

حركة مرفأ بيروت
تراجعت ما بين
30 و 40 في المئة

6

الديار

50000 L.L.

لبنانية - سياسية - مستقلة - الحقيقة في كل دار

50000 ل.ل.

الفيتامينات المتعددة
للأطفال: مكمل
غذائي أم ضرورة؟

5

صفحة 12

www.addiyaronline.com

36ème année N 12694

Lundi 14 Octobre 2024

الاثنين 14 تشرين الأول 2024

السنة السادسة والثلاثون - العدد 12694

طريق التفاوض مقفلة والوضع لمزيد من التصعيد

المقاومون على مسافة صفر مع العدو ويوقعون بصفوفه عشرات الاصابات



ضربات موجعة تلقاها العدو «الاسرائيلي» امس

● نتياهو يطلب سحب «اليونيفيل»
من الجنوب ويتمادى باستهدافها

بولا مراد

احتدمت في الساعات الماضية المواجهات المباشرة وجها لوجه بين حزب الله والعدو الاسرائيلي الذي واصل محاولات التسلسل الى داخل الاراضي اللبنانية، فتصدى له المقاومون موقعين عشرات الاصابات في صفوفه.

(التتمة ص 9)



الصناعة العسكرية الأميركية تقطف ثمار الحروب

جاسم عجاقة 9

رصاص «إسرائيلي» برؤوس الأطفال وأطباء يروون قصص «الرعب» بمستشفيات غزة



المحتجزين المتبقين.

ونقلت الوكالة على موقعها الإلكتروني عن أحد المسؤولين المطلعين على الأمر أن أجزاء من الخطة يجري تنفيذها بالفعل، دون تحديد الأجزاء. وقال مسؤول ثان، وهو إسرائيلي، إن نتياهو «قرأ ودرس» الخطة «مثل العديد من الخطط التي يلتزم به».

(التتمة ص 7)

الثلث الشمالي من قطاع غزة، بما في ذلك مدينة غزة، قبل إعلانها منطقة عسكرية مغلقة. أما أولئك الذين سيبقون فسيتم اعتبارهم مقاتلين، مما يعني إمكان استهدافهم وقتلهم، ويُحرمون من الغذاء والماء والدواء والوقود، وفقا لنسخة من الخطة قدمها كبير مهندسيها لوكالة أسوشيتد برس، والذي يعتقد أن الخطة هي السبيل الوحيد لكسر حركة المقاومة الإسلامية (حماس) في الشمال والضغط عليها لإطلاق سراح

يدرس رئيس الوزراء «الإسرائيلي» بنيامين نتنياهو خطة لقطع المساعدات الإنسانية عن شمال غزة ومحاصرة مئات الآلاف من الفلسطينيين غير الراغبين في مغادرة منازلهم ومنعهم من الحصول على الطعام أو الماء، وفقا لنسخة من الخطة حصلت عليها وكالة أسوشيتد برس. ومن شأن الخطة التي اقترحتها مجموعة من الجنرالات المتقاعدين على نتنياهو والبرلمان الإسرائيلي، منح الفلسطينيين أسبوعا لمغادرة

الفرزلي لـ «الديار»:

«إسرائيل» لن تحقق ما تصبو إليه وأحلام البعض بفرض رئيس للجمهورية غير واردة

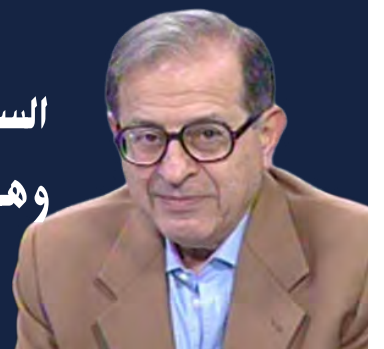
فادي عيد 2



بقرادوني لـ «الديار»:

السؤال حول نهاية الحرب وهل ستشبهه غزو 1982

كمال ذبيان 3



ملاعب لـ «الديار»:

توغل العدو البري فشل في أكثر من منطقة

هيام عيد 2



هل أثرت الحرب في تراجع إنتاج المحاصيل الزراعية هذا العام؟

ندى عبد الرزاق 5

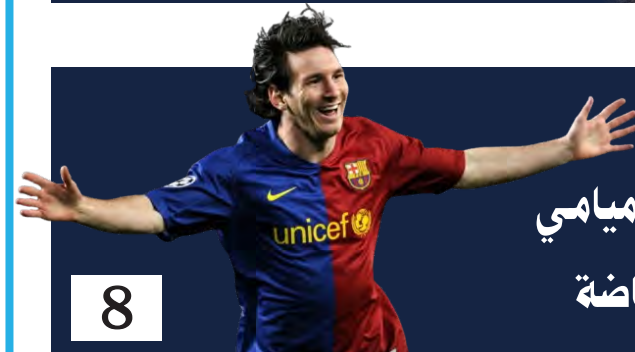


ميسي الأبرز...

5 عوامل تجعل ميامي

وجهة نجوم الرياضة

8



على طريق الديار

ويبقى أخيرا، ان الموضوع الاساسي هو انتخاب سريع لرئيس الجمهورية الجديد في لبنان، كي لا تبقى الساحة خالية من رئيس للدولة اللبنانية يقوم بمفاوضة الدول الكبرى، سواء الولايات المتحدة ام روسيا ام بريطانيا ام ايطاليا ام فرنسا ام المانيا ام السعودية ومصر، وحتى الصين ايضا، ويوصل الى تحريك مجلس الامن الدولي من اجل ان يحترم العدو الاسرائيلي القرار 1701، وان يلتزم به.

«الديار»

تعط اي اهتمام لهذين الاحتجاجين من روما ومن باريس. وفي المقابل، فان العدو الاسرائيلي يطلب من اهالي 23 بلدة ومدينة في الجنوب اخلاءها فورا والتوجه نحو الشمال، وينذرهم اذا عادوا الى منازلهم فانهم سيلقون الموت المحتم، كما انه قام بقصف مناطق بعيدة عن جنوب لبنان، فقد قصف مناطق في قضاء البترون حيث يوجد مدنيون، ودون وجود اي مبرر لخازن ذخيرة او غيرها.

العدوان الاسرائيلي الوحشي يهاجم كل مناطق لبنان، ويهاجم ايضا القوات الدولية التابعة للامم المتحدة وفق القرار 1701، وهو لا يريد اي شاهد على عدوانه على الحدود بين شمال فلسطين وجنوب لبنان، لذلك قام بقصف كل اجهزة التصوير التابعة للقوات الدولية، كما قصف مراكز لها ثابتة على الارض. وقد احتجت ايطاليا وفرنسا على قصف الجيش «الاسرائيلي» للقوات الدولية، لكن «اسرائيل» لم

سياسة لبنانية

المقاومة تقول لمن يطالبها بالاستسلام وتسليم السلاح انتظرونا
بقرادوني لـ«الديار»: السؤال حول نهاية الحرب وهل ستشبه غزو 1982

كمال ذبيان



استحضار الغزو الإسرائيلي للبنان صيف 1982، وهدفه العسكري والسياسي، وربطه بالحرب الإسرائيلية التدميرية على لبنان، وقبله على غزة، وهي مستمرة، ولا يريد رئيس حكومة العدو بنيامين نتنياهو وقفها، الا ليحقق اهدافه منها، والتي بلغت اقامة «شرق اوسط» مختلف عما هو حالياً، ولم يتمكن بعد من السيطرة على غزة، التي ما زالت المقاومة فيها تقوم بعملياتها ضد الاحتلال الاسرائيلي، وتقصف غلاف غزة، وتصل صواريخها الى تل ابيب، وبقي 132 رهينة اسرائيلية مع الفصائل الفلسطينية.

ففتح الحرب الواسعة على لبنان منذ منتصف ايلول الماضي، ووضع لها هدفا هو القضاء على «حزب الله» وتدمير ترسانته الصاروخية، وتسليم سلاحه، والاستثمار الانتصار العسكري اذا حققه في السياسة، وتلاقية قوى سياسية في طرحه وهو هنا يستعيد مرحلة الغزو في العام 1982 الذي وصل الى محيط بيروت ثم دخلها كاول عاصمة عربية يحتلها، ليجر منها الاحتلال مندرحاً ومذعوراً، ويدعو المقاومة التي كانت ظهرت الا لتطلق النار على قواته لاننا راخلون، حيث كان لعمليات المقاومة التي انتشرت في اكثر من شارع وحي في بيروت الدور الاساسي، في جعل الاحتلال الاسرائيلي ييسحب منها، وكانت ابرز العمليات في مقهى «الوميبي» في شارع الحمراء، التي نفذها القومي الاجتماعي خالد علوان، وسبقه حبيب الشرتوني في 14 ايلول 1982، باغتيال بشير الجميل الذي كان انتخب في 23 آب 1982 رئيساً للجمهورية، وظهرت صورته مع رئيس حكومة العدو متناحيم بيغن ووزير الدفاع ارييل شارون وضباط اسرائيليين يخططون للحرب على لبنان، على خرائط امامهم، واشرف بشير الجميل مع شارون، على الغزو الاسرائيلي، وعلى قصف بيروت ومحاصرتها، من على مبنى شركة كهرباء لبنان قرب مرقا بيروت، لاجراء فصائل منظمة التحرير الفلسطينية من بيروت، وهو المشهد نفسه الذي يحاول نتنيهاو ان يكرره في لبنان، بتدمير اكبر وتهجير اكثر، واخراج «حزب الله» من الشريط الحدودي الى شمال اللبطني، وهو مع الاسبوع الثاني للحرب، لم يتقدم برياً بعد، فينتقم

بإستهداف المدنيين وتدمير القرى والبلدات والمنازل والمباني والمؤسسات، لتكسب «الأرض محروقة» امامه، فيتقدم جيش الاحتلال دون مقاومة امامه، التي وعد مسؤول وحدة العلاقات الاعلامية في «حزب الله» محمد غفيف، العدو الاسرائيلي، بان الحرب ما زالت في بداياتها، والمقاومة بخير، وقدراتها العسكرية كثيرة، واسلحتها النوعية لم تستخدم بعد، وان المقاومين باقون، حتى في مواقع عسكرية تعتبر ساقطة عسكرياً، لكنهم قرروا ان يبقوا فيها، ولو استشهدوا دفاعاً عن ارض لبنان.

