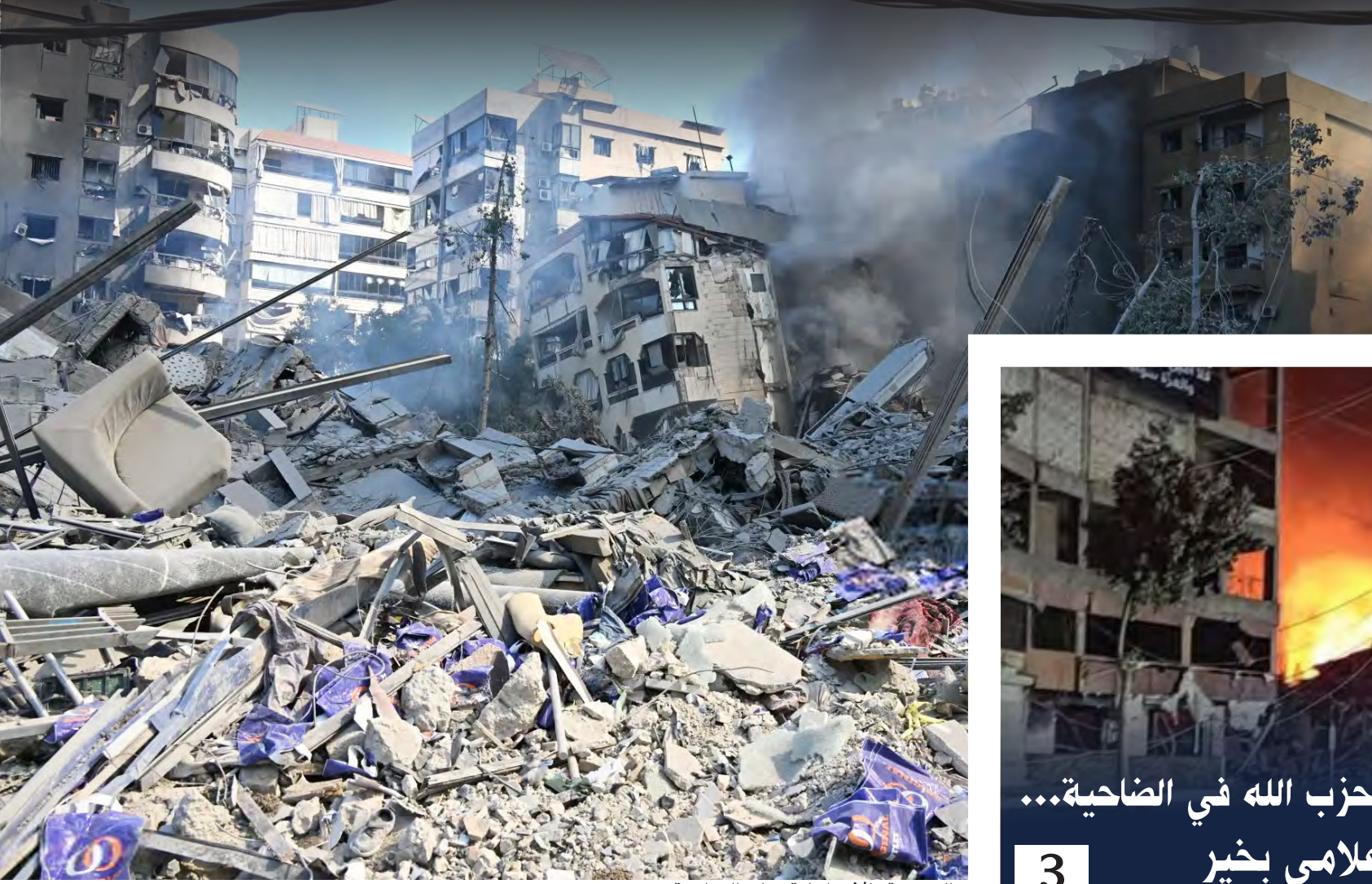


التوغل البري يتحول الى كابوس: قوات النخبة في «مصيدة» المقاومة

اسرائيل تنتقم بتوسيع نطاق التدمير... حزب الله لن يرفع «الراية البيضاء»



الوحشية «الاسرائيلية» على الضاحية

● الحلول الداخلية تصطدم بالفتوى
الاميركي... هوكشتاين «مش عالسمج»

ابراهيم ناصرالدين

اليوم الثاني على التوالي صدق رجال الله بوعدهم للامين العام الشهيد السيد حسن نصرالله، وحولوا جنود الاحتلال الى اشلاء بمجرد ان لامست اقدامهم الامتار الاولى للحدود اللبنانية مع فلسطين المحتلة. وبعد سحق معظم وحدة «الايغوز» امس الاول جاء دور لواء «غولاني» بالامس، حيث قتل 17 ضابطاً وجندياً في المواجهات مع قوات النخبة في حزب الله، وبات تعبير كارثة المناورة البرية في الشمال الاكثر تداولاً في الاعلام الاسرائيلي، وسط قلق جدي من الغرق في وحول لبنان مرة جديدة. عمليات المقاومة تجاوزت بالامس الـ30، كمانن، ومصائد،

(التتمة ص9)



غارة أصابت مكتب العلاقات الاعلامية لحزب الله في الضاحية...
محمد عفيف: الفريق الإعلامي بخير

حماس: إبعاد الحركة عن غزة وهم لن يتحقق
● مجازر جديدة والاحتلال ينسحب من خان يونس



يحتل فلسطينين». وشدد على أن «إبعاد حماس أو قاداتها عن غزة هو حلم وهم اسرائيلي لن يتحقق»، مشيراً إلى أن «المنطق يقتضي أن يرحل

القطاع وتبادل الأسرى مع الاحتلال الاسرائيلي. فقد قال الرشق عبر حسابه على منصة تليغرام «لا أعلق عادة على الشائعات السخيفة التي تنتشرها بعض وسائل الاعلام»، مضيفاً أن «حماس موجودة في فلسطين، تقاوت العدو الذي

أكد القيادي في حركة المقاومة الإسلامية (حماس) عزت الرشق أن إبعاد الحركة أو قاداتها عن قطاع غزة «وهم اسرائيلي» لن يتحقق. جاء ذلك تعقيباً على تقارير بشأن إمكانية مغادرة قادة حماس غزة ضمن صفقة لوقف إطلاق النار في

غارات إسرائيلية عنيفة تستهدف الضاحية الجنوبية لبيروت ليلاً

شهدت الضاحية الجنوبية لبيروت مساء أمس سلسلة من الغارات الجوية العنيفة التي شنتها طائرات حربية إسرائيلية، مما أسفر عن دمار واسع في العديد من الأبنية السكنية والبنى التحتية، وأفادت مصادر محلية بأن الغارات استهدفت مناطق متعددة

الانتخابات الرئاسية
مُقابل العودة
الى الـ1701... وإلا؟

2 ميشال نصر



نتيهاه وقت الحرب
الواسعة بعد تأكده
من استشهاد نصرالله

2 كمال ذبيان



النزوح السوري عبء إضافي في الحرب...
هل تفعل الحرب ما عجزت عنه
السلطة السياسية والمنظمات الدولية؟

4 ابتسام شديد



البترويونان: تحول تاريخي يهدد
هيمنة الدولار

5 إيمان درنيقة الكمالي



مشاورات إسرائيلية مكثفة وواشنطن تلزم نتيهاه برد «منضبط»
● برشكيان يلتقي بن فرحان: طي صفحة الخلافات

3

على طريق الديار

الحياة مع شعوب المنطقة، وسيبقى جسماً غريباً عنها. وإن كل معاهدات السلام التي حصلت، ما هي الا حبر على ورق، وليس لها مقومات الحياة. وعلى كل حال، من دون حل الدولتين او اعطاء الشعب الفلسطيني دولة ذات سيادة يشعر فيها الفلسطيني بأنه سيد حر على جزء من فلسطين المحتلة، فان الشرق الاوسط سيبقى في غليان وفي صراع مستمر بين الظلم والقهر والقتل وخطاب الكراهية. وافعال الكراهية ايضا مستمرة في المنطقة، الى ان يحصل تضامن عربي ودولي يلجم الكيان الصهيوني عن افعاله الاجرامية التي تخرق ليس القانون الدولي فقط، بل القانون الانساني واحترام الانسان على ان الله قد خلقه، وله مقومات الحياة والصلاة والعيش في كرامة وعزة نفس، من دون اي انزال.

استهداف العدو الاسرائيلي للوحدة الاعلامية في حزب الله، هو عمل همجي ووحشي ويخرق القانون الدولي، لان في الوحدة الاعلامية في حزب الله، كما ظهر بعد الاستهداف، لا يوجد اي اسلحة ولا مخازن قذائف او صواريخ، بل مركز اعلامي يحث يستعمل الفكر والقلم والمقابلة الصحافية. وعلى كل حال، الكيان الصهيوني استهدف مستشفيات وقتل مرضى وقتل اطباء ومسعفين، اضافة الى اعلان وزير الصحة اللبناني ان اكثر من 120 ممن يعملون في الهيئات الصحية في لبنان قد استشهدوا بسبب العدوان الاسرائيلي والقصف الجوي، اضافة الى تدمير اكثر من 15 مركزاً صحياً ومستشفى لم يكن فيها اي اسلحة.

