

تقارير مخابراتية مدسوسة لتشريع استهداف مطار بيروت... وحمية يدعو السفراء لجولة



حمية يدعو الصحفيين والسفراء الى جولة في المطار اليوم

● الضغوط على حزب الله وحماس تبلغ مستويات قصوى... والرّد: لا رضوخ!
● غالانت في واشنطن لحسم ملف شحنات الأسلحة ومصير جبهة لبنان

بول مراد

ميدانية اليوم الاثنين صباحا الى كل المطار. ووصف حمية التقرير بـ «السخيف»، وقال: «أتمنى على الصحافة أن تراجع وزارة النقل البريطانية، التي كانت زارت المطار ميدانيا في 22 كانون الثاني 2024». وأضاف: «نحن في صدد رفع دعوى قضائية على الصحيفة وسنعلن عن تفاصيلها لاحقا».

من جهته، نفى «اتحاد النقل الجوي» في لبنان UTA في بيان، ما زعمته صحيفة «التليغراف» بشأن وجود أسلحة وصواريخ يخزنها حزب الله في مطار بيروت الدولي، معتبرا ان «الأضاليل والأكاذيب هدفها تعريض مطار بيروت والعالمين فيه، الذين كلهم مدنيون، والعابرين منه واليه وكلهم مدنيون، للخطر».

وتعتبر مصادر مطلعة على جو حزب الله ان «كل الضخ الحاصل الاعلامي وغير الاعلامي يندرج في اطار الحرب النفسية، التي تُشن على المقاومة سواء في لبنان او في فلسطين»، وأضافت المصادر لصحيفة «الديار»: «لكن جوبنا كان ولا يزال حاسما، ومفاده اننا نرضخ ايا كانت الضغوط والتهديدات، واننا مستعدون لكل الاحتمالات».

عمليات مكثفة

للمقاومة جنوباً

في هذا الوقت، واصلت المقاومة عملياتها باتجاه الاراضي الفلسطينية المحتلة. واعلنت عن «شّن هجوم جوي بمسيرة انقضاضية (التتمة ص12)

تواصل «اسرائيل» ومعها الولايات المتحدة الاميركية وبريطانيا وحلفاؤهم الضغوط على حزب الله وحركة حماس، والتي بلغت مستويات قصوى، للقبول بالترحيل الاميركي السدي وافقت عليه «تل أبيب» للهدنة في غزة من دون اي تعديلات، كانت قد سلمتها الحركة للوسطاء.

فبعد ضح الشائعات عن حرب موسعة خلال ساعات على لبنان، وعن اجلاء كثير من الدول موظفي سفاراتها ومواطنيها من بيروت، خرجت صحيفة «تليغراف» البريطانية بتقرير «مخابراتي مدسوس» تحدث عن معلومات مفادها ان حزب الله يقوم بتخزين «كميات هائلة من الأسلحة والصواريخ والمتفجرات الإيرانية في المطار المدني الرئيسي في بيروت».

تشريع استهداف المطار

واعتبر مصدر رسمي لبناني ان هذا التقرير «يهدف الى تشريع استهداف مطار بيروت، وقد يكون كيوابة لشّن حرب واسعة على لبنان»، لافتا في تصريح لـ «الديار» الى انه «قد يكون يندرج في الوقت عينه في اطار الضغوط القصوى التي تمارس على حزب الله، ليضغط على حماس للموافقة على مقترح الهدنة من دون تعديلات، وفي حال الرفض التلويح بالحرب الواسعة».

واستدعى هذا التقرير مسارعة وزير الاشغال علي حمية الى عقد مؤتمر صحفي لنفي ما ورد فيه، ودعا كل وسائل الاعلام وكل السفراء أو من ينوب عنهم، الى القيام بزيارة

قطاع الكهرباء نقطة ضعف الاقتصاد الإسرائيلي

مليارات الدولارات خسائر يومية في حال فتحت حرب واسعة

جاسم عجاقة 12

نتيهاه: المرحلة الأصعب في رفح على وشك الانتهاء

وبعدها سننقل جزءاً من قواتنا الى الشمال



7

بعد غزة... انتقال قيادات سنية الى الحلقة غير المعادية للمقاومة

ابتسام شديد 2

بارولين من المطار: هناك قلق من ناحية السياسة في لبنان... وسنحاول المساعدة قدر الإمكان

2



ملف نزوح السوري... لبنان الى الخطة «ب»

دولي بشعلاني 3

صليباً لـ «الديار»: رئاسة الجمهورية في الثلجة

هيام عيد 3



ندوة فكرية في السنوية الأولى لرحيل العلامة عفيف النابلسي

علي ضاحي 5



15 ألف تلميذ يطالبون بإلغاء إمتحانات «الترميال»...

ندى عبد الرزاق 6

على طريق الديار

ففي الجمهورية السورية يوجد ايضا مخازن ذخيرة، وصواريخ السكود موضوعة فيها. وفي مصر وفي أوروبا وفي كل دول العالم. فلا يستطيع احد تخزين اسلحة صاروخية ومتفجرات في مطار، ما لم يتم بناء لمخازن ذخيرة، سماكتها أكثر من 4 امتار من باطون وحديد من كل الجهات، ويكون لها عدة ابواب قبل فتحها، كي يكون الوضع آمنا.

