

هل تُعاد مباراة الكلاسيكو؟ تصعيد جديد من برشلونة 8

الديار

لبنانية - سياسية - مستقلة - الحقيقة في كل دار 50000 L.L.

الحكمة يفوز على الشرطة العراقي ويتأهل الى FINAL 8 بطولة وصل

12 صفحة www.addiyaronline.com 36ème année N 12538 Jeudi 25 Avril 2024 الخميس 25 نيسان 2024 السنة السادسة والثلاثون - العدد 12538

وزير خارجية فرنسا الى بيروت والهدف منع الحرب بين لبنان و«اسرائيل»

حزب الله لـ«الديار»: تهديدات غالات تدعو للسخرية ونستبعد الحرب الشاملة لكننا جاهزون لها

● مجلس النواب يقرب اليوم تأجيل «البلدية والاختيارية» للمرة الثالثة

رضوان الذيب

للتعامل مع هذه التطورات الخطرة ووقف السجلات في ضوء المحنى التي سيطرأ على الجبهات وتوسعها من سورية والجزولان والجنوب اللبناني حتى العراق واليمن، وربما تتدرج الامور الى شتى الاحتمالات، وتؤكد المصادر، ان الجهد اللبناني الرسمي يجب ان ينصب على تحصين الاوضاع الداخلية كون التطورات المقبلة على المنطقة ولبنان كبيرة جدا، في ظل القرار العربي والدولي انتهاء حماس وتهجيرها من غزة، كما ان الضغوطات الهائلة على قطر لترحيل قيادات حماس قد تعطي ثمارها بعد فترة، وهناك من طرح بيروت مكانا بديلا لاقامة قيادات حماس والجهاد، وهذا يفرض اقصى درجات اليقظة والوحدة لمواجهة السياسات الخارجية.

■ زيارة وزير الخارجية الفرنسي

داخليا، لا تطورات جدية في الملف الرئاسي، والدخان الابيض لن يخرج قريبا، لكن التطور البارز زيارة وزير الخارجية الفرنسي الى بيروت يوم السبت، وعلم حسب مصادر سياسية رفيعة، ان زيارة الوزير الفرنسي تهدف الى التأكيد على اهمية تجنب الحرب مع «اسرائيل» ما سيكون لذلك من تبعات واضرار كبيرة على لبنان، كما ان المتوقع

انظار العالم الى غزة، في ضوء قرار رئيس الحكومة الاسرائيلية اقتحام رفح بعملية عسكرية واسعة تستمر لـ6 اسابيع وتؤدي الى تهجير اكثر من مليون فلسطيني الى مناطق غير محددة حتى الان، بعد ان فشلت كل التدخلات الدولية في ثني نتنياهو عن تأجيل العملية، ولم تلاق تحذيرات مدير اللجنة الدولية للصليب الاحمر الدولي الاذان الصاغية في تل ابيب من النتائج الكارثية على الفلسطينيين في ظل استحالة اجلاء اكثر من مليون مدني من رفح. واكد مسؤول الصليب الاحمر الدولي، انه لم ير حتى الان خطة لاجلاء المدنيين، محذرا من العواقب الكارثية على السكان، فيما ذكرت وسائل اعلام اسرائيلية عن اقامة مدينة «خيم» لنقل الفلسطينيين اليها.

وتشير المعلومات، ان العملية العسكرية قد تبدأ بعد انتهاء جولتي وزيري خارجية الولايات المتحدة الاميركية وفرنسا الى دول المنطقة ومن ضمنها السعودية مطلع الاسبوع المقبل، على ان تكون المحطة الاخيرة تل ابيب، وسيحضر الجانبان الاميركي والفرنسي المسؤولين الاسرائيليين على تجنب سقوط اعداد كبيرة من المدنيين في العملية.

ولذلك تدعو مصادر متابعة للتطورات في غزة، المسؤولين اللبنانيين الى وضع خطة

(التتمة ص9)



غارات العدو على عيتا الشعب امس

حشود للاحتلال واستعدادات لاجتياح رفح

● انتفاضة الجامعات الاميركية على اللوبي الصهيوني مستمرة والكونغرس يفشل في احتوائها



9

«مخيم التضامن مع غزة» المؤيد للفلسطينيين في الحديقة الغربية لجامعة كولومبيا في مدينة نيويورك يواصل الاحتلال الإسرائيلي لليوم الـ201 على التوالي حربه على غزة، خلفا لشهداء وجرحى في غارات على رفح ومناطق أخرى، في حين واصل مئات المستوطنين اقتحام المسجد الأقصى في ثاني أيام عيد الفصح اليهودي. يأتي ذلك في ظل استعداد قوات الاحتلال لشن عمليات في بيت لاهيا شمالي القطاع، فقد قالت المعلومات إن جيش الاحتلال طالب الفلسطينيين في مربعات سكنية في بيت لاهيا بإخلائها بزعم أنها تشهد قتالا خطرا. كما أعلن الدفاع المدني في غزة انتشار جثث 342 شهيدا حتى اللحظة من المقبرة الجماعية في مجمع

ناصر الطيبي بخان يونس جنوبي القطاع.

في غضون ذلك، استمرت انتفاضة الجامعات الاميركية احتجاجا على ما يحصل في غزة، حيث لم تنجح كل محاولات الكونغرس في احتواء الازمة واقناع المعارضين بالتراجع عن احتجاجهم، ما ادى الى استقالة عدد من الاساتذة، في موازاة فشل قوات الامن في وقف الاحتجاجات، حيث سجل اعتقال المئات خصوصا في جامعة كولومبيا، التي هدت باتخاذ اجراءات استثنائية لانتهاء العام الدراسي. ففيما لا تزال المقاومة الفلسطينية حاضرة في الميدان، تواصلت امس عملياتها ضد الاحتلال الإسرائيلي، بعد أكثر من 200 يوم على بدء لحملة

(التتمة ص9)

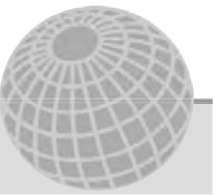
زيارة قائد الجيش البريسيّة «دعم الجيش أولاً... ولا علاقة للملف الرئاسي بتسام شديد 3

عبدالله لـ«الديار»: ملف النزوح السوري سياسي ويُعالج مع المجتمع الدولي وسوريا هيام عيد 2

على طريق الديار الحرب الدائرة على الحدود الجنوبية مع شمال فلسطين المحتلة بين مقاومة حزب الله وجيش العدو الاسرائيلي، اصبحت تدل على الشراسة والقوة فيها من قبل مقاومة حزب الله، واستعمالها لتقنيات واسلحة جديدة، وجيش العدو الاسرائيلي الذي حرق قواعد الاشتباك وقام باغتيال احد كوادر المقاومة على اوتوستراد صيدا في منطقة الزهراني، وبالتحديد في منطقة ابو الاسود. وقد ردت مقاومة حزب الله باستعمال تقنية مسيرات لم تستطع الرادارات الاسرائيلية اكتشافها، والتي وصلت الى مسافة 30 كيلومترا من الحدود اللبنانية، ودوت سفارات الانذار في عكا، وهرب المستوطنون الى الملاجئ. لقد اقتنع العدو الاسرائيلي في فترة من التاريخ، ان لبنان الضعيف هو في وجهه، وأنه لا يستطيع الصمود او اتخاذ اي قرار في وجه المشروع الصهيوني الاستيطاني في فلسطين المحتلة، والذي حرم الشعب الفلسطيني منذ 76 سنة من حق الوجود

«حقنة الأوزمبيك» والـ«Ozempic Oat»: هل من أضرار صحية؟ ندى عبد الرزاق 5

مفاوضات روسية - اوكرانية مباشرة بوساطة قطرية بوتين: استخبارات بعض الدول ترتكب أعمالا إرهابية 9



سياسة لبنانية

هل يحمل وزير الخارجية الفرنسية جديداً الى بيروت؟ باريس «مكبلة» في 3 ملفات... فماذا عن دعم الجيش؟

ابراهيم ناصر الدين



باريس فقدت ثقة حزب الله... خطوط التواصل لم تنقطع لكنه ترجم «غضبه» بخطوات وصلت الى من يعينهم الأمل!

وفي هذا السياق، يتبين انه لا «ضوء أخضر» أميركي للحراك الفرنسي، ما يعني اننا سنكون امام حالة من المرواحة في مجمل الملفات التي ان تضع الحرب اوزارها. ووفقا للمعلومات، وضع الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون رئيس حكومة تصريف الأعمال نجيب ميقاتي في اجواء الحراك الجديد الاسبوع الماضي، دون ان يقدم أي تصورات جديدة يمكن البناء عليها في الملفات الثلاثة، وكان واضحا من اجواء المحادثات ان الاقفاق مسدود على المسارات الثلاثة، لكن ماكرون يصر على ابقاء بلاده في «الصورة»، على الرغم من ادراكه المسبق للفشل.

وانطلاقاً مما تقدم، سيجالو الفرنسي «تجميل» صورته من خلال ورقة تعديلات على المقترحات الفرنسية القديمة تتضمن تصور «اليوم التالي» للحررب، من خلال «تجميل» تطبيق القرار 1701 دون ان تغير الموافقة اللبنانية من عدمها في الوقت الراهن الكثير، في ظل اصرار حزب الله على عدم منح «إسرائيل» اي هدايا مجانية في توقيت خاطيء، وهو معني في ابقاء الطرف الأخر مستنفراً ومتوتراً، ولا يملك ادنى فكرة عما ينتظره بعد توقف الحرب على غزة، جنوب نهر الليطاني وشماله.

على وقع تكرر التهديدات «الإسرائيلية» للبنان، وفي ظل ارتفاع «تسقى» عمليات رد حزب الله على الاعتداءات «الإسرائيلية»، ووصول مسيراتاته الى عكا، ومع ارتفاع القلق «الإسرائيلي» من مفاجات المقاومة، خصوصاً في ما يرتبط بالصلاح المضاد للطائرات بعد اسقاط المزيد من المسيارات المتطورة من نوعي «هيزمز 900» و«هيزمز 450»، وسط اقرار بالعجز عن مواجهة هذا السلاح، يصل وزير الخارجية الفرنسي ستيفان سيجورنيه في يوم السبت الى بيروت، في بداية جولة دبلوماسية جديدة يتطرق فيها خصوصاً الى الوضع في الجنوب، وهي الثانية له بعد زيارة أولى مطلع شباط الى المنطقة بعيد توليه منصبه. فهل لدى باريس جديد؟ وما هي المقترحات التي سيحملها معه؟ وهل هي منسقة مع الأميركيين اصلاً؟

في الشكل اولا، تشير اوساط دبلوماسية الى ان باريس لا يبدو انها تتعلم من اخطاء الماضي، وتصر على اجراح نفسها عندما تحاول ان تتقدم الصوف لاجراءات اختراقات على الساحة اللبنانية في التوقيت الخاطيء، ولكن في ظل «البطالة» السياسية السائدة في الادارة الفرنسية

التي فقدت وزنها السياسي والدبلوماسي، وتحولت الى مجرد «كومبارس» وملحق في الاستراتيجية الأميركية، وناقلة للرسائل وليس صانعة للسياسات.

وما يظهر الشكل من «طفولية» سياسية، يزيده المضمون سوءاً، برأي تلك الاوساط، فيدل ان تخفف باريس من الازران التي تنقل كاهلها، يعود سيجورنيه حاملاً «بطيخة» مثقلة الاضلاع لا ترتبط فقط بالوضع المتفجر جنوباً، وانما ايضا بملف الانتخابات الرئاسية وقضية النازحين السوريين. ولعل اكثر ما يؤكد عدم التمسك لدى الادارة الفرنسية، تفاخر ماكرون امام زائريه انه يتحرك دون تنسيق مسبق مع واشنطن، وهو يقام محاولتها التفرّد بإدارة الملف، وبانه مقتنع بإمكانية فصل المسار اللبناني بتشجيعه عن الحرب في غزة. علماً ان الأميركيين سبق وتعاملوا ببرودة مع اقتراح فرنسي لتوحيد جهود المبعوث الأميركي عاموس هوكشتاين والمبعوث الفرنسي جان إيف لودريان، واصرروا على اولوية تطبيق القرار 1701 وعودة الهدوء ثم البحث في الملفات الأخرى المتعثرة.

نهاية الزمن اليهودي في أميركا؟

نبيه البرجي



دعونا ننكسر جو بايند بقول المفكر الفرنسي ريمون أرون «الله بعث الى أميركا سبعة أنبياء دفعة واحدة»، في إشارة مدوية الى واضعي الدستور. توماس جيفرسون، الرئيس الثالث والدماع الرئيسي في صياغة الدستور، قال انه يستشعر ديب الملائكة بين الكلمات، اذاً، من انتزع الدستور من أيدي الملائكة وأوكل تنفيذه الى الشيطان؟

شرف لنا، كلبنانيين وكعرب، أن تكون تمارار سامني صوتنا في وجه ديناصورات القرن. المارتينيكي فرانز فانون، صاحب «معدبو الأرض» وصف سياسة أميركا بالهبة الإغريق، الذين يحملون النار والخراب أينما حلوا. ادغار موران قال ان أميركا، بكل معجزاتها التكنولوجية، لا تحتاج الى الصواريخ العابرة للقارات لتدميرها. من يتولون السلطة فيها يفعلون ذلك. تماعات بمواصفات زهرة البنفسج، صرختها صرخة البنفسج. لم تكن هي من أباد الهنود الحمر، ولا من أقتل القبيلة الزرية على هيروشيميما، ولا من قتل الملايين في كوريا وفي فيتنام وفي أفغانستان ولا في العراق، وكست تلك الأنظمة التوتاربية التي كمتحجرات بشرية. هي اختزلت ضمير العالم. لم تكن تحمل البندقية ولا الساطور ولا الحجر. كانت تحمل صوتها فقط، الذي يبدو أنه كشف الى أي مدى هشاشة القيم في الإمبراطورية، بل وهشاشة الإمبراطورية...!

في كل مكان في العالم، الحرم الجامعي هو حرم الكلمة العابرة للأزمنة والعبارة للأسوار. في أميركا تحولت الى غوانتنامو آخر. يفترض بتمارا كانسانة، قبل أن تكون لبنانية أو عربية، ألا تهتز لرؤية جنث 12000 طفل تنكس في العراق. هكذا طردت من جامعة كولومبيا التي تفاخر بأنهامهد العلوم الإنسانية، التي أنتجت أكبر عدد من حاملي نوبل في الاقتصاد. لكنها ثقافة الليدي غاغا التي تحكم كل عروش العرب وكل رؤوس الجامعة وكل عار العرب (كفانا اغتسال بالعار).

ليتبدأ تاريخ مصر وتراب مصر وشعب مصر من رئيسة الجامعة نعمت شفيق، التي استدعت الشرطة لقمع الاحتجاجات على المذابح (الأميركية بالدرجة الأولى) في غزة، وحضت على اعتقال المحتجين، وضعت سؤالا لماذا اخترت تمارا بالذات. هل تشكل خطراً على الأمن الاستراتيجي للولايات المتحدة؟ أي دم تحمله نعمت شفيق سوى دم الأجيال؟ أيها الشيخ امام وأنت تعني «مصر يمه يا بوهي». فجر شعلته وتعلي، وعمر الموح ما يطوبها! رئيسة الجامعة لم تكن تحتاج انهاء استجوابها في مجلس النواب، الى سوى كلمات «اذا باركتم إسرائيل باركتم الله»، لتخرج مضربة بالفصحى، ولم تخرج مرفوعة الرأس مثل كلو دين غاي رئيسة جامعة هارفارد، أو لين سالي كورنيلوت رئيسة معهد ماساشوس ستس للتكنولوجيا.

لكن ما نراه من أعمال قمع للظاهرات في الجامعات الأميركية الكبرى، يظهر حدة الهيستوريا التي اصابت «الحاخامات»، الذين يحكمون أميركا، بعدما اعتبرها الكسي دو توكفيل، في كتابه «الديموقراطية في أميركا»، (1835 بمخابة الفردوس البشري، لنسأل هل بدأت نهاية الزمن اليهودي هناك، لتكون بداية الزمن الفلسطيني؟

حين غزا جورج دبليو بوش العراق عام 2003، اعتبر «الحاخام» عوفاديا يوسف «أنه النثار الأحذية من «نبوخذ نصر» الذي دمر الهيكل الأول، وحين احتل موشي دايان شبه جزيرة سيناء عام 1967»، قال «الحاخام» منير كاهانا، وكان أحد أجدالها «ادود سيناء»، ساخرًا من الفرعون... «والآن نغلقك الى الأبد على الخشبية».

اللافت هنا، ما ورد في رسالة السلطان العثماني عبد الحميد الثاني بعد خلعه، الى الشيخ النقشبندي في دمشق محمود أنندي أبو الشامات، «ان المشروع الصهيوني لا يكتفي بازدياد فلسطيين. لقد قال لي تيودور هرتزل بأن حركته ستبداء الى تدمير العراق بسبب السبي البابلي، على أن تلقى مصر الشيء ذاته انتقاماً مما فعله تحتوس الثالث (أمنحوتوب الثاني) مع بني اسرائيل»، بالرغم من أن الثورة تقول ان عصا موسى اشقت للماء التي أغرفت الفرعون وجيشه. هذه العصا التي تلاحق العرب بالذات. ولكن، ألا تمتلئ أميركا ظمرا يعرب بن قحطان؟ صرخة تمارة رسامني الزلزال الذي يضرب رؤوس برايرة القرن، أكانوا في واشنطن أم في «تل أبيب»، وهم يستشعرون أن النهاية آتية لا محالة، نهاية الزمن اليهودي في أميركا...!

لقاءات بـري



بري مستقبلاً يونان
استقبل رئيس مجلس النواب نبيه بري في مقر الرئاسة الثانية في عين التينة، بطريك السريان الكاثوليك الأنطاكي مار اغناطيوس يوسف الثالث يونان، حيث تم عرض للاوضاع العامة في البلاد وشؤون وطنية.

كما التقى عضو «اللقاء الديموقراطي» النائب وائل أبو فاعور، حيث تم البحث في المستجدات السياسية وشؤون تشريعية.



قائد الجيش مستقبلاً رمضان
استقبل قائد الجيش العماد جوزاف عون في مكتبه في البرزة النائب هادي أبو الحسن، والمنسق لقميخ للأمم المتحدة ومنسق الشؤون الإنسانية في لبنان عمران ريزا، وتناول البحث الأوضاع العامة في البلاد.

كما استقبل النائب العام الاستئنافي في الجنوب القاضي رهيف رمضان، وجرى التداول في شؤون مختلفة.

عبدالله لـ «الديار»: ندمت تأجيل الانتخابات البلدية لأشهر وليس لسنة وموقف النزوح السوري سياسي ويُعالج مع المجتمع الدولي وسوريا

هيام عيد



والتالي يفرض التعاطي مع سوريا، على أن يتم هذا التعاطي بخطاب وطني واحد. علماً أننا لسنا متفقين كقوى سياسية حول هذا الموضوع، لاننا متفقون على رفض النزوح وعلى تداعياته الكارثية على لبنان، ولكننا غير متفقين على المقاربة، وخصوصاً أن هناك فريقاً لبنانياً يحاول تلميع صورة النظام السوري عبر هذا الملف، كما أن هناك فريقاً داخلياً يحاول تغطية تقصير المجتمع الدولي في هذا الموضوع، وبالتالي فإن الفريقين مسؤولان».

