

قضية ضحية انفجار مرفأ بيروت ليليان شعيتو تعود الى الواجهة... وعائلتها تكشف للديار تفاصيل جديدة

ص ٦

الديار

لبنانية - سياسية - مستقلة - الحقيقة في كل دار 5000 L.L. ٥٠٠٠ ل.ل.

«كورونا»: حالتها وفاة و٢٢٤٥ إصابة جديدة

أعلنت وزارة الصحة العامة في تقريرها ليووم أمس، حول مستجدات فيروس كورونا المستجد، تسجيل ٢٢٤٥ جديدة بالفيروس، ليصبح العدد الإجمالي للإصابات ١١٧٩٤٨١. وأوضحت الوزارة أنه تم تسجيل حالتها وفاة، وبذلك يصبح العدد الإجمالي للوفيات ١٠٥٣٨.

صفحة ١٢

www.addiyaronline.com

34ème année N 11950

Jeudi 3 Août 2022

الخميس ٤ آب ٢٠٢٢

السنة الرابعة والثلاثون - العدد ١١٩٥٠

عامان على «جريمة العصر»



والاهالي ينتظرون الحقيقة الضائعة في الزوايب السياسية والقضائية
مفاوضات الناقورة قريباً ولا ضمانات لهوكشتاين قبل بدء الشركات بالتنقيب في «البلوكات» اللبنانية
وزير الطاقة يرأسل السفارة الإيرانية طالباً الفيول وميقاتي: غير مُطابق للمواصفات

كبار القوم حيث يبقى انفجار مرفأ وصمة عار على جبين كل هؤلاء الذين يراهنون على فقدان «همة الاهالي» ويأسهم من اجل تضييع الحقيقة والنجاة من العقاب القضائي، لكنهم لن ينجوا من العقاب الالهي مهما فعلوا وتكبروا، والله يمهل ولا يهمل .

(تتمة المانشيت ص ١٢)

دون استثناء، وهذه هي الطريقة الوحيدة لانتزاع الحق في بلد كلبنان، عامان ولم يسمع الاهالي من المسؤولين اي كلمة عن كيفية حصول الجريمة؟ ومن المسؤول؟ واين اصيحت التحقيقات ومتى تستكمل؟ ومتى يفرج عن الحقيقة؟ وهل يعقل وجود ٣ الاف طن من المتفجرات لسنوات دون علم كل المسؤولين السياسيين والعسكريين والامينين والاداريين والمراقبين؟ وهل صحيح انهم تركوها من اجل حفنة من الدولارات؟ عامان ولم تهر دموع الامهات وآهات الاباء ضامائر

وبعضهم ما زال في «الكومبا» وغرف العناية الفائقة وليس امام اهاليهم سوى الصلاة والتضرع لرب العالمين كي يشفي ابناءهم. عامان والاهالي ينتقلون من اعتصام الى اعتصام في مشاهد تدمي القلوب الا الجالس على الكراسي الذين لا يعرفون العيش الا على عذابات الناس، عامان على الحقيقة الضائعة المخفية التي من المستحيل لفلقتها طالما بقي «عرق ينبض» في اجساد اهالي شهداء انفجار مرفأ، وهذا يفرض رفع الاصوات ومحاصرة كل المقرات و «البيوتاتالسياسية»

رضوان الذيب

عامان على جريمة العصر، عامان على انفجار مرفأ بيروت واهالي الشهداء والجرحى ما زالوا ينتظرون الحقيقة الضائعة في الزوايب السياسية والقضائية، عامان ولم يعرف الاهالي حتى الان من قتل ابناءهم وجرح المئات الذين ما زالوا يعانون الالام والنشوهات وفقدان القدرة على ممارسة الحياة الطبيعية

بعد انتهاء زيارة بيلوسي لتايوان..
الصين توجّه رسالة لواشنطن



بيلوسي في تايوان

أعلنت تايبيه أن ٢٧ طائرة حربية صينية دخلت مجال الدفاع الجوي لتايوان أمس الأربعاء، بينما كانت رئاسة مجلس النواب نانسي بيلوسي تجري زيارتها المثيرة للجدل إلى الجزيرة التي تتمتع بحكم ذاتي وتعتبرها بكن جزءاً من أراضيها. وقالت وزارة الدفاع التايوانية في تغريدة إن «٢٧ طائرة تابعة لجيش التحرير الشعبي دخلت المنطقة المحيطة بـ(جمهورية الصين)، في الثالث من آب ٢٠٢٢»، في إشارة إلى تايوان. كما ذكرت وزارة الدفاع

(التتمة ص ١٢)

العودة الى المفاوضات النووية في فيينا



المنسق الأوروبي للمفاوضات في طريق العودة الى فيينا

أعلنت وزارة الخارجية الإيرانية أمس الأربعاء أن وفدا برئاسة كبير المفاوضين علي باقري سيتوجه إلى فيينا خلال الساعات المقبلة، من أجل استكمال المحادثات بشأن إحياء الاتفاق النووي الملغاة منذ أشهر.

فيما نقلت رويترز عن مسؤول أميركي أن مبعوث واشنطن لإيران روبرت مالي سيتوجه إلى فيينا للمشاركة في المفاوضات النووية.