كان يجب على لبنان تكذيب خبر الصحيفة البريطانية فوراً، وألا يتركه 4 ساعات دون التدخل حتى الساعة 6 لحظة كتابة هذه الاسطر، وقد ينفي لبنان او وزارة الاشغال عند الساعة 8 من ليل امس او غيرها، لكن فات الاوان بالنسبة للرأي العام الدولي.

«الديار»

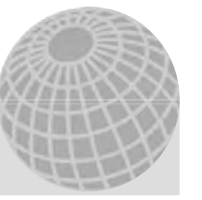
اللبنانية ليس مطلوباً منها فقط النفي، بل المطلوب منها الاتصال باتحاد النقل الدولي وان تدعوه للمجيء الى بيروت، وارسال وفد خاص ليزور مطار بيروت ويكشف على كل موجوداته، ليتأكد ان ليس فيه اي ذخيرة وغيرها، وان يتم دعوة المراسلين اللبنانيين والاجانب والاعلاميين من القنوات الاميركية والاوربية وغيرها، لتصوير كل مخازن مطار بيروت، لان قيادة المطار من الجيش اللبناني وغيره يعلمون تماما انه لا توجد اسلحة في المطار ابداً ومطلقاً.

في العلم العسكري يعرف الضباط والمختصون بانشاء مخازن ذخيرة، انه لا يمكن وضعها في مخازن عادية في المطار، بل ان ذلك يتم في حفر في الجبال وتحت الارض في اماكن معينة ليس فيها مياه جوفية. وهكذا تفعل كل الدول والجيش التي لديها اسلحة ومخازن ذخيرة، حتى لدى الجيش اللبناني هي كذلك.

الاعلام الصهيوني يشن حملة عبر صحيفة «الدبلي تليغراف» البريطانية في اكبر اساءة لمطار بيروت، وسعيًا لاقفاله وإشاعة انه في خطر كبير، وان «اتحاد النقل الدولي» قد يقاطعه وغيرها وغيرها من الاتهامات.

من اين تأتي الصحيفة البريطانية بهذه الاخبار؟ فانها تقول ان طائرات تأتي من ايران تحمل مرمعات كبيرة وتنزلها في مطار بيروت، وهي مليئة بالصواريخ والذخيرة والاسلحة، وانه يتم تخزينها في المطار، وان الموظفين فيه يمنعهم عناصر حزب الله من التحقيق بشأنها او الاطلاع على مخزون هذه المرمعات، وان هذا الامر يجري منذ سنوات طويلة وحتى اليوم.

وانتشر الخبر نقلا عن الصحيفة البريطانية «الدبلي تليغراف» على وسائل تلفزيونية عربية نشرته. ونحن عندما نكتب هذا الخبر عند الساعة 6 من مساء امس، فاننا نتعجب ان وزارة الاشغال



منوعات

15 ألف تلميذ يُطالبون بإلغاء إمتحانات «الترمينال»... الحكومة تصرّ على إجرائها... هل هناك منفعة ماديّة من إتمامها؟



ندى عبد الرزاق

«الديار»: «نحن كلجنة طالبية نبتينا موقفا واضحا في هذا الإطار، بناء على دراسة تامة والمأم بالواقع الأمني الحالي المستجد في البلد. لذلك أخذنا آراء ومطالب الطلاب بعين الاعتبار، انطلاقا من جمع استبيانات تعود لمحتجين في الشهادة الثانوية، وقد شارك فيها ما يقرب من 15 ألف طالب من كل لبنان».

وأضاف «نقدّر جهود وزارة التربية لجهة استمرارية العام الدراسي في القطاع الرسمي، ومشكورة على هذا الدأب. لكن في الوقت نفسه، لا يمكن أنكار أنه لم يكن لدينا تعليم جدي سواء في الرسمي أو الخاص، لا سيما في المناطق الجنوبية التي تشهد اعتداءات من قبل العدو الإسرائيلي. هذا الوضع الأمني الطارئ وضع الطلاب تحت وطأة الضغوط النفسية وخلق لديهم أرباكا وتوترا كبيرين، لذلك من غير المنطقي اعتبار ان العام الدراسي الحالي كان عاما طبيعيا. ومن هذا المنطلق أطلقنا موقفا حاسما يتجلى بضرورة توزيع الافادات المدرسية على جميع الطلاب دون استثناء، متشيا مع مبدأ الدولة في موضوع تأجيل الانتخابات البلدية المتمثل بعدم فصل محافظة الجنوب عن بقية المناطق. والقاعدة هنا من المفترض ان تنسجم مع هذا التوجه نفسه، بمعنى آخر لا يمكن منح الافادات لطلاب الجنوب فقط وانما للجميع».

■ العدالة بإتمام الإمتحانات! ■

وأوضح قائلا: «اتي في الأساس قرار وزارة التربية بإنجاز الإمتحانات بغية تحقيق الإنصاف، والذي يعد مفقودا من وجهة نظرنا نتيجة الظروف التي تخضّر من خلالها التلاميذ للاختبارات الرسمية. فعلى سبيل المثال، ظروف طلاب بيروت غير مماثلة لظروف طلاب الجنوب أو البقاع، الذين يتعرضون لقصف «إسرائيلي» متكرر. فضلا عن ان الوضع الأمني نفسه الذي فرض الغاء وتأجيل الانتخابات البلدية لا يزال على حاله، لا بل نفاقم سوءا أكثر من ذي قبل».