شفيمثل هذا الزخم العسكري تعمل المقاومة، بالرغم من الضربات التي تلقتها بقاتتها وعلى رأسهم الامين العام لـ «حزب الله» السيد الشهيد حسن نصرالله، وهي تواجه النقل العسكري للعدو الاسرائيلي، الذي زج به على الجبهة الشمالية، ولم يجز اي تقدم، لا بل ان المقاومة وسعت من قصفها الى حيفا وما بعد حيفا وصولاً الى تل ابيب التي استهدفت بعد ان قصف العدو بيروت ثلاث مرات في قتل ثلاثة مسؤولين في الجبهة الشعبية لتحرير فلسطين في منطقة الكولا، ثم قصف مقر «الهيئة الصحية الاسلامية» في الباشورة، وقيل ايام مبعين سكتين في النويري والبسطة.

ففي العام 1982 وصل الغزو الاسرائيلي الى بيروت وانحدر منها، وسقط هدفه السياسي في رئاسة الجمهورية، وان حربه كانت مع المقاومة الفلسطينية، وهنا لا تصح المقارنة، لان المقاومة الحالية التي تواجهها لبنانية، ومنذ العام 1982، وحررت الجنوب في 25 ايار 2000، وصمدت في وجه

العدوان الاسرائيلي صيف 2006، التي حاول فريق سياسي ان يستفيد منه بفرض شروطه السياسية، كمثل تسليم «حزب الله» لسلاحه وتطبيق القرار 1559، ونقل اي قرار يصدر عن مجلس الامن الى الفصل السابع، ورحيل العماد اميل لحود من رئاسة الجمهورية لانه كرس معاملة الجيش والشعب والمقاومة.

وفي هذا الاطار، فان المفكر السياسي ورئيس حزب الكتائب الاسبق الوزير كريم بقرادوني، لا ينفي لـ«الديار» ان تكون هناك مقاربة سياسية للغزو الصهيوني 1982، والحرب الحالية، وهو السؤال الذي يطرح عن النهاية التي ستنتهي اليها الحرب، وهل ستكون مشابهة سياسياً لما حصل في العام 1982، وهذا السؤال لا يمكن الجواب عنه، والمعركة العسكرية قائمة، يقول بقرادوني الذي يؤكد ان كل حرب تستثمر في السياسة، وهذا ما حصل عام 1982 وهو صحيح، وفرضت ذلك الظروف السياسية الداخلية وموازين القوى اثناءها، اضافة الى ما كان يجري في المنطقة وزيارة الرئيس المصري انور السادات الى الكيان الصهيوني وتوقيع اتفاق كامب دايفيد بين مصر و «اسرائيل» برعاية اميركية في العام 1978.

ويربط نتائج الميدان العسكري برئاسة الجمهورية، لا يخفي ذلك بقرادوني، وما كانت من مواصفات قبل الحرب ليست ما بعدها، وبدأت الشروط تظهر، والاستفادة من اللحظة العسكرية بالسياسة، اذ يوجد فريق لبناني يرى ان «حزب الله» خسر الحرب وعليه ان يستسلم ويسلم سلاحه للدولة، ولم يعد بإمكانه فرض شروطه وقوة سلاحه على الداخل، وهذا الفريق قد يكون بكر في القراءة، والحرب ما زالت مستمرة يقول بقرادوني، وهنا يلتقي هؤلاء مع المطلب الاميركي بانتخاب رئيس للجمهورية لا يكون دور «لحزب الله» في ترشيحه.

فرئاسة الجمهورية وقد مضى عامان على الشغور فيها، فان الدعوة بالداخل او الخارج الى اجراء الانتخابات فيها، يحاول البعض ان يسقطها على ما حصل في غزو 1982، في حين ان فريق المقاومة يقول لهؤلاء تنتظرونا، فما زالت الحرب في البدايات، وسيصرخ العدو وينصح من يراهن عليه، ان يفكر باكراً، لانه سيمرر معه.

باريس على خط التهدة... مؤتمر 24 تشرين يُطلق مسار الحلّ والتهدة
مسعى لإقناع لبنان بالموافقة على الـ1701 ووقف إطلاق النار

ايتسام شديد

بانسداد الأفق الدبلوماسي والمساعي لإيجاد حلول للحرب الدائرة، تتجه الأنظار الى المؤتمر المنوي عقده في باريس في الرابع والعشرين من الشهر الحالي، عل هذا الموعد يحمل مشروعاً او طرحاً ما، يوقف آلة الحرب «الإسرائيلية» المدمرة. وقد صار واضحاً ان المؤتمر الذي تشرك فيه «اللجنة الخماسية، والدول المانحة، يهدف الى اقتناع لبنان أولاً بوقف حرب المساندة لغزة، وإطلاق مسار الحل السياسي الذي يتضمن انتزاع موافقة لبنان على تطبيق القرار 1701.

المسعى الفرنسي لوقف الحرب ليس جديداً، فباريس دانت العدوان على لبنان، وشكلت المواقف الصادرة عنها في الفترة الأخيرة صدمة سلبية للدول الغربية، المؤيدة للعدوان على لبنان والقضاء على حزب الله، فمن خارج السياق الأوروبي أتى الموقف الفرنسي لإلانة الحرب والمطالبة بوقف التصعيد.

فمؤذ بداية الحرب تقول مصادر سياسية، برز الدور الفرنسي من خلال «فديوي» التضامن مع لبنان، الذي وجهه الرئيس ايمانويل ماكرون حيث أبرز فيه الاهتمام بلبنان والاستعداد لمساندة اللبنانيين في الحقبة الحالية، وتلاه ما قام به ماكرون في قمة نيويورك بمساع مع الرئيس الإيراني من أجل التهدة في المنطقة، ومطالبة «اسرائيل» بوقف التصعيد في لبنان وعدم توسع نطاق عملياتها.

وتقول المصادر ان الدبلوماسية الفرنسية تسعى لأن يكون لها بصمة ودور خاص



لحماية لبنان وإبقاء الوضع آمناً، وكانت التحذيرات الفرنسية سبقت العدوان، ونقلها دبلوماسيون زاروا لبنان وحذروا من الوقوع في فخ الاستدراج الى الحرب، وضرورة الانتباه الى المخططات «الإسرائيلية» لأخذ المنطقة الى الحرب الشاملة.

من الواضح، تصيف المصادر ان باريس حريصة على لبنان، وتدين العدوان بقسوة، وتحمل رئيس الوزراء بنيامين نتنيهاو مسؤولية التصعيد، وظهر ذلك بوضوح في الهجوم الصادم لماكرون ودعوته لوقف امداد «اسرائيل» بالاسلحة، مما تسبب بتوتر في العلاقة بين فرنسا و «اسرائيل»، الى حد وصف نتنيهاو دعوة ماكرون «بالعار». هذا التوتر دفع ماكرون الى محاولة تجميل الموقف في ذكرى ٧ تشرين بقوله «لا يزال الأمل قائماً... الم الشعب الإسرائيلي» والإنسانية الجريحة»، ليتبعه باتصال من الايضية لتوضيح الموقف الفرنسي والمصارحة بين الطرفين.

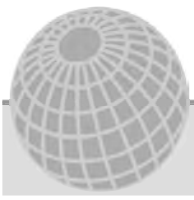
بالتطبع، لا ترغب باريس بالتصعيد وقطع

العلاقة مع «اسرائيل»، ولا تتمنى تعريض امن الكيان للاهتزاز، لكن الدبلوماسية الفرنسية تتطلع، كما تقول المصادر لوقف الحرب، ومن هنا جائت مطالبتها بوقف توريد الاسلحة «لإسرائيل» لفرض السلام لمصلحتها وعلى صعيد المنطقة. فالتوتر الفرنسي - «الاسرائيلي» فرض نفسه على اجنسة زيارة وزير الخارجية جان نويل بارو «لإسرائيل»، حيث شدد على المعالجة السياسية بدل الحرب، واستخدام القوة وإطلاق المفاوضات لحرب غزة، وتنفيذ هدنة ٢١ يوماً.

وتؤكد المصادر ان مسارعة باريس لاسترضاء «اسرائيل»، جاء بناء على حسابات فرنسية خاصة، فالإدارة الفرنسية لا تريد الدخول في نزاع سياسي مع «اسرائيل»، يسبب مشاكل في الداخل الفرنسي مع الجهات الداعمة «لاسرائيل»، بالمقابل لا تريد ان تفقد اوراق قوتها في الشرق الاوسط، وتسعى لعلاقة جيدة مع لبنان من اجل القيام بأدوار استثنائية، فماكرون يتطلع الى استنساخ تجربة الرئيس السابق جاك شيراك في الحرب، التي انتهت الى صياغة اتفاقات نهاية الحرب بين لبنان و «اسرائيل».

مؤتمر باريس بعد أسبوعين يعبر عن الاهتمام الفرنسي بالملف اللبناني، والتي من المؤكد انها ستسعى للقيام بأدوار في بلد له مكانته الخاصة لفرنسا، ربطا بموقعه الاستراتيجي والحيوي في المنطقة. ووفق المصادر السياسية تحرض الإدارة الفرنسية كل فترة على تجديد حضورها وإبقاء الملف اللبناني تحت السيطرة والمتابعة، على الرغم من منافسة اللاعبين الدوليين الآخرين.

السياسي: نتنيهاو يصرّ على كشف عدوانيته تجاه «اليونيفيل»



ميقاتي: نتنيهاو يصرّ على كشف عدوانيته تجاه «اليونيفيل»



ميقاتي مستقبلاً السفير السعودي

اعتبر رئيس حكومة تصريف الأعمال نجيب ميقاتي أن «رئيس الحكومة الإسرائيلية بنيامين نتنيهاو، لم يكتف بالعدوان الذي يشنه على لبنان حاصدا الشهداء والضحايا والدمار الذي لا وصف له، بل يصر على كشف عدوانيته ايضا تجاه قوات «اليونيفيل» العاملة في الجنوب».

