذلك خلال خمسة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الانذار العام في الجريدة الرسمية.

يعتبر هذا الانذار العام كتبليغ شخصي لكل صاحب علاقة قاطعا لعامل مرور الزمن.

بيروت في 9 كانون الاول 2024 محتسب المالية المركزي والمحسنيين المالىين المحليين في جميع المحافظات والاقتضية البنائية

امين السجل العقاري في عاليه مايكل حدشيتي

اعلان من محتسب المالية المركزي والمحسنيين المالىين المحليين في المحافظات والاقتضية البنائية كافة، يدعون اصحاب العلاقة الى تسديد ما يتوجب عليهم من اوامر تحصيل واوامر قبض واورادات اخرى للدولة من غير الضرائب والرسوم الصادرة بحقهم لغاية تاريخه وغير المسددة، وذلك خلال خمسة عشر يوما من تاريخ هذا الانذار العام في الجريدة الرسمية.

يعتبر هذا الانذار العام كتبليغ شخصي لكل مكلف قاطعا لعامل مرور الزمن.

بيروت في 9 كانون الاول 2024 محتسب المالية المركزي والمحسنيين المالىين المحليين في جميع المحافظات والاقتضية البنائية

امين السجل العقاري في عاليه مايكل حدشيتي



# رياضة

## انتخابات تزكية في الاتحاد اللبناني للجودو وفروعه فرنسوا سعادة رئيساً وناكوزي وأبو سمرا نائباه وبو عبود للسر



اللجنة الإدارية الجديدة مع عدد من الحضور



فرنسوا سعادة جونيبور مع الأمين العام السابق ايوب والحالي بو عبود

الموازنة التقديرية لعام 2025. وفي مداخلة لرئيس نادي المون لاسال جهاد سلامة، نوه بأمن عام الاتحاد عبود ايوب على الجهود التي بذلها خلال ولاياته العديدة ولم يترشح لولاية جديدة بسبب عيشه في الخارج وسط تصفيق الحاضرين.

وجرى عرض فيديو عن انجازات اتحاد الجودو. ثم انعقدت الجمعية العمومية الانتخابية وترأسها أكبر الأعضاء سناً من غير المرشحين سمير شاغوري (ممثل نادي الجمهور الرياضي) وأعلن عن ترشح 10 مرشحين لملء المقاعد التسعة ضمن اللجنة الإدارية للاتحاد. ثم أعلن عن انسحاب المرشح الدكتور حبيب طعمه ليعان شاغوري فوز المرشحين التسعة بالتزكية وسط تصفيق الحاضرين.

وعلى الأثر، عقد الأعضاء الفائزون جلسة توزيع المناصب وجاءت كالآتي: المحامي فرنسوا سعادة (رئيساً)، كمال ناكوزي ويوسف ابو سمرا (نائب الرئيس)، بيار بو عبود (رئيساً للسر)، علي زغبين (أميناً للصندوق)، انطون عصبو (حاسباً)، حنا اروادي وانطونيو سعادة وليا فرحات (اعضاء مستشارين).

وفاجأ الحضور المحامي سعادة بقالب حلوى بمناسبة عيد ميلاده بحيث أطفأ الشموع مع التمني له بدوام الصحة والعافية.

## رئيس بايرن: نبذل جهداً كبيراً مع موسيالا

تحدث يان كريستيان دريسين، الرئيس التنفيذي لبايرن ميونخ، عن مفاوضات تجديد عقد نجم الفريق جمال موسيالا، ومدى إمكانية التعاقد مع أحد نجوم باير ليفركوزن.

وقال دريسين في حوار مع صحيفة «TZ» الألمانية: «سبق أن صرحت بأن النجاح الرياضي هو فوق كل شيء بالنسبة لنا، لكن يجب أن يرتبط بأسباب اقتصادية، علينا الحفاظ على التوازن هنا فهذا واحد من أبرز

تقارير بايرن ميونخ». وأضاف: «هذا لا يغير حقيقة رغبتنا في محاولة الإبقاء على جمال معنا، أمل أن يجد عقده، نحن نبذل الكثير من الجهد». وتابع: «هو لاعب رائع للغاية ولا يزال شاباً فقط يبلغ من العمر 21 عاماً، وغالباً ما يتم نسيان ذلك، فهو لم يبلغ بعد كامل تطوره».

وزاد: «أعرف من ماكس إيبزل (المدير الرياضي) بأن المحادثات معه جيدة وأمل أن تصل إلى نتيجة».

## افتتاح القرية الميلادية للمركزية جونية لقاء الأندية الكسروانية» وتأييد للاتحاد الحلبى



خلال اللقاء التشاوري

لتي عدد من رؤساء أندية كسروان-الفتوح الدعوة للمشاركة في افتتاح القرية الميلادية للمدرسة المركزية-جونية وناديهما، والذي سبقه لقاء تشاوري ضم 20 نادياً بالإضافة إلى رئيس مجلس أمناء نادي المركزية الشيخ رشيد الخازن. وكان متوقفاً مشاركة النائب الاول لرئيس الاتحاد الآسيوي ورئيس الاتحاد اللبناني لكرة السلة اكرم الحلبي شخصياً في هذا اللقاء ليستمتع ويناقش هموم الأندية ولكن لصعوبة الوصول بسبب زحمة السير الخانقة تم الاستعاضة عن اللقاء المباشر بمداخلة للحلبي عبر تطبيق «zoom».

وقد استهل الرئيس الحلبي كلامه شاكراً رئيس النادي الأب ايلى سعادة على اللقاء العفوي شاكراً برنامجه الانتخابي متعهداً باكمال المسيرة التي ارسى قواعدها وواصلت لبنان إلى العالمية. ثم استمع إلى آراء رؤساء الأندية ومطالبهم مؤكداً وقوفه إلى جانب كل النوادي.

وفي نهاية اللقاء صدرت التوصيات التالية:

- 1- الإعلان عن تأييد مرشح نادي المركزية اكرم الحلبي إلى رئاسة الاتحاد مع كامل لائحته خصوصاً ممثل كسروان الياس خليل.

- 2- تفويض رئيس نادي المركزية الأب ايلى سعادة التواصل مع رئيس اتحاد بلديات كسروان الشيخ جوان حبيش من أجل بناء ملعب متحرك للتمرين لنوادي القضاء.

- 3- تكليف رئيس نادي المركزية الأب ايلى سعادة وامين السر المحامي غسان فارس لوضع مسودة مشروع باسم «لقاء الأندية الكسروانية» ودعوة جميع الأندية التي كانت حاضرة والاتصال بباقي الأندية لتبني المشروع باهداف رياضية وثوابت كسروانية من أجل تعميم ونشر الرياضة في القضاء والتوافق مستقبلاً على كل الاستحقاقات المقبلة.

وفي الختام شكر الحاضرون الأب سعادة على مبادرته وقدموا له التهنئة بالقرية الميلادية وما تتضمن من نشاطات روحية ورياضية ومعارض والعباب ترفيهية وسوق للمأكولات.

## محمد قدوح لـ«الديار»: المطلوب تقليص عدد فرق الدوري إلى 8 ونحن بعيديون عن التطور العالمي



قدوح خلال إحدى المباريات

وكذلك لي ذكرى هدف «دبل كك» في المالديف والهند، كما لا أنسى الهاتريك مع الراسينغ في شبان الأضواء الموسم المنصرم، فجمال المباراة هي بالأهداف».

يرى محمد أن مشاركة اللاعب الأجنبي ضرورة في الملاعب اللبنانية، لأن اللاعب المحلي يفقد عنصر السرعة واللاعب الأجنبي يقوم بتعويض هذا النقص.

يوصل حديثه: «أن السداسية مفيدة للاعب وللدوري فهو يرفع من مستوى اللعبة وأيضاً من الناحية الجماهيرية، ولكن اعتبر أن عدد الفرق في الدوري كبير وينبغي تقليصه إلى 8 فرق «ممتازة» وربما إضافة دوري درجة أولى مؤلف من 16 فريقاً.. وهذا باعتقادي سيؤدي لجمال البطولة وازدحامها كبر».

يختم: «ليس لدي عمل غير كرة القدم ولدي نصيحة للاعبين الصغار بأن يتطوروا مع تطور اللعبة عالمياً، لأن الاحتراف الخارجي يفتح أبواباً كثيرة عالمياً وفنياً، لذا على اللاعب الصاعد أن ينتبه لنومه وغذائه وان يرفع من مستوى التدريب الشخصي والعام حتى يلاقى فرصة احتراف خارجية تصنع منه نجماً، وفي الختام أتمنى الشفاء لمن أصيب خلال الحرب الأخيرة ورحم الله الشهداء، على أمل أن تتطور اللعبة وأن تحمل الأيام المقبلة الفرح والسرور لكل اللبنانيين».

## دوري المؤتمر الأوروبي.. تشيلسي يسعى الى العلامة الكاملة

حيث يحتل المركز السادس برصيد 11 نقطة، علماً بأنه لم يخسر حتى الآن في البطولة مثل تشيلسي وفيتوريا غيماريش.

ويعلم ستيفن برادلي، مدرب شامروك روفرز أنه سيكون بحاجة على الأقل لنقطة ليضمن التأهل المباشر، إذا سارت بقية النتائج في مصلحته.

وفي مباراة أخرى لا تقل أهمية، يلتقي فيتوريا غيماريش البرتغالي ضيفه فيورنتينا الإيطالي، في مباراة يبحثان فيها عن التأهل المباشر لدور الـ16.

