

البيسري: ههنا إعادة  
تكوين السلطة وخلع  
الفساد من المؤسسات

4

# الديار

لبنانية - سياسية - مستقلة - الحقيقة في كل دار 20000 L.L. 20000 ل.ل.

من يُقاتل على جبهة  
الجنوب ليس قوات  
النخبة في حزب الله؟!

ابراهيم ناصر الدين

3

السنة الخامسة والثلاثون - العدد 12409 الخميس 7 كانون الاول 2023 Jeudi 7 Decembre 2023 35ème année N 12409 www.addiyaronline.com 12 صفحة

## غزة لن تسقط والمقاومة تواصل عملياتها النوعية... الراعي الى الجنوب متضامنا تهديدات جوفاء بتعديل ال1701 ومن يمنع التحاق المتطوعين العرب بالجهات؟ حزب الله مع كل الخيارات التي تؤدي الى حل لاستمرار الجيش في مهامه الوطنية



تشجيع الشهيد عبد الكريم المقداد في شمسطار - بعلبك

القيادة لحماس في خان يونس، والقادة من محمد الضيف ويحيى السنوار ومروان عيسى وابو عبدة موجودون في انفاق خان يونس ويديرون المعركة من هذه المنطقة. وحسب المصادر الفلسطينية، «اسرائيل» فشلت في تحقيق اهدافها بالقضاء على المنطقة اعنف المعارك باعتراف قادة الجيش الاسرائيلي مع ارتفاع حجم القتلى بين الجنود الاسرائيليين، وفي ضوء نتائج التفويض الاميركي الثاني سيحدد مسار المعركة وما اذا كانت «اسرائيل» بحاجة الى مدة اضافية حتى تسبب لهجيرة اهالي الجنوب والشمال الى معبر رفح ومنها الى مصر، وكيف سيكون الموقف المصري حيال هذا التطور؟ الامور مرهونة بالميدان حتى مطلع العام الجديد. وحسب المصادر الفلسطينية، المعارك لن تتوقف في غزة، والجسم العسكري لحماس ما زال قويا وصلبا وسليما وممسكا بالميدان وادارة العمليات، ولن يوقفها طالما بقي جندي اسرائيلي في غزة، ولن يتمكن جيش العدو من الانتشار على الارض وسيبقى وجوده مقتصرًا على الاليات، وسيعرض لحرب استنزاف طويلة

الكلمة للميدان في غزة حتى مطلع العام 2024، بعد ان مددت الولايات المتحدة التفويض للجيش الاسرائيلي بمواصلة حرب الإبادة في غزة والقضاء على حماس والفصائل الفلسطينية واطلاق الاسرى بالقوة، على ان تاخذ العملية العسكرية انماطا متعددة وغير ثابتة وقد يتخللها هدن مؤقتة، وحسب مصادر فلسطينية في بيروت، فان التفويض الاميركي الاول امتد من 7 تشرين الاول حتى اواخر تشرين الثاني واستهدف شمال غزة بدرجة وجود الاسرى في الشمال واطلاق سراحهم، وفشلت العملية العسكرية في تحقيق اهدافها، وتم اطلاق الاسرى المدنيين بالمفاوضات وليس بالقوة، وتمكنت «اسرائيل» من الدخول الى بعض المناطق الرخوة وتدمير المستشفيات ونجحت من خلال عمليات القصف الوحشي في اجبار الفلسطينيين على النزوح الى مناطق خان يونس وجباليا في الجنوب. التفويض الاميركي الثاني، حسب المصادر الفلسطينية، يستمر حتى اواخر كانون الاول ويستهدف خان يونس وتهجير الاهالي باتجاه رفح، لاعتقاد «اسرائيل» ان مركز

(التمتة ص12)



«طلائع الأقصى»...  
أي باب يفتح على لبنان؟

4

ميشال نصر



فرونتسكا: تعديل القرار 1701  
غير مطروح في مجلس الأمن

2

محمد بلوط



حزب الله في مقاربة ملف قيادة  
الجيش: لا يموت الذئب ولا يفنى الغنم!

2

بول مراد

## في سابقة تاريخية... غوتيريش يتطرق للمادة 99 محذراً العالم من حرب غزة 12



9

## مجزرة في جباليا وحصار خان يونس... المقاومة تخوض معارك ضارية في غزة نقاش اميركي - اسرائيلي لمرحلة ما بعد الحرب وتنايهو يدعي محاصرة السنوار

### على طريق الديار

منذ سنوات وسنوات وهي متوقفة، وهم بأمر الحاجة اليها والى انهاءها والتوقيع عليها كي تصبح نافذة، لان لهم مصالح معنوية ومالية في اجراء هذه المعاملات الرسمية لدى دوائر الدولة. ان المطلوب جلسة لمجلس الوزراء يحصل فيها النصاب بشكل كامل، ويؤدي الى تنفيذ وعد دفع الاضافات المالية لموظفي القطاع العام. وعندئذ سيعود لموازنة الدولة العامة اموال كبيرة اكثر من قيمة الاضافات لموظفي القطاع العام. وهذا سيؤدي الى وفر مالي في موازنة 2024، ويخفف من العجز في هذه الموازنة الى حد ما.

«الديار»

الوعد الذي اعطته الحكومة اللبنانية لموظفي القطاع العام كي يقبضوا اضافة مالية على رواتبهم ابتداء من شهر 12-، يجب تنفيذها والعمل به من اجل تحريك مؤسسات الدولة وتسيير شؤون المواطنين الذين لديهم مئات المعاملات المتوقفة في الدوائر الرسمية، وهي ستعود بعائدات مالية هامة للدولة اللبنانية، يمكنها تغطية الاضافة المالية لرواتب موظفي القطاع العام، وتغطية هذه الاضافات، وجعل مسيرة العمل ما بين القطاع العام من موظفي الدولة الذين يصل عددهم الى 300 الف موظف في كل القطاعات وبين ملايين المواطنين الذين ينتظرون اجراء معاملاتهم

9

في جولة خارجية «ندارة»  
بوتين بحث في الإمارات والسعودية وضع «المناطق الساخنة»

مقتل قيادي بارز في «قسد»  
العشائر توسع هجماتها في دير الزور

بايدن: عدم توفير الدعم لأوكرانيا جنون مطلق  
موسكو: مخاطر الصدام المباشر مع الناتو تتزايد

المقاومة العراقية تستهدف «عين الأسد» و«الحرير»

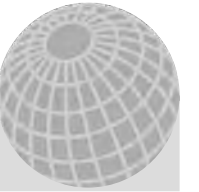
12











## منوعات

### سعر شجرة الميلاد يتراوح ما بين 250 و 300 دولار... التقشف بالزينة لم يبلغ فرحة الأعياد



#### ندى عبد الرزاق

رغم الظروف القاسية التي يعيشها اللبنانيون، إلا أن روحانية أجواء الميلاد تفرغ فوق كل منزل وشوارع ومجمع تجاري، وحتى في ورش النجارة وتصليح السيارات. فعلى الرغم من الإزمات المتلاحقة محليا على الصعيد الأمني والاقتصادي والحياتي، رُفعت شجرة الميلاد في كل مكان، واقتضت الأسواق التجارية في العاصمة بيروت والإشرفية وفي مدينة جبيل وزحلة والبترون.

إشارة إلى أن العيد يأتي هذا العام في ظل التوترات الأمنية والعمليات العسكرية العنيفة في مناطق الشريط الحدودي، إلى جانب الاضطراب النقدي الذي يشهده لبنان منذ نحو 4 سنوات تقريبا، فمع ذلك ليست الشوارع حلّة العيد، وأن كانت الزينة خجولة بسبب سعرها المرتفع بعد أن أصبحت تحتسب بالدولار، لذلك لم يمنع الشظف من رونقها، الذي كاد أن يتلاشى بفعل الضيق المعيشي من جهة والتوتر الأمني من ناحية أخرى. واستعاد المواطنون الروح الاحتفالية، ناشرين الذبذبات الإيجابية والأجواء الإيمانية والفرحة والأمل.

