

يورو 2024: انكلترا تتجنب
الفخ السلوفاكي وتبلغ
الدور ربع النهائي

8

الديار

لبنانية - سياسية - مستقلة - الحقيقة في كل دار 50000 L.L.

نهاية دراماتيكية لبطولة لبنان...
النجمة يتوج بطلاً
بعد انتصار قاتل

8

صفحة 12

www.addiyaronline.com

36ème année N 12592

Lundi 1 Juillet 2024

الاثنين 1 تموز 2024

السنة السادسة والثلاثون - العدد 12592

تخبط اسرائيلي بشأن الحرب على لبنان

● الملف الرئاسي في غيبوبة... حزب الله لبكركي: ما قيل جرحنا في الصميم

على طريق الديار

تلقوا هذه المعلومات. جبران باسيل المعاقب دولياً بتهمة الفساد كان عليه اقامة دعوى امام المحاكم الاميركية وهو قادر على ذلك لطلب اثباتات بشأن تهمة الفساد لكنه لم يفعل ذلك خوفاً من ظهور الوثائق وقال ان نتيجة تحالفه مع حزب الله هو السبب بتوجيه تهمة الفساد له، والصحيح ان في مجلس النواب هناك اكثر من 50 نائباً ووزيراً من حلفاء حزب الله لم تطالهم تهمة الفساد من وزارة الخزانة الاميركية.

كيفية يفسر باسيل هذا الامر، هناك ايضا تحويل 75 مليون دولار منذ فترة طويلة الى فرنسا وتراكم المبلغ حتى وصل الى مليار ونصف مليار دولار ولا احد يتكلم والتمسك وباسيل يخفون هذا الموضوع عن الاعلام والحديث عنه.

الناس تسال كثيرا وتحدث اكثر من الخبر الذي نشرته الديار، لكن اين هو باسيل الان كما انه مع الصندوق السيادي قال خذوا رئاسة الجمهورية، وكان مع الفيدرالية كنظام دستوري جديد للبنان، كان ضد الرئيس بري وقال انه بلطجي ثم الان عاد للتحالف مع الرئيس بري، قال ان حزب الله لن يساعد العهد في بناء الدولة والان يخبط في عكار ويقول كل من يقف ضد المقاومة يقف مع اسرايل ويخون لبنان.

باسيل مصاب بمرض التقلبات الذهنية ولا يجوز ان يكمل مسيرته بهذه الحالة لانه يطرد رفاقه من التيار بعدما فقد التيار شعبيته بسبب الهديان الذي يعيشه باسيل.

«الديار»

تياهي جبران باسيل والتمسك بانهم ربحوا الدعوى في محكمة البداية على جريمة الديار وشارل ايوب وما زال هناك حكم الاستئناف والتمسك، ولكن بالعودة الى تسع سنوات مضت فان القاضية عادة عون استدعت شارل ايوب وكيله المحامي ناصر كسبيار نقيب المحامين سابقاً في بيروت وابلغتهما بان يقوما بحل المشكلة مع جبران وانا من عندي انهي المشكلة، فقال لها شارل ايوب ليس عندي علاقة شخصية مع جبران باسيل ولا هو له علاقة معي واستغرب ان اكون امام هيئة قضائية وتطلبين مني ان اقوم بتصرف شخصي.

اتوقف عند هذا الكلام لكي لا يتم الاساءة للقضاء اكثر.

الناس تسال عن اموال وزارة الطاقة التي بلغت 43 مليار دولار عندما تولاهما جبران باسيل ثم سلم موظفين لديه برتبة سكرتير الادارة وصرخوا هذا المبلغ الذي يساوي حالياً اربع مرات موازنة لبنان لمدة سنة. والناس تسال اين الكهرباء بعدما وعدهم باسيل بسبعة ايام على سبعة و 24 ساعة على 24 ولماذا جبران باسيل منع التحقيق الجنائي الذي جرى في مصرف لبنان ان يجري ايضا في وزارة الطاقة.

جبران باسيل تسلم وزارة الخارجية والمغتربين واقسام افضل العلاقات مع المغتربين الاثرياء، بينما المغتربون الفقراء لم يهتم بهم وقد حصل على هدايا ومساعدات اخفاها عن الجميع كما ان الناس تسال هل صحيح ان جبران باسيل لديه حسابات سرية في مصارف سويسرية والبرازيل وهو يخفي هذا الامر كلياً لكن اقارب مغتربين اغنياء في البرازيل وسويسرا



بولا مراد

كثف حزب الله عملياته العسكرية باتجاه الاراضي المحتلة الأحد بعد ايام من تقليصها تزامناً مع الامتحانات الرسمية التي تجري جنوب لبنان. وفيما واصلت اسرايل قصفها للقري والبلدات اللبنانية الحدودية، لفت ما أعلنه وزير المالية الاسرائيلي بتسليخ سموتريتش عن انه «لا مفر من حرب حاسمة وسريعة مع حزب الله»، معتبراً انه «لا يستخف بالثمن المتوقع للحرب مع لبنان، لكن أي ثمن تدفعه اسرايل اليوم سيكون أقل بكثير مما ستدفعه بالمستقبل إن لم تتحرك».

ويؤكد موقف سموتريتش حجم التخبط الاسرائيلي في مقاربة ملف الحرب على لبنان، إذ يأتي هذا الموقف بعيد اعلان وزير الدفاع الاسرائيلي يوآف غالانت ان تل ابيب لا تسعى لحرب مع

(التتمة ص 9)

رواتب وأجور العسكريين لا تكفي لتغطية كلفة المعيشة بحدّها الأدنى مهام كثيرة وصعبة مطلوبة من الجيش... فهل يهتمّ الأمن في لبنان؟

جاسم عجاقة

7

العدوان على غزة: الشهداء والجرحى الى ازدياد مستمرّ توسيع استهداف النازحين... والجوع ينهش أطفال غزة



لا فرق بين ملاء المراكز
بالأسماء المناسبة والفرغ الدستوري

سامي سماحة

4



السفير شديد لـ «الديار»:

لبنان بعيد عن مدار

الإستحقاقات الإنتخابية

3

هيام عيد

وساطة قيد التحضير لإعادة المياه الى مجاريها
بين بكركي وحزب الله... ماذا في الخيال؟



صونيا رزق

2

«المقاومة» تعاطى بمختر مع شهر
تموز والأسابيع المقبلة: الوقت يضيق!



محمد علوش

2

خانيونس، كما واستهدفت قصف مدفعي اسرايلي المناطق الجنوبية من مدينة رفح. وأطلقت زوارق حربية اسرايلية نيران أسلحتها باتجاه منطقة المواصي التي تؤوي نازحين شمال غربي مدينة رفح. وخسّف القصف الاسرائيلي على مناطق متفرقة من القطاع 38 شهيداً فلسطينياً، وفق مصادر طبية وصحفية.

القدس» قوات الاحتلال المتوغلة في حي الشجاعية، مما أسفر عن خسائر في العتاد والأرواح. وعلى الصعيد الإنساني، ناشدت وزارة الصحة في غزة إدخال الوقود لمستشفيات القطاع، محذرة «من أن عدم توفر الوقود الكافي سيؤدي إلى توقف محطات الأكسجين الضرورية للمصابين خلال 48 ساعة».

■ ميدانيا

وفي المستجندات الميدانية، استهدفت غاراتا إسرائيليتان بلدتي عيسان وخزاعة شرقي مدينة

في اليوم الـ 268 من العدوان الاسرائيلي على قطاع غزة، كثف الاحتلال القصف المدفعي والجوي على حي الشجاعية شرق مدينة غزة وسط القطاع، مع استمرار القصف في رفح وخانيونس جنوبي القطاع، مما أسفر عن استشهاد وإصابة فلسطينيين.

وفي التطورات الميدانية، أعلنت كتائب القسام عن تدمير ناقلة جند من نوع «نمر» بقذيفة «البايسين 105»، وإيقاع طاقمها بين قتل وجريح جنوب حي تل الهوى بمدينة غزة. كما استهدفت كل من «كتائب القسام» و«سرايا

(التتمة ص 9)



سياسة لبنانية

وساطة قيّد التحضير لإعادة المياه التي مجريها بين بركسي وحزب الله... ماذا في الخبايا؟

صونيا رزق

كثرت التحليلات والتأويلات عن الأجواء التي رافقت عودة الرجل الثاني في حاضرة الفاتيكان، الكاردينال بيتر بارولين إلى بلاده، بأنها كانت خاتمة من كثرة الخلافات المسيحية والتباين المسيحي-الإسلامي السائد في البلد، فيما يعلم الموقف الفاتيكاني بحقيقة خبايا الوضع اللبناني الداخلي ومستجداته اليومية، من خلال التقارير المطلوبة التي تصل تبعاً إلى قداصة البابا فرنسيس عن لبنان، بهدف مساعدته كبلد يحمل صفة الرسالة والتعايش، لكن ما جرى خلال لقاء بركسي الذي عقد الثلاثاء الماضي في الصرح البطريركي في بركسي، وجمع رؤساء الطوائف المسيحية والإسلامية على مأدبة غداء، حضرها قطبان سياسيان

مسيحيان هما رئيس تيار «المردة» سليمان فرنجية، ورئيس التيار الوطني الحر جبران باسيل، فيما بقيت اللقاءات الأخرى ضمن السفارة البابوية في اليوم التالي، حيث التقى الكاردينال بارولين قبيل مغادرته بيروت عدداً من الشخصيات السياسية كميخائيل معوض، فؤاد السنيورة وفارس سعيد، وكان قد التقى أيضاً فرنجية قبيل لقاء بركسي أي يوم الاثنين الماضي بعيداً عن الإعلام، وجرى بحث في عدد من الملفات أبرزها الاستحقاق الرئاسي وموضوع الشغور والحرب في الجنوب وانعكاساتها على لبنان، والوضع السياسي في لبنان مع كل تشعباته وتعدياته والوضع المسيحي بشكل عام، وأفيد بأن مساعي قداصة البابا مستمرة خصوصاً مع عواصم القرار، لوقف الحرب في جنوب لبنان وغزة، كما أنّ الشغور الرئاسي يلقى البابا كثيراً لذا يرى أنّ تنفيذ اليوم بات أمراً ملحاً، وهذا ما بدا



واضحاً خلال تصريحه في عين التينة، بعد لقائه رئيس مجلس النواب نبيه بري، حيث اعتبر أن المسؤولية مشتركة لإتمام هذا الاستحقاق الذي تبدأ معالجته من ذلك المكان، ودور بري بالدعوة إلى عقد جلسات انتخابية متتالية وبدورات مفتوحة كما ينصّ عليه الدستور.

لكن لا شك في أنّ بارولين حمل إنطباعاً بأنّ الاقطاب المسيحيين غير متفقين، حتى وإن بدا له جلوس فرنجية إلى جانب باسيل مع التحدث والمصافحة والابتسامات، لكن على أرض الواقع لم يكن ذلك الحديث سوى أمام الكاميرات، لأن بعض الصور التي اتخذت فجأة من قبل بعض المصورين، أظهرت مدى غياب التوافق والجو الإيجابي خلال الجلسة، كما لم تكن مهمة الرجل الثاني في الفاتيكان مصالحة الاقطاب الأربعة، لأنها تقارب المستحيل، لكنه بالتأكيد كان رغباً بحدوث لقاء يجمعهم بحضوره، ولا شك أنه تفاجأ بمن غاب أيضاً، أي بالمكوّن

«اللجنة الفاعلة لمتعاقدي الأساسي»: حريصون على حقوق الأساتذة



اعتبرت اللجنة الفاعلة للأساتذة المتعاقدين في التعليم الأساسي الرسمي، في بيان، أنّ «قرار رفع بدل مراقبة الامتحانات الرسمية 2024 للأساتذة واللجان الذي أكدّه المدير العام للتعليم عماد الأشقر، يثبت مرة جديدة أنّ اللجنة الفاعلة هي صاحبة الموقف الذي يقبل المعادلة، ففي اللحظة التي تكون فيها جميع الأصوات خافتة وخاصة وغير مبالية بحقوق الاساتذة، يأتي الاستحقاق فتصعد اللجنة الفاعلة وتطالب بانصاف الاساتذة كما حصل عشية الامتحانات حين أعلنت قرار الاساتذة بعدم المراقبة مقابل مبلغ يساوي ٥١٥\$، من يطلب منهم المراقبة سخرة. فقد كان لديهم كل الوقت ليطلبوا برفع بدل المراقبة ولم يفعلوا إلا بعدما ضج الرأي العام بالمبلغ الزهيد الذي خصص للأساتذة الذين طالبوهم الامتثال بموقفنا، فباشروا اليوم، وهو اليوم التالي لبدء الامتحانات، اللقاءات مع الوزارة ليسربوا الخبر بان المدير العام أعلن زيادة بدل المراقبة».

وأكدت أنّ «هذه الزيادة تثبت مرة جديدة حرص اللجنة الفاعلة على حقوق الاساتذة واصرارها على المواجهة وحدها وتحريك الرأي العام حد تعريه من صراييع الوزارة حقوق الاساتذة وجعل الوزارة تعترف بحقهم».

«المقاومة» تتعاطى بحذر مع شهر تموز والأسابيع المقبلة: الوقت يضيّق!

بأن الحرب الواسعة هي أبعد الاحتمالات، إنما للأسابيع المقبلة أهميتها بحسب مصادر مطلعة على أجواء الحرب جنوباً.

ترى المصادر أنّ حزب الله سيتعامل مع تموز والأسابيع القليلة الملبدة بحذر كبير، لاعتقاده أنّ الأميركيين ومن خلفهم الإسرائيليّين أصبحوا في مكان بحاجة فيه إلى تغيير شيء ما في المنطقة بعد اقتراب زمن الانتخابات الأميركية وانتهاء المناظرة الرئاسية الأولى والنتائج التي أفرزتها، لذلك فإن كل الاحتمالات مفتوحة وربما لا يجد الإسرائيليّ شيئاً أمامه سوى توسيع الحرب، بقرار أميركي طبعاً، لذلك



تكشف المصادر أنّ المقاومة اتخذت بعض التدابير الوقائية والتحضيرية وبدلت بعض التفاصيل المتعلقة بالجبهة وآلية العمل، حتى عمق جنوبي ترى أنّه قد يدخل نطاق التوسيع بحال قرر الإسرائيليّ الهروب إلى الأمام. لا تسعى المصادر لنشر القلق، فاحتمالات التهديد تتساوى احتمالات التصعيد، والقرار كما في كل مرة بيد أميركا وإسرائيل، وتُشير إلى أنّ ما هو أكيد هو أنّ الإدارة الأميركية لا تريد حرباً واسعة تتحول إلى حرب إقليمية، ولكنها بكل تأكيد ليست مع استمرار الوضع كما هو محور المقاومة عليه أن يجتمع ليدافع عن غزة، كل العرب الاحتمالات واردة والمقاومة تعلم ذلك وتعمل على أساسه.

المتحدة الأميركية حصل نقاش أساسي حول ملف الجبهة الشمالية لفلسطين المحتلة، وكان أصل النقاش حول ماذا يمكن أن تفعل إسرائيل لمعالجة الأزمة القائمة وكان هناك اقتراحات على سبيل المثال الحزام الناري أو المنطقة المحروقة بعمق 5 كيلومترات، لذلك كان رد المقاومة إلى الأميركيين أنفسهم بطريقة غير مباشرة بأن المقاومة قد لا تتعاطى مع أي تصعيد إسرائيلي بمثل فقط، فهي بلحظة معينة قد تعتبر التصعيد كإعلان حرب وتتعرف معه على هذا الأساس. تبدلت نبرة الإسرائيليّين ما بعد زيارة غلانت إلى أميركا، ولكن بالنسبة إلى المقاومة فإن الخطاب لا يعني شيئاً، واحتمالات تبدل المشهد خلال شهر تموز لا تزال قائمة وحقيقية ولو استمر الاعتقاد

محمد علوش

روايتان حول استهداف العدو الإسرائيلي للمنزل في النبطية منذ أيام قليلة، رواية أولى تقول أنّ المنزل المستهدف كان يضم اجتماعاً رفيع المستوى لحزب الله كان يحضره أحد المسؤولين السياسيين وبالتالي أرادت إسرائيل توجيه رسالة بأنها قادرة وغير راغبة باستهداف مسؤولين سياسيين، ورواية ثانية منطقية أكثر، تقول بأنّ المنزل المستهدف فيه مركز أساسي لحزب الله في منطقة النبطية وتم إخلاؤه منذ أربعة أشهر، واستهدفه بهذه الطريقة كان رسالة

تهديد إسرائيلية من حيث الشكل حيث كان الاستهداف عنيفاً وخلف أضراراً في المحيط طالت ما يزيد عن 20 سيارة و40 شقة سكنية. بغض النظر عن الرواية الدقيقة فإن تبادل الرسائل بين حزب الله والعدو الإسرائيلي لم يتوقف يوماً منذ 8 تشرين الأول العام الماضي، فتارة تكون الرسائل مباشرة بالنار، وتارة أخرى تكون غير مباشرة عبر وسطاء، كذلك التي أرسلت مؤخراً من قبل حزب الله إلى الأميركيين وتقول بأن تفكير العدو الإسرائيلي بتنفيذ حزام من نار على الحدود بعمق 5 كيلومترات قد تراه المقاومة بمثابة إعلان حرب. عندما زار الوزير الإسرائيلي غلانت الولايات

الأمن الداخلي: إحباط محاولة فرار عبر مراكب الموت



بلدة وادي الريحان. وأعطيت الأوامر إلى دوريات من الشعبة للعمل على توقيفهم، بالتنسيق مع القضاء. وبتاريخ 21-6-2024، وبعد رصد ومراقبة دقيقة للمبنى، تمكنت الدوريات من توقيف خمسة عشر شخصاً من التابعة السورية دخول البلاد خلسة، والذين كانوا بصدد القيام بهجرة غير شرعية عبر البحر إلى قبرص. وضبط معهم أربع سترات نجاة وتمانية أجهزة خلوية. وتم تسليمهم والمضبوطات إلى القطعة المعنية لإجراء القضي القانوني بحقهم عملاً بإشارة القضاء المختص.

في إطار مكافحة عمليات تهريب الأشخاص والهجرة بطريقة غير شرعية التي تقوم بها قطعات المديرية العامة لقوى الأمن الداخلي، توافرت معطيات لدى شعبة المعلومات حول التحضير لعملية تهريب أشخاص من التابعة السورية عبر البحر من شاطئ «العبدية» - عكار إلى قبرص. وعلى الفور، باشرت القطعات المختصة في الشعبة إجراءاتها الميدانية والاستعلامية لتحديد المتورطين وتوقيفهم. وبتنتيجة المتابعة، تمكنت من تحديد المكان حيث يختبئ فيه الأشخاص الذين يتم التحضير لتهريبهم، وذلك على سطح أحد المباني في

قاسم: ملتزمون باتفاق الطائف وانتخاب الرئيس يجب أن يتم عبر الدستور

نذهب للمجلس النيابي من أجل تسهيل انتخاب الرئيس حتى مع المواجهة القائمة في الجنوب، نحن حاضرون لنسلك، جزء كبير من العملية التي تقوم بها إسرائيل انتخابات الرئاسة، بدليل أننا فصلنا أشياء كثيرة، حياة اللبنانيين تسير بشكل طبيعي رغم الحرب، إذا لدينا قدرة بهذه القناعة ويمكننا تطبيقها».

أضاف «عندما ذهبنا لمساندة غزة، فنحن مقتنعون أنّ لا إمكانية أنّ نرى العالم الحر والمتقدم كما يقولون من أميركا إلى أوروبا ومعهم العدو الإسرائيلي يجتمعون كتلة واحدة من أجل الظلم والإبادة، ونحن نتفرج على إخواننا في غزة يُقتلون ولا تقوم بأي عمل أو أي دورا ليس فقط محور المقاومة عليه أن يجتمع ليدافع عن غزة، كل العرب كان عليهم أن يدافعوا عن غزة، وكل المسلمين كان عليهم أن يدافعوا عن غزة، السؤال لمن لا يدافع، لماذا لا تدافع؟ وليس لمن يساند لماذا تساند، نحن نقوم بواجبنا مقتنعين. نحن نؤمن بوجود استرداد أرضنا، أرضنا لا تسترد إلا بالمقاومة في إطار ثلاثية الجيش والشعب والمقاومة، لكن أي اقتراح له علاقة بمجلس الأمن الدولي والأمم المتحدة والدول الكبرى يؤدي إلى مزيد من الاحتلال وإلى مزيد من خسارتنا لأرضنا، لذلك نحن مقتنعون أنّ هذه المقاومة يجب أن تبقى وتقوى وتستمر وتعد الخطط وتحدد التوقيت المناسب لأي مواجهة. المساندة بالنسبة إلينا دفاع استباقي، المساندة بالنسبة إلينا واجب وضرورة. جزء كبير من العمليات التي تقوم بها إسرائيل وتقتل مجاهدينا وإخواننا هو بسبب الخروقات الجوية بين سنة 2006 و2013 حيث جمع العدو كمية كبيرة من المعلومات واعتدى على خصوصياتنا واطلع على أحوالنا ليعبد العدة للحرب، إذا كيف لا نساند وكيف لا نكتفي في الميدان، إسرائيل هذه عدوانية وترتكب الإبادة ولن نكتفي بما تفعل، فهذا واجبنا وندعو الآخرين إلى القيام بواجبهم إن لم يلحقوا الركب بعد».

أكد نائب الأمين العام لحزب الله، الشيخ نعيم قاسم، في المؤتمر السنوي الذي أقامه التجمع الإسلامي لأطباء الأسنان في بيروت، أننا «ملتزمون باتفاق الطائف كما ورد، ولا نطرح أي تعديل أو تغيير أو أفكار واهمة، لأننا نحتاج إلى إكمال تطبيق الطائف الذي تقرر ونحن نؤمن به، عندما نقول أننا نؤمن بالطائف، فإن كل ما يصدر عن الطائف من الدستور والقوانين والمراسيم واليات العمل للقوى المختلفة في لبنان، فنحن نعتبر أنّ هذه هي الضابطة التي تحكم علاقتنا مع بعضنا البعض ونحن ملتزمون بها».

