



نادين لبكي
عضو لجنة تحكيم
«كان السينمائي»

12

الديار

50000 L.L.

لبنانية - سياسية - مستقلة - الحقيقة في كل دار

50000 ل.ل.

الذكاء الاصطناعي
يعثر على
قبر أفلاطون!

12

صفحة 12

www.addiyaronline.com

36ème année N 12543

Mardi 30 Avril 2024

الثلاثاء 30 نيسان 2024

السنة السادسة والثلاثون - العدد 12543

الورقة الفرنسية المعدلة عند بري... وحزب الله يُحدّد ملامح «اليوم التالي»



دمار جراء غارات العدو على كفرشوبا

- التعديلات تتضمّن إعادة «انتشار» لا انسحاب للمقاومة... ماذا عن ملف الغاز؟
- توصية المعهد القومي «الإسرائيلي»: لا تغامروا بحرب شاملة في الشمال!

ابراهيم ناصرالدين

نار» متدرجة تعمّق الانقسامات داخل المجتمع الأميركي والحزب الديمقراطي عشية انتخابات رئاسية مصيرية. وفيما تضغط ادارة بلينكن على نتانياهو «بسيّف» المحكمة الجنائية الدولية، وتغري «اسرائيل» بالمقابل «بجثة» التطبيع مع السعودية، قررت طمأنسة الجمهور «الاسرائيلي» القلق، بعد ان فقد الثقة بجيشه الذي لم يعد يردع احد، بقرار اقامة قاعدة عسكرية اميركية ثابتة تتسع لـ 23 الف جندي جنوب «اسرائيل».

(التتمة ص 9)

قد تكون الساعات والايام المقبلة، حاسمة في تحديد اتجاهات الاحداث والتطورات الميدانية والديبلوماسية في لبنان والمنطقة، حيث الجميع في سباق مع الوقت، «والكباش» على اشده على أكثر من صعيد، لاحداث اختراق جدي في «جدار» رئيس حومة الاحتلال بنيامين نتانياهو واعضاء حكومته المتطرفين، الذين يحاولون التملص من استحقاق وقف النار في غزة، الذي بات اولوية اميركية، بعد انتقال «نيران» غزة الى جامعات الولايات المتحدة، حيث يتحول يوما بعد يوم الى «كرة

الزميل حنا أيوب عضواً في المجلس الجديد لنقابة الصحافة



3

المقاومة تدكّ مستوطنات غلاف غزة... مجازر جديدة للإحتلال... وخلافات «إسرائيلية» حول صفقة التبادل

أوامر الاستعداد لعملية الاجتياح السبري. ومن الرياض، قال وزير الخارجية الأميركي أنتوني بلينكن، إنه بغياب خطة لعدم إلحاق الأذى بالمدنيين

(التتمة ص 9)

وأفادت وزارة الصحة بغزة بارتفاع عدد الشهداء نتيجة العدوان الإسرائيلي إلى 34 ألفاً و488 والمصابين إلى 77 ألفاً و643 منذ 7 تشرين الأول الماضي. يأتي ذلك، تمهيدا لاجتياح مدينة رفح المكتظة بالنازحين، رغم التحذيرات الدولية ورفض عشرات جنود الاحتياط «الإسرائيليين»

في اليوم 206 من العدوان الإسرائيلي على قطاع غزة، كثف جيش الاحتلال استهدافه مدبني رفح وخان يونس، مرتكبا 3 مجازر جديدة راح ضحيتها 34 شهيدا و68 مصابا، كما دكت المقاومة الفلسطينية مستوطنات غلاف غزة برشقات صاروخية.. وأسقطت مسيرة في المغازي.



مراجع أمنية: ما حصل في بنين لن يمر... الجماعة الإسلامية تخطت الخطوط الحمر

ميشال نصر 2



استمرار التظاهرات والاعتصامات في الجامعات الأميركية دعما لغزة وشعبها



لبنان وقبرص في مركب واحد... هواجس النزوح السوري

ابتسام شديد 3



كرم «الديار»: من الخطأ ألا تتوحد المعارضة وتتوسع

فادي عيد 3

لا تكونوا رمالاً بشرية

نبيه البرجي 2

على طريق الديار

به باي شكل من الاشكال، ام محور الدول الداعمة للسياسة الفلسطينية وهناك عدد كبير منها اقام تطبيعا مع اسرائيل؟ هذا هو لب الموضوع وجوهرة، لذلك فان الصفقة التي يبحثون عنها الان هي بداية وليست نهاية وهذه البداية ستكون مؤشرا لمشاكل كثيرة تقع في قطاع غزة والضفة الغربية بين السلطة الفلسطينية وحركة حماس وداخل العالم العربي خاصة وان دول العالم بدأت تؤيد بشكل علني وقوي قيام دولة فلسطينية مستقلة اي حل الدولتين.

«الديار»

العدو الاسرائيلي من انهاء المقاومة في قطاع غزة واولى هذه الدول التي تدعم حماس هي الجمهورية الاسلامية الايرانية كذلك حزب الله في لبنان كذلك سوريا رغم الازمات فيها والحشد الشعبي الشيعي في العراق وايضا الحوثيون اي بالخاصة محور الممانعة.

تقترب الدول المهتمة بالصفقة بين اسرائيل وحركة حماس من الوصول الى نتيجة سواء كانت ايجابية ام سلبية لان الخطوط العريضة لهذه الصفقة قد تم الكشف عنها ويبقى التفاوض حول تفاصيلها لكن الاهم من كل ذلك هو من الذي سيحكم قطاع غزة بعد هذه الصفقة؟ هل ستكون حركة حماس ام السلطة الفلسطينية برئاسة الرئيس محمود عباس التي ترفض ذلك، كذلك حركة فتح وايضا مصر والاردن والسعودية واكثرية الدول الخليجية، فيما تريد قوى اخرى ان تكون حركة حماس هي التي تحكم قطاع غزة بعدما استطاعت منع جيش

رئيسة مجلس الخدمة المدنية لـ «الديار»:

نسبة الشغور 37% في وظائف الادارة...

ومن أصل 27 ألف وظيفة لا يعمل سوى 4700 فقط

أميمة شمس الدين 6



البنك الدولي عن «آفاق الفقر في لبنان»: موازنة 2024 فرصة ضائعة لتمير التغييرات

6

شوارع العاصمة مأوى للجرذان بسبب تكّس النفايات وتبعثرها من قبل «النكيشة».. أين البلدية والوزارات المعنية؟

ندى عبد الرزاق

يشهد لبنان منذ سنوات طويلة أزمة نفايات خانقة، إذ أنها تتكدس في الشوارع بين الفينة والأخرى لأسباب تمويلية تارة وسياسية طوراً آخراً. وهذا التراكم يؤثر سلباً في جودة الحياة اليومية للمواطنين، نتيجة تكومها في المساحات الواسعة الخضراء والأراضي البيضاء. وتشكل هذه المشكلة تحدياً كبيراً يتطلب حلاً عاجلاً قبل أن تصل إلى نقطة لا عودة فيها. وفوق ذلك، أصبحت هذه المسألة أكثر من مجرد تحدٍ بيئي، بل تهددنا بلوح في الأفق لصحة الإنسان. لذلك على الجهات المعنية اتخاذ إجراءات عملية لحل هذه العقدة المستعصية، والعمل على توعية الناس بأهمية التخلص من الفضلات بطرق صحيحة، للحفاظ على محيط نظيف وخالٍ من التلوثات، وبخاصة أن هذه الجائحة تتعاظم دائماً بالتزامن مع بداية فصل صيف.