ان النسيح الاجتماعي الذي يتكون منه الكيان الصهيوني، يبدو انه غير قابل

سياسة لبنانية

المقاومة تتصدى لمحاولات تقدم جديدة للقوات «الإسرائيلية» عند مارون الراس وبوابة فاطمة: عدد قتلى العدو في المواجهات يوم الخميس بلغ 17 ضابطاً وجندياً



بصاروخ فلق.
- دبابة ميركافا في مستعمرة «نطوعة» بصاروخ موجّه.
- تجمع لقوات العدو الإسرائيلي في مستعمرة «أفيقيم» بصلية صاروخية.
- تجمع لجنود العدو الإسرائيلي في منطقة «الثغرة» في خراج بلدة العديسة عند الحدود اللبنانية الفلسطينية، بصلية صاروخية.
- قاعدة «سرخين» للصناعات العسكرية في خليج عكا بصلية صاروخية.
- تجمعاً لقوات العدو الإسرائيلي في مستعمرة «كفرجلعادي» بصلية صاروخية.
- موقع ومستعمرة وبساتين المطلة بـ 100 صاروخ كاتيوشا و6 صواريخ فلق.
- تجمع لقوات العدو الإسرائيلي في مستعمرة «أفيقيم» بصلية صاروخية.

بصلية صاروخية.
- تجمع لقوات العدو الإسرائيلي في تكتة «راميم» بصلية من صواريخ فلق.
- تحرك لقوات العدو الإسرائيلي في موقع «الراهب» بقذائف المدفعية، وأصابوه إصابة مباشرة.
- تجمعات لقوات العدو الإسرائيلي في مستعمرة «سعسع» بصلية صاروخية.
- تجمع لقوات العدو الإسرائيلي شرق مستعمرة «سعسع» بصاروخ فلق.
- مدينة طبريا المحتلة بصلية صاروخية.
- تجمع لقوات العدو الإسرائيلي غرب مستعمرة «سعسع» بصلية صاروخية.
- تجمع لقوات العدو الإسرائيلي في مستعمرة «البصة» بصلية صاروخية.
- تجمع لقوات العدو الإسرائيلي في مستعمرة «شوميرا» بصلية صاروخية.

ويكبدونهم خسائر فادحة في العدة والعديد. وأضاف «ضربات المقاومة النوعية أفشلت حتى الساعة أي تقدم «إسرائيلي» معاد داخل الأراضي اللبنانية». وأكد أن مجاهدي المقاومة «يستهدفون بالقذائف المدفعية والصواريخ أماكن تحشد جنود العدو الإسرائيلي، وخطوط التقدم على امتداد الحافة الأمامية داخل الأراضي المحتلة ويحققون إصابات مباشرة». وأشار إلى أن «كمانت المقاومة المعدّة مسبقاً للعدو، ألحقت في صفوف جنوده عدداً كبيراً من الخسائر».

■ «إسرائيل» تقرّ بقتلها
وتحت بند «سمح بالنشر»، أقرت وسائل إعلام «إسرائيلية» بمقتل جندين إضافيين من وحدة «سيريت غولاني» بصاروخ مضاد للدروع خلال المعارك مع حزب الله، وإصابة 7 آخرين بجروح بليغة خلال المواجهات، لترتفع بذلك حصيلة الخسائر التي يتكبدها جيش العدو، بعدما أقرّ يوم الأربعاء بمقتل 8 جنود من جراء الاشتباكات مع المقاومة عند الحدود مع جنوبي لبنان، موضحاً أن من بين القتلى 2 برتبة نقيب.

■ المقاومة تواصل قصف تجمعات العدو وتحركاته

وأصدرت العلاقات الإعلامية في حزب الله بيانات متتالية عن استهدافات المجهدين لمواقع وتجمعات وقواعد العدو، دعماً للشعب الفلسطيني الصامد في قطاع غزة وإسناداً لمقاومته الباسلة والشريفة، ودفاعاً عن لبنان وشعبه، ورداً على الاستباحة المهجبة «الإسرائيلية» للمدن والقرى والمدنيين:

- مدينة طبريا المحتلة بصلية صاروخية.
- مدينة صفد المحتلة بصلية صاروخية.
- تجمع لقوات العدو الإسرائيلي في محيط موقع «الراهب» بصاروخ بركان.
- تجمع لقوات العدو الإسرائيلي بين «شتولا» و «الراهب» بصلية صاروخية.
- تجمع لقوات العدو الإسرائيلي في مستعمرة «يرؤون» بصلية صاروخية.
- تجمع لقوات العدو الإسرائيلي قرب مستعمرة «أدميت» بصلية صاروخية.
- تجمع لقوات العدو الإسرائيلي في مستعمرة «كفرجلعادي» بصلية من صواريخ فلق.
- تجمع لقوات العدو الإسرائيلي في موقع «حانيتا» بقذائف المدفعية، وحققوا فيه إصابة دقيقة.
- تجمع لقوات العدو الإسرائيلي في حرش «مسكفعام»

أكدت غرفة عمليات المقاومة الإسلامية من مصادرها الميدانية والأمنية الموثوق بها أن عدد القتلى في صفوف ضباط وجنود العدو الصهيوني في المواجهات البطولية التي خاضها مجاهدو المقاومة أمس الخميس 03-10-2024 قد بلغ 17 ضابطاً وجندياً.

تواصل المقاومة تصديدها لمحاولات التوغل «الإسرائيلية» إلى الأراضي اللبنانية، حيث أعلنت أنها تصدت لمحاولة تقدم لقوات العدو الإسرائيلي عند بوابة فاطمة بقذائف المدفعية صباح أمس الخميس.

وكان مجاهدو المقاومة فجروا فجراً عبوتين ناسفتين بقوة مشاة «إسرائيلية» معادية أثناء محاولتها التسلل باتجاه مارون الراس، وهي ثاني محاولة للتسلل إلى البلدة منذ يوم الأربعاء. كما فجروا أيضاً عبوة ناسفة بقوة من لواء «غولاني» في منطقة «ترتيرة» في البلدة نفسها، كانت تحاول الالتفاف من الجهة الغربية للبلدة، وأوقعوه بين قتل وجريح.

وقد بلغ مجموع عدد العيوات الناسفة التي فجرها مجاهدو المقاومة بالقوات المعادية «الإسرائيلية» المتسللة في بلدتي مارون الراس ويارون منذ ساعات فجر أمس حتى الساعة 12:00 ظهرها 4 عبوات، وقد أوقعت خسائر كبيرة وفادحة بقوات العدو.

ونفذت المقاومة أيضاً كميناً محكماً بقوة من جنود النخبة حاولت التسلل إلى بلدة عديسة من جهة خلة الحافر، بعدما رصدت في ساعات الفجر الأولى من يوم الثلاثاء تحركات استطلاعية لـ «جيش» الاحتلال، وذلك في أول محاولة توغل للقوات «الإسرائيلية» في جنوب لبنان، منذ إعلان «جيش» الاحتلال منتصف ليل الاثنين - الثلاثاء، بدء عملية برية جنوب لبنان.

■ الإعلام الحربي

وأكدت غرفة عمليات المقاومة الإسلامية من مصادرها الميدانية والأمنية الموثوق بها أن عدد القتلى في صفوف ضباط وجنود العدو الصهيوني في المواجهات البطولية التي خاضها مجاهدو المقاومة أمس الخميس قد بلغ 17 ضابطاً وجندياً.

■ مصدر ميداني: تصدينا لكل محاولات تقدم «قوات النخبة»

قال مصدر ميداني في المقاومة لقناة المنار إن «مجاهدي المقاومة الإسلامية تصدوا منذ فجر الخميس لكل محاولات تقدم قوات النخبة في جيش العدو الإسرائيلي على أكثر من محور في الجنوب، بمختلف أنواع الأسلحة والعبوات،

العدو يواصل عدوانه... يُكثف غاراته الوحشية ويستهدف مناطق سكنية في الجنوب وبيروت غارة أصابت مكتب العلاقات الاعلامية لحزب الله في الضاحية...محمد عفيف: الفريق الإعلامي بخير



وأكدت المديرية العامة للدفاع المدني الهيئة الصحية أنها تحسب شهداءها عند الله وتعاهدهم على إكمال طريق الخدمة والإنسانية. ■ الصليب الأحمر: إصابة أحد عناصرنا بجروح طفيفة في غارة بالطيبة
أفاد الصليب الأحمر اللبناني في بيان بأنه «على اثر تداول معلومات عن تعرض إحدى فرق الصليب الأحمر اللبناني للاستهداف في منطقة الطيبة، فإن الإصابات طفيفة ولا تدعو إلى القلق، وقد أكملت مهمتها الإنسانية ونقلت 5 جرحى وشهدا من الجيش اللبناني إلى المستشفى. وأكد البيان أن «الصليب الأحمر اللبناني مستمر في أداء واجبه الإنساني».

■ أمل «نعت شهيدين»
زفت أفواج المقاومة اللبنانية «أمل»، في بيان «بمزيد من الفخر والاعتزاز، إلى قائدها سماحة الإمام السيد موسى الصدر وجماعته المؤمنة الشهيد المجاهد أسعد عبد اللطيف رسلان (أبو رضا) من مواليد كوين 1977. استشهد أثناء قيامه بواجبه الوطني والجهادي دفاعاً عن لبنان والجنوب. وفي بيان آخر، نعت حركة «أمل» الشهيد زين العابدين محمد خليل (ذو الفقار)، من مواليد كوين 2005. استشهد أثناء قيامه بواجبه الوطني والجهادي دفاعاً عن لبنان والجنوب».

وتأتي الغارات على الضاحية، بعد سلسلة ليلية من الغارات استهدفت مناطق بالتحديد منطقة حارة حريك وبيترالعبد والشياح.