وقال المتحدث باسم الخارجية الإيرانية ناصر

(التتمة ص ١٢)

الصدر يرفض الدعوات للحوار: جاهز للشهادة والإطار التسيقي يتهم الحكومة بالتقصير



انصار الصدر في محيط البرلمان

تواصلت في العراق لليوم الخامس على التوالي اعتصامات أنصار التيار الصدري بزعامة مقتدى الصدر داخل البرلمان العراقي، احتجاجاً على مرشح الإطار التسيقي لرئاسة الحكومة الجديدة محمد شياع السوداني. هذا وطالب أمس زعيم التيار الصدري مقتدى

(التتمة ص ١٢)

على طريق الديار

بضخ الغاز من حقل كاريش في أيلول، وإسرائيل تقول انها ستشن حرباً شاملة على لبنان في حال استهداف «حقولها». اننا في حرب عض الأصابع ومن يقول «آخ» قبل الآخر. صحيح ان لبنان في وضع اقتصادي مزق، ولكن القضية هي مصير أجيال وأجيال، فاما تثبيت ثروة لبنان بشكل نهائي وخوض الحرب مهما حصل، واما الخضوع لشروط العدو الإسرائيلي، وهذا لن يحصل مهما ضغطت اسرائيل وهددت.

«الديار»

اذا كان العدو الإسرائيلي قد وافق على اعطاء حقل قانا كاملاً لمصالح لبنان فان طلبه الحصول على جزء من المربع رقم ٨ اللبناني يشكل طمعا في المربع الاقتصادي الخاص بلبنان حيث كانت شركة توتال الفرنسية قدرت ان يكون هذا المربع غنياً بالغاز والنفط، ولبنان رفض رفضاً كلياً الطلب الإسرائيلي، وهذا الجواب ابلغه فخامة الرئيس العماد ميشال عون للوسيط الأميركي أموس هوكشتاين. المقاومة تهدد بالحرب اذا قام العدو الاسرائيلي



مجلاتيات

قضية ضحية انفجار مرفأ بيروت ليليان شعيتو تعود الى الواجهة... وعائلتها تكشف للديار تفاصيل جديدة

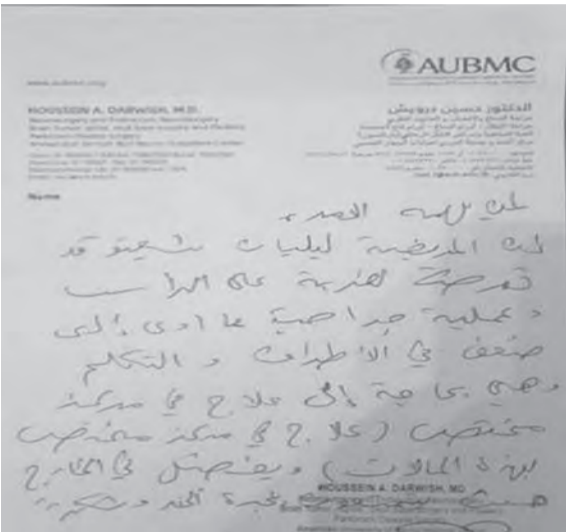
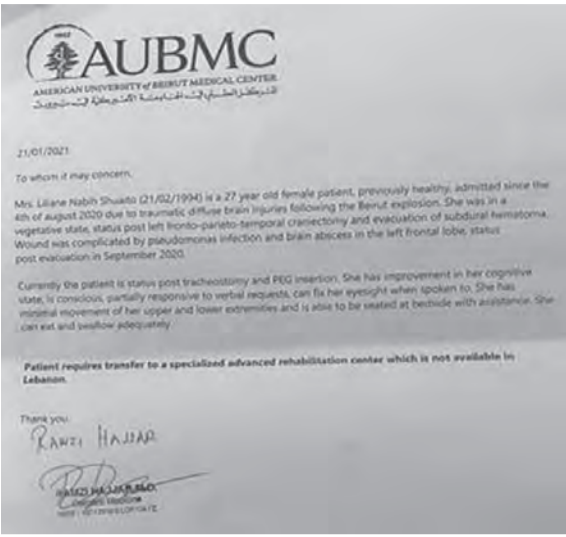
كارلي دعييب

ضُحّت مواقع التواصل الاجتماعي بموضوع ليليان شعيتو، إحدى الضحايا الناجيات من انفجار مرفأ بيروت. وكانت شعيتو تجول في شوارع بيروت في ٤ آب ٢٠٢٠ نحو الساعة السادسة بهدف شراء هدية لزوجها، حيث هزّ انفجار المرفأ العاصمة بأكملها، وأودى بحياة ٢٣٠ شهيداً وأكثر من ٦٥٠٠ مصاب، وكانت شعيتو واحدة منهم، حيث دخلت بغيوبة، دامت خمسة أشهر مع كسور في جسدها وجمجمتها، وشلل جسدي نصفي. وعلى الرغم من أنها استفاقت من الغيبوبة وانتقلت من غرفة العناية الفائقة الى غرفة عادية، إلا أن زوجها حسن علي حدرج وعائلته، منع زوجته من رؤية ابنها منذ وقوع الانفجار، ما أدى الى «فورة» الرأي العام على مواقع التواصل الاجتماعي، معارضين قرار الزوج ومعتبرين أن «ليليان ليست فقط ضحية انفجار المرفأ بل ضحية المحكمة الجعفرية أيضاً»، كون المحكمة لم تصدر قراراً يسمح لليليان برؤية ابنها.



وبعد العديد من الحملات التي شنتها وسائل اعلام لبنانية، عربية، ودولية وناشطون على مواقع التواصل الاجتماعي ضده، أصدر حسن علي حدرج، زوج ليليان، بياناً جاء فيه أنه «لا يوجد أي تقرير طبي يفيد عن وجود أي علاج لها في الخارج أو أفضل لها مما تقدمه مستشفى الجامعة الأمريكية، لا بالعكس مجرد أفكار وتمنيات لرحلات ترفيهية ممن يرغب ويمني نفسه في مرافقتها، ولا يوجد أي منع أو حرمان لها من رؤية ابنها لا من المحكمة ولا من قبل زوجها».

