

هل تطيح التباينات الاميركية الفرنسية جلسة 9 كانون الثاني؟



دورية لقوات اليونيفيل في خربة سلم امس

- الخطوط مفتوحة بين الجيش والمقاومة والمختربون عائدون الى لبنان...
- ماذا لو سقطت حماة وحصص ووصل الجولاني الى جرود عرسال ووادي خالدا؟

رضوان الذيب

سوري استعدت اتصالات عاجلة بين البلدين على أعلى المستويات السياسية والامنية وامتدت لتشمل دولا عربية وتم الاتفاق على عقد اجتماع للجامعة العربية على مستوى مندوبين، فيما تابعت قيادة الجيش مسار التطورات العسكرية بدقة في حمص وحماة، وربما تفرض التطورات نشر مزيد من وحدات الجيش اللبناني في جرود عرسال لمنع اي توغلات لفئات من المسلحين التابعين للقاعدة، وذكر رويترز نشوب معارك عنيفة بين المسلحين على مناطق النفوذ. وفي المعلومات المؤكدة، ان واشنطن واسرائيل تدعمان نشر الفوضى في سوريا وتغطيان الهجوم التركي، بعد رفض الرئيس السوري بشار الاسد العرض الاسرائيلي الذي نقلته روسيا، ويتضمن اتخاذ اجراءات عملية لمنع وصول الامدادات العسكرية لحزب الله من طهران الى بعلبك وبيروت. وحسب المعلومات، ان المشكلة الكبرى عند نتنياهو وكل القادة الاسرائيليين تبقى طريق طهران بغداد - دمشق بيروت، وكيف يمكن قطعها ووقف وصول السلاح الى المقاومة؟ وينظر الاسرائيليين، انه ما دام خط الإمداد مفتوحا فان المقاومة عوضت ما خسرت من اسلحة ثقيلة وخفيفة وراجمات صواريخ، وتحديدًا خلال المعارك البرية قبل وقف النار. ويعتقد الاسرائيليون، انه ما دامت الطريق مفتوحة

تباينات اميركية فرنسية واضحة حول لبنان والموقف الرئاسي مع دعوة الرئيس الفرنسي ايمانويل ماكرون الى انتخاب رئيس للجمهورية في جلسة 9 كانون الثاني، قابلها الاوسط مسعد بولس في حديث الى مجلة لوبوان الفرنسية، دعا فيه الى عدم التسرع في انتخاب احد مهما كانت الطريقة، معتبرا انه، بإمكان اللبنانيين الانتظار شهرين او ثلاثة أشهر اخرى لتصحيح الامور في اطار اتفاق دولي شامل، وشدد على ان اتفاق وقف اطلاق النار لا يشمل جنوب الليطاني فقط بل كل لبنان، وعلى الجيش اللبناني نزع سلاح حزب الله، كما تحدث عن مواصفات الرئيس في كيفية بناء الدولة. التباين في الموقفين الاميركي والفرنسي حول الرئاسة، قد يفرض الجهود الداخلية في أخطر مرحلة تعيشها المنطقة ولبنان، على وقع التطورات السورية ووصول المسلحين الى مشارف الحدود اللبنانية، هذا المنحى قد يؤدي الى تعميم الفوضى في سوريا وعودة الامور الى عامي 2011 و 2015، وانتقال الفوضى الى بعض المناطق اللبنانية اذا سقطت حماة وحصص ووصلت هيئة تحرير الشام بقيادة ابو محمد الجولاني الى جرود عرسال ووادي خالدا؟ والسؤال ايضا: ماذا لو تحرك المسلحون في ريف دمشق والمناطق القريبة من القلمون اللبناني؟ هذه الاسئلة كانت مثار قلق لبناني

(التتمة ص 9)

هجوم سوري مضاد ومعارك ضارية في ريف حماه الشمالي

- مواجهة أميركية - روسية في مجلس الأمن حول سوريا



9



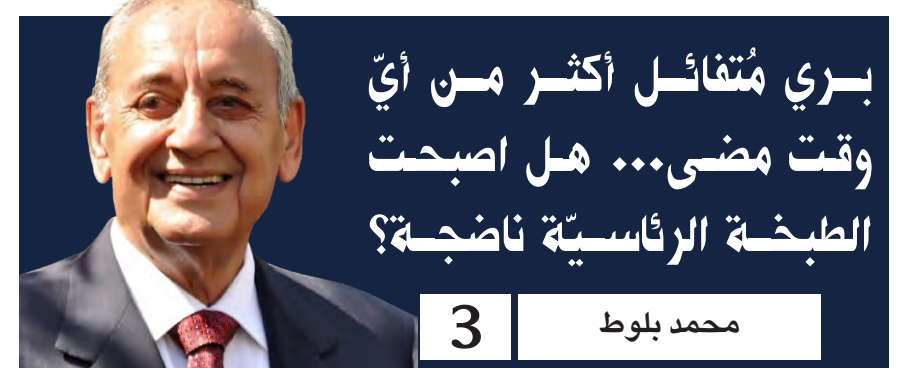
لا عودة للحرب... فتمى تلتزم «اسرائيل» بينود الاتفاق؟

ابراهيم ناصر الدين 2



واشنطن وباريس: «مش ماشي الحال»

ميشال نصر 2



بري متفائل أكثر من أي وقت مضى... هل اصبحت الطبخة الرئاسية ناضجة؟

محمد بلوط 3

الجمعية العامة للأمم المتحدة تطالب بإنهاء الاحتلال وإقامة دولة فلسطينية

7

على طريق الديار

عبد الفتاح السيسي، اعطت ثمارها، لكن لا بد من اكمال الخطوات لتكريز الوجود الفلسطيني في قطاع غزة، وبخاصة في شمال قطاع غزة حيث يعاني الاهالي من الازمة ومن الغارات والقنص ضد المدنيين في شمال قطاع غزة بشكل وحشي. كذلك في بيت لهيا ومناطق خان يونس وغيرها، تجري اعمال وحشية ضد الشعب الفلسطيني يقوم بها جيش الاحتلال، ولا بد من وقفها، كما ان منزع منظمة الاونروا المختصة باللاجئين الفلسطينيين من الاهتمام بهم، هو عمل اجرامي يعرض الفلسطينيين لحرب تجويع ولحرب ظلم لا حدود لها.

الانواع الغذائية والخيم والحاجات التي تحميها من برد الشتاء. على كل حال، هذا التفاهم قد يؤدي الى تحديد اليوم التالي في قطاع غزة. وعلى عكس ما يدعيه وزراء اليمين المتطرف في حكومة نتنياهو، فانه يجب اقامة مستوطنات صهيونية في قطاع غزة، ويجب تشجيع الشعب الفلسطيني على الهجرة من قطاع غزة الى الخارج. فان تفاهم فتح وحماس يقطع الطريق على كل هذه المخططات، ويعيد قطاع غزة لاحقا الى اهله، الى مليوني فلسطيني تشردوا وتعذبوا منذ 7 اكتوبر الذي استغلته الصهيونية على انه حرب ضد المدنيين والاطفال، واقتحام للمستوطنات المدنية الصهيونية، واخذ اكثر من 250 رهينة قسم كبير منهم من المدنيين. الجهود المصرية التي قام بها الرئيس المصري

التفاهم الذي حصل بين حركة حماس وحركة فتح تحت اشراف السلطة الفلسطينية، أفضى الى اتفاق بينهما برعاية القيادة المصرية، والرعاية الشخصية للرئيس المصري عبد الفتاح السيسي، وهو تفاهم ممتاز، بخاصة في ما يتعلق بفتح معبر رفح. وهذا سيؤدي، اذ سمحت الظروف، الى ادخال معونات غذائية وغيرها الى قطاع غزة. كما ان هذا التفاهم بين حركة حماس وحركة فتح، وحيث ان السلطة الفلسطينية ستسعى الى انفسراج في قطاع غزة على المدى البعيد وليس على المدى القريب، لانه على المدى القريب يقوم جيش الاحتلال الاسرائيلي بكل الانتهاكات، والتعرض للشعب الفلسطيني في قطاع غزة بالظلم والحق الاذي به، ومنع المعونات عنه من

«الديار»

الأيادي البيضاء عطاء يفوق كل العطايا...

ربي أبو فاضل 5



سياسة لبنانية

المطارنة المواردة أملاوا احترام اتفاقية وقف النار: انتخاب رئيس بداية لانطلاق لبنان نحو الأمن والإصلاح



الراعي يترأس الاجتماع

نحو الأمن الراسخ والإصلاح المرجو». وحيثما الآباء «أبناءهم وبناتهم إبان أزمة النزوح، ويشكرون الهيئات والجمعيات الروحية والمدنية والبلديات التي مدت يد العون لهم في محتنتهم العابرة، متطلعين إلى التضامن الوطني والى تجديد الإيمان بالعيش المشترك. وشكروا الدول الشقيقة والصديقة على المساعدات التي قدمتها للبنانيين أثناء الحرب ويأملون متابعة هذا الإهتمام بمساعدتهم في إعادة إعمار ما خلفته الحرب. ويتوقعون من الحكم المقبل السهر على التنفيذ كما هو واجب في الدول المسؤولة عن شعبها، بعيدا عن شبح الفساد والمحسوبيات الذي بات متجذرا في العمل العام».

ونظر الآباء بـ «قلق كبير الى الأحداث الجارية في سوريا، ويدعون إلى تغليب لغة الحوار والاعتدال بين جميع الأطراف، ويسألون أنه لن يكون ذلك فاتحة لانضمام عمل بالأمن والاستقرار والسلام».

قبيلان: لا قيمة للبنان بلا شراكته الإسلامية - المسيحية

وطني على قاعدة السيادة الوطنية، ولحظة التسوية الرئاسية على الأبواب، وما نريده رئيسا يجمع العائلة اللبنانية وقواها ويزيد من تماسكها وتضامنها ووحدها العائلية والوطنية»، مؤكدا ان «لا قيمة للبنان بلا «شراكتته» الإسلامية المسيحية، والضرورة العليا الآن لتلاقينا وتأكيد وحدتنا الوطنية وتثبيت أولويات العائلة اللبنانية، وما يصلح وطنياً للمسيحيين يصلح للمسلمين، ويجب حماية الاستحقاقات اللبنانية من لعبة الخراب الخارجي وإلا طار لبنان. نعم هذا ما تفرضه حكمة حفظ البلد وحمائته وخاصة في وجه القادم المستور، حفظ الله لبنان من شره».

توجه المفتي الجعفري الممتاز الشيخ أحمد قبيلان في بيان، «للأخوة شركاء الوطن الواحد، للقوى السياسية اللبنانية وخصوصا للتيار الوطني الحر والكتائب والقوات اللبنانية أقول: اللحظة مفصلية بتاريخ البلد و«شراكتنا» الوطنية، ما يفترض وضع خلافاتنا الداخلية جانبا، لأنّ اللعبة الخارجية تزيد من منسوب حرق المنطقة ووضع القسوى بوجه بعضها بعضا»، مؤكدا انه «لا بديل عن لبنان، ولا بديل عن «شراكتنا» الوطنية، ولا بديل عن ميثاقيتنا السياسية، وأي تضامن وطني كبير سيمنع لعبة الخارج ويزيد من ثققتنا وقوتنا الداخلية وتماسك عائلتنا اللبنانية».

وقال: «الجيش اللبناني الآن يضطلع بدور

بو صعب ناقش مع سليم المستجندات في ضوء قرار وقف النار:

جلسة 9 ك الثاني قائمة... والمرحلة المقبلة تتطلب التوافق



بوصعب وسليم

عنونا للتوافق وليس رئيسا تحديا يفرض بطريقة أو بأخرى». وردا على سؤال حول امكانية التوافق، قال بو صعب: «التوافق هو العنوان الاساسي والمرحلة المقبلة تتطلب التوافق وتحمل المسؤولية من كل الافرقاء لكي نمضي نحو تأمين الاستقرار واعادة الثقة بلبنان والبدء في مرحلة إعادة الإعمار. أما في حال لم يتأمن التوصل الى توافق فالجلسة هي التي سوف تحدد المسار لكن الافضل الوصول الى توافق بدل أن يكون هناك فريق رابع على فريق آخر بطريقة التحدي».

من جهة ثانية، استقبل بو صعب في مكتبه بالجلس، وزير الدفاع في حكومة تصريف الاعمال مويريس سليم، حيث تمت مناقشة المستجندات المتعلقة بقرار وقف اطلاق النار، وضرورة دعم المؤسسة العسكرية والالتفاف حولها في ظل أهمية الدور الملحق على عاتقها في هذه المرحلة.

الحاج حسن: جميع مؤسسات حزب الله هي ضمن القانون لا سيما القرض الحسن

وهي ضمن القانون لا سيما القرض الحسن ونحن نحرص دائما على تطبيق القوانين».

أشار النائب حسين الحاج حسن، في حديث تلفزيوني، الى أن «جميع مؤسسات حزب الله مرخصة».

موسى: هناك تكتّم حول الأسماء لرئاسة الجمهوريّة كيلا تحرق

المرحلة». واكد موسى «أن هناك تكتما حول الاسماء كيلا تحرق والامور تتوقف عند الاتصالات الجارية والتواصل بين الافرقاء». «وإذا كان تم التخلي عن رئيس» تيار المردة سليمان فرنجية، قال: «المسألة ليست تخليا أو تأييدا بل من هو الرئيس الذي يؤمن التوافق بين الافرقاء».