هل تلغى الإمتحانات؟ يجب الحوت «كل من يعمل في الشأن التربوي يعي ان هكذا قرار يصدر في الساعات الأخيرة قبل الإمتحانات. ونراهن على امرين أساسيين هما:

- الأول: وجود موقف موحد وجامع لسلك الطلاب يتمثل بوجود إعطاء الافادات المدرسية للجميع، بحيث ان هذا بعد ذاته يشكل رأيا عاما ضاعفا في هذا السياق.

- الثاني: التعويل على الضغوطات التي يمارسها النواب والكتل السياسية البارزة لإلغاء الإمتحانات وذلك بدءا من يوم الاثنين المقبل».

■ ليسوا في جهوزية تامة! ■

من جانبها، أوضحت رئيسة «اتحاد لجان الاهل واولياء الأمور» في المدارس الخاصة في لبنان لما الطويل لـ «الديار» ان «تنفيذ الإمتحانات الرسمية يعد استحقاقا وطنيا، يجب إجراؤه للمحافظة على المستوى التعليمي والشهادة اللبنانية، لكن الظرف الاستثنائي الذي يمر به البلد ادى الى احداث فاقد تعليمي كبير لدى التلامذة في لبنان. لذلك فان الوضع دقيق بالنسبة الى طلاب الجنوب، في ظل عدم وجود خطة تريبوية محكمة من قبل الوزارة المعنية، للتعويض أو لتأمين المقومات اللوجستية للتعليم لصغوف الشهادات. ان هذا هؤلاء او بالأحرى أولئك الذين يتطلون في المناطق الحدودية ليسوا في جهوزية تامة، وبشكل خاص من الناحية النفسية

● رئيس اللجنة الطالبية يكشف لـ «الديار» عن ضغوط من قبل كتل نيابية بارزة لإلغائها

● «اتحاد لجان الأهل لـ «الديار»: طلاب المناطق الحدودية ليسوا في جهوزية... ويجب مُراعاة ظروفهم!

ويسودها الغش والفوضى على نسق ما جرى العام المنصرم». وأضاف المصدر: «لما ان الأساتذة في التعليم المهني لم يقبضوا بدل الإنتاجية أي الـ (250 \$)، كذلك الامر بالنسبة لبديل النقل عن العام الماضي. وقد طالبنا بحقوقنا مرارا وتكرارا، لكن لم نحصل الا على الوعود الكاذبة، لان هذا الملف يخضع الى تدوير حسب دائرة المحاسبة بالديرية، مما يعني تميع قضيتنا أي «تخيزوا بالأفراح».

وأردف المصدر «هذا العام قبضنا 4 أشهر بدل نقل والباقي لا يزال مجهول المصير، اما بالنسبة لمستحقاتنا بدل اجرة الساعات عن عام دراسي كامل فقد اخذ المتعاقدون في الاساسي والثانوي اتعابهم، لان الاعتمادات تأتي مباشرة من الوزارة، بينما الأستاذ في القطاع المهني الرسمي لم يتقاض قرشا واحدا بعد، لأن الأموال التي تدخل الى مديريةية التعليم المهني «ما يتطلع الا بطولع الروح» وتبقى غير معروفة النهاية، وكل الاجتماعات التي جرت في المديرية دون فائدة. أما بالنسبة لتعديل اجر الساعة الذي بات حوالي 2% فقد أنهينا عاما دراسيا كاملا ولم نر فلسسا واحدا كالعادة، ويجبرون الأساتذة على مراقبة الإمتحانات».

■ صرخة متعاقد في التعليم المهني والتقني ■

من ناحية أخرى، يعاني أيضا الأساتذة في القطاع المهني الرسمي في لبنان من أحوال نقدية قاسية تمنعهم من القيام بواجباتهم، حيث أن الأجور الحالية لا تتناسب مع الجهود الكبيرة التي تُبذل في التعليم أو لمراقبة الإمتحانات الرسمية المهنية التي تنطلق يوم ٢٤ حزيران. ان اجرة الساعة تبلغ حوالي الدولارين فقط، وهو ما يعكس سلبا على مستوى معيشتهم ويضاعف الضغوط النفسية عليهم. فوق ذلك، تؤثر هذه الأوضاع بشكل مباشر في أدائهم وتفاعلهم مع الطلاب، مما يزيد من تعقيدات العملية التعليمية ويقلص من جودة التعليم المقدمة. وفي هذا المجال، أكد مصدر في قطاع التعليم المهني لـ «الديار» ان «طلاب الجنوب هذا العام لم يتعلموا بشكل طبيعي بسبب الهرج الأمني، وكانوا تحت ضغط نفسي وتوتر متواصل، وتم تحديد الإمتحانات بشكل مباغت، والاسوأ ان دائرة الإمتحانات الرسمية في مديريةية التعليم المهني، حددت مراكز الإمتحانات لطلاب صيدا في مناطق تشهد اعمالا حربية من قبل العدو الصهيوني، لذلك اعتقد ان الإمتحانات هي شكلية

وبالتالي يجب مراعاة ظروفهم».



