

تحصينات لليونيفيل بعد تلقيها معلومات عن احتمال حصول حرب على الحدود الجنوبية

- نتانيا هو يمارس سياسة الصدمات ويبتز بايدن لمصالحه الانتخابية ودعمه لترامب
- لا انتخاب رئيس جمهورية قبل الخريف القادم نتيجة الازمة في فرنسا والانتخابات الاميركية

ميشال نصر

مما زالت عالقة في عنق زجاجة الحوار الذي ترفضه في المبدأ المعارضة وغالبية القوى المسيحية، مع تقدم الوضع الجنوبي الى الواجهة، خصوصا بعد الابعاد التي اكتسبها الملف مع اطلالة الامين العام لحزب الله الاخيرة.

(التتمة ص 9)

وسط خلط اوراق متسارع على ساحة المنطقة، تعيش الساحة السياسية اللبنانية حالة من الارباك، وسط انقسام عمودي، عززته المخاوف المتصاعدة من انفجار حرب وشيكة، مع استمرار الشغور في بعدها، رغم كل المبادرات المطروحة، التي

«مشروع مزهر السكني» في منطقة الناعمة...
موت تحت وقف التنفيذ!

نادين زرقوط 3

في طاريا...
أب يضحي بابنته
ليلة عيد الأضحى!!

أمل سيف الدين 3

عشرات الشهداء والجرحى في استهداف لخيام النازحين في رفح
● نتياهو يربط تحقيق النصر بالحصول على أسلحة: لإدارة مدينة في غزةالمطران صيَّاح لـ«الديار»:
ثوابت الكرسي الرسولي
حيال لبنان لم ولن تتغير

صونيا رزق 2

الفرزلي لـ«الديار»:
إذا توقّف الحوار
سقط البلد

فادي عيد 2

في عيد الأب...
دراسة علمية حديثة
تكشف: بعد الأبوة يزداد
هرمون الحب عند الرجال!

ندى عبد الرزاق 5



في اليوم الـ259 من الحرب على غزة، استشهد العشرات من الفلسطينيين في القصف الإسرائيلي المتواصل على القطاع.

وقال مدير مستشفى كمال عدوان إن مئات الأطفال يعانون من سوء تغذية حاد، وذكر أن امراضا تنتشر من جديد في القطاع، من بينها التهاب الكبد الوبائي والزلات المعوية.

ميدانيا أعلن جيش الاحتلال مقتل ضابط وجندي، وإصابة 8 عسكريين، في معارك وسط قطاع غزة، حالة 3 منهم خطيرة، وكان الجيش قد أعلن، في وقت سابق، إصابة 7 عسكريين في معارك متفرقة بالقطاع.

وفي الضفة الغربية اغتالت قوات الاحتلال الإسرائيلي فلسطينيين اثنين، بينما كانا داخل سيارة وسط المدينة، خلال اقتحامها مدينة قلقيلية.

سياسيا قال رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو إنه إذا حصلت «إسرائيل» على ما تحتاج اليه من أسلحة، فستحقق النصر بسرعة على حماس وستردع أي حرب مستقبلية مع حزب الله.

من جانب آخر، أعلنت أرمينيا اعترافها بالدولة الفلسطينية، مما يرفع عدد الدول المعترفة بها إلى 148 من أصل 193 دولة بالجمعية العامة للأمم المتحدة، في وقت أعلن فيه عن استقالة نائب مساعد وزير الخارجية الأميركية للشؤون

على طريق الديار

التي دعمت «إسرائيل» في كل حروبها على العرب، بخاصة الشعب الفلسطيني ومصر وسوريا والاردن على مدى أكثر من 60 سنة.

■ من يكذب على من؟ ■

نتانيا هو هو طبعيا الكذاب الاكبر، وهو المخادع، وهو الذي يريد دعم الانتخابات الاميركية وربح الوقت حتى اجتياز المهلة الصيفية لمجلس النواب (الكنيست) كي يصل الى فرصة يدعم فيها، من خلال مواقف «إسرائيل» عبر الرأي الاميركي، الادعاء. ان الرئيس الاميركي بايدن لم يقم بتسليم «إسرائيل» اسلحة، وهي تقايل حماس وغيرها لاسقاط جو بايدن ومجيء ترامب الذي اعترف بـ«إسرائيل» واعترف بالدولة الإسرائيلية، بينما الرئيس اواما كان على خلاف مع نتانيا هو، كما هو حال بايدن مع نتانيا هو، وستتكرر الصورة

الصراع المصطنع بين رئيس الحكومة الإسرائيلي المتطرفه بنيامين نتانيا هو والبيت الابيض، ما هو الا حملة صهيونية من الراعية الكبيرة، أي الولايات المتحدة، فيقول نتانيا هو انه مستعد لتحمل كل الانتقادات مقابل تسليم الاسلحة، وهي ضرورية، والحرب التي تقودها هي حرب وجودية.

الولايات المتحدة تعلن انها زودت «إسرائيل» بعشرات المليارات النقدية والاسلحة منذ 8 اكتوبر كما في اخر حملة تزويدها اسلحة قدمت لاسرائيل» 28 مليار دولار اسلحة، اضافة الى 4 مليار دولار يتم دفعها نقدا «لاسرائيل».

بنيامين نتانيا هو يكذب، والمربية الاميركية لاسرائيل»، وهي الولايات المتحدة، باتت في مأزق. اما الاعيب الصهيونية، فهي ان الولايات المتحدة تبقى الشريك للكيان الصهيوني وولي امره، وهي

الإسرائيلية الفلسطينية. فقد قال رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتنياهو إن إسرائيل ستمتكن من تحقيق «انتصار سريع» على حركة المقاومة الإسلامية (حماس) وردع حزب الله اللبناني في أي حرب مستقبلية قد تخوضها معه إذا ما حصلت على ما تحتاج اليه من أسلحة.

وأعرب نتنياهو في خطاب عن تقديره الشديد للدعم الذي قدمه الرئيس الأميركي جو بايدن والإدارة الأميركية لجهود «إسرائيل» الحربية منذ بداية

(التتمة ص 9)

ذاتها. ان الصهيونية في اوج خداعها وخطتها الاجرامية، بخاصة أن الشعب الفلسطيني من المؤسف انه منقسم على نفسه لا يعرف كيف يتوصل الى وحدة وطنية.

اما الرئيس بايدن، فله خطته الاميركية وخطط الدولة العظمى في العالم الولايات المتحدة، لكنه ليس مخادعا مثل نتانيا هو واللوبي اليهودي في العالم، خاصة في الولايات المتحدة، واللوبي اليهودي يبتز العالم فيما يقتل 40 الف شهيد من نساء واطفال ومسكين ويجرح 80 الف مواطن في قطاع غزة ويدمر البنية الصحية في كامل القطاع، فكيف سيكون مستقبل هذا الكيان الصهيوني الا الوصول الى حافة الانهيار حتى الى الغاء وجوده؟

«الديار»



12



12



في عيد الأب.. دراسة علمية حديثة تكشف: بعد الأبوة يزداد هرمون الحب عند الرجال! اختصاصية اجتماعية ونفسية لـ«الديار»: الرجال الذين يشاركون في تربية أطفالهم يميلون إلى تطوير سلوكيات اجتماعية إيجابية

ندى عبد الرزاق

يعتبر الأب حجر الزاوية في حياة الأسرة، حيث يلعب دوراً محورياً في ضبط وارشاد حياة أبنائه. فالأبوة ليست مجرد علاقة بيولوجية، بل هي رابطة عاطفية ومعنوية تتجاوز التوقعات التقليدية لتشمل الحب، الدعم، والتوجيه، وتتجلى أهمية الوالد في قدرته على توفير الاستقرار والأمان، وغرس القيم والمبادئ التي تساعد الأبناء على النمو والتطور بشكل سليم، من خلال تواجده الفعّال ومشاركته الحقيقية. وهو يعزز من الثقة بالنفس والاعتماد على الذات لدى أبنائه، مما يمكنهم من مواجهة التحديات الواقعية بعزيمة وثبات. لذلك، الأبوة، مسؤولية نبيلة تتطلب التفاني والالتزام من أجل تحقيق تأثير إيجابي ومستدام في عيشة الأبناء.