■ كارثة تذرر بالأسوأ!

وفي هذا المجال، أكد مصدر في بلدية بيروت لـ «الديار» أن «قضية النفايات واحدة من أبرز القضايا المعقدة التي تواجه البلد، حيث يتم رمي المخلفات بشكل عشوائي في الشوارع والأماكن العامة. وتشمل القمامة المواد العضوية مثل الفضلات الغذائية والنباتية، وتعتبر من أكبر مصادر التلوث البيئي وتسبب إشكالات صحية خطيرة. أما تلك غير العضوية فتضم البلاستيك والزجاج والورق والمعادن، وتحتاج إلى إعادة تدوير وتصنيع للحد من فاعليتها».

■ التلّيش معضلة العضلات!

وأوضح المصدر «أن لبنان عموماً والعاصمة خصوصاً تعاني من ظاهرة نيش النفايات من قبل مافيات بيع البلاستيك، حيث يتم جمع هذه المواد بشكل غير قانوني أو مراقب، مما يؤدي إلى تراكمها العشوائي وتصاعد الضرر نتيجة التلّيش البيئي. وبالتالي يزداد تكاثر الحشرات المؤذية مثل الذباب والصراصير والبعوض، مما يضاعف من مخاطر انتشار الأمراض ويؤثر في صحة الناس. لذلك، يجب إيجاد حل شامل يتضمن تحسين إدارة النفايات، وتعزيز ثقافة إعادة التدوير، ومكافحة التلّيش والتجارات البيئية».

■ الجرذان تغزو الشوارع!

وأشار المصدر إلى «انتشار الجرذان في شوارع بيروت والمناطق المجاورة»، معتبراً «أن هذه الظاهرة ناتجة من تجمع النفايات وعدم إزالتها بشكل منتظم، بما في ذلك انسداد المجاري الصحية، وعدم رش المواد الكيميائية الطبية باستمرار. كما أن تفاقمها في محيط المنازل أو الأماكن العامة، يجعل هذه المناطق موطناً جيداً لتكاثر الحشرات، حيث توفر لها الأماكن المظلمة والمأوى والطعام. وهذا يضاعف من إمكانية نقل الأمراض والتسبب بالإذى للبنية التحتية والبيئة».



■ الصحة العامة على المحك!

بالموازاة، أكد مصدر طبي في مستشفى الكرنيتينا لـ «الديار» أن «النفايات المترامية بيئة خصبة لتكاثر البكتيريا والفيروسات، مما يزيد من تفشي الأمراض مثل الإسهال والتهابات الجلد والربو وحتى الأمراض المعدية والمزمنة. كما قد ينتج من حرقها مواد سامة تلطخ الهواء وتسبب مشكلات تنفسية وصحية أخرى للمواطنين».



■ الوزارات المعنية غير مهتمة!

وفي الإطار، أوضح مصدر سياسي متابع ملف النفايات لـ «الديار» أن «لوزارة الأشغال العامة والنقل دوراً أساسياً في تنظيف الطرقات وترقيعها وتعقيم مجاري الصرف الصحي، ورش مبيدات الآفات للحفاظ على النظافة العامة والحد من ذبوع الحشرات والحيوانات الضارة، بما في ذلك إزالة النفايات والأوساخ، على أن تنفذ هذه المهام بشكل متواصل. كما تتولى القيام بأعمال الصيانة وإصلاح الأضرار التي قد تحدث نتيجة الظروف الجوية أو حوادث المرور».

واستكمل «أما بالنسبة لوزارة البيئة فيقع على عاتقها إدارة وتنظيم وجمع وتخليص النفايات بالتعاون مع البلديات والهيئات المعنية. ومن وظيفتها أيضاً وضع السياسات والتشريعات اللازمة للحد من الملوثات وحماية الطبيعة. كما تقوم برصد جودة الهواء والمياه والترتبة للتأكد من توافقها مع المعايير البيئية الدولية، وتشارك في جهود تنظيف الشواطئ والمناطق البحرية من المهملات».

■ الشراكة معدومة!

وكشف المصدر عن «أن التعاون بين الوزارتين في هذا المجال غير موجود، وبالتالي لا إعلان معاً على تنسيق الجهود وتبادل المعلومات وتحديد المناطق ذات الأولوية للتدخل، بغية تحقيق أقصى قدر من الفعالية في إدارة النفايات، وتخفيف المهلكات الناجمة عن تكدسها».

وأشار إلى «أن عمل بلدية بيروت والبلديات في المناطق المشتركة بين الوزارات المعنية والبلديات أساسية للحفاظ على البيئة النظيفة وصحة المواطنين، لكن هذا التكاتف مفقود كلياً». وأكد أن وزارة الأشغال لم تجر أي إصلاح للطرق والاتوسترات التي تضررت بسبب الفيضانات الأخيرة، كما أن وزارة البيئة لم تطلق أي حملة في مجال مكافحة التلوث ورفع النفايات يومياً».

■ تأخير وعرقلة

وختم المصدر قائلاً: «تطغى المحاصصات السياسية على العديد من القضايا الحيوية والاقتصادية، مما يؤدي إلى تعقيد عمليات اتخاذ القرار وتسويق الحلول الفعالة لمشكلات مثل إدارة النفايات، مما يتسبب بتفاقم الأزمة، وبخاصة أننا على أبواب افتتاح موسم السياحة والاصطياف».

الجدير بالذكر، أن هذا الملف يشكل عبئاً كبيراً على الموازنة العامة، حيث يحتاج إلى استثمارات ضخمة في البنية التحتية والمعدات والتكنولوجيا. وبالرغم من ذلك، تأمین الأصول الرأسمالية ضروري لتحسين هذا القطاع والحد من التلوث البيئي والصحي».



بيئة وصحة

شانتال عاصي

الوقاية من السكتات الدماغية... 5 نصائح ذهبية للمرأة!

بالسكتات الدماغية..

تعد السكتة الدماغية حالة طبية طارئة خطيرة ومميتة، تحدث عندما ينقطع الدم عن الدماغ، وفي معظم الحالات تسبب جلطة دموية، أو تمزقاً في الأوعية الدموية. وهناك نوعان رئيسيان من السكتات الدماغية، وهما: السكتة الدماغية الإقفارية، عندما يمنع الانسداد تدفق الدم بشكل صحيح إلى الدماغ، والسكتة الدماغية النزفية، عندما ينفجر أحد الأوعية الدموية في الدماغ ويسبب النزيف، ما يؤدي إلى تلف خلايا الدماغ. وفي حين أن بعض عوامل الخطر، مثل العمر والعرق والتاريخ العائلي لا يمكن تغييرها، إلا أنه يمكن تخفيف عوامل الخطر الأخرى من خلال خيارات نمط الحياة الصحي.