#### ■ الاقتصاد بالزينة لم يفسد جمال الشجرة ■

وفي الإطار، أوضح عضو في بلدية بيروت لـ «الديار» أن عيد الميلاد «محطة مهمة تعيد الحياة والبهجة للناس، ورغم التوفير بأدوات الزينة السنوية الخاصة بعيدي الميلاد ورأس السنة، إلا أن التقشف لم يقلل من جمال التفاصيل البسيطة، وأن كانت الأغراض المستعملة قليلة جدا، سواء في المجمعات التجارية أو على واجهات مراكز التسوق الكبرى ومتاجر الهدايا والسلع المتخصصة. لكن الأهم من كل ذلك، أنها لا تزال تعكس الأجواء الاحتفالية للمناسبتين، بغية شد الزبائن وتفعيل حركة العجلة الاقتصادية».

وقال روجيه، وهو صاحب محل للزينة في منطقة الجميزة

حوالي 30 دولارا. - في منطقة زحلة وشتورا سعر شجرة 6 أمتار مع الزينة يتراوح ما بين 250 و 300 دولار تقريبا. - كان لافتا أن بعض المحلات التجارية في مزرعة يشوع - المنن عرضت شجرة وزينة مستعملة للبيع، وهذا ويتراوح ثمن شجرة كتب عليها (شبه جديدة) ما بين 50 و 85 دولارا وهي اصطناعية. - في بعبعات وصل سعر الشجرة المستعملة إلى 30 دولارا. - في عمشيت بلغ سعر شجرة بوكارينا (مميزة) طول 2.5 سم 700 دولار اميركي. - في الحازمية سعر شجرة الميلاد ارتفاع 150 سم يبلغ حوالي الـ 70 دولارا. - أما بالنسبة لزينة شجرة الميلاد فتباع في منطقة طريق المطار بنحو 10 دولارات، وهناك من عرض شجرة الميلاد واضعا لافتة كتب عليها «السعر قابل للتفاوض»، وبياع الغزالان في منطقة المتن بـ 30 دولارا.

جدا، بعد احتداد المعارك الحربية على الحدود المتاخمة للعدو الإسرائيلي، ومع تصاعد وتيرة الضربات نرح ما يقارب الـ 60 ألف مواطن جنوبي (52% نساء) نحو القرى الأكثر سكينه بهدف التماس الأمان، وذلك وفق آخر إحصاء لوزارة الداخلية. صحيح أنه لا يمكن إنكار أن الاشتباكات العنيفة تعكس كسادا وجمودا في الحركة داخل المحال التجارية، لكن اللبنانيين أصحاب خبرة في التعامل مع الإزمات عموما والحروب خصوصا، استنادا إلى التجارب التي مروا بها في السابق.

«الديار» جالت على عدد من الأسواق التجارية، وكانت واضحة الحركة الخجولة فيها، وتقصت عن أسعار شجرة وزينة عيد الميلاد، التي كانت كالعادة متباينة ما بين منطقة وأخرى، فتحول الحديث عن سعر شجرة الميلاد، وخصوصا الزينة إلى مادة مثيرة للدهشة بسبب التفاوت بالآرقام.

وجاءت الأسعار على الشكل الاتي:

- في منطقة بشامون تسعيرة الشجرة (صغيرة الحجم)

لـ «الديار»: «يعتبر عيد الميلاد ثاني أهم الأعياد المسيحية على الإطلاق بعد عيد القيامة، كونه يمثل تذكار ميلاد يسوع المسيح، بدءا من ليلة 24 كانون الأول وحتى نهاية 25 منه. أما الشجرة فهي إحدى أكثر تقاليد عيد الميلاد انتشارا، وعادة ما تكون الشجرة إما صنوبرية طبيعية أو مخروطة خضراء مثل السرو، والبعض يضع شجرة اصطناعية. ويجري التزيين بالبلورات الحمراء والحبلى التقليدية مثل الأكاليل، ويتم وضع نجمة أو تمثال ملاك في أعلى الشجرة لتمثيل جبرائيل أو نجمة بيت لحم، حيث هو موطن ميلاد يسوع». وأضاف «لا يوجد تزاخم من قبل فئة معينة من الناس على شراء مثل هذه الأمور، بسبب الفقر وعجز الناس عن تأمين مستلزمات العيد، لكن الحركة الاقتصادية لا بأس بها، وإن كانت تعتبر ضعيفة مقارنة مع حركة الأعياد في الأعوام الماضية».

#### ■ الأسعار الخيالية لم تحرم العائلات

#### من أجواء الميلاد الروحانية ■

لا يخفى على أحد أن الوضع الأمني جنوبا بات مقلقا



وقال دويغ: «ربما يكون هناك مسار مرض بين الاثنين لا نعرف عنه حاليا. وإذا كان الأمر كذلك، فقد يشير هذا إلى طرق جديدة لتطوير أدوية ضد الخرف. وكل هذا مجرد تخمين، لكنه يستحق النظر فيه، لأننا في حاجة ماسة إلى علاجات أفضل للخرف».

الحماية من أمراض القلب، يمكن لمستويات الكوليسترول الجيد المرتفعة لدى هؤلاء الأشخاص أن تزيد خطر الإصابة بأمراض القلب. ويأمل الباحثون أن تفتح الدراسة الحديثة الطريق أمام المزيد من الأبحاث حول كيفية ارتباط مستويات الكوليسترول بالخرف.

### إرتفاع «الكوليسترول» الجيد يزيد خطر الإصابة بالخرف!

يمنع الدهون من التراكم في الشرايين. وبشكل عام، النطاق الموصى به من الكوليسترول الجيد هو 40 إلى 60 ملغ/ديسليتر للرجال و 50 إلى 60 ملغ/ديسليتر للنساء. وقال أندرو دويغ، أستاذ الكيمياء الحيوية بجامعة مانستر بالملكة المتحدة، الذي لم يشارك في الدراسة: «لقد عرفنا منذ فترة طويلة أن المستويات العالية من كوليسترول البروتين الدهني عالي الكثافة مفيدة لتقليل خطر الإصابة بأمراض القلب والسكتة الدماغية». وأضاف: «يظهر هذا العمل أن ارتفاع مستوى كوليسترول البروتين الدهني عالي الكثافة قد لا يكون جيدا تماما، إذا كان يزيد من احتمال الإصابة بالخرف».

ويدعم التقرير الجديد دراسات سابقة وجدت أن ارتفاع مستوى الكوليسترول الجيد يضر أكثر مما ينفع. وفي إحدى هذه الدراسات، كان الذين لديهم مستويات كوليسترول جيد أعلى من 60 ملغ/ديسليتر أكثر عرضة بنسبة 50% تقريبا للإصابة بنوبة قلبية أو الوفاة بسبب أمراض القلب، مقارنة بالأشخاص الذين لديهم مستويات كوليسترول جيد بين 41 و 60 ملغ/ديسليتر. وقد يكون السبب وراء ذلك هو أن مستويات الكوليسترول الجيد المرتفعة جدا قد تؤدي إلى إبطاء عملية إزالة الكوليسترول الضار من الشرايين. وعندما يتراكم كوليسترول البروتين الدهني منخفض

كشفت دراسة أن المستويات المرتفعة بشكل غير طبيعي من كوليسترول البروتين الدهني عالي الكثافة، المعروف بالكوليسترول الجيد، ترتبط بزيادة خطر الإصابة بالخرف لدى كبار السن. وقال الباحثون من جامعة موناش إن المستويات العالية جدا من كوليسترول البروتين الدهني عالي الكثافة، أو البروتين الدهني مرتفع الكثافة، المرتبطة بمخاطر الخرف في هذه الدراسة كانت غير شائعة، وليست مرتبطة بالنظام الغذائي، ولكنها على الأرجح تعكس اضطرابا أيضا.

وقد تساعد النتائج الأطباء على التعرف إلى مجموعة من المرضى الأكبر سنا الذين يحتمل أن يكونوا معرضين لخطر الإصابة بالخرف، وخاصة أولئك الذين تبلغ أعمارهم 75 عاما فما فوق. وأظهرت البيانات التي تم جمعها من نحو 18 ألف شخص تبلغ أعمارهم 65 عاما أو أكثر أن أولئك الذين لديهم قراءة البروتين الدهني مرتفع الكثافة تبلغ 80 ملغ/ديسليتر لديهم خطر متزايد للإصابة بالخرف بنسبة 27% وربطت دراسات سابقة ما يسمى بالبروتين الدهني منخفض الكثافة، أو الكوليسترول الضار، بأمراض القلب ومشاكل القلب والأوعية الدموية الأخرى.