■ «الهيئة الصحية» تزف 7 شهداء على مركزها في الباشورة

وفجر أمس قصفت قوات الاحتلال مركزاً للدفاع المدني - الهيئة الصحية الإسلامية في منطقة الباشورة في بيروت، حيث ارتقى (9) شهداء، وأصيب (14) آخرين بجروح من بينهم (4) لا يزالون يتلقون العلاج في المستشفيات. ورفقت المديرية العامة للدفاع المدني في الهيئة الصحية الإسلامية الذين ارتقوا بالعدوان الصهيوني المباشر على مركزها في منطقة زقاق البلاط ليل الأربعاء والشهداء هم:

- رجا رامز زريق (مسؤول الدفاع المدني في منطقة بيروت)
- مهدي عدنان حلباوي (معاون مسؤول الدفاع المدني ومدير عمليات منطقة بيروت)
- وسام محمود سلهب (مسؤول التجهيز في الدفاع المدني في منطقة بيروت)
- أحمد محمد حايك (مسؤول الأليات والصيانة في الدفاع المدني في منطقة بيروت)
- مصطفى علي الموسوي (مسؤول الإنقاذ في الدفاع المدني في منطقة بيروت)
- المسعف المتطوع ساجد شوقي شري
- المسعف المتطوع حسن علي الخنسا

يواصل العدو الإسرائيلي شن عدوانه الوحشي على لبنان، حاصداً البشر والحجر. فقد شنت الطائرات الحربية العديد من الغارات، استهدفت مناطق سكنية في الجنوب والبقاع والضاحية بيروت الجنوبية.

وقصفت قوات الاحتلال بالمدفعية قرى وبلدات القطاع الأوسط، خصوصاً في بنت جبيل، يارون، مارون، عيترون، بليدا، اطراف محبيب، كوين خلة الفريز، حدانا، بالإضافة إلى بلدة مارون الراس اطراف بلدة عيترون. كما قصفت قوات الاحتلال بالقذائف المدفعية والفوسفورية مناطق، دير ميماس، يارون، كفركلرا، هورا، رامية، بيت ليف، عين ابل، عيتا الشعب، الخيام، كفرشوبا. وأغار الطيران الحربي على مناطق عديدة من الجنوب، وقصفت مدينة الخيام، ومدينة بنت جبيل، مارون، مركبا، عيتا الشعب، جويبا، الطيبة، كفرتبنيث.

وشنت الطائرات الحربية غارات على منطقة الضاحية الجنوبية وكيفون في عالية. واستهدفت سلسلة غارات الضاحية الجنوبية، حي معوض حيث انهار مبنى بشكل كامل، كما استهدفت غارة مكتب العلاقات العامة لحزب الله في الضاحية، وأكد مسؤول العلاقات الاعلامية محمد عفيف ان الفريق الإعلامي بخير. كما اغارت طائرات العدو على مناطق حارة حريك، برج البراجنة، حي الأميركان والغبيري.

شَرِي: إستهداف العدو مبنى الدفاع المدني في الباشورة كشف مرة جديدة وجهه الإجرامى المتوحّش



الفر أو الدفاع المدني أو فوج الإطفاء الذين يعملون لخدمة الناس، وهذا ما نضعه برسم المنظمات الدولية وغيرها من المنظمات التي تدعي الحفاظ على حقوق الإنسان». وأكد شري «أن أهلنا الصابرين والصامدين ما زالوا على نفس الموقف والعزيمة والصلابة، وهم مع هذه المقاومة التي تدافع عن الوطن والأرض والسيادة، وهم مستعدون للتضحية وبذل الغالي والنفيس من أجل العيش بعزة وكرامة».

جنوب لبنان وبعض مناطق البقاع داخل مراكزهم، علماً أن هذا المركز التابع للدفاع المدني في الهيئة الصحية، موجود هنا منذ سنوات عديدة لخدمة الناس والمنطقة». وشدد على «أن العدو «الإسرائيلي» بعملياته الإجرامية هذه، كشف مرة جديدة عن وجهه الحقيقي الإجرامي المتوحش، لا سيما وأن هذه الفرق الإسعافية لديها حصانة دولية»، لافتاً إلى «أن العدو استهدف على مدى كل الأشهر السابقة، عشرات المسعفين سواء من الهيئة الصحية أو جمعية الرسالة للإسعاف الصحي أو قوات

جال عضوا كتلة «الوفاء للمقاومة» النائبان أمين شري وإبراهيم الموسوي على مبنى الدفاع المدني التابع للهيئة الصحية الإسلامية، الذي استهدفه العدو الصهيوني ليلة الأربعاء في منطقة الباشورة وسط العاصمة بيروت، والذي أدى إلى ارتقاء 9 شهداء ووقوع 14 جرحياً من الفرق العاملة في المركز. وبعد الاطلاع على الأضرار التي خلفها الاعتداء الغاشم، قال شري: «إن العدو «الإسرائيلي» لم يستهدف بالأمس إلا المسعفين في مركزهم هنا تماماً، كما استهدفهم في

دريان بحث مع البيسري في العدوان «الإسرائيلي»

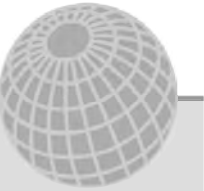


استقبل مفتي الجمهورية اللبنانية الشيخ عبد اللطيف دريان في دار الفتوى المدير العام للأمن العام اللواء الياس البيسري، وبحث معه في الشؤون العامة والعدوان «الإسرائيلي» على لبنان.

حمية: مزاعم الإحتلال بشأن إدخال السلاح عبر معابر سورية ذريعة لاستهداف المدنيين

نقى وزير الأشغال العامة والنقل في حكومة تصريف الأعمال علي حمية، المزاعم الصهيونية بشأن استخدام المعابر مع سورية لإدخال السلاح، موضحاً أن الإحتلال يتذرع بذلك من أجل قصف المدنيين.

وفي حديث تلفزيوني أكد «أن هناك إجراءات رقابية أمنية على المعابر مع سورية، وفقاً للقوانين الدولية»، ولفت إلى أن «حزب الله على تنسيق كامل مع رئيس مجلس النواب اللبناني، نبيه بري، بشأن الجهود الجارية للتوصل إلى وقف إطلاق النار».



4 سياسة لبنانية

النزوح السوري عبء إضافي في الحرب... غياب الخطط وتحديات كثيرة هل تفعل الحرب ما عجزت عنه السلطة السياسية والمنظمات الدولية؟



شهد اشتباكات على خلفية رفض المفوضية تسليم لبنان داتا النزوح كاملة، فبرز تهديد او توجه لدى المفوضية لاجراءات تقشف مالي، وتخفيف موازنتها لتخفيف الدعم المالي للنازحين . ملف النزوح شهد نزاعاً طويلاً بين لبنان الرسمي والمفوضية الأوروبية، فالأزمة نشأت بعد الحرب السورية بتجاهل المفوضية لمطالب لبنان، والاحتياز الى تنفيذ قرارات ورغبة الدول الأوروبية على حساب الدولة اللبنانية، فما كان يهم الغرب فقط هو منع انتقال النازحين الى أوروبا.

المفارقة اليوم كما تقول المصادر ان النازحين لا يبدون رغبة بالعودة الى بلادهم رغم مخاطر الحرب، الا قلة وقعت تحت ضغط الحرب، فلبنان أصلاً لم يعد يحتمل عدد النازحين المقيمين على أرضه، فهناك أكثر من مليوني ونصف سوري وفق الاحصاءات التقريبية، وهي نسبة كبيرة مقارنة مع عدد سكان لبنان. وانذاع حرب واسعة يطرح اشكالية كبيرة في تأمين الغذاء والمحروقات والاستشفاء، ولفت مؤخراً بيان المستشفيات عدم علاج مصابي الحرب من النازحين السوريين على عاتق وزارة الصحة، فلبنان يعاني الحرب ومن أزمات حادة على كافة المستويات، ولا يحتمل اي خصّة يتسبب بها ضغط ملف النزوح السوري. وثمة من يسأل عن ضمانات تمنع انفجار الأزمة اليوم، وهي كانت متوقعة اصلاً في ظل تقاعس المنظمات الدولية وتشجيعها بقاء النازحين السوريين. والسؤال المطروح اليوم هل تحقق الحرب ما عجزت عنه السلطة السياسية، وما خططت لها المنظمات؟

سليم أكد تعاون الجيش

مع «اليونيفيل» والالتزام بالقرار 1701

وتابع: «أؤكد أنه لدينا ثقة كاملة بجيشنا هذا الجيش الذي تاريخه يشهد له بنضحياته، جيشنا ذو عقيدة وطنية راسخة، كما أكد ايضا على تعاون جيشنا على مدى عقود مع قوات اليونيفيل في جنوب لبنان، والالتزام بالقرار 1701».

استقبل رئيس مجلس النواب نبيه بري في مقر الرئاسة الثانية في عين التينة، وزير الدفاع في حكومة تصريف الاعمال موريس سليم، الذي قال بعد اللقاء: «إن المرحلة تتطلب منا الوحدة الوطنية والتماسك ودعم القوى العسكرية والأمنية».

«الإسرائيلية» عن استخدام معبر المصنع، لنقل وسائل قتالية إلى داخل لبنان. وتبلغ من قائد الجيش ان الجيش متشدّد جدا في الاجراءات التي يتخذها على العابر الحدودية ولا سيما عند معبر المصنع.

اتصل رئيس حكومة تصريف الاعمال نجيب ميقاتي بقائد الجيش العماد جوزاف عون والمدير العام للامن العام بالانابة اللواء الياس البيسري، طالبا التشدد في الاجراءات الامنية المتخذة على الحدود اللبنانية - السورية، بعد المزام

ميفاتي طلب من قائد الجيش

والبيسري التشدد في الإجراءات الأمنية

اتصل رئيس حكومة تصريف الاعمال نجيب ميقاتي بقائد الجيش العماد جوزاف عون والمدير العام للامن العام بالانابة اللواء الياس البيسري، طالبا التشدد في الاجراءات الامنية المتخذة على الحدود اللبنانية - السورية، بعد المزام

موقف البطريك الراعي ايجابي ويؤخذ بإيجابية أكثر»

هاشم لـ«الديار»: الوقت مؤاتٍ لانتخاب رئيس الجمهوريّة وحدة الموقف الداخلي تُسقط مشروع العدو لاستهداف لبنان

فادي عيد



مما لا شك فيه أن اللقاء الثلاثي الذي انعقد في عين التينة بين رئيس مجلس النواب نبيه بري ورئيس حكومة تصريف الاعمال نجيب ميقاتي والنائب السابق وليد جنبلاط، قد أعطى إشارة انطلاق مروحة الإتصالات الداخلية والخارجية في إطار مواكبة الأوضاع المتغيرة، والعمل على إنجاح تفاهم بشأن ملفات عديدة تؤدي إلى وقف الحرب ودرء أي فتنة.