أشار النائب ميشال موسى في حديث اذاعي، الى أن تحديد جلسة انتخاب رئيس للجمهورية في التاسع من كانون الثاني المقبل لم يأت من عبث بل نتيجة دراسة للتغيرات وحصيلة اتصالات جارئة»، أملا في أن «تكون الجلسة منتجة ويتم فيها انتخاب رئيس للجمهورية الذي يحتاج اليه لبنان في هذه

بري متفائل أكثر من أي وقت مضى... هل اصحت الطبخة الرئاسية ناضجة؟ المشاورات تسبق حسم الخيارات... وحركة ناشطة في عين التينة الأسبوع المقبل

وليس رئيسا تحديا يفرض بطريقة أو بأخرى».

وتقول مصادر مطلعة، ان بري اجري الى جانب لقائه مؤخرا الموفد الفرنسي جان ايف لودريان، اتصالات ومداولات مع سرفراء في «اللجنة الخماسية» حول المستجد في الاستحقاق الرئاسي، والمساعدة في نجاح انتخاب رئيس الجمهورية في 9 كانون الثاني.

واضافت المصادر انه يتكلم بأسلوب يعكس رغبته القوية بانتخاب الرئيس، خلال الجلسة المقبلة، ومن ثمّ الاسراع في التكاليف والتأليف للحكومة الجديدة، باعتبار ان البلد يحتاج الى اعادة تشكيل المؤسسات الدستورية بأسرع وقت، من اجل الانصراف الى معالجة الاستحقاقات الكبيرة المقبلة، بدءا من تنفيذ بنود اتفاق وقف النار وتثبيته، مروراً باعادة الاعمار، واستئناف الإصلاحات اللازمة تمهيدا لمرحلة النهوض بالبلاد. ووفقا للمصادر يأخذ بري على عاتقه ممارسة الضغوط بهذا الاتجاه، وهو عندما حدد موعد جلسة الانتخاب، وضع الجمع امام مسؤولياتهم الوطنية، واسقط كل التهم والذرائع لمصلحة هدف واحد هو انتخاب الرئيس، وفتح الباب للخلاوات اللاحقة وفي مقدمها تشكيل الحكومة الجديدة. ويختصر مصدر نيابي مطلع المشهد الرئاسي بالقول: انه ربما اصبحنا عند عتبة اخذ القرارات الحاسمة في الطريق الى جلسة 9 كانون الثاني، مشيرا الى ان ابرز اسباب تفاؤل الرئيس بري، هو ان الظروف الضاغطة على البلاد تفترض حسم انتخاب رئيس الجمهورية واكمال عقد مؤسسات الدولة.



محمد بلوط

ما الذي يجعل الرئيس نبيه بري متفائلا بانتخاب رئيس الجمهورية في جلسة 9 كانون الثاني المقبل؟ وما هي المعطيات التي تجعله واثقا بنسبة عالية من نجاح هذه الجلسة؟ يقول احد زوار عين التينة امس «لم اجد الرئيس بري متفائلا بهذا القدر تجاه الاستحقاق الرئاسي قبل اي وقت مضى». وعندما سألته عن اسباب تفاؤله، لم يعلق و«اكتفى بإبتسامه معبرة».

في الايام المقبلة، لافتة الى ان حديث الرئيس بري عن حسم الاستحقاق الرئاسي في جلسة 9 كانون الثاني، من شأنه ان يحفز الكتل النيابية على تسريع تواصلها مع بعضها بعضا وحسم خياراتها، مع الاخذ بعين الاعتبار ان الفترة التي تفصلنا عن موعد الجلسة تتخللها الاعياد وعطلة رأس السنة، ما يجعلها اقصر مما يتراءى للبعض. والى جانب هذه المشاورات النيابية الجانبية، يكشف مصدر نيابي مطلع لـ «الديار» عن ان عين التينة ستشهد الاسبوع المقبل حركة ناشطة، وان الرئيس بري في صدد اجراء مشاورات سياسية ونيابية بدءا من الاسبوع المقبل، محورها الاستحقاق الرئاسي وجلسة الانتخاب المقبلة، وتعزيز الاتجاه لانتخاب رئيس توافقي، وهو طالما عبر عن الحاجة الى التوافق لانتخاب الرئيس، واكد مؤخرا على الا يكون تحديا لاي طرف.

وعكس نائب رئيس المجلس الياس بو صعب امس بعد لقائه بري اجواء عين التينة، بالتاكيد ان جلسة انتخاب الرئيس باقية في موعدها، وستستمر حتى يتصاعد الدخان الابيض وانتخاب رئيس الجمهورية. وقال: «ما زلنا في مرحلة التباحث على اسم يتوافق عليه الجميع، اي رئيس توافقي يحظى بـ 86 صوتا، ويكون عنوانا للتوافق،

مسعى دولي وضغوط لمنع سقوط وقف إطلاق النار إنطلاقه عمل لجنة المراقبة تضع الضوابط وتلزم الأطراف

لجنة المراقبة باشرت مهمتها بعد التحاق الضابط الفرنسي والأميركي باللجنة، الى جانب ممثل لبنان العميد ادغار لاوندوس، وممثلي الولايات المتحدة الاميركي و«إسرائيل» والأمم المتحدة، ومن المتوقع كما تقول المصادر انه فور تفعيل عمل اللجنة، ان يتم الضغط على العدو «الإسرائيلي» لوقف الانتهاكات، فيما تجري اتصالات مع حزب الله كيلا يذهب بعيدا في رده على الخروقات، لعدم العودة الى الحرب.

من المتوقع التزام العدو بالاتفاق، لكن الوضع سيبقى خاضعا لكل الاحتمالات، ف«إسرائيل» أبغت المعينين قبل الاتفاق، بانه لن يوقف عملياته في حال حصلت خروقات، وان حزب الله سيبقى في قائمة اهدافه، ان عمد الى إخفاء سلاحه وعدم الجواب مع اللجنة. الاستباحة «الإسرائيلية» للاتفاق تركت تداعيات، لكن لا رغبة لاي جهة بالعودة الى الحرب، فالاتفاق سيصمد ولكن المناوشات ستبقى، بانتظار اجتماع «اللجنة الخماسية» التي ستضغط على كل الأطراف للتنفيذ.



AFP

الاحتلال للذهاب الى حرب واسعة. ومن الثابت كما تضيف المصادر، ان الاتفاق لا يسمح للجيش «الإسرائيلي» بالقيام بما يفعله، وهو يحاول تبرير الانتهاكات امام المجتمع الدولي بمنطق الدفاع عن النفس، ولكن هذه الأعمال انتهاك صارخ للاتفاق. ومع ذلك، فهناك مسعى لعدم سقوط وقف اطلاق النار، فلا احد يريد ان يسقط الاتفاق، ف«إسرائيل» لم توقع الاتفاق لنفسه، لكنها تسعى لاستثمار مهلة السنتين عاما للعريضة في الاجواء اللبنانية، والضغط على لجنة المراقبة في الوقت المستقطع.

جلسة لمجلس الوزراء في الجنوب السبت المقبل

ميقاتي: نأمل أن يتحوّل وقف النار الى استقرار دائم.. وكلنا رجاؤ أن يكون للبنان رئيس



ميقاتي يترأس الجلسة

دائم رغم اننا نتخوف ونحذر من خروقات تعيدنا إلى اجواء القلق. لبنان السلام والكرامة يقول : للعائدين إلى ارضهم وبلداتهم، إن الحكومة ستواكب عودتكم الكريمة وتبذل جهودها لتحصين وجودكم ودعم صمودكم الاجتماعي والعمراني في بلداتكم».

أضاف «كما نقول لأصدقاء لبنان: كل الشكر والتقدير لجهودكم ودعمكم المعنوي والإغاثي، متطلعين معا الى مزيد من التفاعل والتضامن. أما اللبنانيين المنتشرين فنقول لبنان لكم وانتم للبنان، فتعالوا للإسهام في ورشة النهوض وبناء الأمل، بثقة صلبة وعزم شديد وإيمان قوي بهذا الوطن المثال. الأزمات هي محك مسؤولية ان نكون لبنانيين، ونتصرف بعقلانية موضوعية وحكمة وتبصر. واجبنا ان يكون لدينا ارادة وقوة على المبادرة، ورؤية مستقبلية للإنقاذ، على قدر ما نحمل من ايمان بهذا الوطن»، مضيفا «إننا نتطلع بثقة لدعوة رئيس مجلس النواب نبيه بري

ترأس رئيس تصريف الاعمال حكومة نجيب ميقاتي جلسة مجلس الوزراء في السرايا، وشارك فيها وزراء التربية والتعليم العالي عباس الحلبي، الاعلام زياد المكاري، الشباب والرياضة جورج كلاس، المال يوسف خليل، الدولة لشؤون التنمية الادارية نجلا رياشي، الصناعة جورج بوشكيان، السياحة وليد نصار، الداخلية

والبلديات بسام مولوي، الصحة فراس الأبيض، البيئة ناصر ياسين، الاتصالات جوني القرم، الثقافة محمد وسام مرتضى، العمل مصطفى بريم، المهجرين عصام شرف الدين، الاشغال العامة والنقل علي حمية، الزراعة عباس الحاج حسن، والاقتصاد أمين سلام. كما شارك المدير العام لرئاسة الجمهورية انطوان شقير والأمين العام لمجلس الوزراء محمود مكية.

في ختام الجلسة، أذاع وزير الاعلام المقررات فقال: «نحدث ميقاتي في مستهل الجلسة فقال: «مضى اسبوع على وقف اطلاق النار وما زلنا نرى الخروقات الاسرائيلية التي تحصل وهي بلغت حتى الآن أكثر من ستين خرقا. وقد لمست من خلال اتصالاتي مع الدول التي شاركت في التوصل الى وقف اطلاق النار وتحديد الولايات المتحدة وفرنسا حرصا على معالجة هذا الموضوع. من هنا حصل في اليومين الاخيرين تثبيت اكيد لوقف اطلاق النار، ونأمل ان يتحوّل الى استقرار

تقارير - بيئة - صحة

الأيادي البيضاء عطاء يفوق كل العطايا...
و«فلس الأرملة» يمنع السقوط عن صهوة الإنسانية

حالات السلم وفي الأزمات والحروب، وقالت المتطوعة رانيا: «على خط النار، نلبى النداءات ونحن معكم، وسنبقى إلى جانبكم، ونحن هنا لنغيث ونساند كل العالم».

الجدير بالذكر أن الصليب الأحمر اللبناني يعتبر أكبر منظمة وطنية إنسانية في لبنان، بحيث يضم أكثر من ستة آلاف متطوع ومتطوعة في صفوفه، يعملون في خدمة المجتمع وتخفيف آلام الإنسان بتجرده، من دون تمييز من حيث العنصر أو الجنسية أو الطبقة أو المعتقد الديني أو الانتماء السياسي.

الأمين العام للصليب الأحمر اللبناني جورج كنانة أعرب عن فخره بعمل المتطوعين، الذين تخطوا كل الصعاب: «إنها رسالتنا الإنسانية في تخطي الحواجز والمعابر بحياد واستقلالية وعدم تحيز، لنعطي الأمل لكل إنسان، ولنحافظ على كرامة الإنسان، وثقة الناس تعطينا القوة والاستمرارية».

وأكد كنانة «أن المنظمة تقوم بواجبها الإنساني ضمن أقصى الإمكانيات المتوافرة»، مشيراً إلى أن «الأزمة التي تمر بالبلاد اليوم هي أزمة وطنية واسعة النطاق تستوجب جهوداً جبارة من أجل الإستجابة، ومبالغ مالية لتغطيتها، لذا أرسلنا نداء عبر الاتحاد الدولي لجمعيات الصليب الأحمر والهلال الأحمر، لتأمين تمويل لهذه الجمعية الوطنية على كل الأراضي اللبنانية».

هذا وقد أطلق الأمين العام للاتحاد الدولي لجمعيات الصليب الأحمر والهلال الأحمر جاغان تشاباغي نداء الطوارئ الخاص، بدعم استجابة الصليب الأحمر اللبناني خلال زيارة خاصة للبنان في مؤتمر عقد في المركز الرئيسي للصليب الأحمر اللبناني في بيروت «سببرز» الشهر الماضي، مشيراً إلى أن «الحاجات الإنسانية في لبنان تتزايد يوماً بعد يوم، والأموال التي سيتم جمعها من خلال هذا النداء، ستسمح للصليب الأحمر اللبناني بمواصلة برامجه الإنسانية المنقذة للحياة، كما ستسمح له بالوصول إلى عدد أكبر من الأشخاص لتحقيق أكبر أثر إيجابي ممكن».

وأشار كنانة إلى أنه «تم إعداد لائحة كاملة حالات السلم وفي الأزمات والحروب، وقالت المتطوعة رانيا: «على خط النار، نلبى النداءات ونحن معكم، وسنبقى إلى جانبكم، ونحن هنا لنغيث ونساند كل العالم».

الجدير بالذكر أن الصليب الأحمر اللبناني يعتبر أكبر منظمة وطنية إنسانية في لبنان، بحيث يضم أكثر من ستة آلاف متطوع ومتطوعة في صفوفه، يعملون في خدمة المجتمع وتخفيف آلام الإنسان بتجرده، من دون تمييز من حيث العنصر أو الجنسية أو الطبقة أو المعتقد الديني أو الانتماء السياسي.

الأمين العام للصليب الأحمر اللبناني جورج كنانة أعرب عن فخره بعمل المتطوعين، الذين تخطوا كل الصعاب: «إنها رسالتنا الإنسانية في تخطي الحواجز والمعابر بحياد واستقلالية وعدم تحيز، لنعطي الأمل لكل إنسان، ولنحافظ على كرامة الإنسان، وثقة الناس تعطينا القوة والاستمرارية».