ويشارك الدكتور بيارج شاه، وهو متخصص في الطب الطبيعي وإعادة التأهيل ويعمل في مركز «بروكس» لإعادة التأهيل في جاكسونفيل بفلوريدا، بعض النصائح حول كيفية تقليل النساء من مخاطر السكتة الدماغية التي يتعرضن لها: - تجنب تلوث الهواء: أظهرت الأبحاث أن تلوث الهواء يميل إلى التأثير في النساء أكثر من الرجال من حيث الالتهابات والعدوى وأمراض القلب. وقال شاه: «وفقاً لمراجعة حديثة، فإن المستويات المرتفعة من تلوث الهواء المحيط، حتى مجرد التعرض على المدى القصير، يمكن أن تزيد من احتمال الإصابة

- معرفة العلامات الأقل

شيوفا للسكتة الدماغية، حيث حذر شاه من أن الارتباك المفاجئ، وصعوبة الفهم، وصعوبة الكلام، والرؤية المزدوجة، والضعف، وخاصة في جانب واحد من الجسم، غالباً ما يتم تجاهلها رغم أنها علامات للسكتات الدماغية. وقال: «إن التعرف إلى هذه العلامات أمر بالغ الأهمية، لأن التحديد السريع والرعاية الطبية الفورية يعززان بشكل كبير فرص الشفاء لمرضى السكتة الدماغية».

- فهم الأسباب الخفية: إلى جانب أعراض السكتة الدماغية الأكثر وضوحاً، هناك بعض العلامات التحذيرية التي نميل إلى التغاضي عنها حتى فوات الأوان. وأوضح شاه: «عوامل مثل الحمل والولادة والتغيرات الهرمونية مثل انقطاع الطمث يمكن أن تزيد من احتمال الإصابة بالسكتة الدماغية». وأضاف أن

أكثر من مجرد مشروب... فوائد صحية غنية للقهوة السوداء!



صحة الكبد: إن الاستهلاك المعتدل للقهوة السوداء يمكن أن يقلل من خطر الإصابة بأمراض الكبد، بما يشمل سرطان الكبد وتليف الكبد وأمراض الكبد الدهنية، عن طريق تقليل الالتهاب ومنع تراكم المواد الضارة.

- مرضى السكري: تم ربط القهوة السوداء بانخفاض خطر الإصابة بمرض السكري من النوع 2 لأنها تساعد على تحسين حساسية الأنسولين وتنظيم مستويات السكر في الدم.

■ الجانب السلبي

على الرغم من فوائدها الصحية العديدة، إلا أن للقهوة السوداء بعض الآثار الجانبية التي يجب أخذها بعين الاعتبار.

- الكافيين: تحتوي القهوة السوداء على نسبة عالية من الكافيين، وهو منشط طبيعي يمكن أن يسبب بعض الآثار الجانبية مثل الأرق والقلق وزيادة ضربات القلب.

- اضطرابات الجهاز الهضمي: قد تسبب القهوة السوداء الإسهال وعسر الهضم لدى بعض الأشخاص، خاصة أولئك الذين يعانون من حساسية الكافيين أو من مشاكل في الجهاز الهضمي.

- ارتفاع ضغط الدم: قد تسبب القهوة السوداء ارتفاعاً مؤقتاً في ضغط الدم لدى بعض الأشخاص، خاصة أولئك الذين يعانون من ارتفاع ضغط الدم المزمن.

الفيتامين (د) مُفتاح جديد لمكافحة السرطان؟

وعلى الرغم من عدم وجود دليل قاطع، فقد اقترحت دراسات سابقة وجود صلة بين نقص فيتامين د وخطر الإصابة بالسرطان لدى البشر. وللتحقق من ذلك، نظر الباحثون في مجموعة بيانات من 1.5 مليون شخص في الدنمارك، والتي سلطت الضوء على وجود صلة بين انخفاض مستويات فيتامين د وارتفاع خطر الإصابة بالسرطان. كما أشار تحليل منفصل لمجموعة من المصابين بالسرطان إلى أن أولئك الذين لديهم مستويات أعلى من فيتامين د كانوا أكثر ميلاً للاستجابة بشكل جيد لعلاجات السرطان القائمة على المناعة.

وعثر على «باكتريوديس فراجيليس»، أيضاً في الميكروبيوم البشري، ولكن هناك حاجة إلى مزيد من البحث لتحديد ما إذا كان فيتامين الشمس يساعد على توفير بعض المقاومة المناعية للسرطان من خلال نفس الآلية.

وقال إيفانجيلوس غيامازولياس، باحث ما بعد الدكتوراه السابق في معهد كريك، ورئيس مجموعة المراقبة المناعية للسرطان في معهد مانشستر لأبحاث السرطان في المملكة المتحدة: «السؤال الرئيسي الذي نحاول الإجابة عنه حالياً هو كيف يدعم فيتامين د بالضبط الميكروبيوم الجيد؟ وإذا تمكنا من الإجابة عن هذا السؤال، فقد نكتشف طرقاً جديدة يؤثر من خلالها الميكروبيوم في جهاز المناعة، ما قد يوفر إمكانيات مثيرة في الوقاية من السرطان أو علاجه».

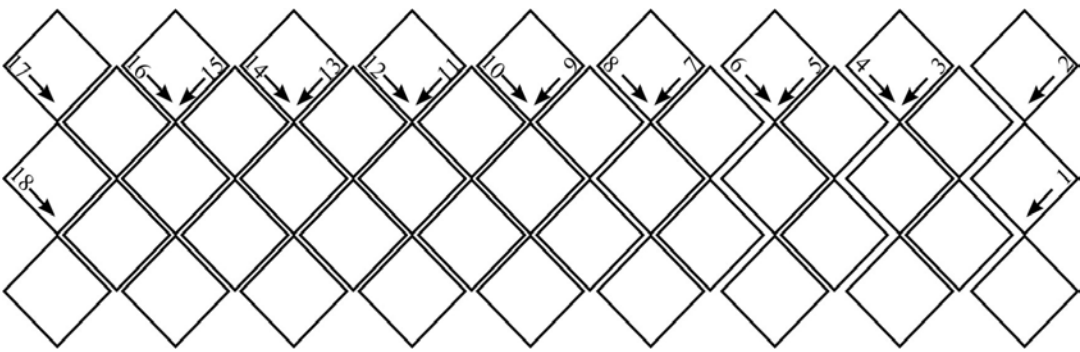
وأضاف مدير معلومات الأبحاث في مركز أبحاث السرطان في المملكة المتحدة الدكتور نيشارثي دوغان: «نعلم أن نقص فيتامين د يمكن أن يسبب مشاكل صحية، ومع ذلك، لا توجد أدلة كافية لربط مستويات الفيتامينين بمخاطر السرطان. ويسعى هذا البحث المبكر على الفئران، إلى جانب تحليل البيانات السكانية المنمركية، إلى معالجة فجوة الأدلة». وتابع: «بينما تشير النتائج إلى وجود صلة محتملة بين فيتامين د والاستجابات المناعية للسرطان، إلا أن هناك حاجة إلى مزيد من البحث لتأكيد ذلك».

أشارت دراسة جديدة إلى وجود صلة محتملة بين فيتامين د وتحسين المناعة، في اختراق هام في مجال مكافحة السرطان. ويتم إنتاج فيتامين د بشكل أساسي في الجسم بعد تعرضه لأشعة الشمس، ولكن يمكن أيضاً تعزيز مستوياته عن طريق تناول الأطعمة، مثل البيض والأسماك الزيتية واللحوم الحمراء. ووجدت الدراسة التي أجريت على الفئران أن الفيتامين المعروف باسم «فيتامين الشمس» يشجع نمو نوع من بكتيريا الأمعاء ما يمنح الحيوانات مناعة أفضل ضد المرض.