وعن الحراك الرئاسي، يرى أن مبادرة كتلة «الإعتدال الوطني» النيابية الرئاسية قد «وصلت الى مكان توقفت فيه، حيث أن هناك بعض الأطراف التي لم تقدم أي جواب على مبادرتها، بمعنى أن مساً من نتائج بعد حراك

يؤكد عضو كتلة «اللقاء الديموقراطي» النائب الدكتور بلال عبدالله لـ «الديار»، أن اللقاء كما الحزب التقدمي الاشتراكي» يدعم التأجيل التقني للانتخابات البلدية بسبب الوضع الأمني، ويؤيدان اقتراح التمديد للبلديات، ولكن «شرط ألا يتم ذلك لفترة عام». ويجد أنه «قبل الانخراط في النقاش الدائر حول التمديد للبلديات في المجلس، وتحديد الموقف من هذه الخطوة، يجب طرح سؤال بيدي حول الظروف الحالية لا سيما في الجنوب والبقاع، حيث تتواصل الاعتداءات الإسرائيلية، وإذا كانت هذه الظروف تسمح بإجراء الانتخابات البلدية في القرى البقاعية والجنوبية».

ويأسف لأن يكون كل موضوع في لبنان «خاضعاً للمزايدات وللشعبوية لدى بعض الأطراف، وبالتالي وعلى الأقل، من المؤكد أنه لا يمكن اجراء انتخابات في البقاع والجنوب، كما أنه من غير الالاتق إجراء انتخابات جزئية في بعض المناطق، مع العلم أن هناك ضرورة لإجراء هذه الانتخابات بسبب ارتفاع عدد البلديات المنحلة، ومن المتحج تجديد هذه السلطة المحلية، لكن الوضع الأمني لا يسمح بذلك».

وعن تأثير هذا التأجيل في واقع البلديات في ضوء الدور الذي تؤديه في ملف النزوح السوري، يقول إن البلديات الحالية «لم تقم بأي دور بارز في ملف النزوح السوري، لأنه ملف سياسي بالدرجة الأولى ولا يجب أن تكذب على بعضنا، ولأنه في النتيجة معالجة ملف النزوح هي معالجة سياسية من جزأين: الأول يقول بطرحه مع المجتمع الدولي،

سفراء «الخماسية» ومبادرة «الاعتدال»، وما زلنا في المربع الأول».

وعن المساعي لفصل ملف الرئاسة عن حرب غزة، يقول إنه «مجرد كلام جميل ونظري، وخصوصاً أن المشكلة الرئاسية كانت موجودة قبل حرب غزة ولكنها تفاقمت بعد هذا الحزب، ولم يعد بالإمكان فصلها، ولو كان هناك من يريد فصلها لكان قام بذلك قبل 8 تشرين الأول الماضي، لأنه لو كانت لدى الجميع مسؤولية وطنية وسياسية، لكان الجميع يادر، وعلى إقناع عملية 7 تشرين، كنا قدمنا المصلحة الوطنية على كل شيء وانتخبنا رئيساً للجمهورية وشكلنا حكومة وحدة وطنكية لمواجهة المرحلة، بينما اليوم، بالت من الصعب القيام بذلك».

وحول مشهد التصعيد في الجنوب، يؤكد أن «إسرائيل تريد استدراج لبنان إلى حرب واسعة، لأنها تعتبر أنه وبعد 7 اشهر من نشر الموات وتنفيذ الإبداء الجماعية في غزة، لم تواجه أي محاسبة فلماذا تتردع عن توسيع الحرب، وبالتالي في حال لم يحصل ضغط دولي على إسرائيل لوقف النار، فإن كل الحسابات مفتوحة».

وعن زيارته إلى واشنطن والاجتماعات مع صندوق النقد الدولي، يشير عبدالله إلى أنها «لم تكن زيارة سياسية، ولم يعقد أي لقاءات سياسية، بل زارها بناءً على دعوة من البنك الدولي من أجل بحث ملف التمويل الصحي، عبر المشاركة في مؤتمر التمويل الصحي»، لافتاً إلى «مساعداً من البنك الدولي هي تقنية في المرحلة الأولى، كما طلبنا منهم دعمنا لمدة عام أو عامين، في حال أقر مجلس النواب قانون التغطية الصحية الشاملة، والمساعدة الحالية هي تقنية فقط».

رداً على مجزرة حانين... سلسلة ضربات نوعية للمقاومة على مُستعمرتين



خلال تشييع الشهيد حسين عزقول في بلدة قلاويه شوارع بلدة قلاويه، يتقدمها سيارات الإسعاف التابعة للهئية الصحية الإسلامية» والفرق الكشفية، وقد ردد المشاركون اللطميات الحسينية والزينية، وأطلقوا التهافتات والصرخات

■ «الصحة»: 344 حالة وفاة و1359 إصابة جراء العدوان

وكانت نشرت وزارة الصحة العامة التقرير التراكمي للطوارئ الصحية، وذلك متابعة للعدوان الاسرائيلي على لبنان، حيث تم تسجيل 1359 اصابة منها 344 حالة وفاة. وأكدت نشرة وزارة الصحة العامة التقرير التراكمي للطوارئ الصحية، وذلك متابعة للعدوان الاسرائيلي على لبنان، حيث تم تسجيل 1359 اصابة منها 344 حالة وفاة. وأكدت نشرة وزارة الصحة العامة التقرير التراكمي للطوارئ الصحية، وذلك متابعة للعدوان الاسرائيلي على لبنان، حيث تم تسجيل 1359 اصابة منها 344 حالة وفاة.

وكانت نشرت وزارة الصحة العامة التقرير التراكمي للطوارئ الصحية، وذلك متابعة للعدوان الاسرائيلي على لبنان، حيث تم تسجيل 1359 اصابة منها 344 حالة وفاة.

المنذدة بأميركا وإسرائيل. وأقيمت مراسم تكريمية للشهيد على وقع عزف موسيقى «كشافة الإمام المهدي»، وأدت فرقة عسكرية من المقاومة العهد والقدس للشهداء بـ «الضبي على درب الجهاد والمقاومة»، ثم أقيمت الصلاة على الجنان، لتنتقل المسيرة مجدداً باتجاه روضة الشهداء حيث ووري في الترى.

وقال النائب حسن فضل الله خلال المراسم: «نحن عند التزامنا في المقاومة في فرض المعادلات والتصدي وتوفير مظلة الحماية، ورغم كل ما يرتكبه العدو، فإن هذه الحماية موجودة وقائمة، وعند كل اعتداء، هناك رد، ولكل تصعيد يقابله تصعيد، ولكل مرحلة سلاحها ونوعيتها وخطتها، وهذا ما يدفع شعبنا إلى الاطمئنان وقوة وحضور واستعداد هذه المقاومة لكل طارئ».

■ قنابل حارقة ومُضيئة

ميدانيا، عاشت الحدود الجنوبية يوم تصيدي جديد، مع استمرار المواجهات بين حزب الله وجيش العدو الإسرائيلي. فقد زنت الطيران الحربي المعادي بحزام نارى من الغارات الجوية بلغت أكثر من 13 غارة، اطراف بلدي عيتا الشعب وراميا، جبل بلاط وحلة وردة.

كما اطلقت المدفعية «الإسرائيلية» قذائف حارقة على الحرج الواقع بين الضهيرة ويارين.

وفي صور، أطلقت قوات العدو قنابل مضيّئة فوق القرى الحدودية المتاخمة للخط الأزرق في القطاعين الغربي والوسط.

سياسة لبنانية

زار بري والتقى وفداً من الخبراء الحكوميين من مالي وكمبوديا
ميقاتي: ملتزمون بمكافحة الفساد والوقاية منه
علامة: وحدة الموقف اللبناني في ملف النازحين



ميقاتي مستقبلاً وفداً من لجنة الشؤون الخارجية

المعنية بتطبيق الاتفاقية ومنها وزارات العدل والداخلية والمالية ومصرف لبنان وهيئة التحقيق الخاصة في مصرف لبنان ومجلس الخدمة المدنية والتفتيش المركزي وهيئة العليا للتأديب وهيئة الوطنية لمكافحة الفساد وهيئة الشراء العام...

واستقبل ميقاتي لجنة الشؤون الخارجية في مجلس النواب برئاسة النائب فادي علامة وعضوية النواب: بيار بو عاصي، ندى البستاني، الياس اسطفان، حيدر ناصر، الياس الخوري، عناية عز الدين، سليم الصايغ وإبراهيم الموسوي.

وقال علامة بعد اللقاء: «التقينا لاستكمال ملف النازحين ولنسمع من ميقاتي ما يتم تحضيره لمؤتمر بروكسل الذي سيعقد في شهر ايار المقبل والذي سيخصص للنازحين، لنطلع على موقف لبنان واستراتيجيته بالنسبة إلى موضوع النازحين»، مضيفاً «سمعنا كلاماً يوحى بالامتنان. وأن الخطة التي يُعمل عليها ستستكمل بزيارة لرئيس قبرص ستشكل عاملاً للدفع أكثر باتجاه عودة النازحين لبلادهم. وقد استمعنا من ميقاتي إلى الإجراءات التي تتم لتطبيق القانون اللبناني الذي هو حق ومطلب الجميع، لنسرع بعودة النازح إلى بلده».

ورداً على سؤال عما سيقوله لبنان في مؤتمر بروكسل، اجاب: «أكرر أن ميقاتي ركز على أن هناك وحدة موقف لبناني حول هذا الملف، والتصوير أن كل الأحزاب والكتل السياسية في لبنان داعمة لموقف الحكومة وموقف الدولة الرسمي».

واستقبل ميقاتي وفداً من اللجنة الأولمبية اللبنانية برئاسة بيار جليخ، ووفداً من مجلس نقابة المهندسين في طرابلس برئاسة النقيب شوقي فنتقت، ومحافظ جبل لبنان محمد مكايي بصفتة رئيساً لبعثة الحج.

سفارة بريطانيا عن زيارة سميث الى لبنان: دعم بريطانيا للجيش اللبناني مُستمر

بمهدية على أكثر من 100 كيلومتر من الحدود مع سوريا، وفي نهاية زيارته، قال سميث: «لقد أيقنت الشراكة الممتازة بين القوات المسلحة البريطانية واللبنانية على الحدود السورية، وكزت خلال اجتماعاتي موقف بريطانيا المتمثل في عدم جر لبنان إلى صراع إقليمي. تعمل المملكة المتحدة بشكل وثيق جنباً إلى جنب مع شركائها اللبنانيين للتخفيف من التوتر في المنطقة والأعمال العدائية المستمرة على طول الخط الأزرق، وذلك بالتزامن مع الدعوة إلى إنهاء القتال في غزة».

وقال السفير البريطاني في لبنان هايمش كاول: «الآن، وأكثر من أي وقت مضى، مهم أن نعمل معاً لتجنب المزيد من التصعيد في جنوب لبنان والمنطقة. تشجع بريطانيا بالقلق إزاء استمرار القتال في الجنوب. ونحن ملتزمون بدعم القوات المسلحة اللبنانية خلال هذه الأوقات الصعبة، وسنعمل مع شركائنا الدوليين من أجل سلام واستقرار طويل الأمد».

وزعت السفارة البريطانية في لبنان بياناً، أشارت فيه إلى أن نائب رئيس هيئة أركان الدفاع البريطانية المارشال الجوي هارفي سميث، أنهى زيارته إلى لبنان التي استغرقت يومين، موضحة أن «هذه زيارته الأولى وتأتي في إطار مناقشة جهود المملكة المتحدة للحد من التصعيد في المنطقة». ولفتت إلى أنه «عقد المارشال سميث اجتماعات مع كل من رئيس حكومة تصريف الأعمال نجيب ميقاتي ورئيس مجلس النواب نبيه بري وقائد الجيش اللبناني العماد جوزاف عون ووزير الخارجية عبد الله بو حبيب. وأكد في رسالته دعم بريطانيا لشعب لبنان وتعزيز الجيش اللبناني. وشدد على بريطانيا المتحدة المستمر بدعم الجيش اللبناني في سعيه لتحقيق الاستقرار والأمن في جميع أنحاء لبنان على الرغم من التحديات التي تواجهها البلاد»، مضيفاً «في شمال لبنان، شاهد كيف يواصل ضباط وجنود فوج الحدود البرية الأول تأمين سيادة لبنان ومكافحة التهريب والأنشطة الإرهابية

بمشاركة كافة الجهات الرسمية اللبنانية

البيسري يتقدمان ضمن طرح «الخيار الثالث»، من هنا لم يكن عابراً مشاركة قائد الجيش في اجتماع الإليزيه الى جانب رئيس حكومة تصريف الأعمال نجيب ميقاتي، وان كان قائد الجيش قصد العاصمة الفرنسية تلبية لدعوة من قادة عسكريين ورتاسة الأركان للبحث في دعم المؤسسة العسكرية، إلا ان اجتماع الإليزيه أعطي طابعاً رئاسياً كونه جرى في حضور المبعوث الفرنسي جان ايف لودريان الذي يسك بالملف الرئاسي، مما أعطى بعداً سياسياً

الى جانب الطابع العسكري. مع ذلك، تؤكد مصادر سياسية مطلعة ان زيارة باريس حملة أوجه، فهي تجمع بين السياسة والملفات الأمنية والعسكرية. وتجزم المصادر ان زيارة قائد الجيش الى باريس لا علاقة لها بالرئاسة، بل يغلب عليها الشق التقني والعسكري، ان تسعى باريس الى تأدية أدوار أمنية في المرحلة الحالية والمستقبل، نظراً لاهتمامها الاستثنائي بلبنان. ويعزز ذلك وضعية قائد الجيش الذي يتمتع برصيد واسع لدى الفرنسيين ودوائر القرار، ان تضمن باريس دوره في ضبط المؤسسة العسكرية وحمايتها بعد انفجار الرابع من آب والإنيهار، وتقود باريس مروحة من الاتصالات الدولية تحضيراً للمؤتمر الذي سيعقد في شهر حزيران لدعم الجيش. من الواضح ان فرنسا تؤدي عدة أدوار تهدف لتأكيد ان الوضع اللبناني تحت الرعاية الفرنسية، ويتوزع الدور الفرنسي على عدة محاور، بدءاً من تأمين التهدة في الجنوب اللبناني وإيجاد حل للحرب القائمة على الحدود الجنوبية، ودعم الجيش وتسليحه، وإيجاد مخرج سياسي يؤمن التوافق لانتخاب رئيس جمهورية.



ظهر المقاومة في المستقبل.

ومن جهة فرنجية فإنه لا يرى موجبا للانسحاب من المعركة بعد، ما دام انه المرشح الوحيد الذي أعلن ترشيحه رسمياً، من هنا يمكن القول ان معركة قائد الجيش لا تزال عند نقطة البداية، ولم تحقق تقدماً، على الرغم من كل ما حكي عن أهمية الزيارة الأخيرة للقائد العسكري الى باريس، وما حكي عن تعزيز رصيده الرئاسي بعدها، فالمسألة لا تتعلق فقط بالعدم الخارجي انما بالتوازنات الداخلية، فبإسبيل ليس في وارد التراجع عن رفضه ترشيح قائد الجيش، فيما الثنائي ليس في وارد استبدال ترشيح فرنجي. مع العلم ان لا مشكلة لدى «الثنائي الشيعي» مع قيادة اليرزة، فحزب الله أمّن مصاب جسلة التمديد ومرتاح لأداء ضباط المؤسسة العسكرية والعلاقة مع قائد الجيش من خلال دور الجيش ووجوده في الجنوب، ويسجل التنسيق بين القيادة والحزب في التعامل مع الاعتداءات الإسرائيلية ودور الجيش بالانتفاذ ورفع الشهداء والانتفاض، عدا ان الاعتداءات تلاق الضباط وعناصر الجيش.

وعلى الرغم من التعقيدات الداخلية، لا يزال ترشيح قائد الجيش الى جانب اسم اللواء الياس

«الخماسية» تتجنب الخوض بالسبب الحقيقي للفرغ ووقف عملها يدخل لبنان في نفق مظلم؟

محمد علوش

«الخماسية»، على رأسهم الفرنسيين ومن ثم السعوديين، إذ كان لهذا الدخول وقعه من خلال ربط جبهة الجنوب بمسألة الرئاسة، واعتبار التسوية من شقين يتعلقان ببعضهما البعض، فحط الفرنسي في أميركا لمناقشة هذه المسألة ولم تصل الى نتيجة، فالأميركيون متمسكون بأنه لا يمكن فصل جبهة الحرب عن جبهة الرئاسة، والفرنسيون يحاولون فعل عكس ذلك لأن الربط يعني تسليم الأميركيين دفة التسوية بمعزل عن مشاركة الآخرين، وهو ما اغضب السعودي أيضاً، الذي تلمس الرغبة الأميركية من خلال تحرك القطريين.

بعد الاتفاق على «اللا طرح»، حاول سفراء «اللجنة الخماسية» التسويق لمبادرة كتلة «الاعتدال الوطني» الداعية الى التشاور أو الحوار، وهم يقولون اليوم ان دورهم يشبه دور الوسيط بتقريب وجهات النظر، ولكن الكل يعلم أن المعضلة الرئاسية بحاجة الى قرار خارجي أساسه موجود لدى الأطراف الأساسية في هذه اللجنة، فلماذا «الف والدوران»، ومحاوله اظهار وكأن المشكلة لبنانية بحتة؟ ولماذا الاستمرار في هذه الجولات التي لن تؤدي الى مكان، ما لم يتغير القرار الخارجي؟

بحسب مصادر سياسية متابعه، فإن حجم الدول المشاركة في هذه اللجنة ودورها على

أنهت لجنة سفراء «الخماسية» جولاتها على القوى السياسية، وحطت في عين التينة لإفراغ حملتها على طاولة رئيس المجلس النيابي نبيه بري، وبشرتنا بجولة جديدة ستحصل قريباً لنقل الإجابات من بري الى القوى السياسية التي وجهت الأسئلة، وبالتالي يمكن القول اننا ما زلنا في المربع نفسه الذي يتضمن فكرة الحوار وشكله ومضمونه، فلماذا لا تعترف «الخماسية»، بالفشل في تلك «الخماسية» على رؤوية واحدة لكيفية حل المعضلة الرئاسية في لبنان، ولم تقدم حلولاً يمكن البناء عليها، فكانت في البداية لجنة يغني كل طرف فيها عن ليله، فكانت نظرية المقايضة الفرنسية بين رئيس الجمهورية اللبنانية ورئيس الحكومة، وبعد سقوطها كانت جولات منفردة للفرنسيين من جهة والقطريين من جهة، وبعدها جمع القوم وقرروا العودة خطوة الى الوراء، والاتفاق على ان لا مرشح لأحد ولا «فيقو» من أحد على أحد، وأن «الخماسية» تعمل بأطرافها الخمسة ولا ممثل وحيد لها، لا المبعوث الفرنسي جان ايف لودريان ولا غيره.