ورداً على البيان أعلاه، قالت السيدة نوال شعيتو، شقيقة ليليان، في حديث لصحيفة «الديار»، إنه «أولاً، هذه القضية عادت الى الواجهة بعد أن قامت إحدى الوسائل الإعلامية بإعداد تقرير عن ليليان تناولت فيه وضعها الصحي، وأثناء التصوير قمنا بإعطاء ليليان «دمى»، بنصيحة معالجة نفسية اعتبرت أن هذه الدمى ستخفف عنها الوجد التي تمر



لانفجار المرفأ، وذلك بفضل ضغط الاعلام على الزوج، ولم يسمح لها برؤية ابنها منذ ذلك اليوم». وأشارت نوال الى أن «من سبعة أشهر تدخل المفتي أحمد قبالن في الموضوع ووقف في صف ليليان، وطلب من عائلة زوجها أن يسمحوا لها برؤية ابنها عبر الـ video call وبإعطائها جواز سفرها، وجاء الرد من قبل الموكل الخاص بزوجها بـ «منعطيكم ال passport بشرط الامضاء على اعفائه من دفع تكاليف علاجها»، طبعاً وافقنا وما زلنا لليوم ننتظر جواز السفر، وحاول المفتي قبالن التكم مع والسدة زوجها لإقناعها بالسماح لليليان برؤية ابنها، إلا أنها رفضت».

وقالت إن «زوجها لا يريد لها أن تتعالج نهائياً، المعالجة النفسية التي استشرناها حاولت عدة مرّات ان تقنعه بالسماح لليليان برؤية ابنها لأن هذا الموضوع سيساعدها جدا بالتقدم من ناحية صحتها النفسية والجسدية، ورفض، مع العلم بأن قبل وقوع الحادثة لم يكن هناك أي مشكلة بين الزوجين وكانت علاقتهما جيدة». وكشفت نوال أن «زوج ليليان تقدم بطلب حجر عنها بعد ثلاثة أشهر من الانفجار، أيجوز ذلك؟» وأضافت: «على عكس ما قال في البيان أنه لا يوجد أي علاج في الخارج يساعدها، فمستشفى الجامعة الأمريكية كتبت تقريراً طبياً ذكر أنه «يفضل أن يتم العلاج في الخارج». وفي ما يلي التقارير الطبية التي زوّدتنا بها شقيقة الضحية:

حميه اطلع على مطالب نقابة الطيارين



عقد وزير الاشغال العامة والنقل في حكومة تصريف الاعمال الدكتور علي حميه اجتماعاً في مكتبه في الوزارة امس، مع وفد من نقابة الطيارين العاملين في شركة «طيران الشرق الأوسط» برئاسة نقيب الطيارين ايهاب سلامة، وحضور المدير العام للطيران المدني المهندس فادي الحسن. وشدد حميه بعد

استماعه الى مطالب نقابة الطيارين، على ان «مطار رفيق الحريري الدولي وجميع شركات الطيران يجب ان تستمر في ديمومة عملها في جميع المواسم، كون ذلك يدخل ايرادات اضافية الى الخزينة العامة وينشط الحركة الاقتصادية والسياحية في البلد». وأشار حميه الى ان «الحلول التي ينبغي الوصول اليها لا بد لها ان تراعي الواقع الذي يمر به البلد»، لافتاً الى انه «سيتواصل مع رئيس مجلس ادارة طيران الشرق الأوسط

محمد الحوت، للتوصل الى قواسم مشتركة بين النقابة والشركة الوطنية التي تحرس على دورها وديمومة عملها لما تمثله من رمز وطني وكذلك لتعزيز دور الطيارين ولتنشيط السياحة والاقتصاد الوطني». وكان وزير الاشغال غرد عبر حسابه على «تويتر»: «سمح للباخرة LAODICEA السورية الآتية من روسيا الاتحادية مروراً ببلدان إلى سوريا بالمغادرة من قبل رئاسة مرفأ طرابلس وذلك وفقاً للأصول القانونية اللبنانية، انطلاقاً من سيادتنا على برنا وبحرنا وجونا».

وفد من «القوات اللبنانية» و «الجمهورية القوية» زار دريان حاصباني: المجلس البلدي لا يختص ببيروت الموحدة باهلها



دريان مع الوفد

استقبل مفتي الجمهورية الشيخ عبد الطيف دريان في دار الفتوى، قبل ظهر امس، وفداً قديماً من حزب «القوات اللبنانية»، وتكلم «الجمهورية القوية» ضم نائب رئيس مجلس الوزراء السابق النائب غسان حاصباني والنائب جهاد بقرادوني ومنسق منطقة بيروت في «القوات» الدكتور سعيد حديفة.

حاصباني

وأكد حاصباني في تصريح بعد اللقاء أن «العيش المشترك لا يقتصر على بلدية أو إدارة او اشخاص، بل هو شعور بالمواطنة والاخوة والتعاون بين مكونات المجتمع اللبناني عموماً والبيروتية خصوصاً». وأشار الى أن «زيارة صاحب السماحة لتقديم

التهنئة بالاعياد بعدما تعذر حضوره سابقاً بداعي السفر ولنقل تحيات رئيس الحزب، وللبحث في الامور الاينية في البلاد وشدد على ان «بيروت موجوعة»، وقال: «اليوم بعد مرور عامين على اكبر تفجير غير نووي في

عن تقسيم أمر خطير جداً، لكنه لا ينطبق على الإدارة اللامركزية ضمن مجلس بلدي موحد ومجالس منسقة تعنى بشؤون المناطق وطريقة انتخاب تحافظ على المناصفة وعدالة التمثيل الفعلي والحاسبة.