ووجد الباحثون أن الفئران التي أعطيت نظاماً غذائياً غنياً بفيتامين د كانت لديها مقاومة مناعية أفضل للسرطانات المزروعة تجريبياً، وتحسنت استجاباتها للعلاج المناعي. وتفاجأ الباحثون عندما وجدوا أن فيتامين د يعمل على خلايا معينة في الأمعاء، ما يؤدي بدوره إلى زيادة كمية البكتيريا التي تسمى «باكتريوديس فراجيليس». ووفقاً للنتائج، فإن الأورام لم تنم بالقدر نفسه، ما يشير إلى أن البكتيريا أعطت الفئران مناعة أفضل ضد السرطان.

وقال كايتانو ريس إي سوزا، رئيس مختبر علم الأحياء المناعي في معهد فرانسيس كريك، وكبير المؤلفين: «ما أظهرناه هنا كان مفاجئاً، إذ يمكن لفيتامين د تنظيم ميكروبيوم الأمعاء لمصلحة نوع من البكتيريا التي تعطي الفئران» مناعة أفضل ضد السرطان. وقد يكون هذا مهماً في يوم من الأيام لعلاج السرطان لدى البشر، لكننا لا نعرف كيف ولماذا يكون لفيتامين د هذا التأثير عبر الميكروبيوم. وهناك حاجة إلى مزيد من العمل قبل أن تتمكن من القول بشكل قاطع أن تصحيح نقص فيتامين د له فوائد للوقاية من السرطان أو علاجه».

ومن أجل اختبار ما إذا كانت البكتيريا وحدها قادرة على توفير مناعة أفضل ضد السرطان، تم إعطاء البكتيريا للفئران التي تتابع نظاماً غذائياً عادياً. وكانت هذه الفئران أيضاً أكثر قدرة على مقاومة نمو الورم، ولكن ليس عندما تم تعريضها لنظام غذائي معتمد فيتامين د.

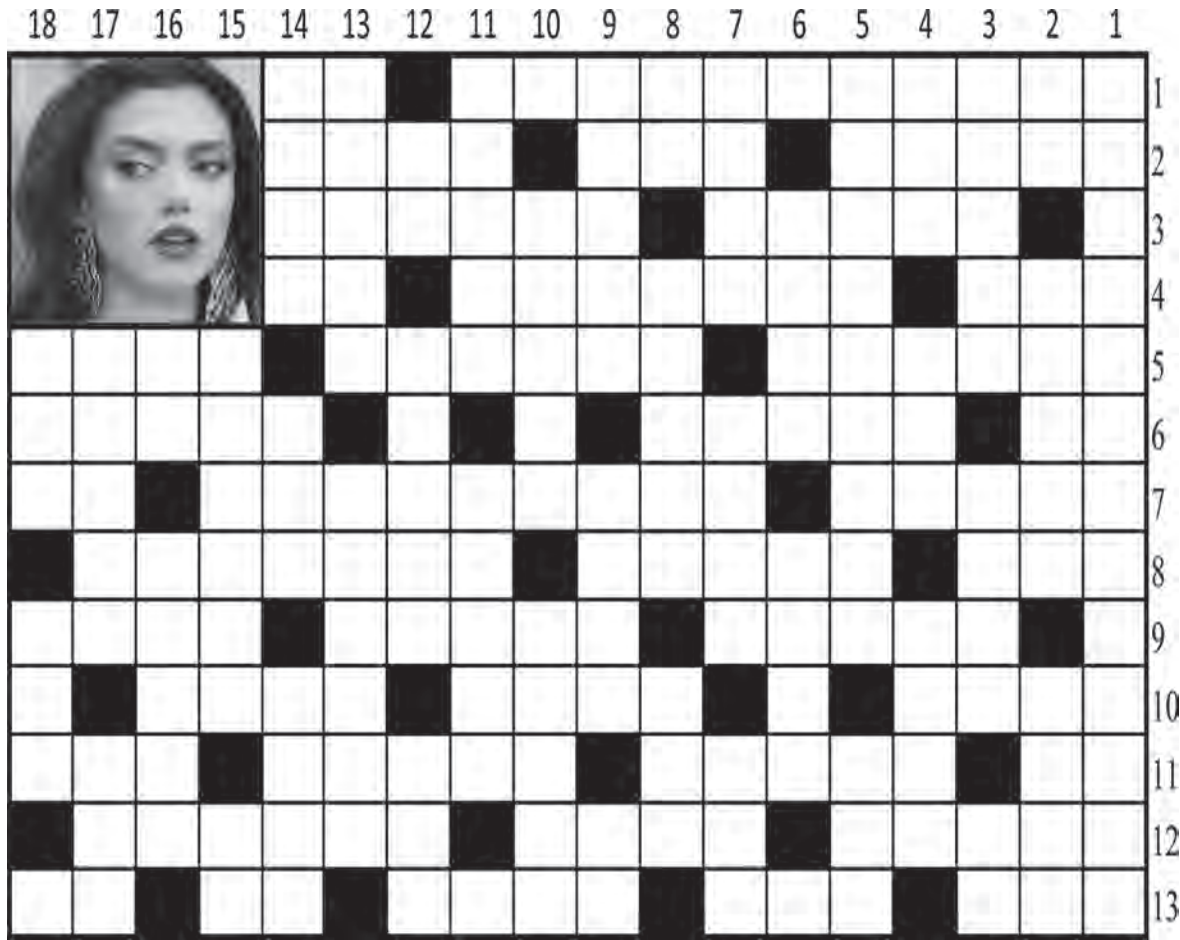


الكلمات المتشابكة

- الحل السابق**
- 1 - من أنواع الشجر
 - 2 - المدخل
 - 3 - حلم مزعج
 - 4 - جمع الشيء وجعل
 - 5 - نطقه
 - 6 - مدينة فلسطينية
 - 7 - أوجاعك
 - 8 - علل
 - 9 - الموضوع الذي يداس فيه
 - 10 - الكأس
 - 11 - أوقفه في المراه
 - 12 - نقيض الجن
 - 13 - يلدا
 - 14 - يضربه بالحجارة
 - 15 - أنجب للحياة
 - 16 - مدينة أردنية
 - 17 - الشرائع
 - 18 - أتركه
 - 1 - دوي
 - 2 - يهدرا
 - 3 - ايدنا
 - 4 - اهد
 - 5 - صغين
 - 6 - صيدون
 - 7 - تهريا
 - 8 - تغدري
 - 9 - يجامل
 - 10 - يهبنا
 - 11 - يلكمه
 - 12 - يجريا
 - 13 - الارض
 - 14 - الابن
 - 15 - اتب
 - 16 - الكما
 - 17 - يتأمل
 - 18 - بره