وفي هذا السياق، يؤكد عضو كتلة «التنمية والتحرير» النائب قاسم هاشم لـ «الديار»، أن الوقت «مؤاتٍ لانتخاب الرئيس، ما يؤدي إلى تفعيل عمل المؤسسات الدستورية لتصبح فاعلة وإعادة انتظام عملها، لأن البلد يمر اليوم بظروف عصيبة، ويواجه مخاطر تستدعي بالتأكيد العمل لانتخاب رئيس الجمهورية».

وعما نقله النائب الياس بو صعب عن الرئيس نبيه بري أنه لم يعد يضع شرط حصول أي حوار أو تشاور قبل انتخاب الرئيس، في حين شدد النائب حسن فضل الله على أن «لا نقاش في أي مسألة قبل الاتفاق على وقف لإطلاق النار»، ويجب هاشم أن «لقاء الأوس بين الرئيسين بري ونجيب ميقاتي والنائب السابق وليد جنبلاط أنتج تفاهماً تاماً، وتم الاتفاق عليه وسبقه هو الأساس، وتناول بعض الأمور لأنه من ضمن ثوابت أساسية في هذه المرحلة، لحماية لبنان وتحصينه في مواجهة العدوان الذي يستهدف البلد وللضغط عليه، وهو سيبقى على مبادئه وثوابته وسيادته، ولن يكون هناك رضوخ لأي إملاء أو شروط».

وعن بعض الأصوات المسيحية التي صدرت مستنكرة حصول لقاء بري - ميقاتي - جنبلاط في غياب أي مكوّن مسيحي، يعتبر أن «هكذا كلام هو في غير موقعه وزمانه، لأن هذا اللقاء

عبر عن إرادة وطنية ولم يحصل من منطلق طائفي أو مذهبي، لأن أي صوت يصدر اليوم وفق متطلبات وخيارات وطنية تحمي البلد وتصونه في هذا الظرف هو الأساس، نحن ندرك أن البعض يحاول أن يصفها كيفما كانت الأمور، لكن علينا اليوم أن لا ندخل لا في سجالات أو أي جدل، لأن مصلحتنا هي في كيفية الوصول إلى التفاهم الوطني، للضغط نحو حصول اتفاق وقف لإطلاق النار، وأعتقد أن ما حصل في اللقاء بالأمس واضح، ولا يحتاج إلى تفسير، وهذا ما يجب أن يكون عليه الجميع، وأن نبعد عن بعض الصغائر وأن نأخذ الأمور من منطلقات صرف وطنية».

وحول كيفية تلقّف «الثنائي الشيعي» لما كان قد أعلنه البطريك بشارة الراعي في عظته الأحد الفائت، عن «أن اغتيال السيد حسن نصرالله فتح جرحاً في قلب اللبنانيين»، يشدّد عيد أن «أي موقف في هذه اللحظة في إطار التضامن والتكافل، هو تعبير عن موقف وطني عام، وطبعاً في هذه اللحظة من عمر الوطن تعتبر مصيرية، وأي موقف إيجابي طبعاً يؤخذ بإيجابية أكثر، فهذا موقف يبني عليه في هذا الإطار، وطبعاً نتمنى أن تستمر هذه الروحية بهذا التضامن والتعاقد عداونية وتناقض في تركيبته مع وطننا، هذه الخشية وبالنسبة لاعتبار الكثيرين أن الخشية لدى غالبية اللبنانيين باتت كبيرة على لبنان أكثر من أي وقت مضى، يؤكد هاشم أنه «ما دام هناك عدو كالعدو الإسرائيلي، والذي له ما له من مآرب عدوانية وتناقض في تركيبته مع وطننا، هذه الخشية تبقى قائمة، لكن نستطيع المواجهة من خلال وحدة الموقف الداخلي، لأن هذا هو الأساس في إسقاط مشروع استهداف وطننا من قبل هذا العدو ومن يقف وراءه، لأن هناك طبعاً اليوم من يدعم ويحتضن هذا العدو الذي علينا مواجهته في كل الظروف».

الأبيض: 1974 شهيداً و9384 جريحاً منذ بداية العدوان الصهيوني العام الماضي

– كشافه الرسالة الاسلامية: 18 شهيدا، 62 جريحا، 15 مركز طبي و57 أليّة.

– الهيئة الصحية الإسلامية: 68 شهيدا، 98 جريحا، 17 مركزا طبيا، 62 أليّة.

– هيئة الاسعاف اللبنانية: 7 شهداء، مركز طبي، أليتان.

وتابع: «في الأيام الثلاثة الماضية سقط أكثر من أربعين شهيدا من العاملين في سيارات الاسعاف والإطفاء»، وأعلن رقما إجمالي للمسعفين الشهداء وهو «97 شهيدا و188 جريحا وتضرر 45 مركزا طبيا و128 أليّة».

ولفت إلى أن «عاملين صحيين استشهدوا من اعتداءات إسرائيلية مختلفة غير المسعفين المذكورين أنفا وعددهم مرضان شهيدان و11 عاملا صحيا».

أعلن وزير الصحة العامة في حكومة تصريف الاعمال الدكتور فراس الأبيض أن الحصيلة الإجمالية لاعتداءات العدو الإسرائيلي منذ بدئها حتى فجر امس أدت إلى استشهاد 1974 شخصا، من بينهم 127 طفلا و261 امرأة، وإصابة 9384 بجروح.

جاء ذلك في مؤتمر صحافي عقده في مستشفى بعبداء الحكومي الجامعي، حيث قدم جردة للاعتداءات وهي كالتالي: – الصليب الأحمر اللبناني: ثلاثة جرحى واستهداف واحدة من أليّاته.

– المديرية العامة للدفاع المدني وهي جهة رسمية: 4 شهداء و25 جريحا واستهداف 9 مراكز طبية و6 أليّات.

– جمعية عامل الدولية: استهداف 3 مراكز طبية.

إفشال الضربة القاضية!



ثريا عاصي

لا شك في أن التحالف

الغربي العدواني استطاع بواسطة رأس حربته «إسرائيل» في الأيام القليلة الماضية توجيه ضربات متتالية ومتقاربة ضد المقاومة، أراد أن تكون متكاملة في ضربة قاضية. من البيديهي أن

تقييم الخسائر متروك للميدان، «أن بيننا الميدان» حيث الخبر اليقين. ولكن الآن أما وقد وقعت الضربات الأليمة، التي كان يجب ألا تقع لولا وجود ثغر في هيكلية المقاومة كما رجح بعض المراقبين، فإن ما يلح هو تشخيص هذه الثغر ومعالجتها من جهة، والعمل على تنقية الصفوف ومراجعة الخطط، حتى لا تتأثر أو تتباطأ المسيرة النضالية حتى الانتصار بالنقاط!

هنا يحضرنا كلام لرئيس الجمهورية السابق ميشال عون المعروف أنه عسكري سابق، كان فحواه ان الحياة لا تأتي من بعيد وانما من القريب منك، الذي يسير إلى جانبك أو يتبعك عن قرب. فأغلب الظن، أن وراء الثغر التي أشرنا إليها، عملاء متكفون من التسلل إلى بعض أجهزة المقاومة، يتمظهر ذلك بوضوح أمام الإنسان العادي، البسيط الساذج النازح، على سبيل المثال من خلال موضوع أجهزة الاستدعاء المفخخة!

ثم تحضرنا أيضا في السياق نفسه، تفاصيل مصيدة وقعت فيها سنة 1957 جبهة التحرير الوطني الجزائرية، في إطار عملية مخابراتية عرفت باسم «الإصابة بالازرقاق» (La Bleuette) تمكن الجيش الفرنسي خلالها من السيطرة على شبكة مخابراتية تابعة لجبهة التحرير وتسخيرها للتعاون معه، ضد هذه الأخيرة التي لم تكتشف الأمر إلا بعد حين، نجم عنه إهراق دم عدد كبير من المناضلين في صفوفها بتهمة الخيانة، ظلماً.

والشيء بالشيء يذكر، فلقد كانت جبهة التحرير الوطني الجزائرية تناضل ضد مشروع استعماري استيطاني، شبيه إلى أبعد الحدود بالمشروع الاستيطاني الصهيوني في فلسطين، بما هو انعكاس لأقصى أوجه الصلف الاستعماري. فمن العرف في هذا الصدد أن الغاية الرئيسية منه تتمثل بإلغاء السكان الأصليين بأي طريقة ووسيلة تفتقد عنهما الهوية الاستعمارية، بعد أن تكون قد نزعت عن الأصليين صفتهم الإنسانية وصورتهم على صورة «حيوانات بشرية» ضارة، كما يتوهم اليوم الكثيرون من المستوطنين «الإسرائيليين».

واستطردا في السياق نفسه، تجدر الملاحظة أن سلوك المستوطنين لم يتبدل منذ القرن السابع عشر، عندما تمكن المستوطنون الإنكليزي من إبادة الهنود الحمر في أميركا الشمالية، ثم الاوروبيين سكان أستراليا الأصليين، ومن سوء حظنا أن السلطات الإنكليزية وضعت يدها على فلسطين في الحرب الكبرى 1914 – 1918، وفي جعبتها «وعاء بلفور» خطة إمامة وطن قومي لليهود في فلسطين وإخراج السكان العرب منها، بواسطة المجازر بين الهدنة والهدنة والوساطة العربية والوساطة...!