وأكد كنانة «أن المنظمة تقوم بواجبها الإنساني ضمن أقصى الإمكانيات المتوافرة»، مشيراً إلى أن «الأزمة التي تمر بالبلاد اليوم هي أزمة وطنية واسعة النطاق تستوجب جهوداً جبارة من أجل الإستجابة، ومبالغ مالية لتغطيتها، لذا أرسلنا نداء عبر الاتحاد الدولي لجمعيات الصليب الأحمر والهلال الأحمر، لتأمين تمويل لهذه الجمعية الوطنية على كل الأراضي اللبنانية».

هذا وقد أطلق الأمين العام للاتحاد الدولي لجمعيات الصليب الأحمر والهلال الأحمر جاغان تشاباغي نداء الطوارئ الخاص، بدعم استجابة الصليب الأحمر اللبناني خلال زيارة خاصة للبنان في مؤتمر عقد في المركز الرئيسي للصليب الأحمر اللبناني في بيروت «سببرز» الشهر الماضي، مشيراً إلى أن «الحاجات الإنسانية في لبنان تتزايد يوماً بعد يوم، والأموال التي سيتم جمعها من خلال هذا النداء، ستسمح للصليب الأحمر اللبناني بمواصلة برامجه الإنسانية المنقذة للحياة، كما ستسمح له بالوصول إلى عدد أكبر من الأشخاص لتحقيق أكبر أثر إيجابي ممكن».

وأشار كنانة إلى أنه «تم إعداد لائحة كاملة حالات السلم وفي الأزمات والحروب، وقالت المتطوعة رانيا: «على خط النار، نلبى النداءات ونحن معكم، وسنبقى إلى جانبكم، ونحن هنا لنغيث ونساند كل العالم».

الطوارئ والجيش، وذلك خوفاً من أي استهداف هجمي من قبل العدو «الإسرائيلي»، الذي لا يقيم ثقلاً لاي قانون دولي، وفقاً للقانون الدولي الإنساني، فالمنظمة محمية ويجب عدم تعريضها لأي خطر، مشيراً إلى بقاء الصليب الأحمر في كل المناطق للتفاوض والدخول إلى بعض القرى، التي لم يسمح بالدخول إليها لإجراء مسح كامل للمنطقة بهدوء ومسؤولية.

الصليب الأحمر اللبناني الصورة الحقيقية للقوة الإنسانية التي تخطت الحدود، ففي العام الماضي أوفد فريقاً من كوادره المختصين في عمليات البحث والإنقاذ إلى تركيا، نظراً إلى الحاجة وذلك ضمن الطاقم الذي أوفده الحكومة اللبنانية للمشاركة في عمليات الإغاثة في المناطق المتضررة من جراء الزلزال الذي حدث العام الماضي، ونتج منه آلاف الضحايا في جنوب تركيا وشمال سوريا.

منظمة الصليب الأحمر اللبناني تأسست في 9 تموز 1945، وهي منظمة محايدة ومستقلة تهتّب لتقديم المساعدات الإنسانية، انضمت إلى مكونات الحركة العالمية المؤلفة من اللجنة الدولية للصليب الأحمر (مركزها جنيف)، والاتحاد الدولي لجمعيات الصليب الأحمر والهلال الأحمر، بالإضافة إلى 191 جمعية وطنية من صليب أحمر وهلال أحمر تضم نحو 15 مليون متطوع.



المبكر عن سرطان الرئة، خاصة بالنسبة للأفراد الذين يعانون من عوامل خطر عالية. هذه الفحوصات تشمل التصوير الشعاعي أو التصوير المقطعي منخفض الجرعة، الذي أثبت فعاليته في الكشف عن الأورام في مراحلها المبكرة.

التغيرات في الصوت... مؤشر مبكر على الإصابة بسرطان الرئة!

سرطان الرئة هو واحد من أكثر أنواع السرطان شيوعاً وخطورة، وغالباً ما يُكتشف في مراحل متأخرة بسبب غياب الأعراض المبكرة الواضحة. ومع ذلك، يشير الدكتور ميلان هان، أستاذ أمراض الرئة بجامعة ميشيغان، إلى أن التغيرات في الصوت قد تكون من العلامات المبكرة التي تنذر بوجود مشكلة خطيرة، وربما تشير إلى الإصابة بسرطان الرئة. هذه الملاحظة تسلط الضوء على أهمية الانتباه إلى إشارات الجسد، خاصة تلك التي قد تبدو بسيطة أو غير مقلقة.

تغير الصوت لدى المرضى المصابين بسرطان الرئة يمكن أن يحدث نتيجة لتأثير الورم على الأحبال الصوتية أو الأعصاب المحيطة بها. أحد أبرز الأسباب هو ضغط الورم على العصب الحنجري الراجع، وهو العصب المسؤول عن التحكم في الأحبال الصوتية. عندما يتأثر هذا العصب، يمكن أن يؤدي ذلك إلى بحة في الصوت أو صعوبة في التحدث.

بالإضافة إلى ذلك، يمكن أن يؤدي انتشار الورم في المناطق القريبة من الحنجرة أو الصدر إلى التسبب في تغيرات في جودة الصوت، مثل جعله أكثر خشونة أو ضعفاً. وفي بعض الحالات، قد تترافق هذه التغيرات مع أعراض أخرى، مثل السعال المزمن، صعوبة التنفس، أو ألم في الصدر، ما يعزز ضرورة الانتباه لهذه العلامات.

يشدد الدكتور «هان» على أن التغيرات في الصوت لا يجب أن تُهمل، خاصة إذا استمرت لفترة طويلة أو صاحبها أعراض أخرى. يقول الدكتور: «التغيرات الصوتية ليست دائماً نتيجة لحالة بسيطة مثل التهاب الحلق. في بعض الحالات، قد تكون تحذيراً مبكراً لحالة أكثر خطورة».

التشخيص المبكر يلعب دوراً حاسماً في تحسين فرص العلاج والبقاء على قيد الحياة لدى مرضى سرطان الرئة. لذلك، يُنصح الأفراد الذين يعانون من تغيرات مستمرة في الصوت أو أي أعراض تنفسية غير طبيعية بالتوجه إلى الطبيب لإجراء الفحوصات اللازمة، والتي قد تشمل تصوير الأشعة السينية، الأشعة المقطعية، أو حتى فحص الحنجرة باستخدام المنظار.

تظل عوامل الخطر الرئيسية لسرطان الرئة معروفة، وتشمل:

- التدخين: يعتبر التدخين السبب الأول والرئيسي لسرطان الرئة. يحتوي دخان التبغ على مواد كيميائية مسرطنة تؤدي إلى تلف أنسجة الرئة مع مرور الوقت.
- التعرض للمواد الضارة: مثل الأسبستوس، والغازات

السامة، أو التلوث الهوائي.

- التاريخ العائلي: وجود حالات سرطان الرئة في الأسرة قد يزيد من خطر الإصابة.

- الأمراض المزمنة: مثل أمراض الانسداد الرئوي المزمن، قد تزيد من احتمالية الإصابة بسرطان الرئة.

على الرغم من أن سرطان الرئة يعد من الأمراض المعقدة، إلا أن الوقاية منه ليست مستحيلة. الإقلاع عن التدخين هو الخطوة الأهم، بالإضافة إلى تجنب التعرض للمواد الضارة، والحفاظ على نمط حياة صحي يتضمن نظاماً غذائياً متوازناً وممارسة النشاط البدني بانتظام.

كما أن الفحوصات الدورية تلعب دوراً حيوياً في الكشف

عن السرطان في المراحل المبكرة.

بالإضافة إلى ذلك، يمكن أن يؤدي انتشار الورم في المناطق القريبة من الحنجرة أو الصدر إلى التسبب في تغيرات في جودة الصوت، مثل جعله أكثر خشونة أو ضعفاً. وفي بعض الحالات، قد تترافق هذه التغيرات مع أعراض أخرى، مثل السعال المزمن، صعوبة التنفس، أو ألم في الصدر، ما يعزز ضرورة الانتباه لهذه العلامات.

يشدد الدكتور «هان» على أن التغيرات في الصوت لا يجب أن تُهمل، خاصة إذا استمرت لفترة طويلة أو صاحبها أعراض أخرى. يقول الدكتور: «التغيرات الصوتية ليست دائماً نتيجة لحالة بسيطة مثل التهاب الحلق. في بعض الحالات، قد تكون تحذيراً مبكراً لحالة أكثر خطورة».

التشخيص المبكر يلعب دوراً حاسماً في تحسين فرص العلاج والبقاء على قيد الحياة لدى مرضى سرطان الرئة. لذلك، يُنصح الأفراد الذين يعانون من تغيرات مستمرة في الصوت أو أي أعراض تنفسية غير طبيعية بالتوجه إلى الطبيب لإجراء الفحوصات اللازمة، والتي قد تشمل تصوير الأشعة السينية، الأشعة المقطعية، أو حتى فحص الحنجرة باستخدام المنظار.

تظل عوامل الخطر الرئيسية لسرطان الرئة معروفة، وتشمل:

- التدخين: يعتبر التدخين السبب الأول والرئيسي لسرطان الرئة. يحتوي دخان التبغ على مواد كيميائية مسرطنة تؤدي إلى تلف أنسجة الرئة مع مرور الوقت.
- التعرض للمواد الضارة: مثل الأسبستوس، والغازات

السامة، أو التلوث الهوائي.

- التاريخ العائلي: وجود حالات سرطان الرئة في الأسرة قد يزيد من خطر الإصابة.

- الأمراض المزمنة: مثل أمراض الانسداد الرئوي المزمن، قد تزيد من احتمالية الإصابة بسرطان الرئة.

ما هي الأطعمة التي لا تتوافق مع أدويةك؟



البسيسفوسفونات تفقد فعاليتها بشكل كبير عند تناولها مع الطعام، ولذلك يوصى بتناولها صباحاً على معدة فارغة مع كوب ماء والانتظار قبل تناول أي طعام، حتى مضادات الحموضة يمكن أن تتأثر بالأطعمة التي تقلل الحموضة مثل الحليب، مما يضعف فعاليتها.

بالإضافة إلى ذلك، تناول «الفاغرا» (السيلدينايفيل)، الذي يستخدم لعلاج ضعف الانتصاب، مع الطعام، خاصة الوجبات الدهنية، يقلل من فعاليته ويؤخر تأثيره. لذا، يفضل تناوله قبل ساعة من ممارسة الجنس على معدة فارغة أو بعد ساعتين من الوجبة.

التعامل مع هذه التحديات، يجب على المريض قراءة النشرة الدوائية المرافقة للدواء، حيث تحتوي على تعليمات دقيقة بشأن توقيت تناوله بالنسبة للطعام. كما أن استشارة الطبيب أو الصيدلي تعد خطوة أساسية للحصول على توجيهات مناسبة لكل حالة. الالتزام بمواعيد تناول الأدوية كما هو موصى به يضمن الفعالية القصوى، بينما مراقبة أي تفاعلات أو آثار جانبية غير مرغوب فيها تستدعي مراجعة الطبيب.

في النهاية، تأثير الطعام على فعالية الأدوية يمكن أن يكون خطراً إذا لم يتم الانتباه إليه، خاصة في الحالات الصحية الحرجة مثل أمراض القلب أو السكري التي تتطلب دقة في الجرعات. التوعية بأهمية الالتزام بالتعليمات الطبية وتجنب العادات الغذائية الخاطئة أثناء تناول الأدوية يعد أساسياً للحفاظ على صحة المريض وضمان نجاح العلاج.

نظام غذائي صحي يحمي قلبك من الأمراض

صحة القلب تعتمد إلى حد كبير على نمط الحياة، ولا سيما النظام الغذائي. مع ارتفاع معدلات الإصابة بأمراض القلب عالمياً، أصبح من الضروري التركيز على تناول أطعمة تعزز صحة القلب وتحميه من المشكلات الصحية الخطيرة. يلعب النظام الغذائي المتوازن دوراً محورياً في تقليل مستويات الكوليسترول الضار، وخفض ضغط الدم، والحد من الالتهابات المزمنة التي تعتبر من العوامل الرئيسية للإصابة بأمراض القلب.

من أبرز مكونات النظام الغذائي الصحي لصحة القلب الدهون الصحية، التي لطالما اعتبرت عدواً للصحة، لكنها في الحقيقة تؤدي دوراً حيوياً عندما يتم اختيار الأنواع المفيدة منها. الدهون غير المشبعة، مثل تلك الموجودة في زيت الزيتون والمكسرات والأفوكادو، تحسن من وظائف الأوعية الدموية. الأوميغا-3 الموجودة في الأسماك الدهنية مثل السلمون والسردين تعزز صحة القلب عن طريق تقليل الالتهابات وخفض مستويات الدهون الثلاثية في الدم.

إلى جانب الدهون الصحية، تشكل الحبوب الكاملة عنصراً أساسياً في هذا النظام الغذائي. الشوفان، الكينوا، والأرز البني، على سبيل المثال، غنية بالألياف التي تساعد في خفض الكوليسترول وتحافظ على استقرار مستويات السكر في الدم، مما يحسن صحة القلب على المدى الطويل. كذلك، لا يمكن التغاضي عن دور الخضراوات والفواكه، التي تزود الجسم بمضادات الأكسدة الضرورية. الخضراوات الورقية مثل السبانخ واللفت تعمل على تقليل الالتهابات، في حين أن الفواكه مثل التوت والبرتقال تمد الجسم بالبوتاسيوم والفيتامينات التي تساعد على ضبط ضغط الدم.