■ العامود الأساسي ■

مما لا شك فيه أن الوالد يحتل مكانة مميزة في حياة أولاده سواء الفتيان أو الفتيات، حيث يؤثر بشكل كبير في نموهم وتطورهم النفسي والاجتماعي. لذلك هو أول نموذج للرجال بالنسبة للفتاة، مما يساعدها على بناء توقعاتها وفهمها للعلاقات المستقبلية. لأن الحب والدعم الأبوي يعززان من ثققتها بنفسها ويؤثران في تصورهما لذاتهما، مما يوطد شعورها بالاستقرار النفسي والأمان العاطفي. بالموازاة، يعد الأب مثلاً يحتذى به بالنسبة للصبي، ويجاريه في تدعيم هويته الذكورية وفهم دوره في المجتمع، وهذه العلاقة المثينة تقوي من ثقة الولد بنفسه وتساعده في بناء شخصيته. لذلك هو يلعب دوراً أساسياً في تصويبه وتقديم المشورة له فيما يتعلق بالخيارات المهنية والحياتية، ويؤيده لينفذ أهدافه وطموحاته.

■ صورة طبق الأصل عن الوالد! ■

وفي الإطار، هناك عدة نظريات ونماذج نفسية تشير إلى أن الفتاة قد تختار رجلاً على نسق والدتها، وذلك يعود إلى النفوذ العاطفي والنفسي العميق الذي يمارسه الأب في حياتها. ومن بين هذه النظريات التي توضح هذا الارتباط: 1. نظرية النموذج (Imago Theory): اقترحها هارفي هندريكس، وتنص على أن الناس يميلون إلى اختيار شركاء لديهم صفات مشابهة لأولياء أمورهم لأنهم يبحثون عن إعادة تكرار ديناميكيات العلاقات التي عاشوها في طفولتهم من أجل حل القضايا غير المحلولة والنمو العاطفي. 2. الارتباط النفسي (Psychodynamic Perspective): ضمن المنظور النفسي الديناميكي، خاصة عند فرويد، يعتقد أن الفتاة قد تطور ارتباطاً قوياً مع والدها خلال مرحلة النمو



الأبوي، مما يؤثر في اختياراتها في العلاقات المستقبلية. على الرغم من أن هذا النموذج قديم وقد تم انتقاده، إلا أنه يوفر بعض الفهم لكيفية انعكاس التجارب المبكرة على الصلوات البالغة.

■ غرس القيم ■

من جهتها، قالت الاختصاصية النفسية والاجتماعية الدكتورة غنوة يونس لـ«الديار»: «لقد ظهرت منذ بداية تطور علم النفس، فرضيات عديدة تتناول سسلطة الأبوة في الرجل. ورغم التركيز الشائع على دور الأم، فإن دور الأب لا يقل أهمية في تشكيل الجهاز النفسي للطفل. وتطرقنا إلى بعض النظريات النفسية المتعلقة بالحب الأبوي مثل: 1. عقيدة التعلق: وضعها جون بولبي وماري أينسورث، وتؤكد أن المواقف المبكرة بين الوالدين والأطفال تتشكل نمط التعلق الذي يؤثر في العلاقات المستقبلية، لأن الحب الأبوي يمكن أن يعزز طريقة الروابط الآمنة، مما يؤدي إلى عطاءات أكثر استقراراً وصحة. 2. التحفيز الاجتماعي: يشير هذا الرأي إلى أن الالتصاق الاجتماعي يؤثر في التحفيز العصبي ويحسن القدرات في مناطق الدماغ المرتبطة بالكفاءة، والأبوة تعتبر محرضاً قوياً لهذا النشاط، مما يزيد من الشعور بالسعادة والرضا. 3. النموذج البيولوجي الاجتماعي: يدمج بين الجوانب البيولوجية والاجتماعية، لأن الحب الأبوي يتأثر بالتغيرات

2012) «Marriage and Family» أظهرت «أن الآباء الذين يندمجون بعمق في رعاية أطفالهم يتمتعون بصحة نفسية أفضل على المدى الطويل، مع انخفاض معدلات الاكتئاب والقلق».

ووجدت دراسة ثانية نشرت في «Journal of Family Psychology» (2017) «أن الرجال الذين يشاركون بنشاط في تربية أطفالهم يتمتعون بعلاقات زوجية أكثر رضا واستقراراً. إذ أن الانخراط الأبوي يعمق الصلة بين الزوجين ويقلل من التوترات الزوجية».

وبينت دراسة من جامعة ستانفورد (2015) «أن الرجال الذين يعيشون تجارب الأبوة بشكل نشط يظهرون تحسناً في الأداء المهني بفضل تحسين مهارات التنظيم وإدارة الوقت والتحفيز».

واردفدت «تتضمن التأثيرات النفسية والهرمونية التالي: 1. انخفاض مستويات التوتر: يؤدي الحب الأبوي إلى إفراز هرمونات مثل الأوكسيتوسين، التي تعزز الشعور بالاسترخاء وتقلل من معدلات التوتر، مما يحسن الصحة النفسية والبدنية للرجل.

2. تنمية السلوكيات الاجتماعية – الإيجابية: الرجال الذين يشاركون في تربية أطفالهم يميلون إلى تطوير سلوكيات اجتماعية إيجابية مثل التعاون، الصبر، والتعاطف، مما ينعكس إيجابياً على علاقاتهم الاجتماعية والمهنية.

■ سطوة الأبوة! ■

وأوضحت يونس «أن الأطفال الذين يتلقون الحب والرعاية من آباءهم يميلون إلى تطوير قدرات عاطفية واجتماعية بشكل أفضل، مما يساعدهم في التكيف مع الضغوط النفسية وزيادة الثقة بالنفس؛ وتعزيز النمو المعرفي من خلال المشاركة في الأنشطة التعليمية واللعب، وبالتالي تطوير مهارات التفكير النقدي والقدرات الإبداعية لديهم».

■ توصيات للآباء ■

وحثت «الإباء على ضرورة ترسيخ الاواصر الأسرية من خلال الحفاظ على تواصل مفتوح ومستمر مع الأطفال والانغماس في الأنشطة اليومية مثل اللعب، القراءة، والمساعدة في الواجبات المدرسية بما في ذلك تقديم الدعم العاطفي في الأوقات الصعبة لأن ذلك يعلم الطفل كيفية التعامل مع المشقات والتحديات». وختمت «الحب الأبوي له تأثير عميق وإيجابي في كل من الرجل والطفل، مما ينعكس على الصحة النفسية، العلاقات الاجتماعية، والنمو الشخصي. وعن طريق تعزيز الاتصال العاطفي والاهتمام بالعلاقات مع الأطفال، يمكن للآباء تحسين جودة حياتهم وحيات أطفالهم بشكل كبير».



علامات تحذيرية لمرض السكري... 4 مؤشرات صحية شائعة يجب الانتباه إليها!

- زيادة الشهية أو العطش: قال غرانت: «إن الرغبة في شرب الماء بشكل متكرر يمكن أن ترجع إلى كثرة التبول. بالنسبة للوجع، فإن مضاعفات الأنسولين تعني أن الجلوكوز الموجود في الأطعمة المستهلكة لا يمكن تحويله إلى طاقة. ونتيجة لذلك، يعاني الجسم من زيادة مستويات الشهية لأنه يحتاج إلى تناول المزيد من الطعام للتعبويض عن نقص الطاقة».