جاءت الحرب ودخل المبعوث الأميركي أموس هوكشتاين على الخط، فأثار ريبة بعض أطراف

مطر لـ«الديار»: أقوى أنواع المقاومة هي بانتخاب رئيس لا يمكن التعاطي مع النازحين السوريين بالطريقة نفسها

فادي عيد



الملك ما دام هو منشغلاً في الجنوب وغزة، وهنا المشكلة، لأن أقوى أنواع المقاومة هي بانتخاب رئيس للجمهورية، لكن للأسف الملف الرئاسي دخل بازارات متعقدة، ولا أتوقع من هذه القوى السياسية سوى التعطيل والبيع والشراء».

واشار الى ان «هناك من يضع العصي بالدواليب لمنع حصول الاستحقاق، بفرض أجدات على طاولة حوار لن تؤدي الى نتيجة، فلنتجه لجلسة مفتوحة بدورات متتالية وننتخب الرئيس، ولكن الحوار بين النواب خلال الجلسات، لكن الثنائي متمسك بخيار فرنجي، ولا أعتقد أنه سيتراجع عنه من دون تسوية كبرى تتجاوز الرئاسة لتطال ملفات أخرى، وهذا مخالف للدستور. وعن حظوظ نجاح الخطة الفرنسية للتهدة جنوباً، يؤكد أنه لم يطلع عليها، ويؤكد فقته بموقف رئيس حكومة تصريف الاعمال نجيب ميقاتي الذي التقى الرئيس الفرنسي، لكن ما علمناه أنها تتحدث عن إعادة تموضع وليس منطقة عازلة، والمهم أن يلتزم حزب الله و«إسرائيل» بالقرار

يكشف النائب إيهاب مطر أن «العدد المطلوب لنصاب جلسة اليوم بات متوافراً»، ورحباً أن «نتجه المجلس لإقرار التمديد، وما زلت على تواصل مع مجموعة من الزملاء النواب لاتخاذ القرار المناسب سواء بالتصويت مع أو ضد التمديد». ويقول لـ «الديار»: «سبق وأعلنت التزامي بحضور كل جلسات التشريع وانتخاب الرئيس وضد أي تعطيل، واعترضت على التمديد الذي تم إقراره العام الماضي، وأرس موقفي لجلسة اليوم بناء على نقاشات حول الاستحقاق، فهناك رأي

مع تمديد بسيط لأشهر بسبب الحرب التي يشهدها الجنوب، وأتد إلى نزوح إخواننا اللبنانيين، وهناك فريق معارض بشكل كامل للتمديد، ويحذر ما ينشئه الفيدرالية بعزل الجنوب وإجراء الانتخابات في مناطق أخرى، وآخر مع إجراء يتعلق بالجلوس المنحلة لعدم تركها مشلوله، بكل الأحوال لا يجب مقاربة الموضوع بشعبوية وخفة، فالناس ستمت الشعارات السياسية الفارغة». وحول الحراك الرئاسي، يؤكد أن «الخماسية ليست المخولة بانتخاب رئيس، بل تعمل لتسهيل الانتخاب وتقريب وجهات نظر اللبنانيين، هي مشكورة على جهودها لإبقاء ملف الرئاسة حاضراً على الطاولة داخلياً وخارجياً، خصوصاً أن هناك من ربط الملف بغزة وهذا مرفوض، فبالانتخاب في البرلمان وليس على الحدود، وقصر بعيداً في لبنان وليس في غزة أو فلسطين المحتلة، لا أرى رئيساً في المدى المنظور جراء التعطيل الحاصل بحثاً عن مصالح شخصية أو سياسية، فضلاً عن أن حزب الله لا يريد مقاربة

1701 وإنهاء الحرب».

وعما يحكي عن تصعيد المعارك جنوباً، يشدّد على أن الجبهة الأخطر هي جبهة جنوب لبنان، التي تتصاعد المواجهات فيها بشكل نوعي كل يوم، لأن «الإسرائيلي» لديه فيها أهدافاً مختلفة عن أهدافه الفلسطينية، ولديه خطر حزب الله الدائم، بالإضافة إلى الإستحقاقات السابقة والحالية والمستقبلية في جنوب لبنان بالترسيم القديم وفقاً لخط الهدنة، والترسيم الحالي وفقاً للقرار 1701، والترسيم المرجو وفقاً لما يتم التداول به عن خارطة أموس هوكشتاين، التي يُقال أنها جاهزة بانتظار

أي معادلة جديدة بين لبنان وإسرائيل». وعن ملف النزوح السوري، يقول مطر إنه «يخشع للنقاش منذ اعوام من دون نتيجة، والمشكلة الأساسية هي في عدم تنظيم اللجوء في لبنان، وترك الأمور لتتحول إلى حالة فوضى، لكن الأكيد أنه ليس كل سوري لاجئاً، ولا يمكن التعاطي مع الجميع بالطرق نفسها. يجب التشدد بالإجراءات والشروط للسوريين المقيمين لغايات اقتصادية وترحيل كل مخالف. أما الهارب من الحرب، فهناك خطر على عودته ويجب احتضانه بما يتناسب مع حقوق الإنسان، وأسئدع أن تؤدي الخطة الجديدة إلى تغيير جذري، فالملف مرتبط بوضع إقليمي وليس بدولة واحدة، واللاجئون موجودون في تركيا والأردن والعراق ومصر وغيرها، وحل الملف يرتبط بحل ملف سوريا، لكن هذا لا يمنع تنظيم التواجد السوري، والفصل بين اللاجئ والمقيم والتشدد بالإجراءات وترحيل المخالفين وحماية الذين عليهم خطر».

بحث مع وفد «الاعتدال الوطني» مبادراتها

جمعجج: متى يحذو ميقاتي ومولوي حذو بريطانيا؟



جمعجج مستقبلاً وفد «الاعتدال الوطني»

سجيع عطية، محمد سليمان وأمين سر الكتلت النائب السابق هادي حبيش، في حضور عضو كتل «الجمهورية القوية» النائب فادي كرم.

ووضع حبيش الزيارة في إطار استكمال الجولات التي يقوم بها الوفد، وقال: «بحثنا في بنود المبادرة وطرحنا على الحكيم بعض الأفكار الجديدة وسعدنا رأيه ووجهة نظره»، لافتاً الى ان «الكتل ستتابع زيارته الكتل النيابية الأخرى (لنشوف وين بدنا نصير به هالمبادرة)»، مؤكداً ان «الجميع متفق وهدفه انهاء الفراغ الرئاسي، على أمل التوصل الى انتخاب رئيس جديد للبلاد في أسرع وقت».

كتب رئيس حزب «القوات اللبنانية» سمير جمعجج على منصة «إكس»: «برسم الرئيس نجيب ميقاتي، وبرسم وزير الداخلية بسام مولوي، وبرسم الحكومة اللبنانية مجتمعة: بريطانيا دولة القانون والمؤسسات، دولة حقوق الإنسان والحرية والعدالة، أقر مجلس نوابها (مجلس العموم) قانوناً بترحيل كل مهاجر غير شرعي. متى يحذو ميقاتي ومولوي حذو بريطانيا، ويعملان على متابعة عمل الأجهزة الأمنية من أجل إعادة اللاجئين غير الشرعيين إلى سوريا؟».

من جهة ثانية، التقى جمعجج وفد كتل «الاعتدال الوطني»، ضم النواب وليد البعري،



سياسة لبنانية

وزير الخارجية الفرنسي في زيارة ثانية الى بيروت... يطرح ضرورة وضع إطار زمني للرئاسة!!!

دولي بشعلاني

تحاول فرنسا أن تتمايز عن «اللجنة الخامسة»، التي ينشط السلفاء الذين يمثلون دولها في لبنان لإعادة تحريك الملف الرئاسي، وذلك عن طريق إرسال موفديها الى بيروت للاطلاع على مواقف الكتل من استحقاق انتخاب رئيس الجمهورية، وتطبيق القرار الأمسي 1701. وفي الوقت الذي ينتظر فيها زيارة الوفد الرئاسي الفرنسي جان إيف لودريان الى لبنان، لمتابعة حراك سفراء «الخامسة»، والتي لم يُحدد موعدا بعد، سيما أنها ترتبط بإحراز تقدم ما في المساعي، يتوقع أن يصل السبت في 27 نيسان الجاري الى بيروت وزير الخارجية الفرنسي ستيفان سيجورنيه في زيارة ثانية بعد الزيارة الأولى له في شباط الفائت،

من ضمن جولة يقوم بها على عدد من دول المنطقة. على أن يجري محادثاته مع المسؤولين اللبنانيين يوم الأحد، للاطلاع منهم على مواقفهم من الملفات الداخلية، وفي محاولة لفصل الساحات بعضها عن بعض، وتبريد جبهة الجنوب والتشجيع على الذهاب الى انتخاب رئيس الجمهورية في أسرع وقت ممكن.

مصادر سياسية عليمّة اشارت الى أن الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون يُحاول استعادة دور بلاده في لبنان، بالتنسيق مع الولايات المتحدة الأميركية، وإن كان هناك تنافس «صامت» بينهما على إدارة الملف اللبناني. ولهذا يوفد وزير خارجيته الى بيروت لمواكبة الجولة الثانية لسفراء «الخامسة» على القوى والأحزاب السياسية، التي انتهت بزيارة قاموا بها الى رئيس مجلس النواب نبيه بري، وجرى الحديث خلالها عن «الحاجة الى جولة مشاورات إضافية»، فضلاً عن التشديد على ضرورة انتخاب رئيس الجمهورية سريعاً، وعلى كيفية ضبط الوضع الأمني وتجنب التصعيد،



وتطبيق القرار 1701 للحفاظ على أمن الحدود الجنوبية والأمن والسلم الدوليين بعد وقف حرب غزة.

وتُبدي فرنسا اهتمامها بعدم التصعيد جنوباً بين حزب الله و«الإسرائيليين». ولهذا سيُركز سيجورنيه، على ما تتوقع المصادر، ما سبق وأن حذر منه لبنان خلال زيارته السابقة منذ شهرين الى لبنان، من أن «إسرائيل» قد تقوم بحرب عليه، تعتبر أنها لإعادة سَكَن المستوطنات الشمالية الى بلادهم، سيما وأنّها لا تزال مستمرة في تهديدها. علماً بأنّه سبق وسمع من المسؤولين اللبنانيين بأنهم لا يريدون حرباً مع «إسرائيل»، بل اتفاقاً بواسطة الأمم المتحدة والفرنسيين والأميركيين على ترسيم الحدود البرية.

ومن هنا، سيصحب الوزير الفرنسي لبنان، على ما أضافت المصادر، بالتهمة وعدم الإنزلاق الى التصعيد، سيما وأن ما حصل أخيراً بين إيران و«إسرائيل» يُنذر بحرب عالمية ثالثة لا تريدها أي دولة، إلا أن رباطة الجأش تبقى الأمور تحت السيطرة. كما سيُشجّع على ضرورة فصل مسار المواجهات

إسطفانوس المطوّب

البرفسور الأب يوسف مونس

الدويهي اسطفانوس.. البطرک المطوّب.. مجد الكنيسة وفخر الشرق.. له يُسكب منه الشّفاة...

لنا في كلّ حين، دعاءً ومطلب من أرز لبنان وعبق وادي قنوبين..

إشف مرضانا يا اسطفان والموجعين، عالم أنت، رائدٌ، طقسيّ،

ورغّ ومصلّ. بطرک، جبل، مجد وشرف لبنان تُعلي..

إحم لبنان وأرضه وأبناءه أجمعين...

يا اسطفانوس أمين أمين أمين



جنبلاط وعقيلته زارا سليمان

وعزياً عائلة باسكال سليمان

استقبل الرئيس العماد ميشال سليمان في دارته في البرزة امس الاول، الرئيس السابق لحزب «التقدمي الاشتراكي» وليد جنبلاط برفقة السيدة نورا عقيلته، وكانت مناسبة لتداول مواضيع الساعة، وكان عرض بحسب بيان، «شريط الجرائم التي اصحت لقمة اللبنانيين اليومية المغمّسة بالدم في مختلف المناطق اللبنانية، الأمر الذي يحتم معالجة قضية النازحين بمقاربة وطنية جامعة وحاسمة تشترك بوضعها الاطرار والأحزاب كافة وتبنتها، كما يجب إيجاد السبل الايلة الى تشديد القبضة الأمنية وضبط الحدود وتسريع المحاكمات.»

وكان جنبلاط وعقيلته قد قدما واجب التعزية لعائلة الشهيد باسكال سليمان في منزلها في الحازمية قبيل زيارة سليمان.

الأحزاب الأرمنيّة أحييت الذكرى الـ 109 للإبادة في أنطلياس البطريرك بيدروس: نحن أبناء السلام وسنكمل طريقنا بالحب

٢٤ نيسان من كل سنة،

نستذكر المجازر العثمانية بحسب مسيحي لبنان... وسكان جبل لبنان... نستذكر للحفاظ على الذاكرة الجماعية للشعوب تم اظهادها لكنها بقيت مرفوعة الرأس... نستذكر ليعترف العالم بهذه الجرائم ولكي تكون عبرة رادعة لكل فكر توسعي مريض، مضيفاً «الإبادة الأرمنية، مجازر سيفو ومجاعة جبل لبنان المنظّمة كفنو والتي ذهب ضحيتها نصف سكان هذا الجبل الصامد، كلها جرائم ستنقى وصمة عار



خلال الاحتفال الخطابي

بالمناسبة، حيث أكدت الكلمات على «ان الوقت حان للاعتراف بالإبادة الأرمنية، واستكمال المسيرة مهما كلف الأمر».

أشار مكتب الاعلام لحزب «الطاشناق» في بيان، الى انه «تحل ذكرى الإبادة الأرمنية هذا العام حاملة معها مزيداً من المآسي والآلام لا سيما بعد ما حصل ويحصل في جمهورية أرتساخ وما تبعه من تهجير وتطهير عرقي لشعب حافظ على أرضه آلاف السنين إذ حمل ضلبيه ومشى تاركاً وراءه ذكريات لا تمحي وتراث مغروس بالأرض»، مضيفاً «24 نيسان من كل عام هو يوم تعهد بلكمال المسيرة مهما كلف الأمر. ان اعتراف تركيا بالإبادة الأرمنية والتعويض المادي والعنوي لا تشفي غليل شعب لم ينل حتى حق الموت على أرضه».

وختم «حان الوقت للعالم المتمدن كي يتحرك بوجه تركيا، مطالباً إياها بالاعتراف والتعويض لكي لا تتكرر هكذا إبادة كما شهدنا في أرتساخ وما نشهده في غزة».

قال الأمين العام لحزب «الطاشناق» النائب هاكوب بقرادونيان في تصريح له: «عندما يصبح الإجماع علنياً، أمام أعين المجتمع الدولي ومنظماته، يبقى سكوت الدول عاراً في التاريخ حتّى أكثر من الإجماع بحد ذاته. شهداؤنا الأبرياء، أنتم أحياء في الذاكرة إلى الأبد.»

كتب رئيس حزب «الكتائب» النائب سامي الجميل عبر حسابه على منصة «إكس»: «في

أحييت الأحزاب الأرمنية الثلاثة، «الهنشاك» و «الرمغافار»، و «الطاشناق»، الذكرى الـ 109 للإبادة الأرمنية في احتفال خطابي اقيم في كاتوليوكوسية الأرمين الأرتوذكس لبيت كيليكيا في أنطلياس، حضره نواب ووزراء حاليون وسابقون وسفير أرمينيا في لبنان فاهان اتابكيان.

ألقيت كلمات لمعلمتي الثلاث، «الهنشاك»، «الرمغافار»، و «الطاشناق»، بمشاركة عن القضية الأرمنية والإبادة التي حصلت في بدايات القرن الماضي، واختتمت بعظة للكاثوليوكوس

أرام الأول كيشيشيان تناول فيها «مواقف تركيا وأذربيجان العدائية ورفض تركيا المستمر الاعتراف بما حدث في أوائل القرن الماضي. كما دان تكرار الإبادة في القرن الحادي والعشرين في أرتساخ»، وطالب بـ «عودة أهاليها إلى أراضيهم».

مسيرة

وكانت الاحزاب الأرمنية الثلاثة نظمت قبل الحفل، مسيرة بالمناسبة انطلقت من برج حمود

وصولا إلى الكاتوليوكوسية في أنطلياس. من جهته، أشار بطريرك روفائيل بيدروس الحادي والعشرين ميناسيان كاتوليوكوس بيت كيليكيا للأرمن الكاثوليك، في قداس أقيم في جيجيتاوي بالمناسبة، الى أنه «لا يزال حتى يومنا هذا هناك من يعمل لجرحنا الى العنف والإجرام، وذلك لأن ضماير الشعوب اليوم نائمة في سبات عميق»، لافتاً

الى أننا «نحن أبناء السلام وسنكمل طريقنا بالحب وال إعطاء لأن الله هو ينبوع السلام، ومن للمجتمع اللا

أخلاقي نعود الى جذورنا الطاهرة ومن خان العهد خان خالقه فالإرادة السلام ما زالت حية فينا جميعا اسلاما ومسيحين كي ننضرب على الشر السائد في العالم». ورأى أنه «لو عوقب جرم الإبادة منذ بدايته لما كانت الشعوب تُقتل اليوم كما قتل الشعب الأرمني.»

مواقف

وفي السياق، توالت المواقف السياسية والحزبية

زار دريان والخطيب مُهنئاً بالفطر

بخاري: نأمل أن تصل مساعي

«الخامسية» لحلول من خلال الحوار



دريان مستقبلاً البخاري

الإسلامي الشيوعي الأعلى الشيخ علي الخطيب في مقر المجلس، مهنئاً بحلول عيد الفطر، وتمّ التداول في «العلاقات الأخوية بين البلدين والشعبين».

وشدّد الخطيب على «ضرورة تعزيز التضامن العربي الإسلامي بالتشاور والحوار والتعاون بين الدول العربية والاسلامية»، منوهاً بـ «الدور السعودي في تعزيز هذا التضامن الذي يزيد فوق كل الاعتبارات المذهبية والطائفية»، أملاً ان «تفضي جهود اللجنة الخماسية الى إيجاد حلول تخرج لبنان من حالة الانسداد السياسي ويتوافق اللبنانيون على انتخاب رئيس جمهورية وتشكيل حكومة انتقائية».

أكد السفير السعودي في لبنان وليد بخاري خلال لقائه مفتي الجمهورية اللبنانية الشيخ عبد الطيف دريان، حرص بلاده على استقرار لبنان ودعم تعزيز الوحدة والتقارب فيما بين اللبنانيين، وشدّد على أهمية المساعي والجهود التي تقوم بها اللجنة الخماسية لمساعدة لبنان،

أملاً «أن تصل هذه المساعي الى حلول سريعة من خلال الحوار الذي تجرّه مع الجميع».

من جهته، أكد دريان «على ضرورة التعاون مع اللجنة الخماسية التي تبذل وتقدم العديد من الطروحات والأفكار البناءة التي تستاعد في الوصول الى حلول، ودعا القوى السياسية الى التجاوب مع سعي اللجنة الخماسية التي لديها مصداقية في التعاطي مع القوى السياسية لإيجاد مخارج ترضي الجميع، وأي مبادرة كانت تطرح هي من الداعمين الأول لها لحرصها على لبنان واللبنانيين».

عند الخطيب

وزار السفير السعودي نائب رئيس المجلس

طوني فرنجية بحث مع قاسم المواضيع الداخلية والإقليمية



قاسم مستقبلاً طوني فرنجية

وتناول المجتمعون المواضيع العامة والسياسية الداخلية والإقليمية، وخاصة موضوع تطورات الوضع في غزة وجنوب لبنان.