مخاطر التعرّض للحرارة المرتفعة خلال الحمل

بدأت أسوأ بالنسبة للجنة الإناث في الدراسات التي استكشفت نقاط الضعف لدى المجموعات الفرعية.

ويقترح الباحثون أن تأثيرات الحرارة أثناء الحمل على الطفل الذي لم يولد بعد من المحتمل أن تحدث من خلال مسارات متعددة، بما في ذلك:

- تدهور صحة الأم من خلال أمراض مثل تسمم الحمل والسكري
- التأثير بشكل مباشر على نمو الطفل، وخاصة الجهاز العصبي (الحرارة يمكن أن تسبب تشوهات خلقية)

و-زيادة خطر الولادة المبكرة ومشاكل أخرى في وقت الولادة

- تغيير الحمض النووي للجنين بشكل مباشر: من المحتمل أن يحدث هذا من خلال التغيرات في التوقيع اللاجيني، وهي آلية تطورية تسمح لنا بالتكيف بسرعة مع بيئتنا عن طريق

على سبيل المثال، في الولايات المتحدة، انخفض الدخل السنوي عند سن الثلاثين بمقدار 56 دولارا أمريكيا (عام 2008) عن كل يوم إضافي مع درجات حرارة أعلى من 32 درجة مئوية خلال الأشهر الثلاثة الأولى من حمل الأم. وعثرت النتائج أيضا على آثار صحية ضارة تشمل زيادة خطر الإصابة بأمراض القلب وارتفاع ضغط الدم، وكذلك الربو والالتهاب الرئوي لدى الأطفال. وتشير التقديرات إلى أن مخاطر الإصابة بالالتهاب الرئوي لدى الأطفال تزيد بنسبة 85% لكل زيادة في درجة الحرارة بمقدار درجة مئوية خلال فترة الحمل. وفي أفريقيا، ارتفع خطر سوء التغذية لدى الأطفال مع زيادة التعرض للحرارة أثناء الحمل. وفي الولايات المتحدة، وجدت إحدى الدراسات ارتباطا بزيادة خطر الإصابة بالسمنة.

وأظهرت العديد من الدراسات أيضا وجود روابط للأمراض العقلية، بما في ذلك زيادة خطر اضطرابات الأكل والفصام. وفي الواقع، أظهرت الأبحاث السابقة أن الشهر الذي يولد فيه الطفل يرتبط منذ فترة طويلة بخطر الإصابة بالأمراض العقلية. وتشير الأبحاث إلى أن التعرض للحرارة قد يكون أحد الأسباب وراء ذلك.

ويبدو أن هذه التأثيرات تبلغ ذروتها في ارتباطها بانخفاض متوسط العمر المتوقع، حيث وجد الباحثون أن الأشخاص الذين تعرضوا للحرارة المتزايدة أثناء وجودهم في الرحم يموتون في سن أصغر. ووجدوا أيضا أن التأثيرات



بيئة وصحة

شانتال عاصي

يعد تغير المناخ أحد أكبر تهديدات الصحة العامة التي تواجهها البشرية على الإطلاق. ويشكل الاحتباس الحراري العالمي جزءا من هذا التهديد. وفي الواقع، يرتبط ارتفاع درجات الحرارة بتدهور الصحة، خاصة لدى الفئات السكانية الضعيفة، بما في ذلك النساء الحوامل والأطفال. وقد أظهر العلماء سابقا أن التعرض للحرارة يزيد من خطر الولادة المبكرة والإملاص (ولادة جنين ميت). ويستمر بحث جديد في الكشف عن الروابط المقلقة للتلوث البيئي للمهدات وأطفالهن. وتعد التشوهات الخلقية وارتفاع ضغط الدم أثناء الحمل وانخفاض الوزن عند الولادة هي بعض من مخاطر ارتفاع الحرارة. وأحد المجالات التي لم تحظ بنفس القدر من الاهتمام هو التأثير طويل المدى الذي قد يحدثه التعرض للحرارة أثناء الحمل على الطفل.

ولاستكشاف هذا السؤال، أجرى باحثون مراجعة منهجية لجميع الأبحاث الموجودة حول آثار التعرض للحرارة أثناء الحمل على الصحة والعواقب الاجتماعية والاقتصادية في وقت لاحق من الحياة. وأظهرت النتائج أن الأشخاص الذين تعرضوا للحرارة المفرطة قبل ولادتهم عانوا من آثار مزعجة مدى الحياة.

هذا ووجدت المراجعة أن غالبية الدراسات تربط بين الآثار الضارة طويلة المدى وزيادة التعرض للحرارة أثناء الحمل. وعلى وجه الخصوص، وجد الباحثون ارتباطا مع الأداء التعليمي الأسوأ وانخفاض الدخل في وقت لاحق من الحياة.

أمراض شائعة تزداد بعد انقطاع الطمث... ما هي أسبابها وكيفيّة الوقاية منها؟

يُعد انقطاع الطمث مرحلة طبيعية في حياة المرأة، حيث تتوقف الدورة الشهرية بشكل دائم. وعادة ما يحدث ذلك بين سن 45 و 55 عاماً. وخلال هذه المرحلة، تحدث العديد من التغيرات في جسم المرأة، وذلك بسبب انخفاض مستويات هرموني الاستروجين والبروجيستيرون.