وفي موضوع انتخاب رئيس للجمهورية، قال: «الدستور وضع الية لانتخاب رئيس للجمهورية، يجتمع مجلس النواب بثلاثي أعضائه فينتخب في الدورة الأولى بالثلاثين والدورة الثانية بالنصف زائداً واحداً، هذه الطريقة المعتمدة بالنسبة إلينا هي التي تنجز الاستحقاق الدستوري المليء بالمثابرة والعيش المشترك واحترام الآخر، وتطبيق الطائف، وتطبيق الدستور من دون أن نضيف عليه أي معنى خارجي نجأ إليه من أجل الوصول إلى هذه النتيجة، أما العناوين التي تقول «سنرى الطائف ماذا يقول، سنرى الأغلبية ماذا تقول، لا... لماذا تذبذوبون أنفسكم؟ هذا الدستور موجود، تفضلوا إلى مجلس النواب وانتخبوا الرئيس. البعض يتهمننا بأننا السبب لأننا متمسكون بمرشح، نقول له أنت هل لديك مرشح؟ يقولون لنا عليكم أن تتنازلسوا، ولكن لماذا لا تتنازلون أتم؟! الذي حصص 51 صوتاً ككتلة مترافعة من مجموعة كتل كاذبي ركب مجموعة كتل بالتقاطع ولا يجمعها شيء وصلنا للـ 59؟ والأز إذا أرادت تكرير التجربة قد تكون أقل من ذلك، إننا من المطلوب منه أن يتنازل؟ نحن إيجابيون بالموضوع وذكرنا أكثر من مرة أنه إذا أرادوا اليوم أن ينتخبوا الرئيس وتم الاتفاق على أن

الراعي: نُصلي لإيقاف الحرب بغزة والجنوب ونتمنى أن يسارع مُتعاطو الشأن السياسي لانتخاب رئيس

هدفها هو نشر الرسالة القائلة بأنّ الله يدعو كلّ المسيحيين إلى السعي نحو القداصة، في عملهم اليومي، وعبره، في حياتهم العائلية وفي علاقاتهم الاجتماعية، والتعريف بالإنجيل؛ وهذه هي الرسالة الأساسية للمجمع المسكوني الفاتيكاني الثاني (أنظر دستور الكنيسة العقائديّ Lumen Gentium، رقم 32 و33). إن العيش حسب روح «عمل الله» يعني تطبيق الفضائل الإنسانية والمسيحية، بممارسة العمل اليومي؛ لأنّ كل إنسان هو مساعد في الخلق والخلاص، مع الله، على مثال يسوع، العامل. يسمى أعضاء مؤسسة Opus Dei «مؤمنو الحرية» إسوة بما يدعى به «مؤمنو» آية أورشلية؛ وهؤلاء الأعضاء يبنّون من كل طبقات المجتمع، إذ حوالي 98% منهم هم علمانيون، رجالاً ونساءً. معظمهم متزوجون. أمّا الكهنة منهم، فهم منخرطون في الحرية.»

وختم الراعي: «كم نتمنى لو أنّ الذين يتعاطون الشأن السياسي العام عندنا، يدركون أنهم مدعوون لتقدسوا في عملهم السياسي، لأنّه بالأساس موجه لخدمة الشخص البشري في دعوته وحقوقه الأساسية، وإنمائه بكلّ أبعاده الروحية والإنسانية والثقافية والاقتصادية؛ وموجه لتوفير العدالة والسلام والاستقرار الأمنيّ بواسطحة مؤسسات الدولة النظامية والأمنية؛ كما أنّه موجه للاعتناء بقضية المسنّ والمهمل، والعامل المظلوم، والفقير والجانح. فإذا اعتنوا بجميع هذه الحالات، نالوا أجراً عند الله، وسارعوا إلى انتخاب رئيس للجمهورية وفقاً للدستور الواضح والصريح، من شأنه أن يعيد ثقة المواطنين بشخص الرئيس وبمؤسسات الدولة الدستورية».

بعد القداص، استقبل الراعي المؤمنين المشاركين في الذبيحة الإلهية.



الراعي يلقي عظته

تراش البطريرك الماروني الكاردينال مار بشارة بطرس الراعي مسيحية الأحد على مذبح كنيسة الباحة الخارجية للصرح البطريركي في بركسي «كابيللا القيامة»، والتي عظة قال فيها: «إننا نصلي كما في جميع كناثسنا، من أجل إيقاف الحرب في غزة وجنوبي لبنان، وإحلال سلام عادل وشامل فيهما. فإلهنا إله سلام وأخوة، لا إله حرب، فقلل تدمر جني

الأعمار وتقلل المواطنين المسلمين، وتهجر الأمنيين من بيوتهم. في الحرب ليس بواجب بل الجميع خاسرون. فلنصل، في هذا اليوم إلى إله السلام والأخوة كي يمس ضمائر أمراء الحرب، ويحوّلهم إلى فاعلي سلام، فيالحرب الكل خاسرون وضعفاء، أمّا البطولة فهي في صنع السلام والحلّ السلميّ ولسان المفاوضات. ولنصل أيضاً إلى يرسل الله أساقفة وكهنة وشمامسة دائمين ورهباناً وراهبات وعلمانيين مؤمنين بالمسيح، إلى حقل هذا العالم الفسح لكي يعلنوا إنجيل الملوكوت، ويشفوا الأجساد من كل مرض ووجع جسديّ وروحي ومعنوي. هؤلاء يبادرون إلى لقاء الإخوة المتألمين، وسماهم، وتمييز معاناتهم، وإعطائهم الحلول على ضوء الكتاب المقدس وإنجيل يسوع المسيح وكلمة الله. ولنصل إلى الله كي يجعلهم في حالة إرسال دائم بشجاعة وغيره رسوليّة وجهوزيّة دائمة».

وقال: «مؤسسة «عمل الله» Opus Dei تعمل من أجل تحفيز الوعي العميق للدعوة العامة للقداصة، في ضمير الرجال والنساء، على السواء، لأي مهنة أو عمل انتموا، بحقهم على العيش وفق إيمانهم، والمساهمة في تبشير كل طبقات المجتمع، وبالعموم، إن

سياسة لبنانية

«مناظرة بايدن وترامب سابقة في تدني الخطاب والشخصيات الأميركية»

السفير شديد لـ«الديار»: لبنان بعيد عن مدار الإستحقاقات الإنتخابية وتخوف من قراءة خاطئة لإيران أو «إسرائيل» لتراجع واشنطن سياسياً

هيام عيد

يناقش سفير لبنان السابق في واشنطن أنطون شديد، في المشهد الأميركي بعد المناظرة الأخيرة ما بين الرئيسين جو بايدن ودونالد ترامب، لجهة انعكاساتها على مختلف العناوين على المسرح العالمي كما في منطقة الشرق الأوسط، ويسأف لأن لبنان «بعيد عن مدار الإنتخابات الجارية في العالم في الولايات المتحدة الأميركية أو في إيران أو في فرنسا، فالمشهد يختلف من مكان لآخر، إلا أن المناظرة بين الرئيسين بايدن والرئيس السابق ترامب، قد انعكست سلباً على موقع بايدن، بحيث بات محتملاً الإنسحاب من السباق الرئاسي».

وفي قراءة دبلوماسية لعناصر المشهد السياسي الأميركي وتأثيره على السياسة الخارجية يقول السفير شديد في حديث لـ«الديار»، أن أداء بايدن «كان سيئاً في هذه المناظرة، ما دفع بالجزء الديمقراطي إلى طرح تنحيه في التداول، علماً أنه من غير الواضح استشراف كيفية تطور الأمور».

وبرأي السفير شديد، فإن «بايدن يتجه للإنسحاب، ولكن ليس في القريب العاجل، وقد تحدث الإعلام الأميركي، عن دور أساسي لعائلته وتحديداً زوجته، في إقناعه بالإنسحاب».

وعن المرشحين للحلول مكان بايدن يشير السفير شديد إلى «5 أسماء من بينهم حاكمة ميتشيغن وحاكمة كاليفورنيا وأحد الكتاب وميشيل أوباما أو هيلاري كلينتون، ولكن بمعزل عن ذلك فإن الخطر بات كبيراً على أي مرشح ديمقراطي، إلا إذا طرأ حدث بارز أثر سلباً على ترامب نفسه».

ولا تغيب المفاجآت في المشهد الانتخابي، حيث يلاحظ شديد بأنه «إذا قرر بايدن مواصلة السباق، فهو سيخسر بوجهه ترامب، وإذا تم استبداله من المرجح أن يسقط أي مرشح ديمقراطي أيضاً وبالتالي فإن حظوظ ترامب قد ارتفعت بشكل ملحوظ بعد مناظرة الأولى مع بايدن».

وعن الانطباعات والقراءات لضمم هذه المناظرة وما سُجل من تراجع في الخطاب والعناوين التي تضمنتها، يوافق السفير شديد على أن «هناك تراجعاً ملحوظاً في الحياة السياسية الأميركية، إذ لم نشهد في السابق أن دخل المرشحان أو غادرا المناظرة من دون مصافحة، كما أن اللغة المستخدمة في الحديث، وتحمل المسؤولية عن ذلك ترامب، الذي أبدى قلة احترام لجهة مهاجمة خصمه بالعمى أو بالصحّة، كما



أن الصحف الأميركية أكدت أن ترامب قد كذب في العديد من المواضيع وربما سيؤثر ذلك سلباً عليه، ولكن الظاهر أن الحزب الجمهوري يصر على أن يكون ترامب مرشحاً».

وبالتالي فإن «ما حصل يشكل سابقة في الحياة السياسية الأميركية ويعكس تدني المستوى السياسي، وهو ما دفع العالم كله وليس فقط لبنان، للتساؤل عن غياب الشخصيات في أميركا بحيث لم يعد هناك سوى ترامب وبايدن فقط كمرشحين للرئاسة».

وعن تأثير هذا التراجع على القرار على مستوى القضايا الدولية، يعتبر شديد أنه «الإقتصاد الأميركي ما زال الأقوى في العالم والدولار هو العملة المسيطرة بنسبة 65 بالمئة عالمياً وكل المحاولات من برلكس وغيره، لم تؤد إلى أي نتيجة، فقوة أميركا بالإقتصاد والمال والقوة العسكرية، ولكن لا شك أنه عندما يتدنى المستوى السياسي، يطلق يد خصوم أميركا وخصوصاً الرئيسين الروسي والصيني، مع العلم أنها ليست الكيوة الأولى للولايات المتحدة، إذ أنها ستعود لاحقاً وما زالت القوة الأكبر في العالم».

ورداً على سؤال عن تأثير هذا الواقع المتدهور على ملفات المنطقة ولبنان، يجد السفير شديد أن «التداعيات سلبية، علماً أن الرئيس لا يحكم وحده بل هناك مستشارون ومؤسسة تحدد المسار، ولكن ممّا لا شك فيه أنه عندما تحصل خضة سياسية من هذا النوع تتناول رئيس الولايات المتحدة وتتهمه بعدم الإدراك الكلي وعدم المتابعة الكلية، سيكون لذلك تأثير على ملفات العالم بما فيها الملف الأساسي وهو ملف الشرق

الأوسط اليوم وحرب غزة ولبنان والبحر الأحمر، هذه القضايا التي تملأ الدنيا وتشغل الناس وأميركا تحديداً».

وبالتالي، فإن ترجمة هذه المعطيات ستكون، برأي شديد من خلال «استغلال البلبلة، ومحاولة الأطراف السياسية الإفادة من هذا الوضع حيث أن إيران تستجد المجال مفتوحاً أمامها لكي تقوم بما تريده وكذلك روسيا قد تستفيد في حربها مع أوكرانيا من هذه الكيوة الأميركية والصين أيضاً ستستغل البلبلة الأميركية في مجال المسال والإقتصاد، ولكن بالنهاية فإن أميركا لن تختفي عن الخارطة العالمية ولن تكون لها القدرة السياسية للتعاطي مع الملفات العالمية».

ولكن على المسرح اللبناني، فإن التأثير على ملفات الحرب والتسوية والرئاسة، يشير السفير شديد إلى أن «التغييرات محدودة لأن السياسة الأميركية لن تشهد أي تعديل على مستوى معارضة الحرب الموسعة ومواصلة الجهود للتهدة، حيث أن أموس هوكستين سيواصل مهمته، لكن الزخم سيتراجع بالنسبة لأداء الإدارة الأميركية، إنما لن تختفي أميركا عن الخريطة العالمية».

وحول التحذيرات الأميركية لرعاياها وبدء الإستعدادات لعمليات إجلاء عبر سفن أميركية في البحر، يقول السفير شديد، إنه «لا يمكن إغفال خطورة الوضع الأمني وهذا مؤشر على تزايد خطورة وقوع حرب، كما أنها قد تكون تنبيهاً لكل الأطراف بأنه لا يجوز الإستمرار بهذا التوجه التصيدي لأن الأمور قد تفلت في أي لحظة علماً أن طرفي المواجهة لا يريدان الحرب سواء حزب الله أو إسرائيل، وبالتالي إذا شعر الطرفان أن الأمور جدية فيجوز أن يتم لجم التصعيد، ولكن من المبكر الحديث عن أي حرب، ولكن برأيي فإن التصعيد لن يتوسع إلى حرب شاملة وستبقى محصورة بالجبهة الجنوبية، ولكن الخسوف يبقى دائماً قائماً من الحسابات الخاطئة، خصوصاً وأنه من الممكن أن يسيء أحد الأطراف في إيران أو إسرائيل قراءة الوضع الأميركي الداخلي ويذهب باتجاه الحرب، خصوصاً وأن نتيناهو يعتبر بعد المناظرة بين ترامب وبايدن أن حليفه ترامب سينتصر».

ويخلص السفير شديد إلى القول بأنه «من المبكر التكهن لأن موعد الإنتخابات الأميركية ما زال بعيداً وقد تطرأ مفاجآت وهناك مناظرة ثانية في أيلول في حال تمسك بايدن برئسيه».



قبلان للعرب: المطلوب موقف يزلزل «إسرائيل»



توجه المفتي الجعفري الممتاز الشيخ أحمد قبلان في بيان للعرب قال فيه: «ماذا تنتظرون وغزة أشلاء، وناسها مذابح، وأطفالها ونساؤها تحت وقع إبادة لم تشهدها الأرض من قبل، والقضية قضية الله والتاريخ والإنسان، ولا محل للسياسة هنا، ولا قيمة لتصفية الحسابات السياسية، والمطلوب موقف بحجم الزلزال الذي يضرب غزة وأهلها، ولذلك لا إمكانية للصمت يا عرب، أهالي غزة يموتون جوعاً، وأصواتهم تملأ الدنيا، والمزيد من الصمت يعني مزيداً من الإبادة، ولا بد من فعل أي شيء بأي ثمن، ومما تقوم به المقاومة في لبنان يصب بمصالح لبنان والعرب بعيداً عن السياسة وتفاصيلها، والموقف هنا موقف يطال الضمير السياسي والديني والشعبي ولا فرق فيه بين الأديان، لأن الظالم الجبار الذي لا يشبع من الإبادة يجب رده بالقوة، والصفح عن طواغيت القتل والإبادة يزيد من طغيانهم، والسكوت عن آلة الإبادة الصهيونية حرام، وإلا إله الحق والعدل والدفاع عن المظلوم والضعيف لا التفرج على الإبادة التي يرتكبها الظالم، والحرب التي تقتلع أنياب القتلة أو تمنع من طغيانهم ليس فوقها قداسة».

اضاف «لولا مبدأ العين بالعين لأقامت تل أبيب كيانها الصهيوني فوق ركام مدن مذابح بحجم المنطقة كلها، والمطلوب من العرب وقوى المنطقة موقف يزلزل إسرائيل، خاصة أن إسرائيل اليوم بحفرة لا سابق لها، وواقعها الإستراتيجي ينزف، وقدراتها الإقليمية بالأرض، فقط موقف موحد من شأنه الإطاحة بالشيطان التي تسكن عقل نتيناهو، وقد تبين بوضوح أن دمج إسرائيل ببنية أمن المنطقة يضع المنطقة كلها فسوق برمبل بارود، ولا يمكن أن نسكت عن حرب يعاش فيها التطرف الصهيوني على القتل والإبادة والمجازر».

الفاتيكان عاين حجم الانهيار المسيحي والخطر الوجودي على الكيان تقرير للموفد الرسولي عن الأزمة الرئاسية... إنهاء الفراغ قبل زوال لبنان

الانقسام السياسي الكبير وتشردم المسيحيين واستمرار تناحرم وتنافسهم على السلطة.

سمع الزائر الرسولي ما سمعه في الحلقات الضيقة ولعل تواجهه في اجتماعات خاصة مع عدد من السياسيين كان كافياً لديه لتكوين انطباع عام عن الأزمة وعن علاقة القيادات المسيحية مع بعضها وهذه النقطة بالذات صدمت الموفد الرسولي إذ لمس حجم التباين بين الزعامات المسيحية فيما قوة المسيحيين في تودهم بدل تباينهم.

غادر بالموفد الفاتيكاني متقللاً بالأفكار والهواجس لكتابة تقرير من شأنه ان يكون منطلقاً لصياغة تعامل جديد مع الأزمة اللبنانية ولن يغفل الفاتيكان عن ممارسة المزيد من الضغوط لحث اللبنانيين على التوافق والشراكة والعيش المشترك والأهم التفاهم لإنتخاب رئيس قبل فوات الاوان وزوال لبنان الرسالة والعيش المشترك، ومن الواضح ان الفاتيكان سيجاول ان يبذل جهوداً في هذا الإطار لإنتخاب رئيس بعيد الحقوق المسيحية وانتظام المؤسسات.



إبتسام شديد

شيئاً فشيئاً ومع زيادة منسوب التسيريات يتضح ان زيارة أمين سر الفاتيكان الكاردينال بيتر بارولين الى لبنان لم تكن محض رعوية لنشاط كنسي وتلبية لدعوة فرسان مالطا فقط بل أبعد من ذلك خصوصاً انها أتت بطلب وقرار من البابا فرنسيس كما تقول مصادر كنسية مع تزايد القلق الفاتيكاني لدى الحبر الأعظم على لبنان واحتمال تدرج الأمور من السيء الى الأسوأ لبنانياً وعلى صعيد المنطقة، من هنا كان العنوان الأساسي للزيارة معاينة الوضع اللبناني عن قرب بكل جوانبه والبحث مع المعنيين في حلول من ضمن قدرات الفاتيكان ومونتتها على المسؤولين اللبنانيين طبعاً.

حاول الموفد الرسولي بالإمكانات المتاحة الوقوف على ما توفر له من آراء في ما يتعلق بالملف الرئاسي مع تزايد الخطر على الكيان

والوجود المسيحي في هذا الكيان، فاستمرار الفراغ الرئاسي في بعيدا في ظل التهديدات الإسرائيلية بشأن عدوان على لبنان مسألة في غاية الخطورة، مع تفاقم المشاكل في المجتمع المسيحي وتراجع الحضور على مستوى الدولة وهجرة الشباب المسيحي ومخاطر التغيير الديمغرافي.

ما سمعه وعايته بارولين كما تقول المصادر كان صامداً ويتجاوز بكثير الفكرة التي لديه عن الأزمة اللبنانية، فانتخاب رئيس للجمهورية دون عقد محلية وداخلية أقوى من العقد الخارجية نتيجة

عودة: نزع الصلاة من أجل السلام في العالم وفي الجنوب اللبناني وغزة الجريحة بشكل خاص



عودة يلقي عظة

ترأس متروبوليت بيروت وتوابعها للروم الارثوذكس المطران الياس عودة، خدمة القديس في كاتدرائية القديس جاورجوس، بحضور حشد من المؤمنين.

بعد الإنجيل ألقى عظة قال فيها: «إذا كان ربنا وخالقنا يحترم حريتنا ويترك لنا الخيار في قبول نعمته أو رفضها، فما بال الإنسان يتحكم بأخيه الإنسان، ويفرض عليه رأيه ونمط عيشه وطريقة تفكيره، رافضاً احترام حرية أخيه والقبول باختلافه عنه في الرأي والموقف؟ لو شاء ربنا لخالقنا متشابهيين، لكنه وزع مواهبه والوزنات بحسب طاقة كل منا. إن التنوع مصدر غنى للجميع ويفتح مجال التبادل والتعلم، وما علينا إلا قبول عطايا الله».

أضاف: «فيما نعيد اليوم لجميع القديسين الذين هم ثمر عمل الروح القدس في العالم، علينا أن نتذكر أن ثمر الروح القدس هو «محبة، فرح، سلام، طول آناة، صلاح، إيمان، وداعة وتعفف». لذا، نعلن إيماننا بالرب خالق السماء والأرض، وبمخلصنا يسوع المسيح، إله السلام، وبروحه القدس المعزي الذي يقودنا في طريق الإيمان والمحبة والوداعة والفرح والصلاح والتعفف، ونرفع الصلاة من أجل السلام في العالم أجمع، وفي الجنوب

اللبناني وغزة الجريحة بشكل خاص. نصلي لكي ييسط الله سلامه الذي من العلى على منطقتنا، وعلى بلدنا، ويبعد عن شعبه شبح الحرب وويلاتها، ويمنح أبناء المحبة والفرح والسلام والإستقرار. إن ما يحصل يومياً من عنف وتدمير ووحشية قبل مئليها في الأرض التي ولد فيها الرب يسوع وتأمم وقام من بين الأموات، يندى له الجبن. قتل وتتكيل بالأطفال والشيوخ والنساء، صور ظننا أنها من العصور البائدة لكنها تتكرر أمام أعين العالم منذ أشهر وما من حل في الأفق. وحدها الصلاة بقلوب نقية تستطيع أن تخرج منطقتنا من أتون النار ووحشية البشر، لأن حكام الأرض لا يأبهون إلا لحصالحهم ومراكزهم، أما الشعوب المستضعفة فليس لها إلا الله والأمل بأن يصحو البشر على إنسانيتهم ويسمعوا صراخ ضمائرهم».

عمليات نوعية للمقاومة استهدفت مقرّات قياديّة للعدو بصواريخ «فلق» و«بركان»

كما حلق الطيران الاستطلاعي بكثافة فوق قرى القطاعين الغربي والوسط.

الى ذلك، حرق الطيران الحربي الإسرائيلي ليل السبت-الأحد جدار الصوت فوق غالبية المناطق اللبنانية في الجنوب وصولاً إلى صيدا وبيروت والباق الغربي على دفتين، وفي البقاع أربع مرات ما أثار حالة من الهلع بين اللبنانيين.