ويحت فيتوريا غيماريش الوصافة بـ13 نقطة، بفارق نقطة أمام فيورنتينا ثالث الترتيب.

ويكفي الفريقان التعادل لضمان التأهل دون انتظار بقية النتائج، أما في حال خسارة أحدهما سيكون عليه الانتظار لمعرفة هل سيخوض الملحق أم لا. وسيكون ليجيا وارسو البولندي، على موعد مع مباراة قوية أمام يورغوردين السويدي، بحثاً عن التأهل المباشر.

ويتواجد ليجيا وارسو، الذي يملك أقوى خط دفاع في الليجا السابقة، في المركز الرابع برصيد 12 نقطة ويحتاج للفوز أو التعادل للتأهل المباشرة لدور الـ16.

فيما يسعى يورغوردين للفوز بالمباراة على أمل عدم خوض الملحق المؤهل لدور الـ16 حيث يتواجد في المركز 11 برصيد 10 نقاط بفارق الأهداف عن آخر المراكز المؤهلة مباشرة لدور الـ16.

نفس الأمر ينطبق على لوغانو السويدي، وبافوس القبرصي، عندما يلتقيان على ملعب كورناريدو.

بلاعين أمثال كول بالمر ونيكولاس جاكسون ومويسيس كايسيدو.

وبتحقيقه الفوز في المباريات الخمس ضمن تشيلسي التأهل لدور الـ16، لكنه يواجه شامروك روفرز من أجل ضمان البقاء في صدارة جدول الترتيب.

ويكفي تشيلسي الحصول على نقطة ليضمن صدارة التدريب، في حال عدم فوز فيتوريا غيماريش على فيورنتينا بفارق 10 أهداف.

وستكون هذه هي المواجهة الأولى بين تشيلسي وشامروك روفرز، بينما لم يسبق للبلوز أن واجه فريقاً أيرلندياً في البطولات الأوروبية.

ويشعر ماريسكا أن فريقه قادر على إلحاق الهزيمة بشامروك روفرز، الذي لا يملك سجلاً جيداً أمام الفرق الإنكليزية.

ولعب شامروك روفرز 4 مباريات أمام الفرق الإنكليزية، حيث خسر مباراته أمام توتنهام في موسم 2011-2012 بالدوري الأوروبي.

كما خسر 2-9 في مجموع المباراتين أمام مانشستر يونايتد في كأس الكؤوس الأوروبية في موسم 1957-1958.

**■ دفاع صلب ■**

ويعتمد شامروك على دفاعه القوي حيث لم تستقبل شباكه سوى 4 أهداف فقط، على غرار تشيلسي، ولم يستقبل أهدافاً أقل منهما سوى ليجيا وارسو.

ويأمل شامروك روفرز في الخروج بأفضل نتيجة ممكنة، ليضمن التأهل المباشر لدور الـ16

يسعى فريق تشيلسي لإنهاء مرحلة الدوري ببطولة دوري المؤتمر الأوروبي، محققاً العلامة الكاملة، وذلك عندما يستضيف فريق شامروك روفرز الإيرلندي اليوم الخميس في الجولة الأخيرة من هذه المرحلة.

وأصبح تشيلسي أول فريق يضمن التأهل لدور الـ16 بشكل مباشر بعدما حقق الفوز في المباريات الخمس التي خاضها بالمسابقة حتى الآن، حيث يتصدر جدول الترتيب برصيد 15 نقطة بفارق نقطتين أمام ملاحقه المباشر فيتوريا غيماريش.

وتصعد أول 8 فرق مباشرة إلى دور الـ16، فيما ستخوض الفرق التي أنهت مرحلة الدوري في المراكز من التاسع إلى الـ24 ملحق التأهل لدور الـ16، حيث تصعد الفرق الثمانية الفائزة من الملحق إلى دور الـ16.

ومن دور الـ16 يتم لعب الأدوار الإقصائية بحيث يتأهل الفائز للدور التالي.

ويدخل تشيلسي لمواجهة شامروك روفرز بمعنويات مرتفعة للغاية بعدما تفادى الهزيمة في آخر 10 مباريات بجميع المسابقات، من بينها الفوز في آخر 7 مباريات متتالية.

ويهدف إنزو ماريسا، مدرب تشيلسي، لقيادة الفريق للتتويج باللقب، لكي يصبح أول فريق يتوج بالبطولات الثلاث الأوروبية للأندية بعدما سبق له الفوز بدوري الأبطال والدوري الأوروبي.

واستطاع تشيلسي أن يحقق انتصاراته الخمس في البطولة بالفريق الثاني، حيث تمكن ماريسكا من قيادة الفريق لقمعة الترتيب دون الاستعانة

# تتمتات

## اعتقال أوزبك قاتل أوزبك اعترف باغتيال الجنرال كيريلوف قنصوات اوربوية إلى أوكرانيا في حال إنهاء الحرب

على مدار 24 ساعة، ارتفعا من حصيلة يومية قاربت 40 الأسبوع الماضي.

كما قال سيرسكي إن القتال تصاعد أيضاً في منطقة دونيتسك الشرقية، حيث تتقدم القوات الروسية بأسرع وتيرة لها هذا العام. وأضاف أن القوات الروسية واصلت تركيز هجماتها على المراكز اللوجستية في بوكروفسك وكورنخوف. من جهتها، قالت وزارة الدفاع الروسية إن قواتها استولت على قرية هانيفكا شمال بوكروفسك، موقع منجم الفحم الوحيد في أوكرانيا الذي ينتج فحم الكوك لصناعة الصلب.

ولم تُشر هيئة الأركان العامة للجيش الأوكراني إلى القرية، لكنها قالت في تقرير في وقت متأخر من الليل إن قواتها صدت 23 من 35 هجوماً روسيا في المنطقة.

**■ خسائر كورية شمالية ■**

وفي الإطار ذاته، أعلن مسؤول عسكري أميركي أن القوات الكورية الشمالية تكبدت مئات القتلى والجرحى من مختلف الرتب في منطقة كورسك الروسية الحدودية. وقال المسؤول الأميركي الذي اشترط عدم نشر اسمه- إن «قواتنا الأخرى للخسائر التي تكبدتها كوريا الشمالية هي عدة مئات»، وأضاف أن هذا العدد «يشمل كل شيء من المصابين بجروح طفيفة إلى القتلى في الميدان»، ويشمل عسكريين من «كل الرتب».

وأرجع هذه الخسائر الكبيرة إلى افتقار القوات الكورية الشمالية إلى خبرات قتالية بالدرجة الأولى، وقال «هؤلاء ليسوا جنوداً متمرسين في المعارك. لم يسبق لهم أن شاركوا في القتال»، مشيراً إلى أن هذا الأمر ساهم على الأرجح في «سبب تكبدهم الخسائر التي لحقت بهم على أيدي الأوكرانيين».

وجاء تصريح المسؤول العسكري الأميركي بعد أن قال سيرسكي إن روسيا زجت بوحدة كورية شمالية في قلب «هجوم مكثف» في كورسك الحدودية على مدى عدة أيام.

على تعزيز المساعدات العسكرية والاقتصادية لأوكرانيا، ولا يرون أي إشارة إلى أن بوتين مستعد للتفاوض.

وفي سياق متصل، قالت «رويترز» إنه خلف الكواليس، يدرس بعض المسؤولين الكورية الذين يمكنهم من الدول الأوروبية أن توفر ضمانات أمنية لأوكرانيا، بما في ذلك من خلال قوة تتألف من عشرات الآلاف من الجنود على الأراضي الأوكرانية.

وتابعت أن «مثل هذه القوة من شأنها أن تزيد من خطر المواجهة المباشرة مع روسيا، وترهق الجيوش الأوروبية، التي استنفدت مخزونها من الأسلحة بسبب التبرعات لأوكرانيا».

لكن ترامب استبعد أن تؤدي القوات الأميركية أي دور في فرض وقف إطلاق النار، وأصر على أن الأوروبيين سيكونون بحاجة إلى تادية هذا الدور بمفردهم في المحادثات مع ماكرون والرئيس الأوكراني فولوديمير زيلينسكي في باريس في 7 كانون الأول الجاري، وفقاً لمصدرين لـ«رويترز».

**■ تطورات ميدانية ■**

الى ذلك قال القائد الأعلى للجيش الأوكراني أولكسندر سيرسكي إن موسكو كثفت هجماتها على القوات الأوكرانية التي تقاوم لاحتفاظ جيب في منطقة كورسك الروسية وزادت الضغط في منطقة دونيتسك بشرق أوكرانيا، وذلك وسط أنباء أميركية عن سقوط مئات القتلى والجرحى في صفوف القوات الكورية الشمالية التي تقاوم في كورسك.

وقال سيرسكي لمسؤولين حكوميين وإقليميين- في خطاب عبر الإنترنت- إن القوات الروسية تشن للهجوم الثالث هجمات مكثفة في منطقة كورسك، مضيفاً أن روسيا تستخدم «بشاسط» قوات كوريا الشمالية التي تكبدت خسائر كبيرة.