ماذا يحصل في مدرسة «مي الرسمية في طرابلس؟

ولماذا أجهزة الدولة غائبة عنها؟

جهاد نافع

كل ذلك بغياب هيئة الطوارئ والكوارث في مقر محافظة الشمال، التي تغض النظر وفق رأي جهات معنية بملف النازحين...

وفي ظل الفلتان الذي تشهده المدرسة، وما يحصل فيها من تخريب وتلف للمرافق وتكسیر ابواب، وفي ظل مخاوف انتشار الاوبئة والأمراض المعدية، والاختلاط الحاصل، وبوجود اعداد لا يستهان بها من الفتيان والفتيات والنساء والرجال، فقد انسحبت من المدرسة جمعية «الإرشاد»، الوحيدة التي كانت تعتنى بالعائلات النازحة، وبقيت المدرسة في مهب الريح دون أي رعاية أو اهتمام رسمي، وهذا يدل على ما يسود ملف النزوح الى طرابلس من فوضى ولا مبالاة، توازي عمق المسألة التي يعيشها النازحون بمجملهم...

مدرسة «مي» الرسمية تقرع جرس الانذار قبل ان تتحول فعليا الى بؤرة خطرة في غياب الجهات الرسمية من لجنة ادارة الكوارث، او هيئة الإغاثة او أجهزة الدولة كافة...

ليست مدرسة «مي» الرسمية وحدها تعاني، ففي فندق «كواليتي-إن» يوجد نازحون جنوبيون ومن الضاحية ناهض عددهم الـ800 نازح، يرزحون تحت اعباء نقص المياه، وجشع وسماسة الوجع الذين يتلاعبون بالمساعدات. ونتيجة الفوضى السائدة، انسحبت ايضا جمعية «الرواد» من العمل اثر عجزها عن تنظيم الوضع، ودخلت على الخط جمعية أخرى... كشف النزوح الى طرابلس عجز أجهزة الدولة المعنية بالكوارث والإزمات، وإنها لم تكن جاهزة لمواكبة عمليات النزوح وتداعياته، كما كشفت غياب لافقت لجمعياتNGOS التي كانت خلال النزوح السوري اiban الازمة السورية خلية نحل، فاذا بها في الازمة الراهنة غائبة، الى جانب غياب أجهزة الدولة ولجانها الإغاثية، مما يطرح علامات استفهام متعددة حول سر هذا الغياب...

الى جانب هذه الازمة التي تعاني منها مدرسة «مي» و«كواليتي إن»، ثمة ازمة أخرى، وهي انتشار مئات العائلات النازحة من الجنسية السورية القادمين من مناطق العدوان الإسرائيلي، افترضوا حدائق وارصفة مستديرة ابو علي وامام مسجد التقوى باوضاع سيئة جدا، وقد فتح المسجد ابوابه لاستقبال العديد منهم ضمن قدرته الاستيعابية، بينما بقي المئات منهم يفترشون الارصفة وحديقة مستديرة ابو علي بانتظار المأوى، وتشكل الازمة فضيحة لعجز لجنة ادارة الكوارث...



وسأل: «من أعطى لإسرائيل الحق في ان تكون في الوقت نفسه القاضي والجلاد؟؟ تعرف همجية العدو وعلى المجتمع الدولي التحلي بمسؤولياته». وتوجه إلى المجتمع الدولي الذي يشهد على هذه الجرائم قائلا: «ان الصمت اشتراك في الجريمة».

ممنوعات

في ظل التهديدات المتكثّرة والإنذارات بالإخلاء الفوري...
خط مُحكمة لمغادرة المواطنين منازلهم من مناطق الخطر بسلامة وفعالية!

ندى عبد الرزاق

في ظل الحروب، يبقى البقاء على قيد الحياة وحماية العائلة من الأولويات القصوى. ومع اشتداد الاشتباكات والمواجهات القتالية، أصبحت أوامر الإخلاء جزءاً من الحياة اليومية في لبنان. فماذا يجب فعله عندما يوجه العدو تحذيراً بالمغادرة؟ وكيف يمكن للعائلات الاستعداد لتفادي الأخطار المتزايدة بفعالية؟

تجدر الإشارة إلى أن سكان بعض المناطق اللبنانية، لا سيما المحاذية للشریط الحدودي والضاحية الجنوبية والبقاع، يتلقون تحذيرات مباشرة من جيش العدو تطالبهم بترك منازلهم فوراً، تمهيداً لعمليات قصف محتملة. هذه التحذيرات التي تأتي بالتزامن مع التصعيد العسكري، تشكل تحدياً حقيقياً للمواطنين، حيث يسود الهلع في أغلب الأحيان، مما قد يؤدي إلى اتخاذ قرارات عشوائية وغير مدروسة. فما الذي يجب على السكان فعله لكفالة سلامتهم؟

في هذا المجال، يشير خبير عسكري لـ «الديار» إلى أن «هذه الإشعارات ليست الأولى، وقد لا تكون الأخيرة، بل من المتوقع أن تتزايد وتبترتها وتتسع رقعتها، بحسب الأهداف الاستراتيجية المقبلة للعدو».

التحضير المسبق ضروري

يؤكد أحد المسؤولين السابقين في الدفاع المدني اللبناني لـ «الديار» أن «التحضير النفسي والمادي للإخلاء، يجب أن يبدأ قبل استقبال أي شعاع. لذلك، المطلوب من العائلات التي تعيش في المناطق المعرضة للخطر، أن تتخذ تدابير مسبقة لضمان جاهزيتها التامة. كما يجب أن يكون كل فرد من أفراد العائلة على دراية بدوره خلال عملية الإخلاء وأماكن التجمع المتفق عليها قبل وقت».

ويوضح «بتجهيز حقيبة طوارئ تحوي العناصر الأساسية التي تضمن البقاء لعدة أيام في ظروف غير مستقرة أو مأمونة، وينبغي أن تشمل أدوات الإسعافات الأولية، عقاقير خاصة بالأفراد ذوي الاحتياجات الطبية، مواد غذائية مثل المعليات التي تدوم لفترات طويلة، مياه شرب معبأة، وحليب للأطفال إن وجد». ويشدد على لزوم أن تكون «الحقائب في متناول الأيدي وجاهزة للحمل في أي لحظة، حيث لا يمكن التنبؤ بالأحداث، وقد يتم الإنذار فجأة دون أي تحذير مسبق».

أمور أساسية!

ويشير إلى أنه «في الظروف الحرجة، من الضروري أن تحتفظ كل عائلة بأوراقها النوبتية في مكان آمن وسهل الوصول إليه. ويفترض أن تكون جوازات السفر، الهويات، مستندات الملكية، وأي وثائق رسمية أخرى جاهزة للحمل عند ترك المنزل. بالإضافة إلى ذلك، يجب وضع الأشياء الثمينة مثل المصاغ والأموال النقدية في حقيبة صغيرة مقلقة بشكل



اتفاقية جنيف تحظر بشكل صارم استهداف المدنيين حتى في حال وجود أسلحة أو معدات عسكرية مُخباة بينهم... وهذا هدف «إسرائيل»!

جيد، لضمان عدم خسارتها في خضم الفوضى والتوتر».

خطوات تنفيذ عملية المغادرة بأمان

ويوصي المسؤول السابق في الدفاع المدني «المواطنين الذين هم في دائرة الخطر بالقيام بما يأتي: عند استلام تنبيه بالإخلاء، يجب أخذه على محمل الجد والتحرك فوراً ولكن بهدوء، واستخدام السلام بدلاً من المصاعد التي قد تتعطل أو تتعرض لأضرار. كما يجب النزول بشكل منظم مع الابتعاد عن الدفاع لتفادي الإصابات. كما ينبغي الانسحاب من المبنى المستهدف بمسافة لا تقل عن 500 متر، والانتقال إلى نقطة آمنة محددة سابقاً، يمكن أن تكون أماكن معروفة يسهل الوصول إليها لجميع أفراد العائلة. أيضاً من المهم التأكد من عدم ترك أي فرد خلفهم، خاصة الأطفال الذين قد يشعرون بالخوف ويحاولون الاختباء».

استراتيجيات محكمة!

ويشدد على «أهمية وضع خطط احتياطية لكل عائلة تقطن في مربعات معرضة للخطر، مثل عقد اجتماعات مسبقة لمناقشة الخطوات الواجب اتباعها عند الإخلاء،

والسلامة. صحيح أن الإخلاء قد لا يكون ميسراً وبسيطاً، لكن بالإجراءات المناسبة يمكن تقليل المخاطر وتأمين خروج الجميع بسلام».

هل أصبح القانون الدولي بلا فائدة؟

من جهته، يقول أستاذ جامعي متخصص في القانون الدولي لـ «الديار» إن «القانون الدولي الإنساني ينص بوضوح على أنه لا يحق لأي دولة قصف المدنيين، حتى وإن أعطوا إنذاراً مسبقاً بالإخلاء». ويشير إلى «أن اتفاقيات جنيف لعام 1949 والبروتوكول الإضافي الأول لعام 1977، تحظر بشكل صارم استهداف المدنيين في النزاعات المسلحة. كما يجب أن يتمتع المدنيون بالحماية من الهجمات المباشرة، حتى في حال المزامم بوجود أسلحة أو معدات عسكرية مخبأة بينهم. لذلك، المفترض أن تكون الهجمات متناسبة، مما يعني أنه يجب الموازنة بين المكاسب العسكرية المتوقعة، والأضرار الجانبية المحتملة التي قد تلحق بالمدنيين. إذا كانت الخسائر الجانبية المتوقعة تفوق المكاسب العسكرية، فإن الهجوم يُعتبر غير قانوني».