مديرا مركز «صدى» و«الأكاديمية الدولية»

زارا «اتحاد بلديات بعبلبك»

زار مدير مركز «صدى للإنتاج» الاعلامي عماد جابر ومؤسس «الأكاديمية الدولية للدراسات والبحوث» محمود جعفر، رئيس «اتحاد بلديات بعبلبك» شفيق قاسم شحادة، في مركز الإتحاد بمدينة بعبلبك وفي حضور مدير المكتب الإعلامي للاتحاد سليمان أمهر.

وأكد جابر «على أهمية الاستثمار في الفئة الشبابية خصوصاً في هذا العصر الذي تملؤه الأزمات الاجتماعية القاتلة لهذه الفئة». وقال خلال الاجتماع «إن مركز صدى الذي أنشئ حديثاً يَنظِّم دورات إعلامية وصحافية وثقافية مجانية دعماً للشباب وإفساحاً لهم في المجال لإيجاد فرص عمل» لافتاً «إلى أن اليد المسدودة للتعاون مع كل البلديات على الأراضي اللبنانية من الشمال إلى الجنوب والبقاع لتقديم هذه الخدمات»، كما عرض جعفر عمل الأكاديمية الدولية وأنشطتها والخدمات التي تقدّمها في كافة الميادين التدريبية لاسيما الميدان الإعلامي

أمانى زار «تجمّع العلماء»: لمواجهة

أي محاولة صهيونية للفتن بين المسلمين



اماني يزور مقر التجمع

جديدة. وتكلما عن الأحداث في المستقبل بما فيها موضوع دور التجمع ووحدة المسلمين، مضيفاً «ربما سيكون تركيز الكيان الصهيوني في مؤامراته بالمستقبل للعلم على إيجاد الفرقة الشيعية السنية وقد تأسس تجمع العلماء المسلمين من أجل وحدة المسلمين وتصديه للغطرسة الصهيونية والغطرسة الأمريكية بهذا الموضوع. ففي المرحلة الجديدة يجب أن نكون نحن واعين ومستعدين لمواجهة أي مؤامرات في هذا الاتجاه، وستكون المرحلة الجديدة مرحلة استعادة الحقوق لشعب فلسطين ومرحلة الانتصارات لمحور المقاومة».

زار السفير الإيراني في لبنان مجتبي أماني الاربعاء مقر «تجمع العلماء المسلمين» في بيروت، حيث التقى مجلس الأمناء والهيئة الإدارية.

وقال أماني: «تحدثنا في مواضيع مختلفة، وشرحت لهم موقف إيران من حقها بالدفاع عن بلادها من الاستهداف والجريمة التي قامت إسرائيل بها بضرب سفارتنا في دمشق، والحق الإيراني بالرد على الكيان الصهيوني». وتابع «طبعاً بعد هذا النجاح الإيراني بضرب الأهداف الإسرائيلية للجميع يقول أن المنطقة دخلت في جو جديد ومرحلة

عرض الأوضاع مع نائبة فرنسية

مولوي: سنكثف من الدوريات على طريق المطار

أكد وزير الداخلية والبلديات في حكومة تصريف الأعمال بسام مولوي، بعد اجتماع عقده للبحث في الوضع الأمني في بيروت، بحضور الأجهزة الأمنية التابعة لبيروت، أن «شعبة المعلومات والقوى الأمنية في بيروت توقفان المجرمين بسرعة فائقة وتكافحان الجريمة».

وقال: «عقدنا الاجتماع من أجل أن تكون هناك خطة أمنية واضحة تريح المواطنين، لأن بيروت وجه لبنان وعاصمته، علينا أن نحافظ عليها. وإذ أعلن أن شعبة المعلومات والقوى الأمنية في بيروت توقفان المجرمين بسرعة فائقة وتكافحان الجريمة، أشار إلى أن «التوقيفات التي تقوم بها الأجهزة الأمنية في ازدياد، والجرائم كلها ستكشف».

وعن النازحين السوريين، أشار مولوي إلى أن «وزارة الداخلية تصدر التعاميم للبلديات، من أجل تطبيق القانون»، وأشار إلى أن «المديرية العامة للأمن العام استلمت الداتا، بالتنسيق مع الـ unhr والبلديات لعرقلة أعداد النازحين السوريين»، مضيفاً «سنكثف الدوريات على طريق مطار رفيق الحريري الدولي- بيروت، بالتعاون مع سرية الضاحية وسنطالب بإنارتها».

من جهة ثانية، استقبل مولوي في مكتبه في الوزارة، النائبة في البرلمان الفرنسي أميليّا لاکرافي، وتناول البحث الأوضاع العامة في لبنان والمنطقة.

منوعات

«حقنة الأوزمبيك» والـ«Ozempic Oat»: هل من أضرار صحيّة؟
مُتخصّصون يُفندون الآثار الجانبية لهذه الإبرة... إختلال بإفرازات الغدة الدرقية

ندى عبد الرزاق

باتت وسائل التواصل الاجتماعي كالمرض الخبيث، تشكل خطراً على المجتمع العالمي برمته، وبخاصة أن هذه المنصات تستخدم لنشر المعلومات الخاطئة حول مواضيع صحية هامة، مثل حقن الأوزمبيك والـ Ozempic Oat والـ Ozempic face. لذلك من المهم دائماً التحقق من مصداقية المعلومات والمصادر قبل تناولها، والاعتماد على المراجع المعتمدة للحصول على البيانات الصحيحة والموثوق بها.

■ صيحات «قاتلة» ■

وفي الإطار، أوضح المتخصص في الصحة العامة وامراض الدم الدكتور خالد ياسين لـ«الديار» ان «تسويق الادوية العلاجية مثل الأوزمبيك والـ Ozempic Oat على منصات «الانترنت» بشكل مغلوط بقصد تحقيق الأرباح المادية، يشكل ضرراً على السلامة العامة، لأن هذه «الموضة» قد تدفع بعض الأشخاص إلى اتخاذ قرارات متسرعة بشأن صحتهم. على سبيل المثال، قد يقرر البعض تجاهل علاج مهم أو البحث عن بديل غير فعال، استناداً إلى المعلومات الخاطئة المنشورة». وأوضح «أن حقنة الأوزمبيك توصف أساساً لعلاج مرض السكري من النوع 2، ولكنها أيضاً قد تُستخدم للمساعدة في فقدان الوزن، لأن المادة الفعالة فيها هي «السيماغلوتيد»، حيث تعمل على زيادة الشبع وتقليل الشهية، مما يؤدي إلى تخفيض كمية الطعام المتناولة، وهذا يقي من السمنة بطبيعية الحال».

وأضاف «على المدى البعيد يمكن أن ينجم عن ذبوع هذه الصيحات الإشاعات والأخبار المزيفة، مما قد يزيد من مستويات القلق والتوتر لدى الناس، ويضعف ثقفتهم بالصالح الطبية الصحيحة. كما قد ينتج من الاعتقادات غير الصائبة تأثير سلبي في القرارات الصحية التي يتخذها الأفراد، مما قد يؤدي في النهاية إلى تدهور حالتهم الصحية. لذلك من الضروري التصدي للإعلانات «الرخيصة»، من خلال البحث عن مصادر موثوق بها والتحقق من صوابية الأفكار قبل اتخاذ أي إجراء».

وحذر من «خطر مواقع التواصل الذي يكمن في قدرتها على نقل المنشورات بسرعة كبيرة، دون وجود رقابة أو تحقق من جودتها. وهذا يمكن أن يشوّه الحقائق ويضلّل الناس ويؤذيهم، وقد يزيد انتشار «الداتا الملوّمة» من قلقهم،



ويدفعهم إلى البدائل السيئة التي تؤثر بشكل سلبي في حياتهم وصحتهم».

■ السلبات أكثر من الإيجابيات ■

من جهتها، أوضحت اختصاصية التغذية العلاجية والمشرفة على السلامة الغذائية لين الياس سبانخ لـ«الديار» ان «الأوزمبيك متوفر بـ 3 جرعات (0.25) و (0.5) و (1)، وتعمل هذه الحقنة على ضبط الانسولين بالجسم وعلاج مرض السكري 2، ويعطي الطبيب عادة هذا الدواء للمرضى الذين لديهم مقاومة الانسولين أو مرض السكري 2. ويجب على المريض الالتزام بالكمية الموصوفة له، والانتقال إلى الرشاقة الزائدة بشكل تدريجي، ويكون ذلك تحت إشراف طبي».

وقالت: «عند حقن هذه الإبرة «بتركيز» الانسولين، مما يؤدي إلى خفض درجة السكر بالدم وتبطين عملية الهضم، وبالتالي السيطرة على الجوع، وبناء على هذه الآثار الناتجة من استخدام هذا العقار، باتت هذه الحقنة تستعمل من قبل

أشخاص لا يعانون من مقاومة الانسولين أو مرض السكري 2، وإنما بهدف خسارة الوزن والتحكم بالشهية».

■ المخاطر على المدى القريب والبعيد ■

وتابعت «أما بالنسبة لضررها في المنظور القريب، فقد يصاب المريض بالإسهال والرجفة والغثبان واضطرابات بضررات القلب. أما على المدى البعيد، فمن المؤكد أن يتعرض أولئك الذين لا يعانون من الأمراض لمشكلات في القلب. لذلك المطلوب من هذه الفئة استشارة متخصص قبل وخز هذا العلاج. وفي هذا المجال، أظهرت الدراسات ان الشخص الذي يحقن الأوزمبيك قد يصاب باورام الغدة الدرقية».

■ Ozempic Oat ■

واشارت إلى «أن هذا المصطلح يطلق على الخليط المكوّن من الشوفان والماء وعمير الليمون، ويؤخذ كشراب ويساعد في تخفيض الوزن بحدود 20 كلغ خلال شهر أو اثنين. لذلك يعتمد الأشخاص الذين يريدون التخلص من الكيلوغرامات

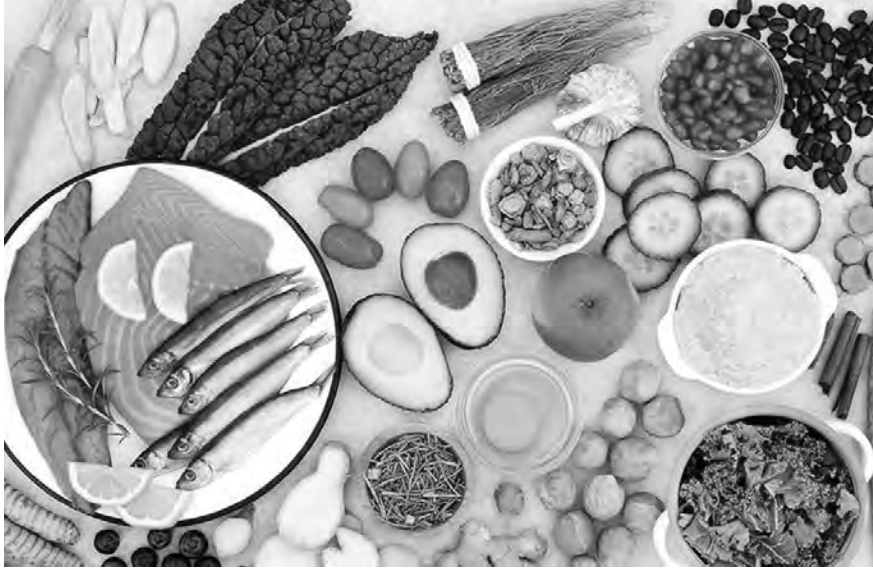
الزائدة وإنقاص وزنه خلال فترة زمنية قصيرة، إلى تجربة مثل هذه التركيبات العشوائية، وينسى هؤلاء ان عليهم اتباع نظام غذائي صحي، والعمل على تغيير أسلوب حياتهم إلى جانب ممارسة الرياضة. صحيح ان بعض الافراد يميلون إلى اختيار «الترنندات» القوية ويفضلون اللجوء إلى الطرق السريعة، لكن اتباع هذا الأسلوب قد ينجم عنه الإصابة بأمراض خطيرة، وبالتالي يضع الجهود الذي بذلوه سابقاً». وارتدت «سُمي هذا المزيج الذي انتشر على وسائل التواصل الاجتماعي بـ Ozempic Oat» أو «شوفان الأوزمبيك»، بغية الترويج السريع لهذا الاتجاه، وبالرغم من ذلك المزيج غني بالألياف والسوائل، ويستقر في الأمعاء لوقت طويل جداً بعد تناوله، لذلك يحس الفرد بالامتلاء لفترات مديدة، ومن هنا يبدأ الشخص في خسارة الوزن بطريقة سريعة».

■ Ozempic face ■

واستكملت «أما بخصوص المصطلح الثالث «وجه الأوزمبيك»، فأنتي اللفظ نتيجة لاستخدام هذه الحقنة على المدى البعيد، خاصة بالنسبة للأفراد الذين يحقنون «Dose» مرتفع، ويعاني هؤلاء من هبوط سريع بالوزن، تماماً كالأشخاص الذين يخضعون لعمليات ربط أو تكبيس أو تصغير أو قص معدة، مما يؤدي إلى حصول تجاوب في الوجه لا سيما منطقة الخدين والعيون، إلى جانب ظهور الهالات السوداء وبروز خطوط تجاعيد حول الفم وترهلات بالرقبة».

وختمت «نلاحظ ان سلبات الأوزمبيك أكثر من الإيجابيات، لذلك يجب خسارة الوزن بطريقة صحيحة للوصول إلى الغرض المنشود بأقل ضرر ممكن».

بالموازاة، يعرف أطباء الأمراض الجلدية مفهوم «وجه أوزمبيك» أو Ozempic face الذي يقصد به تغيرات الوجه التي يلاحظها المستخدمون الذين فقدوا الوزن نتيجة تناول هذه الحقنة. وفي هذا الشأن، قالت الدكتورة ليا توتون، اختصاصية العلاج التجميلي غير الجراحي والفائزة السابقة ببرنامج «ذا أبنتيس»، The Apprentice، «يبدو أن العلامات المميزة لـ«وجه أوزمبيك» تظهر تجاوب في الوجه وتفاقم الارتخاء في البشرة، بمعنى انحلال تماسكها وتلاشي صلابتها، إضافة إلى المظهر الهزيل والمتزل في الوجه، الذي يكون في الغالب مصحوباً بكثرة الخطوط والتجاعيد».



الجنجر: له خصائص مضادة للالتهابات ومضادة للالتهابات.
- الثوم: يحتوي على مركبات مضادة للالتهابات تسمى الأليسين.
من خلال اتباع نظام غذائي غني بالأطعمة المضادة للالتهابات، يمكنك تقليل الالتهاب وتحسين صحتك العامة.

غذاء ضدّ الالتهاب...أفضل الأطعمة لمحاربة الأمراض!

الإصابة بالمرض. اختر الأطعمة الخاطئة باستمرار، ويمكنك تسريع عملية المرض الالتهابي». وفي ما يلي 6 أطعمة رئيسية بخصائص مضادة للالتهابات والأمراض المزمنة:
- الطماطم.
- زيت الزيتون.
- الخضار الورقية الخضراء، مثل السبانخ واللفت والملفوف.
- المكسرات، مثل اللوز والجوز.
- الأسماك الدهنية، مثل السلمون والمكربيل والتونة والسريدن.
- الفواكه، مثل الفراولة والتوت والكرز والبرتقال.
وقال الخبراء إن الطماطم تحصل على لونها الأحمر الزاهي من مضاد الأكسدة «اللايكوبين»، الذي لديه القدرة على مكافحة سرطان البروستات، وفقاً للدراسات. كما يعتبر التوت الأزرق من أقوى مصادر مضادات الأكسدة، ويحتوي على مادة كيميائية مقاومة للسرطان تسمى «أنثوسيانوسيدات»

التي تؤدي إلى مجموعة متنوعة من المشاكل الصحية، بما في ذلك أمراض القلب والأوعية الدموية والسرطان والسكري. لحسن الحظ، هناك العديد من الأطعمة التي لها خصائص مضادة للالتهابات يمكن أن تساعد في تقليل الالتهاب وتحسين الصحة العامة. فالالتهاب هو استجابة طبيعية من الجسم للإصابة أو العدوى. يساعد الالتهاب على مكافحة العدوى وإصلاح الأنسجة التالفة. ومع ذلك، يمكن أن يصبح الالتهاب مزمنًا إذا لم يتم حله، مما قد يؤدي إلى تلف الأنسجة والأعضاء.

وفي هذا الصدد، كشف خبراء الصحة عن أفضل الأطعمة التي ينبغي تناولها بهدف محاولة الحد من خطر الإصابة بالأمراض المزمنة والالتهابات. وقال خبراء كلية الصحة العامة في جامعة هارفارد إن الأطعمة الصحية، بما في ذلك المكسرات والفواكه، غنية بخصائص مضادة للالتهابات. وأكد هوار إي ليونين، أستاذ التغذية وعلم الأوبئة: «إن العديد من الأمراض الرئيسية، بما في ذلك السرطان وأمراض القلب والسكري والتهاب المفاصل والاكنتاب، رُبِطت بالالتهاب المزمن».

وقال الدكتور فرانك هو خبير التغذية: «اختر الأطعمة المناسبة المضادة للالتهابات، وقد تتمكن من تقليل خطر في نظامك الغذائي، وهذه بعض النصائح:

العلاقة بين تقييد السرعات الحرارية والشيخوخة... أسرار طول العمر!



ويقصه بسرعة أكبر. لكن هؤلاء الباحثين يعتقدون الآن أن العلاقة مع النظام الغذائي أكثر تعقيداً بعض الشيء. وفي هذه الدراسة، قارن الباحثون بيانات الأشخاص الذين يتبعون نظاماً غذائياً مقيد السرعات الحرارية مع بيانات أولئك الذين لم يتبعوا نظاماً غذائياً مقيد السرعات الحرارية. وبدلاً من ذلك، وجدنا أن الذين يقيدون السرعات الحرارية بشكل أسرع من المجموعة الضابطة. وبعبارة أخرى، يبدو أن تقييد السرعات الحرارية «يسرع» الشيخوخة على المستوى الخلوي في البداية. ولكن خلال السنة الثانية تغيرت الأمور. وقال إيدان شاليف، الأستاذ المساعد في الصحة السلوكية الحيوية في ولاية بنسلفانيا، والذي أجرى بحثاً في هذا المجال لسنوات، في بيان: «لقد افترضنا أن فقدان التيلومير سيكون أيضاً بين الأشخاص الذين يقيدون السرعات الحرارية. وبدلاً من ذلك، وجدنا أن الذين يقيدون السرعات الحرارية فقدوا التيلوميرات بسرعة أكبر في البداية ثم ببطء أكثر بعد استقرار وزنه».

وتابع شاليف أن النتائج أثارت العديد من الأسئلة. على سبيل المثال، قد لا يكون العمائم كافيين لمعرفة ما إذا كان النظام الغذائي يعمل بالفعل على إبطاء الشيخوخة. بمعنى آخر، قد تكون هناك حاجة إلى مزيد من الأبحاث للقول بشكل قاطع أن تقليل السرعات الحرارية سيؤدي إلى حياة أطول.