الكبير في الوزن علامة على أي نوع من مرض السكري. وأوضح غرانت: «بالنسبة لمرض السكري من النوع الأول، يهاجم الجسم الخلايا المنتجة للأنسولين، ما يؤدي إلى تدمير الدهون والعضلات مصدر بديل للطاقة. بالنسبة لمرض السكري من النوع الثاني، يصبح الجسم مقاوماً بشكل متزايد لتأثيرات الأنسولين، ما يؤدي، على غرار النوع الأول، إلى استهداف الدهون والعضلات. وتؤدي زيادة التبول إلى فقدان السوائل ما قد يساهم في فقدان الوزن. وبشكل عام، من المهم طلب المشورة الطبية إذا واجهت انخفاضاً مفاجئاً في الوزن لأي سبب من الأسباب، لأنه قد يؤدي إلى المزيد من المشكلات الصحية».

الحظ، قد يكون من الصعب جداً اكتشاف مرض السكري، وغالبا ما يترك دون علاج حتى ظهور مضاعفات صحية أخرى تجعل الحالة معروفة. لذا، دعونا نلقي نظرة على المؤشرات الصحية الأكثر شيوعاً لمرض السكري، وهي: - كثرة التبول: قال غرانت: «يمكن أن تحدث كثرة التبول عندما يحاول الجسم التخلص من الجلوكوز الزائد عن طريق التبول، ويعد الاستيقاظ عدة مرات طوال المساء من الأعراض الشائعة. ومع ذلك، يمكن أن يحدث هذا بسبب أدوية معينة أو الحمل أو تناول كميات كبيرة من الكافيين، لذلك من الأفضل طلب المشورة الطبية بدلاً من التشخيص الذاتي للحالة». - الرؤية الضبابية: أوضح غرانت: «غالباً ما يكون لهذه الحالة آثار كبيرة على العيون، ما يؤدي إلى مضاعفات مثل اعتلال الشبكية السكري، حيث يؤدي ارتفاع مستويات السكر في الدم إلى إتلاف الأوعية الدموية في شبكية العين. للأسف، هذه مجرد واحدة من الطرق العديدة التي يمكن أن يضر بها مرض السكري بصحة العين. مع حالات مثل اعتام عدسة العين ومتلازمة جفاف العين».

مرض السكري هو حالة صحية خطيرة ومتفشية بشكل كبير تصيب الملايين في جميع أنحاء العالم، بما في ذلك منطقتنا العربية. ويحدث هذا المرض عندما يعجز الجسم عن إنتاج كمية كافية من الأنسولين، وهو هرمون مسؤول عن تنظيم مستويات السكر في الدم، أو عندما لا يستطيع الجسم استخدام الأنسولين بشكل فعال. ويؤدي ارتفاع مستويات السكر في الدم بشكل دائم إلى تلف الأعصاب والأوعية الدموية والأعضاء الأخرى، مما يؤدي إلى مجموعة واسعة من المضاعفات الصحية الخطيرة. تعتبر الإصابة بالسكري من الأمراض المزمنة، أي أنها تستمر مدى الحياة. وعلى الرغم من عدم وجود علاج شافٍ لها حتى الآن، فإن اتباع نظام غذائي صحي وممارسة الرياضة بانتظام والحفاظ على وزن صحي وإدارة الأدوية بشكل صحيح، كلها عوامل تساعد على السيطرة على مستويات السكر في الدم والحد من خطر حدوث المضاعفات. وفي هذا الصدد، شارك الدكتور دونالد غرانت، الطبيب العام والمستشار السريري الأول، بعض العلامات الصحية الشائعة التي تدل على الإصابة بمرض السكري.

بيئة وصحة

شانتال عاصي

ممارسة الرياضة: حليف فعال لتنظيم سكر الدم... إليكم الدراسة الجديدة!

اللليل، كن قادرات على زيادة قوة الجزء العلوي من الجسم، والقدرة على التحمل، وحتى تحسين حالتهم المزاجية العام. وفي نفس الدراسة، تمكن الرجال الذين يمارسون الرياضة في الليل من خفض ضغط الدم، وحرق المزيد من الدهون، وتقليل خطر الإصابة بأمراض القلب. من جهته، أوضح الباحث المشارك في الدراسة جوناثان رويغ



إدارة الوزن بجامعة كانساس، والتي لم تشارك في الدراسة، إنه «مع تحرك المجال نحو وصفات التمارين الرياضية الفردية لمختلف الحالات المزمنة، توفر هذه الدراسة الآن رؤى إضافية تتجاوز مجرد إخبار المرضى بهـ«التحرك أكثر»»، بل التحرك قدر الإمكان وإعطاء الأولوية للحركة من بعد الظهر إلى المساء عندما يكون ذلك ممكناً لتنظيم الجلوكوز».

وتتوافق نتائج الدراسة الجديدة مع الأبحاث السابقة التي تظهر فوائد ممارسة الرياضة في أوقات معينة من اليوم. حيث أظهرت إحدى الدراسات أن إنهاء جلسة التمرين قبل النوم بساعتين تقريباً يمكن أن يحسن النوم بشكل كبير. فيما أظهرت دراسة أخرى أن النساء اللاتي يمارسن الرياضة في الصباح، كن أكثر عرضة لفقدان دهون البطن وخفض ضغط الدم، لكن إذا مارسن الرياضة في

ليس من المستغرب أن تساعد ممارسة الرياضة بانتظام في تحسين مجموعة متنوعة من مقاييس الصحة. لكن دراسة جديدة أظهرت أن وقت ممارسة الرياضة مهم بقدر أهمية ممارسة التمارين نفسها، خاصة عندما يتعلق الأمر بالتحكم في مستويات السكر في الدم. ووفقاً ما نقل موقع «نيو أتلانتس»، أجرى عالمان يعملان بجامعة غرانتل في إسبانيا، البحث الذي اشتمل على فحص وتحليل بيانات من 186 بالغاً يعانون من زيادة الوزن و/أو السمنة حسب مؤشر كتلة الجسم المتوسط 32.9. وكان متوسط أعمار المشاركين حوالي 47 عاماً. فيما ارتدى الجميع مقياس تسارع لتتبع الحركة وجهاز مراقبة الجلوكوز المستمر لمدة أسبوعين.

الجمعية المغربية للتوعية الصحية

مؤعد انتخابات المجلس المهني لطائفة الموحدين الدروز

بناء على المادة السادسة عشرة من قانون تنظيم شؤون طائفة الموحدين الدروز الصادر في الجريدة الرسمية بتاريخ 20/09/2011.

عان شيخ العزل طائفة الموحدين الدروز الشيخ الدكتور سامي أبي المني عن تحديد موعد إجراء انتخابات المجلس المهني الجديد وذلك يوم الأحد الموافق فيه الخامس والعشرون من شهر آبريل من العام الفين وأربعة وعشرين (2024/4/29)، على أن يتم لاحقاً اللجنة المشرفة على الانتخابات بتحديد تفاصيل العملية الانتخابية.