وفي هذا الصدد، تشير الدكتورة أولغا أولانكيينا أخصائية أمراض النساء إلى أن معاناة النساء والرجال من الأمراض مختلفة، حتى قد تختلف أعراض نفس الأمراض بشكل كبير. وهناك أمراض تصيب النساء أكثر. وتقول: «تمدد الهرمونات الجنسية الأنثوية، هرمون الاستروجين، الأوعية الدموية، لذلك عادة ما يكون ضغط الدم لدى النساء في سن الإنجاب أقل، وكذلك خطر الإصابة باحتشاء عضلة القلب والجلطة الدماغية، ولكن الوضع يتغير في وقت انقطاع الطمث، حيث تتخفف كمية هرمون الاستروجين، ويصبح خطر الإصابة ببعض الأمراض الخطيرة أعلى».

وتشير الى ان المرض الآخر المرتبط بالأوعية الدموية هو تصلب الشرايين، أي انسداد تجويف الأوعية الدموية بلويحات الكوليسترول. ويحيم هرمون الاستروجين الأوعية الدموية، لأنه لا يسمح بتراكم الكوليسترول على جدرانها، ولكن مع تقدم العمر، يزداد احتمال الإصابة بتصلب الشرايين. ووفقا للأبحاث، يتسبب فقر الدم الناتج عن نقص الحديد في كثير من الأحيان لدى النساء. وقد يحدث فقر الدم بسبب الدورة الشهرية الشديدة، وفقدان الدم أثناء الإنجاب،

هذا وهناك العديد من الأشياء التي يمكن للمرأة القيام بها لوقاية من الأمراض بعد انقطاع الطمث، بما في ذلك:

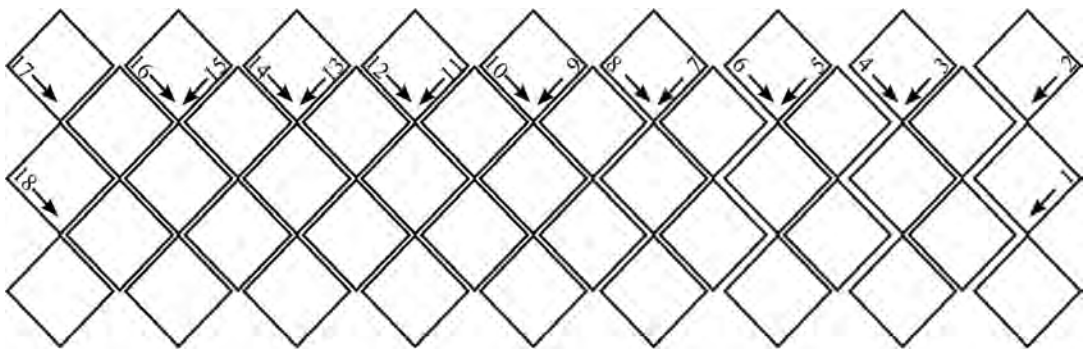
- الحفاظ على وزن صحي: يساعد الحفاظ على وزن صحي على تقليل خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية وهشاشة العظام وسرطان الثدي والسمنة.
- ممارسة الرياضة بانتظام: تساعد ممارسة الرياضة بانتظام على تقوية العظام والعضلات، وتحسين صحة القلب والأوعية الدموية، وتقليل خطر الإصابة بالسمنة والاكتئاب.
- اتباع نظام غذائي صحي: يجب أن يتضمن النظام الغذائي الصحي الكثير من الفواكه والخضروات والحبوب الكاملة ومنتجات الألبان قليلة الدسم والبروتين الخالي من الدهون.
- الإقلاع عن التدخين: يعد التدخين عامل خطر رئيسي للإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية والسرطان.
- شرب الكحول باعتدال: يعد شرب الكحول بكثرة عامل خطر للإصابة بأمراض الكبد والسرطان.
- الحصول على قسط كاف من النوم: يساعد الحصول على قسط كاف من النوم على تحسين صحة العقل والجسم.
- إجراء الفحوصات الطبية بانتظام: من المهم إجراء الفحوصات الطبية بانتظام للكشف المبكر عن الأمراض وعلاجها.
- استشارة الطبيب حول العلاج الهرموني البديل: يمكن أن يساعد العلاج الهرموني البديل في تخفيف بعض أعراض انقطاع الطمث، مثل الهبات الساخنة وجفاف المهبل.



مضاعفات الحمل التي يرتفع فيها مستوى الجلوكوز في الدم. وتلفت الى ان سكري الحمل يعتبر ظاهرة شائعة نسبيا، تشخص لدى 5 بالمئة من النساء الحوامل. ولكن يتطور لدى 50 بالمئة من النساء اللاتي يعانين من هذا المرض والسمنة، إلى النوع الثاني من داء السكري.

وتابع نظام غذائي صارم. كما أن النساء أكثر عرضة للإصابة بالصداع النصفي بمقدار ثلاثة أضعاف مقارنة بالرجال. ويمكن أن تصاحبه الدوخة والحمى أو على العكس من ذلك، فقريرة وغثيان وهراب الضوء. وهرمون الاستروجين «مسؤول» عنها. ويمكن أن تسبب التقلبات الهرمونية أثناء الحيض أو الإباضة أو الحمل صداعا شديدا.