وعلى النقيض من ذلك، فإن إحدى وظائف الكوليسترول الجيد هي نقل الكوليسترول الزائد من أجسامنا إلى الكبد، ما

### بيئة وصحة

شانتال عاصي

### الأسبرين يُشير الأمل في علاج السرطان



استخدامه في علاج السرطان. وتبين أن استخدام جرعة منخفضة منه في علاج السرطان يؤدي إلى انخفاض محتمل في انتشار السرطان النقيلي ويقلل المضاعفات المرتبطة بجلطات الدم».

ومن المعروف أن الأسبرين يزيد من خطر نزيف الجهاز الهضمي. وهدف الباحثون إلى تقييم مخاطر استخدام الأسبرين في علاج السرطان، بما في ذلك المخاطر المرتبطة بنزيف الجهاز الهضمي. وقد فحص التقرير دراسات نزيف المعدة المرتبط بالأسبرين، ويظهر أن هذا النزيف الذي يعزى إلى الأسبرين أقل خطورة من نزيف الجهاز الهضمي لدى المرضى الذين يعانون من قرحة المعدة أو عدوى المعدة، ولا يوجد دليل صحيح على أي نزيف مميت سببه الأسبرين.

وخلص الباحثون إلى أنه نظرا للسلامة النسبية للأسبرين، ينبغي الترويج له كعلاج للسرطان بسبب الأدلة الثابتة على انخفاض انتشار السرطان النقيلي، وكلما بدأ الأسبرين في وقت مبكر بعد تشخيص السرطان، زادت فعاليته والاستفادة منه. وأضاف البروفيسور الود: «نحن نعتقد أنه، نظرا لسلامته النسبية وآثاره الإيجابية، فإن استخدام الأسبرين كعلاج إضافي للسرطان له ما يبرره تماما، نظرا لأنه غير مكلف ومتوفر بسهولة في كل بلد تقريبا. وقد يكون للترويج له فوائد في جميع أنحاء العالم، ومع التأخير الحالي في الخدمات المتخصصة للمرضى المشتبه في إصابتهم بالسرطان، فإن هذا التخفيض يمكن أن يكون له فائدة هائلة محتملة».

الأسبرين هو دواء غير مكلف ومتوفر بسهولة، يمكن أن يفيد في علاج السرطان، ويمنع انتشار السرطان النقيلي ويقلل من مضاعفات الأوعية الدموية، حسب ما وجدت دراسة تحليلية جديدة.

ويعرف السرطان النقيلي بأنه ورم خبيث يحدث عندما تنفصل خلايا سرطانية من المكان الذي تكونت فيه في البداية لتنتقل عبر مجرى الدم أو الجهاز الليمفي إلى مكان آخر، ثم تكوّن ورما سرطانيا جديدا في مكان آخر بالجسم. وكان الأسبرين كعلاج محتمل للسرطان موضع اهتمام متزايد لأكثر من 50 عاما، لكن التوازن بين المخاطر والفوائد ظل نقطة خلاف علمية.

ويعد تأثير الأسبرين في انتشار السرطان النقيلي ذا أهمية لأن النقلات هي المسؤولة عن الكثير من الألم ومضاعفات السرطان، كما أن العديد من الوفيات تعزى إلى النقلات. ولغرض آثار استخدام الأسبرين كعلاج للسرطان أجرى الباحثون مراجعة منهجية وتحليل إحصائي للعديد من الدراسات التي بحثت في الأدلة الثابتة على انخفاض انتشار السرطان النقيلي.

ونشرت مؤسسة طبية في جامعة كارديف المراجعة، حيث نظر الباحثون في نتائج 118 دراسة رصدية أجريت على نحو مليون مريض يعانون من مجموعة واسعة من أنواع السرطان، ووجدوا أن تناول جرعة منخفضة يوميا من الأسبرين (75 أو 81 ملغ / يوم) ارتبط بانخفاض بنسبة 20% في الوفيات الناجمة عن السرطان والوفيات الناجمة عن جميع الأسباب.

وقال بيتر إرود، الأستاذ الفخري في كلية الطب بجامعة هارفارد: «ظهرت فائدة الأسبرين لأول مرة في عام 1968 في علاج السرطان، لأنه يستهدف عددا من الآليات البيولوجية الرئيسية للسرطان، مما يقلل من مخاطر انتشار السرطان النقيلي ومضاعفات الأوعية الدموية لدى مرضى السرطان. ووجدت مراجعتنا للأبحاث المتعلقة بالأسبرين في علاج السرطان أدلة إيجابية تدعم

### نظام غذائي فعال لتحسين صحة القلب وخسارة الوزن



وبالنسبة للجزء الثاني من التجربة، كان على المشاركين مواصلة النظام الغذائي عن طريق التسوق والطهي لأنفسهم، لمدة أربعة أسابيع أخرى. وفي حين تحسنت صحة القلب والأوعية الدموية لدى المشاركين في المجموعتين، إلا أن التوائم الذين اتبعوا النظام الغذائي النباتي شهدوا تحسينات أكبر. ولم يخفوا نسبة الأنسولين أثناء الصيام بنسبة 20% فحسب، بل انخفضت لديهم أيضا مستويات كوليسترول البروتين الدهني منخفض الكثافة (LDL-C).

ويقوم هذا البروتين بنقل جزيئات الدهون حول الجسم، وتحديد الكوليسترول، ما يزيد من خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية. ولأحظت الدراسة انخفاضا متوقعا في فيتامين B12 أيضا.

ويمكن أن يكون الاعتماد على النباتات بشكل صارم أمرا محفوفا بالمخاطر عندما يتم القيام به بشكل غير صحيح، حيث يصبح من الصعب الحصول على بعض العناصر الغذائية المهمة مثل B12. وغالبا ما يتم شجيع الأشخاص الذين يتحولون إلى الأطعمة النباتية بالكامل، على تناول المكملات الغذائية لمواجهة هذا التأثير.

ويوضح غاردنر: «يمكن للنظام الغذائي النباتي أن يمنح فوائد إضافية مثل زيادة بكتيريا الأمعاء وتقليل فقدان التيلومير، ما يبني الشيخوخة في الجسم. ولكن الأمر الأكثر أهمية من اتباع نظام نباتي صارم هو تضمين المزيد من الخضار في نظامك الغذائي».

على الرغم من أنك قد تكون على دراية بأن تناول بعض الأطعمة قد يزيد من مخاطر الإصابة بأمراض القلب، فغالبا ما يكون من الصعب تغيير عاداتك الغذائية. وسواء كنت تتناول الطعام غير الصحي لسنوات طويلة أو كنت ترغب ببساطة في تحسين نظامك الغذائي، فإليك ثمانية نصائح للحصول على نظام غذائي مفيد لصحة القلب. بمجرد معرفة الأطعمة التي ينبغي الإكثار منها والأطعمة التي يجب تقليلها، فستصبح بذلك

في طريق نحو اتباع نظام غذائي مفيد لصحة القلب. كشف بحث جديد أن نظاما غذائيا نباتيا ساهم في خفض الأنسولين وانخفاض الوزن وكذلك مستويات البروتين المرتبط بأمراض القلب والسكتة الدماغية في غضون شهرين فقط. وتوفر النتائج المزيد من الأدلة لإظهار أن الأنظمة الغذائية النباتية ليست الخيار الأفضل للبيئة فحسب، بل يمكن أن تكون رائعة للأشخاص أيضا. ويوضح كريستوفر غاردنر، عالم التغذية بجامعة ستانفورد: «بناء على هذه النتائج والتفكير في طول العمر، سيستفيد معظمنا من اتباع نظام غذائي يعتمد أكثر على النباتات».

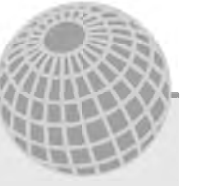
وفي الدراسة، جند الباحثون 22 زوجا من التوائم المتطابقة الصحية، للتحكم في الاختلافات الجينية والتربية ونمط الحياة، وقسموا التوائم إلى مجموعتين، تم تزويدها بأنظمة غذائية صحية تحتوي على الخضار والبقوليات والفواكه والحبوب الكاملة والمكسرات والبذور. وكان الاختلاف الوحيد هو أن واحدا من كل مجموعة استهلك أيضا ما يعتبر كمية صحية من اللحوم. وخلال الأسابيع الأربعة الأولى من التجربة، قامت كلتا المجموعتين بإعداد وجبات طعام معدة خصيصا لوجبات الإفطار والغداء والعشاء، وتم تزويدهما بتعليمات صارمة حول الوجبات الخفيفة التي يمكن أن يتناولوها. وشملت: تجنب الأطعمة المصنعة والحفاظ على مجموعة متنوعة متوازنة من المجموعات الغذائية.