مرفوع، 13 ذو الحجة 1445 هـ

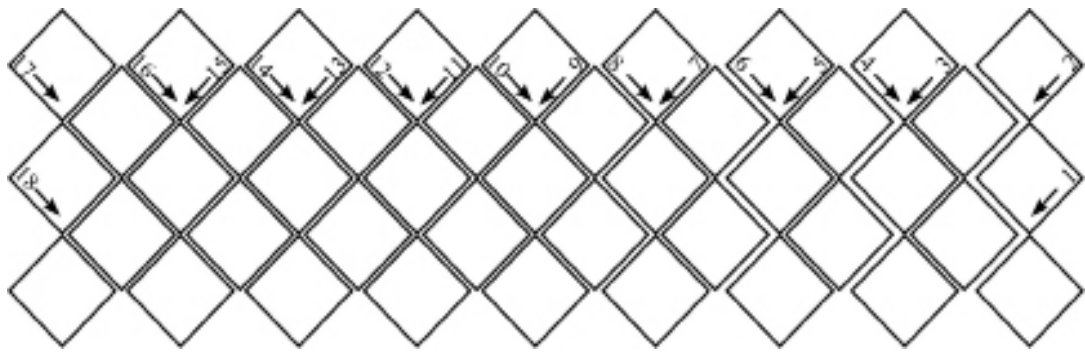
الطريق رقم 01/14/2011 م.

حماية الدماغ من التقدّم بالعمر... هل يؤدي فيتامين B6 دوراً وقائياً؟



الأوراق البحثية إلى أن مادة 7 و 8-ديهيدروكسي فلافون هي عبارة عن جزيء يمكنه تحسين عمليات التعلم والذاكرة في نماذج الأمراض للاضطرابات العقلية، غير أن اكتشاف تأثيرها كمثبط لفوسفاتاز البيرويكسال تفتح الآن تفسيرات جديدة لفعالية هذه المادة. وكتب فريق الباحثين أن نتائج الدراسة قد تؤدي إلى تحسين الفهم الميكانيكي للاضطرابات العقلية بما سيمثل نهجاً دوائياً جديداً لعلاج اضطرابات الدماغ. كما يعتبر الفريق أنه نجاح كبير أن يتم تحديد 7-8-ديهيدروكسي فلافون كمثبط لفوسفاتاز البيرويكسال لأول مرة، وبخاصة أن هذه الفئة من الإنزيمات تمثل تحدياً خاصاً لتطوير الأدوية. من جهتها شرحت ماريان بريغر، باحثة رئيسية في الدراسة، أنه «من السابق لأوانه القول إن النتائج النهائية لعلاج الأمراض العقلية والعصبية التنكسية، لكنها تعد بالكثير مما يشير إلى أنه ربما يكون من المفيد استخدام فيتامين B6 مع مثبطات فوسفاتاز البيرويكسال لعلاج الاضطرابات العقلية والأمراض العصبية التنكسية المختلفة». وفي الخطوة التالية، تسعى غوهلا وفريقها البحثي إلى تطوير مواد محسنة تعمل على تثبيط هذا الإنزيم بدقة وفعالية عالية. ومن الممكن بعد ذلك استخدام مثل هذه المثبطات لاختبار ما إذا كانت زيادة مستويات فيتامين B6 في الخلايا مفيدة في علاج الأمراض العقلية أو العصبية التنكسية.

من المعروف أن فيتامين B6 مهم لعملية التمثيل الغذائي في الدماغ. بالتالي، في العديد من الأمراض العقلية، يرتبط انخفاض مستواه بضعف الذاكرة وقدرات التعلم، والمزاج الاكتئابي، وحتى الاكتئاب الحقيقي. وفي ما يتعلق بكبار السن، يرتبط نقص فيتامين B6 بفقدان الذاكرة والخرف، وفق ما نقل موقع طبي. وعلى الرغم من أن بعض هذه الملاحظات تم إجراؤها منذ عقود من الزمان، إلا أن الدور الدقيق لفيتامين B6 في المرض العقلي لا يزال غير واضح إلى حد كبير. لكن زيادة تناوله وحده، على سبيل المثال في شكل مكملات غذائية، يعد غير كاف لمنع أو علاج اضطرابات وظائف المخ. أما الجديد فهو أن فريق بحثي من كلية الطب بجامعة فورتسبورغ الألمانية اكتشف طريقة أخرى لزيادة مستويات فيتامين B6 في الخلايا بشكل أكثر فعالية، وبالتحديد عن طريق تثبيط تحلله داخل الخلايا. وقالت بروفيوسر أنجي غوهلا، أستاذة علم الأدوية البيوكيميائية في قسم علم الأدوية والسموم في جامعة بوليوس ماكسيميليان فورتسبورغ JMU، والباحثة الرئيسية في الدراسة: «تمكنا بالفعل من إظهار في دراسات سابقة أن إيقاف تشغيل إنزيم بيرويكسال فوسفاتاز الذي يحلل فيتامين B6 وراثياً في الفئران يحسن قدرة الحيوانات على التعلم المكاني والذاكرة». كما أضافت أنه «من أجل بحث ما إذا كان من الممكن تحقيق مثل هذه التأثيرات أيضاً من خلال العوامل الدوائية على البشر، بحث العلماء مؤخراً عن مواد ترتبط بفوسفاتاز بيرويكسال وتثبطه». كذلك أرفدت أنه «تم تحديد مادة طبيعية بنجاح في التجارب، يمكنها تثبيط بيرويكسال فوسفاتاز وبالتالي إعطاء تحسن لفيتامين B6»، لافتة إلى أن فريق الباحثين تمكن من زيادة مستويات فيتامين B6 في الخلايا العصبية، التي تشارك في عمليات التعلم والذاكرة. فيما أوضحت أنه سبق بالفعل أن توصلت العديد من