وجدت دراسات مختلفة أن تقييد السرعات الحرارية يمكن أن يساعد الناس على العيش عمراً مديداً، لكن دراسة جديدة تشير إلى أن هذا النظام الغذائي يؤدي دوراً أكثر تعقيداً في عملية الشيخوخة. وقال ويلون هاستينغز، المؤلف الرئيسي للدراسة وباحث ما بعد الدكتوراه، في بيان: «هناك العديد من الأسباب التي تجعل تقييد السرعات الحرارية قد يطيل عمر الإنسان، وما يزال الموضوع قيد الدراسة. وإحدى الآليات الأساسية التي يتم من خلالها تمديد الحياة تتعلق بعملية التمثيل الغذائي في الخلية».

تتابع الباحثون في ولاية بنسلفانيا مجموعة من الأشخاص اتبعوا نظاماً غذائياً محدود السرعات الحرارية لمدة عامين، ولاحظوا أنه في البداية، بدت عملية الشيخوخة لديهم وكأنها تتسارع بالفعل. ولكن بعد السنة الأولى، تباطأت هذه العملية. وعلى وجه التحديد، نظر الباحثون إلى طول التيلومير كمقياس لهم. والتيلوميرات هي تسلسلات متكررة من الحمض النووي موجودة في أطراف الكروموسومات. والكروموسومات هي الهياكل الموجودة داخل خلايانا والتي تحتوي على معلوماتنا الوراثية. وأوضح هاستينغز لمجلة «نيوزويك»: «عندما يتم استهلاك الطاقة داخل الخلية، فإن النفايات الناتجة من هذه العملية تسبب إجهاداً مؤكداً يمكن أن يلحق الضرر بالحمض النووي ويؤدي إلى تحطيم الخلية. وعندما تستهلك خلايا الشخص طاقة أقل بسبب تقييد السرعات الحرارية، يكون هناك عدد أقل من النفايات، ولا تتحلل الخلية بالسرعة نفسها». ولتجديد الخلايا، يجب نسخ الحمض النووي إلى خلايا أحدث. وتتم تغطية كل شريط من الحمض النووي المنسوج بما يسمى التيلومير، وفي كل مرة يتضاعف الحمض النووي لإنتاج خلايا جديدة، تصبح تلك التيلوميرات أقصر. ويستخدم الباحثون طول التيلوميرات لقياس العمر البيولوجي. ويمكن أن يؤثر العمر الزمني والإجهاد والمرض في طول التيلومير

كيف يُمكن للنوم الجيد أن يُطيل حياة الإنسان؟



خلصت دراسة حديثة إلى أن النوم قوادة صحية يجب اتباعها من أجل الحصول على قسط كافٍ من الراحة، وبما يجعل الشخص قادراً على مواصلة حياته بشكل جيد، ووجدت أن النوم الجيد يؤدي إلى إطالة حياة الإنسان وإضافة سنوات إلى عمره.

وقال تقرير نشره موقع «هيلث دايجيست» المتخصص في الأخبار الطبية، واطلعت عليه «العربية نت»، إن قلة النوم بين الحين والآخر يمكن أن تؤدي بالإنسان إلى صعوبة في التركيز، ومع مرور الوقت يمكن أن يؤدي الحرمان من النوم إلى مشاكل معرفية وأمراض مزمنة في وقت لاحق من الحياة. وبحسب دراسة علمية حديثة أجريت خلال العام 2024 فقد تبين أنه يمكن لأنماط النوم الجيدة أن تضيف 4.7 سنة إلى حياة الرجل، و4.4 سنة إلى حياة المرأة. وأجرت الدراسة مقابلات مع أكثر من 170 ألف شخص حول سلوكياتهم الصحية والنومية، وقارنتها بسجلات الوفاة بعد سنوات. وأخذ الباحثون في الاعتبار خمسة عوامل للنوم في مقياسهم لجودة النوم، الأول هو ما إذا كان الناس يحصلون على القدر المثالي من النوم، والذي يتراوح من سبع إلى ثمانية ساعات. وأخذ العلماني التاليان في الاعتبار مدى صعوبة النوم والنوم طوال الليل. أما العامل الرابع فكان يتعلق بما إذا كان الأشخاص يتناولون أدوية النوم، والخامس يتعلق بمدى شعور الأشخاص بالراحة عند الاستيقاظ. ولكي يحصل الأشخاص على النقاط الخمس الكاملة لجودة النوم، يجب عليهم الحصول على سبع ساعات من النوم على الأقل، والنوم بسهولة، والبقاء نائمين خمس ليالٍ على الأقل في الأسبوع، وعدم تناول أدوية النوم، والاستيقاظ وهم يشعرون بالراحة لمدة خمسة أيام في الأسبوع. ووجد الباحثون أن الأشخاص الذين سجلوا خمس نقاط

على جودة النوم كان لديهم متوسط عمر متوقع أطول من أولئك الذين لديهم واحد أو صفر من عوامل النوم. هذا وقال الباحثون إن جودة النوم تؤثر أيضاً في خطر الوفاة بسبب ظروف معينة، حيث إن أولئك الذين سجلوا خمس نقاط انخفض لديهم خطر الوفاة بجميع الأسباب بنسبة 30%، وانخفاض خطر الوفاة بأمراض القلب والأوعية الدموية بنسبة 21%، وانخفض خطر الوفاة بالسرطان بنسبة 19%. ويوصي الخبراء بتحسين نمط النوم في الحياة اليومية، بما في ذلك احترام إيقاع الساعة البيولوجية للجسم من خلال النوم والاستيقاظ في أوقات ثابتة طوال أيام الأسبوع. وكذلك يوصي الخبراء عند الذهاب إلى السرير ألا يكون هذا بعد تمرين شاق، أو بعد تناول وجبة ثقيلة، حيث إن هذا قد يجعل النوم صعباً بعض الشيء، ومن الأفضل تجنب أي من هذه الأمور خلال ساعتين قبل موعد النوم. وسوف يتمكن الشخص أيضاً من النوم بشكل أسهل قليلاً إذا قام بممارسة تمارين الاسترخاء، وهذا يشمل إطفاء الأضواء أو قراءة كتاب أو الاستحمام للسباح لجسمك وعقلك بالاسترخاء، وكذلك يوصي الخبراء بالابتعاد عن الهاتف النقال والكمبيوتر والأجهزة الإلكترونية في ساعات الليل المتأخرة.



رياضة

اكرافيه مسعد بطل الـ«سوبر ستريت» والـ«ستريت» لليس بشارة السباق الأول للسرعة... لقب المحترفين لأليكس فغالي بعد منافسة مع عمه عبود



نتيجة ابطال فئة المحترفين

أحضر أليكس فغالي على ميتسو بيتشي لانسر ايفو 8 لقب فئة المحترفين واكرافيه مسعد على ميتسو بيتشي لانسر ايفو 7 لقب فئة السوبر ستريت والياس بشارة على مازدا ام اكس 5 لقب فئة الستريت للسباق الأول للسرعة (سبيد تيست) الذي نظمه النادي اللبناني للسيارات والسياحة (ATCL) في «جادة شارل حلو» قرب مرفأ بيروت في اجواء من المنافسة والاثارة اصبحت جواً رياضياً مميزاً في قلب العاصمة اللبنانية بيروت.



كريكز يتوج وسام روكز

1 - جلال دعيبس	1 - كريس حصواني
2 - جاستين باروكي	2 - ماتيو معاوي
3 - ايهايا ماضي	3 - ستيف اصفهاني
فئة pf3 :	كأس تجدي الاعاقلة وسام روكز
1 - اليكس فغالي	كأس السيدات: اندريه معاوي
2 - عبود فغالي	*الستريت
3 - جان بيري	فئة L3:
فئة pf4 :	1 - الياس بشارة
1 - ربيع ايوب	2 - طارق ملحم
2 - باسل ابو حمدان	3 - مانز الهير
فئة pf4 /n4 :	1 - فادي دمشقي
1 - ميري مطر	2 - حاتم ثابت
2 - فتيحة L2:	3 - حاتم ثابت
1 - جو مارون نصر	فئة pf5:
كأس السيدات: ميا عطلاله	1 - البير حياك
*اكروتيك كارز	2 - ريشار ابراهيم
1 - ستيف اصفهاني	3 - ابراهيم الياس (باهو)
2 - جورج ملك	فئة pf6 :
3 - ستيف هيرمس	1 - شادي فقيه
*ايليت	2 - احمد خالد
1 - ستيف اصفهاني	3 - جهاد الاحمر
2 - جورج ملك	كأس السيدات: جوانا حسون
3 - ستيف هيرمس	*السوبر ستريت
*السيارات الكلاسيكية:	فئة L4 - دفع رباعي
1 - جو البعيني	1 - بودي كلاب
2 - جوزيف حشيمي	فئة L4 :
3 - سامي رعد	1 - عمر خيرالله
*كروس كارز	2 - بودي كلاب
1 - نادي يزك	3 - زاد كاخيا
وفي الختام وزع عضو مجلس ادارة النادي المنظم ومنسق لجنة رياضة السيارات عماد لحدود ورئيس مصلحة رياضة السيارات في النادي المنظم كابي كريكر ومدير السباق نييل قمير ومسؤولو السباق الكؤوس والجوائز على الفائزين والفائزات.	فئة L5:
	1 - ايلي سعادة
	2 - جميل يزك
	3 - يورغو مطر
	فئة L6:
	1 - اكرافيه مسعد
	2 - رواد الهاشم
	3 - بيار رزق
	فئة L7:

بسبب لامين يامال... برشلونة يضح شرطاً تعجيزياً أمام باريس سان جيرمان



لامين يامال

كشفت تقارير صحافية صباح أمس الأربعاء، عن آخر المستجدات بشأن مفاوضات باريس سان جيرمان الفرنسي مع برشلونة الإسباني، لضم لامين يامال نجم الفريق الكاتالوني. وترددت عدة أنباء في الفترة الأخيرة، تشير إلى رغبة باريس سان جيرمان في التعاقد مع اللاعب الإسباني لامين يامال خلال الصيف المقبل مقابل 200 مليون يورو.

جاء ذلك بعدما ظهر اللاعب بمستوى بارز خلال الموسم الحالي، حيث سجل 6 أهداف وقدم 8 تمريرات حاسمة في 44 مباراة بمختلف البطولات.

ووفقاً لصحيفة «ماركا» الإسبانية، فإن إدارة برشلونة رفضت فكرة بيع لامين يامال بأي شكل من الأشكال.

وأكدت أن «الحل الوحيد لشراء لامين يامال هو دفع الشرط الجزائي في عقده، والمقدر بنحو مليار يورو».

وسبق وأن تمكن سان جيرمان من كسر عقد البرازيلي نيمار دا سيلفا مع البارسا في صيف 2017، بدفع 222 مليون يورو ليصبح الصفقة الأعلى في تاريخ كرة القدم.

ومن المقرر أن تشهد فترة الانتقالات الصيفية المقبلة، تخلص برشلونة من عدة أسماء بارزة من أجل تقليص الرواتب وتحسين الحالة الاقتصادية.

جلخ ينقل عن ميقاتي حضوره حفل افتتاح أولمبياد باريس



ميقاتي مستقبلاً وفد الاولمبية اللبنانية

زار وفد من اللجنة الأولمبية اللبنانية برئاسة الدكتور بيار جلخ رئيس حكومة تصريف الأعمال نجيب ميقاتي في السراي الحكومي وهنأه بعيد الفطر السعيد، كما كانت مناسبة لإطلاع الرئيس ميقاتي على تحضيرات الرياضيين لأولمبياد باريس الصيفي، وعلى أوضاع القطاع الرياضي عموماً في ظل الظروف الصعبة التي يواجهها لبنان.

ووجه جلخ دعوة إلى ميقاتي لحضور حفل افتتاح الأولمبياد في 26 تموز المقبل، خصوصاً أن الوجود اللبناني في هذه المناسبة يعتبر أمراً مهماً جداً، لا سيما مع وجود جالية لبنانية كبيرة في فرنسا إلى جانب البعثة الرياضية اللبنانية إلى الاولمبياد، حيث سيشارك نحو 25 متطوعاً من طلاب المدارس اللبنانية في المساعدة باستقبال الوفود المشاركة في هذا الحدث الدولي الكبير، وسيتولون الترجمة للضيوف باعتبارهم يجيدون اللغات الفرنسية والعربية والإنكليزية، وقد نقل جلخ عن ميقاتي تأكيده على حضور هذه المناسبة.

وضم الوفد إلى جانب جلخ، نائبه أسعد النخل، الأمين العام جودت شاكز، أمين الصندوق المحامي فرنسوا سعادة، وعضوي اللجنة رافي مجوغلان وهشام جرادي، إضافة إلى الدكتور ماهر ضناوي.

باعلان رسمي... بايرن ميونيخ يستقر على بديل توخيل



رالف رانغنيتز

اقترب نادي بايرن ميونيخ الألماني بشكل كبير من الإعلان عن المدرب الجديد الذي سيقود فريقه خلفاً لتوماس توخيل بداية من الموسم الجديد.

وكان توخيل أعلن رحيله عن «العمللاق البافاري» عقب نهاية الموسم الحالي بسبب تذبذب نتائج الفريق وخسارة لقب الدوري الألماني.

وبدأ النادي البافاري في البحث عن مدير فني جديد، حيث دخل الإسباني تشابي ألونسو مدرب باير ليفركوزن الألماني دائرة المرشحين، بجانب الفرنسي زين الدين زيدان المدير الفني السابق لريال مدريد الإسباني.

ووفقاً لصحيفة «بيلد» الألمانية، فإن بايرن ميونيخ استقر على رالف رانغنيتز، مدرب منتخب النمسا، من أجل قيادة الفريق الموسم المقبل.

وأوضحت الصحيفة أن «المدرّب الألماني عقد اجتماعاً مع إدارة النادي وتم الاتفاق على كل التفاصيل فيما يتعلق بمهمته الجديدة».

ومن جانبه، تحدثت رانغنيتز عن مفاوضات بايرن ميونيخ في تصريحات لوسائل الإعلام الألمانية، بقوله: «البايرن تواصل معي وأبلغت الاتحاد النمساوي بالأمر».

وأتم: «تركيزي الآن منصب مع منتخب النمسا والمشاركة في كأس الأمم الأوروبية يورو 2024».

ويمتلك رانغنيتز خبرات طويلة في عالم التدريب حيث سبق أن قاد مانشستر يونايتد الإنكليزي ولايبزيج الألماني، بجانب إشرافه عام على العديد من المشاريع المتعلقة بالفريق الكبرى.

قاهر الكبار... أرسنال يكبد تشيلسي رقماً كارثياً في الدوري الإنكليزي

أحرق أرسنال رقماً كارثياً بجاربه اللدود تشيلسي، بعد الفوز التاريخي عليه بخماسية دون رد مساء الثلاثاء، في الدوري الإنكليزي الممتاز.

الفوز رفع رصيد أرسنال لـ 77 نقطة في صدارة جدول ترتيب الدوري الإنكليزي من 34 جولة، يليه ليفربول وصيفا بـ 74 نقطة (33 مباراة)، ثم مانشستر سيتي حامل اللقب، في المركز الثالث بـ 73 نقطة من 32 لقاء.

وحسب ما ذكره «راديو كتالونيا» المقرب من نادي برشلونة، فإن إدارة البارسا تخطط للجوء إلى القضاء الإسباني من أجل الحصول على حق الفريق في هذه المباراة.

ووفقاً لمصدر مقرب من البارسا لدى «راديو كتالونيا» فإن «النادي يريد أن يجبر الاتحاد الإسباني للعبة على تسليم جميع الفيديوهات والتسجيلات الصوتية من الكلاسيكو من خلال أمر قضائي.

يذكر أن هذه الخسارة منحت ريال مدريد التقدم على برشلونة في جدول الترتيب

■ أرسنال قاهر الكبار في إنكلترا ■

في المقابل، واصل فريق أرسنال مسلسل تألقه أمام كبار الدوري الإنكليزي هذا الموسم على كافة المستويات، ولم يتلق أمامهم أي خسارة تحت قيادة المدرب الإسباني ميكيل أرتيتا.

ولعب أرسنال 8 مباريات أمام كبار إنكلترا في الدوري الإنكليزي هذا الموسم حتى الآن، لم يتعرض خلالها لأي خسارة، وحقق الفوز في 4 منها وتعادل في مثلها.

واستهل «الغائز» مشواره أمام الكبار هذا الموسم، بالفوز على مانشستر يونايتد 3-1، ثم تعادل مع توتنهام هوتسبير 2-2 وفاز على مانشستر سيتي 1-0 وتعادل مع تشيلسي 2-2.

والتقى أرسنال مع ليفربول مرتين هذا الموسم في البريميرليغ، تعادل في الأولى 1-1 وفاز بالثانية 3-1، قبل أن يتعادل سلبياً مع مان يونايتد ويكتسح تشيلسي بخماسية دون رد.

الشانفيل (ديك المحدي) في صدارة الترتيب العام النهائي لـ«دورة جامعة سيدة اللويزة المدرسية»



الحضور مع الفائزين والفائزات

- اختتمت جامعة سيدة اللويزة دورتها الرياضية المدرسية السنوية التي شاركت فيها 54 مدرسة من 8 اقضية على مدى خمسة ايام في تسع العال.
- شارك في الدورة أكثر 1200 طالب وطالبة، واحرزت مدرسة الشانفيل (ديك المحدي) كأس الدورة بعدما احتلت المركز الاول في الترتيب العام النهائي.
- وفي اليوم الأخير، حضر الأب بيار غصوب نائب رئيس الجامعة والدكتور شريل زغيب عميد شؤون الطلاب إلى جانب مسؤولي الرياضة في المدارس والمدربين.
- وفي ما يلي نتائج الدورة:
- *سباق الضاحية:
اناث:
1 - بيلرا يوسف (دون بوسكو)
2 - سبيل اللؤلؤ (السان جورج الزلقا)
3 - ميريام نقولا (السان جورج الزلقا)
ذكور:
1 - جورج أشقر (الشانفيل)
2 - أيدي زعور (الانطونية غزير)
3 - جوي راشد (المركزية)
درجات هوائية :
1 - سمر غطيس (القلبين الاقدسين البوشرية)
2 - بيتر عبود (السان جورج الزلقا)
*شطرنج:
1 -القلبين الاقدسين (كفرحباب)
2 - سايبس كورة و ماريوسف عينطورة *كرة طاولة:
اناث:
1 - سيلين عقل (مار يوسف عينطورة)
2 - ليا حنا (المنصف الدولية)
ذكور:
1 - جان بول ملاح (مار يوسف قرنه شهبان)
2- ماريو انجلو حمصي (القلبين الاقدسين السيوفي)
*التنس:
اناث:
1 - يارا ماضي (ايتنيه - بيروت)

هل تُعاد مباراة الكلاسيكو؟ تصعيد جديد من برشلونة



من مباراة ريال مدريد وبرشلونة

تواصل إدارة نادي برشلونة سعيها للحصول على حقه بعد أزمة الهدف الملغى في مباراة الفريق الأخيرة ضد ريال مدريد، في كلاسيكو الدوري الإسباني.

وكان برشلونة قد خسرت خارج أرضه أمام ريال مدريد في الوقت القاتل بنتيجة 2-3، ضمن منافسات الجولة 32 من الدوري الإسباني «لا ليجا».