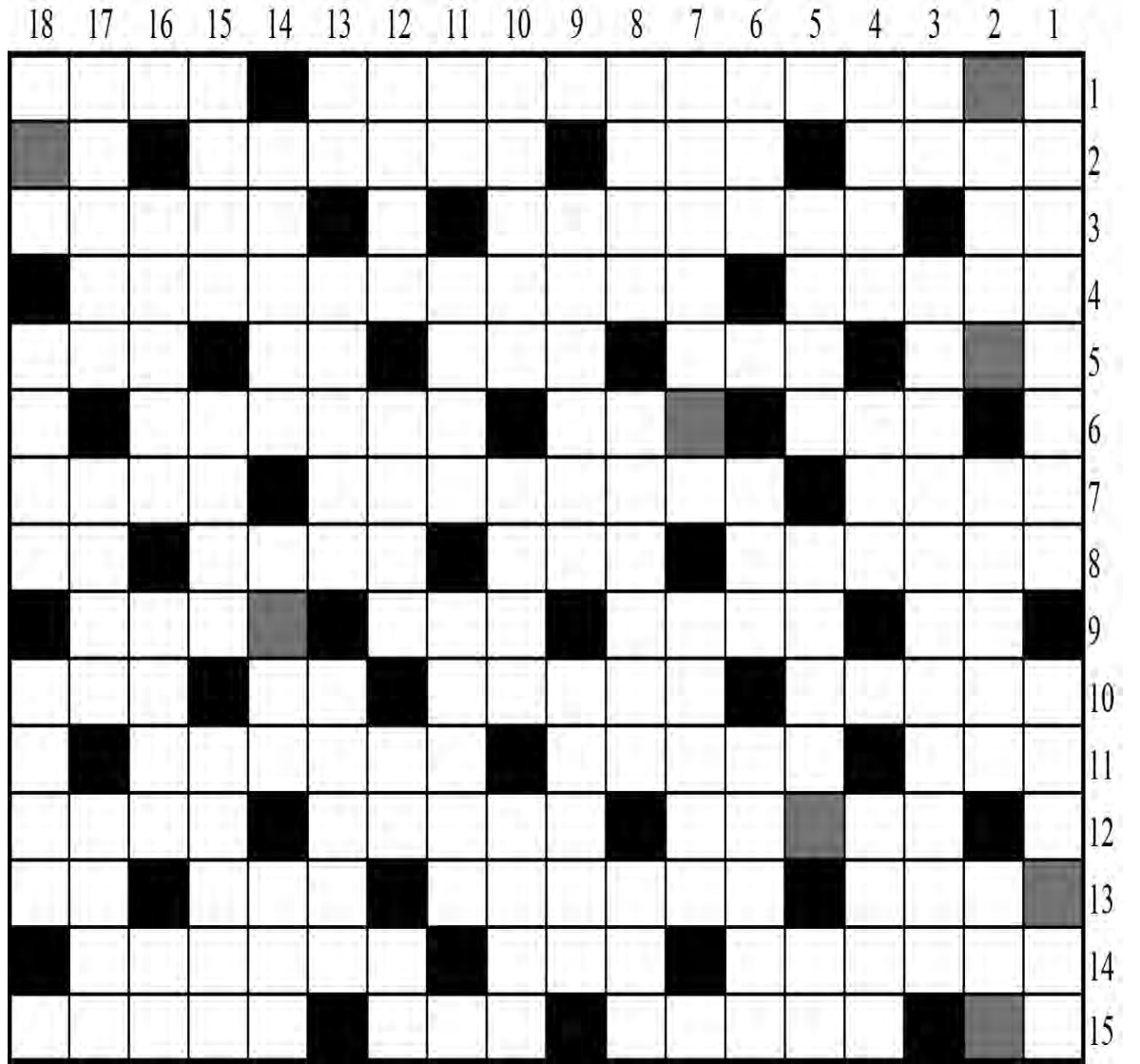






اعداد : زينة حمزة

## الكلمة الضائعة في الكلمات المتقاطعة



## الكلمة الضائعة: أول رائد فضاء أمريكي 8 أحرف

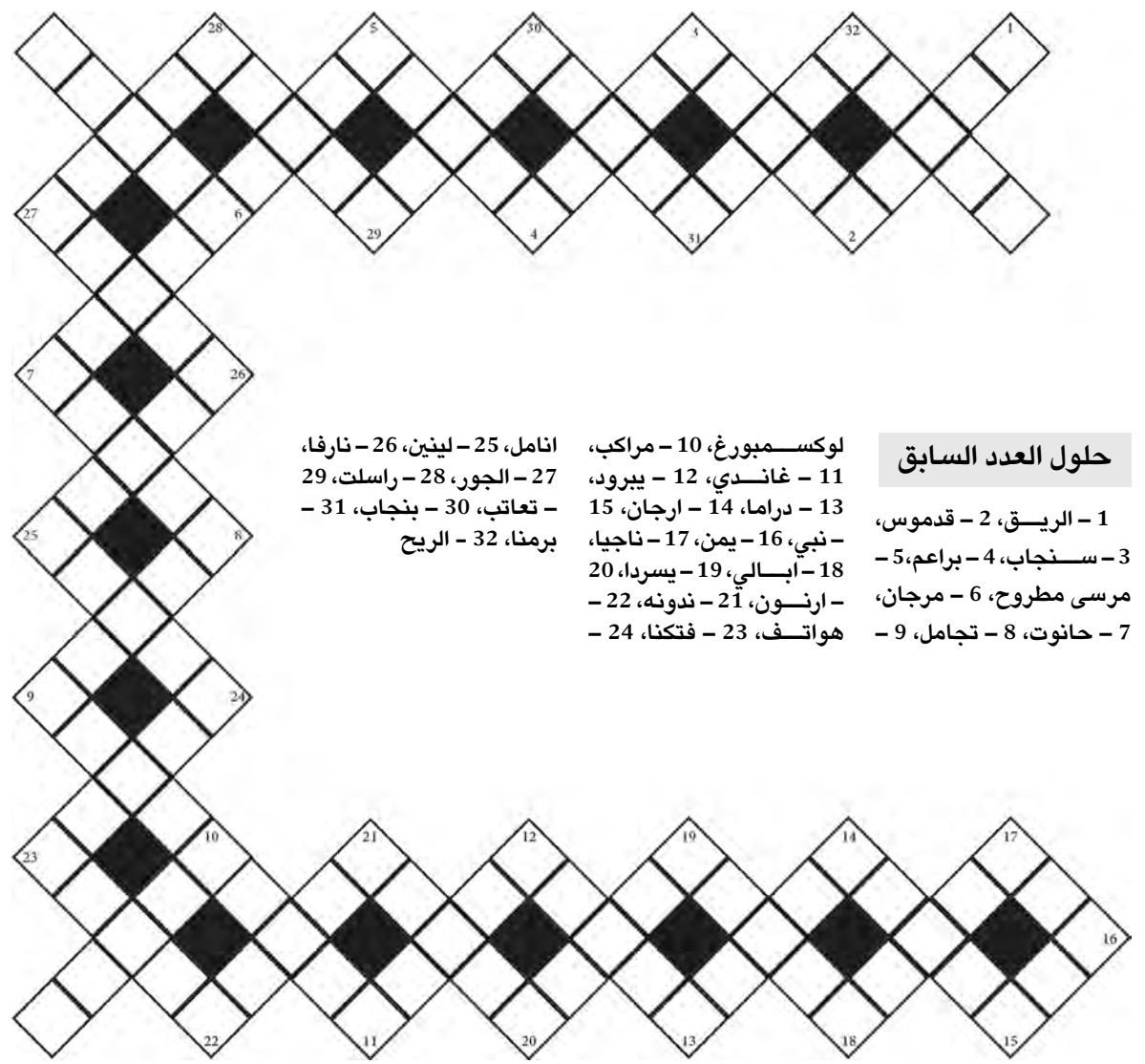
## عمودياً:

- 1 - مدينة ألمانية، دولة أفريقية
- 2 - إله فينيقي إشتهرت عبادته في صيدا وقرطاجة، بلدة عراقية، نقيض قرب
- 3 - حرف أبجدي مخفف، ممثل لبناني
- 4 - يحمد، أقطع، ابن امرأة الزوج من غيره
- 5 - سائق سيارات (بالأجنبية)، يشك بالأمر، وعاء كبير
- 6 - من الأشجار، طلع ثمر الشجر، عتب عليها
- 7 - من كتب فيدا الهندية المقدسة، قروضه
- 8 - مدينة فنلندية، عائلة فيلسوف ورياضي فرنسي راحل له إكتشافات قيمة، قلة النوم
- 9 - يرأسه، ردتتم
- 10 - دولة أفريقية، نقيض حرام، أسير
- 11 - قادم، عامل كل منهما الآخر بخسة وخداع، لاطفا
- 12 - أحاطك وحاصرك من كل جانب، جبار، متشابهان، من الحشرات
- 13 - حرف نصب، يضربه بالسوط، أبناء الزمان الواحد
- 14 - يهدما، برج معدني في باريس، ننت
- 15 - آسف، يوتج، مجتمع بيوت وناس أكبر من القرى
- 16 - وزير فرعون ذكر في القرآن، أوقفت السيارة في المراب، متشابهان
- 17 - وضعتا السم، يرغب بالأمر، سيف
- 18 - للنفى، ارتدت، عملة عربية

## أفقياً:

- 1 - قنصل روماني أوقف تقدم هنيبعل بخططه الحكيمه، زاهد متعبد
- 2 - ما يقذف الرصاص بشكل متتابع، من المحرمات، جمهورية على البلطيق، ضجر
- 3 - وشى، جمهورية على الأرياتيك، جوابهما
- 4 - من انواع الأفاعي، ممثلة أسترالية أميركية
- 5 - فضل الحساب، أجيبى النداء، للنداء، كثير، فلوس
- 6 - كلمة عامية تستعمل تعبيراً عن الإعجاب والدهشة، سحبت، بلدة لبنانية
- 7 - منعت، ممثل لبناني راحل، أليف
- 8 - أسرة الموتى، جاوز سن الشباب ولم يصل سن الشيخوخة، قمار، خنزير بري
- 9 - قلب الإناء على رأسه، رغبا بالأمر، أعر على، ينحت القلم
- 10 - سألتم باليد، يضرب بالرجل، للتأفف، نقي صفى العيش
- 11 - يجف ويذهب ماؤه، في العود، رائد برتغالي أول من دار حول العالم
- 12 - كل ما يتقرب به الى الله، مدينة أميركية، ضربا
- 13 - من مشاهير المغنين في العهد العباسي، لقب الفيلسوف والمجاهد الهندي الراحل غاندي، وجع، للإستفهام
- 14 - يهنته بالعيد، هُذب، مصيف سوري
- 15 - أمر عظيم، بوايد، يحن ويعطف، تجالس على الشراب

## الكلمات المتقاطعة



## حلول العدد السابق

- 1 - الريق، 2 - قدموس، 3 - سنجاب، 4 - براعم، 5 - مرسى مطروح، 6 - مرجان، 7 - حانوت، 8 - تجامل، 9 -
- 10 - كوكسبورغ، 10 - مراكب، 11 - غاندي، 12 - بيرو، 13 - دراما، 14 - ارجان، 15 - نبي، 16 - يمن، 17 - ناجيا، 18 - ابالي، 19 - يسردا، 20 - ارنون، 21 - ندونه، 22 - هوتاف، 23 - فتكنا، 24 -
- 1 - من الرقصات الأجنبية
- 2 - قلة النوم
- 3 - حاربا
- 4 - من ضروريات الطعام
- 5 - قرية لبنانية في قضاء راشيا
- 6 - من البرتغاليات
- 7 - سيدات
- 8 - من أنواع القروء
- 9 - واد خصيب في لبنان
- 10 - دأعبت
- 11 - بلدة لبنانية
- 12 - ولاية أميركية
- 13 - عاونت
- 14 - تفاجئ
- 15 - تسحب
- 16 - وجهة نظر
- 17 - شهر في التقويم الغريغوري
- 18 - منعنا
- 19 - سيد الأرض
- 20 - مدينة فرنسية
- 21 - يناما
- 22 - مدينة في إمارة أبو ظبي
- 23 - نغجك
- 24 - دولة أفريقية
- 25 - مداخل
- 26 - غيرتم
- 27 - مزينا
- 28 - من القوارض
- 29 - صورنا
- 30 - إخترع
- 31 - تلال
- 32 - يحدنا

## الحل السابق

## أفقياً:

- 1 - ابو الفرج الاصبهاني
- 2 - بيرل، تب، لالا، دسينا
- 3 - ور، لينارس، انب، يوكل
- 4 - اوغزنا، براغ، دوري
- 5 - لتموا، ست، لاباز، وهن
- 6 - رمننا، مرنا، عاريا
- 7 - لقبى، جززي سسيطي، نكل
- 8 - النادر، رنت، رسبا، يم
- 9 - اترابي، ناي، اممنا
- 10 - ادل، بنيان، لكمت، وا
- 11 - لبخنا، سيوها، يركن
- 12 - طب، تي، امرتم، السر
- 13 - علا الملاح، زا، نتكفل
- 14 - ريب، ار، منح، لاعبوا
- 15 - يل، رسالة الغفران، حد

## عمودياً:

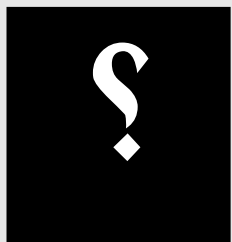
- 1 - ابو العلاء المعري
- 2 - بيروت، قل، دب، ليل
- 3 - عمر بن الخطاب
- 4 - اللوزميات، نيا
- 5 - ينام، دربا، لاس
- 6 - فتنا، نجران، تمرا
- 7 - ربا، سار، بيسيل
- 8 - ربت، زرياب، امة
- 9 - السر، مين، نواخنا
- 10 - لا، الرستن، هم، حل
- 11 - الاغاني، الارز
- 12 - صان، باتريك، تألف
- 13 - بدأ، يس، ميم، ار
- 14 - هد، وزع، باتر، نعا
- 15 - اسير، انام، كاتب
- 16 - نيو يورك، موناكو
- 17 - ينك، هيلينا، سفاح
- 18 - المنا، ما، ارل

## الحل السابق

## مسقط الزند

## طريقة الحل:

Sudoku أو لعبة الأحاجي الفكرية، تقوم على ترتيب الأرقام في المربعات الفارغة، على أن يتم وضع الأرقام من 1 الى 9 في جميع الخانات المؤلفة من 81 خانة. يجب عدم تكرار الرقم عينه في نفس السطر أو العمود أو الجدول الصغير (3\*3).