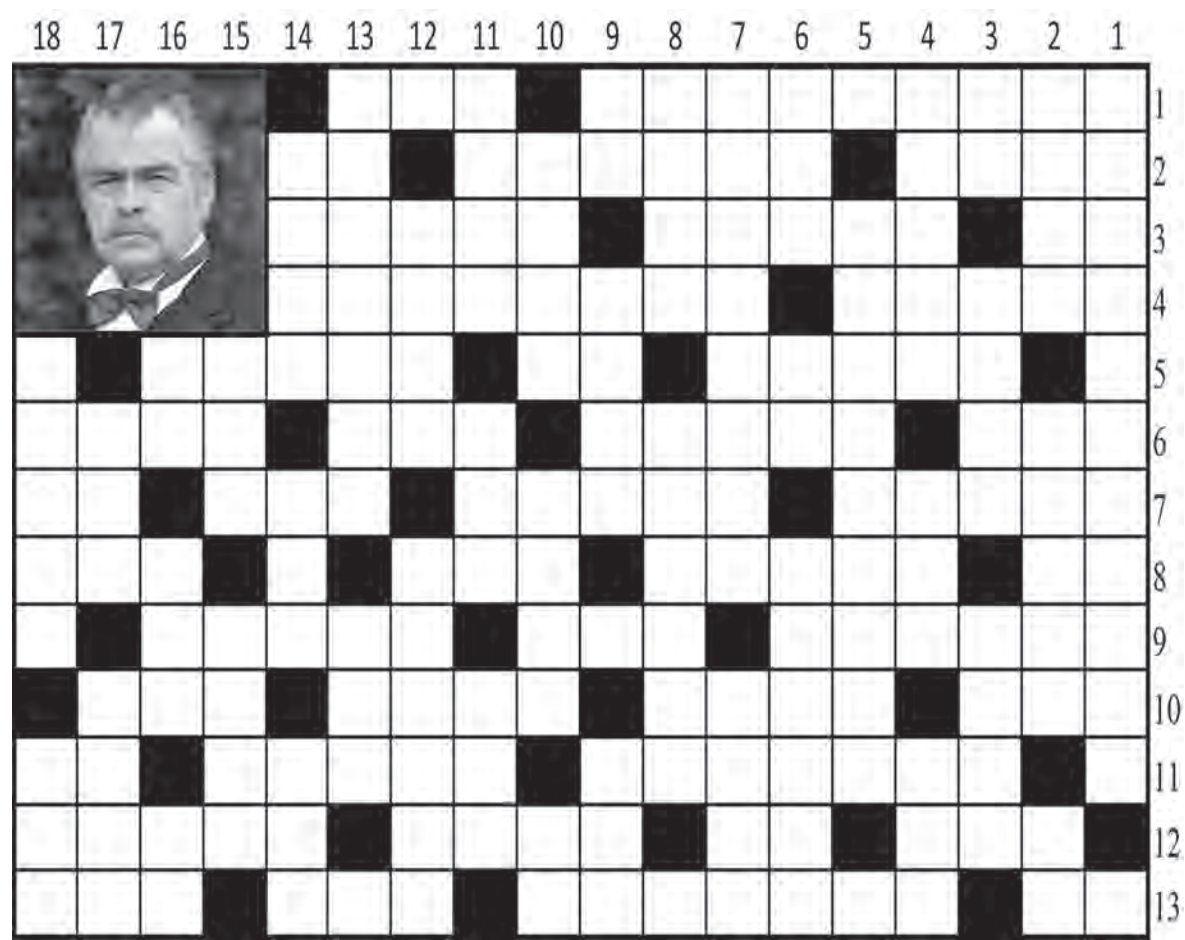
الكلمات المتشابكة

- الحل السابق**
- | | | |
|-----------|------------|------------|
| 1 - ارن | 8 - الدين | 15 - تلم |
| 2 - الدير | 9 - الليل | 16 - تأميم |
| 3 - بغداد | 10 - العار | 17 - النعل |
| 4 - بلا | 11 - اسمعه | 18 - مسه |
| 5 - يلعبا | 12 - الايد | |
| 6 - يغدره | 13 - يأنسا | |
| 7 - الاكم | 14 - يسلكا | |

- | | |
|------------------|---------------------------|
| 1 - أجابوب | 10 - أول المماليك البرجين |
| 2 - يرافق الرعد | 11 - تمسسن (هن) |
| 3 - فاقد العقل | 12 - تضعين خلصة |
| 4 - عبأ | 13 - مدينة عراقية |
| 5 - العبد | 14 - السلام |
| 6 - ألزمت بالأمر | 15 - حدت |
| 7 - صوراً | 16 - جودنا |
| 8 - طاولة الزهر | 17 - يرتديا |
| 9 - باشرنا العمل | 18 - ولاية أميركية |

الابراج

<p>الثور (21 نيسان - 21 أيار)</p> <p>الفلك يعدك بأمر هامة ستكون لصالحك في هذه الفترة. وضعك الحالي يساعد على تحقيق بعض الأعمال الصغيرة، فكن متفانلاً وابتسم.</p>	<p>الحمل (21 آذار - 20 نيسان)</p> <p>أحد الأصدقاء الأوفياء يساعدك على حل مشكلة مالية مرتت بها. احتفظ بسرك ولا تتفوه بأي كلمة أمام الخبثاء، لأن العيون الحاسدة كثيرة.</p>
<p>السرطان (22 حزيران - 23 تموز)</p> <p>تأثيرات ايجابية مريحة. لقد تجاوزت مرحلة القلق والهَم وتعتقد على بلغت حالة الاستقرار. سيكون لك امكانية تسوية بعض المسائل العالقة.</p>	<p>الجوزاء (21 أيار - 21 حزيران)</p> <p>تتراكم عليك المسؤوليات والواجبات العائلية الكثيرة، فتنمى لو تنهيها كلها سريعاً. لا تدع الوقت الثمين يمر سدى من دون أن تستفيد منه.</p>
<p>العذراء (24 آب - 23 أيلول)</p> <p>مفاجآت سارة متعددة رغم بعض التوتر الذي ينتابك. الأبواب الذهبية مفتوحة أمامك، وبامكانك أن تأخذ المبادرات وتقيم الارتباطات المختلفة.</p>	<p>الاسد (24 تموز - 23 آب)</p> <p>حالتك الخاصة هذه الآونة مليئة بالحركة. ورغبتك الصادقة في التجديد تساعدك في فك القيود التي تكبلك، والتي تمنعك حتى اليوم من التقدم.</p>
<p>العقرب (23 ت1 - 21 ت2)</p> <p>سيعاد طرح موضوع خاص هام مبعد منذ فترة طويلة. حافظ على نفسك وهذوء أعصابك، ولا تفقد الصبر حتى لا ترجع مجدداً الى الوراء.</p>	<p>الميزان (24 أيلول - 22 ت1)</p> <p>لا تفقد حسن تقييمك للأمور أمام بعض المواقف الصعبة التي تصادفك. كن ايجابياً والجا الى اللباقة في كل ما تفعل حتى يساندك الحظ السعيد.</p>
<p>الجدي (22 ت1 - 20 ت2)</p> <p>لا تهتم كثيراً بما يدور حولك من مشاكل وصعوبات متنوعة. احم نفسك من الذين تتعاون معهم لأنك محسود منهم ولا يريدون لك النجاح والتقدم.</p>	<p>القوس (22 ت2 - 21 ت1)</p> <p>شعور بالتعب والارهاق لا يلبث أن يزول تدريجياً في فترة غير بعيدة. لا تفقد الثقة الكبيرة بنفسك واستغل الحظ جيداً فإنه يقف اليوم بجانبك.</p>
<p>الحوت (20 شباط - 20 آذار)</p> <p>أخبار جديدة في العمل تفرح بها كثيراً. الطرف الآخر يعلم تماماً ما تخبئه في داخلك تجاهه فلا تتجاهل مشاعره، لأنه أيضاً يحبك أكثر مما تتصور وتظن.</p>	<p>الدلو (21 ت2 - 19 شباط)</p> <p>تعيش فترة من الوعي التام والادراك في اطار علاقتك العاطفية، وتشعر بانسجام بين الأحاسيس والأفكار، لكن ذلك لن يبعده عن نشاطاتك الأخرى.</p>



- عمودياً:**
- 7 - أمسيات، نداعب، أسف، طليق
8 - متسابهان، أول نومه، ضمير منفصل، عسل
9 - يتقابل الخصمان، أعر على، نخرع
10 - أكثر أهمية، ما تخلف من إحتراق المواد، مدينة فرنسية، حيوان مفترس
11 - دولة أوروبية، صغار اللؤلؤ، حرف نصب
12 - أكمل العمل، للنفي، دولة أفريقية، كروم العنب
13 - إله، كانت مصدر الهامنا، بشر، قطع
- أفقياً:**
- 1 - ممثل لبناني صاحب الصورة، اقترب من
2 - ساقط بالامتحان، ولاية أميركية، خاصتك
3 - من كانت أسنانهم صغيرة ومتلاصقة، رتلاه، محرمة
4 - إلهة الصيد عند الرومان، منخفض في بحر الفروج مشهور بتياراته
5 - صفة تطلق على الرجل الأميركي، للنداء، بواريد
6 - أحصي، هجران ونسيان، خاصتها، ولد الناقه
- عمودياً:**
- 1 - جريدة يومية عريقة
2 - حاكم، هنأته بالعيد، أحد الوالدين
3 - حفر البئر، أعلى قمة في كريت، أشارت باليد
4 - أصلحنا كسر العظم، خاصتنا، أداة جزم
5 - مغنية لبنانية
6 - عتب على، جميع، عدم إهتمامه
7 - مغنية وممثلة لبنانية، مدينة فيتنامية
8 - حبهما، من المحيطات
9 - حرف أبجدي مخفف، نهر في سيبيريا، سلام
10 - تكلم بصوت خافت، منتصف، متشابهان
11 - كتبت، من مشتقات الحليب، يضجر
12 - سبيله، بلدة لبنانية
13 - دولة أوروبية، خذر
14 - حدثاً، أرشدت، أضع خلصة
15 - استمر الامر، مدينة نيجيرية
16 - نقيض كثر، إله الحرب عند اليونان، شهر ميلادي
17 - يقابل البر، غنجت
18 - دولة عربية، ظلم
- عمودياً:**
- 1 - خان الخليلي، اي
2 - ادلب، ايدا، يرح
3 - الفنن، زاريا
4 - يرك، لي، سمين
5 - بسمع، ورد، نورس
6 - رم، ابن سينا، وا
7 - بانياس، نارفا
8 - دنن، ماليزيا
9 - ريم، البهو، عاد
- أفقياً:**
- 9 - لازم، نالوت، وليم، اي
10 - ايناري، بدني، نازا
11 - يرنو، فزعنا، اديم
12 - اري، روايات، تن، بانا
13 - يجالسا، ادربعل، لب