وشهدت المباراة العديد من الحالات التحكيمية التي أثارت الجدل، جاء على رأسها الهدف الذي سجله لامين يامال نجم برشلونة الشاب ولكن تقنية الفيديو ألقته بحجة «عدم وجود أدلة كافية بشأن تجاوز الكرة لخط المرمى».

وجاء القرار بعد حديث دام لأكثر من 4 دقائق بين سوتو غرادو حكم الساحة وحكام تقنية الفيديو لحسم اللقطة الجديلة.

وبناء على ذلك أكد خوان لابورتا رئيس نادي برشلونة رغبته في التقدم بطلب إلى الاتحاد الإسباني لكرة القدم من أجل إعادة المباراة.

وحسب ما ذكره «راديو كتالونيا» المقرب من نادي برشلونة، فإن إدارة البارسا تخطط للجوء إلى القضاء الإسباني من أجل الحصول على حق الفريق في هذه المباراة.

ووفقاً لمصدر مقرب من البارسا لدى «راديو كتالونيا» فإن «النادي يريد أن يجبر الاتحاد الإسباني للعبة على تسليم جميع الفيديوهات والتسجيلات الصوتية من الكلاسيكو من خلال أمر قضائي.

يذكر أن هذه الخسارة منحت ريال مدريد التقدم على برشلونة في جدول الترتيب

تشابي ألونسو يستهدف صفقة من ريال مدريد

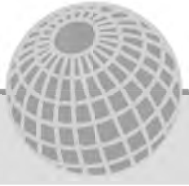
وأضافت الصحفية، أن رافا مارين محبوب للغاية من قبل تشابي ألونسو، الذي يجب عليه تعزيز دفاعات فريقه في الموسم المقبل، لأن يوسيب ستانيسيتش سيعود إلى بايرن بعد إعارته، بينما يمكن لجوناثان تاه وبييرو هينكابي الرحيل هذا الصيف.

ويتمتع رافا مارين بموسم جيد في الأفيس، وسيستعيده ريال مدريد هذا الصيف، ولكن إذا ظهر باير ليفركوزن، فيمكن للاعب الشاب الانضمام إلى فريق سيلعب في دوري أبطال أوروبا الموسم المقبل، ويحصل معه على فرص مشاركة أكبر من الليرنسي.

وضوح تشابي ألونسو، مدرب باير ليفركوزن، أحد لاعبي ريال مدريد نصب عينيه، لتعزيز دفاعات بطل البوندسليغا في الموسم المقبل.

وقاد ألونسو باير ليفركوزن لتحقيق لقب الدوري الألماني هذا الموسم، وقرر الاستمرار مع الفريق في الموسم المقبل، رغم عروض بايرن ميونيخ ليفرول.

ويحسب صحيفة «بيلد» الألمانية، فإن هذا اللاعب هو رافا مارين (21 عاماً)، الذي يلعب حالياً على سبيل الإعارة من ريال مدريد لديبورتيغو الأفيس.



وزير خارجية فرنسا الى بيروت والهدف منع الحرب بين لبنان و«إسرائيل»

زيارة رسمية من قبل الحكومة اللبنانية وليست امنية، وفي تاريخ العلاقات بين البلدين كان القيادة الامنيون ينقلون الرسائل السياسية وينافشون مختلف القضايا وبالتالي يجب تجاوز هذا الامر خصوصا انه محصور بملف السجناء، علما ان اللواء البيسري سيوزر العاصمة السورية قريبا. لكن السؤال الى الحكومة اللبنانية وتحددنا الى الرئيس ميقاتي؛ لماذا تم استبعاد الوزير عصام شرف الدين عن الملف الذي كان يتابعه مع المسؤولين السوريين، وهل للامر علاقة بتصريح الوزير شرف الدين عن وجود 20 الف مسلح بين النازحين جاهزين لـ «خربطة» الاوضاع الامنية، وقد اثار هذا التصريح سجلا حادا بين شرف الدين ووزير الداخلية بسام الحلوي في اللقاء التشاوري الحكومي الجمعة الماضي. والخلاصة حسب المتابعين لهذا الموضوع، لا حلول جاهزة للملف، والحكومة لا تملك خطة للمعالجة كي تقدمها الى الاتحاد الاوروبي والتعامل مع لبنان كما يتعامل الاتحاد الاوروبي مع النازحين في تركيا والعراق والاردن وباقي الدول العربية.

تأجيل البلديات

اليوم، يتم التمديد للبلديات والمخاتير سنة واحدة خلال جلسة عامة في المجلس النيابي، بالتوافق بين الثنائي الشعبي واللقاء الديموقراطي والتيار الوطني والعديد من النواب من مختلف الكتل، علما ان عدد البلديات في لبنان 1064 بلدية، ويبلغ الشغور 163 بلدية موزعة على الشكل الاتي: جبل لبنان 41، عكار 30، الشمال 27، الجنوب 22، البقاع 19، بعلبك الهرمل 13، النبطية 11، اما البلديات المنحلة فتبلغ 121، والمستحدثة 34، و8 بلديات لم تشهد انتخابات في 2016.

واكد النائب في اللقاء الديموقراطي هادي ابو الحسن على حضور نواب اللقاء للجلسة، كما اعلن نواب التيار عن حضورهم وكذلك كتلة الاعتدال الوطني والنواب فيصل كرامي وحسن مراد وجهاد الصمد الذي قدم مشروع قانون التمديد، فيما تعقد الحكومة جلسة غدا للتمديد للبلديات بعد صدور القرار عن مجلس النواب، وقد استعرض بري وميقاتي مسار الجلسة التشريعية اليوم خلال لقائهما في عين التينة، فيما اعلن نواب القوات اللبنانية والكتائب والتغييريون مقاطعة الجلسة.

وهذا الموقف المتشدد بملف النازحين سيسمعه المسؤولون اللبنانيون من وزير الخارجية الفرنسي الأحد في بيروت ومن مسؤولين في الاتحاد الأوروبي سياتون في اوائل ايار.

وفي المعلومات ايضا، ان الحكومة اللبنانية كلفت مدير عام الامن العام بالانابة اللواء الياس البيسري زيارة دمشق ومناقشة ملف النازحين مع الحكومة السورية. وحسب مصادر مقربة من العاصمة السورية، فان زيارة البيسري مرحب بها لكن الحكومة السورية ترفض حصر الملف بالجانب الأمني ومناقشته من هذه الزاوية فقط وتصر على طرح الملف مع الحكومة اللبنانية والوزراء اللبنانيين من مختلف جوانبه السياسية والامنية واللوجيستية لان ملفا بهذا الحجم لا يمكن اخصصاره بالناحية الامنية، «الكرة في الملعب اللبناني»، وهذا القرار كانت الحكومة السورية قد بلغته الى مدير عام الامن السابق اللواء عباس ابراهيم الذي نقله الى ميقاتي «ونام عليه». والسؤال: هل الحكومة اللبنانية جاهزة لوضع ملف النزوح على الطاولة ومناقشته مع الحكومة السورية؟ والسؤال ايضا: هل ناقش ميقاتي ملف المناطق الامنة في سورية مع حكومة دمشق قبل طرحه على الفرنسيين، ومن قال لميقاتي ان دمشق توافق على هذا الطرح، وكيف يمكن تحقيقه حتى ولو وافق الاتحاد الاوروبي عليه ورفضته دمشق؟

ملف النازحين

حاول الرئيس نجيب ميقاتي خلال زيارته الاخيرة الى فرنسا وضع معالجة ملف النازحين السوريين على السكة الصحيحة، طارحا أمام الرئيس الفرنسي ماكرون فكرة فتح خطوط التواصل المباشر بين الحكومتين الفرنسية والسورية كون المعالجة الجدية لملف النازحين مستحيلة دون ذلك، وحسب المعلومات المؤكدة فان ماكرون استمع الى اقتراح ميقاتي ولم يعط جوابا طالبا منه مناقشة الملف مع رئيس المخابرات الفرنسية الذي التقى رئيس الحكومة مطولا وناقشا ملف النازحين من مختلف جوانبه وجدد ميقاتي طرحه دون اي جواب من رئيس المخابرات الفرنسية في هذا الشأن، الذي كرر الموقف الفرنسي المعروف برفض عودة النازحين إلى سورية في ظل النظام الحالي، وان الاتحاد الاوروبي لن يمол العودة الى سورية او تقديم المساعدات للنازحين داخل مناطق النظام لان من شان ذلك منحه اوراقا لمصلحته ودعمها ماليًا.

وفي المعلومات، ان الموقف الفرنسي يتطابق كليًا مع الموقف الألماني، لكن الايجابية الوحيدة تمثلت ببداية ظهور خلافات داخل الاتحاد الأوروبي وتبني إيطاليا وجهة النظر اللبنانية بإقامة مناطق آمنة داخل سورية لعودة النازحين إليها مدعومة من قبرص والعديد من الدول اوروبية، لكن الموقف الأمريكي تبني كليا الموقفين الفرنسي والالمانى،

(تتمة ص 1)

ان يعيد الضيف الفرنسي طرح خطوات خفض التصعيد على الحدود اللبنانية مع «إسرائيل»، غير ان الجواب الذي سوف يسمعه لا يزال باستحالة فصل جبهة الجنوب عما يجري في غزة.

مصدر في حزب الله:

تصريح غالانت هزيل

التصعيد سيد الموقف جنوبيا، و «إسرائيل» في مأرق كبير كما قال مصدر في حزب الله لـ «الديار» وعاجزة عن تحديد اهدافها الرئيسية في غزة، كما تعرضت خلال الايام الماضية لهجمات كبيرة من قبل مجاهدي حزب الله في عرب العرامشة وشمال عكا وامس في نطوة وتكدت خسائر كبيرة في الأرواح والعتاد، واصيبت بالجنون والهستيريا وردت بالقصف الشديد على قرى الجنوب وصولا الى عدلون والبقاع.

وتابع المصدر: بعد العمليات النوقية للمقاومة، فهم الإسرائيلي الرسالة جيدا وما قاله الامين العام لحزب الله سماحة السيد حسن نصرالله «بتوسعوا من وسع» وعندما وسعوا قصفهم باتجاه عدلون وسعنا باتجاه شمال عكا، لقد فهموا الرسالة.

واضاف المصدر: امس صدر تصريح لوزير الدفاع الاسرائيلي غالانت يقول فيه «قتلنا نصف القادة الميدانيين في حزب الله والنصف الثاني مختبئ» التصريح هزيل جدا، وليس له اي قيمة، نحن نعلن عن أسماء شهدائنا في بياناتنا ونعزز بشهاداتهم ونقيم لهم الاحتفالات «هذا التصريح للاستهلاك المحلي ورفع المعنويات لجيش العدو والاسرائيليين ردا على هجمات المقاومة النوقية خلال اليومين الماضيين التي ستردع العدو من توسيع عدوانه، تصريح غالانت يدعو الى السخريه فعلا».

واستبعد المصدر، تدرج الأمور إلى الحرب الشاملة لكننا مستعدون لها وفي كامل جهوزيتنا، مشيرا، الى ان التصعيد ما زال في الحدود التي بدأت فيها الحرب في 8 تشرين الاول، يقومون بتوسيع القصف باتجاه البقاع ترد في الجولان، قصفوا في عدلون كان ردنا في شمال عكا، لكن لا يبدو ان

حشود للاحتجاجات على اللوبي الصهيوني مستمرة والكونغرس يفشل في احتوائها

الخوف الأميركية من تداعيات الاجتياح المحتمل على المدنيين،

عملية شمال غزة

وفي التطورات العسكرية أيضا، كشف جيش الاحتلال الإسرائيلي قصف بيت لاهيا شمالي قطاع غزة استعدادا لتنفيذ عملية عسكرية جديدة في المنطقة. وكان جيش الاحتلال أصدر أوامرا لـ 4 أحياء في بيت لاهيا بإخلائها بزعم أنها تشهد قتالا خطرا. ودفعت التهديدات الإسرائيلية أعدادا من سكان بيت لاهيا إلى النزوح باتجاه مناطق أخرى بشمال القطاع. وقد كشفت تقارير إسرائيلية أن الجيش الإسرائيلي قرر بدء العملية في أعقاب إطلاق الصواريخ في الأيام الأخيرة من مناطق بالشمال باتجاه سديروت وعسقلان وزيكيم ومستوطنات أخرى في غلاف غزة.

ومؤخرا نفذ الجيش الإسرائيلي عملية برية هي الأولى منذ 4 أشهر في بيت حانون، كما نفذ مؤخرا عملية عسكرية شمال مخيم النصيرات وسط قطاع غزة.

على صعيد آخر، تواصلت حركة الاحتجاجات الطلابية والاعتصامات في جامعات أميركية مرموقة للمطالبة بوقف العدوان الإسرائيلي على قطاع غزة المستمر منذ أكثر من 200 يوم ووقف تسليح أميركا لـ «إسرائيل»، وواصل طلاب مؤيدون للفلسطيين اعتصامهم في المزيد من الجامعات في شتى أنحاء الولايات المتحدة.

في الوقت ذاته، شنت السلطات حملة اعتقالات جماعية في عدد من جامعات الساحل الشرقي، كما دعت شخصيات سياسية لاستخدام وحدات «الحرس الوطني» لتصدى للطلاب المناهضين لـ «إسرائيل» في جامعة كولومبيا بنيويورك. في غضون ذلك، قال نائب المتحدث باسم البيت الأبيض إن الرئيس جو بايدن تحدث عما وصفها بالتهافتات الدينية المتداولة في المظاهرات الطلابية بالجامعات الأميركية، في إشارة للتهافتات المؤيدة لغزة والمنددة بالحرب الإسرائيلية على القطاع.

بوريل

أكد مفوض الشؤون الخارجية في الاتحاد الأوروبي، جوزيب بوريل، أن الحرب الإسرائيلية على غزة عرضت مدن القطاع إلى «دمار أكبر مما تعرضت له مدن ألمانيا خلال الحرب العالمية الثانية».

وأوضح بوريل، خلال كلمة ألقاها في جلسة عامة للبرلمان الأوروبي بمدينة ستراسبورغ الفرنسية، أن أكثر من 60% من البنية التحتية المادية في غزة تضررت، ومنها 35% دُمّرت بالكامل.



إجلاء السكان وقد نشرت وكالة أسوشيتد برس صور أقمرا صناعية قالت إنها تظهر مجمعا جديدا من الخيام يتم إنشاؤه بالقرب من خان يونس المتاخمة لرفح في إطار الاستعدادات الجارية للعملية العسكرية المحتملة.

وفي إشارة إلى قرب تنفيذ العملية، نقلت صحيفة «وول ستريت جورنال» الأميركية عن مسؤولين مصريين أن «إسرائيل» تعد لنقل المدنيين من رفح إلى خان يونس.

وحسب المصدر نفسه، من المفترض أن تستغرق عملية الإجلاء أسبوعين إلى 3 أسابيع، وأن تنظم بالتنسيق مع الولايات المتحدة ودول عربية.

وكانت مصر نفت أن تكون ناقشت مع «إسرائيل» العملية العسكرية المرتقبة في رفح وأكدت مجددا معارضتها لها، كما حذر الأرن امس من أن اقتحام رفح سيؤدي إلى مجزرة إسرائيلية جديدة.

وفي واشنطن، قال المتحدث باسم وزارة الدفاع الأميركية (بنتاغون) بات رايدر إنه لا توجد في هذه المرحلة مؤشرات على بدء أي نوع من العمليات البرية الكبرى في رفح، مضيفا أن بلاده لم تطلع بعد على أي خطة إسرائيلية مفصلة تعالج

يتم حشدها ستحل محال كتيبة «ناحال» التي يفترض أن توكل إليها مهمة اجتياح رفح.

وفي الإطار، قالت الإذاعة الإسرائيلية الرسمية إن الجيش متأهب لبدء عملياته البرية في رفح قريبا، وذلك على الرغم من التحذيرات الدولية من عواقب كارثية، حيث تؤدي المدينة نحو 1.5 مليون نازح.

من جهتها، أفادت هيئة البث الإسرائيلية أن الجيش نقل الوية الاحتياط إلى الكرمل بعد تدريبها، وأنها ستتحرك من الشمال للقتال في غزة.

وكانت هيئة البث قالت إن الجيش الإسرائيلي يستعد لاجتياح رفح قريبا جدا في عملية عسكرية تتضمن إخلاء أعداد كبيرة من السكان وبموافقة أميركية.

وفي السياق، قال وزير الدفاع الإسرائيلي يوأف غالانت إنه يدرس إجراءات يتعين اتخاذها تحضيريا لعمليات في رفح، وخاصة في ما يتعلق بإجلاء المدنيين. وبحسب مصادر إسرائيلية، فإن تل أبيب تسعى لإقناع واشنطن بأن العملية في رفح ضرورية، وأن تديرها غرفة مشتركة إسرائيلية أميركية. وتقول «إسرائيل» إن الهجوم المرتقب على رفح يهدف الى تفكيك 4 كتائب عسكرية لحركة المقاومة الإسلامية (حماس).

من جهته، أعلن المتحدث باسم قوات الشهيد عمر القاسم - الجناح العسكري للجبهة الديمقراطية لتحرير فلسطين، أبو خالد، استهداف تجمعات الاحتلال في محيط المستشفى التركي وسط القطاع، بقذائف الهاون من العيار الثقيل، مشيرًا إلى إيقاع خسائر في صفوف الاحتلال.

كما أكد تمكن المجاهدين من إسقاط مسيرة للاحتلال من نوع «كواد كابتز» شرقي حي الزيتون بمدينة غزة والسيطرة عليها.

ونشرت سرايا القدس، الجناح العسكري لحركة الجهاد الإسلامي، مشاهد لرشقات صاروخية استهدفت «سدירות» و «نيرعام» ومستوطنات «غلاف غزة».

التحدث باسم قوات الشهيد عمر القاسم أكد أنَّ مقاتليه قاموا، بالإشتراك مع كتائب شهداء الأقصى، باستهداف قاعدة «زيكيم» العسكرية الإسرائيلية بالصواريخ من عيار 107 ملم، وأصابت الصواريخ أهدافها، وأوقعت في صفوف الاحتلال خسائر في الأفراد والمعدات، وأعلن أبو خالد استهداف قوات الشهيد عمر القاسم مستوطنة «نيرعام» بصاروخ من العيار الثقيل، مؤكداً إحداث أضرار في المستوطنة.

وتحدثت وسائل إعلام إسرائيلية عن دوي صفارات الإنذار في «كيسوفيم» في «غلاف غزة».

وتكررت إذاعة «جيش» الاحتلال الإسرائيلي أنَّ الصواريخ التي أصابت مستوطنة «سدירות»، أطلقت من شمالي قطاع غزة، المنطقة التي أعلن الاحتلال منذ أشهر أنه أنهى عملياته فيها، زاعماً تحقيق أهدافه في تدمير قدرات المقاومة.

هذا وقالت المعلومات إنه في مقابل الصورة المؤلمة مع استمرار الاحتلال في حرب الإبادة بعد أكثر من 200 يوم من العدوان على قطاع غزة، المقاومة أضحت أكثر قوة وصلابة، مؤكداً أنها ثابتة على مواقفها، ولا تنتاز عن شروطها.