الابراج

<p>الثور (21 نيسان - 21 أيار)</p> <p>الحلم الجميل الذي ظننته انطفاً لا يزال مشتعلًا في هذه الآونة. انفض عنه الرماد وسترى كيف سيلتهب وينشط من جديد بقوة.</p>	<p>الحمل (21 آذار - 20 نيسان)</p> <p>ستتمكن من التغلب على صعوبات تظهر على الصعيد العملي، وهناك فرصة لتحسين وضعك المادي. المسائل العاطفية ستعطيكَ السرور.</p>
<p>السرطان (22 حزيران - 23 تموز)</p> <p>مخيلتك سحرية ومتوهجة، فأنت تفكر في أمور غريبة لا تخطر على بال. اعرف كيف تستفيد من القرص الكثيرة السانحة أمامك.</p>	<p>الجوزاء (21 أيار - 21 حزيران)</p> <p>ابتعد عن ترددك وغموضك مع الشخص الذي تحب وصارحه بحقيقة شعورك ونواياك نحوه، ولكن حذار الخوض في جدل عميق.</p>
<p>العذراء (24 آب - 23 أيلول)</p> <p>ليست هذه الفترة مناسبة لك لاتخاذ القرارات الهامة الحاسمة. اترك الأمور تسير على هواها وكن إيجابياً ومتفهماً لمجرى الأحداث.</p>	<p>الاسد (24 تموز - 23 آب)</p> <p>مرحلة جديدة تعد بالتطور الحسن على صعيد العلاقات مع الآخرين. أنت صديق وفي وهذا يجعلك مميزاً لدى جميع الأصدقاء.</p>
<p>العقرب (23 آب - 21 سبتمبر)</p> <p>لا يجب أن تعتقد أن فترة الركود هذه ستدوم طويلاً. اسع إلى تصحيح الوضع غير الطبيعي الذي تسبب به تسرعك وانفعالك الشديد.</p>	<p>الميزان (24 أيلول - 22 تشرين الثاني)</p> <p>حوارك الممتاز المفتوح يعيد كل أنواع التعثر، وستشعر بأن الجميع يسعى للتقرب منك. دع الحب يقود خطواتك إلى حيث يشاء.</p>
<p>الجدي (22 كانون الثاني - 20 كانون الثاني)</p> <p>قد يخبط ظنك في عمل ما، وشخصية مهمة قد تسبب لك الحيرة والتفكير. فترة القلق التي تمر بها ستنتهي ويعود لك نشاطك.</p>	<p>القوس (22 كانون الثاني - 21 كانون الثاني)</p> <p>لا تنس أن التسامح هو أهم الصفات اللازمة للحب. لا تأخذ قرارات وأنت متوتر الأعصاب. يجب ألا تشوب تصرفاتك أية شائبة.</p>
<p>الحوت (20 شباط - 20 آذار)</p> <p>ستشعر برغبة كبيرة غير عادية لعقد علاقات اجتماعية أو ودية جديدة. ستتاح لك فرصة طيبة ولكن ستكون مجبرا على الاختيار.</p>	<p>الدلو (21 كانون الثاني - 19 شباط)</p> <p>توافق وانسجام في الحياة العاطفية. بإمكانك الشروع بعمل مستقبلي. الصغاء إلى النصائح مفيد لك، وعلى الأقل غير مضر.</p>



- عمودياً:**
- 1 - ممثلة لبنانية صاحبة الصورة
 - 2 - مرض، أراج، جاري بالحديث
 - 3 - يبارح، طعم قوي شديد، متشابهاً
 - 4 - خسيس، خبر، عدا محاسن الميت
 - 5 - ولاية أميركية، بنشي
 - 6 - نبه وحذر من العواقب، عاصمة أوروبية
 - 7 - القوام، يتناول الطعام، وجهة نظر
 - 8 - خاصتي، صاهرا، نقيض أكثر
 - 9 - طيور مغردة، ترقد، طريقة
 - 10 - يوفدا، لا يستطيع الرؤية (منصوبة)
 - 11 - شجاع شريف، لاسعاً
 - 12 - حرف أبجدي مخفف، يحتسا الشرب، تحذ
 - 13 - مجاري المياه العذبة، مدينة بريطانية
 - 14 - مدينة فرنسية، وافق
 - 15 - الثمر الناضج، حرف أبجدي مخفف
 - 16 - قلب، أكبر موسيقيي الأندلس
 - 17 - ينتسب، سرق
 - 18 - جزيرة بريطانية، سبيل
- أفقياً:**
- 1 - صحابي من الأمراء
 - 2 - مسخ خرافي في الأساطير اليونانية، طري الملمس، تشيد البناء
 - 3 - إنقاد، ولاية أميركية الشمالية، حرف نصب
 - 4 - بر، مرفأ في إيرلندا
 - 5 - حيوان بحجم الجرذ عليه شوك كثير، قصر للنعمان في الحيرة، البحر
 - 6 - ضمير متصل، عاصمة أوروبية، سرقنا
 - 7 - يجمعان، من أعظم شعراء الدولة العباسية، من أنواع السمك
 - 8 - سن، يضعفان، شاعر عباسي من أهل البصرة اشتهر بالهجاء
 - 9 - يسلم باليد، مفردات دالة على معنيين متباينين، نرغب بالأمر
 - 10 - أخبر القصة، ألقب وأطخ بالتراب، قدرتي على السمع وادراك الاصوات
 - 11 - للنفي، أعلام، من الأحجار الكريمة، ويخ
 - 12 - بحيرة في أوروبا بين فرنسا وسويسرا، اليابسة، أحظه وأرصده
 - 13 - فرم فرماً ناعماً، شهر ميلادي، أعطى مثل ما أخذ، ضمير متصل، إحسان

- الحل السابق**
- 1 - حمورابي، باريس
 - 2 - سين، جو طراد، دنا
 - 3 - نلينة، واترلو
 - 4 - كا، اضلله، ابرمه
 - 5 - انبوها، ترك، ار، عمي
 - 6 - موال، ماتا، تالبان
 - 7 - ستان، مبابي، جباع
 - 8 - الم، مهاتما، فنان، نب
 - 9 - ليمون، سنا نصر، نيسان
 - 10 - غستابو، يايدة
 - 11 - بانا، يهربان، لبنان
 - 12 - اليمام، سنات، لميت
 - 13 - حية، دنسنا، هوانف، رب

ا	ب	ب	س	أ	ن	ت	م	ش	ش	ا	م	م	ر	ي	ا
ء	ف	ة	د	ت	ا	ة	س	ا	س	ا	س	ا	ف	ة	د
ا	ر	ف	ل	م	ا	م	ا	م	ا	م	ا	م	ا	م	ا
د	ع	ل	ب	ا	ع	ا	ر	ك	و	ف	ر	ا	ة	ا	ا
ع	ر	ط	ق	ة	و	ق	م	ب	ح	و	ر	ح	ل	أ	ل
ل	ة	ن	ب	ل	ه	ض	ل	س	ة	ي	ل	و	ة	د	ا
ا	ص	ب	ف	ك	ط	ر	ا	ا	س	ر	ا	ا	ل	و	ا
ة	ب	ر	ي	ر	ل	ة	ل	ة	ل	ي	آ	د	ت	و	ا
و	ح	ا	ا	ب	ة	ا	ا	ك	م	ي	خ	ز	ا	ة	ا
خ	ا	ر	ل	ا	ح	ج	خ	خ	ا	ر	ر	ل	ج	ت	ا
ل	ي	ح	ل	و	ر	ب	ف	أ	ن	ب	و	ظ	ج	ل	ا
ل	ل	ن	ي	ا	ت	ي	ل	ف	ل	ن	و	س	ن	ا	ا
ا	و	و	خ	ر	ة	د	س	ق	ه	ا	ر	ل	ا	ت	ا
ر	أ	ب	و	ع	م	ر	ا	ل	م	ص	ر	ي	ب	ة	ا