وأضاف في بيان: «ان التحذير الذي وجهه نتنيهاو الى الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريش للمطالبة بإبعاد قوة الأمم المتحدة الموقته في لبنان يمثل فصلا جديدا من نهج العدو بعدم الاعتراف للشرعية الدولية وقراراتها ذات الصلة، وهذا التصريح يرسم المجتمع الدولي والامم المتحدة ويجب ان يكون حافزا جديدا لاتخاذ الموقف المناسب، بعدما انقلب نتنيهاو على الذياء الفرنسي - الاميركي المدعوم من دول اجنبية وعربية لوقف إطلاق النار».

وختم: «ان لبنان الذي يدين موقف نتنيهاو والعدوان الاسرائيلي على اليونيفيل، يجد تمسكه بالشرعية الدولية وبالقرار 1701 وبدور قوات الامم المتحدة في الجنوب وتعاونها الايجابي مع الجيش، ويطالب المجتمع الدولي بموقف حازم يوقف العدوان

الابا فرنسيس يدعو لاحترام قوة اليونيفيل في لبنان



طالب البابا فرنسيس الأحد بـ «احترام» قوة الأمم المتحدة الموقته في لبنان، وذلك بعدما جرح خمسة على الأقل من عناصر اليونيفيل في الأيام الاخيرة.

وقال البابا «أنا قريب من كل الناس المعنيتين، فلسطين، إسرائيل، لبنان، حيث أطلب احترام قوات حفظ السلام التابعة للأمم المتحدة». واضاف في ختام صلاة التبشير الملائكي «أدعو مجددا إلى وقف فوري لإطلاق النار على كل الجهات وإلى مواصلة مسارات الدبلوماسية والحوار من أجل التوصل الى السلام».

وتابع «أصلي من أجل كل الضحايا، من أجل النازحين ومن أجل الرهائن، وأمل أن

تيمور جنبلاط تابع الواقع الميداني لمف النزوح

مختلف الجهات والمؤسسات ذات الصلة، والتأكيد على أهمية التواصل الدائم مع الجيش والقوى الأمنية والعودة إليهم في مجال ضبط الأمن وتأكيد مرجعية الدولة. وحثّ فرق العمل الحزبية على التنسيق التام مع الجميع، داعياً كل القوى السياسية المعنية إلى التعاون الصادق بالمستوى ذاته بما يسمح بتضافر الجهود لهذا الملف الأساسي والصعب.

ودعا الهيئة العليا للإغاثة ولجنة الطوارئ الحكومية الى البيت السريع في إجراءات الإغاثة وتوزيع المساعدات في المناطق التي تستضيف النازحين مع الأخذ في الاعتبار نسب توزيعهم عددياً بما يضمن العدالة في التوزيع وتوفير المساعدات الكافية لاحتياجاتهم.

كرامي: خطاب «لقاء معرّاب» يبرر الحرب الإسرائيلية على لبنان



اختصر رئيس «تيار الكرامة» النائب فيصل كرامي مشهد لقاء معرّاب يوم أول من امس والموقف الذي أعلن في نهايته، بالقول في حديث اعلامي: «إن الإناء ينضج بما فيه، ومن شَبَّ على شيء شاب عليه».

وقال كرامي: «كل ما سمعناه هو تبرير للعدوان، وللغزو والتدمير والإجرام، فאלبلد اليوم بحاجة الى وقفة وطنية جامعة لمواجهة الغزو الصهيوني، فهو يتعرّض اليوم لغزو معلن، إذ إن النيات الإسرائيلية معلنة بالفم الملآن وليست مبهمة، بأنها

تريد احتلال لبنان وفرض إرادة سياسية عليه، وهذا ما لم يحصل في السابق ولن يحصل. فهل نواجه ما يجري بخطاب كهذا؟»

هل أثرت الحرب في تراجع إنتاج المحاصيل الزراعية هذا العام؟ «الجوافة» كنز غذائي يزهر في الخريف... ويدعم الاقتصاد المحلي

ندى عبد الرزاق

في خريف كل عام، تعطي الطبيعة ثمارا غنية بالفوائد الصحية والاقتصادية، ومن بينها فاكهة الجوافة، التي تعتبر واحدة من الفواكه المهمة في لبنان. يُعتقد أن الجوافة (Psidium guajava) نشأت لأول مرة في المناطق الاستوائية لأمريكا الوسطى وأمريكا الجنوبية، حيث اكتشفها السكان الأصليون واستخدموها في غذائهم، قبل انتشارها إلى مختلف أنحاء العالم. اليوم، تُزرع الجوافة في المناطق الاستوائية وشبه الاستوائية، وتعتبر من المحاصيل الرئيسية في دول مثل المكسيك والبرازيل والهند ومصر. أما في لبنان، فتُزرع في المناطق الساحلية مثل صيدا وصور وطرابلس، حيث تتوافر الظروف المناخية الملائمة لنموها.

فوائد صحية وغذائية

تقول اختصاصية التغذية كاتيا قانصو لـ «الديار»: «تعتبر الجوافة فاكهة غنية بالقيم الغذائية المفيدة، التي تجعلها بديلا صحيا رائعا. فهي مصدر غني بفيتامين C، حيث تحتوي الحبة الواحدة منها على أكثر من 200% من كمية الموصى بها يوميا. تجعلها هذه النسبة العالية فعالة في تعزيز المناعة ومكافحة الأمراض مثل نزلات البرد. كما تستعمل على اللكوبين، وهو مضاد أكسدة يساعد في الوقاية من الأمراض المزمنة مثل السرطان وأمراض القلب.»

المنافع وفق الدراسات

وتوضح «لقد أظهرت الدراسات العلمية أن الجوافة فعالة لصحة القلب، لغناها بالبوتاسيوم والألياف، التي تسهم في خفض ضغط الدم وتحسين وظائف القلب. بالإضافة إلى ذلك، تعتبر مناسبة لمرضى السكري بفضل تأثيرها الإيجابي في مستويات السكر في الدم.»

وتتحدث عن «تقرير لوقوع Today، الذي ذكر أن الجوافة تؤدي دورا مهما في صحة الجهاز الهضمي، حيث تُساعد

في تنظيم حركة الأمعاء وتقليل مشكلات الإمساك. كما أن استهلاكها بانتظام يمكن أن يحسن من صحة المعدة، نظرا لثرائها بالألياف الغذائية التي تعمل على تعزيز الهضم وتسهيل عملية الامتصاص.»

وتشير قانصو إلى «فوائد هذه الفاكهة ذات الرائحة الفريدة»، مؤكدة أنها «تعتبر خيارا ممتازا للمرأة الحامل، إذ تكتنز الفيتامينات والمعادن الأساسية مثل حمض الفوليك، الذي يساهم في نمو الجنين السليم، كما يدعم فيتامين C في الجوافة امتصاص الحديد، مما يساعد في الوقاية من فقر الدم خلال فترة الحمل.»

زراعتها وأهميتها الاقتصادية محليا

يكشف الخبير الزراعي يحيى لـ «الديار» عن أن «شتل الجوافة تشكل جزءا مهما من القطاع الزراعي اللبناني، خصوصا في ظل العقبات الاقتصادية الراهنة. فضلا عن ذلك، تُزرع في المناطق الساحلية، حيث تتمتع بدرجات حرارة معتدلة ورطوبة مثالية لغرسها». ويؤكد أن «الجوافة تعد محصولا ملائما للظروف المناخية اللبنانية، وتوفر دخلا مستقرا للمزارعين.»

ويتابع «تعتبر من الفواكه المهمة في المائدة اللبنانية، حيث تُستخدم في إعداد العصائر والحلويات، مما يساهم في توطيد الثقافة الغذائية المحلية ويقوي الطلب عليها في الأسواق. ومع ارتفاع الأسعار، باتت الجوافة خيارا مفضلا



للكثيرين بسبب فوائدها الصحية». مشيرا إلى «أن زراعتها ليست مجرد مصدر للغذاء المحلي، بل وسيلة لدعم الاقتصاد من خلال تقليل الاعتماد على الواردات الزراعية وزيادة الإنتاج الداخلي. مع تراجع قيمة العملة المحلية، تُتيح الجوافة للمزارعين فرصة لتوسيع نشاطهم وزيادة الإنتاج الوطني.»

التحديات البيئية وتراجع الإنتاج

من جهة أخرى، لاحظ المزارعون في لبنان تراجعا في إنتاج محاصيلهم الزراعية هذا العام، بما في ذلك الجوافة والعُساب، نتيجة التلوث البيئي الناتج من النزاعات العسكرية. وفي هذا الإطار، يقول أحد المزارعين الجنوبيين لـ «الديار» وفقا لإعتقاده، أن الغارات الجوية «الإسرائيلية» على المناطق الجنوبية تُطلق أدخنة ومواد كيميائية تُدس التربة والمياه، مما يؤثر في نمو المحاصيل، بحيث أن التلطيح الناتج عن الأسلحة قد يؤدي إلى تراجع الغلة الزراعية

بيئة وصحة

شانتال عاصي

الفيتامينات المتعددة للأطفال: مكمل غذائي أم ضرورة؟

تؤدي الفيتامينات المتعددة دورا حيويا في دعم صحة الأطفال ونموهم بشكل عام، حيث يحتاج الأطفال خلال سنوات نموهم المبكرة إلى مجموعة متنوعة من العناصر الغذائية التي تساهم في تطوير أجهزتهم الجسدية والعقلية. الأطفال عادة ما يكونون عرضة للنقص في بعض الفيتامينات والمعادن الأساسية، وذلك بسبب اتباعهم نظام غذائي غير متوازن أو عدم تناولهم كميات كافية من الأطعمة الغنية بالعناصر الغذائية. وهنا يأتي دور الفيتامينات المتعددة لتعويض هذا النقص وضمان حصول الطفل على حاجته اليومية من المغذيات الضرورية. إن تناول الفيتامينات المتعددة، إلى جانب النظام الغذائي المتوازن، يمكن أن يساهم في تعزيز الجهاز المناعي، وتحسين صحة العظام، ودعم النمو العقلي والبدني.