الى ذلك، أعلن جيش الاحتلال امس سحب لواءين من الحدود الشمالية استعدادا لتنفيذ مهام في غزة، في وقت تحدث فيه وسائل إعلام إسرائيلي عن اجتياح وشيك لمدنية رفح جنوبي القطاع.

وقال جيش الاحتلال في بيان إنه حشد لواءين من قوات الاحتياط لمواصلة ما سماها مهمة الدفاع والهجوم في قطاع غزة تحت قيادة الفرقة 99، مشيرا إلى أن اللواء 2 التابع للفرقة 146 واللواء 679 التابع للفرقة 210، اللذين عملا حتى الآن على الحدود الشمالية اجرا الاستعدادات على مدار الأسابيع الأخيرة لمهمتهما في قطاع غزة.

ولم يوضح البيان سبب سحب اللواءين من الشمال باتجاه غزة، لكن وسائل إعلام إسرائيلية قالت إن القوات التي

مفاوضات روسية - أوكرانية مباشرة بوساطة قطرية

بوتين: استخبارات بعض الدول ترتكب أعمالا إرهابية

غربي روسيا جراء هجمات بالمسيرات الأوكرانية. ونشر أنوخين عبر تطبيق تليغرام أن المنطقة تعرضت مرة أخرى لهجمات بالمسيرات الأوكرانية، وأضاف أن الحرائق نشبت نتيجة "الهجوم العدواني على منشآت طاقة مدنية".

يذكر أن السلطات الروسية قامت بعمليات إجلاء من أجزاء من ليبيتسك في جنوبي غربي روسيا بعد سقوط طائرة مسيرة في منطقة صناعية هناك.

وقال إيجور أرتامونوف حاكم منطقة ليبيتسك إنه لا توجد إصابات لكن السلطات أجلت السكان من المناطق المحيطة في إجراءات احترازي. وأضاف أن الحادث "معزول" ولا يوجد خطر من شن هجوم على منطقة سكنية، مما أدى إلى اتخاذ قرار بعدم تشغيل أنظمة الإنذار في المدينة وإخلاء المنطقة التي سقطت فيها الطائرة المسيرة فقط.

وفي السياق نفسه، ذكرت خدمات الطوارئ في المناطق التي تسيطر عليها روسيا في زاباروجيا الأوكرانية أن 4 أشخاص قتلوا في هجوم أوكراني باستخدام طائرة مسيرة أثناء وجودهم في سيارة بنشمال بلدة ميليتوبول. ونقلت وكالة الإعلام الروسية عن مسؤولين قولهم إن الهجوم وقع في قرية ميرن.

وأكد فلاديمير سالدو، المسؤول الإقليمي الذي عينته روسيا في زاباروجيا، أن القصف الأوكراني أسفر أيضا عن إصابة 5 أشخاص في محل بقالة في مدينة كاخوفكا.

المتطرفة وحدها، بل أجهزة استخبارات بعض الدول أيضا، هو تقويض الأسس الدستورية، وزعزعة استقرار الدول ذات السيادة، والتحريض على العداوة بين القوميات والأديان".

وأشار إلى إن أساليب المجرمين أصبحت أكثر تعقيدا وهمجية، "وتجلى ذلك مرة أخرى بالهجوم الإرهابي الدموي الذي وقع في 22 آذار بضواحي موسكو".

وأضاف بوتين أن موسكو مستعدة للعمل على تشكيل نظام عالمي متعدد الأقطاب وتعزيز الأمن العالمي مع جميع الشركاء المهتمين. وقال إن ممثلي مختلف الدول في المؤتمر الحالي سيقومون "بتحليل المشهد العالمي، وبحث الجوانب الرئيسية لاستقرار العالمي والإقليمي، وتبادل وجهات النظر بشأن تعزيز الاستجابات للتحديات المعاصرة الأكثر إلحاحا وخطورة"، وأعرب عن ثقته في أن الاجتماع "سيعزز التعاون من أجل المنفعة المتبادلة لبلداننا وشعوبنا، لصالح السلام والاستقرار في جميع أنحاء العالم".

الى ذلك، أعلنت المفوضة الروسية لشؤون الطفل أن روسيا وأوكرانيا أجريا لأول مرة مفاوضات مباشرة بشأن الأطفال بوساطة قطرية حيث سينقل 29 طفلا إلى أوكرانيا و 19 إلى روسيا. وقالت مفوضة حقوق الأطفال التابعة للرئاسة الروسية ماريا لغوفا بيلوفا: للمرة الأولى أجرينا محادثات وجها لوجه مع الجانب الأوكراني".

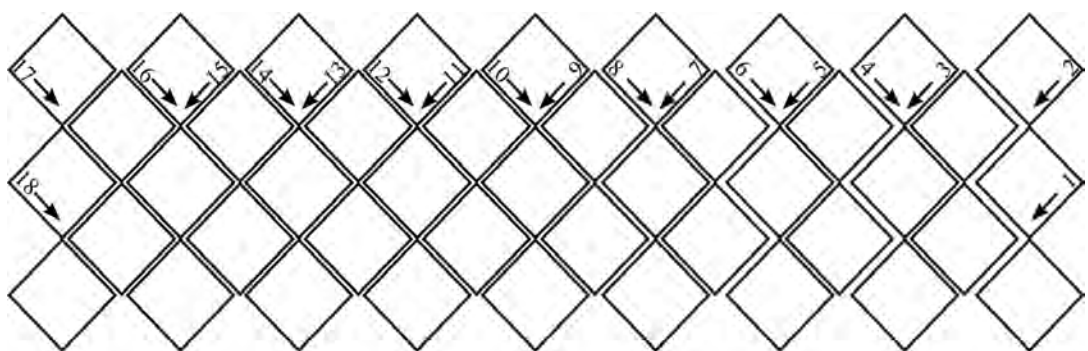
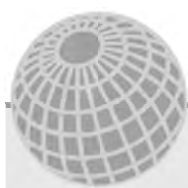
وأضافت: "نتيجة للمفاوضات حدتنا قائمة تضم 29 طفلا

اتهم الرئيس الروسي فلاديمير بوتين أجهزة استخبارات بعض الدول بتخطيها ما وصفها بأعمال إرهابية في مناطق مختلفة من العالم، لتقويض الأسس الدستورية وزعزعة الاستقرار، في وقت أعلنت فيه المفوضة الروسية لشؤون الطفل أن روسيا وأوكرانيا أجريا لأول مرة مفاوضات مباشرة بشأن الأطفال بوساطة قطرية حيث سينقل 29 طفلا إلى أوكرانيا و 19 إلى روسيا، تزامنا مع تأكيد الناطق باسم الرئاسة الروسية، ديميتري بيسكوف أن تسليم شحنات الأسلحة الأميركية لن يغير الوضع على أرض المعركة لمصلحة كيبف.

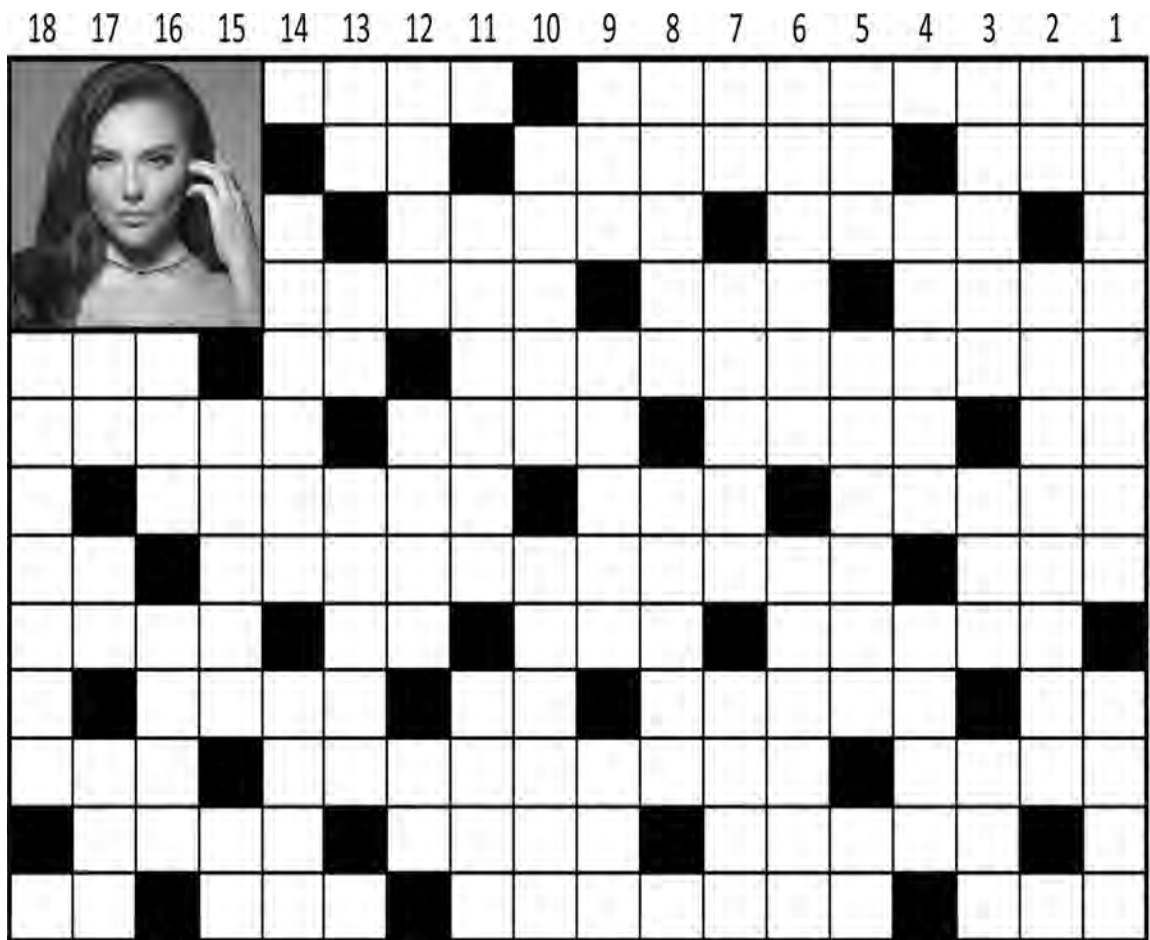
ففي كلمة مصورة وجهها الى الاجتماع الدولي الـ12 للمسؤولين الامنيين رفيعي المستوى بـ "سان بطرسبورغ"، قال بوتين ان هذه الهجمات تهدف إلى زعزعة استقرار دول ذات سيادة. ولم يحدد الرئيس الروسي أجهزة المخابرات التي يتهمها بالضلوع في أعمال إرهابية.

لكن الحكومة الروسية تتهم استخبارات غربية وأوكرانية بمساعدة منفذي هجوم 22 آذار الماضي والذي استهدف قاعدة موسيقية في موسكو وأوقع نحو 139 قتيلًا. وقال الرئيس الروسي "بالطبع، لا يزال الإرهاب الدولي أحد أخطر التهديدات في القرن الحادي والعشرين".

وأضاف أن "الغرض من الهجمات الإرهابية التي يتم تنفيذها في مناطق مختلفة من العالم والتي لا تقف وراءها الجماعات



الكلمات المتشابكة



الحل السابق

1 - يدا	7 - يلسها	13 - ادنسه
2 - الندم	8 - بريقدا	14 - المهن
3 - ناقوس	9 - ارملة	15 - يلم
4 - نلي	10 - اللوم	16 - يدولا
5 - برلين	11 - نلويه	17 - النية
6 - باندا	12 - نرسييس	18 - مسه

1 - ابسطي
2 - يتكلما مكثريين
النفي في الحديث
3 - يلوم
4 - يشي
5 - بلدة لبنانية
6 - بلدة لبنانية
7 - يياشرن العمل (هن)
8 - يشارك الأسي
9 - يلهوا (هما)

10 - يقضيا الليل
11 - السلام
12 - السبيل
13 - الفلوس
14 - ناب الفيل
15 - عسل
16 - الولد
17 - يصلحا البناء
18 - مدينة صينية

الابراج

<p>الثور (21 نيسان - 21 أيار)</p> <p>عليك أن تحسم بكل نباهة ودقّة التضارب بين مصلحتك الشخصية وواجباتك المهنية. سيطر على أعصابك حتى يكون يومك سعيدا.</p>	<p>الحمل (21 آذار - 20 نيسان)</p> <p>لا يجب أن تسترسل كثيرا في تخيلاتك وأوهامك، وتعامل مع الواقع على أسس منطقية وغير فوضوية. نجاح بطيء في العمل، والحب أيضا.</p>
<p>السرطان (22 حزيران - 23 تموز)</p> <p>انتبه لأي عرض مغر يُقدّم إليك هذه الآونة. نفقات غير منتظرة قد تزجك، ولكن مزاجك يدفعك الى الاهتمام بمن هم في حاجة ماسّة اليك.</p>	<p>الجوزاء (21 أيار - 21 حزيران)</p> <p>تحتلّى هذه الفترة بنجاح لم تكن تتوقعه على الاطلاق. أفكارك ببناء وممتازة وستعود المياه الى مجاريها بينك وبين الطرف الآخر اللطيف.</p>
<p>العذراء (24 آب - 23 أيلول)</p> <p>الشعور بالاستقلالية، والرغبة بالابتعاد عن الناس تعصف بسك حاليا. أنت بحاجة الى فترة راحة، شرط أن تبقى الأمور في نصابها الصحيح.</p>	<p>الاسد (24 تموز - 23 آب)</p> <p>نجاح شبيه كامل في شتى الواجبات المفروضة عليك، وستتمكن من إنجازها على خير ما يرام في الوقت المناسب، بمساندة وتشجيع الحبيب اللطيف.</p>
<p>العقرب (23 ت1 - 21 ت2)</p> <p>لا تكشف كل أوراقك المهمة دفعة واحدة أمام الخصوم والغرباء، خصوصا الخبثاء. يجب أن تحتفظ بمركزك وتسيطر على الموقف لتكسب أكثر.</p>	<p>الميزان (24 أيلول - 22 ت1)</p> <p>فترة حسنة لنشاطك الاقتصادي والاجتماعي، لكن عصبيتك الزائدة أحيانا تقف بينك وبين النجاح الكبير. حاول ان توضح ما تريده بالضبط.</p>
<p>الجدي (22 ك1 - 20 ك2)</p> <p>بالرغم من الضغوط الكثيرة التي تعيشها، لا تترك مجالاً للفضب والقلق. نظم مواعيدك وفكر جيدا كي تخرج بنتيجة حسنة ترضيك.</p>	<p>القوس (22 ك2 - 21 ك1)</p> <p>سكتيني مع شخص من الطرف الآخر علاقة حميمة للمستقبل. لا تهمل الأصدقاء القدامى فالالتقاء بهم يمنحك لحظات من السعادة.</p>
<p>الحوت (20 شباط - 20 آذار)</p> <p>لا تعمل وسط الفوضى والضجيج وحاول أن تقفز اليوم الى أبعد ما هو معتاد. عليك معاملة المحيطين بك بدقة وطيبة كي تكسب قلوبهم.</p>	<p>الدلو (21 ك2 - 19 شباط)</p> <p>تدابير مهمة تعتمدها تجعلك أقوى وأفضل في ما تنوي القيام به. مسألة سترغمك ربما على القيام برحلة قصيرة إلى مكان غير بعيد.</p>

عموديا:

مكان، بحيرة روسية شرق بطرسبرج
8 - من أصنام العرب في الجاهلية، ممثل لبناني، خاصتك
9 - مدينة في إمارة أبوظبي، الإله القمر لذي السومريين والأشوريين، من أنواع السمك، جلس برفقة
10 - خبز يابس، عودي، ضمير متصل، عطايا
11 - جبار، بئر غاز طبيعي في الجزائر، نهدم البناء
12 - مدينة مصرية، تكلمت بلا فائدة، دوخة
13 - حصل على، ولاية أميركية، ولاية أميركية، سنور

افقيا:

1 - ممثلة وعارضة أزياء لبنانية صاحبة الصورة، بلدة لبنانية
2 - خبز، صنف شائع من الأرز، خاصتي
3 - نفس، ينتسب
4 - حاكم الإمارة، فلوس، مدينة بلجيكية
5 - عاشقان روت أخبارهما أساطير الفرس، إضطرم، باشر العمل
6 - للندبة، نسبتم السلوك إلى العيب، الذي يقدم دمه وروحه فداءً للوطن، ماركة مواد تعقيم وتنظيف
7 - جوايهما، ظرف

عموديا:

1 - جديدة المتن، بد
2 - ينم، ليل، فارس
3 - ني، يتم، وبخنا
4 - يامان، الي، سهم
5 - اطبعه، ساتير
6 - ريل، سندان، نس
7 - ليينا، ناي
8 - وا، ائينه، فلول
9 - بتاح، نابلس، لا

افقيا:

8 - ملول، هيريد، ريبنا
9 - بيسان، لاتينا، نحن
10 - نفخ، انافسه، نالوا
11 - انست، يل، نسهر، كا
12 - براهن، ولته، فاريا
13 - دس، مرسالا، تسال، نسب

الحل السابق

1 - جينيفر لوبيز، اب
2 - دنيا، بيات، يال
3 - يا، مالي، النيجر
4 - دمياط، ناحت، اوس
5 - تنبسان، يكبل، يمدا
6 - الم، عن، ينهب، ال، امل
7 - لي، اهدرنا، رينوار

ع	ه	س	ب	ه	د	ل	ا	و	ب	أ	ن	م	ز	ا
ي	م	ر	ت	د	ق	ا	ح	ر	د	ا	ب	ا	ة	ن
د	د	و	ه	ل	ل	ا	ف	ل	ل	ي	ل	د	و	ا
و	ا	ش	ك	س	ذ	ص	ب	ح	ل	م	ا	ن	ر	ر
س	ة	ي	ق	ت	ر	ل	س	ا	ل	ة	ة	ر	ا	و
أ	ن	و	ا	ن	و	ا	ا	ح	ل	د	ع	ل	ة	ي
ل	ط	س	د	ب	د	ل	ل	و	ل	أ	أ	ش	ل	ت
ل	ر	ح	ر	ي	ل	ا	ي	م	ب	س	ا	ق	ا	ل
ق	و	ج	ا	ي	ر	ر	ر	ا	و	ر	و	ا	د	ا
و	ا	م	ن	ل	ل	ب	ل	ل	ل	ص	ف	أ	ع	ل
د	ع	ل	ة	ا	ل	ع	ص	ر	و	ش	ح	ر	ش	ر
ن	ل	ي	ك	ب	ق	و	ق	ع	ا	ل	ز	ا	ه	ا
ص	ل	ر	ه	ر	ل	ا	ل	ي	ل	ا	ر	ن	د	ش
ل	ا	م	ل	ف	ا	ط	م	د	ك	ح	ي	أ	ل	أ
ا	ض	ي	د	ع	ا	ت	ي	د	ه	ا	ت	ا	ي	ا