ر	م	ل	ا	ن	م	ز	ل	ا	ق	ا	ر	و	أ	ت
ة	م	ه	م	ح	ن	ل	ر	ا	م	د	ث	ع	ا	ذ
ح	د	ل	ق	ص	ك	ل	و	ل	ل	ي	ه	ي	ذ	ي
ر	ن	ا	ي	ي	م	ا	ا	ل	م	ا	ج	ا	ف	ا
ا	أ	و	ت	ح	ن	ي	ث	ا	ل	ا	ف	ر	ج	ب
ج	م	غ	ة	و	ا	ل	ا	ا	ا	ا	ت	ك	ت	ا
ل	ر	ح	ا	ر	ا	م	ل	ت	ة	ل	و	ل	ش	ل
ا	ب	م	ح	ي	ل	ك	ي	ذ	ل	ش	ط	ح	ا	ج
م	ا	م	ع	ج	م	ل	ب	ا	ا	ر	ل	ب	ا	ا
ا	ر	ل	ر	ل	ن	ب	ا	ا	ن	ل	ي	ل	ه	ا
ه	ه	ل	ض	ا	ص	ا	ق	ي	ي	م	ي	ل	ف	ل
س	ا	ر	ل	ح	ي	ب	ي	ل	م	د	ل	ك	ي	ي
ل	ا	ط	ا	و	ر	ي	ا	ح	ا	ر	ر	ج	ر	ة
ا	م	ي	ح	ب	ط	ة	ف	م	ر	ب	م	ش	ر	ر
ي	ك	ا	ب	ل	ا	ك	ا	ح	ا	ل	ا	ح	ج	ج

- الحل السابق**
- رجل من الماضي نص يوم ديار
- شنتي يا بيروت كرم لولا الحب
- الدار هروب

الحل السابق

1	9	4	8	7	5	6	2	3
5	3	6	1	2	9	7	4	8
7	2	8	4	3	6	1	9	5
2	6	9	7	1	3	8	5	4
4	7	1	5	9	8	3	6	2
3	8	5	6	4	2	9	7	1
6	1	3	9	5	4	2	8	7
8	5	2	3	6	7	4	1	9
9	4	7	2	8	1	5	3	6

طريقة الحل:

Sudoku أو لعبة الأحاجي الفكرية، تقوم على ترتيب الأرقام في المربعات الفارغة، على أن يتم وضع الأرقام من 1 الى 9 في جميع الخانات المؤلفة من 81 خانة. يجب عدم تكرار الرقم عينه في نفس السطر أو العمود أو الجدول الصغير (3*3).

كلمة السر

ممثل لبناني
9 أحرف

فجأة ذات صباح
المفتش
أغلى من الحب
ذئاب الجاهلية
هلا
مطلوب لكل الجهات
جحا الضاحك الباكي
ندم
الرجل الثالث
حكايات طريف
الضحية
السهم الجارحة
مدى العمر
طريق الشوك
أوراق الزمن المر
رمح النار
فاميليا
لمحة حب

11x11

11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

عمودياً:

1 - مصيف لبناني، يتناول الطعام
2 - أمر عظيم، مرفأ في قبرص
3 - نبات طيب الرائحة، غيراه وسوياه
4 - كثر شحمه، يرغب بالشيء
5 - شهر في التقويم الغريغوري، أرشده
6 - دعم، أستيقظ من النوم، حب
7 - جميع، قلة النوم، برم حول الشيء
8 - مدينة في أستونيا، مدينة بلجيكية
9 - يحبك حباً شديداً، لطح
10 - من المحرمات، يمرنا
11 - الحانة، تضع شيئاً مقابل المال

أفقياً:

1 - فنان لبناني
2 - أول الضحى، حرف أبجدي مخفف
3 - واد بين مكة والطائف، عملة عربية
4 - ذهبا (هما)، نحامي عن
5 - دولة أفريقية، بلدة لبنانية
6 - أحد الوالدين، بلدة لبنانية، قضاء يقضي به الله
7 - أعطيه على أن يعيده، خداع
8 - يحقق الهدف، باشر العمل، قطع
9 - أبناء، المنزل
10 - للنفي، منطقة في شرق فرنسا
11 - من الطيور، نقطن

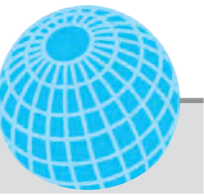
الحل السابق

عمودياً:

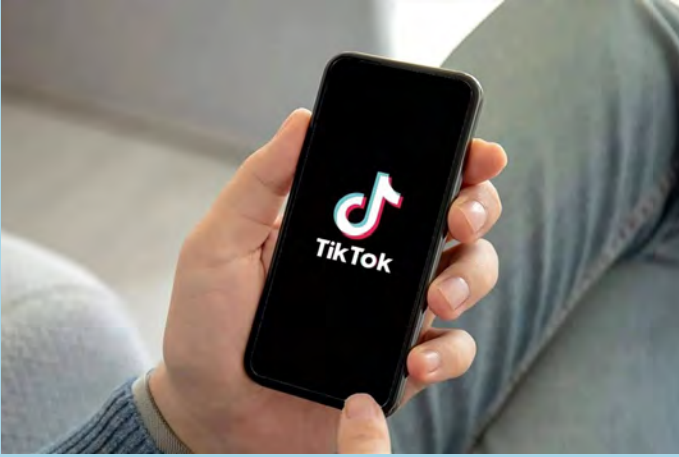
1 - جولييا بطرس
2 - دجال، لشبونة
3 - يد، وجاق، نية
4 - ساتير، نقدر
5 - وني، يندب، وا
6 - ابيري، انيت
7 - ساري، وكلتيه
8 - من، النبيل
9 - سرنني، ساومت
10 - بلغ، ندنس، اه
11 - ديانا، الم

عمودياً:

1 - جدبس وطسم، بس
2 - وجدان، انسل
3 - لا، تيار، رعد
4 - يلوي، بيان
5 - جرير، ليئا
6 - بلا، نيون، دن
7 - طشقند، كبسنا
8 - رب، قب الياس
9 - سوند، نكلو
10 - نيروبي، مال
11 - دة، اتهمتهم



ملياردير أميركي يسعى لشراء «تيك توك»



يرغب مالك نادي «مرسيليا» الفرنسي الملياردير الأميركي فرانك ماكورت في شراء تطبيق «تيك توك» بهدف إنقاذ الإنترنت من براثن شبكات التواصل الاجتماعي الكبرى التي يرى أنها تدمر المجتمع وتعرض الأطفال للخطر. ويتنافس قطب العقارات المعروف في الولايات المتحدة بالمالك السابق لفريق «دودجرز» للبيسبول في لوس أنجلوس، منذ سنوات على سيطرة شركات التكنولوجيا الكبرى التي يعتبر أنها «تتلاعب بالبشر».

ويقول في مقابلة مع وكالة فرانس برس «لهذا السبب نرى أنّ الوضع يسوء في كل مكان من المجتمعات الحرة»، في إشارة إلى تصاعد أسهم اليمين المتطرف في فرنسا والذي قد يفوز بأغلبية المقاعد في الانتخابات التشريعية المقبلة.