وقال الجيش الأوكراني- في تقرير في وقت متأخر من مساء أمس- إن قواته صدت 42 هجوماً روسيا في كورسك. وذكر تقرير سابق أن عدد الاشتباكات القتالية ارتفع إلى 68

حربها المستمرة في أوكرانيا، وأعلنت عن «الانتقام الحتمي» من الهجوم الذي استهدف أعلى ضابط عسكري روسي يتم اغتياله داخل الأراضي الروسية. واعتبر ديمتري ميدفيدف، نائب رئيس مجلس الأمن الروسي، أن الهجوم كان محاولة من أوكرانيا لتحويل الأنظار عن فشلها العسكري في الحرب. ولا تزال السلطات الروسية تحقق في جريمة القتل، مع استمرار التحقيقات في دوافع المشتبه فيه الذي كان يعاني من إصابة في الظهر، وهي إصابة تقول الشرطة إنها ربما ساهمت في ضعفه النفسي.

وفي الوقت ذاته، تكثف وسائل الإعلام الروسية التحقيقات في محاولة تحديد ما إذا كانت الولايات المتحدة متورطة في الهجوم، وهو ما نفتته وزارة الخارجية الأميركية بشدة. ومن المتوقع أن تؤدي عملية الاغتيال إلى تغييرات كبيرة في إجراءات الأمن التي تتبعها القيادات العسكرية الروسية، في ظل التصعيد العسكري المستمر.

**■ قوات اوربوية ■**

وامس ذكرت وكالة «رويترز» نقلاً عن مسؤولين وديبلوماسيين، إن الدول الأوروبية تبحث في إرسال قوات إلى أوكرانيا، في حال التوصل إلى وقف لإطلاق النار أو اتفاق سلام، بعد أن أوضح الرئيس الأميركي المنتخب دونالد ترامب عدم نيته إرسال قوات أميركية إلى هناك لضمان الأمن.

وأشارت إلى أن المحادثات التي يقودها الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون، تظل في مرحلة مبكرة، لكنها كشفت عن انقسامات حول الأهداف المحتملة لهذه المهمة وتفويضها، وحتى الحكمة في طرح القضية الآن.

وقالت إنه في ظل تراجع كيف في الحرب، يريد الزعماء الأوروبيون، تجنب إعطاء الرئيس الروسي فلاديمير بوتين، الانطباع بأنهم يعتقدون أن الوقت قد حان لإجراء محادثات، وأنه سيتمكن من الحفاظ على مكاسبه في ساحة المعركة.

وأضافت أن الزعماء الأوروبيين يصرون على أنهم يريدون

أعلنت هيئة التحقيق الروسية، عن توقيف مواطن أوزبكي في موسكو للاشتباه في تورطه في اغتيال الجنرال إيغور كيريلوف، قائد قوات الدفاع الإشعاعية والكيميائية والبيولوجية في الجيش الروسي، في عملية تفجير وقعت الثلاثاء. وأسفرت العملية عن مقتل الجنرال ومساعدته إيليا بوليكاروف.

ترامنا، قال القائد الأعلى للجيش الأوكراني أولكسندر سيرسكي إن موسكو كثفت هجماتها على القوات الأوكرانية التي تقاوم لاحتفاظ جيب في منطقة كورسك الروسية وزادت الضغط في منطقة دونيتسك بشرق أوكرانيا، وذلك وسط أنباء أميركية عن سقوط مئات القتلى والجرحى في صفوف القوات الكورية الشمالية التي تقاوم في كورسك.

فبحسب بيان روسي، اعترف المشتبه فيه أثناء الاستجواب بأن الاستخبارات الأوكرانية جندته لتنفيذ العملية. وتسلم عبوة ناسفة من الأجهزة الأوكرانية ووضعها على دراجة كهربائية متوقفة بالقرب من مبنى سكني في موسكو حيث كان كيريلوف يقيم. ثم قام المشتبه فيه بتفجير العبوة عن بعد عندما خرج الجنرال ومساعدته من المبنى.

وتم تصوير العملية بواسطة كاميرا مراقبة مثبتة في سيارة مستأجرة كان المشتبه فيه قد ركنها بالقرب من الموقع، وتم نقل اللقطات مباشرة إلى منفذ الهجوم في مدينة نديبرو الأوكرانية. وُعد المشتبه فيه بمبلغ 100 ألف دولار وإمكان الانتقال إلى دولة أوروبية بعد تنفيذ المهمة.

ويعد الجنرال كيريلوف من أبرز الشخصيات العسكرية الروسية، وتم فرض عقوبات دولية عليه من قبل المملكة المتحدة بسبب اتهامه باستخدام أسلحة كيميائية ضد القوات الأوكرانية. وتبنت أوكرانيا مسؤولية اغتياله، حيث وصفته بأنه مجرم حرب، مشيرة إلى أنه كان مسؤولاً عن استخدام أسلحة محظورة ضد المدنيين الأوكرانيين في إطار الغزو الروسي.

في المقابل، نفت روسيا استخدام أي أسلحة كيميائية في

## تنتيمات

## اللقاء الديمقراطي يتقف التحولات الدولية ويرشح قائد الجيش لرئاسة الجمهورية

(تتمة ص1)

القوات اللبنانية والتيار الوطني الحر والمردة، في ظل توافق سني - شيعي - درزي على اي شخصية لرئاسة الجمهورية غير استغفزازي، او بالاحرى الا يكون الرئيس الجديد جبران باسيل او سمير جعجع. وعليه، يجري البحث حول مرشح لا يستفز باسيل ولا يخفف من قوة جعجع ولا يؤذي فرنجية. اما عن الاسماء المطروحة رئاسيا في الوقت الحالي، فنقول المصادر المطلعة ان أغلبيتها ليس لها حظوظ جدية في الوصول الى قصر بعبدا.

في غضون ذلك، تستمر الخروقات الاسرائيلية جنوب لبنان رغم اتفاق وقف اطلاق النار، حيث كشفت اوساط سياسية للديار ان اللجنة المولجة بمراقبة وقف النار تتعمد اعطاء العدو «الاسرائيلي» فرصة واسعة من الزمن ليقوم بما لم يفعله في زمن الحرب. والحال ان ما يحصل في الجنوب هو مقصود، ومطلوب من اللجنة ان تنكفي في ممارسة دورها في ردع الجيش «الاسرائيلي» من خرق الاتفاق لان الجو السائد هو ان لبنان ليس جاهزا كفاية لمنع وجود عناصر حزب الله وسلاحه في جنوب الليطاني. ولفتت هذه الاوساط ان اللجنة حاليا ستبقي على دورها غير الفعال في «المحافظة» على وقف اطلاق النار الى ان تمر مهلة الستين يوما والى ان يتم انتخاب رئيس للجمهورية لمعرفة كيفية تعاظميه مع حزب الله في جنوب الليطاني حتى يبني على الشيء مقتضاه.

■ نزوح سوري كثيف باتجاه لبنان

ورغم تحسن الاوضاع في سوريا، تقول المعلومات ان نزوحا سوريا كبيرا مستمر باتجاه لبنان منذ اسبوع وحتى يوم امس لان اسباب اسكانية. وقد روى سكان اهالي بلدات لبنانية، خاصة في منطقة عكار، انهم شاهدوا سيارات فيها نساء واطفال سوريون يعبرون باتجاه الداخل اللبناني، دون ان يتم تحديد العدد للنازحين السوريين الذين دخلوا في الفترة الاخيرة بعد سقوط نظام الرئيس بشار الاسد. انما الوضع الاقتصادي اللبناني لا يتحمل وفودا جديدة من النازحين

السوريين، فالبنية التحتية بائسة وتكاليف المعيشة باهظة، وعليه هذا الامر سيزيد من معاناة الشعب اللبناني.

في المقابل، لا يزال الاتحاد الاوروبي مترددا في اعادة النازحين السوريين الى سوريا، نتيجة الوضع المتغير في البلاد.

■ بري يتواصل مع هوكشتاين

تنديدا بالخروقات الاسرائيلية

من جهتها، عقدت لجنة مراقبة وقصف اطلاق النار في رأس الناقورة اجتماعا امس حيث تم التركيز على المسيرات الاسرائيلية التي تخرق الاتفاق، الا ان اسرائيل تعتدي على السيادة اللبنانية بمختلف الطرق.

بدوره، تواصل الرئيس بري مع الموفد الرئاسي اموس هوكشتاين في اتصال هاتفي للتنديد بعدم احترام الكيان الصهيوني اتفاق وقف اطلاق النار في جنوب لبنان، خصوصا لناحية المسيرات التي تحلق جنوبا وفوق سماء بيروت والضاحية.

وفي التفاصيل، استهدف الطيران المعادي سيارة في مجدل زون جنوب لبنان، وقصف اطراف بلدة كفرشوبا وحلتا وشعبا، الى جانب تحليق مكثف للمسيرات في اجزاء قرى حاصبيا والعرقوب، وايضا في سماء بيروت والضاحية. وكشف رئيس بلدية رأس الناقورة ان نسبة التدمير المنهج للبلدة ارتفعت إلى 70% منذ نفاذ الاتفاق، بفعل خروقات جيش الاحتلال. في المقابل، دخل الجيش اللبناني حتى هذا التاريخ بلدات الخيام وعين عرب وشعبا.

■ جنبلاط وسوريا

على صعيد اخر، يزور رئيس الحزب التقدمي الاشتراكي السابق وليد جنبلاط الحاكم الجديد لسوريا احمد الشرع نهاية الاسبوع بهدف حماية دروز سوريا اولا، وثانيا اعادة التواصل بين دروز لبنان وسوريا. هذا ويريد جنبلاط معرفة مقاربة النظام السوري الجديد مع الاقليات، سواء اذا كان سيحترم حقوقهم ووجودهم ام لا. من جهتها، اعتبرت مصادر ديبلوماسية للديار ان جنبلاط يرى انه امام موازين قوى جديدة، حيث ربح الخط الاميركي في المنطقة، ولذلك يسعى للتواصل مع النظام الجديد في سوريا بعد سقوط

تبعث على طمأننتها، فيما

تسعى البلاد إلى إعادة البناء، بعد أكثر من نصف قرن من الحكم، تحت حكم أسرة الأسد. وأضافت بوب، في مقابلة هاتفية أمس الأربعاء أن القيادة الجدد في سوريا «يكونون أن المهمة التي تنتظروهم هائلة وأنهم يحتاجون إلى دعم المجتمع الدولي».