البروتينات الخالية من الدهون تؤدي أيضاً دوراً أساسياً في حماية القلب. يمكن الحصول عليها من مصادر مثل الدجاج منزوع الجلد، البقوليات، والتوفو، التي تمد الجسم بالبروتين دون زيادة نسبة الدهون المشبعة. أما الأسماك الدهنية، فتجمع بين البروتين الصحي والأوميغا-3، مما يجعلها خياراً مثالياً. المكسرات والبذور، مثل اللوز والجوز وبذور الشيا، تضيف قيمة غذائية غنية بالدهون الصحية والألياف، وهي وجبات خفيفة مفيدة لصحة القلب.

من المهم أيضاً الحد من تناول الملح، حيث أن زيادة الصوديوم في الطعام ترفع ضغط الدم، مما يشكل ضغطاً إضافياً على

القلب. تقليل الأطعمة المصنعة مثل النقانق ورقائق البطاطس، والتي غالباً ما تكون غنية بالدهون غير الصحية والصوديوم، يساعد في تحسين صحة القلب. كما يجب تجنب السكريات المضافة الموجودة في المشروبات الغازية والحلويات، لأنها تزيد من خطر الإصابة بالسمنة وارتفاع مستويات السكر في الدم، مما يؤثر على صحة القلب بشكل مباشر.

لتطبيق هذا النظام الغذائي الصحي، يوصى بالطهي في المنزل قدر الإمكان لاستخدام مكونات طبيعية والتحكم في كميات الدهون والصوديوم. يمكن استخدام التوابل الطبيعية مثل الأعشاب والثوم لتحسين النكهة دون الحاجة إلى الملح. مراقبة حصص الطعام أمر ضروري أيضاً لتجنب الإفراط، حتى في الأطعمة الصحية، وشرب الماء بوفرة يضمن ترطيب الجسم وتعزيز الدورة الدموية.

إن اتباع نظام غذائي صحي للقلب لا يقتصر على الوقاية من أمراض القلب فقط، بل يبرز الصحة العامة. على المدى الطويل، يساعد هذا النظام على تحسين مستويات الطاقة، والحفاظ على وزن مثالي، والحد من خطر الإصابة بأمراض مزمنة أخرى مثل السكري والسرطان. ببساطة، الحفاظ على قلب صحي يعني التمتع بحياة مفعمة بالنشاط والحيوية.

العناية بصحة القلب تبدأ من الاختيارات التي نقوم بها على مائدة الطعام. من خلال تبني عادات غذائية صحية، يمكننا تحقيق تغيير جذري في صحتنا العامة وحماية أنفسنا من أمراض القلب. اختر بحكمة، وامنح قلبك ما يستحقه من اهتمام ورعاية.



حلو: ركاب الحرب يُمكنه زيادة مساحة بيروت



يتساءل نقيب المقاولين مارون حلو عن الركاب المتأثري من الدمار الذي أحدثته إسرائيل في حربها ضد لبنان، مقترحاً أن يكون هذا الركاب لزيادة مساحة مدينة بيروت.

ويقول حلو: «تقنياً، سنواجه صعوبة بخصوص الكمية الكبيرة من الردم التي ستحتاج إلى تدوير، كذلك يجب معرفة طبيعة الأرض الزراعية التي دخلها الفوسفور وكيفية معالجتها. لقد أعدت النقابة برنامجاً لتدوير الركاب مع الأمم المتحدة لمدة ثلاث سنوات ولدينا حالياً كمية ضخمة من الركاب الذي يحتاج إلى إعادة تدوير فأين سيتم رمي هذا الركاب؟ اعتقد أن الدولة بإمكانها الاستفادة من هذا الركاب لخلق مناطق جديدة تستفيد منها هي والشعب اللبناني تماماً كما تم سابقاً بردم سوليدير.

ويضيف: أننا بحاجة إلى توسيع مدينة بيروت ويمكننا استعمال الركاب لهذه الغاية. أما بخصوص البناء فالموضوع أكثر تعقيداً ويجب درس الابنية القائمة وتحديداً الابنية المهدامة وهي ربما معرضة للخطر وقد تحتاج إلى إعادة تأهيل أو تدعيم أساسها، وتوجد شركات متخصصة في هذا العمل. ويؤكد حلو أن أبنية الضاحية تحتاج إلى إعادة درس لا سيما بموضوع الخرسانة المسلحة والهيكل ومدى قدرته على تحمل التشققات التي حدثت فيه. إذا هناك مشاكل فنية بالنسبة لإعادة تدوير الركاب وتنظيفه من المواد السامة في حال وجودها فيه بالإضافة إلى إعادة دراسة الهيكل ومدى صلاحيته للبقاء والصمود، وإذا كان بحاجة إلى إعادة دعم أو هدم.

ويرى أنها «ورشة عمل ضخمة وتحتاج إلى هيئة طوارئ لإعادة البناء مؤلفة من وزارة الأشغال ونقابة المقاولين والمهندسين ومجلس الإنماء والأعمار والدولة على صعيد الوزراء».

جمعية «تراخيص الامتياز»: الفرانشايز قطاع

مُحرك للسياحة والاقتصاد



اعتبر رئيس جمعية «تراخيص الامتياز» (الفرانشايز) يحيى قصعة في بيان، أنه «مع انحسار العدوان على لبنان، تتنفس اللبنانيون الصعداء، وبدأت الحركة تستعيد دورتها الطبيعية بشكل تدريجي»، مشيراً إلى أن «أعضاء الجمعية تكبدوا خسائر ضخمة مباشرة وغير مباشرة في مؤسساتهم، وهي ليست المرة الأولى».

وأعلن أنه «بعد مراجعة دقيقة وتقييم موضوعي للقدرات والامكانيات والاستعدادات، فإننا نجد استعدادنا للمساهمة في إعادة البناء، مؤكداً على دور الفرانشايز المحوري كمحرك نابض بالحياة الاقتصادية».

وأوضح أن «قطاع الفرانشايز اللبناني، يستمد بعض القوة والاوكسيجين من انتشاره العالمي الذي أمن الدعم للدخل لكي يبقى قادراً على الصمود. واليوم، مؤكداً أننا في هذه المرحلة، سوف نعاود نشاطنا بالتعاون والتنسيق والشراكة مع القطاعات الانتاجية، حيث تشكل مع بعضها هيكلًا متجذراً في بنية الاقتصاد الوطني».

وعول على «أهلنا المغتربين الذين وجدناهم يوماً حاضرين لتلبية النداء، بالإضافة إلى اتكالنا على السياح الذين يقصودون لبنان بشكل دوري في فترات الأعياد والمناسبات، وهم يأتون من دول عربية وأجنبية شقيقة وصديقة، مشيرين إلى أهمية فترة الأعياد لبعض القطاعات لأنها تشكل نحو خمسين في المائة من حجم أعمالها السنوي».

ارتفاع مؤشر مديري المشتريات

BLOM Lebanon في ت 2

ارتفع مؤشر مديري المشتريات للبنان BLOM Lebanon في تشرين الثاني 2024 ليصل إلى أعلى مستوى في أربعة أشهر.

وتعليقاً على نتائج مؤشر PMI خلال شهر تشرين الثاني 2024، قال الدكتور علي بلبل كبير الاقتصاديين/مدير الأبحاث الاقتصادية في بنك لبنان والمهجر للأعمال: ربما يكون من المستغرب أن مؤشر مديري المشتريات ارتفع من 45.0 نقطة في تشرين الأول 2024 - وهي أدنى قراءة في 44 شهراً - إلى 48.1 نقطة في تشرين الثاني 2024. وكان ذلك خيراً ساراً، حيث تشير أن بمقدور شركات القطاع الخاص اللبناني استعادة التوازن إلى حد ما بعد الركود الحاد في تشرين الأول 2024، نتيجة لمؤشرات الانتعاش في «طلبيات» التصدير الجديدة و «الطلبيات» الجديدة محلياً، ويبدو أن الأخيرة تأثرت إيجاباً بالحاجة إلى تجديد في المخزون وتقديم المساعدة إلى الأعداد الكبيرة من النازحين محلياً؛ بالإضافة إلى ضخ مصرف لبنان المركزي سيولة إضافية بالدولار الأميركي.

وأضاف: نأمل أن تكون هذه الأخبار الجيدة مدعومة ومعمة بنهاية سريعة للحرب وجميع المظاهر العسكرية في لبنان، بالإضافة إلى انتخاب رئيس جمهورية جديد وتشكيل حكومة إصلاحية.

نتائج الاستبيان: وجاء أبرز النتائج الرئيسية خلال شهر تشرين الثاني، على النحو الآتي: «أشارت بيانات المسح لشهر تشرين الثاني 2024 إلى انخفاض جديد في النشاط التجاري لشركات القطاع الخاص اللبناني. وأشار أعضاء اللجنة إلى الحرب بين إسرائيل وحزب الله باعتبارها سبباً رئيسياً لانخفاض كميات الإنتاج، وأدى تصاعد المخاوف الأمنية وهشاشة الاقتصاد اللبناني إلى تقييد النشاط التجاري الكلي. ومع ذلك، تراجع معدل الانخفاض في النشاط التجاري مقارنة بشهر تشرين الأول 2024 وكان الأدنى في ثلاثة أشهر.

هل تحضرون كمؤسسات سياحية اي شيء لموسم الأعياد؟ في الحقيقة لدى أصحاب المطاعم بعد نظر كبير ولا احد منهم اليوم ينظر إلى موسم الأعياد إذ انه لا أحد ينتظر الموسم إنما ينتظر الفرج الذي نتمنى أن يكون قريباً. صحيح أننا ربما سنعيش فترة اسبوع او عشرة أيام في أعياد وسائتي بعض المغتربين وسيسطع نجمنا خلال ذلك إلا أن هذا ليس هدفنا إذ أننا نبحث عن سياحة مستدامة... سياحة أربعة فصول... سياحة 365 يوماً.

ماذا عن قطاع السهر الذي هو شبه متوقف حالياً؟ لن تحدث خلال الأعياد حفلات ضخمة لأنها تحتاج إلى تنظيم قبل فترة لكن سيوجد قطاع مطاعم وسهر رغم أن السهر بنظري ضمن هذه الظروف الصعبة حربة شخصية. لكن اعتقد أنها بارقة أمل جيدة رغم أننا ليس هذا ما نتشوق له. أنتم كقطاع سياحي واتحاد نقابات ماذا فعلتم وسط الظروف الصعبة؟ أنني شخصياً أشرك في اجتماعات الهيئات الاقتصادية وقدم كل قطاع بقطاعه ورقة عمل أو خريطة طريق لكيفية إنهاء الحرب دون إيجاد الحلول. لقد رسمنا الخريطة ومنتظر استتباب الأمور وانتخاب رئيس وتأييل حكومة لكي نضع خطتنا حيز التنفيذ ما هي أهم بنود هذه الخطة؟ تبدأ أولاً بالتشريعات السياحية لأنه لكي تعود القطاعات الاقتصادية للدوران مجدداً فهي تحتاج إلى تشريعات وقوانين سياحية بينما قوانيننا الموجودة ما زالت قوانين عثمانية انتدابية ومن ثم الزامية وجود مطار آخر إلى جانب مطار بيروت مخصص لـ «low cost»، لكي يكون لدينا سياحة مجموعات وليس سياحة أفراد فقط. أن يكون لدينا مرفأً جويته سياحي إذ لدينا بلد في البحر الأبيض المتوسط ونحتاج بالنتيجة إلى مطار ومرفأً وأن يكون لدينا أيضاً مخطط توجيهي كامل متكامل للبنان يبدأ من الدورة السياحية ككل: مطار ومكاتب سياحة وسفر في المطار، تاكسي المطار، الفنادق وتنظيم قطاع airbn لكي تخف المضاربة إذ انه قطاع حيوي ويحتاج إلى تشريعات. في الخلاصة أن كل الدورة السياحية تحتاج إلى «نفضة» بدءاً من التشريعات السياحية وصولاً إلى إنتاجية أكثر ونظامية أكبر.

ميقاتي التقى حليمه و«الهيئات الاقتصادية»

شكير: شدتنا على ضرورة الوقوف مع القطاع الخاص المتضرر

والصناعة والزراعة في بيروت غايي تأمر ونبيل فهد، رئيس غرفة التجارة الدولية وجيه البزري، رئيس تجمع الشركات المستوردة للنقط مارون شماس، رئيس تجمع رجال الأعمال اللبنانيين نقولاً بسو خاطر، رئيس جمعية شركات الضمان اسعد ميرزا، رئيس تجمع الشركات اللبنانية باسم بواب، رئيس هيئة تنمية العلاقات الاقتصادية اللبنانية الخليجية ابني رزق.

بعد اللقاء قال شكير: «الزيارة كانت لتهنئة دولة الرئيس على وقف اطلاق النار، وشدتنا على الجهود الجبارة التي قام بها لوقف إطلاق النار خلال فترة الحرب، وتحدثنا عن ضرورة الوقوف الى جانب القطاع الخاص. كذلك، يتم الحديث اليوم عن اعادة الاعمار يجب ان يتم البحث ايضا عن اعادة النهوض بالقطاع الخاص المتضرر، فهناك عشرات الآلاف من المؤسسات التي تضررت. فإذا لم يكن هناك دعم وقروض ميسرة لهذه المؤسسات، فكيف يمكن ان يدخل هذا القطاع مجدداً الى الاقتصاد الوطني».

أضاف: «تطرقنا أيضاً إلى فترة ما بعد الحرب ودور القطاع الخاص والعلاقة التي تربطه مع الدولة وتعزيزها وتقويتها، وتنمى الاستثمارية في وقف اطلاق النار كي نستطيع خلال موسم الاعياد، الاساسي بالنسبة لنا تعويض ما يمكن، علماً ان لا شيء يمكن ان يعوض الخسائر التي نتجت في شهري تشرين الأول وتشرين الثاني، باعتبارهما شكلاً خطراً كبيراً على الاقتصاد، ولكننا نأمل استمرار لبنان طالما هناك قطاع خاص».