بيئة وصحة: اعداد وكتابة: شانتال عاصي

نصيحة من خبراء: لا تناولوا هذه الأدوية في الصباح



يلاعب الوقت الذي يتناول فيه الشخص دواءه دوراً مهماً، فإمّا يساهم في أن يكون يومه ممتراً ومفعماً بالنشاط والحيوية، إمّا يحوّل يومه إلى ساعات طويلة متعبة يشعر فيها بالخمول والنعاس. وبالتالي يصبح الفرد غير منتجاً ويضيع يومه سدى. وفي هذا السياق، أوضح تقرير لموقع Eat this Not That الأدوية التي يجب تجنبها في الصباح ولماذا، مع الأخذ بعين الاعتبار استشارة الطبيب قبل أخذ أي خطوة بشأن ذلك. - أدوية ضغط الدم: فقد أوضح ميثيلي تشو نودورو، صيدلاني متخصص، أن ارتفاع ضغط الدم يمكن أن يؤدي إلى أمراض القلب والسكتة الدماغية وأمراض الكلى وينخفض ضغط الدم بشكل طبيعي في المساء وبين المرضى الذين يعانون من ارتفاع ضغط الدم، قد لا يكون هناك انخفاض في الليل، لذلك فإن تناول أدوية ضغط الدم مرة واحدة في اليوم في المساء يسمح بحدوث تراجع يؤدي إلى تقليل مخاطر الإصابة بشلل القلب والسكتة الدماغية. مضادات الهستامين: أفاد الصيدلاني كاتي روكاويش، بأن دواء Diphenhydramine وهو مضاد للهستامين يستخدم لعلاج أعراض الحساسية. وأوضح أنه بالنسبة لمعظم الأفراد، يتسبب هذا الدواء في اكتئاب الجهاز العصبي المركزي، لأنه قد يجعلك مترنحاً».

إيكم أفضل الحيل الغذائية التي تساهم في فقدان الوزن!

مصدراً كبيراً للألياف، إلى جانب الفاكهة والخضروات والبقوليات والمكسرات». - الحصول على نوم هائى: إن التغذية والنوم مرتبطان ارتباطاً وثيقاً، نحن نعلم أن الأشخاص الذين يعانون من نقص في التغذية، أو قلة تناول الطعام، أو يستهلكون كميات غير كافية من الطاقة على مدار اليوم يميلون إلى قلة النوم». تشير مؤسسة النوم إلى الأبحاث التي تدعم هذه العلاقة، حيث تظهر أن قلة النوم يمكن أن تؤدي إلى زيادة الشهية وتقليل الشعور بالامتلاء. يمكن أن يؤدي أيضاً إلى خيارات غذائية غير صحية، حيث يبحث الأفراد المحرومون من النوم عن الأطعمة التي تحتوي على نسبة أعلى من السعرات الحرارية والكاربوهيدرات. - إدارة مستويات الإجهاد: يمكن أن تؤدي المستويات العالية من التوتر إلى الإفراط في تناول الطعام، وخيارات غير صحية، والإحجام عن ممارسة الرياضة البدنية. طبقت دراسة نشرت في مجلة الكيمياء الحيوية الجزيئية برنامج إدارة الإجهاد لمدة ٨ أسابيع للمشاركين الذين يعانون من زيادة الوزن، تم استخدام تقنيات الاسترخاء، مثل التنفس العميق الحجابي، واسترخاء العضلات التدريجي، والتصور الموجه لنصف المجموعة. - تناول وجبات خفيفة وصحية: إن إجراء مقايضات صغيرة وصحية، لا سيما مع الوجبات الخفيفة هو طريقة بسيطة لتعزيز تغذيتك ورؤية نتائج إيجابية من نظامك الغذائي». وأوضح اليسون أنه بدلاً من التركيز على مقدار الوزن الذي تريد إنقاظه، ركز على تناول ١٠٠ سعر حراري أقل كل يوم أو إضافة ١٠٠٠ خطوة أخرى إلى المشي اليومي.



في النظام الغذائي يقلل من خطر الإصابة بمرض السكري من النوع ٢. - الأكل الواعي: يتضمن الأكل الواعي الانتباه إلى طعامنا أثناء تناوله، والاستمتاع بكل لحظة أثناء مرورها، لا يتضمن أي أطعمة خاصة، ولا عد للسعرات الحرارية ولا توجد قيود على الطعام، بدلا من ذلك، يتم تشجيع الأفراد على الشعور بالحضور مع كل لقمة. - تناول الكثير من الألياف: أشارت دراسة تم نشرها عام ٢٠١٩ أنه يمكن أن تساعد زيادة تناول الألياف الغذائية بمقدار أربعة جرامات فقط في اليوم على إنقاص المزيد من الوزن. تساعد الألياف على تنظيم استخدام الجسم للسكر، مما يساعد على الحفاظ على الجوع والسكر في الدم يقول الدكتور أليسون: «الألياف تخرّج إفراغ المعدة، مما يساعدنا على الشعور بالشبع لفترة أطول، لهذا السبب تشتهر بدورها الإيجابي في إدارة الوزن، وتعتبر الحبوب الكاملة