ويؤكد أن «التحذير بالإخلاء لا يعفي الدولة من مسؤولياتها بموجب القانون الدولي. فالإنذار لا يُبرر مهاجمة مناطق مدنية إذا كان المدنيون لا يزالون موجودين، أو إذا كانت الهجمات غير متكافئة. من هنا تتطلب الالتزامات الإنسانية اتخاذ كل التدابير الممكنة، لتجنب أو تقليل الأضرار المدنية».

ويلفت إلى أن «ردع الدول التي تلجأ إلى تهديدات بقصف المدنيين أو استهدافهم، يتطلب اتباع عدة خطوات على المستوى الدولي والقانوني والدبلوماسي. إذ إن السبب وراء لجوء بعض الدول لهذه التهديدات، غالباً ما يعود إلى رغبتها في تحقيق أهداف عسكرية بسرعة، باستخدام القوة المفرطة لإخضاع خصومها أو تدمير البنية التحتية التي تعتبرها حيوية».

لماذا تستخدم «إسرائيل»

هذا النوع من التهديدات؟

يجيب الاستاذ اجماعي «تري هذه الدولة المعتدية أن قصف المدنيين أو تهديدهم بالإخلاء يسرع في تحقيق أهدافها العسكرية، خاصة إذا كان الطرف الآخر، أي المقاومة الإسلامية يعتبر خصماً قوياً، مؤكداً أن «هذا النوع من الضغوط يهدف إلى إرهاب السكان المحليين ودفعهم إلى الهروب، مما يقلل من دعمهم للقوى المعارضة أو يزيد من الضغط على بيئة حزب الله أولاً ومن ثم الحكومة، بما أنه لا يوجد رئيس للجمهورية».

ويختتم بالقول: «مثل هذه الأعمال غالباً ما تكون سلاحاً ذا حدين، حيث تؤدي إلى تزايد الإدانات الدولية، وتضر بسمعة الدول، وتعرضها لعقوبات ومحاكمات دولية».



بيئة وصحة

شانتال عاصي

التكلفة الصحيّة الباهظة للنزوح في لبنان حيث تستعر الأمراض!

في ظل الحرب القاسية التي يعاني منها لبنان اليوم، لا تقتصر المآسى على الجرحى والشهداء والتهجير، بل تمتد لتشمل الأمراض التي قد تنتج من الظروف المعيشية الصعبة التي يواجهها اللبنانيون المهجرون. يعيش الكثير منهم في الشوارع، حيث يفقدون إلى أبسط مقومات الحياة من مياه نظيفة ومرافق صحية، مما يزيد من خطر انتشار الأمراض المعدية.

هذه البيئة القاسية، التي تفنقر إلى الرعاية الصحية والنظافة الأساسية، تشكل أرضاً خصبة لتفشي أمراض مثل الإسهال، التهابات الجهاز التنفسي، والجلدية، إضافة إلى الأمراض الناجمة عن تلوث المياه وسوء التغذية، ما يضاعف من معاناة هؤلاء المهجرين الذين يكافحون للبقاء في ظروف لا إنسانية.

أمراض التهجير القسري!

التهجير القسري والعيش في الشوارع تحت ظروف غير صحية يعرض المهجرين، وبخاصة في لبنان، لخطر الإصابة بالعديد من الأمراض الناجمة من انعدام المياه النظيفة والمرافق الصحية الأساسية، وسوء التغذية. وهذه بعض الأمراض التي قد تنتج من ذلك بالتفصيل:

- الكوليرا: تنتشر بسبب تلوث مياه الشرب بالبكتيريا، حيث يؤدي انعدام المراحيض والمياه النظيفة إلى تفاقم المشكلة. تسبب الكوليرا إسهالاً حاداً يؤدي إلى الجفاف الشديد، وقد يكون مميتاً إذا لم يُعالج بسرعة.
- التيفوئيد: ينتج من شرب أو تناول طعام ملوث ببكتيريا السالمونيلا، والتي تنتشر في بيئات تفتقر إلى النظافة. يمكن أن يسبب التيفوئيد الحمى المرتفعة وآلام البطن والإرهاق الشديد.
- التهاب الكبد A: ينتقل هذا المرض الفيروسي عن طريق تناول مياه أو طعام ملوث ببراز الأشخاص المصابين، ويؤثر في الكبد مسبباً الحمى والتعب واليرقان.
- التهابات الجهاز التنفسي الحادة: بسبب الاكتظاظ في



نفسية مثل اضطراب ما بعد الصدمة، الذي يظهر من خلال الكوابيس والذكريات المؤلمة والانطواء.

الأطفال هم الأكثر تضرراً من التهجير القسري والعيش في ظروف غير صحية يُعد من أكثر الجوانب المقلقة، حيث يكون الأطفال من الفئات الأكثر ضعفاً وتأثراً. يمكن أن تكون هذه التأثيرات صحية، نفسية، وتنموية، وتؤثر بشكل كبير في نمو الطفل وتطوره:

- سوء التغذية وخطر التقزم وفقر الدم: يُعد سوء التغذية من أخطر النتائج التي يواجهها الأطفال في النزوح القسري. ففي ظل انعدام الغذاء الصحي والمتوازن، يتعرض الأطفال لنقص حاد في العناصر الغذائية الأساسية مثل الفيتامينات والمعادن. هذا النقص لا يؤدي فقط إلى تأخر في النمو الجسدي، بل يمكن أن يؤدي إلى التقزم، حيث يعاني الأطفال من عدم القدرة على تحقيق الطول الطبيعي المناسب لأعمارهم.

إضافة إلى ذلك، يؤدي نقص الحديد وفيتامينات B إلى فقر الدم، وهي حالة تنقص فيها كريات الدم الحمراء السليمة التي تحمل الأكسجين إلى الجسم، مما يؤثر سلباً على مستوى النشاط والطاقة لدى الأطفال، ويجعلهم عرضة للإصابة بالأمراض بسهولة أكبر. كما يؤدي ضعف التغذية أيضاً إلى ضعف جهاز المناعة، وهو ما يزيد من احتمالية إصابة الأطفال بالأمراض المعدية مثل الإسهال، التهابات الجهاز التنفسي، و التهاب الشعب الهوائية.

- النمو المتعثر والتأثيرات العقلية: الأطفال الذين يعانون

من سوء التغذية لا يقتصر تأثيره فيهم على الجانب الجسدي فقط، بل يمتد إلى تطورهم العقلي. نقص العناصر الغذائية اللازمة للدماغ يؤثر في تطور الدماغ والقدرات الإدراكية، مما يؤدي إلى تأخر في النمو الذهني.

- التأثيرات النفسية: عدم الحصول على التغذية السليمة يعزز شعور الطفل بالإحباط والقلق، ويزيد من حدة التوتر النفسي الذي يعيشونه في بيئات النزوح. هذه العوامل تؤثر سلباً في الصحة النفسية، مما يؤدي إلى ظهور مشكلات سلوكية مثل الانطواء أو العدوانية، ويزيد من تحديات النمو والتطور لديهم.

في خضم هذا الصراع الدامي، تبرز معاناة الإنسان البسيط الذي يبحث عن الأمان والحياة الكريمة. إن الأمراض التي تستعمر بين النازحين هي كجرح غائر في جسد المجتمع اللبناني. يتطلب الأمر تضامناً الجهود وتوحيد الصفوف لمواجهة هذه الأزمة الإنسانية، والعمل على تحقيق السلام والاستقرار في لبنان، حتى يتمكن النازحون من العودة إلى ديارهم ويعيشون حياة كريمة!



خطة غذائية غنيّة بالفواكه لخسارة الوزن

كوجبة خفيفة طازجة.

- الغريب فروت: قد يساعد الغريب فروت في إنقاص الوزن. كما أنه يحتوي على نسبة عالية من الماء والألياف. ويمكنك تناول نصف حبة «غريب فروت» قبل الوجبات أو إضافة شرائح منها إلى السلطات.
- البرتقال: يحتوي البرتقال على نسبة عالية من الألياف وفيتامين «سي». ويساعد محتواه المنخفض من السعرات الحرارية ومحتواه العالي من الماء في الشعور بالشبع. ويمكنك تناوله كاملاً بدلاً من عصره للاحتفاظ بالألياف، أو إضافته إلى السلطات، أو استخدامه كمحلي طبيعي في الأطباق.
- الكمثرى: تحتوي الكمثرى على نسبة عالية من الألياف، وخاصة في القشرة، مما يساعد على تعزيز الامتلاء والهضم. تناولها نيئة، أو أضفها إلى السلطات، أو أخبزها مع التوابل مثل القرفة للحصول على وجبة صحية.
- الكيوي: الكيوي غني بفيتامينات «سي» و«إي» والألياف، ويحتوي على نسبة منخفضة من السعرات الحرارية ويمكن أن يساعد في الهضم بسبب إنزيماته الطبيعية. تناوله كاملاً

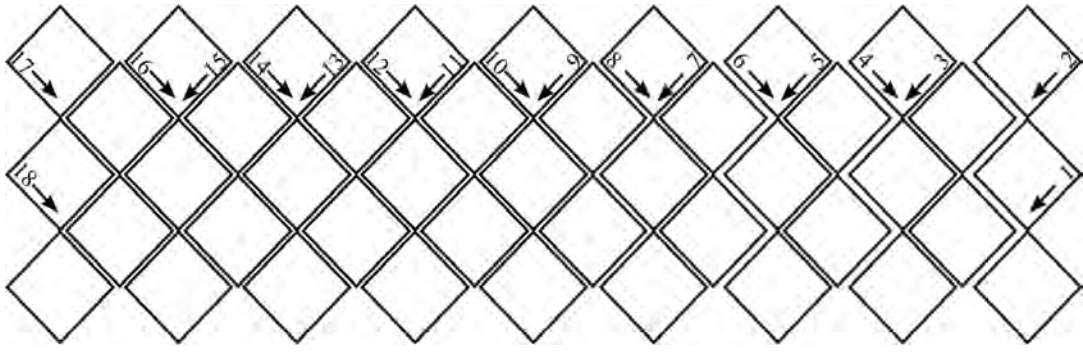
(بما في ذلك القشرة للحصول على ألياف إضافية)، أو أضفه إلى العصائر، أو استخدمه مع الزبادي.