واجتمع الرئيس ميقاتي مع وزير المال الدكتور يوسف الخليل وبحث معه شؤوناً مالية.



بالنتيجة إلى أن الفجوة بيننا وبين الخليج كبيرة جداً.

ويضيف الرامي:

اننا نريد دولة ووطن فيه حرية وديمقراطية وقطاع مصرفي مالي وقطاع سياحي وان تعود كل القطاعات للعمل بقوة لأنه منذ العام 1975 حتى اليوم فشل أصحاب الدولة في إدارتها وإسأؤوا الأمانة وها هي بالنتيجة أموال المودعين لا أحد يفكر بها أو بإعادتها فهل يجوز اقتصاد بدون مصارف أو طاقة؟ للحقيقة لا يوجد بلد في العالم دونها ما عدا لبنان ورغم ذلك سجل القطاع الخاص خلال العامين الأخيرين نمواً لاذ حرام الا يكون لدينا إصلاحات وبلد جديد.

لقد قيل أنكم ادخلتم في العام الماضي إلى البلاد 6 مليار دولار؟ تحديداً 5 مليار و400 مليون دولار. للأسف الأرقام التي نسمعها في الإعلام هي وجهة نظر. لتسود البلاد حالياً الاقتصاد النقدي «الكاش» والكل يتداول العملة النادرة نقداً ولا يوجد أرقام حقيقية لذا علينا التمييز بين الخسائر والأضرار وهذه الأخيرة هي أضرار مباشرة لا نستطيع أن نحصياها حالياً قبل حدوث مسح على الصعيد الدولة والسكن والمؤسسات التي تؤلف السياحة أهداها. أما الخسائر فهي الخسائر المادية «lost profit» التي منينا بها ونحن نقول انه اذا كان دخلنا هو 5,4 في العام الماضي فهو تدنى هذا العام بشكل مؤكد بنحو 60 إلى 70% لذا خسائر القطاع السياحي هي حوالي 3,5 مليار دولار ولا يوجد حالياً أرقام دقيقة.

جوزف فرح

حدد رئيس نقابة اصحاب المطاعم والمقاهي والملاهي طوني الرامي كيفية استدامة السياحة واقتصاد جديد واستثمارات جديدة من خلال استدامة الواقع الامني والسياسي.

ويقول في هذا الصد:

لا ثقة لدينا بإعادة الاعمار والاستثمار قبل الاستدامة في الواقع الأمني والسياسية وهذا ليس رأيي وحدي فالكل يقول هذا في لبنان. إننا نقول أيضاً ان لا الدول المانحة ولا الصناديق الدولية سستمنحنا اي شيء إلا إذا رأيت أن الواقع السياسي قد توجه نحو بناء دولة لبنان فاذا لا دولة فلا استثمارات في الأفاق ولا لبنان اقتصادي ولا اقتصاد سياحي. نحن نتمنى رؤية دولة اقتصادية مالية مصرفية كما عرفنا سابقاً إلى جانب واقع اجتماعي جيد وان تجتمع كل هذه المكونات في الوطن، اليوم لدينا فرصة مناسبة للاجتماع بعد الحرب المرة التي مررنا بها وليرحم الله الشهداء الذين سقطوا خلالها فبنا حيداً لو اجتمع أصحاب الدولة كما احب تسميتهم والالتقاء على بناء دولة. اننا نتكلم اليوم على مصير لبنان خلال الستين يوماً التي حددت للعبور نحو الاستقرار وهي ايام مصرفية فاذا تلاها استقرار أمني وسياسي سيولد لبنان جديد وستدخل مرحلة جديدة في إعادة تكوين السلطة وانتخاب رئيس للجمهورية وتأييل حكومة لا محاصصة فيها وان تنتهي من المراكز بالإنابة أو الوكالة فتكون سلطة لبنان بشكل صحيح. أما إذا كان الحسل ترقيعياً فنحن كاصحاب وصناع قطاع سياحي سنصب كل اهتمامنا وطاقاتنا نحو الخارج رغم أننا لا نريد ذلك لأننا نعتبر ان «لحم كتافنا من لبنان» ونعتبر أن الملكية الفكرية والعلامات التجارية قد تم خلقها وتصديرها من لبنان إلى الخارج، إذ أننا نرى حالياً البتروسياحي العربي والنهضة الكبيرة في الخليج حيث أن الإمارات مثلاً وصلت إلى المرفأً ودخلت التاريخ ونجحت في الاكسبو، كما تفوقت على باريس ولندن وطوكيو وسنغافورة. كما رأينا قطر دولة نموذجية نجحت في الفيفا واستقطبت الآلاف من الجماهير التي قدمت إلى قطر. أيضاً نحن نرى رؤية 2030 في السعودية وكيف انها تسير على السكة المرسومة بشكل جيد لنصل

اجتمع رئيس الحكومة نجيب ميقاتي مع وزير الاشغال العامة والنقل الدكتور علي حليمه في السرايا امس.

وقال حليمه بعد الاجتماع: «اطلعت الرئيس ميقاتي على حسن سير العمل في كافة المرافق التابعة لوزارة الاشغال العامة وأهمها مطار رفيق الحريري الدولي، وكما نعلم فإن كل شركات الطيران طلبت معاودة تسيير رحلاتها من بيروت واليهما، وبالتالي نحن نعطي موافقات في اليوم ذاته حتى أننا بدأنا بإعطاء الموافقات منذ يوم الأربعاء الماضي في 27 تشرين الثاني، وان شاء الله حتى منتصف الشهر الحالي تكون معظم رحلات الشركات العربية والأجنبية منتظمة قبل عيدي الميلاد ورأس السنة».

وأضاف: «أما بالنسبة للمرافئ البحرية فهي تعمل على قدم وساق خلال الحرب

وبعدها وما زلنا نعمل على القاعدة ذاتها وهي توفير الخدمة السريعة لكل التجار على مساحة الوطن. كذلك، أطلعنا دولته على موضوع الطرقات فوزارة الاشغال العامة والنقل بدأت منذ اليوم الاول لوقف العدوان الاسرائيلي على لبنان بفتح كل الطرق، والورش ما زالت تعمل في بعض المناطق لا سيما في النبطية وفي محافظة الجنوب، علماً أننا ايضا بدأنا بالعمل في منطقة الضاحية الجنوبية وفي محافظة بعلبك - الهرمل والبقاع الغربي منذ الاربعا الماضي، ويمكننا القول ان كل طرقات لبنان تقريبا باتت سالكة».

وتابع: «كذلك، اطلعنا دولته على موضوع المعابر الحدودية بالتفاصيل ونحن نعمل الآن على المعابر الشمالية بعد أن أصبح معبر المصنع سالكا. العدو الاسرائيلي قام بقصف جسور على

الأظهر، وهذا الأمر يحتاج الى وقت وجهد مضاعف واعتمادات مالية وهي متوافرة من قِبل الدولة اللبنانية ولكن الموضوع يحتاج الى بعض الوقت، وهذا الأمر هو محور نقاش ومتابعة أسبوعية مع الرئيس ميقاتي».

وفد اقتصادي

واستقبل رئيس الحكومة وفداً اقتصادياً موسعاً ضم: رئيس الهيئات الاقتصادية الوزير السابق محمد شكير، رئيس جمعية تجار بيروت نقولاً شماس، رئيس غرفة التجارة والصناعة والزراعة في طرابلس والشمال توفيق دبوسي، رئيس غرفة التجارة والصناعة والزراعة في زحلة والبقاع منير التيني، رئيس اتحاد المستثمرين اللبنانيين جاك صراف، رئيس نقابة مقاولي البناء والأشغال العامة مارون الحلو، رئيس اتحاد النقابات السياحية بيار الاشقر، نائباً رئيس غرفة التجارة

لمنع استغلال المواطنين بارتفاع اسعار الزجاج واللمنيوم

بوشكيان: الصناعة محفز أساسي للاقتصاد ونحتاج الى فصل السياسة عن الإنتاجية



في تصنيع هذين المنتجين، كما تواصل مع الصناعيين الذين تعذر حضورهم. وأكدوا أن المعامل ما زالت تعتمد الأسعار

أكد وزير الصناعة في حكومة تصريف الأعمال النائب جورج بوشكيان، أن «الصناعة كانت بخير وبحركة نمو بعد الأزمة»، معتبراً أن «أزمة الصناعة في المحفز الأول للاقتصاد اللبناني، ويجب أن تكون الداعم الأول للاقتصاد».

وقال بوشكيان في حديث «موازنتنا في وزارة الصناعة تأتي بعد موازنة الرياضة والشباب، أي آخر موازنة في موازنة الدولة اللبنانية في أهم قطاع إنتاجي يشغل أكبر عدد من العمال».

وأوضح أنه «نحتاج إلى تحديث القوانين، والمصلحة الوطنية تكمن في فصل السياسة عن الإنتاجية»، كاشفاً عن «أننا عملنا على رؤية جديدة لمرحلة ما بعد الحرب، لكن نواجه مشكلة الإحصاءات».

من جهة أخرى تابع بوشكيان موضوع الشكاوى المتعلقة بارتفاع أسعار الزجاج واللمنيوم من دون مبرر.

وعقد سلسلة اجتماعات مع أصحاب المعامل المتخصصة

سلام قدّر مبادرة قطر في المساهمة بإعادة اعمار لبنان



سلام مع سفير قطر

بين البلدين وحرص قطر الدائم على دعم استقرار لبنان»، مثنياً «المساعدات المستمرة التي تقدمها للشعب اللبناني في ظل الظروف الصعبة التي يمر بها لبنان».

حبيب بشر اللبنانيين بالدفعة الثانية من القرض العربي

أسرّ رئيس مجلس الإدارة المدير العام لمصرف الإسكان أنطوان حبيب اللبنانيين بتحويل «الصندوق العربي للإنماء الاقتصادي والاجتماعي» - مقره الكويت، الدفعة الثانية من القرض إلى حساب مصرف الإسكان بقيمة 16 مليون و261 ألفاً و749 دولاراً أميركياً، وذلك بعدما تسلم الدفعة الأولى في شهر أيلول 2024.

واعتبر أن «هذا إن دل على شيء فعلى الثقة التي يوليها الصندوق العربي لمصرف الإسكان بالتأكد، وأيضاً للبنان والحكومة اللبنانية ومجلس الإنماء والإعمار ومصرف لبنان وكل المؤسسات التي تعاملنا معها».

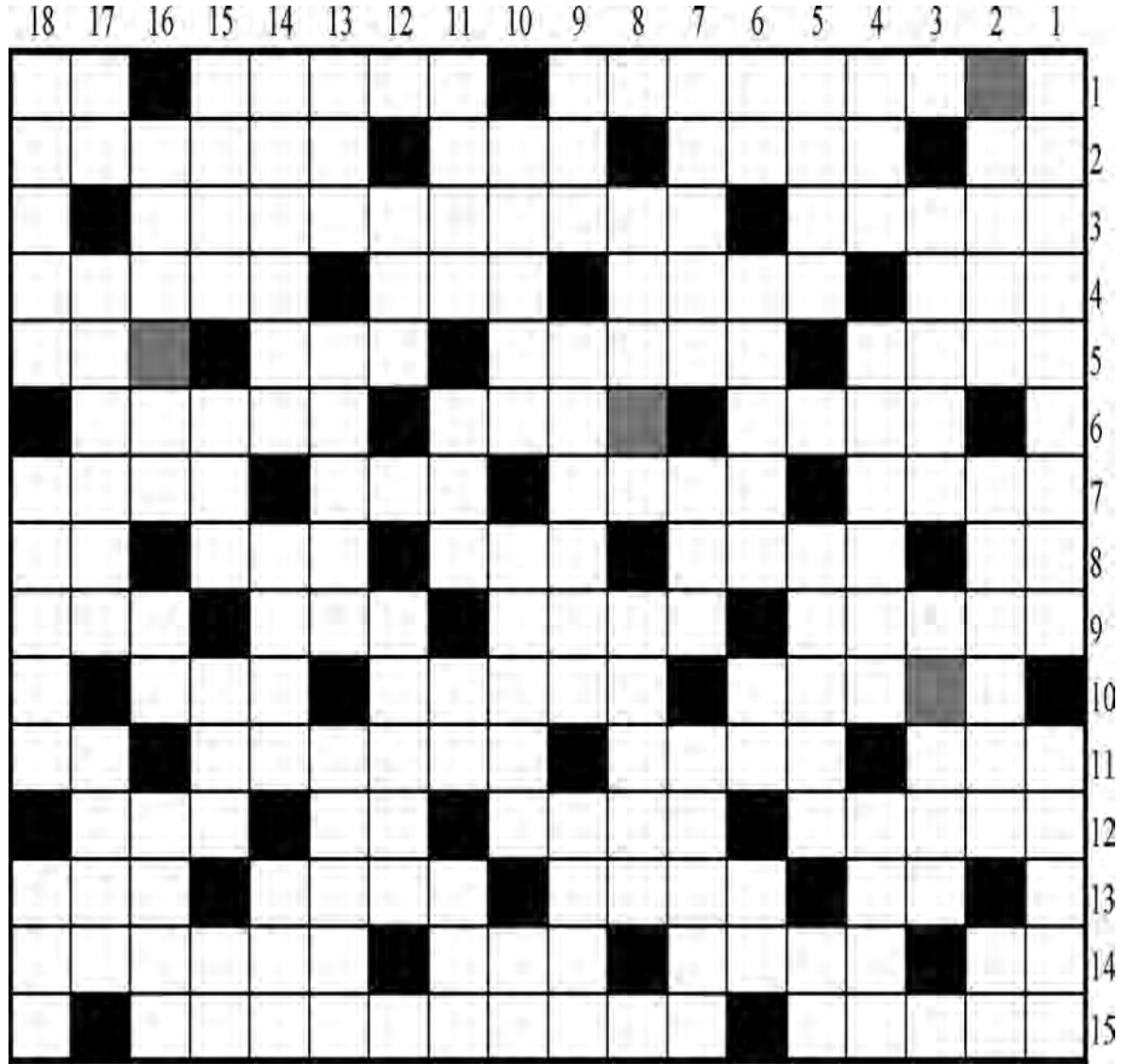
وتوجّه حبيب عبر برنامج «الحلّ عنا» على شاشة MTV، بالشكر الكبير للرئيس