■ شنكيح في دمشق

من جهتها، قالت وزارة الخارجية الألمانية إن محادثات مبعوثها إلى سوريا شستيفان شنكيح مع القائد العام للادارة السورية الجديدة أحمد الشرع تناولت التحول السياسي في سوريا وحقوق الإنسان. وفي فيديو له من قلب احياء دمشق القديمة نشره عبر حسابه في منصة إكس، جدد شنكيح دعم بلاده للعدالة والمصالحة والسلام في سوريا.

■ مطالب أممية

وفي السياق، دعا مجلس الأمن الدولي -في ختام جلسة حضرها بيدرسون- إلى تنفيذ عملية سياسية «جامعة» ويقودها السوريون،» مشددا أيضا على وجوب تمكين الشعب السوري من «تحديد مستقبله».

وفي بيان صدر بإجماع أعضائه الـ15، من بينهم روسيا والولايات المتحدة، ناشد المجلس سوريا وجيرانها الامتناع عن أية أعمال من شأنها أن تقوّض الأمن الإقليمي.وحت على تقديم دعم دولي إضافي لزيادة الدعم الإنساني للمدنيين المحتاجين في جميع أنحاء سوريا، كما أكد «أهمية منع تنظيم الدولة والجماعات الإرهابية الأخرى من إعادة تأسيس قدراتها في سوريا».

وكان قال منسق المساعدات الإنسانية للأمم المتحدة توم فليتشر إن العالم «خذل الشعب السوري لأكثر من عقد من الزمن»، ولكنه أشار إليه «فرصة تاريخية لتصحيح ذلك ودعمه على أمل مستقبل أكثر سلاما».

■ رئيس الائتلاف

قال رئيس الائتلاف الوطني لقوى الثورة والمعارضة السورية هادي البجرة إن «الائتلاف لم يجتمع مع قائد غرفة العمليات العسكربية أحمد الشرع، لكن جرى بعض التواصل مع أطراف في إدارة الحكومة وأطراف مقربة». وأضاف البجرة خلال مؤتمر صحفي في إسطنبول أن الائتلاف سيعود إلى البلاد وسينشئ مقرا هناك، مضيفا أنه ينوي العودة أيضا. وأشار إلى أنه ينبغي العمل على ترتيب الأمور اللوجستية وضمان حرية التعبير. وقال البجرة إن حكومة تصريف الأعمال في سوريا يجب أن تكون ذات مصداقية ولا تقصي أي

إيران تتوعد برد حاسم

بدوره قال روبرت وود، نائب السفارة الأميركية بالألم في ذلك تفعيل العودة السريعة للعقوبات إذا لزم الأمر». وحثت رئيسة الشؤون السياسية للأمم المتحدة روزماري ديكارلو، القوى العالمية وإيران على العمل بشكل عاجل لاستعادة الاتفاق المبرم في عام 2015 والذي بموجبه ترفع العقوبات عن طهران مقابل فرض قيود على برنامجها النووي، وشددت على أن نجاح تلك الخطوة أو فشلها أمر يهم الجميع، وأكدت أن الوقت حاسم وأن المنطقة لا يمكنها تحمل المزيد من عدم الاستقرار. وقالت ديكارلو لمجلس الأمن إن الوكالة الدولية للطاقة الذرية «لا تستطيع أن تضمن للمجتمع الدولي الطبيعة السلمية للبرنامج النووي الإيراني».

■ إيران تتوعد برد حاسم

بدوره قال روبرت وود، نائب السفارة الأميركية بالألم في ذلك تفعيل العودة السريعة للعقوبات إذا لزم الأمر». وحثت رئيسة الشؤون السياسية للأمم المتحدة روزماري ديكارلو، القوى العالمية وإيران على العمل بشكل عاجل لاستعادة الاتفاق المبرم في عام 2015 والذي بموجبه ترفع العقوبات عن طهران مقابل فرض قيود على برنامجها النووي، وشددت على أن نجاح تلك الخطوة أو فشلها أمر يهم الجميع، وأكدت أن الوقت حاسم وأن المنطقة لا يمكنها تحمل المزيد من عدم الاستقرار. وقالت ديكارلو لمجلس الأمن إن الوكالة الدولية للطاقة الذرية «لا تستطيع أن تضمن للمجتمع الدولي الطبيعة السلمية للبرنامج النووي الإيراني».

## المعارضة، ومن ضمنها القوات مع التيار الوطني الحر، ولكن ليس هناك تقاطع على الاسماء لهذه الحظرة.

وردا على سؤال حول رهان المعارضة، ومن بينها القوات، على تسلم الرئيس الاميركي رسميا الحكم في 20 كانون الثاني من السنة الجديدة وترقب احداث قد تصب في مصلحة المعارضة لتحسين شروطها الرئاسية، اعتبرت القوات اللبنانية ان ما تحقق قد تحقق نظرا الى المرحلة التي دخلت فيها المنطقة. مع التبدل في المسرح السوري، وانقطاع المد الحيوي من إيران الى لبنان، الى جانب قبول حزب الله اتفاق الخضم على ضفة النهر، وها هي قد تحققت مقولته بعد سقوط نظام الرئيس بشار الاسد. وفي هذا السياق، اعتبرت هذه الاوساط ان جنبلاط يتماهى مع المعارضة دون ان يكون جزءا منها، ويتواصل مع الكتل المعارضة بعمق سعودي واميركي وسوري. ذلك ان رئيس الحزب التقدمي الاشتراكي الدرزي في سوريا ولبنان. وبالتالي الحالة الجنبلاطية تضع نفسها في كنف الوضعية السنية، وعلى هذا الاساس ترى ترابطا جديا مع الحالة السنية، «بصبغة» تركية. وعليه، يقوم وليد جنبلاط بزيارة سوريا نهاية الاسبوع، ولقاء رئيس هيئة تحرير الشام احمد الشرع.

■ القوات اللبنانية: الاستحقاق الرئاسي هو مدخل لمشروع الدولة

من جهتها، قالت مصادر القوات اللبنانية للديار انها تعتبر المسار الرئاسي مزودجا، اي مسارا سياسيا ووطنيا، مشيرة الى ان القوات لا تقارب الانتخابات الرئاسية كاتخابات كلاسيكية وتقليدية، بل مدخل لمشروع دولة، كما لا تتطلع الى هذا الاستحقاق على قاعدة تنافس شخصي بين مرشحين. ورأت المصادر القواتية ان اليوم هناك فرصة ذهبية تاريخية لترسيخ مشروع الدولة، وعليه، يجب تطبيق الدستور والقرارات الدولية. وبناء على ذلك، يجب التوافق على اسماء تجسد هذا المشروع.

ولفتت المصادر القواتية الى وجود قنوات تواصل بين

## بيدرسون يدعو لانتخابات «حرة» ومطالب أوروبية لإعادة النظر بالعقوبات ننتياهو: باقون حتى نهاية 2025.. توغلات إسرائيلية في مواقع أثرية في القنيطرة

في سوريا. ستنقر الترتيب الأفضل الذي يضمن أمننا». ونقلت إذاعة «الجيش» الإسرائيلي عن مسؤول إسرائيلي قوله إن «زيارة ننتياهو تمت في الجزء السوري من جبل الشيخ؛ وفي رأبي أن هذه هي المرة الأولى على الإطلاق التي تطأ فيها قدم رئيس وزراء إسرائيلي الأراضي السورية». كما أعلن مكتب ننتياهو أن «رئيس الحكومة اطلع على استعداد قوات الجيش الإسرائيلي في المنطقة وحدد قواعد للمرحلة اللاحقة».

■ «مكوث طويل»

بدوره، شدد وزير الأمن الإسرائيلي، يسرائيل كاتس، خلال جولته المشتركة مع ننتياهو، على أنّ «الجيش الإسرائيلي يستعد لمكوث طويل الأمد في الأراضي السورية ويعمل على تجهيز البنية التحتية المطلوبة لذلك، لمواجهة التهديدات من لبنان وسوريا»، وفق ما جاء في بيان صدر عن وزارة الأمن الإسرائيلية.

وقال كاتس: «سننظر هنا لأي مدة زمنية يتطلبها الأمر. وجودنا في قمة جبل الشيخ يعزز الأمن ويوفر قدرة على المراقبة والردع تجاه معازل حزب الله في سهل البقاع اللبناني، وأيضا تجاه المتمردين في دمشق، الذين يظهرون وجهاً معتدلاً بينما ينتمون في الحقيقة إلى التيارات الإسلامية الأكثر تطرفاً».