ويضيف الملياردير «ثمة الكثير من الإثارة والفوضى والاستقطاب، لكنّ الخوارزميات تعمل بشكل جيد، وتيقينا في حالة ثابتة»، قبل أن يُتابع «لقد حان الوقت لتغيير هذا الوضع».

ويعزو ماكورت انعدام الثقة في الإنترنت الذي يصفه بـ«المفترس»، إلى المخاطر التي تحملها هذه المنصات على أولاده السبعة.

ويقول على هامش مؤتمر «كوليجن» Collision للتكنولوجيا في مدينة تورونتو الكندية «نشهد حالات قلق واكتئاب وموجة فعليه من الانتحار بين الأطفال».

وفي ظل هذه التحديات، يسعى الملياردير لإنشاء «إنترنت جديد» يعتبر أنّه سيستعيد السيطرة على الويب من منصات كبيرة من أمثال انستغرام ويوتيوب وتيك توك وإكس.

ويقول ماكورت «إنّ هذه المنصات تحتوي على مئات آلاف من الصفات الفردية لكل واحد منا»، في إشارة إلى عاداتنا ومواقفنا و«طريقة تفكيرنا ومشاعرنا وردود أفعالنا وسلوكنا».

أما رؤيته للإنترنت الجديد فتتّرحم بنظام مفتوح المصدر وبروتوكول لا مركزي يتحكم المستخدمون فيه ببياناتهم الخاصة، أيّا تكن الشبكات الاجتماعية التي يستخدمونها.

ويؤكد أنّ الاستحواذ على تيك توك سيمنح مشروعه الذي يحمل اسم «برودجكت ليبرتي» نطاقا جديدا بفضل مساهمة ملايين المستخدمين، معظمهم من الشباب.

ومن داعمي هذا المشروع رائد الإنترنت تيم بيرنرز لي، والأستاذ في جامعة نيويورك جونانان هايت الذي يتطرق أحدث كتاب له بعنوان «أنكشس جنريشن» إلى التأثيرات المدمرة لوسائل التواصل الاجتماعي على الشباب.

لكنّ الملياردير الأميركي ليس الوحيد الذي يرغب في شراء شبكة التواصل الاجتماعي، المملوكة لشركة «بايت دانس» الصينية، إذ كان وزير الخزانة في عهد دونالد ترامب ستيفن منوشين عيّز عن الاهتمام نفسه.

وتأتي هذه المقترحات التي يعتبرها البعض بعيدة المنال، في أعقاب مشروع قانون وقعه الرئيس الأميركي جو بايدن في نيسان، يمنح تيك توك 270 يوما للعثور على مشتر غير صيني أو سيحظر التطبيق في الولايات المتحدة.

ويرى ماكورت أنّ «واشنطن تخشى إمكانية جمع بيانات 170 مليون أميركي وإرسالها إلى الصين، وهو ما يشكل بالطبع تهديدا للأمن القومي».

ومع ذلك، ليس من المؤكد أنّ الشبكة الاجتماعية ستُرحح للبيع في نهاية المطاف. وتطعن الشركة حالياً بالقانون في المحاكم الأميركية، فيما أكدت بكونّها لن توافق على تسليم منتج خاص بإحدى أكبر شركات التكنولوجيا في البلاد.

وحتى لو لم تتم عملية البيع هذه، يأمل ماكورت في أن يشكل هذا الموضوع فرصة للأشخاص «كي يدركوا أنّ بياناتهم تُجمع وتُرسَل إلى مكان ما»، في تيك توك وفي منصات أخرى.

ويتابع «ربما لن يُرسَلوا إلى الصين، لكنهم سيرسلون إلى مكان يسيطر عليه شخص لديه كل المعلومات المتعلقة بنا. هذا ليس طبيعياً ولا ديمقراطياً».

«آبل» توقف خدمة «اشتر الآن وادفع لاحقا»



أوقفت شركة آبل ميزة شائعة بعد عام واحد فقط من إطلاقها، ما شكّل صدمة كبيرة لمستخدمي «آيفون».

سحبت شركة التكنولوجيا العملاقة ميزة «اشتر الآن، وادفع لاحقا» من خدمة الدفع Apple Pay، والتي تتيح للمستخدمين الحصول على قروض لمشتريات تصل إلى 1000 دولار، وسدادها على 4 أقساط على مدى 6 أسابيع. وعلى الرغم من أن هذا الخيار لم يعد متاحا، فلن يتأثر المستهلكون الذين لديهم قروض حالية.

ويأتي قرار آبل بإلغاء الخدمة مع تخطيطها لتقديم برنامج مماثل في الخريف، يسمح للمستخدمين بالوصول إلى القروض المقدمة من شركات بطاقات الائتمان والخصم المؤهلة.

وقالت آبل لموقع 9to5Mac: «في وقت لاحق من هذا العام، سيتمكن المستخدمون في جميع أنحاء العالم من الوصول إلى قروض التقسيط المقدمة من خلال بطاقات الائتمان والخصم، وكذلك المقرضين، عند الدفع باستخدام Apple Pay».

وستركز الشركة على مساعدة المستخدمين في الوصول إلى خيارات القروض الأخرى التي «تتيح تقديم المدفوعات لمزيد من المستخدمين، في المزيد من الأماكن حول العالم، بالتعاون مع البنوك والمقرضين الذين يدعمون خدمة Apple Pay».

المدير المالي عماد معلوف
المدير المسؤول دولي بشعلاني
الموقع الإلكتروني رجا المهتار - هشام زين الدين
مسؤول العلاقات العامة مازن الرماح

هاتف : 03/811785 - 05/923830 1-2
فاكس : 05/923773
الاعلانات : 05/923776-923768-923770
فاكس : 05/923771
info@addiyaronline.com

مسؤول قسم الرياضة جلال بعينو
مسؤول قسم الإخراج سمير فغالي
رئيس القسم الفني وجيه علي

مديرة الإخبار الداخلية والمحلية والعامه نجوى مارون
مسؤول الإخبار الدولية ميشال نصر
مسؤول الإخبار الاقتصادية جوزف فرح

شارل ايوب رئيس التحرير العام
نائب رئيس التحرير : حنا ايوب
نائبة رئيس التحرير : نور نعمة

أم كلثوم تحيي حفلاً في المغرب



تعود «كوكب الشرق» المطربة أم كلثوم إلى الغناء على خشبة المسرح الوطني محمد الخامس، في العاصمة المغربية، وذلك عبر تقنية «هولو غرام». وقال «مهرجان موازين» الذي بدأ أمس، ويستمر حتى 29 حزيران في مدينة الرباط المغربية في إعلان ترويجي: «استعدوا للسهرة مميزة مع تكنولوجيا هولو غرام الساحرة لإحياء الحفل الكبير لكوكب الشرق السيدة أم كلثوم، لأن الفن يتجدد بأسماء الأساطير».

ونشر إعلان آخر جاء فيه: «احتفالاً بالإقبال الكبير، ليلة ثانية مع هولو غرام أم كلثوم بانتظاركم! يوم الثلاثاء 25 حزيران 2024 في المسرح الوطني محمد الخامس».

وهذه ليست المرة الأولى التي يتم فيها استخدام «التصوير التجسيمي» لإعادة تقديم أغنيات أم كلثوم، ففي 2019 أقيم حفل غنائي بدار الأوبرا في دبي ظهرت أم كلثوم فيه بتقنية «هولو غرام».

ثم تكررت التجربة بحفل أقيم في دار الأوبرا المصرية عام 2020، وداخل «قصر عابدين» في القاهرة، وبعدها تمت الاستعانة في 2021 بالتقنية نفسها لتقديم حفل غنائي للفنانة في مدينة الرياض السعودية.