اعداد : زينة حمزة

تسليية

الكلمة الضائعة في الكلمات المتقاطعة



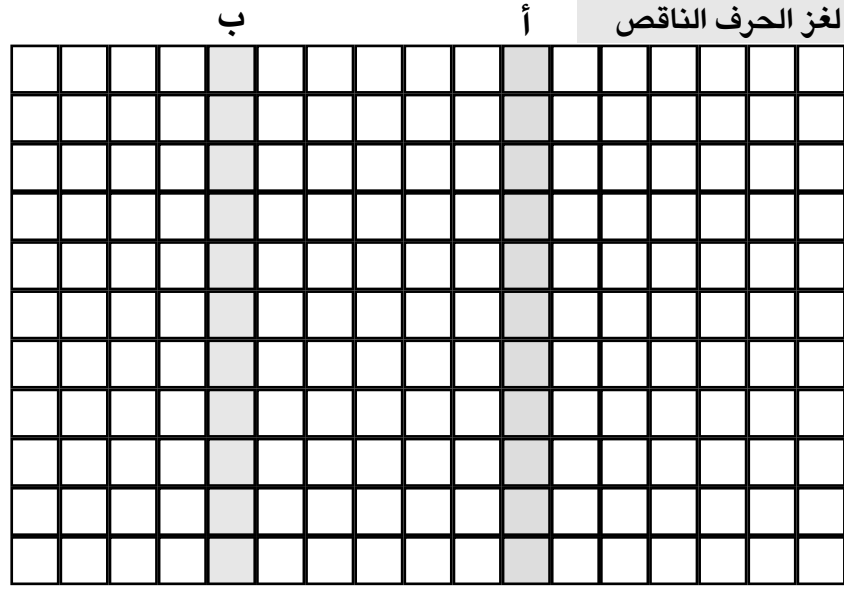
بلدة لبنانية 4 أحرف

عمودياً:

- 1 - رواية أسبانية من قصص الفروسية الساخرة، تدعّمه بالمال
- 2 - مرفأ في البرازيل، جارية عُثت للرشيد، ورك
- 3 - مدينة مصرية، قبلنا
- 4 - راف، محارم، تضيء
- 5 - نقبض اشترت، الدر، للتفسير
- 6 - ركيزة، مدينة فرنسية، شاي (بالأجنبية)، عملة آسيوية
- 7 - أرخبيل أسباني في غرب المتوسط، أكمل العمل، عاصمة أوروبية
- 8 - أهيك، أطخه
- 9 - بشر، مدينة بلجيكية، نغمي الكلام
- 10 - راقصة لبنانية، الهة الصيد عند الرومان، أترك (بالأمر)
- 11 - آتهم، حدت، قلب، تردد صوتهما في صدرهما
- 12 - قرابة، منزلها
- 13 - أسند الحديث إلى المحدث، عملة عربية، صغير أحد الطيور
- 14 - راهب سرياني له كتاب أناجيل مصوّر، متقن للعمل، ركض
- 15 - أعاد الأمر مرة بعد أخرى، ولاية أميركية، ضعف، للتأفف
- 16 - سلسلة جبال بين فرنسا وأسبانيا، نجيع، طولي المهلة
- 17 - حرف عطف، تمسسه، يكثر شحمه
- 18 - تناديا على، دولة عربية، سنة

أفقياً:

- 1 - فيزيائي فرنسي راحل اكتشف قوة البخار واختبرها في تسيير المراكب، أساهم في الأمر، قادم
- 2 - للندبة، كاتب، أدفن البنث وهي حية، مدينة فرنسية
- 3 - نواكب العمل، ممثلة مصرية
- 4 - كوب، ترقد، ألف، دفنته بالتراب
- 5 - يعتب على، بلدة لبنانية، غير، كلمة تستعمل للتحفيز
- 6 - صوت الألم، عائلة مفكر وعلامة ومؤرخ وشاعر لبناني راحل، يثق بالآخر
- 7 - حبنا، صامت، رقى قلبه، يتكلم بصوت خافت
- 8 - من أنواع السمك، نظام غذائي (بالأجنبية)، سد الحفرة بالستراب، ولد، من الشعوب الأصلية في الولايات المتحدة الأمريكية
- 9 - من أبناء آدم وحواء، دولة أفريقية، رفع الشبهة عن المنهم، زمان طويل
- 10 - مدينة ليبية، كروم العنب، بلدة لبنانية
- 11 - مدينة فرنسية، غاز يستعمل للإنارة، نشتره، للنداء
- 12 - دربتي، سجننا، للإستفهام، حيوان بحجم القط
- 13 - حرف نصب، يضع شيئاً مقابل المال، شديد البياض، ماء العين
- 14 - حرف تمنى، أحد آلهة روما الأقدمين، أثنى على، حبنا
- 15 - عاصمة زيمبابواي، فنان لبناني راحل



- 1 - يلي السابع، السلام، نرجو
- 2 - من شعوب جنوب فلسطين قديماً، يقصاً الأظافر، أرمي
- 3 - شارع في وسط بيروت، من مؤلفات
- 4 - دولة عربية، الذل والهوان، الغلام الذي لا خبرة له
- 5 - البار، رقة القلب، أنعم الكلام
- 6 - متكلم معتزلي من الكبار عاش في عصر المأمون، راتبنا، صاحب مهنة حرة
- 7 - نقيض الطالح، الشأن، أصراً على
- 8 - كلمتين، نقيض أول + حاجز، ببجاً، أعلم بالأمر
- 9 - بيت الأسد، يشتما، أساعد
- 10 - ساحات، يدعمني بالمال، صديق الشراب
- 11 - المحافظة على العهد والإلتزام، أنسوا، نهر في روسيا
- أ - إسم أطلق على عملية الهجوم الأميركي البريطاني على العراق 1998
- ب - مطربة لبنانية

SUDOKU

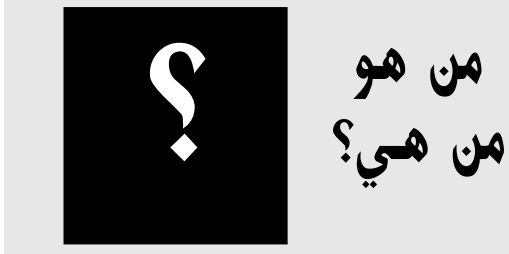
	2			7		1	9
		3					
		6	5	2			8
			8			9	3
3							2
9		1		4			
8				7	5	4	
						3	
6	7		9				8

طريقة الحل:

Sudoku أو لعبة الأحاجي الفكرية، تقوم على ترتيب الأرقام في المربعات الفارغة، على أن يتم وضع الأرقام من 1 إلى 9 في جميع الخانات المؤلفة من 81 خانة. يجب عدم تكرار الرقم عينه في نفس السطر أو العمود أو الجدول الصغير (3*3).

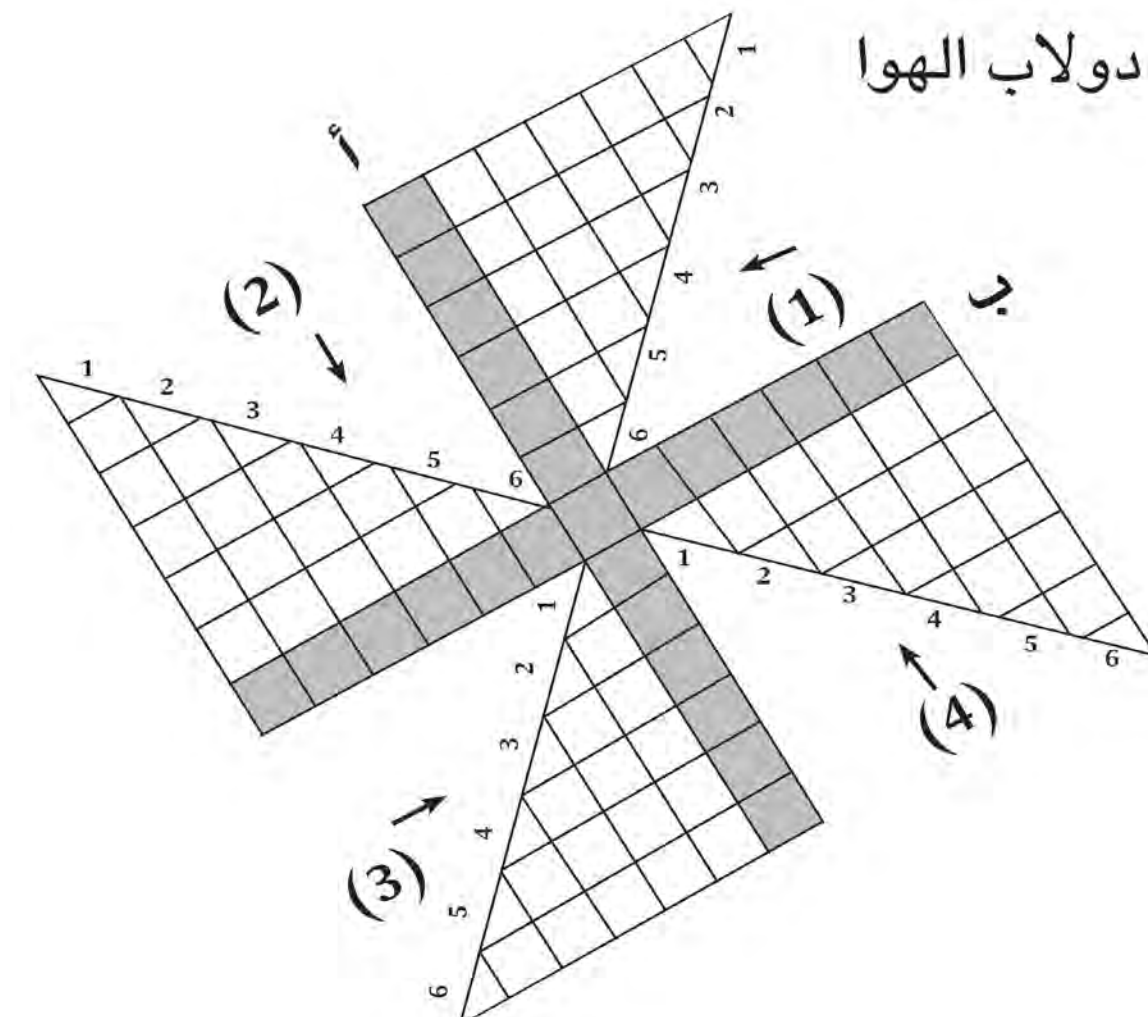
الحل السابق

2	1	4	6	9	3	8	7	5
7	5	6	1	2	8	3	9	4
8	3	9	4	7	5	1	6	2
9	6	8	2	5	1	7	4	3
4	7	5	8	3	9	2	1	6
3	2	1	7	4	6	9	5	8
1	4	3	5	8	7	6	2	9
5	9	7	3	6	2	4	8	1
6	8	2	9	1	4	5	3	7



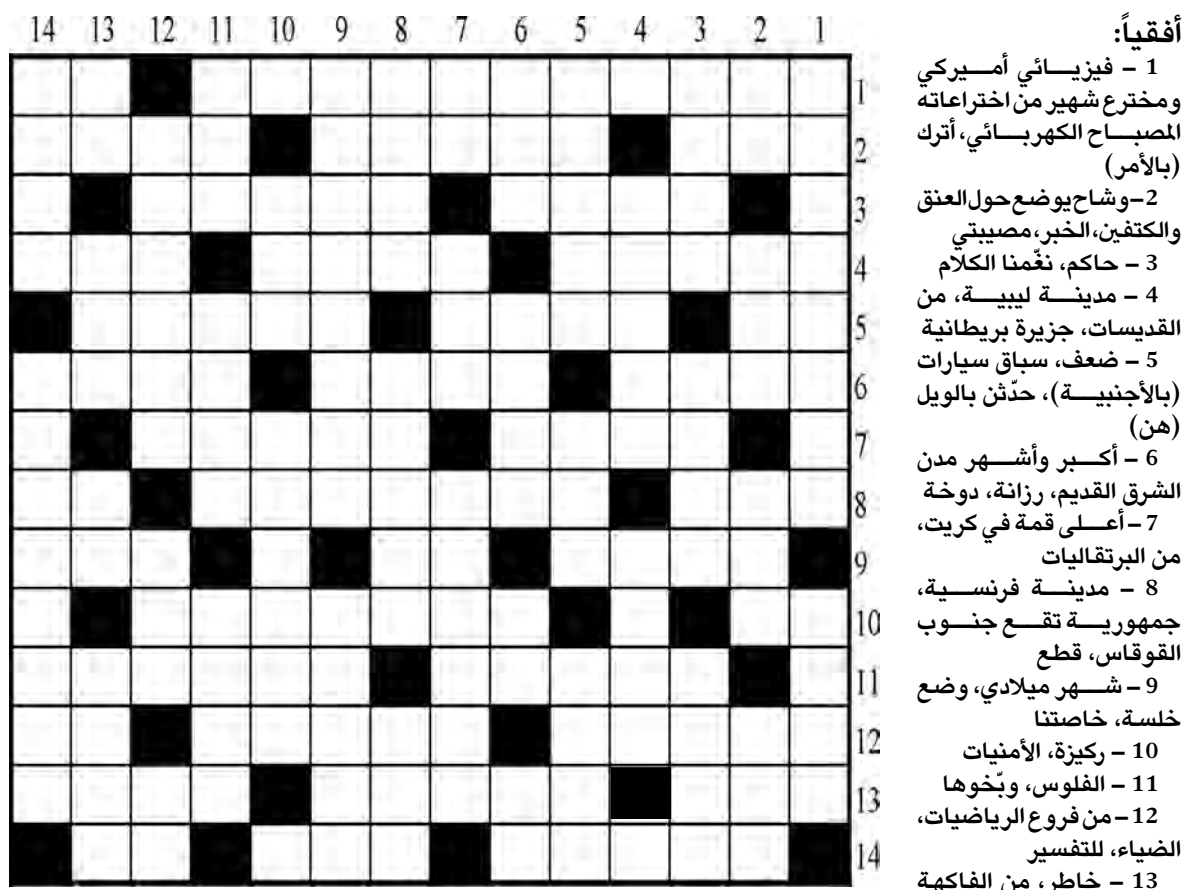
- مطربة لبنانية
10+4+9+5+3+6
3+2+8
شأن
3+4+3+1
برهان
3+6+4+7
عملة عربية