- البطيخ: البطيخ منخفض السعرات الحرارية ويحتوي على نسبة عالية من الماء، مما يساعد في الحفاظ على ترطيبك وشبعك. تناول له كوجبة خفيفة طازجة.

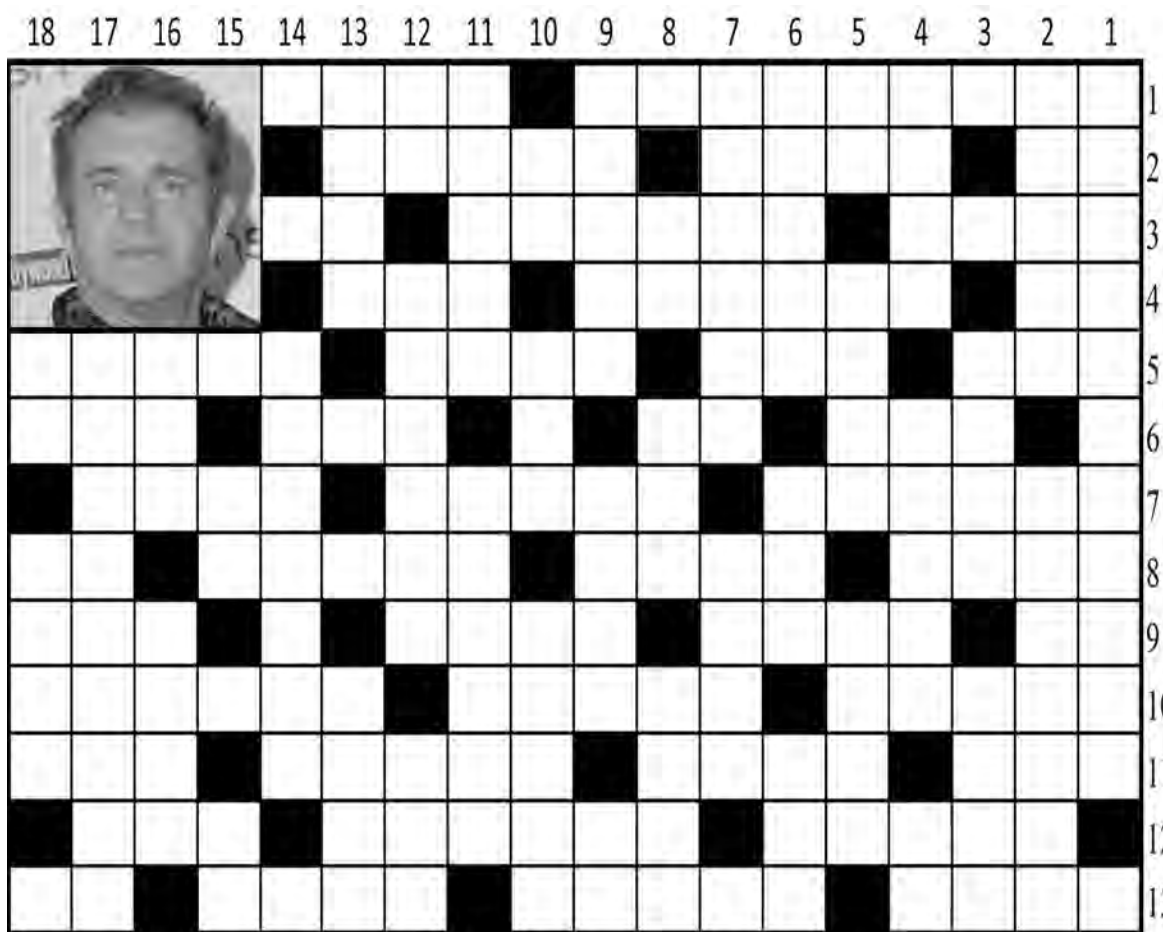
- الأناناس: الأناناس منخفض السعرات الحرارية، وعالي المحتوى المائي،

ويحتوي على البروميلين، وهو إنزيم يساعد في الهضم ويقلل الالتهاب. تناوله طازجاً، وأضفه إلى سلطات الفاكهة، أو استخدمه في العصائر والصلصات.

- الكرز: الكرز منخفض السعرات الحرارية وعالي الألياف، ويمكن أن تساعد حلاوته الطبيعية في إشباع الرغبة الشديدة في تناول السكر. تناوله طازجاً كوجبة خفيفة، أو أضفه إلى الزبادي، أو استخدمه في الحلويات والسلطات.



الكلمات المتشابكة



- الحل السابق**
- | | | | | | | | |
|------------|------------|------------|------------|------------|------------|-----------|------------|
| 1 - فاه | 2 - حلوان | 3 - يسلبا | 4 - يلف | 5 - نبتكر | 6 - نسوان | 7 - كلامه | 8 - كبله |
| 9 - اياه | 10 - التبن | 11 - رساما | 12 - ريكاك | 13 - اجادل | 14 - اسامر | 15 - الب | 16 - اجابه |
| 17 - الامه | 18 - بدأه | | | | | | |
- 10 - يشعران
11 - من الأبراج السماوية
12 - التهذيب
13 - نهر في أرمينيا التركية
14 - أوجاعك
15 - يتبع
16 - يشاهدك
17 - الكنية التي تطلق على البشر
18 - يثابر في العمل
- 1 - ظهر من بعيد
2 - مدينة روسية على الفولغا
3 - ثوب واسع
4 - طاف المكان
5 - أغار منك
6 - سلسلة جبال في الجزائر
7 - يدافع عن
8 - يودان
9 - يصارع

الاجراج

الثور (21 نيسان - 21 أيار)
لا تكن باردا ومتريدا مع شخص جذاب يعجبك. حاول نيل اعجابيه وثقتة. الأخبار التي أنت بانتظارها يمكن أن تتأخر لبعض الوقت.

الحمل (21 آذار - 20 نيسان)
نظم أمورك بدراية هذه الآونة لتتماشى مع الصعوبات الاقتصادية الحالية. كن متديها وحذرا، وفكر جيدا قبل الاقدام على أي مشروع جديد.

السرطان (22 حزيران - 23 تموز)
فترة لا بأس بها تجلب لك المشاعر المليئة بالأمال والوعود البراقة. دخول عنصر جديد الى محيطك سوف يحمل اليك بعض الفرحة والسعادة.

الجوزاء (21 حزيران)
الصدف الحسنة تحمل النجاح اليك وعليك مساعدتها بالارادة القوية والقرار الحاسم. اعد تنظيم مواعيدك وبرامجك المقررة سابقا.

العذراء (24 آب - 23 أيلول)
تضعف أمام الشريك الذكي واللطيف وهذا عائد الى حبك الكبير له، ولكن عليك أن تحافظ على كبرياتك والا كنت هدفا سهلا للانتقاد من المحيط.

الاسد (24 تموز - 23 آب)
احتمال تغيير كبير قد يطرأ على أجواء العمل هذه الآونة. يلقي على كنفك مسؤوليات جديدة عليك أن تعرف كيف تتحملها وتديرها بأمانة.

العقرب (23 ت1-21 ت2)
ستجد صعوبة في جمع شمل أشخاص أعزاء تريد المصالحة لهم. كن حذرا في الحب ولا تتفكع نفسك بأفك وصلت تماما الى شاطئ الأمان.

الميزان (24 أيلول - 22 ت1)
قد تنزعج من شعور يبتاك ويوحى اليك بأنك لا تلتقى التقدير الكافي مهما بذلت من جهود في عملك. تعلم أن تتجاهل أثرثرة الألسن الحاقدة.

الجدي (22 ت1 - 20 ت2)
علاقات مع الخارج قد تؤدي الى رحلة نتائجها تكون خيرة. تسعى الى تحسين وضعك المادي والمعنوي، وهناك مشروع جديد في الأفق.

القوس (22 ت2 - 21 ت1)
احذر الغرور والتكبر لأنه قد يفسد ما سعت دائما الى تحقيقه. تنوع في حياتك الاجتماعية والعاطفية، وحب قد يسبب لك بعض المشاكل.

الحوت (20 شباط - 20 آذار)
العمل يتم انجازه بطريقة سهلة وسليمة. عاطفيا، حالة رومانسية تعصف بك وتدفعك الى تنازلات جمة أمام من تحب لأنه يستحق كل التقدير.