وفي المعلومات، سقطت اجزاء كبيرة من سقف منزل في حارون بسبب جدار الصوت، نجم عنه إصابات طفيفة.

وأصيبت أم وابنها بجروح مختلفة جراء انهيار أجزاء من سقف المنزل عليهما بفعل جدار الصوت القوي الذي حرقته المقاتلات الحربية الاسرائيلية.

وقبل منتصف الليلة الماضية، حرقت الطائرات الحربية جدار الصوت وعلى دفتين في أجواء منطقة النبطية وعلى علو منخفض، محدثة دويًا قويًا، تسبب بانهايار جزء من سقف منزل آل بيدي في حي القلعة في حارون الجنوبية، حيث سقطت أجزاء إسمنتية كبيرة من السقف، فأصيبت الأم زينب شحور (52 عاماً) وابنها فضل بيدي بجروح مختلفة. على الفور، تم نقلهما إلى مستشفى الشيخ راجب حرب وأجريت لهما الإسعافات اللازمة.



الشهيد حسين محمد سويدان



الشهيد نصرات حسين الأشقر



الشهيد جلال علي ضاهر

والإعزاز، ترف المقاومة الشهداء على طريق القدس: حسين محمد سويدان «هلال» مواليد عام 1990 من بلدة عدشيت القصير في الجنوب، نصرات حسين شقير «جواد» مواليد العام 1975 من بلدة الصوّانة في الجنوب، جلال علي ضاهر «حمزة» مواليد عام 1976 من بلدة حولا في الجنوب».

■ قصف مدفعي... وطيران معادي ■

ميدانيا، استهدفت غارة إسرائيلية منزلاً في بلدة حولا، مخلفة دماراً كبيراً وقد سبق ذلك قصف مدفعي استهدف البلدة.

وفي مرجعيون، انفجرت طائرة درون مفخخة قرب النادي الحسيني لبلدة حولا، من دون وقوع إصابات.

وأصابوه إصابة مباشرة.

-ورداً على اعتداءات العدو على القرى الجنوبية وخصوصاً في بلدة حولا، استهدف المجهدون مقر قيادة الفرقة 91 في تكتة برانيت بصاروخ «بركان قنبل»، فأصيبت إصابة مباشرة ودمر جزء منها، ووقع فيها إصابات مؤكدة.

-ورداً على اعتداءات العدو الإسرائيلي على القرى الجنوبية وخصوصاً في بلدة كفركل، استهدف المجهدون يستخدمه جنود العدو في مستعمرة يروون بالأسلحة المناسبة، وأصابوه إصابة مباشرة.

هذا ونشر الإعلام الحربي في المقاومة الإسلامية، مشاهد من عملية استهداف مجاهديها دبابة ميركافا وآلية نميرا داخل موقع رويسات العلم التابع لجيش العدو «الإسرائيلي» في تلال كفرشوبا اللبنانية المحتلة.

ونشرت المقاومة أيضاً مشاهد من عملية إستهداف ميان يتحصن بها جنود جيش العدو الإسرائيلي داخل مستوطنتي يروون وأفيغيم شمال فلسطين المحتلة.

■ نعي ■

الى ذلك، أعلنت المقاومة في بيان انه: «بمزيد من الفخر



سياسة لبنانية

لا فرق بين ملء المراكز بالأسماء المناسبة والفرغ الدستوري



سامي سماحة

يظن بعضنا ان لبنان محكوم برئاسة جمهورية وسلطة تنفيذية وسلطة تشريعية وسلطة قضائية وقوى عسكرية وطنية، ومؤسسات رسمية مهمتها تسهيل أمور المواطن أو تعقيدها بما يتناسب مع قوانين الصيغة والميثاق. لا تعلم ان كان اللبناني جاهلاً أو يتجاهل، فهو يزرع الشوك وينتظر الورد، يزرع الصفاصفا وينتظر الرمان، يزرع الحور وينتظر الجوز. يتعلم في مدرسة طائفية ويدخل الجامعة على أساس طائفي، ويتخرج على أساس طائفي ويتوظف في الدولة على أساس طائفي، ويترشح للانتخابات النيابية بهويته الطائفية، ويصيح وزيراً بهويته الطائفية وتختاره للوظائف التي ذكرناها المؤسسات الطائفية ومن ينوب عنها من أبناء المراكز الدينية، لكنه يكتب بقلم وطني ويرسم بريشة طبيعية، ويحدث بأحداث وطنية وقومية، ويخطب بنبرة تعبيرية تحسبه ولد من بطن أمه ثائراً عظيماً، وانت تعلم انه طائفي حتى العظم لكنت تصدقه.

حتى الاحكام القضائية تخضع للصيغة والميثاق، وعدد المساجن في سجن رومية وغيره من السجون يخضع لقاعدة الستة والستة مكرر.

يدخل الجندي الى المؤسسة العسكرية على الهوية، والى المدرسة الحربية على الهوية، وتوزع المهام في وزارة الدفاع على الهوية، وبوقاحة ما بعدها وقاحة نتحدث عن الجيش الوطني. يتدثر الجيش بثوب الوطنية لكنه بتوزيع الوظائف محكوم بالطائفية. كيف يمكن لاي محاضر ان يُقنع تلميذاً بنتائج لا علاقة لها بالأسباب.

لكل مؤسسة طائفية عدد من القضاة هي تختارهم وعدد من الضباط هي تختارهم وعدد من الجنود وعدد من الكتبة وموظفي الاحراش وقطاع الطريق، كل وظائف الدولة موزعة على الطوائف والطوائف تختار الأسماء. ومع هذا تدعو الدولة اللبنانية الى اجراء الامتحانات الخفية والشفهية والروائز النفسية والمباريات، وتصدر الدوائر المسؤولة النتائج زاعمة بأنها حرة ومستقلة، ويتحدث المسؤول عن عدالة القضاء، وشفافية المباريات، ونزاهة الامتحانات، والمواطن يصدق. لا شك ان المسؤول اللبناني نال درجة عالية في امتحان الوقاحة، يضع طابطة كرة الطاولة أمامك ويشرح لك مميزات كبيضة دجاجة، وانت تهز برأسك دلالة على اقتناعك بسريديته.

يعتقد بعض اللبنانيين ويحاولون إقناعنا ان الدولة هي التي تدير حركة المجتمع، وان المؤسسات الرسمية هي التي تحرك الدولة، وأن الدولة سيادة على المجتمع وللمؤسسات سيادة على الدولة، والمواطن يقتنع بما يقولون.

على خلفية ما يحصل في الكيان منذ فترة طويلة يجوز لنا أن نطرح السؤال التالي:

هل يمكن أن يعيش الكيان دون وجود المسؤول الأول على رأس المؤسسة؟ نعم، لأن من يدير حركة الكيان الفعلية هم المراجع والقوى الطائفية على صيغة التفاهم وتوزيع الحصص، الدولة تملك الشكل بينما الطوائف تملك الفعل، وحركة الكيان ترتبط بالفعل وليس بالشكل، يحتاج الكيان الى صورة الدولة شكل الدولة، لكنه لا يحتاج الى سلطة الدولة كدولة.

ليست المرة الأولى التي يعيش لبنان فراغ كرسي رئاسة الجمهورية، وليست المرة الأولى التي يعيش لبنان تحت سلطة حكومة عرجاء، فالفرغ أصبح حالة عادية وغير مستهجنه في الكيان، ولا يشعر المواطن بفارق بين سلطة الفراغ وسلطة ملء الكراسي، لا من حيث الوضع الداخلي ولا من حيث الوضع الخارجي.

على المواطن أن يطالب السلطة التشريعية بزيادة مادة جديدة في الدستور اللبناني تتعلق بتشريع الفراغ الدستوري تتحدث عن فراغ دستوري بين الرئاسة والرئاسة تكون مدته من السنة الى الثلاث سنوات على الأقل حسب متطلبات الوضع الدولي والإقليمي والمحلي، وعن فراغ دستوري في رئاسة الحكومة بحيث تمتد فترة التكليف والمشاورات لتأليف الحكومة بين الشهر والسنة على الأقل حسب التوفيق بتوزيع الحصص. وبعد نجاح الفراغ الدستوري وفشل ملء المركز بالإسم المناسب تطالب بتشريع جديد يمدد الفراغ الى ما شاء الله، فنحن لا نحتاج الى أسماء في المراكز لأنه ليست الأسماء هي التي تدثر المراكز هي التي تدير بل الطوائف هي التي تديرها.

نحن لسنا بحاجة الى رئيس جمهورية ولا رئيس حكومة، البل ماشي برئيس وبدون رئيس، لوين ماشي مش مهم الى جهنم الحمرا الى جهنم السودا، المهم ماشي، وتشبيد القصور ماشي والطعام ماشية، والفتنادق ماشية، والمواطن الطائفي ماشي، وحده المواطن الوطني ماشي ماشي. يا عيب الشوم على شعب لا يثور وهو يرى حكّامه يسجدون أمام قامات الدول الصغيرة والكبيرة، ويخضعون للإرادات الأجنبية.

باسيل: رفض مبدأ الحوار غير مقبول... فالأساس وحدتنا الوطنية عندما تريد «إسرائيل» الاعتداء علينا سنكون حتماً مع بعضنا ضدّ الأجنبيّ



باسيل يلقي كلمته

والحديث عن اللامركزية هو من منطلق فكر انمائي فقط..

في منيارة

ومن البيت الارثوذكسي في منيارة - عكار، رأى باسيل أن «لبنان اليوم مهدد بسبب إسرائيل وجميعنا نسأل السؤال نفسه عن حدوث الحرب». وقال: «نحن ضد أي سياسة تأتي بالحرب»، مضيفاً «صحيح نعمل لمنع الحرب عن لبنان ولكن هذا لا يعني الاستسلام، وسواء وقعت الحرب أم لا فلبنان سيخرج منها منتصراً ولو بكلفة مرتفعة. الحرب هي فشل للإنسان، ونتيجة الحرب ستكون انتصاراً للبنان. الخوف هو من الحروب الأخرى لتغيير الهوية وغيرها وهذا الأمر ليس فيه عنصرية ولا عدائية».

وقال: «أينما ذهبنا في العالم نعود إلى لبنان، وكلما عدت الى هنا افرح وأجد العاطفة والاصالة اللبنانية والعافية. ورأى أن فكرة العائلة في العالم مستهدفة وكل الحركات غير الطبيعية هدفها ضرب العائلة، وأتمنى ان تكون واحدة من مهمتنا أن نتحدث عن الإنسان والعائلة».

وتابع: «النارح السوري لم يكن ليدخل لبنان منذ ٢٠١١ لو لم يكن هناك لبنانيون شركاء ساهموا في إدخاله، وفي المقابل شبعنا بهاجر وغربنا المسؤول. لا نريد ان نولا اي عدائية مع النازح السوري بل فقط أن نطبق القوانين»، مضيفاً «يجب ألا نخلط بين هويتنا وطبيعة العلاقة السلمية مع الشعب السوري. قضية النزوح وطنية والتيار لم يخطئ في اي يوم بالقضايا الوطنية».

لفت رئيس «التيار الوطني الحر» النائب جبران باسيل، في لقاء شعبي في منزل رئيس بلدية البيرة محمد وهبي، الى أن «الصهيونية حركة عالمية لا تستهدف فقط لبنان او طائفة، وهي تشويه لمعنى الديانات السماوية، وهي لا تفكك فقط الأوطان بل الأوسر»، معتبراً أن «ما نراه في غزة هو أكبر جريمة ضد الإنسانية تمارس ضد الأطفال والعزل، وتأخذ هذا الموقف بانتمائنا الواحد لفكر يرفض القتل»، ومشيراً الى أنه «لم يحصل في تاريخ البشرية هجبة كهذه ضد شعب وبقي مترسحاً في ارضه ويدافع عنها».

وقال: «عندما حصل عدوان في العام 2006 تم التصدي له، واليوم لبنان فيه مليوناً نازح وهناك غياب رئيس للجمهورية وحرب»، مضيفاً «عندما تريد اسرائيل الاعتداء علينا فحتماً سنكون مع بعضنا ضد الأجنبي».

في بلدية عكار العتيقة

وكان باسيل شدد في لقاء شعبي أقيم في بلدية عكار العتيقة، على أن «الأساس وحدتنا الوطنية، ويجب ان تبقى متمسكين بالبلد والخيارات الكبيرة للحفاظ على وحدته وسيادته. ليس لدينا خيار سوى ان نكون منفتحين على بعضنا وان نعيش سوياً، من هنا رفض مبدأ الحوار بين بعضنا أمر غير مقبول فهمنا اختلفت الناس بالسياسة نستطيع ان نتواصل». وأشار الى ان «قضية الموقوفين من البلدة تعود الى سنوات وبمجرد انها لم تحل فهذا ظلم لان المرتكب يجب ان يحاسب والبريء يجب الإفراج عنه. من هنا نطالب القضاء والقضاة بأن يبتوا هذا الملف. مشكلتكم ليست مشكلة فردية بل جماعية والجيد أن هناك لجنة للمتابعة وحتى القضاء لا يتعاطى فيها كجريمة او كعمل فري. أتعاطف معكم بموضوع الظلم لان العدالة المتأخرة ليست عدالة والأهم كيف سنعيش مع بعضنا خاصة أن أزمات كبيرة تطال البلد».

وختم: «نريد اللامركزية حتى نستطيع كل بلدة أن تؤمن خدماتها، واللامركزية لا تعني فيدرالية ولا تقسيماً،

سياسة إهراء المواطنين



ناصر كسار

نقيب المحامين السابق في بيروت

في ظل هذا الوضع المزري في لبنان، وعلى مختلف الصعد الامنية والاجتماعية والاقتصادية والإدارية والمؤسسية، يقف المواطن محتاراً ومتسائلاً عن مصيره ومصير عائلته ومجتمعه. في ظل هذا الإستهتار غير المسبوق من قبل المسؤولين والقيمين على شؤون البلد، وهذا الحقد وعدم تقبل الآخر، وكأن عبارة «اعرف حالك مع مين عم تحكي» المعروفة عن اللبناني، لا تزال سارية المفعول.

وبدلاً من توخي الصبر والتواضع والحكمة والوطنية في معالجة الامور، نرى سيطرة العقليّة الميليشيوية بالعبارات الرنانة والتصرفات الرعناء في مقاربة الامور. وكان الوضع بألف خير. يضاف الى ذلك سياسة الإهلاء التي تمارس على اللبنانيين لصرف نظرهم حول عدة ملفات تتعلق بالنازحين السوريين، واللاجئين الفلسطينيين، والفساد في الادارات بشكل غير مسبوق، واستغلال اصحاب المولدات الكهربائية للمواطنين وجني مليارات الدولارات سنوياً، ونهب اموال المودعين، وضرب ملف المرفأ، وانتشار اعمال النشل والسرقة، وسيطرة اصحاب الدراجات النارية المخالفة على الطرقات، وشمم الناس وابقتهم على اعصابهم اثناء القيادة خوفاً من صدمهم، وهم الذين لا يحترمون قوانين السير والانظمة. وبدلاً من عقد اللقاءات لحلحلة الامور، وانتخاب رئيس جديد للجمهورية، وانتظام عمل المؤسسات نراهم يتلهون بجمع الثروات، وبالتصاريح والتصاريح المضادة للفاغرة.

فمتى يصوفر الحكم الدولي وينتهي هذا الوضع الشاذ؟

وفد من «تجمّع المتقاعدين في القطاع العام» بحث مع نواب حقوقهم من صندوق الضمان



كنعان ووفد «تجمّع المتقاعدين في القطاع العام»

الرتب والرواتب مع مفعول رجعي من بداية الانهيار المالي، حيث تدرس كل الرواتب والتعويضات لكافة العاملين في الدولة من مختلف الفئات الوظيفية... واكدت دعمها بإعادة احتساب تعويض نهاية الخدمة ورفع الغبن عن الموظفين».

كذلك دار حوار مع النائبة زراير شرحت فيه معنى الغبن والمعاناة التي يعاني منها الموظفون، «وهي تعتبر صوتها في المجلس صوت كل الاجراء والمتقاعدين... وكافة

وستدرس النائبتان الملف وبعدها سيعقد مؤتمر صحافي لشرح القضية والسير بايجاد الحلول المحققة.. ونقلت الدعم الكامل من كتلة نواب التغيير.

كذلك، زار وفد من متقاعدي المؤسسات العامة والمصالح المستقلة رئيس لجنة المال والموازنة النيابية ابراهيم كنعان. ونقل الوفد الى كنعان مطالبه بشأن دفع تعويضات نهاية الخدمة بحسب قيمتها الحقيقية كما كانت قبل الازمة الاقتصادية، وقد وجد الوفد لدى كنعان التجاوب والتفهم الكامل. في نهاية الزيارة، شكر الوفد كنعان ايجابيته وتفهمه، آملا المتابعة والتنسيق للوصول الى تأمين المطالب المحققة.

التقى وفد من تجمع المتقاعدين من القطاع العام والمصالح المستقلة، النائبة نجاة صليبا في منزل جمال ترو في برج الوفاء المرفاق. واطلع الوفد صليبا على النقاط الاربعة التي يناضل التجمع لتحقيقها، وعلمت بأن هناك أربعة مشاريع قوانين منفصلة حول حقوق المتقاعدين من صندوق الضمان الاجتماعي، مقدمة من النواب: فراس حمدان، شربل مسعد، طوني فرنجية وفصيل كرامي.

ولفتت الى انها اطلعت على مشروع قانون النائب فراس حمدان وقعت عليه، وهي مطلعة على مشروع قانون الدكتور شربل مسعد اما المشروعان الاخرين فلم تطلع عليهما.

وأعلنت تضامنها مع مطالب التجمع، وأشارت إلى أنه «من الأفضل أن تتم دراسة المشاريع الأربعة ومقارنتها ببعضها واختيار المشروع الأفضل، ومحاولة دمجها للحصول على مشروع موحد يتم طرحه على المجلس النيابي، بغض النظر عن التمويل ومصدره فالتمويل ليس من شأننا بل هو شأن الحكومة». وأعلنت استعدادها لأي مناقشة له ودعم كل مشروع يخدم مصلحة الاجراء المتقاعدين كما أعلنت استعدادها مواكبة المشروع المنقح وعقد مؤتمر صحفي.

«الديمقراطي اللبناني» بذكرى تأسيسه:

كل الموجات تغييرية كانت أم تمثيلية لن تغير مبادئنا



أطلقت مديريةية الإعلام في «الحزب الديمقراطي اللبناني» بمناسبة ذكرى تأسيسه الـ 23 في الأول من تموز، حملة إعلامية وإعلانية بعنوان «23 عاماً من الولاء للوطن والمواطن، صفحتنا بيضاء... وكفنا نضيف»، «تعبيراً عن المسيرة الوطنية والتاريخية لما ولن يمثل الحزب، وعن المسيرة الحزبية النضالية المليئة بالمحطات والوقفات والولاء للوطن لبنان والمواطن اللبناني».

وأشارت في بيان، الى ان «الحزب الديمقراطي اللبناني أثبت منذ اليوم الأول لدخوله السلطة، ولو من باب التمثيل، نياياً أو وزارياً، أنه مع ولاءه في الحكومات المتعاقبة بعيدين كل البعد عن الفساد المالي والفساد الإداري، ولم يتشارك في

الخطيب ردّ على «المتحاملين على المقاومة»:

ليحملوا هم مسؤولية فشلهم



ردّ نائب رئيس المجلس الإسلامي الشيعي الأعلى العلامة الشيخ علي الخطيب على «المتحاملين على المقاومة بتحميل الدولة والقوى السياسية عدم تحملهم لمسؤولية الدفاع عن لبنان وجنوبه ويقاعه الغربي، وعدم تسليح الجيش اللبناني».

وأشار الى ان «المقاومة التي لم تنشأ على حساب الدولة وعلى حساب مؤسسات الدولة التي لو كانت موجودة لما احتجنا أن نحمل هذا العبء وحدنا في الدفاع عن لبنان، وإن عدم وجود دولة وفشل القوى السياسية وخصوصاً الذين تحملوا المسؤولية فيما مضى، فشلوا في بناء الدولة وتركوا جنوب لبنان والبقاع الغربي وكل لبنان مباحاً أمام العدو الإسرائيلي ليستيحه، لذلك نشأت المقاومة».

ولفت الى ان «بعد التحرير عام 2000

موبات الحكم والنظام، ولا في صفقاته الكثيرة والكبيرة، وأثبتت مرحلة ما بعد 17 تشرين أننا، وأمام جميع اللبنانيين والعالم، صفحتنا بيضاء... وكفنا نضيف... وشدد على ان «ما نحن عليه سنبنقى عليه، وكل الموجات، تغييرية كانت أم تمثيلية، لن تغير في مبادئنا وأخلاقياتنا وعقيدتنا ومعتقداتنا، ولن تبدل في موقفنا ووطنيتنا واستقلاليتنا، ولن تخفف من حبنا لأرضنا وأهلنا ووطننا، فلا المال ولا السلطة همنا، ولا الكذب على الناس والشعارات الرنانة مهنتنا، ولن آمن بمن سموا أنفسهم تغييريين، نقول بعد أكثر من سنتين على الإستحقاق الانتخابي: «لكم تغييركم المزيّف... ولنا ثباتنا وعزمنا ووفاء أهلنا».

سياسة لبنانية

رسالة السنوار لقيادات المقاومة: المبادرة في أيدينا وقدراتنا عالية «الستاتيكو» على حاله الى ما بعد الانتخابات الأميركية

رضوان الذيب

الصراع كبير وطويل وعميق على حد السيف بين محورين، لن ينتهي بسنة او سنتين، ومحور المقاومة جهز نفسه والمنطقة لمعادلة «فيتنام ثانية» وفي المعلومات، ان عنوان النقاشات بين قيادات محور المقاومة تتمحور حول إمكانية التقاط الفرصة الحالية وتحويلها من مطالب تتعلق بوقف النار وإطلاق الاسرى الى فرصة لحرب تحرير طويلة الامد وطرد الاحتلال.