تعد الفيتامينات المتعددة مصدرا أساسيا للعديد من العناصر الغذائية المهمة التي قد لا يحصل عليها الطفل بكميات كافية من طعامه اليومي. على

سبيل المثال، فيتامين D يعد مهما لصحة العظام والأسنان، حيث يساعد في امتصاص الكالسيوم وتثبيتته في العظام. الأطفال الذين لا يتعرضون لأشعة الشمس بشكل كاف أو لا يستهلكون كمية كافية من الأطعمة الغنية بفيتامين D قد يعانون من ضعف في بنية العظام وتأخر في النمو. كذلك، يؤدي فيتامين C دورا مهما في تعزيز الجهاز المناعي وحماية الجسم من الأمراض المعدية، بالإضافة إلى دوره في تحسين امتصاص الحديد الضروري لتكوين خلايا الدم الحمراء.

إلى جانب ذلك، تحتوي الفيتامينات المتعددة على فيتامينات B المركبة، مثل B6 وB12، التي تساهم في تعزيز وظائف الدماغ والأعصاب، وهي ضرورية لتحسين القدرة على التركيز والتعلم، مما يعكس إيجابيا على الأداء الدراسي للأطفال. كذلك، تعتبر فيتامينات A وB من العناصر الضرورية التي تحافظ على صحة العينين والبشرة، كما تساهم في حماية خلايا الجسم من التأكسد.

بالإضافة إلى كل ذلك، الفيتامينات المتعددة تعمل كمكمل غذائي لدعم الأطفال الذين يعانون من صعوبات في التغذية أو انتقائية في تناول الطعام، حيث يكون من الصعب في بعض الأحيان الحصول على جميع العناصر الغذائية الضرورية من الطعام وحده. تناول المكملات الغذائية متعددة الفيتامينات يمكن أن يسد هذه الفجوات، ويساهم في تحسين شهية الطفل، ويضمن نموا صحيا ومتوازنا.

في النهاية، تؤدي الفيتامينات المتعددة دورا مهما في دعم النمو العام للأطفال، سواء من حيث تحسين النمو الجسدي أو العقلي. ومع ذلك، من الضروري دائما التشاور مع الطبيب قبل إعطاء الأطفال أي مكملات غذائية لضمان أنها آمنة وتناسب احتياجاتهم الفردية. يجب أيضا التركيز على توفير نظام غذائي متوازن للأطفال يكون غنيا بالخضراوات والفواكه والبروتينات، ما يعزز الفائدة ويعطي نتائج أفضل على المدى الطويل.

العوامل النفسية والجسدية وراء سرعة القذف... ماذا عن العلاج؟



تُعد مشكلة سرعة القذف واحدة من أكثر المشكلات الجنسية شيوعا بين الرجال، وهي تؤثر في الحياة الجنسية والعاطفية بشكل كبير. سرعة القذف هي حالة تحدث عندما يصل الرجل إلى النشوة والقذف قبل أو بعد فترة قصيرة جداً من بدء العلاقة الجنسية، ودون أن يكون لديه السيطرة الكافية على توقيت القذف. هذا الأمر يمكن أن يسبب الإحباط والقلق لكل من الرجل وشريكته، وقد يؤثر في جودة الحياة الجنسية والعلاقة الزوجية بشكل عام.

سرعة القذف مشكلة تؤثر في نسبة كبيرة من الرجال في مختلف الأعمار،

وهي ليست مقتصرة فقط على الشباب، بل يمكن أن تحدث للرجال من جميع الفئات العمرية. ولهذه المشكلة العديد من الأسباب والعوامل المرتبطة بها، مثل العوامل النفسية والبيولوجية، وفي بعض الأحيان تكون نتيجة لحالات طبية تحتاج إلى علاج.

هذا وتعود أسباب سرعة القذف إلى عدة عوامل يمكن تقسيمها إلى أسباب نفسية وأخرى جسدية. بالنسبة للأسباب النفسية، تؤدي الضغوط النفسية دورا كبيرا في هذه المشكلة. فعلى سبيل المثال، يعاني بعض الرجال من القلق والتوتر المرتبط بأدائهم الجنسي، مما يؤثر في قدرتهم على التحكم في توقيت القذف. كذلك، قد تساهم التجارب الجنسية السلبية في تقليل الثقة بالنفس وزيادة احتمالية حدوث القذف المبكر. إضافة إلى ذلك، يمكن للاكتئاب والقلق العام أن يؤديا إلى اضطراب في الأداء الجنسي بصفة عامة، بما في ذلك التحكم في القذف، كما أن المشاكل العاطفية أو ضغوط العلاقات الزوجية قد تزيد من التوتر أثناء الجماع وتساهم في تفاقم المشكلة. أما من ناحية الأسباب الجسدية، فإن بعض الاضطرابات مثل التهاب البروستاتا أو الإحليل قد تسبب مشاكل في عملية القذف. كما أن اختلال الهرمونات الذكورية يمكن أن تؤدي إلى فقدان السيطرة على توقيت القذف. بالإضافة إلى ذلك، تؤدي اضطرابات الغدة الدرقية دورا في التأثير في التوازن الهرموني في

التوتر: العدو الصامت الذي يهدد صحتك النفسية والجسدية!



تعتبر المرأة أكثر عرضة للتأثر بالتوتر النفسي نتيجة لتداخل المسؤوليات الاجتماعية والمهنية والعائلية، مما يضع ضغوطا كبيرة عليها. وقد يكون لهذه الضغوط آثار كبيرة على صحتها النفسية والجسدية، بما في ذلك تأثيرها في عادات الأكل. إحدى الظواهر التي تعاني منها العديد من النساء في هذا السياق هي التوقف عن الأكل أو فقدان الشهية نتيجة للتوتر الشديد. يمكن أن يؤدي هذا السلوك إلى مشكلات صحية خطيرة مثل فقدان الوزن غير المرغوب فيه، نقص العناصر الغذائية الأساسية، واضطرابات في الجهاز الهضمي، مما يتطلب فهما شاملا لآليات التوتر وكيفية تأثيره في الجسم والعقل.

عند تعرض المرأة للتوتر، يحدث اضطراب في التوازن بين هرمونات الجوع والشبع مثل الجريلين واللبتين، مما يؤدي إلى تغييرات في الشهية. بينما تعاني بعض النساء من الإفراط في الأكل نتيجة التوتر، قد تتوقف أخريات عن تناول الطعام تماما. فقد يؤدي القلق أو التوتر الحاد إلى فقدان الشهية، حيث تفقد المرأة الرغبة في الطعام. كما قد يؤدي التوتر إلى زيادة إفراز هرمونات مثل الأدرينالين والكورتيزول، مما يسبب شعورا بالغثاين ويدفع المرأة إلى تجنب تناول الطعام. علاوة على ذلك، يمكن أن يسبب التوتر مشاكل في الجهاز الهضمي مثل الحرقنة، الانتفاخ، والإسهال، مما يجعل تناول الطعام غير مريح. في بعض الحالات، قد تركز المرأة بشكل كبير على مشكلاتها العاطفية لدرجة تجعلها غير قادرة على التفكير في الطعام.

التوقف عن الأكل لفترات طويلة نتيجة التوتر يعرض الجسم للعديد من المخاطر الصحية. من بين هذه المخاطر، نقص الوزن المفرط الذي يؤدي إلى فقدان الوزن بطريقة غير صحية، مما يزيد من احتمالية الإصابة بمشكلات مثل فقر الدم، نقص الفيتامينات، وتدهور الكتلة العضلية. بالإضافة إلى ذلك، يؤدي عدم تناول الطعام بشكل كاف إلى تراجع مستويات الطاقة، مما يسبب الإرهاق المستمر. وقد تظهر اضطرابات في الجهاز الهضمي مثل الإمساك أو الغازات، مما يزيد من الانزعاج الجسدي. وعلى الصعيد النفسي، يؤدي

الجسم، مما يؤثر بدوره في الأداء الجنسي. كما أن تناول بعض الأدوية قد يؤدي إلى آثار جانبية تتضمن سرعة القذف.

أما لتشخيص سرعة القذف، فقد يسأل الطبيب المريض عن تاريخه الجنسي والمدة التي تستغرقها عملية القذف، وكذلك عن وجود أي عوامل نفسية أو جسدية قد تؤثر في المشكلة. في بعض الأحيان، قد يتطلب التشخيص إجراء فحوصات للتأكد من عدم وجود مشاكل صحية جسدية، مثل تحليل هرمونات الدم أو فحص البروستاتا.

فسرعة القذف قد تؤثر سلبا في العلاقة بين الشريكين، حيث يشعر الرجل بالحرج أو الخجل، بينما قد تشعر المرأة بعدم الرضا الجنسي. هذه المشاعر قد تؤدي إلى توتر في العلاقة الزوجية وتراجع الثقة بالنفس لدى الرجل. من المهم أن يتم التعامل مع هذه المشكلة بعقلانية وفتح قنوات الاتصال بين الشريكين، لبحث حلول تساعد على تخفيف الضغوط وتحسين الأداء الجنسي.

أخيرا، إن سرعة القذف هي مشكلة شائعة يمكن أن تؤثر بشكل كبير في الحياة الجنسية والعاطفية للرجل، ولكنها قابلة للعلاج والتحسين. من المهم التعامل مع هذه المشكلة بشفاقة والافتتاح على الشريكة لبحث الحلول المناسبة. مع التقدم الطبي وتوافر العلاجات النفسية والجسدية، يمكن للرجال استعادة ثقتهم بأنفسهم والتمتع بحياة جنسية صحية ومرضية.

تتيمات

طريق التفاوض مقفلة والوضع لمزيد من التصعيد



الغارات الوحشية على الجنوب

«كل المؤشرات تؤكد ان الحرب طويلة وشرسة، وان مسار المفاوضات مقفل نهائياً في المرحلة الراهنة، رغم الجهود الدبلوماسية التي لا تزال تبذل والتي تنحصر في تجنب تفرد «اسرائيل» ببلدان والبلدانيين... لكن هناك قناعة راسخة لدى الجميع ان هناك قرارا امريكيا-اسرائيليا قاطعا بمحاولة القضاء على حزب الله... على ان تكون امام مقفل هو الانتخابات الرئاسية الامريكية وبتناجها، فاما يتم بعدها اعطاء غطاء جديد لتنايهاو لاستكمال حربها، وهذا المرجح، وإما تدخل في مسار المفاوضات، وهو مسار ليس محسوما انه قد يؤدي الى نتائج محسومة».