وفي سياق تقييم الوضع الذي أجراه مع ننتياهو وكبار المسؤولين الأميين، بما في ذلك رئيس الأركان ورئيس جهاز الشاباك (جهاز الأمن العام). أكد كاتس أنّ «الجيش الإسرائيلي تلقى توجيهات لإكمال ترسيخ وجوده بسرعة في المنطقة، من خلال إنشاء تحصينات ووسائل دفاع، وتحسين ظروف الجنود، تحسبا لاحتمال بقاء طويل الأمد في المنطقة». وأضاف بالقول إنه «على الرغم من تطور الأسلحة بعيدة المدى، يبقى للسيطرة على المناطق المرتفعة أهمية إستراتيجية كبيرة؛ لن نسبح بالعودة إلى وضع مشابه لما حدث في السابع من تشرين الأول 2023»، في إشارة إلى هجوم حركة حماس على مواقع عسكرية وبلدات إسرائيلية في «غلاف غزة».

وخلال زيارته، أشار كاتس إلى أنّ «قمة جبل الشيخ تُعدّ عيون دولة إسرائيل لرصد التهديدات القريبة والبعيدة»، مردفاً: «نحن نراقب من هنا حزب الله من جهة لبنان، ودمشق من جهة أخرى، وأمامنا نرى إسرائيل. الجيش الإسرائيلي موجود هنا لحماية مستوطنات هضبة الجولان ومواطني إسرائيل من أي تهديد، ومن المكان الأكثر أهمية للقيام بذلك».

■ التوغّل الإسرائيلي يتواصل

إلى ذلك، أفيد بأنّ «إسرائيل» احتلت حتى اليوم نحو 440 كيلومتراً مربعاً من الأراضي السورية. وأشارت المعلومات إلى أنّ العدوان الأبرز هو احتلال القوات الإسرائيلية لحوض اليرموك وسد الوحدة الذي يقع بين الأراضي السورية والأردنية، لافتاً إلى أنّ الاحتلال شُنّ خلال الاسبوع الماضي نحو 450 غارة جوية استهدفت نحو 50 موقعا عسكريا سوريا. بدورها، كررت المعلومات، أنه «هناك خشية في الجنوب السوري من مسعى إسرائيلي للتقريب عن الآثار من خلال التوغّل في مناطق أثرية في المنطقة». وقالت إنّ «جيش الاحتلال الإسرائيلي بات على بعد 12 كلم فقط من الطريق الدولية التي تصل دمشق بالعاصمة اللبنانية بيروت».

## صراع على حافة النووي: إيران تواجه تهديدات دولية غير مسبوقة

العمل الشاملة المشتركة، وقد انسحبت الولايات المتحدة من هذا الاتفاق في عام 2018، خلال ولاية دونالد ترامب الأولى، وبدأت إيران في التحلل من التزاماتها النووية بموجب الاتفاق.

وقالت الوكالة الدولية للطاقة الذرية التابعة للأمم المتحدة هذا الشهر إن إيران تعمل على تسريع تخصيب اليورانيوم بشكل كبير، إلى درجة نقاء تصل إلى 60%، وهو ما يقرب من مستوى 90% اللازم لصنع سلاح نووي.

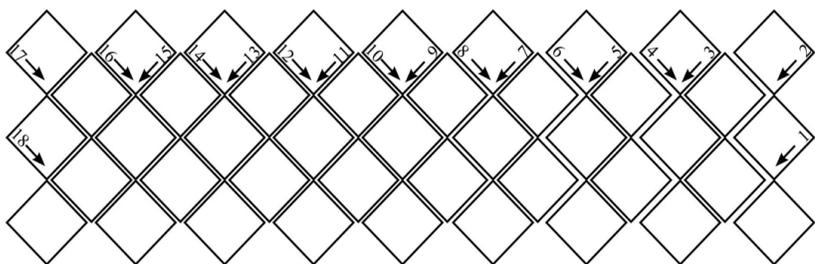
وتقول الدول الغربية إنه لا توجد حاجة إلى تخصيب اليورانيوم إلى مثل هذا المستوى المرتفع في إطار أي برنامج مدني، وإن أي دولة أخرى لم تعمل كل من دون إنتاج قنابل نووية. لكن إيران تنفي الاتهامات الغربية الموجهة اليها بالسعي لامتلاك سلاح نووي، وتؤكد سلمية برنامجها النووي.

المتحدة خلال جلسة مجلس الأمن إنه رغم أن الديبلوماسية هي الخيار الأفضل، فإن الولايات المتحدة كانت واضحة أيضا في موقفها الرافض لحيازة إيران أسلحة نووية. وأكد أن الولايات المتحدة مستعدة لاستخدام كل ما أوتيت من قوة لمنع إيران من حيازة سلاح نووي.

من جانبه، أبلغ السفير الإيراني لدى الأمم المتحدة أمير سعيد إيرفاني مجلس الأمن بأن الاستعانة «بالعودة السريعة» للعقوبات على طهران سيكون أمرا مخالفا للقانون وغير بناء. وقال إن «ما تسمى بالعودة السريعة للعقوبات ليست أداة فعالة لتهديد إيران. لقد أوضحت إيران تماما أن مثل هذه الخطوة الاستغفزازية ستقابل برد حازم ومتناسب».

ويُعرف الاتفاق الإيراني مع دول هي بريطانيا وألمانيا وفرنسا والولايات المتحدة وروسيا والصين باسم خطة





الكلمات المتشابكة

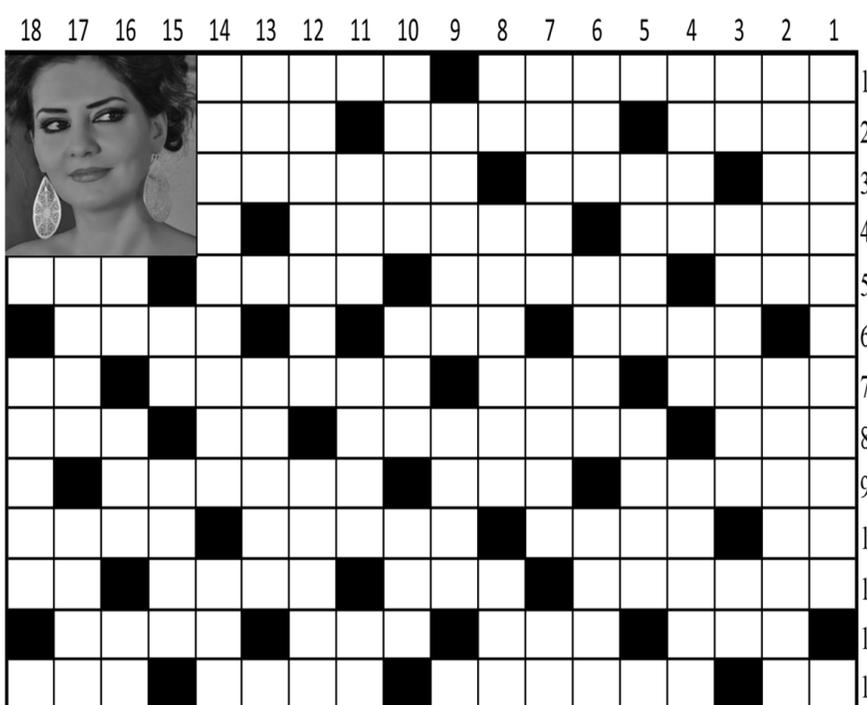
**الحل السابق**

1 - أوس	7 - بلادي	13 - يلسعه
2 - الرين	8 - باريس	14 - يسردا
3 - ابريل	9 - اقربه	15 - امد
4 - الا	10 - اللين	16 - النبي
5 - يالتا	11 - تسندا	17 - يمسه
6 - ببرود	12 - تقائل	18 - دعا

- 1 - دق قلبه
- 2 - نقيض أحياء
- 3 - وافقنا الرأي
- 4 - رجاء
- 5 - دولة أوروبية
- 6 - قصر
- 7 - أمر مسلم به
- 8 - أوطان
- 9 - أدرك بحاسة السمع
- 10 - تعوّدت على
- 11 - تنجيب للحياة
- 12 - تسوّرا
- 13 - سدّا الحفر بالتراب
- 14 - ابن الفرس
- 15 - قرأ
- 16 - تمنعي
- 17 - من الطيور
- 18 - سلام