وتشير المصادر الموكبة، ان من يجلس مع قيادات حركة حماس حالياً في بيروت، يرى الثبات في جذرية مواقف الحركة، ورفض القبول بوقف إطلاق النار من دون شروط حماس وفضائل المقاومة، ويتحدثون بكل ثقة عن سير العمليات العسكرية في غزة واستعادة زمام المبادرة والتحكم بالأرض والسيطرة على الانفاق وترميم شبكات الاتصالات وعقد الاجتماعات بين قيادات الحماور وتبادل المعلومات عن عمليات الرصد وتوقيت تنفيذ العمليات، ويؤكدون ان التواصل مع القائد يحي السنوار يومي واخر رسائله لحماس وقيادات المقاومة في الخارج «حطوا أيديكم بمى باردة» ممنوع التنازل في المفاوضات، نحن لسنا مهزومين، نحن من يفرض الشروط، جيش العدو مريبك ومنهار ومن دون معنويات وفقد هيبته وقدرته على حسم اي معركة « كما يتحدثون عن مدى التنسيق مع حزب الله في كافة الأمور لحظة بلحظة، ويؤكدون على ان ايران «عمقنا الإسلامي وسوريا عمقنا العربي».



وفي المعلومات، ان حماس جهزت نفسها لتحول غزة إلى مقبرة للغزاة ولحرب طويلة، وتملك الامكانيات لتحقيق هذا الهدف، مدعومة بوحدة الساعات وانجازات المقاومة في الجنوب وعمليات الدعم من العراق واليمن وصلابة الموقف الروسي والحضن الإيراني، ويبقى الأساس في التبدلات، بدء استعادة سوريا لعافيتها، وما عزز هذا التوجه التبدلات الجذرية في الموقف التركي من دمشق وحماس بعد هزيمة حزب العدالة والتنمية في الانتخابات البلدية الأخيرة، وكل يوم تقدم انقرة على إجراءات لصالح الدولة السورية آخرها تسليم معبر «ابو الزندين» الفاصل بين مدينة الباب وحلب الى الجيش السوري وإزالة خطوط التماس وسحب المسلحين من المنطقة بالإضافة الى كلام اردوغان الأخير عن استعداده للقاء الأسد ومخاطبته «السيد الرئيس» مع وعود بتسليم ضباط منشقين متواجدين في وقف انقرة الى الدولة، وبمجرد تحسين سوريا علاقاتها مع تركيا فإن الحرب تكون قد دخلت الدقائق الأخيرة ولا يعود الاكراذ يمثلون اي مشكلة، ومن

الطبيعي ان تستعيد سوريا دورها الاقليمي مما يشكل اكبر انتصار لمحور المقاومة والوصول إلى توازن حقيقي في مجرى الصراع، كما يراهن محور المقاومة على حراك الشارع الأردني جراء الصمود في غزة، وأنخراط الضفة في الحرب مع الوقت، مما يجعل اسرائيل محاصرة من جميع الحدود. وحسب هذه المصادر،

فان التبدلات في موازين القوى، تمنع أي تفكير للدولة العميقة في الولايات المتحدة الأميركية من اللجوء الى خيار توسيع الحرب ودفع المنطقة الى المنازلة الكبرى حالياً، وفي رأي المصادر، ان الحرب الشاملة، مستبعدة قبل الانتخابات الرئاسية الأميركية، وهذا قرار الدولة العميقة في واشنطن التي تقود الحرب في غزة وتنتهاهو مجرد كومبارس لا أكثر، وسياسة الجزرة التي تمارسها واشنطن حالياً مرتبطة بالانتخابات الأميركية.

وفي رأي المصادر الموكبة، ان الولايات المتحدة الأميركية ترفض بالمطلق التبدلات لصالح محور المقاومة في المنطقة، لكنها لا تملك وسائل الردع حالياً نتيجة عمق الصراع على السلطة داخل امريكا، وبالتالي فإن كل الخطوات مؤجلة الى ما بعد كانون الثاني 2025 موعد استلام الرئيس الأميركي لمهامه الجديدة وعندها ستظهر التوجهات، وحتى الربيع القادم لا تبدلات في الستاتيكو الحالي، والامور بين هبة باردة وأخرى ساخنة دون الوصول الى وقف للنار او إطلاق الاسرى قبل الانتخابات الأميركية، والجميع يستعدون لمنازلة ربيع ٢٠٢٥ الا اذا طرأت عوامل بدلت الامور راساً على عقب؟



سفراء ودبلوماسيون عرب وأجانب زاروا طرابلس المرتضى: أهلها مُصْرُون على النهوض بها



خلال الجولة

للنهوض بالمدينة وجذب الاستثمار والسواح، بدوره، قال المرتضى: «اطلعنا عن كتب على أهمية هذه المدينة التاريخية والأثرية، ونأمل القيام بخطوات عملانية تساهم في تطوير القطاع السياحي وجذب المستثمرين لخلق مشاريع حيوية تنعش المدينة وتخلق فرص عمل للشباب والشابات العاطلين عن العمل»، مضيفاً «ادعو اللبنانيين عامة والطرابلسيين خاصة ان يتحرروا من الهواجس، وليأتوا جميعاً رجال أعمال ومسؤولين وأشخاصاً عادين وسواها ليزوروا هذه المدينة الجميلة، رغم انها ما زالت متروكة لمصيرها فشبابها واهلها مصرون ان ينهضوا بها وينفضوا الغبار عنها، ويظهروا وجهها الاستثنائي، ومهم جداً ما يحصل اليوم في هذه المدينة العريقة، ولا يقل أهمية ما يحصل اليوم في الميناء على كل حالة الصمود القائمة جنوباً، لان اعداء صيغة الوطن يستهدفون كل شيء لهدم كل امل.

رعى وزير الثقافة القاضي محمد وسام المرتضى، جولة ميدانية في شوارع واحياء مدينة الميناء الأثرية ورحلة بحرية الى محمية جزر النخل، من تنظيم بلدية الميناء، وضمن فعاليات طرابلس عاصمة للثقافة العربية، بالتعاون مع فاعلياتها الثقافية ولجنة محمية جزر النخل.

وشارك في الجولة السفير القطري الشيخ سعود بن عبد الرحمن ال ثاني، سفير سلطنة عمان احمد بن محمد السعيد، سفير الجزائر رشيد بلباقي، نائب سفير العراق صن كول اسماعيل، مستشار السفير الروسي اندري مستاتيف، نائب سفير المغرب الحسن بدري، ومستشار الشؤون الاقتصادية زكريا فصال، السكرتير الاول في سفارة فلسطين احمد الحلبي، اضافة الى عدد كبير من الناشطين والمهتمين.

المحطة الاولى في مقر بلدية الميناء، حيث عقد اجتماع موسع في قاعة البلدية، والقيت كلمات شددت على «التعاون والتنسيق

خير الله: كفنا حروباً وحققنا انتقاماً



خلال القداس

وتلطم الأمواج السفينة من كل صوب، من الشرق كما من الغرب ومن الجنوب كما في الشمال، حتى تكاد تغرق من الحقد والبغض والحروب وفقدان الأخلاق والضمير، وبهك كل من فيها. لم يبق لنا سوى أن نتوجه إلى الرب والمعلم وربان السفينة، يسوع المسيح، ونقول له: يا رب نجّنا، ألا يرسو أننا نهلك؟ معكم يا أبناء البترون نتوجه إلى المسيحيين واللبنانيين، وبخاصة إلى المسؤولين من بينهم، وندعوهم إلى وقفة ضمير أمام الذات وأمام الله، ونقول لهم: كفنا حروباً وحققنا انتقاماً. أما حان وقت المصالحة؟ تعالوا نتحرر من الخوف الذي فينا، ونخرج من أنانياتنا ومناكفاتنا وتفاهاتنا فتتوحد وتتضامن في مواجهة الأزمات المتعددة والمحن القاسية لمد يد المساعدة إلى المحتاجين إلى عطف ومحبة ودعم مادي. فالمحبة والمغفرة وحدهما يعبدان الطريق للحوار والمصالحة والسلام».

وبعد القداس، أبحر المركب في عرض البحر ورمى المطران خيرالله والكهنة إكليلاً من الغار في عمق البحر إجلالاً للصابدين الشهداء من أبناء المدينة.

أحييت مدينة البترون وتعاونية صيادي الأسماك والسياحة والتراث، ذكرى الصيادين والبحارة الذين قضوا في البحر، فأقيم قداس البحر جرياً على العادة السنوية، على متن قارب صيد عند شاطئ مرفأ الصيادين، ترأسه راعي أبرشية البترون المارونية المطران منير خيرالله.

وألقى خيرالله عظة بعنوان «بين صياديهما وشهدائيهما»، وقال: «نحتفل اليوم كعادتنا في كل سنة، بقداس البحر ونذكر فيه شهداءنا، الأحياء في السماء، وأبناء مدينتنا البترون الحبيبة وجميع اخوتنا اللبنانيين المغامرين في بحر هذا العالم الهائج، فيما نغيد الرسولين بطرس وبولس ركني الكنيسة؛ ونتعلم منهما ومن الرسل والتلاميذ كيف نثق بالمسيح غالب العالم وبالله أبه مطلق المحبة والرحمة الذي يقدر ضعفاً البشري ويفخر أخطأنا المتكررة».

وبعد القداس، أبحر المركب في عرض البحر ورمى المطران خيرالله والكهنة إكليلاً من الغار في عمق البحر إجلالاً للصابدين الشهداء من أبناء المدينة.

الصادق: ضروري جداً فتح الوسط التجاري في بيروت



كتب النائب وضاح الصادق على منصة «أكس»: «لا جدوى من إقفال وسط بيروت سوى مزيد من ضرب اقتصادنا ومن يمتلك محلات أو مكاتب في المنطقة. تأملنا خيراً عند انتخاب هذا المجلس وإزالة الحواجز الإسمنتية. ضروري جداً فتح الوسط التجاري مع إمكانية وضع بعض الحواجز حول مبنّي المجلس إذا أرادوا، خوفاً من الناس. كل حجج الإقفال واهية، أذعو رئيس المجلس لاتخاذ قرار فوري بفتح كل الحواجز وإعادة الحياة إلى المنطقة».

نوه بمواقف وجولة ميقاتي الجنوبية

الصادق: كلام حق يُراد به حق



الصادق وزواره

التي ستنطلق في 7 تموز المقبل ببلدة الحازمية في الضنية. كما استقبل الصمد رؤساء بلديات بحث معهم في قضايا تهمّ بلدياتهم، ومخاتير ووفوداً تريبوية وشعبية وفاعليات ومواطنين من الضنية والمثية وطرابلس والشمال، بحثوا معه في شؤون عامة وخاصة.

نوه النائب جهاد الصمد، في تصريح، بجولة رئيس حكومة تصريف الأعمال نجيب ميقاتي ووزيري التربية والصحة في حكومة تصريف الأعمال عباس الحلبي وفراس الأبيض في الجنوب، معتبراً أنّها «تثبت يوماً بعد يوم أنّ ميقاتي رجل دولة من الطراز الأوّل، وأنّ الموقف الذي أطلقه من الجنوب بقوله إنّ الحكومة تقوم بواجبها والمقاومة تقوم بواجبها وهدفنا أن نحمي البلد، هو كلام حقّ يراد به حقّ».

وكان الصمد قد استقبل في منزله ببلدة بخعون - الضنية وفداً من نادي الضنية في الإتحاد اللبناني للدفع الرباعي دعاه الى حضور المحطة الأولى من بطولة لبنان للفئة الأولى في مسابقة سيارات الدفع الرباعي

الطقس غائم جزئياً مع ضباب على المرتفعات... واستقرار بالحرارة الدفاع المدني حذّر من خطر الغرق بسبب سرعة الرياح وارتفاع الأمواج



في صور

توقعت دائرة التقديرات في مصلحة الارصاد الجوية ان يكون الطقس اليوم (الاثنين) غائماً جزئياً مع ضباب على المرتفعات ودون تعديل يذكر بدرجات الحرارة على الساحل وفي الداخل. وجاء في النشرة الآتي:

- الحال العامة: طقس صيفي معتدل نسبياً يسيطر على لبنان والحوض الشرقي للمتوسط، حيث تتخفّف درجات الحرارة خاصة في المناطق الجبلية والداخلية بسبب تأثير منخفض جوي محدود الفاعلية متمركز فوق تركيا، ومن المتوقع أن يتحول إلى صيفي معتاد اعتباراً من يوم الثلاثاء. ملاحظة: معدّل درجات الحرارة لشهر حزيران في بيروت بين 22 و 30، طرابلس بين 20 و 29، وفي زحلة بين 16 و 32 لشهر تموز في بيروت بين 24 و 32 درجة وفي زحلة بين 18 و 34 درجة.

تحذير: نحذر من التعرض لأشعة الشمس ومن اندلاع الحرائق في المناطق الحرجية الداخلية ومن ترك الأطفال والمواد القابلة للاشتعال في السيارات المقلّفة، كما نحذّر رواد البحر من ارتفاع الموج أحياناً. - الطقس المتوقع في لبنان: الثلاثاء: قليل الغيوم إجمالاً مع ارتفاع بدرجات الحرارة في المناطق الجبلية، كما يتكون الضباب على المرتفعات وتنشط الرياح أحياناً. الأربعاء: قليل الغيوم إجمالاً مع ارتفاع بدرجات الحرارة، خاصة على الجبال وفي الداخل، كما يتكون الضباب المحلي على المرتفعات.

المديرية العامة للدفاع المدني

من جهتها، أعلنت المديرية العامة للدفاع المدني في وزارة الداخلية والبلديات في بيان لها انه: «نظراً لما يشهده الشاطئ من ارتفاع الأمواج تزامناً مع سرعة الرياح ونشاط في حركة التيارات البحرية بتأثير من تسارع حركة المد والجزر، تلقت انتباه رواد الشاطئ إلى ضرورة التقيد بإرشادات السلامة العامة عند التوجه إلى البحر، سيما بعد أن تكررت حوادث الغرق في الأونة الأخيرة، وندعو أن عدم التسرع من قبل بعض المنفذين لإنقاذ من هم بخطور داهم، ما قد يعرضهم لخطر الغرق بدورهم، بسبب افتقارهم إلى الخبرة المطلوبة للمكمن من التدخل في حالات مماثلة».

كما تذكّر المديرية العامة المواطنين والمقيمين

شارك في اجتماع الاتحاد العام للصحافيين العرب في بغداد

القصيبي: لموقف عالي النبوة حيال مجازر العدو



خلال الاجتماع

وقال: «إن اتصاف الصحافيين العرب يجب أن يتجاوز حالة التباين العربي في تقييم وقراءة ما يجري في غزة، ليصوغ موقفاً نوعياً وصارماً مما يحصل في هذه الساعات المفصليّة والتاريخ من أيام العرب».

وبعد عرض اقتراحات المشاركين في الاجتماع، كان اتفاق على تضمين البيان الختامي الذي سيصدر عنه موقف واضح بتقديم شكوى مع الإتحاد الدولي للصحافيين أمام المحكمة الجنائية الدولية لمقاضاة إسرائيل، وتوجيه رسالة شديدة اللهجة للاتحاد الأوروبي يدين موقفه الملتبس حيال ما يجري في غزة من مذابح، واستمرار التحرك الدولي والعربي لحشد أوسع رأي عام مناصر للقضية الفلسطينية ومدّين لمأساة غزة، والضغط في كل الاتجاهات الرسمية والشعبية من أجل تطوير الموقف المؤيدة وتفعيلها. وكذلك قيام النقابات العربية، كل بحسب قدرتها، بتقديم المساعدة للصحافيين والإعلاميين المنكوبين في غزة والجرحى الذين نقلوا إلى خارج القطر.

شارك نقيب محري الصحافة اللبنانية جوزف القصيبي، بصفتة امينا مساعداً للاتحاد العام للصحافيين العرب بإجتماع أمانتة العامة الذي عقد في بغداد بمقر نقابة الصحفيين العراقيين، وذلك على هامش إحتفالات العيد الـ 155 لتأسيس الصحافة العراقية.

وقبل تلاوة تقرير الأمين العام لاتحاد الصحفيين العرب خالد ميري، والأمين المالي حاتم زكريا، ناقش المجتمعون الطلب المقدم من المركز القطري للصحافة للانضمام إلى الاتحاد، وتمت الموافقة المبدئية عليه ورفع إلى المكتب الدائم للاتحاد في دورته المقبلة للبت فيه. ثم قدمت نقابية صحافي الإمارات المنتخبة حديثاً وبناء على طلبها عرضاً لنشاطات النقابة وبرنامج عملها المستقبلي.

بعد ذلك، تناول المجتمعون وضع الصحافيين في غزة الذين ارتقى منهم ما يزيد على المائة والخمسين شهيداً، عدا سقوط العشرات بين معوق وجريح، وفجعية البعض منهم بعائلاتهم وتدمير منازلهم تدميراً تاماً. وكانت لنقيب المحررين كلمة دعا فيها إلى «موقف عالي النبوة ومتردد حيال المجازر التي ارتكبتها ولا يزال يرتكبها الجيش الصهيوني، وأن يتصدى الاتحاد بقوّة لعملية التضييق والاعماء لمسلم معالم الإبادة الإسرائيلية التي ترتكب في غزة، ولم توفر الصحافيين فيها وفي جنوب لبنان الثابت والصابر».

اللازمة له ميدانياً.

...والجيش: انتشار جثة شخص غرق في البحر قبالة بلدة كفرعبيدا

أعلنت قيادة الجيش، في بيان، أن وحدة من الجيش تمكنت من انتشال جثة شخص بعدما غرق في البحر قبالة بلدة كفرعبيدا- الشمال أثناء ممارسته السباحة، ويجري البحث عن شخص آخر كان برفقته.

إنقاذ مواطن مقابل شاطئ صور

وعليه، تمكن عناصر من وحدة الإنقاذ البحري في الدفاع المدني أمس من إنقاذ مواطن كان يواجه خطراً محتملاً بسبب ارتفاع الأمواج وسرعة التيار المائي أثناء ممارسته رياضة السباحة مقابل شاطئ صور. كما عمل العناصر على تقديم الإسعافات الأولية



منوعات

ما هو الحدّ الأمثل للرواتب في لبنان؟ شمس الدين لـ«الديار»: اعتماد الحد الأدنى للأجور 18 مليون ليرة شهرياً غير واقعي

يمنى المقداد

لا يزال العامل في لبنان يتسابق مع لقمة عيشه التي يحصل عليها «بطلوع الروح» كما يقال، وهذا ليس كلاماً إنشائياً، إنّما نتيجة واقع أسعار السلع والخدمات التي عادت إلى جنونها السابق حين كان الدولار يخلق عالماً، فيما يستقرّ سعر صرف الأخير منذ أشهر خلت، ما يطرّح تساؤلات عن السبب، وعن غياب وزارة الاقتصاد والتجارة عن المشهد كلياً، حيث لا نشهد أي حملات لقمع المخالفات، بشأن إزالة التسعير بالدولار في أغلب المؤسسات التجارية، والذي أقرته الوزارة سابقاً، أو بشأن رفع الأسعار بهذا الشكل المجنون!

واليوم أغلب الأسر اللبنانية «مكسورة» معنوياً ومادياً، قبل موجة الغلاء الجديدة، فكيف بحالها اليوم؟ عطفاً على أنّ الحد الأدنى للأجور متدن جداً في الأساس.

إزاء هذا الواقع، أعلن وزير العمل في حكومة تصريف الأعمال مصطفى بربم في الرابع من نيسان 2024، رفع الحد الأدنى للأجور إلى 18 مليون مع بديل نقل 9 مليون للقطاع الخاص، ولكن رغم الجهود الحثيثة لوزارة العمل، فحجم زيادة أجور القطاع الخاص لا يقتصر عليها فقط، فأيّ قرار صادر عن لجنة المؤشر التي ترأسها مروهون بموافقة الهيئات الاقتصادية.

ويبقى السؤال: هل يكفي رقم 18 مليون ليرة كحد أدنى للأجور للقطاع الخاص، وكم تحتاج الأسرة لتحقيق العيش بحده الأدنى؟

شمس الدين: 52 مليون ليرة لعيشة متكشفة جداً جداً

جزم الباحث في «الدولية للمعلومات» محمد شمس الدين، في حديثه لـ«الديار»، بأن اعتماد الحد الأدنى للأجور 18 مليون ليرة شهرياً، غير واقعي وغير حقيقي، ولا يعكس كلفة معيشة الأسرة، فاليوم ومن خلال الأبحاث التي قمنا بها وكى تعيش أسرة لبنانية مؤلفة من 4 أفراد، «عيشة متكشفة جداً جداً»، فإنها تحتاج إلى 52 مليون ليرة شهرياً، ما يعني أنّ هناك فرقاً كبيراً بين الحد الأدنى للأجور وبين الكلفة التي تحتاجها الأسرة، فإذا كان الفرد اليوم يحتاج على سبيل المثال ما يعادل دولارين يومياً، يعني أنّ أي أسرة من 4 أفراد، تحتاج إلى 8 دولارات يومياً، أي 240 دولار شهرياً وهذا الرقم متدن جداً.

رفع الأجور ممكن للخاص

يستحيل على العام ولكن!

إن سلّمنا جدلاً أنّ هذا الرقم ممكن في القطاع الخاص باستثناء من يتخلفون عنه بداعي الخوف من الإفلاس، أو بداعي التقلت من الرقابة والتسجيل في الضمان والتصريح بروتاب موظفيهم، فهل يمكن زيادته في القطاع العام؟



أكد شمس الدين أنّ رفع الحد الأدنى وإعطاء زيادات أمر ممكن في القطاع الخاص، لأنّ الأسعار والأرباح عادت إلى مستويات ما قبل الأزمة، في حين أنّ الرواتب والأجور تبلغ 20% إلى 25% فقط من قيمتها السابقة، وبالتالي فإنّ القطاع الخاص قادر أن يرفع الرواتب كما قبل الأزمة، مؤكداً أنّ المشكلة هي في القطاع العام، لأنّه بالرغم من الزيادات التي أصبح الموظف بموجبها يتقاضى ما يعادل 9 رواتب شهرياً وبسبل النقل، لا تزال الإيرادات أو الدخل هو أقل من حاجات الأسرة.

وعن الحلّ، لفت شمس الدين إلى أنّه لا بدّ من معالجة موضوع القطاع العام بطريقة مختلفة، وذلك بأن يُسمح لموظفيه بالعمل يومين أو ثلاثاً أو نصف دوام في القطاع وباقي الأيام في مؤسسات أخرى، ليكون لديهم دخل إضافي، لأنّ أي زيادة لموظفي القطاع العام، ستحمل المواطن المزيد من الضرائب والرسوم، أو ستذهب الحكومة باتجاه طبع المزيد من العملة وبالتالي المزيد من التضخم، وأوضح أنّ عدد العاملين في القطاع العام بالأصل كبير جداً، ويغني حاجته مئة بالمئة تقريباً، فإذا كان يضمّ بين جيش وقوى أمن وموظفين مدنيين بحدود 240 ألف موظف، فإنه لا يحتاج أكثر من 120 ألف موظف، مشدداً على أنّه من الخطأ اللجوء إلى صرف العاملين في هذا القطاع.