الرد هذا الاسبوع؟

في هذا الوقت، تتركز الانظار على الرد الاسرائيلي المحتمل على ايران، والذي يتوقع كثيرون ان يحصل هذا الاسبوع او كحد اقصى الاسبوع المقبل. فيما برز ما اعلنه قائد قوات الدفاع الجوي بالجيش الإيراني العميد علي رضا صباحي، ان «أولويتنا الحفاظ على السلام والاستقرار ونرفض أي تصعيد وحرب في المنطقة»، مشدداً على أننا «سنوظف كل إمكانياتنا لضمان الأمن والاستقرار للمواطنين الإيرانيين».

طاقمها بين قتيل وجريح، وبلغت الاستهدافات ايضا مستعمرة كريات شمونة وقاعدة تسوريت.

هذا وأفاد الحزب عن قصف العدو المنطقة الواقعة بين بلدتي حانين والطيري بصواريخ محشوة بالقنابل العنقودية المحرمة دولياً.

بالمقابل، زعم المتحدث باسم الجيش الإسرائيلي أفيخاي أدرعي، أن «قوات اللواء 8 التي تعمل تحت قيادة الفرقة 91 تواصل العمل في جنوب لبنان، حيث تخوض اشتباكات وجهاً لوجه مع عناصر من «حزب الله»، وتدمر بني تحتية للحزب نشرها على طول الحدود». وادعى في تصريح، أن «القوات كشفت وصارت وسائل قتالية، ومن بينها عشرات القذائف الصاروخية وبنادق «كلاشينكوف» وصواريخ «كورنيت» وقنابل يدوية وذخيرة من أنواع مختلفة تابعة لـ «قوة الرضوان». كما عثرت القوات على عدة مستودعات أسلحة مجهزة بعشرات الصواريخ».

كما ادعى الجيش الإسرائيلي قصف سلاح الجو نحو 200 هدف لـ «حزب الله»، في جنوب لبنان خلال 24 ساعة.

وقالت مصادر سياسية واسعة الاطلاع لـ «الديار» ان

واكد ان «لبنان الذي يدين موقف نتانياهو والعدوان الاسرائيلي على اليونيفيل، يجدد تمسكه بالشرعية الدولية وبالقرار 1701 وبدور قوات الامم المتحدة في الجنوب وتعاونها الايجابي مع الجيش، ويطالب المجتمع الدولي بموقف حازم يوقف العدوان الاسرائيلي على لبنان والشرعية الدولية ايضا».

كذلك أكد وزير الدولة لشؤون الشرق الأوسط وشمال أفريقيا بسوزارة الخارجية البريطانية هاميش فالكونر، أن «دور اليونيفيل حاسم نظرا للوضع المتصاعد في المنطقة»، لافتاً الى أننا «نحن، إلى جانب حلفائنا وشركائنا، ندين الهجمات الأخيرة على قوات حفظ السلام الدولية».

مسافة صفر مع العدو

وتأتي الاعتداءات الإسرائيلية المتواصلة على القوات الدولية في وقت احتدمت فيه المواجهات وجهاً لوجه بين المقاومين وجيش العدو. وافادت إذاعة الجيش الإسرائيلي، عن «إصابة 25 عسكرياً في معارك جنوب لبنان الاحد»، فيما تحدثت صحيفة «يديعوت أحرونوت»، عن «إصابة نحو 20 جندياً في حدثين منفصلين وقعا صباحاً خلال العملية البرية بجنوب لبنان».

وأعلنت المقاومة انه «أثناء محاولة تسلل قوة مشاة للعدو الإسرائيلي إلى بلدة القوزح، اشتبك مجاهدو المقاومة الإسلامية معها بالأسلحة الرشاشة». كذلك اشارت الى انه خلال محاولة تسلل اخرى لقوات مشاة العدو الإسرائيلي على مرتفع كنعان في بلدة بليدا، «التحم مجاهدونا واشتبكوا معهم بالأسلحة الرشاشة ضمن مسافة صفر وأوقعوه بين قتيل وجريح». وفي بيانات متلاحقة، اعلن حزب الله تنفيذ عملية إطلاق صليبة صاروخية نوعية على قاعدة طيرة الكرمل في جنوب حيفا، كما استهدفت تجمعات لجنود العدو الإسرائيلي في مرتفع كنعان في بلدة بليدا، كما في خلة وردة ومحيط كتنة شوميرا وموقع حوشيت.

كما أصاب المجاهدون دبابة لجنود العدو الإسرائيلي جنوب بلدة القوزح بصاروخ موجه، مما أدى إلى احتراقها وإيقاع

(تتمة ص1)

نتنياهو: لسحب اليونيفيل

وفي تطور خطر ووقوع غير مسبوق، وجّه رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتانياهو، رسالة للأمين العام للأمم المتحدة طالباً «سحب قوات اليونيفيل من جنوب لبنان»، لافتاً الى أن «رفض سحب قوات اليونيفيل من جنوب لبنان يعني تركهم رهائن بيد حزب الله ويعرض حياتهم وحياة جنودنا للخطر».

واصدرت القوات الدولية يوم امس بياناً فندت فيه «انتهاكات إسرائيلية جديدة تجاه قواتها ومواقعها»، وأعلنت عن «رصد جنود حفظ السلام في موقع للأمم المتحدة في رامية ثلاث فاصلات من جنود الجيش الإسرائيلي تعبر الخط الأزرق إلى لبنان».

ولفتت إلى أنه «وبينما كان جنود حفظ السلام في الملاجئ، قامت دبابتان من طراز ميركافا تابعتان للجيش الإسرائيلي بتدمير البوابة الرئيسية للموقع ودخلته عنوة، وقد طلبوا عدة مرات إطفاء أنوار القاعدة، ثم غادرت الدبابتان بعد حوالي 45 دقيقة، وذلك بعد احتجاج اليونيفيل من خلال آلية الارتباط التابعة لنا، معتبرين ان وجود الجيش الإسرائيلي يعرّض جنود حفظ السلام للخطر».

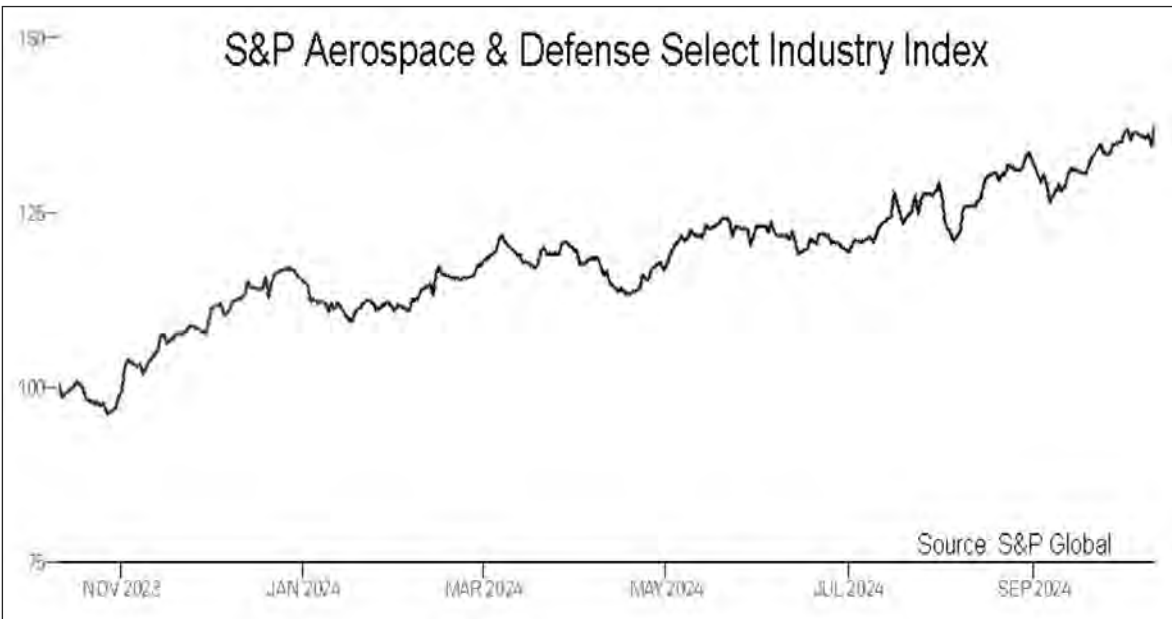
وأشارت اليونيفيل إلى أن «جنود حفظ السلام أبلغوا ايضا عن إطلاق عدة رشقات نارية على مسافة 100 متر شمالاً، مما أدى إلى انبعاث دخان كثيف. وعلى الرغم من ارتداء أقنعة واقية، عانى 15 جندي حفظ سلام من آثار ذلك، بما في ذلك تهيج الجلد ومشاكل في المعدة بعد دخول الدخان إلى القاعدة. ويتلقى جنود حفظ السلام العلاج اللازم». وذكرت أنه «بالإضافة إلى ذلك، أوقف جنود الجيش الإسرائيلي يوم أمس حركة لوجستية شديدة الأهمية لليونيفيل بالقرب من ميس الجبل، ومنعوها من المرور. ولم يكن من الممكن اكتمال تلك الحركة المهمة».

تمرد من دون سقف

واعترفت مصادر وزارية لبنانية ان «ما يحصل من تعديات على قوات «اليونيفيل» ينم عن أقصى درجات التمرد الاسرائيلي على المجتمع الدولي والقرارات الدولية»، لافتة في حديث لـ «الديار» الى انه «بات يستدعي استنفاراً دولياً لأنه اذا كان نتنياهو يتعاطى مع قوات «اليونيفيل» بعدائية فما بال المجتمع الدولي كيفية تعاطيه مع المواطنين اللبنانيين». واضافت المصادر: «الوضع بات خطراً جداً، ويبدو ان نتنياهو قرر المضي قدماً ودون تردد في اقامة منطقة عازلة على شكل ارض محروقة تمتد من الحدود اقله حتى نهر الليطاني... وكما توحى المعطيات، انه غير أبه بحجم المجازر والماسي التي يتسبب بها، ويعتبر كل من يسقط في هذا المسار مجرد خسائر جانية».