الحل السابق جابر بن أفلح

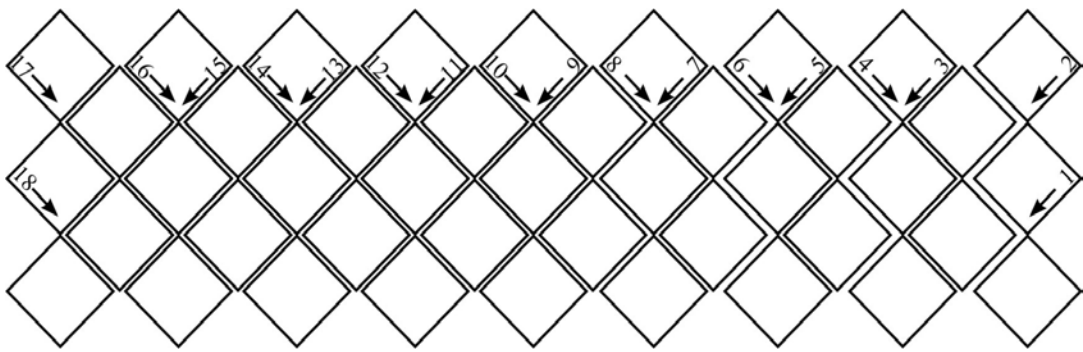


- 1 - خالفتما الحق وأنتما تعلمان به، 2 - مدينة مغربية، 3 - طائر ليلى، 4 - أخلص من المصيبة، 5 - ضمير منفصل، 6 - من الحبوب
- 1 - سرير الميت، 2 - مدينة إيطالية، 3 - الغزال، 4 - شخص مساعد ذكي ومتصفح معرفي يعمل كتطبيق لصالح شركة أبل، 5 - إقترت من، 6 - مرض صديري
- 1 - قادم، 2 - نقيض اشتري، 3 - العبودية، 4 - مدينة أميركية، 5 - الإنفصال والإفتراق، 6 - من كبار شعراء العرب
- 1 - طاب الطعام، 2 - خاطر، 3 - جزيرة إيطالية، 4 - غير العنسي، 5 - طائر مغرّد، 6 - الطيور الكاسرة
- أ - ممثلة لبنانية
- ب - فيلم للموسيقار الراحل ملحم بركات وهلا عون عام 1983
- 1 - النارنج، 2 - المنيا، 6 - أبو سليم
- اوروبا، 3 - مالين، 4 - 1 او، 2 - نال، اسرك، 5 - ايل، 6 - لو
- 3 - اجرك، 4 - المدن، 5 - اميركا، 6 - الافرنج
- 1 - حمورابي، 2 - عين ايل، 3 - لاميا، 4 - جان كلود فاندام
- بيتي، 5 - ابر، 6 - رب
- 1 - اف، 2 - بدأ، بريالي
- 3 - أمين، 4 - العيد، 5

14 X 14



- 1 - فيزيائي أميركي ومخترع شهير من اختراعاته المصباح الكهربائي، أترك (بالأمر)
 - 2 - وشاح يوضع حول العنق والكفتين، الخبر، مصبتي
 - 3 - حاكم، نغمنا الكلام
 - 4 - مدينة ليبية، من القديسات، جزيرة بريطانية
 - 5 - ضعف، سباق سيارات (بالأجنبية)، حدثن بالويل (هن)
 - 6 - أكبر وأشهر مدن الشرق القديم، رزاة، دوخة
 - 7 - أعلى قمة في كريت، من البرتقاليات
 - 8 - مدينة فرنسية، جمهورية تقع جنوب القوقاس، قطع
 - 9 - شهر ميلادي، وضع خلسة، خاصتنا
 - 10 - ركيزة، الأمنيات
 - 11 - الفلوس، وبخوها
 - 12 - من فروع الرياضيات، الضياء، للتفسير
 - 13 - خاطر، من الفاكهة الصيفية، شديد السواد
 - 14 - يتوحدا، ولاية أميركية، نغم (بالأجنبية)
- عمودياً:
- 1 - مدينة أوكرائية أدى إنفجار أحد مفاعلاتها عام 1986 إلى تلوث إشعاعي واسع، عود
 - 2 - للندبة، ضمير منفصل، قنوط، شدة وجه
 - 3 - من الأشجار، جزيرة أندونيسية، أرجات العمل
 - 4 - مطار في باريس، مدينة سورية
 - 5 - مدينة في الأرجنتين، منزل، إسم عدد من السلاطين العثمانيين
 - 6 - أوتوماتيكي، أطول أنهر فرنسا، متشابهان
 - 7 - وعاء كبير، لعاب، مغنجات
 - 8 - بنحت القلم، مغنية لبنانية، عتب
 - 9 - جزيرة يونانية في بحر للنفى
 - 10 - فلوس، مدينة إيطالية
 - 11 - نهر في المغرب، أحبوا، نفاق
 - 12 - يتمنون، من الحيوانات (بالأجنبية)، إجهه، من المأكولات التركية
 - 13 - أرشد، صوتا من الألم، من الحبوب، مذنّب شهر
 - 14 - أدوات إحدى الحواس، ممثلة ومقدمة برامج لبنانية
 - 5 - وتي، بيسان، لهيب
 - 6 - فران، لينا، لد
 - 7 - شبام، ستي، اربيل
 - 8 - الناقد، تلجم
 - 9 - هو، هداكما، يا
 - 10 - يدلان، ناسيتيه
 - 11 - نام، الام، أي، من
 - 12 - نسر، ينافسنا
 - 13 - نادم، يرت، وأد
 - 14 - دننا، دامان، دس
 - 9 - نما، ني، ناس، فرن
 - 10 - انب، نال، باست
 - 11 - يل، الارجتين
 - 12 - ايايه، يم، أوس
 - 13 - وليلي، يهم
 - 14 - يمل، بدلنا، نبو
 - 1 - طانيوس شاهين، بد
 - 2 - وجدان، بلودان
 - 3 - يريفان، لمسنا
 - 4 - علني، رماها، را
 - 5 - أو، نبأ، قدنا، دد
 - 6 - بال، ينسوا، ليما
 - 7 - درباس، تسكتان
 - 8 - نوالي، مامايا



الكلمات المتشابكة

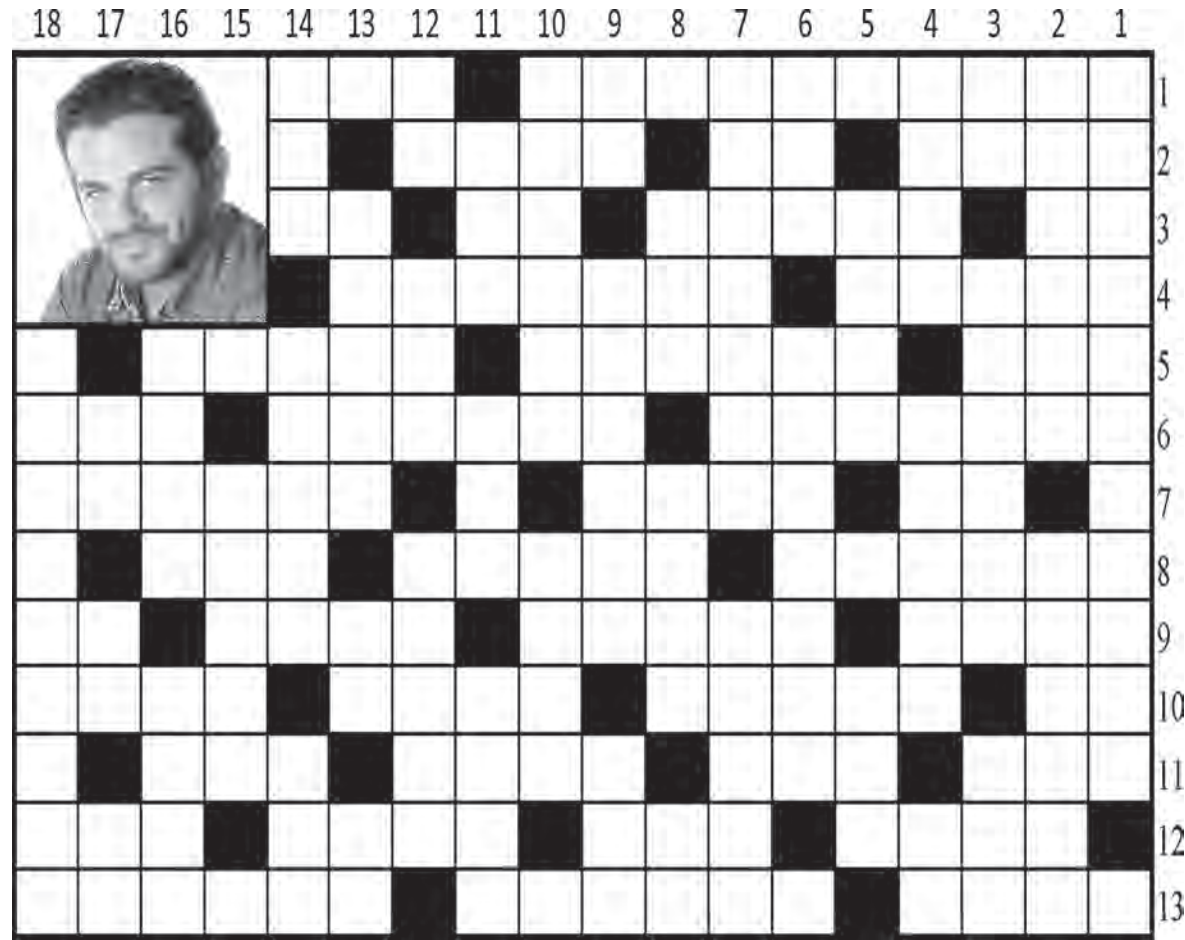
الحل السابق

- 1 - أيام
- 2 - البدر
- 3 - اسنان
- 4 - الي
- 5 - الفيل
- 6 - اسباب
- 7 - الفول
- 8 - الندم
- 9 - اسلام
- 10 - الفأر
- 11 - ايمان
- 12 - اسفين
- 13 - الهين
- 14 - ايلول
- 15 - الد
- 16 - المال
- 17 - الهام
- 18 - دين

- 1 - غير
- 2 - الأوطان
- 3 - فرح
- 4 - سرق
- 5 - الشأن
- 6 - أخاصم
- 7 - السلام
- 8 - الرجاء
- 9 - أوجاعي
- 10 - من أسماء الزمان
- 11 - جزأنا إلى قسمين أو أكثر
- 12 - حلية تلبس في العنق
- 13 - يشاهدها
- 14 - يحادث ليلاً
- 15 - يضجر
- 16 - يصلح البناء
- 17 - راقصة لبنانية
- 18 - خاصتها