عبدالله: موظفو القطاع العام

والخاص يمرضون بأسوأ وضع اليوم

نظراً لتماسها مع هموم العمّال اليومية، وملاستها

أن تقوم به الدولة، ولكنها للأسف تهمله رغم أنّه مطلب مزمن للحركة النقابية، وبذلك تزيد الأجور تلقائياً بحسب نسبة التضخم، والمطلوب أيضاً سلسلة رتب ورواتب جديدة لموظفي القطاع العام تعيد القوة الشرائية لأجورهم، فهم لا يزالون يتقاضون وفق سعر 1500 ليرة، وما يقدم لهم من مساعدات إجتماعية لا تدخل في صلب الراتب، ومن يتقاعد اليوم يتقاضى على أساس المليون ونصف والمليون ليرة، بعني أساس راتبه، أو بأحسن الحالات 3 مليون ليرة بحسب أجر الساعة، وبالتالي نحن بحاجة لهذه الهيكلة، ولكن للأسف اليوم الدولة والحكومة الحالية هم مقدمو خدمات لأصحاب العمل والهيئات الاقتصادية بهذا الموضوع، فاليوم نمزّ بوضع استثنائي، هناك حرب في جنوب لبنان، والبلد على فوهة برمبيل بارود، وليس هناك تحركات لرفع الصوت، وهذا ما تستفيد منه ذلك الدولة وأصحاب العمل.

بعد الله تطرّق أيضاً إلى موضوع استغلال اليد العاملة واللّاجئين السوريين في القطاع الخاص خارج أي معايير، ما أوصل إلى اعتبار لبنان السنة الماضية في مؤتمر منظمة العمل الدولية من قبل لجنة معايير العمل بأنّه مخالف للاتفاقية 29 التي تتحدّث عن العمل الجبري، والتي صدّق عليها عام 1977، بأنّه يمارس العمل الجبري يعني «السخرة».

عقد إجتماعي جديد

وجدد عبد الله أنّ ما من حلّ اليوم إلا عبر عقد إجتماعي جديد، مفاوضات أو حوار إجتماعي جدّي حقيقي، لافتاً إلى أنّه لا بدّ أن يتخلّى أصحاب العمل والهيئات الاقتصادية والمصارف عن «عنجهتهم»، وأن يدفعوا للموظفين والعمّال الأمانة، ولا بدليل عن حوار إجتماعي جدّي والإلتزام بمعايير العمل اللائق وإعادة القوة الشرائية للأجر في القطاعين العام والخاص، وإعادة قيمة التعويضات (نهاية الخدمة في القطاع الخاص، والمعاش التقاعدي في القطاع العام)، وأشار إلى أنّ المفارقة أنّهم تحدّثوا عن 18 مليون ليرة، فيما هناك قطاعات لا يتقاضى موظفوها أكثر من 10 مليون ليرة، وأخرى لا تدفع بدل النقل ومنح التعليم، ولا يتمّ التصريح عن كامل الرواتب للضمان، وهناك في المقابل مؤسسات تعطي جزءاً من الرواتب بالدولار ولكنها قليلة.

وختم عبد الله بأنّ كل الناس متضررة اليوم، ولم يعد هناك طبقة وسطى، ونعيش في وضع سيء، ومحرومون من أدنى الحقوق، ولدنيا مشكلة طبية، سكن، خدمات عامة، فهناك جيش من المتضررين في القطاع العام والخاص، وكلّ الفئات الإجتماعية اليوم متضررة باستثناء أصحاب العمل والكارتيلات: المحروقات، الطحين، المواد الغذائية، الأدوية والمستشفيات.



بيئة وصحة

شانتال عاصي

قهوتك اليومية تحميك من مخاطر الجلوس لساعات طويلة!



الجودة من مصادر موثوقة لتجنب أي مكونات ضارة.
- الوقت المناسب: يُنصح بتناول القهوة في الصباح لتحسين اليقظة والتركيز، وتجنب شربها قبل النوم بـ 6 ساعات على الأقل.

- إضافة النكهات الصحية: يمكنك إضافة بعض النكهات الصحية إلى قهوتك مثل القرفة أو الهيل أو الكاكاو بدلاً من السكر أو الكريمة.

مرض السكري من النوع 2 أو أمراض القلب والأوعية الدموية. وتعتبر القهوة منزوعة الكافيين غنية بمضادات الأكسدة أيضاً، التي قد تساعد في تعزيز عملية الاستقلاب وتحد من الالتهاب.

خلص الباحثون إلى أنّه «بالنظر إلى أنّ القهوة مفيدة للاهتمام، هناك حاجة إلى مزيد من البحث لاستكشاف أسرارها».

نصائح لشرب

القهوة بأمان

- الاعتدال هو المفتاح: يُنصح بشرب كميات معتدلة من القهوة لا تتجاوز 400 ملليغرام من الكافيين يومياً، أي ما يعادل 4-5 فناجين من القهوة.
- اختيار نوعية جيدة: احرص على شرب قهوة عالية

في الدراسة، تبين أنّ أولئك الذين جلسوا أكثر من 8 ساعات يومياً، شهدوا خطراً متزايداً للوفاة بجميع الأسباب، والوفاة بسبب أمراض القلب والأوعية الدموية، مقارنة بأولئك الذين جلسوا أقل من 4 ساعات يومياً.

ولكن الجزء المثير للاهتمام الذي لم تحده أي دراسة أخرى سابقاً، تمثل في أنّ الأضرار المرتبطة بالجلوس شوهت فقط لدى «البالغين الذين لا يستهلكون القهوة».

هذا وانخفض خطر الوفاة بسبب أمراض القلب والأوعية الدموية لدى المشاركين، الذين لديهم نمط حياة حامل وكانوا من شاربتي القهوة، بغض النظر عن عدد الفناجين اليومية التي يستهلكونها.

علاوة على ذلك، واجه أولئك الذين شربوا أكبر كمية من القهوة (أكثر من فنجانين ونصف في اليوم) خطراً أقل للوفاة الناجمة عن جميع الأسباب مقارنة بالأشخاص الذين لا يشربون القهوة، ولكنهم يجلسون أيضاً لمدة 6 ساعات على الأقل.

ولا تقدم النتائج السبب الكامن وراء هذا التأثير القوي المحتمل للقهوة ضد الأضرار المرتبطة بالجلوس، لكن الدراسات السابقة ربطت القهوة بحياة أطول وأكثر صحة بشكل عام. كما تبين أنّ الكافيين في الدم يحد من خطر الإصابة

لطالما ارتبط شرب القهوة بالعادات والتقاليد في مختلف أنحاء العالم، فمنذ القدم اعتبرت القهوة مشروباً منعشاً يُضفي على المزاج حيوية ونشاطاً. ولكن مع مرور الوقت، أظهرت الدراسات والأبحاث العلمية أنّ فوائد شرب القهوة تتجاوز مجرد الشعور بالانتعاش، لتشمل العديد من الفوائد الصحية الجسدية والنفسية.

وجدت دراسة حديثة، شملت أكثر من 10 آلاف شخص في الولايات المتحدة، أنّ شرب القهوة يومياً قد يحمي الأشخاص من سلبات الجلوس لمدة 6 ساعات أو أكثر يومياً.

يقول الباحثون في الصين إنّ دراستهم هي الأولى من نوعها في مجال تقييم الفوائد الصحية للقهوة المرتبطة بمقاومة زيادة خطر الوفاة المرتبطة بالجلوس لفترات طويلة.

ووجد فريق البحث أنّ شرب القهوة يلغي بشكل أساسي الارتباط بين أنماط الحياة المستقرة والوفاة بسبب أمراض القلب والأوعية الدموية، والوفيات الناجمة عن جميع الأسباب. وهذا أمر مفاجئ إلى حد كبير، خاصة أنّ الدراسات تظهر أنّه حتى ممارسة الرياضة قد لا تحمي بشكل كامل من الجوانب الصحية طويلة المدى للجلوس لفترات طويلة، مثل مرض السكري من النوع 2 وأمراض القلب أو السكتة الدماغية.

7 خيارات غنيّة بالبروتين لوجبة إفطار مميزة



فقدان العضلات وتعزيز كتلة الجسم الهزيل. ومن أفضل الخيارات غنية بالبروتين: - الزبادي اليوناني: تفتتح دكتورة جوا أنّ «تضمين حصص من الزبادي اليوناني مع وجبة الفطور هو وسيلة مؤكدة لبدء اليوم بجرعة سخية من البروتين المشبع»، حيث يحتوي كوب زبادي يوناني عادي على 20 غراماً من البروتين إلى جانب البروبيوتيك.

- الجبن القريش: اكتسبت الجبنة المنزلية مؤخرًا شعبية على وسائل التواصل الاجتماعي، وذلك بفضل محتواها العالي من البروتين. يقدم كوب واحد من الجبن حوالي 25 غراماً من البروتين. تقول دكتورة نورا: «إنّ البيض متعدد الاستخدامات وسهلة فعالة من مليء بالفيتامينات والمعادن الأساسية الأخرى مثل البوتاسيوم والكالسيوم وفيتامين B12».

- البيض: يعد البيض مصدراً كاملاً للبروتين، حيث يوفر جميع الأحماض الأمينية الأساسية التسعة التي يستطيع الجسم صنعها بمفرده. في المجموع، فإنّ هناك 6 غرامات من البروتين لكل بيضة. تقول دكتورة نورا: «إنّ البيض متعدد الاستخدامات وسهلة فعالة من حيث التكلفة نسبياً لإضافة المزيد من البروتين في وجبة الفطور».

- التفوف: يحتوي نصف كوب من التفوف بما يعادل حوالي 126 غرام على 22 غراماً من البروتين وأقل من 2 غرام من الدهون المشبعة. -سمك السلمون: يعد سمك السلمون مصدراً رائعاً للبروتين، حيث يحتوي على 17 غراماً لكل 100 غرام. كما أنّه غني بأحماض أوميغا-3 الدهنية وفيتامين D والعناصر الغذائية الأخرى التي تدعم الصحة العامة.

لا شك في أنّ العديد من خيارات الفطور التقليدية مثل الخبز المحمص والحبوب واللعجنات تكون غنية بالكربوهيدرات وقليلة البروتين. ومن المعروف أنّ تناول الأطعمة الغنية بالكربوهيدرات، يمنح دفعة سريعة من الطاقة. ولكن يتم هضمها بسرعة، ما يجعل الشخص يشعر بالجوع مرة أخرى بعد فترة وجيزة. لهذا فإنّ هناك العديد من الفوائد لإضافة البروتين في وجبة الفطور، بما يشمل زيادة الشعور بالشبع والرضا. كما أنّ هناك حاجة إلى البروتين من أجل صحة عامة جيدة، حيث تقول باتريشيا كولييسا، اختصاصية تغذية، إنّ البروتين «يشكل معظم خلايا وأعضاء وعضلات الجسم».

ولذلك، أوصت دكتورة كولييسا وعدد من الخبراء بأهمية دمج مصادر البروتين في وجبات الفطور للحصول على الفوائد التالية:

- طاقة طويلة الأمد: أفادت دكتورة كاثرين كارناتز، اختصاصية تغذية، بأنّ الأطعمة الغنية بالبروتين تستغرق وقتاً أطول حتى يهضمها الجسم، ما يعني أنها تعطي شعوراً بالشبع والرضا لفترة أطول مما لو تناول الشخص قطعة من الفاكهة لتناول الفطور.

وأضافت الدكتورة ليليان نورا، اختصاصية تغذية أيضاً، بأنّ تناول البروتين في وجبة الفطور «يمكن أن يقلل من تناول الوجبات الخفيفة قبل الغداء ويمنع الإفراط في تناول الطعام في وقت لاحق من اليوم».

- تحكم في السكر بالدم: تشير الدراسات إلى أنّ تناول البروتين في وجبة الفطور يساعد في التحكم في نسبة السكر بالدم.

ولهذا أوضحت الدكتورة نورا أنّ تناول البروتين في وجبة الفطور يساعد على استقرار مستويات السكر في الدم ويمكن أن يمنع حدوث انهيار في منتصف الصباح وضبابية الدماغ.

بدورها تابعت اختصاصية التغذية إليزا ويناكر أنّه ثبت أيضاً أنّ وجبة الفطور الغنية بالبروتين تقلل مستويات الغلوكوز في الدم بعد الوجبات، مشيرة إلى أنّ تقليل ارتفاع نسبة السكر في الدم بعد الوجبات يمكن أن يقلل من خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية.

- صحة القلب: في سياق متصل، ركزت الدكتورة شيري جوا، اختصاصية تغذية، على أنّ بعض مصادر البروتين توفر دهوناً صحية غير مشبعة، مما يعزز مستويات الكوليسترول الصحية.

لذلك من المهم اختيار الأطعمة البروتينية بحكمة، موضحة أنّ زيادة البروتين في وجبة الفطور ترتبط بانخفاض ضغط الدم وزيادة نسبة الكوليسترول الجيد.

يساعد تناول البروتين في وجبة الفطور وعلى مدار اليوم على منع

القدم الجافة والمتشققة: علامة تحذير على حالة صحّيّة خطيرة!



أيضاً علامة على نقص فيتامين B3 أو أوميغا 3. وذلك لأن الكبد يصنع الصفراء، وهذه الصفراء هي التي تساعد الجسم على تكسير وامتصاص الفيتامينات والمواد الغذائية التي تذوب في الدهون.

ولكن إذا كان الكبد لا يعمل بشكل جيد بما فيه الكفاية، فسوف يواجه صعوبة في إنتاج كمية الصفراء اللازمة لاستخراج الفيتامينات والمواد الغذائية. ويمكن أن يؤدي نقص فيتامين B3 أيضاً إلى الإصابة بمرض البلاغرا، الذي تشمل أعراضه الإسهال والتهاب الجلد والحرق.

وقد يكون الجلد الجاف الشديد ناجماً عن تليف الكبد الذي يحدث بسبب عدم قدرة الكبد على استقلاب فيتامين A، وهو عنصر غذائي مهم للحفاظ على صحة الجلد.

وقد كشفت دراسة أجريت عام 2021، شملت 125 مشاركاً تم تشخيص إصابتهم بتليف الكبد، أنّ 93.5% منهم يعانون من نقص فيتامين A.

وتشمل الأعراض الأخرى لنقص الكبد اليرقان، وهو اصفرار العينين والجلد، وتورم القدمين، واحتباس السوائل حول الوسط، والتغير المفاجئ في الوزن، واحمرار راحتي اليد وانخفاض وظائف المخ.

فادت طبيبة أنّ حالة الجلد في أسفل القدمين يمكن أن تخبرنا بالكثير عن صحتنا، وقد تكون علامة منذرة على الإصابة بأمراض الكبد.

وعلى الرغم من أنّ الجلد الخشن على القدمين يعد أمراً شائعاً، وقد يكون بسبب نقص فيتامين أ أو ارتداء أحذية غير مناسبة، إلا أنّه قد يكون ناجماً عن شيء أكثر خطورة.

كشفت الدكتورة ميندي بيلتز أنّ الجلد الجاف والمتشقق يمكن أن يكون علامة تحذيرية على الإصابة بأمراض الكبد.

وقالت: «إذا لاحظت جفاف الجلد وتشققه على قدميك، فقد تحتاج إلى التحدث إلى طبيبك.

والجفاف والتشقّق يظهران أنّك لا تحصل على الدورة الدموية المناسبة لتقديمك. لذلك من الممكن أن يكون الكبد لا يقوم بعمل جيد في إزالة السموم وإخراجها. الدورة الدموية لديك لا تصل بحرية إلى أسفل قدميك».

ويمكن تقسيم وظيفة الكبد إلى أربع فئات رئيسية، بما في ذلك الهضم، وتنظيف الدم، ودعم المناعة، وتخثر الدم. وغالباً ما تظهر العلامات التحذيرية لتلف الكبد أو فشله عندما يكون الكبد غير قادر على أداء وظائفه، على الرغم من أنّ الأعراض يمكن أن تختلف من فرد لآخر.

وقد يعاني المصابون بمرض الكبد المزمن من حكة الجلد. وقد تؤثر الحكة على جزء واحد فقط من الجسم، مثل القدمين أو الجسم بالكامل.

وقد يبدو الجلد المصاب أحمر اللون، خشناً، مع نتوءات أو شقوق. وعادة لا يؤدي حكة هذه المناطق إلى توفير الراحة، وتعمل الحكة إلى التفاقم أثناء الليل، ما يؤدي إلى اضطراب النوم.

ومع ذلك، يمكن أن يكون الكعب الجاف والمتشقق

فحيلي لـ«الديار»: الاموال الخارجة من لبنان خاضعة للقوانين وتعاميم مصرف لبنان لكن لها تداعيات سلبية

أيممة شمس الدين

مع تعطل عمل القطاع المصرفي في لبنان ازدهر عمل شركات الخدمات المالية غير المشروعة التي ازدهرت مع انهيار النظام المصرفي الرسمي في البلاد على مدى خمس سنوات من الأزمة الاقتصادية، بما في ذلك الصرافة غير القانونيّة وعمليات تحويل الأموال غير المرخصة.

وهذه الشركات، إلى جانب الاقتصاد النقدي الذي يقدر البنك الدولي أنه يصل إلى ما يقرب من 46 في المئة من الناتج المحلي الإجمالي للبنان، قدّمت حلولاً للأشخاص والمجموعات المحظورة في النظام المالي الرسمي بسبب العقوبات التي فُرضت عليها.

ولكن ليس كل ما يدخل ويخرج من أموال إلى لبنان غير شرعي ومصدرها معروف وشرعي كتحويلات المغتربين إلى أهاليهم في لبنان وأتباع الفنانين العرب الذين يأتون لإحياء حفلات في لبنان، لكن السؤال هنا من يضبط حركة دخول وخروج الأموال في لبنان مع العلم أن المواطن لا يمكنه إخراج أكثر من 10 آلاف دولار وما هو تأثيرها على الاقتصاد اللبناني وما الذي يجب أن تفعله الدولة لضبط دخول وخروج هذه الأموال وما هي الخسائر التي تتكبدها من جراء عدم تنظيمها؟ في هذا الإطار يشرح الباحث في الشؤون المصرفية والاقتصادية محمد فحيلي في حديث للديار بأن خروج الأوراق تتم أما عبر التهريب من خلال اشخاص او شركات الشحن إما عبر تحويلات عن طريق مؤسسات التمويل gomt وغيرها أو خروج اموال عبر المصارف التجارية ، مشيراً أن كل هذه الاموال خاضعة إلى قوانين وتعاميم تصدر من مصرف لبنان حيث هناك سلسلة من القوانين تلزم الأفراد والمؤسسات



التصريح عن أي مبلغ نقدي يريدون تمريره عبر الحدود، موضحاً أن هناك استثمارات يجب ان يملأونها ويتم تسليمها للأمن العام « والمفروض أن يصرح عن هذه الإستثمارات للجنة الرقابة على المصارف ووزارة المالية وهيئة التحقيق الخاصة ..» بالنسبة للمصارف لغت فحيلي أن كل التحويلات يصرح عنها مصرف لبنان لكن ليس بالتفصيل كإسم الذي يحول وإسم المستفيد من التحويل ووفق فحيلي أن أي خروج لرأس المال إذا لم يكن منظماً له تداعيات سلبية على الاقتصاد المحلي خصوصاً إذا كان الاقتصاد المحلي يعاني من شح بالعملة الأجنبية، مؤكداً ان السلطات صاحبة الإختصاص لتنظيم هذه التحويل هي مصرف لبنان ووزارة المالية والأمن العام لأن أي شيء عبر الحدود حكماً سيخضع لمراقبة ورقابة الأمن العام . ورداً على سؤال حول كيفية التصريح عن الأوراق النقدية قال فحيلي أن أي مبلغ يفوق العشرة آلاف دولار يجب ان يصرح عنه ولكن من المفروض أن الأسباب الموجبة لأي تحويل يجب أن يصرح عنها وان يكون هناك مستندات داعمة للتأكيد على هذه الأسباب الموجبة .

أما عبر المطار أو المرافق مثل المرفأ يقول فحيلي إجمالاً الأمن العام لا يطلب التصريح إلا إذا كان المبلغ

النقدي يتعدى العشرة آلاف دولار. ورداً على سؤال حول تأثيرات تحويل هذه الأموال على الإقتصاد اللبناني قال فحيلي عندما يكون هناك حركة لأموال غير مضبوطة تخيف المستثمر (النظيف) وتشجع المستثمر (الوسخ) أي تعطي مساحة إضافية لمن يريد الإصطياد في الماء العكر من تبييض أموال وتمويل إرهاب وغير ذلك، مؤكداً أن هذا الأمر له تأثير قوي على الإقتصاد المحلي لأن المستثمر (المظيف) يستثمر في حركة إقتصادية منتجة كالصناعة والتجارة وغيرها .

ويحذر فحيلي بأننا في لبنان لا يمكننا ان نتحمل ضربة إضافية للقطاع المالي كأن يعرف عنا دولة تشجع تبييض الأموال وتمويل الإرهاب، «ولهذا السبب فإن تنظيم هذه الحركة ضروري والقوانين موجودة وتعاميم مصرف لبنان أيضاً موجودة والإجراءات كذلك الأمر موجودة، لكن يجب على السلطة المخولة في هذا الموضوع أن تتحمل مسؤولية الرقابة والمراقبة وضبط إيقاع هذه التحاويل.»

وأكد فحيلي أن كل شيء يُعد تبادل تجاري من ضمنها آتباع الفنانين من الصعب ضبطه مشيراً أن خروج الأوراق النقدية من مسؤولية الأمن العام لجهة التصريح عنها ومن ثم تأتي مسؤولية وزارة المال ومصرف لبنان لجهة المتابعة .

وأكد فحيلي على أنه يجب التصريح عن الأوراق النقدية قبل خروجها من لبنان أو دخولها وتبيان مصدر هذه الأموال مع وجود مستندات تؤكد مصدرها مشيراً في حال كان مصدر المال شرعياً فلا يوجد قانون في لبنان يمنع خروج الأموال لأن ليس لدينا قانون كإتبال كونترول، لافتاً أنه بالنسبة للفنانين الشركة المنظمة للحفلة تحاسب الفنان من حساباتها خارج لبنان.