**الابراج**

<p><b>الثور</b> (21 نيسان - 21 أيار)</p> <p>الفلك يعدك بأمور هامة ستكون لصالحك في هذه الفترة. وضعك الحالي يساعد على تحقيق بعض الأعمال الصغيرة، فكن متفائلا وابتسم.</p>	<p><b>الحمل</b> (21 آذار - 20 نيسان)</p> <p>أحد الأصدقاء الأوفياء يساعدك على حل مشكلة مالية مرتت بها. احتفظ بسرك ولا تتفوه بأي كلمة أمام الخبثاء، لأن العيون الحاسدة كثيرة.</p>
<p><b>السرطان</b> (22 حزيران - 23 تموز)</p> <p>تأثيرات ايجابية مريحة. لقد تجاوزت مرحلة القلق والهَم وتعتقد أنك بلغت حالة الاستقرار. سيكون لك امكانية تسوية بعض المسائل العالقة.</p>	<p><b>الجوزاء</b> (21 أيار - 21 حزيران)</p> <p>تتراكم عليك المسؤوليات والواجبات العائلية الكثيرة، فتنتمي لو تنتهيها كلها سريعا. لا تدع الوقت الثمين يمر سدى من دون أن تستفيد منه.</p>
<p><b>العذراء</b> (24 آب - 23 أيلول)</p> <p>مفاجآت سارة متعددة رغم بعض التوتر الذي ينتابك. الأبواب الذهبية مفتوحة أمامك، وبامكانك أن تأخذ المبادرات وتقيم الارتباطات المختلفة.</p>	<p><b>الاسد</b> (24 تموز - 23 آب)</p> <p>حالتك الخاصة هذه الأونة مليئة بالحركة. ورغبتك الصادقة في التجديد تساعدك في فك القيود التي تكبلك، والتي تمنعك حتى اليوم من التقدم.</p>
<p><b>العقرب</b> (23 أيلول - 21 تشرين الثاني)</p> <p>سيعاد طرح موضوع خاص هام مبعث منذ فترة طويلة. حافظ على نفسك وهذوء أعصابك، ولا تفقد الصبر حتى لا ترجع مجددا الى الوراء.</p>	<p><b>الميزان</b> (24 أيلول - 22 تشرين الثاني)</p> <p>لا تفقد حسن تقييمك للأمور أمام بعض المواقف الصعبة التي تصادفك. كن ايجابيا والجالى اللباقة في كل ما تفعل حتى يساندك الحظ السعيد.</p>
<p><b>الجدي</b> (22 كانون الثاني - 20 كانون الثاني)</p> <p>لا تهتم كثيرا بما يدور حولك من مشاكل وصعوبات متنوعة. احم نفسك من الذين تتعاون معهم لأنك محسود منهم ولا يريدون لك النجاح والتقدم.</p>	<p><b>القوس</b> (22 كانون الثاني - 21 كانون الثاني)</p> <p>شعور بالتعب والارهاق لا يلبث أن يزول تدريجيا في فترة غير بعيدة. لا تفقد الثقة الكبيرة بنفسك واستغل الحظ جيدا فانه يقف اليوم بجانبك.</p>
<p><b>الحوت</b> (20 شباط - 20 آذار)</p> <p>أخبار جديدة في العمل تفرح بها كثيرا. الطرف الآخر يعلم تماما ما تخبئه في داخلك تجاهه فلا تتجاهل مشاعره، لأنه أيضا يحبك أكثر مما تتصوّر وتظن.</p>	<p><b>الدلو</b> (21 كانون الثاني - 19 شباط)</p> <p>تعيش فترة من الوعي التام والادراك في اطار علاقتك العاطفية، وتشعر بانسجام بين الأحاسيس والأفكار، لكن ذلك لن يبعده عن نشاطاتك الأخرى.</p>

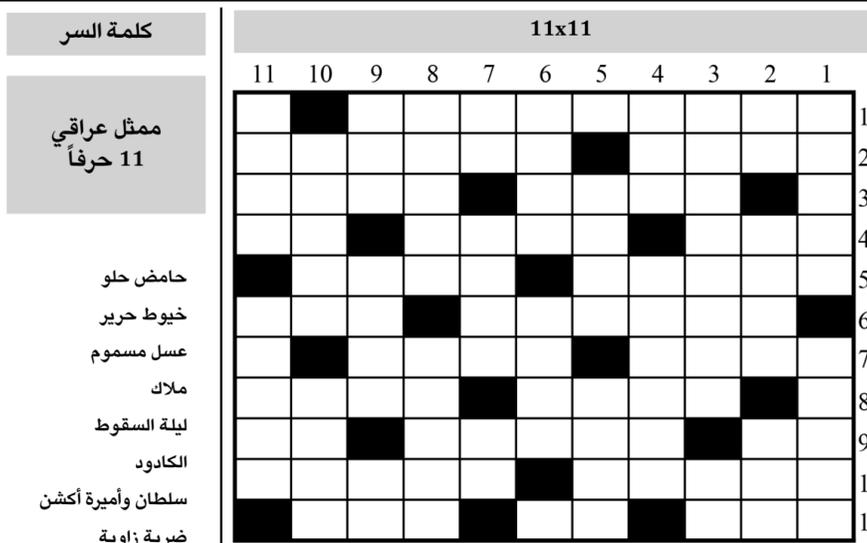


- عموديا:**
- 1 - مدينة أميركية على الميسيبي
  - 2 - عاصمة فيتنام، أجزاء
  - 3 - قرع الجرس، مدينة مغربية، حرف جر
  - 4 - أستفسر عن، سيد القوم، مرثم
  - 5 - كتلة في جبال الألب الشمالية، منح الهدية
  - 6 - جود، أصل على، إله الحرب عند الرومان
  - 7 - دولة عربية، يفنى ويهلك، صفرة البيضة
  - 8 - فقد صوته، يهدلان الستار، كلمة تستعمل للتحفيز
  - 9 - فتى يوناني أسطوري عشق صورته المنعكسة في الماء، غاز يستعمل للإنارة
  - 10 - منصف، تشاهدي، نظم
  - 11 - مدينة تركية، مدينة نيجيرية، حفر البئر
  - 12 - بلدة لبنانية، مخبراً القصة
  - 13 - من أعضاء جسده، مدينة جزائرية
  - 14 - إحدى إمارات اتحاد الإمارات العربية، شدة وجهد
  - 15 - للنفي، أرشدته
  - 16 - بسط، لعب، حيوان قطبي
  - 17 - تقوم بأعمال الفجور، من القديسات
  - 18 - الجسد
- افقيا:**
- 1 - من أنهر لبنان، بلدة لبنانية
  - 2 - أحد آلهة روما الأقدمين، كسبنا، ضرب بشيء ثقيل
  - 3 - ضعف، يكثر شمعي، أجوبتها
  - 4 - أناصر، جزيرة بريطانية تجاه اسكتلندا
  - 5 - مصيبة، مدينة فرنسية، نشق الثوب وما شابه، ظهر السفينة
  - 6 - بيت الأسد، وضعت خلسة، قصر في استانبول هو اليوم متحف ومكتبة
  - 7 - خفيف السرعات (بالأجنبية)، رئيس آلهة أوغاريت، أوقفوا السيارة في المراب، ضمير متصل
  - 8 - من الأسوان (بالأجنبية)، دولة أوروبية، متشابهان، مدينة فرنسية
  - 9 - أركنه إلى الحائط، در، ندعمه
  - 10 - متشابهان، سدّت الحفرة بالتراب، من الطيور، مدينة فرنسية
  - 11 - دولة أفريقية، يغلي القدر، رنمت عملة أسبوية
  - 12 - نقيض إشتريت، فتات الصخر، نقيض حر، أعادت إلى الطريق الصواب
  - 13 - جميع، ممثلة لبنانية صاحبة الصورة، مدينة إيرانية، خاطر

س	ل	ب	ي	ت	ا	ل	م	ن	س	ي	س	ذ	غ	
ل	ح	ك	ل	ة	ر	ا	ع	ب	و	ا	ن	ر	ر	
ط	ل	ن	ب	ف	ب	و	س	ل	ي	غ	ص	د	ا	
ا	ل	ي	ي	ط	ك	ل	ر	س	ك	ر	د	س	ق	م
ن	ط	و	و	ن	م	و	ك	ي	خ	ا	ي	ا	ط	ي
و	ض	ب	ا	س	ة	ل	ة	ب	ق	د	و	د	ش	ش
أ	ر	م	د	ق	م	ا	م	ر	ة	ق	و	خ	ر	ر
م	ح	و	ب	ل	ج	ل	ي	ش	ل	س	ع	ي	د	ط
ي	م	ا	ب	ة	ت	ل	ل	ع	ل	ا	و	ف	ق	ي
ر	ا	ي	م	ر	ز	ا	ا	ا	ن	ط	ر	د	د	و
ة	ي	ج	ا	ض	ب	ا	ة	ن	ح	ق	ن	خ	م	ح
أ	ه	ب	ع	ا	ح	ل	و	ر	ا	ف	ي	ل	آ	ر
ك	ا	ق	ب	ف	ي	ل	ي	ي	ل	خ	ا	ر	ا	ا
ش	ب	ل	ل	ر	ر	ر	و	ا	ة	ك	د	خ	ط	م
ن	ا	ض	ر	ة	ر	ا	ح	ا	ف	ل	ب	ل	ق	ي

**الحل السابق**

الباب الشرقي	البيت المنسي	جعفر
صرخة التراب	حنين	قطر
آخر الملوك	كل	سندس
	إيهاب	بغداد



- عموديا:**
- 1 - عاصمة عربية، من الأحجار الكريمة
  - 2 - أمر عظيم، مدينة فرنسية، نصوت من الألم
  - 3 - دولة أفريقية، حزن وغم
  - 4 - درّب، أهيكم
  - 5 - يركض، أطول أنهر فرنسا
  - 6 - العاصفة البحرية، نطلب فعل الأمر
  - 7 - وجنة، يرغب بالأمر، للنداء
  - 8 - مصائب، أمسيات
  - 9 - ضعفا، نكي، كذب الرجل
  - 10 - ساحة، من مشاهير المغنيين في العهد العباسي
  - 11 - دعم، مدينة مصرية
- افقيا:**
- 1 - ممثل سوري
  - 2 - نهر صغير، عندكما
  - 3 - صوت حزين، أرخبيل في أوقيانيا
  - 4 - للاستثناء، بلدة لبنانية، متشابهان
  - 5 - عملة أجنبية، رمّا
  - 6 - مدينة إيطالية، فقرة
  - 7 - يكتب، أصرّح
  - 8 - تتأمل، ينحت القلم
  - 9 - بيت، شبه جزيرة في شرق اسيا، حرف أبجدي مخفف
  - 10 - متخيلاً، حلبة تلبس في الأذن
  - 11 - تشي، جواب، يقطع

**الحل السابق**

1 - سامر اسماعيل	2 - رم، البانيا	3 - عاليه، دسا	4 - يلو، ايدا، رن	5 - نقابله، لينا	6 - يرم، ديانا	7 - نو، برمانا	8 - ايراسو، تميل	9 - دنو، مالح، لا	10 - مدا، مالين	11 - الام، بارد
------------------	-----------------	----------------	-------------------	------------------	----------------	----------------	------------------	-------------------	-----------------	-----------------

**الحل السابق**

1	7	9	6	3	5	4	2	8
4	6	3	7	2	8	1	5	9
8	5	2	4	9	1	3	6	7
5	2	1	9	8	4	7	3	6
9	8	6	3	1	7	5	4	2
7	3	4	5	6	2	8	9	1
3	4	8	2	7	9	6	1	5
2	1	5	8	4	6	9	7	3
6	9	7	1	5	3	2	8	4

**طريقة الحل:**

Sudoku أو لعبة الأحاجي الفكرية، تقوم على ترتيب الأرقام في المربعات الفارغة، على أن يتم وضع الأرقام من 1 الى 9 في جميع الخانات المؤلفة من 81 خانة. يجب عدم تكرار الرقم عينه في نفس السطر أو العمود أو الجدول الصغير (3\*3).