من جهته، أصدر رئيس حكومة تصريف الاعمال نجيب ميقاتي بياناً اعتبر فيه ان «رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتانياهو لم يكف بالعدوان الذي يشنه على لبنان حاصدا الشهداء والضحايا والدمار الذي لا وصف له، بل يصير على كشف عدوانيته ايضا تجاه قوات «اليونيفيل» العاملة في الجنوب».

الصناعة العسكرية الأميركية تقطف ثمار الحروب



59% بحسب سنة التصدير.

لذا من المتوقع أن يعكس النمو المسجل حالياً والنمو المستقبلي في الصناعة العسكرية الأميركية عنصراً أساسياً في منع الاقتصاد الأميركي من الوقوع في الركود الاقتصادي الذي تتخوف منه الأسواق خصوصاً أن هناك التزاماً بين عدة عوامل:

أولاً - الحروب الحالية القائمة في أوكرانيا وفي الشرق الأوسط مع توقعات باستمرارها لفترة من الوقت، مما يعني استمرار نمو الصناعة العسكرية في الولايات المتحدة الأميركية:

ثانياً - الاستهلاك الكبير للأسلحة في أوكرانيا والذي دفع معظم استهلاك الأسلحة إلى هذه البقعة من الأرض، مما يجعل من الولايات المتحدة الأميركية اللاعب شبه الوحيد في تجارة الأسلحة، خصوصاً أن أوروبا، ومنذ اندلاع الحرب الروسية - الأوكرانية، تسعى إلى التسلح، وبالتالي فإن إنتاجها يذهب إلى أوكرانيا وإلى سوقها الداخلي؛

ثالثاً - السياسة النقدية التي يتبعها الاحتياطي الفيدرالي الأميركي والتي تسعى إلى تخفيض أسعار الفائدة، مما يعني تحفيز المستثمرين على الاستثمار، وبالتالي زيادة الناتج المحلي الإجمالي الأميركي.

إلا أن هذه التوقعات قد تصطدم بعائق أساسي في حال قُزرت «إسرائيل» ضرب منشآت نفطية في إيران، حيث من المتوقع أن يرتفع سعر برميل النفط في هذه الأسواق إلى مستويات تقارب الـ 100 دولار أميركي نتيجة أي هجوم إسرائيلي على المنشآت النفطية الإيرانية، وهو ما قد يقوض الإجراءات الأميركية في سبيل دفع النمو الاقتصادي وتفادي الركود الذي قد يكون ليس كارثياً للولايات المتحدة الأميركية فحسب، بل للاقتصاد العالمي أيضاً نظراً إلى أن التوترات الجيوسياسية تجعل من السوق الأميركي المحرك الأساسي لأي نمو للاقتصاد العالمي. لذا تشير الاحتمالات المتوافرة إلى أن الولايات المتحدة الأميركية ستضغط على «إسرائيل» لمنعها من استهداف المنشآت النووية أو النفطية الإيرانية وحصر الرد بالمنشآت العسكرية والاقتصادية.

العالية من المدنيين) بنسبة 182.69% كذلك الأمر بالنسبة إلى شركة جنرال ديناميكس التي ارتفعت أسعار أسهمها بنسبة 37%، والتي تنتج قنابل الـ BLU-109 المستخدمة في عملية اغتيال أمين عام حزب الله السيد حسن نصر الله. أيضاً حقق صندوق iShares US Aerospace and Defense الذي تديره شركة BlackRock والذي يتتبع قطاع الطيران والدفاع أعلى أرباح له على الإطلاق وذلك خلال الاسبوع الماضي ليلعب العائد السنوي منذ بداية الحرب 143% وبحسب مجلة فوربس، فإن معظم أسهم الشركات المصنعة للأسلحة ارتفعت أسهمها بنسبة 2.6% منذ الأول من تشرين الأول من هذا العام مع غزو «إسرائيل» البري للبنان وإطلاق إيران مئات الصواريخ الباليستية في إحياء لاستمرار تصاعد التوترات وبالتالي زيادة الطلب على

الأسلحة. تعد «إسرائيل» من كبار مصدري الأسلحة، لكن جيشها يعتمد بشكل كبير في حربه المحلية على غزّة ولبنان، على الطائرات المستوردة والقنابل الموجهة والصواريخ لتنفيذ ما وصفه الخبراء بأنه «واحدة من أكثر الحملات الجوية كثافة وتدميراً في التاريخ الحديث». واستوردت «إسرائيل» ما نسبته 2.1% من إجمالي واردات الأسلحة العالمية بين عامي 2019 و2023 وفقاً لمعهد ستوكهولم الدولي لأبحاث السلام، 69% منها تأتي من الولايات المتحدة الأميركية و 30% من ألمانيا.

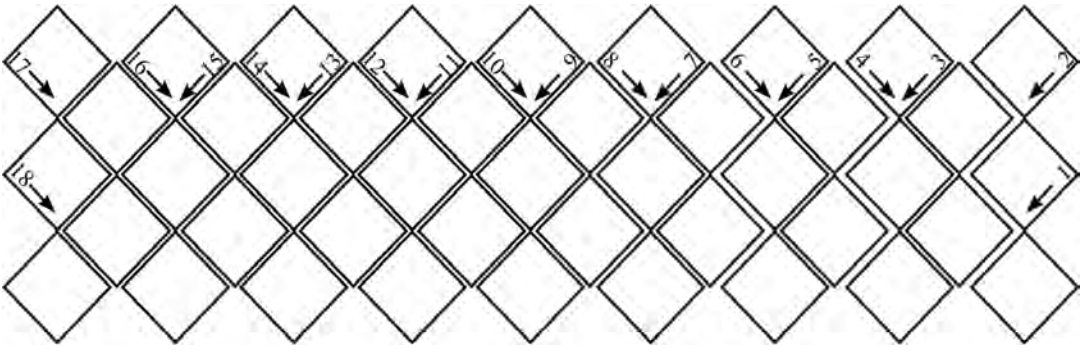
تاريخياً، ساهمت الصناعة العسكرية الأميركية في هزيمة الفاشية والنازية في الحرب العالمية الثانية. وشكل ازدهارها في فترة ما بعد الحرب عنصراً أساسياً في استراتيجية الولايات المتحدة الأميركية العالمية؛ وبالتالي هناك ترابط قوي بين الحروب والتهديدات، وصناعة الدفاع، وقوة الولايات المتحدة. وضعف صناعة الدفاع الأميركية يعني ضرب العمود الفقري للاقتصاد الأميركي وتقويض



جاسم عجاجة

كما يقول المثل الشهير «مصائب قوم عند قوم فوائد!» هكذا يمكن وصف الحرب القائمة على الجبهتين الغزوية واللبنانية. أكثر من 41000 ضحية فلسطينية و 2100 ضحية لبنانية سُجّلت منذ عملية حركة حماس في الثامن من تشرين الأول 2023، معظمها تم القضاء عليها بأسلحة متنوعة تراوحت بين المتفجرات البسيطة إلى أكثر الأسلحة تطوراً. لكن هذه الأرقام الإنسانية سحكت فرصة سانحة للصناعة العسكرية الأميركية حيث حصد المستثمرون في هذا القطاع أرباحاً هائلة فاقت (كنسب مئوية) كل مؤشرات القطاعات الأخرى وحتى مؤشر الـ S&P500 الذي يُستخدم ك Benchmark في المحافظ الاستثمارية.

المساعدات التي تلقّتها «إسرائيل» في حربها منذ عام وحتى اليوم (إجمالي المساعدات الأميركية بلغت 18 مليار دولار أميركي)، تم وصفها في الأسواق المالية بأنها «وقود طائرات لأسعار الأسهم». ويقول كاي فون رومور من شركة تي دي كاون: «لقد خلقت حركة حماس طلباً إضافياً، ولدينا طلب بقيمة 106 مليار دولار من الرئيس». وهذا ما يُثبت أن هناك تسارعاً تدريجياً في الطلب على الأسلحة. وبالنظر إلى سوق أسهم الشركات المصنعة للأسلحة، نرى أن شركة لوكهيد مارتن، أكبر شركة أسلحة في العالم والشركة المصنعة لطائرات الـ F35، حققت عائداً إجماليًا بنسبة 54.86% (18% above S&P500) في العام الذي أعقب هجمات حركة حماس في تشرين الأول 2023 وهو عائد هائل في الأسواق المالية حالياً نظراً إلى الوضع الاقتصادي العالمي. أيضاً ارتفع سعر سهم شركة Raytheon، ثاني أكبر شركة أسلحة والمصنعة لقنابل الـ bunker buster (أو خارقة) التصنيع المحظورة في المناطق ذات الكثافة السكانية