كما استعاد الجمهور الأردني حضور أم كلثوم العام الماضي في حفل «هولو غرام» أقيم في قصر الثقافة بالعاصمة عمان.

«ضربة شمس» غيرت ملامحها

فاجأت النجمة المصرية روجينا متابعيها عبر منصات التواصل الاجتماعي بظهورها عبر خاصية القصص القصيرة على انستغرام بملامح وجهٍ مختلفة بسبب «ضربة شمس» تعرضت لها على البحر.

وفي التفاصيل، ظهرت الممثلة روجينا بوجه منتفخ إثر حروق تعرضت لها بسبب تعرضها لحرارة الشمس المرتفعة، فكتبت «الحمد والشكر لله، دا العيد احترقت في الشمس، وبفضي العيد مع الدكتور على التلفون عشان الدواء والحقن».

ونشرت روجينا صورها على طريقة قبل وبعد، وعلقت بالقول «مجرد ساعة بالشمس كنت كذا وبقيت كذا، حاولوا تبعدوا عن الشمس».

غرافيتي تعيد كتابة تاريخ أثينا

ومن بين هذه الرسومات، تبرز غرافيتي «ميكون» مبنى معبد كبير مكتمل بالأعمدة والدرجات. وهذه الغرافيتي أقدم من معبد البارثينون بعقود، وفقا للدراسة التي نشرتها مجلة American Journal of Archaeology.

ويشتبه العلماء في احتمال وجود معابد قديمة أقدم من معبد البارثينون في الأكروبوليس.

ومن المعروف أن الغزو الفارسي عام 480 قبل الميلاد دمر المباني التي أقيمت في الأكروبوليس في أثينا في ذلك الوقت. وتشير الوثائق اليونانية القديمة التي تعود إلى ما قبل الهجوم الفارسي أيضا إلى العديد من الهياكل في المنطقة.

ويشير أحد هذه الوثائق إلى ما يسمى «هيكاتومبيدون» في الأكروبوليس، وهو مبنى تم استخدامه لغرض غامض إلى حد ما وهو «تخزين

الكنز». وفي حين أن هذا قد قدم بعض الأدلة حول ميزات المبنى المفقود، إلا أن طبيعته الدقيقة كانت موضع نقاش.

ورأى البعض أن «هيكاتومبيدون» المذكور في المرسوم كان على الأرجح معبدا، بينما رأى آخرون أنه لا بد أنه كان فناء مفتوحا.

وأخيرا، أوضحت رسومات الغرافيتي لـ«ميكون» هذا النقاش. وبما أن «ميكون» أطلق على رسمه للمعبد اسم «هيكاتومبيدون»، فهذا يعني أن المصطلح في الوثائق يشير أيضا إلى المعبد.

وقال علماء الآثار: «باختصار، فإن كتابات ميكون هي وثيقة فريدة من النصف الثاني من القرن السادس قبل الميلاد تصور مبنى ذو أعمدة، من المفترض أنه معبد، يسمى هيكاتومبيدون».

وأضافوا: «على وجه الخصوص، فإنه يعزز وجهة النظر القائلة بأن هذا المصطلح يشير إلى معبد، بموقع محتمل، وإن كان غير مؤكد، على الجانب الجنوبي من الأكروبوليس الذي يعود إلى العصر القديم».

ويشير البحث أيضا إلى أن الرعاية خلال هذه الفترة كانوا متعلمين إلى حد ما، على عكس ما يُعتقد.

ويعد رسم «ميكون» أيضا أقدم شهادة إعجاب معروفة بهندسة الأكروبوليس، وهو أيضا دليل على أنه حتى الخريشة الصغيرة التي يكتبها عامسة الناس في الحضارة القديمة يمكن أن تساعد في كشف أسرار المواقع القديمة.



ساعدت الكتابة على الجدران التي رسمها راعي أغنام في اليونان القديمة علماء الآثار على كشف لغز قديم حول تاريخ الأكروبوليس الشهير في أثينا.

ويعد معبد البارثينون موقعا أثريا مشهورا عالميا حيث يزور الملايين المعبد الموجود على تلة أثينا الصخرية كل عام.

ومع ذلك، فقد ناقش علماء الآثار منذ فترة طويلة ما إذا كانت المعابد موجودة في الأكروبوليس قبل وقت طويل من البارثينون.

والآن، عثر العلماء على كتابات على الجدران (غرافيتي) رسمها راعي غنم يدعى «ميكون» عاش في القرن السادس قبل الميلاد، تصور معبدا في الأكروبوليس يسبق معبد البارثينون.

ومن خلال التوقيع على رسمه باستخدام أجديات معينة، سمح «ميكون» بتاريخ الكتابة على الجدران.

ويقول علماء الآثار إن نسخة الأجدية اليونانية التي استخدمها قديما جدا، ما يشير إلى أن الرسم تم في وقت مبكر من القرن السادس قبل الميلاد.

وأوضحوا: «يجب أن يكون الرسم أقدم بخمسين عاما على الأقل من معبد البارثينون، الذي بدأ نحو عام 450 قبل الميلاد».

وفي وسط نتوء رخامي على بعد نحو 20 كم (12 ميلا) جنوب شرق أثينا، عثر علماء الآثار على منطقة مغطاة بأكثر من 2000 رسم من المرجح أن تكون من قبل رعاة الأغنام والماعز.

إسبانيا: العثور على أقدم نبيذ في العالم



عُثر على أقدم نبيذ في العالم، عمره حوالي ألفي عام، في مقبرة رومانية أثناء أعمال الترميم والصيانة في منزل بجنوب إسبانيا.

وتشير مجلة Journal of Archaeological Science، إلى أن العلماء عثروا عام 2019 على هذا النبيذ القديم في مقبرة رومانية بمدينة كارمونا في جنوب إسبانيا، في جرة عمرها حوالي ألفي عام.

وتضيف المجلة: «اتضح أن اكتشاف جرة عمرها حوالي ألفي عام تحتوي على سائل لونه ضارب إلى الحمرة في عام 2019 في مقبرة رومانية في مدينة كارمونا، جنوب إسبانيا، كان استثنائيا للغاية وغير متوقع. وأظهرت الدراسة الأثرية الكيميائية للسائل أنه أقدم نبيذ محفوظ في حالة سائلة».

ويشير الباحثون، إلى أنه بعد التحليل الكيميائي للسائل اتضح أن النبيذ كان أبيض اللون، فيه مادة البوليفينول النموذجية لهذا النوع من النبيذ، بالإضافة إلى المعادن المميزة. وأن التركيب الكيميائي للنبيذ الروماني القديم المكتشف لا يختلف كثيرا عن النبيذ الذي ينتج حاليا في جنوب إسبانيا.

تونس تستعيد قطعاً أثرية هامة من فرنسا



أعلنت وزارة الثقافة التونسية أن تونس نجحت في استرجاع مجموعة من القطع الأثرية الهامة من فرنسا الأسبوع الماضي.

وتتمثل هذه القطع الأثرية المسترجعة، بحسب بيان صادر عن الوزارة، في تاج مركب من الحجارة الكلسية من المرجح أنه يعود إلى القرن الثالث قبل الميلاد، وقواعد سارية يربح أنها تعود إلى الفترة المتأخرة، وحجارة منجنيق من الحجر الكلسي تعود إلى الفترة الرومانية، و3 أسلحة نارية تعود إلى القرن الـ19، إضافة إلى حزام خراطيش من الجلد يعود إلى القرن العشرين.

وكان مواطن فرنسي عمل في المجال العسكري بتونس في الفترة بين 1954 و1959 قد «حملها» معه إلى فرنسا، ثم قام أحد أبنائه بالتعاون مع سفارة تونس في باريس بالإبلاغ عن هذه القطع وتأمين إجراءات إعادتها إلى تونس.