وتشير الطبيبة أولانكيينا إلى أن داء السكري يشخص لدى النساء أكثر من الرجال بمقدار الضعف تقريبا. ويعود السبب في ذلك إلى الوزن الزائد والأخطاء الغذائية وانخفاض النشاط البدني وارتفاع مستوى ضغط الدم الشرياني ومتلازمة المبيض المتعدد الكيسات وأمراض القلب والأوعية الدموية. كما أن خطر الإصابة بالمرض يكون أعلى عند النساء اللاتي أصيبن بداء سكري الحمل، وهو أحد



الكلمات المتشابكة

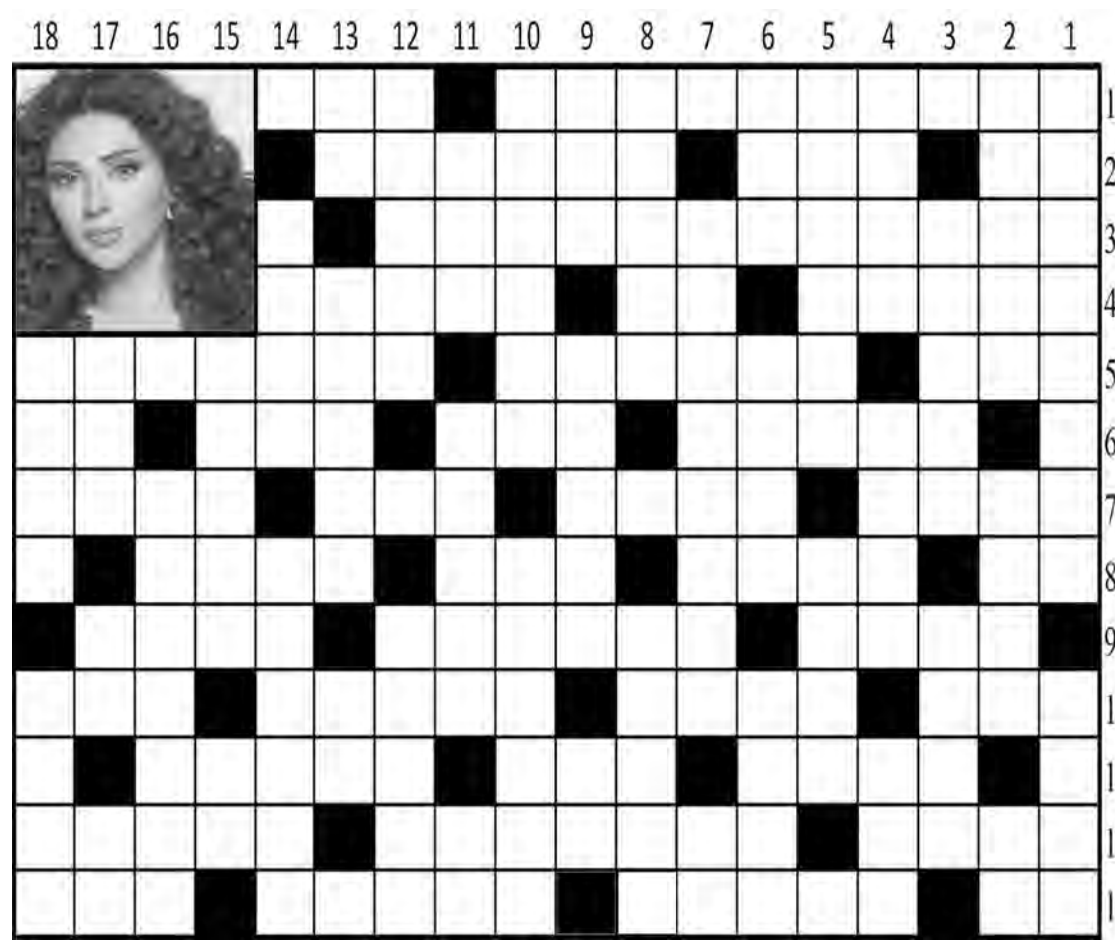
الحل السابق

- 1 - بنت
- 2 - العلم
- 3 - السرو
- 4 - الب
- 5 - ارقمه
- 6 - العنب
- 7 - النبل
- 8 - ارسلت
- 9 - الدار
- 10 - الرقم
- 11 - اميون
- 12 - النمو
- 13 - تمسون
- 14 - تمديه
- 15 - الد
- 16 - اميال
- 17 - السور
- 18 - دون

- 1 - رطب بالماء
- 2 - السلام
- 3 - طيور جارحة
- 4 - حيوان أليف
- 5 - أزينه
- 6 - أناصر
- 7 - الوطن
- 8 - أصابع
- 9 - بقرة وحشية
- 10 - الكبير بالسن
- 11 - أبيضه للحم
- 12 - من الحيوانات
- 13 - يشتما
- 14 - يزيينه
- 15 - أنشأ
- 16 - من الحيوانات
- 17 - يساعدوا ويعاونوا
- 18 - عمره