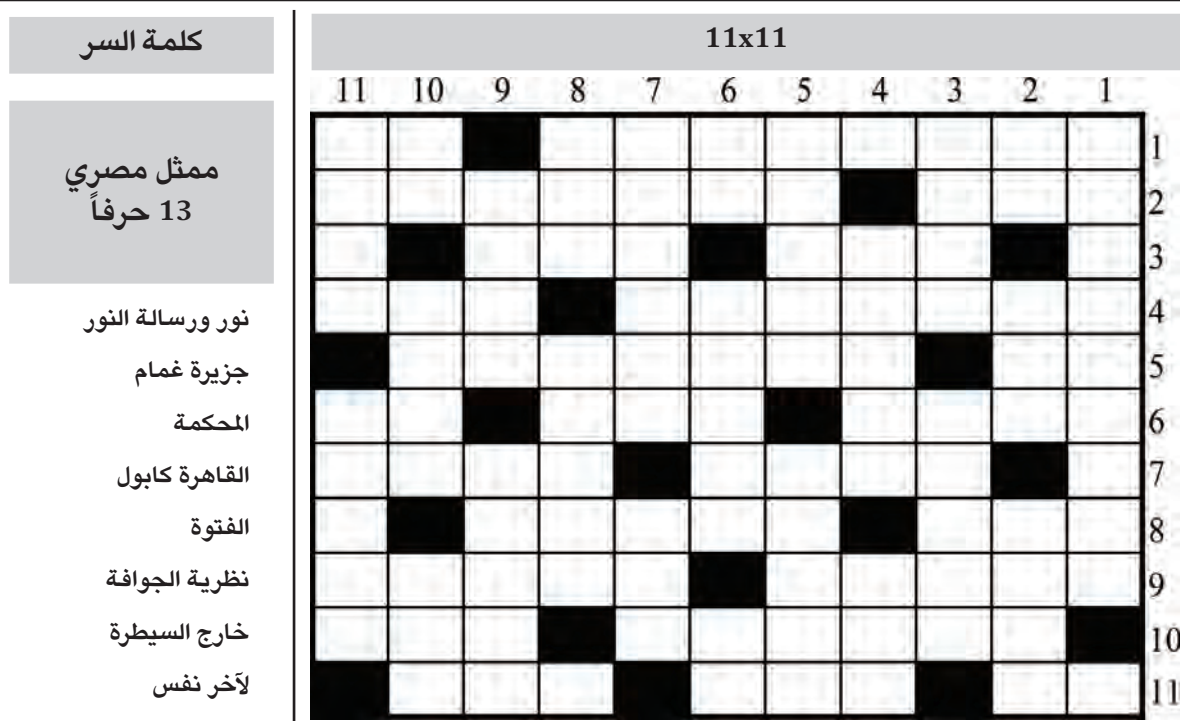
- الحل السابق**
- حاكم
 - البطل
 - الون
 - جسر
 - ريح
 - سارق الفرح
 - ريا
 - الوئد
 - در

الحل السابق

4	2	3	9	6	8	7	5	1
8	1	7	5	4	3	2	9	6
9	6	5	1	7	2	3	4	8
1	8	4	2	3	5	6	7	9
7	3	6	4	9	1	5	8	2
2	5	9	7	8	6	4	1	3
5	7	1	6	2	9	8	3	4
3	9	2	8	5	4	1	6	7
6	4	8	3	1	7	9	2	5

طريقة الحل:

Sudoku أو لعبة الأحاجي الفكرية، تقوم على ترتيب الأرقام في المربعات الفارغة، على أن يتم وضع الأرقام من 1 إلى 9 في جميع الخانات المؤلفة من 81 خانة. يجب عدم تكرار الرقم عينه في نفس السطر أو العمود أو الجدول الصغير (3*3).



- عمودياً:**
- 1 - عالم وشاعر فارسي له "الجبر والمقابلة"
 - 2 - للنداء، ضحك دون اصدار صوت، قلم
 - 3 - نرمي، يخذره
 - 4 - نخبيء ونخفي، عسل
 - 5 - بلدة لبنانية، أشيده
 - 6 - للنفي، أرجأنا العمل، من حركات الموج
 - 7 - تدعمه، مدينة فرنسية
 - 8 - أدوات حادة تستعمل للحياكة، بلدة لبنانية
 - 9 - نكشا الصوف، صورنا
 - 10 - ضمير متصل، أحل محل، لدغ
 - 11 - يضجر، رفاق السن
- أفقياً:**
- 1 - بلدة لبنانية، غير مطبوخ
 - 2 - فلوس، رأس في مصر على البحر الأحمر
 - 3 - مدينة مصرية، إله الحرب عند اليونان
 - 4 - مدينة في ساحل العاج، عتب على
 - 5 - أكل الطعام، الحيطان
 - 6 - من شعوب الهند الصينية، خاصتها، للذبية
 - 7 - بلاغ، إحتست الشراب
 - 8 - للإستفهام، عاصمة أوروبية
 - 9 - صغار اللؤلؤ، يتمنيا
 - 10 - إله الشر في ديانة زارديشت، قرابة
 - 11 - الإله الشمس لدى المصريين، يهدم، نقيض اشترى

- الحل السابق**
- 1 - محمد عبده، نو
 - 2 - جمل، يداويه
 - 3 - بابل، اتبع
 - 4 - ليون، تقنن
 - 5 - عمر، امن، امل
 - 6 - نانسي، ارفسه
 - 7 - جز، لبدوسا
 - 8 - رحاب، الإ، كا
 - 9 - كاتيت، بينت
 - 10 - أمم، اربيل
 - 11 - رين، مان
 - 1 - مجدل عنجر، اي
 - 2 - حم، يمازحكم
 - 3 - ملبورن، امر
 - 4 - ان، سلبت
 - 5 - عيب، ايم، بان
 - 6 - بدلتم، باتر
 - 7 - دا، قنادل، بل
 - 8 - هوان، رواي
 - 9 - يتنافس، يلم
 - 10 - نهب، مساكن
 - 11 - عدله، اتان

SUDOKU

8		9		3				5
		3						4
					9		1	
				5	6		2	3
				4		2		
4	2		7	3				
		8		9				
5				8				4
9			3			7		8



نادين لبكي عضو لجنة تحكيم «كان السينمائي»

أعلن مهرجان كان السينمائي الدولي عن أسماء لجنة التحكيم للدورة الـ 77 للمهرجان ومن بين الأسماء المخرجة اللبنانية نادين لبكي.

منذ أن بدأت مسيرتها السينمائية، أصبح للبكي مسيرة وطيدة مع هذا المهرجان الأشهر عالمياً، إذ شارك فيلمها الطويل الأول «سكر بنات» بأسبوعاً المخرجين عام 2007 ومن ثم عام 2011 كانت المشاركة في فئة نظرة ما مع فيلمها الثاني «وهلاً لوين؟» وفيلمها الأخير «كفرناحوم» شارك في المسابقة الرسمية عام 2018 ونال جائزة لجنة التحكيم.