يبحث الكثير منا عن طرق لفقدان الوزن، وتناول كميات أقل من الطعام واتباع نظام غذائي صحي ومتوازن، لكن في بعض الأحيان يبدو الأمر وكأنه جبل يجب أن نتسلقه. ألقى موقع لايف ساينس نظرة على أحدث الحيل الغذائية الذي يتبعها خبراء التغذية في حميات إنقاص الوزن، والتي قد تقلص المدة والجهود على الكثير من الأشخاص: - وقت تناول الطعام: يقترح بعض الخبراء أن إيقاع الساعة البيولوجية (الساعة الداخلية لجسمنا) له تأثير أكبر على الأكل والهضم مما كان يعتقد سابقاً. وجد الباحثون في دراسة عام ٢٠١٦ أنه عندما قام الأشخاص المصابون بالسمنة بتقليل الفترة الزمنية التي يأكلون فيها، من أكثر من ١٤ ساعة إلى ما بين ١٠ و١١ ساعة، فقدوا الوزن، واكتسبوا الطاقة، وحسنوا نومهم. وجدت دراسة لاحقة في عام ٢٠١٩ أن تقييد تناول الطعام إلى ما بين ٨ و١٠ ساعات خلال اليوم، أو زيادة فترة الصيام بين عشية وضحاها، كان بنفس فعالية تقييد السعرات الحرارية باستمرار. قد يبدو هذا النهج المسمى الأكل المحدود بالوقت، أكثر قابلية للتحقيق بالنسبة للأشخاص الذين يجدون حساب السعرات الحرارية كل يوم أمراً روتينياً. - تقليل السكر: يمكن أن يكون تقليل السكر غير الضروري في نظامك الغذائي وسيلة فعالة لفقدان الوزن والوقاية من السمنة، وفقاً لعدة دراسات. يمكن أن يؤدي استبدال المشروبات السكرية المعتادة بكموب من الماء أو الشاي الأخضر إلى التخلص من مئات السعرات الحرارية من استهلاكك اليومي، ثبت أيضاً أن انخفاض السكر



تسليم أحرمة وشهادات في نادي «النسر الأسود» بحضور رئيس اتحاد التايكواندو



ظريفة ونجم مع الناجحين بعد تسلمهم شهادتهم

الحزام ليس سوى بداية الطريق مستقبلي واعد على أن يتسّم بالمثابرة والانضباطية والاحترام والتدريب جدية عاكسين روح التايكواندو الحقيقية. وفي النهاية، سلّم ظريفة شهادة ٧ دان للمدرب القدير الفراند ماستر شادي رزق الله كما تسلم الفراند ماستر آلان نجم شهادة ٩ دان وهي أعلى درجة في الحزام الأسود بلعبة التايكواندو.

اليوم الثالث لدورة نادي برمانا في التنس



أحد اللاعبين خلال إحدى المباريات

ومحمد ابراهيم على احمد الوري بالتغيب، وجلال الشمالي على جعفر حامد بالتغيب.

القديمي ٣٥ سنة وما دون : فاز رامي قسيس على هاني غمرا بالتغيب، وداني غمرا على سعد خياط (٢-٩)، وشفيق صوابا على جان بروهوش (٢-٩).

الإناث: ١٤ سنة وما دون : فازت هيفاطه الجندي على ياسمينا بركه (٠-٤) و(٠-٤)، وماريا ابي زيد على سارا الطويل بالتغيب. فردي السيدات : فازت ليلى غريس بشور على تينا موسى (٠-٩)، واينيس الفورد على رينا مرقباوي (١-٩)، ولولا طعمة على غدي البساط بالتغيب.

وتنطلق مباريات اليوم الرابع عند الساعة التاسعة صباحاً. على صعيد آخر، وجهت اللجنة الادارية لنادي برمانا الشكر أيضاً على نائب رئيس بلدية برمانا وليد رزق والمهندس خليل شولي لمساهمتها في اقامة الدورة.

تنس : اللاعب المخضرم محمد عطايا الى بطولة العالم في البرتغال



اللاعب المخضرم محمد عطايا

يقادر لاعب التنس المخضرم محمد عطايا الى البرتغال اليوم الخميس للمشاركة في احدى جولات بطولة العالم باللعبية في فئة فوق الـ ٣٥ سنة والتي سستقام بين ٦ و ١٣ آب الجاري. والبطولة مخصصة للفئات العمرية التالية: تحت ٣٠ وتحت الـ ٣٥ وتحت ٤٠ وتحت الـ ٤٥ سنة. ووجه عطايا (٣٦ سنة والمصنف ٧٢ في العالم في فئة العمرية) الشكر الى الاتحاد اللبناني للتنس برئاسة أوليفر فيصل لدعمه مشيراً الى أنه سيحاول تحقيق نتيجة جيدة في الاستحقاق العالمي الكبير وأنه يواصل تدريباته المكثفة بصورة يومية.