**SUDOKU**

	2			9				
6	9		2					
	8			6		5	2	
9			3	8				
		5	1					
					5	1		9
5	4		8				6	
					2		4	5
			4					9

**عموديا:**

- 1 - سريع، نادلا
- 2 - ام القيوين
- 3 - لوار، روما
- 4 - رأي، بمبا، دم
- 5 - الهال، رسما
- 6 - سب، يهدموا
- 7 - مارذ، يا، لما
- 8 - ان، الانتحار
- 9 - عيد، بنام، لد
- 10 - ياسرنا، يلي
- 11 - انا، الان



## الموت المجاني في لبنان مُسلسل مُرعب... متى ينتهي؟

«أن هذه الظاهرة» هي آفة اجتماعية تحتاج إلى علاج من خلال المجتمع، أي عبر الفعاليات ورجال الدين والمدارس والجمعيات، واعتبار كل مواطن نفسه معنياً بها، ويتخلى عن هذه الظاهرة الغوغائية، وأن يدرك حقاً أن الرصاصة تقتل، إضافة إلى الحاجة إلى تطوير القوانين»، مضيفاً أن «القضية ليست أمنية فقط».

ظاهرة الرصاص الطائش تساهم في ترسيخ الشعور بعدم الأمان لدى المواطنين، حتى في الأوقات التي يفترض أن يسودها السلام، حيث يعيش الكثيرون في قلق مستمر وخوف دائم من خسائر في عائلاتهم، فكم من قصص مؤلمة لأطفال فقدوا حياتهم أثناء اللعب أو لأشخاص فقدوا أحيائهم، في مناسبات كانت من المفترض أن تكون مفرحة، مما يؤدي إلى تراجع الثقة في المؤسسات الأمنية.

إذا لا بد من تعزيز دور المؤسسات الأمنية، ملاحقة مرتكبي هذه الجرائم بفاعلية، وتشديد العقوبات على كل من يحمل أو يستخدم السلاح بشكل عشوائي، مع التأكيد على ضرورة تنفيذ الأحكام بالخالفين دون استثناءات أو ضغوط سياسية، وإطلاق حملات توعية من قبل الدولة بالاشتراك مع الإعلام ومنظمات المجتمع المدني، تهدف إلى تغيير الثقافة المرتبطة بإطلاق الرصاص الطائش.

ضحايا الرصاص الطائش هم ليسوا ضحايا لحوادث فريدة، بل انعكاس لواقع مأزوم يعاني منه المجتمع اللبناني، حيث الفوضى الأمنية وغياب سيادة القانون يشكلان بيئة خصبة لاستمرار هذه الكارثة. ويبقى السؤال دوماً متى ستتخذ التدابير بشكل صارم لإيقاف مسلسل الموت المجاني، ويتخلص لبنان من هذه الظاهرة التي أصبحت وصمة عار تلاحقه.

الموت، يعاقب الجاني بالأشغال المؤقتة، لا تقل عن عشر سنوات ولا تتجاوز خمس عشرة سنة وبغرامة من عشرين إلى خمسة وعشرين ضعف الحد الأدنى الرسمي للأجور.

على الرغم من وجود قانون، إلا أن أعداد ضحايا الرصاص الطائش تتزايد، لأن أحد أفراد «بيتهج» أو أن «يحزن»، حيث وصل إلى 8 قتلى و 18 جريحاً سنوياً وفق دراسة شركة «ستاتيسستكس» لبنان، «المبنية على ما شهدته السنوات العشر الأخيرة، مما يعني إما أن القانون غير رادع ولا نفع فيه، أو أنه لا يطبق كما يجب بسبب ضغوط سياسية وطائفية، لمنع ملاحقة المتورطين، مما يقوض هيبة القانون ويشجع على تكرار هذه الظاهرة، وتبقى وصمة عار تلاحق مجتمعا اللبناني.

مصدر في قوى الأمن الداخلي يؤكد

أما إذا أدى إطلاق النار إلى مرض أو تعطيل شخص عن العمل مدة تقل عن عشرة أيام، عوقب المجرم بالحبس من تسعة أشهر إلى ثلاث سنوات، وبغرامة من عشرة أضعاف إلى خمسة عشر ضعف الحد الأدنى الرسمي للأجور، وإذا تجاوز الممرض أو التعطيل عن العمل العشرة أيام قضي بعقوبة الحبس من سنة إلى ثلاث سنوات فضلاً عن الغرامة السابق ذكرها.

وإذا أدى إطلاق النار إلى قطع أو استئصال عضو أو بتر أحد الأطراف أو إلى تعطيل أحدهما، أو تعطيل إحدى الحواس من العمل، أو تسبب بإحداث تشويه جسيم أو أي عاهة أخرى دائمة أو لها مظهر العاهة الدائمة، عوقب المجرم بالأشغال الشاقة المؤقتة عشر سنوات على الأكثر وبغرامة من خمسة عشر ضعفاً إلى عشرين ضعف الحد الأدنى الرسمي للأجور.

وفي حال أدى إطلاق النار إلى



رعى أبو فاضل

في الإفراح والأفراح يحل الرصاص الطائش ضيفا ثقيل الظل، مترصا دون قصد، «فهو طائش» بحياة الناس الإبرياء، ليحصدها سارقا الحياة، وكأن مطلق الرصاص يريد إبراز «قوة فائضة» أو «رجولة مفقودة» غير مكترث لعواقب فعله اللامسؤول.

ظاهرة إطلاق الرصاص في لبنان، تعود إلى ما قبل الحرب الأهلية اللبنانية بحسب ما أكد مؤسس جمعية «سايف سايد» حسين ياغي (الجمعية تعنى بالتوعية حول الرصاص الطائش والسلاح المتفلة)، حيث كان وسيلة للتواصل بين القرى، فإطلاق رصاصتين في الهواء كان يعني أن هناك حالة وفاة، أما ثلاث طلقات فكانت تشير إلى دعوة بقية البلدات لمناسبة فرح، وذلك لعدم وجود هواتف وغيرها من وسائل إرسال الرسائل، مشيراً إلى أن الأمر تطور مع مرور السنين حيث «بدأ إطلاق النار عند وفاة شخصيات مهمة، وبعد الحرب الأهلية انتشرت هذه الظاهرة بشكل كبير في كل المناطق وإن بدرجات متفاوتة، وذلك نتيجة انتشار السلاح بأيدي المواطنين».

وللد من هذه الظاهرة، أقر في العام 2016 القانون رقم 71 بهدف تشديد عقوبات مطلق النار، حيث نص على حبس كل من أقدم لأي سبب كان على إطلاق عيارات نارية في الهواء من سلاح حربي مرخص أو غير مرخص به، من ستة أشهر إلى ثلاث سنوات وبغرامة من ثمانية أضعاف إلى 10 أضعاف الحد الأدنى الرسمي للأجور. ويصدر السلاح في جميع الأحوال ويمنع الجاني من الاستحصال على رخصة أسلحة مدى الحياة.

## لماذا يحمل البعض هاتفين بدلا من واحد؟

يقوم الناس بالتصفح بلا تفكير عادة مكتسبة». وفي بعض الأحيان، يكون حمل هاتفين وسيلة لفصل الاتصالات المهنية عن الشخصية خلال أيام الأسبوع. وهذا التكتيك يجعل من السهل «التوقف» عن الالتزامات المهنية في المساء ويساعد في الحفاظ على التوازن بين العمل والحياة. على سبيل المثال، يمكن للموظفين إيقاف تشغيل هواتف العمل مع الاستمرار في استخدام هواتفهم الشخصية لمواكبة الأصدقاء وتصفح تطبيقاتهم المفضلة قبل النوم.

ومع ذلك، أشار ماكسي هايتماير، الباحث في التفاعلات بين الإنسان والحاسوب في كلية لندن للاقتصاد، إلى أن هذا قد يسبب مشكلة، وقال: «يبدو أن العديد من الأشخاص يتصرفون بتوقع إمكانية الوصول إليهم طوال الوقت، سواء على المستوى المهني أو الشخصي. وهذا يؤدي إلى سيناريو مؤسف حيث يتنافس جهازان على جذب انتباه الشخص».

وفي حالات أخرى، قد يوفر حمل هاتفين نسخة احتياطية في حال نفاذ بطارية أحدهما، لكن هذا قد يكون أيضاً أحد أعراض إدمان الهواتف الذكية.