من هو من هي؟

ممثل مصري راحل

العبية 7+9+3+2+9

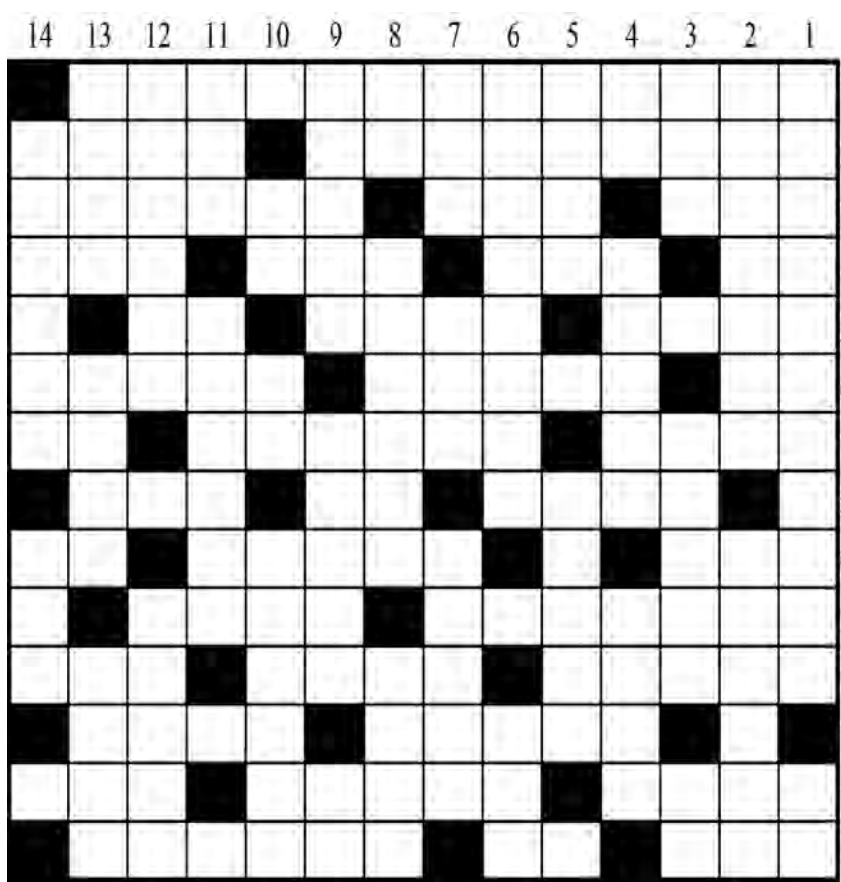
5+7+9 من الأشجار المعمرة

4+3+2+1 ظهرت الشمس

2+2+6+8 يتوج

## الحل السابق مهيار حضور

14 X 14



## أفقياً:

- 1 - كتاب في الطب النظري والعلمي لابن سينا
- 2 - دولة أفريقية، رغب بالأمر
- 3 - جمع من الناس، نبط، مدينة سويدية
- 4 - حرف أبجدي مخفف، ظهر السفينة، حيوان مفترس، ظرف مكان
- 5 - جزيرة إيطالية، من الحيوانات، للتعريف
- 6 - خاصتي، قانون يحكم البلاد، غير العلني
- 7 - شاق ومرهق، أخفيها، للتأوه
- 8 - قامر، تهباً للحملة في الحرب، مدينة فرنسية
- 9 - إمتناع وتوقف عن تناول الطعام والشراب، يسرقاً، للنداء
- 10 - إسم عدد من ملوك بلجيكا، ترشدا
- 11 - من الأنبياء، فاعل، دفن البنت وهي حية
- 12 - أكبر بحيرات فنلندا، نختر
- 13 - فقدتا عقلهما، رقدوا، حيوان ضخم
- 14 - دخل دخول المريب، أحد الوالدين، ناسكات زهدات

## عمودياً:

- 1 - من مغني العصر العباسي عرف بابن النديم، من الأقارب
- 2 - رئيس فرسان مالطة الأكبر أسس عاصمة جزيرة فاليتا، ولاية أميركية
- 3 - بيس الحقل، بلدة لبنانية، رابية
- 4 - للتعريف، مدينة أردنية، قتل
- 5 - مرفاً فرنسي على لوار، ذمونا وعدوا عيوبنا
- 6 - مدينة أميركية، يشي
- 7 - نحصي، مؤه الكلام، يسندا
- 8 - نوتة موسيقية، مدينة فرنسية، أطلب فعل الأمر
- 9 - يلاطف، حذرتم، للندبة
- 10 - إحسان، متشابهان، غيرناه

## حلول العدد السابق

## أفقياً:

- 1 - جوزيف بريستي
- 2 - بنات، أمير، ينام
- 3 - هويلا، دار، لي
- 4 - مادبا، لس، ابن
- 5 - حلا، سر، نام تسو
- 6 - سان فرنسيسكو، سن
- 7 - نس، يأمن، ور، لفا
- 8 - كبر، أولا، عدو

## عمودياً:

- 1 - جبل محسن، نهاوند
- 2 - ون، الاسكا، ام
- 3 - زاهدان، بلودان
- 4 - يتوب، فيرونا، بن

- 1 - رفضت الأمر
- 2 - أميرة أرغوس في الميثولوجية اليونانية، أنجب الى الحياة
- 3 - جزيرة أندونيسية، سباق سيارات (بالأجنبية)،
- 4 - نالوت، نانسي، رد
- 5 - وندسور، انت
- 6 - اهداني، برن، دين
- 7 - سدود، تألفا
- 8 - نانبه، مولون، رر
- 9 - دم، ناي، ترانا
- 10 - جزيرة أندونيسية، سباق سيارات (بالأجنبية)،
- 11 - نالوت، نانسي، رد
- 12 - وندسور، انت
- 13 - اهداني، برن، دين
- 14 - سدود، تألفا
- 15 - نانبه، مولون، رر
- 16 - دم، ناي، ترانا
- 17 - جزيرة أندونيسية، سباق سيارات (بالأجنبية)،
- 18 - نالوت، نانسي، رد
- 19 - وندسور، انت
- 20 - اهداني، برن، دين
- 21 - سدود، تألفا
- 22 - نانبه، مولون، رر
- 23 - دم، ناي، ترانا
- 24 - جزيرة أندونيسية، سباق سيارات (بالأجنبية)،
- 25 - ياسرا، تدنسها
- 26 - بال، رنما، سيد
- 27 - رمال، سنونو، ومأ
- 28 - ي ي ي، سني، لاريدو
- 29 - سرد، أسوان، لت
- 30 - المكرو، سانتور
- 31 - لير، تو، عين، انا
- 32 - ين، اس، لد، تدل
- 33 - البوسفور، يفرأ
- 34 - امين، نا، دينار



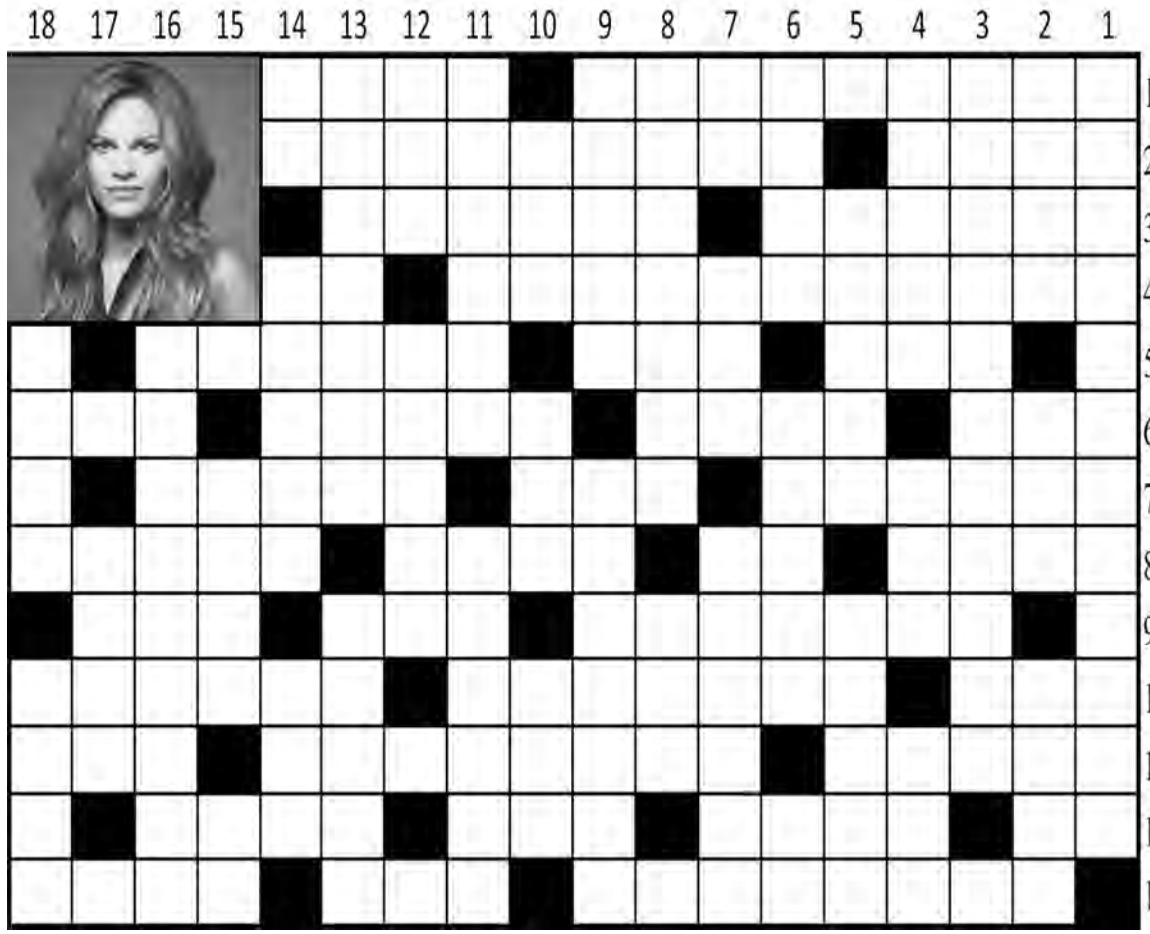
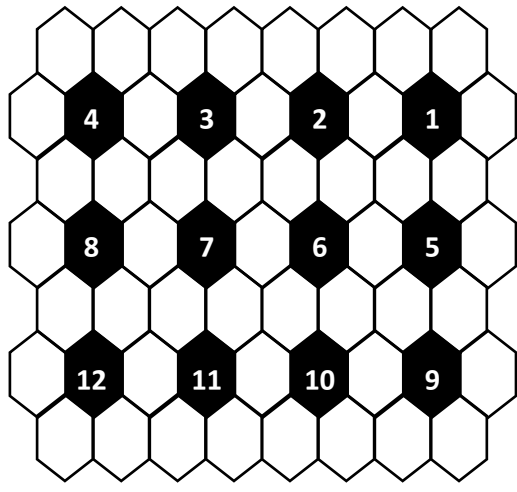
الكلمات ذات الستة حروف تعطي معانيها ابداه توضع حول الارقام الموجودة في الشبكة باتجاه عقارب الساعة، الحرف الاول من الكلمة الاولى يوضع في الحيز المظلل