الكلمات المتشابهة

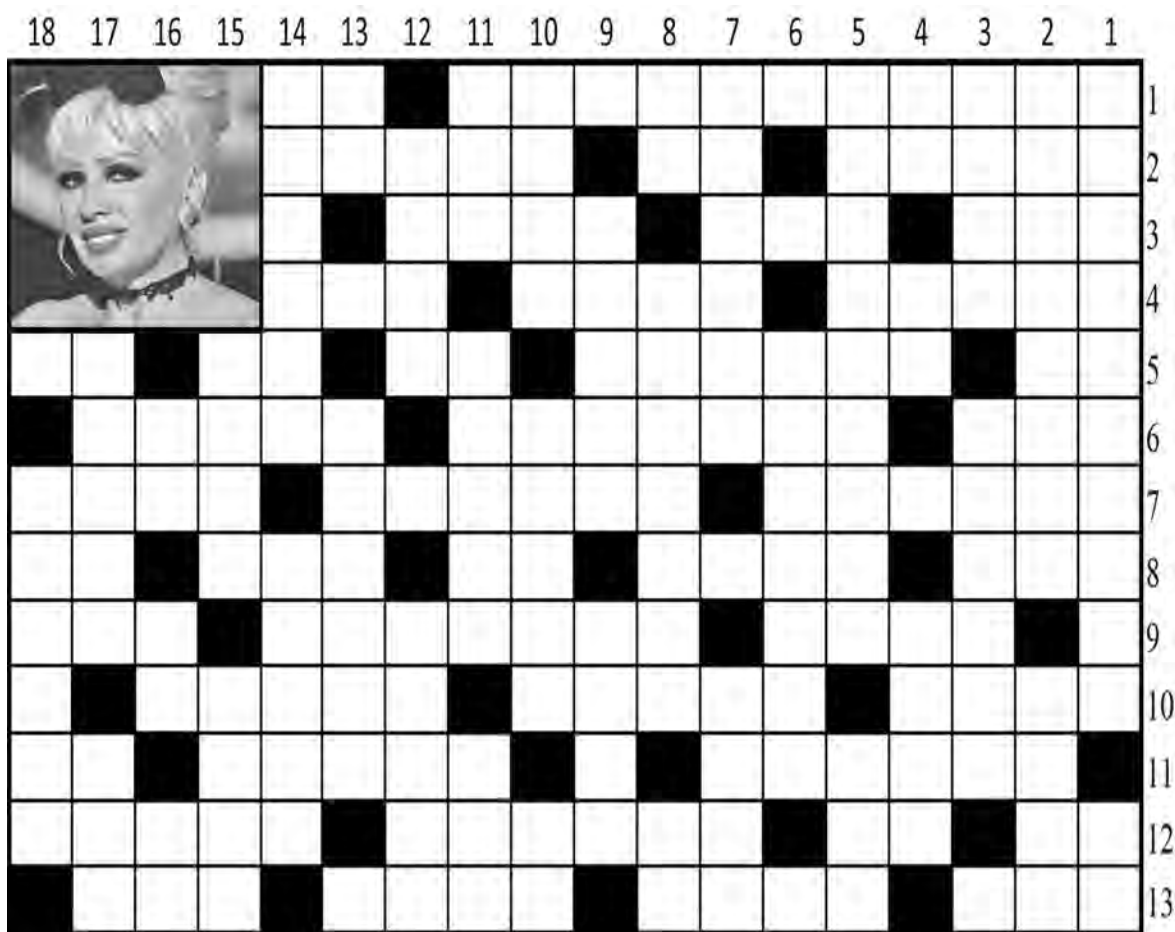
الحل السابق

- 1- ترن
- 2- ترديه
- 3- بغداد
- 4- برت
- 5- يلماز
- 6- يغدرا
- 7- الدهر
- 8- الدين
- 9- يرجما
- 10- يلماز
- 11- مركون
- 12- مرداد
- 13- يلفوا
- 14- يرجهن
- 15- الم
- 16- الكمر
- 17- الفوا
- 18- مون

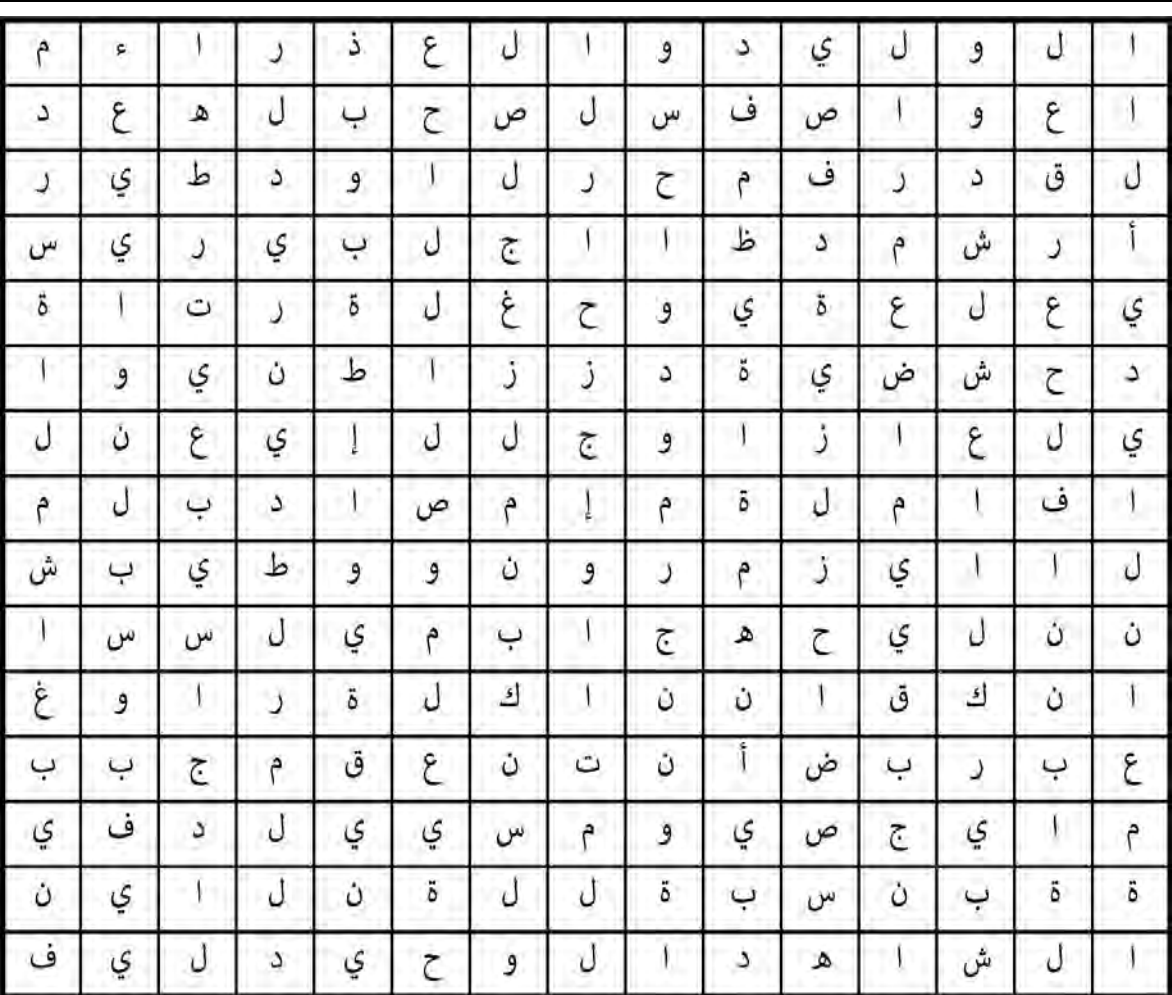
- 1- للاستاء
- 2- راقصة لبنانية
- 3- دولة عربية
- 4- للتنبه
- 5- كروم العنب
- 6- غنجه
- 7- الكأس
- 8- لجأنا إلى
- 9- أدفتم وأنتم أحياء
- 10- الذي لا يعرف القراءة
- 11- يلمس
- 12- يتناولن الطعام
- 13- أصابع
- 14- الصوت القوي
- 15- ارتفع
- 16- من الحشرات (بالجمع)
- 17- الأوطان
- 18- قبل اليوم

الابراج

<p>الثور (21 نيسان - 21 أيار)</p> <p>كن مطمئنا الى أن معظم طموحاتك ستجدها وقد تحققت خلال فترة قصيرة. عليك المثابرة والتقدم في الميدان المهني، فالحظ السعيد حليفك.</p>	<p>الحمل (21 آذار - 20 نيسان)</p> <p>مساعدة فعالة من صديق عزيز يحبك ويحترمك. لا تقم هذا اليوم بأعمال كثيرة دفعة واحدة. علاقة جيدة ومتينة مع الطرف الآخر اللطيف.</p>
<p>السرطان (22 حزيران - 23 تموز)</p> <p>استتاح لك الفرص الطيبة والجيدة ولكنك ستكون مجبرا على الاختيار بين المسائل المربك بعضها. حاول ألا تتور، فذلك قد يسبب لك الضرر في محبتك.</p>	<p>الجوزاء (21 أيار - 21 حزيران)</p> <p>علاقة جديدة تطرق بابك في هذه المرحلة وتعوّض عليك كل ما فاتك من فرح وراحة نفسية. ضع نفسك في التيار وكل شيء سيصبح سهلا.</p>
<p>العذراء (24 آب - 23 أيلول)</p> <p>تجنب الخوض في أمور شائكة وصعبة لن تكون لصالحك ربما. يتحتم عليك أن لا تدع أعمالك المختلفة تلهيك عن أمورك وشؤونك العائلية والبيئية.</p>	<p>الاسد (24 تموز - 23 آب)</p> <p>تابع السير على الطريق الصحيح الذي رسمته لنفسك من البداية وتأكد أن النجاح سيكون حليفك. حب للعائلة يقربك كثيرا من الشريك العزيز.</p>
<p>العقرب (23 ت1-21 ت2)</p> <p>تقيم علاقات كثيرة هامة تساعدك في تنفيذ أفكارك المبدعة واللامعة، وستجد في المستقبل القريب حلا مناسباً لكل صعوبة تعترض ما تؤدّ تنفيذها.</p>	<p>الميزان (24 أيلول - 23 ت1)</p> <p>الحبيب الذي اخترته بكل قناعة وتفهم هو سندك الأكيد هذه الفترة. سوف تعمل على تنفيذ أفكار جديدة تخطر في بالك. لا تضعف أمام المغريات.</p>
<p>الجدي (22 ك1 - 20 ك2)</p> <p>تفلقك الأحلام والمشاريع المستقبلية فحاول أن تخفف من توترك تجاهها. عالج مشاكل الشخصية الخاصة بالهدوء والروية فتجد الحلول المناسبة.</p>	<p>القوس (22 ك2 - 21 ك1)</p> <p>لا تحاول تحقيق المستحيل ولا تعاند الصعوبات في هذه المرحلة. ثق بأنك قادر على تحويل القلق الى طاقات مبدعة وحيوية فعالة بعد فترة غير بعيدة.</p>
<p>الحوت (20 شباط - 20 آذار)</p> <p>أشياء غامضة تحدث وتحرك بعض الأمور. امسك الزمام جيدا والا تسربت الواجبات. الابراج تعدك بالتقدم والنجاح، فحاول أن تنفذ الأعمال المؤجلة.</p>	<p>الدلو (21 ك2 - 19 شباط)</p> <p>مسألة شخصية سترغمك ربما على القيام برحلة قصيرة. كل شيء سيسير على ما يرام إذا نظرت بإيجابية الى الحياة. الحبيب هو السند الكبير لك.</p>