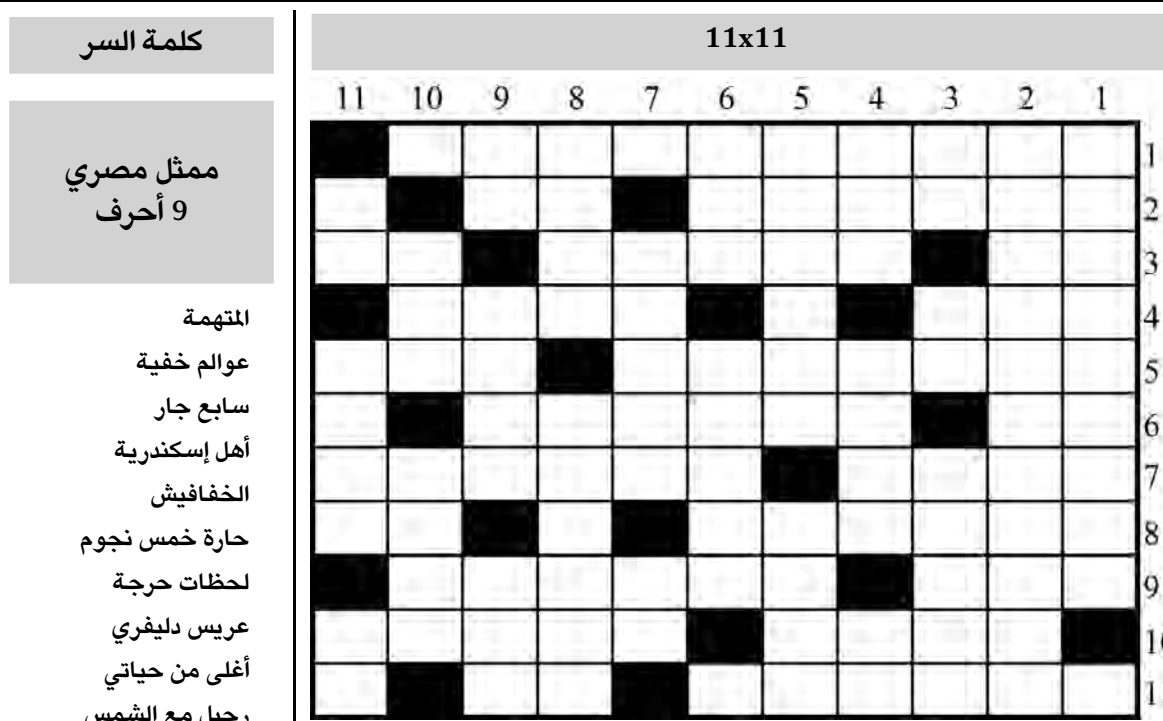
الدلو (21 ت1 - 19 شباط)
كل ما تقوم به يلاقي النجاح. تقدم وسوف تستمتع بما تفعل. أحد الأشخاص اللطفاء سيساعدك على حل متاعبك وستتجاوز الصعوبات قريبا.

- عموديا:**
- 1 - بحر مستطيل ضيق
2 - دولة عربية، فاقد العقل
3 - عزاء، طير أليف
4 - أطول أنهر فرنسا، بلدة فلسطينية، وعاء كبير
5 - نوتة موسيقية، يطلي الألوان، مدينة ألمانية
6 - أدم، ضمير منفصل، حالي
7 - مدينة أميركية، أصبحت مسنة
8 - وضع خلسة، جسيم، من القديسات
9 - صوراه، صنوبر، أحد الوالدين
- 10 - للتأوه، إمارة عربية، تناولنا الطعام مرة واحدة
11 - أوجاعه، إله صور
12 - دق، إله الجمال والخصب والانبعاث عند الفينيقيين، دفن البنت وهي حية
13 - يسدل الستار، أحصل عليه (مجزومة)
14 - النياشين
15 - فقد عقله، حرف نصب
16 - يصلح البناء، خادم
17 - ممثل ومخرج أميركي صاحب الصورة
18 - صاح التيس، عملة عربية
- افقيا:**
- 1 - دولة أميركية، أوتوماتيكيا
2 - قلب، شاركت الأسى، استفسرت منه
3 - مدينة مصرية، أسدها بالتراب، نجيع
4 - حرف ابجدي مخفف، مدينة حرف المكسيك، فلوس
5 - نغم الكلام، عندي، من الطيور، دولة عربية
6 - اله الخصب عند الاكديين والسومريين، فؤوس، شك
7 - مدينة إيطالية، اليسر، نقيض أقبج
8 - أمس، نفس، من البرتغاليات، بعد اليوم
9 - من الأسماء الخمسة، شهر ميلادي، رتبة دينية، ظلم
10 - عظمننا، دربها، مدينة مصرية
11 - قرعا الجرس، نجى، رشاقة وسهولة، طعام كثير الشحم
12 - ضمير، ملك ليديا قدم ابنه للإلهة فعوقب بالجحيم، تقال على الهاتف
13 - أحرف متشابهة، يخافا من، طلاء، غير مطبوح

- الحل السابق**
- 1 - الدياميس، أمن
2 - وي، حانوت، أسد
3 - كميالا، دنستما
4 - لوار، مات، ع غ، كد
5 - أندونيسيا، النب، ماي
6 - لنا، اهريمن، يشترى
7 - هان، بال، باردو، رين
8 - مناديل، بدن، يأتي، وس
- عموديا:**
- 1 - اوكلاهوما، نير
2 - ليمون، اندروس
3 - بادلنا، با
4 - يغارون، ديارنا
5 - نابير، ياس
6 - محامي، الباء، دك
7 - يا، اسال، حلال
8 - سنديته، بادن
9 - ون، اربد، نتبع
- افقيا:**
- 9 - أد، يربحا، سبأ، أهينا
10 - ربا، الدن، رنمنا
11 - نوارى، انتقما، بنادق
12 - يس، نادل، بان، را، بدأ
13 - ناسك، دع، المنيا

ا	ك	ل	ا	م	ن	س	و	ا	ن	أ	م	ب	ر	د
ح	ل	س	م	ن	ل	ب	ر	س	د	س	ي	ل	ع	ب
ر	ر	د	ي	و	ح	ر	ا	ق	و	و	ل	ة	ح	
ب	أ	ر	ن	م	ج	ي	ظ	ل	ج	ا	ا	ن	م	ل
س	ع	ه	د	ي	ش	ن	ا	ا	ط	ع	ي	ي	ا	
م	ع	و	ل	ن	ا	ي	س	ي	ت	م	ب	ر	ر	ر
ش	ن	و	ع	ل	ف	ل	ا	م	أ	ح	ف	ا	ش	ه
ل	ة	ا	ا	ا	س	ر	و	د	خ	ي	ر	ي	س	ن
ا	م	م	م	ل	ة	ك	ي	ن	ل	ة	ف	ج	ا	ي
ع	ا	ا	ه	و	م	أ	ن	د	ه	ا	ر	ر	ة	ف
م	م	ل	ر	ت	ي	خ	س	د	ا	د	ا	د	ع	
ل	ة	ق	ر	ف	م	ي	ف	خ	ر	ا	ب	م	ح	و
ي	ل	ب	ج	و	ر	ل	ل	ل	ي	ل	ي	ح	م	م
ح	ح	ي	ن	ع	ح	ا	ا	ي	ة	أ	ة	ب	ب	د
ر	أ	غ	ل	ي	م	ن	ح	ي	ا	ت	ي	ا	س	ي

- الحل السابق**
- الدالي
حين
دوائر
لو
- بحمدون
علي
درب
عرين
- سر
حرب
- نزار قباني**



- عموديا:**
- 1 - ممر في جبل لبنان الغربي بين جبل الكنيسة وجبل الباروك
2 - من أشهر الخلفاء العباسيين
3 - ورك، حاجز، حادثن على الهاتف
4 - مدينة فلسطينية، غاز يستغل لإنارة الإشارات والإعلانات، حيوان قطبي
5 - أسطول ضخم لا يقهر أغرقته العواصف 1588، جاري بالحديث
6 - عندي، أصلحيه للبناء
7 - شريقا، سقي
8 - أودية، الاسم الأول لرئيسة وزراء هندية راحلة
9 - بحر، ولدي، معبر
10 - أوعية كبيرة، نهر في سيبيريا
11 - للاسندراك، ما ارتفع من الأرض وجاوز التل، غير مطبوح
- افقيا:**
- 1 - بلدة لبنانية
2 - من أهم جامعات أميركا وأقدمها، ضمير منفصل
3 - متشابهان، صنأ، أرشد
4 - ذنب، باشرن العمل (هن)
5 - مرفأ في إيرلندا الشمالية، ختر
6 - حرف ابجدي مخفف، يتمنيان
7 - يلعب، عاصمة آسيوية
8 - مدينة فرنسية، من كانت أسنانهم صغيرة ومتلاصقة
9 - نثرت الماء، إله البشر في ديانة زارديشت
10 - يستنقذ بماله، يصلحان البناء
11 - عاصمة أوروبية، مقياس مساحة

SUDOKU

1			8	5	9			
2	5	9		4				
9			1	6			4	
6		5				2		1
		3		2	7			6
				7		4	2	5
					6	3	4	7

الحل السابق

1 - ليون تولستوي
2 - ار، مالي، ياد
3 - فيرونا، ان
4 - وما، تهاب، اب
5 - سبأ، روان
6 - تا، الباء، لدي
7 - ينال، نواكبه
8 - نيكاراغوا
9 - السهد، اسال
10 - لبن، اقبل، ما
11 - امن، ديار

عموديا:

1 - لا فونتين، لم
2 - ريم، انياب
3 - رأس، اكنا
4 - نمو، بالاس
5 - تانال، رهان
6 - ولاه، بنادق
7 - لي، اراوغ، بد
8 - أبو، اوالي
9 - تين، الكأس
10 - واء، اندب، امر
11 - يدرب، يهمل

طريقة الحل:

Sudoku أو لعبة الأحاجي الفكرية، تقوم على ترتيب الأرقام في المربعات الفارغة، على أن يتم وضع الأرقام من 1 الى 9 في جميع الخانات المؤلفة من 81 خانة. يجب عدم تكرار الرقم عينه في نفس السطر أو العمود أو الجدول الصغير (3*3).

الحل السابق

4	5	2	3	9	8	7	6	1
9	1	7	5	2	6	8	3	4
6	8	3	4	7	1	9	2	5
2	4	6	1	8	7	5	9	3
8	9	5	2	4	3	1	7	6
7	3	1	9	6	5	2	4	8
5	7	4	6	1	2	3	8	9
1	6	8	7	3	9	4	5	2
3	2	9	8	5	4	6	1	7