- 1 - المؤسسة الدولية
- 2 - ما يصنع من حديد أهد
- 3 - ولاية أميركية
- 4 - إله الشجر في ديانة
- 5 - بلدة لبنانية
- 6 - من الحيوانات
- 7 - منصفات
- 8 - يخيفان
- 9 - بلدة لبنانية
- 10 - كيش يجعل في عنقه
- 11 - مرفأ إيطالي
- 12 - إله النور والجمال
- 13 - الفنون عند اليونان

الحل السابق

- 1 - فيطرون
- 2 - لواندا
- 3 - يداعبه
- 4 - ابسالا
- 5 - يرطبان
- 6 - نايلون
- 7 - اعانكم
- 8 - اساليب
- 9 - نابولي
- 10 - الدولي
- 11 - مكدرات
- 12 - يلتمان

عش النحل



الابراج

<p><b>الثور</b> (21 نيسان - 21 أيار)</p> <p>تتحمل عبء علاقة شبه منتهية وتحاول التخلص من ذلك شرط أن تؤمن التوازن. اعقد اتصالاتك مع الأشخاص المفيدين لك.</p>	<p><b>الحمل</b> (21 آذار - 20 نيسان)</p> <p>تحسن في وضعك المالي. الأبواب مفتوحة أمامك وبإمكانك أن تأخذ المبادرات الممتازة وتقيم الارتباطات على المدى الطويل.</p>
<p><b>السرطان</b> (22 حزيران - 23 تموز)</p> <p>قرارات متسرعة وخصوصا في مسائل العمل. لا تدع مشكلة بسيطة قد تعترضك أن تكون حجر عثرة في طريق نجاحك.</p>	<p><b>الجوزاء</b> (22 أيار - 21 حزيران)</p> <p>ينقصك شيء معين، هذا ما تشعر به هذه الفترة. ادخر بعضا من مدخولك للمستقبل. مناخ جيد وشبه ممتاز للامور العاطفية.</p>
<p><b>العذراء</b> (24 آب - 23 أيلول)</p> <p>تعاني من عدم الاستقرار. ستتردد في اتخاذ موقف خوفا من جرح شعور أحدهم لكن في النهاية عليك حسم الموضوع نهائيا.</p>	<p><b>الاسد</b> (24 تموز - 23 آب)</p> <p>ستتصرف بطريقة ذكية، فأنت تخطط لعمل مهم يأخذ الكثير من وقتك وتفكيرك، ولكنك تستمتع به أملا بنتائجه المرجوة.</p>
<p><b>العقرب</b> (23-21-20)</p> <p>لا تتكل على الأشياء الغامضة غير الملموسة. ما كنت تنتظره قد حصل، عليك بالصبر للوصول الى ايضاات اضافية جديدة.</p>	<p><b>الميزان</b> (24 أيلول - 22 ت)</p> <p>أنت حساس جدا ومزاجك متقلب بسبب الضغوط الاجتماعية. قد تجد نفسك وسط مناقشة حادة. المسائل العاطفية بحاجة الى التروي.</p>
<p><b>الجدي</b> (22-20-1)</p> <p>ابتعد عن الاضطراب والقلق فما تسعى اليه سيتحقق ان عاجلا أم آجلا. الفلك الى جانبك وبيشرك باستقرار في حياتك العاطفية.</p>	<p><b>القوس</b> (22-21-1)</p> <p>حب الاستطلاع يوفر عليك نجاحا كبيرا. تشعر انك أكثر وثوقا بنفسك وأكثر تفاؤلا. قلوب مجتمعة ومشاريع ممتازة للمستقبل.</p>
<p><b>الحوت</b> (20 شباط - 20 آذار)</p> <p>عنصر التوقيت مهم جدا بالنسبة لك والحظ الى جانبك في هذه الاونة. ستواصل قريبا الى حل مشكلة قديمة كانت تقلقك.</p>	<p><b>الدلو</b> (21-19-20 شباط)</p> <p>اعط للأخريين فرصة التعبير عن آرائهم. أنت شخص لطيف وظريف وعندك قدرة كبيرة على الحب والتفاني أحيانا كثيرة.</p>

عموديا:

- 1 - ممثل كوميدي لبناني راحل
- 2 - يسقي، إستمر الأمر، من الحيوانات
- 3 - ممثل مصري راحل
- 4 - نقيض إقرار، يشعر، من الألوان (بالاجنبية)
- 5 - يضربا بالرجل، لاحقت محاولة الإمساك بالشخص
- 6 - وجعي، أعطي من غير سؤال، خداع مقرون بسوء نية
- 7 - حرف أبجدي مخفف، من الأشجار، الساحر
- 8 - ولاية أميركية، ذكر الأفعى
- 9 - آلة رصد قديمة لقياس الكواكب وساعات الليل والنهار، أدام النظر في سكون طرف، حانة
- 10 - نقيض من، أبعدها، وفصلناه من الوظيفة، جابرة
- 11 - مصطلح درج استعماله لوصف الفضاء الذي يضم الشبكات الحاسوبية والاتصال وأنظمة التحكم عن بعد، اللقب الذي يمنح لسولي عهد المملكة المتحدة، بيس الحقل
- 12 - وشي، لسعت، عنب أسود، دنور حول الشيء
- 13 - دور لعبه الممثل المذكور في 1 عموديا فاشتهر به، حرف تنبيهه، يشرح ويفسر

افقيا:

- 1 - دولة أميركية، جزيرة إيطالية
- 2 - قتل الحبل (هن)، أهم مدن جزر كناريا
- 3 - زوج حنة ووالد مريم العذراء، مراهم مطزنية
- 4 - ممثلة أميركية صاحبة الصورة، إله
- 5 - مدينة سومرية في العراق، رتل، شاطرتهم الأسى
- 6 - غير، جمهورية شعبية في جنوب شرق آسيا، لم يعترفوا بالشبي، ضياء
- 7 - ملفقات الكلام كاذبات فيه، بشر، ولاية أميركية
- 8 - حرف أبجدي مخفف، عاصمة أميركية، تلال

عموديا:

- 1 - نور شيشكلي، دنيا
- 2 - ودعي، ايناري، تل
- 3 - ري، لاين، دمنهور
- 4 - اعمال، ادب، انبي
- 5 - لاس، بب، يهجر، ال، ان
- 6 - الارجوان، ترضيا
- 7 - ناما، يرن، درهم، قليل
- 8 - دد، يكتبان، دامان، دا
- 9 - سمنان، اسد، نرهنه
- 10 - ربو، تلاعب، تنام، عمي
- 11 - براك، هرولنا، اميال
- 12 - رأيتيه، يلم، سرداب
- 13 - ام، الني، مرجان، هم

افقيا:

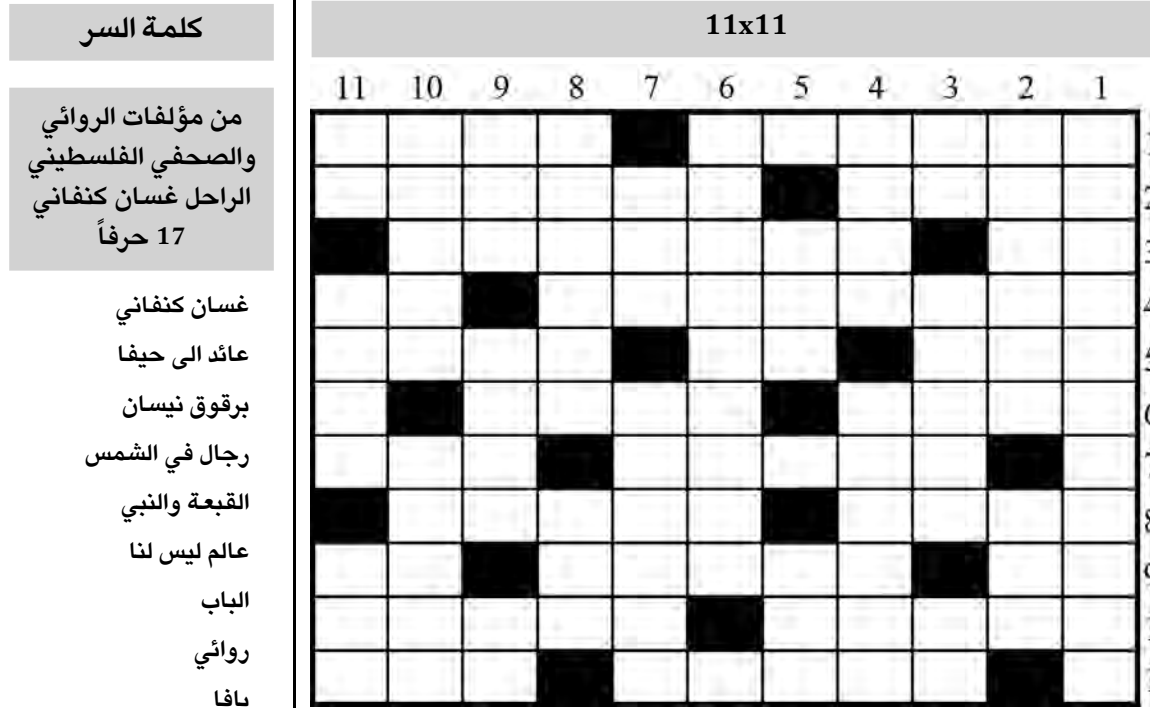
- 1 - نور شيشكلي، دنيا
- 2 - ودعي، ايناري، تل
- 3 - ري، لاين، دمنهور
- 4 - اعمال، ادب، انبي
- 5 - لاس، بب، يهجر، ال، ان
- 6 - الارجوان، ترضيا
- 7 - ناما، يرن، درهم، قليل
- 8 - دد، يكتبان، دامان، دا
- 9 - سمنان، اسد، نرهنه
- 10 - ربو، تلاعب، تنام، عمي
- 11 - براك، هرولنا، اميال
- 12 - رأيتيه، يلم، سرداب
- 13 - ام، الني، مرجان، هم

الحل السابق

- 1 - نور شيشكلي، دنيا
- 2 - ودعي، ايناري، تل
- 3 - ري، لاين، دمنهور
- 4 - اعمال، ادب، انبي
- 5 - لاس، بب، يهجر، ال، ان
- 6 - الارجوان، ترضيا
- 7 - ناما، يرن، درهم، قليل
- 8 - دد، يكتبان، دامان، دا
- 9 - سمنان، اسد، نرهنه
- 10 - ربو، تلاعب، تنام، عمي
- 11 - براك، هرولنا، اميال
- 12 - رأيتيه، يلم، سرداب
- 13 - ام، الني، مرجان، هم

ف	ي	ا	ل	ا	د	ب	ا	ل	ص	ه	ي	و	ن	ي
غ	ا	ا	ا	ق	ش	م	د	ة	ب	ر	ر	ي	ض	ا
س	ا	ل	ب	ف	س	ل	ي	ل	خ	ا	ب	ب	ل	ر
ا	د	د	ق	و	ي	م	ا	آ	ب	ن	ب	ق	ر	ج
ن	ا	ب	ر	م	ز	ح	ل	ل	ل	ن	ل	ا	ا	ا
ك	م	ي	أ	ي	ا	ي	ا	ى	ا	ل	د	ا	ن	ا
ن	ا	ك	ح	ل	ء	ص	و	ل	ي	و	ل	ن	س	ف
ف	ت	ل	ل	ي	ا	ة	ا	ل	ا	س	ت	ر	ق	ي
ا	ا	ن	ش	ى	ع	ى	ا	ل	ي	د	ا	س	ا	ا
ن	د	ل	ي	ب	ق	ل	ل	ل	م	ف	ل	ل	ا	ل
ي	ا	ع	ق	ط	ص	ب	م	ا	س	س	ع	ا	ي	ش
ع	ل	ل	س	غ	س	ل	ت	ر	ر	ر	ا	ع	م	م
ك	ا	ا	ي	م	ا	ل	ا	ا	ش	س	ف	و	ل	س
ا	ح	ر	ز	ع	ا	ف	ف	ق	م	ا	ج	ي	ق	ن
ي	ل	ا	و	ر	ن	ا	س	ي	ن	ق	و	ق	ر	ب

فارس فارس	جسر الى الأبد	الحل السابق
دمشق	ادب	جوليا قصار
فلسطين	الحازمية	



عموديا:

- 1 - مدينة مصرية
- 2 - شجر معمر، أترك
- 3 - إجتهد وثابر بالعمل، بلدة لبنانية، للتفسير
- 4 - يشيبا، نبات زهره ابيض صغير طيب الرائحة
- 5 - وجع، مدينة مصرية
- 6 - منخفض صحراوي في الولايات المتحدة
- 7 - مصطلح يدل على عمل يشترك شخصان في تقديمه، مدينة مغربية
- 8 - البس، أفر هاربا من الظلم
- 9 - سطل، من الطيور، أعلى قمة في الاردن
- 10 - يزيلا الوسخ بالمكنسة، نحات على الهاتف
- 11 - متشابهان، أثنيا على، حيوان مفترس

افقيا:

- 1 - سكان المناطق القطبية في أميركا، أول الضحي
- 2 - عاصمة أوروبية، أغنجم
- 3 - أمر عظيم، مدينة أميركية
- 4 - دولة أفريقية، مادة قاتلة
- 5 - شهر ميلادي بالاجنبية، إسم موصول، أودية
- 6 - أداة إحدى حواسي، مدينة فرنسية
- 7 - متخيلاً، ظرف مكان
- 8 - أحد آلهة روما الأقدمين، حبه الشديد
- 9 - إشتد بالخصومة، كرهته، حرف نصب
- 10 - يشاهد ويتحقق بنفسه، منعتم
- 11 - يجالس على الشراب، مهرب

الحل السابق

- 1 - بليغ حمدي، با
- 2 - نعادي، يناول
- 3 - غبي، فتن
- 4 - دمار، امان
- 5 - زلال، دان، لي
- 6 - يس، وا، ليبيا
- 7 - بيلوروسيا
- 8 - نور، روج، وسع
- 9 - استقل، دوت
- 10 - اليسار، مر
- 11 - البد، اندورا
- 1 - بنغازي، نازا
- 2 - لعب، لسبوس
- 3 - يأيدا، يرتاب
- 4 - غد، ملول، قلد
- 5 - حيفا، اورلي
- 6 - ترد، رو، سا
- 7 - دين، الوجدان
- 8 - ين، انيس، ورد
- 9 - الم، بيوت
- 10 - بو، اليأس، مر
- 11 - المنيا، عبرا

الحل السابق

8	2	3	9	1	7	5	4	6
4	6	1	5	8	3	7	2	9
5	7	9	2	4	6	3	8	1
2	8	6	3	7	4	9	1	5
9	1	7	8	2	5	4	6	3
3	4	5	1	6	9	2	7	8
1	5	2	4	3	8	6	9	7
7	3	4	6	9	1	8	5	2
6	9	8	7	5	2	1	3	4

طريقة الحل:

Sudoku أو لعبة الأحاجي الفكرية، تقوم على ترتيب الأرقام في المربعات الفارغة، على أن يتم وضع الأرقام من 1 الى 9 في جميع الخانات المؤلفه من 81 خانة. يجب عدم تكرار الرقم عينه في نفس السطر أو العمود او الجدول الصغير (3\*3).

SUDOKU

				7		2		
1				9	7			
2	5		8	6				
		5				9	8	
		4					6	
6		8			1			
				5		8	9	3
			4	9				1
			3	4				