- افقيا:**
- 1 - بلدة لبنانية، أحد الوالدين
 - 2 - مدينة في أفريقيا الجنوبية، حرف نصب، ألقبها
 - 3 - مداد، أترك، يقطع
 - 4 - فاقصات الأزواج، قلبه، صغير أحد الحيوانات
 - 5 - تكلم بلا فائدة، أحاديث، أحد الوالدين، ضمير متصل، ضعف
 - 6 - حب وولع بالشيء، يصارعان، من الأحجار الكريمة
 - 7 - كاتبوا، عدم
- عموديا:**
- 1 - كتاب في فلسفة الشريعة لمونتسكيو، إله
 - 2 - دولة أوروبية، نقيض قريب
 - 3 - حمدا، ألبسة ترتديها النساء
 - 4 - أنت (بالأجنبية)، إسم موصول، طلاء
 - 5 - إحدى الإمارات العربية، إمارة عربية
 - 6 - سيد الأرض
 - 7 - داعبوا، عنبت على
 - 8 - ضعف، جزيرة يونانية في بحر إيجه، غلام
- افقيا:**
- 1 - ياس أبو شبكة
 - 2 - في، لدغته، طب، ري
 - 3 - امندان، ايراني
 - 4 - عادل، جديها، احب
 - 5 - يبيلها، رمان، لسان
 - 6 - امن، بالاس، لبنان، ار
 - 7 - ليالي، فتنها، الود
 - 8 - فت، يبيران، رنمت، نانس
- عموديا:**
- 1 - افاعي الفردوس
 - 2 - ليما، ميتا، كنس
 - 3 - لدينا، كيلاه
 - 4 - الدلب، ليمون
 - 5 - سدا، لبيب، ناقت
 - 6 - اغنجهما، رما، بم
 - 7 - بت، يالفان، يل
 - 8 - وهاد، اتناقش
 - 9 - يهرسن، سالها
- عموديا:**
- 10 - بطرام، هربت، دم
 - 11 - كيا، الان، لار
 - 12 - نأنب، مرتب
 - 13 - ريح، نأني، اا
 - 14 - أي، يلال، نيللي
 - 15 - سنونو، يا
 - 16 - داست، ما
 - 17 - نا، نابولي
 - 18 - رأس، رد



من تحيا	القضية	سامية
فرد	حلم	دب
رجل طيب	بدر	

الحل السابق

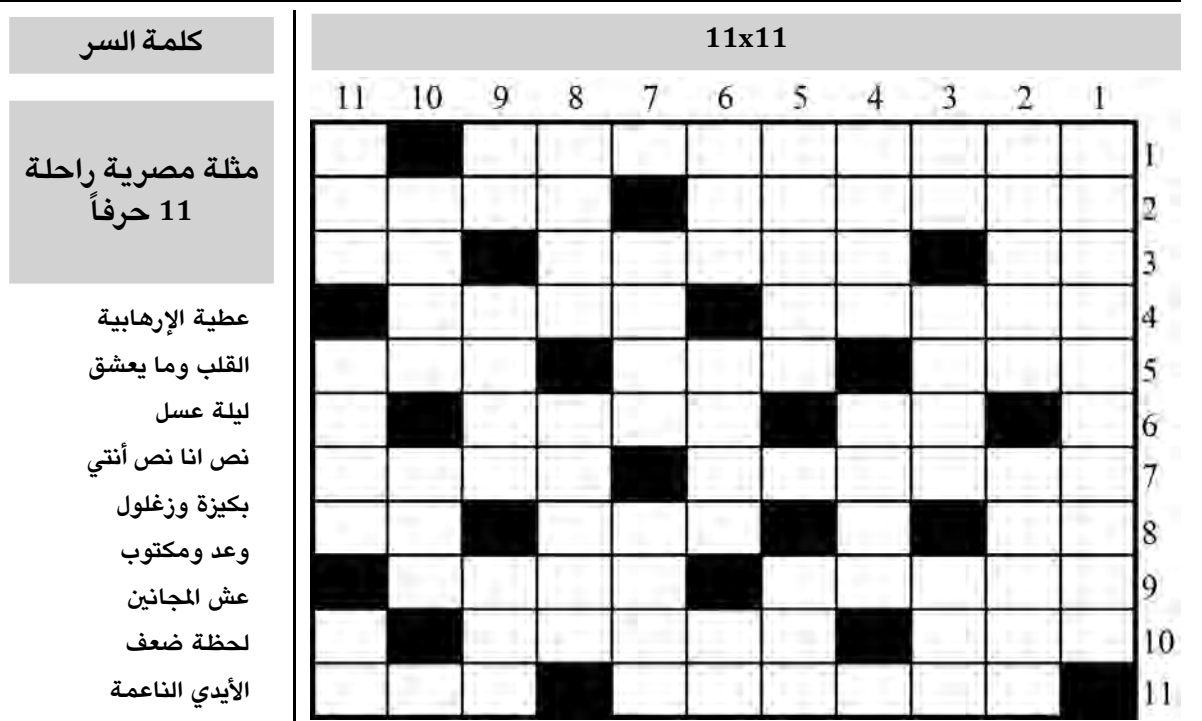
3	6	8	5	1	2	7	9	4
1	4	9	7	3	6	8	5	2
7	2	5	4	9	8	1	6	3
5	3	1	6	8	4	9	2	7
8	9	6	3	2	7	5	4	1
4	7	2	1	5	9	6	3	8
9	8	4	2	7	5	3	1	6
6	5	3	8	4	1	2	7	9
2	1	7	9	6	3	4	8	5

طريقة الحل:

Sudoku أو لعبة الأحاجي الفكرية، تقوم على ترتيب الأرقام في المربعات الفارغة، على أن يتم وضع الأرقام من 1 الى 9 في جميع الخانات المؤلفة من 81 خانة. يجب عدم تكرار الرقم عينه في نفس السطر أو العمود أو الجدول الصغير (3*3).

SUDOKU

			5		1	9		
			7	1		8	5	3
9								
8	4	2			3			
			9					
								1
3	9	5		7	6			
	7	4		3				



- افقيا:**
- 1 - من الشعراء المخضرمين
 - 2 - بحيرة في شمال فنلندا، عطف على
 - 3 - فتّ وسحق، ندعمه، أحد الوالدين
 - 4 - مدينة أوكرانية، صوت الأكم
 - 5 - سحر، قنوط، نقيض عائش
 - 6 - جوهر، معبود مصري
 - 7 - عائلة رسام فرنسي راحل، عاصمة أميركية
 - 8 - يبسس الخبز، جزيرة بريطانية، جيد (بالأجنبية)
 - 9 - يجلس برفقة، جمعت عن الأرض
 - 10 - ويخ، تفعلنا
 - 11 - جريدة يومية عريقة، من الأشجار
- عموديا:**
- 1 - ولاية أميركية
 - 2 - بلدة لبنانية، ياسرا
 - 3 - من الحبوب، عاصمة أوروبية، من الحيوانات
 - 4 - ظهرت من بعيد، عائلة مارشال ألماني راحل لقب بـعُلمب الصحراء
 - 5 - كاتب سرياني عرف بالأبرص، جدتي (بالعامية)
 - 6 - نمتي، أفتل الحبل، حرف أبجدي مخفف
 - 7 - وطات على، طعم الحنظل
 - 8 - يضع شيئاً مقابل المال، من الحشرات
 - 9 - حرف أبجدي مخفف، يزيل الأثر، جزيرة تتبع إمارة أبو ظبي
 - 10 - شيخ كبير هرم، فناء وهلاك
 - 11 - أكمل العمل، تحصل على، حرف تمني

- الحل السابق**
- 1 - مارتن بيهايم
 - 2 - ريميبي، ديار
 - 3 - سمان، تيران
 - 4 - لوريان، سا
 - 5 - حسم، رالاي
 - 6 - طمس، سري، ام
 - 7 - رينو، ينحت
 - 8 - رانت، ايدن
 - 9 - حرم، بادلنا
 - 10 - سانا، امس
 - 11 - ابل السقي، اج
- عموديا:**
- 1 - مرسى مطروح
 - 2 - ايم، مي، رسب
 - 3 - رمال حسن رمال
 - 4 - تينوس، وا، نا
 - 5 - ن ن، رمس، نبال
 - 6 - بيتي، ريتا
 - 7 - يارين، دبق
 - 8 - هدرنا، حال
 - 9 - أيا، لاتينا
 - 10 - يأنسان، داما
 - 11 - مر، ايمان، سج



الوحشية «الاسـرية» ائيلية



اشترك في

الديار

هاتف: 05/923830

فاكس: 03/413214

جريدتك بيتك اشترك فيها

الديار تنقل كل المعلومات والتحليل والايخار وتضعك في الحدث



شارل ايوب رئيس التحرير العام

نائب رئيس التحرير: حنا ايوب

نائبة رئيس التحرير: نور نعمة

مديرة الاخبار الداخلية والمحلية والعامه نجوى مارون

مسؤول الاخبار الدولية ميشال نصر

مسؤول الاخبار الاقتصادية جوزف فرح

المدير المالي عماد معلوف

المدير المسؤول دولي بشعلاني

الموقع الالكتروني رجا المهتار - هشام زين الدين

مسؤول العلاقات العامة مازن الرماح

مسؤول قسم الرياضة جلال بعينو

مسؤول قسم الاخراج سمير فغالي

رئيس القسم الفني وجيه علي

هاتف: 03/811785 - 05/923830 1--2

فاكس: 05/923773

الاعلانات: 05/923776-923768-923767-923770

فاكس: 05/923771

info@addiyaronline.com