كما شاركت كعضو في لجنة تحكيم نظرة ما عام 2015 وعادت كرئيسة لجنة تحكيم نظرة ما عام 2019. واليوم هي من بين الأسماء الكبيرة التي تشارك في لجنة تحكيم المسابقة الرسمية وهي الفئة المرموقة للمهرجان. يقام المهرجان في مدينة كان الفرنسية ما بين 14 و25 أيار.



أوكرانية ملكة جمال العالم للبينة والسياسة

حصدت الأوكرانية «أنجلينا يوسانوف»، لقب مسابقة ملكة جمال العالم للبيئة والسياسة 2024 (Miss Eco International) والتي استضافت فعالياتها مدينة الغردقة، واختتمت منذ ساعات قليلة في حفل بالقاهرة بحضور عدد من المشاهير والإعلام وكالات عالمية.

أوكرانية تفوز بلقب ملكة جمال العالم أعلنت اللجنة المنظمة لمسابقة ملكة جمال العالم 2024 برئاسة أمل رزق فوز المتسابقة أنجلينا يوسانوف، بلقب ملكة جمال العالم السياحة والبيئة Miss Eco International في حفل الغردقة تستضيف ملكة جمال العالم

واستضافت الغردقة فعاليات مسابقة ملكات جمال العالم 2024 بمشاركة 65 متسابقة من مختلف دول العالم، حيث شهدت فعاليات المسابقة فقرات ومسابقات متنوعة ورحلات وبرامج سياحية وزيارة المعالم السياحية لمدن الأقصر والفيوم، وجزر بحرية بشواطئ الغردقة.

وقال عصام علي الخبير السياحي بالبحر الأحمر، إنه أقيمت مسابقات على هامش فعاليات مسابقة ملكة جمال العالم، مثل اختيار أجمل فستان، لافتاً إلى أن الغردقة سبق واستضافت عدداً من المسابقات العالمية لما تضمه من مقومات سياحية وطبيعية هائلة، مضيفاً في تصريحات له: «الوطن»، أن مثل هذه المسابقة تستضيفها الغردقة بغرض تنشيط السياحة في المدينة.



الذكاء الاصطناعي يعثر على قبر أفلاطون!

أعلن فريق علماء إيطالي بقيادة غرازيانو رانوكيا عالم اليرديات في جامعة بيزا أن الذكاء الاصطناعي حدد الموقع الدقيق لقبر الفيلسوف أفلاطون في أثينا. وقد أفاد موقع Arkeonews الإلكتروني بأنه تم حساب الموقع الدقيق لقبر أفلاطون من خلال تحليل أوراق البردي القديمة المكتشفة في مدينة هيركولانيوم المفقودة بالقرب من نابولي المعاصرة.

وتم العثور على البرديات في القرن الثامن عشر، وتحوي على أكثر من 1800 مخطوطة. وتم حفظ المخطوطات في مكتبة تابعة لفيليا فاخرية في هيركولانيوم. وهلكت هذه المدينة، مثل بومبي، عام 79 م. نتيجة ثوران بركان فيزوف. ولأول مرة تم استخدام تكنولوجيا الذكاء الاصطناعي لقراءة ورق البردي. وقد ساعد الذكاء الاصطناعي في التعرف على أكبر نسبة من النص، وتحقق هذا الاكتشاف أثناء حل رموز بردي تحكي «تاريخ أكاديمية» فيلوبيديوس جدارا». وقال غرازيانو رانوكيا إن النصوص تشير إلى أن أفلاطون «دُفن في الأكاديمية التي تحمل اسمه في أثينا، في حديقة بالقرب من معبد ربات الإلهام». وتمت الإشارة إلى مكان



الدفن بدقة بواسطة الذكاء الاصطناعي، وبفضل ذلك حصلت بردي فيلوبيديوس التابعة للمدرسة الأبيقورية، والتي تصف بالتفصيل تاريخ الأكاديمية، على تفسير جديد.

يذكر أن أكاديمية أفلاطون كانت المدرسة الأكثر شهرة في أثينا القديمة، وتأسست خارج أسوار المدينة في الشمال الغربي للمدينة عام 387 قبل الميلاد.

ولا يوجد حتى الآن إجماع علمي على ظروف وفاة أفلاطون. ويعتمد الباحثون على أعمال شيشرون وهيرميبوس، لكنهما يتحدثان عن وفاة أفلاطون بطرق مختلفة. وحسب شيشرون، توفي أفلاطون أثناء تأليفه للبحث العلمي، بينما يعتقد هيرميبوس أن الفيلسوف الشهير توفي في حفل

تعطل شاحنة ماسك «الخارقة» بعد غسلها

أبلغ أصحاب شاحنة تسلا Cybertruck عن حوادث تعطل شاحنتهم الصغيرة الكهربائية بعد مرورها بمحطة غسل السيارات. وقال أحد الملاك إنه بعد شهرين فقط من شراء Cybertruck بقيمة 80 ألف دولار وتحركها أقل من 5500 كم على مدار الساعة، توقفت عن العمل عند غسلها من الرمال بعد رحلة إلى الشاطئ.

وشارك مستخدم «تيك توك»، captian.ad، مقطع فيديو لشاحنته Cybertruck المعطلة، وكشف أنه لم يتمكن من تشغيلها على الرغم من محاولات إعادة ضبطها. وبعد إعادة ضبط الكمبيوتر لمدة 5 ساعات، بدأت شاحنة Cybertruck المعطلة في العمل مرة أخرى.

وقال captian.ad: «ما قالته تسلا هو: إنها مشكلة معروفة في Cybertruck، عندما تقوم بإعادة ضبط الشاشة، بدلا من إعادة التشغيل في دقيقتين قياسييتين، يستغرق الأمر 5 ساعات». مضيفاً: «نأمل أن تتم معالجة هذه المشكلة في تصحيح البرامج المستقبلي».

وتتضمن شركة تسلا عدة تحذيرات في دليل مالك Cybertruck حول المخاطر التي ينطوي عليها غسل السيارة، بما في ذلك التحذير من غسلها تحت أشعة الشمس المباشرة،



13 تشرين الثاني 2023 و 4 نيسان 2024.

وخفضت تسلا أسعار العديد من سياراتها ومنتجاتها البرمجية بعد انخفاض مبيعات شركة صناعة السيارات الأكثر قيمة في العالم.

وأمرت الإدارة الوطنية الأمريكية للسلامة المرورية على الطرق السريعة (NHTSA) شركة تسلا باستدعاء زهاء 4000 شاحنة Cybertruck تم تصنيعها في الفترة ما بين

مهرجان «كوثر السينمائي الدولي»: تكريم للمرأة



تحت شعار «رواية المرأة المضحية في السينما الإيرانية ومجال المقاومة»، تنطلق في حزيران المقبل، فعاليات الدورة الخامسة من «مهرجان كوثر السينمائي الدولي» في إيران. وتهدف الدورة الجديدة من المهرجان (21 - 25 حزيران)، إلى التعريف بقدرات ومواهب المرأة في المجالين الثقافي والفني.

وقالت الجهة المنظمة إن مهرجان تبني هذا العام قضايا «تجسيد وتحليل الشخصيات العلمية والثقافية والاجتماعية الناجحة للمرأة الإيرانية ونظيراتها في مختلف أنحاء العالم وجبهة المقاومة للأجيال القادمة والعالم الإسلامي».