السباق الثاني للدفع الرباعي X٤ ؛ الألقاب لجورج زيادة وكميل تنوري ومارك شدياق



جورج زيادة بطل مركبات الدفع الرباعي



كبار الحضور مع الفائزين في مختلف الفئات



مارك شدياق بطل يو. تي. في (العادية) (تصوير جورج واكيم)
*فئة مركبات الدفع الرباعي:
١-جورج زيادة على جيب شيروكي: ١٠,٢٣,٤٢ دقيقة
٢-طارق عاقسوري على جيب شيروكي: ١٠,٣٦,٩٨ د
٣-رواد حاطوم على جيب شيروكي: ١١,٢٠,٩٠
*فئة «يو تي في» (توربو):
١-كميل تنوري: ١٠,٠١,٦١ د
٢-بييار رزق: ١٠,١٧,٥٩ د
٣-كميل مشرف: ١٠,٥٦,٨٢ د



كميل تنوري بطل يو. تي. في (توربو)
نظم النادي اللبناني للسيارات والسباحة السباق الثاني للدفع الرباعي (X٤) برعاية «لينغ لونغ» في قرنايل - كفرسلوان.
ويندرج السباق في اطار الجولة الثانية من بطولة لبنان لمركبات الدفع الرباعي للعام الجاري.
ففي ظل طقس صيفي وامام جمهور غفير من هواة الرياضة الميكانيكية، أقيم السباق بمشاركة ١٢ مركبة وجاءت نتيجة كافة الفئات كالآتي:

كأس التحدي : الحكمة والشباب الغازية الى نصف النهائي



من مباراة الشباب الغازية والسلام زغرتا

نقطة واحدة، وينتظر مواجهة طرابلس لتحديد مصير المتأهلين إلى الدور نصف النهائي. وخرج الشوط الأول بالتعادل السلبي، حيث لم يرتق اللعب إلى مستوى الديربي. ومع انطلاق الشوط الثاني، سجل حسين غانم هدف الافتتاح لصالح الإخاء في الدقيقة ٥٦. وفي الدقيقة ٤+٩٠ سجل الصفاة هدف التعادل عبر حسن هزيمة، بعد كرة عرضية من أحمد جلول حولها هزيمة مباشرة في الشباك.

صفقات الدوري الإنكليزي.. من الأكثر إنفاقاً بين الكبار في صيف ٢٠٢٢؟



أرسنال الأكثر إنفاقاً في الدوري الإنكليزي الممتاز

● **توتنهام**
بمقارنة صفقات توتنهام هوتسبير مع تشيلسي، سنجد أن الأخير أبرم صفقتين والأول أبرم ٦ صفقات، لكن ما أنفقه السبيرز كان مقارباً للغاية مما أنفقه البلوز، حيث ضم توتنهام إيفان بريستش من إنتر ميلان وفريرز فورستر من ساوثمبتون بشكل مجاني واستعار كليمنت لينغليه من برشلونة. أما ما أنفقه على الصفقات فكان ٨٧,٥ مليون إسترليني، أكبر به ٥ مليون من صفقات تشيلسي، وذلك بضم ريتشارلسون من إيفرتون ٥- مليون إسترليني، وإيف بيسوما من برايتون به ٢٥ مليوناً، وجيد سبنس من ميدلسبره مقابل ١٢,٥ مليون. ● **تشيلسي**
رغم أن تشيلسي لم يبرم إلا صفقتين فقط في صيف ٢٠٢٢، لكنه أنفق ٨٢ مليون جنيه إسترليني، ٥٠ مليون منها على ضم رجب سترلينغ من مانشستر سيتي، والـ ٣٢ مليون الأخرى على التعاقد مع كالدو كوليبالي من نابولي الإيطالي. ● **مانشستر يونايتد**
تعاقدت إدارة نادي مانشستر يونايتد مع ٣ لاعبين كلفوا النادي بمبلغ ٦٩,٥ مليون جنيه إسترليني، مقسمة لـ ٥٦,٥ مليون لصفقة ليساندرو مارتينيز من أياكس أمستردام الهولندي، و ١٢ مليوناً لصفقة تايرل مالاسيا من فينورد روتردام، مع ضم كريستيان إريكسن بشكل مجاني في صفقة انتقال حر.

ميسي يدعم سواريز العائد الى وطنه الأم



ميسي وسواريز

شهدت عودة لويس سواريز مهاجم برشلونة الإسباني الأسبق إلى فريقه الأم ناسيونال الأوروغواياني أكثر من مشهد رائع أبرزها كان لصديقه الأرجنتيني ليونيل ميسي. وتزامن ميسي مع سواريز في برشلونة على مدار ٦ سنوات ما بين ٢٠١٤ و ٢٠٢٠، حيث ارتبطا بصداقة عائلية لم يحظ بها أي زميل ليو من قبل.

وعلى هامش تقديم سواريز لجماهير فريقه ناسيونال، الذي عاد إليه بعد رحلة احتراف في الملاعب الأوروبية استمرت ١٦ سنة، وجه ليونيل ميسي نجم باريس سان جيرمان الفرنسي الحالي رسالة حب وتشجيع لصديقه اللاتيني. وقال ميسي، في فيديو تم بثه على هامش تقديم سواريز: «مرحباً أيها القميص.. حسناً، أنت موجود معي بالفعل، لذلك لم أرغب في أن أرسل لك عنقاً حاراً، أتمنى لك كل التوفيق في خطوطك الجديدة، أعلم أهمية أن تعود لناسيونال، وإلى بيتك، وأتمنى لك كل التوفيق، ومن الآن سأدعم ناسيونال».

وتطرق ميسي عن طريق المزاح للحديث عن العداوة بين جماهير فريق ليو السابق في الأرجنتين نيولز أولد بويز ونظيره ناسيونال، حيث قال: «نحن جماهير نيولز ليست لدينا علاقة جيدة مع ناسيونال، لكنك تعرف أنني أحبك كثيراً، وأتمنى لك كل التوفيق وأن أراك قريباً.. قبلة كبيرة».

وكان فريق ناسيونال قد تفوق في نهائي كوبا ليبرتادوريس ١٩٨٨ على نيولز أولد بويز بنتيجة ٣-١ في مجموع مباراتي الذهاب والإياب.