الابراج

<p>الثور (21 نيسان - 21 أيار)</p> <p>لا تتظاهر بعكس ما أنت عليه من طيبة. تفكر في أمور لا أساس لها. ابتعد عن نوبات الغضب التي تنتابك أحياناً لأنها قد تزيد أمورك تعقيداً.</p>	<p>الحمل (21 آذار - 20 نيسان)</p> <p>عليك ألا تتردد في أمورك فأنت تسير على الطريق الصحيح. توازن في مصاريفك لكن عليك أن تحبب اليوم قرشك الأبيض ليومك الأسود.</p>
<p>السرطان (22 حزيران - 23 تموز)</p> <p>يوم معقول تنتهي فيه فترة القلق التي تنتابك. أمامك عدة خيارات مرضية وأنت غير قادر حالياً على اتخاذ موقف نهائي مناسب منها.</p>	<p>الجوزاء (21 أيار - 21 حزيران)</p> <p>حالة رومانسية تعصف بك وتدفعك الى تنازلات كثيرة أمام الشخص الذي تحب. ضع ثقك الكبيرة بنفسك وتقدم لأن الدنيا تبتسم لك.</p>
<p>العذراء (24 آب - 23 أيلول)</p> <p>نقاش بسيط قد يتطور الى الأسوأ إذا لم تخطط للحل بشكل سريع ومقنع. عليك أن تحدد لنفسك أهدافاً واضحة ومدروسة بعناية فائقة.</p>	<p>الاسد (24 تموز - 23 آب)</p> <p>أمور عديدة بحاجة لاهتمامك الزائد عليك ألا تهملها. اذا نظرت بايجابية الى الحياة تستطيع القيام بالمهام الصعبة التي كلفت بها.</p>
<p>العقرب (23-21 أيلول)</p> <p>الإرادة الحسنة تسهل العلاقات. عينك الجميلتان فيهما حُب المغامرة والمخاطرة. اترك الأمور تتسير في مجاريها الطبيعية ولا تستعجل الأحداث.</p>	<p>الميزان (24 أيلول - 22 تشرين الثاني)</p> <p>افعل الخطوة الأولى اليوم اذا كنت تنوي الوصول الى هدفك بسلام. حافظ دائماً على هدوئك وطيبتك. توافق وانسجم في الحياة العاطفية.</p>
<p>الجدي (22-20 كانون الثاني)</p> <p>حاول أن تغض النظر قليلاً عن بعض التصرفات البسيطة التي تصدر عن الطرف الآخر، وقدر ظروفه الصعبة التي يمر بها في هذه الآونة.</p>	<p>القوس (22-21 كانون الثاني)</p> <p>لا تكن قاسياً ولا تحارب جميع من يخالفونك الرأي. سمعتك الطيبة أفضل ضماناً لأشخاص جدد يحاولون مشاركتك في عمل منتج هام.</p>
<p>الحوت (20 شباط - 20 آذار)</p> <p>تمضي فترة ممتعة وتفكر جدياً في مشاريع مستقبلية. تصلك معلومات من مصادر مقربة، وتشعر بالسعادة لذلك. العلاقة العاطفية متينة.</p>	<p>الدلو (21 كانون الثاني - 19 شباط)</p> <p>أرياح غير منتظرة في طريقها اليك في هذه المرحلة. علاقتك العاطفية جيدة، وهي ستستمر في تحسنها إذا عرفت كيف تكسب ثقة الشريك كاملة.</p>

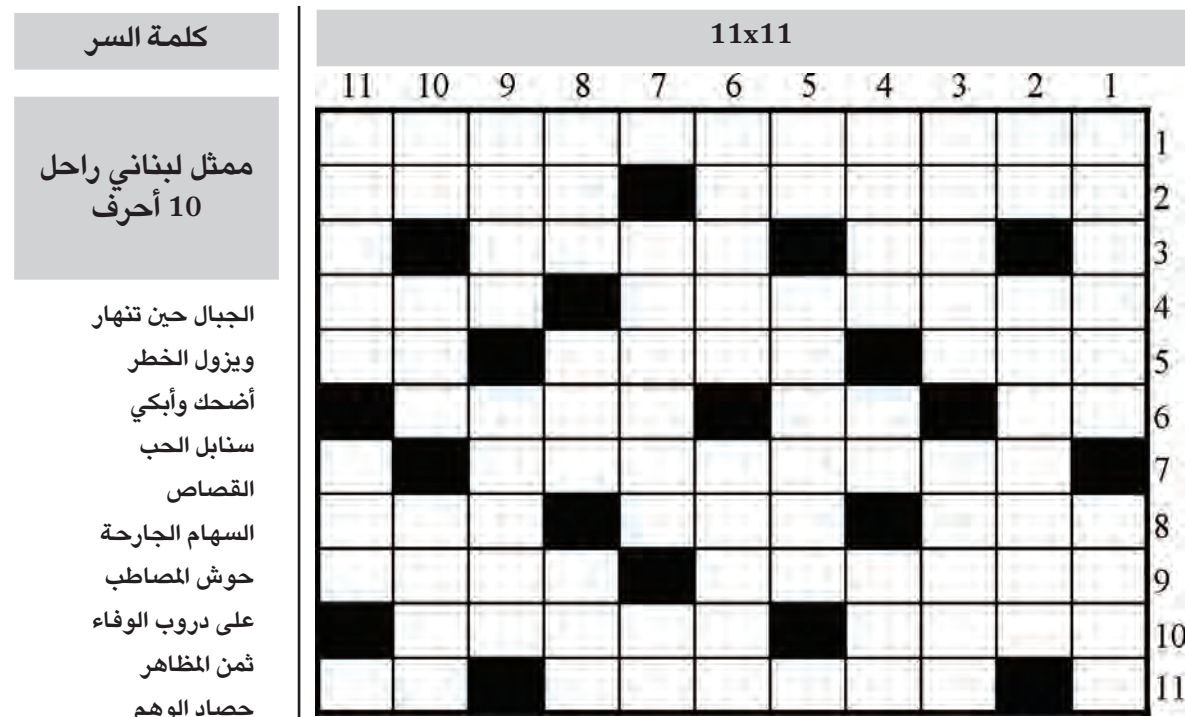


- عمودياً:**
- 1 - منطقة في مصر بالصحراء الغربية
 - 2 - جمهورية على البلطيق، فظيحات
 - 3 - للنداء، ناعم للممس، إنصاف
 - 4 - من أصنام العرب في الجاهلية، يضرباً قليلاً على كتف الطفل ليثام، حرف تمنى
 - 5 - يسرق، من الحيوانات برم الحبل
 - 6 - مكر وخبت، حقل فيه زرع وماء، مدينة في باكستان، ما قتل من ليف ونحوه ليربط به
 - 8 - رفضت الأمر، من الحيوانات، نجيع
 - 9 - من أعضاء الجسد، قوائم تحكم البلاد، أحرف متشابهة
 - 10 - كاتبوا، سباق سيارات (بالأجنبية)
 - 11 - خبر، مملكة عربية قديمة، أنقل وأكتب حرفاً بحرف
 - 12 - تكلم بلا فائدة، جسيم، مدينة ليبية
 - 13 - أهدمها، حرف أبجدي مخفف، متشابهان
 - 14 - شهر ميلادي (بالأجنبية)، حاسبنا الآخر، برم الحبل
 - 15 - مدينة في أستونيا
 - 16 - أطوف بالمكان، تقفلاً
 - 17 - متشابهان، غير مطبوخ، مثل
 - 18 - ممثل لبناني صاحب الصورة
- افقياً:**
- 1 - شاعر مسرحي إنكليزي راحل، ضرب قبضة اليد
 - 2 - أنثى الحمار، للنداء، إتهمت
 - 3 - نوتة موسيقية، وافقها الرأي، شتم، للتفسير
 - 4 - يفاخر، يغيرانه
 - 5 - ذكر الأفعى، فيلسوف صيني، أضعها خلسة
 - 6 - مدينة في وسط أنيوبيا، أسجنها، صغير أحد الحيوانات الطيور
 - 7 - جوهري، رطبت، من
 - 8 - مدينة لبنانية، دولة إسلامية، حصل على المال، تطلباً فعل الأمر، حفر عميقة يستخرج منها ماء وما شابه، ضمير متصل
 - 9 - وضعت شيئاً مقابل عميقة يستخرج منها ماء وما شابه، ضمير متصل
 - 10 - نعم (بالأجنبية)، استفسرا عن (بالأمر)، بلدة لبنانية، خرقة مفتولة توضع في قلب القنديل
 - 11 - عين الماء، وهب، ماركة سيارات، من أدوات الحطاب
 - 12 - أرشدك، من أوجه القمر، سيدات، إقترب من
 - 13 - يقرأ، من الكواكب، الخادم

- الحل السابق**
- 1 - دريد لحام، رباني
 - 2 - أمين الريحاني
 - 3 - حم، سل، يرمق، انا
 - 4 - سديان، البدر
 - 5 - اه، الجأ، اردبيل
 - 6 - المانيا، يريده، السد
 - 7 - لما، يدرسان، يبيري، اي
 - 8 - نيس، سا، دين، اتبع
 - 9 - بد، مكالو، رتبت، ردى
 - 10 - رواسبه، تمنح، يهرم
 - 11 - الب، ولد، البار، يأمن
 - 12 - جبر، رفته، موال، او
 - 13 - نام، ارك، وجدته، انت
- عمودياً:**
- 1 - داحس والغبراء
 - 2 - رممن، لم، دول
 - 3 - ي، ي، دامان، ابدأ
 - 4 - دنسيها، يم، يم
 - 5 - لالا، نيسابور
 - 6 - حل، نايد، كهل
 - 7 - اري، لارسا، درر
 - 8 - ميراغ، سألت، دك
 - 9 - حملايا، ومات
 - 10 - راقب، رند، نلهو
 - 11 - بن، دبي، يرحب
 - 12 - أيار، ديت، أمد
 - 13 - أهب، بيروت
 - 14 - يناير، راته، اه
 - 15 - دابت، ريل
 - 16 - بل، برما
 - 17 - يساع، مان
 - 18 - لدي، عانوت

ع	ة	ح	ر	ا	ج	ل	ا	م	ا	ه	س	ل	ا	ا
ل	م	ت	س	ح	ت	ر	ب	أ	س	س	ا	ر	ل	ح
ى	و	ح	ا	م	و	ح	ا	ن	ن	ل	م	ج	س	ص
د	ر	ن	ا	م	ل	ش	ا	ج	ا	ا	ب	ر	ج	ا
ر	ر	ر	د	ا	ل	ب	ا	ج	ف	ا	أ	ر	ا	د
و	ا	ط	ن	ق	ل	ك	ر	ل	ل	ن	ه	ن	ي	ا
ب	ا	م	خ	ا	ر	و	ل	ح	م	ا	ا	ك	ت	ل
ا	ز	م	ل	ل	ت	و	ي	ا	ظ	ص	ب	ل	ا	و
ل	ا	ح	و	ا	ا	ن	ن	م	س	أ	ا	ل	ا	ه
و	ب	ل	ي	ن	ت	ل	ل	م	و	و	ب	ط	س	م
ف	ح	أ	ق	ن	ل	ا	و	ك	ت	خ	د	ا	ب	ف
ا	و	ن	ه	ص	ن	ا	ح	ز	ل	و	ل	ر	ن	ا
ء	ت	ا	س	م	ا	ض	ح	ا	ي	ي	ي	د	ف	ب
ي	ر	و	ث	ب	أ	ص	ء	ص	ن	و	م	ب	ي	ل
م	ع	ا	ل	أ	ط	ب	ا	ء	ا	ل	ع	ر	ب	ه

- الحل السابق**
- سر
 - أبله
 - صح النوم
 - سحر
 - نو
 - سالي
 - حوت
 - نسب
 - تمارا
- عبد الهادي الصباغ



- عمودياً:**
- 1 - أعلى سلاسل جبال العالم وأضخمها، بلدة لبنانية
 - 2 - غير مطبوخ، جزيرة إيطالية
 - 3 - قانون يحكم البلاد، يسد الحفرة بالتراب
 - 4 - جزيرة إيطالية، مقياس مساحة، ضرب باليد
 - 5 - ولد الناقة، بلدة لبنانية
 - 6 - ينقاد، دولة عربية
 - 7 - يتجادل، للنفي
 - 8 - ضريح، رقد، يقطع
 - 9 - أطول أنهر فرنسا، صغار اللؤلؤ
 - 10 - اسم موصول، من أوجه القمر، نحقق الهدف
 - 11 - بلدة لبنانية، أصبح بين البارد والحار
- افقياً:**
- 1 - ممثلة لبنانية راحلة
 - 2 - موقع في سورية جرت فيه حرب بين الجيشين الفرنسي والسوري، نقاش
 - 3 - قطع، من الأمراض
 - 4 - ولاية في الجزائر تغطي ما يقارب نصف مساحة الصحراء الجزائرية، مرض صديري
 - 5 - يعبر، مؤزج بعدل، وعاء كبير
 - 6 - أحد الوالدين، للتعريف، أطلب فعل الأمر
 - 7 - مصيف لبناني
 - 8 - ضياء، يكون مبتسم طلق الوجه، فقدت عقلها
 - 9 - يهدلان الستار، يسجن
 - 10 - دارت حول الشيء، الفقرة
 - 11 - صادقات، نوتة موسيقية

- الحل السابق**
- 1 - كارل ماركس
 - 2 - وست اند، لبنان
 - 3 - اب، رجبنا، لب
 - 4 - لاتى، هدرنا
 - 5 - ابعذك، المره
 - 6 - أوسلو، ويل
 - 7 - وأد، رايات
 - 8 - ماين، كهف، ال
 - 9 - هيام، تين
 - 10 - وهم، بنته، يل
 - 11 - رب، نامت، انس
 - 1 - كوالومبور
 - 2 - أسباب، ال، هب
 - 3 - رت، تعاديهم
 - 4 - لاريدو، ني
 - 5 - منج، كسر، ابا
 - 6 - ادبه، لاكتم
 - 7 - ندواويه، ت ت
 - 8 - كلارا، افته
 - 9 - سب، نموت
 - 10 - الارى، انين
 - 11 - انب، هلال، لس

الحل السابق

2	3	9	7	1	8	6	5	4
6	1	5	9	4	2	3	7	8
8	4	7	5	3	6	9	1	2
3	7	6	2	8	5	1	4	9
5	8	4	3	9	1	2	6	7
1	9	2	6	7	4	5	8	3
9	2	1	8	5	7	4	3	6
4	6	8	1	2	3	7	9	5
7	5	3	4	6	9	8	2	1

طريقة الحل:

Sudoku أو لعبة الأحاجي الفكرية، تقوم على ترتيب الأرقام في المربعات الفارغة، على أن يتم وضع الأرقام من 1 الى 9 في جميع الخانات المؤلفة من 81 خانة. يجب عدم تكرار الرقم عينه في نفس السطر أو العمود أو الجدول الصغير (3*3).

SUDOKU

7		1					2	5
9	2			8				3
				7				
			1			9	8	
			5			4		
	1	3			2			
					2			
3			5				4	7
1	6					3		8