وينعقد المهرجان بقسمة الوطني (السينما الإيرانية) والدولي في طهران وبقية المحافظات الإيرانية، وتتضمن مسابقة القسم الإيراني كل من مسابقة الأفلام السينمائية التلفزيونية، والروائية الطويلة، والوثائقية القصيرة والمتوسطة، والوثائقية الطويلة، بالإضافة إلى الأعمال القصيرة الروائية، والرسوم المتحركة والأنيميشن. وكذلك قسم المسابقة الخاصة الذي يستقطب الأفلام التي تتناول قضايا دور المرأة والأطفال في المقاومة، وموضوع الحجاب والعفة، في حين تستقبل مسابقة القسم الدولي الأفلام الروائية الطويلة والأفلام الوثائقية والأفلام القصيرة والروائية، وأفلام الرسوم المتحركة والأنيميشن.

وفي القسم غير التنافسي تحتضن فعاليات المهرجان نشاطات العروض الخاصة والندوات والمحاضرات الخاصة بسينما المرأة.

كما يخصص المهرجان حيزاً من فعالياته لتكريم وإحياء ذكرى شخصيات سينمائية بارزة، سلط الضوء على موضوع المرأة وتضحياتها، إضافة إلى معارض الصور وفعاليات أخرى.

طبيب لمدة 11 عاماً، كما عمل جراحاً خلال الحرب الأهلية الأمريكية، وعندما بلغ أربعين عاماً عمل أستاذاً للكيمياء في كلية الزراعة بولاية ميتشيغان وكان له عدة إنجازات كما كان يطلق عليه لقب «أبو صناعة سكر البنجر» في ولاية ميتشيغان.

والغريب والمختلف عن بقية الكتب الأخرى أنه بعد صفحة العنوان المقدمة التي دونها كيدزي، لا توجد أي كلمات أخرى، حيث أن كل صفحاته التي تبلغ 86 صفحة ليست سوى ورق حائط، قام كيدزي بجمعها من ورق الحائط المنتشرة في أميركا في ذلك الوقت. لكن الخطر في الأمر أن كل هذه الصفحات مطلية بمادة الزرنيخ المميت وهي مادة شديدة السمية وكان يعتبر هذا السم الأفضل للقتل لذلك سمي بـ «سم المشاهير» حيث كان أشهر من تسمم به هو نابليون بونابرت.

كان كيدزي يهتم بالبيئة وتأثير المواد الملوثة السامة على صحة الإنسان ومن بين دراساته كانت دراسة تؤكد خطورة تزيين جدران البيوت بورق الحائط الملون الذي كان منتشراً في الولايات المتحدة في سنة 1739. وقد أثبت كيدزي أن ورق الحائط يضم معدلات خطيرة من الزرنيخ الذي يصعب به ورق الحائط، حيث أن الزرنيخ ينتقل عبر جسيمات إلى الهواء ثم يستنشقه الإنسان مما يسبب له التهاباً في الشعب الهوائية والصداع وفقدان الوزن ثم الوفاة في النهاية.

الأمريكية وبالضبط في ولاية ميتشيغان في جامعة ميتشيغان.

يوجد الكتاب في الولايات المتحدة الأمريكية من بين كتب جامعة ميتشيغان ويمنع الاقتراب منه أو لمسه إلا بعد اتباع خطوات السلامة لحماية القارئ من الموت، ويعد هذا الكتاب الأكثر رعباً أو الكتاب القاتل الذي توجد وراءه قصة أشبه بأفلام هوليوود.

كان كيدزي قد أصدر 100 نسخة من الكتاب لكن لم تتبق سوى نسختين منه، وفي جامعة ميتشيغان يحتفظ بها في قسم خاص بعيداً عن القراء ولا يمكن استعارتها إلا بوجود تصريح، وقد تم تغليف كل صفحة من الكتاب بعناية شديدة حتى لا يتسرب الزرنيخ. ورق الحائط داخل الكتاب هو أستاذ في علم الكيمياء ولد سنة 1823 وتوفي سنة 1902، حاصل على شهادتين في الكيمياء والطب وشغل منصب



بل الأمر مختلف تماماً، فبعيداً عن هذه الاعتقادات كلها، وفقاً لما نشره موقع «سبوتنيك»، فالكتاب عادي جداً لكن الغريب في الموضوع هو أنه بمجرد فتحه للكتاب ومحاولة قراءته ستكون نهايتك قد أو شكت بدون شك، فلا يتطلب الأمر أن تمرض أو تشعر بأعراض كثيرة، سوى أن تموت بشكل حتمي.

وفق ما تم الإعلان عنه، فإن السبب الذي يجعل الكتاب يقتل كل من يقرأه هو أن مؤلف الكتاب، وضع نسبة

قاتلة من نوع السم الذي يعرف بالزرنيخ على غلاف هذا الكتاب وصفحاته كلها التي تصل إلى 86 صفحة، فكل من مس أو شم الزرنيخ سيموت مباشرة.

وبعد أن تم اكتشاف هذا السر الذي حير الباحثين تم الاتفاق على أنه من الممكن الآن قراءة الكتاب بعد وضع قفازات وقناع واق للوجه تفادياً لخطر الموت، والجدير بالذكر أنه لا توجد من هذا الكتاب سوى نسختين في العالم، واحدة منها موجودة في الولايات المتحدة

بمجرد لمسه

أو قراءته ستموت

بمجرد فتحه له ومحاولة قراءته ستموت! نعم.. هذه حقيقة فكتاب «الظلال من جدران الموت» تم تأليفه سنة 1863 أخطر كتاب في العالم، فهو عبارة عن مجموعة من الورق الملوغ بالسم، ودخل موسوعة غينيس للأرقام القياسية وسجل أكثر كتاب مسموم في العالم في يناير 2024، لاحتوائه على 36 غراماً من الزرنيخ، فما هو سر هذا الكتاب؟ إليك التفاصيل.

يسمى باللغة الإنجليزية «Shadows from the walls of death»، هو عبارة عن كتاب فلسفي ألفه الكاتب الأمريكي روبرت سي كيدزي، وإذا ما سمعت أنه يسبب الموت ستجد الأمر غير منطقي أو ربما تسترخ من العنوان وتعتبر مبالغاً فيه، وربما يتجه فكرك إلى كتب السحر والشعوذة أو شيء من الدجل، لكن هذا الكتاب لا يجعل كل من يحاول قراءته يموت كما في باقي كتب السحر،

شارل ايوب رئيس التحرير العام

نائب رئيس التحرير : حنا ايوب

نائبة رئيس التحرير : نور نعمة

- مديرة الاخبار الداخلية والمحلية والعامه نجوى مارون

- مسؤول الاخبار الدولية ميشال نصر

- مسؤول الاخبار الاقتصادية جوزف فرح

- مسؤول قسم الرياضة جلال بعينو

- مسؤول قسم الاخبار سميح فغالي

- رئيس القسم الفني وجيه علي

- المدير المالي عماد معلوف

- المدير المسؤول دولي بشعلاني

- الموقع الالكتروني رجا المهتار - هشام زين الدين

- مسؤول العلاقات العامة مازن الرماح

هاتف : 03/811785 - 05/923830 1--2

فاكس : 05/923773

الاعلانات : 05/923776-923768-923767-923770

فاكس : 05/923771

info@addiyaronline.com