ندوة عن «الإقتصاد الدائري في قطاع المأكولات والمشروبات»

الحريري: الأوضاع استثنائية تجعلنا أمام تحدٍّ أكبر بما لا نستسلم لها



خلال الندوة

ويوسع عمله ويخلق فرص عمل جديدة من خلال مؤسسات وأعمال فيها نوع من الابتكار ..»

بعد ذلك استؤنفت أعمال الندوة التي أدارها المهندس محمد الحريري (مدير البحث والتطوير

في مؤسسة الحريري) معرّفاً ببرنامج الإقتصاد الدائري في مؤسسة الحريري لإشراك المؤسسات الخاصة في اعتماد «المعايير البيئية والاجتماعية والحوكمة» (ESG) من أجل المساهمة في العمل الناحي والتنمية المدنية المستدامة ولحصولها على اعتمادات خضراء تسمح بتوسيع نطاق عملها

أقامت «مؤسسة الحريري للتنمية البشرية المستدامة» ومن خلال «أكاديمية التواصل والقيادة (علا)»، ندوة بيئية بعنوان «الإقتصاد الدائري في قطاع المأكولات والمشروبات»، وذلك في مركز المؤسسية في حرم ثانوية رفيق الحريري في صيدا، بحضور رئيسة مؤسسة الحريري بهيبة الحريري والمديرة التنفيذية للمؤسسة الدكتورة روبينا أبو زينب، وشارك فيها مجموعة من أصحاب المطاعم والمقاهي ومن المعنيين والعاملين بهذا القطاع.

الحريري

افتتحت الندوة النائب الحريري قالت فيها: «لنتلقى اليوم في مرحلة دقيقة من تاريخ هذا البلد، لكننا اعتدنا كمؤسسة الحريري أن نعمل في ظل أوضاع استثنائية وغير مستقرة، هذا النمط من الظروف ربما يجعلنا أمام تحدٍّ أكبر بأن لا نستسلم لها، واكبر دليل على ذلك أن كلاً منكم يفكر كيف يستمر ويطور

لجنة التنمية الزراعية لـ«حزب الله» وزعت مجموعة من المواشي على صغار المربين

استمرت لجنة التنمية الزراعية لـ«حزب الله» في قطاع صيدا وبالتعاون مع مؤسسة جهاد البناء الإنمائية بمواكبة العمل الزراعي في صيدا والقرى المجاورة خلال شهر حزيران ونفذت سلسلة من الأنشطة، تضمنت توزيع مجموعة من الإغنام والماعز على بعض صغار المربين حيث بلغ عددها 42 رأساً من الغنم والماعز على 7 مربين، وبلغت الكلفة الاجمالية لهذه التقديرات 8400\$، ومواكبة المربين الجسد بدورة «تربية الإغنام والماعز» شارك فيها المربون الـ7 الذين تم اختيارهم واقامت ورشة لتربية الإبقار وامراضها في الغازية بمشاركة 11 مربياً تم خلالها توزيع بعض الاحتياجات للمربين، كما نظم يوم خاص لزراعة الزعتر تخلله ورشة حول

كثافة القطاف والتّوصيب والنقل إلى الأسواق الزراعيّة، ووصول كلفة القطاف إلى ضعفي سعر البيع، وشكا المزارعين من انعدام التصدير وإقفال أسواق الذول البريئة أمام إنتاجهم.

عدد من مزارعي الخضر رموا إنتاجهم على الطريق احتجاجاً على تراجع الأسعار



رمى عددٌ من مزارعي الخضر والحشائش في البقاع، وإنتاجهم من البندورة والخيار والكوسى والتّوبياء والملفوف في ساحة سوق الفروز، احتجاجاً على تراجع أسعار الخضر، مقارنة مع

كثافة القطاف والتّوصيب والنقل إلى الأسواق الزراعيّة، ووصول كلفة القطاف إلى ضعفي سعر البيع، وشكا المزارعين من انعدام التصدير وإقفال أسواق الذول البريئة أمام إنتاجهم.

دول «مجموعة بريكس» تدعم مبادرة لتأسيس بورصة للحبوب



والهند والصين وجنوب أفريقيا ودولا أخرى، أكثر من 30 بالمئة من الأراضي الزراعية العالمية، وفقاً لمركز التصدير الروسي إكسپورت.

كما أن دول المجموعة تمثل أكثر من 40 بالمئة من الإنتاج العالمي للحبوب واللحوم، وما يقرب من 40 بالمئة من منتجات الألبان وأكثر من 50 بالمئة من إجمالي إنتاج الأسماك والمأكولات البحرية. وقالت لوت فيما يتعلق بدول مجموعة بريكس «العام الماضي، استحوذت المجموعة على أكثر من ثلث صادرات روسيا من منتجات الصناعات الزراعية، أي 1.5 مليار دولار».

قالت وزيرة الزراعة الروسية، أوكسانا لوت، إن دول مجموعة (بريكس) دعمت مبادرة لتأسيس بورصة للحبوب.

وستسمح البورصة للمشتريين بالشراء مباشرة من المنتجين. وحظي المقترح بدعم الرئيس الروسي فلاديمير بوتين قبل قمة دول بريكس التي تعقد في روسيا في أكتوبر. وقالت لوت بعد اجتماع لوزراء زراعة دول المجموعة في موسكو: «سنعمل مع زملائنا على إنشاء وتطوير هذه المنصة وتطوير إمكانية التسوية بالعملات المحلية لدول بريكس». وتمثل مجموعة بريكس، التي تضم البرازيل

تتمت

رواتب وأجور العسكريين لا تكفي لتغطية كلفة المعيشة بحدّها الأدنى مهام كثيرة وصعبة مطلوبة من الجيش... فهل يهتزّ الأمن في لبنان؟

جاسم عجاجة

لم ترحم الأزمة التي عصفت بلبنان منذ ما يقارب الخمس سنوات، المواطن اللبناني الذي تراجعت قدرته الشرائية بنسبة أكبر من تراجع الليرة اللبنانية. والفضل بالطبع يعود إلى السياسات الإقتصادية التي إتبعها الحكومات ولكن أيضاً للتجار الذين لم يتركوا فرصة إلا واتهزوا لها لرفع الأسعار سواء بالليرة أو بالدولار الأميركي، وعدم قدرة المواطنين إلى الوصول إلى ودائعهم.

العسكريون والأمنيون هم جزء من الشعب اللبناني ونسيجه وبالتالي لم تُوفرهم الأزمة أيضاً، لا بل أصعب من ذلك، نظراً إلى طبيعة عمل هؤلاء والمخاطر التي تطال حياتهم من ناحية تعرّضهم للموت في أي وقت، إزداد الضغط النفسي على هؤلاء إلى درجة كبيرة! ولعل أهم إجراء قامت به قيادة الجيش تجاه العسكريين هو الحفاظ على الطبابة العسكرية التي لولاها لكان العسكريون في حال يرثى لها.

يبلغ راتب الجندي من الدرجة الأولى 24,535,200 ليرة لبنانية مع أساس راتب 982,000 ليرة لبنانية أي ما يسوازي 274 دولاراً أميركياً بعد أن كان يتقاضى 786 دولاراً أميركياً قبل الأزمة. مما يعني أن قدرته الشرائية تراجعت بنسبة 65% من دون إحتساب التراجع في القدرة الشرائية الناتجة عن التلاعب بالأسعار والتضخم والذين قضاها نسبة كبيرة من القدرة الشرائية المتبقية (المئة دولار اليوم لم تعد تشتري ما كانت تشتريه قبل الأزمة شكراً للتجار ولغيايب الرقابة!).

وإذا إحتسبنا كلفة المعيشة الشهرية لأسرة لبنانية تعيش بعيداً عن المدن، نرى أنها تحتاج بالحد الأدنى إلى ما لا يقل عن 650 دولاراً أميركياً لإكفاء حاجاتها الأساسية. وتتخطى هذه

الكلفة الـ 900 دولار أميركي في حال كانت الأسرة تعيش في ضواحي المدن.

إذا كيف لهذا الجندي أن يكفي عائلته؟ الجواب مُستحيل أن يكفيها من دون أن يكون هناك مدّخول آخر! وإذا كانت المساعدات الأميركية والقطرية (12 دفعة أخرىها في شهر كانون الثاني 2024) بمئة دولار شهرية لكل عنصر في الجيش قدّ خففت من وطأة الأزمة إلا أنها لم تحلّ مشكلة إنهاء الشهر بالنسبة لعائلات العسكريين. وهو ما يضطر العديد منهم إلى العمل في أماكن أخرى، بالإضافة إلى عملهم في الجيش، لزيادة المدخول وإكفاء عائلاتهم.

وماذا نقول عن رتبة عميد درجة أولى في الجيش كان راتبه الشهري قبل الأزمة 3500 دولار أميركي وأصبح بعد الأزمة 633 دولاراً أميركياً أي بنسبة تراجع بلغت 82% كيف لضابط عام له مسؤوليات وطنية جمة أن يعيش بمبلغ 633 دولاراً شهرياً؟ وماذا نقول عن العسكريين المتقاعدين الذين يعيشون بأجر شهري يبلغ 225 دولاراً أميركياً للجندي و425 دولاراً أميركياً للعميد؟ أهذه مكافأة خدمة عشرات السنين؟

مهام الجيش، بحسب قراءتنا كمدنيين،

تدور حول ثلاثة محاور: ■

مؤازرة قوى الأمن الداخلي في حفظ الأمن الداخلي: هذه المهمة هي الأضعب لأن مساحة لبنان شاسعة وتتطلب وجود الجيش في معظم المناطق لقمع المخلّين بالأمن والقبض على المطلوبين ومكافحة تجارة الممنوعات والسلاح المتفكّث والجرائم وغيرها.

مكافحة الإرهاب: العيون الساهرة هي عيون تعمل ليلاً ونهاراً لدرء المخاطر من عمليات إرهابية قدّ تحضّر ضد لبنان وشعبه، وكم من عمليات تمّ إحباطها من دون أن تظهر إلى العلن.

ورذع العدو: مع ما يتربّص بلبنان نتيجة المخاطر الخارجية (العدوان الإسرائيلي، التنظيمات المتطرّقة...) تبقى مهمة الجيش الدفاع عن الحدود أساسية وجوهرية من الحدود مع فلسطين المحتلة إلى الحدود مع سوريا!

هذه المهام الثلاث تحتاج إلى عمل 24 ساعة في النهار خلال سبعة أيام. ولا يمكن القول بالطبع أن دوامه يبدأ الثامنة صباحاً وينتهي الساعة الثالثة بعد الظهر، فهو ليس بموظف مكتب! عندما طلب من قائد الجيش تحضير دراسة عن إمكانية خفض كلفة القطاع العسكري في لبنان، كان جوابه: «قولوا لي ما هي المهام المطلوبة من الجيش وسأقوم بالدراسة..» هذا الجواب يُعطي فكرة عن صعوبة التخلّي عن عنصر واحد من الجيش.

والأصعب في الأمر هو في حال قرّر العدو الإسرائيلي فتح حرب شاملة مع لبنان، فالجيش اللبناني لن يقف مكتوف الأيدي، وستتقوم القيادة بالطبع بإعلان التعبئة العامة. وهنا يُطرح السؤال: هل سيُطلب الأفراد نداء القيادة؟ هل هم مُستعدون للتخلّي عن عوائلهم والنهاب إلى أرض المعركة لمقاتلة العدو وهم يعملون ضمناً أن عائلاتهم لن تستطيع إكفاء متطلباتها المعيشية.

أكثر من ذلك: ماذا لو تفلت الأمر أمنياً؟ ماذا لو بدأت الأجهزة الأمنية من مخابرات الجيش والمعلومات ومعلومات الأمن العام ومعلومات أمن الدولة بالتراخي نتيجة إشغال أفرادها بتأمين لقمة عيش عائلاتهم؟ بإعتقادنا، المخاطر كبيرة ويتوجّب على الحكومة القيام بإجراءات سريعة جداً لدرء هذه المخاطر. لكن قد يطرح القارئ السؤال عن قدرة الحكومة على رفع أجور القوى العسكرية والأمنية في ظل الأزمة الحالية وقلة المدخول خصوصاً أن أجور القطاع العام (1.5 مليار دولار أميركي) أصبحت توازي نصف الموازنة بعد أن كانت توازي ثلث الموازنة في العام 2019 (6 مليار دولار أميركي)؟

لحصولهما على أكبر عدد من الأصوات في الجولة الأولى، التي أجريت في 28 حزيران الجاري، نظراً لعدم تمكن أي من مرشحي انتخابات الرئاسة الإيرانية من الحصول على أكثر من 50% من الأصوات.

وحصل بزشكيان على 42.5% من أصوات المشاركين الذين بلغتهم 40%، فيما نال جليلي 38.6% من الأصوات. وتأتي الانتخابات الرئاسية التي جرت الجمعة، عقب وفاة رئيس البلا إبراهيم رئيسي ووزير خارجيته حسين أمير عبد اللهيان والوفد المرافق لهما في حادث تحطم مروحية بمحافظة أذربيجان الشرقية في 19 أيار الماضي.

الانتخابية في الثالث من الشهر ذاته، حسب التلفزيون الرسمي الإيراني. ومن المنتظر أن يعقد بزشكيان وجليلي مناظرة على شاشة التلفزيون الحكومي اليوم (الاثنين)، وغد الثلاثاء. وانتقل التنافس إلى الجولة الثانية بين بزشكيان وجليلي

انطلقت أمس الحملة الانتخابية للجولة الثانية من الانتخابات الرئاسية الرابعة عشرة في إيران، التي يتنافس فيها المرشحان الإصلاحية مسعود بزشكيان والحافظ سعيد جليلي. ومن المقرر إجراء الانتخابات الرئاسية في جولتها الثانية بين بزشكيان وجليلي في 5 تموز القادم، فيما تنتهي الحملة



رياضة

نهاية دراماتيكية لبطولة لبنان... النجمة يتوج بطلاً بعد انتصار قاتل



الفرحة النجمية

وبهذا الفوز أنهى النجمة الموسم الطويل في الصدارة برصيد 46 نقطة، مقابل 45 للأصغر الثاني، و 36 للعهد الثالث.



توج النجمة بطلاً للبنان في كرة القدم، وسجل خليل بدر وقاسم الزين هدفي النجمة في الدقيقتين 30 و 97، فيما سجل مالك التل هدف الانصار في الدقيقة 51.

توج النجمة بطلاً للبنان في كرة القدم، وفوزه على الأنصار (2-1) في المباراة الختامية الحاسمة، والتي جرت أمس الأحد على ملعب مجمع فؤاد شهاب الرياضي في

بعثة منتخب لبنان للرجال بكرة السلة غادرت للمشاركة في الملحق الأولمبي باسبانيا



منتخب لبنان قبيل مغادرته الى اسبانيا

غادرت بعثة منتخب لبنان للرجال بكرة السلة صباح أمس الأحد إلى مدينة فالنسيا الإسبانية، عبر مطار رفيق الحريري الدولي، للمشاركة في الملحق الأولمبي المؤهل إلى مسابقة كرة السلة في دورة الألعاب الأولمبية الصيفية التي ستستضيفها العاصمة الفرنسية باريس بين 26 تموز و 11 آب المقبلين.

وفي ما يلي أسماء افراد البعثة: مارون جبرائيل (رئيساً)، ادي ابي زخم (مديرًا للمنتخب)، الصربي ميودراغ بيريسيتش (مدرباً)، الصربي ماركو فيليو فينش و رالف عقل (مساعدين للمدرب)، خليل نصار (معالجاً فيزيائياً)، بيار فلفلي (مدرباً للياقة البدنية)، الدكتور ساره حجار (طبيبة) وميشال خليل

يورو 2024: انكلترا تتجنب الفخ السلوفاكي وتبلغ الدور ربع النهائي

ضرب منتخب إنكلترا موعداً مع سويسرا في دور الستة لبطولة كأس الأمم الأوروبية، يورو 2024، بعد أن حقق فوزاً درامياً على سلوفاكيا بنتيجة 2-1.

لم تتمكن إنكلترا من مجابهة سلوفاكيا التي لعبت بشراسة منذ البداية ومارست الضغط المتقدم بلا توقف لتتقدم في الدقيقة 25 عن طريق إيفان شرانز الذي استغل هجمة مرتدة.

وسجل جود بيلينغهام، في أول تسديدة لمنتخب بلاده على مرمى سلوفاكيا، هدف التعادل بطريقة رائعة في الدقيقة الأخيرة من الوقت بدل الضائع. وبعدها بقليل، أضاف كين هدف الفوز في الدقيقة الأولى من الشوط الإضافي الأول.



الانكليزي هاري كين في صراع مع لاعب سلوفاكي

اليوم: فرنسا - بلجيكا والبرتغال - سلوفاكيا

إشراك 5 لاعبين في خط الدفاع، لغلقت المساحات أمام الخصم.

ويتطلع رونالدو ورفاقه للرد على سلوفاكيا، التي فازت عليهم ودياً (2-0) في آثار الماضي، والتي كانت أول هزيمة للفريق في عهد المدرب روبرتو مارتينيز، بعد 12 مباراة لم يعرف خلالها طعم الخسارة.

وخلال المواجهة السابقة في ليوبليانا، عاصمة سلوفاكيا، بدأ منتخب البرتغال عاجزاً عن اختراق خط الدفاع الصلب للمنافس،



من إحدى مواجهات فرنسا وبلجيكا

رغم أن نسبة استحوذته بلغت 75%، ودفع «البحارة» الثمن غالباً، من خلال الهجمات المرعدة السريعة للخصم، وهو نفس السيناريو الذي حدث أمام جورجيا.

ويتطلع منتخب البرتغال للتتويج بلقبه الثاني في البطولة. كما يسعى رونالدو لمواصلة تحطيم الأرقام القياسية، بعدما أصبح أول لاعب يشارك في 6 نسخ من كأس أمم أوروبا، بالإضافة إلى أنه الأكثر خوضاً لمباريات البطولة، والهداف التاريخي لها برصيد 14 هدفاً.

لكن هذه المرة الأولى في تاريخ نجم النصر السعودي، التي يفشل خلالها في التسجيل، في أدوار مجموعات البطولات الكبرى.

ويسعى رونالدو لكسر هذا النقص على حساب سلوفاكيا، أو على أقل تقدير إمداد زملائه بالتمريرات الحاسمة. في رحلة البحث عن بطاقة الصعود لدور الثمانية.

وستكون هذه أول مباراة لمنتخب سلوفاكيا، في الأدوار الإقصائية لبطولة كبرى، بينما هي رقم 26 للبرتغال.

ومنذ التتويج بلقب يورو 2016، خسر منتخب البرتغال 3 من أصل 4 مباريات، خاضها بالأدوار الإقصائية في البطولات الكبرى، مقابل انتصار وحيد.

ولم يسجل رونالدو أي هدف، في آخر 7 مباريات خاضها مع البرتغال في البطولات الكبرى، وهي أطول فترة من العقم التهديفي تلازمه، في كأس العالم واليورو.

ورغم أنه أطلق 19 تسديدة على مرمى المنافسين، في تلك المباريات السبع، إلا أنه لم يعرف الطريق إلى الشباك، منذ هدفه في شباك غانا خلال مونديال قطر 2022.

ومن جانبه، سجل منتخب سلوفاكيا هدفين فقط حتى الآن في اليورو، لكن أندراس سبورار وبنيامين سيسكو ما زالا يبحثان عن الهدف الأول لهما بالبطولة، بعدما نفذوا 12 تسديدة على مرمى المنافسين في المباريات الثلاث الأولى، بواقع 7 تسديدات لسبورار، و 5 تسديدات لسيسكو.

منتخب بلجيكا وإشبيبية الإسباني من الإيقاف، ومن المتوقع مشاركته على حساب لياندرو تروسارد الذي فشل في إثبات ذاته حتى الآن.

كما أخفق جيريمي دوكو لاعب مانشستر سيتي في التألق حتى الآن، وبالتالي قد يشترك تيموي باكايوكو بدلا منه في مركز الجناح الأيسر.

ورغم تسجيله 24 هدفاً مع لايبزيغ الموسم الماضي فإن لويس أوبيدانا من المتوقع أن يبقى على مقاعد بدلاء منتخب بلجيكا.

فيما قال بيديهه ديشامب المدير الفني لمنتخب فرنسا، إنه لا بد من فريقه سوى التحسن، بعد عروضه المحبطة في دور المجموعات.

وأضاف المدرب البالغ من العمر 55 عاماً «بطولة جديدة تبدأ، لا يمكن الاكتفاء بقراءة الأمر فقط من خلال دور المجموعات، نستحق الحصول على المركز الثاني وأنا أشعر بالرضا».

وأشار «كنت سأشعر بقدر أكبر من القلق لو لم نصنع هذا العدد من الفرص، لكن بالطبع هناك مجال للتحسن».

■ البرتغال - سلوفاكيا ■

يحاول منتخب البرتغال، بقيادة نجمة الأسطوري كريستيانو رونالدو، تصحيح مساره حينما يلاقي نظيره السلوفيني، اليوم الاثنين في فرانكفورت، ضمن دور الـ16 لكأس أمم أوروبا (يورو 2024) في ألمانيا.

وتأتي المباراة بعد أيام قليلة من الخسارة المفاجئة (2-0) على يد جورجيا، التي تشارك في البطولة القارية للمرة الأولى، حتى وإن كان المدرب روبرتو مارتينيز أجرى تغييرات جذرية على تشكيل الفريق، في تلك المباراة.

وتصدر منتخب البرتغال المجموعة السادسة بـ6 نقاط، بعد الفوز على التشيك 2-1، وعلى تركيا 3-0، قبل الهزيمة على يد جورجيا.

أما منتخب سلوفاكيا فشقق طريقه للأدوار الإقصائية بصعوبة، باحتلاله المركز الثالث في المجموعة الثالثة، برصيد 3 نقاط من 3 تعادلات، مع النمسا و صربيا (1-1)، ضد إنكلترا سلبياً. ومن المتوقع أن يلعب ماتياس كيك، مدرب منتخب سلوفاكيا، بطريقة المهوداة أمام البرتغال، عبر

يصطدم منتخب فرنسا بنظيره البلجيكي في دور الـ 16 لكأس أمم أوروبا (يورو 2024)، اليوم الاثنين، في دوسلدورف.