الابراج

<p>الثور (21 نيسان - 21 أيار)</p> <p>لديك طاقة قوية لا يستهان بها على جذب الناس. العروض المغرية المتنوعة التي تلقاها لا يجب ان تخدعك بوعودها الجميلة والبراقة.</p>	<p>الحمل (21 آذار - 20 نيسان)</p> <p>السعادة العاطفية الكبيرة التي تعمرك هذه الأيام تنعكس على وجهك الجميل، وتمنحك طاقة لا بأس بها تبرز على صعيد العمل الذي تقوم به.</p>
<p>السرطان (22 حزيران - 23 تموز)</p> <p>تتميز هذه الفترة بالتقلبات المتنوعة وتمنحك فرصا للتقدم والنجاح. حان الوقت لتتخذ المبادرة اللازمة وتحدد لنفسك الأهداف المناسبة الواضحة.</p>	<p>الجوزاء (21 أيار - 21 حزيران)</p> <p>تتلقى بعض الأخبار الجديدة عن شخص التقيته صدفة واثار انتباهك وأعجابك. تجنب المشاحنات العائلية خاصة إذا كانت تتعلق بمسائل مالية.</p>
<p>العذراء (24 آب - 23 أيلول)</p> <p>تجنب اي ارتباطات مالية كبيرة تكون متسرة. لا تكن متساهلاً فالحل أصبح على الأبواب. عاطفياً، انتهر الفرص الثمينة المتاحة أمامك.</p>	<p>الاسد (24 تموز - 23 آب)</p> <p>أمورك مستمرة على حالها كالأيام السابقة، وليس من جديد سوى أنك ربما تحصل على مبلغ من المال كنت قد فقدت الأمل منه نهائياً، وستسّر به.</p>
<p>العقرب (23 ت1 - 21 ت2)</p> <p>مسائل عاطفية متشنجة تسبب لك التفكير والقلق، لكن هذا لن يمنع من الاتصال بالأحباب من أهل وأصدقاء، والتمتع بلذة وبهجة الحياة.</p>	<p>الميزان (24 أيلول - 22 ت1)</p> <p>نظرتك الى بعض الأمور بحاجة الى تغيير كبير واضح في هذه المرحلة الدقيقة. مبادرة بسيطة وتجعل كل شيء يسير على ما يرام.</p>
<p>الجدي (22 ك1 - 20 ك2)</p> <p>امكانياتك الفكرية والمادية تؤهلانك للقيام بالعمل الذي عرض عليك مؤخرًا. افتح جميع خطوط الاتصال، وتقدم سريعاً نحو النجاح المنتظر.</p>	<p>القوس (22 ت2 - 21 ك1)</p> <p>تحتار في اختيار الأنسب والأفضل لك في المجال العملي. أنت لا تحسب الموازنة، ابق هادئاً كالعادة واياك والعصبية لأنها قد تزيد الأمور تعقيداً.</p>
<p>الحوت (20 شباط - 20 آذار)</p> <p>تأتيك بعض الأفكار الإيجابية والعملية المفيدة. ربما تقدم على تنفيذ مشروع مهم ومثمر. حظك هذه الآونة في الميدان العاطفي ممتاز جداً.</p>	<p>الدلو (21 ك2 - 19 شباط)</p> <p>لا تترك الى الوعود التي تعطي لك، واعتمد على نفسك حتى لا تصاب بالخيبة. بإمكانك أن تقوم باكتشاف قيم إذا تمكنت من السيطرة على اعصابك.</p>



- عمودياً:**
- 1 - مغني سوري، قائد السفينة
 - 2 - مصيف سوري، يصرح، نوتة موسيقية
 - 3 - بلدة لبنانية، نوتي
 - 4 - يرجو، عاصمة أوروبية، عندي
 - 5 - الجيش العظيم، عاصمة أوروبية
 - 6 - فبح، أقرب من، وقت وحين
 - 7 - ممثلة لبنانية، حرف تمنى
 - 8 - الذي لا يعرف القراءة والكتابة، سيد الأرض
 - 9 - حقيقي (بالأجنبية)، مدينة فلسطينية، جواب إيرانية
 - 10 - شجر معمر، مدينة الفرس، متشابهان
 - 11 - من الحيوانات، ابن
 - 12 - بلدة لبنانية، أوضحه
 - 13 - وضع خلصة، مدينة أميركية، ركيزة
 - 14 - نقيض راسب، المترفع عن الدنيا
 - 15 - يمضغا الطعام، لمس
 - 16 - دولة أوروبية
 - 17 - ببسط، غير مطبوخ، ثابر بالعمل
 - 18 - أول الضحى، نوبخ
- أفقياً:**
- 1 - مغنية استعراضية لبنانية صاحبة الصور، أبو البشرية
 - 2 - ود، أنوق الطعام، مدينة إسبانية
 - 3 - ممثلة مصرية راحلة
 - 4 - كروم العنب، بحر، يعتيا على
 - 5 - بئج، مدينة إيطالية، دولة أفريقية
 - 6 - يناما، ضمير منفصل، أفك العقدة، من حركات اللوج
 - 7 - مدينة أميركية، نستر
 - 8 - ضرب بقبضة اليد، منخفض بين جبلين
 - 9 - من الأطراف، ضجروا، حرف أبجدي، يتناول الطعام
 - 10 - صنوبر، يسجنها، أرخبيل في أوقيانيا
 - 11 - هواء، شديد السواد، من أسماء الأسد، عنب أسود
 - 12 - العاصفة البحرية، رف، يضجرن (هن)
 - 13 - أخبر القصة، المذاهب، مدينة تونسية
 - 14 - غير مطبوخ، يحسنون إلى، مدينة هولندية، عدد محاسن الميت