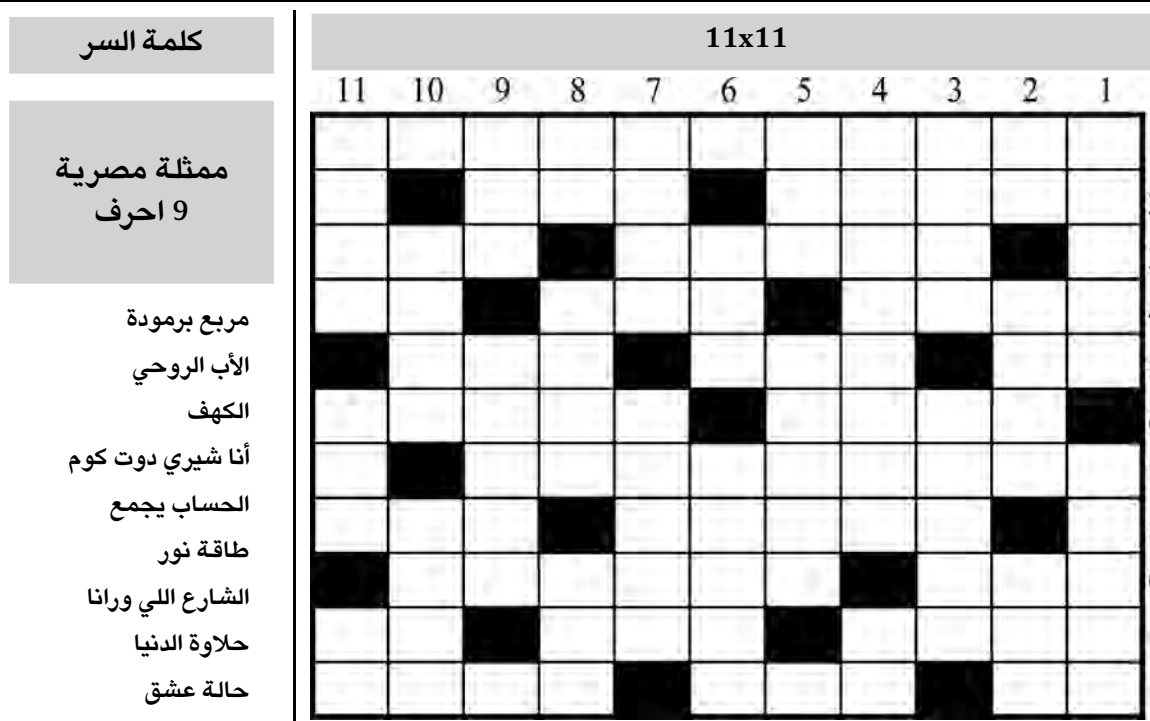
الحل السابق

لحل السابق: محمد كيلاني

تحت الصفر: نو، ديار

أحلام: بدر، كرز

ليل: السقوط، الشهد



عموديا:

1 - عاصمة عربية، دولة عربية
2 - قلب، يوفد، بقرة وحشية
3 - صوت حزين، أنشائي
4 - دولة أميركية، غلى القدر
5 - خالف الحق وهو عارف به، تعلمنا
6 - ابن الفرس، يرجعه
7 - أطول أنهار فرنسا، أسحره
8 - وجنة، جزيرة أندونيسية، ضمير منفصل
9 - أحصي، الشرف والرفعة
10 - يخاف، من القديسات
11 - يقترب من، رقد، إحسان

افقيا:

1 - صحراء واسعة في السعودية
2 - دولة عربية، نقيض استقبل
3 - يسدا البئر بالتراب، مذهب
4 - أقرضا المال، فرّ، ضمير منفصل
5 - لا يباح به، خان العهد، أحرف متشابهة
6 - فرح، من مشتقات الحليب
7 - أكبر محيطات العالم
8 - نضجت الثمار، قتل الحبل
9 - يسر، بحيرة في فنلندا
10 - مذل، طلى الدهان، قطع
11 - ضمير متصل، ضاع، تحسد الآخرين على نعمتهم

الحل السابق

1 - احمد شوقي، دب
2 - دبلن، هملايا
3 - بوذا، حلال
4 - بدو، بدادون
5 - يربح، لا، اب
6 - كانوا، اقنع
7 - فر، المر، ملك
8 - رباب الصدر
9 - مكر، مد، يادن
10 - تردم، الوئي
11 - تامان، نو

عموديا:

1 - ادلب، كفرمتي
2 - حب، ديار بكر
3 - ملبورن، اردت
4 - دنو، بواب، ما
5 - ذبح، لام
6 - وهاد، املدان
7 - قم، القرص، لا
8 - يلحدان، ديون
9 - الو، عمران
10 - ديانا، دين
11 - بال، بركان

الحل السابق

7	5	6	4	9	8	1	3	2
9	8	1	6	3	2	4	7	5
4	2	3	5	7	1	9	6	8
6	9	5	2	4	3	8	1	7
2	3	4	8	1	7	5	9	6
1	7	8	9	5	6	2	4	3
8	1	2	7	6	9	3	5	4
5	6	9	3	2	4	7	8	1
3	4	7	1	8	5	6	2	9

طريقة الحل:

Sudoku أو لعبة الأحاجي الفكرية، تقوم على ترتيب الأرقام في المربعات الفارغة، على أن يتم وضع الأرقام من 1 الى 9 في جميع الخانات المؤلفة من 81 خانة. يجب عدم تكرار الرقم عينه في نفس السطر أو العمود أو الجدول الصغير (3*3).

SUDOKU

			5	4	8		1	
		7	3				6	9
6								5
5	1		2		8			9
		2		3		7		8
1								2
7	3			2	1			
2		4	5	7				



سيلين ديون: لا أعرف... جسمي سيخبرني

قالت المغنية الكندية سيلين ديون، التي تعاني من متلازمة الشخص المتببس، في مقابلة مع مجلة «فوغ» الفرنسية هي الأولى لها منذ إعلان إصابتها بهذا المرض النادر، إنها «لا تستطيع الإجابة عن سؤال بشأن قدرتها على العودة إلى المسارح».

وأضافت في المقابلة التي أرفقت بصور للنجمة وهي ترتدي ملابس لمصممين فرنسيين بارزين «لا أعرف.. جسمي سيخبرني». وأشارت النجمة العالمية (56 عاماً) التي شخصت في خريف عام 2022 إصابتها بمرض عصبي نادر يُسمى متلازمة الشخص المتببس، إلى أنها تتابع «علاجاً رياضياً وجسدياً وصوتياً» خمسة أيام في الأسبوع تعمل خلالها على جسدها وصوتها.

وقالت في مقابلة طويلة ستصدر: «إن الأمور تسير على ما يرام، لكن الأمر يتطلب عملاً كثيراً». وتابعت: «لم أنتصر على المرض، فهو لا يزال داخلي وسيبقى دائماً. أمل أن تتوصل الأبحاث العلمية إلى علاج شاف له، لكن علي أن أتعلّم كيف أتعايش معه». وتطرقت ديون التي باعت أكثر من 250 مليون ألبوم، في مقابلة بالفديو، إلى لحظات كثيرة طبعته حياتها المهنية التي انطلقت قبل 40 عاماً. وكانت ديون ظهرت بشكل مفاجئ ولفترة وجيزة ضمن حفلة توزيع جوائز «غرامي» في لوس أنجلوس في أوائل فيفري، إذ منحت جائزة ألبوم العام للمغنية تايلور سويفت.



بسبب مشاركة «إسرائيل»... إيرلنديون يطالبون بمقاطعة «يوروفيجن»

أعتقد أنني كنت سأقاطع أيضاً لو لم أكن ضمن المسابقة.. ودافعت المغنية عن قرارها المضي في ترشيحها بالقول: «في نهاية المطاف، من دوننا نحن المؤيدين لفلسطين، ستكون المنافسة لفوز المعسكر الآخر (إسرائيل) أقل، وسيكون التضامن أقل هناك».

وأثارت مشاركة «إسرائيل» في مسابقة يورو فيجن احتجاجات عدة هذه السنة بسبب العدوان على غزة الذي دخل شهره السابع، وتكررت الانتقادات على الجهتين المنظمين وهما الاتحاد الأوروبي للإذاعة والتلفزيون والتلفزيون السويدي العام «إس في تي».

ويُتوقع أن تستقطب مالو أكثر من 100 ألف زائر خلال الأسبوع الذي تقام فيه يورو فيجن من 5 إلى 11 أيار.

حضر أكثر من 400 فنان إيرلندي مواطنهم المرشحة لمسابقة الأغنية الأوروبية «يوروفيجن» بامبي تاغ، على أن تكون «على الجانب الصحيح من التاريخ»، من خلال مقاطعة هذا الحدث المقرر إجراؤه في أيار المقبل في مالو السويد، بسبب مشاركة «إسرائيل» فيه.

وكتب هؤلاء الفنانون في رسالة مشتركة: «نطلب منك الانسحاب من يورو فيجن 2024 استجابة لدعوة الفلسطينيين إلى مقاطعة المسابقة بسبب مشاركة إسرائيل».

وأضافوا: «من خلال مشاركتك في يورو فيجن، ستكويّن إلى جانب الظالم».

وقالت بامبي تاغ الجمعة «أنا أدمع أي شخص يقاطع».

«لا يوجد دليل» على نظرية التطور لداروين

إصداره تصريحات علنية عن إيمانه، لكنه يميل إلى دعم الأفكار المسيحية.

وعلق بعض العلماء على تصريحات كارلسون، مشيرين إلى أنه أخطأ في تفسير ماهية النظرية العلمية، وأن تعليقاته تتجاهل العديد من الأدلة التي تدعم نظرية التطور. وكتب عالم النفس الإكلينيكي، جوناثان ستيا، في موقع X: «العديد من النظريات العلمية راسخة لدرجة أنه من غير المرجح أن يغيرها أي دليل جديد. على سبيل المثال: التطور».

وأوضح الخبراء أن داروين درس التطور لدى بعض الحيوانات خلال رحلته الشهيرة إلى جزر غالاباغوس في ثلاثينيات القرن التاسع عشر، حيث كانت الطيور التي جمعها مختلفة تماماً عن بعضها البعض.

وخلص داروين إلى أن شيئاً ما تغير لدى الطيور عندما هاجرت إلى بيئات جديدة في جميع أنحاء جزر غالاباغوس.

ومع تكيفها مع بيئاتها الجديدة، طور كل نوع جديد سمات جديدة تناسب استمراره.

الجدير بالذكر أنه لم يتم العثور على سجلات أحفورية توضح كل مرحلة في السلسلة التطورية، لكن العديد من الخبراء يقولون إن ذلك بسبب صعوبة تتبع الحياة الميكروبية.

أثار الصحفي الأمريكي تاكر كارلسون غضبا عارما بين العلماء بتصريح مريب حول «عدم صحة» نظرية التطور لداروين.

وقال كارلسون، في بودكاست المذيع جو روغان: «لا يوجد دليل على التطور. في الواقع، أعتقد أننا تخلينا عن نظرية التطور كما أوضحها داروين. إنها غير صحيحة نوعاً ما».

وزعم أيضاً أنه «لا يوجد دليل على أن الناس تطورا بسلاسة من كائن وحيد الخلية».

وبدأت المحادثة حول التطور بتعليق مرتجل من روغان: «إذا كان التطور حقيقياً، ليقاطعه كارلسون ويسأل: «هل هو حقيقي؟». وأجاب روغان على الفور: «لا أعرف. لكنه مرئي. يمكنك قياسه في حيوانات معينة».

وقال كارلسون: «لا يوجد أي دليل على الإطلاق، لا شيء «صفر». لا توجد سلسلة في السجل الأحفوري تشير إلى ذلك».

وأضاف: «تسمع الناس يشيرون إلى التطور لأن نظرية التكيف صحيحة بشكل واضح. لكن نظرية داروين غير صحيحة تماماً، ولهذا السبب لا تزال نظرية، بعد مرور 200 عام تقريباً».

ثم سأل روغان عن نظريته حول هذه المسألة، ليجيب كارلسون: «الله خلق الناس والحيوانات بشكل واضح». دون



مبادرة تعاون روسية - مغربية في مجال المسرح والموسيقى

لها، والمغرب أحد تلك البلدان لأن المملكة هي دولة ذات ثقافة مسرحية متطورة. وهناك ساحات في المدن المختلفة تقام فيها العروض الموسيقية والمسرحية الدرامية.. ومضى قائلاً: «إننا اتفقنا على أن تقام علاقات تعاون بين المعهد الروسي الحكومي للفن المسرحي والأكاديمية المسرحية المغربية والمعهد الموسيقي المغربي».

وأشار إلى أنه اقترح كل الإمكانيات المتوفرة لديه، لا سيما توجيه دعوة إلى طلاب المعهد المغربي لعرض مسرحيات الدبلوم في مهرجان المعهد وإجراء دروس بيانية بناء على نظام «ستانيسلافسكي» للفن المسرحي والتمثيل المسرحي، وكذلك الذهاب

أقترح المعهد الحكومي الروسي للفن المسرحي بالتعاون مع أكاديمية المسرح المغربية والمعهد الموسيقي المغربي (الكونسرفاتوار).

وقال رئيس مسرح الفن المسرحي الروسي غريغوري زاسلافسكي إن فكرة القيام بجولة إلى المغرب ظهرت لديه بعد قمة «روسيا - إفريقيا» التي عقدت في تموز عام 2023 في بطرسبورغ.

وجاء ذلك على لسانه في أثناء لقاء عقده في الرباط مع رئيس إدارة الفنون لدى وزارة الثقافة وشؤون الشباب والاتصالات هشام عبقري. وأوضح قائلاً: «إننا نبحث في القارة الإفريقية عن بلدان قد يكون التعاون معنا مفيداً

خريجي المعهد الروسي إلى المغرب لتقديم عروض الدبلوم في أكاديمية المسرح المغربية. وأضاف زاسلافسكي قائلاً: «نريد أن نظهر لشركائنا المغاربة أن التعاون مع روسيا يمكن أن يكون مفيداً لهم. وأمل أن يفتنوا بذلك وأن يتقدم التعاون».

وقال: «في إفريقيا، نريد أيضاً إقامة وتطوير التعاون مع جنوب إفريقيا. لدينا شركاء من أكاديمية المسرح في يربان يرغوبون في الحضور إلى مهرجان معهد الفن المسرحي الروسي القادم سيقام بعد عام من الآن، فنحن ندرس كذلك خيارات أخرى لبدء التعاون في وقت مبكر».

تكريم عمر خيرت في قصر عابدين

تحت عنوان: 40 عاماً من الإبداع والتميز، تُنظم إحتفالية تكريمية للفنان عمر خيرت يوم السابع من حزيران المقبل، على عطاياها في مجال التأليف الموسيقي ليكون البيانو الخاص به في طليعة آلات العزف مع الأوركسترا بقيادة المايسترو ناير ناجي، على أن تبدأ حجوزات الحفل من الاثنين المقبل في 29 نيسان الجاري.

مقطوعات عديدة من تأليفه سيعزفها في السهرة التكريمية منها: ضمير أبلة حكمت، البخيل وأنا، خللي بالك من عقلك، مسألة مبدأ، ليلة القبض على فاطمة، قضية عم أحمد، صابر يا عم صابر، إعدام ميت، عارفة، غوايش، اللقاء الثاني، وغيرها.

معروف أن خيرت اعتاد إقامة حفلات خاصة على خشبة المسرح الكبير بدار أوبرا القاهرة، ومع بيع كامل البطاقات في وقت قصير جداً كان الاعتراض الدائم على الارتفاع الجنوني في سعر البطاقات من جميع الفئات بحيث لا يشتريها إلا الميسورون، ولم يُعرف بعد سقف أسعار حفلة قصر عابدين.



سلسلة القيمة للمنتج؛ بدءاً من عملية التصميم، ومروراً بالإنتاج والتطوير وإدارة دورة حياة المنتج.

وتسهم الهيئة في تلبية الاحتياجات العالمية وتحقق الأثر الإيجابي في الاقتصاد الوطني، وتمكين قطاع الأزياء، والعمل على تطويره وتحقيق ازدهاره؛ ليكون مستداماً، وشاملاً، ومتكاملاً، وداعماً للمواهب والخبرات والكفاءات المحلية.

يُذكر أن معهد «مارانجون» أسس في ميلانو عام 1935، كخيار تعليمي للمبدعين في عوالم الأزياء والفن والتصميم، ويضم المعهد حالياً نحو 5 آلاف طالب من 108 دول مختلفة كل عام في مدارسه في عواصم العالم للأزياء والفن والتصميم. وُصِف من بين أفضل 100 جامعة في العالم في مجالته، وفقاً لتصنيف «كيو إس» للجامعات العالمية لعام 2024.

تصميمها لتعزيز المسارات المهنية في مجالات الأزياء والأعمال وإدارة الرفاهية؛ إذ يشمل البرنامج الأكاديمي الرئيسي شهادة دبلوم متقدم لمدة 3 سنوات، ويتوافر في مجالات أساسية محددة مثل تصميم وإدارة منتجات الأزياء والتوجيه الإبداعي في القطاع، كما يتضمن إدارة العطور ومستحضرات التجميل والتصميم الداخلي.

وأكد مسؤولون على أهمية هذه الشركة التي تعد مؤشراً جيداً لتعزيز الاستثمارات الأجنبية في المملكة، منوهين بأن قطاع الأزياء لديه خطة واضحة تمكن المؤسسات التعليمية الدولية من الدخول في السوق السعودية. يشار إلى أن هيئة الأزياء تأسست تحت مظلة وزارة الثقافة في عام 2020، لتكون مكنّاً وداعماً للقطاع في المملكة، ويتركز دورها في دعم وتطوير بيئة تنموية في هذا المجال مع الحرص على تغطية كافة مراحل

شهد قطاع الأزياء السعودي، توقيع معهد «مارانجون» العالمي شركة استراتيجيّة جديدة مع هيئة الأزياء السعودية ليصبح أول مجموعة دولية للتعليم العالي في المجالات الإبداعية في الرياض، ومن المقرر أن يفتتح المعهد الجديد أبوابه في العاصمة خلال عام 2025.

جاء هذا الإعلان من قبل الجهتين خلال مؤتمر صحفي في حضور نائب وزير الثقافة السعودي، حامد فايز، إذ تتمثل مهمة المعهد في المملكة بتفعيل آفاق جديدة لتنمية المواهب المحلية وتمكين المرأة وتعزيز التوظيف، ليصبح إحدى أكثر الأسواق ديناميكية في العالم للمستهلكين والمبدعين الشباب في العالم الرقمي، وسيتم اعتماد هذا المعهد من قبل المؤسسة العامة للتدريب التقني والمهني، وفق «الشرق الأوسط».

ويهدف المعهد لتقديم خدمات أكاديمية يتم

«مارانجون» العالمي للأزياء... من ميلانو الى الرياض



هاتف : 03/811785 - 05/923830 1--2
فاكس : 05/923773
الاعلانات : 05/923776-923768-923767-923770
فاكس : 05/923771
info@addiyaronline.com

- المدير المالي عماد معلوف
- المدير المسؤول دولي بشعلاني
- الموقع الإلكتروني رجا المهتار - هشام زين الدين
- مسؤول العلاقات العامة مازن الرماح

- مسؤول قسم الرياضة جلال بعينو
- مسؤول قسم الإخراج سمير فغالي
- رئيس القسم الفني وجيه علي

- مديرة الإخبار الداخلية والمحلية والعامه نجوى مارون
- مسؤول الإخبار الدولية ميشال نصر
- مسؤول الإخبار الاقتصادية جوزف فرح

شارل ايوب رئيس التحرير العام
نائب رئيس التحرير : حنا ايوب
نائبة رئيس التحرير : نور نعمة