ازداد استخدام الهواتف الذكية بشكل ملحوظ في مختلف الأماكن، سواء في الموصلات العامة أو النادي أو حتى أثناء مشاهدة مباراة كرة قدم. وفي الأونة الأخيرة، أصبح هناك رغبة متزايدة لحمل هاتفين ذكيين بدلا من واحد، ويقوم «المستخدمون المزدوجون للهواتف الذكية»، بالتبديل بين الهاتفين بشكل مستمر أو حتى استخدامهما في وقت واحد.

وتساعد هذه الظاهرة في فصل العمل عن الترفيه، ولكنها تكشف أيضاً الكثير عن شخصية الفرد، وفقا لعلماء النفس. ويعتقد ديفيد شيفيلد، أستاذ علم النفس في جامعة ديربي، أن امتلاك هاتفين قد يكون مرتبطا بالقلق أو التوتر. وقال: «إذا كنت أكثر توترا، فقد تستخدم هاتفك بشكل أكبر، وقد تكون أكثر قلقا بشأن عمر البطارية، لذا فإن وجود هاتفين يوفر شبكة أمان».

وأشار الدكتور ظهير حسين، المحاضر الأول في علم النفس بجامعة نوتنغهام ترينت، إلى أن حمل هاتفين قد يكون أيضاً علامة على «FOMO» (الخوف من تفويت شيء ما).

ويرتبط «FOMO» - الاعتقاد بأن الآخرين يستمتعون دوننا - باستخدام المفرط للهواتف الذكية، مثل زيادة عدد التطبيقات المثبتة.

وقال حسين: «لا يريد الناس تفويت الأخبار والإشعارات. هناك أيضا محتوى مستمر عبر وسائل التواصل الاجتماعي، وفي بعض الأحيان



## كاميرا مراقبة ذكية بمواصفات غير مسبوقه

كشفت نوكيا عن كاميرتها الذكية الجديدة التي حصلت على ميزات ومواصفات تجعلها من أفضل كاميرات المراقبة التي توفر رؤية بزوايا 360 درجة. وأشادت نوكيا إلى أن كاميرتها الجديدة «Nokia 360 Camera»، هي أول كاميرا مراقبة للتصوير بزوايا 360 درجة تحصل على تقنيات للاتصال بشبكات 5G ويمكنها توثيق فيديوهات بدقة 8K.

كما حصلت الكاميرا الجديدة على هيكل مقاوم للماء والغبار وفق معيار IP67، وصممت لتحمل الصدمات ولتكون قادرة على العمل في أقسى ظروف الطقس، وزوّدت بتقنيات توفر حماية عالية للبيانات.

جهزت الكاميرا بعدة عدسات تمكنها من رصد محيطها بكل الاتجاهات، كما يمكنها الاتصال مع الإنترنت عبر شبكات Wi-Fi ويمكن التحكم بها عن بعد من خلال الحواسيب والهواتف والأجهزة الذكية.

وأوضح الخبراء في نوكيا أن برمجيات الكاميرا الجديدة تعتمد على تقنيات الذكاء الاصطناعي لتحليل الصور والبيانات في الوقت الفعلي، وأن الذكاء الاصطناعي يمكن الكاميرا من توثيق فيديوهات عالية الدقة.



## جيل بايدن تعلن توقفها عن التدريس

أعلنت جيل بايدن عقيلة الرئيس الأمريكي أنها ستتوقف عن التدريس في كلية بولاية فيرجينيا، بعد مسيرة مهنية دامت 40 عاما. وجاء إعلان جيل بايدن خلال حدث افتراضي «شكر» المعلمين الذين انضموا للملك التعليمي من مختلف أنحاء البلاد.

وقالت إنها قدمت آخر محاضرة لها في كلية مجتمع شمال فيرجينيا في مدينة ألكسندريا. وأضافت: كان شرفا لي أن أكون السيدة الأولى، ولكن العمل كزميلة لكم كان عمل حياتي، قمت بتدريس آخر محاضرة لي هذا الفصل الدراسي وآخر محاضرة لي على الإطلاق في كلية مجتمع شمال فيرجينيا».

وتابعت: «سأظل أحب هذه المهنة، ولهذا السبب واصلت التدريس بدوام كامل بينما كنت أخدم كسيدة أولى». يأتي هذا الإعلان في وقت تستعد فيه جيل بايدن وزوجها الرئيس جو بايدن لمغادرة البيت الأبيض في غضون أقل من خمسة أسابيع، بعد أن تراجع الرئيس الديمقراطي عن محاولته لإعادة انتخابه عقب أدائه الضعيف في مناظرة ضد مرشح الحزب الجمهوري للرئاسة دونالد ترامب في الصيف الماضي.



## هل يُكشَف وجهه كليبوترا الحقيقي؟

المصرية، قبر مخفي، حيث يُفترض أنها دُفنت مع حبيبها المنكوب مارك أنطونيو بعد انتحارهما.

وكانت كليوباترا آخر ملكة مصر، حيث توجت وهي في الثامنة عشرة من عمرها فقط، وهي واحدة من أشهر الحكام الإناث في التاريخ. ويُعتقد أنها انتحرت في الإسكندرية لتجنب عرضها في روما كجائزة حرب، وتوفيت عن عمر يناهز 39 عاما، ويُقال إنها دُفنت مع حبيبها لطالما اعتقدت مارتينيز أن قبر الملكة كان مختبئا في مكان ما في أنقاض المعبد، التي تقع فوق نفق يبلغ طوله 4281 قدما على عمق 43 قدما تحت الأرض، وفقاً لصحيفة ديلي ميل. وتدعي أن جسد كليوباترا نُقل من القصر عبر النفق ودفن في مكان سري.

ومع ذلك، يختلف خبراء آخرون حول اللغز الذي دام أكثر من 2000 عام فيما يتعلق بالموقع الدقيق لقبرهم.

وبعيدا عن القبر، زعم خبراء التكنولوجيا أيضا أنهم تمكنوا من تكوين ما يعتقدون أنه شكل الملكة.

في العام الماضي، انتشر على نطاق واسع محرر أفلام بريطاني لاستخدامه الذكاء الاصطناعي لتحليل شخصيات تاريخية شهيرة لتلتقط صورا ذاتية، بما في ذلك السيد المسيح والملكة إليزابيث الأولى وهنري الثامن وكليوباترا.

المحيط الخارجي للمعبد. ويتصل المعبد بنظام معقد من الأنفاق العميقة الممتدة بحيرة مريوط إلى البحر الأبيض المتوسط.

كما تم اكتشاف مومياء ذهبية عمرها 2000 عام وغيرها من القطع الأثرية المهمة في المقبرة في السنوات الأخيرة.

ويُعتقد أنها منوى الراحة الأخير للملكة



الكتشفت بعثة أثرية مصرية دومينيكية بالتعاون مع الجامعة الوطنية» بيدرو هنريكينز أورينيا» بقيادة الكنوتور كاتلين مارتينيز، قطعا أثرية وأغراضا احتفالية جديدة من أواخر العصر البطلمي.

وذكرت صحيفة «ديلي نيوز إيجيبتي» أن أحد أهم القطع الأثرية تمثال من الرخام الأبيض لامرأة مزينة بتاج ملكي، يعتقد أحد الخبراء البارزين أنه يكشف عن وجه كليوباترا السابعة.

وتعتقد مارتينيز، عالمة الآثار التي تبحث عن المقبرة منذ ما يقرب من 20 عاما، أن التمثال يصور الوجه الحقيقي للملكة، التي حكمت من سنوات 51 إلى 30 قبل الميلاد.

ومع ذلك، يختلف خبراء آخرون، مشيرين إلى العديد من ملامح الوجه التي تختلف عن الصور المعروفة للملكة. وبدلا من ذلك، اقترح البعض أنها تصور أميرة من سلالة البطالمة.

كما عثر الفريق على تمثال نصفي ملك يرتدي غطاء رأس النمسي، و337 عملة معدنية، العديد منها تحمل صورة الملكة كليوباترا السابعة، إلى جانب الفخار الطقسي، ومصابيح الزيت، وأواني الحجر الجيري، والتمائيل البرونزية، وتيممة على شكل خنفساء منقوش عليها «لقد قامت عدالة رع» ومجموعة من القطع الأثرية الأخرى.

وتمت الاكتشافات في معبد تابوزيريس ماغنا، الواقع غرب الإسكندرية، أسفل الجدار الجنوبي

اشترك في

الديار

05/923830

03/413214

جريدتك بيتك اشترك فيها

الديار تنقل كل المعلومات والتحليل والاخبار وتضعك في الحدث



شارل ايوب رئيس التحرير العام

نائب رئيس التحرير : حنا ايوب

نائبة رئيس التحرير : نور نعمة

- مديرة الاخبار الداخلية والمحلية والعامه نجوى مارون  
- مسؤول الاخبار الدولية ميشال نصر  
- مسؤول الاخبار الاقتصادية جوزف فرح

- مسؤول قسم الرياضة جلال بعينو  
- مسؤول قسم الاخبار سميح فغالي  
- رئيس القسم الفني وجيه علي

- المدير المالي عماد معلوف  
- المدير المسؤول دوللي بشعلاني  
- الموقع الالكتروني رجا المهتار - هشام زين الدين  
- مسؤول العلاقات العامة مازن الرماح

هاتف : 03/811785 - 05/923830 1--2  
فاكس : 05/923773  
الاعلانات : 05/923776-923768-923767-923770  
فاكس : 05/923771  
info@addiyaronline.com