ر	ا	ي	د	ع	ل	ح	ة	م	ن	ص	ي	و	م	ا
ب	ل	م	ا	ب	ر	ل	ر	ب	د	ح	ة	ن	ح	و
ل	ف	ة	ن	ك	ب	ا	ب	ي	ص	ر	د	ي	ح	ب
ر	ر	ا	د	ي	ة	ح	ح	ا	ب	و	و	ل	ر	و
ا	ن	د	ز	و	ل	د	د	ك	د	م	م	م	ش	ر
غ	ا	ل	ن	ا	ع	ت	و	ش	م	د	ي	ت	ي	د
ز	ا	ل	ت	ب	ا	ل	ق	ع	ل	ع	ي	ر	ز	ن
د	ل	م	ه	ق	ه	ي	ا	ب	و	ي	ل	ع	ا	ح
ي	ص	ا	ا	ي	ق	ش	ل	ة	ا	ب	ل	ي	ا	و
ب	د	ل	ز	ة	ب	ا	ل	ب	ب	ا	ا	ا	ا	ر
ع	ع	و	ع	غ	د	ة	ي	ا	د	ي	د	ه	د	ة
ة	س	د	ل	ا	م	ر	ج	ا	ت	ن	ه	م	ذ	خ
ر	ل	ه	ل	ا	و	ح	ل	ب	ي	ن	س	ل	ه	ر
ش	ي	و	ر	ر	ر	ب	ل	ك	ل	ق	ب	ن	ا	ص
ع	أ	ه	ل	ا	ب	ك	م	ف	ي	ل	ب	ن	ا	ن

عدل	حلم	لبنان
سهل	الهيئة العودا	امل
دمشق	نير	فل
كيندا	ديار	



- عمودياً:**
- 1 - بلدة لبنانية، مملكة عربية قديمة
 - 2 - رفضتم الامر، لباس هندي
 - 3 - رتل، ينحت القلم، حرف ابجدي مخفف
 - 4 - نعم (بالأجنبية)، فقرة، دولة أفريقية
 - 5 - عاصمة أوروبية، عطاء
 - 6 - فلوس، أخذ الثأر
 - 7 - للنفي، غنج، للنداء
 - 8 - مزين، ولاية أميركية، حرف ابجدي مخفف
 - 9 - للاستفهام، ضمير متصل، لطخت
 - 10 - ممثل سوري
 - 11 - تحيد عن، بلدة فلسطينية
- أفقياً:**
- 1 - ممثلة لبنانية
 - 2 - بلدة لبنانية، دولة عربية
 - 3 - غزال، نجيع، مدينة فيتنامية
 - 4 - نزع الحبل من البثر، بواريد، خاصتي
 - 5 - صادق، متشابهان، حصل على
 - 6 - جسد، أمنيات
 - 7 - سجن، حاكم، شرب بلا تنفس
 - 8 - نقيض كفر، نصرح
 - 9 - لا يباح به، اسم إشارة، مدينة فرنسية
 - 10 - لؤلؤ (بالأجنبية)، شديد البرودة
 - 11 - زمن مقداره من طلوع الشمس حتى مغيبها، انثى الحمار

الحل السابق

9	6	2	5	3	7	8	1	4
7	1	5	2	4	8	6	9	3
4	3	8	9	1	6	7	5	2
2	4	7	6	5	3	1	8	9
3	8	9	1	7	2	5	4	6
1	5	6	4	8	9	2	3	7
6	7	3	8	9	5	4	2	1
8	9	4	7	2	1	3	6	5
5	2	1	3	6	4	9	7	8

طريقة الحل:

Sudoku أو لعبة الأحاجي الفكرية، تقوم على ترتيب الأرقام في المربعات الفارغة، على أن يتم وضع الأرقام من 1 الى 9 في جميع الخانات المؤلفه من 81 خانة. يجب عدم تكرار الرقم عينه في نفس السطر أو العمود أو الجدول الصغير (3*3).

SUDOKU

7	8			3				
			4				5	
9			5	2				
		1				9		
3	9	5				2	7	8
6							3	
			2	9			3	
	4			3				
			6			7	2	

- عمودياً:**
- 1 - كميل سلامة
 - 2 - وادي، بلادي
 - 3 - رب، تانيه، اا
 - 4 - غويانا، السر
 - 5 - وند، انتيل
 - 6 - شوبان، بال
 - 7 - لا، ليفربول
 - 8 - هسدروبل، بت
 - 9 - يزنر، امين
 - 10 - بسري، كبلت
 - 11 - نستر، نول
- أفقياً:**
- 1 - يورغو شلهوب
 - 2 - أبو نواس، سن
 - 3 - كد، يدب، دير
 - 4 - ميتا، الرزين
 - 5 - انانيون
 - 6 - لبنان، فبركت
 - 7 - سلب، تبرع، بر
 - 8 - لاهاي، بلال
 - 9 - اد، البو، متن
 - 10 - مياس، البي
 - 11 - ارال، تنال