وقبل انطلاق البطولة كان المنتخبان مرشحان للمنافسة بقوة على اللقب القاري لكنهما بالكاد نجحا في بلوغ الأدوار الإقصائية للبطولة.

وحل منتخب فرنسا ثانياً في المجموعة الرابعة خلف النمسا، بعد جمع 5 نقاط من انتصار وحيد وتعادلين.

كما جمع منتخب بلجيكا 4 نقاط من فوز وهزيمة وتعادل ليحتل وصافة المجموعة الخامسة متفوقاً بفارق الأهداف فقط على أوكرانيا صاحبة المركز الأخير.

واستهل منتخب فرنسا مشواره في البطولة بالفوز على النمسا بهدف ثم تعادل سلبياً مع هولندا قبل أن يختم مشواره في دور المجموعات بالتعادل مع بولندا بهدف مثله.

أما منتخب بلجيكا فبدأ مشواره بخسارة مفاجئة أمام سلوفاكيا بهدف، ثم فاز على رومانيا بهدفين دون رد، قبل أن يتعادل سلبياً مع أوكرانيا.

وتشهد المباراة مواجهة من نوع خاص بين كيليان مبابي مهاجم منتخب فرنسا المنتخب حديثاً لريال مدريد، وكيفين دي برون يوين قائد بلجيكا وصانع اللعب التميز في مانشستر سيتي.

وعلى الورق يبدو منتخب ديوك فرنسا هو المرشح للفوز بعد أن حسم جميع المواجهات الأربع المباشرة في البطولات الكبرى أمام بلجيكا، بما في ذلك الفوز بهدف دون رد في المربع الذهبي لمونديال روسيا 2018، والانتصار الكاسح 5 / 0 صفر في دور المجموعات ليورو 1984، قبل الفوز باللقب في البطولتين.

ويحاول منتخب فرنسا العودة إلى منصات التتويج للمرة الثالثة في كأس أمم أوروبا، خاصة بعد خسارة نهائي مونديال قطر 2022 على يد الأرجنتين.

لكن دومينيكو تيديسكو مدرب بلجيكا أكد «ذاهيون إلى الفوز، نحن هنا وتأهلنا إلى كأس أمم أوروبا لكي نكون جزءاً من أفضل المنتخبات».

وأضاف «الآن نواجه فريقاً من فرق القمة، لهذا تأهلنا، وإلا كنا مكثفاً في الديار، هذه هي المباريات التي نتطلع إليها، وكل شيء جائز».

ويستعد مبابي للمشاركة منذ البداية أمام بلجيكا مثلما فعل أمام بولندا عقب تعافيه من كسر في الأنف، مع استمرار ارتداء قناعاً للوجه.

ومن المقرر أن يشترك ببردالي باركولا بدلا من أنطوان غريزمان، في وقت يتطلع فيه أوليفيه جيرو وماركوس تورام للمشاركة إلى جوار مبابي في خط الهجوم.

على الجانب الآخر يعود دودي لوكيياكيو جناح

بطولة آسيا للناث (تحت الـ 18) في كرة السلة: اللقب للفلبين ولبنان الوصيف



من مباراة والفلبين

أحرز منتخب الفلبين لقب بطولة آسيا للناث (تحت الـ 18 سنة) بكرة السلة (المستوى «ب») بعد فوزه على نظيره اللبناني (64-95) في المباراة النهائية للبطولة التي أقيمت صباح أمس الأحد في مدينة شنن زن (الصين). وجاءت نتيجة الأربعاء كالاتي: (20-17)

أحرز منتخب الفلبين لقب بطولة آسيا للناث (تحت الـ 18 سنة) بكرة السلة (المستوى «ب») بعد فوزه على نظيره اللبناني (64-95) في المباراة النهائية للبطولة التي أقيمت صباح أمس الأحد في مدينة شنن زن (الصين). وجاءت نتيجة الأربعاء كالاتي: (20-17)

كريستي معلوف لـ«الديار»: دوري السيدات في لبنان لا ينال حقه وأنا وجدت نفسي في فرنسا



معلوف خلال إحدى المباريات

ظهرت للمرة الأولى مع المنتخب الأول. تتابع «مستوى منتخب لبنان إلى تحسن وهما أن نبلغ نهائيات كأس آسيا، وأنا أشجع الصبا لممارسة كرة القدم ونحن أثبتنا كيف يمكن لكل فتاة أن تواصل حلمها وتلعب في الخارج.. أما أجمل ذكرياتي حين لعبت آخر مباراة لي مع إيليفن بـرو وتوجت هدافاً الدوري لتحت 17 عاماً كذلك هناك حادثة لن أنساها حين لعبت أولى مبارياتي في فرنسا وأنا في طريقي للخروج من الملعب فوجئت بالعلم اللبناني معلقاً أمام المدرجات».

أما أسوأ الذكريات في حياة معلوف حين تعرضت للإصابة في فرنسا ما حرمها اللعب لمدة مباريات، وتقول أنها لو لم تكن لاعبة كرة القدم لاختارت التايكواندو أما حكمتها في الحياة فهي «كل أمر في الحياة يحدث لسبب ما...».

وتتظن معلوف مشاركة مقبلة مع المنتخب من خلال دورة ودية ينظمها الاتحاد اللبناني لكرة القدم قريباً بمشاركة منتخبات نيبال والأردن وبنغلادش.

تختم: «الدوري اللبناني للسيدات لا ينال حقه كاملاً لأنه لا يوجد دعم للفتيات وغالبية هؤلاء اللاعبات يحاولن السفر إلى الخارج واللعب هناك لتحسين مستواهن أما أبرز اللاعبات الحاليات هناك سينيتيا صالندر وبيلاز خوري وناتالي مطر ويلي اسكندر ونانسي تشاليان، وأشكر اهتمام جريدة الديار باللاعبة اللبنانية على أمل أن تحصل كل لاعبة على ثمرة جهودها».

تتألق اللاعب اللبنانية كريستي معلوف في الملاعب الفرنسية وفي الوقت عينه تتابع دراستها الجامعية هناك، وتلعب معلوف في مركز الهجوم مع المنتخب اللبناني ولديها أطماع كثيرة في حياتها المستقبلية. وكان ملو تقع «الديار» حديث مع النجمة اللبنانية التي تكلمت في عدة محاور. تقول معلوف في مستهل حديثها: «منذ صغري كان لدي شغف بكرة القدم في عمر 9 سنوات، وكان أول فريق لعب له هو زوق مصبح ومن بعده «إيليفن برو» وحاليا عمري 18 سنة قررت السفر إلى فرنسا لاستكمال دراستي الجامعية في جامعة «باريس سيتي»، كان لسدي طموح كبير في لعبة كرة القدم مع أنني كنت العيب كرة المضرب، حالياً أعب مع اساماً بعدما لعبت مع باريس اف سي، وارى ان المستوى متطور جداً في فرنسا لأنه يوجد مستوى لسدت درجات والفارق شاسع بين لبنان وفرنسا».

لعبت معلوف مع باريس اف سي 8 مباريات منذ مطلع العام الجاري وسجلت 6 اهداف، أما مسيرتها مع المنتخب بدأت من دورة دبي وكان لها من العمر 12 سنة ثم ترقت مع الفئات وفي بطولة غرب اسيا الأردن سجلت 9 أهداف واحتلت صدارة الهدافات، وفي بطولة غرب اسيا التي أقيمت في لبنان تحت 19 عاماً حصلت على لقب أفضل لاعبة، وفي عام 2021

سباق الخيل - اعلانات

نتائج سباق الخيل من ميدان بيروت 30 حزيران 2023

الشوط الاول - المسافة 1000 متر

Table with 2 columns: Race details and Winner/Prize money.

الشوط الثاني - المسافة 1500 متر

Table with 2 columns: Race details and Winner/Prize money.

الشوط الثالث - المسافة 1600 متر

Table with 2 columns: Race details and Winner/Prize money.

الشوط الرابع - المسافة 1000 متر

Table with 2 columns: Race details and Winner/Prize money.

الشوط الخامس - المسافة 1500 متر

Table with 2 columns: Race details and Winner/Prize money.



وقفة فرعونية معتمدة مع الوزير والهواي ميشال فرعون والمضمر السيد علي سيف الدين اطال الله بجمعه وتجله بصورة تذكارية مع الجوادين الفائزين اول ايمان والثاني قمر وفي الصورة حفيد السيد علي علي جونيور



بوند مع مالكة الهواي كميل كرم ومضمره الدكتور سدريك قشوع والهواي جورج نادر وعدد من الاصدقاء



الهواس الياس زهرة- والهواي خضر عبد الرحمن وصديقهم مع الجواد الفائز ليدر وفي الصورة الهواي الجديد محمود بك الدنا وصديقه طلال الزين



اعداد : لوران ناكوزي



المضمر الدكتور سدريك قشوع وسيكاره الملهتب بفوز الجواد بوند مبروك دكتور



الهواي مارك رزق الله راعفا بيبه مستقبلا الجواد الفائز

اعلانات مبوبة

فنيون

We are looking for a talented Interior Architect with 3 years of experience in AutoCad, 3D rendering, and V-Ray, to join our team in Beirut. If you are interested, we would like to hear from you. To Apply send your resume to: deco38765@gmail.com

اعلانات رسمية

اعلان قضائي

تدعو المحكمة الابتدائية المدنية في صيدا برئاسة القاضي محمد الحاج علي وعضوية القاضيين ميرو سيف الدين ودينا شحور والمستدعي ضده فارس ايليا ابي نجم والمجهول محل الإقامة للخصوم الى قلم المحكمة لاستلام نسخة عن اوراق الدعوى رقم 2024/2360 المقامة من بلاش ايليانم ابي نجم بموضوع ازالة شيوخ على العقارين 992 و43 جزائيا والجواب خلال عشرين يوماً من تاريخ النشر والا يتم ابلاغكم بقية الاوراق والقرارات باستثناء الحكم النهائي بواسطة التعليق على لوحة اعلانات المحكمة. رئيس القلم سلام الغوش

اعلان قضائي

تدعو المحكمة الابتدائية في صيدا (الغرفة الثانية) برئاسة القاضي محمد الحاج علي وعضوية القاضيين ميرزا سيف الدين ودينا شحور وعضوية القاضيين ميرزا سيف الدين ودينا شحور وعضوية القاضيين ميرزا سيف الدين ودينا شحور

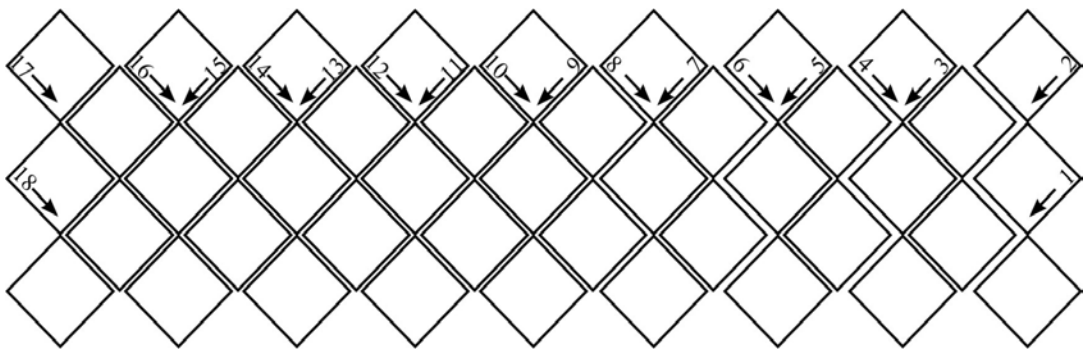
اعلان قضائي

بتاريخ 2024/6/20 قرر رئيس المحكمة الابتدائية في صيدا (الغرفة الثانية) القاضي محمد الحاج علي نشر خلاصة عن الاستدعاء المقدم من نديم سمعان مغزول والمسجل برقم 2024/2434 والذي يطلب فيه شطب اشارة الدعوى عن العقار 503 من منطقة عقون العقارية: دعوى ملكية عقارية مقامة لدى القاضي المنفرد المدني في صيدا تاريخ 1962/9/31 من محسن سليم ورفاقه ضد حبيب بطرس الحاج فمن له الصلحة الاعتراض ان يتقدم به خلال عشرين يوماً من تاريخ النشر. رئيس القلم سلام الغوش

رقم الدعوى 2023/6 بيروت في 2024/1/28 حضرة السيد رافع عامر جميل سلمو المحترم (من الجنسية العراقية) يقتضي حضوركم الى ديوان المحكمة الروحية الكلدانية في برازيليا -بعيدا- بيروت، وذلك يوم الجمعة 2024/7/19 الساعة العاشرة صباحاً للمحاكمة على دعوى بطالان الزواج المقامة عليك من زوجتك مريم ماجد يوسف عيسى (عراقية)، واذا لم تحضر، تعتبرك المحكمة متغيباً وتحاكم غيابياً. رئيس المحكمة المطران شارل مراد

اعلانات رسمية

Main directory table with multiple columns containing business listings, addresses, and contact information.



الكلمات المتشابكة

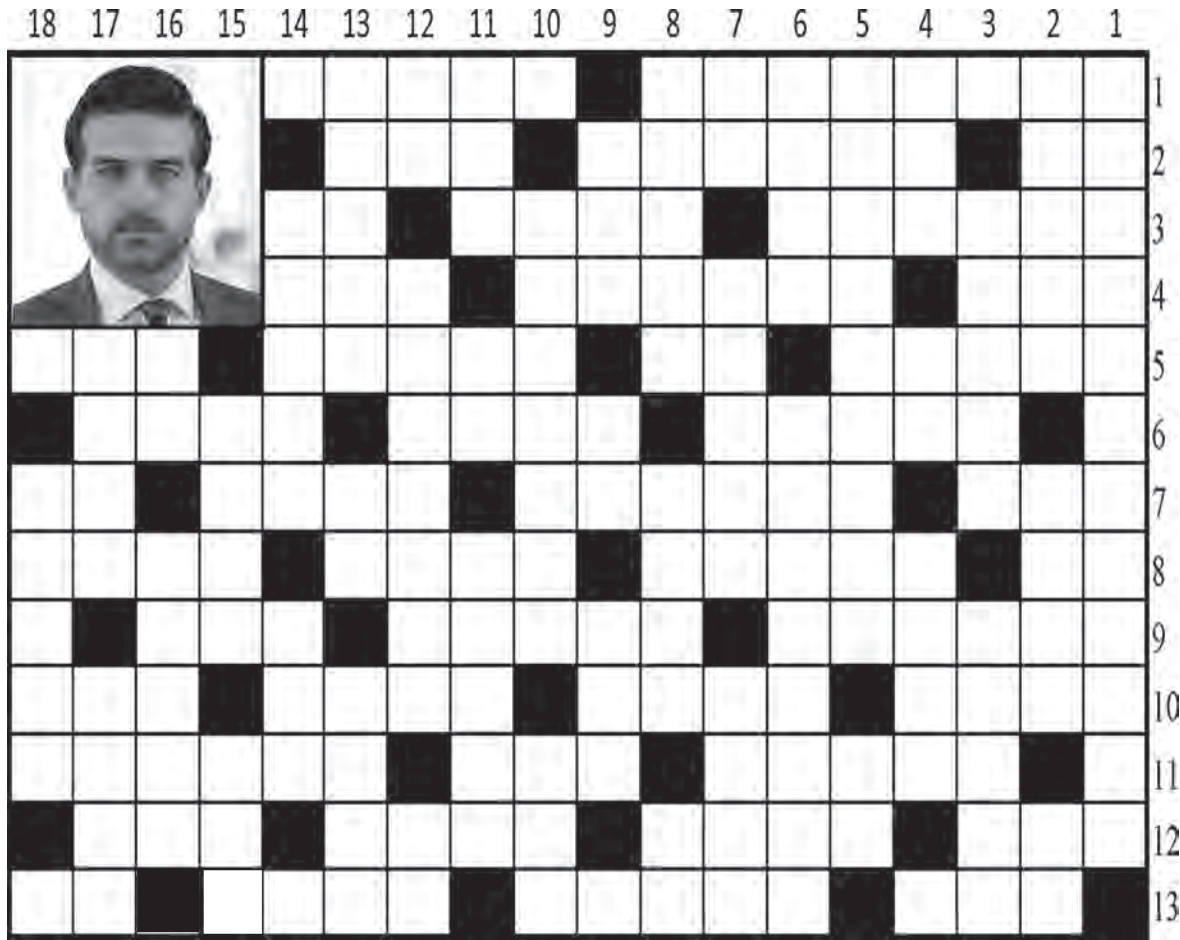
الحل السابق

- 1 - لون
- 2 - الفين
- 3 - فيروز
- 4 - قفل
- 5 - كدساه
- 6 - كيفون
- 7 - ترغما
- 8 - تدرين
- 9 - يلوما
- 10 - يرسون
- 11 - المهرا
- 12 - الغاز
- 13 - ارميه
- 14 - الومه
- 15 - يلد
- 16 - يرمما
- 17 - المهرا
- 18 - دير

- 1 - ابتعد عن
- 2 - صانتتا
- 3 - مكتوب
- 4 - عصا في
- 5 - بلدة لبنانية
- 6 - حقل
- 7 - يزيته
- 8 - يخالف الحق
- 9 - يأكلان
- 10 - يخلط الماء
- 11 - أخذ الثأر
- 12 - مقدار من
- 13 - نقيض
- 14 - ينكشا
- 15 - يمن
- 16 - ولاية
- 17 - أميركية
- 18 - هدم البناء

الابراج

<p>الثور (21 نيسان - 21 أيار)</p> <p>لا تضيق وقتك الثمين مع الناس السليبين، بل حاول أن تتوجه الى أولئك الذين يطلقون طاقة قوية تتأثر بها، وتكمل مشاركتهم الطويل بشجاعة وفطنة.</p>	<p>الحمل (21 آذار - 20 نيسان)</p> <p>أنت اليوم أكثر حكمة من الماضي لكن انجرفك العاطفي أحياناً يخالف طبيعتك الرصينة. التضحية بالشيء القليل قد تحقق لك الأرباح الكبيرة.</p>
<p>السرطان (22 حزيران - 23 تموز)</p> <p>لا تضرب إذا شعرت بالوحدة لأنك لن تخسر شيئاً إذا انفردت مع نفسك لبعض الوقت. تأمل واستمع جيداً للكلام المفيد لتزيد أكثر من معلوماتك.</p>	<p>الجوزاء (21 أيار - 21 حزيران)</p> <p>خطوات جادة في العمل، وشراكة تساعدك على حل ازمته المالية التي تقلقك. الشخص الذي يجذب بقوة في هذه الأونة غير جدير بعاطفتك النبيلة.</p>
<p>العذراء (24 آب - 23 أيلول)</p> <p>سوف تزداد ثققت بنفسك في هذه الأونة. مرحلة ممتازة لاقامة علاقات مهمة مع بعض الأشخاص. أنت تسير اليوم نحو التحسن في المجال العاطفي.</p>	<p>الاسد (24 تموز - 23 آب)</p> <p>يحتاج كلامك الى الاقتناع لتصل الى ما تصبو اليه في هذه المرحلة. كن جريئاً ومقداماً كما عهدناك، ولا تتردد في طرح الامور بطرق أخرى.</p>
<p>العقرب (23 أيلول - 22 تشرين الثاني)</p> <p>حينئذ الى شخص عزيز يعمل في الخارج يجعلك في حالة من التوتر. لا يجب بعد الآن أن تتردد في حسم قراراتك. أخذت من الوقت ما فيه الكفاية.</p>	<p>الميزان (24 أيلول - 22 تشرين الثاني)</p> <p>عليك أن تعيد النظر في توجهات حياتك فربما تتمكن من التأقلم في أوضاع مختلفة جديدة. لا تتبعد عن المناسبات الاجتماعية السارة، والمرحة لنفسيتك.</p>
<p>الجدي (22 كانون الأول - 20 كانون الثاني)</p> <p>نجاحك وتفوقك في تنفيذ مهمة صعبة سيكون مصدر غيرة لشخص حسود قريب منك. الأجواء العاطفية صافية وتمضي أوقاتاً سعيدة مع الحبيب اللطيف.</p>	<p>القوس (22 كانون الثاني - 21 كانون الثاني)</p> <p>تتلقى اشارات ايجابية من إنسان عانك كثيراً في الماضي، فقد فهم الآن حقيقة ما تريد منه. بالرغم من الصعوبات ستنال النجاح المطلوب.</p>
<p>الحوت (20 شباط - 20 آذار)</p> <p>تستخدم دبلوماسيتك ولطفك بشكل لائق وتصل الى نتائج جيدة. الانتباه الذي تعطيه لتحضير أعمالك هو أفضل ما تفعله. أمورك المالية ستشهد بعض التحسن.</p>	<p>الدلو (21 كانون الثاني - 19 شباط)</p> <p>أنت قادر على معالجة كل الصعوبات في هذه الأونة. مهما يحاول الخيلاء كسب ودك فانك تظل على روك الحرة. مفاجأة سارة جدا غير متوقعة.</p>



- عمودياً:**
- 1 - أحد الخلفاء الأمويين
 - 2 - مصيف لبناني، نقيض استقبال، غير مطبوع
 - 3 - تشحذان السكين، فروع صغيرة ناتئة من ساق النبات
 - 4 - عش الطائر، مرض صدي، ألي
 - 5 - مذيعة أخبار لبنانية، قادم
 - 6 - نلجأ إلى، مصيف لبناني
 - 7 - سكب الماء، طاغية روماني، قطعاً
 - 8 - نبات طيب الرائحة، بلدة لبنانية، شعور
 - 9 - إرتحال من دولة إلى أخرى، للتفسير، نقيض جن
 - 10 - يفرحانه، قضى الليل في الهند
 - 11 - يصرّ، حرف نداء، مرفأ كثير
 - 12 - سقي، دولة أوروبية، مستقبلاً، غير مطبوع
 - 13 - موقع أثري في المغرب، عاصفة بحرية، أرجاء الوطن
 - 14 - يفتننا ويسحرا، ما استحدث في الدين وغيره (بالجمع)
 - 15 - أشارت باليد، فقرة
 - 16 - أصلح البناء، يرغب بالشيء
 - 17 - خالف الحق وهو عارف به، عتبت على
 - 18 - سرير الميت
- أفقياً:**
- 1 - ممثل سوري صاحب الصورة، عاصمة عربية
 - 2 - أعلى قمة في الأردن، أحلام مزعجة، مدينة فرنسية
 - 3 - مدينة بلجيكية، صوت أوراق الشجر، متشابهاً
 - 4 - ألف، مدينة إسبانية، أكبر سلسلة جبال في أوروبا
 - 5 - مدينة فرنسية، عملة آسيوية، مصيف لبناني، يرافق البرق
 - 6 - الخيانة، أول الضحى، عاصمة أوروبية
 - 7 - نهر في المغرب، أرخبيل إيطالي في البحر التيراني، مدينة فيتنامية، على القدر
 - 8 - أمر عظيم، أضانا، نقتر من، أعلى قمة في كريت
 - 9 - لهوتما، مدينة هولندية، قطع
 - 10 - قاتل، صنوبر، جبار، من الألوان (بالأجنبية)
 - 11 - شلت الحركة، مملكة عربية قديمة، بلدة لبنانية
 - 12 - ردع، تفرح، أخلص من المصيبة، رقد
 - 13 - يعبر، كانت، بلدة لبنانية، فرد