وفي سياق متصل، حصل سواريز على القميص رقم ٩، قميصه إلى قميصه المفضل في برشلونة ومنتخب أوروغواي، بفضل هدية أرجنتينية.

وقدم الأرجنتيني إيمانويل جيغليوتي، لاعب فريق ناسيونال الذي كان يحمل القميص رقم ٩، قميصه إلى سواريز إقراراً بقيمة اللاعب وأهميته التاريخية لنادي ناسيونال. وأعلن رئيس نادي ناسيونال خوسيه فونتينس أن قميص رقم ٩ تم إهداؤه من جيغليوتي لسواريز كونه أحد أهم الأسماء في تاريخ النادي الأوروغواياني.

النادي الأوروغواياني.

النادي الأوروغواياني.



الشبكة الصغيرة

٥	٤	٣	٢	١
١				
٢				
٣				
٤				
٥				

- عموديا:**
- عاصمة أوروبية.
 - لاعب تنس أميركي.
 - الاسم الثاني لطرب لبناني.
 - صفحة على شبكة الانترنت.
 - اذعان وخضوع للأمر الواقع.
- افقيا:**
- أحد بروج الحظ.
 - الاسم الثاني لممثل أميركي.
 - يتكوّن فيها حبّ القمح.
 - طري وليّن.
 - أمير بريطاني.

- الحل السابق**
- عموديا:**
- عموديا.
 - سرعين.
 - يوداع.
 - فستان.
 - أيتها.
 - نا، نع.
- افقيا:**
- سيفان.
 - روسيا.
 - عائن.
 - يداهن.
 - ننعاع.

- الحل السابق لإختبر معلوماتك**
- كيتل.
 - البابا آريانس.
 - زامبيا.
 - مدينة الخضراء.
 - عبد السلام العجيلي.
 - انريكو فرمي.
 - قمة بوتف.
 - حصن الأبلق.
 - إيطاليا.



من هو من هي؟

أديب ومؤرخ وعالم جغرافي قديم مشهور صاحب عجائب المخلوقات وغرائب الموجودات. إسمه مؤلف من ١٣ حرفا، إذا جمعت: ١٠+٣+١٣+٦- دولة آسيوية. ٣+١١+٥+٧- عملة عربية. ٢+٤+٧+١- وحدة وزن. ٧+١٠+٧- شجر مثمر. ٨+٣+١٢- مئة عام. ١٢+٥+٧- حصل. ٦+٣+١- شجر مشهور. ٩+٤- هيئة الملابس.

الحل السابق

- اختبر معلوماتك**
- في أية سنة تمّ تدشين الهاتف الأحمر بين العاصمة الأميركية واشنطن، والعاصمة الروسية موسكو؟
 - من هو الطبيب الفرنسي الذي اخترع سماعة الطبيب المعروفة لفحص الصدر؟
 - في أية سنة تأسس المجلس الأوروبي؟
 - كم كان عمر الملك فاروق عندما أصبح ملكا على مصر؟
 - من هو الرئيس الأفغاني الذي قُتل في انقلاب عسكري في نيسان العام ١٩٧٨؟
 - في أية دولة من دول أميركا الجنوبية يوجد مطار إل التو؟
 - من هو الشاعر العباسي الذي لُقّب بذي الأصابع؟
 - ماذا كان إسم حسان الامبراطور الروماني كاليغولا الذي أراد أن يجعله قنصلا؟
 - ماذا كان إسم حسان الاسكندر المقدوني الذي أمر ببناء مدينة تحمل إسمه؟

١٨	١٧	١٦	١٥	١٤	١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
١																	
٢																	
٣																	
٤																	
٥																	
٦																	
٧																	
٨																	
٩																	
١٠																	
١١																	
١٢																	
١٣																	

- عموديا:**
- فيلسوف إنكليزي راحل.
 - ذئب، دولة كبرى، ضرب بباطن الكف.
 - يجري في العروق، نلج، شيّوها.
 - أمر جلي، نبعدكم عن البلاد.
 - دولة في جنوب آسيا، تكلم بصوت منخفض.
 - صّب الماء بكثرة، يخصنه، أشارت إلى.
 - ضمير متصل، أصل البناء، أقرب، جواب.
 - أصلح الصرع، نعم، للنفي.
 - حيوان ضخم، ميكانيكي، مدينة جزائرية.
 - مدينة مصرية، من الصورة، طرقت على الباب.
- افقيا:**
- عاصمة ليختنشتاين، عاصمة كوبا.
 - عاصمة إيطاليا، عاصمة فرنسا، عاصمة سويسرا.
 - بيسّ الخبز، حيوان يخرج للبحث عن طعامه ليلا، السيف.
 - مقدار، أحد الشهور، العروس.
 - يهزم، تأكل الطعام، قسائل.
 - أطلقناه من، الحراث، نوتة موسيقية.
 - من الحبوب، متشابها، مستخدم، فيلم.