ع	ك	و	ا	ل	س	ي	ل	ا	و	ك	ع
ن	و	ن	ك	ص	س	ي	ح	ك	س	و	ن
د	ل	ر	ي	ا	ر	ب	ش	ي	ر	م	ء
م	م	ل	ر	ح	ب	ل	ح	ب	ب	ا	ر
ا	م	ي	ح	ا	ا	ص	و	و	ا	ر	ا
ي	ت	ي	ر	ب	ل	ب	ل	ه	د	ب	ع
ب	ا	و	د	م	و	ل	ف	ا	ا	م	ش
ك	ح	ل	ا	ق	ق	ج	ا	ل	ن	م	ق
ي	ا	خ	ح	ي	ل	ي	ه	ا	ا	ا	ل
ا	ف	ل	د	ب	ا	ف	ا	ا	ا	ا	ل
ل	ر	ن	ح	ط	ج	ن	ب	ن	ل	ر	ع
ت	ع	و	و	ر	ر	ا	ن	س	ح	ي	ر
ر	م	ي	ذ	ح	ا	ا	و	ل	ل	ج	ن
ا	خ	ر	س	ج	ء	م	ة	ن	أ	ج	م
ب	ع	ش	ر	ة	ع	ب	ي	د	ص	غ	ا

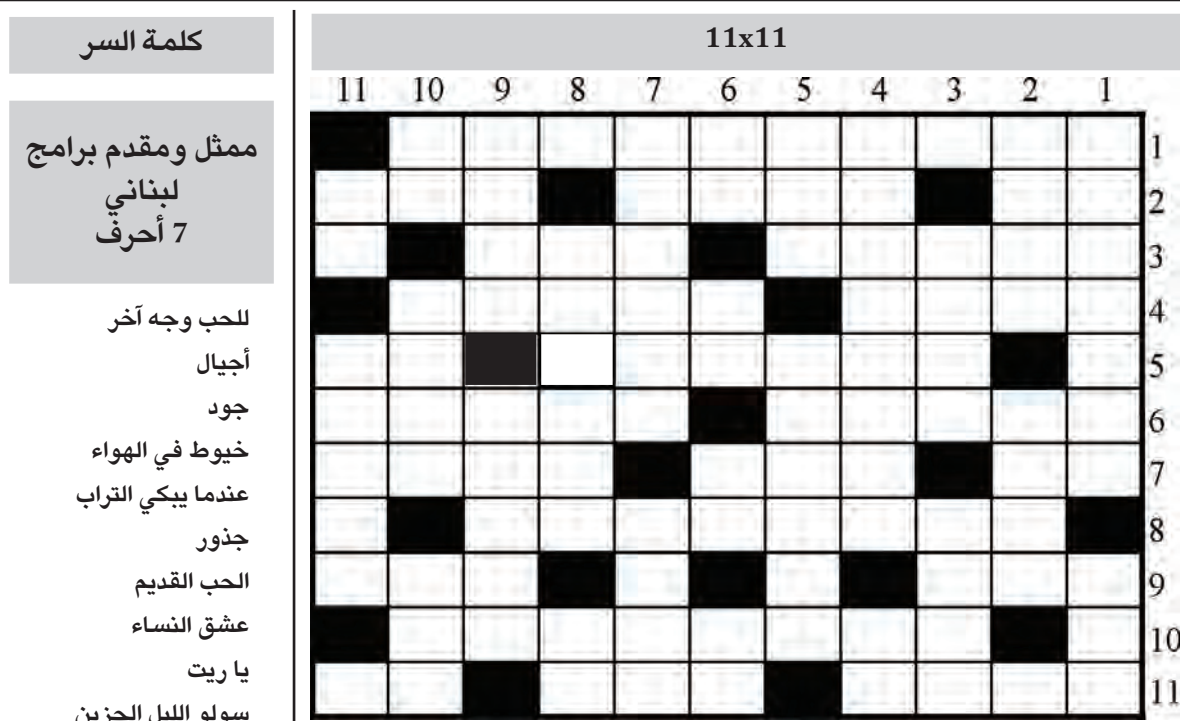
عندي قلب	الحب جنون	سر
غربة	لو	عالم الصباح
ثورة الفلاحين	بم	كرم

الحل السابق

3	5	8	6	4	1	7	9	2
7	1	2	8	9	3	4	6	5
4	9	6	7	2	5	1	8	3
2	8	3	4	6	9	5	7	1
6	4	1	5	3	7	8	2	9
5	7	9	1	8	2	6	3	4
8	2	5	9	1	6	3	4	7
9	6	7	3	5	4	2	1	8
1	3	4	2	7	8	9	5	6

طريقة الحل:

Sudoku أو لعبة الأحاجي الفكرية، تقوم على ترتيب الأرقام في المربعات الفارغة، على أن يتم وضع الأرقام من 1 الى 9 في جميع الخانات المؤلفة من 81 خانة. يجب عدم تكرار الرقم عينه في نفس السطر أو العمود أو الجدول الصغير (3*3).

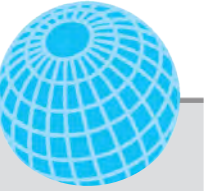


- عمودياً:**
- 1 - ممثل لبناني، من مشتقات الحليب
 - 2 - جبال في شمال غرب السعودية، بشر
 - 3 - نتقدم مسرعين، نقيض قريب
 - 4 - شبه جزيرة جبلية في غرب آسيا، غلام
 - 5 - مدينة إيرانية، بركان في غواتيمالا
 - 6 - نزع الحبل من البئر، للتفسير، متشابهاً، من أنواع السمك
 - 7 - مدينة إسبانية، شدت بقوة
 - 8 - الحسن المظهر المرتب، حرف أبجدي مخفف
 - 9 - أوتوماتيكياً، زمن مقداره من طلوع الشمس حتى مغيبها
 - 10 - سقي، طرقات، قنوات
 - 11 - جواب، نهر في فرنسا
- أفقياً:**
- 1 - مقاوم ليبي مجاهد قاوم الإستعمار الإيطالي
 - 2 - أمر عظيم، مدينة في فنلندا، عملة أوروبية
 - 3 - عملة عربية، وجهة نظر
 - 4 - عاصمة أوروبية، أبناء
 - 5 - مدينة إيطالية، حرف أبجدي مخفف
 - 6 - ممتنعاً، أسلم باليد
 - 7 - حرف جر، فوض، يرتدي
 - 8 - بلدة لبنانية
 - 9 - لدغ، غب أسود
 - 10 - يلومكما
 - 11 - قليل الوجود، برز، لا يباح به

- الحل السابق**
- 1 - امل طالب، رأي
 - 2 - دين، دايتون
 - 3 - ادافع، سامبا
 - 4 - با، رمحالا
 - 5 - انين، اني، اب
 - 6 - رسام، ناي
 - 7 - المانيا، لما
 - 8 - ريم، قمران
 - 9 - يمانع، وجدان
 - 10 - وني، ايم، مس
 - 11 - سن، ريح، عيبه

SUDOKU

2		9						
6	1	4						2
		3	6					
2				8	9			
9	4	1	6	7	3			1
		3	5					
			8	3				
3			2	6	7			
			3		8			



تخبُّط اسرَائيلي بشبَّان الحرب على لبنان

(تتمة ص1)

«حزب الله»، ولكنها مستعدة لها. وذكرت القناة 12 الإسرائيلية أمس الأحد أن غلاتن بحث مع المسؤولين في واشنطن اتفاق تهدئة على الجبهة الشمالية مع لبنان.

نبتعد عن الحرب الموسعة

وقالت مصادر واسعة الاطلاع انه «بعد كل الاخذ والرد والنقاشات، حتى الساعة لا موقف اسرائيلي حاسم حول كيفية التعاطي مع جبهة لبنان علما ان الجو العام يؤشر الى اننا نبتعد عن حرب موسعة ولا نتقرب منها»، لافتة في تصريح لـ«الديار» الى ان «اليمن المتطرف ومعه رئيس الحكومة الاسرائيلية بنيامين نتنياهو لا زالوا يعتقدون الاحل مع حزب الله الا عسكريا لكن الخطوط الحمراء الاميركية هي التي لا تزال تمنعهم من اتخاذ قرار المغامرة الكبرى».

ويوم أمس أعلن الجيش الإسرائيلي أن «قوات الفرقة 91 رصدت مقاتلاً يدخل إلى مبنى عسكري وجد في داخله مقاتلون آخرون في منطقة حولا بجنوب لبنان» لافتا الى انه «بعد وقت قصير من عملية الرصد، هاجمت طائرات سلاح الجو المبني الذي كان يوجد فيه المخربون، كما رصدت قوات إسرائيلية مقاتلاً

يعمل في مبنى عسكري للحزب في قرية كفرةكلا، وبعد وقت قصير قامت القوات بقصف المبني الذي كان يوجد فيه المقاتل». واستدعت هذه التطورات تكتيف حزب الله من عملياته النوعية فأعلن عن مجموعة عمليات ابرهزا «هجوم جوي يسرب من المسيرات الإنتقاضيصة على مقر كتاب المدرعات التابعة للسواء 188 في كتنة راوية»، بحيث استهدف مبنى القيادة فيها وأماكن تموضع ضباطها وجنودها وأصابها إصابة مباشرة، مما أدى إلى اندلاع النيران فيها وإيحاق اصابات مؤكدة.

كذلك استهدف الحزب مقر قيادة كتبية السهل في كتنة بيت هلى بصاروخ «فلق»، فأصبحت إصابة مباشرة ودُمر جزءٌ منها، ووقع فيها إصابات مؤكدة، كما تم قصف مبنى يستخدمه جنود العدو في مستعمرة المظلة اضافة لمشغل عسكري تابع لكتنة بيت هلى ما ادى لتدمير جزء منه.

وطالت عمليات القصف ايضا موقع رويسة القرن في مزارع شبعيا اللبنانية المحتلة وموقع السماقة في تلال كفرشوبا اللبنانية المحتلة.

هجوم باسيلي على جعجع

سياسيا، وباطر جولته على قرى وبلدات عكار الشمالية،

العردوان على غزة: الشهداء والجرحى الى ازيدى مستمّر توسيع استهداف المنازحيين... والجوع ينهاش أطفال غزة

(تتمة ص1)

في غضون ذلك، شنّ طيران الاحتلال سلسلة غارات على أحياء عدة في مدينة غزة. واستشهد فلسطيني وأصيب آخرون في قصف إسرائيلي استهدف منزلا في حي الدرج بمدينة غزة، وسط تواصل الغارات على المنطقة.

المقاومة تدك قوات الاحتلال

وعليه، عرضت سرايا القدس -الجناح العسكري لحركة الجهاد الإسلامي- مشاهد قالت إنها من عملية الجهاز على قوة إسرائيلية داخل مبنى به فوهة نفق في كمين معد مسبقا بحي الشجاعية شرق غزة وسط القطاع.

وتحت عنوان «مما سمح بنشره»، قالت «سرايا القدس» إن مقاتليها تكنون مساء يوم الجمعة من الجهاز على قوة إسرائيلية تم استدراجها داخل منزل به فوهة نفق ثم تفخيخها بعد من العبوات المشددة الانفجار.

وأضافت أنه تم تفخيخ المنزل بصاروخ طائرة «إف-16» أطلقه الاحتلال الإسرائيلي على المواطنين الأيمن ولم ينفجر، مشيرة إلى أن مهندسيها عمّلوا على إعادة استخدامه وتفعليه وتفجيريه بالقوة في حي الشجاعية.

وظهر في الفيديو الذي بثته كتائب القسام، مقاتلون وهم يبثون كاميرا مقابل منطقة الكمين، وتشريك صاروخ أطلقته الطائرات الحربية الإسرائيلية ولم ينفجر.

كما أظهرت المشاهد تموضع عدد من أليات وجنود الاحتلال الإسرائيلي خلف السواتر الترابية، والمنزل الذي بداخله فوهة نفق وتم تفخيخه مسبقا.

وفي وقت سابق، أعلنت سرايا القدس أن مقاتليها تمكنوا من قنص جندي إسرائيلي في المعارك الدائرة بحي الشجاعية، وقالت أيضا إنهم قصفوا بوابل من قذائف الهاون النظامي تمركزات الاحتلال في محور التقدم بحي الشجاعية.

نزوح أهالي حي الشجاعية الى وسط القطاع

ومع استمرار اجتياح حي الشجاعية شرق مدينة غزة، أجبر جيش الاحتلال عدد من العائلات المحاصرة على النزوح نحو وسط قطاع غزة. ووصل عشرات الفلسطينيين إلى وسط القطاع عبر طريق صلاح الدين على متن شاحنات المساعدات. وتقدمت الدبابات «الإسرائيلية» باتجاه مسجد الشهداء وسط حي الشجاعية مع تأكيد وجود عدد كبير من الشهداء لا يستطيع أحد الوصول اليهم.

واستشهد 14 فلسطينيا في غارات «إسرائيلية» على أحياء مدينة غزة خلال 24 ساعة. وقصف طائرات الاحتلال منزلا سكنيا في محيط مسجد الخلفاء بمخيم جباليا.

مراجعة حقيقية

يشهد شمال قطاع غزة مجاعة حقيقية مع تواصل الحصار الإسرائيلي ومنع إدخال المساعدات الغذائية والصحية اليه. وأشار المرصد الأورومتوسطي، في بيان له تسجيل نحو 49 حالة وفاة بين الأطفال في قطاع غزة بفعل الجوع وانعدام الأمن الغذائي، فيما يواجه 3500 طفل خطر الموت بسبب سوء التغذية ونقص الكمّلات الغذائية والتلعيّعات ما أصابهم بالهزال والضعف الحاد والأوبئة، حيث باتوا يعانون بشدة من أجساد نحيلة وجوه شاحبة وباهتة. وحسّر الإعلام الحكومي في غزة، من تزايد عدد الأطفال والرضع الذين يموتون بسبب سوء التغذية نتيجة تفشي المجاعة في شمال القطاع.

السابع من تشرين الأول الماضي، مؤكدا «أنه لا يستبعد تكراره في المستقبل»، وذلك حسب صحيفة ديبوعت أحروروث الإسرائيلية.

غالانت: سنوات الحرب

بدوره، أكد وزير الدفاع الإسرائيلي يوآف غالانت، من رفح، أننا «سنواصل الحرب حتى تعجز حماس عن إعادة بناء قدراتها من جديد».

بن غفير دعا لإعدام المعتقلين

بإطلاق النار على رؤوسهم

من جانبه، دعا وزير شؤون الأمن القومي الإسرائيلي المتطرف إيتمار بن غفير، إلى «إعدام المعتقلين في سجون الاحتلال الإسرائيلي، بإطلاق النار على رؤوسهم».

ولفت بن غفير، في مقطع مصور، إلى أن «المعتقلين الفلسطينيين يجب قتلهم بطلق في الرأس»، مطالبا «بتدمير القانون الخاص بإعدام المعتقلين في الكنيست الإسرائيلية بالقرعة الثالثة، متعهدا بتقديم القليل من الطعام مما يقبهم على قيد الحياة إلى حين سن القانون».

وصادقت الهيئة العامة للكنيست الإسرائيلية بالقراءة التمهيديّة، مطلع آذار 2023، على فرض عقوبة الإعدام على المعتقلين الفلسطينيين. ويلزم مشروع القانون، الذي يتطلب مصادقتين آخرين من الكنيست حتى يصبح ساريا، المحكمة بفرض عقوبة الإعدام بحق من «يرتكب مخالفة قتل بدافع عنصري وبهدف المس بدولة إسرائيل».

لايبد: الحرب بغزة ستنتهي بلا صفقة

من جهته، اشار زعيم المعارضة الإسرائيلية، الى إن «الحرب ستنتهي من دون إبرام صفقة تبادل للأسرى مع حماس»، معتبرا أن «الهدوء في الجنوب سيؤدي لتهديّة في الشمال وهذا هو الخيار الأفضل». وشدد لايبدي في تصريحات له، على أنه «يجب على إسرائيل ألاّ تهاجم إيران وحدها وأن تجند العالم لهذه الغاية، ولهذا السبب يجب وقف الحرب».

وعن تجديد المتشددين اليهود، قال لايبدين «الحكمة العليا قالت كلمتها.. هناك قانون يطلب من اليهود المتشددين التبعّسة.. الجيش لا يحتاج إلى التفكير في السياسة، فهو سيجند العدد الذي يحتاجه».

مظاهرة ضدّ تنتهاهو بالقدس:

ضرب مبرح وتنكيل بالمتحجين

قعمت الشرطة الإسرائيلية مساء أمس الأول مظاهرة مناوئة لحكومة نتنياهو شارك فيها آلاف الأشخاص في القدس المحتلة، للمطالبة بإبرام صفقة تبادل أسرى مع فصائل المقاومة الفلسطينية بقطاع غزة وإجراء انتخابات برلمانية مبكرة.

وقد اعتدت الشرطة على متظاهرين في القدس خلال الاحتجاجات، في حين قالت وسائل إعلام إسرائيلية إن الشرطة اعتدت بالضرب المبرح ضد عدد من المتظاهرين الذين حاولت تفريقهم واعتقلت شخصا بعد الاعتداء عليه.

كما ذكرت إذاعة الجيش الإسرائيلي «أنها سجلت مقطعا مصورا لأحد أفراد الشرطة وهو يسبب أحد المتظاهرين بعبارات نابية وفق ما نقلته وكالة الأناضول»، مشيرة «إلى أن اشتباكات عنيفة نشبت بين الشرطة والمتحجين في أعقاب المظاهرة».

كما تظاهر عشرات آلاف الإسرائيليين في مناطق منها تل أبيب، للمطالبة بإبرام صفقة تبادل أسرى مع الفصائل الفلسطينية وإجراء انتخابات برلمانية مبكرة.

الفرنسيّون يدلون بأصواتهم في الجولة الأولى من انتخابات برلمانيّة مبكرة

«الداخلية»

وفي السياق، أعلنت وزارة الداخلية الفرنسية، أن نسبة المشاركة في الانتخابات التشريعية المبكرة بلغت 59.39 بالمئة مساء بارتفاع 20 نقطة في 2022.

وقالت الداخلية الفرنسية، في بيان، إن «نسبة المشاركة في الانتخابات التشريعية المبكرة بلغت 59.39 بالمئة عند الساعة 17:00 مساء بتوقيت باريس (15:00 ت.غ.)، حسب صحيفة «لوموند» المحلية.

وأشار البيان إلى أن «هذا المعدل يشكل ارتفاعا ملموسا مقارنة مع الجولة الأولى من انتخابات 2022 التي سجلت 39.42 بالمئة بنفس التوقيت».

وحسب معاهد الاستطلاع، تقدر نسبة المشاركة النهائية بين 67.5 و 69.7 بالمئة، فيما بلغت نسبة المشاركة في الجولة الأولى عام 2022 47.7 بالمئة، وفق «لوموند».

ماكرون يصوت

وكان ماكرون صوّت في لو توكيه، وهو منتج ساحلي شمالي فرنسا. وصوتت لوبان أيضا في الشمال ببلدة «هينان يومونت»، التي تسكنها الطبقة العاملة.

المتطرف بزعامة مارين لوبان، مع إريك سيوتي، زعيم الحزب الجمهوريين (يمين الوسط)، وبعض مرشحي الحزب. وعلى الجهة المقابلة تشعمر الأحزاب اليسارية والمدافعة عن البيئة بالقلق من احتمال فوز اليمينيين المتطرفين في الانتخابات، لتشكّل تحالف الجبهة الشعبية.

بينما شكّل حزب «النهضة»، بزعامة الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون، تحالف «معا من أجل الجمهورية»، مع شركاء الحكومة حزبي الحركة الديمقراطية (MoDem) وأفاق (Horizons).

وكان عدد من السياسيين بينهم رئيس التجمع الوطني جوردان بارديلا، الذي يتصدر حزبه اليميني المتطرف كل استطلاعات الرأي، إلى جانب مارين تودنولبيه، زعيمة الخضر، وإدوار فيليب، رئيس الوزراء السابق في حكومة ماكرون، قد قدسوا مراكز الاقتراع باكرا في الصباح، حيث أدلوا بأصواتهم. وفتحت وكالة الأنباء الفرنسية إلى أن الانتخابات التشريعية قد تفرز حكومة منبثقة من اليمين المتطرف تحكم فرنسا لأول مرة منذ الحرب العالمية الثانية، في حال وصل بارديلا إلى رئاسة الحكومة.

- المدير المالي عماد معلوف

- المدير المسؤول دولي بشعلاني

- الموقع الإلكتروني رجا المهتار - هشام زين الدين

- مسؤول العلاقات العامة مازن الرماح

- مسؤول قسم الرياضة جلال بعينو

- مسؤول قسم الإخراج سمير فغالي

- رئيس القسم الفني وجيه علي

- مديرة الإخبار الداخلية والمحلية والعامّة نجوى مارون

- مسؤول الإخبار الدولية ميشال نصر

- مسؤول الإخبار الاقتصادية جوزف فرح

شارل ايوب رئيس التحرير العام

نائب رئيس التحرير : حنا ايوب

نائبة رئيس التحرير : نور نعمة

هاتف : 03/811785 – 05/923830 1--2

فاكس : 05/923773

الإعلانات: 05/923776-923768-923767-923770

فاكس : 05/923771

info@addiyaronline.com