- الحل السابق**
- يوسف سلامه، مجوز
 - إبراهيم، لاهور
 - سر جبال، يسد، أم
 - وي، كيان، يائس
 - عين وزين، كنار، لبنان
 - رؤ، سم، بويد، الحريري
 - فسخ، ايوا، أرنو، أويل
- عموديا:**
- ياسر عرفات، نشك
 - وبر، يوسف شاهين
 - سرجون، حرة، أيد
 - فابيو، ارتدوا
 - سها، زمان يا حب
 - ليلكي، همد
 - أم، ينبوع، لاعب
 - يا، وايتهد
 - هلسنكي، دعا، نا
- افقيا:**
- أفران، عيدو، بريدج
 - تشرية، تعمل، وردّي
 - تأملها، انسد، زل
 - نهاد حداد، أتم، أميون
 - شيبوب، نيودلهي، هز
 - كندا، عبد الرحيم مراد

ل	ا	ي	ن	و	ل	و	ب	ن	ا	ح	ب	ا	ء	و
ا	ل	م	ر	ف	ا	س	و	د	ا	ر	غ	ل	ب	ن
ح	ز	ي	ر	ا	ن	س	ا	ي	ب	م	ا	ز	ت	ط
ر	ا	س	ي	ن	ي	م	ا	ن	ا	ي	ل	ا	س	ا
غ	ا	ر	ب	ا	ر	ا	س	ن	و	ر	ا	ل	ا	ش
ة	ق	ر	ر	ت	ر	ي	ن	و	ا	ر	ف	م	د	ا
ل	ا	ل	س	ع	و	د	ي	ة	ل	ا	ا	ا	ن	و
ب	و	ر	ي	ر	ه	م	ز	ب	ن	ن	ء	م	ا	م
غ	ر	ر	ر	ل	ر	ي	ن	ي	ك	م	ا	و	ط	ص
د	و	و	ت	ي	ب	د	ا	ص	ك	ز	ع	د	د	ر
ا	خ	ه	ا	ب	ا	ل	ف	ن	ا	ر	ن	ا	ر	س
د	ص	ر	و	س	ل	ت	و	ر	ي	ب	ص	ر	ب	ا
ه	ف	ن	ص	ر	ي	ا	د	ج	ا	ك	ر	ت	ا	م
ج	ا	ي	ا	م	و	و	ت	و	ن	س	و	ع	ل	و
و	و	ك	س	و	م	ز	ط	ج	ا	ر	ب	ا	ا	ت

- الحل السابق**
- الكاميرون**
- زامبيا
زمهيرير
صخور
صك
- مصر
وعل
وجه
واشنطن.
- صنف
صنعاء
مانिला
موسكو

الحل السابق

9	6	1	3	8	7	2	4	5
4	8	3	6	2	5	9	7	1
2	7	5	4	9	1	8	6	3
5	1	6	9	7	2	3	8	4
8	2	9	5	4	3	6	1	7
7	3	4	8	1	6	5	9	2
6	9	2	1	3	4	7	5	8
1	5	7	2	6	8	4	3	9
3	4	8	7	5	9	1	2	6

- طريقة الحل:**
- املاً المربعات بالأرقام المناسبة من ١ الى ٩ شرط عدم تكرار الرقم اكثر من مرة في كل مربع صغير (المؤلف ممن ٩ خانات)، وفي كل خط افقي وعمودي في المربعات الصغيرة والمربع الكبير.

SUDOKU

		3	2			1
7			5	4		
	2	8			5	7
	6		3		7	9
		2		1		5
3				6		4
4			5			6
	8			6	2	
2		6	8			4

الابراج

- الثور** (٢١ نيسان - ٢١ أيار)
- الحمل** (٢١ آذار - ٢٠ نيسان)
- الجوزاء** (٢٢ أيار - ٢١ حزيران)
- السرطان** (٢٢ حزيران - ٢٣ تموز)
- العذراء** (٢٤ آب - ٢٣ أيلول)
- الميزان** (٢٤ أيلول - ٢٣ تشرين الثاني)
- العقرب** (٢٣ تشرين الثاني - ٢١ كانون الثاني)
- القوس** (٢٢ كانون الثاني - ٢١ كانون الثاني)
- الجدي** (٢٢ كانون الثاني - ٢٠ كانون الثاني)
- الدلو** (٢١ كانون الثاني - ١٩ شباط)

من ستة حروف: عاصمة افريقية

المرقا
أحباء
ألمانيا
أسويط
السعودية
أيام
البترول
الفنار
أبراج
بولونيا
براغ
بريطانيا
بلغراد
بيروت
بلفاست
بغداد
برلين
تايسون
تونس
توماس
حزيران
دجاكرتا
دبي
دامودار
راسين
رينوار
رقة
رهو
رونسار
زمن
زورز

من ستة حروف: عاصمة افريقية

كس متيقظا من أحد الأشخاص الخبثاء لأنه سوف يزجك بأمر مريب لا دخل لك فيه. المسائل العاطفية ستعطيك اليوم القوة والسرور العام.

شعورك بالوحدة هذه الآونة غير مبرر، فالأصدقاء الكثر يتصلون بك ويهتمون بأمورك جيدا. كن مقدما وواجه الحبيب بالأمور التي تزعجك.

تبدو هذه الفترة طموحا ومدفعا للغاية. الأمور المنزلية تحيط بك من كل جانب، ولكن لا تدعها تسرق منك لحظات السعادة مع الحبيب العزيز.

لا تفصح لأحد عما يدور في ذهنك من مشاريع جديدة. تنظيمك لوقتك سيجلب لك فرصة للنجاح. ارتياح كبير اثر خطوة عائلية كان لا بد منها.

قد يؤدي مظهرك الغامض دورا كبيرا في نشاطاتك المختلفة، فاحسن لعب أوراقك. لا تخش من الغرق في بحر الحب لأنك ماهر جدا في السباحة.

المرح يسيطر عليك هذه الآونة، أعمالك مزدهرة ولكن لا تكرر ما حصل بالأمس. عليك ألا تبسوح بما تفكر به من مشاريع جديدة للحساد والخبثاء.

